

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



美国加利福尼亚州硅谷圣荷西 (San Jose) 法轮功学员五月二十二日在艾玛·普鲁施农场公园集体炼功，向人们传递着法轮大法的美好、宁静、祥和。

第 1013 期
2021 年 6 月 10 日



明慧網
MINGHUI.ORG



明慧周刊

第 1013 期

2021 年 6 月 10 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

韩国首尔天梯书店二零二一年四月中旬举行法轮大法九天班，新学员学功。

修炼交流

除恶中不忘提高认识

大陆综合

青海老太法庭抗辩 社保局主动撤诉

诬判多位法轮功学员 锦州市康赢健遭恶报死亡

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：378,687,735

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
11	人心与因果
15	时事评论
15	高僧：你办案时心里真有国法吗？
19	修炼园地
19	除恶中不忘提高认识
21	苦心志劳体肤 - 修炼中师尊一路保护
29	吃苦当成乐 学法去执着
39	说真话才是帮同修
42	挖根去执著 真修实修
45	信师信法 - 闯过病业关
46	帮长期过病业关的同修的经历与反思
50	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

二零二一年六月二日至七月二日，美南大法学会在美国德州布兰诺市（City of Plano）中心的 Courtyard 剧院举办为期一个月的“真善忍国际美展”。六月二日晚，主办方在剧院举办招待会拉开了美展的序幕，多名政要、社区领袖前来观看了画展，他们被艺术作品中所展现出的美好、正义和对信仰的坚定所感动。州众议院议员 Matt Shaheen 在招待会上讲话，谴责中共的迫害。

退休经济学大学教授奥尔特加（Ortega）曾参选布兰诺市长，在看完画展后，她表示：“正象真正的艺术一样，这些作品能走入你的心！当你看到他们想表达的东西时，你也同时了解了真相。”她说有一幅画让她深深的感动，画中丈夫因不放弃炼法轮功被害死了，他的妻子充满了悲伤，双手交叉在胸前，似乎你会感受到她克制中的坚定。说着这些话的时候，奥尔特加女士的眼泪落了下来。奥尔特加女士还鼓励更多的人来看画展，更多的人清醒，了解正在发生着什么。

嘉兰市（city of Garland）多元文化委员会的弗洛雷斯（Flores）女士，多年一直关注教育问题。她说：“画展出乎她的意料，有很强的感染力，在看那些画的时候，不知不觉自己的眼眶就湿了，这个画展能引人思考、教育人，感动人。……我请主办方也到我们的城市去展览。因为我特别的关注就是教育，不仅仅是居民，还有学员，尤其是高中生，这个画展对他们太重要，因为这是正在发生着的事。”

二零二一年六月七日，美国德州州长格雷格·阿博特（Greg Abbott）签署决议案 SCR3，谴责中共强摘器官的暴行。此决议案于四月十五日在德州州参议院全票通过，并于五月二十日在州众议院一致通过。决议案鼓励医学界通知德州人有关前往中国进行器官移植的风险，以避免德州居民无意中参与

（中共）强摘良心犯器官的谋杀。决议案最后敦促美国国会和美国总统通过法律并采取措施禁止美国医疗和制药公司与中国参与强摘器官的同行公司之间的任何合作，禁止那些参与不道德的摘取人体组织和器官的人入境美国，并对这些个人进行起诉。

美国宾夕法尼亚州参议院 2021 年 5 月发起第 98 号决议案，呼吁医学界帮助提升对中共非法器官移植行径的认知。该决议案要求中共立即停止针对法轮功学员和其他良心犯的强摘器官行为；要求美国国务院对中国器官移植系统进行全面和透明的调查，禁止那些参与非法强摘人体器官者入境美国。

卡尔玛市（Kalmar）侧临波罗的海，是瑞典最古老的城市之一，具有八百多年历史，拉姆广场（Larmtorget）是当地居民和游客享受美食和购物的必经之地，六月四日，当地法轮功学员在此向民众展示功法、讲真相，有的人阅读展板上的内容，还有的人学着台上法轮功学员做着炼功动作。莫妮卡（Monika）是一位政治家。她曾在 1999 年了解过法轮功并接触过法轮功学员。在拉姆广场上，她向法轮功学员表示感谢。她说：“谢谢你们的到来，谢谢你们的努力！再次感谢你们！”

一位白发苍苍的瑞典老太太走过来，接过传单后对法轮功学员说：“大约十七年前我在这里看到过你们，了解了一些你们遭受迫害的真相。这场迫害还没结束？至今还在继续？”学员告诉老太太迫害仍在继续，并用自己的亲身经历讲述了中共迫害法轮功的真相，希望瑞典民众能帮助结束迫害并解体中共。老太太说：“怎能容忍一个独裁的政府残害自己的民众？我支持你们，我来签名。”

一位来自土耳其的大学生阅读了展板上《什么是法轮功》，《法轮功的洪传》、《中共对法轮功的迫害》和《中共活摘法轮功学员人体器官的恶行》的内容后，对中共的恶行深感震惊。法轮功学员进一步向她讲述中共为了谋取暴利活摘器官的罪行，告诉她受害者主要是法轮功学员，还有其他族裔

的受迫害群体。她拿起手机拍下展板上的内容并在解体中共的征签簿上签下自己的名字。

五月二十九日，意大利威尼托法轮功学员在维琴察省蒂埃内市举办活动，向当地市民介绍功法、教授炼功动作，同时讲述中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害。这是因中共病毒疫情导致的限制关闭逐渐开放后，威尼托法轮功学员举行的首次集体活动。许多人喜爱带有介绍法轮大法信息的折纸荷花，一些人签署了致意大利政府的请愿书，呼吁制止中共对法轮功学员的迫害和活摘器官。

