

# 真相

明 慧 期 刊

[www.minghui.org](http://www.minghui.org) 第 98 期

历史回眸：  
苏联解体  
天意民心

武汉肺炎疫情如火  
民众醒悟自救



读《转法轮》  
澳洲西人找到生命意义

# 目录

《真相》第98期

良言破迷雾 真相指光明



## 一元复始 如何祈福

一元复始，万象更新。  
“一元复始”从何始呢？

西汉时代的《公羊传·隐公元年》记载：“元年春，王正月。元年者何，君之始年也；春者何，岁之始也。”

王，指贤君典范周文王。新君立位称元年，春是一岁的开始。“一元复始”源于此。后人以此形容新年开始。

“一”代表万物的开端，“元”表示大、重要，含有正统、根本之意。无论国家、家庭还是个人，如果能重视万事万物的传统之根，走正统之路，才能顺遂发展，亨达得福，万事如意。这也是“祈福”的真谛。

新年伊始，危机与希望并存。愿您守住心底的善良，冲破红潮的谎言找寻真相，真正拥有幸福平安！◇

### 1 | 史海 |

苏联解体：天意民心

### 9 | 广角 |

中共媒体人的悲哀

### 12 | 封面 |

读《转法轮》澳洲西人找到生命意义

### 18 | 聚焦 |

世界人权日  
国际聚焦中共残酷迫害法轮功

### 22 | 媒体 |

《自由亚洲》专题报道：  
法轮功在全球发展壮大

### 25 | 采风 |

来自全球的感恩

### 26 | 世道 |

武汉肺炎疫情如火 民众醒悟自救

### 28 | 文化 |

修德避瘟疫

## 【历史回眸】 苏联解体：天意民心

1991年12月25日，苏联总统戈尔巴乔夫宣布辞职，权力移交给俄罗斯总统叶利钦。19时38分，苏联红旗在克里姆林宫上空被降下，白蓝红三色的俄罗斯国旗高悬。

苏联共产党政权在没有外敌入侵和内部流血冲突的情况下和平解体，被很多西方国家称为“毫无预料的历史更替中最离奇的例子”。（上图为1991年8月22日，莫斯科市民展开巨型俄罗斯国旗，支持解体苏共。）



### 独裁政权失民心

1990年6月，即苏联解体前一年多，苏联的命运已现端倪。《西伯利亚报》曾进行民意调查“苏联共产党代表谁的利益”，仅有7%的人按照苏共的宣传，回答代表人民的利益。85%的人则回答代表党官的利益。

在苏联共产党的独裁统治下，造成了特权阶层与人民的利益对立，人民对苏共彻底失望。

苏联由俄罗斯、乌克兰、白俄罗斯等15个加盟共和国组成，俄罗斯是最大的加盟国，人口占

苏联总人口的1/2，面积占苏联总面积的3/4。俄罗斯第一位民选总统叶利钦，在批评共产主义和共产党特权阶层时曾说，谁说共产主义没有实现，共产主义在克里姆林宫里实现了，“几十个人过上了共产主义生活，广大人民却在贫苦中挣扎。”

### 暴力起家的苏共

1917年，列宁在俄国发动“十月革命”，建立了世界上第一个共产主义政权。1922年12月，列宁吞并十几个周边小国，成立



苏维埃社会主义共和国联盟（简称苏联）。

苏俄共产党在对“阶级敌人”实行暴力中产生，之后则在对自己人的暴力中维持存在。

历史记录显示，列宁的继任者斯大林当权的25年中，死于非命的俄国人就超过2000万。在30年代的“大清洗”运动中，大量的知识分子被判刑或枪杀，数万名宗教界人士被迫害致死。

苏共的真实历史，一直被锁在黑匣子里，直到1985年戈尔巴乔夫执政后，才陆续曝光。



戈尔巴乔夫执政后，进行了一系列改革。图为戈尔巴乔夫和夫人1989年5月16日在北京与赵紫阳会面。

## 共产畸形社会

操控舆论、打压批评者，是苏联共产政权的常态。

苏联著名眼科医生费奥多罗夫指出，共产党使整个国家形成

了一种新的邪恶宗教，人们对上级奉若神明、卑躬屈膝，对同级憎恶猜忌，对下级以命令施压。

共产党规定了人们的行为准则，其准则与普世价值相悖。政府工作人员不能真正按照法律和道德行事，只听领导的指令。

## 谎言充斥教科书

共产党擅长篡改历史，并把假历史写在教科书中，对一代又一代人洗脑。戈尔巴乔夫上台后，文艺界和史学界都有很多解禁。1987年1月，戈尔巴乔夫接受采访时说：“我们必须揭露历史真相。”“掩饰历史是不允许的。历史已经存在。”

苏联的史学界对内战、新经济政策、大清洗、工业化、集体化、饥荒、第二次世界大战等补充了150多个历史空白点。

在真相面前，人们发现，苏联的教科书中充满谎言。1988年6月，强烈的羞愧感使有关部门取消了那一学期的全国中小学历史考试。

## 政治改革

戈尔巴乔夫于1985年执政苏联（任苏共总书记，1991年创立并任苏联总统一职），进行

了一系列政治改革，恢复信仰自由和新闻自由。

1988年，戈尔巴乔夫宣布苏联停止对外干涉。这一举措促成“东欧剧变”。以往苏联一直干涉东欧国家的变革。而今这些国家纷纷抛弃共产党，和平转型。



1991年8月19日，俄罗斯总统叶利钦在莫斯科号召民众抵制“保党派”的政变，获得市民支持响应。

## “保党派”政变

戈尔巴乔夫准备在1991年8月20日签署新联盟条约，给予苏联各个加盟国更大的自治权。

在签约前一天，8月19日，几名苏共高官（苏联副总统、总理、国防部长、内务部长等）发动政变，软禁正在黑海度假的戈尔巴乔夫，目的是推翻其改革路线，恢复共产党专政。

政变者命令军队进驻莫斯科，坦克包围了俄罗斯议会大厦。

主张抛弃共产党的俄罗斯总统叶利钦挺身而出，号召民众抵制政变。大批群众响应号召，聚集在俄罗斯议会大厦前。军队的坦克在人群中无法行动。

## 军队倒戈

叶利钦在电台对军队发表讲话：“在这艰难的抉择时刻，请记住你们对人民的誓言。你们的枪口不能对准人民，俄罗斯军队的荣誉绝不能染上人民的鲜血。”

