

绘画：福到山村
作者：耕韵、晴耕

播下金种子 五谷飘香千家乐
做个善良人 洪福常伴万事兴

获取
翻墙
软件

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

金

种

第48期
2023年5月

明慧网：www.minghui.org（欢迎突破网络封锁访问）



目录 < 金 CONTENTS

明慧期刊

金种子

第48期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 读后感	
德国医生:我们遇到了圣人	2
◆ 乡里乡亲	
佛花开俺村 福泽众乡民	4
大疫中的幸运儿	6
新冠后遗症好了	7
◆ 积善之家	
八旬老人健康与积福之道	8
孙子主动戒手机	10
◆ 放眼世界	
从绝望主妇到微笑使者	12
《转法轮》折服青年科学家	16
◆ 善恶因果	
清朝故事:治驼背“秘方”	20
记住“请君入瓮”的典故	22
◆ 古老智慧	
文广通仙洞之旅	24
神从来没有离开过我们	26
◆ 心里有数	
慧眼识破假新闻	28
诗歌:保持善良	29



■一九九九年四月二十五日，万名法轮功学员和平上访历史图片。他们安静地站在人行道上，没有阻塞交通，没有标语和口号，只是要求宪法赋予的信仰自由和合法炼功环境。

保持善良

■作者：明月
写于“4·25”万人上访二十四周年之际

当难得的好书遭禁，
他忍不住告诉同胞，
这本书让他恢复健康，
心态平和，境界得到提高。

当无辜者被抓被打，
她自愿挺身为他们申诉，
好人有权保持信仰，
生前死后，人并非虚无。

当结伴炼功成为罪过，
我们环顾四周向天注目，
真善忍遭难人向何方？
至善真理，值得大家维护。

我不时忆起事情原委，
徐徐道来不与人争强。
愿望发自每人的内心，
世间纷乱，善者看清真相。

慧眼识破 假新闻

二零零一年大年三十，天安门广场发生的那起离奇的“自焚”案，破绽百出。这里仅举两处。

翠绿如新的雪碧瓶

央视录像中，“自焚”者王进东的面部严重烧坏，衣服烧烂。但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整（如图）。



有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶



子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

天安门是“最大的摄影棚”

“自焚”火起不到两分钟就灭了，却在三个地点拍到了三组特写：王进东、刘春玲、刘思颖。这些特写是事先准备好才能拍到的。因此有演艺界人士戏称，天安门是“最大的摄影棚”。

法轮功创始人李洪志先生在其著作中明确指出：“炼功人不能杀生”，“自杀是有罪的”。只要看一遍《转法轮》就能识破中共的谣言。

国际社会公认，天安门“自焚”是中共嫁祸法轮功的世纪骗局。

立夏礼俗 与夏季养生



“四时天气促相催，一夜薰风带暑来。陇亩日长蒸翠麦，园林雨过熟黄梅。”这首古诗生动描写了立夏的情形。立夏是夏季的第一个节气，交节时间在每年阳历五月五日至七日之间，今年立夏日是五月六日。立夏标志着夏季的开始，此时万物繁茂，农作物开始进入生长旺季。

南郊迎夏 祭夏神

古人敬天信神，非常重视立夏的礼俗。在立夏这一天，古代帝王要带领文武百官到南郊去迎夏。

《后汉书·志·祭祀中》中记载：“立夏之日，迎夏于南郊，祭赤帝祝融。”赤帝祝融是夏神，是神农氏的辅佐神。据《山海经》记载，祝融

住在南方，是他传下火种，教人类使用火的方法。在民间，立夏日有吃五色饭、吃立夏蛋，以及秤体重等习俗。

夏季养生重在养心

《黄帝内经》说：“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”。立夏之后，天气渐热，有利于心脏、血液循环的舒展，是养护心脏的最好时机。中医强调“红入心”，红色食物补气补血，所以夏季可适当多吃樱桃、西瓜、番茄、李子、红枣、红豆、红萝卜等食物。

在燥热的夏季，保持淡泊宁静的心境，避免心火内生，这也是夏季养生的关键。因为生气动怒都会伤“心”，从而埋下病根，损坏健康。祝大家夏日安康！



德国医生： 我们遇到了圣人

法轮功创始人李洪志大师的《为什么会有人类》一文发表后，在读者中引发反响。这里跟大家分享一位德国心理医生和一位美国教授的读后感。

凯·乌维·赫斯内克 (Kai-Uwe Herthneck) 拥有德国的人类医学博士学位，目前在一所大学任教，并从事心理医师工作。他拜读《为什么会有人类》后表示很震撼，并给德文



■ 凯·乌维·赫斯内克医生。

大纪元发来了他的读后感。

“在人类的末后时期，我们遇到了一位圣者：李洪志大



冥冥之中神护佑

八十年代，我停薪留职，承包了一家街道办的服装厂。在做生意的过程中，我多次遇到危险，但冥冥之中有神护佑，都幸运地躲过了劫难。这里仅举两例。

第一次是一九八八年夏天，我和弟弟准备去辽宁西柳批发市场进布料。我们提前买好了火车票，座位是第十三节车厢，也就是倒数第三节车厢。那天，弟弟骑着新买的自行车，带着我去火车站，我坐在后架上。刚骑出百米左右，后架断了，我被摔在地上。

