

扶摇直上
Up We Soar



逆境追光 爱与信仰的力量

美丽乖巧的女孩扶摇，妈妈是模范教师，爸爸是电视台主播，这是一个幸福的三口之家。然而，在扶摇七岁的时候，父母因信仰遭受迫害而深陷囹圄，她童年的幸福在那一刻被画上了句号。

没有父母的呵护，扶摇被欺负，被羞辱……年幼的她还无法明白这一切究竟是为了什么，但她没有悲伤与怯懦。她和囹圄中的妈妈找到了不同寻常的方法，穿越高墙，共同成长……

这是发生在中国北方城市天津的一个真实故事，这是一个关于勇气、爱和坚持的故事，这也是一个关于成长、教育和选择的故事。

更多精彩内容，请翻墙访问明慧网 www.minghui.org。（封面图为天津钟楼）

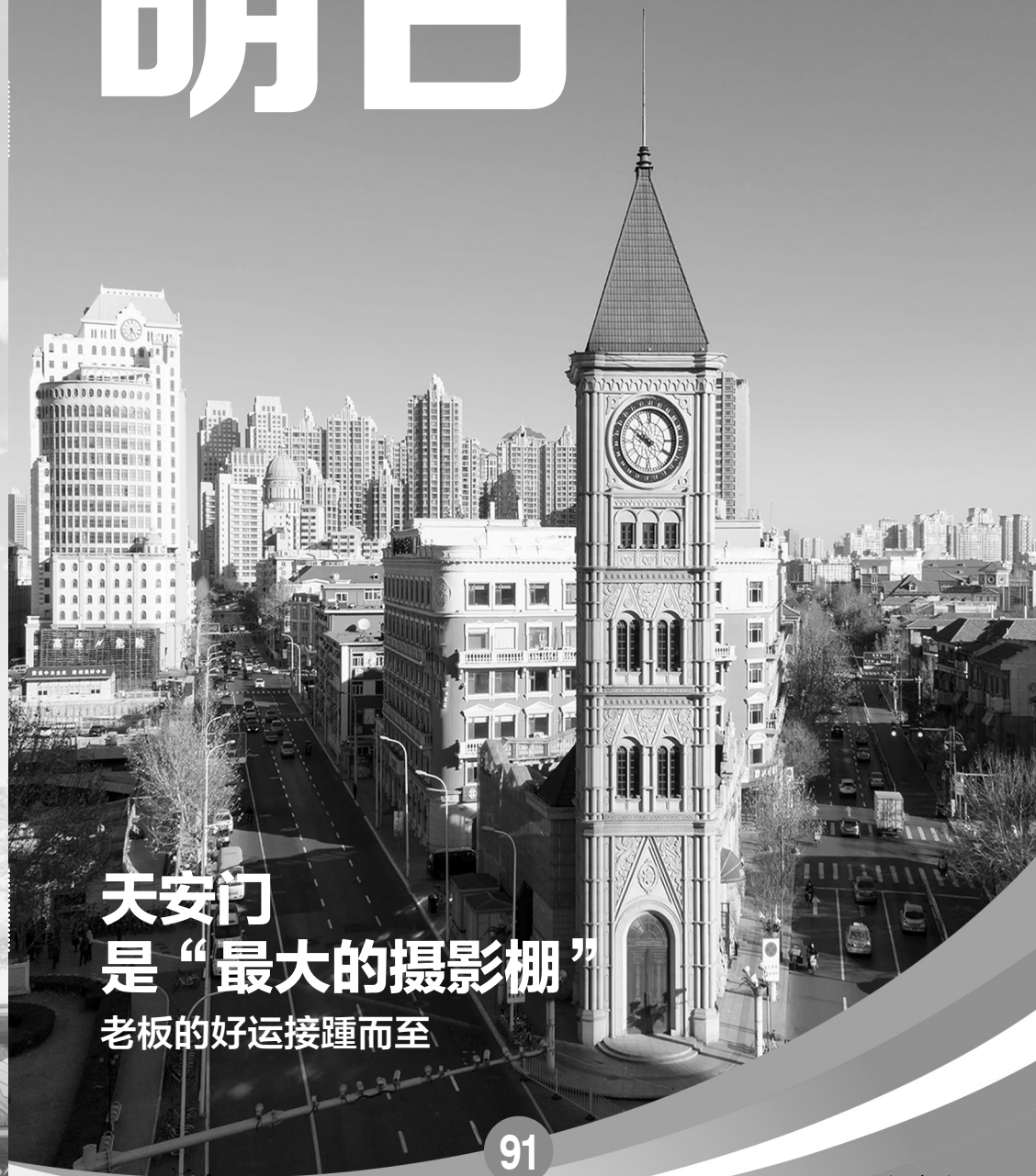


扫码观看
《扶摇直上》



明白

明慧期刊
MINGHUI



天安门
是“最大的摄影棚”
老板的好运接踵而至

目录

contents

本期话题

01 穿井得人

人物春秋

02 脑下垂体萎缩 一本书让她绝处逢生

你我身边事

05 她成了车间里最受欢迎的人

08 我的改变

海外之窗

10 找到让生命更美好的方法

大家谈

14 半生拼搏变“学费” 丁先生认清中共

17 亲历者讲述“四·二五”真实面貌

20 天安门是“最大的摄影棚”

明白是福

22 飞来横祸中捡了一条命

24 “九个字”成为公公命运中的转机

25 老板的好运接踵而至

悠悠古风

28 落榜十次后 他如何登榜夺魁？

暗中帮了我们一把，今后我们一家人只有拜天谢地来报答了。”

后来，那位丈夫偶然到了刘理顺读书的那个寺庙，看见墙壁上有刘理顺读书时的题咏，竟和那封信中的字迹一样，便知那信和银两是出自刘公之手。于是他带家人一起到刘府拜谢，但刘公竟拒不承认有此事。

第二年，崇祯七年甲戌年（1634年），刘理顺再度北上赴试。这年他已经53岁了，这是他第十一次参加会试。没想到这一回他顺利地通过了会试。

到了殿试时，刘理顺写的应试文章，总是以意、气为重，不迁就格式。殿试结束，读卷大臣将拟好了名次的卷子送呈崇祯皇

帝审定。这些卷子大都是严格按照格式要求写作的，不免显得呆板空洞，套话多。皇帝没有挑出合意的，大臣们就将所有的考卷都抱来。经过反复审阅，崇祯皇帝认为原拟第22名考卷，能畅所欲言，质量最高，就定为第一。这本考卷正是刘理顺的。

刘理顺十一次参加会试，历时30年，终于在53岁时取得了状元。崇祯皇帝曾得意地对近臣说：“朕今天得到一个年高有德望之人。”刘理顺屡试屡败，却因行大善事，积大功德，一举夺魁，这何尝不是自己积来的福报呢？

