

希望

WWW.MINGHUI.ORG

明慧期刊 第39期

- 印度校长：一生中最珍贵的礼物
- 足球王国——巴西
- 老板最放心的采购部经理
- 80后女孩闪婚嫁到异国之后
- 风水师揭五星旗背后的骇人秘密

卷首一文

心灵故事

历史鉴诚

幸福密码

梦想导航

科学前沿

健康福音

悠游世界

人物故事

热点聚焦

- 辞旧迎新 新年新福 01
- 过年送“宝”记 04
- 德为至宝 羊祜名高 08
- “超级”沟通方式 化解母子危机 11
- 老板最放心的采购部经理 14
- 感恩有益身心 并且改善世界 20
- 寺院高僧送《转法轮》让肺癌患者双喜临门 22
- 足球王国——巴西 24
- 巴西印刷厂支持大法 福运相随 28
- 80后女孩闪婚嫁到异国之后 30
- 风水师揭五星旗背后的骇人秘密 38



▲ 2019年11月16日，约6500名法轮功学员于台湾台北市自由广场排出“法轮大法洪传世界”的壮观场面。

目录

CONTENTS

辞旧迎新 新年新福

中国新年，是中国人最隆重的一个节日。大年除夕夜，家家都庆祝新年的到来。人们庆祝这个节日是希望“辞旧迎新”，希望一切霉运、灾祸、邪瘟都随

着旧的一年离去，而一切好运、富足、吉祥都能在新的一年里到来。

为了“辞旧”，人们要“二十四，扫房子”，俗称扫尘。按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的含义，其用意是要把一切穷运、晦气统统扫出门。每逢除夕将临，家家户户都要大搞清洁——洒扫家居庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟，清洗各种器具，拆洗被褥

窗帘，处处透着迎新的气氛。

人们把一年的最后一天叫“除夕”。在“除夕”的晚上，家家户户都要置办

丰盛的晚餐，一家人

团团圆圆围在一起吃“年夜饭”。在吃“年夜饭”之前，人们还要先供祭祖先，既诚挚地感恩先人，又祈求祖先保佑来年平安吉祥。

很多地方的中国人都要举办一种叫“折叠踩祟”的仪式。将芝麻秸从街边铺到屋门内，人在上面走，噼叭作声，称为“踩岁”。

为了“迎新”，家家户户都开始贴春联，以迎接新年的到来。中国人还喜欢贴年画，贴门神，



放爆竹。爆竹是中国特产，亦称“爆仗”、“炮仗”、“鞭炮”。它起源很早，至今已有两千多年的历史。中国民间有“开门爆竹”一说，即在新的一年到来之际，家家户户开门的第一件事就是燃放爆竹，以哔哔叭叭的爆竹声除旧迎新。爆竹声后，碎红满地，灿若云锦，称为“满堂红”。这时满街瑞气，喜气洋洋。

很多地方的中国人还有饮屠苏酒的习俗。屠苏酒是一种药酒，全家人饮屠苏酒，既能祛除不正之气，又能长养正气。

制作屠苏酒的方法是：用大黄一钱，桔梗、川椒各一钱五分，桂心一钱八分，茱萸一钱二分，防风一两，以绛囊盛之悬于井中，至元日寅时取起，以酒煎四五沸，然后饮用。古时饮屠苏酒，方法很别致。一般人饮酒，总是从年长者饮起；但是饮屠苏酒却正好相反，是从最年少的饮起。大概年少者一天天长大，先饮酒以示祝贺，而年长者过一年少一年，后饮以示挽留。宋朝文学家苏轼的《除日》诗写道：“年年最后饮

屠苏，不觉年来七十余”，说的就是这种风俗。

中国人还有拜年和祝福的习俗。拜年时，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈长寿安康，长辈可将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种，一种是以彩绳穿线编作龙形，置于床脚，此记载见于《燕京岁时记》；另一种是最常见的，即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下，第二天孩子醒来发现红包时会非常开心。

中国新年的种种习俗，带着传统文化的浓浓色彩，以祥和、愉悦的方式，沟通着人与天地、神灵、祖先之间的关系，也使长辈与晚辈之间、父母与儿女之间、兄弟姐妹之间，以及邻里乡亲之间的关系更加友善、和谐，有助于维持人类道德历久不衰，从而给人类带来绵绵福祉。◇

“扔靴”与“扔邪”



记得有一年的除夕夜，一家人在外边吃过年夜饭后回到家，我把靴子脱下，放在房门外的鞋架上。新年初一开门，我发现靴子丢了，其它鞋都在。

那时，我已经开始修炼法轮功，心中时时记住法轮功“真、善、忍”的修炼要求。当时我想：拿靴子的人一定很困难了，或遇到了麻烦，难过年关了，要绝不会在大年三十来偷鞋。在中国风俗上，老人讲除夕只有往外扔鞋的，意思是“扔邪”，哪有往

回偷鞋的？我当时没有一点儿怨气，只是对偷鞋者产生了怜悯。

我一早要出门拜年去，也没多想，穿上单鞋就出门了。因为我只有一双靴子，还是新买的，一直没舍得穿。过年了，我刚把旧的棉鞋扔了，换了这双靴子。老伴儿怕我心疼，还不停地安慰我，要给我再买一双。他知道这是我给自己买的最贵的鞋，花了一个多月的退休金呢，我当时每月退休金才62元。我告诉他：没了就没了，谁穿都一样。

我从小时候起，一到冬天，就手脚冰凉，年年冻伤，什么药方、土方用了个遍，都不管用。可自从靴子没了，我当年手脚就不冻了。当时气温虽在零下10度左右，我的脚底却总是热的。从那年至今已有20个年头了，我一直是一双丝袜和单鞋，冬天不管天气多冷，都一样，脚从不觉得凉，也就不需要再穿棉鞋了。

从这件小事上，我悟到在修炼路上遇到的每一件事，都存在一念之差的法理。为恶，则恶性循环；向善，则妙不可言……◇

过年送宝记



快过年了！西南边陲的这个小县城——我的家乡，也是一派人头攒动的景象。刚返回家乡的我正与家人在菜市场里忙着购置年货，迎面碰到了近一年没见的堂弟。

“哥，你刚回来对吗？我妈刚才又自己上你家里找你去了，劝都劝不住，还好你果真回来了……”堂弟说。

我的伯母（堂弟的母亲）已经快 80 岁了，从她家到我家有好几公里的路呢，对她来说有点儿远了。“可不能让她久等了”，我心里想。于是我赶紧加快了回家的脚步。我知道，伯母肯定是又来“取宝”了。

事情得从七八年前说起。那时，伯父、伯母一家从乡下搬到了县城。在那之前，我已经有很多年没有见过他们了。我从上大学就离开了家乡，能见到在乡下生活的伯父、伯母的机会很少。

在我有幸修炼了法轮功并深受其福泽之后，我一直有个心愿，就是要把法轮功的福音带给家乡的亲戚们！

伯父、伯母搬进县城后，我终于有机会去探望他们了。那时的伯父、伯母都已年过七旬，而且他们都疾病缠身。特别是伯母，她患有严重的风湿病，两腿肌肉已全部萎缩，两腿骨头一旦受凉或遇天气变化就会没日没夜地疼

痛难忍。她已不能行走，需家人每天照顾饮食起居。几十年来家人为她不停地、天南海北地寻医问药，中医、西医、各种偏方都试过了，花了不少钱，却始终没有效果，她就只能这样煎熬着。

我见到伯母后就慢慢谈起了修炼的事情。伯母虽然没有文化，不识多少字，却很相信我告诉她的法轮功的真相。她坐在凳子上，两条病腿并拢着，腿上盖着保暖用的毛毯，腿旁还有一个烧着木炭的取暖用的小火炉，很认真地听我讲因信法轮功而逢凶化吉、遇难呈祥的事例。她怕自己记不住，最后还让我把“法轮大法好，真善忍好”写在她的记事本上。

