明慧刊

传递真相 传递美好祝福

www.minghui.org

祝你平安

《明慧传真》增刊
2021年3月5日 第23期

翻墙软件下载
电脑版 https://git.io/fgp88
安卓版 https://git.io/fgm88

避疫有真言

《神仙传·苏仙公》记载，西汉时有个叫苏耽的道人，得道成仙前叮嘱母亲隔年将有疫病流行，到时可用井中的泉水泡橘叶来治病。第二年果然爆发大瘟疫，母亲按他的办法救活了无数乡民。中国古代有不少成仙得道之人能预知未来，救济世人。而古代大医学家如扁鹊、华佗、孙思邈、李时珍等都有透视、遥视以及预测功能，这些都是中华神传文化的精华，而中共却说是迷信，其实它是比现代科学更高的科学。

法轮大法是佛家高德大法，祛病健身有奇效，弘传世界100多个国家和地区，使上亿修炼者身心受益。疫情期间一些患者就靠着诚念“九字真言”而走过劫难。这是最简单但却最有效的救命良方。

健康 身心净化 平和宽容
顺天 史前大洪水 真实存在过
平安 “神谱写的音乐” 音乐人喜获灵感

一念之间 疫中脱险

求生的本能让他们在危难时刻接受了“九字真言”，感悟到大法的超常。

▲ 布罗歇和她的三个外孙女

疫情期间，生活在加拿大魁北克的凯茜·布罗歇走过了一场生死劫。去年3月27日下午，她在停车场不小心被一个拖车挂钩绊倒，脸朝下摔了下去，跟着右侧胸部也砸到了地上。当晚她疼痛难忍，被送进医院重症病房。

“我和其他病人用一个帘子隔开。我这时严重怀疑自己被放在感染武汉肺炎的患者当中了，后来证实确实是这么回事。”布罗歇说，“医生们一再检查也无法判断是心脏还是胃部问题，我疼得要命，喝一滴水都会加重我的疼痛。疫情期间不让家属陪床与探望，我只能一个人熬着。”

晚上八点半，女儿弗吉尼亚给她打来电话。“迷迷糊糊中听她给我读大法书。她是一名法轮大法修炼者，而我并不是，后来丈夫切克接过电话，他也是一名法轮功修炼者。他让我念那一句在我看来像是一种永恒的智慧的话‘法轮大法好、真善忍好’，他让我默默地、反复地念，发自内心地念。”“我说好吧，这要是在我身体健康的时候会说‘不’，甚至连想都不会想。这次我跟着切克念了起来，不知道什么时候我睡着了。大约凌晨两点醒来，我试着挪动了一下，天哪，全身剧痛消失不见了！一定是大法神奇的力量起了作用。”

> “他让我念那一句在我看来像是一种永恒的智慧的话‘法轮大法好、真善忍好’。”

危难中的一念是多么重要。另一位法轮功学员讲述了相信无神论的哥哥在生命最后时刻获救的故事。“附近超市的看门人染疫走了，我们医院的外科医生走了，昨天和我一同乘电梯的医生也走了。”电话中可以感受到哥哥的不安。哥哥上世纪90年代从北医大博士毕业后移民美国，在纽约一家医院当麻醉医。疫情爆发后被抽调到重症病房治疗武汉肺炎患者，他压力非常大。去年5月初哥哥累倒了，发烧，确诊染疫！在医院里上了呼吸机，随时会有生命危险。我拿起电话打给他：“哥，我告诉你救命的方法，你拿笔记下‘法轮大法好、真善忍好’。你诚心敬念这‘九字真言’，不停地念，心诚则灵，念不出声来就默念。”他说：“我会念”。

之前，由于从小到大受无神论的教育，障碍他了解大法的伟大和超常。庆幸的是，走投无路的哥哥接受了“九字真言”。两天后他已退烧，呼吸也平稳了，正准备出院。身为医生，现代科学治不好他的武汉肺炎，但大法却让他很快痊愈，这次经历深深震撼了他。

