



英雄 曾为你而来

——《为你而来》第二部多伦多开机

这是一个英雄辈出的时代，只是我们往往在很久以后才知道他们的存在……

他们曾经就在我们的身边，是我们的邻里，是我们的相识，甚至是我们的亲人。在善与恶的选择面前，他们坚守善良，清醒；为了讲述真相，在二十年的被迫害中，他们虽经磨难却坚忍，无悔。

由北美新境界影视基地制作的故事片《为你而来》再现了这段并不遥远的历史，以及那些看似普通的人们那些并不平凡的故事。

《为你而来》的第二部计划明年3月与观众见面，内容展现的是17年前发生在吉林省长春市的一件震惊世界的电视插播壮举。

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（www.minghui.org）。突破网络封锁后，还可以免费下载观看《为你而来》第一部。（封面图为加拿大多伦多城市景观）



明白

第84期

明慧周刊

一座房子的两份遗嘱

真、善、忍是人类的普世价值

退休检察官说：谢谢，我记住了



目 录

contents

本期话题

01 搬不走的石头

人物春秋

02 绝处逢生的台湾保险业务精英

你我身边事

05 一座房子的两份遗嘱

08 造价工程师的升迁之路

海外之窗

12 真、善、忍是人类的普世价值

大家谈

18 退休检察官说：谢谢，我记住了

19 这些人正面临拒发签证、冻结资产

明白是福

23 我家儿女的故事

25 狱警成了幸运儿

26 “能活过来真是奇迹！”

悠悠古风

28 心无所求 舍财延寿

寿十二年，官至五品。”王者同意其禀奏，于是命令青衣人将钱某送还阳世。钱县丞醒来后，背疮很快痊愈。后来他的官职果然升到了五品。

钱某在此后延寿的十二年期间一心行善、捐募，做了许多对别人、对社会有益的事情。十二年后，钱某背上恶疮复发。家里人在准备后事时颇有些迟疑，对钱某说道：“您原来行一件善事，就延寿一纪；这几年您做了这么多善事，难道冥王不为您再延寿吗？”

钱某回答：“以前行善事是无求而为之，阴司就把它作为给我延寿的依据；后来我行善是有意而为之，阴府并不看重。但毕竟有意为善和有意为恶还是大不相同的，所以后一种可能来世会得善报吧。”没有过几天，钱某果然离世。

为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

声明三退的方法

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱地址 tuidang@epochtimes.com

◎ 用翻墙软件登录退党网站 tuidang.epochtimes.com 声明“三退”

获取翻墙软件方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

心无所求

舍财延寿

清朝时，睢宁县有位县丞叫钱某，管理着一县的行政工作。当地有个惯例，在谁家的地面上，如有路人、外人死亡（非刑事案件），就由这块地的主人出钱八千缴纳给官衙，即可结案。

一日某村有人投河自杀身亡，汇报到了官府，钱县丞去验尸，发现尸身上没有伤口，于是命人将尸体尽快掩埋了。后来差吏送来了八千例钱，钱县丞接到钱时，发现钱是用红绳穿系着（古时钱币铸有孔，可用绳子穿孔系之，方便携带），有些奇怪，便问差吏是什么缘故。

差吏说：“当事人家贫，为缴纳例钱，不得已把自己女儿卖给同村的一人为妾，价格是二十四千钱，因为是喜钱，故用红绳系之。”钱县丞一听，心想当事人迫不得已凑出这份例钱，我定不能乱收滥受。

于是将当事人招来询问，当事人如实告之。钱县丞又把买妾的村民传到县衙，晓之以理：“我拿别人家因急事而被逼卖女儿的钱，是不仁之事；你乘人之急而买其女儿，是不义之举。这份例钱我绝对不会收，你也速速退还此良家闺女。”买妾的村民勉强同意了。

卖女剩下的钱当事人都用来打点办案的官吏了，钱县丞速命人追缴，但钱已经被吃喝用尽。钱县丞于是慷慨解囊，替当事人还了卖女钱，当事人领回自己的女儿。这个案子于是了结。

几年后，钱县丞背生恶疮，几乎病死。昏迷中，梦见一个穿着青衣的人将自己带到了一个大宫殿，宫殿上坐着一个王者模样的人，对他说道：“你大数已尽，幸亏做过一件善事，足以让你延寿，你知道是什么事吗？”

钱县丞茫然不解，王者命判官查登记簿上记载的钱某曾舍财保全卖女一事。判官查到后禀奏：“此善事功德很大，照例该延

搬不走的石头

从前有一户人家的菜园摆着一颗大石头，宽度大约有 40 公分，高度有 10 公分。到菜园的人，不注意就会踢到那一颗大石头，不是跌倒就是擦伤。儿子问：“父亲，那颗厌恶的石头，为什么不把它挖走？”



父亲这么回答：“你说那颗石头喔？从你爷爷时代，就一向放到此刻了，它的体积那么大，不知道要挖到什么时候。没事无聊挖石头，不如走路留意一点，还能够训练你的反应潜质。”就这样，这颗大石头留到下一代，当年的儿子娶妻生子，当了父亲，他的儿子又娶了媳妇。

有一天媳妇气愤地说：“父亲，菜园那颗大石头，我越看越不顺眼，改天请人搬走好了。”

父亲回答说：“算了吧！那颗大石头很重的，能够搬走的话在我小时候就搬走了，哪会让它留到此刻啊？”

