



# 我们战胜了妒忌心

◎台湾法轮功小弟子

【明慧网】我们是小学六年级的学生，在班主任老师的带领下，我们全班成为法轮功小弟子，通过看法轮功的书学到了很多教科书上没有的做人道理。修炼后我们的身心受益很多，现在分享一些我们去除妒忌心的修炼故事。

## 心得一：妒忌心不好 一定要去掉

法轮功的书中教我们要去除自己各种不好的心，才能提高心性，要不然老是跟别人争争斗斗的，对自己不好。

例如有时候我在踢足球，可是对方的人马实力很强，我妒忌他们的人比我们强，一口不平的气在那儿沸腾着。再例如有的时候上电脑课，我有的程式不会用，我叫人家教我怎么做，他们却都玩的不亦乐乎，好象忘了我的存在一样，这时我又起了妒忌心，心里还在骂他们：你厉害又有什么了不起！有的时候，人家考试考的比我还好，我也起了妒忌的心，心想和他们一争上下，我不服输。

我仔细观察自己之后，发现妒忌心会衍生出太多不好的心，致使互相吵架、打架，……甚至是，再恐怖一点还有大人把它演变成凶杀案件，所以，如果意识到自己有妒忌心就一定要提高心性了，要不然老被它控制就完了，所以我坚定的告诉自己，要勇于去掉这种老是妒忌人的习性。

## 心得二：学会向内找 世界更美好

如果你身边的每个人都在妒忌，会有多可怕？所以我们要去掉它，同时别的不好的心也要去掉，向内找自己，给自己一颗干净的心灵。

记的一次上课时，老师在问题抢答时，我有开口回答，可是老师没听到，却说我们这么简单还不会，后来有一个同学大声插嘴回答了，老师就说他很厉害！……这件事让我很生气，妒忌心起来，生闷气使我很痛苦。后来找自己的问题，想到是自己没举手，而且又太小声了，所以怪不得人，我就不生气了，往内找去掉妒忌心后，心情海阔天空。

我们渐渐长大了，学炼法轮功，读了法轮功的书后，就可以比较的出来，感觉到在社会上人们都在争斗，社会道德越来越没有了，所以我们要赶快返本归真，回归到自己真正的善良本性，这样这个社会跟国家才会安定。我认为只要有不好的心就要去除它，一次一次，不断的去除，修炼自己，这才是最棒的能力。

要是每个人都向内去找，那世界就会变祥和、和平，世界就会更美好，这不是很好吗？◇



台湾小弟子在炼法轮功

# 明慧週報

●晨光照语● 第153期 2008年1月4日

## 小弟子新年问候法轮功创始人



新年伊始，明慧网收到了数以千计来自世界各地法轮功学员的新年问候，表达出对法轮功创始人的祝福、感恩与思念。这其中还有来自海外和大陆各地的法轮功小弟子们，包括从五六岁孩童到初中高中生，他们表达了在修炼中成长的喜悦与幸福，表示在新的一年里要按照“真善忍”的更高标准去做一个好人，不辜负师父的慈悲教诲。◇



【明慧学校】“酒”与“洒”为什么只有一横的区别？

传说有两个人与神仙邂逅。神仙授他们酿酒之法，叫他们选端阳那天饱满起来的米，用冰雪初融时高山流泉水调和了，注入千年紫砂土烧成的陶瓮，再用初夏第一张长出的新荷覆紧，密闭七七四十九天，直到鸡叫三遍后方可启封。

像每一个传说里的英雄一样，他们历尽千辛万苦，找齐了所有的材料，把它们一起调和密封，然后潜心等待那个时刻。多么漫长的等待啊！第四十九天到了，两人整夜都不能入睡，等着鸡鸣的声音。终于，远远的传来了第一声鸡鸣，过了很久，依稀响起了第二声。

其中一个再也忍不住了，打开了他的陶瓮，他惊呆了，里面的一汪水，像醋一样酸。大错已经不能挽回了，他无奈地把里面的水洒在了地上。

而另外一个，咬着牙坚持到了三遍鸡鸣。多么甘甜清醇的酒啊！只是多等了一刻而已。从此，“酒”与“洒”的区别，就只在那看似非常普通的一横。

许多成功者，他们与失败者的区别，往往不是机遇或是更聪明的头脑，只在于成功者多坚持了一刻——有时是一年，有时是一天，有时，仅仅只是一遍鸡鸣。◇

自二零零七年十二月十八日开始的神韵圣诞晚会，在纽约百老汇碧肯剧院、大西洋城凯撒宫、佛州等地上演了二十三场后圆满落幕。晚会引来了现场观众与专家、媒体的热烈称颂，被誉为“世界顶级演出”、“净化心灵的盛宴”。晚会得到了加拿大总理哈伯和众多美加政要的祝贺与褒奖，大西洋城市长斯格特艾文斯还亲临剧院为神韵颁发褒奖。

