

# 明白

第90期  
明慧期刊

脱胎换骨 我不再是泼妇

他们为什么不欢迎共产主义？

神奇的力量从何而来？

# 目录

## contents

### 本期话题

01 新年寄语

### 人物春秋

02 从腰椎间盘突出患者到大鼓手

### 你我身边事

05 脱胎换骨 我不再是泼妇

08 大家的好邻居

### 海外之窗

10 从 50 到 3.7 亿 他们在选择勇气与自由

15 新年的感恩

### 大家谈

16 他们为什么不欢迎共产主义?

20 相隔 19 年的同一天: 1 月 23 日!

### 明白是福

22 邻家女儿的奇遇

23 从倒数第五到正数第五

25 神奇的力量从何而来?

### 悠悠古风

28 同名错收信 上天测人心

## 获取翻墙软件方法

· **Email 索取:** 用海外邮箱发邮件给 [freeget.one@gmail.com](mailto:freeget.one@gmail.com) 或 [xiazai@upup.info](mailto:xiazai@upup.info), 内容任意, 主题任意, 不能空白, 10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址, 下载后解压缩即可使用。

### · 网址索取:

自由门电脑版: <https://git.io/fgp88>

自由门安卓版: <https://git.io/fgm88>

### · 温馨提示:

用国产浏览器可能打不开这些网址, 建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

### · 网门助您墙外看世界:



app 下载



扫码即看



## 新年寄语

亲爱的读者朋友:

新年好!

在刚刚过去的一年里, 我们在突然爆发的新冠病毒瘟疫中惊魂未定, 第二波疫情又汹涌而来。灾难, 令人们手足无措, 战战兢兢。如何才能平安度过这场劫难, 是当下我们每个人都要面对的问题。

“看了才明白”, “明白才有未来”。这是多年来很多读者发自内心的感慨。希望您能静下心来, 看一看这些发生在您身边的故事, 倾听他们诚挚的心声。这也许会让您看到一个新的世界, 带给您意想不到的收获, 助您走过当前的危难。

在这段艰难的日子里, 我们会始终如一地陪伴在您的身边。愿我们的真诚, 与您温暖同行; 愿我们的坚守, 伴您走向希望的春天!

祝愿您在新的一年里: 身体健康, 万事如意; 得明真相, 平安吉祥!





亨利（左二）参加天国乐团游行

## 从腰椎间盘突出患者到大鼓手

曾经的他：腰椎间盘突出，坐，需要专门制作的椅子；走，两步才能上一个台阶，更不用说手拎肩扛。如今的他：背着十多公斤重的大鼓，保持身体挺直，一边演奏，一边行进，一走就是几个小时。而这一切神奇的变化，还不到半年的时间……

### 病痛缠身

亨利（Henry），是移民澳洲的华人。他曾长期患有胃炎、

胃溃疡、十二指肠球部溃疡、胃寒、胃痉挛，最后严重到胃出血昏迷，被救护车送到医院输血。许多年中，亨利不知道饿，饿之前就是突如其来的疼，全身发抖，缩成一团；他只得不饿也吃，又导致发胖、高血脂；他睡到半夜会突然胃疼，惊跳着坐起来；有很长时间，他睡觉只能趴着，又引起了脖子问题。

让亨利备受折磨的还有他的腰椎间盘突出症，中医西医都去

看了，只能是缓解，无法治愈。病重的时候，亨利只能一会儿坐，一会儿站，一会儿躺，同一个姿势不能保持半小时。平时，他要坐专制的凳子；走路都是一步一步地往前伸；上楼时要两步才能上一个台阶。亨利说：“出去购物时，我总是带上读小学的儿子，他那么小就能把买的东西拎到楼上去，我空着手走路都困难。”

亨利说：“那时，我经常躺在床上就胡思乱想，把人生疑惑归纳成几大问题，但没有答案。”

### 奇书解惑

2014年初的一天，亨利感到百无聊赖，忽然想到了“法轮功”，想看看法轮功到底是什么。

其实，十年前，亨利就在他家附近的麦考瑞大学看到一个法轮功展位，但因为中共谎言灌输和禁止华人信法轮功，当时他心里特别害怕。他说：“好像背后有特务在盯着我似的，我就拿了真相资料和光盘回家看。看了之后，我就知道法轮功是被冤枉的。”

亨利从网上下载了《转法轮》（法轮功主要著作），看

了几段：哦，是教人做好人的，而且语言非常浅白。亨利觉得真正的大道真理就是这样的，这本教人向善的书，男女老少都能看懂，一定不简单。

起初，亨利还是打游戏、上上网，花一点点时间看书。可是没过多久，他对游戏就没兴趣了。他发现在《转法轮》中，往往简单的几句话，就把一些极其复杂的问题解释得清清楚楚，明明白白。他说：“好多人生之谜都一一解开了。”

