



水彩画《彩云净莲》

作者：无求（大陆大法弟子）

获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，
建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

金种子

第43期

2022年6月

明慧网: www.minghui.org (欢迎突破网络封锁访问)



- ◆ 邻里相助 疫中安度
- ◆ 一个家族的传奇故事
- ◆ 庆祝 5.13 来自西方的感恩
- ◆ 疾病、瘟疫和天灾的缘由

目录



CONTENTS

明慧期刊

金种子

第43期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 乡里乡亲

- 神奇的田地2
家乡有个长寿村5
邻里相助 疫中安度6

◆ 积善之家

- 一个家族的传奇故事8
不争家产 赡养婆婆得福报13

◆ 放眼世界

- 庆祝5.13 来自西方的感恩14

◆ 善恶因果

- 善念德行自有福18

◆ 古老智慧

- 疾病、瘟疫和天灾的缘由22

◆ 心里有数

- 整个党支部的人都三退了24
小幽默：“贴鼻涕”25

小幽默：“贴鼻涕”

【中国大陆来稿】一个认识的小店老板给我讲了他经历的一件事情。

他说：“一天晚上，我关了店门回家。那天特别冷，冻得我流鼻涕，身上没有卫生纸了，我就往电线杆上抹。刚抹完，一下窜出两个人，如狼似虎地把我抓住，抢我的包。我想：坏了，遇上抢劫的了。于是我大声喊：‘抢钱啦！’

“他们问我干什么的，刚才贴什么？我说，贴鼻涕。天气太冷，流鼻涕，没有卫生纸

了，就抹到电线杆上。

“他们打开手电筒，往电线杆一照，尴尬地说，我们以为你是炼法轮功的呢。他们松手放开了我。这时我才明白，我是遇到‘蹲坑’的警察了。他们凶神恶煞的样子可真吓人。”

这位小店老板是个明白人，我曾经和他讲过真相，他相信善恶报应，已经做了三退（退出中共党、团、队）。

讲完“贴鼻涕”的笑话后，他对我说：“你们以后可要多加小心，注意安全！”

在中国炼法轮功是合法的

根据中国现有的宪法和法律，修炼法轮功完全是合法的。

第一，《宪法》规定公民有信仰自由。

第二，公安部认定的十四种邪教中，没有法轮功。

第三，国务院新闻出版总

署早在二零一一年已明确废除了对法轮功出版物的禁令。也就是说，拥有法轮功书籍是完全合法的。而警察抄走法轮大法书籍，绑架法轮功学员，是在执法犯法，将来都是要被迫责的。

整个党支部的人都三退了

〔中国大陆来稿〕我经常去工地给修路的工人讲真相，许多人都知道中共迫害法轮功是错误的。他们相信善恶有报，相信三退保平安。

有一天，我又去工地，一个人走到我面前说：“我们这个党支部，你都给我们退了可不行，你快走吧！”

我走到前边，给一个小伙子讲真相。讲完后，我说：“给你退了吧，退了保你平安。”小伙子说：“好，我愿意退。”我

就给他起个化名，他很开心。我俩聊着天，又引来了好几个人。他们都把自己的姓告诉我，也要“三退”，我一一给他们起了名字，他们都很高兴。

最后，那个党支部书记说：“都退了，都整到你那边去了，我也退了吧。”那天，我一共劝退了十三人。

在这个书记眼里，中共是“这边”，而法轮功是“那边”。他最后能退出来，说明他也知道中共这边不好。

什么是三退保平安

三退是指在大纪元退党网站上，声明退出中共党、团、队，废除当初加入这些组织时发下的毒誓（为它“献身”）。这样当上天惩罚它时，您不会受牵连。至今有超过 3.97 亿中国人三退保平安。

三退方法：打免费三退电话：001-416-361-9895 或 001-514-342-1023。或者用翻墙软件登陆：tuidang.org。用真名、化名、小名退都有效，神看人心。注意：超龄自动退或不交党费，都不算三退。

