

看，楼房全都倒塌了，心里特别的难受。我还往前走，又走进一片菜市场。一位妇女拿着一个小盆在那要饭；再往前看，那边坐着老多的人哪，都没有一个笑脸，也没有干活的，说干活也没有用了，好象自己知道活不多久了，要毁掉似的。我的心里真的流泪了，我开始向他们讲真象，有个人说注意点，别让他们知道了，我说不怕，我继续讲一直讲完，他们脸上都带上了笑容。梦也醒了。醒来后，我的心真是难受极了，泪水还在流着。我想，我不能见死不救啊，得把真象告诉他们，让他们有希望、有未来。

第二天，我写好了真象传单，装在小红包里，来到了菜市场，一边发着红包，一边讲，大多数不想接受的也接受了。第二天我又去了。当时的场面非常紧张，怎么讲他们也不听，有的说你还敢讲这个，现在抓人呢，说三道四的很难听。有一个男人喊：你快走吧，再不走我就打电话报警。我一边走一边说：我师父是来救你们的。但我还是把真象发给了他们，我的心里也没有慌，也很冷静。

这一次我的心里打击很大，觉得很难，但我心里想起了师父的话，“难行能行，难忍能忍”（《转法轮》）。回去后向内找，我觉得可能是在话语上不对劲了，给人讲真象、讲道理都没错，但是要注意用他们听得明白、容易接受的语言表达，效果才好。第三次我又去了，开始注意从语言

表达上改进。我一边发真象一边叫着大姐，或您好，把红包顺利地发完了，包括二楼。

第四次我又到菜市场的外边讲真象发红包。刚发完，一个妇女冲着我喊上了：你站住，你站住，我认出你了，你发了两三次了。我当时想，那我就站下吧，好好跟你谈谈。她跑过来拉着我的衣服说：走，上派出所。我怎么跟她讲，她都听不进去。又一个妇女也过来拉我，她们拉不动，就给了我两个嘴巴子。还有的说：使劲打。我说：你们这样做会有报应的，法轮大法是来救你们的。当时她把手撒开了，围观的人也很多。当时我姐夫也在场，也没有管。有个人说你还不走，这时我转身就走了。

回去后我还是向内找，找到了自己有怕心，因为姐姐在菜市场卖菜，我害怕她们看见，这不也是怕心吗？你越是害怕越是让他看到，去掉那颗心。

我体会到，那些做买卖的人，整天忙忙碌碌的，看到电视里的谎言不动脑就随便相信了。这些人能不救吗？要不跟他们讲，我发的真象他们也没有时间看，我这一声喊可能把他们唤醒了。

# 明慧周刊

海 98 号

2003 年  
11 月 27 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

## 新闻汇编

重要时事	2
关于妥善收集保存物证的通知	2
欧洲法会在德国柏林隆重举行	3
39 名德国法轮功学员向联邦最高法院递状起诉江泽民	3
全球申江大联盟向海牙国际法庭递交江泽民罪状	3
丹麦法轮功学员将起诉邪恶之首江泽民及其帮凶	3
本周又知悉二名大法弟子被迫害致死	4
大陆综合	4
大陆综合消息	4
本周 396 人声明强化洗脑作废	7
海外综合	7
海外大法弟子正法行	7
法轮功学员呼吁所有西方在华企业共同维护人权	8
韩国联合新闻社就对法轮功的歪曲报道发表更正文并致歉	9
印尼筹划成立「印尼声援法轮功联盟」法治江泽民	10
马来西亚法轮大法研习中心正式成立，举办首届修炼心得交流会	10
大家谈	11
黑暗与光明一走出江氏精神迫害的泥沼	11
“写出我见证的历史画面”：正法、救度众生	16
如何使讲真象效果更好	17
在邹刚杀人栽赃案的幕后：	18
世人觉醒	20
天警世人	20

弟子切磋 整体提高

从自己做起 营救身边的同修	21
谈谈怎样讲清当地真相	23
也谈绝食	25
读《也谈绝食》后的想法	26
对葫市邪恶之徒在兴城频频办洗脑班的一点想法	27
写出每个大陆大法弟子所遭受的精神迫害和身体迫害	29
对“写出我见证的历史画面”的感想	30
警觉	31
明白法理是正法修炼者做好一切的根本	33
为了众生，我们能把心掏出来吗？	35
“你对大法坚定吗？”	37
真正地修炼自己	38
大法弟子坚不可摧同样体现在学法上	39
遇事用法来衡量 抵制破坏大法的集资行为	40
正法修炼故事与心得	
长夜严寒 师父就在我们身边	43
再苦再难也得救人	43

新闻汇编

明慧周刊 2003 年 11 月 21 日-11 月 27 日

重要时事

关于妥善收集保存物证的通知

致全体中国大陆大法弟子：  
请大家注意收集以下物证：  
1、1992年5月师父开始传法这些年来，中国大陆所有媒体对师父、对大法、对大法弟子造谣、诽谤、诬陷的物证，包括文字、音像、图书、图片等所有形式。  
2、大法弟子受迫害的物证，

主要包括照片、衣物、字据及其它各种可能的形式。  
对上述物证，请大家妥善收集、保存。有条件的可以拿到国外来并从国外邮寄给我们：  
物证收集委员会  
PO BOX 250759  
New York, NY 10025

明慧编辑部  
2003年11月14日

长夜严寒 师父就在我们身边

文/大陆大法弟子 纯净  
(一) 长夜严寒 师父就在我们身边

东北的十一月天气特别的冷，那夜，天上正下着流星雨，同修感叹：有多少星系正在解体，有多少生命将被淘汰，可老百姓却被江xx蒙骗毒害的太深了，有多少人还不知道真相，多可怜啊！  
在这慢慢的长夜中，恶警在那边不断地折腾叫喊，并点起一堆堆火取暖。而这边两位同修不断的炼功，发正念，背师父的法，虽然衣服单薄，但一点不觉得冷。在这一夜中我们的同修不知修去多少执著，在炼静功时，其中一位同修看到师父正在他们身边坐在一个大圆垫上，看着他们微笑，师父的旁边还有两个坐垫。清晨，在师父的慈悲呵护下，两位同修安全回到家。  
(二) 发正念得来宝贵的几分钟  
我的同修大哥和大姐，两位同修在邪恶疯狂的抓捕大法弟子时，被迫离家出走。居住在乡下，可从没忘记自己是大法弟子，不断的做着正法工作。有一天恶警又闯到了他们的居住地，猛烈的砸门，可两同修却没有惧怕恶警，坐在炕上齐发正念。在强大的正念下恶警不一会儿就溜走了，大哥大姐也就迅速的离开此地。几分钟后，恶警又回来了，砸开门一看，人没有了，可

被关掉的电炉子还在烫手呢。恶警扑了空，气得大叫不止。可我们的同修大哥大姐却又步入了正法的洪流中。  
还有一位同修，由于资料点出现了问题，根据电话记录，恶警想抓这位大法弟子。中午要下班时，警察就在楼门口蹲坑，看到大法弟子下班后，就紧紧的跟在后边也上了楼。这时这位同修发现后，第一个念头想的是我必须回家（当时可以直接走脱）。因家里有同修的电话和大法真象资料，决不能给别的同修带来危险，这些都不能落在恶人手里，所以就快步的回到了家，迅速销毁电话本，安顿好大法资料。然后就在门里发正念。恶警猛烈的砸了一阵子门（并说看见回来了）就走了。我们的同修也迅速的离开家，打车走了。  
这样的例子数不胜数，每次在师父的慈悲呵护下，安全脱险，所以只要我们的心正，念纯，邪恶是无法靠近的。  
因为我们是做最正的事，是在做最崇高的事，是在救度世人，每当我们走正的时候，师父时刻都在我们的身边，时刻都在呵护着我们，引领着我们，没有闯不过去的关。  
再苦再难也得救人  
文/吉林市大法弟子  
有一次，在梦中，我走在街道上，两边有楼房，里边都是做买卖的，耳边仿佛有人告诉我说 是菜市场。走着走着回过头来一

指出。

## 揭露国安特务的阴谋

文/大陆大法弟子

随着正法洪势的迅猛推进，通过电视插播的方式向大陆民众讲清真象揭露邪恶的技术已经成熟，且安全性能很高，这使得邪恶异常害怕，它们已清楚地看到了自己被淘汰的命运是不可挽回的，因此而集中了最后的余恶，动用大量的人力、物力和财力，妄图找出做电视插播的和与明慧网联系的同修。最近国安已开始插手，上海国安对海外学员的迫害只是它们计划的一部分。据知情者透露，“上面”给他们每人几万元，供他们在学员出入的地方招募线人，当学员一进入香港，恶人就会从黑名单中将他们认出来，但不会动手，等学员一进入大陆海关，他们就 and 线人开始跟踪海外学员的活动。最近国安活动特别猖獗，它们采用秘密绑架、威逼利诱和收买等手段对在被迫害中因有执著而一时糊涂的人，让他们在学员中卧底并按邪恶意图，诱使那些它们认为有可能与海外联系的或有可能从事插播的同修去做插播，并引诱海外学员回国搞插播，以便制造又一起“李祥春事件”，用来继续搞欺骗宣传，蛊惑不明真相的人们认同其“镇压有理”的说辞。在我们地区，此类迫害案件已有发生，望能引起全体大陆同修，

特别是做插播真相的同修的高度重视。

这种现象直接反映出邪恶对其丑恶被大面积曝光的极度恐惧心理，从另一方面，是否也反映出我们大陆学员整体对于电视插播本身在法理上的认识尚不十分清晰，只是单纯地认识这是救度众生应该做的，舍吾命而不足惜；并没有从法理上对其合法性、合理性和正当性有充分的认识，而给了邪恶以迫害的借口。

2003年11月19日明慧网头版登载的明慧记者林展翔的文章《法轮功的反迫害活动是合理合法的》，对于电视插播的合法性、合理性、正当性和正义性都给予了充分的阐述，建议大陆同修都能整体在法上真正认识电视插播的重要意义及其合法性。如果大法弟子整体对于电视插播的认识，能象诉江案一样在法理上清晰明确，同时正念铲除另外空间的邪恶旧势力黑手的操控，邪恶就失去了迫害的借口，它们面临只能是彻底的失败和淘汰。

正如《向当地民众揭露当地邪恶》一文说的：“只有当我们真正溶于法中，从内心深处去否定和铲除这场邪恶的迫害，而不掺杂任何人心时候，法的无边威力才能得以展现。”其实，也只有这样做好，电视插播才能安全地、大面积地得以实现。

## 欧洲法会在德国柏林隆重举行

2003年11月23日，来自德国、奥地利、法国、比利时、荷兰、英国、爱尔兰、瑞典、波兰、意大利、西班牙、俄罗斯等十几个国家的一千多名大法弟子代表参加了在德国柏林举行的欧洲法会。大会期间，慈悲的师尊亲自致电预祝法会圆满成功。

十几名来自各国的大法弟子和同修们分享了他们在正法时期讲清真相和救度众生中的体会。

在法会前后的一系列自由交流中，各国学员们针对诉江案和对其它迫害法轮功的中国官员的起诉进行了充分的讨论，其他项目的学员也各自开会交流。

## 39 名德国法轮功学员向联邦最高法院递状起诉江泽民

德国法轮大法信息中心消息：2001年11月20日，36位西方法轮功修炼者在中国最著名的天安门广场为中国法轮功的自由进行了和平请愿，他们遭到粗暴的拘捕并被遣送出境。两年后的今天，部分参加请愿的德国法轮功成员向联邦最高法院递交了诉讼状，控告前中国国家主席江泽民和中国的其他对迫害法轮功应负主要责任的中国高层领导人，指控他们对中国法轮功成员犯有种族灭绝罪、反人道罪、施行酷刑罪及侵害人身罪。起诉者包括39名受害者、德国法轮大法协会和为制止这场企图灭绝法轮功的恐怖运动而做出努力的德国市民。其中有15名在中国大陆以外居住的酷刑受害者以他们的亲身经历

作证。曾为受阿根廷军事独裁迫害的德国受害者辩护而闻名的柏林律师沃福根-卡莱克先生为原告辩护律师。本案的重要性及影响力类似当初的对米洛舍维奇及皮诺切特的诉讼。

## 全球审江大联盟向海牙国际法庭递交江泽民罪状

11月26日下午1点，全球审江大联盟在海牙国际法庭前举行审江公众听证会，并于当日下午3点向海牙国际法庭首席法官递交了世界各国起诉江泽民的书面材料，提出审判江泽民的要求。与会者来自荷兰，瑞士，德国及以色列。这是全球审江大联盟在欧洲继巴黎，慕尼黑，法兰克福，科隆，柏林之后举行的第六次公众集会。

侨居荷兰的王湘鹤女士在听证会上以她一家五口由于修炼法轮功而在中国受迫害的经历揭露江泽民的群体灭绝罪，反人类罪，酷刑罪及践踏基本人性罪。她的五位亲属因为修炼法轮功遭到非法拘押，连她80岁的老母亲和十几岁的侄女也难以幸免。

海牙法庭工作人员在进出之际听取了听证会上公布的江的种种罪行，并观看了酷刑图片。中国旅游团不时路过现场，对江氏在中国大陆极力掩盖的罪行非常震惊，并将现场拍照带回国内。

## 丹麦法轮功学员将起诉邪恶之首江泽民及其帮凶

丹麦法轮大法学会向社会各界宣布，将在近期内起诉迫害法

# 正法修炼故事与心得

轮功学员的元凶江××及其主要帮凶。近几个月来，丹麦法轮功学员就在丹麦法庭起诉江××及其主要帮凶的可能性，向丹麦社会各界及法律界广泛地寻求道义援助与进行法律咨询。丹麦法轮大法学会收到了上百封律师的回复信件，也收到了许多政府成员的认真回复。丹麦法轮功学员得到了丹麦著名人权律师的支持与帮助，起诉案的准备工作正在积极进行。根据丹麦法律，起诉将以刑事案的形式提出，对江××及其追随者以“群体灭绝罪”和“酷刑罪”进行控告。

## 本周又知悉二名大法弟子被迫害致死

宋永华，女，45岁，吉林省延吉市大法弟子。2001年11月23日在资料点被抓。在看守所关押期间身体非常虚弱。大约2003年春天被转送延边朝鲜族自治州和龙看守所，同年6-7月间被非法判刑10年徒刑。于今年10月30日死于和龙看守所。

汪继国，男，黑龙江牡丹江师范学院职工。于2000年3月进京上访被抓回后，被判劳教三年。同年8月，汪继国在狱中被迫害致生命垂危，诊断为肝硬化腹水，合并肝肾综合症，劳教所被迫同意保外就医。12月，汪出院仅三个月，牡丹江师范学院有关人员不顾汪当时尿血和双目几近失明，将他再次抓回劳教所。汪继国于2003年9月死亡。汪继国的妻子也是法轮功学员，目前被关在劳教所，他们有个约8岁的孩子。