8月20日，苏共的克格勃“阿尔法”特种部队接到命令：强攻俄罗斯议会大厦，逮捕叶利钦。

部队没有执行这一命令。指挥官谈到抗命原因时说：“六年（1985～1991）的政治改革已经使我们敢于独立思考，我们安全部门的大多数人都赞成用军事手段解决问题。我们断定，只要我们不执行这一违反宪法的命令，政变就会失败。”

空军也拒绝党的指令。空军司令沙波什尼科夫，先是以天气不适宜飞行为由，延迟输送空降兵的运输机起飞，后又引导机群错降机场，使空降兵无法在预定时间集结，同时向叶利钦表示：空军支持他。海军司令也表态，不支持“保党派”。

苏联有 400 万军队。在此次“保党”政变中，军队倒戈，为解体共产极权书写了正义篇章。

## 苏联共产党灭亡

“保党”之举，反而加速了苏联共产党的灭亡。8 月 22 日，政变平息。叶利钦签署总统令，宣布苏联共产党为非法组织。

恢复自由的戈尔巴乔夫，于 8 月 24 日宣布辞去苏共总书记职务。8 月 29 日，苏联最高苏维埃紧急会议以 283 票赞成、29 票反对和 52 票弃权，通过决议：停止共产党在苏联的一切活动。

早在 1990 年 7 月，苏共召开“二十八大”时，俄罗斯总统叶利钦就宣布退党。苏共解体前，发生了退党潮，400 万党员退党。



1991 年 8 月 22 日，军人和市民与叶利钦（中）在莫斯科庆祝抛弃苏联共产党。

1991 年 12 月，戈尔巴乔夫和叶利钦发表解体苏共的声明：

马列主义这一套荒谬的邪说经过 70 多年的实验，从理论到实践上都是失败的。历史和事实都已证明这是彻头彻尾的祸害人类的荒谬邪说。斯大林为了统治俄罗斯和世界，把社会主义制度和共产党不断推向世界各国。

在世界的各个角落，只要出现共产党，就会出现内战、饥荒和恐怖。为此，我们在克里姆林宫真诚地向全世界受共产党迫害的人民和国家道歉。现在我们郑重宣布：

1、前苏联共产党的所有组织全部解散，从即日起前苏联共产党的任何活动都是非法的，并要受到法律制裁。

2、一切参与过暴乱的党员，立即到指定机关自首并听候处理。

3、没收前苏联共产党的所有财产并为俄罗斯国家所有。

苏联总统：戈尔巴乔夫

俄罗斯总统：叶利钦

1991 年 12 月 17 日 23 时

1991 年 12 月 25 日 19 时，戈尔巴乔夫发表电视演讲，辞去总统一职，将权力移交给俄罗斯总统叶利钦。38 分钟后，几代苏联人熟睹的镰刀锤子血色旗，被白蓝红三色的俄罗斯国旗取代。

苏联解体，70 多年的苏俄共产党彻底消亡。

## 叶利钦：天定苏联解体

1999 年的最后一天，俄罗斯总统叶利钦宣布辞职。此后他淡出政治，甚少公开发表见解。

苏联解体 15 年后，叶利钦于 2006 年接受了俄罗斯媒体专访。他表示，苏联解体的原因很简单：“这是一个已经被确定的历史过程。”

他说：“亚历山大帝国、罗马帝国和奥斯曼帝国，这些历史上的强大帝国，都无法逃脱自己的历史命运，苏联也是一样，它的解体已经被天决定了。”

中共把苏共的解体原因宣传为“美国和平演变”，对百姓洗脑。



苏共解体后的俄罗斯 GDP 走势（维基百科）。俄罗斯居民的水、电、供暖、普通教育、医疗都免费。

事实上，共产党违背天理道德，遭全球唾弃。苏联社会从上到下普遍认为共产政权早该结束。民心顺应了“天灭苏共”的天意，人民从内部和平解体了苏共。

## 戈尔巴乔夫：应早点离开共产党

英国《卫报》在苏联解体 20 周年之际，专访了前苏联总统戈尔巴乔夫。当记者问他最遗憾的事时，戈尔巴乔夫毫不犹豫地：“应该早点离开共产党。”

谈到共产党体制内的改革，他说：“他们觉得表面粉刷一下就够了，其实里面仍是陈腐秽物。”

共产党的起家，依靠的是暴力和谎言，根子就是邪的。无论怎么改革，本质无法改变。

戈尔巴乔夫在反思历史时曾说：“俄国的悲剧在于，马克思



晚年已死去的思想，却在 20 世纪初的俄国被选择。”“共产主义是不可能实现的口号。”

谈到对中国的看法，戈尔巴乔夫表示，就长远的历史眼光来看，中国的变革绝对是不可避免的。

20 世纪 共产政权迫害致死人数	苏联	2000 万
	中国	8000 万
	北朝鲜	200 万
	柬埔寨	200 万
	非洲	170 万
	阿富汗	150 万
	越南	100 万
	东欧	100 万
	拉丁美洲	15 万
	总计	1.0935 亿

共产政权迫害致死人数一览表。从杀人数量和破坏道德的程度看，中共是全球共产政权中最邪恶的。

今日启示

马列共产邪说祸乱人间一百多年，已经被世界唾弃，全球只剩四个共产国家：古巴、越南、朝鲜、中国。

中共是受苏共的扶持成立的。苏共退出历史舞台，国际

共产阵营轰然倒塌，奉行共产邪恶主义的中共，苟延到今天。

如叶利钦所言，苏联解体是上天安排的历史进程，那么对于中共的苟延残喘，上天也必有其安排吧。《共产主义的终极目的》一书道出因由：“人间的正邪大战要在中国上演最后一幕。”

从道德和信仰的角度看，共产政权在一百多年前诞生时，世间就开始了正邪较量。正统信仰宣扬天理道德，共产政权宣扬无神论，奉行“假恶斗”。回顾共产党在中国的祸乱史，可见其最终目的。

中共建政以来，不断发动运动，打压共产党之外的一切观点，“杀人”与“诛心”并用，破坏中华民族的敬天知命、重德向善的传统道德，强迫人们接受无神论和斗争哲学，与天斗，与地斗，与人斗。