（事据《明史考证》、《明史纪事本末》）

获取翻墙软件方法

自由门电脑版: <https://git.io/fgp88>

自由门安卓版: <https://git.io/fgm88>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等浏览器。



自由门电脑版

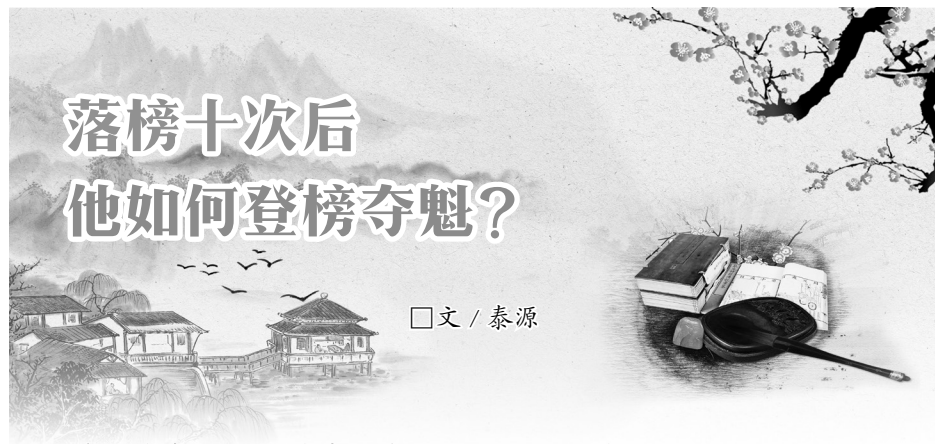


网门扫码即看

法轮功学员为什么要讲述他们的故事？

这是法轮功学员在用自己的亲身经历告诉人们：法轮大法好！明白这个真相对每个人都很重要。因为中共一言堂的谎言欺骗了没有真正接触过法轮功的人们。有人因此仇视法轮功，甚至参与了迫害，而这是最危险的。

法轮功对社会有百利而无一害，却遭到中共的残酷迫害。善恶有报是天理，自古以来迫害良善者都没有好下场。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地，当中共的这一恶行遭到天谴时受到连累。



济人之急，救人之危，益己之身。他人有难时，若能善意解救，则此功德亦能庇荫自身。

刘理顺（1582年—1644年），明朝河南杞县人。他出生刚满月父亲就去世了，由母亲抚养成人，从小非常注重道德修养，受到乡人们的器重。他二十来岁就中了举，可是后来接连参加了十次会试，都没有考中。人们惋惜他命运不好，遇事不利，但他自己倒是很泰然。

后来他就长期在一座寺庙中读书。有一天，他正在专心用功，忽然听到外面传来女人凄惨的哭声，就派人去打听。原来是一位妇女，丈夫外出经商七年未归，音讯全无，眼看家中就要揭不开锅了。婆婆就想让媳妇改嫁，寻一条生路，于是就收了一个外地商人12两银子，人家就要将媳妇带走，所以婆媳二人在别离之

际抱头痛哭。

刘理顺得知后，急忙吩咐仆人道：“赶快回去取12两银子来！”

仆人说：“家中目前只有一点准备纳税的银子，明天一早就要交上去的。”刘理顺却坚决地强调：“救人要紧，税银另想办法也还来得及。”

刘理顺马上又模仿那家丈夫的口气写了一封信。说是离家七年，已赚了500两银子，再过十多天就要回乡，先寄回12两作为家用。然后让人连银带信送给那婆媳二人。婆媳二人绝处逢生，喜出望外，立即退银赎人。过了十多天，老太婆的儿子真的回来了，带回的银子与信中说的正好差不多。母亲提到书信的事，儿子竟然不知。拿出那封信来，越看越觉得莫名其妙，愣了好半天才说：“这是天神可怜我们，



穿井得人

春秋时期，宋国有一户人家姓丁，因家中没有水井，吃水浇地，需要到外面打水，因此家里总有一个人为此事奔波。等到丁家在自家院里打了一口井后，就省了这个劳力，于是丁氏对人说：“吾穿井得一人（力）。”结果，乡邻中便有人传言说：“丁家挖井，挖出来一个人。”这个传闻很快传遍了都城，一直传到了宋国国君那里。

国君感到奇怪，便派人到丁家去查问，丁氏解释说：“我家挖井之后不用外出取水，家里相当于多了一个人的劳力，并不是从井中挖出来一个人呀。”

这是《吕氏春秋》中的一个故事，最后，作者说：听到像这样的传闻，还不如没有听到。

是啊，以讹传讹，这样的传闻，听到了没有任何益处。如果我们听到了这样的传闻，会如何处理呢？是否也能像宋国国君一样，不盲从，去弄明白真相？还有关键的一点是，要想明白真相，不能道听途说，需要向知道真相的人去询问啊！

脑下垂体萎缩 一本书让她绝处逢生

我叫郑宇涵，台湾人。从小到大我就觉得自己是个不幸儿，一路走到 36 岁，没有一件事情令人称心如意，接连不断的挫折、磨难、病痛，碾去我仅有的天真与欢乐，我不停地自问：“人生为何总是苦？”

人生多坎坷

我的家庭看似美满，却是争吵冲突不断。在父母的争执声中长大，我敏感自悲、厌世消极，更无心于课业，只学会用沉默和冷淡保护自己。因为我成绩不好，上了国中后，成为同学和老师欺凌的对象。同学们会轮流来骂我，走在路上也会被骂。老师也会直接在课堂上说：“郑宇涵成绩那么差，要给她取什么绰号呢？”

国中毕业后，我在留级与转学中磕磕绊绊地念完护校。本以为走入社会就会好过，没想到所挨的骂从来没有少过。当护士了，我动作慢、反应差，记忆力又不好，不管人家怎么努力教，等到实际做的时候我还是不记得。



郑宇涵

因护士工作做不来，执照考不上，我又转学资讯管理。我在不同工作中磨练成长，也在老板指责下吃力学习，直到 33 岁时一场大病袭来。

险成植物人

2009 年 11 月 23 日，我因为盲肠炎发作送去医院开刀。醒来后却变成植物人的状态，眼睛睁不开，嘴巴不能动，只剩下意识和听觉在起作用。经过一连串

为您答疑解惑

问：政府不让炼，为什么还要炼？

答：如果您一身重病炼法轮功就好，不炼就恢复原状，政府不让您炼，您炼还是不炼呢？而且，这场迫害从开始到现在，二十多年了，根本没有任何法律依据，反而是处处违背天赋人权和宪法这个根本法的，是江泽民集团和中共相互利用所搞的又一场人权迫害、信仰迫害。