# 大陆综合

## 大陆综合消息

◇2003年11月24日吉林省靖宇县大法弟子成功的播放了真相喇叭，有力的震慑了邪恶，讲清了真相。播放内容有江泽民被海外起诉和善恶有报等内容。

◇现在大连邮政局要求职工检查信件内容。如发现有法轮功真象的内容，就把信扣下。如哪个职工分发出去的信件被发现有法轮功的内容，三次被收信方投诉，就会下岗。

现在邮政职工被迫把信件一封一封放在灯下照，辨认里面的内容，极大地增加了工作强度，同时在邮政职工与大法弟子之间制造矛盾。

希望大家对邮政部门讲清真象，让其官员与职工明白我们为什么要讲真象。对于邪恶如不揭露它，它会去害更多的人。

◇何湾劳教所六大队是女子队，这里非法关押了十几名大法弟子。恶警对坚强不屈的大法学员长期不让睡觉，或罚站，或干活，有学员一天只睡二个小时，有的甚至一个多月没上床。十月，劳教所在禁闭室里办了一个洗脑班，坚定的大法弟子被长期吊铐在小房内，不让大小便。

◇四川成都市金堂县有一资料点被恶警破坏，时间估计是18-19日，有一同修失踪，电脑等设备损失，另一地点停放的汽车也同时损失。估计是被跟踪。提醒各地资料点注意，特别是买耗材

恶时，由于他的身体转化成高能量物质的部分多，微观粒子的距离很小，而且在间隙部分有能量带状的透明物质。除恶时，功能很强，而且持久，效果好，表面身体不易疲劳。

当大法弟子炼功的时候，对应着自己那部分宇宙也是如此，那时不好的物质是刷刷的往下落，用句形象点的话说，当炼功炼得好时，（当然前提是学法学得好而且心性提高得很快时）真是不断地从执著与变异的物质构成的壳里走出，身体越来越透明，而且多种颜色互变与升华着，特别漂亮。

一个炼功方面差一些的同修呢？最明显的状态是：身体表面易劳累，发正念、学法时杂念多。因为身体没有转化到那一步，邪恶有漏洞可钻，所以感觉不好。那除恶的效果肯定不理想。

我常想，不爱炼功或没时间炼功的背后是什么？是懒惰的魔性还是求安逸之心呢？也许兼而有之。但我想更重要的是我们对师父讲的这部分法没有理解透彻。

一个普通修炼者是以圆满为目的的；一个正法弟子是正一切不正的，是来到人世间救度一切可救之人，灭尽一切邪恶的，可以说是要成就最完善的宇宙大穹的一部分。那除了我们需要去掉变异与执著，建立无边威德之外，还必须修出身体的功能或神通啊！而这一切不都得通过炼功而演化出来吗？

其实，如果我们能把“忽视炼功”当成一个执著心去掉，把表面身体中细胞和其微观粒子当成自己的众生去救度的话，那就不会再有忽视炼功的想法了。

正法到了最后的关头，我们真应该完全把自己当成一个神来对待了，神应该完整全面地证悟这部宇宙的法啊！我们自己都修不好，那众生又怎能被真正救度啊！

因层次有限，个人体悟，仅供交流参考。

## 三言二语：过程与结果

文/日本大法弟子

自从师父让我们重视过程之后，有许多学员对结果就不重视了，认为只要做就可以了。我认为过程和结果是相关相联的，没有结果的过程是不存在的，同样，没有过程的结果也是不存在的，有一个过程就有一个结果与之对应。我的理解是，大法弟子的最根本目的就是救度众生，而救度众生的效果并不是只决定于一件事情的结果上，而是渗透在做事的过程中我们能不能深入细致地讲清真象、清除另外空间的邪恶，从而达到救度众生的目的。如果连救度众生的效果都不在意了，我想就是片面地理解法理了。

还有一个方面就是修心。师父给我们讲法，是为了让我们修炼的，而不是做事方法的说明书。所以我们要用大法弟子的心来理解好法，这非常重要。

个人所悟，不妥之处请慈悲

程中把它们清理掉的，那些残余的败物其实什么也不是，我却被它们牵制那么长时间。

其实，改变学法的窘况和困境并不难，难的是心被外在带动自己还在听之任之，没有及时破除。从法中来，心一坚定，情况就变了，一切都顺了。

## 遇事用法来衡量 抵制破坏大法的集资行为

文/大陆大法弟子

读了10月22日明慧编辑部的文章《珍惜，走正》后，心里不是滋味。时至正法修炼的最后时刻，有人假借师父的名义在学员中搞集资，而一些学员居然给提供市场，客观上起到了助纣为虐的作用，损害了师父和大法的声誉，给师父正法度人造了障碍。不难看出，搞集资的人完全是在邪恶的操控下所为，而给其提供市场的学员则是学法不深、放不下执著造成的，以为捐钱就是在证实法，就是在建立自己的威德。建议给集资者提供市场的学员好好读一读《珍惜，走正》这篇文章，马上警醒过来，用理智抵制集资行为，挽回不良影响，并以讲清真象的实际行动弥补自己的过失。

说起来，我们这里曾两次出现过集资倡议，但都没有实施。一次是在2000年年初，有人说师父生活太苦了，我们应该给师父集点资。另一次是在去年6月份，本地一个学员在做真象中被抓，县公安局放出风来，说交2万元赎金就放人。该学员家里生

活困难，有人就提议集资为其交赎金。这两次集资倡议在本地学员中都未通过。大家普遍认为集资有悖于大法，而且对证实法与学员修炼起到负面作用。这以后本地再也没有集资的倡议了。而好多学员作为个人，自愿地拿出自己生活中省下的钱做真象资料，那是另外一回事了。

其实，只要我们平时认真学法，遇事都能用法来衡量，理智地对待一切，邪恶就钻不了，我们脚下的路就不会走偏。珍惜这万古机缘吧！正法留给我们的时间很有限了，走正脚下的每一步，无论是对历史，对未来，还是对我们自己，都至关重要。

## 对“炼功”的感悟

文/小莲

“修”与“炼”是不可分割的。修是第一位的，炼是辅助的；只修不炼，功力受阻，就成了研究学问；只炼不修，又不能称为一个修炼人，层次更是无法提高。在正法的最后关头，由于每个真修弟子在严格地按照师父讲的三件事去做的时候都是非常忙，有时炼功时常被忽略，我就是其中之一，而且有的阶段表现得很严重。通过不断地学法和师父的点悟，我逐渐明白了，炼功在正法的最后时刻是相当重要的。

一个学法修心、在实践中做到炼功能跟得上的同修，我发现他的正念都是很足，而且这种正念不用有意去发，他对周围的一切都用正念去对待。在发正念除

设备量大时应注意尾巴。

◇由**人民教育出版社**出版的“义务教育课程标准实验教科书”《思想品德》（七年级，上册）一书中的第八课（87页）中，编者以天安门“自焚”事件栽赃诬陷法轮功。该书在全国发行，并被许多省市教育系统作为思想教育的主体教材。

◇日前发现一个异常的现象：11月23日前几天，在广州市内，**中国电信**的所有营业厅停止出售UT618和UT718等所有可以支持无线上网的“小灵通”手机型号。并称11月24日就可全面销售了。经笔者到四个营业点查实，结论是：其中可能另有原因，不排除邪恶势力威胁、串通厂家在手机上搞名堂。请预购“小灵通”手机来上网的同修注意。最好请精通手机技术的同修给予正确的技术指导后再作定夺。

◇据**辽宁**公安部门内部消息，辽宁省不法之徒准备对马三家劳教所、大北监狱非法关押的坚定的大法弟子采用一种破坏神经系统的药物进行迫害。希望同修为被非法关押的大法弟子多发正念，使邪恶的阴谋破产。

◇**大连开发区**各社区在610办公室指使下，近期无理要求开发区的一些大法弟子写“保证”及“四书”，多次到家里干扰，如不写恶徒就绑架大法弟子进大连的洗脑班，前期开发区已经有大法学员被绑架到洗脑班。请大连同修发正念清除迫害。

◇**内蒙古**莫旗看守所曾将大法弟子与精神病（刑事犯）一起

锁在板铺上20多天不能动。还将5名大法弟子戴上手铐脚镣，并将5人脚镣用铁串锁在一起。

◇近段时间**湖南郴州**地区出现大法弟子被迫害致死、非法审判大法弟子及诋毁大法的演讲会。希望郴州地区大法弟子整体配合每晚九点、十点整集体发正念清除盘踞在郴州地区的另外空间旧势力黑手。

◇**宁夏**女子劳教所非法关押40—50名大法弟子，望见到此文同修发正念，助她们早日脱离魔窟，加入到正法的洪流之中。

◇最近610在**哈尔滨**道里区包的旅店办每班10天的滚动式洗脑班。每期2000元费用，向大法弟子索取。据说，各个单位办事处往上报名单，望哈尔滨市大法弟子齐发正念，彻底清除迫害。

◇**石家庄飞机制造厂**有十几名弟子在十六大前后被绑架到洗脑班，可能是红星派出所所为，这些大法弟子大都是退休职工，炼功前都有病，炼功后都好了。

◇有消息透漏，**哈尔滨万家劳教所**将11月28日关押到期的30余名大法弟子超期劫持并要绑架到洗脑班。请黑龙江省大法弟子及看到此消息的同修一起铲除另外空间的邪恶烂鬼及邪恶旧势力的黑手。

◇师父近日发表两篇评注后，我们市分三个地区，每个地区20人左右，成功召开了三次大法法会。在法会上，大家谈到了近一段时间对法理的认识，发正念的威力，讲清真象的方法。切磋中我们明确了在做好师父要求



的三件事同时，应该更加深入地揭露当地的邪恶，给邪恶的恶行充分地曝光，这样才能救度更多的世人。

◇提醒同修警惕回收墨盒和硒鼓的广告：街上电线杆上贴有回收墨盒和硒鼓的，有可能是公安人员为了查找资料点而设的圈套。同修虽说资金很紧张，但不要因为卖废鼓的几十元钱而因小失大。

◇巧联系：一、在住所较近和常接触的同修中我们采用这种方式，即同修不在家时都有特定的暗号（如在楼上可在晾晒架上晾晒或系一约定物件）。这样有事需见时不用电话，不走冤枉路，避免不必要的损失。一看就明白了，在不在家、该不该去。二、适用于不常接触的同修，或在接送资料又无手机传呼的同修。方法：约好特定时间段（也可随时）拨通联系人电话，拨通后即挂，对方电话反映只响一声。被约定同修即知该去什么地方、做什么，或暂不离家等候同修。如联系人较多，同时找一个人，可约定电话拨通后，间隔片刻，重拨一次，也就是拨两次，每次一声；或拨三次，每次一声，对方接到电话后便知去哪儿见谁、做什么。

电话铃响一次即电话刚接通，一般不显示（这是我个人观察）而且未通话，如果电话被监控恶人也找不到迫害借口。

望大家发挥智慧，用各种方式提高安全措施。不当之处请慈悲指正。

## 郴州、张家口、武汉大法弟子在法庭上揭露邪恶、证实大法

湖南郴州市10名被关押的大法弟子于今年2003年11月3日在郴州市北湖区法院被非法开庭审判，其中包括一名原610主任杨利文。杨利文由于接触法轮功，转为同情和支持法轮功，因写信向中央及各机关部门反映情况，被非法关押。

大法弟子在法庭上齐声背诵《论语》抵制这种非法审判。多名警察上前强行制止，有两名警察竟当众打了大法弟子耳光。大法弟子正气凛然，巍然不动，一遍一遍的背法声有力地震慑了邪恶，慈悲的正念之场笼罩整个法庭。在场旁听的有人还看到“大法轮”在上空旋转，多人被感动得哭了，开庭不到40分钟就草草收场。

张家口市大法弟子王世民、张占元11月12日在宣化区法院被非法开庭审判，两位弟子坚强不屈，否定一切邪恶安排，义正词严，邪恶之徒没有得逞。

11月18日上午9时，湖北武汉市东西湖区法院开庭审理被市公安局一处非法绑架的四名大法弟子。四位弟子在法庭上义正词严地揭露邪恶，证实大法。他们中有人讲述了自己以前身患多种疾病、双腿瘫痪，修炼法轮功后身体痊愈、能正常行走的事实，有力地揭露了谎言。有人以大法弟子处处做好人的事实揭露江氏集团颠倒黑白，企图毁灭人类良知的邪恶行为。四位大法弟子已被非法关押8个多月，有的瘦得变了

一场戏，大法弟子才是真正的主角。无论在常人中遇到什么所谓的困难，其实都不是困难，这些困难只能难倒我们的执著心，而影响不了我们真正的本性。

我曾经有过很不好的思想，但是我总喜欢把责任推到旧势力身上，好像它就是一个出气袋一样，推完责任了，就说我不能承认你们的安排，我要走好自己的路。可是我说话的本身却不是真正的想自己改正，而是想让自己觉得自己一直都是神圣美好，仅仅是被旧势力欺骗了。然而好像责任推掉了，但是执著心还在，什么都没有变，唯一改变的是我的习惯：我习惯了为维护自己的执著心而推责任，这是不应该的。真正的改变应该是自身的改变，如果我们真的能生出一种熔化钢铁的慈悲，有什么问题做不好呢？真正的问题还是自己。

很希望我们每个人都能重视起来，无论任何时候都从自己的心上改变，如果心没有改变，一些强制的手法都没有用；我们在任何时候也都应记着要彻底否定自己过去的观念，溶于法中。

## 大法弟子坚不可摧同样体现在学法上

文/大法弟子

我看到自己所遇到的问题和麻烦，已经发现了却迟迟没有彻底根除的根本执著，在证实法上事倍功半，一直没有察觉和破除的后天形成的固守的行为方式和思维模式，都和我没有学好法是紧密相关的。

很多时候，我表面看上去很忙，实际上这种忙，都是让人间的琐事把我的时间占用，把我的生活添满。而且一学法时，不是困，就是心态不稳。学上法了，总有一批一批的物质向我袭来，将我和大法隔开，使我头脑不清醒，造成昏头昏脑的假象，我一犹豫，书就放下了，不继续学了。这种状态经常出现。

我深知，一个得了这旷世难遇的宇宙大法的弟子，看书领悟不到法，而且总是看不到大法的内涵是非常痛苦的。近来开始向内找，我认识到自己有很大问题，有人的观念在，才能够被干扰和利用；有不稳定的因素在，才能被人间假象所左右。我想到在面对邪恶的迫害很多大法弟子心纯志坚，坚如磐石。那么在学法上不同样应该体现出大法弟子的坚不可摧吗？只有坚定地学好法，我们才能够在证实法中正念正行；只有坚定地学好法才不会给我们的整体带来损失；只有坚定地学好法，我们才能够根除自身的很多本质问题和变异；只有坚定地学好法我们才能够如意地运用师尊早已赋予我们的智慧和能力，充分发挥我们正法时期大法弟子的作用。

再拿起书的时候，我横下一条心，谁也别动动了我的心，我就是要不受任何干扰地坚持看下去，不知不觉连续看了三讲，刚开始还意识到自己在排除外来干扰，在坚定自己继续读法的心，后来不知什么时候那些东西都不存在了。我认识到是在学法的过