中共的肃反、三反、五反、反右、大跃进、文革、六四，造成 8000 万中国人非正常死亡，1999 年 7 月，积累了迫害经验的中共，发动了对法轮功“真善忍”信仰的残酷迫害。

“真善忍”被国际社会公认为是普世价值。奉行“假恶斗”

			
土地改革	镇压反革命	三反五反	反右
100 多万人死亡 (1950-1952)	100 多万人被处死 (1950-1952)	处死 2 万多人 (1951-1952)	2 万多人死亡 (1957-1958)
			
大跃进	文革	六四	迫害法轮功
饿死 4300 万人 (1959-1961)	773 万人死亡 (1966-1976)	约 3000 人死亡 (1989)	至少 4300 人死于迫害 (1999 年至现在)

中国的历次运动，都是共产党发动的，造成 8000 万中国人非正常死亡，5000 年中华传统文化的精华被破坏殆尽。共产党是中国的动乱之源。

的中共，却倾尽国力与“真善忍”为敌，欲把世人带入背离普世价值、背离天理道德的深渊，最终失去上天的佑护。

中共先用舆论造假煽动起民众仇恨（半年内，诬蔑报导达 30 多万篇；又炮制“天安门自焚”假新闻嫁祸法轮功，并把“自焚”谎言写进学生课本，对青少年洗脑），再利用公检法，对信仰“真善忍”的好人实施绑架、劳教、判刑、酷刑折磨，

逼迫放弃信仰，4300 多名法轮功学员被迫害致死，无数人被中共活体摘取器官谋取暴利。

中共迫害“真善忍”，使“假恶暴”泛滥，造成中国社会道德沦丧，人人受害。这场迫害，也使中共的邪恶本性暴露无遗。

中共江泽民集团在 1999 年迫害法轮功之初，曾叫嚣三个月解决问题。但是邪不压正。20 年过去了，法轮功在和平理性的反迫害中，弘传世界一百

多个国家。中共因为迫害正信，导致内外交困，走向解体。

与中共历次迫害运动不同，这一次，中共迫害的是能使人道德升华、心灵回归圣洁的普世价值。中共与天理为敌，实为自毁。

《九评共产党》一书中说：

“中共本想利用这次镇压来巩固其暴政，结果不仅没有能够‘充电’，而且把自身的能量泄尽。现在中共已经坏得不可救药，就像一颗烂透了的枯树，无需风吹草动，自己就会倒塌。任何妄想挽救共产党的企图，到头来只是逆历史潮流而动，不仅劳而无功，而且将毁了自己的前程。”

当年，苏联从最高领导人到平民，普遍认识到共产党的邪恶，共同抛弃了苏共。今天，中共的罪恶仍被高层掩盖。当权者也许会误导国民步入迷途，但是在“天灭中共”的天意之下，上天也给人指明了希望的路。



2019年4月27日，香港法轮功学员大游行传真相，声援3亿多中国人退出中共的党团组织。

中共是由党团队员组成的，“天灭中共”时，他们将受到牵连，为中共的血债承担罪责（如遭遇灾祸、病痛等厄运）。这也是为什么法轮功学员在遭受中共残酷迫害的情况下，仍然善心地告诉人们真相。可以说，上天安排了这些修炼者在乱世中坚守道德，救人于水火。

当前正是抓紧时间选择善恶正邪的时候。已经有3亿多中国人在海外退党网站声明退出中共党团组织，做中华儿女，不做马列子孙，远离邪恶，远离灾祸。朋友，愿您在了解真相之后，也为自己的未来做出光明的选择！◇

## 中共媒体人的悲哀

中共发动历次运动，都是靠媒体先行。《人民日报》及其它中共喉舌媒体，负责引导全国舆论、煽动民众情绪，堪称撒谎机器。

1999年7月中共迫害法轮功时，《人民日报》密集刊登污蔑文章，煽动民众仇恨法轮功。多少文人昧着良心，编写抹黑法轮功的文章，换取名利。善恶有报是天理。参与迫害的人，都将付出代价。

### 《人民日报》海外版总编室主任唐宁暴毙

人民网监事会主席、原《人民日报》海外版总编室主任唐宁，追随江泽民迫害法轮功，最终遭恶报，因病医治无效，2019年10月30日凌晨5:01在北京暴毙，56岁。

1999年7月20日中共开始迫害法轮功，在一个月內，《人民日报》就刊登了347篇抹黑法轮功的文章。唐宁领导的《人民日报》海外版刊登大量文章污蔑法轮功，捏造事实，诬陷法轮大法创始人。唐宁多次用自己的名字发表污蔑法轮功的文章，散布仇恨和谎言，对海内外的华人洗脑。



唐宁

### 《人民日报》旗下杂志总编胡欣跳楼身亡

《人民日报》旗下《新闻战线》杂志社的原总编胡欣，2018年11月6日从报社36号楼19层跃下，自杀身亡。据报导，胡欣患抑郁症。

胡欣生前长期任党媒总编，中共迫害法轮功时，她任总编的《人民论坛》刊登诽谤法轮功的报道，欺骗民众。

胡欣是《人民日报》“任理轩”和“任仲平”写作班子成员。“任理轩”和“任仲平”是《人民日报》引导全国舆论，给民众洗脑的集体笔名。胡欣在《人民日报》理论部工作期间，参与过多篇“重磅文章”的编写。



胡欣



## 中共媒体人的悲哀

《人民日报》大地副刊主编徐怀谦，因罹患抑郁症，于2012年8月22日下午两点跳楼自杀，时年44岁。他曾在一次访谈中说：“我的苦是敢想不敢说，敢说不敢写，敢写无处发。我非常佩服那些以写杂文谋生的自由撰稿人，但是我无法脱

离体制，那样就得举家食粥了。”

有网民写到：长期被说谎会导致精神崩溃！

《人民日报》一位前编辑说：《人民日报》只有日期是真的，其它都是假的。一个记者说：不造假就没饭吃。记者成了“党叫干啥就干啥”的骗人工具，最终也害了自己。◇

## 1400例假新闻如何出笼的？

中共江泽民集团为了迫害法轮功，利用媒体炮制大量假新闻，号称“1400例”，煽动民众的仇恨。看了其中两例，读者自会明辨。

### 记者许诺：药费减半

张海青，辽宁盘锦市刻字社业主，因患脊椎炎到北京协和医院看病，当时挂号的人很多。这时来了一个央视记者说：谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号、药费减半。张海青着急看病，就胡说自己炼法轮功炼成罗锅，并按记者写好的台词说了。结果是先挂了号，但药费没有减半。后来张海青的妻子说中央电视台

