

# 慧声

HUI SHENG

明慧  
期刊

季刊

2019年 总第62期



## 多伦多夏令营

### 的小·小·少年们



# 目录 CONTENTS

## 编者的话

童心需要温柔以待 1

## 神奇的大自然

一百年开一次的花 2

## 慧思考

新闻，扑面而来？ 4

## 封面故事

多伦多夏令营的小小少年们 9

## 成长故事

从没人缘到“MQ达人” 16

我曾经是“打架大王” 20

## 慧探索

你的眼泪美丽吗？

——显微镜下的眼泪每颗都是心情故事 22

## 慧心语

挑战自我 28

原来真有这么便宜的事 29

## 慧学经典

誓言应该怎样发？ 30



## 童心需要温柔以待

文 / 李慧声

小女孩说：“我用玫瑰花钓到了一只美丽的蝴蝶。”很多年前第一次读到这段文字时，我的心猛地一震：多么清澈纯真的童心啊！

以花做饵，以蝶为鱼，有欣赏而没有索取，有收获而没有伤害。

我感叹小女孩的聪慧，垂钓不一定在河边，钓得的也不一定就是鱼。我更感动于小女孩的善良，小女孩不忍心看到尖锐的钓钩刺破鱼儿的嘴，才选择了这样的垂钓方式。钓鱼与钓蝴蝶，同样是垂钓，也同样得到了心满意足，但不同的是，垂钓蝴蝶，体现了对这个世界的温柔以待，体现了小女孩的善良。

因为善良，所以聪慧。这也是上天对小女孩的奖赏。

这个世界的一花一草，都是造物主所赐，是供我们生存与享用，而不是让我们挥霍与破坏；同样，造物主也给了我们每个人一颗童心，这颗童心需要我们呵护，不能让它随着岁月的流逝而沾染灰尘。

孩子，请守护你们的童心，因为这份纯真，能映衬出美丑；这份善良，能让你分清好坏，也能让你得到美好的回报。

孩子，愿你们的世界有阳光明媚、花香四溢、蝶舞蜂飞。



# 一百年开一次的花

100 年才开一次花？  
没错！



1867 年，旅行家安东尼奥·雷蒙达历尽艰辛登上海拔 4000 多米的安第斯高原时，被这像一座塔的草本植物吸引了。

壮观！巨大的花穗高达 10 米，每个花穗约有上万朵花，空气中流动着浓郁的香气。雷蒙达从未见过这样的奇花，他仔仔细细地观赏，却发现，有的花正在凋谢，而花谢之后，植物便枯萎而死！这到底是什么植物？



事告知了植物学家，植物学家们亲临高原考察，得出结论，这个物种确实是 100 年才开花一

次！他们称它普雅，为纪念雷蒙达将它的消息带给世人，便把它叫做普雅·雷蒙达。

能想象到吗？普雅与我们平时吃的凤梨同属一科，叫葛氏普亚凤梨，还有“安第斯皇后”的美誉。

普雅花是世界上最古老的植物之一。普雅花的花语是：美丽的坚持。

生长在人迹罕至的高原荒地之上，百年才开花一次，用一百年的光阴换取几个月的美丽花期，这是一种何其漫长的过程和等待！它们寂寞地生长，悄悄地绽放，像极了世间的一些人。他们亦是默默地生存，即便开出灿烂的花朵也不为人知不为人见，静静地走着自己静美的一生！

正当雷蒙达满心疑惑之时，他的脚踩到了一样东西，原来是一只封闭的铁罐。他撬开铁罐，从中拿出一张羊皮卷来。他小心地展开羊皮卷，上面写着字。这是一篇旅行日记，日期是 70 年前，日记中写道：“我被这种植物吸引了，研究许久，不知它们是否会开花儿。经我的判断，它们已经生长了 30 年了……”雷蒙达极为震惊，难道这种植物要生长一百年才开花儿？短短的花期过了，它们也就死去。

后来，雷蒙达将这件

# 新闻扑面而来?



## NEWS【新闻】

北 (North)、  
东 (East)、  
西 (West)、  
南 (South)、  
首字母组合成了什么?

