



摄影《喜闻真相》2017年5月13日摄于拉脱维亚的公园

网门助您看世界

传递最新要闻 纵览热门时政评论
探究事件真相 观赏中共禁书禁片

安卓版: <https://x.co/ogatea>
更多版: <https://x.co/ogate>



网门扫码即看



网门软件下载

获取翻墙软件: 自由门

电脑版 <https://git.io/fgp>
安卓版 <https://git.io/fgma>

欢迎访问网门慧网 www.minghui.org
(大陆需翻墙访问)



自由门电脑版



自由门安卓版

2021

农历辛丑年

明 慧 年 历
www.minghui.org

法轮大法
弘传世界



为你而来，送上祝福：幸运走过2020，2021健康平安。真相明心，未来美好！



俄罗斯法轮功学员

1月

日 一 二 三 四 五 六

							1 元旦 十九	2 十九
3 二十	4 廿一	5 小寒 廿三	6 廿四	7 廿四	8 三九 廿六	9 廿六		
10 廿七	11 廿八	12 廿九 七十二伏	13 初二	14 初三	15 初四	16 初四		
17 四九 初六	18 初七 大寒 初九	19 初七 初十	20 初九 初十	21 初十	22 十一	23 十一		
24 十三 初九	25 十三	26 十五	27 十六	28 十七	29 十七	30 十八		

- 1 -

2021 明慧年历 www.minghui.org



2020 年 8 月 8 日，加拿大“退党服务中心”在多伦多声援 3.6 亿中国人退出中共团队。

“三退”方法如下。还可以扫码“三退”，请见右侧。

©用翻墙软件登录 tuidang.epochtimes.com
 ©电话: 001-416-361-9895 或 001-514-342-1023



扫码声明退党团队
 获取电子退党证书
 退党证书 (含海外退
 党网站的电子证书)
 受到美国移民官认可

3.6亿中国人“三退”

共产党来源于西方，不是中国的产物，马列是它的祖宗。共产邪说祸乱人间 100 多年，遭世界唾弃，全球只剩四个共产国家：古巴、越南、朝鲜、中国。中共建政以后，不断发动运动——肃反、三反、五反、反右、文革、六四、迫害法轮功，8000 万中国人非正常死亡。共产党罪恶累累，必遭天谴，其成员（党团员）也将在天谴中承担一份罪责。

如今，3.6 亿中国人在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队），就是在“天灭中共”之时，选择顺应天意。在天降灾疫中，不为其陪葬。

愿您明真相，为自己选择美好的未来！

- 26 -

“压不倒的稻子”与“烧不坏的塑料瓶”

中共发动历次运动，都以谎言宣传开道，煽动民众的仇恨，受害的是所有的中国人。



◎ 联合国会议： “天安门自焚”是中共导演的

国际教育发 展 组 织 (IED) 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为，声明指出：此事是政府一手导演的。在场的中共代表面对确凿证据，没有辩辞。

中共喉舌媒体当年连续刊登“亩产万斤”的报道，稠密的稻子上坐小孩，稻子不倒，为大跃进造势。大跃进导致大饥荒，4000 万中国人丧生。

中共导演“天安门自焚”栽赃法轮功。CCTV 镜头显示，王进东浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不燃烧。警察拎着灭火毯等待，直到他在镜头前喊完口号才盖灭火毯，分明是在拍戏。“自焚”煽动起民众仇恨，中共残酷迫害“真善忍”信仰，使中国社会道德沦丧。

◎ 法轮功禁止杀生和自杀

查阅法轮功书籍，里面明确指出法轮大法是佛法修炼，禁止杀生和自杀。由此可见自焚者不是法轮功学员。

奇迹宝宝

“2019 年，我在医院生下第二个儿子。住院期间，医生说婴儿大便里有血，但是查不出原因。怎么办？我知道只有法轮大法能帮我了。我读法轮大法书籍《转法轮》，焦急的心平静下来。然后播放法轮大法音乐让宝宝听。当晚出现了奇迹！我给宝宝喂奶后，看到他嘴里有黑东西，立即给他翻身，黑色血块从他嘴里掉下来。医生检查后，笑着说：孩子没毛病了！因为没有医治，孩子就好了，他们称孩子为奇迹宝宝。”

