



2018年5月13日是第十九届世界法轮大法日，大纽约地区上千名法轮功学员来到纽约市总督岛（Governors Island）排出巨型大字“法轮大法好”，并举行集体炼功活动。



## CONTENTS

## 目录

明慧 MING HUI 画报 162  
2019年12月



欢迎突破封锁浏览明慧网  
[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

在 IE、Firefox 或者 Chrome 等外国浏览器中输入 <https://git.io/fgp> 或 <https://git.io/umexe>，可获取电脑翻墙软件；输入 <https://git.io/fgma> 或 <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>，可获取安卓手机翻墙软件。

## | 封面图片

1992年5月13日，法轮大法从吉林省长春市传出，20多年弘传世界100多个国家和地区，法轮功创始人李洪志先生的主要著作《转法轮》，已被翻译成近40种语言文字。法轮大法“真、善、忍”的普世理念以及修炼法轮功祛病健身的奇效也为各国政府和民众所尊崇。

为了感恩法轮大法，全世界各国不同族裔的法轮大法学员，自发组成了天国乐团、腰鼓队、舞龙队、仙女队等艺术团体，弘扬中国古老的传统文化。

## | 大法弘传



台湾六千多人排字炼功	01
壮观的场景 美好的记忆	03
法轮功学员新年游行	09
法轮大法弘传亚洲	13



▲央视《焦点访谈》称，12岁女孩刘思影，因吸入性损伤做了气管切开手术，通过插入声带下方切口处的管子呼吸，但刘思影说话声音洪亮；根据医学知识，为防止感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿隔离服，中共记者李玉强穿便服近距离采访刘思影，违背医学常识。



▲在CCTV“自焚事件”《焦点访谈》节目慢镜头播放的截图中，被大火烧过的王进东，身上棉衣烧烂，但两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。身旁的武警手拎灭火毯静静地站在那里，等待王进东呼喊口号，等待中央电视台现场拍摄。

## 《华盛顿邮报》：没人看到过刘春玲练法轮功

美国《华盛顿邮报》记者菲力普·潘在事发两周后来到刘春玲和刘思影的家乡河南省开封市，采访她们的街坊邻居，得到的结果是，刘春玲在夜总会上班，曾殴打她的母亲和女儿，从没看见她练法轮功。

## CNN 制片人：现场未看到自焚者中有儿童

天安门广场上自焚者的身份也遭到美国有线电视新闻网（CNN）一名制片人的质疑，她当时就在现场，她表示在现场并未看到自焚者中有儿童。

## 《时代报》：从未见天安门广场公安带着消防设备

澳洲《时代报》（The Age）质疑：警方若事先不知情，最近的建筑物离自焚地点有数分钟路程，警方怎能在90秒内，携带大量消防设备出现在现场画面中？



# 中共制造了“天安门自焚事件”

2001年1月23日，在北京天安门广场，一个由中共自编自导的“天安门自焚”事件震惊世界。海外新唐人电视台根据央视“天安门自焚事件焦点访谈”节目，制作的纪录片《伪火》，揭开了中共制造“天安门自焚事件”、煽动起十几亿人对法轮功的误解和仇恨的犯罪事实。

2001年1月23日(除夕)下午,天安门广场“突发”5人自焚事件。事发后仅两小时，新华社以超乎寻常的速度向全世界播出英语新闻，声称“自焚者是五名法轮功学员”。

事后，中共中央电视台跟进推出了攻击法轮功的“自焚新闻”、“焦点访谈”，而且强制全国各界、各企事业单位观看，反复“学习”。然而事与愿违的是，反复播放的录像却暴露了越来越多的破绽——海外新唐人电视台根据中共央视“天安门自焚事件焦点访谈”节目制作的纪录片《伪火》，以详尽的事实、细致有据的分析，得出结论：中共精密策划和制造了“天安门自焚事件”。2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚事件”谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：录像（指新唐人电视台制作的纪录片《伪火》）分析表明，整个事件是政府一手导演的。



▲ CCTV“天安门自焚事件”《焦点访谈》节目称：刘春玲自焚致死。但把CCTV“天安门自焚事件”节目慢镜头播放，会看到刘春玲是被人用重物击打致死。①一手臂抡起猛击刘春玲头部；②重物猛击刘的头部后弹起；③头部遭重击，刘双手扬起倒地；④凶手保持刚用力的姿势。