骗人。张海青没炼过法轮功，认识他的人都知道。这就是中共媒体炮制的“罗锅事件”。

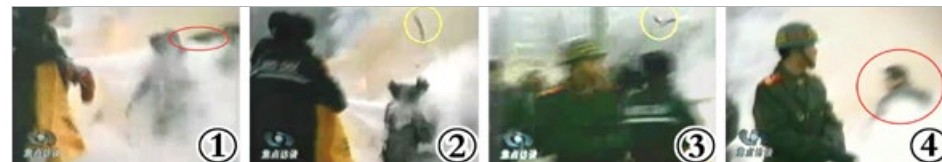
### 200元采访费

重庆永川双石镇的龙刚，家住双桥街70号，精神病复发跳河身亡。一个姓杜的记者来采访他的妻子，把诬蔑法轮功的话写在纸上，叫她照着念，并给了她200元钱。龙刚父母投书明慧网说：“儿子确实有精神病，当时是精神病复发跳河，与法轮功没有任何关系。这是谁也抹煞不了的事实，作为父母，我们必须说真话，不能昧着良心。”◇

## 天安门自焚——中共导演的骗局

2001年1月23日，中共炮制“天安门自焚”栽赃法轮功。在央视播出的画面中，可见多处破绽，以下是其中两处。

### 烧死还是打死



CCTV镜头显示，刘春玲并非被火烧死，而是被人用重物击中头部倒地。图①~④：一手臂抡起，猛击刘春玲头部。一男子站在出手打击的方位。

### 塑料瓶子烧不破

CCTV镜头显示：王进东全身烧黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶，在火中却不燃烧，不变形。警察拎着灭火毯在一旁等待，直到王进东对镜头喊完口号才把毯子盖上，分明是在拍戏。



### “自焚骗局”联合国曝光：整个事件是中共一手导演

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就“天安门自焚”事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为。声明说：录像分析表明，整个事件是中共政府一手导演的。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。

### 法轮功禁止杀生和自杀

从法轮大法的书籍中可见，书中明确指出，法轮功是佛法修炼，禁止杀生和自杀。可见自焚者不是法轮功学员。◇



5000 多名法轮功学员在台北自由广场排组巨幅的《转法轮》英文版书籍图形，场面壮观殊胜。（摄于 2018 年 11 月 24 日）

## 读《转法轮》 澳洲西人找到生命意义

【明慧网】法轮大法（也称法轮功）1992 年 5 月由李洪志先生公开传出。指导修炼的著作《转法轮》迄今有 40 种语言版本，全球一亿多人都在拜读。1996 年 8 月，李洪志先生到悉尼讲法，从此法轮大法惠泽澳洲。在 2020 年新年伊始，也就是《转法轮》出版发行 25 周年之际，三位居住在澳洲的西方人分享了读《转法轮》的感悟，他们表示，找到了一生都在寻找的生命意义。

# 1

## 轻松做个好母亲

简森·古德林（Cansin Goldring）女士是一家语言学校的英文教师，18 年前她开始读《转法轮》。她说，这本书给自己和儿子带来的巨变无法尽述。“对我儿子来说，我变成了一个完全不同的母亲。我不再因为小事对他发火，也不再教他：别人打你，你应该还手；一旦受欺负，要立即



古德林女士年轻时就和儿子一起炼法轮功。

告诉我什么时候发生的、什么人做的，我要去学校找他们评理，等等。随着每天阅读《转法轮》，我变得很祥和。”

“儿子 8 岁时，我读《转法轮》给他听。他听了之后，再也不让我念其它睡前故事了。他总是让我念《转法轮》。儿子从小到大，我从来没有见过他发脾气或者对任何事情表达负面情绪。他不知道酒精饮料是什么味道，从来没有抽过烟，一直在按照《转法轮》中所讲的‘真善忍’原则规范自己。儿子现在 27 岁了，是一个非常成功的商人。他的成长伴随

着阅读《转法轮》。”

“我这个母亲当得如此轻松。谢谢师父的指引。”

谈到读《转法轮》给自己带来的变化，古德林女士说：“《转法轮》造就了全新的我。”她说，读几遍《转法轮》后，她就神奇地戒掉了顽固的烟瘾。以前她有心脏病，修炼法轮功后身体健康。

“以前我有很多关于宇宙和人生的疑问。我想知道人为什么会死，死后去了哪里。死后还有生命吗？为什么有的人很走运，有些人却很倒楣？读《转法轮》，我找到了所有问题的答案。”



她表示，不仅如此，《转法轮》指导她变成更好的人。

“《转法轮》书中提醒我，应该心怀善念，应该做到真，也应该忍。然而，这不是随时都能轻松做到的。有时候，我没按照这些原则去做，在工作中，和主管或同事发生了冲突。过后，我开始读《转法轮》。我立即感到安稳和喜悦，因为书中的教导让我认识到了自己的错误。”

## 2 “遇事问自己三个问题”

戴斯蒙德·福特（Desmond Ford）先生多年前和妻子经营自然疗法诊所，1998年的一天，顾客送给福特的妻子一份礼物——一本《转法轮》。

福特说：“对于顾客们送的各种书籍，我通常会快速读一下，书里没有我想要的答案，就放弃了。但我立即发现《转法轮》绝对与众不同。”

“我和妻子在天主教家庭长大，从青少年时就各自开始寻找能使生命升华的途径。每个生命来到世上，必然有其目的。我想知道生命的意义是什么，想找到

“就这样，随着每天阅读《转法轮》，我变成一个更好的人。这本书具有如此强大的力量，造就了全新的我，一个更真、更善、更忍的我。”

“遇到麻烦和危机时，我不会再紧张和恐惧了，变得睿智、冷静和坚毅。”

古德林女士说：“今生我会继续读《转法轮》。因为我不想变回到读这本书之前的那个我。”

真正能使人道德升华的途径。”

