

明慧週報

副刊

第139期

2007年12月14日

人生随想——生命的港湾



幸福从哪里来？这是个大家都关心的问题。

（一）财富

不少人认为财富多就会更幸福一些。其实未必。最近媒体报导了许多娱乐界人士患忧郁症的事情。其中有刚出道的艺人为打开知名度而烦恼，有的事业有成却因工作压力而忧愁，有的因感情波折而想不开，等等。与一般人相比，他们财富很多，然而生活未必就比寻常百姓过得开心。

可见，人生中最重要并不是这些。看看我们身边的人们，追名者得到名之后未必幸福，逐利者得到利后不见得快乐。

人常常挂念着自己没有的东西，得不到时痛苦；得到了又往往发现那并不是最重要的；于是继续去寻找、去奔波忙碌……

发现，当人们想到“神灵”或“神圣”等概念时，他们就会变的更有善心。

这是加拿大英属哥伦比亚大学的心理学家沙瑞夫研究发现的。测试对象被要求重新整理一些句子。有的测试对象被分配的句子是信仰方面的，而有的测试对象则不是。然后给他们每个人十元钱，看他们是会怎么安排，比如自己留多少，给陌生人多少。

结果显示，那些参与信仰方面句子的测试对象百分之六十八的人会把这钱的一半给他人；而那些与信仰无关句子的测试对象则会把钱全部据为己有。

沙瑞夫表示，他很诧异两组测试对象结果的差别会如此之大。

其实，不管东西方文化，都是有善恶、是非观念的。当人们能够

守住内心深处那善念、不让它失去时，就为自己和为其他人都带来了美好。

（三）忙闲之间

现代社会的节奏，让人很难有静下来的时候。如果在繁忙中能保持一颗平静的心，生活可能会大不一样。

《纽约时报》零七年九月四日报导，当许多妇女为不育症而烦恼时，研究人员发现心情的放松可以将这一状况大为改善，而且结果出乎意料的好。

事实上，很多人已经在渐渐的意识这一点。现在，西方社会中，仅就美国至少有数百万的人在尝试着打坐以增进身心健康。

（四）结语

中国古人讲天人合一，体现在很多方面。其中的内涵也很深。

当一个人能够轻松一下名利的羁绊、以一颗祥和的心，带着善念去看待这个世界时，会是什么样的情形呢？

幸福，或许并不遥远。◇

一个悲惨的故事

在和朋友聊天时，我发现很多很普通的人，都有一段遭受中共迫害的家族史。

小郭是我新认识的一位朋友，在聊到退党问题的时候，他说：“退吧。我们老郭家没得到共产党什么好处，净遭迫害了！”

“是吗？”我起初

并不感到太吃惊。但他随后给我讲的一段惨痛家族史，却让我感到惊憾。

“我姥姥家那时是当地有名的大地主，共产党来了以后，没收了土地，还把家里的金银财宝都抢走了，抢走也就算了，最可恶的是他们挑动农民斗地主，动不动就开批斗会，整人的招层出不穷，那时我大姥爷是当家



人，每次批斗就拿他开刀，后来，实在是被逼的没有活路了，我姥姥家离江很近，他就想跳江。可是那时人很在意自己的身后之事，活不下去，也要有个全尸呀，最后，我大姥爷就站在江边，水只到膝盖那么深，自己弯下腰把头插在水里就再也没抬起来。”

讲完这段往事，我们俩谁也没说话，沉默了好久好久。他脸色十分凝重，而我怕自己一开口就会控

制不住自己流下泪来。

我一直无法想象，一个人得有多大的悲愤、多么的绝望、又需要有多大的决心才能采取这样的死法。

中共在几十年里导致中国八千万人非正常死亡，一代一代的中国人都不同程度的受到中共的迫害，至今迫害还在持续……。◇

爸爸妈妈你们穿暖了吗？

中秋节后的一天，已经在警察局、监狱和法院之间周旋了近半年的谢林利兄妹，带着为父母精心准备的几套御寒的毛衣毛裤又一次出发了。兄妹俩首先去了位于长沙县长桥的长沙市看守所，那里关押着他们年近七旬的父亲谢务堂。在他们把衣物拜托给警察交给父亲后，他们又再一次赶到了他们已多次来过，却依然陌生的湖南省女子监狱，他们的母亲谭香玉被非法关押在此已经几个月了，却一直被禁止与亲朋见面。但兄妹俩还是不辞辛苦的一次又一次地试着去探望母亲。为了不让母亲挨冻，再带上几套保暖衣服。兄妹俩心想：就算今天见不上母亲，能把保暖的衣服交给母亲，也算是一点安慰吧。

