

祝你平安

特刊·一本奇书的启悟

2021年11月23日 第41期

翻墙软件下载

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓版 <https://j.mp/fgv88>



自由门电脑版



自由门安卓版

法轮大法简介



法轮大法
又称法轮功，1992
年5月13
日由李洪
志先生传
出。法轮
大法是佛

家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作缓慢优美的功法。法轮大法以净化人心和祛病健身的显著奇效，很快家喻户晓，传遍了中国的大江南北，传向世界。迄今法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。法轮大法的主要著作《转法轮》一书，是迄今为止翻译成外国文种最多的中文书籍。

见证 真正的快乐
在哪里？

感恩 顽疾消失
昔日佛教徒一家的感恩

慧悟 法轮大法
是真正的科学

疫情中解压 网上教功受欢迎



▲ 图为学习班网页上的图片 中文法轮功教学网站网址：www.learnfalungong.com/chinese

“疫情中很多人都感到不安，孤独无助，非常感谢你们能在网上提供法轮大法课程，帮助我们提升精神、道德和身体健康。”加拿大安省京士顿市议员丽莎·奥萨尼克（Lisa Osanic）今年5月1日参加了两小时的法轮功网上教功班，感觉非常美妙。

她在祝贺法轮大法日的贺信中写道：“网上教功课让我太满意了，当晚我睡得非常好，我会观看更多网上课程，学习炼功动作，并把这些动作都记住。法轮大法修炼人展现出的善良和宽容，感动了全世界的众多民众，‘真、善、忍’准则在当今时代是如此重要。”

疫情期间，很多人和丽莎一样感到焦虑和不安。为了帮助人们躲避瘟疫，渡过劫难，法轮功学员开始在网上免费教功，至今已有一年多。因全球需求大增，目前网上授课提供了12个语种，包括英语、中文、德语、日语、俄语等，每天不同的时段都有不同的语种开班，民众参与热烈，好评如潮。

新学员克劳迪娅·沃德来信反馈说：

“我一直在寻找一个让自己真正可以身心安定、提升的方法，这个网上课程让我认识了法轮功，学炼后感受到这个功法带给我生活的美好。我已经开始读《转法轮》，我想我真的找到生命的意义了。”

一位名叫罗斯梅里（Rosemary）的学员在网上留言说：“我今天跟着李老师的教功录像炼完功后，还感到身体里的能量流在循环。我想我终于找到了我要找的了！”一位女学员在网上说：“神给人提高精神境界的礼物是无价的。”

日本50多岁的桐生先生说，最近发生一连串不好的事情，导致他失眠、不安，精神几乎崩溃。为了寻找活着的希望，他报名参加了法轮功的网上学功班。炼功后睡眠质量明显改善。他说：“就好像打开了一扇门，进入了新的世界。让我看到了希望，这很神奇。”

法轮功祛病健身有奇效，上亿人修炼，道德升华，身心受益。疫情期间，一些染疫患者靠着诚念“法轮大法好，真善忍好”而渡过劫难，希望您也能记住这“九字真言”，得到大法的护佑。

真正的快乐在哪里？



▲ 黄银河在阅读法轮功主要著作《转法轮》

黄银河是越南人，为人聪慧，学习刻苦，是一位典型的知识女性。她从2011年开始在澳大利亚留学，后取得了硕士学位。2016年底，又收到新英格兰大学的入学通知，以全额奖学金继续攻读博士学位。

她曾经认为，只要拥有成功的事业和温暖的家庭，这样的人生就是成功的。她也一度为自己的人生感到自豪，因为这两样她都已经拥有。

人生突变 得法机缘

2017年读博时，丈夫和女儿一同前往澳洲陪读。三个月后，两岁的女儿突然发高烧，不得不住院治疗。当天气逐渐变冷时，丈夫的健康状况也出现了问题，三个人轮番感冒，不停地咳嗽，发烧，一直延续了几个月。

一大堆的学业和科研工作压着，还有经济上的负担，恰恰又赶上身体状况不好。她开始怀疑，人总是在这样的状态中活着到底有什么意义呢？她甚至对这样的生活产生厌倦情绪。

一个偶然的机会，同学向她推荐了法轮功。在同学的督促下，她马上上网查阅，通过搜索关键词“Falun Gong”和“Falun Dafa”，浏览了来自BBC（英国）、CNN（美国）、

ABC（澳大利亚）等多个媒体的相关信息，还发现了在欧洲、美国、加拿大、澳大利亚和印度等国家都有很多人修炼法轮功，甚至还有数千人集体炼功的照片，这让她感到惊讶。

她在法轮大法网站下载了所有著作和视频资料。她说：“从来没有人像师父这样把法理讲得这么透澈明了。师父结合着现代科学知识，解释了宇宙深层的运行规律，尤其是由浅入深地讲了疾病的根源，所有的内容都让我耳目一新。我仿佛一下子感到思想丰富了很多，思绪也变得轻松。”