慧眼识真相

文：靓莲

法轮大法传世间，
受益之家万万千，
祛病健身有奇效，
道德回升人心正。

莫听中共谎言骗，
诽谤佛法罪滔天，
盼您心明添慧眼，
善待大法福无边。

■ 油画《普照》描绘法轮功的五套功法。





■ 文中主人公郝芳家的小叶菜大棚。

神奇的田地

【明慧网通讯员大陆报道】俗话说，民以食为天。可是在要钱不要德的当今社会风气中，各种有毒食品防不胜防，人们不得不为购买安全食品而费心劳神。

在一个拥有三百多家业户的农贸市场，一家蔬菜摊位人气特旺，总是看到顾客排队购买，数百斤蔬菜很快被抢购一

空。为何生意如此红火，摊位的主人郝芳（化名）热情地讲述了其中的缘由。

优质蔬菜 传统耕种

“这些菜都是自己家种的。我有四亩菜田，扣了三个大棚，还有露天菜地，所有的菜都是自然生长，比用药物催的长得慢一些，但是绝对天

不终耆寿，咸多夭殁者，皆由不自爱惜，忿争尽意，邀名射利，聚毒攻神……”。说明人们为满足私欲、求名求利、亵渎天地神灵，是导致人短寿、疾病、瘟疫的根本原因。

凤仙郡旱灾故事的启示

《西游记》第八十七回还讲了这样一个故事。唐僧师徒行至凤仙郡，这里因连旱三年，饿死了很多人。郡守正在张榜招法师，祈雨救民，孙悟空揭榜施援。

孙悟空来到西天门，得知凤仙郡无雨的原因是上天的惩罚。三年前玉帝出行经过凤仙郡，当时郡守正与妻子斗气，一怒之下推倒供桌，还口出秽言，造下冒犯玉帝的罪业。因此玉帝立下“米山、面山、黄金大锁”三件事，需等到鸡啄米尽，狗舔得面尽，灯焰燎断锁梃，凤仙郡才会下雨。

孙悟空返回下界，劝郡守说：“趁早回心向善，念佛看经，我还替你作为；如若不

改，不久天即诛之，性命不能保矣。”郡守引罪自责，誓愿皈依，唐三藏也给他念经。城里城外大家小户，不论男女，全都烧香念佛，一片善声盈耳。霎时间米面皆无，锁梃亦断，玉帝传旨降雨。凤仙郡百姓从此敬天信佛。

从凤仙郡的故事可以看出，为官者冒犯了上天，这一方黎民百姓也会跟着遭殃。

再看今天，中共迫害法轮佛法及修炼人，犯下了滔天罪恶，是不是也会殃及老百姓？由于谎言灌输，导致很多人中毒，敌视法轮佛法，造下恶业，这就是邪魔毁人的伎俩。

但上天慈悲，给可贵的中国人逃生的机会：了解真相，退出中共党、团、队组织，与迫害法轮大法的邪魔划清界限。上天惩罚它时，做过三退的人就不会跟着遭殃了。

法轮功学员是修佛之人，有救人的使命，所以甘愿冒着巨大危险，告诉人们“三退保平安”。愿好人得救、平安！

疾病、瘟疫和天灾的缘由

■ 文：周清澜

《西游记》是中国家喻户晓的古典名著，里面的故事包含着深邃的佛家智慧，对现代人仍很具启发意义。

国王生病三年的根源

《西游记》第七十一回中，唐僧师徒一行来到朱紫国倒换关文。得知三年前，朱紫国的王后被妖怪抢走，国王昼夜忧思成疾，出榜招医。孙悟空揭了榜，出手施救，治好了国王的病。

这时，观音菩萨来收妖。菩萨对孙悟空说：“那妖怪是自己的坐骑金毛犼，它私自下凡骗王后，帮国王消灾。因为国王当太子时喜欢打猎，射杀了孔雀大明王菩萨所生的雌雄两个雀雏。国王得这个病，是在偿还射杀雀雏的罪业。现在

三年冤愆已满，幸你来救治国王的病。我特来收妖邪也。”

所以，表面上看是孙悟空治好了国王的病，而根本原因是他射杀雀雏的罪业还完了。可见人得病不是无缘无故，都是有因缘关系的。

业力与疾病、瘟疫

佛家讲，人做过不好的事情，或者伤害过别人，都会给自己积攒业力。当一个人的业力多的时候，就会给自己带来疾病或灾难；当一个地区业力大的时候，那个地区就会出现天灾人祸、战争、瘟疫等。

当今流行的新冠病毒，是不是在警示世人呢？

道教陈抟（音同团）老祖在《心相篇》中讲：“瘟亡不由运数，骂地咒天”。中医典籍《名医叙病论》曰：“世人

然、绿色。”郝芳说，她不会为了缩短蔬菜的生长周期、提高产量而对农作物施用市面上那些奇奇怪怪的药品。卖菜的时候，也只卖给顾客新鲜优质的蔬菜，当然更不会缺斤少两宰顾客了。