中国大陆学员近期遭迫害案例

重庆五名法轮功学员张盛全、李嘉惠、李玉华、高洪伟、秦雪美，二零一八年九月七日被绑架、构陷两年多，近日获悉已经被非法判刑：张盛全、李嘉惠，被枉判九年，勒索罚金一万元；李玉华八年六个月，罚金八千元，监外执行；高洪伟六年六个月，罚金五千元；秦雪美五年六个月，罚金四千元。

黑龙江哈尔滨市平房区法轮功学员牛家辉被非法判九年。牛家辉二零一九年九月二十四日被绑架，一直生死未卜，二零二零年十月二十八日晚，家人接到一个电话，告知次日（二十九日）下午对牛家辉开庭，不许家人参加。

辽宁报锦州市法轮功学员李凯，二零二一年四月十四日遭凌海市法院非法庭审，李凯做了自我辩护，律师为李凯做了无罪辩护，要求无罪释放。五月二十四日，凌海市法院无视事实与法律，非法判李凯六年，勒索罚金一万元。李凯上诉。

辽宁大连市金州区法轮功学员林茂成，二零二零年七月二十二日被绑架、构陷，二零二一年五月二十七日被非法判刑五年、勒索罚款三万元。林茂成已上诉。

天津市武清区河西务镇法轮功学员陈跃飞和刘国华，二零一九年七月四日被绑架，二零一九年十一月二十五日被非法庭审。目前得知，陈跃飞女士于二零二零年已被非法判刑五年。

海外学员证实大法讲真相摘要

五月二十二日，在美国加州硅谷圣荷西（San Jose）艾玛·普鲁施农场公园，法轮功学员在集体炼功，向人们传递着法轮大法的美好、宁静、祥和。一位推着儿童车的西人女士，在看到法轮功学员炼功后，也接受了真相资料，表示想要学炼法轮功，并自己参与到炼功人群中，跟着学炼起来。她表示还会上网了解法轮大法，同时又问了在什么时间地点能学法轮大法，她非常想学炼，学员就留了电话给她，让她有时间就打电话联系。

五月五日，五月十日和五月十四日，哥伦比亚的法轮功学员分别在麦德林、里奥内格罗（Rionegro）和通贾（Tunja）举行了系列弘法活动，庆祝第22届世界法轮大法日。五月五日，麦德林法轮功学员在 Estadio 地铁站前展示了修炼后带来的美好；五月十日，通贾（Tunja）的法轮功学员们，在该市的繁华地段 Unicentro 购物中心前集体炼功，许多路人都接过了真相传单，并观看了活动。

六月三日，德国巴伐利亚州弗兰肯地区的部份法轮功学员在纽伦堡市举办信息日，向纽伦堡市民介绍功法，揭露中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害，并征集签名反迫害。行人纷纷签名，有的还当场学功。展板、横幅上揭露的中共对法轮功学员的残酷迫害情况让人们震惊不已。有很多人径直到展位前二话不说直接就在征签表上签下了名字。两位来自乌兹别克斯坦的游客，拉住一位学员询问：“这个功太好了！我们非常想学。要交多少钱才能学？”当得知法轮大法免费教功时，他们非常开心地直接站到学员中间，在学员的

指导下认真地开始学习功法。学完后，两个人再三向学员道谢后才开心地离开了。

大陆综合

大陆综合消息

◇青海老太法庭抗辩 社保局主动撤诉

青海省海西州格尔木市六十多岁的法轮功学员亢金英，2017年3月被当地国保绑架后被非法判刑两年六个月，于2019年9月结束冤狱。在2020年12月接到社保局通知，让返还冤狱期间养老金。亢金英找社保局交涉，告诫社保局让返还冤狱期间养老金是违法的。

2021年4月20日，亢金英接到法院传票，被告知社保局就此以不当得利为由申请法院判令亢金英退还退休养老待遇127999元。

此案在5月14日开庭，亢金英老人在法庭上自己辩护，请求法院依法驳回起诉。法官当日没有宣判。亢金英5月31日接到法院的（2021）青2801民初1083号民事裁定书，得知格尔木市社会保险服务局主动撤诉。裁定书是这样裁定的：

“原告格尔木市社会保险服务局与亢金英不当得利纠纷一案，本院于2021年4月12日立案后，原告格尔木市社会保险服务局于2021年5月31日向本院提出撤诉申请。本院认为，原告提出撤诉申请是对自己权力的处分，符合有关法律规定。准许原告格尔木市社会保险服务局撤回起诉。”

据说，法官对这个案子考虑思考了很多，还专门到省上去了一趟。后来省法院还开了个会，有庭长还有院长，都参加了，结论是：法院确实不应该受理这个民事案件。这也是社会保险服务局撤回起诉的原因。

◇在汽车里被开庭判决 内蒙段莲英上诉 中院退案

内蒙古赤峰市新城法轮功学员段莲英，二零二零年十月，在汽车里，被所谓“开庭”，并被非法判刑三年。段莲英依法上诉到赤峰市中级人民法院，据理力争之下，中级人民法院将

判刑结果发回松山区法院重审，她的律师为她做无罪辩护。

二零一九年十二月大约十二日，自称是赤峰市红山区的警察在元宝山段莲英租住的房屋，绑架了段莲英。段莲英又被非法关押到松山区看守所。二零二零年十月的一天，赤峰市松山区法院要给段莲英非法开庭，段莲英说，她必须聘请律师。但法院不许她聘请律师，竟然强行把段莲英挟持到汽车中，在车里给她非法开庭，并非法判她三年。