寻觅多年没有找到答案的他，感到《转法轮》书中的内容如醍醐灌顶，“我终于发现，导致自己所有问题的根本原因是自私——对自我的过份专注。”

20多年来，福特每天都读《转法轮》，他说：“现在我遇事只要问自己这三个问题：做到真了吗？考虑自己的得失之前，先考虑别人了吗？做到忍了吗？‘真、善、忍’是生命升华的秘密。”

福特感恩地说：“谢谢您，李洪志大师。我正在归正自己，我的人生充实而有意义。”

## 3 一位澳洲画家的重生

芭芭拉·舍费尔（Barbara Shafer）生于波兰，后移居澳洲，在过去30多年里一直从事古建筑壁画的修复工作。2003年11月11日，在修复教堂壁画时，她从七米高的架子上跌落，头朝下摔到水泥地上。医生说，她的头骨裂成三块，鼻子和鼻窦几乎被撞得粉碎，上颌有三处被摔

裂，膝盖和手部都是粉碎性骨折，被摔断的手骨露在皮肉外面。

手术之后，芭芭拉几乎全身上下都是缝针接口，脸上缝了七道。此时的她更象一个被摔坏了零件的“机器人”：她的体内被装上了许多螺丝和钢板作为支撑；整床牙都需要用金属线来固定；两只眼睛同时看着不同的方向；左耳失聪，左手失去知觉；脑中充满了奇怪的机械杂音。

当时，失忆开始困扰着她，难忍的疼痛如噩梦般挥之不去。两次手术之后，她的脊髓液还在



芭芭拉·舍费尔与她近期的画作。

从喉咙后侧往外渗。这时她感到走投无路，决定听从好友的建议，学炼法轮功。

阅读《转法轮》的第一天，她吃力地将目光放在书上，但是眼神无法集中，视物模糊。尽管如此，她依然坚持着。读书的第二天，她发现自己的视力提高了。她读完了第一讲，接着读第二讲。书中的内容深深地吸引着她。

读书的第三天，奇迹发生了。她感到一股强大的电流似的能量从手指往手臂上走：“这（能量）带走了一切，带走了疼痛、手术

后遗症、脊髓液外渗、耳鸣，还有那些在我脑中无休止的像印刷机发出的杂音，全都消失了。”

修炼法轮功四个月，芭芭拉回到了高高的手脚架上，继续从事自己热爱的工作。

这次摔伤事件不但没有给她留下任何心里阴影，而且，她摔伤之前患上的所有疾病都消失了，包括严重的消化系统疾病、偏头痛、过敏、焦虑和抑郁。

芭芭拉表示，修炼法轮功后，身心健康，她变得更富有同情心，更体贴别人，心境更加平和。

“我相信，《转法轮》讲述的是终极的真理，这是世人等待已久的真理。法轮大法能改善社会，挽救人类道德。”芭芭拉说：

“我对师父的感恩无以言表。法轮大法让人获得最高的智慧和启迪。希望中国大陆的人们可以像我一样自由地修炼法轮功。”◇

## 【小资料】

## 《转法轮》在中国的出版发行

◎ 1994 年 12 月，《转法轮》一书由国家广电总局直属的中国广播电视出版社出版发行。

◎ 1995 年 1 月 4 日，《转法轮》首发式在北京公安大学礼堂举行。

◎ 1996 年 1 月，《转法轮》被《北京青年报》列入北京十大畅销书。

◎ 1999 年 7 月 20 日，中共江泽民集团开始迫害法轮功，非法禁止《转法轮》出版。

◎ 2011 年 3 月 1 日，中国新闻出版总署署长柳斌杰，发布新闻出版总署令 50 号，废除了 1999 年对法轮功书籍的出版禁令。

这表明：法轮功书籍在中国一直都是合法的。公民拥有、阅读和传播法轮功书籍也是合法的。◇



纽约法轮大法书籍专营店天梯书店

## 您知道吗？

法轮大法，也称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套舒缓的功法动作。

**教人向善** 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

**使人健康** 1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了五次医学调查，结果显示法轮功的祛病健身有效率达 98%。

**福益社会** 1998 年下半年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

**弘传世界** 法轮大法已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函 3600 多项。《转法轮》已经有 40 种文字版本并可在法轮大法网站 (falundafa.org) 免费下载。



法轮大法弘传世界 100 多国，福益各族裔。



## 世界人权日

# 国际聚焦中共残酷迫害法轮功

2019年12月10日“世界人权日”之际，国际社会聚焦和谴责中国的人权状况。1948年12月10日，《世界人权宣言》在巴黎通过，中国是48个缔约国之一。然而，中共对人权的迫害持续至今，尤其是对法轮功学员的迫害，其惨烈程度令人发指。

自1999年7月，20年来，中共残酷迫害法轮功学员，大规模骚扰、绑架、非法劳教、判刑、酷刑折磨、虐杀，甚至活摘器官。

据明慧网报道统计，2019年，被非法判刑的法轮功学员有789人，96人被迫害离世。

美国国务卿蓬佩奥于2019年3月13日在国务院公布年度《人权国别报告》的发布会上说，中共在侵害人权方面无人可比。

### 历经十年冤狱

#### 北京科技人才再遭绑架

中科院感光化学研究所硕士毕业生、法轮功学员时绍平，2001年至2011年遭10年冤狱，在北京前进监狱经历了超人体极限的折磨，狱警为了逼迫他放弃信仰，长时间不让他上厕所；三九天窗户大开，灌寒风吹他，不让他穿棉衣；“熬鹰”，几天

不让他睡觉；面壁罚坐，每天近20个小时坐凳子不许动，长期罚坐，使他腿部肌肉萎缩。他始终坚持信仰法轮大法“真善忍”。

2019年11月18日中午，48岁的时绍平在北京住处再被绑架，下落不明。

#### 出资28万元为家乡修路的好人被冤判入狱

上海市闵行区法轮功学员邓成联，2018年3月被警察绑架，2019年4月16日被非法开庭，判刑4年，关押在上海提篮桥监狱。认识他的乡亲说，这样的好人被判刑，这是什么世道啊！



时绍平



邓成联

邓成联在2010年拿出28万元，为家乡修了几条平整的大道，把偏僻闭塞的小山村与周边热闹的镇、集市连接起来了，乡亲们都夸赞他。每次回老家，邓成联都去看望孤寡老人、困难户，并慷慨解囊，解决他们的燃眉之急。