轮》)我顿时豁然开朗,面对常人社会物质利益的诱惑,你选择什么?你站在什么基点上看这个问题,作为一个修炼人只有放弃强大的利益之心才能真正的走上正法之路。我无法表达当时的感受,一次又一次地领悟到师父巧妙、细致、无比智慧的安排。

2000年6月在师父的加持下,我们避开了单位和家人的阻拦顺利地到达北京信访局,递交了上访信后,就被带到了本市驻京办事处。大法弟子相见时无不欢欣鼓舞,交流之后,就聚在一起读大法书。吃饭时逢人就讲大法好和我们的修炼故事。后来被单位接回,被送进区看守所。在看守所里,每天都有被关押进来的常人,大法弟子一有机会就给他们洪法,告诉他们法轮大法好。同屋有一位14岁的少女,在被提审的时候告诉警察说:“我出去后,也要学法轮功,我学好后也要去北京。”警察沉思一会告诉她:“她们都是好人,你要跟她们好好学学。”当她回来告诉我们这些时,我的心里很欣慰。

由于大法书被抢走,我们绝食抗议。在五天的绝食中,我深深地感到大法的威力。当同牢房的人吃饭时,我就炼功,每当炼到第二套功法头顶抱轮时,我能感觉到另外空间的物质甜甜的从我的喉头流向我的胃中,饥饿感立刻就消失了。我觉得头脑清醒,浑身轻松。这时的我才真正的认识到:作为一名师父的大法弟子是多么的骄傲和自豪。我敬仰师父,敬仰大法,坚信不移。

在以后的岁月里,无论多少的风风雨雨,那来自旷古的声音“你对大法坚定吗?”——“坚定”,总是激励着我坚定的走在正法的洪流之中,做大法弟子应该做的一切,兑现着我曾经许下的诺言。

### 真正地修炼自己

一、有的同修每天看书像完成任务一样,天天做事很积极,遇到问题和困难就“发正念铲除”,把繁忙的工作当做是精进的表现,把工作的成果当做是修炼的进步,而从来也没有真正地正视自己的执著,更谈不上去掉它们……那么有一天,这样的同修会发现:“哦,原来,我从没有真正地修炼过……”让我们都静心再读师父的经文“真修”。

二、这段时间很多同修说自己遇到的问题时,有一个很奇怪的说法:就是遇到问题了,往往都说旧势力怎么样,而自己没有想到它能对你怎么样,根本来说不就是你的问题吗?如果你真的无漏,它能对你怎么样吗?而且这些迫害不是讲真相中遇到的,而是平时的生活中遇到的,既然这样,为什么我们不能好好考虑是不是自己的问题呢?

向内找,真正能够做到,对修炼人来讲,我体会也是很难的。如果能面对什么问题首先向内找,用大法来衡量,那么无论遇到什么问题,都不是问题,因为我们的心不动,这是最根本的。如果一个心能不动,那所谓外界的东西又是什么呢?不就是

形;有的则现在只能跛行。

11月6日吉林省九台市法院秘密审判十三名大法弟子。大法弟子被上背铐、脖勒绳索带上法庭,在勒脖窒息等酷刑下不能辩护,后均被非法判罪入狱。

### 上海电影剧组在吉林抚松农村拍丑剧诬陷大法 请收集物证

2002年正月15日前后,上海电影剧组来吉林省抚松县编制了一出污蔑大法的丑戏。抚松县人力、物力支持。与抚松县一江之隔的江西村几个老太太被雇用做临时演员与剧组一起上演了《山里人家》这出丑戏。

剧组在抚松县新屯子镇后南岗村拍摄时,以每天五十元的租金租用了蓬奎宝的房子,搬进道具,演这家女主人练××功,把自己8岁的亲生女儿害死了,然后剧组雇用这家的牛车(又在本村雇了几个演员还有小孩每人五元钱),牛车上拉了一个小棺材,被雇的演员跟在牛车后送葬。

请所有大陆大法弟子及知情者注意收集、保存上述及同类恶人导演、其他工作人员的名单,以及他们制造谎言蒙骗百姓的罪行物证。

### 本周 396 人声明强化洗脑作废

本周396人,突破大陆网络封锁,在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废,表示要加倍弥补给大法造成的损失,坚修大法到底。

## 海外综合

### 海外大法弟子正法行

被非法劳教1年半的金子容子于11月23日晨在北京获释,日本电视台综合报导金子容子事件。报导简单介绍了法轮功,采访曾被关押的法轮功爱好者加拿大王玉芝、美国陈刚,通过他们的证言及一些图片,揭露了劳教所内发生的电击、灌食等残酷迫害。电视台主持人说,在邻居中国居然有这样的事情发生,观众恐怕大吃一惊了。

近月再有两名香港法轮功学员傅学英及邓先生先后遭大陆当局非法扣押,全球营救团体、香港法轮功学员连同被关押学员的家属11月19日展开营救行动。事件曝光后第二天,邓先生被放。

11月22日上午,新西兰弟子参加罗陀如阿的圣诞游行及多元文化节活动。大法弟子的彩车和色彩鲜艳的中国古代与仙女服饰,吸引了不少的目光,市长与国会议员也赞许有加。市长高兴地说我们是真正溶入参与当地社区活动。

美国西雅图明慧学校开学了,每周一次课。创办一个多月来,年龄从不满三岁到十七岁的学生们从不会听、不会说(普通话),到能听、说、读,写十几个句子,还学会了三套功法。

美国加州阿拉米达市市长宣布2003年9月14至20日为“法轮大法周”。

美国明尼苏达大学中国学生

学者联谊会11月17日举办有关新闻自由的重要性和如何推动中国新闻自由的研讨会，并邀请法轮功学员作演讲。法轮功学员张而平在演讲中引用资料指出，中国江氏政府掌控下的媒体在对法轮功的镇压中起到了极其重要的作用，谎言歪曲、栽赃陷害、真相封锁，使本来就每况愈下的中国新闻道德全面沦丧。

11月21日傍晚，**美利坚大学**法轮大法俱乐部在美利坚大学的主操场上举办烛光守夜，多名不同背景的学生、教授、校友以英、中、韩、日几种语言发言，紧急呼吁中国江氏政府释放被非法关押的法轮功学员刘成军和李祥春。

11月10至12日在**纽约州立大学**奥本尼分校举办的法轮功图片展吸引了不少大学生的关注。这次图片展是由该大学的国际特赦组织学生社团发起的。

11月17日，**美国**戴维德-鲍威尔乐队到英国曼彻斯特巡回演出，著名鼓手斯多里不顾旅途劳顿，前往中国驻曼城领事馆，参加为在中国受迫害的法轮功学员的和平请愿。斯多里曾到北京和平请愿，被中国警察殴打。包括英格兰西北地区读者量最大的《**曼城晚报**》在内多家媒体冒雨采访。

11月14日至16日，**奥地利**大法弟子应邀参加了在维也纳新城举办的健康博览会，并且作了三场各30分钟的功法演示。

**意大利**都灵(TORINO)11月举办由意大利赞助的非协定医学研讨会。旅居瑞典的华裔王女士作

为中医和法轮功学员，应邀参加，阐述了中国传统医学的基本原理，谈到健身和打坐的关系，并以她亲身体会，推荐法轮功。

11月17日，**加拿大**魁北克省移民部在省议会大厦举行颁奖大会，奖励在2002年舍己救人的24位优秀公民。中国移民、法轮功学员陈儒庆成为魁北克历史上第一位获得这种荣誉的华裔公民。2002年3月9日下午，陈儒庆抢救了一位掉在冰窟窿里的小女孩。

11月21日下午在**加拿大**魁北克省高等法院，2001年12月28日晚被中国驻加拿大使馆官员马小龙等群殴的留学生王学亮，就蒙特利尔《**华侨时报**》诽谤法轮功及煽动仇恨案出庭作证，以亲身经历揭露中国驻加使馆在加拿大制造谣言、配合国内镇压法轮功的事实，指证《**华侨时报**》扭曲自己被殴的事实真相、并以谎言为据号召华人社会“声讨”法轮功的行径。

## 法轮功学员呼吁所有西方在华企业共同维护人权

(明慧记者楚天行综合报道)美国化妆品公司玫琳凯称已经修改其中国销售人员协议书，以便与玫琳凯在其他三十多个国家的国际市场保持一致。与此同时，法轮功学员呼吁所有在中国投资的西方企业，和玫琳凯化妆品公司一道，共同维护好自己和中国所有员工在中国的基本人权。

据多家海外媒体早些时候报道，总部位于德克萨斯州的美国化妆品公司玫琳凯在中国有12万

的时候，不就等于把心掏出来了吗？

## “你对大法坚定吗？”

文/大陆大法弟子

下面是我修炼所经历的片断，虽然他瞬间而过，但留给我的心灵震撼和对师父的无比崇敬。每当我彷徨、犹豫时，我就会想起这些神圣的时刻，是师父在消除我巨大的业力，是师父在提携我一步一步踏上回家的路，是师父把层层法理不断地展现在我的眼前。

### 一、初学佛法显神奇

记得我刚得法时，在一次炼功时，双腿发软，颤抖，心脏窒息般的难受。两只胳膊象压了大山一样沉重，一个意念暗示我：快躺下，否则你会死掉的。(在学大法之前，我曾两次发作过，我都躺下了)。我睁开双眼，看见大家在静静地炼第二套功法，我对自己说，我不能躺下，不能破坏大法弟子的形象。当这一正念一出，我大脑的左半球内有一位男性洪亮的声音问：“你对大法坚定吗？”“坚定！”这一声音来自遥远的地方，他与我是那样的息息相关，是我又不是我，我震惊地听着，同时感觉到我头顶的天灵盖处在微微的发软，一股气从此处缓缓抽出。瞬间，我的难受不见了，顿时我好轻松，就像要飞起来了一样。我怔住了。回到家后我的眼泪不住地流淌，无法控制。回想起那一瞬间，我深深地明白师父所讲的一切都是真的，师父所做的一切都是为了我

们。

## 二、北京上访

7.20以后国内的形式很紧张，凡是被登记在册的大法弟子，公安人员经常到家中单位进行骚扰。在我决定冒着危险去北京为大法上访后，思想曾有过波动，如：一份收入高、稳定的工作正等着我，夫妻分居多年全家人等着和你团圆。人中的好事接踵而来，都是我多年期望已久的……我徘徊犹豫了。第二天一位朋友请客吃饭，大谈将来生活的美好前景。我被吸引住了，决定先不去北京上访。

吃完饭，走出饭店，天空阴暗，淅淅的下着小雨，我没有在意，匆匆地回到实验室。也就是上楼几分钟的时间，天空忽然乌云密布，狂风大作，暴雨骤至，我惊呆地望着窗外，小草被风雨吹伏在地面，我不断地问自己，天为什么会这样？修炼人身边不会有偶然的事情发生。

这时我看到一位大法弟子顶着暴风骤雨走了出来，我正奇怪着呢，我看到又有一位大法弟子也顶着暴风骤雨走了出来。我立刻就明白了，北京上访一定要去。我一遍一遍的学法，一行大字印入我的眼帘：“所以我们讲随其自然，有的时候你看那东西是你的，人家还告诉你，说这东西是你的，其实它不是你的。你可能就认为是你的了，到最后它不是你的，从中看你对这事能不能放下，放不下就是执著心，就得用这办法给你去这利益之心，就是这个问题。”(《转法



很显然，转化后的景占义是在主动地走旧势力安排的路。为什么会是这样呢？显然，旧势力是在用景的背叛考验大法弟子对法的坚定。师父讲过：“一个修炼的人在你修炼过程当中一直走到最后的一步都离不开对你的根本考验。”（《在美国西部法会上讲法》）坚定，意味着修炼者把自己的一切都溶入了法中，只有最伟大的法创造的生命才会达到令一切邪恶胆寒的金刚不动。有丝毫的动摇，在被迫害中都是邪恶利用来钻空子的“漏”，就说明自己还未在法中全部归正。

人类社会的一切都是大法弟子的心促成的。景占义没有做到对大法的“金刚不动”与我们大法弟子的整体及每一个个体有什么关系？景的“漏”，在对法的坚定上是不是比较普遍地在我们相当一部分大法学员中存在。我们几乎都会说：“我对法无比坚定。”可是内心呢，做没做到无比坚定。面对邪恶时，心中可有一丝的惊恐，证实大法时，心头是否掠过一点犹豫？我们在做大法的工作时，是站在法的基点上救度众生，还是不自觉地站在人的立场上，借口推卸自己应当承担的职责。

我想，在对法的坚定上，每个弟子都要认真查一查自己。自己真的做到了百分之百地坚信师父，坚信大法了吗？在大法需要我们证实时，我们证实了吗？在险恶的环境中我们救度众生了吗？回头看看，邪恶几年来对大法及大法弟子的迫害，不都是在

动摇大法弟子对法的坚定的正念吗？

恰巧在同一天，同修送来师父的评注文章《金佛》。文中那个屠夫一天也没有修炼过，可他对于佛却是完全没有丝毫私心的“以心敬奉”，对佛的坚信没有丝毫地保留。他的心投入不投入油锅只是个形式问题，在他掏出心的同时，他的境界已经到了。这使我想起密勒日巴佛的修炼故事：他是拿自己的身、口、意供养他的师父的，以表明他的无私及对师父的无比坚信。看看自己，是否做到了无私。虽也在不停地做着大法的工作，总感觉自己倒很象那两个捎带着屠户的心修行的人，拿今天我们所处的这个环境来比喻，倒很象那口大油锅。要救度众生、证实大法就必须得到这个环境中来。

我们是看到别人救度众生、证实大法无事才随着走出人来的，还是发自本性真念走出来的？在救度众生的过程中，我们是无条件地时时站在法的基点上、一心为法、一心为众生地证实着大法呢？还是我们经常按照自己的观念、习惯和私心做事？师父为了众生的被救度耗尽了他的一切，那么作为助师正法的大法弟子，在今天的救度众生中，是否达到了随时能为了正法修炼而舍尽个人的一切的境界？无瑕的正信放射出来的光芒，足以清除迫害大法及迫害大法弟子的邪魔烂鬼、铺平让众生得救的希望之路。当我们真的在证实大法，救度众生中做到了无私无我

名推售员，其中有些人便是修炼法轮功的。两个月前，玫琳凯公司在“610办公室”的压力下，要求在职及新进员工必须签署一份“行为规范承诺书”，明确表态不炼和不支持法轮功，否则将失去公职。三位颇具影响力的美国国会议员——美国国会外交关系委员会副主席克里斯·史密斯（Chris Smith），资深民主党党员汤姆·兰托斯（Tom Lantos），以及中东及中亚小组委员会主席伊莉娜·罗斯-雷婷恩议员（Ileana Ros-Lehtinen）对玫琳凯的这一做法感到异常震惊，并于2003年11月17日致信玫琳凯公司董事长兼执行总裁罗杰斯先生，要求玫琳凯公司立即废除其中国分部要求销售人员在提到法轮功或任何其他宗教、精神、政治运动的“行为规范声明”上签字的决定。在收到国会议员的信函后，玫琳凯表示非常重视这一事件，并已经采取了多项具体行动处理这个问题，这份保证书已经被停止使用。修改过的玫琳凯中国公司销售人员协议取代了这份保证书。协议中没有提及任何具体组织、宗教、信仰或运动。

