

# 明白

第86期

明慧期刊

便利店生意兴隆的“窍门”  
她们提前“预知”了灾难  
大劫时 总有人能幸免于难

# 目录

## contents

### 本期话题

#### 01 真话，能救命！

### 人物春秋

#### 02 找到了人生的幸福与荣耀

### 你我身边事

#### 05 愁苦的母亲变成开朗人

#### 08 便利店生意兴隆的“窍门”

### 海外之窗

#### 12 这些母亲和她们的幸福时光

### 大家谈

#### 15 母亲的远见：孩子你长大后千万别入党

#### 16 武汉民众感谢海外法轮功学员的电话

### 明白是福

#### 20 母亲神奇的经历

#### 23 她们提前“预知”了灾难

#### 25 六哥诚念“法轮大法好” 戒掉毒瘾

#### 26 一位武汉肺炎患者的获救经历

### 悠悠古风

#### 27 大劫时 总有人能幸免于难



## 真话，能救命！

不久前，一位美国朋友和他居住在中国大陆的父母通电话。

母亲：“对你那里的（新冠肺炎）疫情我们非常了解……”

儿子：“那中国呢？”

母亲：“中国现在非常透明了，都非常清楚。”

儿子：“在美国，如果我想知道详情，我可以打电话去问，可以打到有关部门，甚至是去世者的家里，关心一下那家人拿到的单子、确诊的情况……中国呢，能打电话问吗？”

母亲：“那别人肯定要问我们为什么要打这个电话了……这些是不能随便问、随便说的……”

……

是啊，作为中国人，想问而不敢问，想说而不敢说，只能听——听一种声音，这能叫作“消息透明”吗？

“如果只允许一种声音存在，那这个声音就一定是谎言。”疫情之初，被称为“吹哨人”的几位医生的一句真话，本可以使无数人免遭此劫，而这样的真话却被训诫，被打压，代之以“人不传人、可防可控”的谎言，才有了之后的隔离、封城、死亡与恐慌……

我们正在为这样的“谎言”付出代价！谎言之毒有甚于瘟疫！

经此一疫，我们也许会明白：在这样一个充满了“谎言”的社会里，真药，能救命！真话，能救命！真相，能救命！

我们需要努力寻找真相，因为真相与我们的命运息息相关！

### 获取翻墙软件方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 或 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info)，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp>      <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

台湾的张瑞兰女士，今年66岁，修炼法轮功已有二十多年了。她每天神采飞扬、精力充沛，和过去弱不禁风的模样实有天壤之别！在她修炼后的岁月里，她真切领悟到什么才是人生的幸福与荣耀。

## 找到了人生的幸福与荣耀

张瑞兰从小在家族中就是最瘦弱多病的孩子，长大后，身体并没有好转；在国中、高中上学期间，大家都知道校园里有位“重点学生”，一有状况每个人都要懂得呼叫救护车。



张瑞兰和小孙子一起参加法轮功学员的排字活动

早上起床，三个儿女轮流帮她捶背至少半小时，才能在孩子的搀扶下慢慢下床。

生活对张瑞兰来说毫无幸福美好可言。她尝试各种疗法，针灸、按摩、推拿；还进行草药治病、各式气功、还包括尿疗法等

另类治疗，但这些对她都是无济于事。

### 无病一身轻的美妙

1997年，有位朋友寄了一本《转法轮》（法轮功主要著作）给张瑞兰，告诉她11月17日，法轮功师父要来台北市三星國小讲课。那天张瑞兰一早就和母亲赶往讲课礼堂，在听完课回家后，

她连续三天猛拉肚子。要在以往，她一定会全身虚脱，躺在床上起不来了。可这次她却觉得神清气爽、身体轻松愉快，精神好得不得了！她猛然悟到：这是高德大法，我可得好好珍惜啊！

炼功没多久，一天孩子突然问到：妈妈，你怎么早上都不用我们帮你捶背了？这时张瑞兰也才发现，她每天起床就赶往操场炼功，竟然没有被脊椎病痛困扰。不知不觉中困扰她多年的脊椎病竟不药而愈了！

她曾经怨叹身体在一天一天老去，现在却感觉自己一天比一天年轻，以前过个马路就像老太太一样步履蹒跚，现在一下子就跑过去。每天都身心轻快，沉浸在幸福和美好之中，她终于体验到无病一身轻的感受竟是如此地美妙！

### 把幸福传递下去

张瑞兰曾经为拥有一个健康的身体而苦苦追求，直到遇见法轮大法，她的幸福人生才真正开始。为了让更多人了解法轮大法的美好，把幸福传递下去，她在自己家里开了九天班，为有缘人播放法轮功创始人李洪志先生的

九讲讲课录像，并义务教授五套功法。从1998年10月至今，每个月1号到9号，二十多年来除新年期间没有一个月停过，共计超过一千六百多个人相继来参加。

这二十年来发生在张瑞兰家里的故事太多了。有长期失眠来上九天班第一天便一觉到天亮，第二天哭着来感谢法轮功师父的；有长期便秘的上九天班后便恢复正常；有抽烟戒了好几年戒不掉，第七天便奇迹地戒了六十年的烟瘾；还有刚开始拄着拐杖、家人搀扶着来，等九天班后变得健步如飞，可以自己搭公车回去了。还有满身病痛的医生，上完九天班后表示，现代医学只能头痛医头、脚痛医脚，只有法轮大法才能真正解除人有病的根本原因。