对, 是 News (新闻), 四方所起之事就是新闻, 也可译为新消息。还有一种看法: 新闻是 new (新的) 复数, 表达新东西、新讯息之意。

**新**闻, 满足我们的好奇心, 带领我们认识这个世界, 即使不出门也能知道天下事!

只是, 网络时代, 方便、快速、大量的新闻, 如东西南北风, 扑面而来, 却也让人好困扰。有的新闻画面太惊悚, 让人看了很不舒服; 有些新闻太八卦; 有的新闻看起来像广告; 还有些新闻众说纷纭, 令人一头雾水……

新闻这么多又这么乱, 为什么我们还是要看新闻呢? 远在中东的某个内战、非洲某个致命的病毒……这些事情跟我们有什么关系? 原







本应该带给我们便利，丰富我们生活的新闻，为什么会成为社会乱源？我们有办法“慧眼看新闻”吗？

也许这个小故事会给你启发啊！

有一次，苏格拉底的一位门生匆匆忙忙地跑来找苏格拉底，边喘气边兴奋地说：“告诉你一件事你绝对想象不到的……”

“等一下！”苏格拉底毫不留情地制止他，“你告诉我的话，用三个筛子过滤过了吗？”

他的学生察觉情况不妙，不解地摇了摇头。

苏格拉底继续说：“当你要告诉别人一件事时，至少应该用三个筛子过滤一遍！第一个筛子叫做真实，你要告诉我的事是真实的吗？”

“我是从街上听来的，大家都这么说，我也不知道是不是真的。”

“那就应该用你的第二个筛子去检查，如果不

是真的，至少也应该是善意的，你要告诉我的事是善意的吗？”

“不，正好相反。”他的学生羞愧地低下头来。

苏格拉底不厌烦地继续说：“那么我们再用第三个筛子检查看看，你这么急着要告诉我的事，是重要的吗？”

“并不是很重要……”

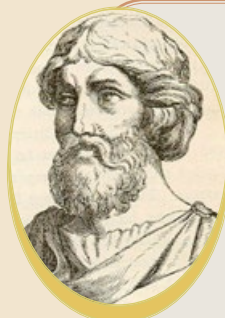
苏格拉底打断了他的话：“既然这个消息并不重要，又不是出自善意，更不知道它是真是假的，你又何必说呢？说了也只会造成我们两个人的困扰罢了。”

苏格拉底曾说：“不要听信搬弄是非的人或诽谤者



的话，因为他不会是出自善意告诉你的，他既会揭发别人的隐私，当然会同样地对待你。”

因此，他订出了说话前的三个筛子，不做始作俑者，当然也不要受人利用成了是非的传播者。



### 苏格拉底简介

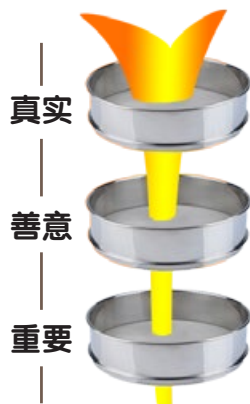
苏格拉底（公元前470年～前399年），古希腊哲学家，被认为是西方哲学的奠基者。没有留下著作，其思想和生平记述于后来的学者（主要是他的学生柏拉图）和同时代的剧作家阿里斯托芬的剧作中。





流言比剑可怕，可以伤害一个人于无形，道听途说的人，等于是把自己的快乐加在别人的痛苦之上。

真实、善意、重要！有价值的新闻是这样的！一则好新闻需要具备这些条件！坏新闻则会伤害大众！



筛一筛，让我们获得的新闻更有价值！

本世纪最有害的新闻是什么，你知道吗？可以在本刊中寻找到答案哦。



### 小知识：“新闻界的诺贝尔奖”

普利策奖也称为普利策新闻奖。1917年根据美国报业巨头约瑟夫·普利策（Joseph Pulitzer）的遗愿设立，二十世纪七八十年代已经发展成为美国新闻界的一项最高荣誉奖。现在，不断完善的评价制度已使普利策奖成为全球性的一个奖项，被称为“新闻界的诺贝尔奖”。约翰·肯尼迪（John Kennedy, 1917年5月29日～1963年11月22日）是唯一获得这个奖项的美国总统。



多伦多

# 夏令营

小小少年们



**2018** 年加拿大多伦多明慧学校夏令营从7月3日至8月10日，这期夏令营开设了教授中国古典舞的课程；中华传统文

化课程（主要讲解《西游记》和《三国演义》）；少年乐团练习班。多姿多彩、充实快乐的暑假生活营，给小小少年们留下了珍贵的回忆。





10岁的迈克尔（右一）



11岁的戈登（前一）

## 迈克尔：“我戒掉电子游戏瘾后感觉很轻松”

迈克尔（Michael），今年10岁。

明慧学校一直以来都是强调不要玩电子游戏，迈克尔说：“我是去年才彻底戒掉的，妈妈一直在告诉我不能玩电子游戏，我也知道那东西非常不好，因为我每次玩完后都会很暴躁，总控制不了自己要做一些坏事，如跟别人打架啊等等。我不想被游戏控制，所以我下决心要戒掉。”