媳妇心底十分不是味道，那颗大石头不知道让她跌倒多少次了。

有一天早上，媳妇带着锄头和一桶水，将整桶水倒在大石头的四周。十几分钟以后，媳妇用锄头把大石头四周的泥土搅松。媳妇早有心理准备，可能要挖一天吧，谁都没有想到，几分钟就把石头挖起来，看看大小，这颗石头没有想像的那么大，都是被那个巨大的外表蒙骗了。

石头不是很大，父亲却以为无法搬走，原因是在父亲小的时候，那个石头就在那里，父亲误以为它很重。可见，有时候，成见会阻碍我们去发现真相。要发现真相，需要像文中的媳妇那样不被表面现象迷惑，敢于尝试探求。

绝处逢生的

台湾保险业务精英

连续四年站上寿险最高殿堂 MDRT 百万圆桌 (Million Dollar Round Table) 的舞台，杨雅娟想和大家分享的不仅是出色专业的客户服务，更是绝处逢生的亲身经历，而这真实的生命故事要从十二年前开始讲起……

生命被洗净 焕然一新

2007 年，雅娟和先生步上红毯，幸福可期。然而，婚后半年，雅娟为尽快怀孕，到医院接受检查，却意外得知自己患了卵巢癌。手术一年后病情再度复发，这回妇产全科医师严肃地告诉她，癌细胞已扩散到肠子，卵巢、子宫都须全部切除。

经过十几个小时的手术后，雅娟住院进行治疗。她请了一个看护，这名看护是位法轮功学员，她悉心照顾雅娟十几天，给雅娟讲述法轮大法带给人们的奇迹和美好。

雅娟摇头拒绝，说：“我家就有一本《转法轮》，是第一次手术时表嫂寄给我的，我不相信一本书能有什么神奇效果。”看护知道雅娟心存疑虑，就告诉她一些书中的道理，说不炼功也可以做一个好人。“好人”这两个字，触动了雅娟内心深处如金子般善良的心。



才知弟弟小林在工地上出事故了，夫妻俩急忙赶到医院时，见小林人全变形了，脑壳肿得瓜瓢大、紫黑色，左眼凸起，嘴翘起老高，人无知觉。小燕俯在小林的耳边，叫他赶快求李洪志师父救他（小林几年前已明白法轮功真相并做了三退），并心里默念：“法轮大法好、真善忍好”。几分钟后，小林动了一下，微微点了点头，又昏迷过去了。这时，小林家的亲戚都陆续到了，小燕叫他们也帮着齐念“法轮大法好”、“真善忍好”。

4 月 11 日下午 4 点，小林被送进了手术室。晚上 7 点多，医生出来告诉家属：手术已完成，颅骨破了 3X4 公分一个大洞，十几块碎片已清出，脑髓深陷；人现在昏迷中，已送入重症监护室。医生说：“如果在二十四小时之内醒不来，可能成为植物人，左眼可能失明。”

4 月 12 日早上 8 点，医生惊喜地告诉家属：病人醒过来了，原以为他下不了手术台。头右边陷下去那么大一个坑，又失去知觉七八个小时，麻醉药都不敢用，在做手术时，血都没给他输。意思是说，当时只是把他死马当成活马医，他竟然活过来了，真是奇迹。

4 月 13 日，小林头部虽然肿得还很大，但颜色开始变红，左眼可以张开见物。中午家人还喂了他小半碗稀饭，让人扶着可到厕所大小便了。医护人员觉得不可思议，一个濒临死亡的人，头部重伤患者，经手术抢救过来，能在三天后恢复得这么快，手脚能动，还可下地，真少见。

现在离事故发生已经过去一年多了，小林除无头盖骨那地方，上了一片钢壳保护外，身体基本恢复正常，左眼恢复了视力。



磨。虽然狱警本人因自己的姐姐炼法轮功的缘故，知道法轮功好，从来没有迫害过狱中的法轮功学员，有时出于善心还会给予帮助。但受中共虚假宣传和无神论的影响，加上怕心，对法轮功并没有深入地正面了解，认为法轮功只是普普通通的气功功法而已。

狱警通过自己炼功，彻底明白了：法轮功是利国利民的高德大法，法轮功学员发放真相资料，是在告诉民众法轮功被迫害的真相，引导像他这样身处病痛折磨的有缘人，通过炼功走出人生的困境。

现在这位狱警的身体通过炼功已经康复并重返工作岗位。他一直尽自己所能默默地帮助着狱中的法轮功学员。他说他是个幸运儿，亲身体会了大法的神奇和超常，他会把他的经历告诉给他所有的亲人、朋友，特别是监狱中的那些警察同事，让他们在明白法轮大法好的同时，也看清中共迫害信仰“真善忍”的法轮功修炼者的本质，抛弃中共，做出自己人生至关重要的选择。

“能活过来真是奇迹！”

□文 / 大陆法轮功学员

2017年4月11日上午8点左右，小林在县城一家建筑公司安装电器时，由于梯子发生偏移，人、梯子及工具箱一起倒下，跌落在堆水泥的硬尖角上。周围的工人听到一声巨响，只见小林躺在血泊中，呼之不应，完全失去知觉。有人急打“120”，并通知家属及工地负责人。小林被送到县城中医院急诊科，医生诊断：“病人已失去知觉，呼吸微弱，接近休克，必须马上转送上级医院。”