法轮大法弘传欧洲、澳洲	15
法轮大法弘传美洲大陆	17

## | 法轮大法



走近法轮功	19
-------	----

## | 修炼传奇

“法轮功让我脱离痛苦人生”	21
希腊裔澳洲人喜欢的打坐修炼	25

## | 热点聚焦



美国总统特朗普会见法轮功学员	27
德国外交部谴责中共迫害法轮功	28
各国法轮功学员揭露中共迫害法轮功	29

## | 其它内容

迫害法轮功的恶人将面临各国制裁	35
中共制造了“天安门自焚事件”	39

## 关于明慧网

明慧网创办于1999年，是海外法轮功学员志愿创办的介绍法轮功真相的网站。

明慧网主要报道广大法轮功学员修炼心得体会和法轮功在中国大陆遭受中共迫害的真相；发表法轮功创始人的法轮大法著作；报道法轮功在海外100多个国家传播的重大新闻事件和活动。

明慧网还出版《明慧周报》《明慧画报》《真相》《明白》《慧声》《天赐洪福》《希望》《天地苍生》《金种子》等刊物，供世人了解法轮大法弘传世界的真相。

欢迎您阅读各种法轮功真相刊物，明白法轮功弘传世界的真相，为自己的生命开创美好的未来。



## 感念师恩浩荡 展现大法弘传 台湾六千多人排字炼功

2019年11月16日，6500名来自世界20多个国家的法轮功学员，在台湾台北著名观光景点“自由广场”，举行一年一度的大型排字及集体炼功活动，向世界展现修炼法轮大法后身心受益的喜悦与美好。

1992年，法轮功从长春传出。短短7年时间，有近亿人修炼。为了表达对法轮功创始人李洪志先生的感恩，中国大陆法轮功学员开始用排字展现法轮大法的美好与殊胜；1999年7月中共发动迫害之后，台湾法轮功学员肩负起了这一神圣使命，近20年来从未间断。今年在自由广场主题为“法轮大法弘传世界”的排字盛况，更突显了台海两岸的强烈对比。

台湾是大陆以外法轮功学员最多的地方，50多万人修炼法轮功，修炼者遍及社会各个阶层。自2000年起，台湾法轮功学员以湖北武汉法轮功学员“法轮图形”



▲来自世界20多个国家的6500名法轮功学员，在台北自由广场排出法轮大法弘传世界地图及法轮大法修炼的根本理念“真、善、忍”和“大法洪传”四个大字。



① 香港 ② 澳大利亚 ③ 美国 ④ 加拿大

自愿成为共产党的一分子。天灭中共时，没有解除这个毒誓的人，就得为中共犯下的所有罪恶承担责任，为中共陪葬。

退出中共党、团、队组织，不是到中共的各级组织部门去退。发自内心退出中共党、团、

队组织，可以使用真名、小名、笔名、化名，在海外大纪元退党网站发表声明，没有任何风险。

若暂时无法突破网络封锁，可以把声明打印张贴在公众场所，等条件具备后再发往大纪元退党网站。神佛只看人心。



## 天灭中共在即 选择光明未来

2004年11月19日，大纪元系列社论《九评共产党》，对共产党盖棺定论。指出“共产党也是一种生命，但其反自然、反天、反地、反人，是一种反宇宙的邪恶生灵。”简称：“共产邪灵”。

共产主义运动仅在中国大陆就造成8000多万人非正常死亡。1999年7月20日，中共又开始迫害法轮功，几百万法轮功学员被关押，4300多人被酷刑致死，甚至活体摘除法轮功学员器官牟利。中共罪恶累累，天人共愤，天灭中共在即。

2004年11月28日，《大纪元时报》收到了第一则退出中国共产党的声明。2005年1月1日，大纪元建立退党网站，统计数字实时更新。截至2019年11月，已有3.4亿多人退出



了中共的党、团、队组织。

中共不是正常的社会组织，它胁迫中国人加入中共党、团、队组织时，都要发把自己的一生献给党，为共产主义奋斗终身的毒誓。人发了这个毒誓后，意味着把自己的生命交给了共产党，



排字活动为参照，举行排字与大型炼功活动，至今不曾中断。每年排出的新颖图像，从不同角度展现法轮大法的美好，现场场景壮观殊胜，吸引了众多民众驻足观看，拍照，合影留念。近年来，美国、加拿大等国的法轮功学员也开始举行大型排字活动，感恩法轮大法。

法轮大法弘传世界100多个国家和地区，受到各国的欢迎与推崇，众多国家的法轮功学员不辞遥远，前来台湾参与排字活动，体现法轮功学员整体配合、协调一致的风范；彰显了各国法轮功学员希望“真、善、忍”福音广传世界，让更多有缘人身心受益的夙愿。





以为自己和家人及其财产找到理想的藏匿之处。

2018年12月，加拿大法轮功学员将一批首恶分子的名单递交加拿大政府；2019年7月，法轮功学员将一批涵盖不同地区、不同行业、不同级别的迫害法轮功恶人名单递交美国国务院，要求对其拒发签证，冻结在美财产。中共前政治局常委刘云山等一批恶人在列。