问：在家悄悄炼不行吗？为什么要出来讲（真相）？

答：（1）受人滴水之恩，当涌泉相报。法轮功讲“真善忍”，却蒙受千古奇冤，身心受益的法轮功学员怎能不说一句良心话呢？如果您的父母遭受不白之冤，您应该保持沉默吗？如果您的救命恩人遭诽谤、遭迫害，您是不是应该站出来说话、挺身报答呢？

（2）善恶有报是天理。自古以来迫害良善者没有好下场。像希特勒的党卫军，斯大林的克格勃，文革时的革命闯将，哪一个有好下场？不是受到法律惩罚，就是终生良心谴责，或者遭现世报。法轮功学员讲真相，就是为了让善良的人们知道事实的真相，不要受中共谎言蒙蔽和欺骗，明白善恶，得到福报，拥有美好的未来。

问：哪里来的钱做传单、光碟？

答：法轮功学员炼功后一身病都好了，或者找到了人生终极问题的答案，深知法轮大法好，自然希望自己的家人、更多的人、甚至不相识的人也能得福。所以很多法轮功学员身心受益后把省下的买药钱拿出来做材料，让老百姓了解真相；或者志愿拿出自己的时间和收入制作光碟、传单等真相资料，与大众分享信息。

想想看，法轮功学员告诉您真相，要您一分钱了吗？要您出一分力了吗？不需要您的一分钱，不需要您的付出，却可以让您远离灾祸，完全是为您的未来着想，这样的真相，您应不应该静心听一听呢？

新的订单而无法如愿。

员工们都纷纷离职另谋出路了，企业面临着生存危机，老板一筹莫展。于是她去寺庙烧香拜佛，求财神，还去庙里做义工，希望能通过积德行善为企业带来好运。

我看着心里挺着急，心想怎样才能在这关键时刻帮助到她和公司呢？

于是我和她聊了起来，我说：“你去庙里烧香拜佛，求财神，还不是相信有神佛吗？可共产党是无神论，它说神佛是不存在的。你不退出它的组织（党、团、队），不就等于是脚踩两只船吗？神佛怎么能保佑你、帮助你呢？”

老板听后，一下子就明白了，然后很爽快地就同意“三退”了。我对她说：“你认同大法，同意‘三退’，就是做出了最正确的选择，公司一定会向好的方向发



展的。”

没想到，就在三天后，财务告知：银行贷款放下来了；一星期后，原来谈不下去的合作项目，对方又主动来找我们商谈了；还有一个业务单位迟迟未结的款项，也主动来为我们申请结算；公司开发的新项目也有进展了。

面对接踵而至的好运，老板开心地对我说：“真的管用啊！”

检查，终于发现是我的脑下垂体萎缩，无法自行分泌甲状腺素和肾上腺素。

我弟弟是医生，他和主治医师讨论后，决定施打类固醇治疗。我靠着大量类固醇和甲状腺激素勉强维持生命的机能。吃类固醇的后果就是月亮脸、水牛肩、皮肤萎缩，整个人肿得像一头熊一样。我本来就很自卑，这下子更加怨天尤人，还出现忧郁倾向。

休养一年后，身体状况稳定了，我又重新找到了工作。没想到到就在一切步上轨道的第四个月，不幸再次找上了我。

一本书的奇迹

2012年6月20日，我早上应该醒来准备上班，可是人却醒不过来，我听到了妈妈的声音，意识也清楚，但是没办法动，整个身体就像石头一样动弹不得。我想我完了，又发病了。我僵躺在床上，当真生不如死。

几天后，我在床上清楚听到妈妈和中山大学企管系杨硕英教授的电话交谈。妈妈哭诉我的病情，教授沉稳地回复着：“你们

家不是有《转法轮》（法轮功主要著作）吗？你就把书给她看，给她看就会好。”

妈妈不相信地说：“书又不是药，怎么可能看书就会好？”但在教授的坚持下，母亲还是把书放在我的肚子上。突然，有一股强大的力量、沉重地压在我的肚子上，压得我无法呼吸，我整个人瞬间醒来，起身坐在床上！

母亲当真吓了一跳！几天不动不醒的女儿，在一本书的影响下忽地起来了。母亲于是叮嘱我要认真地把《转法轮》从头看完。

我就一页一页开始翻，一开始我没有什么感觉，可是却越翻越神奇，越看越想看，书中的内容完全解答了我脑袋里从小到大的疑惑。我边看边流泪，我终于明白我的人生为什么这么苦了。

第二天，我下床了，行动自如，立刻跑去公园学炼法轮功五套功法。

炼功后的第二个星期，我的左右腿肿得连鞋子都穿不上了，医师弟弟判断这是严重的蜂窝式组织炎。然而从病发到病好的过

声明三退的方法

◎ 退党电话：001-416-361-9895

◎ 在线办理“退党（团队）证书”：tuidang.org

◎ 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

温馨提示：打通退党热线后可能听到语音“这是空号，请不要打这个电话”，这时，请不要挂电话，很快就能接通。



扫码三退

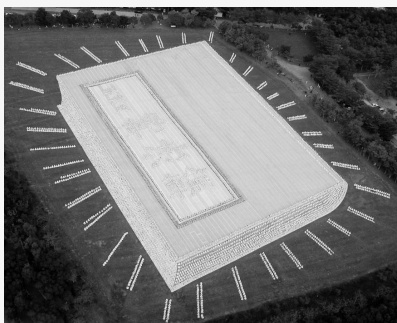
程，却和一般病患有所不同，甚至在双脚最肿胀疼痛的时候，几个小时内又突然大幅缓解，奇怪的现象令弟弟感到费解。

过了不久，我的双腿恢复正常，原本因吃类固醇产生的水肿和月亮脸也随之消失，变回以往

清秀的身形和轮廓。我容光焕发，比以前还要精力充沛。

修炼法轮大法后，我变得乐观、善良、健康，不再自卑、忧郁、怨天尤人。我真心感谢大法师父，让我有了一个全新的身体、全新的心灵！

上亿人读过，而且仍在读的书！



2009年11月21日，在台湾台中县外埔乡，六千多名法轮功学员排出指导修炼的书籍《转法轮》图形。

《转法轮》已经有40余种文字版本，是迄今为止翻译成外文最多的中文书籍。

鉴于中国大陆的特殊情况（中共于1999年7月开始残酷迫害法轮大法，焚烧、查禁所有法轮功书籍，并封锁任何关于法轮功的真实信息），欢迎您突破网络封锁（方法见封二），访问法轮大法网站 www.falundafa.org，免费下载阅读《转法轮》。

读《转法轮》，或许将为您的人生带来意想不到的惊喜。

《转法轮》是法轮功（法轮大法）的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理，讲明了宇宙的来源和人生的目的，并从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂，内涵博大精深。