小林的姐姐小燕（法轮功学员）上午9点接到小姨的电话，

2010年5月18日那一天，雅娟出院回家。她没有去想病情，而是在抉择要不要修炼法轮功。这时，送书后再未联络的表嫂也打电话来，问她要不要炼功？雅娟在住院期间就听了李洪志师父的讲课录音，觉得讲得很有道理，她随即决定要炼法轮功了！

第一次化疗后，雅娟戴着整顶假发参加了法轮功九天学习班。从此，她成为了一名法轮功修炼者。雅娟自觉地用修炼人的标准要求自已，面对发生在身边的一切。

两个月后，雅娟去医院，护士惊讶发现雅娟面相整个不一样了，慈眉善目，比以前好很多啊！连朝夕相处的先生也惊讶，妻子的个性变得温柔、开朗乐观。

不把客户当财源

2014年，雅娟在休息两年后再度进入职场，她选择了极具挑战性的南山人寿保险业务员。然而，让大家跌破眼镜的是，雅娟才入保险业四年，就四度荣获MDRT的荣誉，成为国际公认的寿险顶尖精英。

MDRT是国际性独立协会，包含来自79个国家、481家人寿保险公司的三万五千多位会员，均为世界一流的人寿保险和理财服务专业人士，而能获得此项殊荣的只占全球从业员人数的百分之一。很多人不解，没有背景财力的她究竟是如何办到的？

其实雅娟当初选择保险业的初衷很简单，就是觉得可以和人见面聊天，告诉他们她的亲身经历，让他们知道法轮大法好。既然入行不是为了赚钱，雅娟处处站在客户的立场，介绍给他们很好的产品，只收很低的佣金。雅娟一心为他的心态，使得客户源源不断。

同事不解地问她，为什么客户会自己来找你？为什么你总是谈一两次就可以成功。雅娟介绍，她没有想把客户钱财拿来的心态，而是依据对方的需求去设想，让他感受到法轮功学员的真诚与善良。客户有任何困难，她一定亲自到现场帮忙解决，把他们

的事当作自己的事。

不把客户当财源，不把成交当业绩，雅娟所做的只是很简单的“为他人着想，对每一个人好”。

因为修炼才能做到最好

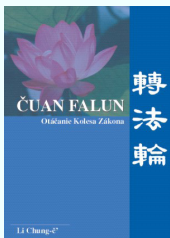
每年一度的百万圆桌年会是MDRT的巅峰会议，雅娟入行初始便因保险销售额达到美国百万圆桌对台湾会员的要求，得以到北美参加。对于能参加这样的顶级盛会，雅娟心中想的却是怎么样让其他会员闻听法轮大法真相。让大家知道我是因为修炼法轮大法，才能做到最好、最优秀。

那几天在公司安排的洛矶山观光火车上，雅娟很荣幸地拿着麦克风对着全车寿险精英讲述：“我本来是被医院判了死刑的人，但现在能白白胖胖、身体健康地站在这里，完全是因为法轮大法的缘故。修炼法轮大法，让我从自私自我到无私无我。”

雅娟说完，全车响起热烈的掌声。雅娟以实际言行，告诉身边的每一个人：“法轮大法好、真善忍好！”



上亿人在读的书——《转法轮》



《转法轮》是法轮功（法轮大法）的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理，讲明了宇宙的来源和人生的目的，并从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂，内涵博大精深。

“未读《转法轮》，做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

狱警成了幸运儿

□文 / 大陆法轮功学员

2017年的一天，杨蓉（化名）在朋友家赴宴时，看到一位男士热情地向她打招呼，高兴的神情像个孩子一样。他走过来握着杨蓉的手说：“大姐，你还认识我吗？我就是几年前你和我姐姐（法轮功学员）一起，到我家劝我炼法轮功的那位狱警啊！”

杨蓉定睛一看，惊喜地说道：“哎呀，你今天不说，我还真的认不出来。你现在的气色可好多了。”

男士非常感慨地说道：“是法轮大法师父给了我第二次生命。当时我身患绝症，四处求医，却医治无效。我一个大男人都有求死的心了，想一了百了。幸亏你和我姐给我送来了这么好的功法，才让我绝处逢生。”

接着他谈到了当时学功的一些详细情况，最初这位狱警病重，只能躺着听法轮大法师父的讲课录音，没过几天，他就能起床炼功了，而且身体恢复得非常快，一天一个样，感觉自己的身体变得越来越轻松、越来越舒服。



这位狱警在某省监狱里工作，从1999年至2017年的18年来，他所在的监狱专门关押、迫害男性法轮功学员，他亲眼见证有直接被迫害致死的，有被迫害至奄奄一息而含冤离世的。监狱还对法轮功学员实施毒打、电击、挂铐、奴工劳动、关禁闭、剥夺睡眠、罚站、剥夺探视权、侮辱人格及生活虐待等等酷刑折

孩子渐渐地好了起来，身上、头和脸上的紫块在消失。十几天后，孩子完全成了一个健康的孩子，脸色红润，女儿终于活过来了。

这一切尽在我的眼前发生，我由衷地佩服法轮大法的神奇，是法轮功师父救了我女儿的命啊！

儿子开智开慧

我有一个上初中的儿子，学习成绩一直上不去，是一个中等生。虽然妻子和我都是教师，但是怎么辅导也不起作用。由于我对孩子的要求高，孩子的压力也比较大。儿子喜欢去爷爷奶奶家，只要去了，爷爷奶奶就告诉他，诚念“法轮大法好、真善忍好”，大脑就会变得聪明，学习成绩会越来越好。