岁月匆匆，我再次见到伯母已是几年之后。我看到伯母的精神比以前好了很多。她很肯定地跟我说，身体好多了。她告诉我：自从我上次告诉她常念“法轮大法好，真善忍好”之后，她一想起来就认真念。慢慢地，她的两条腿不那么疼了，现在已经能走路了。她说她还会一直念下去！

我真为伯母高兴，很显然她

因为诚心信法轮功而受益了。那次见面，我还给她带了上面印有“法轮大法好，真善忍好”的护身符，伯母收下后爱不释手。

几个月后的一天，我接到伯母的电话。我还来不及问候，就听到伯母用方言急促地询问我，能不能再多给她一些像上次那样的护身符？她说这个东西太好了，她也要让儿孙们都受益。

对于伯母以前的身体状况，亲朋好友、远亲近邻无人不知，无人不晓。看到她现在行动自如，每天都能自己出门买东西，还能用手机联系亲朋好友。大家心里都纳闷：那个几十年几乎不出门的病怏怏的老太太，怎么突然间活得这么健康快活了？到底是吃了什么灵丹妙药？因为身体奇迹般地变化，伯母从此成了活传媒——她现身说法不由得你不信，法轮功的真相与神奇于是就在周围渐渐地传播开了。明白真相的人也跟着念“法轮大法好”，并也想要护身符。于是，伯母就一次又一次地找我要护身符，盼着我能早日带着“宝符”再回家。

与伯母相比，伯父就不那么幸运了。伯父受过良好的教育，是他们那一代人中罕有的大学生。他年纪轻轻就在省里的一所大学教书，曾经是家族的骄傲。后来在中共祸国殃民运动不断的岁月里，伯父因出身富农家庭而被剥夺了公职并被赶回老家当农民，直到文革结束后他被所谓“平反”，才在乡下做了个小学教师。年华已逝，物是人非，伯父的整个青春都被共产党给害了。



然而，尽管遭受过如此的迫害，伯父却始终没能认清造成他及他们这一代人悲剧命运背后的真正原因，对中共仍心存感念。我给他讲述中共的真实面目及其迫害信仰的罪恶，他却听而不信。几年后他病逝，这真是生命永远的遗憾呀！

近几年，我回家乡的机会增多了。我每次回家乡都尽量多带些护身符。后来，我带回去更精美的带挂绳和透明吊坠的护身

符，伯母更喜欢了。期间，也有一些明白真相的亲戚直接找我要护身符，他们基本上都是从伯母这个活传媒的口中听到了法轮功的福音与真相，他们中的很多人明白真相后都做了“三退”声明（退出中共党、团、队组织）。

一次，我回家乡去扫墓，只待了一天时间，就为 23 位亲戚做了“三退”，他们幸运地为自己的生命选择了美好的未来。

伯母一心想着要把好的东西分享给亲戚好友，这是一件让她非常高兴的事。所以，伯母一到过年就盼着我能回家乡，并能给她送“宝”去。

说到这，大家都应该猜到了，伯母大年三十早上来找我都是为了什么。确实如此，当我赶回家，伯母已等了我好一阵儿了，她就是为拿护身符来的。我赶紧把自己带回的护身符吊坠拿出来给她。看着伯母高兴离去的背影，我笑得象个过大年的孩子。◇

法轮大法简介



法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作缓慢优美的功法。法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，逐渐达到开智开慧，洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。因此深受各国民众的喜爱。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，至今已弘传世界 100 多个国家，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函 3600 多项，有上亿人修炼。法轮功主要著作《转法轮》已有 40 种文字的版本。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。◇



1999 年 3 月，武汉市近万名法轮功学员排出“法轮大法”四个大字。

德为至宝 羊祜名高



羊祜，字叔子，泰山郡南城人（今山东省新泰市）人，出身汉魏名门士族，祖辈历代为官。羊祜12岁丧父，他的孝行哀思超过常礼。他对待叔父羊耽也十分恭谨。羊祜长大后，博学多才，举止儒雅，能言善辩，文武兼备，盛名于世。因他仪度潇洒，须眉秀美。郡将夏侯威就把兄长夏侯霸的女儿嫁给他。

重行仁德 奉公无私

公元266年1月，司马炎称帝建立西晋，羊祜有扶立之功，被封为中军将军，加散骑常侍，进爵为郡公，食邑三千户。后又加封为尚书右仆射、卫将军。

羊祜不管是为政还是治军，始终重行仁德，谦逊礼让，因而深受人们敬重。晋武帝曾经为羊祜在洛阳建筑豪宅，但羊祜却拒绝了。羊祜的女婿劝他购置产业以养老，他说：“作为大臣去谋私产，这必定会损害公家的利益，这是为人臣子最要忌讳的。”

羊祜经常向晋武帝推荐有德

有才的人担任高位，但每次他都把起草的文书烧掉，不让别人知道。有人认为他过于谨慎，应该让被提拔的人知道是谁推荐的。

羊祜的女婿也曾经劝羊祜：“替别人做了事，让别人有个感谢的对象，不是很好吗？”羊祜默然不应，却告诉晚辈说：“为臣子的树立私德（个人的威望和私利）就是违背公事，这是件大错事。你们应该晓得我的意思。”

羊公恩信 百万归来

晋武帝称帝后，便积极筹划灭吴的统一大业。当时，西晋和孙吴在荆州形成南北对峙的局



面，争夺荆州成为晋吴战争的关键。羊祜被派去驻守荆州。他把军队分作两半，一半执行巡逻戍守的军事任务，一半垦田。当年，荆州全军共垦田800余顷。羊祜刚到荆州就任时，那里的军队连100天的粮食都没有，到后来，粮食囤积可用10年。

羊祜不喜欢穿戎装，即使在指挥大军时依旧穿着轻便的皮衣，系着宽松的衣带，所以大家称他为斯文主将。每次与吴军交战，羊祜都要约定与吴军交战的时间和地点，从来不搞偷袭、奇

袭等诡计。部属将帅有人提议用欺诈计策取胜东吴，羊祜便让他饮醉，使他不能在会议时陈说。

一次部下从边境抓回两个小孩，一问是东吴边将之子，羊祜立即派人送回。后来吴国将领夏详、邵顗等来投降，被抓两个小孩的父亲十分感激，也率部来降。

羊祜的军队有一次行经吴国境内，收割谷子作为军粮，羊祜命令士兵留下等价的绢作为补偿；即使被吴国将士射伤的野兽逃入晋地，为士兵所获，羊祜也命士兵封好送回。

于是吴国人心悦诚服，称羊祜为羊公，而不称其名字。吴国人纷纷跑去归附，投降的人越来越多，最终人心归晋。

真诚坦荡 化敌为友

当时东吴名将陆抗十分仰慕羊祜的德行气量，他称赞羊祜：“虽乐毅、诸葛孔明不能过也。”羊祜与陆抗都是荆州主将，两人亦敌亦友，各为其主，互相敬重。陆抗曾赠美酒给羊祜，羊祜一点儿也不疑心有毒，爽快喝下。有一次，陆抗病了，居然向羊祜求药，羊祜马上派人把药送过来，并说：“这是我最近自己配制的药，还未服，听说您病了，就先送给您吃。”众将都劝陆抗不要服用，陆抗毫不怀疑，深信羊祜的为人，依然喝下羊祜送来的药。

陆抗常对部属说：“羊祜专修仁德，我乃专行暴力，这样下去，不用兵战，人心自然都会归服对方了。”吴国君主孙皓后来听说晋、吴边境居然友好交往，于是责问陆抗。陆抗回答说：“一县一乡都不可以没有‘信义’，何况我们这样的大国呢！我如果不这

样做，正是显扬了羊祜的美德，对羊祜毫无损伤啊！”

流芳百世 德名久存

羊祜病重之时，推举杜预担任镇南将军。后来杜预果不负羊祜举荐，为晋国立下奇功。

羊祜去世后，晋武帝哭得非常哀伤。那天特别冷，晋武帝流下的眼泪沾在须鬓上，都结成了冰。荆州百姓在集市之日，听到羊祜的死讯，都罢市痛哭，哭声响彻街巷，连绵不断。吴国守边将士也为羊祜落泪。羊祜一生清廉俭朴，衣被都用素布。他所得的俸禄，都用来周济族人，赏赐将士，因而家无余财。

