

生命回飞之路

获取翻墙软件的方法



自由门



无界

● 电脑版下载:

<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

● 安卓版下载:

<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示: 国产浏览器可能打不开这些网址, 建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

欢迎您突破网络封锁

请访问明慧网 www.minghui.org, 了解更多事实真相。



附赠:

- 武汉肺炎暗与明:
国际最新消息 (附录二)
- 神奇的逃命方法 (附录三)
- 疾病、瘟疫、灾难的克星
(附录六)

前言

一朝一代的过往，一生一世的匆忙，当一切尘埃落定，当一切逝去如风，生命啊，还有什么值得追寻？还有什么可以永恒？这是人类千万年的冥思苦想，这是生命千万年的上下求索。

1992年的5月13日，这是一个令生命永难忘记的日子——这一天，法轮大法在长春传出，以浅白的语言揭示出了人体、生命和宇宙的奥秘，并为真正修炼的人指明了境界升华的道路。

法轮大法凭着人传人，心传心，短短几年间传遍中土大地并远播海外，根深叶茂，大树参天，上亿人走入修炼。永恒无限的东西，最值得我们用毕其一生去追求。

然而，1999年7月20日，一群默默的炼功人在沉睡中被公安惊醒，带走，接下来，在官方的一片打骂声中，他们被强行“名闻”中华大地，并由此被推上了世界舞台。从那时起，对其褒贬毁誉，是是非非，在风风雨雨中就从未间断过，直至今天……想听听他们的故事吗？

——纪实连环画系列故事都是真人真事，均取材于明慧网，因为篇幅所限，我们所选取的仅仅是沧海一粟。愿您喜欢这本连环画册，并能够从中受益。



本故事主人公：

李建辉

拍摄于挪威

美国 - 纽约



加拿大



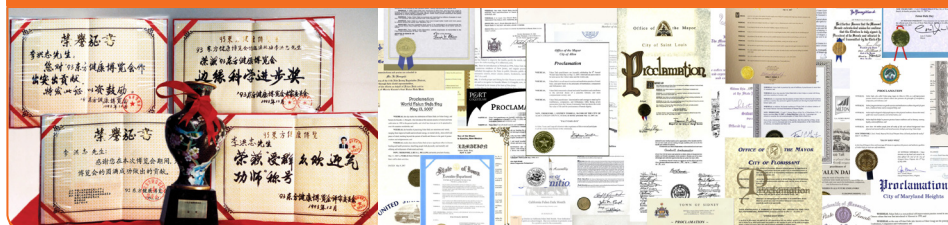
美国 - 华盛顿



澳大利亚



法轮大法已弘传世界 100 多个国家 荣获 3600 多项褒奖



法轮大法弘传世界



1. 流亡挪威

挪威，是一个独具韵味的国度，处处湖光粼粼，群山绵绵；城堡似的房子，参差排列，像是现实的童话。

他静静地站在码头栈桥，遥望着那漫长而曲折的海岸线，感慨万分：“当我走过知天命之年，回过头来看看自己走过的人生经历，件件往事历历在目，我无悔于自己的选择。”

他叫李建辉，是深圳市弘达实业公司的董事长兼总经理，一个成功的企业家，上世纪80年代的千万富翁。他白手起家，5年就挣得数千万资产。开奔驰车，住三层楼的别墅，多年的商场打拼，辛勤的经营耕耘，终于取得了事业的辉煌。他是那个时代的佼佼者，命运的宠儿。

然而谁也意料不到，这个目光和话语中透着真诚、待人友善的董事长，接下来的命运却如此跌宕起伏，出人意料——他九死一生，被迫离开故土，带着对家乡的眷恋，和妻子一起流亡海外……



2. 白手起家

李建辉，1957 年出生于海南三亚，父亲是农场普通干部，母亲是工人。李建辉高中毕业后，在家乡农场开拖拉机种了 3 年橡胶。1977 年高考制度恢复后，第二年他参加高考，被华南理工大学高分子材料工程系录取。毕业时，因成绩优秀被留校任教。

1983 年，任教一年的李建辉，随着当时“下海”的风潮走入商界，不久便担任了青龙化工公司经理，短短两年，就为公司赚取几百万元的利润，初步展现出了他的经商能力。

李建辉的梦想是去深圳拼搏一番，他觉得要在商界有所作为，大环境最重要。1987 年，他毫不犹豫地辞去公职，白手起家，到深圳成立了自己的公司——宏达实业有限公司。

1988 年夏天，一位朋友找到李建辉，说，电子工业部研究所，急需对全自动洗衣机程式控制电脑板密封技术，问他能不能帮忙研究这种密封胶。当时国产全自动洗衣机的电脑板都是从日本进口的。

为什么要三退？ 三退是天意！

三退，是指退出中共党、团、队。（简称为“三退”）

因为中共罪恶累累，天要灭中共。而我们在加入中共少先队、共青团、共产党时，都曾举起右手宣誓要“为其党奉献终身”，这是发了一个毒誓。世界上这种从儿童时期开始就举着右手发毒誓的“宣誓仪式”唯共产党所独有。

只有公开声明退出中共的党、团、队组织，才能解除毒誓，才会在天灭中共时免于被淘汰，为自己选择美好的未来。神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。有条件的，请突破网络封锁，到海外华人最大媒体《大纪元时报》退党网站上公开声明“三退”（突破网络方法，请见封底）；没有条件的，可以把“三退”的声明写在纸上贴出去，以后有条件再上网声明。各种方式都可以，神看人心。

自 2004 年 11 月 19 日大纪元发表系列社论《九评共产党》以后，引发了中国人退出中共党、团、队组织的“三退”大潮。中共执政 70 年来，通过各次运动，杀害了 8000 多万中国同胞，迫害修炼“真善忍”法轮功学员 20 多年，中国人相信善恶有报，脱离中共这个邪恶组织，才能在老天清算、惩罚它时自保平安。

截至 2020 年 2 月份，在大纪元退党网站上声明“三退”的人数已经超过 3.5 亿人。



疾病、瘟疫、灾难的克星

文 / 睿智



因为人间有相生相克的理，所以疾病、瘟疫、灾难来临时，只要找到它们的克星，那么人就会平安无事。

现在一提到“平安”，很多人会想到法轮功。法轮功学员在告诉人们法轮功真相时，时常祝福人们的就是“平安”，愿善良的人们得以平安。是的，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”能给人带来平安，因为这九字真言就是疾病、瘟疫、灾难的克星。中共迫害法轮功是在阻止世人得救，因为中共知道天灭它时它无处可逃，它想拉着全中国人为它陪葬。