观察家认为，美国化妆品公司玫琳凯（Mary Kay Inc.）是江泽民及其为迫害法轮功而专门成立的“610”恐怖组织的受害者。玫琳凯在中国的遭遇告诉人们，在中国无论政府工作成果还是企事业的经济效益，都被勒令与法轮功挂钩的情况下，在国际社会对中国迫害法轮功的谴责声越来越响亮的情况下，法轮功真象已经成

为每个到中国的投资者必须要了解的一项内容。

在美国玫琳凯化妆品公司停止使用保证书之际，法轮功学员呼吁所有在中国投资的西方企业，和玫琳凯化妆品公司一道，共同维护好自己和所有员工在中国的基本人权，特别是信仰自由和言论自由的天赋人权。

## 韩国联合新闻社就对法轮功的歪曲报道发表更正文并致歉

文/韩国法轮大法学会

韩国联合新闻社就数月前对法轮功所作的歪曲报道，郑重刊登更正文，并对此次报导造成的对大法学员的精神上的损失以及由此所引发的国民对法轮大法的误解致歉。

联合新闻社于2003年7月3日在题为“中国乞丐连续被杀”的报道中有“法轮功学员用鼠药毒杀乞丐”的内容。此报道登出后，韩国法轮大法学会和全国学员通过多种途径要求对此次歪曲片面报道进行更正，但对方不接受。最后，我们请求司法部给予公正判决，并于2003年9月9日向汉城地方法院提出诉讼。

为圆满解决此事件，在提起诉讼后我们仍耐心地与联合新闻社保持接触。最后联合新闻社承认自己对歪曲的事实进行了片面地报道，并对由此造成的对法轮大法及全体学员的名誉毁损表示歉意并发表了更正报道，并且该内容同时会翻译成英文报道。

韩国法轮大法学会与全体学员接受道歉并撤回了起诉。我们

也希望与联合新闻社在相互信任的基础上能继续维持正确报道法轮大法真相的正常关系。此前，韩国的中央日报、京乡新闻报、i-MBC TV等转载不实内容的媒体在听取大法学员的意见后做了更正报道。

## 印尼筹划成立「印尼声援法轮功联盟」法治江泽民

印尼法轮功学员和多个人权和宗教团体宣布筹划成立“印尼声援法轮功联盟”，准备把迫害法轮功的元凶、前中共国家主席江泽民告上法庭。

2003年11月18日，在雅加达法律协助机构大厦的阿当-马利克厅联合举办了一场“揭露江泽民群体灭绝罪行”为主题的说明会。印尼法轮功学员代表李曼向与会者通报了江氏集团对印尼法轮功学员的干扰和迫害的情况，同时也介绍了法轮功在中国遭受残酷迫害的事实。制作成印尼语的视频播放后收到与会者的强烈反响。

前任国家人权委员会秘书长纳巴班观看了影片后表示，为争取中国停止扣押和虐待监狱中非法关押的法轮功人士，必须采用国际舆论，透过法律将主谋首脑以及帮凶绳之于法。

基督教的神职人员穆哈玛特-努丁坦说，看了介绍法轮功的影片后才知道法轮功原来是以一套动作和静坐，以达到健身的修炼法。他谈到，对法轮功应看成是一个寻求健身的民间团体。只要不触犯政府条例，这是人的合法

基本自由和权益。

“辅导乡村”团体的罗曼-联通先生坦率地说：他说必须支持维护正义，并建议必须建立声援正义的联络网来抗衡邪恶。法律协助机构的经理西鸿秉声称，他非常支持成立“声援法轮功论坛”。

这些人权团体一同宣读1948年12月10日国际人权公约条文，表示筹划成立「印尼声援法轮功联盟」，把迫害法轮功的元凶、前中共国家主席江泽民告上法庭。

## 马来西亚法轮大法研习中心正式成立，举办首届修炼心得交流会

马来西亚法轮大法研习中心于11月1日在首都吉隆坡正式成立。研习中心筹备成立的过程也是一个向马来西亚当地社团和民众广泛讲清真象和抵制来自中国邪恶集团的干扰的过程。

受到来自中国驻马来西亚领馆的压力，马来西亚法轮功学员向社团注册局递交成立马来西亚法轮大法学会的申请被冻结了约一年半。学员们以此为契机向当地社团、民众及有关机构深入讲清真象，充分揭露江氏集团的残酷迫害，广泛传播江及其同伙因迫害法轮功而在世界范围受到法律起诉的事实。

与此同时，法轮功学员得到明白真象的律师的帮助，于数月前再次向马来西亚有关机构递交了成立马来西亚法轮大法研习会的申请，得到批准。

马来西亚法轮大法研习会正

次也是绝顶的高啊。不能全面正确地对待师父的所有讲法，就是不理智。

## 二、抱着不同程度的常人的心。

确实是有一部分人老是徘徊在一个层次之中，究其根本就是抱着常人不放。这些人比较突出的表现是，一只手抓着人不放，一只手又想抓着大法不放，那意识是希望师父把他带走。同修啊，师父不是说过吗？任何一颗心都带不到天国去。什么是修啊？不就是把我们这些人心都去掉吗？师父给我们留下这点人心是证实法用的，你怎么能够加重这些心呢？何况这点人心最后也是要彻底去掉的。还有一些学员，根本的执著还没去。这样的人，不敢也不愿正视自己。甚至有的说：“我心性不高，圆满不了，叫那些心性高的圆满吧！”同修啊，师父已经讲正法时期大法弟子是没有下次修炼机缘的，千万年的等待不就是为了这一刻吗？不能圆满的话，你所联系着的庞大天体里的生命将有无量无计的众生被淘汰，他们可切切实实的是属于你的生命啊！常人中生成的人心有什么值得留恋的？你想想，就是这些人心阻碍着你认法，阻碍着你的正念正行，从而造成你生命实实在在的损失。

## 三、忽视交流在修炼中的促进作用。

交流是师父给我们留下的修炼形式，通过交流我们可以互相促进。有时同修的一句话就可能

给我们打开一扇窗，同修对法理的认识，修炼过程都可能成为自己的参照。特别现在正法时期，为了减少旧势力对我们的迫害，师父讲法中都有留给弟子悟的东西，有的讲得又很高深。那么在这种情况下，同修之间的交流就很有必要。总是有一些精进的同修，在正法的不同阶段，能很快明白师父的讲法，走正自己。师父给我们留下的“明慧网”就是我们大法弟子交流的平台啊，无论是揭露邪恶，还是新闻汇编，无论是世人觉醒，还是修炼故事，特别是弟子切磋的文章，都呈现出正法的整体洪势。正法进行到哪一步，如何走正每一步，“明慧网”上都有“正面的指导性文章”。可是，至今还有一部分人不太重视我们大法弟子自己的网站。请珍惜同修真心的交流吧。师父都多次肯定过我们大法的网站，我们还有什么理由不重视呢？好文章不要看过就算了，多看一遍，多对照一下自己。其实，同修之间的交流可以根据情况灵活掌握，面对面的交流更直接、更方便，更能针对具体情况进行切磋、探讨。

## 为了众生，我们能把心掏出来吗？

文/大陆大法弟子

且不说中央电视台对景占义的报道是如何地自相矛盾（“新闻联播”称景为顽固的法轮功分子，“焦点访谈”中景的谈话丝毫没有“顽固”的意识，倒是很自然地配合记者歪曲法轮功），

这场魔难当成人对人的迫害上；从关押中走出来的同修还有一种认为坐监时间越长威德越高的思想……。当然，心性不一，认识有高低，但是，作为正法时期的大法弟子应该怎样为大法，为自己负责呢？不能从法上提高认识，我认为有以下几种原因：

### 一、没有重视学法，这是一个根本原因。

师父在所有的讲法中，对我们要求最多的就是学法。离开了法，我们不就是离开了师父吗？离开了法，我们怎么提高，怎么修炼，怎么助师正法呢？离开了法，我们怎么在法中归正自己呢？要知道大法弟子的一切都是大法铸造的，未来宇宙的一切都是这部法开创的，唯有同化大法、圆容大法，才是大法的一粒子。法学的少也有几个原因：

1、对法不敬。这种情况不太容易觉察。记得师尊在《转法轮法解》上曾经说过，另外空间的佛、道、神听师尊讲法，都是跪着的。也有不少弟子谈过“敬法”的问题。邪恶销毁大法书籍的一个借口不也是我们中有相当一部分人对法不够尊敬吗？每个字都是师父的法身啊。扪心自问，我们对法的态度是不是有问题。不敬法的时候，可能我们就把法当成了一种常人的东西了，那么我们还是修炼人吗？法的超常能显露出来吗？

2、学法时静不下来。这也是一个常见的问题。为什么静不下来呢？是不是当不了自己的家，让你静不下来的念头能是你吗？

排斥它、否定它、清除它，坚定自己的主意识，一定得明明白白地学法啊！

3、法学的不全面、不系统。有的同修学法时有挑拣，用自己的喜好选择着学法，对师父的经文、国内外的讲法，不能全面地学。有的甚至看过一遍就认为自己已经学过了，有时遇到看不懂的地方也不去悟一悟，思考一下。象师父对旧势力的态度及整体旧势力系统的干扰、破坏，师父7.20之前就多次讲到它，7.20后，师父关于旧势力的讲法就更多了。只有多学法，才能对旧势力有系统、深刻的认识，也只有认识了旧势力的本质，我们才能彻底否定它，从而结束旧势力对正法的参与。师父关于旧势力对大法弟子的开示，是随着正法进程的推进逐渐深入全面地揭露的。我们不能全面深入地领会师父的讲法，凭自己的喜好来选择，怎么能够溶于法中呢？还有些怕心较重的学员，借口“我只凭一本《转法轮》就行了，师父的其他讲法也都是为《转法轮》作注解，只是辅助，”从而为自己不全面学法开脱。我们都知道《转法轮》的博大精深，师父把他所能给我们的全部都压进了这本书中。可现在是正法时期，师父为什么不止一次地给我们讲法，还不是为了我们少受损失，少走弯路吗？还比如关于旧势力的讲法，师父不讲的话，谁能够悟到？即使能悟到，能有这么全面系统的认识吗？根本不可能，须知旧势力最后的那个生命的层

式成立后，于11月23日在马来西亚首都吉隆坡举办了二零零三年马来西亚首届法轮大法修炼心得交流会。

## 大家谈

### 黑暗与光明一走出江氏精神迫害的泥沼

文/陈刚

谨以亲身经历，血泪控诉江氏流氓集团对人性、道德与希望的践踏。

#### \* 一路走来

我出生在中国的首都北京，父母是中国一流的音乐家。1994年我大学毕业后就在北京的外资企业工作，我利用一切可能的办法挣钱，包括行贿和受贿。可能由于受家庭的影响，心底总有一种对更智慧、超然境界的向往。

1995年4月，我偶然间看到《中国法轮功》一书，对人生的意义有了明确的认识。。我体会到按照「真、善、忍」去做时，不论是日常生活还是工作，都会使周围的环境更祥和而明朗。家庭生活也美好起来。回想95—99年的自己，真感到那是一生中最幸福、光明的时光。

#### \* 江氏邪恶镇压法轮功——肉体与精神迫害

1999年7月，铺天盖地的对法轮功的镇压开始了。我的家被抄了两次，电话被监听，长期受到监视。99年11月，我行使公民权利，去信访部门讲述自己的经历，却被无理关押了30天。2000

年6月，只因为我坚持修炼法轮功而没有做任何危害他人、危害社会的事情，就被冠以「扰乱社会秩序」之名，被判劳教一年（后被延期至18个月）。从而经历了原来想都想不到的痛苦生涯，甚至几乎失去生命。

「转化」是江泽民、610办公室迫害法轮功学员的目标，实际上就是让你写下放弃修炼法轮功的书面材料，甚至是侮辱、辱骂法轮功及其创始人的东西。610办公室因此给劳教所制定了明确的「转化」指标，并主要以此来衡量劳教所的业绩。另外，610办公室和所谓「反邪教协会」直接参与研究、制定迫害方法，整理成册再通过内部渠道下发至各劳教所。其内容十分详细而具体，但却绝对不敢公诸于众的，因为他们知道这些罪恶是见不得人的。劳教所里更是有一系列系统的洗脑方法来对付每一个人，对不同的人还有不同的针对手段。他们为达到其目标，哪怕明知道你是违心地写这些东西，也要不遗余力地逼你做，而根本不考虑其手段是否正当，对人性、尊严、道德的破坏，或者对当事人造成的精神创伤。

比如，对于胆小害怕的人，警察采取威胁、恐吓和暴力，乘其动摇时再马上用谎言、伪善加以诱导，许诺给其减刑等进行拉拢；对于不太明白法理的人，则玩弄他们那套谎言和强盗逻辑混淆视听，使你相信坚持修炼法轮功就是在反党、反政府；如果你挂念家人，警察就专门动员你家

人来动摇你，或编造谎言欺骗你；你怕苦怕累，他们就故意让你干最苦、最累的活；甚至你爱惜自己的身体，警察就会故意对你的肉体进行摧残。总之，你在哪方面放心不下，他们就在哪方面加重迫害。如果学员坚定修炼法轮功，他们则不停地轮换「帮教」人员，对你进行挖苦、嘲笑和辱骂，人身攻击和人格侮辱，目的是使你失去自信。同时进一步加大肉体迫害和摧残，让你在精神上和肉体上长期处于极度疲惫的状态，再寻找机会下手。

如果以上手法都不起作用，他们还会启用所谓「转化不彻底」的人来进行干扰。这些人虽然在压力下妥协了，但仍然认为大法好，出去后仍然想要修炼，但因为害怕受到迫害，他们就为其「转化」百般辩解，让你也像他们一样先妥协，违心放弃信仰。一旦学员接受了这种特殊「转化」之后，警察就会换上另一批「彻底转化」的人进行「巩固」。警察强迫你接连不断学习「转化」材料、写认识、开揭批会等等。这些材料包括对李老师的谩骂和诽谤，对老师文章的断章取义和刻意歪曲，对法轮功学员的造谣等。每多写一次违心材料，每多参加一次洗脑活动，就与自己的良心和道义背离得越远，做的多了，人就会变得麻木不仁，主动放弃信仰，或是给自己编造种种自欺欺人的借口，或是迎合其他人的荒唐观点。这种例子在劳教所里比比皆是。如果这些还不行，恶警们就不得不扒

