

慧声

HUI SHENG

期明
刊慧

季刊

2018年（总第58期）



目录 CONTENTS

卷首一文

那一刻，所有人都明白了 1

人物传奇

一位越南机长的修炼故事 3

生命奥秘

让“神奇”绽放——现代奇人大卫·科波菲尔 7

古籍拾珍

济公传奇 10

热点话题

智能手机对青少年的影响 12

生命奇迹

六年的顽疾数月痊愈 14

功法介绍

法轮功简介 17

修炼有福

从记不住颜色到全年级第四 18

慧眼识真

“自焚”镜头中的雪碧瓶是“补拍”的 21

好个“邱少云” 23

海外采风

法轮功走进多国校园 24

成长岁月

父母不在身边的日子 26

传统文化

劝人戒色行善改运 29



那一刻， 所有人都明白了……

卡尼尔和弗拉茨是美国一所小学的老师，她们和南非一个贫困小镇的一所小学建立了友谊帮带关系。

有一次，卡尼尔和弗拉茨带着几位美国学生一起，来到了那所南非的学校。她们决定带南非的孩子们去山上探索自然奥秘。当他们到半山腰的时候，意外发生了：弗拉茨老师因为想拉一位南非黑人少年，结果自己失去了平衡，摔到一条足有两米深的山沟里，血流不止。

在医院里，医生发现弗拉茨失血过多，需要输血，遗憾的是她的血型并不多见，卡尼尔和那些美国学生没有一个与她的血型相匹配。这时，卡尼尔注意到了

那位始终默默站在一边的黑人少年，弗拉茨正是因为想拉他才摔下山沟的。卡尼尔走过去对他说：“试试你的血吧！”

那位黑人少年的血型与弗拉茨完全吻合！然而在医生想要拉过他的手臂抽血时，他把手一缩，怯怯地问：“你们是要抽我的血吗？”

“是的！只有你的血才能救弗拉茨老师！”医生告诉他说。

“我想考虑一下！”黑人少年轻声说着，把头低了下去。

卡尼尔看着那位黑人少年，心里近乎愤怒地嘀咕：“弗拉茨老师是因为帮你才摔下山沟的，你为她输点血也表示犹豫？”



那位黑人少年低着头考虑了足有半分钟，然后他慢慢地抬起头来，让所有人没有想到的是，他的眼眶里竟然噙满了泪水。他咬了咬嘴唇，把目光投向了卡尼尔说：“我同意输血，但是我想提一个请求！”

“输血救人还要讲条件？这简直太让人愤怒了！”卡尼尔心里想。

“我只希望你们以后能常来我们的学校！”

“这还用说吗！我们当然会这样做！”卡尼尔说。黑人少年似乎得到了一个满意的答复，他把手伸向了医生，那一刻，两颗泪珠从他的眼里流了出来。

几分钟后，那位黑人少年抽完血被医生安排坐在长椅上休息。他轻轻地问卡尼尔：“我想知道，我将在什么时候死去？”

“死？你并不会死去啊！你只是输出一点血，需要休息一下而已！”卡尼尔和医生几乎同时回答他说。

那一刻，包括卡尼尔和医生在内的所有人都突然明白：他在

输血前的犹豫，并不是在考虑要不要输血给弗拉茨老师，而是在考虑要不要为弗拉茨老师献出生命。更加让人无法想像的是，他作出那个在他看来是要献出生命的决定时，只用了半分钟！

生活中我们有时会站在自己的视角去分析判断别人，甚至会自以为是地随便谴责批判别人。其实，如果我们不知道真相，很容易造成对别人的伤害。学会善待他人，学会欣赏他人，以正确的心态去面对每一个人。◇



特殊的人生际遇

阮俊勇是越南人，年轻时在空军服役，后转行到民用飞行领域，飞行时间长达一万四千多小时，以驾驶空中巴士A320客机为专长。阮俊勇从小就善于学习和探索，他以优异的成绩毕业于澳大利亚航空学院；曾在英国牛津航空学院受训，后担任讲师；也曾在中东国家受聘当过机长。

和许多越南同胞相比，“云游四海”的阮俊勇感受到的是更多生活的幸福面。帅气、年轻有

为、事业成功，月收入高达一两万美金，令许多人羡慕。

然而，特殊的职业，让阮俊勇有机会从不同的角度看这个世界。他到过很多地方，看到不同国家、不同肤色、不同的人群，他们有的快乐、幸福；而有的则生活在贫穷和困苦之中。这令他时常自问：这世上为什么有人快乐，有人痛苦？人从哪里来，未来要到哪里去？从小对世界充满好奇，对东方修炼文化更是着迷的他，一直寻找着生命的答案。

母亲引路步入修炼

阮俊勇在中东一家五星级的航空公司上班的时候，一天，他收到母亲中风的消息。当时，他在卡塔尔。在那一刻，他感觉到了生命的脆弱，意识到人世间不是所有的东西都能用金钱来买的。他感到心很痛，赶紧回家去看望母亲。