### 不药而愈

法轮大法的法理深深吸引着亨利，他再也放不下了。亨利开始学法轮功：读书，并尝试着去炼五套功法，按照“真、善、忍”的标准要求自己。

在这之前，亨利三天两头就牙疼。学炼法轮功不到两个月，牙就不再疼了，而且长期折磨他的胃疼也不再疼了。他的腰也越来越好，几个月未谋面的朋友见到亨利，惊讶地说：“你的腰怎么好了很多！”学炼法轮功不到半年，亨利的腰恢复正常。亨利

的一位朋友看到亨利学炼法轮功病好了，也走入了修炼。

### 做大鼓手

2016年，亨利参加了腰鼓队。两年后又加入了天国乐团。在加入天国乐团的第一年，亨利先后参加了悉尼、昆士兰、香港、墨尔本和纽约等地的游行，亨利是大鼓手，一个大鼓加上鼓架超过十公斤，背着这样的大鼓，要

保持姿势，保证节拍，还要演奏，同时保持军乐团鼓手的精神风貌，坚持数小时，这对以前的亨利来说简直是天方夜谭。

亨利的太太和儿子亲眼目睹了他的神奇变化，也相继走入了法轮大法修炼。亨利深怀感恩地说：“当我刚接触法轮大法时，就像看见缝里有一线光；修炼后，我发现这条缝越走越宽，是一条通天的大道。”



## 脱胎换骨 我不再是泼妇

□文 / 法轮功学员

“称她是个泼妇都高抬她了！”想当初，很多人都这样说我。

和人打起架来用“拼命”都形容不了我的那种狠劲。我丈夫也是个打起架来不要命的人，在我们当地，他跺个脚，别人就得乖乖的。而在我面前，却不敢耍威风，他对他的朋友说：“我对我老婆的那种怕是说不出来的。”

婆家的人我一个也看不上，对婆婆，我也是什么脏话都能骂出口；我要一生气，全家人都得噤声。

### 生意越做越大 身体越来越差

我对生意有一种天生的敏感，丈夫也听我的。所以我们做生意赚了很多钱，买商铺，买店面，买别墅，在省城也买了房子，资产有上百万。

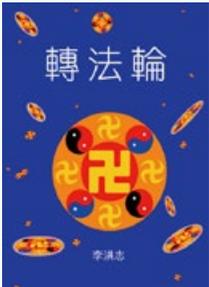
我们卖的货，越贵的东西假的越多，像那些高档酒，很多都是假的。别说道德底线了，我连道德都不认，啥道不道、德不德的，只要能弄钱，什么我都敢做。

生意越做越大，我的贪欲也越来越大，赌博、做美容、旅游、买奢侈品，我是怎么享受怎么来，整天都是醉生梦死。

可是我的身体却越来越不行了。我一生气，胸前就像压了块砖似的，闷得难受；还有胃下垂、偏头疼、肝炎等等。又开始失眠，越想睡，越睡不着。什么大医院都看了，到哪看都看不到。

后来全身又开始浮肿，医生说这是肾的毛病。到了2005年，丈夫带我到上海去看病，做个肾穿刺就花了将近一万元，那个痛苦就甭提了。我对丈夫说：“回去吧，不看了，这医院是看不了

### 上亿人读过，而且仍在读的书！



《转法轮》是法轮功（法轮大法）的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理，讲明了宇宙的来源和人生的目的，并从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂，内涵博大精深。

“未读《转法轮》，做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

### 译成外文最多的中文书籍

时至今日，法轮功已经超越了文化、种族、语言、地域的障碍，弘传世界100多个国家和地区，而《转法轮》已经有40余种文字版本，是迄今为止翻译成外文最多的中文书籍。

读《转法轮》，或许将为您的人生带来意想不到的惊喜。

我的病了。”那时我的脸瘦得都快成刀片了。

### 遇大法获新生 明道理重做人

就在我奄奄一息时，我的一个妯娌嫂子来看我，说：“你炼法轮功吧，现在只有法轮功能救你。”我想都没想，就说：“我炼！”

一看法轮大法师父的讲课录像，我的身体就开始净化，第二天，全身就不肿了，没几天，所有的病症全都消失了！我的变化真是翻天覆地啊！

通过修炼法轮大法我明白了：我以前所做的一切几乎全都是违背天理的，我落到今天这一步，就是自作自受。我开始按照大法真、善、忍的标准做人，做生意。

我马上把店里所有的假货全部下架，卖真货。这样一来，生意反而比以前更好了。

有一次，一个顾客来退货，我二话没说就给她退了。可她接着就开始骂人，越骂越来劲，还专门

站到店门口骂。我一想：“这和我以前多相似啊，我以前就是这样凶啊！”就心平气和地让她骂。她骂了足足有半个小时，看没人理她，无趣地走了。

这十多年来，在店里、在进货时，我拾到钱得有个三五十次，从几百到上万的都有，我都是找到失主归还给他们。

以前开车闯红灯是家常便饭，罚的钱再多，丈夫一个电话打过去，交警在后台就处理了。可现在不一样了，连走路到十字路口，我也是等绿灯亮起再走。我修炼了，就得按修炼人的标准行事。