为纪念羊祜，襄阳百姓在岷山上为他建庙立碑，一年四季祭祀他。“望其碑者莫不流涕”，所以人们称此碑为“堕泪碑”。

后代诗人感叹羊祜的仁德而纷纷赋诗赞颂，孟浩然就曾赋诗称颂羊祜：（诗有删节）

人事有代谢，往来成古今。
江山留胜迹，我辈复登临。

……

羊公碑尚在，读罢泪沾襟。◇

“超级”沟通方式 化解母子危机

做母亲的，如果孩子不爱学习，成绩很差，怎么办？



我过去管孩子总爱发火。孩子不爱学习，我没有耐心引导，也没有多和孩子沟通。孩子学习成绩达不到自己的预期，我心里首先就是埋怨孩子不懂事——你也不是没有能力学好，怎么就不好好学呢？往往和孩子没说上两句话，我就开始发火。更有甚者，我的火儿只要一上来，那简直就是什么解气说什么，完全不理睬孩子的感受……

这样日积月累，母子危机终于来临了。2018年3月初，学校刚开学。小姑子打电话来问孩子和你说过学校的事没有？说开学前，孩子的老师来我家做过一次家访。孩子说：妈妈爸爸都不

在家，出门了。孩子把他姑姑叫到了家里。老师说大学二年级的上半年，孩子的学分很低，如果开学后补考不能达到学校要求的最低学分，就会面临着被退学的后果。

小姑子随后给我发来孩子的考试成绩单。我一看，一共11科，有9科没及格。有十几分的，有二三十分的，还有干脆没考试缺考的。

我当时一下子就懵了，心想这可怎么办呀！大学被退学，那将来怎么办？找工作都不好找。要是孩子大学上着上着被退了学，那别人知道了多丢人哪！我心口像塞进一大团东西，上不去

下不来，喘气都费劲儿。

这要是发生在以前，那我肯定会马上打电话过去，跟孩子大喊一通，发泄发泄再说。但这回我没有这样做，因为我已开始修炼法轮功两个月了，法轮功指导我们按“真、善、忍”的标准修炼，要求修炼人对谁都要好，教育孩子也不能用“恶”的方式。

当时，我心里虽然有各种翻腾，难过得不行，可并没有被气得暴跳如雷的感觉。过去我遇到这样的事就会想发火，这次的事情后果很严重，我心里很难受，但这个火却就是发不上来。我知道这是修炼法轮功的威力，这是我每天沐浴在“真、善、忍”的法理中，使自己的身心产生了潜移默化的改变。

我首先问自己：孩子在外边有了什么事情，不是应该先找自己的妈妈解决吗？为什么他宁愿找姑姑也不找我？

我想到了自己日常对孩子发火时面目可憎的样子；孩子往往

面无表情。我认识到自己对孩子造成伤害了，现在孩子的状态，作为母亲，我有很大的责任。我决心向孩子道歉，改正自己的错误，然后再帮助孩子。

想明白了就去做。我先打电话与老师沟通，老师说孩子并没有什么不好的思想行为，对这样的考试成绩也很意外。我跟老师说，作为家长没有与孩子保持良好的沟通，这是我的失职。也请老师帮助开导孩子。

接着，我打电话给孩子，让他回家聊一聊。孩子先说忙，不想回家。我就反复说：“妈妈知道以前态度不对，你回家妈妈保证不发火。”这样孩子主动回来了。

我和孩子面对面坐着，诚心地对孩子说妈妈过去的教育方法错了。我对孩子说：“对不起，妈妈现在修大法了，才知道以前那是把自己的观念强加给你。妈妈自以为是爱你，其实伤害了你，你能原谅妈妈吗？”

孩子开始不吱声，我又反复



地道歉。孩子这才抬起头看着我，说：“妈，你别一和我说话就用喊的！有话就不能好好说吗？”说着他的眼泪就流下来了——孩子已经很久没有这样和我说话了，他向我诉说了委屈……我也哭了。我知道我们可以真心地进行交流了。原来，孩子感觉读的这个专业不是很理想，不喜欢学。上课时又听教授说读这个专业没有能找到好工作的，这个专业没

有发展前途。于是，孩子就不想再读下去了。

我帮助孩子衡量利弊得失，斟酌不读大学以后要面临的各种问题。最后，孩子决定认真复习，准备补考。

后来，他顺利通过了考试。一场危机就这样容易地化解了。

从那时起，我和孩子能正常沟通了。后来孩子告诉我，他那时已经开始在校园网贷上借钱了。我听后真是惊出一身冷汗。试想一下，如果我没学法轮大法，还像从前一样去处理这件事的话，孩子不会跟我说任何事。这样发展下去会怎么样？真是万幸啊！我在心中反复对师父说：“谢谢师父，谢谢大法！”

过后，小姑子打电话询问这件事，她说：“嫂子，没想到短短两个月，你的变化这么大。我就犹豫着不敢和你说。这大法也太神奇了！”

不久，小姑子也开始修炼大法了。◇



我在一家餐饮管理公司担任采购部经理，下设十个快餐连锁店，所用一切物料常年由我负责采购。在当今社会，这是公认的吃香儿的活吧。“吃香儿的活”意思就是美差、肥缺、有油水的工作。

“这吃香儿的活你干我最放心，最合适。”这是我们公司老板对我说的，全公司也都是这样公认的。为什么呢？就是因为我是一个法轮大法的修炼人，是法轮功师父的弟子。

2010年，我到公司应聘店

长的职务，跟我面谈的是老板。我开门见山直接就告诉他我是修炼法轮功的，讲了我的修炼及被迫害的过程，讲了我两次被中共迫害关进劳教所，以及我在中共酷刑下不妥协、始终坚持自己信仰的经历。老板很认真地问了我许多方面的问题，包括法轮功方面的问题，当时在座的还有一个政府部门的干部，是老板的同学。谈话时间大约两个小时。

我所在的城市是一个县级市，那时我在其它企业工作，月工资不足2000元，突然应聘月

工资5000元的店长，我只是想去试一试。想不到的是，两天后，电话通知我去上班。

在工作中，我按照法轮功“真、善、忍”的原则为人处事，处处体现法轮功修炼人的清廉、高尚、宽容、正派、责任心、能吃苦等等，这些都是修炼人的自然状态。原本要有3个月的试用期，结果一个月我就正式上任。后来公司不断开设新的连锁店，需要有一个负责统一采购物料的经理。老板找到我说：“你不用干店长了，干采购吧。这吃香儿的活你干我放心。”干采购最重要的条件就是要清廉、品行正，我自然成为老板的首选。

按常人的说法，采购这差事确实大有油水可捞。就我们这个县级城市，有的大饭店采购经理一年捞个三五十万元平平常常，我们老板也这么说。到市场采购菜、调料、肉、海鲜等物料，都由我自己做单到各店报销入账，价格我写多少报多少，就是卖方开发票也要问我发票上开多少钱，不必与实付的款数一致，现

在社会上都是这样。而我则按照“真、善、忍”的原则来做，一丝不苟，我付多少钱，单子上就开多少钱，完全一致，来往账目清清楚楚。过年过节对方送的购物卡，我全部退回，并告诉他们我是炼法轮功的，和别人不一样。有时对方算错账，少算了钱，下次再去时，我一定照原数补上或将钱上交公司，这样的事情发生过多次。对方说：你这个人太正了，少有。

我说：对呀，就是因为法轮功太正了，才遭中共的迫害，因为中共害怕人们做好人，尤其是信仰“真、善、忍”的好人。有的客户还说：现在当官的如果都像你这样干，这社会就好了。

整个农贸市场认识我的人都知道我是炼法轮功的，因为我曾给他们讲法轮功真相，发真相资料。而且，每天早上买完菜后，在工作之余，我都在市场旁边的河岸上炼法轮功前四套功法。有人问我：炼的什么功啊？我说：法轮功。对方只是点点头。也有人跟我说：我知道你炼的是法轮