当时母亲的身体状况很糟糕，心脏也不好。在以后的日子里，阮俊勇的母亲尝试了各种医治方法，但病痛丝毫没有减轻。在寻找替代疗法时，他的母亲在越南找到了法轮功。修炼法轮功后，她的身体很快就恢复了健康。

母亲常常是人生的第一引路人。对于阮俊勇来说，更是这样。母亲给他打来电话，并且写信给他，告诉他法轮功很好。当他再次回家时，母亲送给他一本法轮功的主要著作《转法轮》，并教他炼功动作。

回公司上班在机场等飞机时，阮俊勇拿出《转法轮》阅读。他忽然感到书中的每一个字



都在跟他的灵魂说话。那一刻，他在人生中的许多疑惑都有了答案。阮俊勇兴奋地打电话给妈妈，告诉她这本书的内涵不一般。自那以后，阮俊勇就开始修炼法轮大法了。

绕了地球多少圈才知法轮大法好

阮俊勇拍摄了一个视频，传到大纪元网页上。视频的内容是：《一位机长拍下了只有飞行员才能看到的奇妙风景》。点击率非常高（需要翻墙才能访问大纪元网）。

“飞机慢慢在跑道上行驶，转过几个弯道，然后加速起飞了。周围的建筑物和跑道，快速地向后急退。不见了。

在高空中，从飞机俯瞰下面，是美丽的云海。朵朵白云，像棉絮，又像变幻多姿的各种物体或羊群，有时就像刚刚下过皑皑白雪的大地、冰川和山峦……好棒的感觉！

飞机要降落了，开始降低高度。飞机在云层中，穿云破雾地飞行，云朵也从飞机两侧和上方飞快地掠过。转眼间，大地轮廓出现在眼前。飞机对准跑道，降落在跑道上，急驰一会儿，减速，减速，平安抵达了。”

在年轻时，阮俊勇喜好练武术，身体因训练受了很多的伤。特别是髋关节的伤痛，医生说可能要伴随他一辈子。可是，修炼

法轮大法以后，髋关节的疼痛奇迹般地消失了。

驾驶飞机也很辛苦，许多时候需要夜间飞行，还要时刻保持清醒。修炼前，阮俊勇每次执行飞行任务后，整个人非常疲惫，要难受好几天；如今每次下班回家，他都会先炼功再睡觉，一觉醒来，身体就基本恢复正常了。

阮俊勇说：自从炼了法轮功，感觉自己身体比10年以前还要好，更年轻，更健康了。父母和同事们也明显感觉到了他修炼后的变化。他从原来的“容易恼火、言语伤人”“舌头比刀子还利”，变得说话得体，语气充满善心了。



学中文，多重要？舍高薪赴台

许多人学汉语是为了事业发展，而阮俊勇却是为了读懂中文版《转法轮》。

起初，阮俊勇阅读的是英文版或越语版《转法轮》。他觉得《转法轮》里面一定还有更高深的道理，只是他不了解。于是，他决定放弃中东的这份高薪职位，转而来到台湾学习中文。即使薪水少了一半，他也不在乎，因为他知道人生苦短，他得把握时间。

结果，不到两年时间，阮俊勇不仅说得一口流利的中文，还

看懂了中文版的《转法轮》。如今，阮俊勇不仅能熟练运用越南语、英语，同时还兼通俄语、法语和汉语。

阮俊勇说：修炼后，我知道了苦难和快乐的根源，法轮大法“真善忍”的光辉开启了我的智慧。

飞过高山，飞过大海。这位机长的“人生大哉问”并没有打下句点，他的“天际云游”还在继续。或许，他的人生阅历、知识智慧的增长都不会有止境，因为，总是有下一趟航班在前方等待！◇



“神奇”绽放 ——现代奇人大卫·科波菲尔



大卫·科波菲尔（David Copperfield），1956年9月16日出生于美国新泽西州，是享誉世界的著名魔术师。不过，他的表演却常常超乎人们的想像，凡是观看过他节目的人，都为他精彩绝伦的表演所叹服。特别在现场的观众，就如同经历了一次神奇的生命之旅。

大卫从小喜欢魔术。12岁时，他在魔术界开始崭露头角，并成为美国魔术界最年轻的魔术师。19岁那年，他被邀请成为一个节目的主持人，“大卫·科波菲尔”这个名字逐渐家喻户晓。

把飞机变没了

1981年，大卫尝试了他魔术生涯中的第一次超越性表演，在众目睽睽之下把飞机变没了。

表演现场设在机场坚实的跑道上，7吨重的喷气式飞机被50个人围住。大卫身穿闪亮的外套开车而至，他飞快地奔跑，用绳子把飞机固定好。50个人都戴好面罩蒙住眼睛，手拉着手。当把半透明的围墙竖起时，灯光把飞机和现场人的影子都投射在半透明的围墙上。随着大卫大喊一声，四周的围墙倒下了，飞机消失得无影无踪。

现场观众纷纷摘下面罩，记

者对他们进行了采访。一名男观众笑着说：“太神奇了……飞机呢，我不知道，不见了。”一位女士激动地说：“真诡异！吓得我发抖……太夸张了！”