### 青岛市何立芳被虐杀

山东省青岛市即墨区法轮功学员何立芳，于2019年7月2日在被非法关押中遭虐杀，年仅45岁。亲友从遗体胸部的缝合痕迹及后背的空洞来推断，怀疑他被活摘了器官。



何立芳

何立芳于2019年5月5日到北安派出所办理身份证，遭绑架。6月30日下午，何立芳被从普东看守所拉到了城阳区第三人民医院。但是，何立芳的家属7月1日早晨才接到警方的电话，说医院正在“抢救”何立芳。

7月2日下午，警方把赶到医院的家属，全部赶回了家。

7月3日10点左右，家属被电话告知，何立芳已死亡。家属索要遗体，青岛市即墨公安分局北安派出所不给，说他们处理。

在强烈要求下，家属看到了何立芳的遗体，其面部显痛苦状，身上到处是伤，前胸后背都有缝合的刀口。遗体被警方强行火化。

### 车锦霞遭“倒立劈腿”酷刑 家属与律师控告

佳木斯市法轮功学员车锦霞女士，2019年7月25日被警察劫持到佳木斯市郊区公安分局长青派出所办案区，遭毒打、掐扼乳房、倒立劈腿导致下身流血、拽头发等酷刑。在分局副局长李爱国的督导下，吴彬、李强、吴闯等九个警察酷刑折磨车锦霞一天和半宿，给她身心造成巨大损伤。目前家属和律师已递交控告相关警察的诉状。



中共酷刑示意图：倒立劈腿

## 迫害法轮功是当今最大的人权灾难

大陆维权律师谢燕益和谢阳，2018年5月向欧盟发出公开信，信中写道：“当今世界最大的人权问题在中国，中国最大的人权问题是法轮功问题。”

“这场迫害所涉及的范围及造成的恶果，可以说是二战结束以来人类历史上最大的一场人道灾难：上千万人公开遭到歧视、非法待遇，几十万上百万人被非法判刑、劳教、拘禁，数万人乃至数十万人被迫害致死、致残乃至活摘器官，酷刑的发生十分普遍、监控无所不在。”

“抓捕、起诉、审判法轮功学员，明明是错用法条，根本违反中国国内法律……法轮功的信仰行为及申冤行为，按照中国法律来衡量，也是完全合法的。”

## 制裁迫害法轮功者 美国政要支持采取行动

明慧网2019年5月31日发布的《通告》指出，美国政府意在更严格地审核签证申请、对人权迫害者拒发签证，包括移民签证和非移民签证（如旅游、探亲、商务等），已发签证者（包括绿卡持有者）也可能被拒绝入境。

美国国务院向法轮功学员透露，中共人权迫害者及其家属都在被制裁之列。

世界人权日前夕，美国多位政要向大纪元记者表示，支持美国政府对中共迫害法轮功者实施制裁，拒发签证、冻结其财产。

“我们希望更多的国家加入进来，尤其是欧洲——针对中共对法轮功等所有团体的打压，采取制裁行动。”国会议员莱特（Ron Wright）受访时说。

美国前国会议员林肯·迪亚斯-巴拉特（Lincoln Diaz-Balart）表示，支持美国政府运用《全球马格尼茨基人权问责法》来制裁迫害法轮功的中共各级官员和警察，“该法案必须获得充分执行。我全力支持该法案。”

美国联邦政府机构——国际宗教自由委员会（USCIRF）的加里·鲍尔（Gary Bauer）建议，法轮功学员除了向国务院，也应该向USCIRF提交制裁名单。

目前有28个国家已经制定或准备制定类似于美国的《马格尼茨基人权问责法》。该法案授权对人权迫害者拒发签证、冻结其海外资产。◇



# 新一批恶人名单递交 美加英澳新五国政府

关闭“避罪天堂”大门 世界民主国家制裁迫害者

【明慧网】美国、加拿大、英国、澳大利亚及新西兰的法轮功学员于2019年11月将最新整理的一批迫害法轮功的恶人名单递交给本国政府，要求依法对这些人拒发签证、甚至冻结资产。这是继2019年9月递交名单之后的又一次多国同步行动。

2019年11月初，美国华盛顿一家知名人权组织透露，美国国务院的相关部门扩充人员编制，加大力度使用禁止入境及冻结财产的手段制裁人权迫害者。

美国国务院官员说，欢迎各个团体提交恶人名单，只要有迫害事实就尽管提交。还指出，法律条款还可制裁恶人家属；即便本人或家属已经入境美国，也可将他们的签证吊销、递解出境。

中共官方公告显示，美、加、英、澳和新西兰等五国是外逃贪官心目中的“避罪天堂”。有分析指出，这是因为中国尚未与这些国家缔结引渡条约，或者缔结了条约但尚未生效，一旦贪官在

这些国家落脚，很难被遣返。现在法轮功学员将迫害者名单递交五国政府，将堵死迫害者通往“避罪天堂”的大门。

荷兰议会于2019年11月21日通过一项动议，要求荷兰政府在2020年1月31日前准备好荷兰版的《马格尼茨基人权问责法》。据悉，欧洲其它一些国家的政府也在积极推动相应立法，以便对人权迫害者予以拒发签证、冻结资产等制裁。

2019年夏，加拿大和英国的相关官员专程到美国国务院商讨如何加强合作、共同对人权迫害者予以制裁。

2019年11月15日，明慧网的恶人榜公布了105,580名迫害者，明慧网将分批将名单送交民主国家政府，要求予以制裁。

希望大陆相关人员引以为戒，对中共迫害法轮功的指令不予配合，不堵死自己和家人前往西方国家定居、学习、旅游或经商之路。◇



## 《自由亚洲》专题报道： 法轮功在全球发展壮大

自由亚洲电台 2019 年 8 月 2 日发表专题报道说，1999 年 7 月 20 日，中共政权突然宣布打压法轮功，20 年后，法轮功并未消失。自由亚洲记者石山和家傲制作了特别节目《法轮功的 20 年》，介绍法轮功团体如何反迫害并在海外发展壮大。

### 迫害法轮功没有法律依据

报道说，根据中国官方数据和民间的估计，1999 年，中国大约有 7000 万人在炼法轮功，在北方的许多大城市，法轮功的炼功地点比比皆是，有些公园内的炼功人数多达上千人。