美国国务院官员称赞法轮功学员递交的材料详细，清晰，是各国受迫害信仰团体中做得最好的，希望收到更多迫害者的名单；并告知，近年中国有多人因迫害人权被拒发签证，皆因参与迫害法轮功。

收到最近一批名单后，加、英、澳政府部门均告知会及时依法处理。对于已经来到海外的恶人，法轮功学员也会将其向移民局举报，要求将其驱逐出境。希望所有相关人员引以为戒，立即停止对法轮功学员的任何形式的迫害行为，为自己和家人争取一个好的未来。

## 台湾立法院决定—— 迫害法轮功者禁止入境

2019年10月2日，台湾立法院外交及国防委员会针对“国家情报工作法部分条文修正草案”举行报告。移民署入出国事务组接受立委王定宇质询时表示：迫害法轮功者禁止入境。

王定宇接受采访时表示，移民署明确地指出，不管是中共党政军人员，或者是中国人来台湾，不管是读书、旅游，若在台湾涉违法、违规，比方有迫害法轮功的事情，或有攻击台湾民主，或捣乱台湾社会的现象，移民署通常会经过联合审查之后，就拒绝他再次入境台湾。

台湾法轮功人权律师团发言人朱婉琪10月4日表示，今年6月4日，她把追查迫害法轮功国际组织历年来收集的超过10万个迫害法轮功的人员名单交给了大陆委员会，希望政府能一个不漏地禁止这些榜上有名的人权恶棍入境台湾，民主台湾不欢迎人权恶棍来台。





▲ 2019年10月20日，法轮功学员在纽约游行，呼吁停止迫害法轮功。

## 10万迫害法轮功恶人名单将提交美、英、加、澳等国政府 迫害法轮功的恶人将面临各国制裁

2019年10月，美国、加拿大、英国及澳大利亚的法轮功学员将又一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求对这些迫害法轮功的恶人拒发签证，冻结这些人藏匿的资产。

美国国务院今年早些时候透露，有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的《全球马格尼茨基人权问责法》，对人权