功，我老婆就炼这个。

我在河岸公开炼功快两年了，几乎每天都炼。有一次有个市“六一零”（中共专门迫害法轮功的机构）的人员找到我，求我到他的亲戚那里购货，我也去买过，这方面我是一律平等，谁质量好，价格合理，我就买谁的，没有情感恩怨牵扯。

我公司各连锁店的店长、厨师长对物料菜品的质量和价格要求很苛刻，而且对干采购的人有一种天生的妒嫉心，敌对心理。在我以前有个采购员，比我岁数还大一点儿，有时都能被他们气哭了，而他们对我却都是客客气气的，从来没有说三道四的。他们也都知道我是炼法轮功的，我对他们说话、处事从来都是不卑不亢，在农贸市场也是堂堂正正，坦坦荡荡，走得直，做得正，说话有底气。无私才能无畏嘛！

还有一次，一个迫害法轮功的警察到我们饭店吃饭，问我：“你怎么不干店长了，现在干什么？”我说：干采购部经理。他说：这活好呀。我说：你明不明

白，老板为什么把这么关键的部门交给我管？他立即双手握住我的手说：“明白，明白。”客户请我参加饭局，我一律回绝，从来没有去过，后来他们也就不请我了。全农贸市场与我有业务往来的都说我为人正气，少有。

修炼法轮功对一个生命的深远意义我这里不说。仅从现实社会人的最表面上看，法轮功对社会、企业、家庭都是有极大益处的。我家兄妹5个都修炼法轮功，家族和睦，哥姐、妯娌、亲人之间从未为家务事红过脸，更谈不上“打仗”了。母亲去世，几千元的殡葬费我大哥抢着拿了大头整数，我拿零头，二哥、三哥生话在农村，免了。我们整个家族后代无一例离婚的，而且子侄们都发展得很好，有博士、硕士，也有公务员，几乎都有楼有车。

我女儿高考时超常发挥，考入一本大学，毕业后在大城市做律师，收入颇丰，有3套楼房，3辆车，有一辆车让我用，而我把车转给一位亲戚，方便她接送孩子，谁都夸我宽容大度。◇

印度校长：一生中最珍贵的礼物

普拉迪普（Pradeep Kumar CN）是印度南部卡纳塔克邦库格地区的一所公立学校的校长。他从1992年获得硕士学位后，就在教育界工作，已经25年了。可是有一个问题一直困惑着他……



▲ 普拉迪普在看英文版《转法轮》

解开了多年困惑

普拉迪普起初担任高中教师，后来专门从事教师培训，主要侧重于职业素质和职业道德方面的培训。他说：“在工作中我曾经负责教师培训，可是我要首先解决学员的思想道德品质教育问题。在多年的教学生涯中，对这个问题一直感到很困惑。要在几个小时内教会学员如何做人，如何懂得行为规范，如何把握社会的道德标准，其实很难。因为我一直在思考人生的意义究竟是什么？生命的价值在哪里？这些是根本问题，可是我没有答案。”

2005年9月，普拉迪普到位于印度南部的一个小镇上的



▲ 普拉迪普组织学生学炼法轮功

Byraveshwara 学校，为55名来自不同学校的教师进行培训。那所学校的校长向普拉迪普介绍了法轮功，说该校的老师、学生很多都在修炼法轮功，尤其是学生修炼之后获益很大，不仅专注于学习、学习成绩显著提高，而且自律性也好了，更容易管理。

普拉迪普听后很感兴趣，他说：“那次与校长的谈话给我留下了深刻的印象，我觉得这种功法很特别，于是我请求校长向正在接受培训的老师介绍法轮功。”

接着，普拉迪普和接受培训的老师一起学习了法轮功的五套功法，他回忆说：“那些温柔、优雅的动作触动了我的心。同时法轮功的法理对我的触动更大，我知道这就是我一直在寻找的东西，尤其是有关心性方面的修炼提升让我印象深刻，这对我来说是最好的礼物，我终于得到了。”

找到了理想之路

普拉迪普是一个有责任心的丈夫，也是一个有爱心的父亲。培训结束后，他回到家就迫不及待地与家人分享了他的新发现。最终，他的妻子和孩子都学会了法轮功的五套功法，全家一起走入了修炼。经过一段时间的修炼后，他们都有很多收获，每个人都变得心态平和、内心平静了，全家人都体验到了修炼所带来的和谐、和睦与幸福。

普拉迪普找到了自己的理想之路，而且确实从中获得了巨大的好处。他说：“作为一名校长，我通常会面临着很大的精神压力。但修炼让我很平静，定期炼功使我能够保持精力充沛，思维也很活跃，不再感到疲劳。”

普拉迪普说：“这套功法的好处不仅仅停留在身体层面。看了法轮功主要著作《转法轮》后，让我很惊讶，书中的内容简单而深刻，回答了我一生中不解的许多问题。法轮功的核心原则是‘真、善、忍’，这也说到我心里去了，唤醒了我心中内在的力量。也为更好地履行我的职责，为家人，为我的学生和工作人员找到了一个很好的方向。”

向更多的人传播美好与祝福

当普拉迪普听到这么好的功法在中国被迫害时，他非常不理解。他说：“当我第一次听到迫害时，我非常震惊。这么好的功法，能够教会每个人真诚地做人，让大家都保持宽容、平静的心态做好人，这有什么不对呢？中共奉



▲ 普拉迪普在炼法轮功第五套功法

行无神论，没有道德意识，发动了全国性的对千千万万好人的迫害，让那么多无辜的人不得面对严重的追杀、抓捕、酷刑甚至死亡，真让人无法理解。”

他说：“法轮功是植根于古老传统文化体系的具有珍贵普世价值的修炼方法，我要将法轮功的美好传播给我熟悉的每一个人，因此，我决定向邻近城镇的各学校推荐法轮功。”

对普拉迪普来说，每一个新的一天，都是生命中新的一页，他会用“真、善、忍”的精神处理日常工作和所有事务。

他说：“到目前为止，我从修炼中得到的最好礼物就是思想得到了净化，在处理每一个问题时，我都要求自己做一个正直和高尚的人。这是我一生中最珍贵的礼物，我将永远珍惜，并继续与我的所有学生分享。” ◇



“二战”的犹太幸存者尤兰达·威利斯出版了自传《一个躲藏在希腊的孩子》，描写了在纳粹德国占领希腊期间，她随家人在朋友协助下躲避纳粹的童年。83岁的尤兰达·威利斯，过去20年来，一直找寻，冒着生命危险帮助她一家人的人们。她希望在有生之年有机会记录下他们的善行义举，并表达感谢。她说这个过程让她对人生有了更深刻的体会。

感恩让人快乐，幸福

受惠于人，表达感恩，这不仅应该做，也有益身心。美国加州大学戴维斯分校的心理学家罗博特·艾蒙斯，花了10多年时间研究人类幸福快乐的情况，结果他将焦点集中在“感谢和感恩”的教育上。

他和同事将三种情境随机分

给实验对象。第一组人被要求在日记里写下5件上周让他们感激的事；第二组则被要求写下5件上周让他们烦躁的事；最后一组则只需写下上周发生的5件事，没有特定范围。研究表明，写下感恩事件的人比其他参与者所承受的压力较小，也更乐观，快乐程度比其他人高出25%，他们的互动也更多，健康问题也较少。

后来，研究还加入了身患疾病和身处逆境的人，被实验者都能通过简单书写下感恩，而大幅提升快乐、乐观，并能起到降低疼痛的作用。

心怀感恩 强化身心功能

罗博特·艾蒙斯认为，感恩有益身心健康，它能够召唤其它正面情绪通过内分泌系统带来身体上的直接好处。当我们思考感谢的事物时，副交感神经系统会启动，并能对身体起保护作用。