1983年，大卫在自由岛当着现场观众和摄影机镜头，成功地让自由女神像消失；1986年，他穿越万里长城；1987年，大卫从防范森严的美国阿尔卡特拉联邦监狱逃脱，成为历史上第一个逃出自此监狱的人。

大卫喜欢魔术，喜欢魔术的波澜壮阔、扣人心弦，他总是在惊险、刺激与超越“常规”的表演中向观众展现“神奇”与“超

常”。有许多人认为：大卫是一名特异功能者，因为他的表演真的很特别；但相信无神论的人，还认为是魔术。

在爆破中神奇脱险

1989年，在一栋装满炸药、即将爆破拆除的大楼里，大卫被戴上手铐，关进一个保险箱里。保险箱带有密码锁，由安保公司提供。在大楼里安装了遥控摄影机，全程监视保险箱的情况。

按照计划，大卫要在2分30秒的时间，成功逃离这个保险箱和这栋大楼，并想办法到达距离爆破现场不远处、广场上放置的一块不锈钢板上（如图）。

这块不锈钢板有1英寸厚，在表演前，由监督小组和现场观众进行了检查，确定这块钢板是实心的。钢板上面还放置了一块带有打“×”记号的橘黄色

的布。

一切准备就绪，爆破人员启动了倒计时按钮，警务人员和爆破人员都快速地撤离现场，因为在2分30秒后，整栋大楼将被夷为平地。

当倒计时剩至53秒时，从遥控摄影机中看到，大卫已经把密码门打开了，他伸出一只手来，把保险箱上的铁链子拉了几下，但没看见大卫出来。当剩至20秒时铁链子又抖动了几下。

在外面，所有人员都已撤离到安全区域。10秒倒计时开始……爆炸了。整栋大楼顷刻间成为废墟，被黄色的烟尘笼罩。从遥控摄影机中看到，爆炸产生的碎块倾泻而下，紧接着就没图像了。

此时，摄影机和人们的眼光都聚集到广场的不锈钢板上。只见布鼓起了两下，然后又平复

了，接着快速升起来，大卫奇迹般掀开布出现在不锈钢板上。他把布抛在地上，又用脚在钢板上踉了两下，示意钢板是完好的。

自由“飞翔”的魔术师

大卫的神奇表演还有“飞翔”。他是目前唯一不使用绳索和摄影技术，实现飞翔的魔术师。

在如虚幻梦境般的舞台上，大卫放飞了一只鹰，然后摘下手套，振起双臂，飞翔而起。

现场观众立即掌声雷动，欢呼四起。

在蓝色灯光与朵朵白云的映衬下，大卫就如鱼儿在水中一般，自由地穿行。飞翔的感觉一定很棒！他任意变换姿势地飞行，又轻飘飘地落下。即使翻转腾挪、斜身或者倒立落下，动作都非常自然，顺畅，没有任何牵挂的感觉。

他的助手拿来四个圈子，在他身体周围穿过或者来回翻转，以证明他身上没有系任何绳索。接着，大卫又飘落到一个大玻璃柜子里。即使扣上盖子，他也同

样漂浮起来。当大卫再次飞升而起，停于半空，又飘落在台上，现场观众的掌声、欢呼声、喝彩声久久回旋在表演现场。



在中国古代，有“白日飞升”的说法，就是大白天这个人飞起来了。而今天，在许多国家都有人表演过“漂浮术”——打坐的人身体离开地面。大卫的飞翔很像这种“漂浮术”，只是他表演得更加自如和丰富多彩。

其实，大卫是一名特异功能者，他以特异功能的方式来表演魔术。就像他从尼亚加拉大瀑布急流而下，冲下悬崖，又奇迹般生还；就像他当年提前预测德国彩票的摇奖结果一样，这些“神奇”的绽放，作为一般魔术师是很难做到的。◇



济公传奇

济公，姓李，名修元，宋朝天台人，法号“道济”。虽然他经常装疯卖傻，不过，传说中他可是佛法无边，扶危济困，人称“济公活佛”。



济公“抢”狗肉

卖狗肉的小贩王三，把挑子放在一排土墙下，高一声低一声地叫卖起来。不一会儿，周围就挤满了买狗肉的人。

大家正抢着买狗肉，忽听人群中有人喊：“看哪，济公和尚来了！”人们向外看去，果然是济公。只见他摇着扇，趿拉着鞋，摇摇摆摆向这边走来。

“济公师父，快来啊，我给您留着一条狗大腿哩！”王三知道济公爱吃狗肉。

“今天一条大腿不够，把这一挑子狗肉全给我吧！”济公说着用手分开人群，走到肉摊前。

“这可不行，你没看见这些买肉的人吗？有的钱都收了。你若是把肉全拿去了，我可不好办！”王三为难地说。“你这和

尚真不讲理，干什么都得有个先来后到，凭什么你全要去？”买肉的人全都嚷了起来。

“行也得行，不行也得行，今天这肉我要定了！”说时迟那时快，济公一弯腰，挑起狗肉担子就跑。大家一看济公抢走了狗肉，气得跳了起来，一溜烟向济公跑的方向追去。刚追出去不远，但听得“轰”的一声响，高高的土墙坍塌了……