孩子很愿意听爷爷奶奶的话，就经常念诵“法轮大法好、真善忍好”。结果考试成绩逐步提高。

到考高中的时候，儿子考出了 630 分的高分，考上了一所重点高中。我们夫妻俩非常惊喜，儿子的老师和同学都感到很惊讶！孩子就把这个秘诀告诉了他们：是因为常念“法轮大法好，真善忍好”，开智开慧，所以才取得了这样的好成绩。

为什么诚念“法轮大法好”会得到福报？

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得到福报的事例。有人可能不相信这是事实；也有人可能觉得是迷信，玄而又玄，这都情有可原。如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

诚念“法轮大法好”为什么会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

一座房子的两份遗嘱

□文 / 大陆法轮功学员



我的公公于 2018 年去世，从没糊涂的他对老家的房子却留下了两份截然不同的遗嘱，这其中有着怎样的故事呢？

我和公公结怨

我和丈夫是在大学期间相识的，我们的相处曾被同学戏为：一朵鲜花插到了牛粪上。我爸更是一百个反对。长我爸十二岁的公公知道后，屈尊亲自上门来求情。可到我们结婚时，公公却不给操办了，连放挂鞭都说麻烦。我爸感觉被公公欺骗了，和公公赌了近十年的气，我跟丈夫也哭闹了十年。

结婚后我们工作在外地，公公更不拿我们当自家人了，公公说丈夫：“越出息，越没用。”我们遇到多大的困难，他们都不帮，说将来养老不指我们。

公婆买楼时，把平房卖了，房款都给了大伯哥。还把大伯哥的女儿从出生带到上大学。婆婆曾说：“等我不能动了，谁不伺候我，我孙女也得伺候我。”

公公立的第一份遗嘱

对于养老的问题，公婆都一门心思地指望着大儿子。因为大儿子的房子是老人给盖的，婚事是老人给操办的，孩子是老人给养大的，在老人的心里，大儿子尽孝是板上钉钉的事儿。但是天有不测风云，大伯哥在第二次住院后，就成了半身不遂，连他自己的几次住院全部都是我和丈夫护理的，哪还管得了公婆。

丈夫有两个姐姐，两家的孩子也都是公婆帮着带大的。他们一直认为在两个姑娘身上也有功劳，所以把床前尽孝的指望又移到了姑娘身上。所以公公立下的第一份遗嘱是：楼房将来归两个姑娘所有。这时的房子早已升值，不是当年的几万元钱了。公公

立这份遗嘱时，我已经开始学炼法轮功了。我按照修炼人的标准要求自己，早已不记恨他们，也不再和丈夫提过去那些鸡毛蒜皮的事儿了。我知道房子是老人的，他们愿意给谁就给谁。但是这份遗嘱却让大伯哥非常生气，丈夫也感觉公婆不公平。

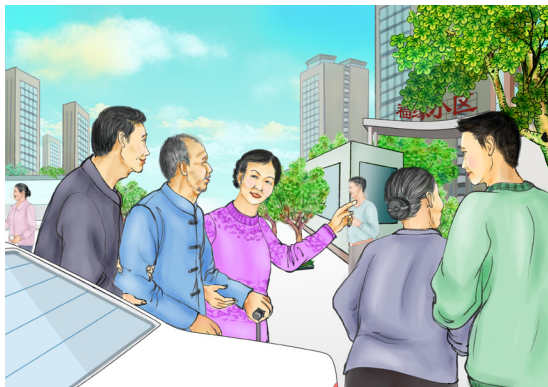
我和公公化怨

2016年身体一直硬朗的公公意外摔了一跤，自此生活不能自理，而婆婆也因为风湿性关节炎需要人照顾。这下，床前尽孝就成了当务之急。大伯哥有病，两个姐姐身体也不好，伺候不了；一直让婆婆当宝押的孙女，现在定居千里之外的城市，我们成了唯一的选择。

公公婆婆不好意思来我家，小心翼翼地和我丈夫咕哝：“那也没给看孩子呀。”我就和公公开玩笑地说：“放心吧，爷爷奶奶看孩子不是义务，看孩子是爸妈的事儿，等你孙子有孩子了，我也不给看。”公公一听就乐了，痛痛快快地来到了我家。

公婆来了以后，我们就没有了节假日。公公有糖尿病，我们要时时监测公公的糖尿病指标；婆婆已经开始糊涂，我们每天都得听着她不间断的大声的数落和谩骂，有时骂得连丈夫都受不了了。我知道他们老了，婆婆是糊涂了，我就把婆婆当作是老小孩儿照看着；公公住院，也都是我和丈夫护理。

节假日保姆休息的时候，接尿、收拾尿就成了我的活。白天还好说，到了晚上，不知道要起几次夜，要给婆婆接尿，要给公公换尿袋，赶上公公在夜里大便秘了，屎在身下粘乎乎压成一片，