土耳其的努古尔女士激动地讲述亲身经历：“法轮大法让我的家庭幸福美满。我和丈夫也会发生矛盾，但是我俩都会想到‘真善忍’，各自找自己的问题。矛盾消失了，我们更加互敬互爱。我的丈夫是捷克证券公司股票经纪人，每个月都被评为最佳员工。同事们看到他修炼法轮功后如此善良和敬业，对法轮功也产生了兴趣。”



法轮大法“真善忍”，教人向善，使人健康，福益各族裔。图为台北法轮功学员炼功。



努古尔是土耳其人，她丈夫里欧斯是捷克人，他们都修炼法轮大法，家庭幸福美满。



韩国法轮功学员

2月

日 一 二 三 四 五 六

1 2 3 4 5 6
二十 廿一 立春 小年 廿四 廿五

7 8 9 10 11 12 13
廿六 廿七 廿八 廿九 除夕 新年 初二 初三

14 15 16 17 18 19 20
初三 初四 初五 初六 雨水 初八 初九

21 22 23 24 25 26 27
初十 八九 十二 十三 十四 元宵节 十六

28
十七

- 3 -

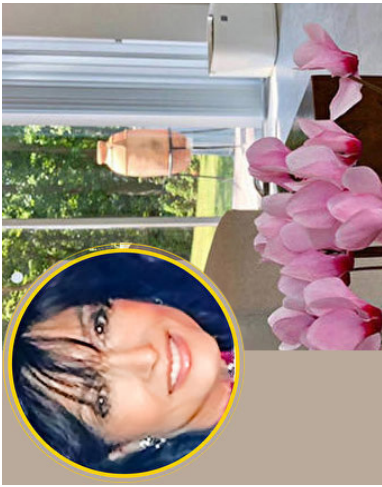
纽约珠宝商染肺炎 念九字真言痊愈

纽约珠宝商奥斯诺·盖德女士每年在世界各地旅游，寻找奇石异宝。2020年3月19日，73岁的她出现武汉肺炎症状，21日被确诊。她在呼吸困难又被隔离之际，幸获修炼法轮功的朋友安娜的帮助。“她教我念‘法轮大法好，真善忍好’，让我一直念。我说OK，因为我没有选择了。我念这句话时，感到肺被打开了，新鲜空气进入肺中，我能深呼吸了。”

盖德女士说：“不管谁创造了这个口诀，这真是让人正确呼吸的方法。两三周后，我恢复过来了。是法轮大法救了我。我以前不相信神迹，但是念九字真言（法轮大法好，真善忍好），确实改变了我的免疫能力。我现在感到充满活力，每天步行两英里并开始正常工作。我必须感谢法轮大法，感谢安娜，是神把她和法轮大法送到我身边。”



法轮功学员传真相，希望人们记住九字真言“法轮大法好，真善忍好”，平安度过新冠疫劫。



纽约珠宝商盖德提供的照片和家居一角，她说：“法轮大法好，真善忍好”。

- 24 -



加拿大蒙特利尔圣诞大游行，法轮功学员组成的天国乐团鼓舞人心。

12月

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4			
廿七	廿八	廿九	十 秋			
5	6	7	8	9	10	11
初二	初三	大雪	初五	初六	初七	初八
12	13	14	15	16	17	18
初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五
19	20	21	22	23	24	25
十六	十七	冬至	十九	二十	廿一	圣诞节
26	27	28	29	30	31	
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	