“哎呀，好险呐！要不是跑得快，我们早就压扁了！”大家你瞅瞅我，我看看你，一下都明白了，齐声说：“这是济公活佛救了我们！不然我们全都没命了！”

等众人一起跪下来向济公磕头，可济公早就没影了，只剩那个肉挑子放在不远处。

净慈寺“古井运木”

话说济公离开灵隐寺，到了净慈寺后，又做出桩桩奇事来。“古井运木”就是其中之一。

嘉泰四年（1204）净慈寺毁于火，住持妙崧禅师想重建寺院，急需募化筹资。他知道“道济”表面疯癫，实则才学渊博，便请济公起草募资的榜文。

济公道：“长老有命，岂敢推辞。只是酒不醉，文思不佳，求长老赏酒一壶，以助文笔。”长老即叫人买酒，济公喝得快活，兴致上来，提笔一挥而就，榜文中有这样的妙句：“下求众姓，盖思感动人心；上叩九天，直欲叫通天耳。”这道榜文张贴出去以后，轰动了全杭州城，大家都传抄传阅，连南宋皇帝也读

到了。皇上又见文中有“上叩九天”，“叫通天耳”等妙语，便派人押送三万贯钱布施给净慈寺重建寺院。

妙崧长老谢过皇恩，又找济公商量如何去四川措办建寺急用的大木材料。济公说：“我为净慈寺做事，‘天耳’都叫得通，只是四川路远，须得让我吃个大醉，三日后保证你有木头好用。”

于是，又喝得烂醉如泥，足足睡了三天，等到醒来时，突然大喊：“木头到了！木头到了！”长老问：“木头在哪里？”济公说：“木头已从钱塘江上运到寺里的醒心井，叫人到井口搭起木架，装上轱辘，一根一根拉上来就是了。”

一会儿，果然井中有一根大木头露出水面。众僧人用轱辘将木头拉了上来，拉了一根，井中又冒出一根，一直拉到第七十根，在旁边估算木料的木匠师傅随口说了声：“够了！”话音刚落，井里还有一根木头再也不上来了。

从此，醒心井被称为“神运井”，那最后一根木头就留在井底，成为净慈寺最吸引人的“古迹”之一。◇（来源《济公传》）



智能手机

对青少年的影响



目前智能手机已走进千家万户，无论大人小孩，几乎人手一部。可它对青少年的成长影响如何呢？

不久前，美国一位心理学家公布了长达 10 年的研究结果，令所有人震惊。

10 年前，他从中下阶层的家庭中选取了 100 名孩子，将他们分成两组：50 名是接触不到手机的孩子，50 名是对手机痴迷的孩子。然后对他们进行跟踪调查。10 年后调查结果如下：

50 名痴迷手机的孩子只有 2 名考上大学；另外 50 名孩子几乎全部考入大学，只有 3 名孩子高中毕业后选择在家帮工。这些考入大学的孩子，有 16 位获得了学校全额奖学金。

可见，毁掉一个孩子的最好办法就是给他一部手机！

手机对青少年的危害有哪些？

一、影响身体健康

英国华威大学的杰勒德·凯都博士指出，手机辐射会破坏孩子神经系统的正常功能，从而引起记忆力衰退、头痛、失眠等；多位国外专家指出：手机电磁辐射属致癌物，儿童的头骨很薄，吸收的电磁波比成人更多。尤其是智能手机伤害孩子视力，对

孩子颈椎造成影响；沉迷手机的孩子因为缺少运动，会影响孩子的生长发育；更容易形成自闭性格，患上抑郁症等。

二、丧失独立思考能力

手机能方便快捷地寻找习题答案，导致孩子丧失独立思考的能力。一个不喜欢思考的学生是不会有好成绩的。手机会分散孩子的注意力，使学习效率大大降

低，导致学习成绩下降。所以欧美的一些学校都禁止孩子们使用手机。

三、电子游戏的危害

现在许多人利用智能手机上网，玩游戏，或去网吧玩游戏。各种各样的游戏使得从小孩到大人都痴迷其中。然而，沉迷于游戏中的人是既伤身又伤神，特别是有损孩子的心理健康。

1. 有孩子因痴迷于游戏而变得自闭，不愿和家长交流；也常常看到有成人因沉迷于游戏而忽略了对家庭的责任。不久前，一位女孩在作文中写道：手机把“爸爸妈妈的爱”夺走了。爸爸妈妈连吃饭都玩手机，幸福美好的时光都被手机夺走了。

2. 在虚拟的游戏中耗费巨额钱财。专家称网络游戏成瘾的危害，甚至超过赌博上瘾的危害，严重上瘾的人，其症状跟赌博、吸毒没什么两样。

3. 玩游戏破坏人性。受过传统文化熏陶的人们都知道，中华的经典文化是“性善论”，讲求“上善若水”，但是现在的游戏从画面到情节，都几乎没有美

感善念可言，鼓吹暴力与厮杀，传导的信息也是魔性的。游戏中往往推崇的都是怪力乱神与争斗暴力，人如果长期被这些信息耳濡目染，也会变得好勇斗狠，缺乏包容性，这是助长了人性中恶的一面。