1999 年 7 月 20 日，中共政权宣称法轮大法（法轮功）研究会为非法组织，同时在全中国抓捕数百位法轮功骨干人员。

旅美中国法律学者滕彪，1999 年在北京大学法律系攻读博士。他对自由亚洲电台表示，中共一开始打压法轮功，不少中国法律专家就提出了异议。

滕彪说：“迫害的方法完全是有违法制精神，也有违中国自己的法律条文。2007 年我们有一

个机会为法轮功做无罪辩护，有六个律师介入。我们引述了国际人权法律和中国宪法、刑法和刑事诉讼法等，发现对法轮功的打压，是没有任何法律依据的。”

### 反迫害从未停止 从中国走向国际

报道说，中共政权对法轮功打压 20 年来，中国大陆的法轮功修炼者逐渐被限制在地下活动，但在中国大陆以外，法轮功的活动不但未减少，反而有日渐增加的趋势，不少外国的青年人也开始加入其中。

美国人权组织自由之家研究员库克表示，该组织 2017 年的调查显示，在海外，法轮功的人数增长颇快。

美国的法轮功学员，早期由一批高学历的华人知识分子为主。“最初他们大部分人认为共产党误解了法轮功，想劝说中国政府改变政策，但很快发现情况不是这样。所以他们选择直接和中国的百姓讲事情的真相。”

复旦大学毕业的曾勇，上世纪九十年代初到美国留学，后来在加州硅谷的高科技公司从事电脑技术工作。1999 年中共迫害法轮功之后，他和身边一批在美国高科技产业工作的朋友，决心兴办电台。他们为这个电台取名为“希望之声”。

曾勇说：“到现在已经 16 年的时间，我们对中国大陆形成了一个广播网，覆盖了中国 80% 的地区。在美国除了我们自己的电台之外，还有 15 个加盟的电台，形成了一个美国的华语广播网。”

他们的资金从哪里来？

曾勇说：“最初是自己掏腰包，但很快就需要全职来做，这样钱就成了问题，遇到很大危机。后来我们在硅谷的这些博士和工程师，就开始学拉广告。现在主要收入是广告，也有听众的捐助，捐助也是不错的。当然，我们有一半的工作人员是义工，这样才能维持运作。”

美国非政府组织公民力量负责人杨建利，多年来和法轮功有过不



希望之声广播电台，目前是海外最大的中文电台。图为总裁曾勇。



法轮功学员研发的翻墙软件，是大陆人突破网络封锁的重要工具。

少合作，比如在美国国会举办听证会，共同进行公开的抗议活动等。杨建利说：“他们不是仅仅写文章发评论，而是建立了媒体，包括大纪元报纸、新唐人电视台还有电台，这是其他反抗力量没有做到的。法轮功学员还研制了很多翻墙软件，这对中国产生了非常深刻的影响。”

杨建利认为，法轮功在

过去 20 年的反迫害，最重要的是证明了极权专制体制以暴力消灭信仰的做法，不可能成功。

## 国际关注

2019 年 7 月 17 日，也就是中共迫害法轮功 20 年之际，美国总统特朗普在白宫接见参加“美国促进宗教自由会议”的代表，并与曾在中国坐牢 7 年的法轮功学员张玉华握手。

因为调查中共活体摘取器官问题而与法轮功学员经常合作的加拿



特朗普总统与中国法轮功学员张玉华握手。

大前亚太司司长大卫·乔高也表示，法轮功问题正处在一个转折点，国际社会日益关注法轮功在中国遭迫害的问题。他估计，中共政权严重侵害人权的现状，将遭到越来越多的严厉批评。◇

## 【小资料】

## 全球 350 万人要求法办江泽民



2019 年 12 月 10 日世界人权日前夕，“全球声援中国法轮功学员控告江泽民的刑事举报联署活动”公布最新统计。全球 37 个国家超过 350 万人向中国的最高检察院和最高法院举报江泽民迫害法轮功，要求法办江泽民。

2015 年，中国大陆 20 多万法轮功学员和家属向最高检察院和最高法院实名控告江泽民。随后，海外开始了声援控告江泽民的联署活动。总协调律师朱婉琪表示，联署活动遍及欧、亚、澳洲，欧洲有 28 国参与，澳洲参与联署的人数超过 20 万人。◇



## 来自全球的感恩

法轮大法弘传世界，“真、善、忍”福益各族裔。2020 新年之际，明慧网收到数以万计的来自全球法轮功学员和中国大陆民众的贺信，表达对李洪志师父的诚挚敬意和感恩！大陆民众在贺信中表示：盼望李大师早日回国，恩泽神州百姓，“真善忍”能带给人们希望和未来！◇



2019年12月31日，世界卫生组织接到来自中国的报告：湖北省武汉市出现肺炎病例，原因不明。这种无名的疾病，现被称作2019新型冠状病毒（武汉肺炎），至2020年1月30日已蔓延全球23个国家和地区，中国疫情严重，世卫宣布武汉肺炎为“国际公共卫生紧急事件”。

## 武汉肺炎疫情如火 民众醒悟自救

【明慧网】

“肺炎是废言的苦果，疫情是控制舆情的结局，封城是封口的代价”——这样的网上评论越来越多，被武汉疫情惊醒的人们对政府隐瞒真相、疏于防控日益清醒。

信息公开是最好的疫苗，能让社会付出最小的代价。但中共“维稳”高于一切，漠视百姓生命。

武汉市召开两会期间，为了维稳，称没有一例新增病例，会后则隐瞒不住，病例暴增。

武汉市公安局为了封口，还对八名“造谣者”进行处罚。现证实，这八人都是一线医生，所说的都是事实真相。

新年到来，疫临城内，医生们昼夜不停地接诊，检测盒、防



2020年1月25日，武汉医务人员正在运送病人。

护服都不够用，患者找不到住院床位，只能在家“自我隔离”。

在万分紧急、全国人民心系武汉的时刻，湖北省政府则召开团拜会，歌舞升平，遭民众抨击。甚至连官方媒体《湖北日报》高级记者张欧亚也发声，认为武汉应立即换帅。1月27日，武汉市长接受央视采访时则委婉透露，隐匿疫情的原因是中央不授权。

