一道简单的选择题

金钱、权势、健康、平安

如果只能选择其一，你会选择什么?

我们都知道：拥有金钱，不如拥有健康；

拥有权势，不如拥有平安。

没有了平安，其余的就会成为空谈。

然而，这样简单的选择题，我们却常常做错。

突破网络封锁方法

用安卓手机扫描二维码可下载翻墙软件，您就可以突破封锁看到真实的世界。

无界浏览安卓版　无界浏览电脑版　自由门安卓版　自由门电脑版

注意：微信扫码打不开这些网址，可更换其他扫描软件下载。

明白

www.minghui.org

明白特刊

祝你平安

目录

生命思索

南亚海啸与诺亚方舟　P1

方寸之间

他们做了不幸灾祸中的幸运儿　P2

惨烈车祸　侄女生还　P3

欺世的果报与善念的奇迹　P5

同样为官　命运大不同　P6

平安秘诀

为什么诚心念“法轮大法好”能得福报　P9

为什么“三退”能保平安　P9

法轮功学员为什么要告诉您真相　P11

研究：提高免疫力的奥秘　P12

慧眼识真

天安门自焚——中共炮制的伪案　P14

法轮大法弘传世界 100 多国　P16

妙手回春的神奇事迹　P18

选择平安

2.7 亿年“藏字石”昭示巨大天机　P20

《九评》引发三亿中国人退出中共　P21

特殊的平安之旅　P22

三退洪流中的勇士　P25

阴差阳错　躲过天津大爆炸　P26

焦点追踪

大疫不可怕　刘伯温预言有解方　P27

一位武汉肺炎患者的获救经历　P28

不怕瘟疫的人　P29

不怕瘟疫的人

近日，我经历了一场与无名疾病对决的较量，结果我赢了。事情是这样的：

2020 年元旦的第二天下午，我去沈阳市某大型超市购物，没想到人山人海的，原来新年这两天商品打五折。但既然来了我还是买一点东西，并安心地排队等着交款。

当天傍晚我开始咳嗽，第二天就发烧，不想吃东西，我没在乎。不曾想症状越来越严重：发烧让我躺在床上起不来，好像内脏都肿了，呼吸困难，咳得很厉害，好像要吐血了，全身的骨头都痛，头也痛，还有麻木的感觉，盖着厚厚的棉被还感觉冷！

尽管这样，我一点没有害怕，因为我心里装了救命的法宝：念“法轮大法好，真善忍好！”坚持念，烧了四天，不烧了，只是咳嗽。历时两星期，我彻底好了。

自从我明白法轮功真相，并退出中共的团、队组织后，再也不怕什么疾病、瘟疫、灾难了，因为我知道了无数的人因敬念“法轮大法好，真善忍好”而绝处逢生，知道了法轮功来到世间是来救人的。

其实不只是我，所有把“法轮大法好，真善忍好”记在心里的百姓们，都不会害怕瘟疫，也不会害怕灾难，因为与神佛站在一起的人，都会得到神佛的保护，都会拥有美好的未来。

编后：

目前武汉肺炎疫情来势汹汹，人人自危，我们怎样才能自保？请大家不妨也试一试诚念：“法轮大法好，真善忍好”，这是真正救命的大善之言啊！“世上有人行大善，遭了此劫不上算”哪！

有人行大善，遭了此劫不上算。”“除非善乃能保全”。

2019 年末爆发的武汉肺炎，已经夺走了很多人的生命。但也有一些幸运儿，因为相信了法轮功学员告诉的平安秘诀，得以绝处逢生。

一位武汉肺炎患者的获救经历

一位 Z 先生，2020 年过年前去武汉。到了武汉才发现那里的疫情已经相当严重，没几天就宣布封城，想出城已很困难。他设法逃出，并历经千难万险，回到了自己的家。到家也不敢与家人团聚，自行隔离吧。

就在第 14 天，他突然出现高烧、咳嗽、胸痛等“武汉肺炎”症状，人很快就倒下了。他打“120”电话向医院求救，某医院起初答应出诊，然后很快回复说无法去接他，让他与传染病医院联系。可电话打到传染病院后，那边也说不能去接他，叫他自己去另一医院就诊。电话中对方的态度都挺好的，可就是不答应出诊。

他知道不会再有哪个医院能派车来接他了，他病情这么严重，根本无法自行去医院。他彻底绝望了……惊恐与失望中他打电话告诉七岁的儿子：“爸爸生病了，可能快不行了……”

Z 先生的儿子、妻子和岳母都是法轮功学员，无法来到他身边，只能替他着急、担心，不过也一直在鼓励他。儿子不断地打电话告诉他：“爸爸，你一定要念‘法轮大法好，真善忍好’啊！一定要念啊！”他终于想起大法来了，答应了儿子。

第二天，家人接到了他的电话，他说他的高烧已经退下来了，浑身大汗淋淋，目前很虚弱，无法起床，但已经无大碍了，让家人放心！

家人个个激动不已，孩子的姥姥禁不住落下泪来。Z 先生明白：是法轮大法救了他的命！

南亚海啸与诺亚方舟

朋友，还记得 2004 年南亚大海啸吗？大海啸来之前，在海滩上，海水突然退下去之后，很多西方游客看到海滩上留下许多美丽的贝壳，他们就跑过去捡；看到海天泛起很漂亮的云彩，就在那儿欣赏。当时有一个土著人，知道这个情况不妙，就喊：“有危险，快跑！”结果当时海滩上的人都不信他，还嫌他扫兴，硬把他赶走了。那个土著人走了之后，大海啸一下就过来了，几分钟内几十万人丧生。他们在人世间拥有的一切，都失去了意义。