4. 痴迷游戏的人整天熬夜，不能正常饮食，再长时间被暴力魔性占据大脑，长期如此会使人相貌逐渐变丑，甚至形如枯槁，因身体透支猝死。

手机的危害多多，现今人们躺在家里玩手机的样子与过去人躺在那儿吸大烟没什么两样。让孩子远离手机的危害，戒掉手机瘾，需要大人给孩子做个表率，尽量不玩手机，可以带孩子多做一些户外活动。树立正确的生活观也很重要，是凡在某一领域有建树或者成功的人士，绝不会整天泡在手机聊天或者游戏里。◇



六年的顽疾 数月痊愈

文/明明

我从小聪明乖巧，是个人见人爱的小女孩。然而，美好的一切在我12岁那年嘎然而止，我得了顽固的牛皮癣。

父母带我去了很多地方治疗，中西医都看过，各种药物都吃过，抹过，但都不见效。

到了夏季，我不能像别的女孩那样穿短袖衫和漂亮的裙子，因为裸露的皮肤会使我难堪，感到人们都排斥我，对我指指点点。

冬天，是牛皮癣高发期，干燥的天气会导致患处裂出很大的口子，往外淌血。全身痒痛，从表皮痒到肉里，从肉里痒到骨子里，那滋味真是痛不欲生。我整天烦躁，动不动就向父母发脾气。那时，我终止了学业。

为了给我治病，爸妈花光了家里所有的积蓄，还借了许多外债。2013年10月，爸妈又找亲戚苦苦哀求，借到一笔钱，让姐姐带我去北京治疗。

住院期间，由于病情太重，医生建议我把头发剃掉。剃完头照镜子，我惊呆了，这还像人的头么？头上布满一层层白色的东西。

在北京住了一段时间，没有多大好转。因快要过年了，我就和姐姐回家了。到家没两天，身体上的牛皮癣迅速蔓延，比之前还严重：牛皮癣占据了身体表皮的95%，脸部的小红点急剧扩散，很快覆盖了整个脸部，看起来如魔鬼一般！

我心里一阵阵剧痛，彻底绝望了。我大哭着说：“还说（北京）治得好，治什么治，越治它越发，它越给你来得猛，要想它彻底消失，除非我死，我死了，它就不存在了。”

爸爸妈妈和家里亲戚都劝我不要这样想，坚持喝药。我端着药碗说：“喝这又没效，喝它干啥？”爸爸一听，立刻吃不下饭了。

2014年过年时，伯伯来我家，向我介绍法轮功，问我：“想不想病好，想不想和你姐姐弟弟一样啊？”

我说，当然想啊。伯伯说：“你就炼法轮功吧！”伯伯给了我几张光盘，还有真相资料和护身符。

其实，2013年，伯伯就给了我一个法轮功护身符，说默念上面的九个字就能好病，我当时没往心里去。在北京住院期间，我把护身符拿出来，边看边念上边的九个字，念了没几遍，脑海里就都是这些字——“法轮大法好，真善忍好”。

可是姐姐因为不明白真相，把护身符偷着扔了。但几天后，姐姐却说：“你念九个字的那些天，看起来好像很高兴。”

想到这里，当天晚上我就看了伯伯给的光盘和资料，突然明白了国内媒体都是对法轮功的造谣和诬陷，是有意不让别人了解真实的法轮功。





我当时就想赶快学炼法轮功。可爸妈不同意，爸还重复着网上对法轮功的说辞。我说：“那是瞎说，是诬陷，我要炼法轮功。”最后奶奶说：“她想炼，你们就让她炼，万一炼好了呢？”奶奶发了话，他们都不言语了。

2014年元宵节过后，我开始读《转法轮》（法轮功主要著作）这本书。读到第3页，我心里突然感到从未有过的快乐和美好。

我每天读《转法轮》，原来心中百思不得其解的问题在这本书中都有答案。如，人总有一死，为什么要活着？人到底是来干什么来的？我也明白了按“真善忍”做人的道理。我小的时候就在心里一直在找寻人生的真谛，《转法轮》解开了我心中的结，我要好好珍惜。

我修炼法轮大法不到一个月，病情就得到了控制，身上哪也不痛了，也不痒了，并且死皮屑不断地脱落，最后死皮屑掉没了。几个月后，我的牛皮癣基本痊愈，全身长出了红嫩的皮肤，整个人就像脱了一层壳一样，脸部越来越光滑，越来越美丽。我又焕发了青春的活力。全家人见证了法轮大法的神奇，全都支持我修炼了。

回想这几个月中所发生的事，以及这之前我所经历的那些痛苦，我真有一种死而复生、脱胎换骨的感觉，庆幸自己没有和法轮大法擦肩而过。现在我明白了，为什么有那么多法轮功学员冒着被抓、被打，甚至失去一切的危险，还要告诉人们法轮功真相，因为这才是通向真正幸福的路啊。◇