张瑞兰回首修炼路，深深感到人生唯一的幸福与荣耀，是能得闻法轮大法。心中那份无尽的感激无法用言语形容，更希望能

有更多人，能亲身体悟返本归真后生命幸福的滋味！







## 愁苦的母亲变成开朗人

□文 / 小梅

母亲嫁给父亲的时候，父亲已经有两个女儿，后来母亲又生了我，母亲带大我们三个姊妹，吃了很多苦。小时候我没有自己的新衣服，都是穿姐姐们的。买点好吃的，母亲不许我独自吃，总要分给两个姐姐。有时候家里没吃的，母亲就把馒头省下来给我们，自己吃窝窝头。

按理说父亲应该很感激母亲，对母亲很好。恰恰相反，父亲脾气暴躁，稍有点不如意就连摔带打，喝酒以后更是变本加厉，经常是桌上的盘子和碗摔一地，吵起架来连电视机都砸。我和姐姐们都很怕他。后来姐姐们出去上学，我和母亲还在家里煎熬着，时刻承受着来自父亲的暴风骤雨。



有一次，因为一点小事，父亲又跟母亲吵架，他把我们赶到外面。那时候天下着小雨，我跟母亲躲在一个棚子里避雨。看着雨水哗啦啦顺着棚子滴到身边，我哭着问母亲：“你为什么要给我这么一个爸爸？这样的日子啥时候是个头？”母亲紧紧抱着我大哭起来。从那时起，我在心里憎恨着父亲，暗暗发誓，我要好好读书，带母亲离开这个阴暗恐怖的家！

母亲也动过离开父亲的念头，但是一看到我跟姐姐们牵着她衣角哭着说，“妈妈，别走！”她就狠不下心了，一直忍着过下去。她经常以泪洗面，从一个乐观开朗、爱说爱笑的人，变成了一个郁郁寡欢、苦在心里的人，才三十多岁，她的头发就全白了！

1997年，我离开家上高中了，但是我的心却没真正得到自由。我脑海里时刻有着父亲打骂母亲的样子：地上的菜汁四溢，锅碗齐飞着砸向母亲。记得一个周末，要回家了，我想快点见到母亲，到了门口又忐忑不安：家里会是什么样子呢？推门而入，我四处搜寻打架的痕迹，厨房、卧室、客厅，角角落落都很干净，地上也没有头发。记得，有一次我亲眼看到父亲抓起母亲的头发厮打，母亲的头发一绺一绺地落在地上，当时我的心都哭痛了！从那以后我就养成了回家看地上有没有头发的习惯。这次找了半天都没发现有任何打斗的痕迹，我的心才安定下来。

这样一个月过去了，我每次回到家都会看到母亲变了，母亲变得很有活力，好象没有啥烦恼的心事。我问母亲：“爸还打你吗？”母亲笑着说：“你爸变好啦，脾气改了好多呀。他炼法轮功呢，他说这个功挺好的，还让我炼。”我惊讶于父亲的变化，一个说打就打、说骂就骂的人，能说改就改？可是母亲的变化是真的，她的笑容也是真的。

母亲在父亲的影响下，也开始炼法轮功了。看到母亲虔诚地捧着《转法轮》读，我想，这本书有这么大的作用，能够改变一个人的思想和心灵？父亲确实因为这本书改了脾气，不再跟母亲吵架、动手了。母亲因为父亲的改变也开始看这本书，变得乐天知命，整日里乐呵呵的，像变了一个人，而我和姐姐也终于可以安心了。直到许多年后我自己也修炼了法轮功，看完一遍《转法轮》，我才知道，书中要我们做一个“打不还手，骂不还口”、处处为别人着想的好人。只要你看这本书，你就知道了该如何做一个好人！父亲和母亲正是看了这本书，才有了那么大的改变，我才有了一个幸福温馨的家！

1999年7月20日之后，风云突变。江泽民集团出于小人之妒嫉疯狂迫害法轮功。母亲百思不得其解：政府怎么了？这么好的功法不让炼？2001年，震惊中外的“天安门自焚”新闻一播出，我们家就像炸了锅一样。我和姐姐们都担心母亲会去自焚，留意母亲的动向。

我们都劝母亲，觉得好就在家炼，千万别去天安门上访和自焚。母亲说炼功人不杀生，又怎么会自杀呢？我们总怕母亲有什么不正常，在私下里小心看着她，怕她出事。后来发现她说话理智，行为如常，这才放下心来。可见中共的谎言流毒之深之广牵扯到每个家庭，实在是害人匪浅！

母亲按“真、善、忍”的要求做人，不贪不占，心怀坦荡，事事都为别人着想。大姐的婆婆和我的婆婆在外地，不适应当地习惯，没法来看孩子。二姐的公公脾气不好，也不愿意看孩子。母亲二话不说，就承担起了照顾每一个外孙子的责任。一看就是十年，我们姐妹三个的孩子都是母亲看大的。这十年中，母亲风风火火地带孩子、洗衣、做饭，外加打理家里的大小事务。用无穷的耐心包容和理解着我们。我们能够各自安稳地工作生活，都是得益于身体健康、吃苦耐劳的母亲！



当姐姐和姐夫夸赞和感谢母亲时，母亲说是因为她炼了法轮大法，有一个好身体。每当我看到身边的人都在为父母买药、跑医院、伺候生病的父母的时候，就十分感慨：因为我从来都没有听母亲说过生病不舒服的事情，也没见过母亲生病！十几年了啊，自从炼功以来，母

