

突破网络封锁 寻找真实世界

翻墙软件获取方法

电脑版 <https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

安卓版 <https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示

用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

了解更多真相，请访问法轮大法明慧网www.minghui.org

HOPE 希望

KEEP YOUR EYES
ON THE TRUTH

从宝莱坞到好莱坞
名人发型师
别样英伦

寰球视野

英国



目录

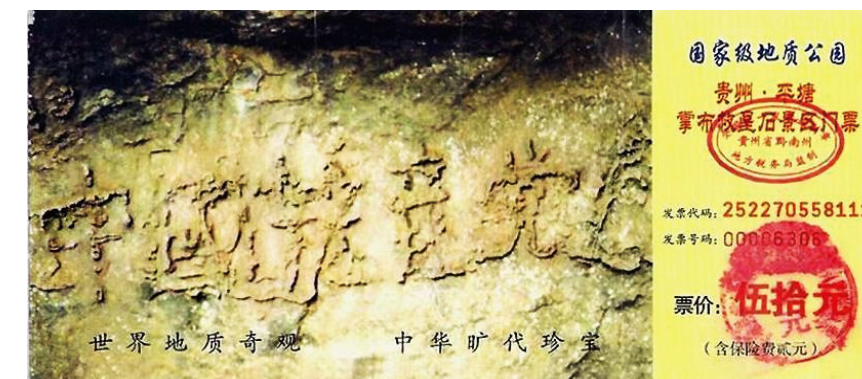
CONTENTS

- 卷首一文** ● 消除新冠瘟疫的希望在哪里？ 01
- 人间正道** ● 从宝莱坞到好莱坞名人发型师揭秘灵感之源 03
- 100万元年终奖怎么分？ 06
- 中医师悟出了特别的“医道” 08
- 寰球视野** ● 别样英伦 12
- 法轮功弘传英国剑桥大学 15
- 传统智慧** ● 四位帝王,为何都是壮年暴毙？ 18
- 中共公安部副部长、国保总头目孙力军遭报落马 19
- 生命探索** ● 科学发现:病毒携带着精神信息 20
- 《大明劫》里有避瘟疫的方法 21
- 台湾不“封城”,为什么抗疫成绩显著？ 22
- 纽约珠宝商感染武汉肺炎如何痊愈？ 24
- 希望之光** ● 中国遗传学之父“魔口逃生”记 26

大纪元向全球郑重声明：共产党的末日就要到了。但是这个邪恶的党（魔教）在历史上却对众生、对神佛犯下了滔天大罪，神一定要清算这个恶魔。如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过中共与中共其它组织的（被邪恶打上兽的印记的）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。一旦谁对这个魔教清算时，大纪元储存的记录可以为曾经声明退出中共和中共其它组织的人作证。

大纪元声明引发了退党（团、队）大潮，每天都有三万或五万人声明退出中共及相关的一切组织。海外召开了 400 多场《九评共产党》研讨会，世界各地都设有退党服务中心。

当老天要通过天灾人祸的形式清算中共时，凡是它其中的一分子，就要跟其遭殃。一个黑社会组



▲ 2002年6月，贵州平塘掌布风景区发现2.7亿岁“藏字石”，巨石断面惊现“中国共产灭亡”六个大字。上图是“藏字石”景区门票。

织被一网打尽时，有人说不能抓我，我什么坏事都没干，就是烧火做饭的。不言而喻，因为他是这个组织里的一个成员，也要跟其受连累。老天是最公正的，他要惩罚的是那些真正的坏人，而对那些好人是要挽救的。所以就给这些人一个机会：声明退出就能保平安。可用原名、笔名、化名、小名，因为名字只是一个人的代号，老天看的就是人心，所以用笔名、化名“三退”也有效。

3 为什么说“三退保平安”



“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过为其“奋斗终身”的毒誓。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡。

现在上天要消灭它，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您一分钱。

有人说“自己心中退就算退了，不必声明”，

还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。

声明“三退”方法

◎ 用海外邮箱发表“三退”声明至退党邮箱。网址如下：tuidang@epochtimes.com

◎ 用翻墙软件登录退党网站声明“三退”。网址如下：tuidang.epochtimes.com

1 疫情期间一本中共禁书全球热卖



近年来，一本禁书《九评共产党》在全球热卖，特别是在“武汉肺炎”疫情期间。外界已经注意到，这次瘟疫严重的地方，都是跟中共走的近的国家，所以许多人都想了解共产党的本质。

16 年前，大纪元发表系列社论《九评共产党》（简称《九评》），首先提出“天灭中共”，并引发退党大潮。《九评》自

2004 年 11 月 19 日横空出世，至今已引发逾 3.5 亿中国人“三退”（退出中共党、团、队组织）。

《九评》也被称为近年来流传最广的中共禁书，在许多国家出版，已翻译成英、日、德、法、韩、俄、西班牙、越南及意大利等 20 多种语言文字。博大出版社社长洪月秀表示，《九评》出版发行后，2005 年卖出十几刷，2014 年出版精装十周年纪念

版也都售完。近期台湾经销商反映说，疫情期间《九评》热卖，尤其是在高雄，希望出版社再版。

据悉，《九评》是畅销书，也是网拍的热门商品，有 7 成销售是通过网路书店，3 成是实体书店。对于《九评》在疫情期间热卖的现象，洪月秀表示，“武汉肺炎”肆虐全球，有人说这次瘟疫严重的地方，都是跟中共走的近的国家，有些人也意识到了，所以想了解共产党的本质。

千百年来，神一直在呵护着人类。仰望上苍，秉持内心的善良，反思自己的行为，拒绝最大的邪恶代表——中共，就可以得到神的护佑。这是人类远离瘟疫的最根本保障。

洪月秀说，“如果现在天象是正邪大战，那共产党代表的势力就是负面的邪恶势力，现在想明白真相的人会买《九评》在找答案”，“因此书将共产本质是‘邪灵’讲得非常清楚。”

博大出版社已决定在《九评》发表 16 年之际再版发行平装本，希望能让世人认清中共本质。

2 “三退”，不花一分钱的免疫良方

如今，世界上共产党执政的国家只剩中国一个大国，强大的共产联盟早已解体，被誉为超级大国的前苏联在 1991 年解体。当罗马尼亚总书记齐奥塞斯库在台上演讲说“共产党要统治一百年”时，他怎知几天后自己会被处以死刑，罗共解体？这些事情不是人能想象得到的。

古今中外，很多预言都预告了中共将在当前这

个历史时期走向灭亡。贵州境内出现了亿年“藏字石”，奇石横断面惊现出“中國共產党亡”六个大字（记者考察后不敢实报，只报了“中国共产党”五个字）。此类事件在历史上改朝换代时也出现过。

2004 年 11 月底，国际最大华人媒体大纪元网站发表了系列社论《九评共产党》，将共产党特别是中共的邪恶本质揭示出来。2005 年 1 月 12 日，

消除新冠瘟疫的希望在哪里？

如今，“新冠瘟疫”就像“潘朵拉盒子”一样，已经在全球打开了！“潘朵拉盒子”出自古希腊神话，比喻会出现一连串不幸的灾难。潘朵拉（Pandora，也译作潘多拉）是希腊之神宙斯用泥土创造的第一个女人。

据传说，在创造潘朵拉之时，很多神都参与了，每个神都赋予了她一样特性：阿佛罗狄忒为她淋上令男人疯狂的激素；赫拉赐予她好奇心；女神雅典娜给了她无知，并教她织布，制造出各种颜色的美丽衣织，使她看来更加鲜艳迷人；神的使者赫尔墨斯传授她语言的天赋，包括“说谎的天赋”；宙斯赐给了她“潘朵拉”这个名字，古希腊语的意思是“拥有一切天赋的女人”。

宙斯给潘朵拉一个密封的盒子，里面装满了祸害、灾难和瘟疫等，让她送给娶她的男人。这其中的用意，可能是神要用它来惩罚那些违背天理、自私作恶的人。据传说，潘朵拉被创造出来之后，宙斯命令赫尔墨斯把她带给普罗米修斯的胞弟——埃庇米修斯（意为“后觉者”或“后悔”）。因为宙斯知道普罗米修斯（意为“先见之明”或“深谋远虑”）不会接受潘朵拉，所以一开始就送给了埃庇米修斯。

普罗米修斯曾警告过埃庇米修斯，千万不要接受宙斯的礼物，尤其是女人。但埃庇米修斯生性愚钝，遇见美貌的女人，他没能受住诱惑，便接受了。



果然，娶了潘朵拉之后不久，埃庇米修斯就跟他的名字一样，开始后悔了。因为潘多拉自从结婚以后，就不断地想打开那个神秘的盒子，而埃庇米修斯知道盒子里的“礼物”未必是好东西。

有一天，潘多拉的好奇心战胜了一切，她等埃庇米修斯出门后，就打开了盒子，结果一团烟冲了出来，里面的东西一下子都跑出来了，包含了瘟疫、忧伤、灾祸、疾病等等。潘朵拉在慌乱与害怕中，赶紧关上了盒子。盒子里留下了最后一

样东西，那是唯一美好的东西——希望。

因此，即使经受各种磨难，人们的心中也始终会保存着可贵的希望——相信磨难总会过去，光明总会到来；相信一切磨难不过是上天对人犯下错误的惩罚和希望人类能够回归本性的启迪。