邪党公检法给法轮功学员判刑，都是中级法院先定刑期，基层法院再走过场。段莲英上诉至赤峰市中级法院后，原本就是中级法院定的刑期，还要维持原判，根本不是依法办案。几个月来，段莲英一再反迫害，中级法院不得不发回松山区法院重审。

二零二一年五月三十一日，松山区法院才再次开庭。律师当庭为段莲英做了有理有据的无罪辩护，指出宪法规定公民有信仰自由，法轮大法修炼不违法，没有一条现行法律说修炼法轮功违法，散发真相资料符合宪法言论自由的规定，而且宣传真、善、忍的法轮大法，是善化民众的，对社会有好处。检察院人员拿不出来哪条法律规定修炼法轮大法是违法，却主张给善良人判刑。

目前，段莲英被非法关押已一年六个月了。

◇苏州市 14 名法轮功学员被强迫失踪 28 天

苏州市 14 名法轮功学员嵇勇、潘宁、袁惠芬、赵海波、崔萍、梅红娟、吴小明、董婉玉、朱莹、常铮、李守洁、韩桂香、姬翠平、小雯（音），二零二一年五月十日被非法抓捕，下落不明至今 28 天。

五月十日上午六点至九点间，苏州市国保和六一零操控各区段的当地派出所非法从家中抓捕当地法轮功学员，这些人几乎都无警察着装、无证件，几乎都说这是市公安局的“统一行动”，是上边交代我们这个派出所来抓人的，不是我们要来抓的。

五月二十九日晚，姬翠平的丈夫再次打电话问王警察，现在我的妻子姬翠平人在哪里，你得告诉我，这是我的权利。王警察说找我没用，又不是我一个人抓的。她丈夫说：人被你抓走了，什么手续都没有。王警察说肯定通知你了，可能电话通知，也可能是信件通知，信件是寄到你户籍所在地的。她丈夫说：我没有听到收到任何信件和通知，姬翠平人好好的我不找你，如果有个三长两短……王警察非常暴躁地说，你是在威胁我，我要把你抓起来。姬翠平丈夫还说，他去白洋湾派出所要人的时候在派出所里被几个警察殴打，无处申诉。

截至六月五日确定：中共警匪在五月十日早晨六点到九点之间共非法抓捕了15名法轮功学员。其中除朱秋玲被非法关押在苏州黄埭拘留所半个月回家外，当前有14名学员全部被非法关押在苏州常熟的一个秘密黑窝，失去人身自由，至今没有一丝音讯。

◇瘫痪一年半炼功康复 辽宁73岁曲淑梅讲真相又遭迫害

辽宁省瓦房店市元台镇法轮功学员曲淑梅女士，今年73岁，二零二一年四月五日上午十一点左右，在去侯甸集市的路上讲法轮功真相，被人诬告，遭警察绑架。四月十二日，曲淑梅被非法批捕。五月十一日，元台派出所警察到曲淑梅家，骚扰她的家人，让签字，家人没有配合。曲淑梅老人现在被非法关押在大连姚家看守所。

曲淑梅修炼法轮功之前，身体有多种疾病，如腰椎间盘突出、大梁骨第三节、第四节增生，压迫两腿不能动、心跳加速、头疼、高血压，瘫痪一年半，全靠老伴照顾。老伴也每天吃药坚持着，维持这个家，度日如年，苦不堪言。一九九七年九月，曲淑梅开始修炼法轮功，按照真、善、忍做好人，做到打不还手，骂不还口，遇到矛盾找自己。没几天，曲淑梅全身的疾病都消失了。曲淑梅真心感谢师父给了她第二次生命。

曲淑梅坚持修炼，告诉人们法轮大法好，曾在马三家劳教所被非法劳教一年半。一个身体有多种疾病、瘫痪一年半的人，修炼法轮大法后奇迹般的康复了，这样真实的经历与人分享，有何罪呢？曲淑梅只因告诉人们“法轮大法好，真善忍好”的真相却被迫害，现又被非法关在大连姚家看守所。

◇佳木斯两位老年法轮功学员遭骚扰迫害经过

黑龙江佳木斯市中共政法系统近年搞了所谓的“清零”行动，肆意骚扰、绑架，非法抄家、非法关押或庭审迫害法轮功学员。为了达成目标，知法犯法的公检法系统，连七八十岁的老人都不放过。

* 82岁张秀丽被非法抄家、女儿遭绑架

张秀丽女士，现年82岁，一九四零年一月十八日生；女儿武艳平，现年59岁，一九六三年三月二十九日生。母女俩原家住佳木斯市前进区，同是佳木斯市电业局退休职工，一九九六年相继开始修炼法轮大法。张秀丽老人曾多种疾病缠身，严重的鼻炎、气管炎憋的她上不来气，晚上更重，夜不能寐；肾结石犯病时疼痛难忍；还有心脏病、低血压、胆囊炎、泪囊炎、血稠、严重的关节炎，使她再热的天也不敢穿裙子；修炼法轮功后，这些病在不知不觉中都好了，她亲身验证了法轮功祛病健身的奇效，见证了大法的美好。