身心净化 平和宽容

中外很多研究都发现百岁老人的长寿秘诀不是饮食，而是乐观——性格开朗，很少发愁，基本不发火，一辈子保持心平气和的态度。美国著名心理学家戴维·霍金斯的研究发现，最正面、滋润的情感并不是爱，而是平和。他将情绪的能量等级从低到高排序，依次为：勇气（200）、淡定（250）、主动（310）、宽容（350）、明智（400）、爱（500）、喜悦（540）、平和（600）。

很多人希望自己能有好的心态，但常控制不住自己的情绪。法轮功以“真、善、忍”为指导，教人提高心性，“打不还手，骂不还口”，宽容忍让，为别人着想，同时还有五套舒缓的修炼功法，打坐入静中能感受到强大慈悲的能量场，感受到祥和与美妙。很多法轮功学员修炼后身心净化，变得平和，宽容。

下面就讲几位东西方法轮功学员修炼身心受益的故事。

女教授 不可思议的改变

美国俄亥俄州立大学经济系教授露西亚·唐恩是位事业有成的女强人，2000年开始修炼法轮功。露西亚说：“修炼后我改变了以前遇事急于主导，不再执着于替别人做决定，不再老是说‘我是为你好’。学会用正面、包容而慈悲的心态看待人和事。本来我和丈夫关系很糟，现在明白那是因为我不够宽容，对他不够感恩和珍惜，修炼后我开始学会善待他和家人。”

以前，露西亚总是期望孩子们拿到最好的成绩，这给孩子造成许多压力。她说：“要是早点学大法，她就不会过分给孩子施压了，而是学会尊重孩子的潜能和不同的学习状态。没想到，当我放下执着后，他们在方方面面反而变得更好。”

工程师 坦然面对疫情

现居德国斯图加特市的机械工程师陈华是在1999年中共开始迫害法轮功时走入修炼的。“因为我不相信《人民日报》的宣传，我在国内见过法轮功学员早上在公园炼功的场景，特别庄严，特别神圣，我当时非常激动。中共迫害法轮功就像又一次文革。”修炼大法让他道德回升，改掉了坏脾气，戒了烟酒，成功地教育了子女。最关键的是，在当下疫情大流行时，人人恐惧，他却能坦然地面对，“如果不是因为修炼，自己是无法做到的。”

曾经轻生的她 走出魔难

出生在泰国的台裔女子小真毕业于泰国顶尖学府，大学时期她因学习美术应用艺术，加上自身优雅的气质，逐渐成为一位典型的完美主义者。但小真身体一直不好，婚后第二胎、第三胎都未能保住。这些打击让她精神崩溃，每天都非常抑郁。直到有一天，她的先生突然问她要不要读《转法轮》。学法后她打开了心结，从悲伤与抑郁中走了出来。她体会到：“心理原来跟身体是连着的，心结打开后身体也会变轻。”

过去她跟先生生气了，她就去飙车，甚至割腕。当人家对她不好时，她就觉得人生不可以这样不完美，与其不完美还不如结束生命。修炼法轮功后她才明白那些都是自私的表现，没有考虑别人的感受。“修炼后我才明白原来一切都不是偶然的，冥冥之中一切都是有安排的。让我明白生命是如此的珍贵！”

摆脱掉 多年的坏脾气

陶女士以前是个脾气暴躁的人。她说：“最想改变的就是自己的坏脾气。过去，我尝试通过锻炼、瑜伽、拳击、看心理医生，及阅读励志书籍等，尽可能控制自己的情绪，但经过很多年之后，情况并没真正改变。我真希望有人或者有某种东西能帮到我。”从2019年7月修炼法轮功后，仅仅几个月，她头痛和腰痛都好了，变得平和轻松，不再动不动就发火。丈夫看到她的变化也开始修炼，而刚上一年级的大女儿佐伊已能自己通读英文版《转法轮》。

大洪水真实存在过

▲插图:“三退”才能保平安

“洪水伴随着风暴，几乎一夜之间就淹没了大陆上所有的平地、丘陵及低山，只有居住在高山和逃到高山上的人才得以生存。”考古学家和人文学者们发现，全球各大洲关于史前大洪水的记载约六百多则，大洪水后留下的壮观印证遗迹也被找到，所以他们认为史前大洪水真实存在过。

