

新年  
送福

## 避难良方 信则灵

很多人都知道一句真言“法轮大法好、真善忍好”正在民间广泛流传，受益者不计其数。这句美好的善言能唤醒人们的良知，使人心向善，找回做人的根本，是当今世界一把开启人们善良的钥匙。

法轮功学员二十多年的讲真相把这句真言广泛传给民众，使回归善良的人们脱难、避险，真实事例层出不穷。受益的人们都把这真言当作人生中的避难良方。

新年伊始，大疫汹汹，面对卷土重来的变种病毒，摆在人们面前迫切的悬念是：接下来瘟疫会演变到多大的规模？如果未来真如古今预言中描述的那么惨烈，自己能否幸免于难？

朋友们，不妨你和家人试一试，正所谓：

诚念法轮大法好 幸运相随佛光照  
心中永装真善忍 灾难瘟疫身边逃



## 大陆民众新年祝福 盼李洪志先生早日回国

【明慧网】自法轮大法弘传于世，二十九年过去了，法轮大法的美好、坚忍和慈悲感动着世人，使他们身心受益。值此 2021 年中国新年佳节之际，明白真相的中国民众遥拜李洪志先生中国新年快乐！

大陆新闻工作者：（自焚）都是假的

大陆一位新闻工作者在社交媒体上跟一位法轮功学员连上语音电话，学员问他是否知道“三退”（退出中共党、团、队组织）保平安？他回答说：“你们好多人都跟我说了，我知道，我也退了。法轮功确实好！你们说的大法真相我都知道。”

学员恭喜他已三退，并问他是否了解 2001 年的“天安门自焚”是个造假新闻？

他说：“我是搞新闻的，我能不知道嘛？我很清楚这个事情，那都是假的。我还经常翻看海外的信息，所以我非常清楚什么是好的。

你们也辛苦了，非常感谢你们一直的付出！”

新闻工作者最后说：“我祝李洪志老师身体好，祝愿他新年快乐！希望他早日回国！”

退休干部：知道法轮功是好的

江苏南京的一位军事大学毕业的退休干部在社交媒体上接到法轮功学员的语音电话后非常高兴，说自己一两年后就声明退团和退队了，还帮助妻子也退出来了。他看过很多法轮功资料，了解中共的邪恶，知道九字真言——“法轮大法好、真善忍好”。

他还请求学员给他传送一些怎么修炼法轮功的资料，说自己很想学炼。

“我虽然没信仰什么，但我自己信善，人要善良，要有正义感。”他说中国社会很腐朽、很肮脏，黑白颠倒。“我知道法轮功是好的，法轮功有很多优秀的人才。十年前我在香港的时候，我看到有不少法

轮功学员在宣传法轮功和揭露迫害。”

“我也相信天总有一天会亮的，邪不胜正那是肯定的。”最后他说“谢谢大法师父！祝师父新年快乐！”

某律师事务所全体人员：看清了中共是恶魔

某律师事务所全体人员写道：“尊敬的李大师您好！我们非常感谢您的慈悲救度！是您的佛光普照着中华大地，才使我们有机缘能够听闻真相。”

他们感谢法轮功学员不厌其烦地向世人讲述着真相，“才使我们终于能够有机会得到您的慈悲眷顾，也看清了中共才是为祸人间的撒旦恶魔！”

他们庆幸自己选择了正义，同时也退出了中共的邪恶组织。“我们衷心感谢慈悲伟大的李大师！我们祈盼着您能够早日回归故国！”

◇

# 瑞典媒体称赞他俩是“勇敢的人”

【明慧网】二月十二日是中国辛丑年（牛年）的大年初一，瑞典林雪平市的伊利亚斯兄弟俩向李洪志师父表达深深的感恩，恭祝师父过年好。

伊利亚斯（Ilias）和哥哥米歇尔（Michail），幼时随父母从希腊移居瑞典，现在哥俩掌管着家族企业。他们在当地经营特色餐厅和俱乐部，生意做得有声有色。兄弟俩为人随和又善良，很多人都认识他们。

两人在当地小有名气的另一个原因是，哥俩都是修炼真善忍的法輪功学员。一九九五年四月，法輪功（法輪大法）创始人李洪志先生，曾亲临瑞典哥德堡讲法教功。淳朴善良的瑞典各族裔民众对真、善、忍都很认同；仅凭口耳相传，法輪大法就在瑞典广泛传播，至今在多个城市设有义务教功的炼功点，位于瑞典南部的林雪平市就是其中的一个。