加州大学圣地亚哥分校的医学教授保罗·米尔斯，针对50~60位心脏病患者也进行了类似实验，病患们被要求在两个月内写日记记录他们感谢的事物。有些人只写了短短几句话，有的人一星期内有几天都写了好几页。实验证明，写了感恩日记的人（相对于那些没写的人），睡眠较好，较少情绪低落和出现

术后发炎的现象，脂肪摄取量和压力荷尔蒙也都大幅降低，脑部老化情况也减缓了。

研究表明，感恩可使血压降低，让人睡得更深沉，可以延长寿命，并且能更好地缓解压力，改善人际关系。

感恩改善心灵 也改善世界

感恩之举，还会激励我们施恩于人，回馈社会，从而创造更多的感恩，最终形成良性循环，改善整个人类社会。

艾蒙斯认为，不少人对于表达感谢并不在行，感恩是一种行动，光说声谢谢还不够，应该力求具体。实践证明，感恩会使人感觉良好，并激励人们为善，更多施予别人。

英文有句谚语：“A grateful heart is a healthier heart.”意思是就是说：“感恩的心是较健康的心”。◇

寺院高僧送《转法轮》 让肺癌患者双喜临门

尹康元接受肺癌手术后，由于肺部被部分切除，连走10米的路都困难。面对着人生的意外打击，他感到无可奈何。一个偶然的机会，让他的人生峰回路转。曾被医院判“死刑”的他，肺癌不翼而飞；进入低谷的生意也起死回生，事业达到了从未有过的高峰……这真是双喜临门。

韩国大田综合建材公司的代表尹康元说：“自从参加公园炼功之后，现在我足以在足球场上跑完全场。”



年轻创业 举步维艰

尹康元从年轻时就开始尝试创业，但令他沮丧的是，所有的创业过程都举步维艰。最后，尹康元在韩国忠清南道论山的农业生产投入了大量资金，可是最终也亏损得所剩无几。

这时，朋友给他介绍了韩国名僧法性大师。遭遇事业挫折、身心俱疲的他，前往庆尚南道密阳寺院，寻找那位法性大师。当时，恰好他的亲人在大邱开设了工厂，于是他白天到工厂去做事，晚间跟随法性大师修行。这样的日子持续了3年。突然有一天，

不幸的事情降临到他的头上。

罹患肺癌 寻找活命出路

尹康元被医院确诊罹患肺癌，这真是晴天霹雳！他接受了肺癌手术，可是身体还是每况愈下。由于肺部被部分切除，他稍微走点路，就会呼吸困难，连走10米的路都困难。随后，出入医院成了他的家常便饭。

为了能延续生命，尹康元决定出家。一天，他在拜访性澈大师故居（大邱圣殿庵）并留宿时，偶遇哲雄大师的信徒。信徒告诉他，哲雄大师曾经病倒过，并要

求给弟子他读一本名为《转法轮》的法轮大法书籍。当时尹康元不相信，他连连追问：“这是否真的是大师亲自允准的修炼功法？”信徒说：“大师本人确实在修炼法轮大法。”

尹康元回到密阳寺院，向法性大师询问有关法轮功的事，令他震惊的是法性大师说自己也保有这本书，并从房间里拿出一本《转法轮》送给他。从此，尹康元与法轮功结下了不解之缘。

柳暗花明 人生重启

“读书之后，我觉得非常震惊，这真的不是一本普通的书。”尹康元说。随后，他白天在寺院学习，晚上恭读《转法轮》。几天之后，尹康元决定启程回家。几个月后的一天，他在家附近的公园里，遇到了正在炼功的法轮功学员。于是，尹康元决定以后到公园炼功。

“自参加公园炼功开始，我的

身体产生了极大的变化，身体变得轻盈，不再气喘急促，再也不觉得自己是个肺癌患者，身体状况焕然一新，那种感激无以言表。家人们在见证我恢复健康后，都积极支持我修炼法轮功。”

人生与修炼合二为一

现在，尹康元每天的作息从凌晨炼功开始。“现在我生命的本质就是修炼，每天早上，身体轻松且神清气爽，一天之中始终都可以保持着善良平和的心态。”

2009年，尹康元在世宗市开创了自己的事业。以前，尹康元接触建材供货项目，会摆酒席来宴请甲方负责人。虽是惯例，但现在他不这样做了。如今他的收益已达到当初的几十倍。他感激地说：如果不修炼法轮功，我无法取得这样的成就。法轮功使我的健康、家庭以及事业变得柳暗花明，自己亲身经历了这一切。”◇



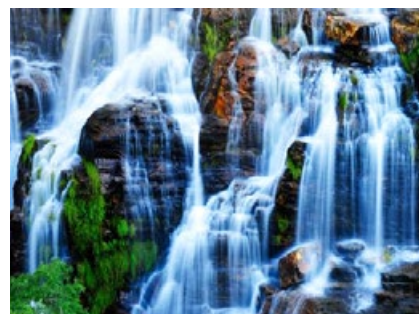


足球王国——巴西

巴西是南美洲最大的国家，享有“足球王国”的美誉，也被称作“咖啡王国”。

说到巴西，人们马上会想到足球、咖啡、巴西烤肉、哈瓦那人字拖、色彩斑驳的服装和建筑，还有巴西狂欢节，以及世界新七大奇迹之一的里约基督像……

从旅游者的视角看，巴西的每一处景点都是硬景点，如：里约的海、伊瓜苏的瀑布、被称为“地球之肺”的亚马逊雨林、潘塔纳尔湿地与蓝色湖水共存的拉克依斯马拉赫塞斯沙漠……

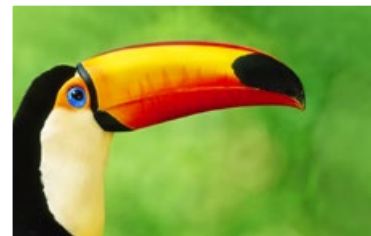


挖啥有啥

不但种啥长啥，巴西的矿产资源也非常丰富，真可谓“挖啥有啥”。黄金、钻石、铁矿、石油等交替震撼登场，各呈一时之秀。而锰、铀、铝矾土、彩色宝石、木薯、大豆、玉米、淡水、动植物等资源，实力同样不俗，有的甚至一家独大，如全世界 65% 彩色宝石都产于巴西。

筑路 24 小时不能停歇

20 世纪 70 年代，巴西修建泛亚马逊公路时，曾出现这样的情况：筑路一天 24 小时不能停歇，开辟出来的路面必须及时铺上混凝土，否则，被砍植物根部会迅速萌发新芽，重新占据路面。在这种异常肥沃的土地上，巴西人种啥长啥，早晨用完的，中午老天爷就会给补上。从 16 世纪被“发现”以来，巴西就成为全世界最主要经济作物轮番惊艳亮相的舞台，创造了一个又一个奇迹：巴西木、甘蔗、烟草、可可、棉花、咖啡、橡胶等等。





“上帝是巴西人”

名副其实的“地大物博”——巴西是一个生命王国，有亚马逊河，有庞大的森林与自然资源，它的国土面积排名世界第四，但其有效使用面积却很可能是世界第一。以土地为例，巴西人均优质高产良田约 30 亩，水稻一年可以种植四季。全国可耕地面积

达到 3 亿多公顷，是中国可耕地面积的 3 倍，而人口只有中国的 1/9。巴西有句谚语——“上帝是巴西人”，这片土地被命运之神眷顾的程度可见一斑。不仅如此，“上帝”基本上拿走了这里所有的大型自然灾害。

“万事尽头，终将如意”

这是巴西的又一句谚语。巴西人天赋的“好日子”也不是一成不变的，但巴西在每次危机时

都能绝处逢生。在甘蔗用其纤细的腰杆支撑了巴西三个世纪之后，19 世纪初期，蒸汽机带来的工业革命浪潮使得巴西经济一时陷入了矛盾之中：巴西拥有世界上最多的铁矿石，但所有机械工具都必须依赖进口；巴西棉产量居世界前列，但棉织品必须从英国购买；巴西森林绵延不尽，但连一张纸也生产不出来；在金矿枯竭之后，巴西经济跌入了低谷……但咖啡的出现，挽狂澜于即倒，为巴西创造了令人难以置信的奇迹：咖啡不能用机器种植，落后时代的手工制作得以“逆袭”，完胜机器的飞轮。巴西人“不相信眼泪”，并最终形成了这句谚语：“万事尽头，终将如意”。