女儿武艳平自幼患小儿麻痹症，跛足，是残疾人。武艳平女士曾于二零零零年十一月初，走上天安门广场举起了横幅“法轮大法好”，遭绑架，被非法关押，非法劳教一年。

二零二零年十二月十一日上午十一点多，佳木斯市前进公安分局奋斗派出所警察和小区人员十来个，强行闯到老年法轮功学员张秀丽家里，非法抄家，实施绑架。张秀丽的女儿武艳平被绑架到派出所、非法讯问。当天下午，武艳平被送佳木斯市看守所，因其血压超高看守所拒收，而被释放回家。

* 71岁郭莲英曾在家遭绑架迫害

郭莲英女士，现年71岁，一九五一年二月九日生，家住佳木斯市前进区先锋小区，一九九四年开始修炼法轮大法。

二零二一年三月二十七日晚上，佳木斯市郊区公安分局国保大队的四个警察，跨区到法轮功学员郭莲英家中非法抄家，实施绑架。警察说是郭莲英女士给隔壁邻居的药店兑换过五百元真相币。警察抄走一台笔记本电脑，两个小音箱，真相币二百八十多元，真相币印戳两个。

郭莲英女士被绑架到郊区公安分局国保大队非法讯问，遭非法拘禁一夜，第二天上午被送医院体检，各项指标均显示异常。下午四点多，郭莲英女士被送佳木斯市看守所，看守所拒收后又返回郊区公安分局。晚上六点多，郭莲英女士被取保候审，送到户籍所在地前进区中山派出所。二零二一年三月二十八日晚上九点多，郭莲英女士被释放回家。

严正声明

本周三百六十六名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇诬判多位法轮功学员 锦州市康赢健遭恶报死亡

二零二一年五月十四日早上，在辽宁省锦州市铁路南站站台附近的铁道线上，一个男子卧轨自杀身亡。由于该男子的衣服兜里放着自己的工作证，所以死者的身份很快就被确

认——辽宁省锦州市太和区法院院长康赢健。

康赢健，男，一九六五年九月十二日出生，生前系辽宁省锦州市太和区法院院长。据悉，自杀前，康赢健曾被驻扎在锦州的辽宁巡视组约谈。由于康赢健的特殊身份及死亡方式，目前大陆官方在极力掩盖着。

由于卧轨事件需要善后处理，导致当天所有的出入关的京沈线高铁和动车车组几乎全部晚点，有的晚点一个多小时。辽宁省锦州市南站铁路派出所所长也因此被撤职。康赢健落个如此下场，他究竟干了什么呢？

康赢健，在二零一三年十一月二十八日至二零一六年七月间，担任辽宁省锦州市黑山县法院院长。二零一七年七月二十日，康赢健接任因贪腐于二零一七年六月中旬被查落马的金京钊（女），担任辽宁省锦州市太和区法院院长。

在中共迫害法轮功的二十多年里，康赢健绝大部份时间在法院任正副职。期间，在黑山县法院、太和区法院，康赢健罔顾事实和法律，积极执行中共的迫害政策，与锦州市政法委及公安局、检察院沆瀣一气，诬判多名修佛向善的法轮功学员，制造了许多人间悲剧。

其中，黑山县法轮功学员王瑞凤被诬判五年，尤为严重的是，在康赢健任职太和区法院院长不到四年的时间里，就有十五名辖区内的法轮功学员被非法判刑，现仍有六人被非法关押在监狱（或看守所）中饱受煎熬。

作为法律界人士，康赢健明知道法轮功学员的信仰及行为完全在中国现行法律的框架之内，是合法的，在既找不到法轮功是“×教”的相关法律法规的依据，又没有法轮功学员破坏任何国家法律及行政法规实施的证据，更不存在社会危害性的情况下，康赢健仍左右本单位法官的审理判决，制造了一桩桩司法冤案。作为法院的法定代表人、一把手，康赢健对这些枉法裁判负有不可推卸的责任。

我在城里打工。二零二一年三月十四日我回老家去赶集。走在大路边，突然，一个熟悉的身影，骑着电动车从我身边飞奔而去，因为我们彼此都戴着口罩，所以她没认出我来。看到她那精神焕发的样子，望着她那远去的身影，想起了十几年前的一段往事。

她叫牟珍珍（化名），今年四十五岁和我住一个村子，她女儿和我儿子是同班同学，我们每天都接送孩子，所以非常熟悉。记得二零零九年春天，有很长一段时间不见她了，有一天她送孩子路过我家门口，只见她又黑又瘦，无精打采的。我问她：“怎么很长时间不见你了，你去哪儿了？”她话未开口，眼泪先流了下来，说：“我上北京去看病了。我从四岁得了心脏病，还有乳腺炎，肩周炎，颈椎病等多种疾病，天天吃药，就是个药篓子，花的钱无计其数，这回心慌心跳的特别厉害，眼睛也看不清了，晒衣服看不见晾衣服的绳子，人离我一米远，我就看不见对方的脸，上各大医院治疗，不但没有好转反而日益加重，简直生不如死。这一次我去北京看病，别说治疗，光检查身体就花了一万七千多元，哪有钱治疗？我都愁死了。”说完就呜呜的哭了起来。

