

# MQ 达人的故事



【明慧网】在今年台湾新竹市举办的“友善校园”“3Q 达人甄选”中，龙山国小六年级学生翁婷荣获“MQ 达人”的殊荣。“MQ”是“Moral Quotient”的英文缩写，即道德智商达人的意思。获选者必须具有礼貌体贴、尊重宽恕、忠心诚实、负责合作等等良好情操美德。而翁婷获得“MQ 达人”的称号，应该说是实至名归。



翁婷不但课业表现优异，而且为人谦虚有礼富有爱心，深受师长与同学欢迎，所以被同学们推举为该校的“MQ 达人”来参加这次评选。翁婷表示，这其实是自己对于“真善忍”信仰的实践，修炼法轮功后才懂得了凡事要先考虑别人。

翁婷就读的龙山国小，由于学生父母社会、经济地位较高，加上少子化的趋势，学生们一般都比较骄纵。翁婷的父亲在新竹科学园区台湾积体电路公司担任工程师，而翁婷也是家中的独生女。但是她没有骄气，不会势利眼，而且喜欢帮助别人，老师们都认为翁婷和其他孩子很不一样。老师还将她的心得张贴在了学校公布栏里。

## 从没人缘到受欢迎

以下是翁婷在参加“3Q 达人”甄选推荐函中的自述节选：  
小时候我虽然善良，但是经常出状况，而且非常爱哭。读幼稚园时，我的朋友并不多，而且常常（转背面）

# 明慧週報

●晨光照语● 第 309 期 2010 年 12 月 31 日

## 节日里最美好的礼物



【明慧网】由加拿大法轮功学员组成的多伦多天国乐团 2010 年 11 月 27 日和 28 日，参加了万锦市和密西沙嘉市庆祝圣诞节的游行，受到热烈欢迎。



密市居民阿米达和朋友兴奋地向天国乐团招手。她说：“好极了！美极了！谢谢法轮大法给密市带来如此美好的礼物！”（上图）

来自东北的余先生说：“来加拿大十年了，近几年都看到法轮功的队伍，非常好，令人振奋！”来自印度的华人陈先生说：“第一次看到法轮大法的队伍，这么雄壮，我一定要回去上网了解什么是法轮大法。谢谢！圣诞快乐！”

法轮功源自中国古老的佛家气功，修炼宇宙特性“真善忍”，目前已经弘传世界一百多个国家和地区，使上亿修炼者得到身心净化。◇

晚清遗老徐珂（1869 年～1928 年）根据清代掌故遗闻汇编了《清稗类钞》，其中记载了顺治皇帝出家的传说。

## 顺治帝出家的传说

明末有位老僧，在峨嵋山高峰结茅庵隐居。老僧终年不下山，闭目打坐。有一个小和尚跟随他十多年。

一天，老僧对徒弟说：“我要走了，你好好呆在这儿，不要下山。”徒弟闻此言大哭。老僧劝慰说：“不要悲伤，我们师徒还有见面的一天。”

于是他从袖中取出一幅画轴，上面画着老僧的肖像，眼睛、耳朵、嘴巴、鼻子都有，就是没有眉毛。老僧说：“我走后，经过十二年，你就下山找我，看见人就拿出画给他看。如果有人帮你为肖像画上眉毛，那人就是我。”交代完，老僧就飘然而去。

时光荏苒，十二年的期限到了，徒弟下山寻师。此时清兵入关后，爱新觉罗·皇太极第九子福临继位，称大清世祖章皇帝，年号顺治。

小和尚辗转云游了十多年，走遍天下，却一直寻师未果。后来徒弟讨饭讨到北京，恰逢顺治帝到郊外狩猎。小和尚不知这是皇家队伍，上前请顺治帝看画。

侍卫大惊，想逮捕他，顺治帝却制止了，要小和尚不妨打开画轴来过目。小和尚打开画卷后，顺治帝一看，诧异地道：“这肖像怎么没画眉毛呢？”便命令左右取砚台、毛笔来，顺治帝亲手为肖像添上了眉毛。

老僧徒弟此时早已泪雨滂沱，跪倒在地上大喊“师父，我可找到你了！……”。众人面面相觑，顺治帝也吃惊不小。于是小和尚把老僧的嘱咐原原本本说了一遍。顺治帝恍然大悟：原来自己的前世是峨嵋山老僧啊！怪不得总有出家的念头冒出来。

1638 年 3 月 15 日出生的顺治帝，马上就要过 23 岁生日时，于 1661 年 2 月 5 日，黄历正月初七子刻，抛弃帝位出走，与徒弟遁迹于普陀山深岩之中。

世祖离位后，皇三子玄烨于顺治十八年继承皇位，史称康熙帝。康熙帝六下江南，目的之一就是探访顺治帝踪迹，但未如愿。◇



（接前页）做错事。小学一年级以后，我就没有什么朋友了，大家好象都不欢迎我。在课堂里，我也没有很认真听课，所以功课不太好。因为我爱哭，男生就一直捉弄我。

三年级时，我读了一本书，叫《转法轮》（法轮功最主要著作），那是我第一次读没有注音的书。现在，我已经看了十六遍也不觉得厌烦，越看越爱看。李洪志老师在书里告诉了我很多做人的道理，遇事要用“真善忍”三个字来衡量，就会找到正确的解决办法：“真”就是要说真话、做真事、做真人。“善”就是要对人慈悲、善良、乐于助人。“忍”就是要包容、忍耐、能吃苦，不怨不恨，不记不报。从那时候，我都会按照这个理来要求自己，使自己变得更高尚。