霎那间，我想起了头天晚上梦中的情景：我坐的飞机，一头扎了下来。我马上告诉弟弟，今天不去了。结果当天傍晚，新闻节目报道了这趟列车后三节车厢脱轨事故及伤亡情况。母亲对我说：“这是神在保护你！”

第二次是一九八九年秋天，也是去西柳进布料。因时间还早，我和弟弟坐在客车上等。等了几分钟，车还没开，我就开始晕车、头晕目眩，难受得不行！弟弟只好扶我下车，打出租车回家，奇怪的是，一上出租车，我什么症状都没了。

几天后得知，我们原来准备坐的那趟客车，一过沈阳就遇到劫匪，把全车人的钱、项链、表，所有值钱的东西全部都抢走了。我如果坐了那趟车，当时身上带的二十万现金也就没了。

这些亲身经历让我确信，神就在我们身边，冥冥之中，神一直都在保护着我们！

神从来没有离开过我们



■文：淑珍（吉林）

我虽然生长在无神论主导的社会，但从亲身经历中，我知道神是真实存在的。

母亲讲“灶王神”的故事

小时候，我经常听母亲讲离开农村时的一段经历。母亲说，那时是租用马车，拉着全部家当，离开老家。离家不久，母亲听到一个声音说：“搬家怎么把我落下了？”母亲很诧异，就问父亲落没落下东西？父亲说没落下，一家人继续赶路。

不一会儿，母亲又听到那个声音说：“搬家怎么把我落

下了？”母亲说，肯定落下什么了，就让车主掉头往回赶。回去之后，里外查看了几遍，父亲说：“空空如也。”父母正要离开时，母亲想到了厨房灶台前上方供的“灶王神”画像，原来是把“灶王神”给落下了。母亲连说“对不起，对不起”，收好后才往回赶路。

我记得很清楚，这幅画一直在我们家厨房上方供着，母亲经常摆些供品。就是在五、六十年代大饥荒时期，母亲说，咱们家几乎没断过粮，都是“灶王神”保护的结果。直到文革“破四旧”时，母亲才不得已撤下“灶王神”。

师。这对我们来说是非常珍贵的。”赫斯内克博士写道，“正如他（李大师）所说，现在的社会如此之乱，是因为人世间处在‘灭’的最后阶段。因此，越来越多的人在精神和心理上已经迷失了方向，……人类在很大程度上已经远离了真正的伦理道德和指导原则。”

这位德国心理医生认为，当今人们缺失的是走向善良的指南针，而李大师给人指出了标准与方向。赫斯内克说：“法轮大法给人类指明了方向并提供指导——他不仅让人理性地去同化善，而且让人们能找到与宇宙的内在联系，找寻到宇宙的力量，人们会由此在精神上得到支持，能正确地去认识什么是真正的好。”

“追逐成功与权欲，想要成为统治者，追求奢侈品或金钱——所有这些只能使人走向堕落。”赫斯内克博士感恩地表示，“幸有法轮大法揭示，人类所有的一切，都是基于宇宙法则的因果报应！”

美国大学教授 计划将李大师文章引入教学



■ 马克·托马斯教授。

在阅读李洪志大师《为什么会有生命》的文章四、五遍后，美国费城拉撒尔大学（La Salle University）政治学助理教授马克·托马斯（Mark Thomas）对大纪元表示，他从中学到的他认为最重要的东西就是，“对于人生来说，真正的意义在于做个好人并一直做好人。”他看到了希望，并相信好人会有好的未来。

托马斯教授说，他计划在下学期或明年的教学中引入李洪志大师的《为什么会有生命》的文章，“我认为大众学习李先生的这篇文章将会受益良多”。



佛花开俺村 福泽众乡民

【大陆来稿】我家院子里有一棵枣树，在枣树的叶子上发现了三千年一开的优昙婆罗花。我们是第一次亲眼看见这种祥瑞之花，感叹不已！

我今年七十八岁，四十二岁那年丈夫去世。我独自带着三个女儿，种着七亩地过日

子。失去丈夫的痛苦加上过度劳累，特别是严重的腰椎间盘突出，把我折磨得不像人样：弯着九十度的腰，走不了路，做不了饭，觉得活不下去了。

一九九八年，我们村有不少人炼法轮功，听说这个功法能祛病，我就跟着去学。那时

授《老子》的博士正是河上公（得道高人）。而我是汉代山阳人王辅嗣，为了向河上公请教《老子》中的一些疑问来到这里。我已经在河上公门下当了一百二十年的扫地仆人，现在才让我当守门人，仍无法得到道经的要诀呢！”

两人走到洞穴入口时，文广通依依不舍地向王辅嗣再三告别，心里想着以后可能不会再相见了。

文广通走出洞外后，发现弓箭都已经腐朽了。回到村落后，全村的村人看见他都大吃一惊，原来他短暂的仙洞之旅，外界已过去十二年的光阴，家中早已帮他举行了丧事。

隔天，文广通与一些村人再次找到那个仙洞的位置，却看见一颗巨石堵住了洞口，无论如何都无法凿开了。

在中国传统文化中有“洞天”的说法，“洞中方一日，世上已千年”。在名山大川中的洞府，清静自然，往往是修炼成道的场所。

据史书中记载，华夏始祖黄帝曾经在崆峒山问道于广成子。在宋代由官方正式编撰的《太平广记》中，除了文广通的故事外，还收录了契虚、裴氏子、王畜、阴隐客、采药民、崔炜、李球、许栖岩等人的经历，他们都遇到了修炼得道高人，点化他们人生的真谛和返本归真之路。