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

◎教人向善

法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升自身道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

◎使人健康

1998年，北京、武汉、大连及广东的医学专家对3.5万名法轮功学员做了医学调查，结果显示法轮功祛病健身总有效率高达98%。

◎福益社会

1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月调查后，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并在年底向政治局提交了调查报告。

◎弘传世界

法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，获各国政府褒奖、支持议案和信函3500多项。《转法轮》已有40种文字的版本。



从记不住颜色到全年级第四



在我两岁左右的时候，一次因为意外被开水烫伤了脚，住进了医院。经医院的治疗不仅脚没被治好，还出现了化脓等恶化现象，而且由于注射许多药物，影响了我的记忆力，对日后成长造成了很大的影响。

记不住颜色

身体恢复以后，有一天妈妈开始教我辨别颜色了。她准备了几种颜色的卡片，一张一张地告诉我这些是什么颜色。我也很努力地辨认这些颜色，但是怎么也记不住。

妈妈很有耐心地每天教我一遍，希望能加强我的记忆。直到有一天，妈妈再给我辨认这些卡片的颜色，而我却完全没有看卡片的颜色，只是看着我妈妈的脸色，然后随便说出一个颜色。只要看到妈妈一皱眉头或者出现不悦的表情，我就马上改口说另外一种颜色。妈妈看到我这样，感到很失望，还是一个小孩子，记忆力却如此的差！妈妈感到很无奈。在这以后，妈妈还是一如既往地教我，只是不再那样过于要求我了。

师父为我净化身体

后来，妈妈开始修炼法轮功，因爸爸经常不在家，妈妈就带着我

去另一个法轮功学员家里，她们几人一起读法轮功书籍。当时我还是个孩子，在她们读书的时候，我就在旁边一个人玩。在听大人们读书时，我不知不觉地记住了很多师父的话。

刚接触法轮大法没多久，师父就开始给我调整身体，出现了发烧呕吐等症状。妈妈看到我这样有些紧张。但奇怪的是，我还安慰妈妈，说师父在书里说过这是在为我们净化身体。果然，没过几天，这“病”自己痊愈了。

身体出现最明显变化的是小学时的一次体检，因我小时候的那次烫伤是伤到了脚踝，在脚掌和小腿的关节处，因此左脚是不能完全伸直的，每次伸直的时候脚趾都会自己弯曲，严重的时候还会抽筋。医生曾经和我父母说过，等我再长大一些的时候要去医院做一次手术，不然会影响走路。在这次学校体检中，医生看到我的左腿上有明显的伤疤，就示意我来回走几步让她看看。结果医生在体检手册上写道：“脚伤恢复效果甚好，不会影响走路。”当时并没有往深想这件事情，现在回想，我十分明白是因为我修炼了法轮大法，师父改变了我的身体，为我彻底净化了身体。

考出年级第四的成绩

后来，逐渐懂事的我经常在家里和妈妈一起读《转法轮》，以“真善忍”作为心法来约



束自己。我从不对别人说谎；遇到任何事都站在别人的角度去考虑问题；和同学有矛盾的时候会想起师父的话“打不还手，骂不还口”，努力做到宽容与善待别人。

正是因为一点一滴地在同化着“真善忍”，师父给我的是更大的智慧。从小时候连几种颜色都记不住的我，到现在只要老师讲过的内容，基本上都能够记得住。还有那些十分枯燥的英语单词，我也自己摸索出了快速背单词的方法，从而使背单词相较于同龄人来说轻松太多了。

从小学三年级开始，无论大小考，每次考试我都会排在班里的前十名，成绩是比较稳定的，也成为了老师心目中的好学生。最后的小学毕业考试中，我的成绩在全年级里是第三名。并且在升上初中的入学考试中，当时全年级有800多人，我考出了年级第四的好成绩。

这样的成绩，以前在父母和我自己的眼里，都是觉得可望不可及的，但是现在真真切切地成为了事实。

可能你看到这篇文章会觉得不可思议，但是我只是想告诉你，这一切都是真的，法轮大法就是佛法，佛法就是那么的神奇。是法轮大法给了我不一样的人生。◇

自焚镜头中的雪碧瓶是补拍的



表 1：三个长相不同的王进东

1. 官方提供的王进东自焚前的照片：	2. 央视“焦点访谈”录像中自焚现场的王进东：	3. 2002年4月10日央视专题报道中的王进东：
● 体态中等 ● 高鼻梁、长耳朵	● 体态粗壮 ● 短鼻子、圆耳朵	● 体态瘦小 ● 塌鼻子、锥形耳

2001 年1 月23 日，在天安门广场上燃起了“自焚”之火，中共谎称是法轮功学员所为，控制媒体全面炒作，煽动民众对法轮功的仇恨。但央视播出的自焚录像却暴露了许多破绽。

“警察为什么让王进东（所谓自焚者）喊完口号后，还要换上一口气，再盖上灭火毯？两腿间的塑料汽油瓶为什么完好无损？”