“种菜、卖菜靠诚信。我不用那些药物，菜反而长得更好。顾客说我的菜味道好，吃着安全放心。时间长了，来这里买菜的人越来越多。市场管理员也经常把我的摊位推荐给他们的熟人。这些年，老天对我也额外照顾，种什么都能卖出好价钱。”

靠着辛勤劳作、诚信经营以及上天的恩赐，郝芳不但全家生活富足，还拥有了三套宽敞气派的楼房。

人生信条 健康法宝

来到郝芳的菜地，穿过一段由绿色藤蔓和五彩鲜花装点的小路，是一个专门种植小叶菜的大棚，各种无污染的小菜清新繁茂。大棚不远处是一间

供暂时休息的平房，房门上的对联历经风雨日晒，依然醒目：“重德扬善福禄至 正心无私泰康来”。大门的福字顶端写着“真善忍好”。想必这就是主人的人生信条了。

交谈中得知，郝芳修炼法轮功好多年了，她是因为身体原因走进修炼的。郝芳说：“要不是学炼法轮功，我哪里还能种菜、卖菜？今天能不能活着都不一定。”

郝芳说，她三十八岁时发现腹部左边长了两个肿瘤，有乒乓球大，因拿不出昂贵的手术费，她就硬挺着。后来，她整个肚子、前胸都疼，蹲不下去，天天活受罪。

一天，一位亲戚告诉郝芳，她学炼法轮功，对身体挺好，问郝芳想不想看《转法轮》？郝芳说想看，她一看就喜欢，“书里讲做好人的道理，讲得太好了”。

郝芳天天看《转法轮》，过了一个月，她一摸肚子，发现包没了！“我真是太高兴

了，这书比啥都好，真管事儿，我以后就信这个了，学到底！现在我的身体比二十多岁时都好。”郝芳说，现在她每天只睡四个多小时，却感到精力充沛，除了干地里的活，每天还要把三百多斤菜运到市里的农贸市场。

启迪善念 散播希望

一个女干部经常来买郝芳的菜，郝芳告诉她记住“法轮大法好、真善忍好”。女干部说：“你知道我哪儿的？我是政法委的，专管这个事。”

“哪儿的也得保健康、保平安，迫害法轮功就是害自己。大的道理不说，炼法轮功讲道德、讲诚信，把我这样的好人抓起来，你愿意吃有毒的菜呀？”郝芳说，“我凭良心种菜，保人一时健康；告诉你法轮功真相，为的是你生命的永远。”女干部点点头，要了一张写有“法轮大法好、真善忍好”的卡片放进钱包，郑重地说：“我知道了，记住了。”

所长道出心里话

从郝芳身上，这个市场很多人都看到了法轮功好。有一天，收拾摊位的时候，市场管理所所长经过郝芳身边。郝芳对他说：“所长，你入过党，我帮你退了。请记住法轮大法好，顺应天意保平安。”

所长不仅同意，还说谢谢。他往前走了几步，又返回来对郝芳说：“我儿子叫某某，在大学入了党，给他也退了。我观察你七年了，法轮功好，我相信。”

郝芳说，这样的事例太多了，这些事情无关金钱，无关政治。一个生命明白真相后选择善良，比世上最珍贵的财物还要珍贵千倍万倍。

人人的心田，都是一片神奇的土地，那里埋藏着善的种子，孕育着生命最纯真的希望。在这个特殊的历史时期，每一时每一刻都是收获季节，愿我们敞开心扉，别让永恒的幸福错过。

在这个单位工作了五、六年，从来没涨过工资；我刚去没多久，领导就主动给我涨工资，而且一涨就是一千。我知道这是对修炼人的信任和认可。

又过了一年，产品需求量大，公司把我这个工种改成了记件的薪资标准。这样一来，我的工资又涨了。

我觉得自己每月能挣八千多，已经很高了。我对部门领导说：“我的工资很高了，再有涨工资的机会，给别的同事吧，我很知足了。”

领导说：“你这孩子这么踏实，工作认真负责，又有两个儿子需要养，就得让你多挣钱。我和公司老板申请了，老板觉得这个制度合适。老板说你值这个钱，别嫌工资高，还得让你当师傅，带新员工呢。”

领导还说：“别看咱没有毕业证，咱这个部门要的是实力，不比坐办公室的差。”