看到她那痛苦的样子，我也为可怜的她难过得直流泪，我劝她炼法轮功，劝她三退，她怎么也不同意。约有二十多天又不见她了。一天她又路过我家门口。我问：“怎么这些日子又不见你了？”这回她哭的更伤心了，边哭边告诉我说：“因为我特别难受，又借了两万元钱去北京医院。光检查又花了一万七千多元。医生让我赶紧做心脏移植手术，得五十万元，否则最多活两个月，我去哪儿能弄来五十万元钱呢！只好等死。不久我就离开人世了，我今年三十三岁，撇下这可怜的孩子实在难受……”说完就放声痛哭，我也陪着直流泪。我劝她快去炼法轮功吧，只有大法师父能救你。她不相信，因为她被电视谎言所欺骗。我劝她三退，她也不同意。我说你带着个兽印到阴间也不好，你又何必呢。经过我再三的劝说她终于同意三退了。她说我是一个将死的人了， 13

也无所谓了，我入过团，你帮我退了吧。

又有一个多月不见她了。有一次我看见她居然骑着电动车去接孩子，而且面色红润，精神焕发。她跟我说：“自从那天见了你，你给我退了团，第二天我哪里也不难受了。直到现在没吃一片药，我买了电动车在木器厂里上了一个多月的班了。”“真是太好了……”我被大法的神奇震撼了，被师父的慈悲感动的热泪直流，我说：“你二十九年的心脏病，只是退了团病就好了，大法太神奇了！我真为你高兴！”可她不但感谢师父的救命之恩，反而说：“不是这个事，是那几天我婆婆家的弟媳妇送给我三盒补血阿胶浆，我喝了好的，也算是个巧合吧。”

闻听此言，我非常生气，心想：“真没良心，忘恩负义！”由此可见人类道德的败坏，我真是无语了。

过了八天，她又遇到我，说：“自从那天见到你，到了第二天，我的心脏病怎么又犯了，我在镇医院挂了七天吊针，医生让我停一天，明天再去打。”我说：“那是因为你没有良心，明明是师父给你治好了病，你却忘恩负义，说是喝阿胶浆治好了的。如果那么简单，你还用去北京花好几万钱检查？还得做心脏移植手术？你太没有良心了！”因为我就明说了，她觉得不好意思，有点醒悟了，说：“是我不对，是我昧着良心，我错了，以后再也不这么说了。”

第二天她的病又完全好了，又骑着电动车上木器厂上班去了。

从她身上，充分体现出了大法的超常和神奇。面对这样的人，师父不计众生过往之过，师父的无量慈悲真是感人至深！

如今她的女儿上大学二年级了，她在一个大型超市上班。我太为她高兴了。

时事评论

◇高僧：你办案时心里真有国法吗？

文：芝兰

人生在世，古今都有当官当差的。同样是当官当差，有的人心怀善良为民造福，有的人却害人伤己遗祸子孙。下面分享几个古今事例，引以为鉴。

1、清朝侍郎：迎合权贵谋私利，获罪于天

清代学者袁枚在《新齐谐》里记载了一则某侍郎因为执法中贪图私利而遭报应的故事。

清代乾隆二十年间，朝廷派某侍郎大人，到黄河视察，住在陶庄公馆。除夕夜侍郎与随从提着灯火巡河，与当值的主簿喝了些酒。侍郎回到陶庄公馆后很快入睡，睡梦中见到了去世的母亲。母亲见该侍郎来到这里，大惊道：这里不是人间，你来到这里怎么能回去呢？于是，带侍郎去求河西边的高僧想办法让侍郎回到阳间。

他们来到庙宇见到高僧，侍郎跪下叩拜，高僧不理他。侍郎问高僧：“我奉天子之命来巡查黄河，有什么罪行该死，也应该告诉我，让我心服口服啊，为何您不理我呢？”老僧笑道：“你杀死的人太多，福禄已经耗尽，还问什么？”侍郎说：“我杀人虽多，但那些都是按照国法应该杀的啊，并非我的罪过呀！”高僧说：“你办案的时候，心里真有国法吗？你只是贪图私利，迎合权奸，想得宠升官而已！”

老僧取案上的玉如意，直指侍郎的心。侍郎觉得一股冷气刺入心窝，冷彻五脏，心跳不止，汗如雨下，害怕得不能说话。过了一阵后他说：“我知罪了，以后改过，行吗？”高僧说：“你并非能够改过之人，但今天还不是你的死期，以后下地狱再算总账吧。”于是吩咐一个和尚送他回阳间。

这时，他死去的母亲走过来，哭道：“儿啊，你活不了几天了！你为什么在执法时，不秉公办事，却贪图私利，迎合权奸，妄想得宠升官呢？”侍郎面对母亲，无地自容，长叹一声，从梦中醒来。不久，该侍郎生病，吐血而亡。

侍郎在执法过程中迎合权贵谋取私利，获罪于天，祈祷忏悔为时已晚。

2、退伍老兵到地狱走一遭的亲身经历

一个人坏事做多了，死亡后只能到地狱里去受罪领罚。明慧网有一篇报道《我到地狱走一遭的亲身经历》，讲述一位退伍老兵在地狱看到一些曾经在人间执法的公检法司人员，四个人一组反绑在一个刑具上，一根钢钎同时横穿四人的腰部，一边一个刑役的差役，将钢钎一推一拉，受刑者在痛苦中偿还一个受害者。那场景非常凄惨，四个人极其痛苦的惨叫，满地是血。这就是人在阳间做坏事，在地狱里受刑偿还自己的罪业。

