

科学证实：

“利他”就是“利己”

越来越多的西方人发现“利他”——无私地给予他人关心和帮助，能让自己更健康、更有精力、更快乐。所谓“利他”，并不一定是金钱的付出，而是指为他人真心地付出，哪怕只是一些仁慈的小举动。

一位多发性硬化患者，凯米·维克（Cami Walker）确信一位精神顾问提供的药方：每天力行利他的行动有利于缓解病症、恢复健康。

维克表示，之前她完全活在自己的世界里，只专注于自己的疾病、恐惧自己永远坐在轮椅上，因为疾病而失去所有。而在力行利他的生活方式后，她开始与外界接触，做一些对别人有益的事情。

维克在她的著作《29 个礼物：每月的给予改变你的生活》中写道：“在力行给予的第十四天，我可以站了，身体渐渐好转……，由于给予我服用更少量的药。”维克认为利他的生活不仅医治了她的病痛，并让她的生活有非常大的改变。

科学也支持利他的理论。波士顿大学的一项研究发现，慢性病患者义务为其他患者提出建议时会减轻自己的病痛。而一篇发表在美国身心协会杂志上的文章指出，经常谈论自己病情的心脏病患者，比起更多关心他人的患者，更容易导致心脏病加重。

《真实的快乐》的作者，心理学家马汀·塞利格曼（Martin Seligman）曾做了一个测试，要求一部份学生积极参与令自己愉悦的活动；而另一部份积极参与利他的活动，如参与救济贫民、慈善商店等。结果发现那些参与令自己愉悦活动的学生，喜悦的效应很快地随时间降低，而参与利他活动的学生，其喜悦感更强且更持久。这正说明利他能使生活更快乐，生命更有意义。

这些实验与实践，不恰恰证明了古训“施比受更为有福”与“善有善报”吗？◇

爱国不等于爱党

中国自古以来都不缺爱国者，但爱国并不是爱党。真正的爱国者关心的是人民的疾苦，而不是忠诚于一个领袖、政权或党派。因此，爱国者经常针砭时弊，批判现实。屈原曾“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”，杜甫则控诉“朱门酒肉臭，路有冻死骨”。这些人都是中国真正的爱国者。按照中共今天的标准，他们很可能就会因为“恶毒攻击政府”，“反党反政府”的罪名遭到批判，身陷牢狱。

国内如今流行的观念，其实是要在中共的意志下，按照其规定的方向去行动，为符合中共利益的成就欢呼，这就是爱国了。其实这是一种荒唐扭曲的爱国意识和行为。

那么这一常识，是如何被混淆的呢？

（转下页）

明慧週報

●晨光照语● 第 273 期 2010 年 4 月 23 日

“啊，他们在炼法轮功！”

台湾“国父纪念馆”是大陆观光团必游的重要景点之一。在这里你会时常听到这样的感叹：“啊，法



轮功！他们在炼法轮功！”“啥奇的，听说台湾到处可见。”因为很多大陆游客是第一次看到在台湾自由修炼法轮功的人群，写有“真、善、忍”的黄色背心、祥和的炼功音乐以及宁静的炼功场景，都让他们倍感惊奇。

闪光灯下的比利时男孩

游客们给法轮功学员拍照、合影已是司空见惯。而且游客的镜头会不约而同地对准一张西人面孔，有人还惊讶地说：“啊，洋人也在炼呀！”他们说的是来自比利时的十九岁男孩范德邦，他十三岁时就跟着母亲修炼法轮功了。

范德邦能说五种语言。去年他来到台湾学习中文，就是为了能读懂中文的《转法轮》，并可以直接跟大陆游客讲清法轮功真相。谈到利用课余时间在这个景点炼功的原因，他表示“希望大陆游客亲眼见证，原来法轮功弘传一百多个国家是个事实。”



用心做不是用钱做

原在台湾法务部任职的曾传家，已经修炼法轮功九年。去年退休后他就到国父纪念馆来讲真相。

刚开始曾有大陆观光客问他：“谁给你钱做这事？”曾传家回答说：我是公务人员，现在退休也有不错的退休金，衣食住行无忧无虑的。谁能用钱请得动我来这边风吹日晒雨淋呢？我和全世界所有的法轮功学员一样，不但全都是自发自愿前来，还自掏腰包准备真相材料给你们，为的是要维护你们知情权，让你们能在了解真相之后，为自己的未来做出正确的选择。”

曾传家说，几个月前打招呼讲真相，不少大陆游客不太理会。现在情况改变很多，他们会微笑点头回应问好，有的悄悄竖起大拇指说加油，有的说：“辛苦了，谢谢你们！”◇



非常请柬

前段时间黑龙江省七台河市许多市民收到了一份“非常请柬”：被邀请去旁听今年四月一、二日该市新兴区法院对六位法轮功学员进行的所谓开庭。

当地政府的相关人员收到了此请柬后异常惊恐。开庭当天，法院外拉起了警戒线，院内多辆警车待命；每个被所谓开庭的法轮功学员，只允许两个家属拿旁听证旁听；为防止民众进庭观看审判又怕别人说自己不是公开审判，安排大量警察和各街道居委会的负责人到庭以充实座位。