羡慕全球的“2014 巴西日历”

笃信“万事尽头，终将如意”的巴西人，在得天独厚的先天优势下，逐渐形成了独有的享受观：中小学生只上半天课，60% 的耕地被荒置，几乎所有商店周末节假日都大门紧闭……

巴西人快乐的最大保证是假期多、时间长。最极端的是在举行世界杯的 2014 年，美国“脸书”上疯传的“巴西日历”表明，当年巴西人真正工作的时间基本上只有 8 月、9 月和 11 月这 3 个月。地球上能让巴西人羡慕的，恐怕只有一年上一天班的圣诞老人了！那么多假期，巴西人都干什么呢？忙狂欢，忙享受，跳桑巴，踢足球，吃烧烤，喝咖啡……他们脸上涂满油彩，身着色彩斑驳的服饰，庆祝着世界上最大的狂欢节——巴西狂欢节。◇

巴西印刷厂支持大法 福运相随

我认识阿陆依先生（见右图：阿陆依先生和他的两个儿子）是在 10 年前，即 2009 年。当时我要印一些“法轮大法好”、“同化真善忍”的小卡片。我来到印刷工业街，在一个工人夸赞的介绍下走进了阿陆依先生的不到 4 平方米的接待室。阿陆依中等身材，态度安详，温和。当我说出想要制作的卡片式样后，他犹豫了，因为当时他只有印名片和切名片的三台机器，没有制版机，而且我要求卡片上要有一个曲线边框，这对他是非常难做到的。我并不懂印刷方面的事情，只是鼓励他试试看。最后他下决心说：



“那你下周来看样品吧。”

直到近期我想写这篇文章去专访他时，他才说出当时的情况，他说：“那时对我来说，这项工作也是第一次，我费了 3 天的时间才用手工把卡片的模版做出来，还有中文字，真是费了我许多精力呀！”10 年后的他，脸上的笑容依旧透着善良。

从此我们建立了良好的关系，他也相当认可“真、善、忍”的理念，对被中共残暴迫害的信仰者深表同情，对共产理论嗤之以鼻。从那之后，我们的真相资料都在他那里印刷，他的工厂也顺势进入高速发展阶段。原先他租用厂房，只有 3 台机器，只有他一个儿子帮工。现在，他已拥有近 2000 平方米的两层楼厂房，有 13 名固定职工，有专业美术设计人员，有先进的全自动制版机和各种印刷机及后加工机械 20 多台，他的印刷厂成为本市印刷行业中的一个中型企业，并且每年都扩大投资。

阿陆依先生坚定地表示：“按照‘真、善、忍’做好人，用善心对待每个客户，用爱心善待每个职工是我不会改变的人生理念。”他很感慨：自从 1993 年他开始做名片，到 2009 年，经过 16 年的努力，他仍处在那种家庭式的小厂模式；可自从结识了法轮大法后，他的厂子已成为中型企业。他说：“要知道，有

许多当时比我强大的工厂都消失了，我能发展至今，肯定是有神灵保护的！”

现在，他厂里的日常管理大多由两个儿子承担，他已处于半退休状态，但他身体健康，每天都愿意到工厂来走走。他喜欢听到印刷机的转动声，怀念油墨和纸张的气息。他的两个儿子精明能干，都成立了家庭，并都拥有了小宝宝，过着和谐的生活。

厂里职工都像一家人一样互相帮助，厂方为他们提供早餐和下午的点心，中饭大多自带。厂里有专门的餐室，大家坐在桌边，边吃边聊。每次我去印真相资料都同他们一起吃饭和聊天，他们对中共强行限制中国人的信仰自由、言论自由和在中国频频出现的毒疫苗、毒奶粉、毒食品等现象表示极大震惊，都不敢相信这些真会发生在地球上，一再说巴西坚决拒绝社会主义。阿陆依先生的印刷厂里的人们，都很善良，并认可“法轮大法好”，这使他们的家庭美满，事业发达。◇

2009年，一位中国女孩和一位韩国帅哥在长春的胜利公园见面。女孩叫聂兰（下图中间女子），28岁，在父母眼中，她已是高龄青年。在压力下，她不得不去相亲；男孩，英俊帅气，他是韩国一家医疗器械服务公司的财务主管，因为业务，他时常要到中国出差。那天，她身穿一套白色连衣裙，清丽脱俗的气质，一下子抓住了他的心。他们从此走到一起，开始了戏剧般的人生……



闪婚，苦难的开始

2009年年末，一对恋人在经过短暂接触和了解之后，便办理了结婚手续。应该说，他们彼此之间了解甚少。此时，聂兰梦想着去韩国过幸福的生活；而她的先生却另有一番打算。

2010年1月1日，这对新婚夫妻抵达韩国。丈夫告诉她，他有个姨母在美国，很有钱，拥有多家连锁店。但是，姨母没有孩子，身体不好（坐轮椅），希望收丈夫为养子，这样丈夫可以给她养老送终。他结婚的目的就

是想得到姨母的遗产——为姨母找一位保姆。对此，聂兰深感不安，直觉告诉她，丈夫一旦继承遗产，离婚的心都有。于是聂兰不同意继承这笔遗产。

最后，丈夫直接摊牌了：如果你不同意，就离婚。丈夫玩世不恭的态度，让聂兰后悔不已。丈夫和婆婆甚至开价20万离婚，她哭得不行，宁死也不离婚。她的态度，让丈夫也没办法；婆婆对她满怀怨气。预定的婚礼取消了。一家三人的关系，就这么煎熬着。然而此时，聂兰却发现自己怀孕了。

拖住婚姻的小宝宝

聂兰想：“我们没有感情，就步入了婚姻。”怀孕期间，聂兰每天坐在床头哭，痛苦地流泪，眼睛都哭肿了。丈夫对她却不理不睬。因为婚姻不稳，她想过不要这个孩子。丈夫告诉她：如果不要孩子，婚姻也不能留了。为了安胎，两人商量回中国。丈夫刚好那时有机会在大连东北财经大学读书。于是，2011年1月5日，两人到了大连。

但是，不到一个月，丈夫就回到韩国，跟他妈过年去了。2011年3月25日，聂兰进了大连妇产医院，丈夫也回来了。孩子顺利出生了，眼睛睁着，又小又黑又瘦，像个骨架子没什么肉。而同一房间的另一个孕妇，生出的孩子又白又胖。

自从生下孩子，夫妻两人的关系好像有了一些缓解。婆婆也过来了。

修炼的喜悦

2012年，聂兰的丈夫带着婆婆回到韩国。聂兰一人在大连带孩子。她有缘接触到法轮功并开始修炼。当她第一次看完《转法轮》时，聂兰觉得自己的天空一下子豁然开朗，从灰色变成蓝色的了。地球似乎也变得很小。那些压在她心底和丈夫之间的爱恨、和婆婆之间的怨恨，似乎离她远去。她像变了个人似的，在屋里边走边唱歌，边走边跳舞。

不过，聂兰心里知道，大陆迫害法轮功这么严重，要想自由地修炼法轮功，在国内始终不是长久之计。



▲ 聂兰在炼法轮功第五套功法。

在韩国打工

当孩子一岁半左右时，聂兰回到了韩国。但让她万万没想到的是：先生的工作没了。聂兰的先生原来做的是高薪工作，生活很优越，现在一下失去一份好的工作，心理落差很大。先生非常消极，就在家玩游戏，也不出去找工作。