“开始的时候有点难，有时很想玩的时候我就到外面的广场去跑步，有时散步，心情好点就回家。我坚持了两个星期，最后戒掉了，就再也不玩了。戒掉游戏瘾后我整个人很轻松了。不容易发脾气了，爸爸妈妈也觉得我乖了。”迈克尔说。

## 戈登：“如果不知道自己国家的文化就太可惜了”

戈登（Gordon Wei），今年11岁。

戈登说：“这是一个跟我之前上的夏令营完全不一样的学校，”“我学到了很多正体字和中国传统文化的故事，是在其它学校学不到的。我特别喜欢中国传统文化中的故事，因为自己是中国人，如果不知道自己国家的文化就太可惜了。”在这里，戈登的中文有了很大的进步，他还有时间练琴，他学小提琴。





9岁的艾玛（右）和10岁的索菲（左）

## 艾玛和索菲：“学会了忍让别人”

9岁的艾玛（Emma He）温柔娴静且多才多艺，目前在学中国古典舞、二胡和钢琴。她说话细声细气的，她说：“我最近在明慧学校学会了如何忍让别人，比如我跟小朋友玩下棋的游戏，我开始赢时，看到对方不是很高兴的时候，我就想如果别人不高兴，我应该让让才对，我就让她赢多点，看到她高兴了，我也高兴。因为我们都是玩，大家高兴就好。”

10岁的索菲（Sophie）也说自己在明慧学校体会到忍让别人的好处。



9岁的奥斯汀（左）和10岁的汤米（右）

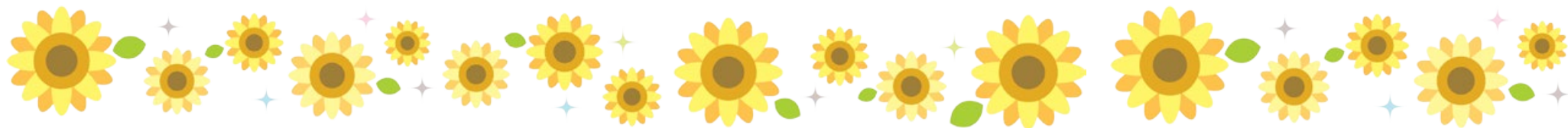
## 难忘的一天：在皇后公园当小老师

7月11日，孩子们到多伦多的皇后公园（Queens Park）举办活动，巧遇来自安省的圣托马斯-维拉诺瓦学院夏令营的学生们。

看到孩子们炼法轮功，该夏令营的学生们非常有兴趣要跟着学，孩子们高兴地当起了小老师（14页图）。

10岁的汤米（Tommy）说：“他们学完功法后都非常热烈地给我们鼓掌，谢谢我们。看到他们那么高兴，我也特别高兴。”9岁的奥斯汀（Austin）说：“他们中有人说感觉到有很大的能量，他们还表扬我们说‘Good job! Thanks a lot!（做得好！非常感谢！）’，我也谢谢他们！”





同学们教圣托马斯－维拉诺瓦学院夏令营的学生们炼法轮功



同学们上演《西游记》戏剧后的合影

## 明慧学校与众不同

迈克尔：“每次来明慧学校都觉得跟其它的学校有很大的不同，这里没有打架，没有要吵到老师那里去解决的问题。”

戈登说：“在明慧学校很少跟同学有矛盾冲突，因为这个学校的学生，他们都知道怎么要求自己。这六个星期来我没有跟任何人发生过矛盾冲突，（大家）都是互相忍让的。”

## 上演《西游记》期待再相见

从陌生到相识，从调皮到祥和自律，彼此之间结下深厚的友谊。夏令营的最后一天，孩子们举办了汇报演出活动，结束时，大家依依不舍，期待明年明慧学校夏令营的到来。

明慧学校志在传递中西方传统文化，让孩子从小领悟古老的正统的中西方文化的精华，成为诚实、守信、善良、忍让、积极等优良品质的好人。夏令营在品行德能方面培养孩子的好习惯、自信心、团队合作及交流能力。



## 从没人缘到

## “MQ 达人”

“3Q 达人”：AQ 为逆境智商达人，EQ 为情绪智商达人，MQ 为道德智商达人。“MQ”是“Moral Quotient”的英文缩写，获选者必须具有礼貌体贴、尊重宽恕、忠心诚实、负责合作等等良好情操美德。