我家儿女的故事

□文 / 法轮功学员家属

小女儿活过来了

我和妻子都是教师，我妻子怀孕离预产期还有二十多天的时候，有一天发现孩子在母体内不动了。经医生检查，发现妻子肚子里没有羊水了，医生告诉我们赶快转院吧，不然母子会有生命危险。我们赶紧开车来到市医院，医生检查后就做了剖腹产手术，是个女孩，孩子从母体内取出后很虚弱，就放在保温箱中进行抢救；妻子由于有高血糖等症状，手术后也在抢救中。

几天后孩子高烧不断，身上长了一块块的紫色斑点。医生说：孩子随时会有生命危险。我看着孩子哭了起来，不能眼睁睁地看着孩子离去。我嘱咐妻子好好养病，告诉她我把孩子送到北京大医院去看一看，那里的名医很多，会有办法的。到北京以后，医生给女儿做了全面检查，发现孩子血液中有毒素，无法医治，并告诉我孩子的紫块在扩大，已经到了脚和头部。让我们回家吧。

我抱着刚刚出生的孩子心如刀绞，眼泪止不住地流了下来，无奈之下把孩子抱回了家。



孩子的爷爷奶奶听到消息后赶忙跑了过来，他们修炼法轮功多年了，经常给我们讲法轮功真相，叫我们遇到危难的时候，诚念“法轮大法好”、“真善忍好”就能遇难呈祥。奶奶抱起孩子，在孩子耳边不断地念“法轮大法好，真善忍好”。请求法轮功师父救救这个孩子吧！

第二天奇迹出现了，孩子会哭了。就这样一天、两天、三天，

◆ 采访不穿隔离衣

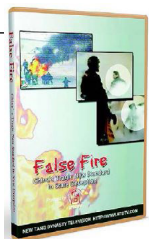


根据医学常识，为防细菌感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，还把带菌的话筒递过去。这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

◆ 喝大量汽油却没事



医学研究指出，口服汽油每公斤体重 7.5 克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？



2003 年 11 月 8 日，《伪火》(False Fire)，荣获第 51 届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。该片以触目惊心的画面和精辟严谨的分析，揭示了“自焚”案的诸多疑点，从而证实该案是中共为栽赃法轮功而炮制的一起伪案。

【国际教育发展组织：该事件是由这个政府一手导演的】

国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

布尿片、隔尿片都得换，有时候弄被子上，被子也得换，还得给公公把下身擦洗干净……公公很是感动，从被子下伸出好使的左手向我竖起了大拇指。

公公耍脾气不吃饭的时候，丈夫是劝不下去的，我就用在大法中修出来的善劝导公公，公公就心甘情愿地把饭吃了。公公卧床期间，无论有什么事都会找我，当着儿子面，他也会喊我。保姆说：“大爷，啥事啊，你就和我哥说呗。”但公公一着急就喊我。每当这时，我就会到床前笑着问：“爸，啥事啊？您说。”公公其实也没什么事，有我在身边，他感觉踏实。

公公的第二份遗嘱

2018 年 6 月，公公在昏睡中安详地离开了人世。送葬的时候，二姑姐夫在酒桌上对丈夫的同事说起我：“这媳妇当的呀，姑娘都赶不上，姑娘做不到的，媳妇都做了，没处找这样的儿媳妇。”

公公走后，丈夫告诉了我一件事，那就是公公在来我们家半年后立下了第二份遗嘱，见证人是公公的两个亲侄女。内容是老家的房子由我丈夫全权处理。丈夫的两个堂妹说：“我大爷可后悔以前的事儿了。”我没让他们把这份遗嘱拿出来，也没让告诉丈夫的哥姐们，我不想要老人的房子，我伺候公婆是没有所求的，我只是按法轮大法的要求去做好人、更好的人而已。

2019 年 10 月 12 日，美国大洛杉矶地区的部分法轮功学员举行集体炼功及真相长城活动，声援三亿四千万中国同胞声明退出中共党团队。



造价工程师的升迁之路

□文 / 大陆法轮功学员

总经理：职工都像炼法轮功的人，企业就好了

我大学毕业后，在一家国营建筑安装企业里从事工程预算、结算工作。这工作琐碎、繁杂，劳动强度大，工资收入少。我那时已经修炼了法轮功，我按照法轮功书里的要求任劳任怨地做。

我的办公室经常灯亮到后半夜，只要一亮灯，同事都知道我又在加班呢。特别是赶上工程投标时，我既要写标书，又要做投标预算，还要帮助公司经理做报价分析，最后审核、打印、装标书、盖章、封标。每次投标，我几乎两三天不睡觉，天亮了，投标书封好了，然后坐上车投标去了，往往一上车就睡着了……

公司上下对我的工作非常认可，总经理曾在职工大会上动情地说：“我们的职工如果都像他们炼法轮功的人那样，我们公司也好管理了，我们的企业也就变好了。”

我愿意和你们炼法轮功的人签订合同

由于工作出色，我被公司委派到施工现场当项目经理，项目经理权利大，被许多人视为梦寐以求的捞钱的好机会。但我不这么做。对职工，我想办法改善他们的生活；对供应商，我为他们着想，虽然材料价格压得低，但我不要回扣也不让他们请我吃饭，我也不拖欠他们货款。我给他们说得最多的一句话就是：“你们挣钱都不容易”。

一次公司接了一个新工程，需要一大批电缆。建设单位、施工单位等多家单位都去采购询价，报价都很高。让我去采购时，我不仅把价格谈得很低，还是分期支付货款。这个电缆供应商

