

修真善忍 摆脱名利自在学习



大家好，我是陈劲炫（左图），毕业于台湾桃园县内坜高中。目前是国防大学管理学院新生。在人生的旅途上，因为修炼法轮功，我解开了迷惑，生活得更加乐观自在。

在高中的学习环境里，基本上是升学至上。同学们绝大部分的心力都会放在分数与名次的追逐上。但太多执着这些，会导致因成绩不好就缺少兴致，或是“遇好则大喜，遇坏则大悲”，情绪大起大落。

我曾经也是这样，常常与同学比较分数高低或者暗自把某同学设为想超越的目标，甚至起了严重的妒忌心，去记恨成绩比我好的同学。

修炼法轮功后，我深知此妒忌心不对，它会使人的心态变得很恶、很极端。所以就极力排斥这种负面的心理。同时法轮功书籍中的道理也不断地打开我的心结，让我意识到只要努力学习就可以了，不应该太在意结果。

我常常思考，几乎所有普通科高中生的第一志愿，都是医学系、电机系、法律系。但是，假如今天让所有的高中生都读台大，都如愿分别当了医师、工程师、律师，这样一来这个社会缺少了各行各业的人才，将会无法运作。所以每个人在社会中都会有属于自己的位置，所谓“天生我材必有用”正是如此吧！于是，我渐渐放下了执着名次的心。

高三前期我的成绩不理想，后期坚持每天中午读法轮功的书、炼功。出乎意料的是，我在大学学科能力考了前标，成为班上第一个有机会考上国立大学的学生。当时，通过第一阶段的分数筛选后，紧接着的是面试，我平常说话会口吃，但是面试的时候有如神助般地竟能应答自如，最后顺利被录取理想的专业。我想这都是修炼法轮功带来的福份。

从中，我体悟到：该做什么事就把什么做好，不以物喜，不以己悲，无所求而自得。（文／陈劲炫）◇

退步原来是向前

布袋和尚是南北朝时期宁波奉化的僧人，面容带笑，大腹便便，常常背着一只布袋。

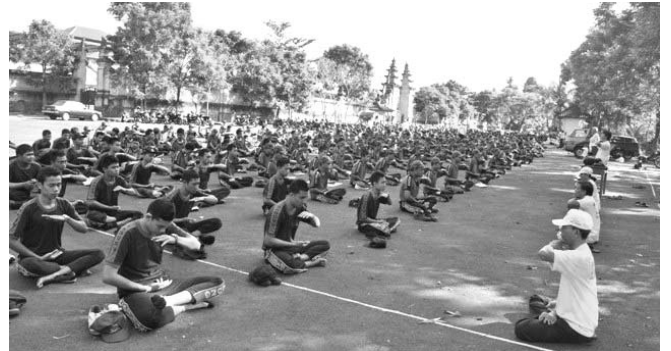
他修炼的一生奇事不胜枚举。冬天卧在雪里，不但冻不坏，雪也不沾身。他总是能够提前预知天气变化。如果是天晴，他会穿着高齿木屐跑到桥上竖膝而卧，如果他穿上草鞋在路上急急行走，那就是天要下雨，所以当地人都看他识天气。他行乞的食物自己只吃一点点，余下的装进布袋，招引小朋友来分享，他则在一旁呵呵地憨笑。

“一钵千家饭，孤身万里游，青目睹人少，问路白云头。”这是布袋和尚一生的写照，他游化民间时还曾留下一首《插秧诗》：“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前。”诗的意境超脱纯清，借着描写农人插秧的景象一语双关，包含了修炼人对人生的态

明慧週報

●晨光照语● 第288期 2010年8月6日

印尼技校找到提升道德的方法



【明慧网】2010年7月24日，在印尼巴厘岛的帕东县，四百名技术学校的学生在蒙威广场学炼法轮大法（法轮功）的五套功法。

巴厘岛技术学校的校长伊·谷斯蒂·哥道·苏卡达那谈到让学生学炼法轮功的初衷时说：“我想找到一种能够让学校的学生提升道德的方法，我发现学生的道德越来越下滑。”他也希望学生们炼了功之后，体质比以前变得更好。

三年级的学生嘎代·阿谷斯·苏弟亚塔表示：“我感到非常高兴，没有压力，很放松。我非常赞同学炼法轮大法的功法。虽然刚开始时候脚感到酸酸的，但炼功能够让人很有精神。”◇

度，如同张果老倒骑驴一样，他们都发现往前走其实是向后退，所以就倒过来以退为进。

人的一生何尝不是这样，当你执着地想要得到什么时，往前抢着去解决问题达到什么目

标时，你的心态是焦虑、浮躁、急于求得结果的，这时最容易失去理智，智慧也无从谈起，从而做出错误的决定，甚至会伤害到他人，最终害人不利己。我们说退一步海阔天空，如果你能把心放下来，深谙“是我的不丢，不是我的不得”的道理，以一种淡然无求的姿态来对待，你会发现做事情更有智慧，更具条理，因为智慧的灵感常常来源于清澈的思维。

好一个“退步原来是向前”，我们沉醉在浮世的繁花似锦，越是追逐，离道就越远，忘记来时的方向，也不知人生的归途。不如看淡功名利禄，放淡爱恨情仇，淡泊明志，宁静致远！（文／静伊）◇