到了监狱，接待的警察还是不屑一顾地说：“只要你们的母亲不转化，就不能见。”（注：转化是中共通过洗脑的方式让人放弃信仰，在当今中国大陆主要用在修炼“真、善、忍”的法轮功学员身上）

谢妹叹了口气说：“那麻烦您把这些衣服给我妈妈好吗？她岁数大了……”

“不行，衣服也不能给！”

“什么？衣服也不能送？我妈妈现在到底情况怎么样呀？你告诉我。你也有父母吧，你们怎么能这样对待一个善良的老人呢？”话还没说完，谢妹已经忍不住哽咽了起来。

“你们太没人性了！走，妹，不要跟他说了，我们明天去找监狱长。”

“早知今日，又何必当初呢？”副监狱长不耐烦地听完兄妹苦苦央求，然后丢下这句冰冷的话就拿着自己的包走出了办公室。另一名警察立刻“领会”了上级的意思，蛮横的将兄妹俩推出了监狱。那巨大的铁门“砰”的一声关上了。

“妈妈，还我妈妈，呜呜——”谢妹忍不住用手敲打着大门。眼泪哗哗的流了下来。

“妹，别哭，我们再想办法。”谢林利强忍着泪水安慰着妹妹。就这样，在秋季的阴风吹拂下，兄妹俩互相搀扶着几步一回头地离开了监狱。这已经是兄妹俩第八个没有跟父母过的中秋节了。

谢家双亲究竟犯了何罪？

这就要从九六年说起，那时夫妻俩虽然都不到六十岁，但已经是饱受病痛折磨。夫妻俩整天是药不离身，病情严重时，痛不欲生。那时两个孝顺的儿女都不敢让二老出远门，生怕半路上出点问题。

也就是在这一年，一个偶然的的机会二老听说了法轮功。抱着试试看的想法，两人就开始到集体炼功点学功。没想到，通过学炼法轮功，两位老人在三个月内就无病一身轻了。同时两人严格按照法轮大法“真、善、忍”的法理来要求自己，在家庭、社会中处处与人为善，遇到矛盾从自身上找原因，这样一来，以前僵硬的婆媳关系也缓和了，跟左邻右舍的关系也更融洽了。

可惜好景不长，九九年江泽民发起了大规模的对法轮功的迫害。谢家再也没有了欢乐的气氛，电话被监听，警察三天两头到家骚扰，两位老人接二连三的被非法绑架、抄家、判刑…… ◇



油画《风雪》，作者：姚重琪，作于2004年。这是中共用于折磨法轮功学员的百种酷刑之一。《华尔街日报》报导了发生在中国潍坊的一桩惨案：“在陈子秀去世的前一天，逮捕她的人又一次要求她放弃对法轮大法的信仰。在新一轮警棍打击后几乎失去了清醒意识的情况下，这个58岁的老人还是坚定地摇了摇头。暴怒的地方官让陈女士赤脚在雪地跑。据其他目击这一事件的被关押的人说，两天的折磨使她的腿严重淤伤，她的短短的黑发上粘着脓和血。她在外面爬，呕吐并因虚脱而昏倒。她再也没有恢复知觉，并于（2000年）2月21日去世。”

神传文化：钟离意以身试药

民为国之邦本，爱民恤民是中国传统文化中为官施政的做人理念。凡是有利于百姓的事情就要去做，敢于为民请命，扶持正义，历史上很多清官廉吏为后世做出了楷模，东汉的钟离意就是其中的一个。

钟离意任会稽县令时，社会上正瘟疫流行，会稽多人被感染，几天之内就死了一万多人。面对这惨景，钟离意寝食不安，他不住的责备自己：“百姓遭难，我无法解救，还算什么父母官！”他不顾被感染的危险，一家又一家的去慰问病人及家属，并下令到处招募医生研制新药。几天之后，新药研制出来了，就是不敢马上给病人喝，因为其中有几味有毒的草药。钟离意知道后说：“这不很简单吗，让我来试就是了。”他不顾大家竭力阻挡，伸手夺过药就喝了下去。很快，瘟疫被控制了，钟离意紧皱的眉头也舒展了。

汉明帝时，钟离意授任尚书。贪官张恢被朝廷追究伏法，贪贿钱物一并没收，明帝下诏将这些财物分赐群臣，钟离意将所得珠宝全部放到地上不接受赏赐。明帝问其原因，钟离意说：“我听说孔子忍耐着干渴，也不饮盗泉之水。这些贪脏受贿之物，我确实不能接受。”明帝感叹道：“尚书的话真清正啊！” ◇