一次，我骑电动车被一个骑摩托的人给撞倒了。我翻起身来，赶快问他：“撞着没有？”那人



一下愣住了：本来是他肇的事，倒是我关心起他来了。

我发自内心地对婆家人好，并诚心给婆婆道歉，说：“我以前混，惹您生了不少的气。我现在修大法了，知道怎么样去做人了。”婆婆生病时，我细心伺候，所有的费用我全包；回到家，给老人把洗脚水端到跟前……我还没觉得怎么孝顺老人呢，婆婆就到处说我如何好，说他们家烧了八辈子的高香，才娶了我这么个

好儿媳。婆哥与婆姐们提到我，也都说我修炼法轮功后，彻底转变了。

对丈夫，我也更加体贴了。晚上，我给他端洗脚水，把牙膏给他挤好……

为他人付出，我感到很幸福。大法修炼人那种愿意为别人付出的心，而且实实在在地做到时，是多么地自在自如啊！要是有多的人修炼法轮功，我们这个社会会变得多么美好啊！

## 走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月在长春传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

● **教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过4800项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中國大陸受到残酷迫害。

# 大家的好邻居

□ 文 / 法轮功学员



敬祥（化名）家住江边小区一栋老式楼房的顶层。快过年了，敬祥从外地打工回来，这不，正忙着打理家里的事情呢。

突然，楼下院子里传来一阵刺耳的叫骂声：“哎哎！你们楼上的，怎么这么不讲道德！厕所管道里都冲了些什么乱七八糟的东西下来？把我们家厕所下水道都堵了！”

一听声音，敬祥就知道是一楼的何嬢。只听何嬢越骂越生气：“看看嘛！厕所冒出的水，都要漫到屋里来了！哪个干的，还有点道德没有啊？……”何嬢这一阵狂骂，楼里十几家人，没人敢接话，一下子闹得整栋楼上上下下都闷着股火药味儿。

“何嬢有高血压，平时就老两口相依为命，都快八十岁了，行动也不方便，要是下水道真堵了，那这个年就难过了。”想到这儿，敬祥放下了手里的活儿，下楼来：“何嬢，别急，走，我给你看看去。”

进了她家一看，厕所里一股恶心的粪臭，便池里黄黄的粪水，都快溢到地面上的了。敬祥就跑到附近店铺，买了一个疏通厕所的橡皮碗儿，对着厕所水口使劲通气了好多下。没想到，便池里的水位一点没下降。又试着放点水去冲，水位却也不见怎么上涨。

根据经验，敬祥估计是整栋楼的化粪池出水口堵了，于是告诉何嬢，必须马上告诉主管部门，

派人来弄。工人来了，挖开化粪池排水沟一看，原来真是排水沟堵了，沟里面堵塞着水泥石块、毛巾抹布等乱七八糟的脏东西一大堆。再不挖开清理，粪水就会漫到屋里！那何嬢家别说过年，连住人都成问题了。

堵塞物清理完后，敬祥又跑上楼，把自己家里的几个水龙头全部打开，让哗哗的流水彻底冲走了下水道里残留的污物渣子。

何嬢露出了笑容，千恩万谢地对敬祥说：“谢谢，这下总算弄好了，过年不担心了，谢谢啊！”“都是邻居，不客气了。以后有什么困难别着急，需帮忙，打电话找我好了。”敬祥把自己的电话号码留给了何嬢。

事情就这样解决了。然而，故事却还没完。

那天，清理下水道的工人挖沟、刨开的那段水泥路面，正好位于楼里住户出入的交通必经之路上。因为急着回家过年，工人们干完活后，只是把挖出的大堆水泥碎块草草地覆盖回沟里，堆在了挖开的路面上。

一个月、两个月、三个月过去，也没人来管。整栋楼上上下下的人，经过那堆水泥块路面，

都只能绕着走，很不方便。特别是下雨天，一不注意，就容易绊脚摔跟斗。

敬祥一直在想着怎么把它解决好。事也凑巧，在他即将离家去外地打工的前几天，发现小区里有一家搞装修，最后完工时，正好剩下一些水泥河沙。敬祥就自己掏钱把它买了下来。敬祥个子虽不高，体力却很好，三下两下，很快就把这些建筑材料搬了过来，自个儿提水，拌水泥，开始修整这段烂路面。

何嬢和楼里的邻居们见敬祥自己动手修路，都陆续过来帮忙，大家齐心协力，干到天黑，终于把这段烂路铺平了。

那以后，何嬢常对人提起修路这事。有一次，何嬢说激动了，还扯开大嗓门对那些曾散布过炼法轮功不好的人说：“你们说人家不好？！人家快要去外地了，走以前还自己掏钱买来水泥，动手把烂路修好，你们哪个做得到？哪个比得上人家？！”

后来，何嬢告诉敬祥：“以前，上面有人专门来找过我，说你学法轮功，叫我悄悄监视你，我给他们说，我才不干这种事儿呢！”