台湾小学生翁婷，因为课业优异、为人谦虚有礼、富有爱心，被同学们推举为该校的“MQ 达人”，参加新竹市九十九年度“3Q 达人甄选”，荣获“MQ 达人”的殊荣。

翁婷的爸爸是台湾积体电路公司工程师，翁婷就读的学区，由于家庭经济条件和父母社会地位较高，孩子们一般比较骄纵。翁婷是怎样成长为礼貌体贴、尊重宽恕的道德智商

小达人的呢？

以下是翁婷在参加“3Q 达人”甄选推荐函中的自述节选：

### 没人缘 功课不太好

小时候，我非常爱哭。读幼稚园时，我的朋友并不多，而且常常做错事。小学一年级以后，我就没有什么朋友了，大家好像都不欢迎我。在课堂里，我也没有很认真听课，所以功课不太好。因为我爱哭，男生就一直捉弄我。

### 一本越看越爱看的书

三年级时，我读了一本书，叫《转法轮》（法轮功最主要著作），现在，我已经看了十六遍也不觉得厌烦，越看越爱看。李洪志老师在书里告诉了我很多做人的道理，遇事要用“真善忍”三个字来衡量，



就会找到正确的解决办法：“真”就是要说真话、做真事、做真人；“善”就是要对人慈悲、善良、乐于助人；“忍”就是要包容、忍耐、能吃苦，不怨不恨，不记不报。从那时候，我都会按照这个理来要求自己，使自己变得更高尚。

### 为他人着想 受到同学的喜欢

李洪志老师在书中提到两句话：“无私无我”、“先他后我”。我学到了做什么事都要先想到别人，看看别人能不能承受得了，对别人有没有不利之处，所以我很乐意帮助别人。

在班上被视为讨厌人物的同学，我很乐意帮助他，因为我知道，那位同学其实也不愿意自己功课差，常被老师骂，没有人缘。虽然有时忍不住会说说他，但是我还是会帮助他们的功课或教他们一些好的言行举止，他们也因此交到了一些朋友。

每当有同学骂我时，即使有时会忍不住，和他吵了起来，最后我会和他说对不起，有些同学就因为这样成了我的朋友。

### 善意理解老师和同学

这一学期，我当上了班长，中午休息时，有些男同学很喜欢利用这个时间找他们的朋友说话，打扰







的言语，也不会说谎，我把请、谢谢、对不起挂在嘴边，朋友难过时，我会先把她逗笑，再问她怎么了，这样，她很快就恢复以前的心情。看到朋友笑了，我也很快乐，这就是我帮助别人最大的乐趣。

其实我觉得做个好人没有什么困难，只要你的所作所为是对社会有益的，

为别人着想，你就是个好人，这样的人生是很有意义的；相反，浑浑噩噩地过生活，每天游手好闲，这样的人生毫无意义。所以我觉得每个人要认真地过每一天。《转法轮》一直引导我做个好人，处处事事为别人着想，这样的生活是最具有意义的，也是我最喜欢的。

### 从鬼门关走回来的幸运儿

翁婷一出生就患有先天性心脏病，几个月大时还无法吞咽口水，须以鼻胃管喂食；肛门狭窄，须以灌肠或其它医疗手段协助排便。虽然做了手术，病情仍无好转。家中氧气筒等急救设备一应俱全，但是翁婷仍照常感冒、发烧等，常去医院，甚至频繁出入加护病房急救。而且医生说翁婷的心脏瓣膜已脱垂，需几年更换一次，直到衰竭过世为止。翁婷的母亲当时的心情可以说是万

念俱灰、欲哭无泪。

后来，翁婷跟着母亲修炼法轮功，症状就渐渐好转，至今不但不用再回医院进行手术，连医生都惊讶于她的康复奇迹，并宣布从此她可以过好日子，还将她的成功例子介绍给其他病友。母亲感慨地说：“翁婷能修炼法轮功，真是太幸运了。”



## 翁婷读的《转法轮》是一本什么样的书？



这就是翁婷每天在读的书，书名是《转法轮》。这本书是法轮大法的主要著作，目前已经被翻译成39种语言文字，是迄今为止被译成外文最多的中国书籍。这是一本教人按照“真善忍”做一个好人的书。很多的科学家也都爱读这本书。“未读《转法轮》，做人有遗憾”，这是无数阅读过此书的人发出的感佩之言。你是不是也想读到这本书呢？（请翻墙访问 [falundafa.org](http://falundafa.org) 免费阅读下载，方法见封底）