又过了一年多，公司招聘了新人，我被任命为教学老师，我教的员工转正、升职，

公司都给我提成和奖金。目前，我是部门技术负责人。在短短几年里，我的工资从三千涨到八千，现在的工资是每月一万五左右，比其他部门经理的工资都高。

公司上市后，对部分老员工授予股权激励，授予的人都是多年的老员工或对公司有特殊贡献的人，公司老板在部门会议上点名给我股份。

这一切的一切皆因为我修炼了法轮大法，同化宇宙特性真、善、忍，才使我成为一个善良、向上、有责任心的人。

绵绵的福运

修炼法轮大法的人是有福分的，因为善恶有报，因为天佑善良人。重德行善，才会福运绵绵。

大法师父在《精进要旨》〈富而有德〉中写道：“君、臣、富、贵皆从德而生，无德而不得，失德而散尽。”

让我们守住本性中的那份善，迎接这天赐洪福的机缘。

我说：“我学大法，修的是真、善、忍，我不去办假证。不转正，我也会好好工作。”领导表示理解，也尊重我的选择。自那以后，我被领导提拔当了我们班里的线长，负责带新员工和其他员工的工作安排。

幸福的婚姻

因为工作调动，我认识了另一班的同事，这其中就有我现在的妻子。

她是一位清纯善良的女孩，很喜欢听我讲传统文化故事，我们相互产生了好感。我给她讲了我的经历，并把《转法轮》捧给她。她看了书后，认同书中讲的真、善、忍法理，也开始修炼法轮功。

结婚后，妻子和我父母、爷爷、奶奶生活在一个院子里，从来没有吵过架，生活非常幸福。后来，妻子生了一对健康可爱的双胞胎儿子，可把全家美坏了。街坊邻居都说我找了一个好妻子。

有个五十多岁的邻居，经常来我家玩，我喊他老哥。他是党员，我给他讲真相，他听明白了。“现在还有几个能和婆婆生活在一起的……。真羡慕你们四世同堂，这是老弟你修炼法轮功的福份。”

老哥还说：“共产党真不应该迫害你们法轮功，我支持你们！我退党。”

稳定的工作

婚后，我在县城一家私企找到了工作。起初工资不高，到手三千元。这个工作要求非常有耐心和责任心，我是修炼人，正适合。

我还是用法轮大法真、善、忍的标准要求自己，遇事为别人着想，同事们都非常愿意和我相处。

部门领导看到我工作认真踏实，利益上不争不抢，在评价中写道：“是这个行业不可多得的人才。”跟我谈话时，领导总是笑呵呵地说：“好好干，将来有发展。”其他同事

家乡有个长寿村

■文：李梅（中国大陆）

我是退休公务员，今年陪八十七岁母亲回老家住了一段时间。老家村庄有十户人家，八十岁以上的老人有十个。因村里年轻人都到外面打工挣钱去了，老人们在家看房子、带孙子、养鸡鸭。他们个个健康，耳聪目明，所以这个村被称为长寿村。

村里的老人有个健康法宝，就是经常念“法轮大法好、真善忍好”九字真言，人人都有大法护身符，家家用法轮功真相挂历。每逢新年，户户都贴真相对联。

村里有一位六十五岁的婆婆，原来有腰椎间盘突出，痛苦了三十多年。法轮功学员跟她讲真相后，婆婆退出了曾经加入的共青团、少先队，天天诚念“法轮大法好，真善忍好”。不到一个月，腰痛消失

了，以前每走几步就腰痛难忍，现在走多远都不痛了。

村里有一位七十岁的老汉，看见老婆婆念大法真言把腰痛念好了，非常羡慕。有一天，老汉做了一个梦，梦中他一直在念“法轮大法好，真善忍好”，把十年的风湿脚痛病念好了。第二天早晨起来，他的脚真的不痛了。从此老汉天天坚持念九字真言。

我原来也是疾病缠身，修炼法轮功一年后所有的病痛一扫而光。我的母亲现年八十七岁，我的婆婆已经九十四岁。两位老人共有十个子女，但她们长期住我家。原因是，只要住在其他子女家，不到一个月就患病，要住院吃药，很痛苦。和我一起住，她们只要诚念“法轮大法好、真善忍好”，就能吃、能走、能睡，一切正常。这全托大法的洪福。

邻里相助 疫中安度

■ 文：秀惠（中国大陆）

我搬了新家，刚刚安顿下来，左邻右舍还没说过话呢，疫情就突然爆发了。

马上是封城、封小区，整座城市几乎停止了！向窗外看去，看不到人影，也看不到车辆。能看到的就是穿着白衣服防疫人员，听到的就是：“下楼做核酸。”每天都是重复地做核酸检测。