“武汉肺炎”急剧传播，很多人被隔离。当人们把希望寄托在医护身上时，可是没有特效药，也没有疫苗，连很多医生护士也倒下了。绝望的人们盼望得救而又无奈的景象，令人潸然泪下。

衷心盼望那些已染病的人们能及时地想到“诚念法轮大法好，危难来时命能保”的救命诀。神佛会挽救放射“金光”的人。谁放金光？谁心里装了“法轮大法好，真善忍好”，谁就会金光闪闪。打个比喻，就像孙悟空用金箍棒画的圈，唐僧站圈里边就没事，站在圈外就会被妖怪掠走。

为了让人们能把“法轮大法好，真善忍好”装在心里，法轮功学员用了20年的时间，不畏生死地讲述着真相，目的就是让大家能躲过一个一个索命的灾难。

愿大家都能了解法轮功真相，退出中共的一切组织，这样就不用担心疾病、瘟疫、灾难了。

中共作恶多端，老天要灭它，所以身上带有邪党印记的必须清理掉。因为在你加入了共产党、共青团、少先队的时候，恶党让你发毒誓，为它奋斗终生，那就等于把命给了它，所以一定要声明退出来，用真名，小名，化名都可以消除这个毒誓，那么就不归它管，就归神佛管，就会平安的。



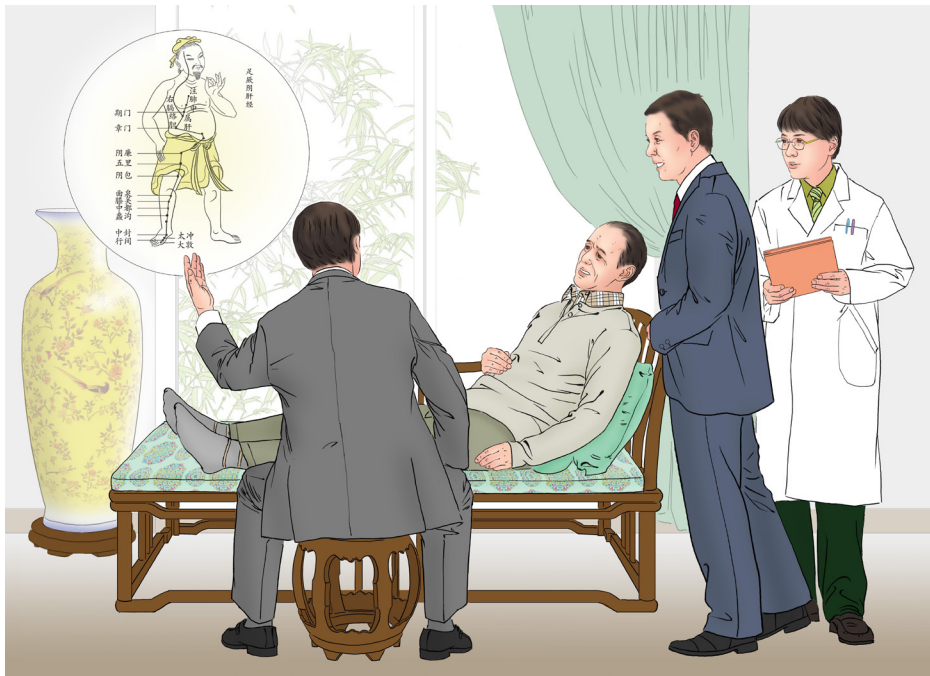
3. 生意发达

李建辉面见研究所老总后，答应试试。当时条件艰苦，没有实验室，李建辉就从商店里买了几十个茶杯当试验皿，每天反复试验，不断调整配方，大约一周后终于找到了最佳配方，研发出了首个让洗衣机国产化的密封胶材料，效果好，成本低，操作简单。研究所老总很高兴，自此，大陆终于实现了全自动洗衣机的全部国产化。

李建辉设计了一套高效率、成本低的优化生产流水线。这个项目让他当年就赚了十多万，这是李建辉的第一桶金。

由于李建辉的诚信加实力，他的生意越做越大。其生产的“雅迪床上用品”在深圳市家喻户晓，许多商场都设有专柜，成为很有名的时尚品牌。之后他又涉足房地产业，白手起家的他，从此一发而不可收。

到了1992年，仅仅5年的时间，宏达实业有限公司固定资产已达人民币几千万元，员工200多人。



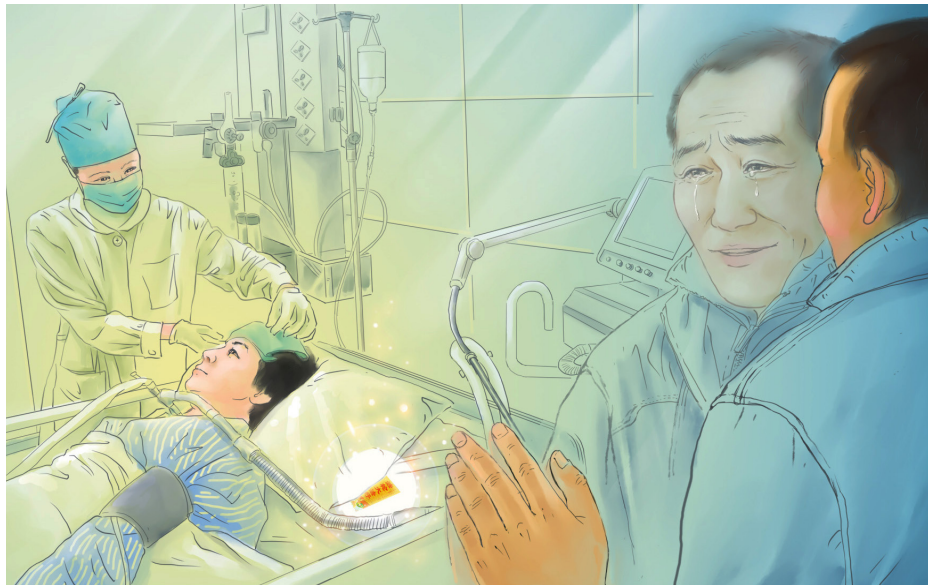
4. 气功治病

生意的成功，并没有让李建辉得到满足，他是一个有独立思想的人。1995年，一件奇事，引起了你对生命奥秘的浓厚兴趣。

因缘际会，李建辉认识了一位气功师朋友，姓韩，他用气功给人治病，效果很好。找他看病，不用告诉他哪儿有病，他一眼就可以看到病人哪儿有病，经络不通了，有黑气。他用内功将病人的经络打通，把黑气排掉，病人的病马上就好了。