亲就从没进过医院、吃过药、打过针。别人说不吃药、不打针、不生病我是不信的，可是真实的例子就发生在我的母亲身上，我不得不承认，法轮功真的很神奇！



法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月在长春传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

●**教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

●**使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功

祛病健身的有效率高达98%。

●**福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

●**弘传世界** 法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过3600项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸受到残酷迫害。





## 便利店生意兴隆的“窍门”

□文 / 山东法轮功学员

为了生活，在家人的帮助下，我接手了一家小便利店，一边经营小店，一边告诉世人法轮功的真相。

刚接手便利店时，我就本着诚信经营的原则服务顾客，一定做到货真价实。

我首先清理转让过来的货，把过期的货、假货都扔了。虽然自己损失了些钱，但是心里很踏实，坚决不为自己的一点利益以次充好、以假乱真，欺骗顾客。进货时我严格把关，只进有质量保证和售后服务的商品，另外尽量把售价降低，让利给顾客。在卖货的过程中，我热情服务，站在顾客的角度，真诚帮助顾客挑选满意的商品，对顾客尊重和信任。

有时顾客付钱时发现钱不够，我就说：“先拿回去用吧，等有时间再送钱来。”这样顾客会很快就把钱送来了。也有的顾客粗心，付钱时付多了，我就赶快退给他们。有时天冷了或是天很晚了，有小朋友来买冰糕，我就会善意地规劝他们：“先不要买了，现在吃了冰糕会肚子疼的。”有一次有一位老大娘骑自行车在店附近摔倒了，我看到后，赶快拿出马扎让大娘坐下休息，又给大



娘倒水喝。

我的这种经营原则在顾客中口传口，很快使小店的顾客多了起来，都说我人好、心善，货真价实，不骗人。

我的小便利店有外卖业务，我接手后，每天的订单直线上升，一天比一天多，从最初的一天几个订单到最多达到四十个订单，营业额随之大幅上升。窍门还是真诚地为顾客着想。要外卖的顾客一般都是很着急的顾客，急着吃饭或急着要使用商品，所以我都是第一时间接单，以最快的速度配好货，整整齐齐地用方便袋分类装好，看到骑手快来取货了，就拿着货等着，骑手一来马上把货递过去，请他尽快给顾客送去，这就缩短顾客的等待时间。整个过程既要快，又要准确，不能装错货，还要分类摆整齐，做到真诚地尊重顾客。当然，由于订单多难免有找错货的时候，当顾客打电话说货发错了，我就真诚地道歉，立即骑电动车给顾客换货或是退钱，顾客基本上都是理解的。

这样我的回头客就多。谁家需要什么东西了就在我的小店下订单。记得有一次晚上十一点半多了，有位老顾客打电话说手机的充电线坏了，能不能送个充电线过去？我就马上关了店门骑电动车送了过去。顾客非常感谢，我借机把法轮功真相光盘送给了她，让她多了解一些真相。

由于我按照法轮大法的要求经营小店，整天忙忙碌碌的生意很好。有一位老顾客跟我说：“你不像宣传讲的，说炼法轮功的人都不干活，只知道整天炼功。”我就进一步给他讲了真相，告诉他：大法师父要求炼法轮功人在各行各业都要做好自己的工作。我建议他看看法轮大法书。他认真看了，告诉我，他把书上对他有启发的段落都记录下来了。

炼法轮功之前，我也是个只考虑自己的那种自私自利的人。在法轮大法的熔炼下，现在处处事事能按大法的要求站在对方的角度考虑问题了。确实是这样的，法轮大法能够真正改变人心，能够让人不断提升道德做个更好的人。



## 这些母亲 和她们的幸福时光

她们，从读了一本书之后，变成了一个全新的母亲，不再对孩子发脾气，不再抱怨家人，内心充满喜悦。修炼，给她们带来了幸福的生活。

### 《转法轮》创造了一个全新的她



简森·古德林女士（左）参加墨尔本市中心举行的一次大游行

在澳洲一家语言学校担任英文教师的简森·古德林（Cansin Goldring）女士，是一位母亲，她从18年前开始阅读《转法轮》（法轮功主要著作）。她说：“在此生第一次阅读这本神奇珍贵的著作之时，我就决定戒烟了。随着戒掉烟酒，我变得越来越健康，内心更平和，从此不再需要去看医生了。”

“对我的儿子来说，最明显的变化是，我变成了一个完全不同的母亲。我不再因为细小的事情对他发火，我也不再教他：一旦别人打他，他应该还手，或者一旦受欺负，要立即告诉我什么人做的，我要去学校找他们评理，等等。随着不断阅读和理解师父在书中所讲述的内容，我变得很祥和。”

“在我儿子八岁的时候，我经常读《转法轮》给他听。”她说，“我儿子现在27岁了，他不知道酒精饮料是什么味道，从来没有抽过烟，一直在按照《转法轮》中所讲的‘真善忍’原则规范自己。”

“儿子从小到大，我从来没有见过他发脾气或者对任何事情表达不满，我认为这都缘于从小领悟《转法轮》中师尊的教诲。现在，他是一个非常成功的商人，也是因为他的成长伴随着阅读这些指导修炼的法理。”

简森·古德林说：“谢谢师尊的指引。是师尊让我这个母亲当得如此轻松。”