# 从50到3.7亿 他们在选择 勇气与自由



## 一份不同寻常的新年联合声明

2005年元旦，50多名中国人在海外《大纪元时报》上发表新年联合退党（中国共产党）声明，号召广传《九评共产党》（一部深刻揭露中共本质的著作）。

这不是《大纪元时报》收到的第一份退党声明，也不是中国民众声明退出中共组织的第一人，但从那时起，中国人开启了一场选择“勇敢与自由”的旅程——退出中共的党团组织（简称“三退”）。

涓涓细流汇大潮，十六年多的时间，至2021年1月，《大纪元时报》收到了3.7亿中国人的“三退”声明。

- ① 2020年10月，加拿大退党服务中心在大多伦多地区开展了街头退党活动。
- ② 2020年11月29日，美国洛杉矶法轮功学员举办活动，声援3.68亿中国人退出中共党、团、队。
- ③ 2020年8月9日，韩国法轮功学员声援3.6亿中国人三退大游行。



2020年11月7日，加拿大魁北克法轮功学员在蒙特利尔市中心，举行反迫害、声援三退大游行。



- ④ 2020年10月24日，德国法兰克福法轮功学员举行了声援3.6亿人退出中共党团队的“三退”活动。

- ⑤ 来自欧洲、亚洲、南美洲、北美洲、非洲、大洋洲六大洲的部分法轮功学员，聚集在美国纽约，声援3.3亿中华儿女退出中共。

## 选择正义、勇气与自由



### 清除共产党的毒素

奥运泳坛名将黄晓敏：“看《九评共产党》让我认识到了共产党的真实面目，我深为自己曾经是共产党中的一员感到耻辱，虽然我当时入党是不情愿的……但我感觉还是应该明确地严正声明一下，从自己内心彻底全面地清除共产党的毒素，退出这个邪恶的政党。”

### 看清了中共的谎言

移民美国的清杨（下图）说：“来到美国后，我通过一些媒体彻底了解到了很多在国内根本得不到的（真实）资讯，原来我们被骗了几十年，现在就领悟到，我的人生要重新来。以前国内的这些东西，要把它摒弃掉。”他决定要退出少先队，彻底与中共切割。

### “三退”是民族复兴的一剂良药

流亡澳洲的经济学者司令先生：“‘三退’这个信息非常重要。可以说就是在现在，当共产邪灵企图把人类带向万劫不复的深渊时，‘三退’给了人类最后一剂良药。”“只有脱离了中共，中国民众才会有希望，中华民族才能真正地复兴。”右图为2020年11月29日，司令先生参加“终结中共”的汽车游行活动。



清杨



司令

## 大纪元郑重声明：为你作证

“如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过共产党与共产党其它组织的（被邪恶打上兽的印记的）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。一旦谁对这个魔教清算时，大纪元储存的记录可以为声明退出共产党和共产党其它组织的人作证。”



## 说说“中国不等于中共”



如果把国家比作家园，那么政党就如同管家，能说爱管家才是爱家吗？

中国不等于中共，爱国不等于爱党。共产党为了维护它的独裁政权，长期大肆宣扬“爱党就是爱国”。当它感到危机时，就说什么“亡党亡国”，企图把共产党与中国绑在一起。

中国有五千年文明历史，而中共才几十年，怎么能说它是中国呢？中国先后经历了二十多个朝代，中国也没有随哪个朝代灭亡而灭亡。哪一朝去了下一朝不来？共产党灭亡了，中国依然会屹立在世界的东方。

# 感谢你们： 确实给中国人办了一件大事

武汉肺炎疫情 2019 年底暴发，蔓延到全球，现已发展为变种病毒且变异加速，前途未卜令人们惶恐不安。法轮功学员在这危难时刻努力传播避疫良方：远离邪恶的中共，退出中共党团组织，去除身体内加入党团队时邪灵所授印记，净化自身；同时，牢记“法轮大法好，真善忍好”九字真言，受到神灵的保护，渡过这末世大疫之劫。

人们也通过各种渠道表达对法轮功学员的感谢与支持。

多伦多的街头退党活动吸引了很多民众驻足签名，现场三退和表示支持。也有不少匆忙走过路口的人说“支持你们！”“坚持啊！”“不要放弃！”“你们做得好！非常棒！中共一定要倒，也一定会倒！香港才有救，世界才有救！”

中国大陆一位画家，在社交网络上接到语音电话，听了“三退”保平安的意义后，他说：“谢谢你，你算找对人了，我呢，就是要退的这个人。我爱国，但我不喜欢这个党。”“现在中国 14 亿人有 7.1 亿人是负债生存，中共说什么让老百姓过好日子，其实都是假的，不是真的，都是骗人的。”

一位先生做了“三退”声明后说：“我天天翻墙（突破网络封锁），我非常敬佩他们！我觉得法轮功确实给中国人办了一件大事，我以前总觉得他们坚持不下来，没想到有信仰和没信仰确实不一样，有信仰的人对待生命的关心跟没有信仰的人是天壤之别，所以我衷心地谢谢他们。”