我们再看一个真实的历史事件。《圣经》中提到，上一次人类都不信神了，在富庶的物质文明中乱欲、享乐。只有诺亚一家人还虔诚地相信神，按照神的告诫做好人。神告诉诺亚造一个方舟避难——因为陆地将会被淹没。他坚信神的话，一边造方舟，一边告诉人们这个消息。人们不信他，取笑他。可是，随后七七四十九天的大雨，引发铺天盖地的大洪水。那些不相信的人被洪水吞没，诺亚一家却活了下来。几年前在土耳其的山顶上，科学家们发现了诺亚方舟的遗迹，验证了历史的真实。

静下心来想想：遭遇灾难与求得平安，这是关乎生命的严肃事情，谁愿意拿来开玩笑呢？可又有多少人能在眼前的安逸中听得进去那些暗示、提醒与告诫呢？人生不可逆，信与不信，一念之间，却决定了生命的未来。

朋友，如果是您得到了这样的关乎生命平安的提醒或告诫，您会做出怎样的选择呢？

方寸之间

人心一念天地知，
世上每个人的一思一念，
上天都明察秋毫，安排其因果。

他们做了不幸灾祸中的幸运儿

我今年 44 岁，在国企中石油某化工厂当工人。2012 年 5 月幸运地走入法轮大法修炼。

我们班组里包括我共有七个工人，除了班长和一名 50 多岁的老师傅以外，其余五人都做“三退”（退出中共党、团、队组织）了。我现在说个我们班组三退的人在危难时刻得以保全的真实故事。

2014 年秋的一天，一早工段长（没三退）就安排了两项工作：一是在院内用吊车装卸材料；二是要把一百五十多桶浓硫酸（每桶约 30 ~ 40 公斤重）从地上运到四米高的池子里去。院内装卸需要一名监护人员，班长安排我去；其他人就全部参加吊运硫酸了。因我组小刘请假没来，就从别的组借来一个叫何刚的。工段长看劳动强度太大，便安排用滑轮往上吊。两个人在上面接桶，四个人在下面拽绳子。

干了两小时左右，提上去一百来桶了，工段长过来说：“兄弟们辛苦了，谁累了，我换他。”他看到满头大汗的大卫，就让他去一边休息，他接了绳子干起来。又提了十多桶，在把一只桶提到池子上刚要接桶时，突然装满浓硫酸的桶脱钩从四米高空落下，摔得粉碎，硫酸四面喷溅，下面的班长、老师傅、

焦点追踪

天道无亲
常与善人
大难来时何处藏
唯明真相是平安

大瘟不可怕 刘伯温预言有解方

刘伯温（网络图片）

《陕西太白山刘伯温碑记》（以下简称刘伯温碑记）中，告诉人们一个可怕的景象与大劫难有关。刘伯温看到大劫难发生在猪、鼠年间。巧合的是，2019 年和 2020 年正是猪、鼠年，中国爆发了一连串的瘟疫，包括非洲猪瘟、鼠疫、武汉肺炎等疫情，扎堆来到中国大地。

刘伯温又名刘基，是明朝开国功臣，也是一位得道高人，他为后世留下了许多预言，包括广为人知的《烧饼歌》。其预言经后人验证，直到现在为止，只要是已发生的事，都有准确的应验。

刘伯温碑记中记载了即将到来的大劫难，以及如何破解。玄奇的是，这预言被隐藏了几百年后才在一场地震中被震出，十几年前才流传于民间。

有分析认为，在 2019 年末悄然而来的疫情，可能应了刘伯温碑记：“若问瘟疫何时现，但看九冬十月间。”指瘟疫发起于某年的九、十月份（黄历），有专家指出，武汉病毒最早可能在 2019 年 10 月已经扩散。另一句是：“十愁难过猪鼠年。”鼠年已经到来。

人类如何逃离劫难？刘伯温碑记中已点明：“回心转”“世上

阴差阳错　躲过天津大爆炸

当人面临灾难而不自知时，一些奇怪的情况发生了， 让一些人阴差阳错地躲过了灾难。下面这则故事就发生在中国大陆，当事人幸运地躲过了 2015 年的天津大爆炸。

萧桐（化名），家住河北省唐山市。2015 年 8 月 12 日，他和两位朋友一起到天津滨海新区某公司催讨债务。不巧公司经理外出，要晚上才能到家，他们只好在附近找个宾馆住下，等待第二天结账。

晚上九点多钟，突然电话铃声响起，原来是萧桐家里打来的，是他那个不满 1 周岁的儿子突然肚子疼，闹得很厉害，需要看医生。萧桐的妻子一个人同时照顾两个孩子很困难，要他马上回家。萧桐他们马上退房往回赶。回到家，发现儿子的肚子疼已经好了。当时萧桐觉得事情没有办成就赶回家来了，还有些惋惜。

