

如果有人要问我：你修炼法轮功（法轮大法）这么多年了，师父给了你什么呢？我的答案很简单：净化。

一、净化心灵

修炼法轮

功前，我是一个单位的财务科长，掌握单位的财务管理开支审批签字权。我直接属单位法人领导，因此在单位的权力按照常人讲，是很大的。和我来往接触的单位有：银行、财政、税务、物价等许多重要部门。加之单位正处在发展建设时期，往来业务采购与承建建设项目较多，供应商和工头们把我视为一个重要人物攻关。这种环境，确切讲，是法轮大法救了我，我要是不学法轮大法，今天可能是一只小蛆虫。

学了法轮功的著作《转法轮》后，我懂得了一个做人的理：为人要诚实、善良、宽容，在物质利益面前，要看淡、看轻。

因此我在修炼法轮功之后，就按照法轮功的要求严格自律，拒绝接受一切礼金馈赠，对炼功前已接受过的礼品，折合现金退还，退还不了的，交给单位支助贫困学生。我的这一举动对单位的领导和职工有很大震动和影响，同时使他们对法轮大法有了一个正面的认识，树立了法轮大法的威德。

二零零五年和二零零六年，我连续两年参加主管部门组织的对全市财务大检查，在检查中我拒烟戒酒，并交生活

费，他们问这是为什么？我说我是修炼法轮功的，并向他们讲迫害法轮功的真相，使他们对法轮功有了一个新的认识。

二、净化身体

大家知道，在一般情况下，通常许多炼功人都是在身体有病的情况下，才开始修炼的。

我也不例外，我炼功前身体就有许多不适，如胃病、肩周炎、失眠、临界高血压等。特别是胃病，吃东西冷了不行，热了不行，硬了也不行，只能吃稀饭，吃前还得吃一粒“胃得乐”。

我修炼法轮功仅一个月后，这些病状都消失无踪了。我的身体一直到现在都很健康且精力旺盛。其间师父给我清理身体一次，内脏净化一星期左右。我面色红润，一直保持到现在。

谈到师父给了我些什么，对我个人来说，从人的表面上来看，不但祛病健身，人变得诚实、善良、宽容、平和，而且开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；同时影响着世人。◇

明慧週報

副刊

第 111 期

2007 年 5 月 25 日

我是一九九三年开始修炼法轮功的，当年曾有幸多次见到师父。读了同修回忆师父的文章《珍贵的回忆》，我心情久久不能平静，当时那珍贵的一点点、一滴滴、一幕幕又清晰的展现在眼前，感慨万分。

今年恰逢师父传法十五周年庆，我想我也应该把我的故事讲出来与大家分享。

我有幸参加了北京十二期班、天津二期班、广州五期三个法轮功传功讲法学习班及好几个带功报告会、咨询会；参加过九三年在国际展览中心举办的北京东方健康博览会、九五年一月在北京公安礼堂举行的《转法轮》首发式、九七年十月在北京某学员家召开的翻译人员座谈会，在这些活动中数次见过师父。这些如今都成了无比幸福美好的回忆。下面是我的经历。

修在自己，功在师父

在师父传法期间神奇的事比比皆是，许多你认为困难的事、不可能的事，只要你按师父的要求做了，立刻就是另一番景象。师父告诉我们：“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”祛病的例子太多了，我们一家修炼法轮功后都疾病全无。

师父没有收我的钱

一九九九年，中共诬陷师父时的所谓罪状之一就是敛财，蒙蔽了许多不明真相的人。可我们法轮功学员都知道事实与此正好相反。这里讲我知道的几件事。在广州班，大家都知道师父为了节约开支在各地讲法一直吃方便面。学员请师父时，师父只吃面前的一个菜，其它的看都不看，而且吃的很少。一九九五年师父不在国内传法了，听说去国外，我想那得需要多少钱啊。我和爱人就把家里的美金托当时的站长给师父送去，我们放着也没用，不如让师父传法用，还能派上点正经用场。没想到过了几日，钱被退了回来，说师父坚决不收，让我们不用着急，师父另有办法。后来许多学员要捐钱，师父在讲课时不止一次的讲了，钱一律不收。不许我们辅导站存钱，这已经成为一条“纪律”了。

师尊为见义勇为基金会捐款

当年师父从自己有限的资金中拿出钱来为见义勇为基金会捐款，大家都很有感动。因为关于师父生活节俭的传闻很多，老学员没有不知道的，我们亲眼所见也是这样。（接下页）

心身净化之感言

難忘的往事

永恒的見證



快乐

——法轮大法小弟子诗选

正哉吾行，
轻哉吾身，
善哉吾德，
悠哉吾心。



（接上页）所以大家纷纷响应，在各地的社会募捐活动中，很多人当场在捐款箱中投钱，表达帮助他人的心意。

这十几年，无论在弘扬大法中、在遭受迫害中、在上访申诉中、在向人讲大法真相中，在许许多多的场合中都有人问我同一个问题“你见过李洪志大师吗？”当我给予肯定回答并讲述我的亲身经历时，无论是领导、同事、亲朋好友、一般群众，还是六一零人员、公安国安干警、监狱管教、预审、犯人等，都会相信我的话，再也没什么说的了。