## “终生难忘、最美好的一天”

“那是一九九八年十月的一天，我的一位好友带着《转法轮》来看我。那天整个下午和晚上，我们都在讨论关于修炼的话题，我还把法輪功的五套功法全部都学会了。那时我明白，我一直等待着的就是这个。那是我终生难忘、最美好的一天。”弟弟伊利亚斯经常向人们分享自己开始修炼法輪大法的神奇与美好。

人们可能想不到，此前的伊利亚斯已有多年的吸毒史了，当时的他早已厌倦了这种颓废的生活，多次试图戒掉毒品均无效，他曾祈求上天赐给他一个真实的生命，迷茫之中他苦苦地期盼着。他回忆道：“就是在那一天，我的灵魂被大法唤醒了，我清楚地意识到，我得到了上天的恩赐，找到了人生的真谛。”

阅读了《转法轮》后，法輪大法的法理深深地吸引了他，于是在



米歇尔（左）和伊利亚斯（右）兄弟俩双手合十表达对李洪志师父的感恩。

工作生活中他尝试遵循着真、善、忍去做。很快，伊利亚斯就杜绝了烟酒、毒品，还改掉了很多不良陋习。“对待我的两个女儿，我不再是严厉的训斥，而是多关心她们，引导孩子们做真诚、善良不说谎的好人。”“在工作中发生了矛盾和争执，对方不服、甚至口出不逊时，我会体谅对方，反观自己。”“我会平静地提醒对方平静下来，督促他把自己的工作负起责任来就行了。不会像以前那样非得去争个高低。”

## “中共的谎言是站不住脚的”

看到弟弟伊利亚斯修炼大法后的变化，哥哥米歇尔在二零零二年也走入了大法的修炼。

生活中的米歇尔性格耿直，做事踏实认真。但修炼前，他有个最大的毛病，就是脾气不好。他妻子和女儿都没修炼，家庭生活中难免会发生一些争执。“我发觉以前当我发脾气时，我们彼此之间的冲突，那时我常常感到很沮丧。”

修炼后，他学会了在矛盾中审视自己，避免了很多的争执，坏脾气也改掉了不少。家庭生活也变得和睦融洽了。“现在遇到不愉快的事时，我就尝试着先让自己冷静下来，然后审视自己，看哪里出现的问题，找到自己的错。这样一来，很多时候那个看着令人烦恼的事，会变得象没发生一样平静地过去了。”

当谈到自己修炼法輪大法、心性升华后那些美好的经历时，米歇尔脸上洋溢着发自内心的喜悦，眼圈泛红、噙着幸福感恩的泪。他说，“只要你去了解一下法輪功真相，就会发现这是一部教人修心向善的高德大法。中共编造的谎言都是站不住脚的。我幸运自己没被骗，没错过这个真正能往高层次上修炼的机会。”

## 媒体眼中“勇敢的人”

在大法修炼中受益的兄弟俩，主动加入到了全世界大法弟子反迫害、讲真相的行列。他们在当地多个地方悬挂大法真相横幅，在市中心步行街举办讲真相活动，在当地的报纸上发表讲真相文章，用各种方式让民众了解中共迫害法輪功的事实真相。

二零一七年五月真、善、忍国际美展在林雪平市展出。中共使领馆给林雪平市政府打电话，要求林雪平市取消美展，但未成功。当地媒体还来关注真、善、忍美展并曝光了中共阻挠之事，还称赞协助主办这次美展的法輪功学员伊利亚斯和米歇尔兄弟俩是“勇敢的人”。结果，林雪平市副市长在开幕式上亲自为美展揭幕，他在致辞中还提到瑞典必须要站出来捍卫人权。