这是重庆法轮功学员面对参与迫害人员提的

问题。当时一个公安科长赶紧抢着回答：“那是搞的教材嘛！”

这个公安科长脱口的一句话却把中共的意图抖落了出来。这些参与迫害的中共人员，也知道那些材料不是真实的。

其实，关于王进东“假烧”的破绽非常明显。这一点，连炮制“自焚案”的参与者、在此案中自始至终参与采访的女记者李玉强，也不得不承认。

李玉强，是中央电视台负责编造诽谤法轮功节目的主要人员之一。2002年初，她曾在河北省会“法制教育培训中心”（实为逼迫放弃信仰的洗脑班），和被非法关押的法轮功学员“座谈”。当时有人质疑“自焚”镜头的种种疑点和漏洞，李玉强不得不承认：王进东腿中间的雪碧瓶是他们放进去的，此镜头是他们“补拍”的。她还狡辩说是为了让人相信是法轮功在自焚，早知道会被识破就不拍了。

法轮功教人向善，禁止自杀和杀生。中共炮制自焚伪案，是为了煽动民众的仇恨，为加剧迫害制造借口。

国际教育发展组织（IED）

早在2001年8月就在联合国会议上发表正式声明：“自焚”事件是由中共政府一手导演、栽赃法轮功的。

然而这样一个惊天谎言，竟被中共编进学生课本，作为毒害孩子的教材。希望中国人都能明白真相，识破谎言，并将真相分享给亲朋好友。◇



好个“邱少云”

湖北省安陆市乡村教师廖忠明把小学教材《我的战友邱少云》课文情节失真的疑问向有关部门进行了反映，他说，至少有三处内容不符合军事常识。



1. 邱少云在战斗前被烧死，他随身携带的武器（如手榴弹、爆破筒）在燃烧过程中为什么不爆炸？武器是怎样处理的文中只字未提。

2. 邱少云埋伏的地点距敌人只有60多米，能听到敌人的讲话声，这让人疑问。烈火在邱少云身上燃烧半个多小时，他周围的冬草一烧也都光了，居高临下的敌人大白天为什么不能发现目标？

3. 文中数据表达模糊。一个“中午时分”就是几个小时的误差，整个潜伏部队究竟多少人？在山坡的草丛中能潜伏一支多大的部队？歼灭的“全部敌人”也不知道有多少。

课文中还这样描述：“烈火在他身上烧了半个多钟头才渐渐地熄灭。这位伟大的战士，直到最后一息，也没挪动一寸地方，没发出一声呻吟。”这篇课文给学生一个强烈的印象，就是邱少云能忍受火烧长达30分钟的巨大痛苦。可人被火烧时，那种条件反射的动作是很难被大脑控制的。课文中的内容太不合常理了。如果教材都能造假，我们还能相信什么？

近些年来，在网络等媒体纷纷披露出历史真相：从大善人刘文彩、死在老乡刀下的刘胡兰、董存瑞炸碉堡遭质疑，再到虚构的黄继光等等。人们开始认真思考中共过去与现在一切宣传的可信性。到底是真是假？如果你能看看如今热传的《九评共产党》一书，就什么都明白了。◇

法轮功 走进多国校园



1. 台湾云林县中小学生在炼法轮功
2. 美国弥赛亚学院师生学炼法轮功
3. 泰国北榄学校学生在学炼法轮功
4. 美国堪萨斯城的小学生在学炼法轮功
5. 印度学生在炼法轮功静功（打坐）
6. 法轮功走进西班牙中学校园
7. 法轮大法走入意大利小学校园
8. 丹麦的小学生们在炼法轮功



父母不在身边的日子

文 / 小雯

高考是人生的转折点，就在高考最后半年的紧张复习中，我的父母却因为修炼法轮功，双双被非法关押在当地看守所。我没有抱怨，而是坚强从容地面对一切，最后我以优异的成绩考上了一本。

画出了最棒的画

那时我学绘画，想要考外省的一所重点工艺院校，这所学校文化课和术科要求都很高。我的老师劝我考个师范就行了，我说我要拼一下！

这所工艺院校的术科里，除了基础课之外，还需要画一张客厅的效果图。还有半个月就要考试了，我必须在这段时间里熟练掌握。

我思考着，用什么颜色去表

达自己的设计呢？突然脑中闪现出透明水色加水彩，我决定试试。经过一番设计决定用它来画地板砖，而且是米色的。我用老式废胶卷皮代替画笔来画。

透明水色是很难调的，神奇的是，这时脑子里又闪现出三种颜色混合。我跟着感觉真的调出来了，非常清雅的淡米色。就这样，我每天从早画到晚，不断练习，画了半个月，到最后娴熟到每张画用最短的时间，画出最出色的效果图。

考试那天，我只用了40多分钟就画完了一张自己有史以来最棒的画面。当时几个监考老师纷纷过来围观，问我哪个学校的，赞叹画得很棒。我环顾四周，那些考生们还都在紧张地画着。