在衙门里行事事关百姓身家性命，所以慈善的人即便对真正的罪人施刑，也会心怀宽仁。《坐华志果》记载：吴兴县有一位大中丞，他的先父曾经当过郡府的刑杖手。他经常对同行们说：“公门里面好修行！咱们在公门不做善事，就像走进宝山空手而回一样。”这位刑杖手老先生，每天晚上都会把打人的刑杖浸泡在尿桶里。为什么呢？因为小便可以化瘀生肌，浸泡后的刑杖打人，虽打得皮开肉绽，血肉狼藉，但不会化脓糜烂。老先生就用这种办法救了很多人的性命。

老先生说“公门里面好修行”，是指身在嘈杂的衙门，其实反而更能在自己的职责范围内保护百姓，不仗势欺人、不伤人害命。老先生的仁爱之心符合了天道，虽然未出家入庙，也是在积德修身了。

3、现代公检法人员遭报连连

现代社会许多人不相信善恶有报，有些在公检法司等机构工作的人员，常常利用手中的权力诬陷、冤判无辜的民众，甚至酷刑折磨，制造许多人间冤案。或许这些人和上面记述的那名侍郎一样，说自己不过是“按照国家法律在办事”。其实大家心里都有一杆秤，不妨拿古代高僧的话对照一下：

“你办案的时候，心里真有国法吗？你只是贪图私利，迎合权奸，想得宠升官而已！”我们再来看看几个现代例子：

内蒙古赤峰市“六一零”头子杨春悦家，前些年儿子车祸丧命，然后杨春悦自己死于脑癌。他的妻子痛苦的哀号：“老天啊，我们家到底缺了什么德啊……”知道底细的人私下议论道：“脚磨成泡自己走的，这是恶事做多了！”原来，杨春悦迫害法轮功，非法抓捕法轮功学员，制造了几百起冤案，才毁了自己原本幸福的家庭。如果杨春悦的妻子早点劝导丈夫别参与迫害法轮功学员，或许不会有这种结局了。

河南省鲁山县法院至少对九名法轮功学员非法判刑，其中经刑事庭副庭长杨东升一人之手，就非法重判了二人。法轮功学员在自己遭受迫害的情况下，还善劝杨东升：不要冤判法轮功修炼人，会损毁自己福德遭到报应的。杨东升不听劝，还说：“只有没用的人才信善恶有报，想说服我，没门！谁能把我怎么样！有共产党给我撑腰，不管什么信仰不信仰，法律不法律，要跟党保持一致，对法轮功决不手软。”二零一一年八月十四日，河南省鲁山县法院警车在郑尧高速公路上发生严重车祸，车上十人三死七伤，杨东升等三名庭长身亡。

杨东升等人说这些话、做这些事的时候，不知三尺头上有神灵，人间私语，天闻若雷；多行不义必自毙，连忏悔祈祷的机会都没有了。上天可不是根据你是否执行上级命令来判定你的对错，而是根据你做事时发出的心是自私恶念还是善意，来判定你的功过的。

鄂安福，沈阳市沈北新区法院法官，四十五岁，于二零一一年二月十八日脑出血，历经近两个月的抢救后身亡。据悉，鄂安福在临终前，不断叮嘱家属：“快去找炼法轮功的！”并向法轮功学员忏悔自己的罪行。他为什么要找法轮功学员呢？原来，鄂安福在二零零一年对五名法轮功学员非法秘密判刑三年至八年，其中女教师王敏是他昔日的同事，也被他送进辽宁省女子监狱遭受迫害。临终前鄂安福望见了地狱之门，想找法轮功学员赎罪，可惜为时已晚。

结语：转机就在一念间

那么是不是对上天犯了罪的就没救了呢？好像也不是，比如湖北教师刘某的经历。这位刘姓男教师，三十多岁，在湖北省咸宁市嘉鱼县某学校任教。嘉鱼县古名沙阳堡，取《诗经·小雅·南有嘉鱼》之义得名，地处长江中游南岸、北与武汉接壤，历史悠久。身为教师，置身文化之地，刘某却不幸听信了中共谎言，不但不信善恶有报，还对法轮功师父和法轮功出言不敬。法轮功学员给他讲真相劝善，他不想听也不想信。

二零零三年一天下午，刘某的儿子在荡秋千时撞伤大腿根部，血流不止。孩子被送医抢救。医院一检查，小孩的小便处已撞烂，不敢接收，刘某只好叫车去武汉。在路上，刘某突然想起了上午自己对法轮功师父出言不敬，那一瞬间，他明白了：法轮功学员讲的是真的！于是，他马上在心里向法轮功师父认错忏悔，并求法轮功师父帮忙救他的儿子。刘某要妻子也一直求法轮功师父救儿子。佛法慈悲，车还未到武汉，刘某儿子伤口处的血止住了。在武汉医院没打一针，只吃了一片药。第二天早上，他儿子排出正常尿液。从此以后，刘某知道尊敬法轮大法了，他讲起此事都会说：“法轮功真神！”

本文特别提醒，今天还在被中共谎言欺骗、认为无佛无神的公检法司等机构的人员，今后在工作中遇到法轮功案件的时候，一定要三思慎行、选择良知。真善忍是天理，不该诽谤与加害。

修炼园地

除恶中不忘提高认识

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月三日】前一阵我们地区邪恶针对大法弟子的骚扰比较猖獗，师父再次点化我要多发正念。

之前几次邪恶上门骚扰前，在师父的点化下，我都提前长时间发正念，从而使邪恶凶不起来或者根本进不了门。不过修炼就是要不断提高，发正念除恶当然没错，但是如何看待警察等人与大法弟子之间的关系？在这个问题的认识上，感觉自己缺乏相应的提高，总觉的差了点什么。