下伪装，显露原形，赤裸裸地使用暴力酷刑、流氓手段，捏造罪名非法延期等一系列残酷至极的方式进行血腥迫害。

为什么警察如此不遗余力地干着如此惨无人道的事呢？首先他们也是中共所编造的谣言、所挑拨之仇恨的受害者。另外，江氏政权和与前盖世太保一样的「610办公室」，把对法轮功学员的镇压、洗脑和「转化率」，跟政府干部、警察的升职、工资、奖金、住房等福利全部挂起钩来，迫使他们不顾一切地为把迫害进行到底。比如在劳教所里，每转化一名法轮功学员，警察就得到奖金1000元，但若到期没完成转化任务，或有一个转化了的又清醒过来并声明的，就要扣该警察1500元！这些警察原本受教育程度低，这种不经过法院审理，而直接剥夺公民人身自由的劳教系统，在如今的法制社会本来就是该被取消的，因为它直接与早已生效的《立法法》相背离。若不是江氏集团选择劳教系统来迫害法轮功，这些劳教所根本不受重视，那里警察的收入和待遇都是很低的。因为是人才的根本不愿到这里来，劳教所的警察素质也就特别低，连基本的警察应遵守那些职业规范都说不清，甚至随意打人、骂人、以整人、折磨人为乐。而那些比较正直的警察，因不愿实施迫害，而被认为没有工作成绩，纷纷退居二线甚至被要求退休了。

于是，劳教所实际上就成了假、恶、暴等邪恶表演的场所，

某个问题怎么想也是我个人权利；就像我们从没有要求你一定要修炼法轮大法一样，我们也从未指责过你不选择相信法轮大法，因为这同样是你的基本人权。但是，如果有人因为我们的相信大法和尊敬师父就针对我们制造谎言、进行诽谤与仇恨宣传，那他/她必须要承担责任和后果的。”

在此我觉得：在面对邪恶对师父的造谣与攻击时，在面对世人对迫害的麻木与否认时，我们修炼人的内心深处对师父对大法的正信如果真的达到金刚不动、圆容不破的境界，将是最令邪恶绝望的。

在邪恶对师父进行诬陷和攻击时，一个真修弟子会以一个怎样的言语和行动来助师、护法，不正是《心自明》中所讲的吗？

## 明白法理是正法修炼者做好一切的根本

文/大陆大法弟子

读师尊不同时期的讲法会感到正法在不同的阶段在大穹整个正法的那种洪势，每一期的讲法都是那样的无法用语言表达的恢宏、精深、圆容。甚至包括大法弟子的问题及师尊的回答都是那样有机地圆容在一起。师尊利用不同形式给我们留下的文字都是法啊！每当看到师尊评注的文章及师尊的评注，又能让人深切地体会到做为助师正法的大法弟子是怎样地圆容大法。师尊评注的文章虽少，但也能让人体会到正法的不同阶段大法弟子的正念正

行及师尊对大法弟子正法的关注与开示。

初次看到师父评注的文章《赞颂师父和大法》，我只是凭感觉认为好。再看两遍之后，我能认可作者的观点，自己对旧势力的认识及对师父正法的理解和作者的认识比较一致。隔一段时间再拿起看，发现这篇文章确实出色，不但语言内涵丰富，且准确到位，把师父不同时期讲的法，特别对旧势力、正法、大法弟子、大法、师父，阐述得非常清楚。作者融会贯通地理解，系统地论述，表现了作者修炼的成熟。再看师父评注：“此文思想清晰，对师父正法与大法弟子证实法认识非常明确。如果大法弟子都能这样理智、头脑清晰、在证实法中正念正行，迫害就不会存在，邪恶也就无空可钻了。”我认识到师父是在指导我们多从法理上认识到师父正法与大法弟子证实法，明白法理是正法修炼者做好一切的根本。

应该说，此文的发表及师父评注是正法进程中的一个标志，标志着大法弟子的成熟达到了一个新的高度。然而，在我与同修交流中，我发现有相当一部分同修对师父正法与大法弟子证实法认识不清，包括一些走过看守所、劳教所等迫害大法弟子地方的坚定同修。有的摆不正师父与旧势力的关系；有的对旧势力本身认识不清；有的还问“政府为什么下那么大劲转化我们呢？”；有的分不清个人修炼和正法修炼；有的至今还停留在把

们为什么敢用如此卑下的手段对师父、对大法弟子进行恶毒的攻击呢？这其中是否有针对我们的什么放不下的根本执著呢？

在此我决不是在为邪恶的旧势力和邪恶的生命说话，既然师父让我们正念清除它们，那我们就一定要做到和做好，因为这是师父给予我们树立威德和彰显大法弟子无上荣耀的机会。师父在《走向圆满》中说：“有人觉得大法符合自己的科学观念，有人觉得符合自己做人的道理，有人觉得符合了自己对政治的不满，有人觉得大法可以挽救人类败坏了的道德，有人觉得大法能治好自己的病，有人觉得大法与师父正派”，在这法正人间在即的关键时刻，我们每个真修的人都要深刻向内找，在师父所提出的这些问题方面我们有没有还隐蔽很深的迟迟不愿正视的执著？

其实一切都是考验，包括世界各地的诉江案，和现在加拿大正在进行的华侨时报诽谤案终审。在对邪恶进行审判的同时也在考验我们对师与法的理解，考验我们中是否还有用人的观念在内心中对师父进行衡量，考验我们是否还抱着根本执著不放。

目前师父要求的三件事，对我们每一个大法弟子其实也是考验，考验我们是否能真正理解正法的伟大意义，是否能不折不扣地按师父的要求尽心尽力地做。我们口才不好并不重要，可是我们利用一切机会想尽一切办法去讲了，这很重要，我们的力所不及，由对法理的深入理解而生出

的智慧来弥补是轻而易举的；我们发出的正念威力有多大自己不知道并不重要，关键是我们用什么态度来对待发正念这很重要；我们学法炼功表面的效果如何并不重要，而为了证实大法、救度众生而坚韧不拔地修心提高却极为重要；我们现在是身无分文或腰缠万贯这不重要，当大法需要、正法需要时我们能放下私心、慈悲度人这很重要。说白了，我们用一个什么态度对待师父对我们要求的一切，就是我们今天真实的境界展现！

同修啊，我们不仅不能用自己的观念去对待师父，就是对待自己也不对呀。师父在明慧编辑部文章《除恶》中说：“当这次考验结束时，所有的坏人都将被神销毁；能在考验中走过来的大法弟子都要圆满地离开；留下来的人要在极苦的偿还历史上所欠下的恶业中消去罪恶才能进入历史的下一步。大法弟子与未来的人的标准没有任何关系。”那么具体到对待起诉与审判及回答律师的诘问等问题时，我们的态度与回答是要符合常人的法律形式与道德标准的，在圆容常人这层法理上是很重要，但是我们也不怕说出修炼的真正目的及大法弟子护师的态度，不怕表明我们内心深处对师父的无限敬仰与热爱，就象大陆大法弟子走向天安门喊“还我师父清白”一样，我们现在可以清清楚楚地告诉象华侨时报辩护律师这样的世人：“你相信不相信大法是你自己的选择，可是我相信，这是我的自由，对

哪里是中共对外宣传的什么「像老师对待学生、象医生对待病人」一样，「春风化雨」地转化法轮功学员哪？很多人不明白，为什么不少原来表现很坚定的法轮功学员，一到劳教所就被转化了哪？他们中不乏知识、阅历、修养很高的人哪，宁可抛家舍业也要为法轮功说句公道话，甚至一度把生死都置之度外的，居然都被这些劳教所的警察给可笑地「教育」、「感化」了？其实，他们是不了解中共对人残酷的精神、肉体迫害的手段哪！江泽民关于法轮功的指示：「名誉上搞臭、经济上拖垮、肉体上消灭」就是很典型的例证。

在劳教所里，由于我不愿放弃对法轮功的信仰，恶警们迫使我几乎每天的睡眠还不到4个小时，甚至有连续的15天根本不让我睡觉。白天还要干强体力活，或者受到长时间体罚和虐待。后来见我不屈服，就不断找那些背叛法轮功的人，来给我灌输各种荒谬的观点。又一次，为强迫我屈服，警察用高压电棍长时间电我，我头上、身上很大面积的皮肤都被电焦了。只因为我拒绝诵读侮辱法轮功的书，警察就把我送到集训队，在那里遭受了更严酷的管制和虐待。我绝食抗议他们的这种无理迫害，警察就故意在灌食时给我制造痛苦。比如他们进行「鼻饲」时（一种医疗方法：用塑料管从鼻孔插入，一直到胃部，然后灌食），故意把管子在我鼻腔和喉咙里来回扯动造成我剧烈的恶心和痛苦。待灌食

（玉米粥）之后，管子上已满是血迹。

2001年2月，警察又指使十多个已经放弃法轮功信仰的人疯狂地殴打我，其中竟然有的人还是我劳教以前就认识的功友。我被他们打得身体多处受伤，脸都变形了。然后他们又用胶带粘住我的嘴，用绳子把我腿脚捆起来，双臂绑在身后，然后把我的身体向前折，把头 and 腿又紧紧地绑在了一起。当时我腰部剧痛，几近窒息，徘徊在死亡的边缘。在最痛苦的煎熬中，我的承受力也到了极点，心理崩溃了，昧着良心屈服了。在那之后的两周里，我都几乎不能自己走路。另一个遭受同样折磨的法轮功学员，鲁长军，竟被迫害成了残废，再也站不起来了。

我永远忘不了那痛苦的一幕：因为全身伤痕累累，腰部受损，自己像一条死鱼一样躺在床上动不了。耳边传来的是，其他法轮功学员继续遭受他们的折磨时，所发出的一声声痛苦的嘶喊！我的眼泪止不住地往下流。我想地狱也不会比这里更残酷吧！可是最伤最痛的是在心里！自从江泽民动用整个国家机器镇压迫害法轮功以来，我失去了优越的工作，幸福美满的家庭被拆散。又被无辜关进劳教所，被剥夺所有的尊严和权利，受尽凌辱和欺压，日夜过着甚至比奴隶还不如的痛苦生活。可是身处地狱一般的苦境还不算，那些阴险、狡诈而狠毒的恶警却仍不放过你，直至将你内心保留给自己的



一点点尊重、清白和信念都要给摧毁。他们逼我做了我所鄙视的小人，玷污了我的人格与灵魂，践踏了我对美好、智慧的企望，使我深陷痛悔、自责和失望，仿佛是一群恶鬼在那里一边折磨、一边嘲笑我：「你就配生活在地狱里！你就配在这里由我们凌辱和摆布，永无出头之日！」

那时候，我多么想念我的家人啊，可是我又不敢想。我知道我的父母为什么给我起名叫：「刚」。——那是他们在文革受迫害时，发自心底的愿望：做人要有骨气！可是，我却让他们失望了！我不敢想我所敬爱的李洪志老师，我曾立誓要追随和实践「真、善、忍」，并以此实现我的生命价值，可是我明知不对却做了违背良心与师父教诲的事！我怎么对得起师父呢？我不敢想如何再面对我的同事好友、街坊邻居，面对任何一个认识我的人，我不想让他们知道我是个懦夫，是个没有信义、没有是非的软骨头！一时间我的意志崩溃了，焦虑、无助、沮丧和抑郁将我淹没，我几乎失去了生的愿望。在很短的时间里，我变得苍老和衰弱，以至于妻子在两、三个月后见我时，看到我的头发都灰白了，仿佛苍老了十几岁。尽管我也曾声明继续坚持信仰，最终还是被迫屈服了。可是，由于我检举揭发劳教所打人致残的恶行，被恶警们怀恨在心，借口说我「扰乱监管秩序」将我的刑期又延长了半年。

在我心情最低沉的时期，幸

运的是我有一点清醒的认识：法轮功并没有叫我们干坏事，真、善、忍是好的。我清楚地看到，那些彻底背叛法轮功的人，为了表现自己「转化」得彻底，动辄骂人、打人，变得比流氓还不如。甚至为了争一口好吃的、为了懒惰不干活、为了求得警察的一句表扬等等，轻易就丢弃尊严、人格和道义，所表现出来的都是无耻、恶毒的丑态。这些人身上所反映出的就是这场邪恶镇压的本质：把原来的一心向善做好人的，变成了吹崇暴力和手段的流氓和暴徒！我想：到底谁是邪教呢？就凭中共那种暴力加欺骗的独裁统治、令人窒息的精神控制，和对人们无理残暴的镇压和剥削，难道还不是最邪恶、破坏力最大的邪教吗？！我对自己说，「我就是要和这些人不一样，我还要做好人！哪怕自己变得再坏，也还要遵循李洪志老师的教诲，朝着『真、善、忍』的方向走！」就因为有这一念，我拖着千疮百孔的身心，在黑暗中尽力挣扎着。

可怜有的人哪，接受了荒谬的观点，不敢再遵循按法轮功的教导，同时又无法排解精神上的极度扭曲和压力，最终造成精神失常。我亲眼见到的就有六个人，其中还包括我的一个好友，朱志亮，自从「转化」后，得了精神分裂症。他原来是很精明能干的硕士、工程师，从劳教所里出来以后连自己的父母、妻子都不认识了，说话一会儿东、一会儿西的，满嘴胡话。

师父说：“讲真象是最有力的，是大善的行为，因为这场迫害完全是以谎言欺骗为基础的。”谎言与假象是阴性的东西，是邪恶生命赖以生存的基础。讲清真象、揭露邪恶是为了破除谎言与假象，所以邪恶最怕大法弟子讲真象。一旦谎言与假象被彻底揭穿，邪恶的丑恶嘴脸就会暴露无遗，弥天大谎就会昭然若揭，邪恶就再也无藏身之处了，在光天化日之下会解体自灭，众生就会被救度。所以师父说：“讲真象的目的大家已经清楚了，就是要揭露这场邪恶的迫害，叫世人知道，叫宇宙众生知道。你们在这里讲，你们层层修好的身体也在层层不同的天体上讲。一定要把这场迫害、这场邪恶揭露出来，叫世人看清，这也是在抑制它，也是在消除它。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）

修炼是由人体向神体转化的过程。千百年来后天形成的人的观念、思维、认识及各种执著都在层层地由微观深处向人体表面被破除。如果在讲真象、写真象材料的过程中暴露出来了这些东西，反而是一件好事，正是我们利用来去掉它的好机会。另外，邪恶之所以能够达到迫害我们的目的，是因为邪恶的因素进入或占据了我們自身空间场的一定范围。只要我们把自身受迫害的经历写出来，并表明彻底铲除灭绝它们的决心，等于我们否定了旧势力的安排，不承认邪恶的迫害，清除了自身空间场的邪恶

因素。如果这份真象资料写得有理有据，投入了大法网站或被作为控诉邪恶之首的证据，那就等于在更大的范围内清除了邪恶。

在正法修炼时期，所有遭受邪恶迫害的大法弟子都有一段段感天动地、催人泪下的经历，都可写出一篇篇使众生醒悟得救、令邪恶胆寒解体的修炼故事。所以，每个大法弟子都应该站在维护大法，证实大法，讲清真象，救度众生这一基点上来看待这件事情，去掉一切怕心和执著，“写出我见证的历史画面！”

个人所悟，请慈悲指正。

## 警觉

文/大法弟子

可能有人会觉得奇怪，在美国起诉江××的案子为什么会被驳回呢？江××迫害死了那么多人，栽赃诬陷，手段之卑鄙、为祸范围之广，都是史上仅有的。在如此事实清楚、证据确凿的情形下，一向以维护正义与人权的美国，为什么要驳回这个正好能显示其立国之根本价值的案子呢？美国真的是在屈服于江氏集团在政治和经济上的施压吗？还是执著于与江××这个笑脸恐怖分子一起反恐呢？当然不排除这种因素，而且从表面上看还肯定有这方面的原因。但师父告诫过我们修炼者，无论碰到什么问题第一念就是要向内找。