她坚持每天学法，炼功。几个月后，她患有的前庭神经系统疾病，分娩后留下的尾椎骨疼痛以及内痔和便秘等，在不知不觉中几乎都消失了。她说：“在澳大利亚的流感季节再次来临的时候，看到很多人都在咳嗽，流鼻涕，打喷嚏，而我一点儿事都没有，

“

为什么像我这样的现代科学研究人员也会参与佛法修行？其实道理很简单，法轮功修炼不仅让我拥有了健康，还让我理解了真正的健康是什么，就是来自于内心的幸福。”

这真的让我很惊讶。以前因为健康原因，我曾经休学一年，以后再也不用担心这个问题了，那种喜悦的心情真是难以形容。”

修炼大法 家庭和睦

黄银河说：“修炼以后，不仅健康状况改变了，精神上也发生了根本转变。以前我经常与丈夫发生矛盾，每次争吵后我都想得到丈夫的安慰，可每次都事与愿违。修炼后，每当发生冲突时我就会‘向内找’，一直在冲突中调整自己，真的很有效。我放下了‘不肯屈服’的心，从此家庭就变得非常温暖。正是因为有了这些积极的变化，我丈夫，还有我父亲、母亲和妹妹都走入了法轮功修炼。事实证明，他们也都从中受益了。特别是我丈夫，在阅读《转法轮》几讲之后，书还没有看完就决定戒酒了，这让我很感意外。我想大多数的越南妻子都会对这样的事情感到非常高兴。

“以前为了丰富生活情趣，我会看流行电影或韩剧以及港剧等，会和朋友去咖啡馆聊天，发现哪家餐馆有新的菜肴都会尽快去品尝。而修炼以后，我的思维和生活方式都变了，我对工作更有责任感，更加积极，而生活更趋于简单，可内心却越来越充实。我能够合理地安排好科研工作和家庭生活，而不是像有些人认为的修炼后会忽视家庭。

“有时候看到很多人在追求奢侈生活时，我就在想，这些人真的会更开心吗？修炼以后，我的思想、身体以及生活都发生了很大变化，我明白了真正的快乐是什么。也许有人会问：为什么像我这样的现代科学研究人员也会参与佛法修行？其实道理很简单，法轮功修炼不仅让我拥有了健康，还让我理解了真正的健康是什么，就是来自于内心的幸福。当我按照‘真、善、忍’的法理去认真实践的时候，我有了平和、善良的心态，只要达到了这样的境界，你就会拥有真正的健康和真正的快乐。”

顽疾消失 昔日佛教徒 一家的感恩

“无病一身轻”的美妙

越南裔法轮功学员Tran Ngoc Hien曾是一家公司老板，也曾是一名虔诚的佛教徒，退休后来到了澳洲墨尔本和孩子们一起生活。

在修炼法轮功之前，Tran已信仰佛教20多年，她十分虔诚，知道要修心，要做一个善良的人。但是，无论她如何虔诚地诵经，仍然无法摆脱多种疾病的困扰。血压不稳、食管反流、咽炎等慢性病常年折磨着她。2014年做了更换脊柱盘手术后，她更是感到痛苦不堪。由于多病，她每天不得不大把吃药，到了2019年年初，她的健康状况更加恶化了。

这时，Tran想到了之前朋友向她介绍的法轮功。在乘飞机从澳洲去越南时，Tran把《转法轮》一书放在手册袋里，便于随时阅读。到机场时，她遇到了同机的一位女士，她看见Tran手中的《转法轮》，就说：“我也在炼法轮功，炼了四年了，所有的病都好了。”这给了Tran很大动力。

那次回到越南，她去了朋友家，在那里观看了李老师的九天讲法录像后，Tran也请一些学员每天来自己家一起学法。这一次，Tran的感受和以前大不相同。“当听完第三讲后，转天早上醒来时我感到非常疲劳，浑身疼，心口痛，喉咙痛，偏头痛；高压169，低压97，心率高达156。这让我感到有些害怕。虽然很不舒服，我还是照常观看了当天下午的师父第四讲录像。”“到第二天早上，我感觉好多了，血压恢复到正常，高压118，低压80，心率也回到了78，只是还感到有些疲劳。等到观看第五讲录像当天，我就觉得特别轻松，浑身充满了力气！”



▲ 越南裔法轮功学员Tran（左四）的家庭合照

Tran一下子明白了，这是尊敬的师父在给自己净化身体，让自己切实体验到了法轮功的神奇，知道了“无病一身轻”是什么滋味。她说：“我忍不住流泪，深深感谢师父救了自己的命。然后，我就把所有的药品、补品一股脑地扔进了垃圾箱。”

在之后的学法中，师父再次为Tran清理了身体，虽然要不停地上厕所，但神奇的是，过后她不觉得虚弱，反而觉得身体非常舒服。她说：“在这么短的时间内，师父就治好了我所有的病。我在心里不停地感谢师父，这也坚定了我修炼大法的决心。”

家人：从不解到一起修炼

Tran家有姊妹6人，其中3人信奉佛教，她们对Tran选择了新的信仰颇有微词。妹妹对Tran的孩子们说：“不知道你妈妈在炼什么功，她不再诵经了，但她好像更健康了。”妹妹在一些小事情上也开始责怪Tran。Tran原来在佛教中的一些朋友也在责怪她的退出，一位朋友甚至打来电话质问她，最后还气冲冲地挂断了电话。