# 新年的感恩

2021 年新年之际，世界各地法轮功学员和家属及明真相的民众，纷纷通过明慧网以发自内心的祝愿、自制的贺卡和视频向法轮功创始人李洪志师父传递最真挚的问候和无尽的感恩。



# 他们为什么 不欢迎共产主义？

共产主义政权充满了谎言与暴力：中共自建政之后，在其发动的历次政治运动中造成 8000 万中国人非正常死亡，加上苏共、柬共等共产主义政权的恶行，全世界上亿人的生命被共产主义吞噬。

而拒绝共产主义的行动也从未停止过：从上个世纪九十年代东欧共产主义政权解体，到苏共政权的轰然倒塌，再到今天美国人民拒绝共产主义的渗透，认清共产主义本质的人们都在向共产主义说“不”！



2020 年 11 月 14 日，在华盛顿 DC，呼吁“停止窃选”、“百万人支持川普”大型集会游行。

## 美国左派所做的，都是在执行共产主义

2020 年 11 月 14 日以来，美国成千上万的民众持续举行集会，支持川普（特朗普）连任总统，抗议本次大选中出现的严重舞弊行为。美国民众挺川普有一个共同的理由：拒绝共产主义。



利昂·本杰明（Leon Benjamin）（图）主教在集会上表示：“现在所发生的事情不是我们的开国元勋们所希望的，我们的国家被共产主义的意识形态所渗透，这是一种从人民手中夺走权力的政府形式。”



在加州参加集会的基督徒埃里克·莱斯滕（Eric Leisten）（图）说：“美国左派所做的，很像是中共所做的：控制媒体，制造谎言，运用恐怖主义组织‘安提发（Antifa）’作乱。他们所做的都是在执行共产主义的议程。”

## “不能让共产主义占领美国”

红波美国网站的创始人梅根·巴莎（Megan Barth）在演讲中表示：我们不想看到我们的国家被共产主义、马克思主义和社会主义理念从内部毁掉，并让这些理念在民主党那里找到落脚之处……

从中国、越南、匈牙利等共产主义国家走过来的人抵制共产主义。



在加州参加集会的大陆移民王女士（图）说：“我们北加州的华人朋友们一起来挺川普。我们知道中共有多么邪恶，它已经渗透了加州的各个层面，让政府变得如此腐败，让拜登无耻地做弊，控制了大选。所以我们支持川普，不能让共产主义占领美国。”

密西根州选民 Brian Szuch 说：“我是匈牙利移民，我不相信社会主义、马克思主义或共产主义。”

越南裔美国人 Lam Nguyen 说：“我离开越南就是为了自由二字，我今天来参加抗议，是因为我看到他们将要抛弃自由，这片土地将要变成社会主义国度。”

### 希望早日解体共产政权

到美国 30 多年的广东番禺同乡会主席张钧说：“社会主义就是，你创造的财富要给少数共产党的头子去分配。”



来自台湾的郑先生（图）说，他的曾祖父是地主，在大陆被共产党活活斗死。可是自己直到几年前也被共产党在全球的渗透、宣传欺骗了。郑先生总结自己对中共的认识过程时说到，“它把中国和这个政党绑在一起，让你感觉你要是反对共产党就是反对中国。其实，你要是真爱国，就应该解散共产党。”

来自中国大陆的于先生（19 页图）表示：“在中国，人们没有自由。”

来自中国大陆的于先生（19 页图）表示：“在中国，人们没有自由。”



中共在八九六四屠杀人民，现在又血腥镇压香港人士。”

在加州参加集会的张女士说，她非常清楚中共是一个什么样的政府。“你从一出生，中共就给你洗脑。我一出国，一接触外面，就知道我在中国被骗了，中共一直在欺骗老百姓。”

她说，中国人在大陆没有任何的安全，人们生活在一个恐惧的环境中。前段时间，她所在的一个中国聊天群上有一个人说：钟南山不算是一个专家。就因为这句话，这个人就被派出所警察叫去了，一直被扣留到晚上十点多钟。“你说中共是个什么样的邪恶政府？我希望中国人早日觉醒，早日解体中共。中国人没有共产党，一定会更好。”

### 为什么有人劝您“三退”？

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共党团组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成 8000 多万中国人无辜死亡，因此必遭天谴。当上天要灭它时，当然会连带它的成员——党员、团员、队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明三退，用真名、化名、小名皆可。声明三退方法见 29 页。

# 相隔 19 年的 同一天：1 月 23 日！

2020 年 1 月 23 日，武汉由于疫情失控宣布封城。从 2019 年 12 月底即发现疫情，但中共一直隐瞒消息，甚至以造谣名义抓捕揭示疫情真相的医护人员，直至疫情爆发，无法隐瞒，才在 1 月 23 日宣布封城，此事震惊世界。