“未读《转法轮》，做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

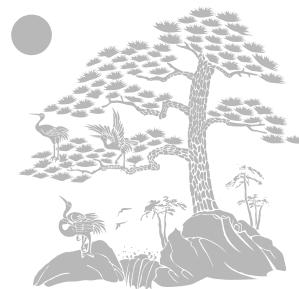
时至今天，法轮功已经超越了文化、种族、语言、地域的界限，弘传世界100多个国家和地区，而

听听法轮功里的音乐：《普度》、《济世》。

没到一个星期，公公出院了。一到家，他就对我说：“《普度》音乐太好听了！”

如今已经过去7年，公公今年86岁了，他经常会在心里默念“法轮大法好，真善忍好”。

公公依然每天喝酒吃肉，每年体检，各项指标都正常。老家的粗活、农活，他一个人就全干了，村里人说他是“全村第一健康人”。



没想到，就在三天后，财务告知：银行贷款放下来了；一星期后，原来谈不下去的合作项目，对方又主动来找我们商谈了；还有一个业务单位迟迟未结的款项，也主动来为我们申请结算；公司开发的新项目也有进展了。

老板的好运接踵而至

□文 / 法轮功学员

我工作单位的老板是我的朋友。一次，她身体出现问题住院了，为了使身体好转，她开始跟我了解法轮功。我告诉她，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”可以增强人的善念和正气，抵御外来的疾病。她念过后，病真的很快就好了。

因为亲身受益了，所以她对法轮功是比较认可的。但是当我告诉她“三退”（退出中共的党、团、队组织）保平安时，她却迟

迟不愿表态，总觉得和自己没有太大关系，说只要自己身体健康、公司业务好就行了，其它的事自己也管不了。

2020年，由于受疫情影响，加上近几年行业的不景气，我们公司一直没有开展新的业务。虽然谈了好几个项目，可是没有一项落实的。再加上还面临着即将到期的几百万的还贷压力，老板几乎找遍了所有的银行，洽谈重贷新贷款的事，都因公司近期没有

公公依然每天喝酒吃肉，每年体检，各项指标都正常。老家的粗活、农活，他一个人就全干了，村里人说他是“全村第一健康人”。

“九个字”成为公公命运中的转机

□文 / 丽珠

我的公公平时很喜欢喝酒吃肉的，他患上了高血压、心肌梗塞，血又黑又粘稠，去上海的医院治疗后就一直吃药维持。

79岁时，公公老毛病没好，又患上了心绞痛、血管硬化等病。身体每况愈下，被送去医院住院治疗。医生对家人说：“治不了了，有多少钱都治不了，再好的医院也治不了，而且说不定在转院的路上人就没了。”

家人、亲戚听了之后焦急万分，不知怎么办。

我去医院看望公公，对他说：“现在只有法轮功师父能救您，诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’吧！坚持念，您一定会好起来的。”公公听了，很吃力地回复我：“算命的说了，79岁就没命了……”

原来在公公30多岁的时候有人给他算过命，说他“69岁有个坎，79岁往下就算不下了”，

言外之意指他的命到79岁就到头了。这句话，我结婚之后，已经听公公讲过好几次了。

公公在69岁那年家里也确实发生了件大事：有天早上，家人都没起来呢，公公无缘无故地把自家做生意的店面门打开后就离开了，店里没人看守；结果小偷进来偷走了大量商品和现金，价值十几万，2005年的这笔钱都能在城里买套房了，家里损失惨重。为此公公挺相信算命先生说的话。

病房里我开导公公说：“那个算命的人算得挺准。可现在您遇到大法了，也退出了中共的党、团组织，就能够改变您的命运。只要您发自内心地相信‘法轮大法好’，法轮功师父一定会救您的。”

听了我的这一番话，公公点了点头，表示接受和赞同。临走时，我给了他一个MP3，让他

她成了车间里最受欢迎的人

□文 / 法轮功学员

佳美（化名），家住黑龙江，初中毕业后，就开始打工，因为没学过什么专业技术，只要她能干的活，她都会去干。

后来，佳美有机会进入了大型企业“森田特种车辆”。

只会默默数螺丝的女生

佳美刚到“森田”的时候，对技术一窍不通。她被分配到“组装、装潢组”，跟着一位比自己小两岁的“小师傅”学习，一同实习的还有一位“大师兄”。

小师傅对佳美这个笨手笨脚连螺母、螺帽都分不清的女生相当瞧不起，所以技术上的活儿，他只带着大师兄去干，让佳美在角落里数螺丝、套平垫。

半个月过去了，领导来车间检查，看到大师兄干的活很是夸赞。看到佳美在一旁数螺丝，问她学得怎么样？还没等佳美开口，一旁的小师傅连忙说：“她半个月什么也没学会，笨得很，只会在这数螺丝、套平垫。”

大师兄也过来说：“她根本不适合干这活儿，干什么都不行。”佳美听后，心里有点不是滋味儿，但是马上想到自己是修“真、善、忍”的，这点小小的委屈算什么。所以什么也没说，只是微微一笑。

领导：我感到整个车间都焕然一新了

几天后，领导得知小师傅不教佳美技术，批评了他。他无奈只好带着佳美干技术上的活了。但是，教佳美时，他自己迅速操作一遍，管你看得懂看不懂，就算教完。之后，就让佳美自己来干，干错了、干不好了，他和大师兄就连损带骂的。可是无论他们怎么说，怎么骂，佳美都始终笑呵呵的，既不怨恨，也不还嘴，就是努力干活儿。

平日里，佳美干完自己的分内工作外，也会把班组里的工具摆放得整整齐齐，把车间打扫得干干净净。

一次领导来车间，看到她正在扫地，连地上小小的平垫都拾起来放好，很是感慨。对佳美说：

“我已经观察你好多次了，你和其他的年轻人不一样。你懂得节俭、视厂如家，你来到这里，我感到整个车间都焕然一新了。”



小师傅：干不了就回家去吧！

有一天，佳美和大师兄一起用电锯裁一张铁板，需要把铁板翻一个个儿，佳美这头还没来得及准备好，大师兄就没有好气地连话都没说，“嗖”一下就把铁板翻了过去。铁板在佳美的手指肚上狠狠地拧了一下，当时左手的大拇指就被拧了一个大口子，鲜血一下就淌了出来。伤口很深，快割到骨头了。佳美怕耽误干活，