这段时间师父让我多次看见“五”这个数字，比如坐电梯无意碰到五层楼的按钮，我想是点化我要提高悟性了，那如何提高悟性呢？我在思考着。有一天晚上打坐时，时钟的电子屏本来显示时间是23:00，突然忽闪着变成了5511四个数字，之后又变回了23:00。我想是提醒我要“悟悟一思一念”，从一思一念上去提高悟性，但哪些念头需要归正呢？我还是没有悟透。

一念转变带来的超脱与升华

好在我最近发正念，经常提醒自己发正念的基点要落在救度众生上面，灭尽邪恶也是为了救度众生。每次发正念前，我都先用意念跟层层苍宇的生命沟通：各界生命，你们好，我有话要告诉你们，你们仔细听。大穹之主创世主是我的师父。我师父创世主在法里面说了“你只归大法管”[1]，我是大法弟子，所以我只归大法管。我师父还说了“谁也不配管”[2]，“谁动谁是罪”[3]，你们听好了。

然后我重复念动“谁也不配管”[2]，“谁动谁是罪”[3]这两句法好几遍。

最后我跟各界生命说：希望你们都能明白“法轮大法好、真善忍好”，能够得到创世主的救度，成为无限美好的新宇¹⁹

宙的生命，不要对大法、大法弟子及众生犯罪，为自己选择一个好的未来。执意干扰和破坏大法，对大法行恶的，那只能灭尽。

后面有一天，我念完“谁也不配管”[2]以后，就想：该对管我们这边的派出所发正念了。突然间，脑子里正念涌出：不对啊，它不是管我的派出所，我不归它管。

瞬间感觉认识提高上来了，紧接着后背一轻，可能随着心性的提高，法立刻在另外空间斩断了很多束缚。那天本来人挺累的，坚持上阵除恶只是因为到了定下的时间。思想扭转后，一下子觉得一身轻松，感觉自己快乐的可以在空中飞翔，什么610、公安局、派出所，统统管不着我，我要按照正法理修炼；什么户籍不户籍的，我只是在人间这里落落脚，借地方修炼而已。发正念时感觉被强大的能量包裹着，身体很舒服，一点也不累。

之后再仔细想想，才明白原来旧势力在我们的观念中、潜意识中、日常对话中不知作了多少邪恶的安排，好让我们有意无意的承认它们。

试想有两个大法弟子对话，一个问另一个：你们那儿是哪个派出所管的？

回答A：我们那儿是某某派出所管。

回答B：什么什么路有一个某某派出所，不过我不归它管。

细细品味一下可以体会到，这两个回答并不是简单字面上的差别，两者之间的境界差别是人神之别，相较于前者，后者的认识是一种巨大的飞跃与归正。

大法弟子只归师父管，只归大法管，不归派出所管。即使警察不上门骚扰，我们平时也要多发正念，把警察背后的邪恶因素灭尽，以便他们将来方便得救。我们在世间助师正法，如果看到贼窝，看到魔窟，就是要捣毁它们，不允许邪恶干坏事，不允许邪恶绑架众生，不允许邪恶因素的存在，证实师父讲的：“谁看见都不允许的”[4]。

对“法就是功”的一点体会

再后来有一天，我准备先把两句法“谁也不配管”[2]，“谁动谁是罪”[3]，连续念八十一遍，再开始发正念，结果念到几十遍的时候，这两句法化成了巨大的炮弹，随着我的念动，炮弹朝着我意念所及的邪恶聚集之处如公安局、看守所等迅猛砸去，然后炸开，邪恶场所遭到毁灭性打击，碎片伴着火花四溅，惊天动地。

我是闭着修的，但模糊中似乎看到了那种壮观无比的除恶的景象。师父明示：“功就是法，法就是功，精神本身就是物质。”[5]我真实的体会到了这段法的一层内涵的展现。

可能因为最近老是想，发正念是要证实师父的某句法的威力，包括师父赐予的“灭”的威力，而不是自己的神通如何如何，所以大法就展现了这种威力无比的景象来鼓励我。

以上是目前所在层次的一点体会，如有不当之处，请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

[5] 李洪志师父著作：《休斯顿法会讲法》

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

苦心志劳体肤 修炼中师尊一路保护

文：北美大法弟子

【明慧网二零二一年六月五日】

尊敬的师尊好！

各位同修好！

我来到新时代印刷厂工作有两年半时间了，记得当时同修打了三个电话问我有没有时间，说印刷厂很需要人帮忙， 21

只做三个月就可以。我的印象中印刷厂就是和油墨打交道的，不适合我，但又想到是大法项目，刚好有时间，做三个月而已，就答应了。

那时上夜班，做了第一天，我觉的别说三个月，能做三天就不错了。近一百分贝的噪音，到处是油墨味和纸尘，高温的车间，机器上似乎都能烤熟鸡蛋。从原来很优越的工作、生活环境中出来，感觉很不适应。交通又不方便，我要走路15分钟到地铁站，坐到一个地方再走去搭同修的车上班。每天来回四个小时在路上，凌晨四点在漆黑的小路上走回家，有时突然蹦到面前一个流浪汉问句早上好，吓你一大跳。尤其刮风下雨时更难。我有点打退堂鼓了，但是答应同修做三个月了，要诚信，先坚持吧。没想到这一来就走不了了。