### 把“请”、“谢谢”、“对不起”挂在嘴边

在学校里，我不会说一些污秽



## 我曾经是“打架大王”

从小学二年级开始，几乎每学期我都闯一次大祸。一次和同学争抢单杠，踢同学几十脚，伤了脾；一次口角，把同学耳膜打穿；二年级时，好心帮食堂老奶奶削茄子皮，甩胳膊一削，刚好一个小同学（省领导的孙子）走过，结果菜刀割伤了他的腿，缝了三针。诸如此类的事情，让老师和同学把我当瘟神一样讨厌和瞧不起。一旦老师告我的状，爸妈不问青红皂白，就会打我；我也自暴自弃，过一天算一天，把“打架骂人”

当成了发泄和保护自己的唯一办法。

小学五年级寒假时，妈妈抱回一大叠录像带，说是朋友介绍给她的，对祛病健身有奇效（因妈妈经常生病）。妈妈当天去忙工作，我就好奇地看了起来。是李洪志师父在广州的讲课录像，我听到了师父讲为什么要做好人，深入浅出的道理从耳朵传到心里，感受到一次又一次的心灵震撼。师父慈悲的面容和话语让我感到，原来世界上还有这样的慈祥与关

爱！我决心学法轮大法。

此后，我再也不想过一天算一天，开始用心努力学习，真心善待身边每个人，包括以前对我不好的同学。以往我很暴力，魔性一触即发，如今一想到“真、善、忍”，它们就消失无踪了。我不但没再打过架，反而变得彬彬有礼，这让同学和老师震惊。很多同学揣测我怎么了？一段时间后，他们议论说：“他是从心里往外变好的！”

小学临毕业，老师评价我是“学习进步幅度最大、成绩持续优秀”的学生。虽然以前学习基础没打好，还是考上了市重点中学。上初中后，成绩飞速上升，入学后第一次考试就比入学时的全校排名提前了一百一十名。

我时时事事用“真、善、忍”标准要求自己一言一行，善心帮助同学，做事先考虑别人，洁身自好，这使我在老师和同学中有着良好的形象和声誉，甚至当我提到以前打人骂人的

经历时，他们都以为我在说谎。

中学班主任问：你还会打人吗？

副班主任语文老师特意在家长会后找我父母询问，当得知我修炼法轮大法后的神奇改变，老师感叹道：“浪子回头金不换。”说我父母很幸运，这个世界上能让浪子真正回头的东西不好遇啊！

中学毕业，我顺利考入省重点高中，三年后又以优异成绩考入北京名牌大学。家长、老师都以我为傲。







# 你的眼泪美丽吗？

——显微镜下的眼泪每颗都是心情故事

## 一位摄影家与眼泪的对话

荷兰摄影家莫里斯·米克（Maurice Mikkers），在2014年时，一次不小心踢到桌脚，脚趾头痛得他直掉泪，不知道哪来的灵感，他用滴管吸取了他那因极度痛苦而不断滚下脸颊的斗大泪珠，放在了显微镜下，观察它的结晶在微观下的显像。

从此以后，米克不只观察自己的泪，更收集了



米克收集的第一颗泪水——自己的痛苦之泪。

无数人的泪水，因父亲病危难过哭泣的好友，在职场饱受主管羞辱的妹妹，以及其他愿意贡献出眼泪的人……2017年，米克成功开发眼泪采集包，希望借此让更多人寄来眼泪，汇成资料库。

高倍显微镜下看到的是高度结晶的眼泪，不同类型和场景下的眼泪，在结晶过程中形态也不同，

这一发现让米克惊喜。

“每一滴眼泪里面都有水、脂质、葡萄糖、尿素、钠、钾、油、盐、矿物质。”他说，“因为我们每个人都是独特而不同的，做着不同的事情，也造成每一滴泪的独一无二。”



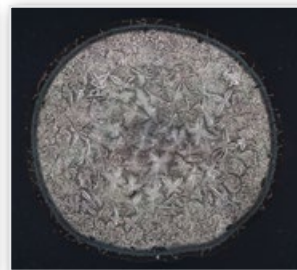
## 眼泪与水珠真的没有生命吗？

“我如此投入眼泪的微观世界，是因为眼泪和那些独特的故事之间有非常深刻的联系。”米克说，“每个人的一生都难免经历生命的低潮和苦楚。通过分享，我们可以打开微观的世界，更加深入地了解彼此。”