### 现在是一生中最美好的



阿尔苏·胡萨伊诺娃带着女儿一同来参加集体学法

俄罗斯喀山市的阿尔苏·胡萨伊诺娃（Alsu Khusainova）是一位母亲，2020年1月，带着女儿一同来到切尔尼市参加集体学法（学



习法轮功著作），并交流了自己修炼法轮功后发生的变化。

她说：“我修炼法轮功不到一年时间，但在这么短的时间内，我的家庭关系已经发生了变化。以前我一直抱怨我妈妈，不喜欢她东西摆得到处都是，我也不喜欢厨房做完饭后变脏。修炼后，这些冲突都逐渐消失了。我母亲也开始修炼法轮功，她开始收拾，我也不再特别揪住这些事情，发生了这种变化。”

“关于孩子。有时候因为工作上的不愉快和麻烦，我会向孩子发火。现在我不再把这些事情当作是不幸，所以也不会积攒压力和愤恨，所以和孩子的关系变得和睦了。我不是在遏制自己，而是不再对女儿产生负面的情绪了。”

“修炼法轮大法后每天都是全新的，我知道我身上在发生着什么，对我来说现在是一生中最美好的。”

## 妮娜一家的变化



2020年1月，妮娜·尼古拉耶夫娜·克里莫娃带着女儿、外孙来参加圣彼得堡的集体学法

妮娜（Nina）和女儿克塞尼亚（Ksenia）及两个外孙都修炼法轮功。妮娜说，18年前，她患有一系列疾病，包括脊神经根炎、营养管肌张力障碍、胃溃疡。性格变得越来越糟，并带来身体内分泌和免疫力的下降。多亏了法轮功，疾病消失了，性格改变了，妮娜

认为自己精神和身体康复的诀窍是从法轮功中学到的无私地对待别人。

克塞尼亚有两个孩子。她认为，自己在教育两个孩子亚娜（Yana）和帖木儿（Timur）上，还有和丈夫的关系上，原来很难保持镇定。多亏了法轮大法，她能够更平静、智慧地解决家庭中的所有情况。

克塞尼亚说：“如果像我以前那样对待的话，我可能无法保持我的家庭。如今，在冲突下，我会寻找自己的原因，而不去抱怨丈夫和子女。孩子们也修炼，变得更能专心学习，完成更多的事情。当性格按照大法的原则发展时，孩子的视野扩大了，对互联网的依赖就减少了。”

## 一人修炼全家受益



2020年中国传统新年前，墨尔本部分越南裔法轮功学员和家人给师尊李洪志大师拜年

澳洲墨尔本的越南裔法轮功学员陶春（Xuan Dao），是两个孩子的母亲，今年39岁，于2019年7月末开始修炼大法。

“仅仅半年，我就已经变成一个完全不同的人了，因为我在日常生活中尝试着遵循‘真善忍’原则。对我的两个女儿来说，我曾经是一个脾气暴躁的母亲，经常感到焦虑，并且一点小事就让我觉得压力很大。”她说。



“但是修炼后发生的奇迹是真实的，因为我的丈夫发现我变得越来越正面积极了。他发现我不再对两个孩子发脾气了，相反，在教育孩子时，我总是保持镇定和耐心。我也不太过分担心孩子们的健康，在日常生活中也不再紧张、不再被心理压力所苦。”

看到陶春的变化，陶春的丈夫从 2020 年 1 月也开始修炼法轮大法了。

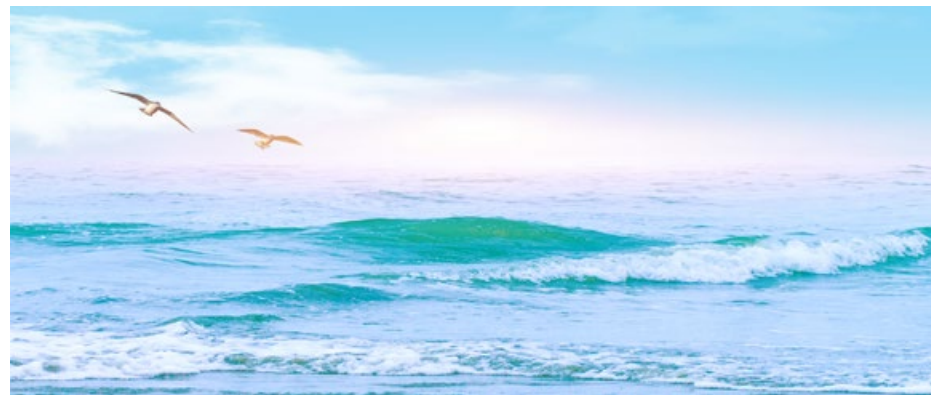


2018 年 11 月 24 日，约 5400 名法轮功学员于台北自由广场排出巨幅的英译本《转法轮》。

为什么一本书会有如此强大的力量？吸引那么多人来学，而且是一家一家地来学。我们听一下简森·古德林女士怎么说。

简森·古德林女士说：“每天晚上，当我开始阅读《转法轮》，我就开始检查自己的行为是好是坏。书中的法理在提醒我，应该心怀善念，应该做到真，也应该忍。有时候我没能按照这些原则去做，结果和主管或同事发生冲突。过后，我打开书，开始阅读。立即，我感到安稳和喜悦，因为看到了自己的错误，我变成了一个更好的人。这就是为什么这本书具有如此强大的力量。因为他能创造一个全新的我，一个更真、更善、更忍的我。”