李建辉一位姓冯的朋友是房地产公司的老板，冯老板身体不适，到广州中山医院、南方医院去检查，发现肝硬化已坏死80%，有50多个指标不正常，医院暂定为戊型肝炎，这种病在广东只有几例，无法医治，医生已给他判了“死刑”，最多活不过2个月。

李建辉带着韩气功师去给冯老板治病。气功师把他全身的经络打通，理顺它，一个月后痊愈。冯老板再复查，原来不正常的50多项指标全部都正常了，医生也觉得是奇迹，说现代医学无法解释。



主治医师给他把气管切开抢救。男孩全身插满管子，24小时供氧。逐渐他全身出现衰竭症状，肝功能就损害得很严重，转氨酶超过正常人的许多倍。院领导及医护人员都说这个病人无法救治了，最后下了病危通知书。

男孩的父母及两个姐姐都绝望了，哭得非常伤心，家里就这一个男孩。

看到这情景，我心里很难过。我悄悄地问男孩的父亲：“您信神吗？”男孩的父亲说：“信！”我就给他们讲法轮大法真相，告诉他们诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，这是救命的吉言，只要诚心念诵，奇迹就会出现，就会得到神佛的护佑。我把带有“法轮大法好、真善忍好”字样的护身符放在男孩的枕头下面。

男孩的家人在走投无路的情况下，接受了我的建议，他们开始对着男孩诚念“法轮大法好、真善忍好”，一遍遍地念。奇迹真的出现了！第二天男孩就清醒了。隔着玻璃窗，男孩的爸爸流着喜悦的泪……

男孩转入了普通病房，我去看他，男孩的父亲指着我，激动地告诉他妻子、儿子、女儿说：就是她，给了我们全家得救的秘方。

我又给男孩的爸爸做了“三退”（退出中共党、团、队），叫他们继续念。不多久，男孩就康复出院了，十几万元的医药费也省下了。

似简单的九个字，威力却巨大无比，因为谁心里装了这九字吉言，谁就会逢凶化吉，遇难呈祥，得大福报。

关于这方面的神奇故事，在法轮功真相故事中多得数不胜数。“法轮大法好，真善忍好”是保命的最高诀语，就像治疗尚未发现的病的神医一样，能使人防患于未然，提前躲避灾难。愿所有善良人都能把“法轮大法好，真善忍好”牢记心里，退出中共的党、团、队组织，平安地度过天灭中共的大劫难。

危难之时诚念真言 逢凶化吉遇难呈祥

九字真言是指“法轮大法好、真善忍好”这九个字。为什么只要诚念“法轮大法好，真善忍好”就会遇难呈祥呢？因为法轮大法是上乘佛家大法，九字真言携带着宇宙中的纯正能量，能抚慰人的心灵，为人带来善的启发和智慧。同时，在法轮大法遭到中共诬蔑迫害时，您还能明白是非，支持善良，这就是最珍贵的一念，就会得到上天庇佑，因为“人心生一念，天地尽皆知”。全国各地因相信法轮大法好，危难时诚念九字真言化险为夷的例子比比皆是；实实在在地让很多人经历了绝处逢生、起死回生的奇迹，所以被得福报获新生的人们尊为“真言”。善待大法一念，天赐幸福平安。



5. 预测功能

还有一件更神奇的事情，让李建辉确信，一切事物都有其早已安排好了的发展运作轨迹。

1997年，李建辉的生意正在向海外发展，雅迪系列产品需要做品牌策划。一天，一个朋友请来一位陕西的气功师，这位气功师不但能治病，而且能准确地预测未来的一些事情。

李建辉在酒楼招待了他们。席间，李建辉向气功师问起公司产品品牌策划结果如何。只见气功师闭目停了会：“你这事最好有位女的来帮你。她30岁左右，圆脸，眉毛比较黑，小眼睛，身高1.60米，体重100斤。她跟你思维方式相近，你俩能沟通，她能帮你做好这事。你身边有这样的人吗？”李建辉回答说：“没有。”

李建辉是学理工科的，但是他相信气功能治病，相信预测功能，因为他亲眼目睹的和他亲身经历的告诉他，这一切都是真实存在的；他也相信人类的知识太少了，很多奥秘无法解开。

逃生 禽流感的男孩

隔着玻璃窗，男孩的爸爸流着喜悦的泪……

我是一名护士，2008年3月，我院从南京来了一位病人，是一个男孩，22岁，被确诊为禽流感。

那时，南京已经有3例患此病的人死亡。所以，我们医院非常警戒，对他严加隔离，同时也委派技术最好的医生给他治疗。可是病情发展太迅速，病人很快进入深度昏迷状态。

神奇的逃命方法

说到“逃命”，眼前便会浮现出人们惊慌奔跑的样子。是呀，洪水来了要逃，地震来了要逃，大火来了也要逃……可是现在的灾难实在是太多太多，看得见的能躲，看不见的咋办？就像瘟疫、各种疾病以及突发的险情，那真是防不胜防。

就拿我来说吧，我是一名设计师，从20岁开始，突然对生活有了畏惧感。一天早晨我去公园体育器械上做仰卧起坐，没想到刚做一个就天旋地转了，差点儿从两米高处掉下来：这是怎么了？从此以后经常天旋地转。天天锻炼身体的我，突然遭遇这个变故，受打击成度可想而知。

参加工作后，一次单位要求献血，我报名了。医生抽血前检查身体，对我说：“还不知道谁给你献血呢？”我差点哭出声来，从此我知道自己患有严重贫血，且血压低。

结婚后怀孕两次都流产了，第三次住院保胎才保住。孩子从半岁多就开始生病，经常抱着他跑医院。没办法，我自动解聘回家照顾孩子。我的身体越来越糟：乳腺增生、心脏突然难受然后虚脱。那时我妈因患乳腺癌刚过世，因此我的思想压力很大。去医院看病却查不出病来，每次都是失望而归。