文广通仙洞之旅

■文：萧戈

《太平广记》中记载，南朝宋文帝元嘉二十六年（公元449年），辰溪县滕村（湖南西部）有个男子名叫文广通。

一天，一头野猪闯进文广通的农地，文广通用弓箭射中野猪，野猪负伤逃跑。他一路追踪，最后走进一处洞穴。洞穴深邃，文广通走了三百多步，忽然眼前一片光明，数百家住屋出现在前方。

这时一位老翁从旁边屋里走出来，问道：“你就是射我猪的人吧？”文广通解释：“那头猪吃了我的作物，并不是我没来由地伤害它。”老翁说：“牛踩坏别人的作物是不对的，但借此就想将别人的牛抢走，就更不对了。”

文广通被老翁点醒，立刻叩头致歉。老翁说：“知错能

改，就不算错了。这头猪命中有此报应，你无需赔罪了。”

老翁邀请文广通到屋里看看，里面有十几位书生，全都头戴章甫冠，身穿宽袖单衣。有一位博士独自面朝南方，坐在一个卧榻上，他正在讲授《老子》。有一名童子端上了酒菜，老翁便拉着文广通一起饮酒作乐。

文广通看着外面的路人与外界并无二异，只是这里的环境幽美清静，真是个别有洞天的世外桃源。他想留在这里，但是老翁不许，让一个小孩带他离开。

文广通问小孩：“这里是什么地方呀？”小孩回答：“屋里那些书生都是贤人，他们最初是为了脱离暴君夏桀（约公元前1600年）的统治来到这里，由于学道而成为神仙。讲

我和村里的同修早晨一起炼法轮功的五套功法，晚上一起学习教人修心向善的《转法轮》。修炼后不久，我的腰奇迹般地直起来，也不痛了，我像换了个人似的！”

有一年，我们村的书记带着党员挖大路两边的排水沟，一天六十元钱。由于天太热，活太累，没几天那些人都不干了。村里妇女主任找我们法轮功学员帮忙干，一天也给六十元。我们都说是帮忙，不要钱，一直帮到把活干完。

后来镇书记到我们村检查，夸我们村的活干得好。书记说：“俺村幸亏这些炼法轮功的。”镇书记很严肃地问：

“法轮功？”村民都在一旁笑，镇书记一看也笑了。村干部和村民都知道法轮功好！

只要下雪，村里的法轮功学员都主动到赶集的地方扫雪。摊主们都说：“俺就愿意上你们村赶集，不用俺自己扫雪。”有一段时间，村里垃圾没有人拉，法轮功学员就自己凑钱，雇车往外拉垃圾。我们做了很多方便村民的事情。

我家和村里好几个法轮功学员家里都开了优昙婆罗花。据佛经上记载，优昙婆罗花开，预示着转轮圣王在世间传法度人。我们赞叹法轮大法福泽众生，佛花开了，福至俺村！



■据佛经记载：“优昙花者，此花灵瑞。三千年一现，现则金轮王出。”

大疫中的幸运儿

■文：德娴（中国大陆）

我和鸿雁（化名）年轻时就认识，我俩同年出生，生活经历相似，也谈得来。各自成家有了孩子后，因忙于生活，我们交往比较少了。四十多岁时，我和鸿雁的身体都出现了多种疾病。后来我学炼了法轮功，很快恢复了健康。

去年我去看望鸿雁，她还是病怏怏的样子，比从前又多了几种病。鸿雁见到我后，深有感触地说：“二十多年过去了，你身体那么好，思维敏捷，从你身上可以看到，法轮功是个好功法。”

鸿雁想跟我学炼法轮功，但她受邪党毒害比较深，一直

不想退出邪党。后来她看了新唐人的节目，里面谈到撒旦教徒马克思和共产党的关系。她看明白了，在退党网站上退了党，走进了法轮功修炼。修炼一段时间后，鸿雁的顽疾一个个消失，身体有了很大改善。

去年十二月疫情爆发，很多人住院，甚至失去了宝贵的生命。鸿雁退了党、明白真相，有神佛护佑，安然无恙。

鸿雁是从部队转业的。有一天，我去看望她，她伤心地告诉我，她战友群里有二十几个战友去世了。战友们在群里问她怎么样，都以为她挺不过疫情，可是她连阳都没有阳。战友们都觉得不可思议。

**三退
保平安**

截至 2023 年 4 月底，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.12 亿。破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

刑，包括毒打、电刑、火刑、冻刑、铐刑、吊刑、性虐待、摧残性灌食、“老虎凳”、“熬鹰”（长时间剥夺睡眠）、打毒针等等，甚至活摘器官。

古往今来，发明和使用酷刑的人，都没有好下场。参与迫害法轮功的贪官恶吏，如周永康、薄熙来、王立军、徐才厚及很多警察和“610”头目等，都已经遭了恶报。他们暂时还不是以迫害法轮功的名义受惩罚，也许是上天还在给其他人一点醒悟的时间。