在中国新年即将来临之际，兄弟俩双手合十以此来表达他们对师父的感恩。“感谢您李洪志师父，修大法是我们无悔的选择。衷心祝愿师父过年好！”◇



# 二十二年画不圆的“家”

【明慧网】一位长发披肩、面容清丽柔和的年轻女子站在一幅油画前，眼神中有着一丝缕缕的悲伤。这个中国女孩，名叫于铭慧。

## 曾经温馨的家 不知道什么叫忧愁

二十二年前，铭慧的家就在黑龙江省牡丹江市西海林铁路农场三十八栋楼。一九九九年七月二十日，家门被猛烈砸响，那一刻起，家的涵义在铭慧的心中完全改变了。

曾经的家什么样？房子不大，特意用布帘给铭慧隔出个小空间：书桌，小台灯、小椅子，是小铭慧读书画画的地方。爸爸于宗海是个聪慧、幽默、颇有艺术气质的画家，给她讲故事，教她画画。妈妈王楣泓非常疼爱女儿，北方的冬天很冷，里三层外三层穿衣服，给铭慧戴帽子、围围巾、戴手套，每天一样不落细心地做好。

那时睡觉铭慧耳边回旋着莫扎特的小夜曲；早晨醒来时，常常听到悦耳的法轮大法炼功音乐。爸爸妈妈都是单位的工作模范，小铭慧在学校也表现很好，小学是班长，初中一年级还是班长。老师表扬、同学喜欢，那时候的铭慧总是乐呵呵的，不知道什么叫忧愁。

## 少年噩梦 一夜之间全变了

一九九九年七月二十日中共在中国大陆开始迫害法轮功，千万家庭面临灭顶之灾，铭慧的家是其中之一。爸爸于宗海和各地法轮功义务辅导站站长于当日就被警察非法抓走。此后，于宗海因为上北京天安门讲“法轮大法好”，被抓回当地劳教一年；因为喷字“法轮大法好”被判重刑十五年。母亲也因为讲“法轮大法好”，被判重刑十一年。小铭慧也曾被关进洗脑班，那时她才十二岁。

在别的独生子女在父母怀里

撒娇时，小铭慧的少年就是在两个不同地点的监狱间辗转，坐火车、坐汽车，走遥远的路途，请求半个小时，隔着厚厚的玻璃，见爸爸、妈妈一面，听听昔日熟悉的声音。而常常这仅有的会面，又因为父母不肯放弃信仰而被取消，满怀希望而来的小铭慧，再啜泣着离去。

## 苦难中的煎熬

每次见父母，他们都对铭慧笑，一再鼓励她；对他们自己遭受的迫害闭口不提。二零一零年，在大学学习设计专业的铭慧，被学校层层选中，派往海外深造，来到英国剑桥艺术学院时装设计系学习。在自由的环境中，铭慧通过明慧网，才了解到父母遭受的种种令人发指的残酷迫害。

父亲于宗海在审讯室遭酷刑，警察往口鼻里灌两瓶芥末油，爸爸顿时呼吸困难、辛辣难耐；又被专业训练过的打手连续猛击头部、腮肉撕裂，血流如注。双脚面被铁环扣住、双手被反扣背后，三根铁条紧紧卡住前胸，锁在铁椅子上九天八夜。在看守所被用一公升装满水大雪碧瓶，包上毛巾（这样会没外伤），抡圆了砸头，脖子被击入胸腔，再拔出来，叫“砸大夯”。



▲于铭慧手里拿着营救父亲的明信片站在“真善忍国际美展”画作“孤儿泪”前。

二零一四年，妈妈先从监狱回到没有爸爸、也没有铭慧的家。铭慧整个悬着的心落下了一半。二零一六年十月十七日，爸爸在被超刑期多关了近一个月后，也终于活着，走出了牡丹江监狱大门。

铭慧早盼着爸爸妈妈能来到自己身边，一家人团聚。可是去办理护照的父母都被告知，你们办不了护照，出不去。

爸爸给这个家色彩，妈妈给这个家温馨，而铭慧给这个家快乐和无限憧憬，哪一天，这个家会真正团圆？◇

# 年前中共绑架骚扰1216名法轮功学员

【明慧网】在中国新年到来之际，家家户户都在办年货、期盼亲人归来过大年。然而一群按真、善、忍普世价值做好人的法轮功学员和亲人们却在承受着中共绑架、骚扰、抄家、判刑等带来的痛苦。

法轮功学员们怀着大善大忍的胸怀在大疫中，冒着被中共迫害的危险向中国人传播着救命良方：退出中共（党、团、队）组织；诚念“法轮大法好、真善忍好”，因

此遭到中共各种迫害。据明慧网报道，二零二一年一月又有1216名法轮功学员被绑架和骚扰，36人被送入黑监狱洗脑班，194人被非法判刑，18人被迫离家出走，7人被迫害致死，169人被非法抄家，27人被扣发养老金、工资等。