邻家孩子呈阳性

突然有一天，我听到有人敲邻居家的门，说他家孩子核酸检测呈阳性，可大人是阴性，他家的门给贴上了封条。

我们两家是门紧挨着门的，我很为邻居着急，孩子才五岁，很有可能是在做核酸检测时交叉感染的。

我修炼法轮大法已有二十五年，深信大法能救了他

们一家。可是，邻居家的门已经贴了封条，怎么办？我左思右想，终于找到了办法。我们楼层下面是商业铺，后面是有缓台的。于是我从楼梯道的窗户跳到缓台上，然后走过去敲了他家的窗户。

与邻居分享避疫良方

开始邻居不敢开窗，我告诉他们：“我是隔壁邻居，听到你家孩子是阳性，很为你们着急，我得告诉你们很重要的事，开开窗吧，我不怕。”

邻居戴上口罩，开了窗子。我给了他们一个真相U盘，让他们好好看看，会明白很多事情。

我还告诉他们，九字真言“法轮大法好，真善忍好”是避疫的良方，在这两年多的疫情期间，救了无数人。诚心念动，就会得到大法的帮助、保

少年时，我从亲戚那里得到一本《转法轮》，我被书中真、善、忍的法理深深吸引，知道了人来到世上的真正目的，是按宇宙特性真、善、忍做好人，达到更高的思想境界，直至返本归真。我确定了法轮功就是我要修的大法大道。那时最幸福的事情，就是每天放学后捧着《转法轮》通读。

少年的苦难

不幸的是，一九九九年七月迫害开始了。我因为向同学讲法轮功真相，遭老师举报，先后被关进洗脑班、拘留所、看守所。我坚信真、善、忍没有错，不肯放弃修炼，未成年的我被非法劳教两年。

村里人、邻居都说：“这孩子，因为炼法轮功被关起来了，这一辈子毁了，还有谁家的姑娘跟他啊。”

非法关押结束时，我已成年。因为迫害，我失去了学业，在市区的科技园区找了一份生产线的工作。

单位的同事都是年龄相仿的年轻人，休息时我跟同事们讲传统故事，幽默笑话，当然还有法轮功真相。我们班的同事明白真相后几乎都做了“三退”，退出曾经加入的中共党、团、队组织。

不做假的信条

我在这个单位有一次转正的机会。从临时工转为正式工，是每个临时工人都盼望的事情。我们领导主动找到我，让我参加转正面试，我通过了。接着，需要准备转正的材料，其中有一个是毕业证书。

我找到领导，告诉她我没有毕业证，因为我修炼法轮大法遭受迫害，失去了学业。在我讲述自己这段遭遇时，领导落下了同情的眼泪。

领导说：“没想到你年纪这么小，却经历那么多本不该你这个年纪经历的事情。我做主，你去办一个假的毕业证，在这儿转正了，就到我身边当我的跟班儿。”

善念德行自有福

■ 文 / 小慧（中国大陆）

编者按：当作者还是一个纯真的少年时，因蒙受冤屈被迫失学、失去自由。但社会的不公没有使他沉沦，走出冤狱，他仍然是个阳光青年，到哪里都是踏踏实实做人，认认真真工作。几年后，他收获了上天赐予的人生福分……



护。此外，如果生活上缺啥，尽管说，我想办法帮他们。看得出来，他们很受感动，相信三退保平安，都做了三退（退出中共党、团、队组织）。

隔离八天 平安回家

两天后，他们全家被通知到方舱医院隔离。临走之前，他们打电话给我，想让我帮忙收留宠物狗。

我向来是不喜欢动物的，可是在这种情况下，我二话没说就同意了。同时，送给了

他们一个 PVC 卡片的护身符，嘱咐他们诚心敬念上面的“法轮大法好，真善忍好”九字真言，会带给他们平安。

邻居一家到了方舱医院后，和发烧的人在一起，很害怕被感染上。我在电话中提醒他们念九字真言，安慰他们不用怕，有神佛护佑，也许一周就能回家了。

结果，奇迹真的在他们身上发生了，到了第八天晚上，邻居一家都回来了，是方舱医院第一批回家的人。



诚念九字真言 增强正能量

“正气存内，邪不可干”。法轮大法是高德佛家大法，诚心诵念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，会与宇宙中的正能量产生共振，增强免疫力，抵御病毒。法轮大法救度一切善良人，不分信仰。很多人虽然没有修炼法轮大法，但他们相信大法好，认同真、善、忍，诚心念诵九字真言都起作用。