如今，“新冠瘟疫”就像“潘朵拉盒子”一样，已经在全球打开了！自 2019 年底“新冠瘟疫”爆发以来，至今已传遍全球，波及了世界上大多数国家和民族，已检测出来的感染人数已超过千万，造成了数十万人死亡。人类正在经历一场生死攸关的巨大考验。可以肯定地说，这是一个巨大无比的“潘朵拉盒子”，这个“盒子”之所以被人类打开，那肯定是有原因的。那么，“新冠瘟疫”发生的原因是什么呢？其根源在哪里？“新冠瘟疫”最容易感染哪些人？其传播有哪些规律？人类消除“新冠瘟疫”的最后“希望”在哪里？◇

The Right Path 人间正道



生命的选择题

“二战”时，欧洲盟军的最高司令艾森豪威尔将军在一个寒冷的夜晚驱车赶往总部。途中，他看到一对老夫妇坐在路边，已经冻得不行了。他要司机停车询问，而他的参谋说：“还是通知警察局来救助他们俩吧，我们不能耽误了去总部的时间。”

可将军坚持要停车，他说：“如果等到警察局派车来，恐怕两个老人早就冻死了。”就这样，两个老人被接上了车。原来他们是开车来看儿子的，不料车子中途抛了锚，只好在路边等人帮忙，他们非常感谢将军的善心帮助。将军命令司机先绕道把两位老人送回了家，再赶到总部。

事情过去不久，盟军得到消息，那天晚上，德军的狙击手已埋伏在了将军原来的必经之路上。如果将军走了原来的路线，就可能车毁人亡了。

很显然，艾森豪威尔将军的



▲ 艾森豪威尔将军在去总部的途中遇到一对因车子抛锚而等人帮忙的老夫妇。

善举其实是帮了他自己。谁能说冥冥之中没有天意呢？这似乎就是上天在将军面临险境或厄运之时，给他出的一道关乎生死的选择题。表面上看，是那对老夫妇需要帮助，其实真正需要帮助的或许恰恰是将军自己。在灾难来前，上天用这对受困的老夫妇来帮助将军脱离危险，但有一个前提，将军必须答对这道选择题。

假如将军是一个非常“现实”、冷漠的人，假如将军没有勇气坚持良知，他就可能做错选择，那么将军的人生将就此终结，美国的历史甚至都会改写，他将不会是我们后来所知道的美国总统艾森豪威尔，他将不会有后来的一切荣耀……但是将军做对了，他顺应天意（上天原本就要帮助他，但人自己的选择也很主要），得到了上天的庇护，不仅救了他自己，也救了与他随行的所有人。

我们不知道将军的成长历程，不知道将军为什么身处高位还有如此善良的心，在经常死人的战争年代，那么尊重看上去无足轻重的一对老人。是将军用他心底的善良和见义勇为给自己的生命做出了正确的选择，带来了福分。一个善意的举动换来的是命运的转变，这就是上天给艾森豪威尔将军最好的礼物，同时也告诫人们：帮助别人就是帮助自己，善意的付出能得到更多的回报。◇

营养不良而死于狱中。

临行前那天深夜，李景均悄悄敲开邻居、好友林传光教授的门，告知他自己的逃亡计划。林传光夫妇吓得目瞪口呆，他们劝李景均三思而行，说万一逃亡不成而被抓，后果不堪设想。

李景均去意已决。

第二天，李景均一家分乘两辆三轮车，由北大宿舍直奔前门火车站。出校门时，他请门卫将一封信转交校委会主任乐天宇和副主任俞大绂，信中称：自己“身体欠佳，请假数月，请勿发薪”。

李景均一家到达火车站时，俞大绂与陈延熙等教授冒着春寒前来送行，他们彼此握手，“挥泪拜别”，共事多年的好友，从此天涯永隔。

在上海待了两天后，李景均一家坐火车去广州。1950 年 3 月 12 日，李景均怀抱着 4 岁的女儿，与克拉拉一起走过深圳罗湖桥，踏入了与中共意识形态完全不同的英租地——香港。

那时，香港是个自由世界，可是他没有任何身份和护照。

一个美国人的营救

李景均出走后，北农大全校师生开大会，连续几天批判李景均的“反动言行”，他的出走被定为“叛国”。此事震动了中共高层，毛泽东两次批示，提出“必须撤查农大领导，并作适当处理”，乐天宇被撤销了校务委员会主任之职，并被调离了农大。

李景均到香港后，曾致函同事陈延熙，说自己是被迫出国，“学无所用，逼上梁山”。他又写信给在美国的朋友，告知摩尔根遗传学在中国大陆的困境，并求助谋职，“如果我有可能在你熟知的任何大学或研究机构任职，我将乐于为其效劳”。此信被转给了《遗传杂志》，该杂志不久刊登了此信，标题是《遗传学在中国死亡》。

诺贝尔奖得主穆勒，当时是该期刊的编委之一，

他曾在苏联工作，耳闻目睹过苏联意识形态对科学的粗暴干预，以及对科学家的迫害、摧残，因此，他决意竭尽全力营救李景均。

穆勒与美国其他一些遗传学家多次写信给美国国务院及美驻香港总领馆的官员，他们介绍说：李景均博士所著的《群体遗传学》是一部最好的英文著作，该书非常有助于培养在这一重要而晦涩领域里工作的青年科学家。李博士虽年轻，但他是中国遗传学界的领军人物，而且他是唯一一位拒绝在压力下放弃自己原则的中国遗传学家。

穆勒还为李景均一家递交了经济担保书，最终帮助李景均取得了签证。1951 年 5 月，在滞留香港 14 个月，李景均一家终于离开香港到了美国。

命运的对比

在李景均逃离中国大陆两年后，1952 年 6 月，中共对知识分子的大迫害开始了。自 1952 年秋季开始，所有正统的遗传学课程全部停授，相关研究停止，摩尔根遗传学研究在中国死亡了。同时，大批知识精英被迫害致死，如陈寅恪、傅雷夫妇……

君子防祸于先，不立于危墙之下，李景均以远见和智慧躲过了中共对知识分子的大迫害。

当中国知识分子被连绵不绝的政治运动迫害时，受聘于美国匹兹堡大学公共卫生研究院的李景均，成为享有世界声誉的科学家。任教期间，李景均被视为该校公共卫生学院的创始人，担任该校生物统计系主任，他被称为遗传学界的领军人物，任美国人类遗传学会主席、美国科学发展协会委员会委员、美国控制遗传舞蹈病国会委员会委员等职务。1962 年，李景均被选为台湾中央研究院院士。1998 年，李景均荣获美国人类遗传学会颁发的杰出教育奖。

在中国大陆被称为“伪科学”的《群体遗传学导论》，后来由芝加哥大学出版社出版，并获得盛誉——“发挥的决定性影响达 20 年之久，全世界整整一代遗传学家都得益于该书”。◇

Ray of Hope 希望之光

中国遗传学之父“魔口逃生”记

李景均，1912 年出生于天津富商之家，其父李锐是经营出口贸易的“桐油大王”。在大学毕业后，李景均入读美国常春藤名校康奈尔大学，主修遗传学和生物统计学。



1941 年，在获得博士学位之后，李景均（下图）决定带着新婚的美籍华裔妻子克拉拉（Clara Lem）回国。时值战乱，所以回国的路途充满了艰辛与危险，但李景均不后悔，他对未来充满了信心。

回国后，李景均先后到数所大学任教。1946 年，李景均出任北京大学农学院农学系主任兼农业试验场场长，成为北大当时最年轻的系主任，那时他才 34 岁。1948 年，李景均的英文版《群体遗传学导论》由北大出版社出版，这是世界第一本群体遗传学的大学教科书，在将近半个世纪中，它都是该领域里最权威的著作。

但是，事业如日中天的他，在不久之后，却毅然离开了祖国……

命运急转直下

1949 年，中共篡政后，照搬苏联模式搞教育，将北大、清华、华北大学的农学院合并为北京农业大学。仿照苏联，北京农业大学也展开了“米丘林路线”运动，提倡苏联农艺学家李森科的遗传学，认为李森科的遗传学是“辩证唯物论”，而近代摩尔根遗传学，则被认为是“反动的唯心论”，是“形而上学”，要被打倒。

不久，农学院的《农讯》载文批判了李景均的《群体遗传学》，称其为“荒谬”。李景均主讲的《遗传学》《田间设计》和《生物统计》三门课程被批判为“资产阶级的”、“为马尔萨斯人口论服务的”、“唯心的”、“反动的”的“伪科学”。李景均被迫辞去系主任之职。

很快，李景均又被扣上了“亲美反苏”的政治帽子。

一个纯学术问题，却被扣上了政治帽子。李景均认识到，自己这种“资产阶级知识分子”，很快就会面临被“思想改造”，而且，“即使有极大的耐心，我的同事们和我也不可能在中国把遗传学从灭亡中拯救出来。一个人在这种情况下必须声明忠于李森科学说，否则只有离开。

李景均没想到，当年他放弃在美国的安逸生活回到祖国，待到所谓的“中国人民站起来了”的时候，他竟被诬蔑为敌人。他感到“一腔热情，报国无门”。那时也有朋友劝他公开认错，李景均拒绝了，最后他决定离国出走。

“魔口脱险”