科学家们还发现，洪水前的地球人类社会历史悠久，达到了高度的文明，很多建筑物具有目前人类都无法解开的神秘科技与艺术造诣，比如金字塔、撒哈拉沙漠岩石壁画等。但史前文明不止一次遭到灭顶之灾。

毁灭几乎都有一致的缘由：当绝大部分人不再敬天敬神、道德极度败坏时，天神震怒，并降下灭顶之灾，只有极少数善良的人不在被毁之列。《旧约》记载，一天上帝对善良的诺亚说:“世界陷于罪恶，违背了我的初衷。我要使洪水泛滥在地上，毁灭天下，凡地上有血肉、有气息的活物，无一不死。我却要与你立约，你同你的妻儿都要进入方舟，好在那里保全生命。”

人类从最近一次毁灭性大洪水至今，已经又走过了五千年。

不幸的是，一百多年前诞生的共产主义给人类带来了致命的灾难。它号召人类反神，崇尚暴力革命，宣扬斗争哲学。它在西方则假借全球主义和大政府来魔乱人心，控制人类。全世界目前几乎所有的灾难，其根源无不与共产幽灵有关。在共产幽灵的策划和诱惑中，不仅在中国，全人类的道德都已江河日下，越过了神能容忍的底线。

人类再这样下去，还能走多远呢？已经危在旦夕了。目前的武汉肺炎病毒虽然不是大洪水，但不也是上天慈悲的警告吗？

当绝大部分人不再敬天敬神、道德极度败坏时，天神震怒，并降下灭顶之灾，只有那些善良的人不在被毁之列。

诺亚听从上帝的告诫建造方舟，并向好奇的人们转述上帝的警告。当时的人们却由于心念早已魔变，认为诺亚是个疯子，最后错过了自己得救的机会。如今，法轮功学员作为神的使者，在大劫之前向世人传递“法轮大法好、真善忍好”的救命真言，能恭敬地听从善劝、远离共产邪灵的人，方能躲过劫难。

如今已有3.7亿中国人选择“三退”（退出中共党、团、队组织），为自己选择了美好的未来，希望您也不要错过得救的机缘。

疫情中50年党龄的父亲退党

武汉肺炎爆发期间，我给妈妈打电话问候，嘱咐妈妈念“法轮大法好”。爸爸接过电话，我提醒他疫情很严重，要多保重。他说:“神佛菩萨保佑，上帝保佑。”我说:“求菩萨保佑，上帝保佑，他们可都是神，可是您入了无神论的党，咋保佑您呀？要退出来才行。这个退也不是到单位组织退，只是心里退，让老天爷知道，您用化名退出无神论组织就行了。”

然后我一字一顿地说:“咱中国不是有句话嘛，‘人心生一念，天地尽皆知’，神佛什么都知道，就看人心呢！”爸爸笑了。我接着说，我送个好名字“福寿”，让您“幸福长寿”，把入过的那个党退了。他回答我:“好！好！”然后我就嘱咐他念“法轮大法好、真善忍好”九个字，告诉他诚心念就会见证奇迹。我举了奶奶摔过几次跤，念“九字真言”都没事、得福报的事情。听到这儿，爸爸又笑了。

这是多年来我和父亲通话时间最长、最愉快的一次，之前父亲都不听我说这些。父亲是有50多年党龄的正师级干部，以前谁说共产党不好就跟谁发火。1999年7月中共迫害大法后，受蒙骗的父亲在家给我开“家庭批斗会”。这次父亲能这么痛快地退党，仔细想来也是水到渠成。这些年尽管他不愿意听我讲真相，但我公婆修炼大法受益，我修炼后变得更加善良，孝顺，奶奶诚念“九字真言”受益，这些都是他都亲眼看到的。父亲的心灵深处早已被触动，潜移默化中他在改变着。这次武汉肺炎让他这个无神论者也想祈求大法的保护，做出了生命中最明智的决定——退党！

