



撬起世界的最佳支点

每一个到过闻名世界的威斯特敏斯特大教堂的人，可以不去拜谒显赫一世的英国前国王和世界名人们，但却没有人不来拜谒一块普通的墓碑，而且都被这块墓碑的碑文深深的震撼。这块墓碑上写着：“当我年轻的时候，

我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了，决定只改变我的国家。当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后谁知道呢？我甚至可能改变这个世界。”

据说，许多世界政要和名人看到这块碑文时都感慨不已。有人说这是一篇人生的教义，有人说这是灵魂的一种自省。当年轻的曼德拉看到这篇碑文时，顿然有醍醐灌顶之感，声称自己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。回到南非后，这个原本主张以暴治暴填平种族歧视鸿沟的黑人青年，一下子改变了自己的思想和处世风格。他从改变自己、改变自己的家庭和亲朋好友着手，经历了几十年，终于改变了他的国家——南非。

是的，要想撬起世界，最佳支点不是地球，不是一个国家、一个民族，也不是别人，而只能是自己的心灵。这个道理其实来源于几千年前的中国，那就是儒家的理念：“修身、齐家、治国、平天下”。在中华的传统文化中最强调的就是一个人的道德修养，也正因为有了修身养德的价值观念才成就了历史上的太平盛世、礼仪之邦。

如今当我们为中华大地上的道德沦丧而伤感时，为毒食品遍地而愤慨时，为假恶暴横行而无奈时，每个人都更加渴望着一个充满真诚善良、有安全感社会的回归。也许要改变别人、改变社会很难，但我们自己可以随时有权做出自己的选择。无论外界如何变化，我们都可以在内心选择做一个真诚、善良、宽容的人。我们的一个善念就能驱散一片黑暗，我们的一个善举就能点亮一个希望，我们每一个人的改变，就在实实在在地改变着整个世界。◇

帮忙，因为是亲叔叔，我可以帮着管帐。

我从小就养成了偷钱的坏毛病，看到手里有这么多钱，就想谁会傻到现成的钱不要啊，再说即使知道，是亲叔叔的钱，别人也不会说什么。可是做了什么坏事躲的了初一也躲不过十五，有一次我偷钱后被婶婶发现了。可是她没有生气也没有骂我，只是平静地说：“不是自己的东西不要拿，是你的就是你的，别人谁也拿不走。”

听到这句话时我好像被一种力量抑制住了，原本准备狡辩的话被咽进了肚子里，一句话也没说，坐在那里想了很久很久。要知道以前我是从来就不会去想自己做错了什么的，只会看到别人的错。我怎么也想不明白，婶婶为什么不骂我呢？就去问她。婶婶说她是炼法轮功的，不骂人，然后跟我讲了法轮功的真相，还给了我很多《明慧周报》看。我慢慢明白了法轮功讲的是“真善忍”，怪不得婶婶是这样宽容善良的好人。

2006年在阅读了法轮功主要著作《转法轮》后，我才意识到自己以前是一个多么自私自利、令人讨厌的人，也明白了很多原来不知道的做人的道理，于是我下定决心要做一个好人，做一个同化“真善忍”的修炼者。◇

明慧週報

●晨光照语● 第221期 2009年4月24日

生命在春天里复苏

【明慧网】在这个大地回春的季节里，南伊利诺大学爱德华兹菲尔分校迎来了春天的使者，法轮功

学员又一次来到这里传递希望与真相。

该校有大约一万三千六百名学生，来自于世界五十多个国家和地区。他们其中很多学生已经通过“真善忍美展”等活动了解了法轮功。二零零九年四月十四日，法轮功学员再度在学生中心布置了真相展板，告诉人们在中国无数信仰“真善忍”的法轮功学员被中共监禁、折磨，甚至被夺去了生命。许多学生驻足了解详情，郑重的签名呼吁停止这场迫害(上图)。

当学生们了解到法轮功目前洪传到全世界八十多个国家和地区，没有年龄、种族以及宗教的限制，感到十分惊叹和好奇。许多人表示希望有机会能学法轮功，也有人现场学功。还有许多人学生中心的心愿墙上写下了他们的心声——“法轮大法好，真善忍好”，呼吁更多学生来了解这个美好的功法。◇



做一个同化“真善忍”的好人

以前呢，我是一个很自私自利的人，遇事只考虑自己的利益，对别人有什么影响我可不管。初中毕业后因为我的学习不好，不再读书了，后来就在做生意的叔叔家里



我要我的好妈妈快回家！

【明慧网】我叫牛牛，上初中一年级，我们家住在山东省莱西市。我妈妈叫朱立新，是一名法轮功学员。去年开奥运会的前夕，她在朋友家里聚会时，被警察野蛮绑架走了，被劫持到了山东淄博王村劳教所，非法劳教一年多。

现在我很想妈妈，在我心中她是世界上最善良的妈妈，爷爷、奶奶的身体不太好，全家都需要她照顾，她还热心地帮助别人，因为一直按照“真、善、忍”去做一个好人。法轮功是能使人类的道德更加高尚的好功法。我真的不明白做一个好人还有罪吗？