“天安门自焚”疑点重重

2001年1月23日，中共在天安门炮制了一出自焚的假戏，用来栽赃法轮功，在央视播出的录像中，多处破绽非常明显。

◆ 摆拍的王进东，补拍的塑料瓶



央视自焚录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有丝毫灭火的急迫。

当这个雪碧瓶疑点被质疑后，央视女记者承认这个镜头是“补拍”的。

◆ 刘春玲被击中头部倒地

央视录像慢放显示：

- 1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；
- 2、刘的头部被猛击后，一条状物弹起；
- 3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；
- 4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着刚刚用过力的姿势。



将一批恶人（涵盖不同地区、不同行业、不同级别的恶人）的名单递交美国国务院，要求对其拒发签证；几周前，加拿大和澳大利亚法轮功学员将一批恶人的名单分别递交本国政府，要求对其拒发签证。

美国国务院官员之前称赞法轮功学员递交的材料详细、清晰，是各国受迫害信仰团体中做得最好的，欢迎收到更多迫害者的名单。并告知，近年在中国有多人因迫害人权被拒发签证，皆因参与迫害法轮功。收到最近一批名单后，加拿大、英国、澳大利亚相关政府部门均告知会及时依法处理。

法轮功学员将不断收集、整理恶人的名单，要求西方国家对其拒发签证、冻结资产。同时，对已经来到海外（如美国）的恶人，我们也会将其向移民局举报、要求将其驱逐出境（《法轮功将向美移民局提供在美恶人名单》）。希望所有相关人员引以为戒，立即停止对法轮功学员的任何迫害行为，并记录、举报他人的恶行，为自己和家人争取一个好的未来。

悬崖勒马 远离恶人榜

自 1999 年江泽民集团迫害法轮功以来，很多善良的公检法人员被蒙蔽，参与了这场迫害运动。通过法轮功学员不懈地讲述真相，无数人已明白真相并暗中帮助法轮功学员。在各界知情人士的帮助下，明慧网建立了恶人榜，旨在劝告仍在参与迫害者悬崖勒马，避免恶报。

在恶人榜网页可看到中国大陆各省市地区参与迫害者名单及恶行。名单包括：六一零、国保、派出所、检察院、法院、监狱、劳教所、洗脑班、看守所等参与迫害人员。如果您的亲友上了恶人榜，请转告他们：赶快了解真相，将功补过，让自己的家人拥有未来。

通过突破网络封锁（方法见封二），访问明慧网恶人榜 <http://library.minghui.org/category/35,,,1.htm>。

因为和我合作过多次，了解我的为人，就说：“这价格和支付条件，我宁愿和你们炼法轮功的签订合同，也不愿和建设单位价格高的签订合同。”

工程领域只有你们法轮功的拒收钱财



后来我和朋友合开了一家工程造价咨询公司。工程造价在工程管理中至关重要，也决定着施工企业的利润，从而滋生的腐败可以说比比皆是。每逢年节，送礼打电话的人接连不断，我都以各种借口不见面，免得增添麻烦；个别退不了的礼品，我都折算成现金，用到公益事上。

有一个杨老板，不知他从哪弄到我家的地址，送我一万元的红包。我不接受，最后他扔下红包，开门跑出去了，我穿鞋追了出去也没追上。随后，我多次联系他，他一直不见我。直到第二年的中秋节，他又给我送现金卡时，我才把红包和现金卡一起退还给他。

有一个市政道路工程，造价两个多亿，施工单位负责人是一个姓李的经理，年龄大身体还不好。这个工程由于工期紧、投标报价又有失误，工程结算对他们非常不利。公司老板给了李经理很大压力，他无数次地找到我，求我帮忙。

就这个工程结算的重大疑难问题，我通过咨询许多专家、律师及上一级部门等，费了很大周折，才把问题公平合理地解决了，使这个建筑企业没受损失，李经理也从这个工程中解脱出来，没受处分。

事后，他手提几万元钱给我送来，我们两个撕扯了很长时间，弄得他有点生气了，我也没有接受。李经理几乎要哭着说：“我

干工程几十年了，工程领域到处都是钱权交易的腐败，哪有像你这样的，只有你们炼法轮功的拒收钱财，你这个朋友我交定了！”

审计局应该发给你一个荣誉证书

我在工作上严格认真、不受贿赂，处理问题上公平、公正，再加上业务上精益求精，深得同行敬佩。我分别被市住建委工程造价处、市财政局、市审计局聘请为业务专家，也成了省综合评标专家库专家。

在市审计局，只要有基建审计项目，他们首先想到的是我，无论是几万元自己办公楼的修缮，还是几个亿的政府投资项目，他们说交给我放心。被其他人审计过的项目也要给我再复核复核。我审计过许多市重大项目，连续六年参加全国性质的保障房安居工程跟踪审计，每年半年以上都呆在市审计局工作。有一位科长说：“审计局应该发给你一个荣誉证书。”还有一个科长说：“你业务强，人正直有原则，特别是你是炼法轮功的，交给你更放心。”

法轮功学员为什么要讲述他们的故事？

这是法轮功学员在用自己的亲身经历告诉人们：法轮大法好！明白这个真相对每个人都很重要。因为中共一言堂的谎言欺骗了没有真正接触过法轮功的人们。有人因此仇视法轮功，甚至参与了迫害，而这是最危险的。