扫码“三退”

“神谱写的音乐”
音乐人喜获灵感

▲ 神韵演出再现中华神传文化的辉煌

“这就是神谱写的音乐！”“如此完美！”摩德纳音乐人、作曲人、演员Marcella Spaggiari观看神韵后赞叹。

2020年1月19日，被称为意大利歌剧之乡的摩德纳市迎来了美国神韵艺术团在帕瓦罗蒂大剧院的第四场演出。大幕徐徐拉开，身着传统中国服饰的舞蹈演员们翩翩起舞，生动演绎了中国的传统文化故事，再现中华五千文明的辉煌。音乐人Spaggiari对神韵的中西合璧交响乐团推崇备至，称赞其美妙、平和、登峰造极，她认为神韵是对中国传统文化的“救赎”，“中国文化的文艺复兴时代”已经来临。

她说：“神韵的音乐让我得到灵感，我感到应该以一种自然的方式，以神韵这种平和的方式，让身心都进入与周围能量沟通的方式来作曲。”“神韵的音乐还给我神圣的感觉，就像神韵的名字一样，是‘神舞动之美’，神韵的音乐也是‘神作曲之美’、‘神演奏之美’。”

除了神韵的音乐，演出的方方面面都给她带来无比的震撼。她说，第一个震撼是神韵舞蹈的“力量与精巧的结合”；第二个震撼是“艺术家、所有舞蹈演员之间天衣无缝的配合协作”，我没看到演出中有任何一个舞蹈演员在任何时候偏离了编舞。第三是神韵演员“那种基于修炼达到很强专注力的跳舞方式”。她说她也时常做冥想，所以她理解演员的专注力来自于他们的修炼。

第四个震撼是神韵演出给她“如何对抗邪恶”的启示。“邪恶正在影响着我们的世界，影响着人们的行为，不幸的是它会带来海啸等灾难，舞蹈中他们迫害有信仰的人。但只要我们每个人能从自身改进，能遵从神的启示，我们就能改善这个世界。”

音乐疗疾
大法音乐显奇效

音乐疗疾有着悠久的历史，乐（樂）与药（藥）本是同源字。《黄帝内经　素问》中说：“天有五音，人有五脏。”五音对五脏，这五音之间相互影响，可以调节人体五脏精气的盛衰。如今法轮大法音乐因为有大法的内涵而更具奇效，下面我们来看三个真实的故事。

努古尔与丈夫里欧斯是生活在捷克的法轮功学员，2019年他们第二个宝宝出生时大便里有血。努古尔说：“我知道只有师父和法轮大法可以帮助我们。第二天，我读了《转法轮》，并打开了《普度》和《济世》音乐让宝宝听。晚上奇迹出现了，我给孩子喂奶后，他似乎要呕吐。看到他嘴里有黑东西，我立即帮他翻了个身，黑色血块从他嘴里掉了下来。我抱着孩子去找医生，医生给孩子做了检查，微笑着说一切都很好，问题解决了。”

▲ 努古尔（左）和丈夫及两个可爱的孩子

第三天护士对宝宝进行听力测试，一只耳朵听力达到100%，另一只耳朵只有80%的听力。努古尔继续学法并让宝宝听大法音乐，再测试时两只耳朵的听力都达到100%。努古尔说：“我和丈夫都知道是师父救了孩子，我们都感动得落泪。”

另有一位四川法轮功学员说，小外孙出生后没有听力。于是，她和女儿每天在小外孙耳边用MP3播放大法音乐《普度》《济世》。抱着孩子诚念“法轮大法好、真善忍好”。两个月后的一天，外面打雷的声音惊醒了小外孙，孩子“哇”一声大哭，从此听力恢复正常了。

今年过年期间，一名北京中学生给明慧网发来贺词说：“我出生时不足月，器官没长全，医院劝父母放弃抢救，父母同意了。修炼法轮大法的奶奶不同意放弃……就这样，我这个只有一口气的生命，在大法师父的佛光普照下，在《普度》《济世》的美妙音乐中，现在已出落成身体健康的英俊少年。”