后来梦中有人告诉我名次，

现实中就是那个名次。接下来，老师让我一定把文化课考好。

善良的班主任

一天，学校通知交水费，每人要交20元纯净水钱。我和班主任说我要是不喝水，能不能不交水费？班主任关心地问我：“是不是有什么难处？”我听了很感动，决定把实情告诉他。

我说：“老师，我父母因为炼法轮功，都被关起来了，我不知道他们什么时候回来，所以我想节省钱……”之前，我不知道班主任听到这个事会是怎样表情，因为当时有的不明真相的老师在课堂上抹黑过法轮功。没想到，他叹口气，从兜里掏出50元钱塞给我，告诉我，他母亲也炼，他明白怎么回事，让我一定

收下这钱，照顾好自己。

我鼻子一酸，眼泪流了下来，我谢谢老师，并摇头表示不能要这钱。班主任老师要我一定收下。

班主任的善良给了我莫大的鼓舞，我感到正义的力量在鼓舞着我，我再振精神，在高考最后冲刺阶段，成绩稳步提升。

连附加题都答上了

文化课考试那天，几乎所有的父母们都去考场外陪考，唯我独自上场。我并没有伤心，而是坚强乐观地想我已经长大了，不需要父母陪。考场上，我思路变得异常清晰开阔，真是思如泉涌，发挥得奇佳，连附加题都答上了。

估分的考试答案下来时，我惊呆了。因为是文科题，文字表述很多，我的答题思路，文字表述和正确的答案不差几个字，要不是高考，还以为自己照抄答案了。我知道这一切都不是偶然的，冥冥之中有神助！





一天梦中，我来到一间屋子里，看见满屋挂的古代红色状元服。醒来后，我明白了，自己一定考中了！

见到父母

高考后的某一天，被通知能去看父母，当时他们被非法关押快半年了。我是独生女，一直生活在父母的宠爱中，这半年，因为高考无暇顾及这些，如今独自面对空荡荡的家，感到有些孤独难过，心想到时见面，一定要和妈妈相拥而泣。

可当见到妈妈时，心情反而

变得平静了，我告诉妈妈自己考得很好。在妈妈快要离开时，我流泪了，妈妈以为我一定是觉得委屈了，我却说：“妈妈，我是想你们，但是你们知道吗，我为你们而感到骄傲！”我自己都没想到会说出这样的话，妈妈顿时满眼是泪，说：女儿真的长大了！

考上了一本

我如愿以偿地考入了那所理想的大学。快开学报到时，父母奇迹般地都回来了。片警在送我母亲回来的路上说：“你们这些炼法轮功的在里面关着，你的孩子反而考上大学了，还考个一本！唉，真给你们争气啊！”妈妈自豪地说：“那当然了，炼法轮功家的孩子都是有福报的！”

父母的朋友同事见面都说，没想到你们这样的遭遇，不但没影响到孩子的学业，反而还考上这么好的大学。一周之后，父母就带着我去千里之外的大学报到了。

回想那段父母不在身边的日子，满怀感恩的心情，慈悲伟大的师父一直呵护着我，并给予我人生的福分！◇

劝人戒色行善改运



据《寿康宝鉴》记载，徐信善与杨宏是同窗好友，他们一起去京城赶考，住在一家旅店。一天，遇到一位会相面的相士，看了二人说道：“杨宏将会上榜，仕途顺坦；徐信善不中。”杨宏听后非常高兴。

当晚，杨宏偶然看见旅店有一位少女很漂亮，就想拿很多银两去向少女求欢。徐信善极力劝阻道：“相士虽然断你一定高中，但是考试在即，你若心中存念这事，这几日必定情绪不宁，无心在课业上；若是那名女子答应你，想必也不是什么良家女子。你可要三思而行！”杨宏一听，遂打消原意，专心准备考试。

几天后，两人偶然又经过相士摊位。忽然那位相士叫住徐信善：“等一等！奇怪！你的面相怎么和我前几天看的不一樣了？本来看你考试不会中，而且贫贱一生；今天观你面相，不但这次一定考中，而且仕途显达，已经为贵相了。”再看看杨宏，说他气色已差，不如几天前，但仕途还是不错，不过名次在他后面。待到发榜的时候，果然如此。

杨宏见色起心，被朋友一语点醒，幸好及时断了念头；徐信善诚心劝善，一念止淫，无形中改变了自己的命运。由此可见，相从心生，命由心转。人的念头很多，念念在福德上都有加减乘除，所以懂得时刻保持纯净之心，极为重要。

自古以来，凡是有道德、有涵养的仁人志士，皆以清静为本，以诚敬存心，用清静无染的德行来培养自己，用浩然正气的心理抵制淫念恶欲。◇





翻墙软件下载方法

安卓版翻墙软件下载:

<https://git.io/fgma>,

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

• 电脑版翻墙软件下载:

<https://git.io/fgp>, <https://git.io/vEJlj>

• 温馨提示:

用国产浏览器可能打不开这些网址, 建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。

• Email索取:

用海外电子邮箱发邮件给freeget.one@gmail.com, 内容任意, 主题任意, 不能空白, 10分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址, 下载后解压缩即可使用。