第二天才知道，他们离开宾馆仅一个多小时，附近的瑞海物流公司就发生了大爆炸，而他们住宿的旅店是重灾区。

萧桐认为，他们能逃过此劫全是托了杨大伯的福。杨大伯是萧桐父亲的朋友，修炼法轮功很多年了。2015 年 3 月份，在宴席上杨大伯向萧桐讲了法轮功真相，还说中共迫害法轮功，必遭天谴，身在其中的人只有真心退出中共党、团、队组织（三退），才能保平安。在真有大灾大难到来的时候，神、佛就会保佑你 。

萧桐觉得杨大伯讲得实实在在，于是就用真名退出了曾经加入过的团、队组织。没想到这真是上了一份不花钱的保险，在 2015 年的天津大爆炸事件中救了他的命。

何刚、工段长四人都被烧伤了。

刚被替下的大卫看到此场景惊呆了，他迅速参加施救，并庆幸自己躲过这一劫难，像是有神佛保佑一样。事实确实如此，六人干活四人烧伤，都是没有三退的，而明白真相做了三退的，都阴差阳错地没在现场：小刘请假，大卫被工段长替代休息，庄哥、小付在上面，我不在现场。

这件事实告诉人们：明真相、做三退得福报真实不虚。

惨烈车祸　侄女生还

2016 年的金秋十月，劫后新生的二侄女终于喜结良缘。婚礼庆典中，侄女一袭婚纱，健康俊美，满脸幸福甜蜜。望着侄女，我的思绪回到了六年前。

那时二侄女是几个馒头连锁店的老板，生意非常红火。为了大把地赚钱，侄女整天忙得不可开交，连找对象交朋友的事情都无暇顾及。对于几个姑姑修法轮大法，她不反对也不支持，但也不相信法轮大法。她说：“我就相信科学。那些迷信的东西别跟我讲，我就信钱，钱是最现实的、最万能的……”

2011 年腊月二十三傍晚，忙了一整天的侄女匆忙回家准备过小年。途中，一辆闯红灯的汽车，将侄女撞飞几米远，之后又重重摔在马路牙石上，当即脑浆与鲜血流了一地，侄女不省人事。我的大侄女接到通知来到医院，见到妹妹撞伤的惨状，差点昏过去。大侄女泣不成声，跪求值班医生：“我们不怕花钱，只求把妹妹救活。”

医生说：“你以为钱是万能的吗？花钱就能医好活命吗？那得看病人受伤的程度及存活几率来判断有没有救治的可能性、必要性。目前看，你妹妹重创部位在头部，整个头部几乎全废了，生还的可能性几乎为零。”他指着头部继续说：“你妹妹整个头

的颅骨大约二分之一是粉碎性骨折，很多骨头的碎片碎渣已插入或者残存在脑子里。血和脑浆又流失得太多，总之，能不能救活很难说，即使活下来也是个残疾人、是个废人……除非有神助，看她的造化了。”

在大侄女再三的哀求下，二侄女被送进了手术室。

我闻讯后，求助法轮大法师父救救我这个侄女，同时马上去医院告诉大侄女及前去的亲戚们不停地念“法轮大法好，真善忍好”。告诉他们相信法轮大法好，只有大法能救侄女。

早上八点多，二侄女终于被推出手术室。医生说：“没想到还能维持下手术台，这已是奇迹。”

看见深度昏迷的侄女，我趴在她的耳边告诉她：“三姑告诉你，你遭遇了重大惨烈的车祸，现在只有法轮大法师父能救你，你一定要相信‘法轮大法好’，诚心敬念‘法轮大法好、真善忍好’，你一定会活过来的。”

一天天过去了，侄女一直处于深度昏迷的状态，可是也没有出现任何不良反应及危险征兆。这一切反常的顺利令医生护士们感到纳闷、称奇、不可思议。

深度昏迷了 29 天后，这天早晨侄女睁开了眼睛，完全清醒过来。在场的人万分惊喜，侄子问她：“小妹，这 29 天中你有什么记忆？”侄女说：“我听到了姑姑们在我耳边告诉我的话，我就反反复复敬念那九个字，一直诚心地念。我相信，知道是法轮大法师父帮我解除了危难。”

亲属们都惊喜不已，医生护士们更觉得神奇。他们说过去遇到这种病患最终都是人财两空，即使能活过来，不是植物人就是残疾人、废人。

二侄女完全康复了，像从前一样健康，出去打工，浑身有使不完的力气。原本因为这场车祸的重创，想要降低择偶标准，而最终，康复的侄女恢复了底气，选来选去，终于选定了如意的郎君。

三退洪流中的勇士

退出中共党、团、队（简称“三退”）的“三退”大潮冲击着每一个中国人的心灵，大量的中国人使用化名、小名“三退”，更有许多可贵的中国勇士们公开站出来真名“三退”。

黄晓敏，前奥运游泳名将，中国前国家队游泳运动员。

陈用林，原中共驻悉尼领馆负责监控法轮功的外交官。

郝凤军，原天津市国保局“610 办公室”官员，一级警司。

孙延军，原北京师范大学心理学系知名教授。

韩广生，原中共沈阳市委纪律检查委员会委员。

张凯臣，前沈阳市市委宣传部联络部长。

关贵敏，著名男高音歌唱家，中国“歌王”。

贾甲，前山西科技专家协会秘书长。

韩广生于 2005 年 6 月 30 日在大纪元发表退党声明说：“中共绝不是一个像它口口声声高喊的那样以人民的利益高于一切的政党，而是以中共一党极权高于一切的、专制残暴、腐败透顶、极其虚伪又极其虚弱的既得利益集团。”