晚会以中国古典舞蹈为主，节目精彩纷呈。无论是高贵典雅的《大清仕女》、雄壮振奋的《大唐鼓吏》、飘逸舒展的《水袖舞》；还是表现历史典故的《嫦娥奔月》、《花木兰》、《精忠报国》；以及反映现实、呼唤良知的《觉醒》（描述一名中国母亲带着女儿在公园炼法轮功，遭到恶警的毒打。世人很快觉醒，制止了恶警的攻击。），都传递出中国文化敬神重德、忠义仁孝、善恶有报等传统理念。海外华人看后更是激动不已，深感神韵是中华文化之复兴，是所有华人的骄傲。

### 留学生：“我都感动的要哭了”

来自中国的留学生罗娜激动地告诉记者：“我都感动得要哭了。”她并表示，下次要租车把同学都带来看晚会。她说：“真没想到在纽约这个西方社会的大都市看到这么传统、这么美好的演出。我们中国人穿着自己民族的服装，在纽约百老汇这样一个世界舞台上展现这么美好的中国文化，而且这么多的西方人来看，我感到很为自己的文化而骄傲，也很感动。而现在国内在压制传统文化的节目，无论是“同一首歌”，还是“春节联欢晚会”，

## 华人的创举 中国人的骄傲



都是那些现代的节日，那些真正表现我们中国人自己的文化的舞蹈表演都看不到了，中国的传统文化博大精深，可惜正在流失。

### 神韵是华人的创举

《大参考》主编李洪宽表示，新唐人主办的这台晚会很真实，很有气势，像这样的高水平的演出很少见，真是华人的创举。他强调说，要想提升华人的地位，最重要的就是靠文化艺术等精神层面的提升。而经济发展只是浮光掠影，价值观等精神追求才是更重要的。

这台晚会包括中国人真诚、善良、坚忍的精神，以及和谐共处、人和天地自然的关系等等。如果新唐人电视台能这样一直坚持演下去，会让西方人了解中国文化。

### 大陆移民：这是中国人的骄傲

曾在中国文化部门从事行政工作的大陆移民Laura，说：“在圣诞、新年的节日里，西方人可以去教堂庆祝，现在海外华人有了一台超乎想象的、高水准精彩的演出——神韵晚会这种庆贺方式，从心里感到一种骄傲和感激，这是中国人的骄傲。这和国内的文艺演出有着很大的不同，没有为任何政党宣传的政治成份，就是纯粹的艺术。节目都是讲述中国的历史文化，真的是很亲切。整台晚会充满了博爱、祥和和包容。”

在中国新年期间，神韵艺术团还将在纽约著名的无线电音乐城演出十五场全球华人新年晚会，还会在全球六十余个城市巡回表演，预计届时全球将有六十余万现场观众。◇



圣诞节是西方人家庭团聚、好友相会的日子。圣诞刚过，十二月二十九日，部份北欧法轮功修炼者在瑞典斯德哥尔摩的中共使馆前，点燃烛光静坐，抗议中共对法轮功的残酷迫害。

冬日下午的两点在北欧已是黄昏时分，沥沥细雨夹着寒风时紧时慢的下着。抗议的人们中大部份没有带雨具，但在风雨中他们没有丝毫的畏惧。有的打出横幅（声援3000万人退出中共），有的点上蜡烛并将它们摆放整齐，有的拿着法轮功真相资料向行人分发。

一位名叫陶拉克林特的漂亮小姑娘（右图），她今年十岁，她们全家来自阿尔维卡。为了表达自己的心愿，她

## 风雨中的坚持

用真诚、稚嫩的语言给中国使馆写了封信，并画了幅画儿，同时附上了一张莲花书签，和妈妈一起递交给使馆，要求制止中共对法轮功的迫害，因为法轮功能使人身体健康，是件很好的事情。

过去八年中，中共对法轮功的迫害不断升级，全世界的法轮功修炼者坚持不懈的在各地举行了各种和平反迫害活动，北欧的法轮功学员也不例外，圣诞假期的这次活动只是许许多多的和平抗议中的一次，只要迫害不结束，法轮功修炼者的和平反迫害活动就不会停止。◇