“那时我虽然刚开始修炼法轮功，对很多事情处理不好，但我还是给她发了短信，告诉她大法有多么美好，然后我就离开了那群人。”Tran说。

当她回到澳洲后，孩子们对她改变信仰很吃惊。他们见Tran不再像过去那样每天早上诵经，就问了她很多问题，甚至对她十分粗鲁。

Tran知道师父和大法是伟大的，修大法没有错，她就提醒自己，“不要对孩子们要求过高，不要缺乏爱心和耐心，要设身处地替别人着想。”

Tran感到，自己从大法中得到了越来越多的启悟，心性也在不断地提高。她说：“按照‘真、善、忍’的法理，不和别人发生争执，因此每次发生矛盾时，我都会感到很平和。”

“有一次孩子被负面情绪包围着，冲我发脾气，我没有生气，而是安静地走开了。与此同时，我感到身体非常疼痛，但仅两天之内，疼痛就消失了。而且变得越来越年轻，神奇的是，停经20年后，我又来了例假。”

感觉到Tran越来越慈爱，特别是看到她身体越来越好后，家人现在不仅支持她炼法轮功，弟弟、儿子、孙子们也都相继开始修炼，家庭气氛也变得祥和。

在经历了朋友和家人对自己的“考验”后，Tran坚定地走在了修炼法轮功的路上。她也越发理解中国大陆的法轮功学员，在中共如此残酷的迫害下，为什么修炼的决心依然坚如磐石。

法轮大法 是真正的科学

亘古以来，人类从未放弃过对那些永恒问题的探索：人从哪里来？怎样才能真正幸福地生活？尽管很多人早已绝望，不愿再为此劳心费神；却有一群曾在西方科学中寻求真理的人，最终在东方修炼中找到了自己的人生答案。



张雪容博士：
课本上学的
真是太肤浅了

美国加州仙韵艺术学校校长张雪容博士，来自广州，曾在世界顶级实验室——加州大学伯克利国家实验室，完成她的博士后研究，是美国科技界、教育界的精英。

她说：“我是学科学的，当我读了《转法轮》和师父的各地讲法，从科学的角度，我越来越觉得师父讲的法理实在太奥妙了。目前我们人类的科学水平所了解到的这个宇宙，比起师父所揭示的宇宙，实在是太渺小了。师父通过浅显的语言揭示了关于人生、宇宙真正的高深法理，可能是因为我科研的背景，所以很快就发现，课本上学的，真是太肤浅了。”



谢卫国博士：
法轮大法
是真正的科学

毕业于清华大学、英国曼彻斯特大学理工学院的博士谢卫国说：“我一直在思考生命、人生，我觉得李洪志师父一下子把这些都讲清楚了，人类的起源、人生的真谛……”在被《转法轮》中道理折服的同时，谢卫国实实在在地感受到法轮大法的超常。



他说：“这本书的封面有师父的照片和法轮，拿着书，我感到非常强大的能量流在我手臂间旋转，这实在是太不可思议了。”

在法轮功中身心受益的谢卫国后来阅读和整理了很多材料，他发现科学很有局限性，而且，人类在现代科学的这种框框里，变异了人的思维，而“法轮大法是真正的科学”。



矿业工程师：
修炼大法
使我开智开慧

20多年前，李莲在中国一个矿山研究设计院担任工程师，她的专业是选矿工艺研究。

当年，一选矿厂委托李莲所在研究单位快速研究出适应新矿石选别的工艺流程。通常需几天时间才能完成的小工艺流程实验，修炼后的李莲每天都能够完成一个。因需要根据实验结果设计下一步的研究思路，院领导天天追着她看实验结果。

她说：“我的高效让大家觉得不可思议。我告诉大家，这是我修炼大法开智开慧的结果，是大法给的福分，他们都说太神奇了。”她记得当年做实验时，自己的思维似乎可以进入矿

浆，可以清楚地感受到矿石的小颗粒的形态，还能感知石英矿石颗粒与铁矿石颗粒分离的状况，能感知到需要多少试剂，需要哪种试剂，从而可以准确加入各种试剂，准确调出矿浆所需的pH值。李莲说：“真的非常神奇，这不是现有科学能做到的。这也让我明白法轮大法是更高的科学。”



韩电副总裁：
大法开启
崭新的人生

郑期太（见上图郑期太夫妇）是韩国最大电信公司“韩国电信”负责技术研发的副总裁。他红润的面容、饱满的精神和敏捷的思维看不出他已年近花甲，他的温和与细致改变了人们对韩国男人那大男子主义的印象。

修炼14个年头的他谈到修炼获益时说：“相对于身体脱胎换骨的改变，智慧的开启、业务洞察力的提升更为突出。公司需要创造性的思维。修炼大法后，我总有独到的见解和解决方案，这令我们公司在韩国电信技术市场上无可匹敌。”

郑期太从工程师一路做到技术副总裁，大家公认他的超常能力源自修炼法轮大法。