“这本书已经成为我最伟大的朋友，是引领我走向慈悲心怀的向导，是在这个充满不可预知魔难的复杂环境中给予我力量的源泉。”



## 母亲的远见： 孩子你长大后千万别入党

我母亲 1998 年离开人世，老人家一生笃信神佛，与世无争，少言寡语，但却经常出语不凡。

在我刚刚懂事的时候，有一天晚上，趁着夜深人静，母亲把我叫到床前，小心翼翼地对我说：“再过几天，你就该到学校上学了。孩子，你一辈子都要记住妈妈今天晚上说的话，共产党是土匪，抢人家的财产，分人家的地，欺男霸女，整人害人，天不容，神不容。别看它现在猖狂一时，谁要相信它的话，跟着它干坏事，有朝一日，到天灭共产党的时候，必定跟着遭殃，下十八层地狱。你长大后千万别入党、团，清清白白做好人。”

在那个阶级斗争异常残酷、“万岁”声声不绝于耳的年代里，母亲的这一番话可谓颇有胆识。我把母亲的话一字一句默默牢记在心，从上学到上班，不入团不入党，不争名不夺利，生活平平安安，轻松愉快。

母亲一生活了八十多岁，无疾而终。去世时神态安详，宛如熟睡。

我们亲属数人为母亲穿衣装殓，十分惊奇地发现，老人家满身都是金色的莲花，奇妙无比，人间罕见。从空中隐隐传来阵阵仙乐，为人间所未闻。

时至今日，母亲的话已经应验。中共恶党坏事做绝，人心尽失，贵州石头上惊现“中國共產党亡”六个大字，天意已现灭中共的预兆。海内外有识之士掀起退党大潮，纷纷退出中共的党、团、队组织，以保平安。回想几十年前母亲对中共的评价和预测，更觉非同寻常，也使我更加敬佩、感激和怀念慈母。

## 武汉民众 感谢海外法轮功学员的电话

武汉肺炎传播迅猛，威胁中国人、威胁着人类。而受害最深的武汉，成了全球关注的焦点。四海同心，远居大洋彼岸的法轮功学员们纷纷打电话到武汉，告诉面临危机的民众真正救世的灵丹妙药。

### 旅行社老板：疫情结束后我请你来武汉看樱花

一位旅行社的老板接到电话说，他太太已经住进医院了。学员说：“我给你打这个电话，主要是告诉你，唯一能躲过这场瘟疫的方法就是记住“法轮大法好、真善忍好”这九字真言和退出共产党组织。

当他听完学员给他讲三退（退出中共党、团、队保平安）的意义后，很痛快地说：“好，你给我退了！”学员就用“顺安”化名给他退了。他说：“顺利平安，太好了！太谢谢你了！”最后还邀请学员：“等疫情结束后我请你们来武汉看樱花。”

### 为死者呼喊：问苍天，是天灾还是人祸？

一位已经在方舱医院的年轻人在网站上发了个帖子：问苍天，是

天灾还是人祸，谁来答复我？当他接到法轮功学员的电话时，痛苦地说：“这个手机的主人已经死了。”学员说：“你要节哀，不要太伤心，要保重自己。我可以给你自救的方法。”他说：“谢谢！”

学员说：“你家人的病情都是因为共产党掩盖疫情而被延误了，武汉市长明知道疫情已经来了，还掩盖。你说是天灾还是人祸？要是及时的防范措施，你的家人不会这么早就走的。”然后又给他讲三退的意义，年轻人听明白后，很坚决地说：“帮我退团！”

### 等床位的王先生：你帮我用真名退了！

武汉五十多岁感染了病毒的王先生，接到海外电话非常高兴：“真的太谢谢海外的同胞还惦记着我们啊！”他说自己等床位等了很久了。学员详细告诉他如何通过三退来自救，王先生认真地说：“你帮我用真名退了！”

### 方舱医院患者：我相信你，我一定会顺利平安的

已住进方舱医院的朱女士告诉学员，她妈妈已经住进重症医院，她的孩子和丈夫在家隔离。朱女士听明白了退党保平安的意义时，说：“好，你就帮我退了吧。”法轮功学员说：“我送你一个顺利的‘顺’字，这个时期人就顺利平安了。”朱女士说：“我相信你，我一定会顺利平安的！”

### 咳嗽的病患接到电话精神起来

一位老年患者接电话时还在咳嗽，他说：“我的老伴已经走了，我也很辛苦啊。”当听说打电话是要告诉他自救的方法时，他突然精神起来了，也不咳嗽了。听明白后他说：“我入过团，你帮我退了吧。太谢谢你了！”





## “天安门自焚”疑点重重

2001年1月23日，中共在天安门炮制了一出自焚的假戏，用来栽赃法轮功，在央视播出的录像中，多处破绽非常明显。



### 摆拍的王进东，补拍的塑料瓶

央视自焚录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有丝毫灭火的急迫。

当这个雪碧瓶疑点被质疑后，央视女记者承认这个镜头是“补拍”的。

### 刘春玲被击中头部倒地

央视录像慢放显示：

- 1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；
- 2、刘的头部被猛击后，一条状物弹起；
- 3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；
- 4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着刚刚用过力的姿势。



### 采访不穿隔离衣

根据医学常识，为防细菌感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，还把带菌的话筒递过去。这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