现在我非常害怕，我怕以后再也见不到妈妈了，从我很小的时候她就被非法关了三年。听爸爸说，那一次妈妈差一点被淄博劳教所的警察折磨死，他们连续二十多天不让妈妈睡觉，不让洗澡，妈妈全身变成了瘀紫色，一个很粗壮的男

人把妈妈抓起来反复往墙上摔，那些坏人用了好多种酷刑逼迫她放弃信仰，根本不管我妈妈的死活。他们怎么那么残忍呀！警察就没有爸爸妈妈、就没有兄弟姐妹吗？难道警察就可以做坏事吗？他们专门欺负好人怎么没有人管哪？听大人们说，在中国大陆没有人权，没有人身自由，我过去不懂这句话的意思，现在终于明白了。

二零零五年，妈妈死里逃生终于回到了家。可是好景不长，现在她又被关在那黑暗、恐怖的劳教所里，我们全家又开始提心吊胆的过日子了。爸爸曾经去公安局讨说法，告诉警察他们抓我妈妈是犯法的，因为信仰是自由的，可是警察说，在中国，公安局想干什么就干什么。我和爸爸根本没有说理的地方！

我非常想念我的妈妈，我希望好心人能伸张正义帮助我要回我的妈妈，让她马上回家。◇



在山东临沂第四人民医院“网瘾戒治中心”，那些被认为有网瘾而拒绝治疗的

青少年被抬进一个小房间，强制接受电休克疗法——用电极在头、手上电击，痛不欲生，直至休克。家长还被骗签约让孩子接受至少五个月的“电击治疗”，花费多至十几万元。近日接受海外媒体采访者称他们在“网戒中心”受到多种折磨和羞辱，那里是人间地狱。出于恐惧，他们不敢透露太多黑幕。其中很多人还因此患上了忧郁症、强迫症，开始痛恨父母。家长怎么能把自己的孩子送进魔窟呢？这都是中央电视台录制的纪录片《战网魔》设的陷阱。

去年中央电视台编导刘明银完成了长篇纪实文学《战网魔》，同时剪辑出 12 集的电视记录片，在央视《第一线》栏目播出。宣传说片中对山东临沂“网瘾戒治中心”大夫杨永信治疗网瘾的故事是原生态的、不加修饰的报道：说他如何创建了一个开放式的、人性化的心理课堂；如何让几千名网瘾少年重新做人、重新和父母建立亲情；有着“山东省保护未成年人十大杰出公民”称号的杨永信如何受到患者的感激……

央视因为劣迹斑斑，被百姓称为“遭殃电视台”，此次又得一明证，可怕的是如今还有多少家长看不到海外揭露的真相，还在继续把孩子送入魔窟。老百姓因为误信央视而遭殃的事太多了。比如前年央视新闻中大肆宣传三鹿奶粉拥有 1100 道检测关卡，是妈妈们的放心选择，结果去年的“三鹿毒奶粉”让多少孩子遭了殃。

而最震惊中外的央视造假案莫过于 2001 年 1 月 23 日炮制的“天安门自焚事件”，其造假太过恶劣，多处违背医学常识（右图所示为疑点之一）。2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，国际教育发展组织就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。

走出“央视”的陷阱

其实何止是自焚，什么自杀、杀人、围攻中南海、不让吃药等等，全都是央视对法

轮功的抹黑造谣。如果法轮功真的如此，怎么会拥有上亿修炼者，受到八十多个国家人们的喜爱呢？

央视如此欺骗坑害观众，是因为它是中共的喉舌，是中共欺骗百姓的工具。中共不但控制央视和全国媒体为它宣传，而且花费巨资阻挡互联网上海外的真实信息，所以过去中国百姓很难看到真相，难免吃亏上当。

然而谎言重复一千遍也不可能变成真理。揭露历史真相和中共谎言的《九评共产党》一书，2004 年一经发表就风靡大陆民间。现在免费的破网软件、真相传单和光盘都可以帮助我们看到了外面的真实世界。我们都有知情权，谁也都不希望被欺骗，只要我们不拒绝更多的信息来源，就能做到“兼听则明”，就会对事物做出正确的判断，对自己的未来做出理智的选择。◇



■ 因为天津公安非法抓捕 45 名法轮功学员，1999 年 4 月 25 日，法轮功学员依法到国务院信访办上访。他们文明安静，没有口号标语，没有影响交通。当时朱镕基总理接见了学员代表，答应让天津方面放人，于是大家安静离去。然而江泽民由于妒忌，强行推翻总理的开明决定，诬陷为“围攻中南海”，以此作为镇压借口。

■ 2001 年焦点访谈中的“自焚”女孩刘思影做了气管切开手术，却声音清脆地接受采访，还能唱歌，创造了“医学奇迹”！根据医疗常识，烧伤处要暴露在空气中，而且烧伤最怕感染，可“自焚者”却用绷带包裹严密，记者近距离采访既不穿隔离衣，也不戴口罩帽子。