- 23 -

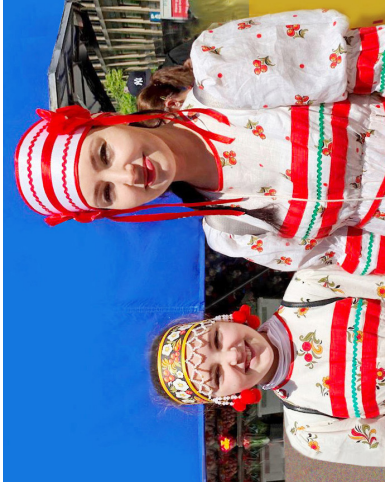
学会无私待人

“以前，丈夫对我不是很好。修炼法轮功后，我知道不管怎样我都要对别人好。在冲突下，我会对照‘真善忍’，找自己的原因，不再抱怨丈夫。随着我的态度改变，他也改变了。”乌克兰的柯西妮女士修炼法轮大法11年了，她表示，她不再强迫丈夫听她的意见，丈夫反而愿意听她的建议，家庭氛围变得温馨。“我庆幸能够修炼法轮大法，遇到冲突时能平静下来，智慧地解决问题。”

柯西妮的女儿也修炼法轮功，她更能专心学习，对互联网的依赖也减少了。音乐老师说，小姑娘在学习演奏长笛方面取得了成功。在与同学相处时，她不会以牙还牙，因为知道要做到“真善忍”。柯西妮的母亲、73岁的妮娜是家中最早受益于法轮大法的，18年前她患有脊神经根炎、营养管肌张力障碍、胃溃疡，如今都消失了。她认为身体康复的诀窍，是从法轮功中学到的无私对待别人。



瑞典国会议员安索菲阿尔梅与法轮功学员合影，她对法轮功学员21年和平反迫害表示钦佩。



乌克兰法轮功学员柯西妮和女儿，2019年在纽约庆祝法轮大法弘传世界100多国。

- 4 -



墨西哥法轮功学员

3月

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5	6	
十八	十九	九 九	廿一	惊蛰	廿三	
7	8	9	10	11	12	13
廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	二月大
14	15	16	17	18	19	20
初二	初三	初四	初五	初六	初七	春分
21	22	23	24	25	26	27
初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五
28	29	30	31			
十六	十七	十八	十九			

韩国科学院研究员：不以自我为中心

“2003 年我念博士时，导师推荐一本书《转法轮》，我为能读此书感到幸运！”玄润灵博士是韩国国家数学科学院的高级研究员，他感慨《转法轮》一书带给他全新的宇宙观，让他体会到更高的科学、超常的科学，更感恩法轮大法对他生命的导航。“我留学美国，2012 年回国。作为长子，自然成了家里的顶梁柱，要面对沉重的家庭责任，家人的生活困难都指望我解决，这真是可怕的压力！幸有‘真、善、忍’指引，让我改变了做事以自己为中心的模式，宽容家人，走出了磨难。”

玄润灵的太太李喜进也是数学博士，她说：“我以前是完美主义者，非常傲慢，经常与人发生矛盾，伤别人的心，自己也活得很累。修炼法轮大法以后，我学会了遇事查找自己的问题，为别人着想，善待别人。法轮大法点亮了我的人生！”



韩国法轮功学员 2019 年 7 月 20 日在首尔广场炼功，并向市民和游客讲述法轮功真相。



韩国数学博士玄润灵和李喜进感恩法轮大法，让他们在遇到问题时，改变自己，善待别人。

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5	6	
廿七	廿八	廿九	三十	十月小	初二	
7	8	9	10	11	12	13
立冬	初四	初五	初六	初七	初八	初九
14	15	16	17	18	19	20
初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
21	22	23	24	25	26	27
十七	小雪	十九	二十	廿一	廿二	廿三
28	29	30				
廿四	廿五	廿六				

- 21 -



法轮功学员在美国国会山前炼功

肺部自愈了

德国电气工程师拉尔夫，在北威州一家国际大公司担任部门主管。健康问题令他苦恼，肺炎时常发作，伴着高烧。医生发现他肺部有黑点，肺组织已损坏。他一直在寻找有效的健康方法。2001年夏，太太碧尔姬特读到一则报道，中国法轮功学员在中共的残酷迫害中，仍坚持信仰。这些人為何如此善良坚忍？他们渴望了解法轮功。一天，两人上街购物，竟然看到法轮功的信息台，于是有机会观看法轮功创始人的讲法录像。