一个家族的传奇故事

■ 文：玉兰（黑龙江）

我今年八十七岁，出生在一个信佛的家庭。受父母的影响，我从小信佛，只做善事。

父亲的郑重嘱咐

父亲是一位老式的教书先生，经常看一些预言类的古

书，如《推背图》等。我从小喜欢听父亲讲古代修炼人成神成仙的故事。

父亲多次说过一件事：等到圣人木子李传“三宝”的时候，就可以一世修成佛，跳出六道轮回。自那时起，我就一直盼着“三宝”传世。父亲

■ 绘画：《大法宝书到咱村》



言，念得越多越好。”娜塔莉说，“大约两周后，我再次遇见母女俩。女儿兴奋地告诉我，她念了书签上的‘法轮大法好，真善好’九字真言，她的病现在好了。母女俩不停地向我道谢。”

说到这，娜塔莉眼眶湿润了。她由衷地说：“法轮大法太伟大了，……我会告诉更多的人真、善、忍的美好。”

髒尔优亲身感受大法的超常

一九九五年四月七日至十四日，法轮功创始人李洪志先生结束了在法国的传法教功后，应邀到瑞典哥德堡传法教功。当年有一百多人有幸参加，大多数是西方人，哥德堡注册护士髒尔优就是其中之一。

髒尔优回忆道：“当时师父让我们想一下自己身体有病、疼痛或有问题的地方。我的后背已经疼了两年多，晚上疼得难以入睡。我正想到这里，突然间感到一阵风穿过后背，顿时感到一身轻，疼痛瞬间消失。我亲身感受到大法的超常。”

髒尔优修炼法轮大法至今二十七年了，她说：“修炼人和其他人一样，也会遇到各种矛盾和困难。在困境中，我会慈悲宽容地对待他人，不会去报复别人。大法教我要永远这样做。”



髒尔优(Pirjo)
瑞典人、注册护士
现居瑞典哥德堡

因头部受伤造成她认知障碍，读书、炼功都很困难。得知蒙特利尔唐人街附近有法轮功炼功点，乔瑟接连去了三天，感受到强大的能量，她的身体和头脑一下轻松了。

乔瑟从此走入了法轮大法修炼，她的生活发生了许多变化，除了健康得到显著改善外，她还戒掉了大麻，去掉了对母亲很深的积怨，现在母女俩可以愉快地交流。

娜塔莉见证九字真言的神奇

娜塔莉 (Natalie) 从二零零零年开始修炼法轮大法。她回忆童年时代在俄罗斯生活，体弱多病，经常看医生。修炼法轮功后，身体状况越来越好，现在是健康人。

娜塔莉现居德国曼海姆。她说，有一天她回家时，发现电梯停电了，她住在第十层，只好爬楼梯。爬着爬着，突然看见她楼上的邻居——一对德国母女坐在楼梯上哭。“于是，我问她们发生了什么事，我能否帮上忙。母亲说，她们没力气爬这么高的楼，母女俩都有糖尿病，女儿尤其严重，已经住院好几次了。”

“第二天，我又遇见了那位母亲。她告诉我，她女儿又住院了。于是，我把随身携带的写有‘法轮大法好，真善忍好’的书签送给她。告诉她，让她女儿念上边的九字真



娜塔莉 (Natalie)
俄罗斯裔
现居德国曼海姆

临终前，一再嘱咐我和哥哥：“活佛木子李传‘三宝’，看来我是赶不上了，你们能赶上个边。到时候，可别错过啊！”

疾病缠身中苦挨

十八岁那年，我出嫁了，丈夫家在农村，经常吃不饱。我的身体越来越差：两眼视线模糊，几乎要失明了；两条腿因风湿病弯成罗圈形，疼得不能正常走路，三伏天都穿着棉裤；还有严重的头疼、肺心病，等等。可是不管多苦，父亲的叮嘱一直支撑着我，让我一天一天苦苦地等待。

一九九三年的一天，哥哥来我家，我俩又说起父亲叮嘱的圣人木子李传“三宝”的事，怎么还没有消息？疾病缠身的我悲观无奈，流着泪对哥哥说：“看来，我也等不到那一天了。”

更让我痛苦的是，我的儿子也有病，他得了再生障碍性贫血，因输血又感染了乙肝，一直靠服药维持着。

“三宝”终于盼来了

一九九四年十月的一天，在城里上班的儿子回家，他看上去很兴奋，满面红光。儿子一进门就说：“妈，我这次是回来教你炼法轮功的。这功法太神奇了，我刚炼了半个月，就觉得全身舒服……法轮功是佛家高德功法，正好你信佛，你就炼吧。我还给你带来李老师的教功录像带。”