对微观下眼泪着迷的，不只是米克一人。住在美国洛杉矶的女



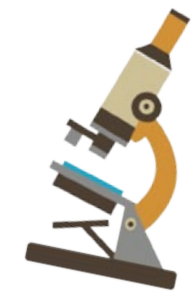
Madita 尴尬的眼泪，因为她的上司限制她发挥潜能。



Anna 悲伤的眼泪，因为她正经历人生的困苦。



Carlijn 悲伤的眼泪，因为一部电影勾起了她的回忆。



高倍显微镜下独一无二的眼泪表情。

摄影师罗丝琳·费雪 (Rose-Lynn Fisher) 2008 年痛失至亲，陷入人生低潮，经常落泪。她突发奇想：把眼泪放在显微镜下拍摄是什么样？每一次的眼泪是否各有不同？

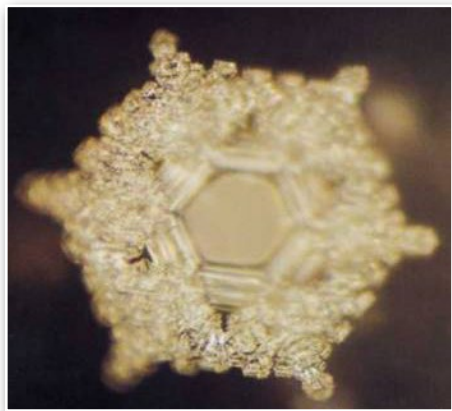
她拍出眼泪水分蒸发后的微观结晶排列，有如数百万年里作用于地球的侵蚀效应，这让她激动万分。她陆续收集了 100 份眼泪样本进行显微成像，出版了摄影集《眼泪地图》(The Topography of Tears)。



## 水知道答案

米克和费雪的探索，也让人想到已故的江本胜博士。他收集各种

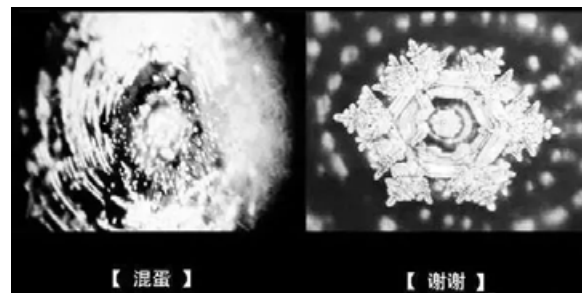
情境下的水样放在零下5度的冰箱，然后在水即将融化时，利用高倍显微镜拍摄。收入 122 幅照片的《水知道答案》，显示出人的意念、音乐等因素对水结晶样貌的影响，让人们重新思考：无机物是否真的没



读到“爱和感谢”的水，出现最漂亮的水结晶！



读到“真恶心讨厌，我要杀了你”的水，真丑！



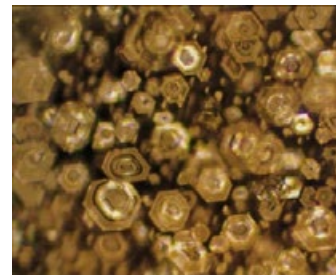
分别读到“混蛋”和“谢谢”的水



读到“战争”的水



听贝多芬《田园交响曲》的水，很愉快哦！



听到萧邦《离别曲》的水，也凄然心碎？

有生命？

在 2500 多年前的东方，释迦牟尼佛陀说，“一粒沙里有三千大千世界。” 200 多年前的英国诗人威廉·布莱克 (William Blake) 也曾写下禅意的诗句：“一沙一世界，一花一天国，一掌一宇宙，一秒一永恒。”

看来，不只一粒沙有三千大千世界，每一颗眼泪、水珠里也有无穷奥妙。您是否也会好奇，自己的眼泪在显微镜下会呈现如何奇妙的景象？那究竟会是一个怎样的世界？





## 本世纪最有害的新闻

有价值的新闻是真实、善意的，而虚假、恶意的新闻一定是对人们有害的，下面我们就来揭开本世纪最有害的新闻的真正面目。

2001年1月23日，天安门广场发生自焚事件，中共谎称是法轮功学员所为，控制媒体全面炒作。但央视播出的所谓“自焚”录像却破绽百出。

### 烧不坏的塑料瓶与“道具”灭火毯



**王进东**：浑身烧黑，两腿间装汽油的雪碧瓶在火中却没有变形，翠绿如新；头发最易着火，但也还完整；警察在旁边拎着灭火毯呈现一种静态，没有灭火的急迫感。

额？  
原来是这样！



### 穿便服进入烧伤者隔离室



**刘思影**：自焚中的小女孩，属于大面积重度烧伤，按医学常识，这样的病人要

严格消毒隔离，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套，不然，极容易细菌感染，危及生命安全。而央视记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，甚至还把最容易携带病菌的话筒径直伸向孩子。