“师父的话和散发出的慈悲给人印象深刻，我们从内心深处希望遵循‘真善忍’。”他们开始读《转法轮》一书，并炼法轮功的五套功法。修炼两年后，医生给拉尔夫拍片子，称不可思议：肺组织自愈了，肺部黑点都不见了！碧尔姬特的哮喘也消失了。夫妇俩经常去景点，告诉中国朋友：“法轮大法好，请自己去了解真相。”



巴西圣保罗市大型医院 Presidente Epitácio 医院的医护人员学炼法轮功，他们表示炼功后身心轻松。



德国电气工程师拉尔夫和妻子碧尔姬特，遵循法轮功“真善忍”修炼，重获健康。



英国法轮功学员

4月

日 一 二 三 四 五 六

1 2 3
二十 廿一 廿二

4 5 6 7 8 9 10
清明节 廿四 廿五 廿六 廿七 廿八 廿九

11 12 13 14 15 16 17
三十 三月初大 初二 初三 初四 初五 初六

18 19 20 21 22 23 24
初七 初八 谷雨 初十 十一 十二 十三

25 26 27 28 29 30
十四 十五 十六 十七 十八 十九

- 7 -

西班牙记者：化解矛盾的良方

西班牙的桑灼 (Sandra Flores) 女士是记者，以前她和父母矛盾重重，只要他们在一起，就会出现很多麻烦事。“自从我修炼了法轮大法，用‘真善忍’的原则处理与父母的关系，矛盾消失了，就像我们从来没有争吵过。最重要的是，修炼法轮大法使我明白了：遇到矛盾要找到自己的不足。”

桑灼女士 2006 年开始修炼法轮大法。“那天朋友收到一张传单，对我说：这看起来很不错，我们炼炼试试吧！然后我看了《转法轮》这本书。我从书中找到了所有的人生答案！”她说，“我的父亲对法轮大法非常尊重，因为他知道，我们的关系变得如此融洽，是因为法轮大法。我以前总是焦虑，但是现在内心平静，与以前完全不一样了。感谢师父给我生命带来美好的一切！我想让所有的人知道这一点。”



西班牙民众学炼法轮功。该国媒体 Nueva Alcarria 报道：全球只有中共不让炼法轮功。



西班牙记者桑灼说：按照“真善忍”修炼，遇事先找自己的问题，与父母的矛盾化解了。

- 20 -



法轮功学员在台湾排组《转法轮》书籍的立体模型

10月

日 一 二 三 四 五 六

		1	2			
		廿五	廿六			
3	4	5	6	7	8	9
廿七	廿八	廿九	九月大	初二	寒露	初四
10	11	12	13	14	15	16
初五	初六	初七	初八	重阳节	初十	十一
17	18	19	20	21	22	23
十二	十三	十四	十五	十六	十七	霜降
24	25	26	27	28	29	30
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五		
31						
初六						

- 19 -

名校医学教授：读《转法轮》受益匪浅

“试想，如果在几百年前，有人说肺炎是肺里的灵体——细菌引起的，当时的人们是难以理解的。那么，今天的人们所不能相信的，会不会在未来也成为最基础的常识呢？”美国维吉尼亚大学医学院副教授李旭东表示，1997年他有幸拜读了《转法轮》（法轮大法的主要著作），明白了什么是真正的修炼，对人生终极意义的探索也找到了答案，而且医学思路拓宽，对疾病来源有了新的认识。修炼法轮功15年后，他主持的科研项目于2012年获得骨科学界最高荣誉“卡帕三角奖”。

李旭东表示，他感到法轮大法博大精深，令人受益匪浅。通过炼功，他的精力更充沛；按照“真善忍”提高道德，让他的思想更专注。他在繁忙的工作之余，不忘把法轮大法介绍给周围的人，希望大家共同受益。