迫害者拒发签证，冻结资产。

20年来，积极追随江泽民迫害法轮功的中共官员，都是祸国殃民的贪污腐败分子，他们也早已看到了中共的末日不远，纷纷转移巨资并安排家属到海外。

今后法轮功学员会联络越来越多的政府，每整理出一批迫害法轮功的恶人名单，都将同时递交多国政府，让迫害者更加难



## 武汉 壮观的场景 美好的记忆

◎ 上图：1996年5月，法轮功学员在武汉举行集体炼功和排字活动——1000多人排出法轮图形，近2000名学员排出象征光芒四射的四十条射线。

◎ 下左：1997年5月11日早晨，武汉市近千名法轮功学员身穿黄色炼功服，组成“真、善、忍”三个大字。

◎ 下中：1999年4月11日，近万名法轮功学员在武汉排出“法轮大法”字形图案。

◎ 下右：1999年4月，约7000名法轮功学员冒雨在武汉汉水公园排出了“法轮大法”四个大字。





## 台湾

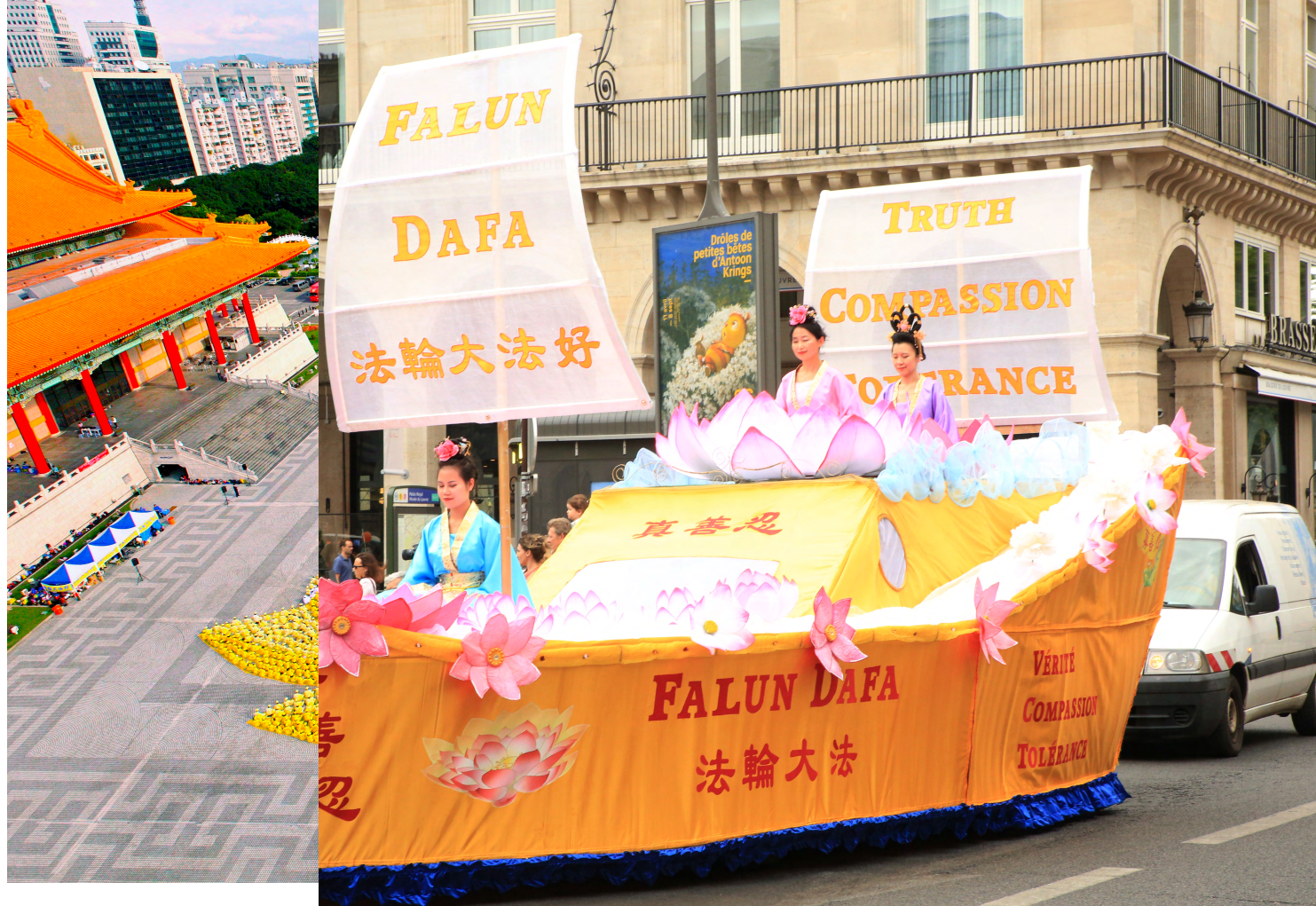
### 壮观的场景 美好的记忆

◎ 右上：2010年11月27日，5000多名法轮功学员在台湾台北中正纪念堂，排出立体莲花图形和宝蓝色“真、善、忍”三个大字。

◎ 下左：2009年11月21日，约6000多名法轮功学员在台湾台中县排出法轮功主要著作《转法轮》模型和三十六道光芒。

◎ 下中：2008年12月13日，3000多名台湾法轮功学员在南投县中兴新村集体炼功并排出“真善忍”与“FALUN DAFA”字形。

◎ 下右：2018年11月24日，约5400名来自世界各地的法轮功学员，在台北中正纪念堂排出英译本《转法轮》模型。





## 2019 年 7 月 20 日 法国 巴黎

2019 年 7 月 20 日，欧洲部分法轮功学员在巴黎举办集会游行。游行队伍由欧洲天国乐团开道，经过繁华地段，最终在著名的卢浮宫广场结束。参加游行的法轮功学员呼吁中共立即停止对法轮功的迫害。

游行队伍受到了沿途民众的支持。喜剧演员拉克说：“看到这样的游行队伍我很感动，我支持这些受害者反迫害。”洛尔女士说：“修炼‘真、善、忍’是中国人的文化，人们在向内修炼自己，保持心态平和，无论迫害多么严重，仍然阻挡不了会有更多的人选择这样做，这是大势所趋。我们很荣幸能有机会见证和看到，特别是这种游行只为展示自己的理念，非常美好。”



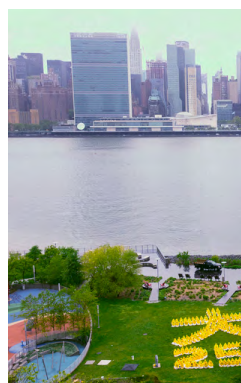
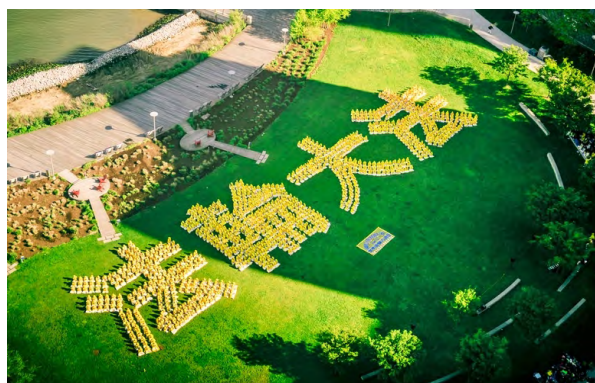