从明慧网看，现在在加拿大法轮功学员对《华侨时报》诽谤案的审理也进行得比较艰辛，虽然正的力量越来越占有优势。它

采取不同的方式。真正用心去做，世人会通过我们的一字一句感受到我们的善。同时，不能忽视安全问题。

二是我们要清楚文章是为世人写的（也就是说，我们文章的读者不是已经很了解真相并愿意全力支持我们的同修），目的是用活生生的事实，帮助他们了解和理解这场迫害的残酷、深度和广度，让他们明白邪恶之首在迫害中所起的关键作用。

这一揭露邪恶、讲清迫害真相的过程，也是在让每个学员都彻底放掉倚赖常人帮助我们讲真相和制止迫害的执著。师父给宇宙的众生开创了无比美好的未来，并把开创人类未来的神圣使命和无上的荣耀留给了大法弟子。这场迫害不会持续太久，但我们作为正法时期大法弟子亲自留下的揭露迫害的证词，却会留给后人，给未来人类留下宝贵的历史资料和深刻的历史教训。

同修们，珍惜这一万古机缘吧！

## 对“写出我见证的历史画面”的感想

文/大陆大法弟子

从明慧网2003年9月16日澄明的文章中提出：“建议所有曾经遭受迫害的同修都拿起笔来，记录……。”至今已一个多月了。最近又看了“写出我见证的历史画面。”征文启示和几位同修的文章，心中既感慨万千又焦急万分。现把这一个月来的一点感受写出来，以和同修们共同切磋。

我是九九年以来深受邪恶迫害的众多大法弟子之一，四年来绝大部分时间是在拘留所、劳教所和流离失所中度过的。吃了不少苦，也走了不少弯路，留下了许多悔恨和内疚。因此，我也在不断地努力中归正自己的路。当一看到澄明的文章，就意识到自己应该拿起笔来，将自己一家受迫害的事实写出来。但是在写的过程中却经历了一段艰难的归正过程。

有个同修的文章中说：“我觉得，整个投稿过程（包括写稿与关注稿件发表与否）不仅仅是个学法与证实法的过程，还是一个向内修自己的过程。”我深有同感。刚开始动笔时是凭着一股激情，没有经过先静下心来学学法，看应该如何做的过程，没有想为什么要写和写出来为什么，也没有去想应该站在什么基点上和抱着什么心态去写。写着写着执著心就出来了，翻腾了好多天。一是表现为怕心，怕投稿过程出了意外，怕投稿被采用后，将邪恶迫害的事实在全世界曝了光，会激怒了当地的邪恶进行追查。二是对情的执著，几年来由于邪恶的迫害已经造成了妻离子散、家破人亡的悲惨局面，家人因此而承受了巨大的痛苦和打击，真有点不忍心。和一位同修谈了我的心态变化后，同修说：

“心里有执著必然要翻出来，暴露出来是好事。多学法，去掉它。”之后，我静下心来学了几天《在大纽约地区法会的讲法和解法》，思路越来越清晰。

## \* 难以愈合的心灵创伤

从劳教所里出来以后，我并没有获得自由。当地警察和官员仍对我进行监视，家里的电话仍被监听。我必须按时向居委会报到，警察还会突然到我家去看我在干什么，家里有没有法轮功的书和资料等。我知道一旦被警察知道我还炼法轮功，我会立即再被关进劳教所，所以不得不偷偷地在家看书、炼功。我心理明白这种偷偷摸摸的状态，与修炼人应有的那种坦荡与安详相差甚远，但那种无助和失望的压抑感，增加了自己对看书、炼功的心理障碍。

恶梦般的劳教所经历也不时出现在脑海中，生活中的一点点小事都会使我联想到那恐怖的情景，以至使我不断体会到那种抑郁、害怕、内疚、无助和焦虑，甚至会突然心跳加速，感到头晕和疲惫。以前我的睡眠很好，几乎一沾枕头就睡着了，可劳教后经常失眠，脑子里充满了各种杂乱的想法，使我的身体、精神总是振作不起来，长期有抑郁的感受。另外我发现，劳教所里长期散布的各种谣言和谩骂，还不时地跳出来打乱我的思维。因为劳教所长期的强迫洗脑，恶警利用人的心理和生理反应，已经把许许多多血腥的画面、栽赃和谎言，在人不自觉的意识当中，与法轮功、李洪志老师联系了起来。一提法轮功，那些负面信息就是会不自觉地冒出来，尽管自己心里知道这些想法没有根据和道理。

由于那段挫折经历引起的内疚和绝望，我一度去尝试修炼以外的其它方法，来摆脱那低沉的状态，哪怕只是排解一下心中的压力。比如：出去打球，看电视，上网，玩电子游戏和旅游等。人们常用的消遣方式几乎都试过，可是短暂的发泄和忘情之后，又会回到阴暗、压抑的心理当中，那种负疚感甚至还越来越重了。尽管我努力抑制自己的痛苦情绪，但所有的排解方法都再也不能让我感到生存的意义和价值了！同时，我感到自己过去那种对他人的关爱和社会责任感也在失去，取而代之的是越来越强的对政府、对社会的仇恨！而这些，都是因为自己失去了对自己的尊重，和对高尚、美好的追求。

记得有一次，我看了一部讲述爱尔兰民族英雄的影片《勇敢的心》，最后有一个情节：为争取自由，男主人公被暴君绑上了刑场，当众侮辱并剖开了他的身体。刽子手问他：「你有什么要说的？你要是求饶就让你痛快的死。」在极度的痛苦中，他终于拼尽所剩的全部力量，向着广大人民喊道：「自由！」看到这里，我的泪水夺眶而出。我的心被激烈的撞击着，心中最痛、平时被掩藏得最严密的感受爆发了出来！我的心好痛啊，和他那无畏、超凡的人格相对照，我觉得我再也不能有如此高贵的心灵了！再也找不回当初自己那种自信和尊严了！我不想在屈辱中沉沦，不想在麻木和无助中继续堕

落下去了啊！可是，有谁还能让我忘记屈辱，使我回到当初的我吗？

### \* 幸运的回归

绝望中，又是法轮功照亮了我。无论自己如何象残破的孤舟在肆虐的风浪中挣扎，我感到心中至少还有一个地方是纯净而祥和的——那段我亲身经历的圆融与美好，那片「真、善、忍」洗礼过的净土。它就像穿透黑夜的一盏不灭的灯，含蓄而顽强地为我指示着方向。当我努力静下心来再看李洪志老师的讲法时发现，其实他早已清楚地指明了这场迫害背后的原因，犯错误的学员在修炼上的问题，以及如何做得更好等等。师父就像是亲眼看着我一路走过来的，所讲每句话都点到了实处。就是这样，我对过去发生的一件件事情逐渐理清了头绪，看清了邪恶的精神迫害在我身上造成的伤害，慢慢地能够正视它们了。我也看到了自己在修炼上的问题和障碍，再看书时又明白了如何去克服它们、如何在现在的基础上提高等等。再一次体会到，如果静心去看书就会不断有收获，就能知道怎么去做……。关于这一点，我想大概只有修炼的人，才能有比较深的体会。渐渐的，我真的找回了自己的自信和方向，恢复了祥和、与人为善的心态，摆脱了那曾经把我按在深渊之下的魔爪！说起来简单啊，我想如果不是法轮功再一次帮助了我，可能我一辈子都不会从那种负罪与仇恨、从深重的精神创伤中恢复过来！那段

日子可能成为我生命中永远的痛，我也永远不会再抬起头来了！

### \* 写在后面的话

江泽民流氓政权对中国人民犯下的罪，不只是迫害了法轮功，不只是破坏了中国的道德、民主、人权和法制，更是破坏了根植于人们心中对正义、美好的向往与善念！其实，这才是最邪恶之处啊！而有很多的中国人在中共长期迫害之下，已变得麻木和消极，甚至常常不自觉地认同和支持了迫害，由此又造成了多少冤屈和灾难！其实人人都成了受害者，却往往只有在事到临头时才猛醒。现在，我虽然已身处一个自由的国家，但中共的欺世谎言已散播到了全球，正在试图控制更多人的思想和精神。我深感自己有责任把自己的亲身经历、把迫害的真相告诉世人，揭露邪恶。同时，我挂念在中国那千千万万时刻承受迫害的法轮功学员，牵挂亿万被压迫、被欺骗、被剥削的中国人民！我必倾我毕生之力，讨伐这场无耻迫害中所有的罪恶，让恶人受到应有的惩罚，伸张正义。我相信人类的未来，必是美好而光明的！

### “写出我见证的历史画面”：正法、救度众生

#### 正法

99年初的一天凌晨，我们在公园里炼功，天空一片漆黑。大家在大法音乐中静静地抱轮，一个念头闯进了我的脑海：“师父此刻在做什么呢？”忽然天目中

恶警郝明峰家属的一封公开信》那个弟子说的那样慈悲而严肃，慈悲心少，不能更好的圆容大法。“大法圆容着你们而你们也是在圆容着大法”（经文《法正人心》）“大法可正乾坤，当然就有其镇邪、灭乱、圆容、不败之法力”（经文《定论》）。我们真的应该好好静心学学法，向内找一找了，是什么原因让邪恶一次又一次地办班。也应该好好想一想怎么做了。

以上只是个人针对本地区的一点看法，不代表本地区的全部和其他地区，不足之处请同修指正。

### 写出每个大陆大法弟子所遭受的精神迫害和身体迫害

文/大陆大法弟子

师父对“向当地民众揭露当地邪恶”的评注是自1999年7.20以来第一次直接对大陆大法弟子讲法。我体会这是正法进程不断加快，推向法正人间的预示。作为大陆弟子，新老学员如何在法上认识目前的正法形势，以及在做好三件事的同时，向当地民众揭露当地邪恶的工作尤为重要。

师父的评注是对大陆大法弟子在面临残酷迫害的情况下，如何更加深入细致地做好讲清真象、救度世人、正念铲除余恶及旧势力黑手在另外空间的操控、震慑邪恶、制止迫害的导航。从某种程度上讲，也给了每个大陆大法弟子证实大法、救度众生的又一次机会，尤其是走过弯路的学员和还没有完全走出来的学

员，更应珍惜，真正走出人来，以神的状态兑现自己的誓约。

每个大陆大法弟子都应该从自身做起，写出自己遭受迫害的经历，不局限于身体上遭受的迫害，精神迫害其实更是揭露的重点。比如无端被非法要求写所谓的“保证”，因为修炼在家里在社会上被歧视、被误解，等等，都是谎言宣传毒害人同时给我们造成精神迫害的事例；同时收集当地恶人迫害大法的事例，并给予揭露和曝光，让邪恶之徒所在工作单位和生活区的当地民众对其邪恶的行为都知道。在此过程中，经历了长期的迫害的大陆大法弟子，能否继续严格要求自己，勇猛精进；不断地放下根本执著，去除求安逸之心，走出人来，也是修在其中（不是表面模仿，而是通过学法从内心深处真正认识大法的威力）。

详细的做法，明慧网上有许多同修提出了很多很好的建议和做法，有的已经过实践，可供参考。建议每个地区做资料的学员，如果有条件的，可以将此类讲真象的资料汇编（包括当地迫害案例和恶人恶报），供当地学员使用。

值得注意的有两个问题。一是我们在这一过程中的基点和心态。我们是揭露邪恶，向世人讲清我们遭受迫害的真象，同时窒息邪恶，挽救被毒害的众生；不是要对人如何如何，也不是要求人如何如何。因此，在制作真象材料时，一定要非常细致，注意语言的分寸和针对不同的对象所

却像个痼疾一样，照办不误，只是换了地方，没有从根本上清除这个毒瘤。当地的弟子显得有些被动（个人认识）。

17号早晨学完法准备炼功时，头脑中突然有一念，如果我们在大街小巷都贴满、挂满标语：“610在疗养院迫害好人”

“警察在××地转化世界上最善良的人”等等，让本地区的人民都知道是哪个部门在协助坏人迫害好人，其实邪恶最怕的是曝光，只要一办班，大街小巷就出现标语，这样不就窒息邪恶了吗？当时的思路并不是这么清晰，觉得有些不善，当上午看到师父的评注文章《向当地民众揭露当地邪恶》一文时，顿时感到思路清晰了，这篇文章来得太及时了。师父的评注为我们指明了方向，驱散了心中的迷障，同修的文章一下开阔了我的思路。

其实，师父早已在《转法轮》（治病问题）中告诉了我们问题的症结在哪里，只是由于学法不深，一时悟不到。师父说：

“人哪儿长瘤啦，哪儿发炎了，哪儿骨质增生等等，在另外的空间就是那地方卧着一个灵体，在一个很深的空间中有一个灵体。一般的气功师看不见，一般的特异功能看不见，只能看到人身体有黑气了。哪个地方有黑气，哪个地方就有病，这是说对了。可是黑气不是造成病的根本原因，是在更深的空间当中有那么一个灵体，是它发出的这个场。所以有人说排呀，泄呀。你排去吧！不一会儿，它又产生

了，有的力量大，刚被排出去又拽回来了，自己能收回来，干治治不好。”

静下心来想想，我们地区只注重了哪个地方办班就针对哪个地方去除恶，就象西医一样哪痛治哪，没有解决根本问题，让邪恶钻了一个空子，也是本地区的一个漏。到洗脑班去除恶，发正念是绝对的对，但是我们忽视了向当地民众揭露邪恶的迫害，没有达到除恶务尽，反而滋养了恶魔的气焰，使其更加疯狂。

师父在同一章节中又说：“什么腰椎间盘突出，骨质增生，当你把那个东西拿掉之后，把那个场打出去之后，你发现马上就好，……。根本的原因就是那个东西在起作用。”从法中我们可以看出，我们地区的大法弟子并没有针对那个造成有病的“灵体”（邪恶）进行根本上清除，而是针对“黑气”（洗脑班的所在地）痛下功夫，这样就陷入了你在这办班，我就去你这除恶的一个框框中，而忘了揭露本地区邪恶的迫害，让民众清醒认清邪恶的实质。一旦老百姓都明白的时候，邪恶就成了过街老鼠，哪个单位也不会再让它们办班，否则，只能向师父说的那样：“刚被排出去又拽回来了……干治治不好。”

师父的评注和同修的文章使我看到了自身存在的不足，就是只有正念除恶，而缺少大面积的揭露当地的邪恶，没有让当地民众明白真相，从而救度更多的有缘之士。同时也没有象《给朝阳

一道金光闪开，只见师父身着黄色的衣衫坐在金光的莲花座上正在打大手印，一道道能量巨大的金光随着大手印的展开正射向无限苍穹，金光扫过的地方，黑暗即刻消失，一切都沐浴在神圣的佛光之中。当时我并不明白师父在做什么，后来我明白了，这是师父在正法。