没办法，聂兰只好自己出去打工。“什么活都干过：扫饭店，扫院子，扫厕所……”这些工作大都是聂兰的先生帮她找的，因为先生不放心她做好的工作，怕她跑掉。

在以前，这可是不可想象的事情。结婚前，聂兰是家中的幼

女，被父母呵护长大。不过，聂兰现在修炼法轮功了，她觉得，碰到的事情，自己都要按《转法轮》书中讲的“真、善、忍”标准来衡量。她就顺其自然去干这些辛苦活儿。

聂兰的先生，心理落差一直很大，后来就决定搬到泉州的妹妹那里。聂兰觉得这种寄人篱下的生活总不是个办法，她决定，留在这边继续打工，同时一人带着孩子生活。“先生来过两次，看到我一直一个人带着孩子，知道我没有变心。”聂兰说。

后来，聂兰到一家手工豆腐脑店打工。聂兰很勤快，既干自己的活，还帮干别人的活。遇到矛盾和问题，她严格按法轮功的要求去做，时间长了，大家都爱和聂兰相处。

过新年了，同事都知道中国饺子好吃，聂兰就给他们和面，和馅，包饺子。大家都很高兴，从没吃过这么地道的饺子。包饺子的过程中，大家都乐呵呵的，都来包。韩国人也学着包。那天，一共包了 500 多个饺子。

与丈夫团聚

聂兰觉得孩子越来越大，应该给孩子一个完整的家庭。

2016 年，聂兰来到韩国泉州的小姑子家，和暂居在这里的丈夫团聚。初到这个环境，摩擦也接踵而至。有时候，丈夫像疯了一样，劈头盖脸地打在她的脸上、头上。聂兰带着伤默默地上楼。法轮功让她改变看问题的角度，她体悟到，怎样面对这些矛盾，就看自己的境界了。

“后来他打我，我就觉得他很可怜，善心出来了。考虑他这么多年也吃了不少苦。”聂兰说。聂兰按照“真、善、忍”的标准要求自己，用自己的言行证实法轮大法的美好。闲暇的时候，聂兰就给小姑子收拾楼道。楼道很大，她一层一层地打扫，拖地。

聂兰搬回来住之后，婆婆还是给儿子做饭，不让聂兰插手；聂兰和孩子单独做饭，碰上做好吃的，聂兰就让孩子给他们送过去。慢慢地，丈夫开始转变了。

一次，聂兰给婆婆过生日。她特意买了一些好吃的，买了虾，

做好了菜，先生也把小姑子一起叫过来。小姑子当时都没想起来是她妈妈的生日。在饭桌上，聂兰先生很感动，给聂兰说了一番心里话：这几年，妈妈这个样子，是因为她有病。希望你能包容她。

亲人的转变

2017 年 4 月，聂兰的先生找到了好的工作，全家搬离泉州。搬家后，聂兰大展身手，每天换着花样做饭。先生说好吃，但婆婆不吃，怄气，不买账。聂兰就对婆婆好言相劝：先生现在工作压力很大，咱俩要是不好好相处，他没了工作了，咱们就又回到以前的生活了。你想那样吗？

她给婆婆做婆婆爱吃的，特别是先生加班不回来，就更给她做好吃的。以前，聂兰的先生回到家，婆婆会告状。后来，她就不说不好的话了。丈夫一看，对妻子更加信任了。一次，婆婆意外中暑，聂兰及时发现，细心照顾婆婆并给她喝了凉爽的果汁，中暑很快缓解。聂兰先生感动地说：“妈，你也跟聂兰去学法轮功吧。”◇

九评引领世界 人心觉醒 暴政将亡

16年前,《九评共产党》问世,首次揭开共产党的画皮,阐明了共产党的邪恶本质,照出了中共的原形。

16年间,《九评》如灯塔,驱散了生活在共产专制下亿万民众中的阴霾。九评引发“三退”大潮,引发民众反思共产主义的危害。



16年间,《九评》改变了人心。从香港到纽约,从东方到西方,从认清中共到抵制中共,《九评》正在引领世界,谱写远离中共,扫除共产邪灵的现代史诗。如今,香港人喊出“天灭中共”,

美国政要呼吁区分中国人民和中共,这都是《九评》率先提出的。

《九评》预见动乱之源 人心觉醒就是暴政终结时

香港,已被美国的政界领袖们喻为代表自由对抗专制的“新柏林”。西方政治家们指出,中共对香港“一国两制”的破坏,就是共产极权侵蚀自由社会的危险前兆。香港风暴,不仅仅是港人在为自由而战,更是普世价值在对抗共产暴政的挑战。

《九评》16年前就已指出“共产党的流氓本质从来没有改变”。

“谁是中国最大的不稳定因素?就是搞专制暴政的中国共产党。”试看今天的香港乱局,中共口称“止暴制乱、恢复秩序”,然而在香港,一切暴力和动乱的源头皆出自中共操控的港警和黑社会。

如今香港的动荡和冲突,就如同《九评》所言,“拥有几百万军队和武警的中共,才是中国真正的‘动乱’之源。老百姓没有理由去‘动乱’,更没有资格去‘动乱’。”《九评》早就预



▲ 2019年8月18日,170万香港人游行,争取五大诉求。

见到,“搞动乱的中共,反用‘动乱’来要挟人民”。

事实上,港人冒着失学、失业、坐牢,甚至失去生命的风险,用和平、勇气和坚韧,对抗着警察和黑社会的棍棒枪弹,努力捍卫着人权、自由和尊严。港人遭遇了政府和亲共媒体妖魔化的抹黑宣传,遭受了“被跳楼”、“被浮尸”、“被性侵”等种种香港人以前从未想象过的迫害。但港人没有退缩,因为他们知道,人权、

自由、公义及整个世界,在与他们同行。

港人看到了,美国、英国及世界各国的政要和民众们,在与他们同行;港人看到了,大纪元、新唐人和各国的正义媒体,在与他们同行。港人还看过了长年累月在香港街头、景点上讲真相的法轮功学员们赠送的传单和《九评》。港人看明白了中共和港府对香港所做的一切:暴力、血腥、谎言、散布仇恨和恐惧。港人已

经醒悟，他们要选择没有中共的未来！中共为此要将香港变成杀戮战场。

港府、港警、央视、外宣、武警、驻港部队，无所不用其极……中共发动“极限战”，试图用极度暴力和极致谎言，上演香港版的“六四”屠杀，就像它70年来对大陆民众所做的那样，将香港人也打入心灵的囚笼。

然而这一次，中共恐怕难以得逞。因为，人们已经觉醒，已经看清了中共的流氓本性。《九评》同样预见到：“当人们都能认识到共产党的流氓本性，并不为其假象所蒙蔽的时候，也就是终结中共及其流氓本性的时候。”

《九评》启悟人心： 中共不代表中国

《九评》已经改变了世界。《九评》揭示了共产党反人类的邪灵本质，开启了中国人声明退出中共组织（共产党、共青团、少先队）的历史大潮，至今“三退”人数已接近3.5亿。

《九评》编辑部于2017年、2018年推出《共产主义的终极

目的》《魔鬼在统治着我们的世界》两部新著，剖析了共产主义对人类文化与道德的破坏，点明了共产党意欲毁灭人类的邪恶图谋。国际社会更加清醒地认识到共产主义对人类的危害。

2018年10月23日，美国白宫发推文说，“社会主义应丢入历史的垃圾箱。”2019年2月6日，川普总统在国情咨文中重申：美国永远不搞社会主义。

《九评》除了揭破共产主义的本质和危害外，还明确指出中共是共产邪灵附体，绝不代表中国和中国人民，“没有了中国共产党，才能有新中国”。随着人心渐醒，自由社会也逐渐识破中共敌视普世价值的本性，开始区分中共和中国。

2018年10月，美国副总统彭斯在演讲中谴责了中共的恶行，并对“中共”和“中国”进行了区分。2019年10月30日，美国国务卿蓬佩奥发表演讲，指出美国已认清了中共敌视普世价值、威胁世界的现实，强调“中共不代表中国人”。

11月8日，他在纪念柏林墙倒塌的演讲中指出：“美国同中国的冲突，是与中共的冲突，不是美国与中国的冲突。这是一场中共及其威权主义与全世界热爱和平的各国人民之间的挑战。”