警察随时成替罪羊

中共迫害法轮功学员，一

方面告诉打手们：“打死白打死，打死算自杀”，于是恶警恶徒想出很多折磨善良修炼人的酷刑；而另一方面，中共的迫害政策多是口头传达，不留证据，还出台了“办案质量终身负责制”、“公务员执行明显错误的政策要承担责任”等法律。中共历来是卸磨杀驴，随时可以将警察抛出去当替罪羊，“请君入瓮”。

从另一方面来看，“身在公门好修行”。如果公检法人员能够守住良知，尽力保护好人，其一点一滴的善举都会被众神记录在案，从而给自己和子孙带来福报。

法轮功在中国一直是合法的

迫害法轮功不仅违反国际人权公约，也违反中共自己制定的宪法和法律。首先，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。其次，公安部发布的公通字 [2000]39 号、公通字 [2005]39 号文件，公布其认定的 14 种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第 50 号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。因此在中国大陆，修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

法轮功的根本原则是真、善、忍。在全世界其他任何地方，人们都可以自由修炼法轮功，唯有在中国大陆遭非法打压，值得人们深思。

记住“请君入瓮”的典故

■文：鲁钧（中国大陆）



大家知道，唐朝时期，武则天为了铲除异己、权倾天下，曾鼓励告密。当时有两个因此得势的酷吏周兴和来俊臣，非常残忍地以折磨被告密者为乐，使许多人屈打成招，很多皇族和忠良被陷害。

酷吏自作自受

有一天，来俊臣问周兴：“如果囚犯很狡猾，所有的刑具都用过了，还是不肯招供，怎么办？”周兴说，“找一个大瓮，四周用炭火烤热，再让

犯人进到瓮里，还有什么犯人不招供呢？”

来俊臣马上用此办法，准备好大瓮，并宣布周兴也被密告了，请他到瓮里去。周兴没有想到，自己发明的最后一个折磨人的刑罚是给自己准备的。从此留下了“请君入瓮”的典故。

当今酷刑与酷吏

最近二十多年来，中共为了强迫法轮功学员放弃真、善、忍信仰，动用了上百种酷

新冠后遗症好了

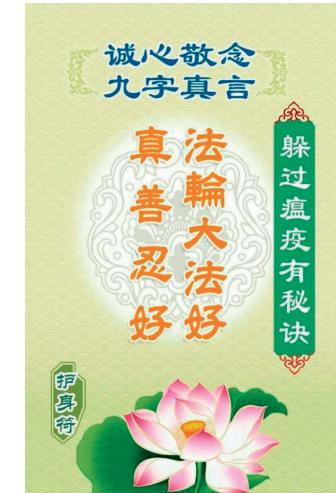
■文：可馨（辽宁）

去年底的疫情海啸中，我嫂子染疫了，先是发烧，后来心脏和神经疼。刚开始时她还能挺住，没两天就痛得实在受不了了。

我哥赶紧送嫂子上医院。好不容易挂了专家的号，医生说：“现在我们医院药都没有了，再说了你这病没药可治，是新冠后遗症，回家吧。该吃点什么就吃点什么吧。”

晚上我去哥哥家，一看嫂子在那躺着，眼睛闭着，侄女坐在旁边哭。我对嫂子说：“你赶紧诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，求大法师父救你，这是救命的良方。”侄女也说：“妈，你就念吧，我也念。”

第二天晚上，我又去哥哥家，进屋一看，嫂子坐在沙发上。她高兴地对我说：“你们法轮功的九字真言真灵啊……



昨天你叫我念时，我念不出声来，我心里拚命喊：‘李洪志师父救我，法轮大法好，真善忍好’。我在心里念了好长时间，不知不觉睡着了。早上起来，感觉身体就像以前一样，什么症状都没有。谢谢大法师父救了我的命！”

现在嫂子已经在认真听大法师父的讲法录音。她一天一天好起来，还能做饭了，全家人都很高兴。

八旬老人 健康与积福之道

【山东来稿】常言道：吃五谷杂粮的人，哪有不生病的？我也逃脱不了这一规律，五十多岁时身体健康状况亮起了红灯：冠心病、偏头痛、浑身乏力、乳腺囊肿性增生等等，四处求医问药，均不见效，苦不堪言。



的命数吧。想通了这一点，金驼子把利刃掷入河中，彻底放弃了复仇计划。

金驼子回家途中，经过一个石桥时，他忽然听到有个声音说：“‘金元宝’在这里。”他还没反应过来谁喊他外号，就觉得自己突然被人从背后扳倒了。又有一人拿着两块板子过来，把他捆住，放在两块板子中间，用力挤压。金驼子只觉得驼背处的骨头被夹碎了一样，他痛得昏迷过去。

等金驼子醒来，发现自己的驼背消失了，他心知这是神明给自己治好了病，于是立刻赶回家。妻子看到驼背丈夫竟然成了身材挺拔的堂堂男子，既开心又惊讶。金驼子康复的消息远近传为异事。他将康复的真实情况隐秘不宣，对外只说得了一个治驼背的秘方。

讲出治驼背“秘方”