1996年孩子4岁时，我俩迎来了生命的曙光。那一年我偶然间得到一本宝书——《转法轮》，是在邻居家偶然看到的。没想到在看完一遍《转法轮》后，我像换了一个人，啥不好的症状都没了。

我和儿子修炼了法轮功，身体都非常健康，20多年来，没有去医院看过病。不是有病不去看，而是根本就没有病，不需要去医院。

小时候我最想拥有的是“阿拉伯神灯”，因为它能实现自己的愿望，可我知道那是神话故事。而今，我拥有了比“阿拉伯神灯”更神奇的法宝，那就是“法轮大法好，真善忍好”。看



6. 神秘女孩

第二天中午，李建辉路过公司展示厅，看见一个女孩正和他哥哥谈论什么。李建辉好奇地走过去，原来女孩在那儿讲产品品牌设计、包装、推广，讲得非常在行。经了解她姓夏，在深圳一家著名的策划公司上班，前两天刚辞职。

这个女孩是来买床单送给国外的朋友做礼物的，李建辉从没见过她。但这个女孩长得跟气功师描述得一模一样。难道她与西安来的这位气功师认识？经了解，夏小姐和这位气功师确实不认识，况且，李建辉搞品牌策划的事情，气功师事前并不知道，他又如何去找一个行家来帮他呢？

李建辉很震惊，还没有发生的事，气功师怎么能预测到呢？实实在在摆在眼前的事实，让李建辉意识到，这说明事物是按照某种既定的轨迹在运行，也就是说，命运是存在的。李建辉对唯物主义、无神论这些相信了几十年的东西，更是打上了一个大大的问号。

武汉肺炎暗与明

国际最新消息



这是热核武级别的瘟疫

哈佛大学流行病学家
埃里克·费格丁博士 (Dr. Eric Feigl-Ding)

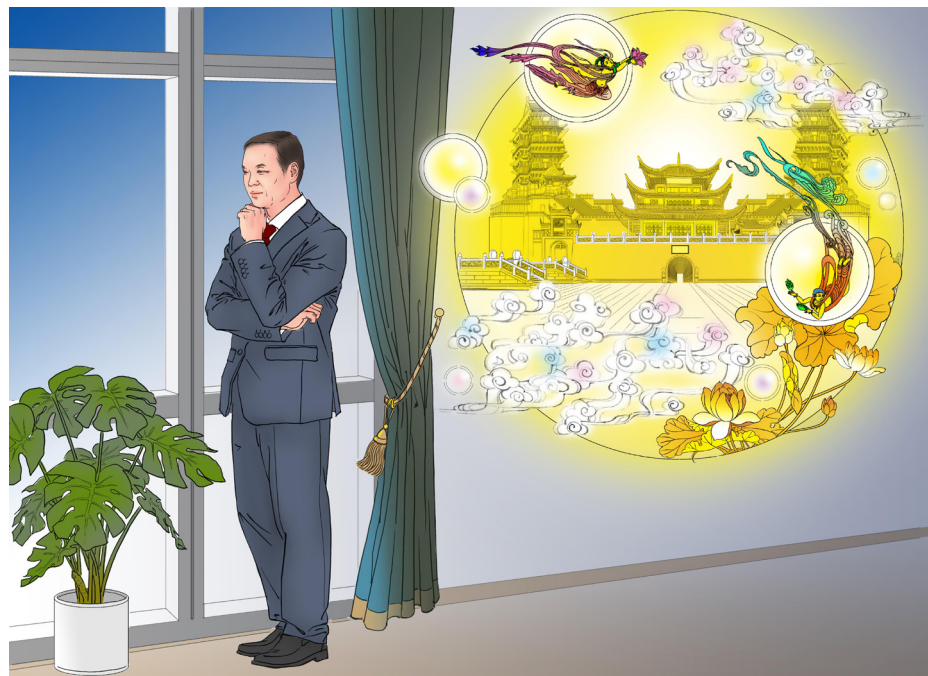
2020年1月25日星期六，在哈佛大学任教15年的流行病学家埃里克·费格丁博士曾在其推特上表示：“新冠病毒（武汉肺炎）的R0值竟然是3.8！这意味着什么？这可是热核级别的瘟疫——在我的职业生涯中，从未实际见过那么猛的系数。”费格丁博士并质疑中共数据的真实性。

从初春到1月底，武汉肺炎迅速扩展。中共卫健委2月1日公布消息：疫情已造成259人死亡，疫情感染人数1万多。《大纪元时报》报道，真实的被感染和死亡的数据远远超出中共公布的数字，仅武汉市每天死亡的人数恐不低于200人，相当于中共公布数字的10倍。

根据民航大数据统计，在发现新型冠状病毒的22天内，武汉飞往全国各地的人数是：海南7.56万多人；北京5.9万，上海7万，广东8.6万；成都4.7万，重庆2.2万人。这其中又有多少带病毒者？

现在新冠病毒扩散到22个国家，因为中国官方报道一贯信息缩水 and 隐瞒真实情况，让世界各国和大陆百姓无可奈何，难以防范。

危急关头，我们真诚地帮助您得到珍贵的有益信息，以便您在天灾人祸中有效地保护自己和家人。



7. 亲历神迹

李建辉自己也亲身经历了很超常的神迹。在他的记忆中，小时候经常在梦中飞翔，经常飞到美丽壮观的世界里去，那里的世界奇大无比，天空亮晶晶的；看到巨大的佛，非常地慈祥，慈悲，小建辉在佛的身边和脚下飞来飞去，那记忆至今还是那样清晰。它在李建辉幼小的生命中注入了一个强烈的信息：那里是美好的家园！

从小，李建辉就知道有个生命总是跟着他，看护着他。儿时的李建辉很淘气，别的小朋友拿起石头要砸他时，他也不甘示弱，也拿块石头，当他把石头举到头顶时，就会有一个声音在耳边说：“你别砸人”。他就把石头扔到身后，他知道有人在管他，不许他干坏事。

上小学后，他经常贪玩，上课不学习，可是每当入睡后，那个生命就让他梦中认字，背课文。第二天上学，老师来上课时，所有的字他都会认，课文也会背。每次考试成绩都很好。对这些玄乎其玄的事，李建辉一直得不到答案。