给人家找麻烦。就拿纸擦了擦血，拿纱布包了一下，接着坚持干活。

大师兄不但不内疚，还跟小师傅说佳美的坏话。小师傅看着佳美肉都翻过来的手指说：“你的手指好恶心啊，干不了就回家去吧！”然后和大师兄一起尖笑起来。佳美什么都没说。

下班后，佳美的手指肿得老高，阵阵钻心地痛。想着这些日子发生的事，受到的委屈和羞辱，佳美眼泪夺眶而出。到底自己哪儿做错了呢？怎么这么苦呀？但想到师父说过的“难忍能忍”，佳美的心又渐渐恢复了平静。

原来法轮功这么好啊！

三个月后，新人的大考核，佳美顺利通过了。她穿上了正规工服，成了正式工。

一天，小师傅突然用和气的口吻对佳美说：“姐姐，这三个月来，你让我很震撼，我们对你百般羞辱，甚至有时无理取闹，可你总是不计不怨，不还嘴，还面带微笑，那么乐观。你是怎么做到的？换成我们可做不到你这样。你一个年轻的姑娘家，哪来那么大的心胸啊？”

佳美笑了，说：“因为我炼法轮功啊，大法师父教我们用真、

有一位修理工。吃饭时，孟老板说：“三哥、三嫂，咱们今天吃喜。三哥捡了条命，我也有福。如果三哥没了，我把你们家毁了，我们家也完了。我的两台车也不够赔一条命啊！三哥，你快说说你的护身符哪来的？怎么这么神？！”

三哥说：“你嫂子给的，她学法轮功好几年了，给我的护身符我常年戴身上。”三嫂便介绍：“法轮功是佛家上乘大法，教人修心向善，做好人。我学法轮功，身体变好了，家庭也变好了。”接着又讲了法轮功在全世界弘传，江泽民为什么要迫害法轮功。

孟老板说：“这回我听明白

法轮功是怎么回事了。三嫂，快给我们几张护身符吧，给我们家每人一张。”

修理工也说：“三嫂，也给我一张。以前别人跟我讲法轮功，我没往心里去，这回我也听明白了。”

大家都高兴地做了“三退”（退出中共党、团、队组织）。三嫂叮嘱，常念“法轮大法好，真善忍好”，会得福报，保平安！



为什么人们喜欢戴法轮功真相护身符？

常常有人向法轮功学员索要护身符，这是为什么呢？因为法轮功的真相护身符上有得福报的方法：“法轮大法好、真善忍好，诚念得福报”。为什么诚念“法轮大法好、真善忍好”会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善有善报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。

三哥正在那边哈腰捡绑车的大绳子，其中一根4米多长的大木头，直奔三哥的头顶飞了过去。这要砸脑袋上，那就得开瓢啊！孟老板惊得一屁股坐在地上，吓傻了。

飞来横祸中捡了一条命

□文 / 菁华（黑龙江）

三哥失业后，找到一份新工作，是给一位姓孟的朋友（以下称孟老板）开车拉原木。

2005年的冬天，孟老板和三哥各开一辆车去拉木头。在楞木场（放原木的场地）卸木头时，三哥车上的木头先卸完。孟老板的车停在离三哥十多米远的地方，他将一车木头一下子全卸下来，结果木头砸木头，呼啦一下都飞了起来。

三哥正在那边哈腰捡绑车的大绳子，其中一根4米多长的大木头，直奔三哥的头顶飞了过去。这要砸脑袋上，那就得开瓢啊！孟老板惊得一屁股坐在地上，吓傻了。在场的七八个人都赶紧高喊，让三哥快闪开。

就在三哥回头的瞬间，那根大木头已经飞到跟前。他身高体胖，冬天穿的棉衣又厚，想要跑开根本来不及了。危急中，他身体往下一蹲，接着又出现

脚下打滑，整个人趴在了地上。就在同时，那根大木头从他头顶划了过去，木头上还连着一根很大的树杈。

这一切发生得又快又急，在场的人惊叫：“完了，完了，这下三哥可完了……”所有的人都吓傻了，不会动了……

不一会儿，却看到三哥从地上爬了起来，这时人们呼啦啦地都朝他跑过去。几乎吓瘫的老板这时才爬起来，也跑过来问：“三哥，怎么样？”

三哥说：“没事，我有护身符。”大伙儿都说：快看看伤到没有？摘下帽子一看，头顶上划了一个大口子，是被树杈划的。三哥被送进医院，大夫给缝了四针，没啥大事。晚上回家，三哥跟媳妇儿说：“多亏李老师保护，我今天捡了条命！”

几天后，孟老板请三哥一家吃饭。老板全家人都来了，还

善、忍的标准做人，打不还手，骂不还口，高标准要求自己，凡事为别人着想，遇事找自己的问题。”

他们一听很惊讶：“是吗？原来你是炼法轮功的，法轮功这么好啊！那电视里演的‘自焚’、‘自杀’的是咋回事呀？”

佳美就告诉他们“天安门自焚”是造假，法轮功是什么，等等。小师傅听完后说：“我以后有机会也要学大法。”

几天之内，车间里几乎所有人都知道了佳美原来是炼法轮功的，原来炼法轮功的人这么好啊！他们和佳美成了无话不谈的好朋友。谁都愿意争着、抢着跟她一起干活，佳美成了车间里最受欢迎的人。



走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月在长春传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

教人向善 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

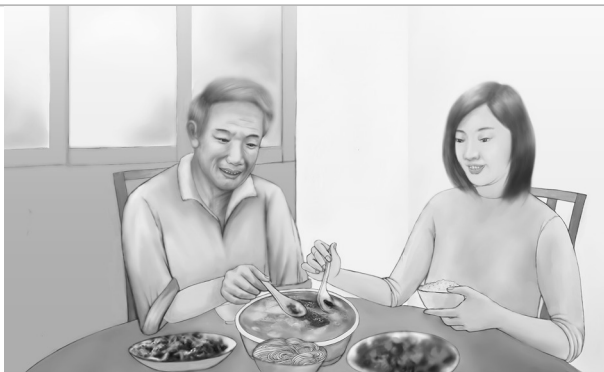
福益社会 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

弘传世界 法轮功至今已弘传世界100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过5000项。



我的改变

□文 / 法轮功学员



我曾是一个非常倔强的人，得理不饶人，从不认错，耍性子，生起气来没完没了，不闹够不算完。没成家时父母顺着我，弟弟妹妹让着我。结婚后，与丈夫三天一大吵，两天一小吵，无论丈夫如何忍让，我都不会善罢甘休，把他逼急了，也常对我挥动拳脚，两个人就常常厮打在一起，然后丈夫再好话说尽来平息风波。