孙延军于 2009 年 3 月在大纪元网站公开以真名退党。他说：“《九评共产党》使我对中共的罪恶本质有了全面深入的理解。作为一个学者，不能让科学成为暴政的帮凶。退出中共是我有生以来最明智的抉择。”

男士说：“好，你说的话打动了我的心。不瞒你说，我心焦啊，马上要回国了，不回去吧，惦记着家人；回去吧，那里的情况（武汉肺炎）那么糟糕。”“我听你的！”他说他是党员，同意退出来。

这时，那位男士的两位女同事走过来，她们也都来自武汉。听了潘女士的话后，她们都退出了中共组织。三退后，那几位武汉人的心情一下就轻松起来。此次展会结束时有 500 多中国人三退。（上图为在法兰克福展览会里的中国年轻展商。）

多伦多法轮功学员声援三亿人三退

2018 年 3 月 10 日，加拿大多伦多法轮功学员和民众在市中心举行“声援近三亿人退出党团队”为主题的大游行。（右图上、中）

在唐人街生活了将近三十年的任先生表示：“你们的游行很好，我每年都看。”

正在多伦多大学攻读硕士的谭可先生在和退党义工交流后当场退出了少先队，他说：“小时候在中国大陆谈共产党所有人都害怕，我外公是教授，被下放到农村干苦活，共产党还迫害死了好多人。来到海外后发现完全不一样，我觉得今天退了（少先队）特别特别好！”（右图下）

一位不愿透露姓名的中年男子说他在中国大陆就做过三退了，做了三退以后，生活工作越来越顺利，身体也变好了。

欺世的果报与善念的奇迹

追随媒体做伪证　出卖良知害自身

黑龙江省阿城市新华乡崔家屯的李淑贤，30 岁，1999 年 7 月因胃溃疡住进哈尔滨第四医院，当时正值中共开始迫害法轮功。院长找她家属说：你们说是练法轮功练的，就给免费治。李家很困难，为了钱就答应了。她丈夫反复练记者准备好的台词，最后录了像，相继在省、市电视台和央视“走进千万家”栏目播出，列入了栽赃法轮功的“1400 例”中。哈尔滨《新晚报》还发表了《练法轮功练出个活骷髅》，文中李淑贤说：“是共产党挽救了我，电视台记者救了我。”

李出卖良知诬陷法轮功，虽得到免费治疗，病却越来越重，全身抽搐，最后被医院强制出院，不久就死了。后来乡干部让她家属去告医院，家人都不敢去。

拒绝为中共做伪证　喉癌不治而愈

2006 年，沈阳苏家屯一个喉癌患者，已经到快说不出话的地步。专门迫害法轮功的“610”头目带一伙人进了他家，让他冒充法轮功学员，否认苏家屯有活摘法轮功学员器官的事，还要现场采访录像，同意配合就给 3000 元治病。

病人的妻子十分生气：“一个得癌症连话都说不来的人，还要接受采访、做假证？你们这样骗人，谁不知道！”这伙人一看，慌忙走了。

神奇的是，三个月后，那位喉癌患者再去医院检查时，医生告

诉他癌症没有了，能说话了。病人听到这消息，真是喜出望外，知道这是维护“法轮大法”得福报了。现在他逢人就说：法轮大法就是好！信法轮功永远没错！

编后：

这样的“采访”，在中国各地不知发生过多少次，又有多少家庭被利益诱惑，顺着中共的套路，弄出那些所谓的“实例”，在媒体上欺骗民众，煽动仇恨。

再举一例。重庆永川双石镇居民龙刚，家住双桥街七十号，精神病复发跳河死亡。龙刚死后，一个杜姓记者采访他的妻子，把诬蔑法轮功的话写在纸上叫她照着念，并给了她 200 元钱。

龙刚父母投书明慧网说：“儿子有没有精神病作为父母是最清楚的，天下哪有不心疼子女的父母。儿子确实有精神病，当时是精神病复发跳河死亡，与法轮功没有任何关系。作为他的父母，我们必须说真话，不能昧良心。”

同样为官 命运大不同

追尾而亡的任长霞、王舒寒

2004 年 4 月 13 日，河南省登封市公安局局长任长霞乘坐的车追尾前面的车，车里其他人都安然无恙，她坐在后排最安全的位置却偏偏死亡（车中只有她一人丧生），且死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命，该市很多明白的警察都知道她这是卖力迫害法轮功遭报了，其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善报，恶有恶报’，现在我真相信了！”

2008 年 10 月 29 日，被中共树为“模范公安局长”的任长霞的丈夫卫春晓，在妻子离奇车祸死亡四年后突发脑溢血，死时 45 岁，留下孩子一人。

了解法轮功，因为隔壁邻居就是炼法轮功的，这么多年了还在炼，吃了很多苦，那边抓捕很严重的，还做了很多（真相）材料。他们说：“哪能像你们这样这么大块（真相展板）摆出来啊，我们回去要跟邻居说：在海外真的很不一样啊！”