### 救度众生

2002年的一天打坐入静后，看到大法弟子在静静的街上发放真相资料，而同时同地在另外的空间里，则是一群身着黄色袈裟、蓝色卷发的佛在发送资料，那些居民们争先恐后地从家里涌出来，双手合十，非常崇敬而虔诚地接过真相资料，感激之情，溢于言表。在常人中大法弟子救度众生的举动看似平静，没有什么反映，而在另外空间里却是无比辉煌、无比壮观……

### 如何使讲真象效果更好

#### 文/善缘

在和同修切磋如何讲好真象的体会时，谈到了讲真象的重点、方法及应注意的问题，我想写出几点个人体会和经验，和同修们交流。

一、讲真象中可以把握三个重点：一是介绍大法在全世界洪传的形势。比如：大法在全世界洪传情况（国家数、人数、台湾由99年的3000人增至30万人）；师父和大法在全世界受褒奖情况（1000多项“李洪志大师日”、“荣誉市民”、“亲善大使”、“诺贝尔和平奖提名”、“法轮大

法日”等）；法轮佛法在全世界出版情况（三十多种文字、明慧、新生、正见等网站、法轮大法电台、明慧学校等）；香港二十三条立法情况；世界各国、人权组织谴责江XX政府迫害法轮功的情况（人权恶棍、诉江案、全球审江、抗议声援等）。然后提出几个为什么让其思考，如：从92年到99年大法传出七八年，政府百姓都说好，为什么在一夜之间变成了“X教”？为什么全世界只有中国定为“X教”？如果真的不好，为什么会有这么多人都来学？大法弟子为什么要冒着被开除、劳教、判刑，甚至生命危险向世人讲真象？当你把这些真象讲给他后，好多人会大吃一惊，发出原来如此的感叹，会激发出他生命的良知与善念，破除他被谎言蒙蔽所形成的障碍。你再向他讲什么，他都会很快明白。

二是揭露谎言与假象，讲清大法弟子受迫害的情况。以“天安门自焚”、“傅怡彬杀人案”等事例，讲出有哪些疑点。再讲几个大法弟子受迫害的具体案例（有本地或自身所发生的例子更好），然后讲一下全国被拘留、劳教、判刑和致残、致死的数量。随之说明：A、江氏邪恶流氓集团为什么要制造谎言与假象？（如蒙蔽毒害世人、为镇压造舆论以维持迫害、应付国际谴责等）B、大法弟子为什么要冒着被开除、劳教、判刑、甚至生命危险去北京证实法、向世人讲清真象？如：为了揭露邪恶的谎言和迫害事实、停止对大法弟子的残

酷迫害、慈悲挽救被谎言蒙蔽的无辜世人，维护“真善忍”高德大法。）C、邪恶为什么那么害怕讲真象？（所做所为见不得人，最怕曝光；一旦真象大白，他们就无处躲藏、难逃法网。）

再次，要向听真象的人提出几点希望：A、今后再看到媒体造谣宣传时，多划几个问号，用自己的良知正念独立地分析思考，防止再被蒙蔽欺骗。B、告诉他法轮大法是正法，“真、善、忍”是崇高的真理。只要心存一念：“法轮大法好”、“真、善、忍好”，善待大法，你会福份无边。C、希望他能够把知道的这些真象告诉自己的家人、亲朋好友、同乡同学同事邻居等，那样你等于也挽救了他们，做了一件功德无量的事。

二、讲真象时应注意几点：  
1、如果时间很少，在路上遇到，只有几分钟或十几分钟的时间，可以以揭穿谎言与假象为主；2、如果在家中或时间比较充裕，可全面细致地讲起；3、如果听的对象对大法有一定的认识和理解，明白的一面较多，可讲得多一些深一些，让其彻底地明白；4、如果其对神佛与宗教有一定的了解和认同，可结合释迦牟尼、耶稣当年传法度人及预言中的内容讲给他，让他明白今天的这件事不是偶然发生的。5、根据对方的文化、职业、年龄、性别等不同，讲真象时选择的内容和切入点也不同；6、讲真象时要注意用常人能理解的语言，由浅入深，切忌讲得太高，让人觉得玄而又玄、

神神叨叨。这样不但不能救度世人，反而会起到破坏法的作用；7、对极个别不愿听真象或有反感、对立情绪的人，应先发正念清除背后的邪恶因素。如还不行，不要急于强为去做。8、讲真象时一般还要注意一下环境、场合，做到理智、智慧、清醒，不被邪恶钻空子。（特殊特定的环境除外）9、在口头讲真象配合当场送真象资料效果更好。

三、讲清真象的关键是大法弟子对大法的理解、对正法的理解要清晰明确。一般来讲，法学得好，自身修得好，讲真象的效果相应也会好。所以一定要注重学法，同时还应多看一些《明慧周刊》等大法资料，了解国际国内的正法进程及邪恶对大法弟子的迫害情况。掌握的情况越具体细致，讲起来也会得心应手，真实感人。

如有不妥，敬请慈悲指正。

### 在邹刚杀人栽赃案的幕后：

◇一位曾与我相邻多年的大娘在1999年末中央电视台播出邹刚杀人案不长时间跟我说，她认识邹刚和他的家人。大娘说：“邹刚根本就没有炼过法轮功，左邻右舍从来没有听说他是炼法轮功的，怪事！电视上他就说是练法轮功的，不知道是怎么回事。”熟悉和了解邹刚的人很多，他们眼见事实，根本就没有相信过中央电视台的“焦点访谈”。

◇邹刚杀人案参与办案的警察都知道这是一场假戏。在中央

认为作者是在否定绝食行为。这里，我想借该文，继续对绝食进行一些比较立体的探讨作为补充和圆容。

首先，我认为绝食行为本身不是问题的焦点，而是在决定采取或者不采取这种行为时，当事人在法理上是否有理性的、明确的认识。

在残酷的迫害环境中，失去人身自由的人用绝食表示冤屈与抗争，是一种合理合法的正面行为，而且在传达着强烈的信息：我受到的是非常不公正的待遇，请尽快调查核实，尽快予以纠正。国际上对绝食者如何人道对待，是有共识的，中国的监狱、劳教系统其实也有相应规定。绝食不但在常人层面是一种反迫害形式，而且很多大陆大法弟子在受到迫害时采取了绝食的形式进行抗议，对邪恶之徒产生了极大的震慑作用，很多大法弟子经过艰苦卓绝的绝食抗争，最终堂堂正正闯出了魔窟。所以即便有些同修在绝食中暂时有怕心或者其他不够纯正的心，我们也不应该否定其绝食的正义性和对大法的信念；但同时，也不能因为绝食的正义性，我们就把绝食公式化，当成解决问题的固定方法，并认为绝食中的任何问题都不容置疑，因为世间的任何事物想绝对了都会产生误区，留下漏洞，从而被邪恶钻空子，使大法弟子和把大法弟子看成自己得救的唯一希望的众生遭受重大损失。

对于大法弟子来说，问题在于绝食不能当作常人中对付某种

问题的方法和模式，而是要理性地从正法修炼的法理上想明白：自己为什么绝食，为什么不绝食，如何绝食，如何不绝食。

其次，其实即便是在失去人身自由的情况下，绝食也不是唯一可用的反迫害方式。

对我们正法时期大法弟子来说，思路应该更开阔，更从正法的基点丰富我们的证实大法的行为。除通过绝食堂堂堂正正冲破旧势力安排的例证外，网上还有很多其他方式的好的实例。我个人认为，一心不乱、堂堂正正地坚持讲真相和发正念，应该是正法弟子反迫害、清除邪恶的最有力的法宝，因为绝食毕竟是常人在受迫害时也能做的，而我们大法弟子面对的不是人对常人的迫害，造成迫害的原因在另外空间，如果没有另外空间旧势力黑手和乱法烂鬼的操控，人间恶徒对大法弟子也是不敢怎么样的，我们只有时刻洞悉迫害本质，直接清除那些操控人体作恶作乱的邪恶，才能彻底化解迫害，从根本上展示正法的威力。而这部分，常人是做不到的，只有正法时期大法弟子才能做到，而且是更有效、更根本、更超凡的。

### 对葫市邪恶之徒在兴城频频办洗脑班的一点想法

文/大陆大法弟子

葫芦岛市的邪恶之徒在兴城频频办班，当地的大法弟子都很重视清除邪恶，虽然有几次整体到洗脑班所在地正念除恶都很成功（其中本地的洗脑班）。



己。这实际是对邪恶的一种承认。自己心里也很害怕，怕真的饿死自己而犯了杀生之罪。

3. 真的失去了人身还有自杀之嫌，虽然是邪恶迫害的，反过来邪恶给你灌食，送你上医院抢救你的生命。虽然恶警的心是坏的，想通过强制灌食折磨你、屈服你的意志，但他背后操控他的旧势力的黑手是不是在救你？结果又符合了它们的安排。再者，你失去了人身，对参与迫害的常人及其对应天体内的众生，可能就彻底毁了。所以效果并不好。

4. “抓来了我就没有想到回去，到这儿来了我就是来证实法来了，那邪恶它就害怕”（《在纽约地区法会的讲法和解法》）。有的同修不是这样做的。一进来就想：这里不是我呆的地方，我要出去…，等等。这又是一个极端，想多了就是执著。有时把师父也拉上，就想师父一定会帮我如何如何做。可是你的情况是很复杂的，不一定是你想的那样，叫师父怎么帮你？

只有正念正行，才能真正震慑邪恶。放下任何执著和牵挂，死都不怕还怕邪恶吗？我是李洪志师父的徒弟，我怕啥？！我心里很明白，很冷静，这一切都是邪恶旧势力搞的，我根本就不承认。正念非常强，非常纯正。达到了师父就可以帮助我们，或点化我们做到应该做的事情。这时有一点点的犹豫或不正的想法都是在自毁，最怕的就是一手抓着佛不放，一手抓着人不放，师父没法帮我们，正神有力使不上。

有一位同修，在2001年4月被邪恶拘留15天，受尽折磨，闯过来了，没给邪恶留下任何东西。出来后我问她在拘留所里最大的执著是什么？她明确地回答：是怕心。我很理解，因为我有过同样的经历和心理。当然每个人的情况不一样，时间也不同了，如果是现在恐怕一个都出不来。长时间的磨难，这是很难的，不是每个人都能做到的。“如果一个修炼者无论在任何情况下都能放下生死之念，邪恶一定是害怕的；如果所有的学员都能做到，邪恶就会自灭”。（《精进要旨二-去掉最后的执著》）。“所以作为大法弟子来讲，无论我们经过了多么严酷的这段历史，没有什么值得悲哀的。我们心里想的是救度众生，你们要兑现自己为法而来的生命与你来在这里的意义，所以我们没有什么遗憾的，等待大法弟子的也都是美好的。”（《在2003年华盛顿DC法会上的讲话》）。

个人体会，敬请慈悲指正。

### 读《也谈绝食》后的想法

文/明志

读了明慧网2003年11月26日《也谈绝食》一文，我觉得从修炼的角度重新思考一些有关绝食的问题很有必要。该文从心性修炼角度指出了绝食行为中存在的一些带有一定普遍性的问题，但是，因为作者提出的题目是“绝食”，而阐述问题时又只谈了在采取绝食行为时不足的一面，容易让不了解这些问题的存在的人

电视台的造假新闻播出前的1999年12月末的一天，一位对大法尚有正念的知情警察对我道：“你们法轮功的难太大了，什么脏事都往你们师父身上糊啊！”并说：“一打眼就能看出那小子根本不是炼法轮功的，可邹刚非说是，真气人。”

◇邹刚在被拘留期间，办案人员找来了几名被非法关押的大法弟子“鉴别邹刚是否是大法弟子”。将若干本不同的大法书籍摆放在桌子上，让邹刚找出每天学法组要学的那本书。邹刚看看，右瞧瞧，最后举起一本《法轮佛法——大圆满法》说：“就是这一本。”让邹刚给大家演示一下五套功法，结果前四套根本不会做，第五套散盘着腿，手结印，闭上眼睛就不动了。这表明他根本不知道如何炼。操控者也帮不上忙，只好以惨败告终。最终官方内部给予的结论是：“此人不是法轮功修炼者，是自己想借法轮功减轻处罚。”可是事隔数日，中央电视台经过精心策划和制作，将其作为一枚投向法轮大法的炸弹，卑鄙无耻地引爆了。

◇2002年初，我与一位大法弟子谈到邹刚杀人案时，他告诉我，他知道一些情况，他说：电视播出邹刚杀人案后，公安内部和知情群众反映很大，后来据说公安内部下了一个通报，说邹刚杀人案定错了，要求接受教训。此事以后就这样不了了之了。从邹刚后来被判处死刑，定罪是炼某佛家功导致精神失常而杀人的

情况看，是导演者在利用它达到诬陷大法的目的后，恐后院起火，以一个含糊其辞的罪名草草地杀人灭口。

### 真象传单歌谣十首

（一）

大法传单一张纸，  
不知真象告诉你，  
认真观看明是非，  
锦绣前程无限美。

（二）

大法资料千斤重，  
请您不要随便扔，  
相互传递仔细看，  
必定有你好前程。

（三）

大法传单纸一张，  
了解真象要弘扬，  
亲朋好友都得度，  
宣传大法德无量。

（四）

三尺头上有神灵，  
善恶必报要认清，  
迫害大法罪无赦，  
善待大法好前程。

（五）

公安干警听我言，  
迫害大法罪滔天。  
全球诉江大审判，  
认清形势退路宽。

（六）

各位同学听我言，  
自焚栽赃华表前，  
读完传单有疑问，  
请你仔细看光盘。

（七）

各位家长听我言，  
了解真象是关键，

请您记住大法好，  
保你平安千万年。

(八)

各位战友听我言，  
大法好处说不完，  
心中牢记真善忍，  
吉祥如意福无边。

(九)

各位领导听我言，  
谨守良知勿滥权。  
不然他日被起诉，  
扛枷带锁悔无边。

(十)

各位干部听我言，  
电视报纸瞎宣传。  
明辨是非擦亮眼，  
莫信谎言乱用权。

## 简介一种隔声、防振小技术

资料点有些设备在使用中会产生噪声和振动，需要技术处理。声音的传递有两种：一种是固体撞击传声；另一种是空气振荡传声。固体撞击的防振处理：主要是在设备下面铺设弹性材料，以吸收振动产生的能量，达到隔声的作用。通常做法：铺设15—30mm厚，弹性较好的橡胶（或橡胶加泡沫板）。空气振荡的隔声处理：主要是在设备外罩一个纸盒箱（或木板箱），箱内粘贴吸声材料（吸声纤维石膏板或壁毡等）。如果噪声仍然很大，可以外罩两层箱，利用两层箱中间的滞留空气来阻隔空气振荡所产生的噪声。

## 世人觉醒

◇有一天，送报员到住户拉

订户，一位老大爷说：“晚报上经常刊登些攻击法轮功的文章，俺不愿订。人家炼法轮功的都是好人，人家讲慈悲不杀生，报上胡说人家自杀、杀人、自焚。你回去向上反映反映，如果晚报上不再刊登诬陷法轮功的文章，订的人会更多！”