常年如此，我的心脏不堪重负出现了问题。1998年，为求祛病健身，我修炼了法轮功。

炼功后，不仅心脏疾病好了，我也知道怎样做人了，渐渐地不再和丈夫生气了，简直像换了一个人一样。

原谅出轨的丈夫

我因为坚持法轮功“真善忍”信仰，三次被非法抓捕，被非法

判刑六年。从监狱出来后，得知丈夫有了外遇，这深深地伤害了我，感觉真是剜心一样的痛。

我哭过、闹过，每次发现丈夫和那个女人联系后，我都在痛苦中挣扎。

一次又一次，渐渐地我冷静下来：我是个修炼人啊，要按照“真、善、忍”的标准去要求自己，放下对丈夫和第三者的怨恨心，宽容丈夫。我决心处理好这件事情。

我对丈夫少了一份刁蛮，多了一份晓之以理。

我给那个女人打电话，给她讲了我炼法轮功后身心受益的巨大变化，希望她能知道“法轮大法好”，退出中共党、团、队保平安。我平静地告诉她：“我们之间的恩怨，我都可以抛在一边，无论如何我都希望你有个美好

灭火器材有备而来

2004年10月16日，澳洲《时代报》（The Age）对央视“自焚”录像提出了强烈质疑：警方事先并不知情，却在90秒内，携带大量消防设备出现在画面中。显然，灭火器材是有备而来的！

谁见过警察背着灭火器巡逻的？



国际教育发展组织：整个事件是“政府一手导演的”

2001年8月14日，“国际教育发展组织”在联合国会议上，就“天安门自焚事件”，强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行径”，声明指出：录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中共代表面对确凿的证据，没有辩词。该声明当时被联合国备案。

获奖影片《伪火》揭开天安门自焚疑案之谜

2003年11月8日，揭露2001年天安门自焚伪案的影片《伪火》（《False Fire》）获第51届哥伦布国际电影电视节“荣誉奖”。该片由北美非盈利民间中文电视台“新唐人”制作。



天安门是“最大的摄影棚”

2001年1月23日，中共在天安门广场炮制了一出自焚的假戏，用来栽赃法轮功。在央视播出的录像中，这出自导自演的闹剧，多处破绽非常明显，天安门因此也被人戏称为“最大的摄影棚”。

谁是真正的拍摄者

国际社会早就提出了质疑：央视自焚录像上有监视器拍摄的远景，也有移动拍摄的近景，还有王进东、刘春玲、刘思影分别在不同地点的特写，还录下了声音，显然是摄影师事先准备好才能做到的专业“抢拍”。圈中的男子，在军警间从容拍摄。



塑料瓶子和头发烧不坏

央视录像中清楚地显示：王进东的衣服被烧烂，面部严重烧坏，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶在高温下却翠绿如新，没有丝毫变形、烧黑。最易着火的头发也还完整。

的未来。”我们在平和的气氛中谈了一个多小时，最后她说：

“我同学的妈妈也学法轮功，她已经帮我退了。”听得出她生出了对法轮大法的尊重。

后来，她处了男朋友准备结婚，和我丈夫断绝了联系。

不再嫌弃公公

公公患了脑血栓，一直和我们一起过。公公的生活习惯不好，饭前便后总是不洗手，他的卫生间，小便弄得哪都是，到处是黄点子，大便也经常挂在壁上冲不下去，天天开着窗气味还很大。

我做过十年护士，有点洁癖，觉得他太脏了，心里不舒服。他碰过的东西我都不愿碰，给他换洗床单我都戴手套。甚至他用过的碗筷，刷完了我都不想使，看见他摸过的食物更别提我有多难受了。

公公起床后从来不叠被，东西乱放，衣物脱下扔在地上，进屋不换拖鞋，吃水果到处吐籽、扔果核。

丈夫经常不在家吃饭，每天都是我一个人面对着公公吃饭，我不和他说话，他没事也从来不和我说，每次吃饭都很尴尬。几乎每顿饭都是两句话，“爸，

吃饭了”“我吃完了，您慢慢吃”。

有一天我做的排骨，吃饭时，公公夹起一块骨头蘸了一点蒜酱咬了一小口，然后放回菜碗中，不放到自己碗里，反复几次。我的心被揪着，真想说：“爸，您放自己碗里吃行吗？”

有时忍不住真想唠叨两句，当想到自己是个修炼人，心就慢慢平静下来了。

按“真、善、忍”对照自己的言行，我认识到自己错了，嫌弃公公是不孝顺，公公年纪大了，行动不便，应该多体谅他的难处。我的心态一点一点地改变了，看公公也不别扭了。

我对丈夫说：“咱爸不生气心情好，愿意怎样就怎样，他身体好好的比啥都强。”

现在我对公公是从里到外真心地好了，吃饭也不觉尴尬了，想说什么就说什么，也不戴手套给公公换床单了，不嫌弃他坐过的地方了……过去喝汤，我都是拿个大汤勺，给公公盛一碗，自己盛一碗，喝没了，我会用汤勺再盛一碗给自己，做样给公公看，避免公公直接拿小匙去大汤碗里舀。现在喝汤，我只拿两个小汤匙，无论公公怎样，我心里都干干净净，从未有过的轻松！

一群 80、90 后的西人青年，偶然的机会，结缘中国的一种古老修炼功法，从此他们的生活发生了改变。

找到让生命更美好的方法

告别虚拟世界 回归真实人生



诺亚出生在德国的格拉德贝克（Gladbeck），童年时，诺亚每周日都会穿上西装，随大人去教堂做礼拜。那时候，他是个安静礼貌守规矩的孩子，喜欢有序和规范地安排自己的生活，15 岁那年，他在朋友那学会了打电游，从此深陷其中不能自拔，越玩瘾越大。

他变得烦躁易怒，没心思读书，精神非常颓废，他坦言自己并没有在游戏中找到真正的快乐。他沮丧地对妈妈说：“我知道打游戏不好，可是我管不住自己。想好不打了，可是朋友一叫，我又无法抗拒。”

18 岁那年，诺亚决定先去服两年兵役，再决定今后的方向。

一个闲暇的下午，诺亚正和一个年轻士兵聊得高兴，忽然那个士兵说：“我一会儿就要去打坐。”诺亚一听来劲了，他可是从小就对中国功夫着迷啊。于是他问了许多问题，从那个士兵那里了解了法轮功以及“真、善、忍”的法理。诺亚非常兴奋，他感到仿佛一道光射入了他的心田，他的心亮堂了起来。

从那天起，他就跟着那个士兵学炼法轮功功法，还从士兵那里请来了《转法轮》（法轮功主要著作）一书。

诺亚对《转法轮》爱不释手，只要一有时间就捧着书看，感到心里特别平和安定。特别是“真、善、忍”这三个字完全折服了他的心。

赢得各界赞誉



谢燕益



袁红冰



仲维光

一位“四·二五”当天在府右街现场的荷兰记者，他在采访中写道：这是一支品德高尚的队伍，他们有着神的纪律。

律师谢燕益认为，“‘四·二五’万人上访改变了整个中国的历史，一定会改变中国整个的社会、整个的历史和未来，甚至在世界历史上可能都是一个很重要的事件。”