澳洲民众：制止迫害　永不放弃

2017 年 6 月 23 日下午，澳洲昆士兰部分法轮功学员在布里斯本市中心中领馆对面的乔治国王广场举办讲真相活动。（下图左、中）

在昆士兰理工大学求学的大学生阿莉塔丝（Allitasi Marshall），了解真相后立刻签名支持法轮功反迫害，并鼓励法轮功学员：“制止迫害，永不放弃！”同时表示会在个人社交媒体传播法轮功真相，以实际行动支持法轮功。（下图右）

一位来自山东的小伙子是传教士，他不理解为什么要“三退”。法轮功学员结合基督教当年被迫害三百年，神降三次大瘟疫惩罚古罗马的事实，讲述了法轮功是佛法修炼，中共迫害佛法必遭天谴。同时告诉他，人们当初加入共产党组织时发过誓，要把命交给它。“三退”就是抹去毒誓，不替共产党背黑锅，选择光明未来。小伙子听了很高兴，并表示不仅自己要退，还要把“三退”的信息告诉大陆的家人。

疫情阴影下　武汉人在德国三退

2020 年 1 月 24 日至 28 日，德国法兰克福举行每年最大的博览会。法轮功学员潘女士在展厅里遇到一位满脸愁容的武汉中年男士，潘女士安慰他别发愁，接着劝他三退，并说：你相信神佛，神佛就会保佑你，躲过灾难。

特殊的平安之旅

长达20个年头，有一群人，在全世界各地，在著名的观光景点、在大街小巷，都看得到他们的身影。他们来自社会各个阶层，其中有博士、医生、律师、职员、学生、家庭主妇等。不论在冰天雪地，还是风雨酷暑，利用着自己的休息时间，向人们讲述着真相。他们是修炼法轮功的受益者，见证了法轮功的美好。

在人们不经意的匆匆一走一过中，他们面带祥和微笑，向人们传递着一份份资料，把与每个生命息息相关的真相告诉给您。

有大陆游客的地方就有“法轮大法好”

2018年4月初夏，台湾台北，有位男导游在即将进入国父纪念馆、接近法轮功真相景点时向团员介绍说明：“台湾各景点都能遇到法轮功学员，这就是台湾景点的特色。在台湾，有陆客的地方就有‘法轮大法好’，这些旗子、横幅或是大板子，都看得到。”日积月累，“法轮功学员讲真相”已成为导游不可或缺的介绍词内容了。（右图为国父纪念馆外，大陆游客认真阅读法轮功真相展板。）

有对来自安徽的老夫妻在看到了这些大型真相展板时很讶异：“啊，你们这里能这样摆啊？”老夫妻表示他们很

2010年6月2日晚，吉林省长春市双阳区政法委副书记王舒寒（原“610”头目，“610”是中共专门迫害法轮功的非法机构）在驾车从长春回双阳途中，追尾货车身亡。

王舒寒是双阳区迫害法轮功学员的主要头目之一，多年来紧跟中共，疯狂迫害法轮功学员。经其手被非法劳教、判刑及绑架到洗脑班的法轮功学员不下百余人次。法轮功学员曾多次善劝他，不要再迫害修“真、善、忍”做好人的法轮功学员，以免给自己带来报应。但王舒寒不听，反而说：“我送走（劳教、判刑）那么多法轮功学员，我应该第一个遭报啊，要报应早报应了，要报应也得先报应我……”

俗话说：善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。王舒寒以自己的生命作赌注，不听忠告，结果恶报身亡。

连升三级的副乡长

郑义（化名）原本是东北某市一乡镇的副乡长，在中共江泽民集团迫害法轮功的十几年间，由副乡长升为乡长、局长，现在又被提升为省城某机关的正处长。亲友们问他：你怎么仕途上这么顺呢？这位处长说：“我的处世哲学就是守住善念，顺其自然，不贪不送，听天由命。”

2000年7月的一天，烈日炎炎，简直就像天下火了一样。该乡党委书记（后来遭恶报死亡）为了配合市“610”“转化”法轮功学员，下令乡镇派出所将四十多名法轮功学员集中在乡政府大院里，列队进行暴晒体罚，不许进屋喝水，不许走出队列，更不许蹲坐，晒得这些法轮功学员汗流浃背、口渴难挨，警察还不时地拳脚相加。暴晒一直持续到中午十二点多。

郑义当时是新提拔的副乡长，40 岁左右，看到此情景，就把乡政府食堂管理员叫来说：“大热天的，这些人还没吃午饭呢，快去给他们买些面包汽水送去，不然那些岁数大的会承受不住的。”食堂管理员当时就照办了。

在当时红色恐怖下，郑义这样做很可能会有丢官的危险，再说，他还是从外乡新调来的，刚刚走上仕途。他为什么有那么大的胆量？是他发自心灵深处的善念。郑义有两位亲属是法轮功学员，常跟他讲法轮功真相，他知道法轮功教人向善，法轮功学员确实是好人。

郑义的善举，不仅没有带来麻烦，事隔不久，他被提升为该乡的正职乡长。郑义还多次营救炼法轮功的亲属，让亲属少遭受不少损失和痛苦。亲属叮嘱他别被牵连了，他却说：“不怕，乌纱帽摘了又能怎么样？！”

在法轮功遭受迫害的日子里，郑义在任主管局长期间，他们那个局的机关干部、职员没有因炼法轮功遭迫害的。他利用职务之便，用各种方式明里、暗里在保护法轮功学员。这十几年间，他的正念善举，使官职连升三级：即副乡长、镇党委书记兼镇长、局长，现在又升为省城某机关的处长。