1940 年，苏联农业科学研究所所长瓦维诺夫，因反对“米丘林学说”被捕入狱，他被指控为英国间谍，证据是他曾在英国留学。有消息说，瓦维诺夫被捕是因为他企图逃离苏联。后来，瓦维诺夫因

从宝莱坞到好莱坞 名人发型师揭秘灵感之源



这位希腊裔名人发型师，
在好莱坞和宝莱坞明星中间声名远播，
杰西卡·阿尔芭、小罗伯特·唐尼等都是他的座上客。
创意无限的他，将名人的头发当画布，
发胶和吹风机作神笔，
灵感之源，
则是一颗清净祥和的心。



▲ 获得《Vogue》杂志印度版授予的年度“最佳发型师”称号。

▼ 乔尔吉欧为宝莱坞女星安努舒卡·莎玛打造的新娘发型。



加布利埃尔·乔尔吉欧（Gabriel Georgiou）——这位出生于希腊的澳大利亚人，如今在国际娱乐圈享有很高知名度。他为影坛巨星们打造的令人惊艳的红毯造型，让他获得《Vogue》杂志印度版授予的年度“最佳发型师”称号。

2015 年影片《宝莱坞之乱世红颜》（Bajirao Mastani，即《帝国双璧》）中迪皮卡·帕度柯妮的华丽的发型，也出自这位充满激情的发型师之手。

他最耀目的近作之一则是为宝莱坞女星安努舒卡·莎玛打造的婚礼发型。

近期，乔尔吉欧接受英文新唐人网站（Ntd.tv）专访，分享了他星光灿烂的人生旅程中的一些精彩时刻。

乔尔吉欧的童年时光基本上在澳大利亚和希腊度过，他儿时的梦想是当演员，但父母不同意。他说：“我很喜欢艺术，各种艺术形式都喜欢。在父母的许可下，我决定追随哥哥的脚步，为杂志、音乐录影带和时装秀打造发型，这对我很有吸引力。”

随后他就读了伦敦的 Toni & Guy 美发学院，还在公立专科技术学院（TAFE）墨尔本的旗舰学院学习化妆、服装、假发和美发。

1999 年乔尔吉欧前往好莱坞，很快就活跃于名流云集的各种盛事。明星名人、电影公司的艺术总监和制作人都不要而同注意到了他的才赋。很快，德鲁·巴里摩尔、基努·李维斯、杰西卡·阿尔芭……每位顶级明星都想请他

做头发。

乔尔吉欧回忆说：“我成了业界最忙碌的发型师之一。”吹风机和剪刀在他手上犹如被赋予神力，变幻出美不胜收的发型，这也为他带来滚滚收入，让他在洛杉矶置办自己的屋宅，还拥有了私人飞机。从澳洲到雅典，从伦敦到洛杉矶，他的脚步遍及几大洲，2008 年，他邂逅了活力四射的印度孟买。

当时，他获经纪公司“Anima Creative Management”邀请来到印度，在这个时尚和电影业高度发展的国家，机遇无处不在；不过，还没有来自海外的发型设计师落户在那里。乔尔吉欧决定一试。

印度美发界的审美风格，让乔尔吉欧感觉犹如回到了上世纪

个病毒让人与世隔绝，让人体会到孤独的恐惧，你必须自己一个人来对付这个疾病，没有人能帮你。”

4 月 23 日，盖德的一名朋友、法轮功学员安娜·路易斯，推荐她不妨试试念九字真言——“法轮大法好，真善忍好”（Falun Dafa Hao, Zhen Shan Ren Hao），并给她发了法轮大法的网站。

结果当天晚上盖德就回短信给安娜，告诉安娜念了九字真言后，她可以感觉到空气渐渐地进入她的肺里了。她可以呼吸了。之后又发一个短信告诉安娜说她可以感觉到心脏也有空气了。第二天早上她又写短信给安娜说昨天晚上她念着念着结果睡着了，睡得很沉。她好多了。她现在想学法轮功。

盖德女士说：“她教我念‘法轮大法好，真善忍好’，让我一直念，一直念。我说 OK，因为我没有选择了，我不知道可以做什么。医生说别去医院，去了就要上呼吸机了。”盖德发现，当她一个字一个字地念这句话的时候，“我的肺被打开了，新鲜的空气进入我的肺中，我能够把气吸得更长更深。”

她说：“不管谁创造了这个口诀，这真的是让人正确呼吸的方法。”

在慢慢地一字一顿地重复九字真言的过程中，她喘过气来了，在接下来的三天中，盖德终于能象

“那种无法呼吸的恐惧是巨大的，因为你一个人，旁边没有亲人。我在想，如果下几分钟中我喘不上来气，我也不能叫任何人来给我送去医院。因为我中毒了，他们也会被传染，那种害怕亲人受到感染的恐惧是极其折磨人的。”

正常人一样呼吸顺畅了，一切又恢复到了从前的样子。

盖德发现，念九字真言不仅让她武汉肺炎的症状消失，而且她过去的心脏病以及其它病状都消失不见了。她一年前做过血管造影手术，她原来的心跳是每分钟 44 ~ 46 下，现在是 50 ~ 54 下。

盖德说，她现在天天念诵“法轮大法好，真善忍好”。“不

管是睡前，还是醒来的时候，还是在我走路的时候，还是我有不好的想法，或者抑郁的时候，我都念这个口诀。在过去的两三周内，我恢复过来了。可以说是法轮大法救了我。”

盖德女士说：“我以前不相信神迹，但是我念九字真言确实全面改变了我的能量水平。”她说，现在她感觉自己充满活力，每天走步两英里，并开始了日常的工作。

5 月 18 日，盖德接受媒体采访时说：“我昨晚睡不着觉，我就念这个口诀（‘法轮大法好，真善忍好’）。于是我就睡着了。一觉醒来，看到一个明亮又美丽的早晨，这对我来说太神奇了。这是如此珍贵的一份礼物！”

盖德女士说：“我要感谢法轮大法，真的，我必须感谢法轮大法，感谢安娜，是神把她和法轮大法送到我身边的。”◇

***Together,
We Face the difficulty!***



纽约珠宝商 感染武汉肺炎 如何痊愈？



▲ 犹太裔珠宝商人奥斯诺·盖德 (Osnot Gad) 女士。

奥斯诺·盖德是一位
居住在纽约长岛苏福克郡的
犹太裔女珠宝商人。
在此次武汉肺炎中，
她不幸中招，然而短短几个
月她就奇迹般地痊愈了

.....

今年3月中下旬，她出现了“武汉肺炎”的症状。在呼吸困难、无法动弹，又与家人隔离之际，幸获一位修炼法轮功的朋友相助，告诉她诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言后重获健康，目前她已经开始正常工作。

盖德女士是美籍犹太人，上个世纪60年代移民美国，是家族珠宝生意的掌管人。今年73岁，每年在世界各地旅游，寻找奇石异宝做首饰材料。

今年3月12日，她的弟弟一家从曼哈顿到长岛度周末。她的弟弟一家离开一周以后，3月19日，她开始感觉不适：自己嘴里除了一股金属味儿之外，其它滋味儿什么都尝不到了。

她在5月18日接受媒体采访时说：“那时候人们说起过武汉肺炎（新冠病毒），仅仅是谈论而已，哪里象后来知道那么多，没有人说失去味觉的事情……”

盖德回忆当时的情形：“我只想吃甜或酸的食物。我只想躺在床上，一起床就觉得浑身疼痛。”3月21日，盖德自行开车到南汉普顿的医院，医生告诉她肺炎症状，叫她回家自我隔离，而且叫她每四小时服用一次泰诺（Tylenol 退烧药）。

盖德遵医嘱自己在家隔离后，身体一会儿好，一会儿不好，然后越来越不好，逐渐变得呼吸困难，全身疼痛起不来床，她感到了死亡的恐惧。

盖德说：“我完全丢失了从3月21日到4月21日的记忆，整整一个月，我的脑袋是一片空白。我经常洗床单，因为我经常全身大汗。我无法呼吸，没有鼻塞，但是就是鼻塞的感觉。我连话都说不出来，声音是越来越小。”

她说：“那种无法呼吸的恐惧是巨大的，因为你一个人，旁边没有亲人。我在想，如果下几分钟中我喘不上来气，我也不能叫任何人来给我送去医院。因为我中毒了，他们也会被传染，那种害怕亲人受到感染的恐惧是极其折磨人的。”盖德说，“这

80年代，“发型风格看起来都像去参加舞会，看起来全都差不多”。

“杂志或名人都未曾尝试过蓬松发型。年轻的女演员们比较勇于尝试，她们希望自己更像好莱坞明星。”他分享说，“能够参与这一转变真太棒了，到五年之前，已经发生了很大的变化。”

多年来，乔尔吉欧不断与名人杂志合作拍摄大片，这些明星拍广告和电影也开始指定他来造型。他合作过的每一位女星，包括从宝莱坞红到好莱坞，荣登《时代》百大人物的琵艳卡·乔普拉，都对他的“手笔”赞叹有加。

乔尔吉欧擅长在时尚的造型中体现头发的蓬松质感，这又使他成为炙手可热的宝莱坞发型师之一。

而今，作为全球顶级造型师的乔尔吉欧，仍凭借不竭的热情与积极乐观的实验精神，驰骋于东西方两大影业帝国，背后一定有精神“法宝”。当被问及成功秘诀时，他说要归功于每天修炼法轮大法。