著名法学家袁红冰曾亲眼目睹万人上访的情景。他说：“正好看到，有很多人啊，很平静地就站在中南海马路对面的人行道上，在那静静地站着。很多人问他们在做什么，他们说：‘我们希望得到修炼法轮功、不受干扰的权利。’法轮功学员的这次和平请愿，第一次大规模地拉开了中国普通民众维护自己精神信仰自由的这样一个历史时代的序幕，也成为整个人类维护自己基本人权的历史过程中，不可磨灭的一页。”

学者仲维光先生说，“‘四·二五’带来一种精神，一种文化，一种对人类社会最有意义的东西。”



当年“四·二五”上访现场

没有标语 没有口号



卞建武

法轮功学员卞建武回忆，那天，整个白天大家就是静静地等待。没有口号，没有任何不文明行为，没有妨碍交通，更没有任何肢体冲突。



刘志春

在高级工程师刘志春的记忆中，那天来上访的人相当安静。他们有的看书，有的炼功，有的在切磋交流，听不到大声喧哗，也没有人随便乱动。现场的法轮功学员彼此都像熟人一样亲切，他们就地食用自带的水和食品，垃圾自动放进包里，没人扔垃圾。有的学员拎个塑料袋，捡学员不小心掉出来的垃圾和警察扔在地上的烟头，整个场面理性、平和。

大忍之心 化解危机



李元华

前首都师范大学教授李元华说，当时警察在旁边监视布控，每隔 10~20 米站一个警察。他们看到学员们非常平静祥和，觉得没什么事可干。有的警察就抽起了烟，有的警察在闲聊。

李元华说：“从警察的反应就能看出来，当时警察们流露出来的不是恶意与紧张，而是放松。他们跟学员互相聊天啊，没有任何冲突，也能感受到这个群体的善意，感受到平和。”



孔海燕

前北京中央美术学院硕士法轮功学员孔海燕说：“学员们在用心、用生命维护着和平上访的环境，时时处处都在用‘真善忍’去衡量，离开时，连地上警察扔的烟头都捡起来了。当时现场的警察都佩服地说，这才是德。法轮功学员处处为他人考虑的大忍之心，消弭了罗干、江泽民等人蓄意制造的潜在冲突。”

他说：“在日常生活当中、在整个生活历程当中把真、善、忍付诸实施，赋予了我人生意义。这三个字完全罩住了我。”

诺亚走入了法轮大法修炼，他戒掉电游，生活回到了正常轨迹。不再贪图安逸，又重新找回了少时的责任感，更加有礼貌了。两年兵役结束后，诺亚又回到了校园，在学校里对功课也上心了，最终轻松完成了学业，并以优异的成绩毕业。

现在他从事着他非常喜欢的工作——房产中介。他在工作中把法轮大法的美好告诉给很多客户，希望更多的人能了解真相，能在大法中受益。

我找到了我的路



胡安娜·桑德兹 (Juana U. Sandroz) 来自西班牙，如今 26 岁的她修炼法轮大法已经四年了。在修炼前，她对生活失去了希望，抽烟、喝酒，经常参加嬉皮士活动，生活非常糟糕。一个偶然的机会，她遇到了一位炼法轮功的中国女孩。她说：“她和我差不多年龄，我对她印象非常深刻，因为她从来不喝酒抽烟，我很震惊，那里的环境也让我印象非常深。我开始上网阅读《转法轮》。”

就这样桑德兹走上了修炼的路，她说：“看了《转法轮》，我以前所有的问题都得到了答案。我非常高兴认识到这一点，我知道我找到了我的路。”

桑德兹变得非常平静，身心发生了巨大的变化。她说：“学了法轮大法后，我就回到家和家人在一起，并完成了学业。他们看到了我的变化，知道法轮大法非常神奇。我 13 岁就开始抽烟、喝酒，我妈妈看到我戒掉了烟酒，非常高兴，她总是说，非常感谢师父。”

以色列青年的人生幸遇



来自以色列的尼赞·帕利德（Nitzan Peled）修炼法轮大法已有三年，这个 1992 年出生的年轻人在修炼前找不到人生的目标，还经常抽烟、喝酒。作为家里的长子，他经常打骂两个弟弟。一直以来他很痛苦，甚至希望自己出家做和尚。一次偶然的机会，他在耶路撒冷城得到了一张法轮大法的传单，从此他的生活发生了改变。

他说：“修炼前，我的左肩紧绷疼痛已经好几年了。我第一次炼功，疼痛就消失了。”

修炼后，对于帕利德来说，最大的收获就是和家人的关系更加融洽了。他说：“我和家庭的关系，和我父母的关系改善了很多，特别是与我弟弟们的关系，因为我是家里的老大，在修炼前，我经常打他们，但修炼后，我和他们的关系发生了变化，我们的关系改善了。我的父母非常感谢法轮大法，因为我变得更好了。他们非常自豪，他们知道我的改变是因为法轮大法。”

德国青年夫妇体会美好

迪马·苏金（Dima Suchin）和香·苏金（Huong Suchin）是居住在德国柏林的一对青年夫妇，他们都对法轮功产生兴趣，并以此结缘，步入婚姻殿堂。

妻子香是越南人，20 多岁时来德国读博士。那时，香在社交媒体上看到有人推荐《转法轮》这本书，介绍说这是一本非常有价值的书，人在一生中应该至少阅读一次。她感到很好奇，于是就搜索到了法轮大法网站。她用三天时间读完了《转法轮》这本书，不久就加入



亲历者讲述“四·二五”真实面貌

“四·二五”上访的起因

1999 年 4 月 11 日，中国科学院院士何祚庥，在天津教育学院主办的杂志上发表了污蔑法轮功的文章。因此，4 月 18 日至 24 日，一些法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。起初院方承诺尽快更正，挽回影响，但在 4 月 23 日，天津市公安局却突然出动 300 多名防暴警察，殴打并抓捕了 40 多名法轮功学员。当法轮功学员要求放人时，得到的答复是：“我们是执行北京的命令，你们要反映情况就去北京吧。”



法轮功学员在天津教育学院和平反映情况

于是就有了后来上万名法轮功学员，自发前往北京上访。他们怀着对政府的信任，提出了三点诉求：一、释放被非法抓捕的天津法轮功学员；二、允许法轮功书籍合法出版；三、拥有合法的炼功环境。