## 2019 年 7 月 18 日 美国 华盛顿

2019 年 7 月 18 日，来自美国东部的部分法轮功学员在华盛顿特区举行大游行。

近 2000 人的游行队伍浩浩荡荡，从国会山西草坪出发，行进在宪法大道上，途经白宫、财政部、FBI（联邦调查局）等美国联邦政府部门和商业机构，全程近 4 公里，受到大道两边民众的欢迎与支持。

游行队伍中数百个色彩亮丽的大横幅向过往的观众传递着信息：“停止迫害法轮功”、“解体中共结束迫害”、“共产主义的终极目的是毁灭人类”、“回归传统，人类才有出路”、“道德回升，人类才有出路”、“世界需要真善忍”、“法轮大法好”。





## 纽约

### 壮观的场景 美好的记忆

◎ 左图：2019年5月18日，50多个国家的5000多名法轮功学员，在美国纽约市排出壮观的“法轮图形”和“真善忍”三个大字，庆祝法轮大法弘传世界27周年。

◎ 下左：2016年5月12日，1100多名法轮功学员在纽约联合国总部对岸甘纯公园（Gantry Park）举行排字活动。

◎ 下中：2017年5月13日，法轮功学员在联合国总部对面甘纯公园（Gantry Park）排出“大法洪传25 YEARS”。

◎ 下右：2018年6月22日，法轮功学员在美国首都华盛顿纪念碑前，排出庄严的法轮图形和“法轮大法好！”五个大字。





## 法轮功学员新年游行 海外华人倍感自豪

一年一度的新春佳节快要来临了。农历新年,传统名称为“新年”、“大年”、“新岁”。

“新年”、“大年”、“新岁”,起源于殷商时期年头岁尾的祭神祭祖活动,延续到今天,它不仅是中华民族最盛大、最热闹、最重要的古老传统节日,也成为周边国家和散居世界各地的海外华人共同欢庆的日子。

把源远流长的中华优秀传统文化的精髓传播到海外,是我们炎黄子孙的心愿。但长期以来海外各个国家组织的大型庆典活动,鲜见华人登场;举办或观赏展示中华古老传统文化的新年大游行,更是众多华人的奢望,然而法轮

大法改变了这一切。

迄今,法轮大法弘传世界100多个国家,由教授、博士等众多科学家以及社会各阶层法轮功学员组成的展现中华优秀传统文化的天国乐团、腰鼓队、舞龙





# 世界各国法轮功学员 揭露中共迫害法轮功

1999年7月20日，中共江泽民集团利用非法的“610”办公室（迫害法轮功的非法组织）对法轮功开始了“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的灭绝人性的残酷迫害。

20年来，中共迫害法轮功学员的酷刑达100多种，有4300多名法轮功学员被酷刑迫害致死，数百万人被非法抓捕、关押，估计有众多法轮功学员被活体摘除器官牟利。仅2019年1~10月份，就有595名法轮功学员被非法判刑。

每年7月20日前后，世界各地的法轮功学员都要举行集会、游行和街头讲真相等活动，揭露中共迫害。

英国		阿根廷
		英国
法国	加拿大	澳洲



▲西方法轮功学员组成的舞龙队经过海外华人聚居的唐人街。

队、仙女队等各种艺术方阵，受邀参加世界各国各种庆典活动，已成为世界多国重大庆典活动中一道不可缺少的靓丽风景。法轮功学员在世界各国传播中华优秀传统文化，传播“真、善、忍”

的普世价值，展现法轮大法修炼的美好与殊胜，让海外华人感到由衷的自豪。

让我们来共同回顾法轮功学员在春节佳节等活动中，展现给海外各族裔民众的风采吧！





特朗普总统对到访的宗教迫害幸存者说：“你们每个人都因信仰遭受了巨大痛苦，受到骚扰、威胁、审判、监禁、酷刑。”“在美国，我们始终明白，我们的权利来自神，不是来自政府。”“在我看来，宗教信仰自由至关重要，真的很重要。”“你们所承受的痛苦，是大多数人无法承受的。我很荣幸能跟你们在一起，我将永远与你们并肩站在一起。”

张玉华女士是原南京师范大学俄语系系主任，南京市第十二届人大代表及法制委员会委员。只因不放弃修炼法轮功，她被3次劳教、一次判刑，时间长达7年零7个月，遭受过被剥夺睡眠和烈日下暴晒等多种酷刑。

张玉华女士的先生马振宇，是原中国电子科技集团第十四研究所雷达设计工程师，设计完成过重大军工电子产品。因为坚持修炼法轮功累计坐牢7年多。2017年9月18日，因给中共领导人写信讲述中共迫害法轮功的真相，又被非法判刑3年。