乔尔吉欧回忆说，功成名就的他，其实内心感到了一种失落。2002年在澳洲，他经一位化妆师介绍得知了法轮大法。“当时我在制作电视广告，聊到生活和精神追求，她告诉我她修炼法轮功，并给了我一张简介折页。一读之下我就感到和这种‘身心修行’有种共鸣，

其原则是‘真、善、忍’普世价值，而且也不收费。”

“我从内心深处一直知道，善良和真知是一种‘心授’，不需要花一分钱。我也一直相信这句老话，‘徒弟准备好，师父会现身。’我们遇到的一切事情都不是偶然的，我觉得我必须尝试一下。”他说。

乔尔吉欧说，随着修炼，他看到自己在不断提高，“不但变得非常健康，精力充沛，自我感觉非常好，而且可以轻松处理各种难题。”

法轮大法自1992年在中国大陆传出后，由于其祛病健身的奇效而迅速普及，单单在中国大陆，修炼人数就达7000万~1亿。然而1999年7月20日，中共前党魁江泽民却一意孤行，发动了对这一和平修炼人群的严酷



迫害。

当乔尔吉欧第一次听说中国正在上演的迫害时，他感到万分震惊。他说：“我不明白政府怎么会迫害如此有益社会且植根于传统文化的这么美好的事物。而当我了解共产主义无神论和唯物论的本质——任何不符合共产主义意识形态的事物都会被视为威胁时，我就理解了为什么会这样。”

乔尔吉欧开始通过各种方式唤起人们的关注，包括参加游行和和平抗议。

作为发型艺术家的他也透露，自己正在撰写一本书，并筹划着一个展览，以分享自己从中国古代修炼文化中获得的灵感与启发。他说：“这是个非营利项目，旨在帮助人们认识当今在中国发生的针对法轮功的反人类罪行；同时，也将向观众展示修炼之美和振奋人心的影像。”

被问及美发行业最具挑战性的部分，他答说：“生活在时尚界五光十色的泡沫当中，不要让肤浅吞噬了自己。忠于内心，保持真诚，不被这个圈子所迷惑。”

乔尔吉欧抱有一个坚定的信念：“作为一个人，永远都不应忘记，生活竟然是如此美丽。”

他对生活的积极态度，不仅仅是时尚界的一股难得的清流；而内心祥和的光芒，也在他手指间滑过的每一束发丝上流淌。◇

100 万元年终奖怎么分？



因上一年的经营业绩不错，全年超额完成既定目标的 30%，老板对我们这个团队很认可，拿出 100 万作为对整个团队的奖励，并授权我来分配这笔奖金。

记得加入这家公司之前，通过亲自调研以及和老板交谈，了解到整个公司基本上处于破产边缘，空置资产达 90%，公司没有核心竞争力，更缺乏核心团队，员工对工作都是一种漫不经心的态度，公司上下充斥着权术和利益之争，所以老板很难知道真实的信息，公司效益可想而知。当时老板希望我的加入能改变目前被动的局面，帮公司组建一支优秀的团队，更希望这个团队能给公司带来创收，进入一种良性循环，让公司在该地区能有一席之地。

很多认识的同行在面试这个

岗位时都知难而退，用他们的话讲，这个项目成立已经有近 10 年了，兜兜转转，一直没经营成功，别在这把自己的职业生涯给砸了。

在社会中，我是一名职业经理人，同时更是一位修行者——法轮大法弟子。法轮大法师父一直告诉我们，要与人为善，处处为对方着想，修成一个为他的生命。既然老板如此信任我，或许这也是我人生中的一段善缘。于是，我欣然接受了老板的邀请，应聘了公司副总经理一职。

这是我第一次在一个几近倒闭的公司，从无到有帮公司组建团队和制定未来发展规划。在新的工作岗位，我尽量用大法“真、善、忍”法理来要求自己。面对员工的戒备心、各种不配合和看笑话的态度，我也不放在心上，

不去和他们计较。本着从公司角度出发，对项目重新定位，找准市场切入点，制定出一套切实可行的经营规划方案。当我跟老板阐述完项目的经营理念和收入盈亏平衡后，得到老板的认可和大力支持，愿意拿出将近 1500 万对项目进行升级改造。

按当时的市场规律，一个新项目能在 12 ~ 18 个月之内达到 75% 的经营就算是成功开业。更何况这是一个烂尾了近 10 年的改造项目，难度更大、更艰巨。整体方案有了，接下来，我按照方案进行了人员配置，改进并完善了组织架构，制定了各项行之有效的 workflows 和规章制度，尽量做到人在其职，各尽其责。

按照项目整体进度，分阶段招聘员工，为公司做到开源节流。前后不到 11 个月的时间，整个

二、“十多年来”，台湾人做了什么呢？

2020 年台湾总统大选，国民党候选人韩国瑜称，如果他当选，中国大陆可以无条件到台湾享用台湾的医疗福利，大陆人对台湾可以自由来往，等等，这让台湾人民感到杜绝“假恶暴”的中共入台成为每个人的当务之急。

民调显示，台湾选举受香港“反送中”事件影响最大。去年香港的“反送中”运动，香港年轻人勇敢地挺身反共；台湾 2020 总统大选，年轻人纷纷专程从学校赶回家，只为给反共的民进党投出自己神圣的一票，而台湾大选的反共派大胜，反过来又感动了香港人坚持反共。专家说，台湾总统大选的投票结果就是台湾人向中共说不，就是台湾鲜明反共态度的体现。

这次，台湾在“反共不反中”的民进党执政下，面对疫情没有惊慌失措，政府快速部署，民众配合防疫，实实在在，共同创造了显著的防疫成绩。

◆果断地拒绝中共

首先，台湾在疫情一爆发便采取的措施中，突出的一项是果断禁止中国大陆多地区人士入境。民进党“反共、不反中”，因此台湾现任政府没有对中共送金、绥靖和暧昧，台湾民众的反共理念也相当清晰。台湾鲜明的反共立场，巩固了台湾的正气，同时也是台湾抗疫成功的基石。

各国如能更清醒地看到台湾那种旗帜鲜明地“反共不反中”（因为中共不是中国），果敢地切断中共病毒对自己国家的渗透和输入，迅速摆脱红



色魔掌，那么再来看本国的防疫效果，很可能会出现“不可思议”的逆转。

◆精准采检

台湾果断展开精准采检，积极而有针对性地进行防疫和

防治。与中共为保持低确诊数字而几乎“不检测”的政策，对比鲜明。

台湾卫福部长陈时中指出，要避免医疗体系崩解，确诊病人要少，就必须靠检测来切断社区传播链。台湾现在一天检验量约 1600 ~ 1700 件，一周将近 1 万件。检验是很精准地在做，使得在台湾“社区传播可能性几乎是没

◆良心正品

正因为台湾自己能站稳脚步，所以后来才能捐出 1000 万个口罩给欧盟、美国及台湾友邦。值得一提的是，台湾制造并向世界捐送的 1000 万个口罩完全是良心正品，经过医疗认证。台湾多位口罩国家队成员指出，现在是抢救人命紧急时刻，赶制的医疗物资最基本要能用。相比之下，中国近期卖给各国的口罩，竟还被发现残留苍蝇尸体。

最近 CNN 发表的一篇文章，引用了《美国医学会杂志》（JAMA）中的一段话：“有鉴于 COVID-19 病毒在全球继续蔓延，了解台湾迅速采取的行动及其防止大规模疫情的成效，对其他国家来说或许十分有建设性。”

“反共、不反中”，台湾民众在抗疫过程中正是顺天意而为，因此才少受无妄之灾。

磨难中，让我们不忘审视内心，谦卑自己，真心信神，这样才能得到神的保佑和庇护，才能看清万千乱象的根本。◇

台湾不“封城”，为什么抗疫成绩显著？

台湾在此番武汉肺炎中的抗疫表现各国目共睹。虽然也有感染和死亡，也有提醒公众戴口罩和自觉保持社交距离，但台湾的感染人数和死亡人数低到令世界瞩目，而且没有把禁足作为主要措施，所以未遭禁足所带来的经济民生严重停滞和重创。

一、疫情中，台湾民众的生活没受多大影响

让我们来看看他们的一些具体情况：

◆慈善对待境外台湾人

至4月15日，目前全台累计确诊395例。15日新增的两例确诊，都是境外移入，其中1人为3月30日从纽约返台的华航CI011乘客。此班机有多人确诊，累计确诊达12人，台湾中央流行疫情指挥中心11日起至15日对全机人员进行检测。台湾政府并慈善对待在海外的台湾人，开放邀请他们回国受保护和照顾。

◆学校正常开课，但积极保护学生健康安全

目前在台湾，从国小到大学继续到校上课，但要求到校师生均戴口罩，学校定期消毒。如果全班出现一个确诊，全班停课14天，改为网上授课。如果全校出现第二个确诊，全校停课，改用视讯教学，停课不停学，积极保护学生健康安全。

针对轻度和重度症状，台湾和美国共同研发的筛选试剂，可以在15分钟得到检测结果。

◆公共事业的演出

演出单位如果因疫情自行申请取消演出，可向政府申请补助，每个艺术家都可得到补助。如果演出单位选择继续演出，则要遵守政府的防疫规定：社交距离保持室内1.5米；室外1米。