武汉、黄冈、鄂州、利川，1月23日起，一天封四城，全

国启动一级防控措施。湖北等地口罩奇缺，对于海外捐赠却不能接受，被民众指责党官为了面子而草菅人命。这些做法被人称为“冠状病毒”，这或许是中共治下，比猛烈的新型冠状病毒更顽固、邪恶的病毒。

正如一位专家所说：“管控人民最严密的政府，一定也是保护人民最无能的政府。”

在中共治下，天灾永远与人祸相伴，从所谓“三年自然灾害”（实为中共搞“大跃进”运动造成的大饥荒）到文革、六四、迫害法轮功“真善忍”信仰、非典及此次疫情，中共一直在打着“维稳”的幌子草菅人命。

中共维护的不是国家稳定，而是执政者的政权稳定。疫情中，生命的代价让人们看清中共的邪恶本质。人们纷纷寻找自救之路。

读者留言写道：疫情肆虐，原来法轮功学员说的都是真的；百姓不该死，法轮功学员这么多年传真相，就是在挽救百姓。◇

（文／清音）

## 不怕瘟疫的人

〔中国沈阳来稿〕近日，我经历了一场与无名疾病的较量，结果我赢了。事情是这样的：2020年元旦的第二天下午，我去沈阳市某大型超市购物，没想到人山人海，原来是这两天商品打五折。我买了东西，排队交了款。

当天傍晚我开始咳嗽，第二天就发烧，不想吃东西。症状越来越严重：发烧让我躺在床上起不来，好像内脏都肿了，呼吸困难，咳得很厉害好像要吐血了，全身的骨头都痛，头也痛，盖着厚厚的棉被还感觉冷！

尽管这样，我一点没有害怕，因为我心里装了救命的法宝：念“法轮大法好，真善忍好！”坚持念，烧了四天，不烧了，只是咳嗽。历时两星期，我彻底好了。

当亲人们知道我平安无事时，家里胃不舒服的老人也相信了，也念“法轮大法好，真善忍好”。

是呀，自从我明白了法轮功真相、退出中共的团、队组织后，再也不怕什么瘟疫、灾难了。我知道了法轮功来到世间是来救人的。与天理站在一起的人，会得到神佛的保护，会有美好的未来。



油画《被瘟疫侵袭的罗马城》，[法]居勒-埃里·德洛内，作于1869年，巴黎奥塞美术馆藏。画作描述了古罗马大瘟疫的场景，天使指点瘟神上门。史学家记载，罗马皇帝迫害基督徒，误导民众仇视信神者，招致瘟疫降临。

## 修德避瘟疫

【明慧网】历史上，通常在王朝末世，或社会道德普遍堕落时，会出现瘟疫。而人顺应天理，修养道德，就会避免瘟疫降临在自己身上。

瘟疫，中国古人称为瘟或疫，是一种急性传染病。瘟神，是掌管瘟疫之神，一年四季，各有所值：春瘟张元伯，夏瘟刘元达，秋瘟赵公明，冬瘟钟仕季，总管中瘟

史文业。还有七瘟神之说。他们各率领二十五万“五伤鬼精”，行瘟疫病。

南宋道士路时中，论述行瘟的原因：但今末世，时代浇薄，人心破坏，五情乱杂。（出自《斩瘟断疫品》）瘟神上哪家也不是盲目的。

史书中记载了很多因为重视道德而避瘟疫的故事。

宋朝的缙云，身为平民时，有一年的元旦起得早，出门就遇见几批大鬼，形象狰狞。缙云喝叱并问他们去干什么，答：我们都是疫鬼，年初要到人间去散布瘟疫。

缙云问：“我家也有吗？”疫鬼说：“没有。”

缙云问：“我家为何能例外呢？”疫鬼说：“你家三代人都积德，看见别人做恶事就制止，看见别人有善良之举就表彰。你家子孙都要光显门庭，我们怎么敢到你家来呢？”说完就不见了。

那年瘟疫流行，而缙云一家安然无恙。

其实世间的一切都由更高级的生命在掌管，举头三尺有神明。人行善还是做恶，都逃不过上苍的眼睛。

今天中国人面临的最大道德选择，是真相与谎言的选择，是“真善忍”普世价值与中共“假恶斗”之间的选择。目前，3亿多中国人在退党网站声明退出中共的党团组织，就是在顺天意，选择良知，也是为自己选择平安的未来。法轮功学员讲真相，不是搞政治，是希望您守住善良，远离灾祸，得到上天的佑护。◇

## “原来真管用啊！”

【明慧网】2018年秋天的一个上午，我路过汽车站，看到几个人聚在那，七嘴八舌，挺热闹。

到近前吓我一跳，一个七八岁的小女孩正在呕吐，吐了很多食物，连胆汁都吐出来了，脸色黄白。她奶奶拉着她很紧张，不知如何是好。

我急忙说：“小朋友，快念法轮大法好，真善忍好！”她奶奶说：“管用吗？”还用轻视怀疑的眼神瞪我一眼。小女孩挺听话，念着：“法轮大法好，真善忍好！法轮大法好，真善忍好……”

围观的人静静地看着。大约不到一分钟，小女孩停止了呕吐，脸色红润了，站起来冲我喊：“奶奶！管用！我好了！我好了！”

她奶奶吃惊地看着我：“原来真管用啊！”又对小女孩说：“快谢谢这位法轮功奶奶！”我说：“应该感谢法轮大法师父！法轮大法是佛法修炼，真信就管用。”

围观的人也高兴地说开了，有的说真灵啊！有的说难怪炼法轮功的都那么心诚！真有好处！有个60多岁的老大哥说：“我们都知道炼法轮功的是好人，要是能把这个邪恶的共产党给解体了，80%的中国人都感谢你们。它太邪了！连黑社会都不如！”大家倾吐着心声，我祝愿大家明白真相，健康平安！◇





### 【珍言寄语】 疫情中请牢记“法轮大法好”

疫情肆虐，大家戴口罩、多喝水、勤洗手，维护公共卫生安全，做好外在的防护工作，固然重要。而真正能够让您摆脱险境的，是牢记“法轮大法好，真善忍好”。

欢迎浏览明慧网报道的绝处逢生故事 [www.minghui.org](http://www.minghui.org)（大陆需翻墙）  
翻墙软件下载：电脑版 <https://git.io/fgp> 安卓版 <https://git.io/fgma>