法轮功对社会有百利而无一害，却遭到中共的残酷迫害。善恶有报是天理，自古以来迫害良善者都没有好下场。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地；当中共的这一恶行遭到天谴时，同时被天惩的一定是那些与中共为伍的人。

欲了解更多故事，欢迎突破网络封锁访问明慧网 www.minghui.org（方法见封二）。

名退了吧，又有福，又健康。但你得记住这个名字。三尺头上有神灵，真有那么一天，天灭中共时，你说我叫李福健，已经退了，就平安无事了。在危险时刻，你念‘法轮大法好，真善忍好’就能化险为夷，遇难呈祥。”

他说：“谢谢，我记住了，我信神。”

这些人正面临拒发签证、冻结资产

2019年5月，美国国务院告知法轮功学员，向国务院提交迫害者名单。美国国务院将更严格地审核签证申请、对人权及宗教迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括“绿卡”持有者）也可能被拒绝入境。

许多西方国家在保护人权及信仰自由方面有着共同的理念，誓言不让自己的国家成为人权迫害者的避风港，很多国家制定了相应的法律、机制，用来制裁人权迫害者、遏制在其它国家的人权迫害。美国国务院官员今年早些时候透露，有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的《全球马格尼茨基人权问责法》，对人权迫害者拒发签证、冻结资产。

日前，美国、加拿大、英国及澳大利亚的法轮功学员将又一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求依法对这些恶人拒发签证、甚至冻结资产。

今后，法轮功学员会联络越来越多的政府，每整理一批恶人名单，都将同时递交多国政府，让迫害者更加难以为自己和家人及其财产找到理想的藏匿之处。

2018年12月，加拿大法轮功学员将一批首恶分子的名单递交加拿大政府，要求对其根据《加拿大马格尼茨基法案》予以制裁，拒发签证并冻结其在加财产；2019年7月，法轮功学员

退休检察官说：谢谢，我记住了

□文 / 江子

一次我去公园，看到长椅上坐着一个挺有气质的男子，他打招呼说：“请坐一会儿吧。”我说：“谢谢。”简单地唠了一会儿，知道他是省检察院某处处长，军人出身，已退休五年多了，我俩还是老乡，谈起话来倍感亲切。他问我多大年龄，我说八十岁了。他吃惊地说：“我看你也就七十多岁，你是修来的福吧？”

我说：“老乡，你是说对了，我是修法轮大法得的福。因工作性质，我过去身体不好，有慢性前列腺炎、脑供血不足、胃溃疡、肩周炎等多种疾病，一炼法轮功全都好了，现在连感冒都不得，无病一身轻。”

接着我给他讲了有关“四·二五万人上访中南海”、“天安门自焚”和活摘法轮功学员器官等真相。我讲到江泽民曾下令对法轮功学员“打死白打死，打死算自杀，不查身源，直接火化”。他说，他退休前有一次到监狱去办事，两个戴墨镜的狱警在毒打法轮功学员，那真是暴徒，往死里打，惨无人道！他就跟监狱领导讲：这么打能行吗？那领导却说：对不转化的法轮功的人，就是这样。“当时我心里很不是滋味。”他说。

我说：“全国劳教所、监狱、教养院、洗脑班等等黑窝里，被害死的法轮功学员有名有姓的就四千多人！”他非常感慨：“真是造孽，怪不得现在狱警的死亡率那么高，看样，真是遭恶报了。”

我又给他讲有关“三退”（退出中共党、团、队组织）保平安一事，他说：“我早退了。”我问他：“你怎么退的？”他说：“我退休后，从不参加组织活动，也不交党费，自动退的。”

“那不算。”我说：“得向神退才算数，在天灭中共时，神才保护你。”我又说：“老乡，给你起个化名，把你入的那个党，在网上退了，保个平安。”他说：“行，不花钱还保个平安。”

我问：“老乡贵姓？”他说：“姓李。”“就用李福健这个



走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

教人向善

法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康

1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

福益社会

1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

弘传世界



法轮功至今已弘传100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过3600项（左图）。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中国大陆一地受到残酷迫害。



阿根廷法轮功学员在首都布宜诺斯艾利斯举办游行。



新西兰法轮功学员在沃克沃思的寇伐艾节日上表演舞龙。



法轮功学员在海牙荷兰众议院外向民众讲真相。



2019年10月12日，加拿大多伦多法轮



德国柏林法轮功学员在布兰登堡门前向民众讲真相。



加拿大学员在唐人

天几次；在一年半即将到期的前一天，即2001年7月22日下午，正准备整理行李，却被突然宣布延长劳教期六个月；整整两年里，不允许其家人探监。

林慎立接受采访时谈到当初的心路历程时说：“修炼以后，真、善、忍宇宙真理在我的灵魂最深处引起了共鸣，我非常渴望成为同化真、善、忍的生命。在劳教所遭受迫害时，我是在用自己的生命实践自己的信仰。最后，时间证明，邪不胜正，从我被迫害到最后堂堂正正走出来，完全证明了这一点。这就是宇宙真理在人间的真实展现。”

“对法轮功残酷的迫害、打压二十年了，我觉得今年与以往尤为不同。二十年来，虽然中国大陆学员讲真相可能面临生死考验，可是他们从来就没停止过，我觉得所有这些付出，没有白做……会有很多可能被迫害无辜牵连的人，通过我们讲真相，会慢慢脱离这种迫害，找回他真正的人生。”