法轮大法福祉社会，已弘传世界100多国，获国际褒奖、支持议案和支持信函4500多份。



维吉尼亚大学医学院副教授李旭东修炼法轮功后，医学思路拓宽，科研项目获奖。

- 8 -

日 一 二 三 四 五 六

1 二十

2 廿一
3 廿二
4 廿三
5 立夏
6 廿五
7 廿六
8 廿七

9 廿八
10 廿九
11 三十
12 四月小
13 世界地球日
14 初三
15 初四

16 初五
17 初六
18 初七
19 初八
20 初九
21 小满
22 十一

23 十二
24 十三
25 十四
26 十五
27 十六
28 十七
29 十八
30 十九

“真善忍”弘传世界，6000 名法轮功学员台北排字纪念。

- 9 -

波兰商人：做好人 有好报

“我来自前共产国家波兰，社会中很多人做生意并不讲究诚信。以前，我很害怕同客户谈价钱。法轮大法让我做到了诚实待人，我直接把最低价告诉客户。事实上，诚实是最好的谈价方式。”波兰商人托玛克，修炼法轮功 17 年了，他说：“小时候我也想做好人，但是十几岁时，我觉得做好人得不到好处，就不想做好人了。当我读《转法轮》这本书时，真正明白了，要做一个好人，好人有好报，这背后有更高的道理。工作中，每当我要做决定的时候，就想一想是否符合‘真善忍’的原则。我的公司经过十几年的经营，从最初只有两个合伙人，成长为有上百名员工的企业。”

“修炼法轮功后，我变得更有责任心，做事先考虑别人。我和妻子有三个孩子，我们用‘真善忍’原则处理问题。父母看到了我的变化，很为我高兴。”



5000 名法轮功学员在台北自由广场排组英文版《转法轮》书籍。该书语言版本逾 40 种。



托玛克在欧洲法轮功学员的游行队伍中，参加舞龙。他说：“真善忍”帮我找到人生方向。

- 18 -



2019 年美国老兵节游行，法轮功学员受欢迎。

9月

日 一 二 三 四 五 六

	1	2	3	4	
	廿五	廿六	廿七	廿八	
5	6	7	8	9	10
廿九	三十	八外日露	初二	初三	初四
12	13	14	15	16	17
初六	初七	初八	初九	初十	十一
19	20	21	22	23	24
十三	十四	中秋节	十六	秋分	十八
26	27	28	29	30	
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	

- 17 -

美国国会山飘扬国旗 向李洪志先生致敬

2020 年 5 月 13 日世界法轮大法日之际，美国、加拿大、德国、澳洲、荷兰、香港、台湾等地的近 200 名政要，致函各地法轮大法学会，恭贺法轮大法弘传 28 周年，赞扬“真、善、忍”价值造福人类。加拿大国会议员凯瑞·迪奥特表示，在疫情危机席卷全球的时刻，我们比以往更需要“真、善、忍”原则，以回归道德。

应议员的要求在国会山升旗，是美国社会体现自由和尊重的一种方式。应国会众议员菲茨帕特里克的要求，两面美国国旗 5 月 13 日在国会大厦上空飘扬，向法轮大法创始人李洪志先生致敬。该议员还签发两份褒奖令，上面写道：“这两面国旗 5 月 13 日在美国国会大厦上空飘扬过，以特别表彰法轮大法的创始人李洪志先生将法轮大法弘传世界，并传播法轮大法的核心原则——真、善、忍。您的教导，将继续激励世界未来的领导人，给他们带来信心。”



2020 年 5 月 13 日世界法轮大法日，美国国会山飘扬国旗，向法轮功创始人李洪志先生致敬。



菲茨帕特里克议员颁发褒奖令，特别表彰法轮大法创始人和“真善忍”原则造福世界。

- 10 -



打坐的西人法轮功学员

6月

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5	
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	芒种
6	7	8	9	10	11
廿六	廿七	廿八	廿九	五月大	初二
13	14	15	16	17	18
初四	端午节	初六	初七	初八	初九
20	21	22	23	24	25
十一	夏至	十三	十四	十五	十六
27	28	29	30		
十八	十九	二十	廿一		

- 11 -

警察托人退党

2020年7月美国政府考虑全面禁止中共党员及家属入境美国，消息传出，8月就有黑龙江省哈尔滨市派出所警察托人在海外退党网站声明退党。青杉（化名）是在职警察，他让母亲的同学（法轮功学员）帮助退党，他说：“现在我已经明白法轮功被中共迫害的真相，所以给自己起了化名，要求退党。”办理退党后，该警察多次索要电子版退党证书，态度虔诚。据悉，退党证书是美国移民官认可的律支持文件。