法轮功学员只是依法到信访办上访，而该信访办在中南海附近，并不是中共所说的“围攻中南海”。中共非法抓捕天津学员迫害在先，才有法轮功学员依法上访在后。

千万的都有。”e租宝是中国第一家爆雷的互联网金融公司，在此之后爆雷的就更多了。据丁先生“保守的估计”，中国的金融难民有几千万人，投资金额上万亿。

彻底认清中共

“炒股赔了30万，投资P2P赔了50万。”前后80万元，是丁先生工作二十几年的拼搏盈余，这还不包括对他身体以及精神上的打击。

“我对共产党的本质，是自己受到了伤害之后，才逐渐认识到的。”

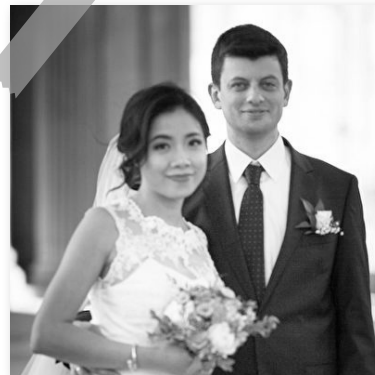
“至于说从2009年已开始觉醒，为什么到2014年还轻信中共的宣传？”丁先生反思表示，“当时认识得不够，以为共产党一时还不会倒台，以为听它的话能得到好处，中共最擅长的，就是利用人性的弱点。”

丁先生说：“现在如果还有人跟共产党讲什么法律，那纯粹就是幼稚。共产党今天说的话，转过头就能不承认。你说它流氓啊，土匪啊，这些词都不足以概括共产党，它远比这个还邪恶。今天我把自己最痛苦的经历说出来，就是为了让别人知道真相。”

为什么有人劝您『三退』？

“三退”是指退出中共的党、团、队组织。当初中国人加入中共团队组织时，都发过“为其奉献终身”的誓言，那就等于要与之同命运。由于中共自建政以来，作恶多端，造成8000多万中国人无辜死亡，因此必遭天谴。当上天要灭它时，当然会连带它的成员——党员、团员、少先队员。所以退出中共组织，是避免天灭中共时受到连累。这样说来，劝您“三退”的人，那是真心为您的平安着想，真心为您好，却不图您的一分钱。

有人说“自己心中退党（团、队）就算退了，不必声明”，还有人认为“自己多年没交党费了，就算自动退党了”。但这都无法“解除毒誓”，只有公开声明才算数。神看人心，真心声明退出中共党、团、队，用真名、化名、小名皆可。



了法轮大法修炼的行列。

修炼后，香意识到，当和别人有磨擦，应该按照大法的要求，用宽容的心去理解别人。她的心态越来越平和，与人相处也变得越来越顺畅和快乐。

丈夫迪马曾经因学业和情感的双重打击，跌入痛苦的深渊，心脏病、失眠等症状，导致他精神颓废到了极点。迪马的父亲修炼法轮功，他经常建议迪马尝试一下这种功法，可是迪马没放在心上。2006年的一天晚上，在难以入眠的痛苦折磨下，迪马想起了法轮功。当第一天学炼完功法后他很快就睡着了，而且睡得特别香。在接下来的几天里，他惊讶地发现，睡眠状况改善了，浑身有使不完的力气，心率不齐的症状也消失了。

现在，迪马经常参加在柏林街头的讲述法轮功真相的活动，向游人和市民揭露中共的迫害，展示法轮大法的美好。



2021年1月22日，为期3天的台湾法轮大法青年营在台湾中兴大学举行。

半生拼搏变“学费” 丁先生认清中共

2021年2月14日上午，大陆移民丁先生在新西兰奥克兰西区马场举行的“庆祝3.7亿勇士退出中共党团队”集会上发言，公开呼吁抵制中共渗透。

丁先生原本是一个企业老板，在大陆生活了四十多年，何以一出国就公开反对共产党呢？在接受记者采访时，他讲述了自己所经历的切肤之痛以及曲折的心路历程。

听信宣传炒股赔大钱



大陆移民丁先生

丁先生2007年开始炒股，那时候，丁先生只看中央电视台，看经济，看新闻联播，是个小粉红，很拥护共产党，对中国之外的东西并不是太感兴趣。

2008年金融危机时，国内媒体始终宣传：中国经济是双位数的增长，是引领世界的火车头，欧美

国家经济成灾难，只有中国一支独秀。到了2009年，丁先生就开始赔了，一共投入了50万人民币，结果赔了30万。

“你说中国这么好，这么牛，经济这么增长，股市怎么不动呢？我们老说，股市是经济的晴雨表，可是股市这么跌，股民都亏钱呢！”丁先生满腹疑问。赔了钱不甘心，丁先生就开始看美国的股市、欧洲的股市。他发现，“美国经济增长才百分之一、二，甚至是负增长，可是人家股市涨了。德国、法国、欧洲的股市全都涨了，就包括拖累经济的‘欧洲五国’，连人家的股市都涨了。”

丁先生第一次开始怀疑共产党了。

相信党再次上当

虽然丁先生从2009年就已经开始醒悟，但是他说醒悟得还不够，以至于到2015年遭遇到更深刻的教训。

丁先生从2014年开始投资P2P，即融资租赁，所谓的互联网金融。“就是通过互联网，把钱放里头去，它给你10%的年利率甚至更高，分三个月的，半年的，一年的，三年的，时间越长利息越高。”

“当时，中央提出互联网金融，还提出一个口号——双创。共产党在中央电视台宣传，广告铺天盖地，什么公安部啊，国资委啊，各大政府部门都出来给它站台，说这个产品如何如何好，前景多么广阔啊，在国外搞得多么好啊。很多老百姓就把钱投进去了。”

当时有个平台叫“e租宝”，丁先生于2014年投资50万元进去，没想到仅半年多就出事了。“2015年共产党翻脸就说是非法的，钱不给了。50万，这个钱就拿不出来了。”

丁先生说，“e租宝的投资人有100万人，涉及金额500亿元，这是官方统计的。才半年多，这五百多亿就被锁死了，全都不给了。”

成了非法访民

没办法，丁先生只好选择上访之路。“实际我也知道，上访的用处可能不是太大，但是我还有一种侥幸心理——这么多人，这么大的金额，当局总不能不给个说法吧。”当时，因为投资e租宝到北京上访的至少有几千人。

“共产党对付老百姓的招有的是，先是安抚：一开始说你们是合法的，你们有什么意见，有什么诉求，这么做是对的；转头就变了，就开始说我们是非法的了。你们触犯了中华人民共和国刑事诉讼法多少条罪，聚众，就往里抓人了。”丁先生回忆起初次上访时的情景。

如今已经六年过去了，投资的50万元至今血本无归。前后几年的抗争，被抓进去了“无数次”，遭到多次殴打与羞辱。

“我是投资少的，这里边窝囊死的人太多了。投资几百万的，上