就在 19 年前的同一天，2001 年 1 月 23 日，也发生过一起震惊世界的事件，那就是“天安门自焚案”。江泽民集团从 1999 年开始迫害法轮功，在民众置疑、各地方政府积极性不高的情况下，江泽民指使，自编自导上演了世纪伪案——“天安门自焚”事件。然而，理智的人稍加分析，就能看出其中破绽。仅举几例。

## 塑料瓶烧不坏，警察摆拍



央视录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有丝毫灭火的急迫。到底是自焚还是拍戏？

## 刘春玲被击中头部倒地



- 1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；
- 2、接着一条状物弹起；
- 3、刘春玲用手触摸被击打部位，随之倒地；
- 4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位。

## 记者采访不穿隔离衣



据央视录像，12 岁的刘思影在做了气管切开手术后的第四天，就接受央视的采访。医务人员都知道，重度烧伤病人极易感染，医院对烧伤患者要严格隔离消毒，原则上即使是医务人员也应少进少出，减少感染机会。怎能允许记者不穿隔离衣、不戴口罩帽子、手拿话筒进行现场采访

呢？这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

## 喝大量汽油却没事



医学研究指出，口服汽油每公斤体重 7.5 克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？

## 国际教育发展组织：该事件是由这个政府一手导演的



国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀；录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

## 邻家女儿的奇遇

□文 / 法轮功学员

**仅仅三四个月，笼罩在邻家的愁云散去，邻家患白血病生命垂危的女儿经历了怎样的奇遇？**

邻家一家三口人，男主人杨林（化名）是位生意人，穿着时尚；女主人是上班族，在单位是领导，出来进去也很光鲜亮丽；女儿杨阳（化名）上大学，亭亭玉立。这样的家庭左邻右舍都很羡慕。

可最近他家有些异常：杨阳大学毕业半年多了，出来进去的谁也没见过这孩子，就连杨林两口子大家也轻易碰不上面。

有一天在楼下我们家老头碰上了杨林，只见他面容憔悴，没有了往日的神采。老头问他最近生意怎么样啊？杨林面露一脸愁容，唉声叹气，眼睛里噙着泪水，说：“大哥，跟你说你可千万别和别人说呀！”老头说：“不说，你有啥为难事说出来，看我能不能帮上你的忙。”

杨林说：“这个忙谁也帮不上啊！我们家姑娘在大学毕业前半年，得了白血病，而且是最不



好治的那种。每天药费就八百多元，人都瘦了一圈，整天在屋里闷着不见人，把我和她妈都愁死了。这姑娘算白养这么大了，早晚都得没了呀！花多少钱也治不好。现在不知道如何是好了，闹心哪！”

老头回家跟我说这事，我说：法轮大法师父能救她。老头嘱咐我：你可别去问人家，人家不让我告诉任何人哪。我说道。

第二天我特意准备一个很漂亮的塑料袋，装上法轮功真相资

料，有光盘，真相小册子等，挂在他们家的门把手上。过了一会我东西收起来了。

事情过去快半年了，一直没听见什么消息。有一天我打扫卫生无意中往楼下看一眼，看见杨阳跟她爸爸坐车走了。过了几天，我又发现杨阳坐她爸爸的车走了，看时间刚好七点钟。

后来我观察了几天，每天七点钟杨阳都和她爸爸坐车走。我告诉了我家老头，叫他待一会下楼看见杨林问问孩子最近怎么样。

老头下楼、杨林上楼正好碰个头，一打听说杨阳好了，已经上班了。我家老头说：“这可是天大的好事啊！怎么好得这么快呀，吃啥灵丹妙药了？”

杨林压低声音说：“大哥，咱俩上回见面的第二天我家门上就挂了一包法轮功的东西，我和你弟妹、杨阳我们三口人都看了，看到法轮功治好了那么多患绝症的人。我们就抱着死马当活马治，天天盯着杨阳念：法轮大法好，真善忍好。才三四个月，杨阳说她的病好了，说啥也不在床上躺着了。现在上班有一个半月了，像个好人似的。我们家这块愁云可散了。”杨林又接着说：“这法轮功真是太神奇了！我家孩子的命，真的是法轮功给捡回来的呀！”

老头回家跟我说这件事，我真替他们一家人感到高兴啊！现在杨阳也处对象了，已经领取了结婚登记证，就等着办喜事了！

## 从倒数第五到正数第五

□文 / 吉林一学生

**从倒数第五到正数第五，班主任老师惊讶地说：“你吓着我了！”**

“我能去了！我能去了！我能去梦寐以求的学校读书了！”那年盛夏，当得知自己考入理想高中这个消息时，我喜极而泣。

上初中的时候，处于青春期的我逆反心理特别强，根本不爱学习，也不明白学习的重要性，成绩在班级里是倒数。然而，在

姑姑与我的一次长谈后，我开始发生了转变。

那一次，姑姑讲了许多我所不知道的事情，例如：当年是谁在抗日？抗日战争的功臣到底是谁？2001年“天安门自焚”事件是怎么回事？央视播出的“自焚”录像有哪些破绽？等等。当我得知真相的那一刻，我感到愤怒，无法释然：我们被蒙骗还不自知。