## 德国外交部发布公告 谴责中共迫害法轮功



2019年7月20日，德国外交部负责人权政策和人道主义援助的专员考夫勒女士在德国外交部网站上发表新闻公告，代表德国政府公开谴责中共当局对法轮功的迫害。

新闻公告中说：“20年来，中共政府极为残酷地对待法轮功。法轮功修炼者遭受迫害，未经法律程序就被关押。许多报告显示，修炼者遭到酷刑，甚至在关押期间丧生。在法轮功遭受镇压20年之际，我满怀担忧地看到，修炼者在中国的处境依然危险。”公告要求中共“按照国际标准和法律维护人权，包括法轮功修炼者的人权”。





▲ 2019年7月17日下午，美国总统特朗普在白宫接见来自中国、土耳其、朝鲜、伊朗和缅甸等17个国家近30名宗教迫害幸存者，期间，特朗普总统听取了法轮功学员张玉华讲述法轮功被迫害的情况。

## 美国总统特朗普会见法轮功学员

2019年7月17日下午4点半，美国总统特朗普（川普）在白宫椭圆形办公室会见来自17个国家的27位宗教迫害幸存者，包括来自中国江苏省南京市法轮功学员张玉华女士。

张玉华女士先向特朗普总统问好，并自我介绍说：“我是法轮功学员，我丈夫还在监狱里，他也是法轮功学员。”特朗普总统问张玉华：“在哪个监

狱？”张玉华回答：“江苏省苏州监狱。”张玉华对特朗普总统说：“我很担心我丈夫，因为2018年，在这个监狱有一名法轮功学员坐牢3年，回家的第二天吐了很多血后就死了。”

张玉华告诉特朗普总统，活摘法轮功学员器官仍在发生着，她请求特朗普总统帮助制止中共政权发动的这场迫害。特朗普总统连声说：“我明白。”



美国		马来西亚
		美国
加拿大	台湾	香港







东尼分享了自己修炼法轮大法的体会，鼓励比尔尝试。法轮大法神奇的功效让比尔折服，他欣喜地说：“修炼法轮大法还不到一个月，我所有疾病的症状都消失了。”

法轮大法，又称法轮功，是一种古老的气功修炼方法，主要是通过打坐等五套功法改善身心。法轮大法是由李洪志先生在中国创立的，于1992年开始广泛地介绍给民众。不仅对身体健康有益，还能使人获得智慧。

法轮大法的三个主要原则是“真、善、忍”，鼓励修炼者在日常生活中按照这些原则去做。法轮大法两部主要书籍是《法轮功》和《转法轮》，已被翻译成包括英语和希腊语在内的许多种语言，学炼法轮大法完全免费，也不需要捐赠。

比尔是墨尔本众多希腊裔法轮功学员之一，是周末费茨罗伊公园（Fitzroy Gardens）炼

功点的常客，这样的炼功点遍布全澳各地。他说：“就像古代希腊哲人所说的那样，谁拥有了健康的心灵，谁就能够拥有健康的身体（Healthy mind, healthy body）。我相信思想能够起很大的作用，起主导的作用。心存‘真、善、忍’，不断炼功、打坐，能使人保持内心平静，变得祥和快乐。”

比尔说，除了身体恢复健康，他还见证了自己生活中各个方面的积极变化，从与家人和朋友的关系到工作环境，甚至让他戒除了驾车时经常超速、易怒的毛病。修炼后，驾车时内心变得非常平静。

如今，比尔修炼法轮大法已17年了，妻子以及分别为12岁和10岁的两个孩子，也自然而然地开始了修炼。他说：“我有两个孩子，老实说，有时候看社会新闻真让人恐惧。但法轮大法（教人向善）带给人希望。”

比尔·托多里：“法轮功提升道德品质，基于‘真、善、忍’原则，还有什么比这个更好的道德准则呢？”





最近，澳洲墨尔本媒体《Neos Kosmos》在其报纸和网站，报道了希腊裔法轮功学员比尔·托多里（Bill Thodori）一家4口修炼法轮功的故事。原题是：（Find out why Greek Australians are flocking to this special form of meditation），编译如下——

## 希腊裔澳洲人喜欢的打坐修炼

2002年，从希腊移民到澳大利亚不久的比尔·托多里（Bill Thodori），发现自己的健康突然崩溃了，当时他才20多岁。

连续几周头晕目眩的症状，变成了连续几个月不间断的晕眩，他最终决定去看家庭医生。随后他被推荐给很多专家，并进

行了一系列检查，但是最终诊断结果都是身体一切正常。

然而不久之后，严重的晕眩发作迫使比尔放弃了工作。他想起了在悉尼认识的一位希腊裔法轮功学员安东尼（Antoni），于是他在电话中向安东尼倾诉了几个月来经历的病痛折磨。安