### 喝大量汽油却没事

医学研究指出，口服汽油每公斤体重7.5克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？



### 国际教育发展组织：该事件是由这个政府一手导演的

国际教育发展组织2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。



2003年11月8日，《伪火》(False Fire)，荣获第51届哥伦布国际电影节荣誉奖。该片以触目惊心的画面和精辟严谨的分析，揭示了“自焚”案的诸多疑点，从而证实该案是中共为栽赃法轮功而炮制的一起伪案。

## 母亲神奇的经历

□文 / 洪力

我母亲今年 76 岁。2017 年 7 月 22 日，母亲出现喘气费劲，全身浮肿的症状，眼睛都肿成了一条缝了。家人陪同她到镇医院检查，医生说：你赶紧去市里大医院检查吧，好象不是什么好病。

第二天，家人陪同母亲到天津第二医院就诊，医生首先给母亲插管往外抽水，缓解呼吸功能。在做抽水手术之前，母亲告诉我们：“如果抽出的水是黄的，我就继续治，如果是粉红色的水，我就不治了。”因为我叔叔得过同样的病，不到一年就离世了。

当医生插好管往外抽水时，刚流出的水是黄色，但是，眼看着水由黄色又变粉、变红，母亲的脸阴沉下来。

第二天做加强“TC”检查，结果是在母亲背后胸腔上发现两个肿瘤，一颗肿瘤伸进肺里，另一颗伸到心脏里，导致积水过多，胸腔压力大，喘气费劲。最后，医生诊断为胸腔癌。

医生说治疗有两种方案，一种是开胸手术取瘤，另一种是把核粒子植入肿瘤。手术费用最低也得 20 至 30 万元，还不能保证完全康复和生命安全。

我在外地工作，听说后第二天就乘火车赶回天津。路上我就在想，只有法轮大法才能救了母亲，以前我让母亲学功，可母亲总是说太忙没有时间学。

7 月 30 日，我赶到天津第二医院，看见母亲躺在病床上吸着氧气，插管往外流着红色的血水。母亲看到我有气无力地说：我没事。我和母亲慢慢交谈：“现在人得的病都很怪，有些病还很难治，而且看病还需要很多钱。”母亲频频点头，说：“是啊。”我说：“您相信儿

子的话吗？”母亲说：“当然相信。”我接着说：“那您从现在开始从心里默念‘法轮大法好！真善忍好！’只要您诚心默念这九字吉言，就能有救了。”母亲答应让我教她，我教了十多遍，母亲终于记住了。从那一天开始，母亲除了吃饭、睡觉，其余时间都在默念“法轮大法好，真善忍好”。

大哥和弟弟为母亲的病也很着急，大哥和医生定的 8 月 9 日“核粒子”手术。就是把核粒子植入肿瘤当中，利用核粒子烧死肿瘤。这个手术核辐射对人体损害是相当严重的，我从心里不希望母亲做这样的手术。

手术当天，亲朋好友来了很多人，早晨都没吃饭，我让小弟等候手术消息，我领大家吃饭去。还没等吃呢，弟弟突然来电话说：“手术做不了，大夫说需要做病理进一步确诊。”我听后心里舒了一口气。

回到医院，医生说在肿瘤上拿出一块肉，做完病理再做决定。五天后病理出来了，医生说没查出来病因。大哥不死心，拿着切片到天津肿瘤医院找专家看，结果专家也没看出来。第二天，大哥拿着切片亲自开车到北京协和医院找专家看，结果北京的专家也没看出来。下午大哥阴沉着脸回来了，问我怎么办。我说：“医院都看不了，那就出院回家呗！”

母亲出院回家后，天天看《转法轮》书（法轮功主要著作），还听大法师父的讲课录音。身体一天比一天好。不久就能骑着三轮车上街买菜，到处遛跬。





邻居都说：你老太太不是有病吗？母亲说：“是有病了，可我好啦！”亲戚也说：“婶，看你的状态比想象的好得多。”母亲回答说：“我学了法轮大法了，是大师父给我调整好的身体。”家里人看到母亲的变化也很高兴，也不反对母亲学大法了，都感谢法轮大法把我母亲从死亡线上拉了回来！

## 她们提前“预知”了灾难

□文 / 大陆法轮功学员



2013年11月22日，山东省青岛市黄岛区发生了震惊中外的化工输油管道泄漏爆炸事故。爆炸产生的黑烟弥漫在空中，连青岛市区天空都被遮挡住，一片黑暗。爆炸现场楼房震塌，人车炸飞，其景惨不忍睹。而中共却封锁消息，封锁岛屿，掩盖事实真相，掩盖死亡人数，如今回想起来还令人不寒而栗。

在这场突如其来的灾难来临前，有些人却在法轮大法的保护下神奇般地躲过了灾难，活了下来。下面仅举两例。

一次，我给一名女士讲大法真相时，她激动地对我说了的一件事：曾经有法轮功学员给她讲过大法真相，她很认同，并退出了中共的党团组织。当时那个法轮功学员还给了她一个真相护身符，并告诉她经常诚念“法轮大法好，真善忍好”有福报，遇到危险时能逢凶化吉。她很相信，把护身符天天戴在身上。

黄岛区爆炸发生前，她正在爆炸区专心买东西，突然眼前浮现出

一辆救护车呼啸而过的一幕场景，她不知是咋回事，但直觉告诉她这里要出事，让她赶快离开，她马上坐车离开。车刚驶出此地，身后便传来惊天动地的爆炸声，她惊出一身冷汗，庆幸自己捡了一条命。这时她才明白，刚才是她提前看到了将要发生的灾难。她想起法轮功学员对她所说的，知道是随身佩戴的真相护身符救了她。她从心里感谢李洪志师父的救命之恩，从此更加珍惜真相护身符。