◇天津市一社区的党支部书记见到了一位大法弟子，显得非常热情激动，握住大法弟子的手久久不放地说：“我知道法轮功是好的，炼法轮功的都是好人。社会上虽然有雷锋式的好人，但毕竟是少数，可法轮功弟子都是好人。”临分别时告诉大法弟子：“如果有人要害你们请告诉我，我保护你们。”

◇天津市大港区某社区的一位治安人员与一位大法弟子谈起了法轮功。据他说，大港区最近有令：抓一个法轮功给悬赏一万元奖金。他说：“我知道已经抓了三位老太太了，但是我不抓，我看见了就赶紧叫他们走。一万元能当什么，都是老太太，我才不做那种缺德事呢！”

## 天警世人

### 迫害大法现世现报：

◇2001年正月初四中午，山东省胶南市原塔山乡派出所所长石德启在酒席上说他要去抓捕大法弟子，当天下午，他开警车撞到树上，向后倒车时，车又撞到了后面的树上，后面的树把车顶到前面的树上，警车撞碎了，石的下颌和鼻梁骨撞得粉碎，前额

《上海苍生》。

总之，把该讲的都讲到位，该让民众知道的都让民众知道，尽最大努力做到使所有民众知道真象而不漏掉众生。

多视角讲到位还包括：

1、不断更新当地真象内容，甚至形式。请同修不断提供当地各种类型真象，不断及时揭露正在发生的邪恶及漏掉的邪恶，深入揭露罪恶的本质及所引起的对当地民众的伤害及严重后果。继之，结合当地民众支持法、法中受益、得法等真象，不断把该讲的深入讲到位，直到民众从对大法的误解中走出来，最终升起对师父及大法崇敬、感激，理解并敬佩大法弟子的所做所为。

2、不断拓宽讲真象的面。我们面对的是的各阶层民众及城市、乡村众生及学校、社会群体，应该说时间是很紧迫的，需要合理有序安排才能学法修好自己与救度众生两不误的。

3、有条件的地方，有同修是当律师的地方，我认为，在全面讲当地真象几轮后，可以开始对最凶残、典型的直接打手、杀同修的凶手等低层邪恶进行起诉了。同时，和海外一样，对大陆律师界、司法界讲真相也是大陆大法弟子必须做的，不能不给他们机会啊。在这个过程中，不断在办的当地定期出版的真象资料上刊登起诉进程，让民众更到位地认清邪恶本质。但其中注意在请常人律师进行辩护时，不要被某些律师为了挣钱而表现的表面的“信誓旦旦”所欺骗。

个人认识，抛砖引玉，不在法上之处请同修严格指正。

## 也谈绝食

文/大陆大法弟子

前几天有同修已经谈过绝食问题，很好。在此我想从另一个角度谈一下自己的看法。

江泽民是邪恶集合体，它指示恶警把迫害大法弟子当乐趣，当达不到邪恶目的的出气筒。对待它们只能是全面否定，彻底清除，不能抱任何幻想。很多同修在这方面作出了惊天地泣鬼神的光辉壮举，不愧为正法时期的大法弟子。有很多同修被邪恶迫害时，不得已采用绝食的办法进行抗争，对此我有以下几点想法。

1. 我们绝食的目的是什么？当然不是为了饿死自己。是在完全失去基本人权和自由的极限条件下用自己的身体抗议迫害，为了给邪恶旧势力施加压力，使其停止对自己的迫害。但这往往达不到目的，因为到了正法的后期，江泽民一伙流氓集团，完全不怕在劳教所里暴露他们没有人性的本质，也完全没有法律观念，决不是一绝食它就害怕了，就停止迫害了，而是更加残酷的迫害与折磨，用灌食作为酷刑手段折磨人等等。实在不行了送进医院继续迫害，真正出现生命危险的时候，它就通知家人接回去，这时已是九死一生了。

2. 绝食又不想死、也不能死是个什么心态？是一种怕心、求心的混合心态在折磨自己。期望邪恶停止迫害，期望邪恶放了自

谈我个人的看法，主要谈的是整体的真象制作及行为方面。

**一、系统、全面地整块制作。**这是作为揭露当地邪恶的基础真象。内容为当地邪恶四年多以来的系列迫害、主要犯罪事实、机构、个人罪行后果及被迫害的面、事、人。

1、邪恶体系的人认为：点到了它的名，与它有直接利害关系，来实的了；动了它的整体、当地整个邪恶系统会整体被触动、被抑制。如果点它两、三个，它认为与大多数没关系，对整个影响不大。（我们在一些地方实践过，整块做基础、突出揭露重点恶徒，效果很好。）

2、方便同修把这种比较全面的当地真象邮寄给邪恶系统、政府部门（包括上级主管部门）或其他民众，以让对方全面了解当地邪恶迫害系统的真实情况。

3、对于大城市，方便同修根据自己片区情况或个人所悟，分类多形式制作或抽取本片区真象重点发本片区。

**二、点面结合。**或先面后点、或像11月15日一弟子所写的《向当地民众揭露当地邪恶◎师父评注》谈到的先点后面、或同时并举。但是，也是需要全面揭露当地邪恶的整块真象资料为基础的。

1、对于邪恶还在表现的地方，利用邪恶搞的事，用这两种方法并举效果很好：用标语、条幅、横幅、广告、不干胶点出恶人、恶事、被迫害人事；具体、详细揭露该地方或该事邪恶的真

象资料大量散发。前者主要震慑邪恶，后者主要让民众认清邪恶。不论是邪恶还是民众都会觉得既直观、形象又全面。

2、破除邪恶势力的黑窝。如劳改劳教所，我们设想这样做：把本省各劳改劳教所系统迫害真象写成广播稿，请普通话说得好的同修朗读后，制成真象磁带，用高音喇叭等放置到劳改劳教所附近及其家属区、关押场所等地，或制作成真象资料发放。（在没有条件自己读广播稿的情况下也可将广播稿发往明慧网，请大法广播电台同修读后在网上发表，以供当地同修下载取用）

3、个人认为，有条件的地方，如省会或直辖市等能否制成光盘插播。当地整块真象中间插进一些有针对性的大法歌曲、大法海外新闻，让大城市民众既形象直观地了解当地邪恶及其本质、引起的严重后果，又能全面了解整个大法形势，给善念尚存的民众以正念和信心。

**三、多视角、讲到位。**

1、根据接受真象群体的情况，使用该群体易于接受的形式分别或结合使用。面向普通市民，通常情况下宜用语气平和的文章，内容中充分体现出善；面向公检法司、政府部门等，则宜用揭露邪恶的文告式文章，内容充分体现出大法的威严。不拘形式，以能达到讲清真象的最佳效果为目的。

2、有条件的地方可定期出当地真象资料，但需将当地地名放在前面，如：《北京真话》、

也被撞碎，送往医院后第二天就死去了。令人惊奇的是出事地点的前后几十米处除了警车撞到的那两棵树外，再也没有一棵小树。石的死对派出所震惊很大，明白真象的警察都说他是迫害大法弟子遭到了报应，有两个人辞职去干了别的职业。

◇**盘锦市**兴隆台区恶警王太阳是原欢喜岭派出所所长，任所长期间就疯狂迫害大法弟子，调分局以后继续行恶。2003年10月7日突发心肌梗塞死亡。其同事都说：“他是不仁不义者，遭了报应了。”

◇**盘锦市**辽河石油勘探局地质录井公司原经理郭洪吉，男，51岁，自7.20以来，卖力迫害大法弟子、纵容部下烧毁大法书籍，扣发进京上访大法弟子的工资奖金，开设洗脑班。郭洪吉于2003

年10月4日死于癌症。

◇**河北省**沙河市恶人恶行和恶报：政保科长贾起芳，拘押好人近百名，身起红斑不敢吭，二位亲人葬池中，痛苦不堪找人算，方知害人遭报应。610头元增国，知是好人也要害，前已遭报心脏病，后又突出腰间盘。公安局长王五的，明抢暗夺胜土匪，警匪一家终遭报，被判坐监十几年。公安局长希占军，绑架残害修炼人，局长遭报被砸伤，现世现报警世人。坏人横行起祸端，打砸杀抢遍沙河。炸药扔进市委院，锅炉爆炸尸横飞。刘同林、刘军林，一个几乎把命丧，一个赔款数百万，占军去年患癌症，这次包庇被双规。要问这是为什么，只为迫害修炼人。善恶有报是天理，不论你信或不信。

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2003年11月21日-11月26日

**从自己做起 营救身边的同修**

文/河南大法弟子

随着正法进程的向前推进，另外空间的旧势力黑手及乱法烂鬼被大量销毁，加上大法弟子们不断发正念、讲真相，使越来越多的世人明白了真相，得救。在本地被看守所、拘留所长期羁押的大法弟子陆续得以释放，继项城市12名弟子被放后，刚了解到，现在我市除一名弟子还未被释放外，其余于一周前左右全部被释放。

正法进程走到今天，师父又给我们大法弟子、特别是大陆大法弟子提出了新的要求，从明慧网每日消息来看，对大法弟子残酷的迫害还在发生，我个人认为，这与我们各地大法弟子在揭露、制止当地邪恶上普遍做得不足有直接关系。具体到我们这个地方，不明真相的恶警对大法弟子的迫害还在持续发生着，在项城看守所对被非法判刑的大法弟子仍然进行着令人发指的迫害。

最近消息得知，11月7日左右，看守所恶警，再一次对大法

弟子施暴，它们把三角带缠上铁丝，狠毒地抽打每一个大法弟子100下，头发被打得在空中乱飞，衣服被打成了碎片，犯人们看到这样的场面都流下了泪，那种邪恶的嚣张是无法能想象得到的。

据我所知，项城看守所对大法弟子的迫害在当地是最为邪恶的，当我听到最近迫害的消息时，内心久久不能平静：为什么邪恶还那么猖獗呢？为什么迫害持续了两年多了还未收敛？我该怎么办呢？我当时只有一念——从我做起，哪怕其他同修不做我也要去做，即使是简单的几句话，我发自内心地，真诚地向他们讲真相，让他们停止做恶，停止迫害。同时我也多么希望更多的本地大法弟子都参与进来，拿起笔来，拿起电话来，紧急营救我们身边的同修！

那时，师父评注《向当地民众揭露当地邪恶》刚下来，通过学习，我在思想上更加明确了，也认识到了正法进程走到今天，在中国大陆有的地方迫害还那么严重，是与我们大法弟子对当地邪恶揭露得不够、讲真相力度不够、切入点没有把握好有关，也认识到了以后该怎样去做了。

1、作为当地的邪恶之徒敢于行恶，认为别人不会知道，或认为怎么不了自己，它们没有压力，我们通过向当地民众揭露当地邪恶的方法，把他们的恶行曝光，对它们会形成民众舆论压力，它们一定是很害怕的。

从根本上来讲（当然迫害的发生还有其背后复杂的因素）项城

看守所迫害还很严重，是因为里面那些工作人员还不明白真相（包括无可救要非要干坏事的恶人），如果我们在外面的大法弟子能够针对性地对它们写信、打电话讲真相，它们背后所存在的邪恶就会被消除，迫害就不会那么严重。从这一方面看，还是我们大法弟子讲真相没有到位，我们做了大量的讲真相工作，这一群人却被忽略了。

从另一方面来讲，如果那些恶人不听劝说，非要干坏事，在我们向他们所连带的家属、朋友、邻居等讲真相过程中，这些人一旦明白真相就会去劝说、制止他们行恶，对恶人会起到震慑作用的。

2、从我们大法弟子自身来说，身边的迫害这么严重，说明整个地区大法弟子没有形成一个整体。从我们本地情况来看，当一个同修被抓或被迫害时，作为身边的同修大都没有参与营救的意识，不能站在正法的角度主动去制止、窒息邪恶，表现为无能为力或无可奈何，甚至麻木或说一句xx真邪恶。两年多过去了，身边的迫害还在持续着，狱中的同修仍然在遭受着非人的迫害，作为我们地区的每一个同修都应认识到自己的责任，都应积极参与进来、配合好，更不要观望或麻木。例如，比较了解当地情况的同修，可以收集迫害人的电话、其本人和其有连带的人的电话及详细地址等；作为资料点同修，要把消息尽快地传递给同修，制作有针对性的资料，而不

是往明慧网一发就完事了，更不要寄托希望，请国外的同修打电话就行了；下面的同修可以根据得到资料、消息、地址，进行写信、打电话、发资料等。如果我们同修都从法理上认识上来，发自内心去做，我们整体的威力就会体现出来。明慧周刊第95期，有一篇文章提到，有一个地方的同修被抓了，该市的政法委一天就收到80封大法弟子的来信，被抓的同修全被释放了。在另外空间看，就是一场激烈的正法大战，大法弟子整体的威力体现出来了！

以往，可以说我们不知道怎样去做，现在师父把法理给我们讲明了，给我们指明了一条路，我们就要来做好了。

3、“向当地民众揭露当地邪恶”是我们讲清真相的最好切入点，其根本目的就是救度众生。就象同修说的，“一个常人对自己脖子上长一个小疖子的关心程度要远远胜过南极洲的四十次大地震，就是说人最关心的是离自己最近的事情，最敏感的也是自身及周围生存环境的变化。”今天我们可以以本地同修为切入点，在当地展开讲真相工作，受迫害者和参与迫害者都是当地人，容易引起人们的关注，有些人由于受谎言所骗，认为根本就不会有那么多残酷的迫害发生，或认为政府对法轮功都是春风细雨般的温柔，那我们就让他们认识到身边的迫害事实。

记得当初郑州大法弟子宋旭被抓后，本地大法弟子以此为切

入点，向当地讲真相，有许多感人的故事发生。其中有一个人，了解到大法弟子宋旭被抓后一直在绝食抗议，坚定不屈，公安又不放人，这个人很同情大法弟子的遭遇，也很佩服大法弟子，于是他就自己掏钱请那些公安到酒店吃饭，请他们把宋旭放了。我听后很感动，现在想来，如果他听到一个北京的大法弟子在绝食抗议，他会跑到北京去请客吗？

我们的同修被抓了，或正在遭受迫害，作为在外面的同修我们一定要积极营救，一封信、一个电话、一个传单，那都是威力强大的，要如果都能从法理上认识到，积极参与进来，所体现的威力是很大的。更重要的是我们要明确，我们所做的一切都是以救度众生为主线的，而不是为了营救而营救。如果在中国大陆，每个地方的同修都来做好本地的讲真相工作，以本地迫害为切入点，那么我们的同修就会早日被营救出来，当地的迫害就不会如此猖狂，就会使当地更多的世人明白真相，得以救度！

个人认识，请慈悲指正。

## 谈谈怎样讲清当地真相

文/大陆大法弟子

大法弟子的主体在中国大陆，被谎言毒害的民众主要在大陆，苟延残喘的人间首恶及帮凶藏匿在大陆。因而，全面向众生讲清真象、全面清除邪恶因素、邪恶的表现，是大陆大法弟子应该承担起的责任。

怎样讲清当地真象呢？下面