## Falun Dafa Spreads Around Asia

### 法轮大法弘传亚洲

法轮功弘传亚洲31个国家。在中国大陆，1999年中共迫害法轮功之前，修炼法轮功的人数为1亿多人；在台湾，50多万社会各阶层



人士修炼法轮功，1000多个炼功点遍布300多个城镇；在印度，法轮功修炼者人数众多，法轮功主要著作《转法轮》中的《论语》，被纳入学校英文教材的卷首。从地中海沿岸的以色列到太平洋的日本列岛，从寒冷的西伯利亚到炎热的印度尼西亚，都有修炼法轮功的人群。

台湾	香港
土耳其	韩国



# Europe & Australia

## 法轮大法弘传欧洲、澳洲

1992 年 5 月法轮大法从长春传出，短短数年，上亿人走入了修炼。1995 年 3 月，法轮功创始人李洪志大师应中国驻法国大使馆



邀请举行讲法报告会，自此，法轮大法开始在欧洲弘传，受到了人们的喜爱。欧洲 50 个国家中，有 46 个国家不同族裔的人修炼法轮大法。在澳洲，法轮功“真、善、忍”的理念和实践、祛病健身的神奇功效得到了民众的盛赞。

澳大利亚	俄罗斯
法国	德国



乐观。大卫经常感慨地说：“炼了法轮功后，我从根本上有了变化，修炼是改善自己，改变自己为人的根本，从心中改变。就像师父说的，返本归真。法轮功让我有了新生，而且可以成为更好的人。”

### 期盼世人 明白真相

中共通过媒体散布的各种诋毁、污蔑法轮功的谎言，不仅毒害了广大的中国民众，也让许许多多不明真相的海外人士，蒙受中共欺世谎言的欺骗和毒害。

拿大卫来说，虽然他亲身体验了法轮大法给他身心带来的巨大变化，但是，在 1999 年 7 月，在他刚得知中共迫害法轮功的消息后，他还是产生了很多疑惑：“我简直不敢相信有这样的事情发生。我想知道，真相是什么，因为中共说法轮大法不好。

虽然我受益于大法，我还是不确定我是否了解了所有真相。”

他开始查询更多资讯，看海外报道的新闻。渐渐地他发现：

“中共说的都是错的。我认识的法轮功学员和中共描述的完全不一样，而且他们告诉我，他们亲身经历的酷刑折磨。中共怎么可以如此血腥地折磨人，这本身

就说明迫害是邪恶的，是不应该存在的。我也读了《华盛顿邮报》揭露中共制造‘天安门自焚事件’栽赃、污蔑法轮功的报道。同时，

我看到李洪志师父讲得非常有条理，都是正确的。所以我就不再被中共的谎言所迷惑了。我深知法轮大法好。”

有了这段经历后，他更加体会到中共谎言对民众的危害。他希望所有的人都能了解真相，不被中共欺骗。他想告诉所有人，特别是中国人：“法轮大法好！”

大卫·罗哈斯：“炼了法轮功后，我从根本上有了变化，修炼是改善自己，改变自己为人的根本，从心中改变。就像师父说的，返本归真。法轮功让我有了新生，而且可以成为更好的人。”



所看到、所经历的，但是他能切切实实地感受到自己的变化，比如他的背部又可以伸直了……他知道法轮大法是一个很好的功法，因此不断地坚持着……

两个星期后的一天早上，他醒来后惊讶地发现：自己的背痛奇迹般地消失了！

看着自己独居了两年的房子，他反问自己：“我在这里干什么呀？”当天他就找朋友帮自己搬回了塞维利亚的家中。

### 修去怨恨 平和待人

回到家后，他发现在过去的岁月里自己在心中积累了很多强烈的愤恨，成了一个心胸狭窄的人。但是随着不断地学《转法轮》等法轮功书籍，坚持炼功，大卫发现自己变了。

他说：“修炼法轮大法后，我从李洪志师父讲法中学到，我们应该为别人着想，站在别人的角度考虑问题，如果遇到问题，应该向内找。所以我开始找自己的问题。以前我一直都很独断专行，不论时间地点，只是做自己

想做的，只考虑自己，只想封闭自己。但是在修炼后，我回到家里，开始为家人考虑。我意识到不知不觉中积累了很多对家人的仇恨。修炼后这些仇恨开始化解，我变得平和，快乐，像变了一个人一样。”

一次，从事销售工作的大卫和同事一起去见客户，过程中他认为自己的做法才是对的，而同事是不对的，对同事很不满，也很生气。他的内心在不断地想：“我是对的，我是对的。”

可是他又想：师父让我们在任何场合，首先应该想到他人，善待他人，尊重他人。大卫就控制自己的情绪，让自己的心情平静，学着为同事着想，很正向地看待遇到的矛盾……这时，大卫感到身体轻盈，脑子清醒，不被负面的想法带动；同时，大卫也发现，在矛盾中，当站在别人的角度去考虑，要求自己去做好的时候，发现问题并没有那么严重，他的同事也在尽力。