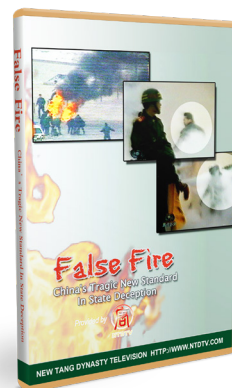


8. 睡着开车 10 公里

还有一件更神奇的事情,让李建辉记忆犹新。那是 1987 年 4 月的一天夜里,大约 1 点多钟,李建辉从广州开车拉一些化工原料回深圳。为了抄近路,他选择了一条从未走过的路。

凌晨 3 点,感觉太困了,他就停车休息了两三分钟,再往前开……突然,汽车碰到路边小树林的“哗哗”响声把他惊醒,他还没反应过来,“砰”的一声,车子就掉到路边的田里了。李建辉爬出汽车,一看还好,汽车没什么大碍。

过了几天,李建辉重走这条路时,被震惊了:对于这条路,他竟然一点儿记忆都没有(一般开过的路会有些记忆),这条路大多是弯弯曲曲的山路。从中途休息的地方到他出事地点是 10 公里,也就是说这 10 公里他都睡着了,是那个生命帮他开过了这条危险的山路。到了平坦路段,这个生命就不管他了,让他开到田里接受一次教训。如果没有那个生命看管着他,他早就没命了。



揭露天安门自焚伪案

在 2001 年 1 月 23 日,中共一手策划导演了所谓“天安门自焚”事件,嫁祸法轮功,煽动人们对法轮功的仇恨。然而,央视播放的录像却暴露出太多破绽,成为震惊世界的伪案。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”案的纪录片《伪火》(《False Fire》)(左图)获第 51 届哥伦比亚国际电影节荣誉奖。

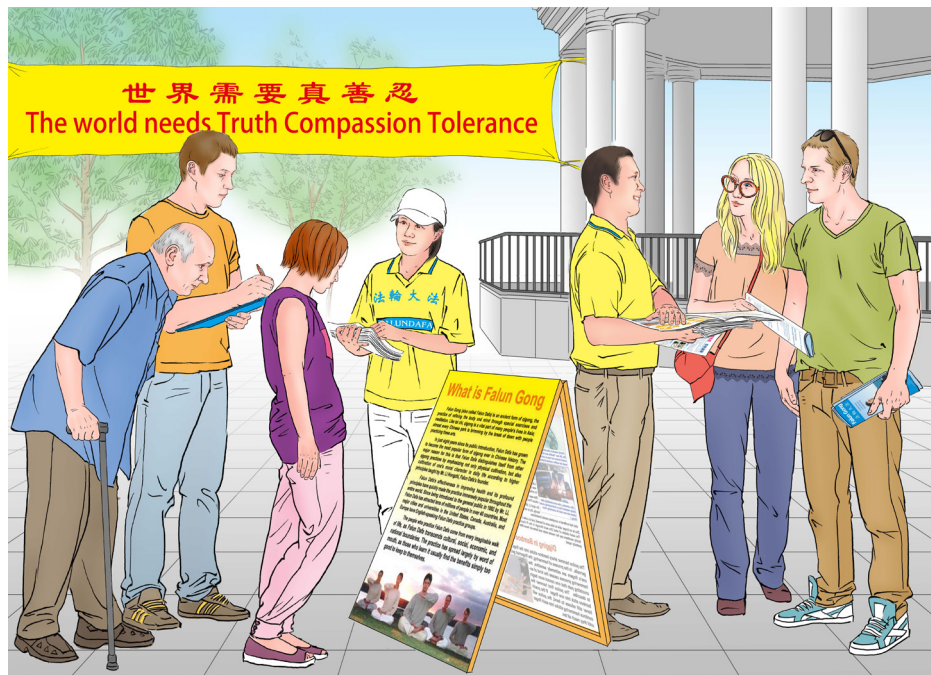
2001 年 8 月 14 日,国际教育发展组织(IED)在联合国会议上,就 2001 年 1 月发生在北京的“天安门自焚”事件,强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为,并声明说:自焚事件的录像分析表明,整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表面对确凿证据,没有辩辞。该声明已被联合国备案。



刘春玲是被烧死，还是被打死？



录像截图显示,央视声称被火烧死的刘春玲,当时在 3 名军警包围中,头部遭到“便衣”致命的一击。刘春玲不是被自己点燃的火烧死,而是被早有准备的“便衣”击打致死。



28. 唤醒世人

挪威就像是通往天边的画廊，每一帧被镜头捕捉的画面，都值得凝固成一张传世的风光，烙在岁月里，惊艳整个春夏秋冬；法轮功学员讲真相的宁静身影，日复一日，就镶嵌在了这大自然的五彩画卷中。

李建辉夫妇幸运地逃离了中共魔掌，但是，还有成千上万的大陆法轮功学员每天在遭受苦难，处于生命危险之中；还有无数百姓蒙受着中共谎言的欺骗，处于道德沦陷后的危难边缘……

向世人讲真相、营救大陆法轮功学员，是李建辉夫妇每天必做的事情。他在心底里呼唤：“中共在毁灭中国人，它把假的说成是真的，把真的说成是假的；把正的说成是邪的，把邪的说成是正的。它宣扬无神论，让人不相信神佛的存在，不相信善恶有报的天理，导致人道德沦丧，无恶不作，它不就是把中国人带到毁灭的境地吗？人啊，快清醒啊！远离中共，把握自己及家人美好的未来！”



9. 接待阿嘉活佛

1996年，李建辉接到市统战部电话，让他接待从青海省来的一位活佛，是塔尔寺的阿嘉活佛，在青海的藏民听到和看到阿嘉活佛都要跪拜的。

李建辉请阿嘉活佛吃饭，那天也来了很多佛教中的居士，他们是慕名追踪而来的，房间很快就坐满了人。阿嘉活佛给每个人都摸了顶，有的居士感动得热泪盈眶。阿嘉活佛最后走到李建辉面前，就是不给他摸顶，并当着所有人的面说：“他是有佛缘的”。

李建辉说：“我修炼法轮大法后才明白，阿嘉活佛是有功能的，他能看到我身上有佛家的印记，我也明白了阿嘉活佛不能给我摸顶的原因。我是有师父的，我一直有法轮大法师父在看管着。”