我一听是佛家功，师父姓李，心里觉得很高兴。看到教功录像中的李洪志师父，就感到特别亲切，好象在哪里见过这位师父。

突然，我的眼睛看东西清亮起来，当电视上放出三个大字，并说出“真、善、忍”的时候，我不禁喊了一声：“哎呀！这就是‘三宝’在传世啊！”顿时，一股热流贯穿全身，我激动得眼泪哗哗地流，怎么也止不住。看完教功录像，我就跟儿子学炼法轮功的五套功法。

得真法脱胎换骨

我信了几十年的佛，就想跳出六道轮回。可是，以前我把磕头、烧香、吃素、念经当作修炼了。听了李洪志师父的讲法录音，我才明白修炼主要是修心性。

以前，面对丈夫的吵骂、公婆的不公、生活的困苦，我的心里充满了怨恨。听了师父的讲法，我才真正明白：一切苦都是自己欠下的业债造成的。还清了业债，才能真正跳出六道轮回，回归天国。

当我真正按照大法真、善、忍的标准修心时，师父就给我净化了身体，让我吐出、排出很多脏东西。不到两个月，我所有的病差不多都好了！夏天再也不用穿棉裤了！脸色变得白里透红，很多人都说我年轻了一、二十岁！

全家二十多口走进修炼

很快，我们全家除了一个女婿，其余的二十多口人都走

入了大法修炼。我家人的变化，特别是我和我儿子、大女儿的身体变化，让全屯人都很震惊。之后，多位乡亲和村民都来修炼大法了。

佛光普照我们村

有一年冬天下大雪，所有的路都被大雪封了，送公粮的车出不了村，学生不能上学。村书记急得在大喇叭里喊：“共产党员、共青团员，都出来清理道路！”喊了一上午，也没有一个人去清理。

那时我们村已有几十人修炼法轮功，大家一商量，拿着铁锹、扫把，把整条道上厚厚的积雪很快清理了，当天公粮就送走了。

村民们向我们招手，高兴地喊：“法轮功好！谢谢法轮功！”村书记说：“什么共产党员，真不如法轮功学员。等我有钱了，我就给你们法轮功盖个大的炼功房，让更多的人都来炼法轮功。”

自从法轮大法在我们屯传

史蒂夫轻松戒酒

史蒂夫是一位美洲原住民，有欧洲血统。多年来，他一直尽最大的努力戒酒，但是戒不掉。二零一九年他修炼法轮功后，情况发生了变化。

史蒂夫开始是自己在家里炼功，后来发现住家附近就有法轮功炼功点。“于是我从橱柜里抓起最后一瓶酒，扔进了垃圾箱。从那以后，我再也没有喝过酒。在炼功点现场，我看到无数神奇的东西旋转着从天而降，如同天上的繁星。”史蒂夫说。

“我在网上找到教学视频，看到师父打大手印，喜悦和平安从我的心里涌出，热泪开始止不住地流淌。”

乔瑟走出脑震荡痛苦

乔瑟曾在加拿大一家银行工作了三十多年。二零一二年的一天，她在一个老式保险柜的下层存放现金时，一起身，头撞到坚硬的柜门上，造成脑震荡。

随后两年，她不得不停止工作，上医院治疗，留下恶心、头痛等后遗症。

二零一九年，乔瑟因脑震荡再次停止了工作。这年夏天，她的表弟向她推荐法轮功。乔瑟购买了法轮功主要著作《转法轮》，可是



史蒂夫 (Stevie)
美洲原住民
现居美国科罗拉多



乔瑟 (Josée)
加拿大人
现居加拿大魁北克



加拿大多伦多附近的伯灵顿市（Burlington）市长玛丽安·米德·沃德（Marianne Meed Ward，左三）亲自升起法轮大法旗帜。她说：“法轮大法的价值观是真、善、忍。正是这些可贵的品质帮助我们一起渡过了这场大瘟疫。”