修炼法轮大法，让以前那个怨气十足的大卫变得心态平和







▲ 2018年6月，近万名各国法轮功学员聚集美国首都华盛顿，举行修炼心得交流会，并举行大型集体炼功和游行。



获。他心灰意冷地回到了塞维利亚父母的家中，可是在那里他依然没有感到任何好转。于是他独自一人搬到了位于海滩的房子，希望与社会隔绝，而在那个海滩，冬天几乎没有人居住。

为了寻找生命的意义，大卫在网上查看并尝试各种关于精神寄托的方法，包括各种宗教、瑜伽，甚至节食。雪上加霜的是，他的背部疼痛越发严重。由于背痛的折磨，他每天睡觉不能超过4个小时，也不能站立超过10分钟，否则会脚部灼热，针扎般地难受。所以就算是深更半夜他也得在黑暗中不停地走动，以便舒解背部和脚的疼痛。

医生的诊断是，他患有腰椎间盘突出和坐骨神经痛，强烈的药物可以缓解疼痛，但是不会根除，他将一辈子在这样的疼痛下生活。这可不是大卫想要的，他开始自己寻找出路。

他想到了太极、瑜伽，朋友告诉他气功可能更好些。他在继续封闭自己的同时，在网上搜索各种治疗方法。但是寻找、尝试、

失望不断地重复着。就在他连坐在椅子上都成问题的时候，他想起了自己曾经下载过法轮功的讯息。

### 否极泰来 绝处逢生

当大卫再次在网上看到法轮功讯息时，他非常惊讶：“所有资料信息都是免费的，不论是教功录像还是书籍都是免费的，我简直不敢相信，因为我以前找到的其它功法都是要钱的。”

他开始从录像中学习法轮功五套功法，看法轮功主要著作《转法轮》，每天坚持炼功。他发现炼第二套功法的时间越长，炼完后他会感觉越舒服，可以一整天都不受背痛的折磨。于是他自己加长炼功时间，把炼第二套功法的时间从半个小时延长到了两个小时。他也不断延长炼第五套功法的时间，从一开始的3分钟不断延长，因为炼功时间越长，炼完后他就觉得越舒服。

晚上无法睡觉的时候，他就听李洪志先生的讲法录音。当时还是无神论的他不能完全相信





## “法轮功让我脱离痛苦人生”

这个爱笑、乐于助人、开朗热情的西班牙人大卫·罗哈斯（David Rojas），就连他的朋友都很难想象，他曾经有过这样痛苦的经历……

曾经的他，在马德里有工作，生活悠闲与快乐……

罹患疾病 身心俱疲

但是，莫名其妙的是，他心

里却很痛苦，原来的背部疼痛越来越严重了，这让他觉得没有生活的动力，一切都毫无意义……

他试着借用酒精来麻醉自己，但是除了染上了酒瘾，其它一无所



## North & South America 法轮大法弘传美洲大陆

在北美，众多不同族裔的人们修炼法轮功，美国 50 个州中有 40 多个州有法轮功炼功点。在加拿大，从总理到各级政要，都在褒奖法轮功，推崇“真、善、忍”的普世价值。

法轮大法修炼也进入美国的大学课堂。2017 年 9 月，美国南卡罗莱纳大学艾肯商学院，开设了《法轮大法打坐及修炼导论》课（课程编号为“HONS 201”）——这是为学校里学术成绩最好、有学习动力的优秀本科生准备的课程，由该商学院终身教授谢田主持。

在中南美洲法轮功同样广受欢迎，各国的公园、绿地都可以见到法轮功学员炼功的身影。

美国	
加拿大	墨西哥



## 走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。

● 教人向善 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，按照“真、善、忍”标准提升道德水平。法轮功不但能祛病健身，还能使人诚实，善良，宽容，平和。

● 使人健康 1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家作了 5 次医学调查，调查人数近 3.5 万人。结果显示法轮功祛病健身总有效率 98%。

● 福益社会 1998 年下半年，以乔石为首的部分老干部对法轮功进行了数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，年底向政治局提交了调查报告。

● 弘传世界 法轮功已弘传世界 100 多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函 3600 多项。

● 如何入门 效果最好的入门方法是，静下心来通读一遍《转法轮》，或者是按顺序静心观看一遍李洪志老师的讲法录像（听一遍讲法录音也能收到同样的效果），然后找法轮功学员教功。五套功法一步学到位，就可以开始修炼了，效果非常好。中国大陆读者，可以通过破网软件浏览明慧网，免费下载法轮大法书籍（获取破网软件的方法，详见目录页）。

◀ 美国法轮功学员修炼法轮功第二套功法——法轮桩法。