这次面见阿嘉活佛的经历，让李建辉有了对生命更深刻的思考：我的师父在哪里？人生存在的意义是什么，人应该怎样活着？

人生的路在往前走，李建辉也在寻找着，期待着……



10. 找到师父

1997 年是李建辉生命的转折点，他找到了生命中所期待的……

1997 年 8 月，李建辉到北京去出差，他的一位好朋友是北京某大学的教授，让李建辉一定要住到他家里。教授夫人跟他谈起了生命、疾病的话题，说她在修炼法轮功，并拿出一本《转法轮》送给李建辉，告诉他，这是指导修炼的法轮功主要书籍。

冥冥中，像是有根线在紧紧地牵着这个缘分。不久，李建辉又到北京出差，他还是住在这位教授家里。这次教授夫人又给他一本法轮功的《经文》。一天晚饭后，李建辉拿起了《经文》阅读起来，一边读一边觉得这《经文》写得太好了，这就是他一生所要寻找的真理！许许多多在过去他已经明白和想要明白而又不得其解的道理，这本书里都有答案，他知道，书中还有更高更深的他不知道的内涵。

他发自内心地呐喊着：我终于找到师父了！我得到了人世间最珍贵的法轮大法，只是相见恨晚！



27. 逃出国门

李建辉出狱前，狱警恐吓说：“你就是出了这个门，还得进另外一个门。”意思是他不会获得自由的。李健辉说：“你说了不算！我不管走到哪里，都是一个堂堂正正的法轮大法修炼者！”犯人曾经说：“你做得太好了，对人那么好，没有人能做到，只有神才能做到。”

李健辉出狱后继续受到深圳市安全局和公安局的长期监视、监听、跟踪、骚扰。2005 年 9 月，警察企图再次抓捕李建辉。李建辉和太太提前走脱，恶警仍不死心，在全市大面积跟踪搜捕他们。

李建辉夫妇在万般无奈的情况下，被迫离开热爱的家乡，历尽周折，在朋友的帮助下，终于在 2005 年底到了泰国，随后被联合国难民署安置到了挪威定居。

李建辉说：“联合国人权机构已经接受了许多被迫害的法轮学员成为难民。其实，像我这样想为中国社会做些事情，却被逼逃离中国当难民，这是中共的耻辱。



26. 妻子的遭遇

在李建辉遭受酷刑摧残迫害的时候，他的妻子戴英也经历了惨绝人寰的折磨。起初她被判刑3年，刑满后又送劳教两年。

在被非法关押期间，戴英被警察用一把大号螺丝刀撬掉了两个门牙。一天晚上大约10点，警察和3个重刑犯人把她架到一个地下室，把她按倒地上，警察拿着电警棍开始电击，对着她的太阳穴、人中穴、颈椎的中枢神经等地方猛烈电击。她发出惨烈的叫声，脑袋被电得像裂开一样，浑身疼痛难忍，电击长达三四十分钟。

第二天早上，戴英的眼睛啥也看不清了，她被送到监狱外的黎市医院检查，检查结果是：眼底视神经有多处出血点，左眼视力为0，右眼视力为0.1。医生说已无法治好，很快会失明。就是在这样的情况下，广东女子监狱仍然强迫她每天从事超负荷体力劳动。

李建辉夫妇所经历这地狱般的一切，是中国大陆千万个法轮功学员被残酷迫害的真实写照。



11. 走入修炼

回家后，第二天一早，李建辉就到深圳公园去找法轮功炼功点，远远看见有一群人在这儿打坐。这时，一位满面红光的老太太朝他走来，李建辉问：“这是炼法轮功的吗？”“对，对，我们就是炼法轮功的。”顿时，李建辉的眼泪夺眶涌出，有一种历尽千辛万苦、千难万险，经历了久远的等待寻找，终于找到家的那种踏实安全的、亲切的幸福感觉。

从第二天起，李建辉每天带着太太一起到公园去参加集体炼功，读《转法轮》，无论刮风下雨从不间断，因为他知道大法的珍贵。

修炼，就是对自己的生命负责，就要从生命的本质上改变自己，做更好的人，道德更高尚的人，无私无我的人，成为更高境界的生命。李洪志师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”从此以后，李建辉按照“真善忍”的标准要求自己，让自己的生命升华得更纯净，更美好。



12. 境界升华

刚修炼没几天，家庭矛盾就来了，太太跟他闹得不可开交，简直吵翻了天。李建辉也难于忍受，就在这时，他突然想起了李洪志师父在《转法轮》里讲的“难忍能忍，难行能行”，这时他的脑中一道金光闪过，他一下就忍住了，不冲动了。说来也怪，李建辉的心平静了，太太也不吵了。

几天后，家里又来了一场疾风暴雨。李建辉觉得自己很冤，心里愤愤不平……这时他就想：我是个修炼人，师父让我们按照“真善忍”的标准去做好人，要做到打不还手，骂不还口，他马上归正自己，抑制自己，心生善念对待太太。

神奇的是，当他善念一出，太太也不吵了，矛盾烟消云散。以往吵架，两人要好几天才消气。这两次的修炼实践让李建辉明白，很多的矛盾都跟自己的心有关，自己从心里改变自己，按“真善忍”要求去做，境界就在升华，矛盾也化为乌有。修炼真是太玄妙了！



25. 刑期最后 100 天

从 2004 年 4 月 1 日至 2004 年 7 月 9 日刑期结束，李建辉站了整整 100 天。一般的人站 10 天半个月，小腿就会肿得跟大腿这么粗，发紫发黑，到这时犯医就要采取措施消肿，否则小腿就要坏死了。但是李建辉站了 100 天，这种超越一般人的坚韧意志力，令恶徒们震惊。

在这期间恶徒们还用一种特制的手铐铐着李建辉，这种手铐不是警察常用的手铐，是特制的。用两个“U”钢对着把两个手腕卡进去，用一根长螺杆从中间穿过用螺母上紧，不能动弹，两只手臂只能弯曲抱在胸前，这手铐铐上后就不解开了，站立，吃饭，解手，睡觉都这姿势，在这种非人的环境中，一般人的意志都会被摧垮的……