数月后，甲某忽然带着很多礼物来看望金驼子，第二天又用丰美的酒席招待他。之

后，甲某对金驼子说：“您的驼背好了，我要请您赐教。”说着就给金驼子下跪。

原来甲某年逾五十，仅有一个年方七岁的幼子，长得可爱，甲某对他爱若性命。可是这个宝贝儿子前不久从屏风上跌下来，跌伤成了驼背。甲某求金驼子用秘方为他的爱子治病，并承诺重金酬谢。

金驼子听后，仰天直视，默默不语。甲某说：“嫌钱少吗，我还可以再加钱的。”金驼子想起自己的遭遇，感叹得泪流满面。甲某不解，问他为何哭泣。金驼子便将自己驼背治愈的情况说给甲某听。两人一算日子，甲某的爱子摔伤变成驼背的那天晚上，正是金驼子放弃复仇、被神明治好驼背的那天晚上！

甲某明白了爱子驼背是自己恶行招来的报应，顿时悔恨交加。第二日，甲某将那二十亩良田物归原主，并诚心向金驼子夫妇谢罪。之后，甲某爱子的驼背竟不药而愈了。



清朝故事： 治驼背“秘方”

文：君泽

下面是清朝曾衍东所著《小豆棚》中的一个故事，让人感叹真是“举头三尺有神明”，人的一思一念，神明洞察秋毫。故事中说到的因果报应之玄妙，更是发人深思。

金驼子遭人算计失良田

清朝时期在苏州吴中，有位姓金的驼背人，背曲如弓，人称他金驼子。又因他有二十亩旱涝保收的良田，因而得外号“金元宝”。

当地有一个人（下称甲某）富而贪婪，垂涎金驼子的良田，数次出价想买，但金驼子都不肯卖。甲某便勾结官府，让金驼子摊上官司，逼得

他倾家荡产被迫卖地，最后二十亩良田以半价贱卖给了甲某。金驼子遭此一难，变得一贫如洗。后来金驼子得知事情原委，气愤不已。他磨了一把利刃，时时藏在身上，寻思着要找机会和甲某拼命。

放弃复仇后的奇遇

一天，他打听到甲某到姻亲家饮酒去了，便趁着夜色潜藏在道旁隐蔽处，准备等甲某回家时将其刺杀。在等待的过程中，金驼子忽然转念一想：我杀了没良心的甲某，就算报了仇，依然拿不回良田，我却徒然丢了性命，复仇对我有何益处？或许贫穷就是我

耳聰目明 记忆力不输儿孙

一九九六年底我退休后，有缘走进法轮功修炼。炼功不到半年，我感到神清气爽，全身疾病不翼而飞！如今我是快八十岁的人了，耳聰目明，记忆力也挺好。虽然达不到过目不忘，过耳不丢，但背诵点东西，敢与儿孙辈们比高低，甚至比他们背得还快，记得还牢！李洪志师父的主要著作《转法轮》及五本《洪吟》，我都能背下来。四、五十斤重的东西，我轻而易举就拎起来了。穿针引线不用戴老花镜，麻利着呢。是大法师父给了我健康的身体，赐予我智慧，大法就是这么超常！

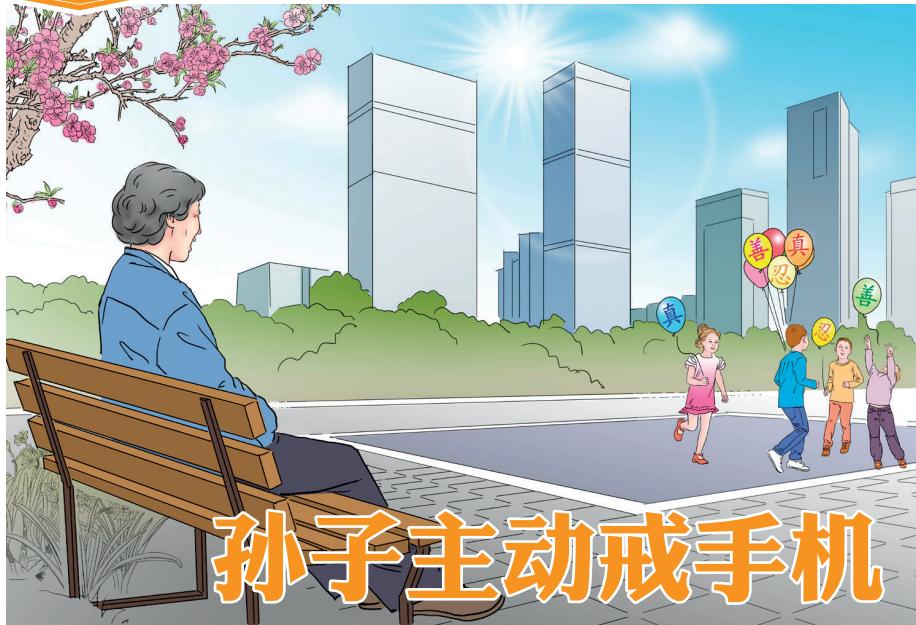
与邻里相处两三事

通过学习《转法轮》，我懂得了要按真、善、忍的标准做好人，做事首先为别人着想。冬天下雪，我和老伴总是及时把自己及左邻右舍门前的积雪清扫干净，利民通行。

村里有个街坊邻居养了一群羊，想搭建羊棚，缺少木杆。我家有现成的杆子，他们想花钱买下。我知道他们家生活拮据，就说：“反正放在我家也是闲着，你们急用，免费送你们吧。”两口子连连称赞：“学法轮功的人风格真高！”