美国华府集会 呼吁制止迫害



【明慧网】2010 年 7 月 22 日，在美国首都华盛顿国会山庄西草坪上，来自世界各地的三千多名法轮功学员举行了“七·二零”反迫害集会。多位美国国会议员在集会上声援法轮功学员，呼吁制止中共对法轮功长达十一年的迫害。

2010 年 3 月 16 日，美国国会通过了第 605 号决议案——要求中国政府立即停止迫害法轮功。该议案的发起人是佛罗里达州联邦众议员伊丽娜·罗斯-莱赫蒂宁。她在集会上说：“对法轮功的迫害是野蛮、血腥和残酷的，必须立即结束！”“我们和法轮功学员及他们的家人站在一起，在过去的十一年里，仅仅因为个人信仰，他们遭受了迫害、威逼、监禁、酷刑、甚至被迫害致死。”

她呼吁奥巴马总统和其他民主国家的领导人在一切可能的时机和场合会见法轮功学员，明确表达对良知自由的支持，因为这是美国政府和所有民主国家的基石。◇

【明慧网】奥地利发行量排名第四的日报《信使报》于

7 月 27 日发表文章，详细报道了一位中国青年和他的父亲因修炼法轮功而遭到迫害的经历，从一个普通中国家庭的遭遇折射出中共对法轮功迫害的血腥残酷。

文章说，陈来自中国北部的一个小城市，对于一个二十一岁的青年来说，陈看到过太多可怕的事情。当他向记者谈起父亲承受酷刑的经历时，几乎失声痛哭。在他的家乡，陈和他的父亲被中共视为敌人——只是因为他们是法轮功学员。

“陈与他的父亲在 1996 年开始修炼法轮功。从 1999 年开始，法轮功在全中国被迫害，但他和他父亲并没有停止修炼。”2000 年夏，他的父亲因在公园里打坐而被捕。在监狱里，所有的法轮功学员被迫脱光衣服，先是被浇上冰冷的水，然后在烈日下暴晒，直至晒昏倒地。他们被殴打，警察试图摧垮他们的意志，使他们放弃修炼法轮功。

陈的父亲二个月后被释放，之后又多次被捕。陈一家受到警察的监视、窃听。警察甚至没收了他们的钥匙，半夜冲进他们家里。警察还逼迫雇主解雇陈的父亲。2001 年，陈的母亲在巨大的压力中提出离婚，从那时起，陈与他的父亲相依为命。

要我放弃修炼法轮功？永远不可能

陈告诉记者，他的父亲如何开始修炼法轮功的。陈的父亲以前酗酒，喝醉后出了一起摩托车事故，摔断了肩膀，伤处无法完全痊愈。他的父亲尝试了各种打坐练功想重新恢复健康，但只有当他开始修炼法轮功时，他才恢复了健康。由于这个奇迹，陈还是一个孩子的时候，就开始修炼法轮功了。

法轮功不仅是一种静坐方法，也是一种生活哲学，从法轮功中受益的陈和父亲都不愿停止修炼。陈说：“通过法轮功，人们可以接触到传统文化中的修炼。法轮功不仅使人得到健康，更能使人做一个好人。”陈的父亲不再酗酒，也停止了吸烟，这对他们是很重要的。

奥地利《信使报》：一对中国父子的故事

法轮功是好的，不管中共怎么说。当政

府说法轮功不好时，陈和他的父亲不想跟着说谎，而是告诉人们，那种说法是不对的。

更加残酷的迫害

2005 年至 2007 年陈的父亲遭受了三次非法抓捕，遭受了各种酷刑，九死一生：2005 年，陈的父亲在劳教所绝食抗议直到生命垂危，才获得自由；2006 年，在看守所被吊铐在金属杆上长达十天之久，体重减少二十公斤，瘦得脱了像。

2007 年，陈的父亲又一次被关押进劳教所。陈的父亲牙齿被打掉，因为绝食被强制灌食。陈解释说：“在中国监狱里的强制灌食，不是为了让你能活下来，而是酷刑的一种。很粗的管子被从鼻子插入胃部，他们往管子里灌的不是食物，而是浓盐水或辣椒水，和人尿。几个月后，警察打电话给他（陈），说他的父亲要死了。他的状况坏到几乎不可能活下来。陈准备好一切，接回了他的父亲。”

当陈看到父亲时，他哭了起来，就好象已经失去了父亲。但是，当警察发现他并没有死，就又开始搜捕他。有一天，陈也被关起来，“当警察不注意的时候”，陈逃了出来。

拥有自由是最珍贵的

2010 年 5 月陈在法轮功学员的帮助下，通过旅游签证到达奥地利。

在奥地利，陈希望能够重新开始学习，他的兴趣是音乐和唱歌。陈特别喜欢他在奥地利得到的自由，这在中国是不可想象的：“在这里，人们可以自由地炼功，可以自由地谈论在中国发生的事情。如果你在中国这样做的话，就会面临被逮捕的命运。”而且陈还注意到，这里的人们都很开朗，这里的人们没有恐惧，这种自由是陈最珍惜的。

陈的父亲仍然在中国逃亡。陈希望能够从奥地利的一个人权组织得到帮助来营救父亲。◇