收到请柬赶来的民众目睹这种场景很震惊：不是公开审理吗？怎么这么害怕老百姓来旁听呢？那么到底害怕老百姓听到什么呢？让我们简单地看一下法庭上法轮功学员和律师的辩护吧。

法轮功学员李新春、姜波涛讲述了自己按“真、善、忍”修炼，做好人没有违法，更没有破坏法律实施。当姜波涛揭露警察对他刑讯逼供时，有一警察狂妄地喊道：“姜波涛，你老实点。”

辩护律师明确指出：“迫害法轮功就是根据中国现在的法律都是没有依据的。”“国务院和公安部认定的十四个邪教中没有法轮功。”“公诉人认定被告人犯有‘利用邪教组织破坏法律实施罪’，那么该罪的犯罪客体到底是什么？到底是破坏了哪一部‘法律、行政法规’的实施？”“法律只能规范人的行为，而不能规范人的思想和信仰。”……

律师不仅从法律角度指出了对法轮功迫害的非法性。而且还从道德的角度表达了对“真、善、忍”信仰的崇高敬意。

辩护律师说：“被告人信仰的真善忍，是中华民族几千年文化传统美德的提炼和浓缩，除了政客出于政治斗争的需要外，任何国家都不会反对讲真话、有善心和克己忍耐。据我了解，被告人自从有了自己的信仰后，工作更勤奋，待人非常真诚，忠于家庭，孝敬老人，反腐拒蚀，多次拒绝学生家长送的礼物，还自己资助困难的学生。但只有像姜波涛这样为数并不多的人才能真正做到，而他之所以能做到，是因为他有自己的信仰。相比而言，东北地区社会治安不是很好，喝酒后打架斗殴比较多，但有此信仰的人没有任何人有此行为。如果这种信仰能使一个人发生向善的变化，能说这是邪教吗？”

庭审从上午 9:30 到中午 12:30 分。面对律师有理有据的辩护，没有打断的声音，也没有反对的话，在场的公、检、法、街道主任等人员都静静地听着。

当法轮功学员和律师完整地辩护完后，家属听到旁听席上的公安人员由衷地赞赏：这律师辩护得真好。当家属走出法庭时，听到公诉人鄂金亚对办案人员说：“要人认罪人不认罪，要证据没证据，这事让你们整的？”

说到这儿，您可能就明白了，法轮功学员为什么邀请大家去旁听。就是希望更多的民众在事实面前，在善与恶的对比中，明白真相，共同抵制这场非法的迫害。◇

（接上页）在《九评共产党》中有这样的论述：

中共常用来警告人民的一句话就是“亡党亡国”，“党”在“国”的前面；立国方针是“没有共产党就没有新中国”；人民从小受的教育是“听党的话”；唱的歌是“我把党来比母亲”；政府救灾，人民说的是“感谢党和政府”，先谢“党”，后谢“政府”；军队的口号是“党指挥枪”；尽管你是法官，党也是永远在“法律”、“国家”和“人民”之上。“党”在中国成为了至高无上的称呼，“国家”反成为“党”的附庸。“国家”为“党”而存在，“党”成为人民的化身、“国家”的象征。爱党、爱党的领导人、爱国，被混为一谈。

党和国家的概念错位后，“党的利益”高于一切就成了“常识”。河南郑州国土局副局长反问记者“你是准备为党说话，还是准备为老百姓说话”，就是这样的典型例子。

《九评共产党》在大陆热传五年来，让民众越来越看清，中共不仅不能代表中国，而且它是西方舶来品，崇拜的是暴力斗争，与重德敬天的中华文化格格不入；它在历次政治运动中迫害死八千万中国同胞；它为了一党私利不断牺牲老百姓的利益才是当今中国诸多黑暗现实的根源。◇



■现在超过 7100 万中国同胞看清了中共的谎言与暴行，在海外大纪元网站上声明退出中共党团组织。

美国哥大法轮功俱乐部 举办真相图片展览

【明慧网】

2010 年 4 月 12 日至 15 日，美国哥伦比亚大学的法轮功俱乐部在校内举办为期四天的“真相图片展”，介绍法轮功真相。



二十幅大型图片竖立在校园的中央，引起了过往师生的注意，人们驻足浏览，并接受真相资料。

哥大心理学教授罗伯特·克里策曼表示：“哥大信奉言论自由，人们都可以表达自己的观点。”看到法轮功学员在中国经历的严重迫害的事实，克里策曼说：“法轮功学员遭受了严重迫害。我们应该了解他们的遭遇。他们能在这里展览很好。”◇