有一个邻居，四十多岁，患了子宫癌。为了治病，她四处借钱，债台高筑，连她的亲戚有钱也不敢借了，怕她还不起。我听说此事，拿出三千元现金送到她家，并嘱咐她诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

她含着泪说：“婶子，我知道我妹妹手中有钱，就是不肯借，你却主动上门送钱。我真不知该如何感谢你！”我说：“你好好安心养病，我这钱你不必急着还。是大法师父教导我们要修善，时时处处都要做个好人，你要谢就谢谢大法师父吧！”是法轮大法使我脱胎换骨，走上了修心向善、返本归真之路。



孙子主动戒手机

【大陆来稿】我十几岁的孙子迷上了电子游戏，变得脾气暴躁易怒，学习成绩下降。老师、家长在情急之下，经常对他大打出手，造成孙子要离家出走。最终，儿媳让我这个修炼法轮大法的奶奶来家里管管孙子。

孩子玩电游 上瘾难自拔

我孙子现在十四岁，小时候我带过他，经常跟他一起阅读法轮大法的主要书籍《转法轮》，给他念传统文化故事等。

后来他回到父母家，由姥姥和姥爷带，逐渐地远离了大法。

一年多前，儿媳打电话说：孩子玩电子游戏上瘾了，拿了他自己的压岁钱一千多块，买了一部手机。他平时精神疲惫，上课发困，学习成绩从排名几十名，降到近二百名。在学校，老师骂他；在家里，父母打他，孩子的身心受到很大的伤害。

儿子每天下班第一件事就是打骂孩子，儿媳在一边加油，姥姥、姥爷、老师天天打

世界的两面（物质与精神）联系起来。他有一种强烈的直觉，他已经找到了自己一直在寻找的东西。

接着，吴格雷在网上找到了李洪志大师的教功视频，自学了法轮功的五套功法。他还如饥似渴地阅读李大师的其他著作。二零零五年一月，他联系了牛津大学的法轮功炼功点，每周都会和同修们一起学法炼功，直到他在二零零七年取得博士学位离开牛津。

无私成就更完美人生

吴格雷博士表示，对于遗传学家来说，生命的基本单位是DNA中的基因。而李洪志师父揭示，“有一些更基本、更微观的东西，影响着生命，比如德和业力。”

“我的世界观完全改变了，从一个喜欢为了个人利益争斗的自私者，变成了无私和慈悲的生命。”

那个曾经患得患失、对同事多疑的年轻人，修炼后懂得

了为同事着想，总是在开始实验之前检查他的实验是否会影响其他人的工作。“现在，无论在家还是在工作中，我总是试图首先考虑别人，所以我与家人和同事有着良好的关系。”

吴格雷开始炼功后不久，困扰他的消化问题就消失了。在工作上，他取得了更好的研究成果。二零二三年他获得了总额近两百万英镑的著名研究奖学金，用于研究神经疾病的基因组稳定性。

吴格雷说，现在他活得更快乐、更健康。为了分享这个改变了他生活的修炼方法，他在牛津大学成立了“法轮功之友”俱乐部，还参与志愿工作，让人们了解法轮功真相。

吴博士说：“这是最美妙的修炼。我从学习中受益匪浅，无论是身体上还是精神上。”对法轮功感到好奇或有兴趣的人，吴博士建议：“不要被中共的宣传所影响。亲自来体验一下，这将是你做过的最好的决定。”

《转法轮》点亮一盏灯

有一天，吴格雷在牛津公共图书馆看到一份中文报纸——《大纪元时报》，他立即被这种熟悉的语言所吸引。（注：很多马来西亚华裔上过华文学校。）从那天起，吴格雷成为了《大纪元时报》的忠实读者，他从中了解到中共对法轮功的迫害，以及许多人通过修炼法轮功，获得了身体的健康和道德的升华。

到了二零零四年，吴格雷的消化问题越来越严重，他决定尝试一下法轮功。同年十一月，他开始阅读法轮功的主要书籍《转法轮》。尽管《转法轮》语言直白，但吴格雷认为书中所传达的信息异常深邃。

他回忆：“让我印象深刻的是，师父用科学术语来阐述修炼，用现代科学和人体科学来解释一些深奥的概念，让我更容易理解。例如，师父讲到



■ 吴格雷在炼法轮功第五套功法——神通加持法。

德和业是以物质形式存在于人在另外空间的身体，并讲到德和业力转化的关系。还有师父从科学角度解释了气功修炼中人体的变化，还有生命的本性是善的。”

吴格雷说：“当我读这本书时，我就改变了，觉得做人不需要去争去斗，而是要返回人先天善良的本性，要善待别人，并多为别人着想。”