至2020年8月，超过3.6亿中国人声明退党、退团、退队。有明白真相的人说：“加入党团队，都要宣誓‘为共产主义奋斗终生’，这是发誓把自己的命押给共产党。现在得看看这一投资价值不值，如果它带来的危害超过收益，我还会投资吗？共产主义在全球被抛弃，唯有中共和朝鲜共产党还在死扛，能说我押注的是个好东西吗？”



台北法轮功学员2020年7月举行反迫害游行，传递3.6亿中国人退出中共党团队的信息。



全球退党服务中心颁发的退党证书。退党证书（含电子版）受到美国移民官认可。

- 16 -



澳大利亚阿德莱德的法轮功学员在花车上展示法轮功功法

8月

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5	6	7
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	立秋
8	9	10	11	12	13	14
七月大	初二	初三	初四	初五	初六	初七
15	16	17	18	19	20	21
初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四
22	23	24	25	26	27	28
十五	处暑	十七	十八	十九	二十	廿一
29	30	31				
廿二	廿三	廿四				

- 15 -

澳洲教师：思维转变 内外和谐

“如果不修炼法轮功，我也会像有些教师一样哭着离开闹翻天的课堂。”73岁的澳洲高中退休教师罗拉尔女士回忆说，“我曾因病无法继续教书，1999年修炼法轮功后康复，重返讲台。面对捣蛋的学生，我不再生气，我想到了‘真善忍’。学生的行为并不是针对我个人，是他们需要关心和指引，我必须为学生着想，帮助他们返回正轨。”

修炼法轮功之后，罗拉尔转变了思维方式，由遇事先考虑自己的得失，变为先为别人着想，她的工作和家庭环境都变得和谐。她的女儿安德莉雅在欧洲参加国际模特大赛时，读到《转法轮》一书，开始炼功。女儿和女婿经营家具设计公司，按照“真善忍”的原则做事，业务发展迅速。外孙和外孙女读法轮功的书籍后，变得听话礼让。全家人庆幸能修炼来自中国的法轮功。



澳洲联邦参议员阿贝茨先生与法轮功学员合影，他说：法轮功学员反迫害的坚韧精神令人震撼。



澳洲教师罗拉尔（左一）和丈夫、女儿、外孙、外孙女都修炼法轮功，健康幸福。

- 12 -



法轮功学员在华盛顿纪念碑前纪念和平反迫害的历程

7月

日 一 二 三 四 五 六

	1 廿二	2 廿三	3 廿四			
4 廿五	5 廿六	6 廿七	7 小暑	8 廿九	9 三十	10 六月小
11 初伏	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 中伏	22 大暑	23 十四	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

- 13 -

30 国 600 名议员联署 支持法轮功反迫害

2020 年 7 月 20 日法轮功和平反迫害 21 周年之际，欧洲、北美、中东、亚太和拉丁美洲的 30 国逾 600 名议员签署联合声明，表达对中国法轮功学员遭受中共迫害的深切关注，赞扬他们 21 年坚持和平理性反迫害，要求中共立即停止迫害。加拿大资深国会议员朱迪·思格若说：“中共迫害法轮功，是针对守法人群的毫无理由的迫害。‘真善忍’是加拿大人认同的基本价值观。我赞扬法轮功修炼者坚定地捍卫‘真善忍’普世价值。”台湾立法委员王廷玉表示：“解决法轮功被迫害问题，是解决所有问题的根本。”

1999 年 7 月 20 日，中共党魁江泽民认为法轮功讲“真善忍”是对中共（依靠“假恶暴”控制民众）的威胁，因此发动了迫害，扬言 3 个月消灭法轮功。法轮功学员们坚定地走过了 21 年。中共红船却在自己掀起的恶浪中日渐倾覆。



比利时联邦参议院 2020 年 6 月 12 日通过决议，谴责中共活摘人体器官牟利的暴行。



美国务院 2020 年 7 月 20 日发表声明：中共必须停止迫害法轮功，21 年的迫害已历时太久。

- 14 -