◆民众户外郊游、健身、假日依然照旧

比如清明节、花市、工作休假，没有禁足限制，

但要求大家自觉保护自己、自觉保护别人，戴口罩，保持安全的社交距离。4月初的清明节，很多台湾人出游景点，但众多游客自觉保持距离，戴口罩，还有防疫人员不断提醒，避免人群过密。节日过后没有出现医生们所担心的感染增加。

◆经济活动攀升

台湾的工厂没有停工，反而订单更多。特别是医疗器材企业，比如口罩、防护衣制造企业，还自发联合起来成立了“国家生产队”，三班制加班生产，以满足国家和民众的防疫需求。在人力不足的情况下，台湾政府调配了国军现役军人参与和协助地方企业的生产。台湾口罩国家队的产能40天内从每日100万片增加到每日1500万片。目前台湾口罩和防护衣，不仅能满足国内民众的需求，还能出口欧美。

◆休闲业

因社交距离等防疫措施而受到打击的旅游、餐饮和休闲业，可以受到政府补贴。

◆第二波疫情

武汉肺炎蔓延世界，第二波疫情爆发后台湾的确诊病例也快速增加。然而在全台湾防疫国家队的努力之下，3月9日出现0确诊，时隔一个多月之后的14日，台湾再度出现0确诊。中央流行疫情指挥中心的指挥官陈时中说：“值得大家高兴一下，但还是要持续做好防疫”，台湾能够守住不让第二波疫情延烧，绝非侥幸，而是台湾人十多年努力的结果。

团队组建完成，同时项目也以焕然一新的面貌100%投入市场运营，可以说在当地创造了一个不小的奇迹。而且整个团队通过一年不到的磨合，为公司带来巨大的创收——130%完成既定任务！所以老板很开心，拿出100万来嘉奖团队。

依据当时的市场行情和相关制度，作为公司高管，同时又是项目第一负责人，在项目奖金分配比例上，我完全可以参照市场既有指数，给自己占比18~20%。可我并没有这样做。因为我知道这个项目并非我一人的功劳。团队中，我的助理在这个项目中也起到了很大的作用，正因为他出色的谈判技巧和兢兢业业的工作态度，使得很多合同能顺利完成签订并促使整个项目提前一个月投入运行，可以说功不可没，我不能简单地依照岗位职责来忽视他的超额付出。

如果按照职级来评定的话，他的奖金比例不会超过7%。但是既然老板给了我分配奖金的权利，在不影响其他员工的奖金占比的情况下，那我可以将自己的一部分奖金让给他。于是，我把他的比例上调到12%，我的比例下调到13%。虽然少了几万元，可我并没有觉的有多大的损失，反而感到很轻松。

当我把整体奖金方案呈现给老板时，对于助理的奖金，我也如实跟老板汇报了他工作的尽职尽责，包括他的个人能力突出的部分，我都讲了出来。汇报完毕，

我跟老板说：“某某虽然职级上面达不到这个比例，但是我认为他的工作能力和这一年的努力付出，为公司创造的价值，这些都是他的业绩，凭着这些出色的表现，他可以达到这个分配标准，还恳请公司能予以批准。”

老板听后，他没想到我会主动为员工申请提高奖金占比，很感动我的这一举动，也很认同我的提议，他很快完成签批，并安排财务及时发放奖金。

事后，助理对我也很感谢，我也只是简单而平静地说道：“这是你应得的，来年继续努力哦，加油！”

或许很多人会觉得我这样做很傻，说实在的，以前我也会觉得这不可思议。记得大学毕业刚开始工作那几年，那真的是一门心思地想怎样多赚点钱，每天都想着发财，管它什么财，只要能赚到钱就好。个人在物欲横流、唯利是图的人世中随波逐流，遇到比自己强的，就心生妒嫉、忿忿不平；遇到比自己弱的呢，则不屑一顾、斤斤计较。一起加入公司的同事比我先升职，嘴上祝贺，内心是各种不爽，认为他能力就那样，凭什么先升他。表现

在工作上就是种种不配合，甚至希望他能时不时出点差错。长此以往，把自己搞得身心疲惫，精神紧张和压抑，身体状况也变得不好。

原本以为自己会在名利情仇的世道中这样浑浑噩噩、争争斗斗、尔虞我诈的虚度此生，没想到一个偶然的机，我突然记起小时候学过的法轮大法，又萌生了修炼的念头。

当母亲来到我工作的城市，帮我请来宝书《转法轮》，和我一起炼法轮大法的五套功法，那一刻，我幸福地哭出声来，象一个在尘世中迷失的孩子又找到了回家的路！法轮大法的法理一下子解开了我心中所有的抑郁与困惑，我感觉自己好象变成了一个全新的生命，每天沐浴在大法的法光之中，无比的殊胜和幸运。

人世间的一切好象一下子看透了，看淡了，也放下了很多。我不再去和同事争职位的高低；也不再抱怨命运的不公；对生活和工作中的困难都能微笑面对，以苦为乐。

说来也奇怪，当我不再刻意去计较个人得失的时候，不知不觉中很多事情都变好了：工作环境缓和了；工作效率提高了；同事之间由原来的剑拔弩张变得愉悦友善。

大法也为我开启了智慧，开拓了思路，以前认为很棘手的难题，现在处理起来游刃有余，而且往往事半功倍。◇

中医师悟出了特别的“医道”

李应达是台湾一家中医诊所的医师,他开业十几年,口碑很好,来求诊的患者很多。

面对着患者们那一双双充满期许的眼睛,李应达感到有无比沉重的压力,他每天工作下来都觉得很辛苦,很疲倦,有时还会失眠。

他说:“我想要找个气功来练一练,让自己强壮一点儿,”

偶然的相遇

一天,李应达带着女儿到公园去散步。他看到有许多人在炼法轮功,于是他在旁边静静地观察。这时,有一个法轮功学员过来跟他聊了起来。

李应达觉得功法简单易学,而且好像与中医有不少相通之处。那人得知他是个中医师后,就跟他说:“你认识胡乃文中医医师吗?他也在炼法轮功。”

“原来胡乃文医师也在炼法轮功!他在炼的话,那我也要炼。”李应达说。

从那天开始,李应达每天一大早就到公园里来炼法轮功。开始的时候,听到一起炼功的人说法轮功有多好多好,他心里有些怀疑:“真的有那么好吗?会不会是骗人的?刚开始说不要钱,到时候会不会要缴很多钱?”

经过一段时间,他说:“法

轮功学员讲的是真的!他们说的跟做的一样!”

对健身有强效

李应达在炼法轮功的同时,也开始阅读李洪志先生的《转法轮》一书。没多久,他就感受到了修炼法轮功后的变化:工作了一整天的他,一点儿不累;他的失眠症也消失了!

自从修炼以后,李应达不再担心给别人看病时会受到病气、邪气的侵扰。

“李洪志师父说,在各行各业你都要尽心地去把工作做好,处处为别人着想。”李应达说,“这一点是我一直都记在心里的,做什么事情都是替别人着想,这颗心人家都感受得到。”

修炼法轮功后,李应达身体

变得强健,工作也尽心尽力。

太太说不怕会离婚了

“以前多多少少都会跟太太吵架,对小孩子比较严厉,有时候会生气骂他们!”

“我太太脾气不怎么好,以前担心我们可能会离婚。”李应达说。

修炼法轮功之后,李应达努力按照“真、善、忍”的要求对照自己的一言一行,但是要想真正做到,还真是有难度。

“有时候突然间就劈头盖脸给你来一通。”李应达说,“我就学着怎么忍耐,把它化解掉。”“只要你能忍得过,真的是‘忍一时,海阔天空。’”

“修炼了以后,家庭也变得很和乐。”李应达开怀地说。

▼ 李应达医生全家福



《大明劫》里有避瘟疫的方法



2013年10月25日在中国及北美首映的电影《大明劫》,在第九届中美电影节上荣获最佳影片奖。

影片讲述了明朝末年瘟疫流行,明军队失去战斗力,将军孙传庭临危受命,起兵中起用民间郎中吴有性(字又可),吴又可在军中和民间治瘟疫的故事。

这个电影好似与当前的大瘟疫、下一次大瘟疫相关。

电影展现的历史故事是真实的,吴又可确有其人。1642年的明末大瘟疫中,山东、河北、江浙一带,染病的非常多,甚至十室九空,幸存者,也死去了多位亲人。吴又可治疫救人,后来著成《瘟疫论》一书。他治疗瘟疫(隔离,服用他配置的中药“达原饮”)很有效。在2003年非典时期,有人用达原饮做辅助治疗,也有一定的疗效。

《大明劫》给人留下很多耐

人寻味的启示。

一、为什么明末大瘟疫指向大明,而远离清军?

这段历史很令人困惑,明末的大瘟疫好像和清军有约定,只感染明朝的人,明军兵力、战斗力大减,李自成的义军得瘟疫的,也不太多。清军则全然无碍,清军中八旗兵中的汉军,也没事;除了骑兵还有步兵,也没事;投降清军的明朝军队,也没事了;清军和吴三桂等人的汉军一路打到南方,他们也没事。为什么呢?

二、“达原饮”真有奇效么?真在非典(萨斯)中发挥了作用?