在学校里，遇到不顺心的事，我都会先向内找，看看自己哪里不对，需要改进，我发现，当自己放下这个争个我对你错的心时，一切都会变得很平顺，对方也变得象没事一样。

李老师在书中提到两句话：“无私无我”、“先他后我”。我学到了做什么事都要先想到别人，看看别人能不能承受得了，对别人有没有不利之处，所以我很乐意帮助别人。在班上被视为讨厌人物的同学，我很乐意帮助他，因为我知道，那位同学其实也不愿意自己功课差，常被老师骂，没有人缘。虽然有时忍不住会说说他，但是我还是会帮助他们的功课或教他们一些好的言行举止，他们也因此交到了一些朋友。

李老师还提到“打不还手，骂不还口”的道理，我把这句话记在心里，每当有同学骂我时，我都会想到这句话，有时会忍不住，和他吵了起来，最后我会和他说对不起，有些同学就因为这样成了我的朋友。

这一学期，我当上了班长，中午休息时，有些男同学很喜欢利用这个时间找他们的朋友说话，打扰别的同学午休。我都会先提醒一次再登记，之后如果他们乖了，我就会把名字擦掉，所以老师很少写联络簿。日子一久，男同学也不在中午休息时讲话了。

在课堂，我非常专心听老师讲课，因为我知道，老师要上那么多堂课，回家准备一定很辛苦，还要考虑学生的理解能力，听得懂不懂，这是一件蛮辛苦的事。因此我的数学科和自然科有明显的进步，一次大考，自然科考了九十八分，数学科考了九十六分，国语和社会也进步了五、六分，比起原来真的进步了许多，几乎每一次大考都是前二、三名。

如果有同学碰到不会的题目来找我，我一定会利用下课时间再三讲解给他听，从不会因此感到不耐烦，甚至碰到较困难的题目，我都会主动去协助同学们。

在学校里，我不会说一些污秽的言语，也不会说谎，我把请、谢谢、对不起挂在嘴边，朋友难过时，我



会先把她逗笑，再问她怎么了，这样，她很快就恢复以前的心情。看到朋友笑了，我也

很快乐，这就是我帮助别人最大的乐趣。

其实我觉得做个好人没有什么困难，只要你的所作所为是对社会有益的，为别人着想，你就是个好人，这样的人生是很有意义的；相反，浑浑噩噩地过生活，每天游手好闲，这样的人生毫无意义。所以我觉得每个人要认真地过每一天。《转法轮》一直引导我做个好人，处处事事为别人着想，这样的生活是最具有意义的，也是我最喜欢的。

### 从鬼门关走回来的幸运儿

翁婷的母亲表示，法轮功给予翁婷的还不止是良好的品行，是法轮功把她从一个重症患儿变成了一个健康的孩子。

翁婷一出生就患有先天性心脏病，几个月大时还无法吞咽口水，须以鼻胃管喂食；肛门狭窄，须以灌肠或其它医疗手段协助排便。虽然做了手术，病情仍无好转。家中氧气筒等急救设备一应俱全，但是翁婷仍照常感冒、发烧等，常去医院，甚至频繁出入加护病房急救。而且医生说翁婷的心脏瓣膜已脱垂，需几年更换一次，直到衰竭过世为止。翁婷的母亲当时的心情可以说是万念俱灰、欲哭无泪。

后来，翁婷跟着母亲修炼法轮功，症状就渐渐好转，至今不但不用再回医院进行手术，连医生都惊讶于她的康复奇迹，并宣布从此她可以过好日子，还将她的成功例子介绍给其他病友。母亲感慨地说，翁婷能修炼法轮功，真是太幸运了。（文/黄宇生）◇



著名学者陈之藩在青年时，胡适先生给了他一张四百美元的支票，资助他到美国留学。陈之藩后来有了钱马上就还给胡先生，还写了一封信致谢。胡适接到信后给陈之藩写了回信：“之藩兄：谢谢你的来信和支票，其实你不应该这样急于还此四百元。我借出的钱，从来不盼望收回，因为我知道我借出的钱总是‘一本万利’，永远有利息在人间。”

“永远有利息在人间”，说得多么好啊！一个人在世上能把私利看淡到如此境界，确实是不易的。陈之藩后来说：“我每读这封信时，并不落泪，而是自己想洗个澡。我感觉自己污浊，因为我从来没有过这样澄明的见解与这样广阔的心胸。”

付出真心去帮助别人的人，是不求回报的。但近年来科学家们研究发现，乐于帮助别人的人，心理会收获更多快乐，甚至寿命更长。善心有善报，真心帮助他人会得到丰厚的“利息”，真的是“一本万利”。◇