郑义的妻子原是土生土长的一名农村教师，一个偶然机会被借用到市教育局，因工作优秀，就被正式调到市教育局工作，工资等待遇优厚。郑义的儿子考入了国家重点大学，毕业后赴美留学，获得了硕士、博士学位，并获得美国多项资格证书。回国后被某外企公司高薪聘用，年薪超百万元。

编后：远离“死亡职位”

“610 办公室”是凌驾于宪法和法律之上，专职迫害法轮功学员的非法组织。近年来，因“610”办公室主任、成员大量遭恶报离奇死亡，“610”被称为“死亡职位”。

善恶有报，上天记录着每个人所做的一切，可怕的天惩随时都会降临在参与迫害修心向善的法轮功学员的人头上。只有弃恶从善，远离“死亡职位”，不再被中共利用，才是走向光明与未来的唯一途径。否则报应一到，后悔晚矣。

《九评》引发三亿中国人退出中共

《九评共产党》简称《九评》，是《大纪元时报》于 2004 年 11 月发表的系列社论，全面揭示了中国共产党的欺骗、暴力、邪教和流氓本性，给为祸人间一个多世纪的国际共产主义运动，特别是中共盖棺论定。

《九评》问世，开启了中国人退出中共党、团、队组织的“三退”大潮。截至 2020 年 2 月，已经有 3.51 亿中国人在大纪元退党网站声明“三退”（退出中共党、团、队组织）。现在每天声明“三退”的人数约 7 万人。

对于《九评》与“三退”，十五年来，中共除了极力地封锁消息，至今未做任何回应。《九评》成为中共第一禁书，然而，《九评》已被翻译成三十多种语言，在许多国家出版，被誉为“一部深刻透析共产主义、至少深刻影响百年的著作”。

2018年4月7日，美国北加州退党服务中心在旧金山举行游行，庆祝三亿中国人三退。

选择平安

有一行字，十七年来，中共讳莫如深！
有一本书，十五年来，中共讳莫如深！
这行字就在贵州省平塘县掌布乡风景区的一块石头上。
这本书自问世即被中共列为禁书且十五年来未敢回应一字。

2.7 亿年“藏字石”昭示巨大天机

贵州平塘县藏字石惊现“中國共產党亡”六个大字，小图为该景区门票。

纵观中国历史，每有天象来临，必有“石情”发生，上天以此警示世人。

2002 年 6 月 14 日，贵州平塘县掌布乡桃坡村惊现巨石，上面浮现繁简相间的六个大字：“中國共產党亡”。字出现在巨石的断裂面上，字高在 1.52 米至 1.8 米之间，笔划直挺突出石面，犹如人工浮雕，其中“亡”字特别大。这便是震惊世界的地质奇观：贵州“藏字石”。

2003 年 12 月，10 位中国著名的地质专家和 5 位人文学家对平塘掌布乡“藏字石”进行了全面、细致的考察鉴定，一致认为，掌布河谷景区的天然“藏字石”距今已有 2.7 亿年，崩裂于 500 年前，字体均匀排列，没有人工雕凿及其它人为加工的痕迹，堪称世界级奇观。新华网、中央电视台、人民日报等 100 多家大陆媒体都曾对此做过专题报道，但都隐去了最后一个“亡”字。

贵州“藏字石”的出现，昭告中国共产党即将覆灭不可逆转的天意，并警示世人认清中共的邪恶本质，顺天意退出中共组织保平安。愿世人体悟上天的慈悲，了解真相，作出良知和理智的选择，切莫错过万古难逢的机缘。

平安秘诀

天灾人祸面前，
人的力量何其渺小；
世事无常，如何才能全身远祸？

为什么
诚心念“法轮大法好”能得福报

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得福报的事例。有人可能觉得玄而又玄，这也情有可原，如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。就像空气与电波我们看不到，但却是真实存在的。人类未知的领域太多了。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

为什么诚念“法轮大法好”、“真善忍好”会得到大福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，这是“善有善报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

为什么“三退”能保平安

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团队组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于

要与中共同命运。如果说，中共没做什么坏事，这个誓言也就无所谓，但是，由于中共自建政以来，与天斗、与地斗、与人斗，没干过什么好事，镇反、三反、五反、文化大革命、六四大屠杀，杀害了八千多万中国同胞，如今又迫害法轮功。

美国北加州退党服务中心在旧金山游行，声援三亿人三退。

当上天要灭它时，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是表明自己不与邪恶为伍，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

为什么这么多人发表“三退”声明

中国人从儿童时期起就被欺骗加入中共的组织（少先队），还被要求绝对地服从，要发誓把自己的一生献给“党”，为其奋斗终生。这是一个毒誓。在全世界，只有共产党才让人发这样的毒誓。声明“三退”就是废除毒誓，远离这个邪恶组织，获得天佑平安。

有人可能说“自己心中退党就算退了，不必声明”；还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”；或者认为“年龄大了，已经自动退团、退队了”。但这都无法解除加入中共时发下的毒誓。而天灭中共时，没有解除这个毒誓的人，就将成为中共的陪葬。只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能解除那个“毒誓”。神看人心，只要真心声明“三退”，用真名、化名、小名皆可。