### 国际社会早已知道“自焚”是造假

2001年8月14日，“国际教育发展组织”在联合国会议上，就“天安门自焚事件”，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”，声明指出：录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。



## “自焚”假新闻有什么危害？

中共导演“自焚”骗局，制造假新闻，目的是什么呢？就是栽赃法轮功，煽动民众对法轮功的仇恨。许多中国人因此被欺骗，误解甚至仇视法轮功，有的人还参与了迫害法轮功学员。

法轮功教人向善，修炼“真、善、忍”，对社会有百利而无一害，这样一个善良的群体却遭到中共的残酷迫害。善有善报，恶有恶报，如果听信了中共谎言，误解仇视法轮功，那等于是站在中共一边助纣为虐，当中共的罪恶被清算时，这样的人也要分担中共的罪恶，会受到天谴。

请想想看，中共利用所有媒体，铺天盖地播放这个造假新闻，欺骗所有中国人，造成的巨大危害是不是难以想象啊！

## 挑战自我

文 / 童瑀涵 (台湾)

有句话这么说：“要刮别人的胡子前，先把自己刮干净。”像我就是个满脸胡茬的男孩，也许是刮不干净，又或许是懒得刮，日积月累下来，竟然变得如此刺脸。

每个人的工作场所不同，书桌就好比我的办公室，有个陪伴多年的老同事，叫做“邋遢”。上课钟声响起，桌上布满琳琅满目的物品，卫生纸、早餐和水壶林立，却没有这节课应该用到的课本；回家后，“邋遢”依旧和我形影不离，堆积如山的国小课本、上学期的讲义和前几天的考卷各据山头，就是找不到写作业的空间；我是不是该谢谢这位同事，总是让我的书桌“座无虚席”？

有一天，被我压在桌垫下的重要公文失踪了，当下被盛怒的老师骂到臭头，事

后只好低声下气找主任再要一份。经过这个丢脸事件，我决定悬崖勒马，对“邋遢”炒鱿鱼——每节下课必定先把课本收进书包，桌面收拾整齐再离开，放学后也确定清理干净才走人，虽然耳边偶尔仍有碎念声：“不急啦，明天再收没关系的。”但我已经下定决心，把这列入“危言耸听”！

曾经，我的生活被弄得一团糟，上课没带课本、练球没带球拍，一天到晚遭到调侃、责骂，滋味真的很难受；不用多，只要染上一种恶习，其所带来的负面影响，不比吸毒来得轻松，更可怕的是，它会像影子般，甩也甩不掉。所以，如果你也有难以解决的困扰，就勇敢地面对、积极地挑战自我，一起享用成功的果实吧！

## 原来真有这么便宜的事

文 / 河北学生

我是河北某地一名中学生，2017年春天在学校，不慎从三楼坠到二楼，右脚骨折。到医院治疗，医生说：必须做手术，治好得需要两万元现金。

我家的经济条件很困难，拿出两万元钱还得东借西凑，没有办法只有回家养着。我家邻居有个炼法轮功的阿姨，知道此事后，就找到我家人说：不用做手术，也能好。我的家人不相信。阿姨说只要诚念“法轮大法好、真善忍好”，就能好。我家人一开始不相信，哪有那么便宜的事。

我和爸爸想了很多，一看人家诚心帮咱，也没要咱一分钱。我和爸爸就定下心来，天天诚念“法轮大法好、真善忍好”。

一个月后奇迹出现了，我能正常走路了，各种活动都很自如。到医院拍片子，医生说完全好了，医生问怎么好的，我告诉医生说：一个炼法轮功的阿姨告诉俺，诚念“法轮大法好、真善忍好”，就能好，俺天天诚念“法轮大法好、真善忍好”，我完全康复了。医生说法轮功太神奇了。

我们全家从内心感谢法轮大法和法轮大法师父救了我。







# 誓言 应该怎样发？

## 誓字是怎么来的？

氏，既是声旁也是形旁，与“氏”同源，表示伸手触地。

誓，金文  $\text{誓} = \text{言} + \text{氏}$

(中，生) (言，承诺) (氏，即“氏”，抵)