《九评》真相照亮未来

31年前，东德民众推倒了共产极权的象征（柏林墙），向世界传递一个信息——“民主和法治将战胜压迫和暴政”。

今天，香港人正在推倒中共这堵“柏林墙”。用生命和平抗争的香港人，都是推倒这堵墙的“千万个向往自由的人”中的一员。更关键的是，早在香港风暴之前，无数捍卫真理和公义的先驱者——秉持“真、善、忍”普世价值的法轮功学员们，已经用善心和真相，照亮了前路。越来越多的香港人为此发声：“我欠法轮功一个道歉”，“感谢法轮功20年来坚持不懈地讲真相”。

许许多多海内外的华人在网络上留言说，看看如今港警的疯狂暴力，看到这么多年轻人“被

自杀”“被浮尸”，看到港警公开抹黑指认警察轮奸的受害人，“我才明白以前中共对法轮功的打压是何其残忍。”尽管当前中共在香港掀起腥风血雨，形势看似万分险恶，但港人并不孤单。因为《九评》已经警醒世界，国际社会正在抵制、围剿中共。

16年前《九评》已预见：“虽然中共表面上拥有国家一切资源和暴力机器，但是如果我们每个人能够相信真理的力量，坚守我们的道德，中共邪灵将失去存身之处，一切资源都将有可能瞬间回到正义的手中，那也就是我们民族重生的时刻。”

当人们追求真理公义，善心蕴藏的宏大力量终会汇集成谱写历史的洪流。那一刻，就是暴政崩塌、中共覆灭之时。美国总统川普在今年的“共产主义受害者纪念日”呼吁说：“同心协力建立一个没有邪恶共产主义的未来。”和平抗争，传播真相，让善的力量觉醒。大陆人，香港人，全世界的人一起推倒中共红墙，共同迎接没有共产主义的未来。◇

风水师揭五星旗背后的骇人秘密



香港“反送中”旺角大游行后，有示威者将路边旗杆上的中共五星旗扯下丢入海中，引发中共激烈反应。相关话题也引起民间热议，一度登上大陆微博热搜。有评论指出，中共五星红旗（血旗）无法代表中国人民，亦有风水师披露了血旗背后令人惊悚的秘密。

五星旗不能代表悠久文明的中国

时事评论员周晓辉撰文指出，中共血旗无法代表中国人民，无法成为有着悠久文明历史的中国的国旗。中共解释说：大五角星代表中共，四颗小五角星分别

代表工人、农民、小资产阶级和民族资产阶级四个阶级；每颗小星各有一个尖角正对着大星中心点，表示人民对党的向心之意，即团结在“党中央”周围。这清清楚楚地表明了老百姓的“地位”所在：你们要听党的话！如果不

中共血旗骇人的风水秘密

生活在美国的风水师欧阳先生则从风水角度解读了中共的五星红旗。他披露，易经中有一卦叫“群龙无首——吉”。中共血旗上的五星，一大四小，一党独大，赤龙为首，呈反相，这是不吉。

更大的问题是，从风水角度看，五星血旗的红色是血。在远古时代的祭台上可以打血旗，那时讲血祭，靠这种负能量来通灵。居家风水是不能见血的，要挂上这血旗，就会布下一个负能量场，里面都是凶煞之气，可能招来血光之灾，对自己和家人，对生意和事业，有害无利。

欧阳先生说：不只是所谓革命先烈的血，打仗两边都要死人，都是因这面旗而死的，他们的血都会上来。再有从中共建政以来，被中共斗死的、饿死的、整死的，至少有 8000 万。这些人死得很惨，很冤，都是在这面血旗下死的，他们的冤魂就缠在这旗子上。这面旗在哪，这些灵体都跟上来，它们会控制人的情志，影响人的身体，干扰人的生活。

听党的话，那就看看血旗上那猩红的颜色！什么人民享有至高无上权力之类的话都是糊弄人的。

周晓辉说，中共公开承认，五星红旗是人的鲜血染成的，因此，说它是“血旗”绝对没有错。这“血旗”上的鲜血绝不仅仅来自于中共所宣传的为其奉献生命的“先烈”，而更多的则是由其在 1949 年前后杀戮的 8000 万炎黄子孙的鲜血染成的。单以 1949 年中共建政后发动的“镇反”、“三反”、“五反”、“反右”、“大跃进”、“文革”、“六四”、“打压法轮功”等运动看，就有相当多的中国人被其迫害致死、致残，家破人亡。中共迄今为止都没有停止过对中国人的杀戮、迫害。毫无疑问，血旗将中共统治中国的目的已经明明白白昭告天下，那就是以杀戮华夏子孙为己任。

文章说，一个将党置于人民之上的“国旗”，一个由人民的鲜血染红的“国旗”，一个将中共狰狞面目宣告于天下的“国旗”，能有什么可以引以为自豪的呢？

欧阳先生举例说：“我有个顾客，是个华人协会的头儿，家里有好多血旗。他因为好多事不顺，请我看看风水。我看问题就出在这儿，跟他谈了，他即刻把那些旗子处理掉，后来还挺好。”

血旗扔掉即可？如何消灾？

欧阳先生说：血旗一升上去，就在它下面布下一个场，其血腥和凶相加上低灵信息，使周围的人都会受影响，不吉利的事情可能就会发生。一般人看不见，但好多人能感受到。

比如在中领馆楼顶上，天天都挂着血旗，他就能感受到那个地方的场很不好，那个难受的感觉比别处都强，所以中领馆他从来不去的，开车都绕着走。

欧阳先生认为，家里有血旗是一定要清理掉，但并非扔掉即可。他解释说，俗话说，请神容易送神难，这儿指怪力乱神。你把血旗一挂，就把它请来了。这些另外空间的低灵有的附到你身上，有的在你家住下，现在你不想要了，说你们走吧，它们听你的吗！

怎么办？就得硬赶。这些东西是阴性的物质，怕火，怕上午的阳光，所以说在日光之下用明火烧，才能驱散邪气，消除血光之灾。即使你给它丢了，卖了，送人，它还会回来找你，同时也会害别人。

美国畅销书阐述原理亦印证血旗招灾

欧阳先生还推荐一本名为《The Secrets》（秘密）的畅销书，该书影响很大，一直是纽约时报上排名第一的畅销书，欧普拉和 CNN 的莱瑞金也都推荐过这本书。该书作者朗达·拜恩被《时代杂志》列为全世界最有影响力 100 人之一。

《The Secrets》内容很广，其中有少量篇幅涉及风水。书中阐述万物皆能量，有形的、无形的、看得见的、看不见的物质和思想意识都是可以相互转化的能量形式，这个认识是基于现代物理学的理论。《The Secrets》的核心讲了一个吸引力法则，这个法则说白了就是：你想什么，招什么，什么就会

来到你的生活中，成为现实。当你挂上血旗时，你就招来了它上面的大星星所代表的执政党，从历史到今天表现出的主体状态，包括暴力革命、阶级斗争、运动、迫害、饥荒、贫困、环境污染、道德败坏等等。

书中说，因为你想要它，你招它，这种状态就以能量的形式转换到你的生活空间中来。它对

个人的影响是：让你身体生病，家庭破裂，人际关系障碍，事业生意受挫，或更危险的事件等等。我们都不想要这些，那怎么办？

按书中说的，就要从思维上和行为上远离它。如此说来，“三退（退出中共党、团、队）保平安”显然是有道理的，是有效远离灾难的方法。据悉，现在已有近 3.5 亿中国人声明“三退”。◇

为什么说“三退保平安”

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。现在上天要灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有

人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

声明“三退”的方法：

- ◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱。网址如下：
tuidang@epochtimes.com
- ◎ 用翻墙软件登录退党网站声明“三退”，网址如下：
tuidang.epochtimes.com ◇





突破网络封锁 看到真实世界

下载翻墙软件的方法

电脑版: <https://git.io/fgp>

<https://git.io/umexe>

安卓版: <https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示: 用国产浏览器可能打不开这些网址, 建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。或者用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 内容任意, 主题任意, 不能空白, 10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址, 下载后解压缩即可使用。