2004 年 7 月 9 日，李建辉走出了这地狱般的监狱。有个警察对李建辉说，我认真地观察了你们法轮功修炼人，你们都是好人，非常自律。这次你出去后一定要小心，不要再被他们（恶警）抓到了。



24. 邪恶的疯狂

4 年的非法刑期就要结束了，监狱不死心，想办法在最后的日子里企图让李建辉放弃对法轮大法的修炼。

在李建辉刑满的最后 100 天里，市公安警察亲自出马，把他关进了一间阴暗潮湿、霉气臭气薰天的小“房”间。这个房间宽大约 1.5 米，长约 2.7 米。靠墙边有一个约 0.7 米宽的水泥台，这就是睡觉的“床”。水泥台的旁边是一个便池，便池散发出阵阵臭气。当有管教要进来时，首先得打开门换气，半个或一个小时后管教才捏着鼻子进来。这里终日不见阳光，靠电灯照明。里面有成百上千的蚊子，警察说：让蚊子吸干你的血，打死你像打死一只狗一样。

恶徒们强迫李建辉站在便池的前面，画个直径约 0.3 米的圆圈，让李建辉双脚站到圈里，不许动，从早上 5：20 一直站到晚上 11：30，每天站 16 ~ 17 小时，这样长时间站立简直是地狱般的煎熬……尽管恶徒用尽了残忍手段，也没能动摇李建辉对“真善忍”的信念。



13. 身心愉悦

修炼后，在家里李建辉是个好丈夫、好爸爸，女儿高兴地说，家里温馨而祥和；在公司里，他是一个好老板，用善心去对待员工和客户，在利益上处处为别人着想。员工说：我们老板是最好的；客户也说：你变得越来越善了，现在很难找到像你这样的好人了。

境界升华了，身体也随之发生了巨大变化。修炼之前，李建辉患有十二指肠部溃疡、胃炎、胃出血，吃了不少药，很痛苦。修炼法轮大法后，所有的病不知不觉都没了，他真正体会到了无病一身轻的幸福。李建辉的太太原来患糜烂性、萎缩性胃炎，吃点东西就拉肚子，医生说这种病发展下去就是胃癌；因为体质虚弱，她上街走 10 分钟就累得直冒虚汗，苦不堪言。

他们夫妻修炼法轮大法后，身心健康愉悦。李建辉说：“修炼 22 年来，我们从来没过病，说句笑话，医院的门朝哪儿开的我们都不知道了。”



14. 人心向善

修炼法轮大法后祛病健身的神奇效果，以及道德提升的动人故事，感召着众多的有缘人纷纷走入修炼。到 1999 年，全中国修炼法轮功人数已经达上亿人。

那年的 2 月，深圳市为孩子们办了一期寒假修炼法轮大法学习班，为期 5 天。家长们纷纷把孩子送来参加，最小的 5 岁，最大的是大学生。孩子们按照“真善忍”要求自己，互相关心。当学习班结束，很多家长都惊呆了：自己的孩子变得自律了，懂事了。

有个叫阿青的女孩，12 岁，父母离异，都不要她，姑姑收养了她。她不读书，常偷钱。姑姑带她来学习班时，她染着红头发，穿着怪里怪气的服装，腰带长出 50 公分耷拉在小腿上，像“飞女”。但是第二天她就发生了变化，跟大家一起认真读《转法轮》。姑姑说，阿青变成乖孩子了，常帮姑姑做家务，也不偷钱了，很听话。姑姑一个劲儿地感激李洪志师父，感激法轮大法。



23. 守正义得福报

看完这个谎言录像后，有一个姓郭的犯人在观后感中写道：“电视上演的我不相信，因为我在身边的李叔身上看到了法轮功是好的。”狱警中队长把他叫去问话：你怎么能这么写？他说：李叔他方方面面都做得太好了，队长你说不是吗？中队长哑口无言。大伙儿很佩服地说：这人真了不起！在法轮功被诬蔑迫害的情况下，他还敢说真话，敢为大法说公道话。

这位郭姓犯人全身长满“牛皮癣”，奇痒无比。看到他痛苦的样子，李建辉拉过他的手抚摸着，安慰着：不用担心，很快就会好的！当天他的“牛皮癣”就止痒了，4 天之内就痊愈了。他万分激动地说：法轮功太伟大了！太神奇了！出去后我一定要炼法轮功。

过了几天，三位医生给他做检查：真的好了！真是神奇，从来没听说过“牛皮癣”不用药就好了。其实就是在法轮大法遭到迫害时，他敢于为大法说公道话，得了福报！



22. 谎言破产

李建辉一直坚守着对“真善忍”的信仰，没有人能改变他。这样的法轮功学员在中国大陆有千千万。江泽民一看，肝火攻心，策划了更加阴险的计谋，欺骗全国人民，挑起人们对法轮功的仇恨。

2001年2月，在江泽民、罗干指使下，中共打手们自编自导“天安门自焚案”这出假戏，监狱组织观看报道，要求每个犯人写感想。

但是很多人看后疑问重重：录像显示：当一自焚者刚点火的几秒钟内，就有四五支灭火器同时喷向她，奇怪，怎么仅仅几秒钟，警察就提着20多个灭火器赶到现场？难道警察天天背着灭火器巡逻？一位参与自焚的12岁的小女孩被送到北京积水潭医院抢救，主治大夫现场说：她整个呼吸系统烧伤严重，呼吸困难，我们马上做切喉手术。但是刚做完手术的小女孩却又说话，又唱歌。医学常识：气管切开是不能说话、不能唱歌的，因为气管在喉咙下方，气管切开后，人的呼吸都不再走咽喉了，没有气流的冲击，嗓子怎么发声？



15. 浊世净土

法轮大法是佛法，熔炼着人们向善的心灵。李建辉常常庆幸自己走进了这片净土，在法轮大法中修炼真的太幸运了！

当整个社会人的道德急速下滑时，人们崇尚金钱，追求物欲，私欲膨胀到了极限。为了钱不择手段，各种毒食品充满市场：毒奶粉、毒油、毒米、毒鱼、毒肉等等；黄祸肆虐，卖淫嫖娼，中央到地方，上行下效，贪腐淫乱，在人们的心里没有好坏标准，没有道德可言。

在这样的乱世中，法轮大法像一股清流，使中国民众看到了道德回升的一片净土。李建辉和众多法轮功学员一样，按照“真善忍”标准做好人，做更好的人，最后返本归真，成为无私无我的正觉。