阅读《转法轮》就像是在吴格雷的头脑里亮起了一盏灯，将他曾经认为完全对立的

电话告状。孙子对老师、家长很抵触，甚至想离家出走。

奶奶善念出 大法显神威

家里出了这么大的事，儿媳要我去她家，帮忙带孙子。我发现孙子确实变了，脾气暴躁易怒，魔性很大，抵触他人。但是孙子对我什么都说，不隐瞒。可我一说他，他同样发脾气。有时我忍不住也打他，之后我非常后悔，并向他认错：自己没有做到真、善、忍，并承诺以后再也不打他了。

我引导他一起读《转法轮》，回忆小时候修炼法轮大法，按照真、善、忍做好人的点点滴滴；在他睡觉时播放法轮大法音乐《普度》《济世》。一次，我看到他特别疲惫，就让他枕在我的腿上，给他唱歌曲《法轮大法好》：“法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照。”

我一遍遍地不停地唱着，唱着，就像小时候那样轻轻地用手拍着他，泪水在我的脸上

滑落，我的心在震颤，这么善良的孩子，竟受到如此多的伤害……他睡醒之后，高兴地说：“奶奶，我睡得可香了！太舒服了！”

孙子戒手机 成绩直线升

一天，孙子要我教他炼法轮功的五套功法动作，炼功二十多天后，他突然对我说：奶奶，我明天玩最后一次，就卸掉这个游戏软件。第二天，玩完后，他当着我的面主动卸掉游戏软件。

可是他还看短视频，我不再管他，只偶尔讲讲道理。又过了二十天，他对我说：“奶奶，我想了好长时间，明天我把手机给你，我不看短视频了。”从那天开始他的状态越来越好，人也精神了。两个月的时间，孙子长高了，体重也增加了，学习成绩几乎直线上升：单科测验几乎是满分，有一天还得了双百分，开学考试跨越前七十名。家里又有了往日的欢乐。



从绝望主妇 到微笑使者

■ 崔景顺是韩国一家医院的护理主任。

■ 文：金玉（韩国）

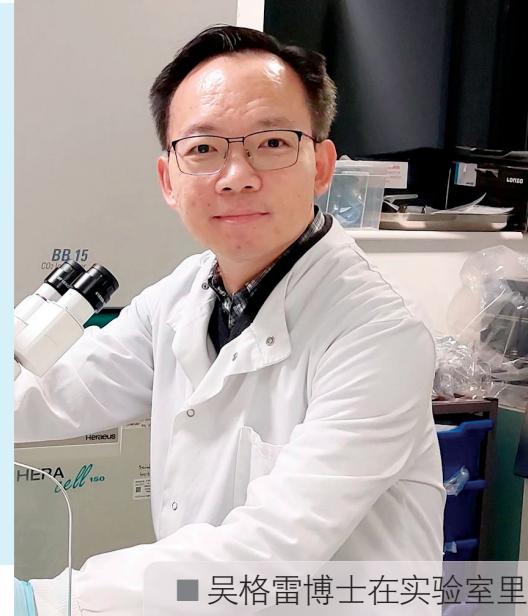
崔景顺是韩国一家医院的护理主任，家庭和睦融洽，工作游刃有余。她总是面带微笑，当遇到病人抱怨、护士抱怨、科室之间互相争吵等各种矛盾时，崔景顺都能平静地处理问题。有谁想到，这位“微笑使者”曾是一名幽怨绝望的主妇，她是如何走出家庭危机和人生困境的呢？

让她流泪的婚姻

梦想成为贤妻良母的崔景顺，从婚姻刚开始就受到了冲

击。最初她丈夫用闲钱投资股票，但最终连做生意的本钱都赔进去了。他想挽回损失，就目不转睛地盯着股票走势图，身边人怎么劝他都没有用。丈夫还经常喝得大醉并骂人，崔景顺承受着极大的压力，没有一天不伤心流泪的。

“丈夫是坚持自己主见的人，我没办法和他沟通。家里经济他也不顾，虽然我恨不得马上和他离婚，但想到年幼的女儿和父母，我还是忍住了。我放下自尊，想着等女儿长大了，父母去世了，我再离婚。



■ 吴格雷博士在实验室里。

在牛津与法轮功相遇

吴格雷是个好学生。随着年龄的增长，他开始学习各种知识，读了很多科普书籍，这让他对科学变得越来越有兴趣。他最感兴趣的是遗传学。

以优异成绩高中毕业后，吴格雷越洋来到英国诺丁汉大学深造。他勤奋的天性和研究上的成功引起了他的本科导师的注意，大学毕业后，他获得了英国最著名的牛津大学全额奖学金，攻读博士学位。

二零零三年，科学家们获得了人类DNA的全面图谱，这为医学上的基因疗法打开了大门，吴格雷的博士论文《抑癌基因如何维持基因组稳定性》正是朝着这个方向进行的探索。

然而，越接近他的梦想，吴格雷就越感觉不到多年前激励他行动的那份活力。他希望改变世界的崇高抱负被日复一日的实验、文书工作、竞争和职场的勾心斗角磨损殆尽，他自己的身心精力也随着耗散。

吴格雷回忆道：“那时，我真的遵循‘适者生存’的思维方式。我总是要成为第一。我总是害怕别人比我强。如果我看到别人的成绩或实验结果比我好，我会感到嫉妒，觉得生活不公平。”