我很幸运，也很自豪，真的值得骄傲。“我见过师父”这一句话就足以让一切谎言、诬陷等不实之词通通见鬼去！蒙受师恩十几年，能记录下来的也只是一点点，写此文稿时都能感到自己沐浴在佛恩下的那种幸福、那种感动、那种美好、那种无限的慈悲中。◇

违背与服从

一九四四年八月，希特勒任命肖尔蒂茨将军为德军大巴黎市卫戍司令，并命令他一旦巴黎遭到进攻，就要将其彻底炸毁。希特勒还强调巴黎“必须被完全摧毁，无论是教堂还是艺术博物馆。”



“铁血将军”肖尔蒂茨一九一四年入伍，曾身经百战，战功显赫，上级对他的评语是“从未质疑过任何命令，不管这个命令有多么残酷”。然而，这次他领受的在必要时摧毁世界上最伟大的城市之一——巴黎的任务，使他开始在军人职责与道德良知之间犹疑不定。

就在这时，巴黎起义爆发了。这为他拖延执行命令提供了借口。通过中间人，他告诉盟军，只有尽快占领巴黎，才能阻止这场灾难。八月二十五日盟军潮水般地涌入巴黎市区，德军的抵抗宣告彻底瓦解。巴黎城得救了！◇



什么是自由？我想，不同阶层的人、不同文化修养的人可能会有不同的答案。古人对自由的诠释，给我的感觉是：不为世俗荣辱所扰，知足常乐；恬淡安谧，宁静致远。我非常赞赏古人处世的态度。但是现今的中国大陆，在这个物欲横流的社会里，在几十年中共洗脑

的潜移默化中，很多人如果把他们所追求的自由说出来，可能会让一些长期居住在海外的人士无法接受，甚至有可能大吃一惊。

让我们先来看看下面两则小故事：

（一）前两年，我曾专门去探访一个多年前认识的“朋友”陈社（化名）。十几年前我刚认识陈社的时候，他还是个处级干部，没想到短短的十年功夫，他已经爬到了正厅级高干的位置。当我与他谈到自由这两个字时，陈社打断了我的话，说：“你别给我讲你们那一套‘自由’的理论了，那一套理论相当可笑，有人说美国有自由，我认为真是天大的笑话，美国有什么自由？！美国总统连跟他的小秘偷情的自由都没有，你知道吗？！这是两厢情愿的事情，有什么关系？！结果被媒体搞得灰头土脸的，这个总统做得够窝囊的。古人云：牡丹花下死，做鬼也风流。人生也就是短短的几十年，求什么？不就是吃喝玩乐嘛。古人还说：妻不如妾，妾不如偷。偷情的滋味多过瘾啊。看来那个美国总统还得经常请他到中国来访问，让江主席好好教导教导他。”

我听了陈社的一番话，心里暗自叹息：人怎么变成这样了；这种人，我如果跟他争论什么是自由，是不会有结果的，徒劳无益；因为双方的思想境界差的太远了，对好坏、对人生目的地的理解都不同。

（二）我有一位好朋友叫如真（化名）；他是法轮功学员，1999年因为到北京去上访，被中共暴政判了刑，送进了监狱。如真的父亲曾是中共的高级干部，已离休。这个监狱的政委曾是如真父亲的老部下。如真进监狱的第三天，政委来看如真并说了一番让如真感到吃惊的话，政委说：“你呀你！你让我跟你父亲如何交待？！你去偷、去抢、去杀人、去放火，只要不被法院判死刑立即执行；送到我这里来，我都可以名正言顺地照顾你；你们现在已经被国家定性了，属于政治问题；我要随便照顾你，我的乌纱帽也得丢！现在摆在你面前的只有一条路可走，你要好好的写一份悔过材料，这样我才能照顾你。”

如真说：“我没有做错什么，不需要悔过，不过鉴于你们对法轮功不了解，我倒愿意写一份材料说明真相。”于是如真用了五天的时间，写了三十页的揭露中共媒体对法轮功造谣诽谤谎言的真相。很多犯人及警察看完后都了解了大法的真相。政委看完后，很生气，只好下令把如真关进小号。很多警察及犯人对如真不理解，说如真很傻，到手的“自由”都不要了。

我希望上面所讲的真实故事，能让聪明的读者对自由这两个字的涵义重新考量。人类社会不会永远这样存在下去，善良的人也不会一直受着迫害，真相会有大白的一天。有人说：天堂的门已经打开了；也有人说：地狱的门也打开了。是啊！在这个特殊的年代，也许在不久的将来，人们不相信的事情都会在世间展现出来，可是等到那个时候，你再选择也已经晚了。而现在你的选择是至关重要的，你是选择退出共产邪党，得到永远的真正的自由；还是……

有人说，共产邪党给了我吃喝嫖赌的自由，所以党叫干啥就干啥。可是共产邪党它又能维持多久呢？上古的贤明君主尧，是因为行仁德之政才无敌于天下；而暴君秦始皇死后不久，其认为固若金汤的秦王朝不就垮了吗？◇

什么是自由？