我明白了这些真相之后，我也不想再做邪恶组织里的一分子啦，就请姑姑帮我声明退出曾经加入过的共青团和少先队组织。姑姑还告诉我：要按照“真、善、忍”的标准做一个好人；常念“法轮大法好，真善忍好！”这九个字，还可以化险为夷，开智开慧。

做一个好人是应该的，可一句话就能有那么大的作用，我还是无法相信。但毕竟姑姑是很郑重告诉我的，我也很敬重姑姑，所以，也会常常想起这九个字念几遍。

姑姑讲的那些历史真相燃起了我对历史的兴趣，从此上历史课我格外认真，因为我想知道这历史还能被歪曲成什么样子。俗话说一通百通，我仿佛领悟了学



习的方法，成绩上升了，成绩上升我就有了信心，从此良性循环，最终考上了梦寐以求的高中。

在高一，我的入学成绩排在全班的倒数第五名，但我很乐观，有信心。特别是高三的时候，我很努力地学习，时时刻刻不忘那九个字，时时刻刻不忘姑姑的教诲。终于功夫不负有心人，我的成绩是一次高过一次，最后的高考，我文综考出了平时不敢想象的成绩，进入班级前五名，考上了自己满意的大学。

从倒数第五到正数第五，班主任老师惊讶地说：“你吓着我了！”家人也觉得这太不可思议了！但我知道，我这一切转变是从那次有关真相的长谈开始，现在我相信姑姑说的：常念“法轮大法好，真善忍好”，可以开智开慧。不仅如此，我相信“真善忍”可以给人带来美好的未来！

## 神奇的力量从何而来？

□文 / 荷风

### “小莲花”让他化险为夷

彼得是个德国人，2020年7月1日他开车去100公里外的公司上班。当天下着大雨，在高速公路上，当他想从一个路线转换到另一个路线的弯道上时，车祸发生了。因为路面有雨水，他的车在路上滑行，然后向右转了几乎180度，侧面撞在了高速公路的护栏上。车子的前面被撞得非常严重，整个挡风玻璃全部损坏，并压向驾驶员的座位。驾驶员的空间变得非常狭小，尤其彼得人高马大的，要是玻璃再向前一点，后果不敢想象！

可是，当挡风玻璃瞬间冲向驾驶员的时候，似乎有一种神奇的力量让它突然停了下来。再仔

细看挡风玻璃，一个中国莲花的挂件静静地挂在后视镜上。阳光照进车内，挡风玻璃破碎不堪，而紫色的莲花却透露出祥和与安宁。莲花的上面是一张卡片，卡片两面分别写着“真、善、忍”、“法轮大法好”。

这个小小的幸运莲花是一位台湾法轮功学员作为礼物送给彼得的，人们开车都希望安全，他就把它挂在了车里的后视镜上。

彼得说，这个小莲花在危险降临之际保护了他。彼得除了头部被撞了一个小包外，几乎是毫发无损。当他从副驾驶的车门爬出来时，心中无比感激法轮功创始人李洪志大师的救命之恩。



法轮功学员制作的带有“九字真言”的莲花挂件（左图）；被严重撞损的汽车（右图）

## “九字真言”护身符救了他的命

二十四岁的何德福，以开私家小货车为生。2013年新年后，他的老板一大早就和他开车到了开发区一家工厂门口。老板下车去厂里收费，他就把车停靠在路边，在车里玩手机。

突然他的头顶上猛地一声炸雷响，车头盖下塌，油箱起火了，车门和前挡风大玻璃的碎片乱飞。他感觉自己被压成了一个肉团，可瞬间却有只大手把他推出了车外，然后他就什么也不知道了。

过了一会儿，他觉得自己好像掉在冷水里，醒了。听见一个哭声说：“天啦，车烂了是小事，人死了我咋赔得起呀！”睁眼一看，老板正蹲在他面前哭呢。而他躺在地上，哪儿也不疼，他一下就清醒了，立即站了起来。

他从头到脚半边身子漆黑，衣服都撕裂了，但也没流血，神态正常。围观的人都大吃一惊，说：“这小子命真大，得有神佛保佑啊！”

再看那辆车头上卧着一根安电缆用的粗大的方形钢管，车头被砸得和车厢一样平。原来是吊车在空中安装时，旋转的绳子突

然断了，钢管从高空垂直落在他的车头上。要不是他被推出来，人已经成肉饼了，真是后怕啊！可当时车里只有他自己。

后来去医院做全面检查，在病房换衣服时，他在口袋里摸到了一个法轮大法护身符。当时他全身一热，一下子就明白了：危难时刻把自己从车里推出来的那只大手原来就是大法师父啊！是大法师父救了我的命啊！