那段时间，吴格雷常常担忧别人会把他的实验结果窃为己有，“我觉得生活很累，我也不快乐”。这种压力对他的身心造成了伤害，他的消化系统出现问题，腹部经常胀痛。

《转法轮》折服青年科学家

■明慧记者张慧宁采访报导

在英国牛津大学攻读博士期间，吴格雷读了一本书，这本书为专注于科学的研究的他解惑指路，开启了他身心健康、返本归真的人生之旅！

英国卡迪夫大学以其卓越的研究闻名于世。在马来西亚小镇长大的吴格雷自己也没有想到，他会成为这所一流大学的科学家。他更没有想到在异国他乡遇到了改变他人生的一本书——《转法轮》。这本书为这位在有神、无神之间徘徊的青年科学家，解答了人生中的一切疑问，并完全改变了他的世界观。

童年的记忆

吴格雷的家乡是马来西亚

婆罗洲内陆的一个只有五千人口的小镇，他在一个典型的马来西亚华裔家庭长大。父母是勤劳、务实的中国移民后裔，父亲经营一家小餐馆，母亲是家庭主妇，他有两个姐姐。

儿时的吴格雷过着无忧无虑的生活。他的家人和小镇居民遵循一些传统习俗，比如会去寺庙为家人祈祷，会向神灵献上祭品。儿时的吴格雷并不明确知道这些习俗背后的内涵，但他相信有某种更高的力量存在。



那段时间真的很艰难。”

二零一零年，父母去世后不久，崔景顺梦见母亲无助地倒下。她想到或许是坟地位置不对，就约了M一起去看坟地。在回家的路上，崔景顺向M吐露了因丈夫酗酒导致家庭生活苦不堪言的情况。M告诉她，有办法让她丈夫戒酒，并在小纸条上写下了法轮大法网址(falundafa.org)。崔景顺收好小纸条，但当时没有很在意。

找到照亮人生的灯塔

几个月后，为了维持生计，崔景顺在医院里找到了一份工作。有一天，她突然想起那张纸条，便打开了法轮大法网址。

“真、善、忍，免费教功”，这几个字打进了她的脑海。崔景顺感觉很真实，萌发了想修炼的念头，就让M把法轮大法著作《转法轮》寄给她。看完《转法轮》，崔景顺觉得她一生中想知道的一切都写在这

本书里！她爱不释手，一有机会就看《转法轮》。

在附近的炼功点学完炼功动作后，崔景顺感受到了身心的变化：皮肤变得细腻，身体变得轻盈，早上起来不用挣扎了，连走路都感觉如春风轻轻拂过耳际。最重要的是，修炼之后再也不用为了寻找生命的意义而彷徨了。

崔景顺说：“修炼之前，生活的动力已经被耗尽。不知道为什么活着，要往哪里去，就好像一艘帆船在大海中漂流。修炼之后，无论遇到什么困难，我都不会崩溃，我变得坚强起来。”

用善化解家庭和工作危机

两年后，崔景顺的丈夫反对她修炼，并且突然提出离婚，甚至去过两次法庭。想起丈夫的不负责任和懒惰，崔景顺对他的怨恨禁不住涌上心头。但是，她还是决定放下自己心中的执念，按大法真、善、忍的要求修心性。

“我决定放下离婚的念头，我也开始放下对丈夫的怨恨。这时家里的情况逐渐开始发生变化。我悟到：只有当我真正放下这些人心时，矛盾才会消失，周围的环境才会改变。”崔景顺说。

之后，崔景顺的丈夫得了心绞痛，他只好立即戒酒戒烟，家庭关系随之变得融洽起来。原本抑郁的女儿变得开朗，重新绽放了笑容，丈夫不再反对她修炼，反而帮助她修炼。

崔景顺从二零一八年开始担任韩国一家医院的护理主任，需要协调医院的很多工作。有一次，因新来的保洁员辞职了，病人不断指出医院保洁工作做得不好。崔景顺除了做好自己的本职工作外，还亲自打扫卫生间和做垃圾分类的工作。她说：“如果不修炼，我是不会这么做的。医院工作人员也觉得我与其他护理主任不同。”

当挑剔敏感的病人指责医院员工的失误时，在紧张的气



■ 崔景顺正在读《转法轮》。

氛下，崔女士能做到平静地听取病人的指责。“我是抱着积极听取意见的态度去面对的。有个病人曾告诉我，说我不适合在这种医院工作；但后来这位病人不和其他人交谈，只找我谈话。”

修炼十三年的崔景顺体会到，遇到问题先找自己的不足，当自己想办法改正错误时，情况就顺利地转变了。

这位韩国女士说：“修炼法轮大法后，我尽量做真实的自己，不说谎。即使这事对我不利我也要说实话。法轮大法是我人生的灯塔，是引导我该往哪里去的导航坐标。只有法轮大法才能真正告诉人们如何改变自己的人生。”

普天同庆

5.13

世界法轮大法日

世界需要真善忍

minghui.org

祛病健身 | 道德回升 | 返本归真



法轮大法弘传全球100多个国家，受到各族裔人士的尊敬和喜爱。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获国际褒奖、支持议案和信函5700多项。

法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成40多种语言在全球发行，是一本教人向善、使人身心健康、指导人提升境界、返本归真的奇书。