庆祝 5.13 来自西方的感恩

■ 明慧通讯员综合报导

二零二二年五月十三日是法轮功传世三十周年纪念日，也是第二十三届世界法轮大法

日。全球各族裔法轮功弟子感激李洪志师父的救度之恩，并分享修炼法轮大法给自己带来的身心变化。



■ 书法作品：真善忍

开后，不修炼的人都在发生着变化。为丢东西骂街的、邻居之间打仗的事越来越少。

风云突变 好人蒙难

一九九九年七月二十日，邪党开始迫害法轮大法，全屯二十多位法轮功学员被绑架到看守所。我被非法关押了两个月，对大法的坚信毫不动摇，最后他们无条件放我回家。

随着迫害越来越疯狂，儿

子、儿媳、大女婿都被非法劳教。已是处级干部的儿子，后来又被枉判十二年冤狱。

儿子在狱中被恶人折磨得奄奄一息，原本一百四、五十斤的体重，只剩下六十多斤。恶人认为他不可能好了，为推卸责任，用担架把他送回家。

通过学法炼功，儿子又奇迹般活过来了！师父和大法再次救了我儿子的命！

黑夜中的光芒

二零零九年，儿媳又被警察绑架。我和孙女拿着展板和传单去市场，把我们全家受迫害的经历告诉大家，很多人都为我们鸣不平。

警察企图阻止我们，把我推倒在地，还不停手。

一位买菜的市民愤怒地对警察说：“你们这是人民警察吗？也太不像话了！她这么大年纪了，你们这样对待她，你们家没有老人吗？！”

警察说：“你别管，你知道啥！”买菜的人说：“我就知

道‘法轮大法好’！”警察一看这气氛，都跑了。

我和孙女又抱着展板到市里最繁华的超市喊冤，很多市民看了展板内容，都发出了善念。有的人跟着抹眼泪，有的人往我们的兜里扔钱。我们说：“不要钱，你们知道我们是好人就行了，能帮我们喊冤更好。”越多人知道真相，迫害就会解体。没过几天，我儿媳无条件获释。

珍惜万古机缘

我自从修炼法轮大法后，身体一直很健康。

我常常想，我能在花甲之年，在十恶毒世中，得到这万古不遇的法轮大法，走上返本归真之路，真是太幸运了。

每当遇到有缘人，我都会给他们讲我等待“三宝”、修炼大法的神奇故事，告诉他们千万别错过这万古机缘。

什么是法轮功？

法轮功又称法轮大法，是李洪志先生传出的佛家修炼大法，按照宇宙真、善、忍特性指导修炼，包括五套缓、慢、圆的功法。实践证明，修炼法轮功对祛病健身、提升道德有显著的功效。现在全世界一百多个国家都有人修炼法轮功，修炼总人数超过一亿。

今年五月十三日是法轮大法传世三十周年纪念日，全球逾千名政要向各地法轮功学员颁发褒奖、发送贺信，赞扬法轮大法和李洪志先生对人类健康和福祉做出的杰出贡献。今年美国有一百多个城市宣布五月十三日为“法轮大法日”；加拿大有二十三个城镇举行升旗仪式，升起法轮大法旗帜，庆祝世界法轮大法日。

不争家产 赡养婆婆得福报

■文：王善珍（山东）

我今年六十一岁，虽然还没有修炼法轮功，但我很喜欢看法轮功真相资料，上面有很多做好人得福报的故事。看多了，我变得心胸宽广，没分到家产也不计较，毫无怨言地赡养照顾患痴呆症的高龄婆婆。

婆婆今年九十一岁，患老年痴呆病四年多了。她有两个儿子、四个女儿，我丈夫排行老大。婆婆偏袒小闺女，将所有的家产都给了她。房改后，婆婆分得的一百三十八平米的楼房、十四万元的住房补贴及一辈子的存款都被四妹独占。小叔子和其他三个小姑子气得不赡养婆婆。

我丈夫也几次想和他四妹理论。每次我都心平气和地劝他：法轮功真相资料上说“吃亏是福”，“人在做，天在看”……再说生气上火就容易得病，多不合算哪！

我还劝丈夫：善有善报，有神佛照顾咱们不得病、不遭灾，生意好就能多挣钱，咱们的日子不一定比他们过得差。生儿养老天经地义，谁都不养，咱也得养，就当你娘只生了你一个孩子。我这个当媳妇的都无怨无悔，你这个当儿子的还有什么不平的呢？

在我的劝说下，丈夫的气消了，自觉自愿地赡养老人。说来也奇怪，婆婆除了痴呆，其它什么病都没有，一顿能吃五个炒鸡蛋。有时我们在外面忙，她自己在家也不惹祸。

我们经营的布行生意红火，如今同行普遍经营下滑，但我们家一点也没少挣，而且事事顺利。

邻居们都羡慕我们，说：“行好得好，真是一点也不假。”我们知道，这是我们明白真相做好人，大法给予我们的福报。