1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月调查后，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。法轮大法修炼者在浊世中带动着社会的道德回升，成为挽救道德危机的一线曙光。



16. 迫害骤起

就在一亿多法轮功学员在各自的环境中、岗位上，按照“真善忍”的高境界标准，默默地为社会做着无私奉献的时候，时任中共党魁江泽民出于个人的妒忌，不顾其他常委的反对，于1999年7月20日，一意孤行地发动了对法轮功的残酷迫害；利用电视、电台、报纸开足马力铺天盖地地造谣、抹黑、污蔑法轮功。

为了维护对“真善忍”的信仰，为了让政府与民众了解事实真相，7月21日李建辉到深圳市政府上访，却被绑架，4个警察日夜监视着他。最终，他逃离出来。

回忆当时的情景，李建辉说：“我也在思考，我们修炼只是为有一个好的身体和想做个好人，做一个道德高尚的人，而且为国家节约了大量医疗资金，为什么政府要迫害我们呢？”李建辉百思不得其解，他写信呼吁停止迫害，但是，这一公民的正当权益，却被暴力剥夺，9月29日，李建辉在家中遭绑架，被关押于福田区看守所。



21. 强迫洗脑

对坚守“真善忍”信仰的法轮功学员，中共的迫害手段是极其残酷的。不仅肉体上实施酷刑，还有精神上的强迫“洗脑”。

监狱里每天组织法轮功学员念中共编造的污蔑法轮功的谎言材料，周围还站着不少警察，杀气腾腾。他们点名让李建辉念，被李建辉拒绝，一下冲上来四五个警察，有的架着他的手；有的野蛮地按着他；有的拿电棍电击他的头、身体等敏感部位。

监区指导员，监区长，副监区长等众多警察轮番上阵给李建辉“洗脑”，李建辉都善意地对待他们，告诉他们修炼法轮大法的美好。来了一批又一批，很多善良人士明白真相后不再真心参与迫害了。

但是一些继续助纣为虐的恶徒，把李建辉关进臭气熏天、蚊子成群、不到两平方米的厕所里通宵折磨；白天逼迫他在烫手的水泥地上不停地奔跑几个小时，李建辉被晒得黢黑，从身上都能闻到烤焦的味道。



20. 监狱迫害

2000年12月8日，在判决书下发10个月后，李建辉被送到广东省英德监狱严管队。一场对肉体 and 精神的炼狱折磨开始了，李建辉每天都面对着生与死的考验。在这里，一天24小时都有“犯管”（犯人管理人员）紧密监视李建辉，不让他睡觉，在警察的指使下，每天都对他进行电棍击打，长时间单腿蹲，罚站等。罚“单腿蹲”，一般的犯人只能蹲一个小时就顶不住了，李建辉被威逼蹲了一天一夜，而他的腿却没有什么感觉，犯人都被惊呆了。

夏天，监狱警察逼迫李建辉在水泥地板上曝晒罚站，地面温度高达60~70度，每天从早上7:30站到晚上太阳落山，长达2个月时间，李建辉都坚韧地挺过来了，任何残酷的迫害都丝毫动摇不了他对“真善忍”真理的信仰。

在整个残酷的施暴过程中，李建辉对参与者无恨无怨，善言相劝，给他们讲法轮功真相，启迪他们的善念良知。



17. 正义律师

李建辉被区公安分局政保科黄涛等为首的警察绑架后，关押到区看守所。他们软硬兼施，说：“只要你答应不炼了，我们就放你，否则让你一辈子坐牢。”

不管他们如何逼迫引诱都动摇不了李建辉对“真善忍”的坚定信念，于是，更加疯狂的迫害开始了。很快，区公安分局把李建辉起诉到深圳市法院。开庭前，李建辉的太太为他请了深圳市新世纪律师事务所的曲律师，哥哥为他请了许律师。两位律师阅读完卷宗后，依照法律条文，认为李建辉并没有犯罪。曲律师又把卷宗拿到北京市，邀请法律界权威专家召开了一次研讨会，专家们从宪法到法律全面论证，认为李建辉根本没有犯罪。于是，两位律师决定作无罪辩护。

但是，在开庭前两天，公安局阻拦许律师，不准许律师为李建辉辩护；司法局出面强迫曲律师解除聘约，且不准他们出庭旁听。最后由法院指定的律师为李建辉作了有罪辩护。



18. 非法庭审

深圳市检察院的检察官曾告诉李建辉：你没有罪，但必须判你，是政治需要，是上面需要判你。2000年1月24日，福田区法院非法开庭公审李建辉。

为制造声势，欺骗民众，中共派出大批记者，各种照相机、摄像机拍个不停；听众席上，坐着几百个公检法和区政府的公务员。面对这样的邪恶阵势，李建辉正气浩然地问：“审判长，请公诉人举证我，我做了什么事，犯了什么罪？”坐在公诉席上的主诉官跳出来：“我们知道我们没有证据，要有证据就不是这样对待你了！”

他们说得很明白，没有证据没有罪，也要判你。这就是“莫须有”罪，说白了就是迫害。中共所谓的执法部门，就是这样公然地践踏法律，践踏人权。

2000年2月底，李建辉被深圳市福田区法院非法强制判刑4年。李建辉不服上诉，被深圳市中级法院驳回。



19. 坚守信仰

非法开庭结束后，李建辉又被送回看守所。李建辉处处都用“真善忍”严格要求自己，用善心，慈悲心对待所有人。他经常跟犯人讲做好人的道理，人们从他身上看到了法轮大法的美好，在这样严厉的环境下，有不少人走入法轮大法修炼。有的犯人说：“李叔，你炼功时就像一尊佛坐在那里一样”。还有的说：“李叔，我们看见你晚上睡觉时脸带微笑，全身放射金光”。

犯人中有个经济犯，是学文科的，他一直在静静地观察李建辉。他对李建辉说：“法轮功真的了不起！你真做到了心如止水，没有人能做到你这种程度。还有，你和我们共用一块香皂（监舍规定大家共用一块香皂），所有人都传染了皮肤病和性病，唯独你一病不染”。

管教找李建辉谈话：“你方方面面都做得很好。如果你不炼功，你要什么我给你什么。”他看到李建辉依然坚守“真善忍”信仰，就说：“你炼就炼吧。”