达原饮有一定疗效,但科学发展到现在,其实还没有治疗病毒的特效药,连治疗感冒的特效药都没有。杀死体外的病毒容易,如果杀死体内的病毒,就连活体细胞一起杀掉了。所有针对病毒

的药都是普适药,靠调节人的免疫能力,提高免疫力,让人自己抗病。免疫力高于你身体上病毒的活力,人就会康复。

达原饮作为中药,除了调节免疫力,还有疏通脏腑等作用,所以比一般的纯提高免疫力的西药要好,但并不是治瘟疫的特效药。既然这样,吴又可为什么能迅速治愈瘟疫呢?

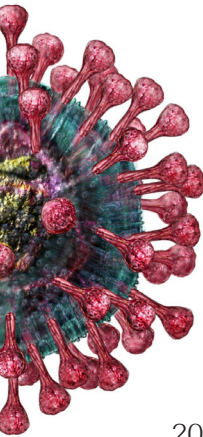
三、平瘟疫的绝招主要在于“诀”

吴又可治愈瘟疫的绝招在他的药引子,药只是辅助的调理。有那个药引子,达原饮就能变成灭瘟的特效奇药;没有它,达原饮就是普通药而已。中国古代绝技的承传都讲究“口传心授、不立文字”,所以估计因为这些原因,吴又可没有把那个药引子写下来。

也有民间高人说:吴是道家修行的人,那个药引子是一句口诀,只要诚心念诵“口诀”,喝药以后瘟疫就会被驱散,人也就康复了。其实,在古罗马瘟疫中,也有基督徒向瘟病者传福音显现神迹的。

人类瘟疫的出现,通常与信仰迫害、道德败坏、朝代更替相关,如果人类能够遵守较高的道德准则,保持自身的纯洁,在大瘟疫中,善良的人也会得到神的庇护。◇

Life Exploration 生命探索



科学发现：病毒携带着精神信息

“病毒实际上是一种载有精神道德方面信息的生物，它包含精神方面，也包含生物方面。”

2003 年，正当“萨斯”病毒在中国蔓延的时候，俄罗斯《生命与安全》杂志在 2003 年第三期上刊登了一篇题为《SARS——远远不仅是病毒》的文章。文章的作者名叫固班诺夫·B.B.，是俄罗斯社会生态学国际研究院的学者。

固班诺夫·B.B. 通过一系列试验和实践，得出了一个独特的科学结论：“病毒实际上是一种载有精神道德方面信息的生物，它包含精神方面，也包含生物方面。我们人类所了解的只是病毒的生物方面，这方面只占病毒的一小部分，所以现代的医学只是在试图治疗病毒生物的一面，而不是清除病毒的根本。”

固班诺夫·B.B. 通过对艾滋病、肝炎、SARS 等病毒的产生及传染方式的研究，发现病毒能够在本来健康的身体上自主地产生、发展，而这些人很多是没有接触过感染源的。

固班诺夫·B.B. 谈到：“人的大脑在活动时会产生一个

‘有形体’，而这个思维有形体却有正与不正的善恶之分。”

固班诺夫·B.B. 认为：任何疾病首先是患者在精神道德方面溃败的结果，其次才是患者机体外壳的损伤。如果人的机体和精神道德都是健康的，如果人体总能发出正的“思维有形体”，那么当病毒接近人体的时候，病毒就会被粉碎掉，人就能够保持健康。那些经常发出不正的“思维有形体”的人，也就是经常发出

不正的大脑辐射的人，就很容易染上病毒，即使只是有病毒携带者从他身边走过，或是只是有病毒携带者注意到了他，都可能让他染上病毒。这是人体对病毒的“偶然捕获”。

“新冠瘟疫”爆发至今，已蔓延全球，死亡病例数早已远远超过当年的萨斯（SARS）。那么，“新冠瘟疫”会不会有“思维”呢？会不会“长眼睛”呢？它对感染对象会不会有选择呢？◇



▲ 病毒可以根据人的大脑所辐射的调色板似的光谱而产生



法轮大法功法展示图

（一）佛展千手法 （二）法轮桩法 （三）贯通两极法 （四）法轮周天法 （五）神通加持法

亲眼看到丈夫发生的变化，李太太不再担心会离婚了。她和三个女儿说：“你们要记住，以后要嫁给炼法轮功的。”

修炼心性 活得更快乐

“我们做医生的都知道，心理会改变我们的生理！”

自小多愁善感的李应达，在修炼法轮功之后，整个人都开朗起来了，他说：“生理跟心理是一性的，心理如果很快乐、很看得开的人，他是会很健康的！那如果每天忧郁、郁闷、多愁善感，甚至觉得活得了今天，活不了明天，他们的身体也就跟着没有抵抗力，跟着不行了。”

“很多人没有机会去接触、去了解；或者有的人觉得他身体很好，从来也不生病、不感冒，所以不用修炼；但他不知道这是

不一样的，法轮功首先重心性的修炼，你可以把心性修得更好，活得更快乐！活得更好！”

领悟中医与修炼

修炼法轮功之后，李应达的思维打开了，对中医的论理一下子通透了。“中医讲天人合一，跟道家的理论是一样的，身体是一个小宇宙，跟外面是相通的。”

“如果外面刮台风，把脉也有风的那种感觉；有地震的时候，脉也会有那种地震的震动。”

李应达对照西医和中医的不同：“西药没有办法调整肝病、肾脏的免疫能力。”

“例如肝的里面需要相当多的血，血不够的话，就会很弱，稍微感染上一些病毒，病毒就会很显得强盛，它就不怕你了，它就开始作怪起来，肝病就开始发

作起来，这时再多加一些感冒细菌，那整个就垮掉了。”

“那中医呢，是让你气血很旺，你肝血不够，把它补足了，补足了以后，你就变得很强盛，那些细菌、病毒就不算什么！甚至它就被你抑制得都不敢动了，几十年你也可以这样过！”

“修炼法轮功的人，为什么很多的毛病都没有了？”“你每天炼功、每天炼功，就补充好的东西进来！让身体越来越强壮！你身体一强壮，免疫能力就强，那些病毒、细菌就没有作用了。”

李应达医师的这番关于中医与修炼的感悟，对于如何预防、治疗“新冠瘟疫”，真的很有启发意义。要知道，防治瘟疫的根本方法，可能并不在于研发出什么特效药物，而在于人体自身的“免疫力”啊。◇



▲ 2019 年 11 月 16 日，约 6500 名法轮功学员于台湾台北市自由广场举行大型排字及集体炼功活动。图形的主题是“法轮大法洪传世界”，排字场面壮观殊胜。

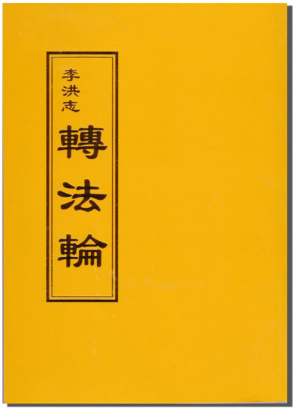
法轮大法简介

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼功法，以宇宙特性“真、善、忍”为修炼原则，同时包含五套动作舒缓优美的功法。

法轮功教人向善，要求修炼者从好人做起，按照“真、善、忍”原则不断提升道德水准，从而获得心灵的净化和身体的健康。修炼者通过修炼，可以逐渐开智开慧，达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。法轮功具有祛病健身的奇效，受到了全世界各国民众的喜爱。

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生从中国长春传出，以简明的法理和祛病健身的奇效吸引了无数有识之士，至今弘传世界 100 多个国家，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函 3900 多项，有上亿人修炼。

法轮功主要著作《转法轮》已有 40 多种文字的版本。法轮大法的各种书籍，可以在法轮大法网站 FalunDafa.org 免费下载（需突破网络封锁，上网方法见封底）。



▲ 法轮功主要著作《转法轮》



▲ 各国政府的褒奖和支持信函

中共公安部副部长、国保总头目孙力军遭报落马



2020 年 4 月 19 日晚，中共官方发消息称，公安部副部长、国内安全保卫局局长孙力军（上图）涉嫌严重违纪违法，被中共中央纪委和国家监察委审查。

孙力军，男，汉族，1969 年 1 月生，山东青岛人，曾任公安部国内安全保卫局局长、公安部二十六局局长、中共中央“610”

办公室副主任等职。

公安部国内安全保卫局又称公安部一局，前身是公安部政治保卫局。前中共党魁江泽民为了迫害法轮功，在 1999 年 6 月 10 日，避开宪法和正常的法律程序，成立了一个专职迫害法轮功的机构——“中共中央处理法轮功问题领导小组”，下设办公室，称“610”办公室，全面负责组织、指挥、实施对法轮功的迫害。而具体实施迫害的机构则是公安部国内安全保卫局及其下属的国保大队，因此国保警察有时也被称作“610 警察”。

根据法轮大法明慧网的信息来源，从 1999 年 7 月 20 日至 2019 年 7 月 20 日，这 20 年里，中国大陆被中共绑架的法轮功学员总人次至少有 250 万～300 万。众多法轮功学员被劫持到监狱、劳教所、洗脑班、看守所、戒毒所、精神病院等地方，遭受各种酷刑迫害。明慧网收录了法轮功学员遭受酷刑迫害的案例，其中包括 4000 多人被迫害致死的案例。

作为中共公安部国保总头目和“610”办公室副主任，孙力军罪责难逃。如今，孙力军被中共政治清洗，也是报应。

中共司法部部长、“610 办公室”主任傅政华被替换

2020 年 4 月 29 号，中共司法部部长正式换人，由辽宁省长唐一军替代现任的傅政华。

傅政华曾长期在公安系统任职，是江泽民集团迫害法轮功的主要打手之一。2010 年，傅政华由江泽民派系成员、原中共北京市委书记刘淇一手提拔，担任北京市公安局长。2013 年，傅政华升任公安部副部长。2015 年 2 月，傅政华又兼任专门迫害法轮功的