誓，表示为了庄严的承诺，以生命为代价，伸手触地，向天地发咒。

造字本义：以生命为代价，向天地发咒履行承诺。

## 誓言怎么发？

起誓，起源于祭祀，和天地神灵的信仰有关。在遥远的古代，只有在非常庄重的场合，才能“戒誓”。如祭祀、出征等。起誓的目的，就是向神灵表述遵守戒训的决心。

如《汤誓》、《泰誓》、《秦誓》等流传下来的诰文，都是在极庄严的情景下的誓辞。并且这些誓词有一个共同的背景，就是讨伐无道，教人向善。如《汤誓》，是商汤讨伐夏桀暴君的背景下产生的；《泰誓》，是周武王与各路诸侯孟津之会，诛灭商纣暴君的天象下出现

的；《秦誓》，则是秦穆公训诫臣子要律己怀民的前提下而成文的。

由此可见，中华“誓”文化有一个特点，就是场合庄重，目标正义，决不食言。所以古人对待立下的誓约是极慎重的。

## 发誓后悔了怎么办？

《左传》中有这样一个典故，就是郑庄公因为母亲纵容弟弟干坏事，他在极度愤怒下对他母亲姜氏起誓：“不及黄泉，无相见也。”意思是我这辈子不想见你了。

可是后来他平静下来之



掘地見母

后，非常思念母亲，感到非常后悔，可是无法背弃自己的誓言。于是有人给他出了一个主意，你挖一个地道，在地道中和你母亲相聚，就不算背誓了？他非常感激给他出点子的这个人，欣然照做。这个典故也成为了千古美谈。

九五至尊的帝王，尚且如此慎重对待，可见中国古人对起誓的极端重视。正因为如此，民间就有讲究，不能随便发誓。因为誓词一出，天地鬼神共鉴，如态度言行不端，定会招来无妄之灾，如自食誓言，灾报恐怕会更加严重。

### 誓言人忘天不忘

靖康二年，宋徽、钦二宗及嫔妃、官员等上万人被金兵俘虏北上，史称“靖康之变”。后来的宋高宗与金国达成和议，显仁皇后将被放回去。临走时，钦宗拉着她的手，哭着说：“我如果能够南归，让我做太乙官使

我就心满意足了，没有其它奢望了。”显仁皇后说：“我回去后，如果不想法来接您，就瞎了我的眼睛。”显仁皇后回去后，当时的宋高宗并没有要接回钦宗的意思。显仁皇后很失望，也没有敢再多说。

不久，显仁皇后就双目失明了，到处寻找医生治疗，但都没有治好。后来有一个道士进宫来，用金针在她眼睛上一拨，她的左眼睛就复明了。皇后非常高兴，请道士再治好她的右眼，道士说：“您以后就用一只眼睛看东西，一只眼睛应验您的誓言吧！”

**《慧声》**  
的读者朋友们，  
你发过誓吗？你兑现  
自己的承诺了吗？你  
发过令自己后悔的  
誓言吗？



## 我声明退出少先队

### 为什么要退出少先队呢？

其实，作为中国人，不仅要退出少先队，还要退出中共的党团组织。怎样退出呢？

当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，在历次运动中，造成 8000 多万中国人无辜死亡。上天要惩罚它，当然会连带它的成员——党、团、队员。所以声明退出中共党团组织，就是抹去曾经发过的毒誓，是避免天灭中共时受到连累。

截至 2019 年 11 月上旬，已经有超过 3.45 亿的中国同胞在海外大纪元网声明退出中共党、团、队组织，抛弃中共，为自己选择美好的未来！



### 小学生心声：我声明退出少先队

我叫王思瑶，今年 7 岁，在吉林市某小学上一年级。我听爷爷奶奶讲过，中共在历史上尽干坏事，一会儿迫害好人，一会儿迫害知识分子等等，所以我这一生就要远离共产党。

今年六一儿童节，（我）被老师强行戴上了红领巾，成为了中共少先队的一员。所以我就写出来公开声明退出中共少先队组织，请过路的叔叔、阿姨为我作证。

——节选自一份公开张贴的退队声明

▲ 2019 年 8 月 30 日，来自欧、亚、北美三大洲 34 个国家的法轮功学员聚集在英国伦敦举行盛大游行，声援 3.4 亿中华儿女退出中共党团队。



## 翻墙软件：一键畅游网络世界

开启网络自由之门，翻墙软件带你突破网络封锁。

- **安卓版翻墙软件下载：**

<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

- **电脑版翻墙软件下载：**

<https://git.io/fgp>   <https://git.io/umexe>

- **温馨提示：**用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用  
IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。