肌肉瘤（恶性肿瘤）做手术切除；1992 年 CT 复查后发现肿瘤复发，瘤体已增大至 20cm 并多处转移。经李洪志先生现场用高功能调治后，在众目睽睽之下，患者腹部顷刻间缩小。随后经医院复查，证实肿瘤确实奇迹般地消失了，患者全家感激不尽，写来感谢信。

◎在博览会上李洪志先生还为原中共元老张闻天的妻子刘英女士和国际刑警组织中国局局长的妻子用功能调治，均疗效显著。

法轮功学习班上的治病奇迹

1992 年 5 月 13 日到 1994 年 12 月 31 日期间，李洪志先生应各地官方气功科学研究会邀请，在全国 23 个城市举办了 54 期法轮功学习班，参加的学员六万多人次。在李洪志先生传法教功过程中，有许多神奇的事情发生。

67 岁的高级工程师李凤鸣，患脑血栓四年，在长春第七期法轮功传法班上扔掉拐杖，从此能自己走路了。他激动得又哭又笑。在场的人目睹这神奇的一幕，无不惊叹：“神了！”他老伴当晚写感谢信，代表全家感谢李洪志师父。（右图）

另一位身穿铁路服，50 多岁的脑血栓患者也当场痊愈。他激动地跑到李洪志先生脚边跪下连连磕头，眼泪直流；还拿起自己的大拐杖，跑到礼堂花园水泥台上摔折，说从此与拐杖绝缘了。（左图）

像这样的祛病奇迹在法轮功学习班上非常多。很多人就是因为亲身体验、见证到了法轮功的神奇，才决心走入修炼的。

而且，在每一期法轮功学习班上，李洪志先生的言传身教也使很多气功爱好者体会到了法轮功的纯正与无私。

妙手回春的神奇事迹

东方健康博览会上的奇迹

为了支持国家气功活动，法轮功创始人李洪志先生率弟子参加了 1992 年和 1993 年的北京东方健康博览会。李洪志先生用高功能为人治病，效果神奇。一时间，“法轮功神了”的消息不胫而走。

1992 年健康博览会总指挥李如松说：“收到表扬信最多的是法轮功。”总顾问姜学贵教授说：“我亲眼看到李洪志老师为这次博览会创造了很多奇迹……我作为博览会的总顾问，负责任地向大家推荐法轮功。”

在当届博览会，法轮功被誉为“明星功派”，李洪志先生成为获奖最多的气功师。

在 1993 年健康博览会 10 天的时间里，李洪志先生治病几千人次，有效率达 95%以上。以下是其中几个事例：

◎北京市 718 厂工人孙宝荣，因车祸造成的脑外伤致瘫已卧床一年，大小便失禁。这次被她儿子背来。经李洪志先生几分钟的高功能治疗后，她当即站了起来，并能走了，全家对李洪志先生万分感谢。

◎北京食品配送中心退休干部徐国华，1991 年因患小肠平滑

1992 年和 1993 年的北京东方健康博览会上，法轮功被誉为“明星功派”，获得“边缘科学进步奖”，李洪志先生荣获“受群众欢迎气功师”称号。

2019 年 5 月 16 日，万名法轮功学员美国纽约大游行。

法轮功学员为什么要告诉您真相

法轮功到底怎样？法轮功学员自己有亲身体会，谁也骗不了他们。但中共一言堂的谎言却欺骗了没有真正接触过法轮功的人们。有人因此仇视法轮功，甚至参与了迫害，而这是最危险的。

法轮功对社会有百利而无一害，却遭到中共的残酷迫害，善恶有报是天理，自古以来迫害良善者都没有好下场。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地。

想想看，您对法轮功的成见来自哪里？您看过法轮功的书籍吗？您知道法轮功是什么吗？为什么中共不敢让您看看法轮功的书籍、由您自己做出判断呢？

再请想想，法轮功学员没要您一分钱，不图您任何好处，却要自己拿钱、冒着危险告诉您真相，他们有必要骗您吗？要知道，他们唯一的目的就是为了让您不被中共谎言欺骗，为了让您平安。

研究：提高免疫力的奥秘

法轮功公开传出 28 年来，创造了无数的医学奇迹，吸引了全世界一亿多人修炼，为人类健康作出了重大贡献。很多专业人士也在探讨法轮功改善健康、祛病健身的奥秘。

◎基因层面观察到的变化

美国一项研究结果表明，法轮功的修炼可以在分子水平上对基因的表达起调节作用。

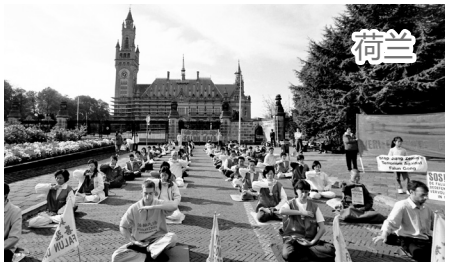
科学家利用 DNA 微列（Microarray）和 RNA 保护等技术研究嗜中性粒细胞的基因表达情况，对比了一组修炼法轮功一年以上的修炼者与健康的非修炼者之间的异同。

在被检测的 12000 个基因中，发现有 250 个基因的表达活性在法轮功修炼者组群中出现变化，其中有的基因表达活性增加，有的下降。表达活性出现变化的基因多与免疫、细胞凋亡、和蛋白质降解有关。