中共中央“610 办公室”主任。

傅政华曾是中共前政法委书记周永康的亲信，他担任中共“政治打手”十几年，被外界冠以“狠角色”之称。

从表面上看，傅政华是到龄退休，但他紧步孙力军突然下台，能是偶然的吗？而且，更大的报应还在未来等着他。

所有参与迫害的人，明知法轮功学员是善良的好人，却借口

“为了职务，为了饭碗，为了自保”，而昧着良心实施迫害，这些人都是在犯罪。其实他们也是这场迫害的受害者，因为他们迟早都将面临正义的审判，善恶必报。

常言道：“宁搅千江水，不扰道人心。”迫害修炼者的罪行不仅仅局限于人间法律的制裁，更有天理报应的严惩。古今中外，迫害正信的暴政强权及其爪牙从来没有一个能得到善终的。◇

Classical Thoughts 传统智慧

四位帝王，为何都是壮年暴毙？

中国历史上有四位帝王——北魏太武帝、北周武帝、唐武宗、后周世宗，他们都在壮年暴毙，命运为什么如此巧合？



北魏太武帝拓跋焘

南北朝时期，北魏太武帝拓跋焘（音：涛，鲜卑族）亲率铁骑踏平四国，一统北方。当时佛法广传，很多人出家修行。他下诏，令僧侣还俗，又下诏驱逐僧侣。公元446年，在重臣崔浩的进言下，发出了最严厉的灭佛诏：击破焚烧佛像及佛经，拆毁寺院，活埋僧侣。

当时，北魏道士寇谦之劝崔浩不要这么做，并告诉他：“你以后会被杀，而且还会遭到灭门之祸。”但是崔浩不听劝。

四年后，崔浩因编写北魏国史，犯了太武帝的忌讳，被太武帝杀死并灭族。又过了两年，太武帝被宦官所杀，年仅45岁。

北周武帝宇文邕

南北朝时，北周和北齐佛教很盛行。北周武帝宇文邕（音：拥，鲜卑族）神勇英武，32岁亲征北齐，34岁统一了北方。北周武帝宇文邕当政后，下诏令：“断佛、道二教，经像悉毁，罢沙门（僧尼）道士，并令还民。”诏令所到之处，佛像被融化，经书被焚烧，佛塔被破坏，寺庙变成俗家住宅，僧尼全部还俗为民。公元577年，周武帝灭北齐后，又把废除佛教的诏令发布到北齐境内，在原齐国境内灭佛，寺庙全毁。

公元578年6月，武帝宇文邕身染恶疾，遍体糜烂而死，时年36岁。

唐武宗李炎

唐武宗李炎信仰道教，26岁时登基。会昌五年八月（845年），开始大毁佛寺，诏书明令拆除寺庙4600余所，小寺院4万余所，

佛经大量被焚，佛像烧熔铸钱，强令26万多僧尼还俗，古印度和日本和尚也不能幸免。

唐武宗于会昌六年（846年），得了怪病，头大如斗，浑身长满恶疮，口舌流血，疼痛难忍，不治身亡，年仅32岁。

后周世宗柴荣

955年，后周世宗柴荣下诏大毁佛寺。全国共拆庙3万多座，毁佛像铸钱，近百万僧尼被逼迫还俗。镇州大悲寺有一尊铜制大观音菩萨，无人敢动。柴荣亲自用大斧子砍毁菩萨胸部。

四年后，柴荣突然胸部生了恶疮，不久就胸疮溃烂而死。后周也灭亡了。

中国人对神佛的敬仰由来已久。纵观历史上仁德之君，无不敬天顺道，对修炼人也非常敬重；老百姓普遍信奉神佛，遵守神给人定下的道德准则，相信因果。而那些谤佛的人都没有善果。这四位帝王的遭遇，就是历史上“三武一宗”灭佛的古训，被记载下来以示后人。◇

故事片《永恒的五十分钟》还原自焚和插播真相

由加拿大新境界影视制作的第二部史诗故事片《永恒的五十分钟》近期将与观众见面。该片根据当年震惊中外的天安门“自焚”案和长春电视插播两大真实事件编写，揭露中共谎言，还原历史真相。

在谈到拍这部影片的初衷时，导演Kevin Yang说：“在中共对法轮功迫害的20年中，有一件事谁都绕不开，那就是所谓‘天安门自焚’事件。这件事对于促使当时大陆百姓从普遍同情法轮功到仇视法轮功起到了推波助澜的作用。”

“当年中共为了煽动仇恨，在中央电视台反复播放所谓‘自焚’录像，那个画面几乎刻在了中国人的脑子里。”

“甚至直到20年后的今天，‘自焚’事件仍是许多中国人心里的一个‘结’，许多中国人仍然受到‘自焚’事件的影响而不愿了解真相。”

他还说：“同样的，在法轮功学员20年不懈地反迫害过程中，长春插播壮举则最具有代表性。一群普通修炼人为把真相让更多人知道，他们义无反顾，为真理而舍弃了一切。他们就是千千万万法轮功学员的缩影。”

他介绍说：“在这部影片中，我们没有刻意突出某一个人，而是努力展示一群人，一个修炼人的群体形象。这部影片也是为了纪念那些为讲真相而被中共迫害致死的修炼人。”

这是当时长春插播的描述：

法轮功的节目在八个频道播放了50分钟，积聚了超过10万的观众，随着消息的传开，观众越来越多，人们互相打电话，说他们会马上打开电视。人们走到街上庆祝。禁令结束了！法轮功平反了！有几个人怀疑这不是政府的广播，但他们仍然开心地笑着轻声问：你们是怎么干成的？你们法轮功真了不起！快乐和笑声到晚上十点都没有停止……

为了还原当年插播的每个细节，剧组还特别请来了当年参与现场插播，后被中共抓捕关押十年、现已逃离大陆的法轮功学员金学哲，来片场作插播戏的技术指导，同时演当年的自己（老金）。不少观众在YouTube上看预告片时就已经被感动了……◇



Global Vision 寰球视野



别样英伦

英国是一个西欧岛国，本土位于欧洲大陆西北面的不列颠群岛。在英国人瓦特发明蒸汽机之后，英国成为一流强国。英国在 19 世纪达到鼎盛时期，成为当时世界最强大的国家，统治着全球 1/4 的人口和领土。除本土之外，当时的英国还拥有 14 个海外领地，总人口超过 6500 万。

在文学领域，英国涌现了莎士比亚、萧伯纳、拜伦、狄更斯等大文豪，英国给世界贡献了《雾都孤儿》《傲慢与偏见》《简·爱》《福尔摩斯探案集》《哈利波特》等脍炙人口的文学作品。

在科学和教育领域，英国涌现了牛顿、法拉第、贝尔等著名科学家、发明家，英国拥有剑桥大学、牛津大学等世界顶尖大学。截至 2019 年 10 月 10 日，英国获诺贝尔奖人数共有 135 人，仅次于美国，居全球第二位。

文明礼貌、绅士风度

英国是欧洲公认的“君子国”，社会文明有序，井井有条。在几个世纪优良风尚的积淀下，英国人不论男女老幼，都表现出温文尔雅的绅士风度。英国人的秩序举世公认，在公交车站、商店、银行等场合，只要有排队，其队伍一定是整整齐齐的一条线，缓缓向前移动，绝不拥挤和混乱。更可贵的是，无论队伍多么长，排队时间多么久，所有人都会安安静静，毫无怨言。



▲ 台北部分法轮功学员 2020 年 5 月 9 日齐聚自由广场炼功弘法，并一同欢庆世界法轮大法日。

陈俊男 十六岁就走上社会，染上了一些恶习：抽烟、喝酒、嚼槟榔，还曾好奇短暂碰过大麻、安非他命等毒品，服完兵役退伍之后还接触过帮派，是个帮派分子。三十岁过后，有感于不能再虚掷荒唐岁月，一直想脱离那样的社会与生活方式，尝试寻找过很多法门，但是徒劳无功。

2006 年 10 月因同事介绍开始修炼法轮大法。二十年的烟瘾、酒瘾竟然淡化不见了，嚼槟榔的习惯也自然戒掉了。他说：“炼功时，感觉全身筋骨都松开了，整个身心都很轻快自在。”

陈俊男说：“谢谢师父挽救我，让我得这部大法，能够找到一个新的开始。”陈俊男诚挚地呼吁世人都能给自己一个机会了解法轮大法真善忍的美好，他说：“不管你修不修炼都可以做个好人，从做好人开始，世界就会改观。”



尹秀美 是税务单位的公务员。秀美修炼法轮功后，遵循真善忍为准则要求自己、宽待别人。渐渐地许多执著心放下了，对于婆婆的谩骂和先生的冷漠态度不再伤感和在意，不知不觉家庭关系和婆媳关系都变好了。婆婆也少骂人了，秀美从旁人口中得知婆婆称赞秀美说：“其实阿美是个很纯良的人。”秀美说：“很感谢师父传出大法，让我得法重生，我现在的心情很轻松愉快。很真诚地发自内心希望世人明白，真的是法轮大法好、真善忍好！”