还有一次，我刚开口给一位女士讲法轮大法真相，她说她知道真相，并早已做了“三退”，真相护身符天天带在身上。她还无比感激地说，是法轮大法师父救了她一命。

她说她家就住在黄岛区的化工输油管道旁边，是“11.22”爆炸事件的重灾区。爆炸发生前，她不知为什么，非要离开家去开发区亲戚家，没有任何理由就是要去，到了亲戚家爆炸也发生了。等她回家时，看到眼前的景象吓出一身汗：她所在的楼房被炸得很严重，不能住人了。若她当时在家，后果不堪设想。通过这件事情，她非常相信法轮大法是救人的高德大法，真相护身符也天天佩戴着。



## 为什么人们喜欢戴法轮功真相护身符？

常常有人向法轮功学员索要护身符，这是为什么呢？因为法轮功的真相护身符上有得福报的方法：“法轮大法好、真善忍好，诚念得福报”。为什么诚念“法轮大法好、真善忍好”会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善有善报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

# 戒掉毒癮

## 「法轮大法好」

### 六哥诚念

□文 / 真言

2016年的夏天，我在讲法轮功真相时遇到一个长得黑黑的小伙子，别人叫他六哥。他向我索了一本真相小册子，一边看着，一边直言对我说：“我是吸毒者，大法师父能帮我戒毒吗？”我听心里一惊。一般来说，吸毒的人是很不理智的。他能对法轮功学员说这些话，说明对大法和大法师父的信任，是向善的心出来了，多可贵呀。

我顿生怜悯之心，吸毒者多可怜呀，然而他们又是非常地无奈，因为用强制手段戒毒很难。我告诉他：法轮大法是佛法，

你就诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，大法师父一定能帮你，你不但能戒毒，还能得福报。

六哥一听非常高兴。他告诉我：“我还有一个好哥们，在医院住院呢，也是吸毒者。现在他得了脑梗，妻子领着孩子走了。我的妻子也带着孩子和我离婚三四年了。我们不能再这样混下去了，我们要重新做人。可是谈何容易？如今，自己的亲人都远离我们，父母兄弟更不接近我们，真是姥姥不亲舅舅不爱。我看炼法轮功的都是善良人，对别人好，不图回报，我也想你们这样的人。”

一席话，说得我好感动。

六哥告诉了我他家的住址。第二天，我给他送去了宝书《转法轮》。他异常兴奋地告诉我说：



“从昨天开始我一直诚念‘法轮大法好、真善忍好’，我真的有感觉。我知道大法师父管我了，我有救了！我把剩下的好几千元的毒品都扔炉子里烧了。”我真为他感到高兴。

再说六哥住院的哥们利诚（化名），听说六哥念“法轮大法好”，戒毒了，真是喜出望外，在绝望中找到了希望！于是他自己也诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”，没几天就出院了。

2019年元旦刚过，我在街上遇见了利诚。他告诉我，他一直在看大法的书。自从2016年戒毒后，他身体越来越好，妻子也领着孩子回来了。他说：“感谢法轮大法救了我，大法师父救了我。是法轮大法给了我一个完整的家。”

六哥现在不但自己在大法中受益，还告诉亲朋好友“法轮大法好”、“三退保平安”。他对我说：“我得福报了，干啥啥顺利，现在有两个门市房出租，日子过得可好了。真感谢你们法轮功学员啊！”我说：“让我们共同感谢大法师父吧！”



访问明慧网  
了解真实讯息

明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)），成立于1999年6月，主要来自中国大陆的第一手资料，及时报道与法轮功相关的真实讯息，其中包括法轮功学员在修炼中的受益心得、法轮功弘传世界的盛况、中共对法轮功的迫害等等。

联合国人权报告多次引用明慧网案例谴责中共对法轮功学员任意监禁、酷刑致死，并要求停止迫害。目前明慧网在中国大陆被封锁并被恶意攻击。

欢迎您突破网络封锁（即翻墙，方法见封二）访问明慧网，全面了解法轮功真相。翻墙后，您还可以阅读到更多真实资讯，以及《九评共产党》《共产主义的终极目的》等旷世巨著。





## 一位武汉肺炎患者的获救经历

有一位 Z 先生，2020 年过年前去武汉。到了武汉才发现那里的疫情已经相当严重，没几天就宣布封城，想出城已很困难。他设法逃出，并历经千难万险，回到了自己的家乡。到家也不敢与家人团聚，就自行隔离吧。心想，14 天后没事就自由了！

就在第 14 天，他突然出现高烧、咳嗽、胸痛等“武汉肺炎”症状，人很快就倒下了。他打“120”电话向医院求救，某医院起初答应出诊，然后很快回复说无法去接他，让他与传染病医院联系。可电话打到传染病院后，那边也说不能去接他，叫他自己去离市区很远的一所医院就诊。

他知道不会再有哪个医院能派车来接他了，他病情这么严重，根本无法自行去医院。他彻底绝望了……惊恐与失望中他打电话告诉七岁的儿子：“爸爸生病了，可能快不行了……”

Z 先生的儿子、妻子和岳母都是法轮功学员，因为隔离，无法来到他身边，只能打电话鼓励他。儿子不断地打电话告诉他：“爸爸，你一定要念‘法轮大法好，真善忍好’啊！一定要念啊！”他终于想起大法来了，答应了儿子。