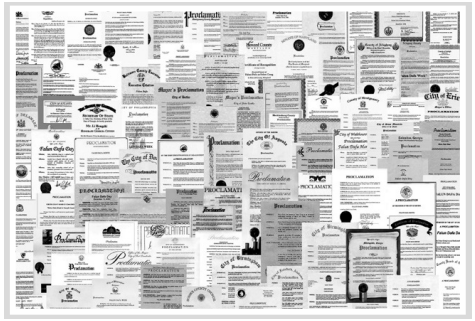
据研究人员介绍，已有相关报导发现，癌症病人和其他一些炎症病人的细胞，蛋白质降解明显增强，相关基因的活性也增加。而研究发现，法轮功修炼者的细胞中，参与蛋白质降解的一系列基因活性普遍下降几倍到十几倍。

◎免疫力及双向调节机制

最令研究人员惊讶的是法轮功修炼者的细胞表现出免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死



法轮大法弘传世界100多国



法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了各国民众的喜爱。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简单明白的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今已弘传世界 100 多国和地区。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函 3600 多项(上图)。

1998 年，广州的一个法轮功炼功点的学员们在晨炼。

病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。例如，2003 年 SARS 病 (大陆称为“非典”) 暴发时，多数死亡病人是死于自身免疫力造成的肺部损害。

这项研究显示，在没有炎症刺激时，法轮功修炼者的嗜中性粒细胞存活时间比不炼功人的细胞要长，吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在杀死病原后会迅速凋亡，从而减少炎症的发生。这种自身的双向机制在过去的其它研究中没有见过。

◎情绪和免疫功能的关系

这项研究还发现，法轮功修炼者对紧张与压力做出反应的基因表达也下降。研究人员认为这可能是因为炼功能使人身心更轻松。人在心情愉快、放松的状态下，能够提高免疫力。

上亿修炼者的亲身实践与科学实验已经证明了法轮功祛病健身的超常功效。愿人们能以一个真正科学的态度，一同来了解健康的奥秘，体会身心健康的幸福。

访问明慧网　了解更多真相

明慧网（www.minghui.org）成立于 1999 年 6 月，主要以来自中国大陆的第一手资料，及时报道与法轮功相关的真实讯息。欢迎突破网络封锁（翻墙）访问明慧网，了解更多真相。

翻墙软件索取方法：

■ Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址址，下载后解压缩即可使用。

■ 网址索取：电脑版：https://git.io/fgp，https://git.io/umexe 安卓版：https://git.io/fgma，https://s3.amazonaws.com/693/um.apk

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

慧眼识真

一场精心策划却又漏洞百出的骗局，欺骗了国人十九年；一言堂的灌输与空前的信息封锁，又让有些人面对谎言与真相而浑然不觉。法轮功在世界百余国弘传，而只在中国大陆一地受迫害，这一悬殊的对比已不言而喻：法轮功没有错！

天安门自焚——中共炮制的伪案

2001 年 1 月 23 日，中共在天安门导演了一出“自焚”假案，栽赃法轮功。在央视播出的自焚画面上，出现了很多明显的漏洞。

1. 塑料瓶子和头发烧不坏?

◀ 央视录像中清楚地显示：被火烧过的王进东衣服和面部严重烧坏，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶在高温下却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。

2. 烧死？打死？——重物击中头部

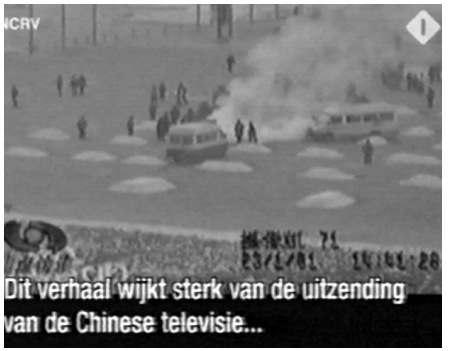
▲ CCTV 镜头慢放显示，刘春玲不是被烧死。1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；2、刘的头部被猛击之后，一条状物弹起；3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

国际著名的《华盛顿邮报》在 2001 年 2 月 4 日头版头条发表了调查报道《自焚的火焰照亮了中国的黑幕》。邮报记者菲力蒲 · P · 潘亲自到刘春玲的家乡开封实地调查，邻居们说从来没有人看见过刘春玲练法轮功。

3. 谁是摄影师?

▲ “自焚”属突发事件，而且在天安门这样的敏感之地，一般人无法在警察眼皮底下近距离拍摄。可是在这起自焚事件中，却有大量远景、近景和大特写镜头。从央视录像上，可看到一个背摄影包的男子，在天安门广场的军警中间，自由地行走，拍摄。

4. 警察带灭火器巡逻?



▲ 荷兰国家电视一台 2005 年 3 月 14 日在“时事评论”专题节目中播放关于法轮功的节目，其中揭露了中央电视台的“自焚”伪案，质疑突发事件中，两辆警车为何备有（按中共媒体报道的）二十多个灭火器。

“自焚骗局”在联合国会议上曝光

“国际教育发展组织”(IED) 于 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就“天安门自焚事件”，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。声明指出：“我们得到一份自焚事件的录像分析表明，整个事件是由政府一手导演的。我们现有该录像的拷贝，有兴趣者可来领取。”中共代表面对确凿的证据，没有辩词。