有94名65岁以上老年法轮功学员被绑架和骚扰。迫害分布于中国大陆的二十九个省、自治区、直辖市的155个城市。◇



我在山中，坐在石桌前，与一老者相谈。

老者：现在的社会，礼崩乐坏，为大义者是勇士。

我：请说大义。

老者：为万民福祉而不顾身，为正义而直前。

我：请问法轮功弟子是吗？

老者：我不敢说。

我：我来说说。冒着危险把佛法传世的福音告诉众生，与古来的圣徒有什么分别？法轮功弟子是勇士。

老者：你说佛法传世的福音，怎么能证明是佛法呢？

我：通过修炼，可以使人了悟生命的真谛，可以了知人来世的意义，除了佛法，还有什么能做到呢？

老者：有一个人做到了吗？

我：神无处不在，为什么普通人看不到呢？看不到，只是机缘与悟性不到。

老者：既然法轮功弟子是修炼，为什么还参与世界的时事呢？

我：知道古罗马残酷打压基督徒，基督徒为何还要传布福音？因为福音不是基督徒独享的，而是众生的福音，他们是为了众生而不畏风险。今天也是，佛法传世的福音不是法轮功弟子独享的，而是给众生的，所以法轮功弟子冒着被抓的危险传布真相，可不是为了自己。

老者：为什么不只传布福音，还要讲自己如何被迫害，要正名，要获得社会支持呢？

我：难道肯于牺牲自己的人不能揭露邪恶的行为吗？难道曝光邪恶的行为不是制止行恶者的好办法吗？难道让行恶者放弃行恶不是大好事吗？难道曝光邪恶的行为要等着别人去做吗？难道勇者是一味牺牲不能做别的事吗？难道勇者是被缚住手脚了吗？法轮功弟子为大众牺牲，这些人不站出来揭露邪恶不是他们明白真相后而自觉的耻辱吗？

老者：我已被感动了，因为我所追求的“士不可不弘毅”，在这件事上成了空谈。

老者落泪了。

我听到竹林里传来鸟儿清脆的歌。◇

## 转危为安 心服口服

【山东来稿】我是中共邪党搞文化大革命时出生的，从小受中共洗脑，对佛道神呀，一概视为迷信。可是一次偶然的机会，在下班的路上拣了别人丢弃的大法真相护身符，念了念上面写的“法轮大法好！真善忍好！”就很珍惜地把护身符放在驾驶证里。

以后几年发生在我身上的几件神奇的事，让我不得不服。

有一次，我起早摸黑到山里拉干草，开着无灯手扶拖拉机，在崎岖的山路上，跑着跑着脑子里一片空白，该拐弯了，“嘭”的一声，连人带车飞起来了，回过神来一瞅，掉在三米深直壁的乱石沟里，吓得我心“咚咚”乱跳，我一看爱人坐在车斗里，安然无恙。我深深地吸了一口气，镇静地说：谢谢大法师父救了我们的命！逃过了车毁人亡的一劫。

怎么办？找吊车把拖拉机吊上来，回村找车和人帮忙，人们到现场一看都吓得目瞪口呆，说：“你们命真大！”费了九牛二虎之力，总算是把拖拉机拖上来了。一位看热闹的老者说：“看看车能不能开？”“咚咚”车又跑了起来，连一点漆皮都没掉。老者说：真神奇，是哪路神仙保护着你们哪？！我心里明白着呢，我有一枚真相护身符一直放在驾驶室里，天天带着。

还有一次，我骑摩托车上班，一辆突然停下的轿车开门，把我推倒在车行道中间，摔了个狗啃泥，恢复意识一看，我被夹在过往的车辆中间，只听众人说，这家伙命真大，差点被过往的车辆碾死，我心里想，谢谢您大法师父，使我化险为夷。我一下站起来了。交警来了说：上医院检查一下吧！我伸伸胳膊蹬蹬腿，对交警说，我哪也没坏，



就不麻烦你们了，骑上摩托车就急着上班了。

这样有惊无险的例子在我身上发生过多，我就不一一说了。法轮功真相护身符太神奇了，走街串巷讲真相救人的法轮功学员，你们太伟大了，救了不知多少象我这样不明真相的人，谢谢你们，我信佛了。法轮大法好！真善忍好！我心服口服了。◇