第二天，家人接到了他的电话，他说他的高烧已经退下来了，浑身大汗淋漓，目前很虚弱，无法起床，但已经无大碍了，让家人放心！

家人个个激动不已，孩子的姥姥禁不住落下泪来。Z 先生明白：是法轮大法救了他的命！



## 大劫时 总有人能幸免于难

□文 / 宋宝蓝

世上有很多这样的例子，每当大劫大难降临时，总有人能幸免于难，平安历劫。

发生地震时，地面开裂，火焰燃烧，有人却幸免于难。有一户人家将要搭船，小孩哭着喊着，死活不肯上船，船难后才知，原来一切事出有因。日军轰炸广州，有人却因提早搬家，躲过了灾难。

### 大地开裂 因何有人躲过了灾难

民国三年（公元 1914 年），大理府所辖的四个县发生地震，其中以大理城内震灾最为惨烈，房屋、城墙全都倒塌，惟有寺院中的宝塔没倒，矗立如故。

当地震摇晃得很剧烈时，有些地面裂开巨大的缝隙，从中喷出火焰，向外蔓延燃烧。惊恐的人们争相逃命，有的人脚下土地裂开，身陷坠落，刚要出来，地面又覆合起来。来不及逃出的人，有的被截断腰肢，有的仅露出一头在地面。犹如身陷火焰地狱，惨不忍睹。城中有数千户居民不幸罹难，幸存者寥寥无几。

当时，有两家金箔店铺，一户是赵家的万昌号，一户是杨家的湛然号。震灾发生时，地火烧到这两家门前，便自动熄灭了。两家人口各有数十人，全都安然无事。

众人均知，赵杨两家数代相承乐善好施的门风，而且又敬重佛门，

在现实生活中修心束己，不伤害他人。

### 小孩哭闹不上船 原来他看见了……

民国十二年，陈小甫领着亲眷 13 人，准备前往昆明观音山寺礼佛。当大伙到大观楼搭轮船时，众人都已经登船了，陈的六岁小孙儿却大哭大闹，不肯上船，而且还好像非常恐惧的样子。陈夫人牵着他，他也死死抗拒，哭着不肯上。陈小甫疼爱孙儿，见他哭着喊着，实在没办法，全家人只好下船上岸。

就在小孩哭闹的时候，船已经开走了。大约行了半里路，人们看见船底竟然向上，翻在水中。全船人都不幸溺死。

陈小甫回到家，问孙儿：“你怎么不登船呢？”小孙儿说：“我看见船边站着一个巨人，青面獠牙，手里拿着钢叉，相貌非常凶恶。所以害怕不敢上船。”全家人因此免于灾难。陈家笃信佛法，或许他们平日践行神佛所说的，修持有方，才能在大难中得到庇护。

### 日军轰炸广州 亡友报信使他躲过灾难

民国二十七年夏日，某一天，几十架日本飞机突然侵袭广州，狂轰滥炸。城中楼房几乎被炸成废墟，百姓死伤无数。

等事态稍稍平息后，报纸上刊载了这么一则消息。说有许李两人，原本是同事。李某去世后，许某帮助安葬亡友，又照顾他的妻子和年幼的孩子，犹如照顾自家人一般。就这样，过去了十多年。

一天，许某走在路上，忽然遇到李某，李热情地邀请他去酒馆小酌。许某心想，李早就去世了，怎么还能来到这里呢？

李某似乎察觉到友人的担忧，缓缓说道：“您不要害怕。承蒙您的恩德，我的妻子和儿子都能活命。感恩您的恩德已经很久了。不久这里将会发生巨大变故，您的住所也将遭灾。我正奉命登记名册，庆幸的是，您和您家人的名字都没有在名册上。所以特来告诉您，赶快离开这里，以保平安。”并且赠送许某一笔钱，作为酬谢。

李某再三叮咛珍重，就转身离开去，行走之快，犹如疾风，转眼

就消失了。许某虽然半信半疑，仍然带着全家迁移到别处。不久，就发生了日军空袭滥炸之事，许某先前的住宅都被炸毁了。

虚云获知此事，说：“生死之事，实非偶然。然而鬼也知道酬谢恩情。报应的速度之快，犹如回响的应答声，令人明明白白地相信（果报不虚）。”（参考资料：《虚云和尚自述年谱》）



“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。当上天要灭它时，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

### 声明三退的方法（可用真名、小名、化名）

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-201-625-6301
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网
- \* 利用出国的机会，在国外将三退声明通过上述方式发出或者交给退党服务中心义工。



# 漫漫团圆路 万里写传奇

一位年轻的母亲陈真萍，身患子宫大型肌瘤及肝癌晚期，因无法医治，失去了生活的最后希望；两个年幼的女儿，面临着变成孤儿的惨境……

绝处逢生！短短几个月，母亲所有病痛症状消失，走路生风，人也变得和蔼慈祥——一本奇书开启了这个家庭的幸福生活。

然而，一场空前的迫害，母亲深陷囹圄，大女儿有家不能回，小女儿流离失所……

团圆是那样地遥不可及！

漫漫团圆路，在遥远的北极圈内，一位柔弱的女子和她的妹妹一起，用坚忍与善良，演绎了一段现代“劈山救母”的传奇……

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)）。翻墙后也可搜索观看视频《传奇时代：漫漫团圆路》（封面为芬兰赫尔辛基）