台湾法轮功学员 庆祝五一三世界法轮大法日



2020年5月9日，艳阳高照下的台北市自由广场上暖意融融，来自台湾北部地区的部分法轮功学员，欢欣齐聚，以宁静祥和的炼功活动和真相图片展，庆祝即将到来的“五一三世界法轮大法日”。

1992年5月13日，法轮功在中国长春由李洪志先生传出，短短几年间相继传遍欧美澳亚四大洲，28年来，亿万人在法轮大法修炼中获得了身体的健康和心灵的升华。

有学员说：“是大法‘真、善、忍’的教导，让我在红尘中抵御诱惑，保持内心的阳光与善良！”有学员说：“是师父将我濒死绝境中救回，当自己命悬一线时，才深刻体会到师父洪大的慈悲。”有人说：“是法轮大法博大精深的法理一层一层解开心中的迷惑，让我找到生命的根。”



“能修大法是人生最幸运的事。”

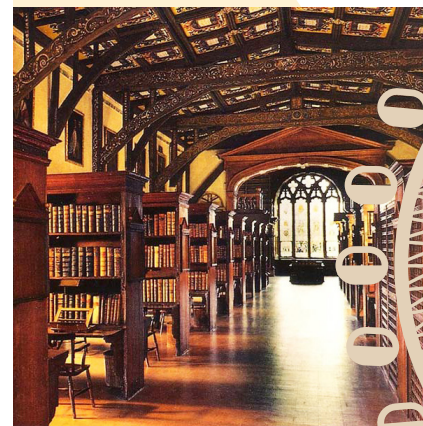
詹佳宜

从小就接触到法轮功，因年纪小不懂得修炼为何？历经叛逆期和认识社会的过程，浑浑噩噩走了一圈后，才了解法轮大法是真正的好，这时已入社会工作，她才真正想要修炼。

目前从事媒体记者工作。她说：“在心境上提升很多，我现在明确知道人生的目标与意义，知道自己想要什么而不会随波逐流，也不会想要强加给别人自己的认识，我能理解到每个人的条

件、背景、状态及因素都是不一样的，因而更开放心胸，更愿意接纳不同特质的人，不急于否定别人，一旦这样做之后，我觉得这个世界好大、好丰富、好多元，就觉的别人和我的世界一样的富丽堂皇，而不是单一世界。”

“我觉的太幸运了，人生没有比修炼更好的事了，不管你遇到好事或坏事都是好事，没有大法的指导就会在人中浮沉，修炼后除了提升自己还可以帮助别人，真是感谢师父。”



"An Englishman's house is his castle" (英国人的家就是他的城堡)



这句英国谚语充分体现了英国人对自我空间的崇尚——不仅是在实体空间上，更是在意识形态上。英国人从不去打探别人的私事，不侵犯其他人的空间，不将自己的观念和价值观强加于别人身上。整个英国社会的构成基础，就是对个人的体谅和尊重。

社会地位越高的家庭对孩子要求越严格

英国人认为“我们来到这个世上并非为了寻欢作乐”。这一态度决定了这个民族的很多特性。英国人对孩子都严加管教，而且社会地位越高的家庭，对孩子越严格。你经常能在拥有豪宅的富人家里看见，孩子的房间实际上只是阁楼间或贮藏室，因为家长不想宠坏孩子。一些针对贵族和富人子女的寄宿学校，其严苛的纪律和秩序甚至使这些学校看起来像是监狱、兵营和修道院的综合体。就连英国王位继承人威廉王子都要到南美洲参加劳动实践。在这个重视身心锻炼与人格修养的国度，只有成为一个能吃苦耐劳的王位继承人，才能赢得国民的尊重。

藏于体育规则后面的公平和宽容

现代形式的体育几乎全是英国人的发明。拳击、橄榄球、足球、曲棍球、网球和板球等运动形式都是首先在英国开展起来的，其比赛规则基本上也是在英国制定出来的。英国除了制定比赛规则，还倡导运动员的风度，比如能对竞争对手宽大为怀，失败时能心平气和等等。

英国人的体育精神贯穿到生活之中，比如，“决不打已经倒在地上的对手”这个体育规则延伸到生活其他方面就是，决不乘人之危。在英国，这种体育精神常常在中小学的男生相处时就明显地体现出来。

有保留的低调措辞—— understatement

1951年，朝鲜战场，一支650人的英军被包围后死伤过半。当时，这支英军的指挥官在对美军





司令汇报情况时说的是：“A bit sticky”（有点棘手）。在美国人听来，“棘手（sticky）”还不算太差。结果，美军没有派兵增援，这支英军全军覆没。

无独有偶，1982 年，一架英航飞机在飞行中所有引擎全部停止工作，而机长在对乘客广播时用的语句是：“We just have a small problem”（我们只是遇到了一点小问题）。

当你问英国人一个节目如何的时候，如果对方的回答是“其中一些节目还好，其他一些节目可以演得更好些”，那么真实评价是：这个节目“太烂了”。

英国人给自己的这种说话方式起了个名字叫“understatement”。这个词没有精准的汉语翻译，倒是很像“夸张”的反义词。英国人通过“understatement”



的表达，不把自己的情感听起来很“high”，也不把别人的事情说得很“low”。

拍古装戏不需“横店影城”

英国人以自己的历史为傲。自己老祖宗传下来的各种文化，在英国人眼里都是多少钱也无法取代的财富。在英国拍古代电视剧，只要给演员套上衣服随便拉去一个小城马上就可以开机，根本不需要什么“横店影城”。在英国，不管是啥，都是越老越值钱，越老越有味道，从房子到家里用的锅碗瓢盆样样如此。在英国，很多已经很落寞的贵族，仍然被周围人所尊重。

别样幽默

英国人给世人的感觉经常是不苟言笑，表情僵硬。其实，英国人个个都是顶尖的幽默大师。英国人从来不以夸张的表情和粗俗的语言来赚取别人的笑，他们的幽默，是一种语言的艺术，乍听上去似乎平淡无奇，但在有点英国文化背景的人听起来却忍俊不禁，回味无穷。不过，对于不熟悉英国文化内蕴的人来说，却找不到他们的幽默点在哪里。

英国人的幽默感最常用在自我解嘲上，他们习惯将一件本来很坏的事情用反语说成好事，这充分体现了他们的乐观精神。英国人经常用的两句话是：“不能更糟糕了”，“我见过更糟糕的”。这种轻描淡写的幽默，流露出说话者内心的豁达。◇



法轮功弘传英国剑桥大学

剑桥大学（University of Cambridge）位于英国伦敦北边 50 英里。这所举世闻名的大学成立于 1209 年，迄今已逾 800 年，其中包含有 31 个学院。剑桥大学在学术方面始终是世界领先的大学之一，它诞生过 87 位诺贝尔奖得主。

剑桥的清晨，从炼功开始

剑桥大学整座校园郁郁葱葱，气韵自华。在绿意盎然的公园和草坪中，点缀着一座座古色古香的教堂和教学楼。

在剑桥的 Jesus Green 公园，每天清晨都有法轮功学员在此炼功。他们每天在此炼功两个小时，周末从七点半开始，平时从五点半开始。他们炼完功后就去上班、上课、办事等。

传递祥和美好，广受师生欢迎

法轮功特有的清新纯正，动作优美的功法和强身健体的神奇功效，深受这所顶尖学府的欢迎。剑桥大学学生会负责改善学生健康状况的艾玛·布莱克本（Emma Blackburn）表示，她认为法轮功“将动作与精神结合在一起，很平和，能消除人们的压抑感”。几年来，越来越多的人知道了“法轮大法好”，不断有新学员加入修炼法轮功的行列。

剑桥大学才女：读《转法轮》让我从容

同时拥有三个硕士学位的娄宏伟，曾就读于这所世界顶尖名校——剑桥大学。她从小就学业优秀，几乎年年都是全班第一。但是，她对人生意义的困惑却一直萦绕心间。20 年前，当娄宏伟看到亲友修炼法轮大法出现奇妙变化之后，她开始阅读《转法轮》，并从此明了生命的真谛，能从容面对一切。

由于修炼，娄宏伟学业上收获颇丰。2005 年，她从中国来到剑桥大学，并在这里取得了她的第三个硕士学位。她说：“我来到剑桥读研究生，这对我来说确实是一个挑战。因为当时我已经不是很年轻了，压力确实是有的。但因为我是修炼人，所以我每天通过炼功，将身体状态保持得很好。我即使睡很少的觉，也精力充沛。因为修炼本身可以让自己更专注，更平和。正因



▲ 剑桥法轮功学员在晨练。

为有修炼作为保障，我很容易就能承担起所有这些压力，所以我当时的成绩以及其他各方面都是很好的。”

英国外交家：法轮功是全球性的新文明精神运动，代表了人类的未来

法轮功学员不止一次在剑桥举办法轮大法“正法之路”图片展，吸引了许多西方人士和剑桥大学的中国留学生前来参观。他们看完展览后很感动，也都从直观上了解了法轮功真相。年近 90 岁的英国外交家、前英国驻爱尔兰大使福昂西斯爵士（Lord Francis）在一次展览开幕式的演说中讲道：“法轮功不仅是属于中国的，这是一项全球性的新文明精神运动，她代表了人类的未来，法轮功的精神力量和道德勇气，很快会传播整个人类，并诞生出新的文明。”◇