前北京大学经济学院副教授夏业良



在夏业良眼中，法轮功学员有信仰，自律性很强。“我认识一对法轮功学员夫妇，从他们身上我感觉到中国人应该有的优雅，旧时代的知识分子、文人差不多都是那样的，见到人非常谦恭、礼貌，两个人干干净净的，说话非常平和。没有看到一般中国人

身上的暴戾之气。”

夏业良先生说，“共产党对很多美好的东西都是本能地抵制、杜绝。真、善、忍从古到今大家都崇尚，都认为是做人的基本道理。”他举例说，很小的时候外公就告诉他们，人不要说假话，说假话的话老天在看，人不要做坏事，做坏事的话，总有一天有因果报应，老人一般都这样讲。“但是共产党不讲这个，共产党说我们就是搞阶级斗争，六亲不认，自己的亲人兄弟姐妹只要不支持共产党，就可以把他消灭，经常有这样的情况发生。”

英国演员兼商业模特维多利亚



英国女子维多利亚，是位演员兼商业模特，住在伦敦附近，2006年开始修炼法轮大法。她说：“我们的信仰是真、善、忍，这是如此的纯洁平和。我和其他的法轮功学员都爱中国，爱传统的中国文化，支持中国的传统文化，我们非常珍惜这一切。我们想告诉世界，法轮功是如此的美好”。

台湾精神科医师黄千峰



台湾精神科医师黄千峰，2002年就读台北建中时，开始修炼法轮功。他说：“当时正处于考试及与同事的竞争压力中，心里很不平静。修炼后，师父教导我们要遵循‘真、善、忍’，除了要认真学习外，更会替别人着想。”《转法轮》书中的法理让他能静下心来，他说：“我的思维越来越单纯，课业因而进步很多，顺利考上阳明医学院。”

用生命实践真善忍的林慎立



上海法轮功学员林慎立因坚持信仰，被中共非法监禁在上海第一劳教所，经历了肉体和精神的残酷折磨。

被非法关押期间，林慎立每天被迫坐在一张长约一尺、宽约六寸、高约一尺的小凳子上，被罪犯严管；不能单独活动，连上厕所、领饭都被罪犯包夹；警察强迫他看诋毁法轮功的录像和资料；每天被迫劳动长达十二小时以上，周末都不能休息；在警察怂恿和支持下，同室罪犯常对他拳打脚踢，一

“真、善、忍”是宇宙、自然的法则，是人类道德的基石，也是自由与和平的根本。他超越时空、文化、宗教和政治，是永恒的普世原则。

从法轮大法传出至今已27周年。尽管中共的残酷迫害还没有停止，却无法阻止法轮大法的“真、善、忍”理念走向世界，走入人们的心田。世界需要“真善忍”——这是所有正义善良者的心声。



功学员和民众一起在市中心举行大游行，声援 3.4 亿多民众退出中共组织。



多伦多法轮功街拉起横幅。



法轮功学员参加美国第75届纽约哥伦布日大游行。



法轮功学员在瑞士苏黎世亚洲节上演示功法。

加拿大前总理斯蒂芬·哈珀



加拿大前总理哈珀：“在过去的二十多年间，全世界有无数的人受益于修炼法轮大法。我赞扬加拿大法轮大法学会和加拿大人分享你们的功法。法轮功的核心理念‘真、善、忍’在我们的多元文化社会中引起了强烈的共鸣。”

欧洲议会议员米歇尔·加勒



欧洲议会议员米歇尔·加勒：“真、善、忍是普世价值，在基督教、政治层面以及日常生活中都可以找到各自对应的名称。”“我衷心祝愿每位法轮功修炼者都有美好的未来，无论在中国还是在海外。”

美国国会议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿



美国华盛顿 DC 联邦众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿女士：“法轮功对于缓解压力和整体改善健康具有显著的积极效果。不仅在华盛顿哥伦比亚特区，而且在全世界，世界法轮大法日都标志着团结与平和的日子。”

瑞士前日内瓦州大议会议员 Henry Rappaz



瑞士前日内瓦州大议会议员 Henry Rappaz：“希望有一天，会还法轮功以清白。他的真、善、忍普世与正面的价值是我们这个世界迫切需要的。”

德国黑森州州议会议员玛婷娜·菲德美雅



德国黑森州州议会议员玛婷娜·菲德美雅女士：“你们所遵循的‘真、善、忍’的价值理念是多元化的和平社会的核心。……‘真、善、忍’应成为我们人类的榜样，就像自由和宽容是世界的榜样一样。”

澳洲自由民主党联邦参议员斯潘德



澳洲自由民主党联邦参议员斯潘德：“法轮功是一个非常简易、平和的功法。在远方的人，包括我这个自由民主党参议员，认为你们有权利拥有自己的信仰……法轮大法真善忍的理念十分重要。尤其是善，也是我们自由民主党的主要理念之一。”

罗马尼亚前总统康斯坦丁内斯库



罗马尼亚前总统康斯坦丁内斯库：“法轮大法的‘真、善、忍’原则可以帮助我们所有的人，法轮大法可以改善我们的生活和人生观。法轮大法提醒我们每个人这些美丽高尚的原则。”

法国国会议员、前部长弗朗索瓦兹·奥斯塔丽



法国国会议员、前部长弗朗索瓦兹·奥斯塔丽女士表示，法轮功是个平和、传统、有着千年承传的功法，能够让修炼者获得身心健康。