下午，检查结果一切正常！他的爸妈热泪盈眶，抓住他的双手激动地说：“法轮大法好！真善忍好！我们要永世不忘大法师父的大恩大德！”



九字真言护身符



2019年11月16日，约6500名法轮功学员在台湾台北自由广场集体炼功。

## 他们为什么会化险为夷

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”遇难呈祥、化险为夷的事例。有人可能觉得玄而又玄，这也情有可原，如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。就像空气与电波我们看不到，但却是真实存在的。人类未知的领域太多了。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

为什么诚念“法轮大法好”、“真善忍好”会得到大福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，这是“善有善报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。





清朝时，有位叫叶孝廉的人住在清苑。一天，他忽然接到一封信，信函封面签着“叶某开拆”。叶孝廉便拆信阅读。

信上大意是说：“听说你考上举人，为你深感高兴。但是，一连几年都没有收到你的来信，心里非常牵挂想念。我已日渐衰老，盼你回家心切。你的妻子贤惠孝顺，心劳力竭侍奉我的日常起居，但家里连粗茶淡饭都难以维持，如果不让你妻子改嫁，日后必然同归于尽。然而，我们婆媳都舍不得分离。这次特意让人捎信给你，希望你知道家里的情况。你若有回信，就让送信人带回来。盼你心切。你媳妇是去是留，也等你的回信再定夺。”书信内容大致如此。

叶孝廉读罢这封信，心知对方投错了，看到书信言词迫切，若不从中调济，恐怕与他同名的人回家后，将会面临夫妻破镜之悲。于是，他准备了二十两白银，并修书一封，让那人带了回去。

回信内容大概是说：“自从离开母亲，日日想念。看着白云在天，每次瞻望心都会泣血。收到母亲书信，知道母亲饮食起居俱佳，心中甚为欣慰。所幸，儿子中试第一，心里也急着要回家，但被一些事缠住了，一时难以如愿，特备二十两白银，托原来的送信人带回去，交给孩儿的媳妇作为赡养母亲的费用。眼下情况虽然窘迫，但孩儿的媳妇贤惠孝顺，我向来深信不疑，望母姑且忍耐，等到孩儿回家后，再做打

算。一家人团聚，时日可待，决不再因事稽迟，也不再让母亲倚门盼望。”

叶母收到“儿子”回信，内心很是欣慰。她将这二十两银子作为车马费，带着儿媳来到清苑，径直投奔到叶孝廉家中。双方对视，彼此惊讶愕然。叶孝廉只好如实相告，并将她们安置于此，为她们提供日常饮食，又细心叮嘱婆媳二人，尽可安心居住，不要为其它事情忧虑，他一定会留心寻访，找到另一个叶君。

巧的是，另一叶君果真获得顺天府的推荐，已返回家乡，却寻不见母亲和妻子。一路打听，也来到清苑，一家三口在叶孝廉家中团聚。叶母称叶孝廉真是高义之士，她的儿子叶君也感泣不

尽，便与叶孝廉结金兰之义，互称兄弟。从此二人情同手足，比骨肉还亲密。

叶孝廉高义，不单单感动了当事人，也感动了百世之后的世人。天道无亲，惟独报施善人。孝廉的后代子孙能继承前代的美德，同时也相继得到州县的推荐，这何尝不是行善的善报呢！

安徽才子许奉恩（里乘子）说：“人心即天心也。”或许这是上天设下的一道试题，有意将书信投给叶孝廉，看叶孝廉是否有行善之心，用权宜之计，从中巧妙斡旋。生活中，我们是不是也常会遇到这样的考题呢？我们的选择，也是关乎我们的未来啊！

事据《里乘：兰苕馆外史》卷一

### 声明三退的方法（可用真名、小名、化名）

- 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- 用翻墙软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- 退党传真：001-510-372-0176
- 在线办理“退党（团队）证书”：[tuidang.org](http://tuidang.org)

温馨提示：打通退党热线后可能听到语音“这是空号，请不要打这个电话”，这时，请不要挂电话，很快就能接通。



扫码三退



新世纪  
The Sound of Hope  
希望的声音

2020年初，武汉爆发瘟疫。在疫情的笼罩下，担心与恐慌充斥着人们的内心。

他，母亲不幸染疫，在方舱医院转为了重症，呼吸急促，说话困难，却无医无药。他打遍了各方电话为母亲转院，希望能让母亲得到救治，却无果。小区封锁，为了给母亲送药，身强力壮的他被打倒在地。

他，父母、妻儿都在瘟疫中死去。他从医院回到家中，面对空荡荡的房间和家人的照片，找不到活下去的意义。内心反复挣扎后，他走向阳台，要去另一个世界和家人团聚。

痛苦与绝望交织，他们的人生走到了至暗时刻。

然而，绝望中，他们的电话却突然响起，电话中传来的，是希望的声音……

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（[www.minghui.org](http://www.minghui.org)）。

翻墙后也可搜索观看视频

“微电影：希望的声音”、“微电影：希望的声音II”。（封面图为八达岭长城）