在我第一次参加印刷厂集体学法时，在学法室看到师父庄严的大法像，感觉冲我笑的是那样的开心，笑容中透着无限的慈悲与期望。我从没见过这样的场景，两个小时下来，我时不时望向师父的大法像，心中一遍遍对师父说：弟子一定会做好。听同修说：这里可是个修炼的好地方，大熔炉，炼金刚的地方。确实，我真正的体会到了为什么这是一个修炼的好地方。

1、体会“苦其心志”[1]

两年来，我走过了我修炼中最艰难的路。每次过关中，我几乎是明白的一面说：这就是修炼。人的一面又想：何必为难自己呢，天涯何处无芳草。可是每次当我要逃避时，慈悲的师尊看我不悟，就一次次的点化于我。

刚来没多久，我在版房制版，同修突然拿一堆文件来说我不应该那么做，一头雾水的我不知道发生了什么，后来发现那和我一点关系也没有。我想：刚来就这样，以后这日子可怎么过呀？我制好版，准备送版下去，站在二楼电梯往下看，下面一片繁忙景象，看到一个很不起眼的老员工，汗流浹背争分夺秒的在机器旁忙碌着，我心中一下升起莫名的感动。这些同修不求名，不为利，不知在这里坚持了多少个春秋，

相比之下突然感觉自己是那么渺小，怎么一点委屈都受不得。

半年后，我岗位变动，突然要负责很多事情，其中一项是我每周要安排订户报纸打完地址按时发走。公司突然人手不够，我只好自己去做，但是又被说为什么要自己干，是让你干这个的吗？找人啊。我说：我不认识什么人，在这里十几年的同修都找不到人，何况我一个新来的呢。心中不免产生了怨气。

我发现每遇到问题时我容易陷入常人对错的理中，用常人的理来衡量修炼中遇到的问题和心性关。我也在向内找，是有争斗心、欢喜心、证实自我的心在作怪吗？可是每次都不愿意放下那个常人对错的理。我计算工时、产能、损耗、人员配置、合理安排生产，改良一些工作方式，每月节约上万元，产量翻了几倍，一年下来数目可观。我提到这个问题，但是过了几天同修说了一句我认为很有否定意味的话，让我觉的很委屈。我当时没说什么。可是同修又重复了两遍，我就忍不住了。就象《转法轮》中说的，“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”[2]回家后我给同修发个信息，意思是我认为这个成效是显而易见的。同修回我的信息说不是那个意思，是我误会了。我突然悟到，同修无心的话对我却如雷贯耳，因为冲击到了我的证实自我的心，认为自己做出了成绩，爱听好听的。其实，我们的能力是师父给的，我是在贪天功为己功了。我的生命都是大法给的，否则修炼前的病可能早已夺走了我的生命。

我在想为什么我遇到不如自己心意的事，不是唠叨一些不修口的话就是想离开，一遇到问题不想提升，动不动就想逃避，绕开。为什么我做事总是要分个对错呢？这不但伤害自己也伤害同修。

师父说：“不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你

是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”[3]

去年初我感觉自己又站在了去留的十字路口，心里对自己说：把这关绕过去吧。刚好那天参加布鲁克林游行，我在路边正张望时，远远看见一位久未谋面，没有什么联系的同修向我走来，她笑呵呵的和我打招呼，问我：“还好吗？”我叹口气说了句：“还行吧。”她突然抱住我在我耳边说：“什么也别说了，我什么都知道，师父在成就你，一定要坚持，坚持。”就象背诗一样。我一下就明白了是师父借她的口点化我，但是人的一面又想“你知道什么呀？”刚要说话，想说说心中的委屈，但是她还没等我说，放开我笑着挥挥手就走了。

我愣愣的站在那里，脑海里不断的回响着她的话，我明白的那面一个劲儿告诉我，师父在借她的口点化我。我心里很难过，泪眼朦胧的望着前方，她的话不断的回响在我脑海中。我又让师父操心了，我明白了，我又该提升了。什么困难都不能绕过去的。

回来后不久，我仍然感觉处处都是坎。我感觉自己无能为力，再一次想离开，这时师父又出现在我的梦中：在一排长长的桌上每人跟前放一个碟子准备开饭，厂里同修都坐在师父身边，我一个人很失落的躲在远远最边的一张桌上，师父突然让同修把我的桌子搬在师父对面，我和师父变成了相向而坐。我就和师父说了一句：“师父，我实在没有力气了。”在梦中师父就鼓励我。我开心的醒了。梦中那句透着师父无限慈悲的话语深深的印在了我内心深处，在疫情最严重期间，在我最艰难的时刻一直鼓励着我坚持下去，我能做到，因为我有师父。

后来发生了很多事情，有时候就是感觉非常直白的冲着我的执着心而来，看我怎么对待。现在我已经走过来了，那

是经过了多少次刻骨铭心的关卡卡走过来的。一次次的让师父为我操心，不断的点化我，在修炼的路上就象父母扶着学走路的孩子一样一步一步。我就不能跑起来吗？能，一定能！

2、疫情中的坚守

去年三月底，我们开始印肺炎特刊，据说，每一次有重大印刷任务时都会受到方方面面的邪恶干扰，总有这样那样意想不到的事情发生，我知道我们需要突破重重阻力。就在印刷任务最繁重的时候，同修们出现了病业状态。但是我想特刊决不能耽误，项目负责人同修经常说：我们是最后一道关，前面多少同修的努力，不能毁在了我们这里。这句话对我印象太深刻了。我知道，我们的报纸是消灭邪恶的利剑和救度众生的真相，也是生命得救的希望。几个负责同修都请假了，而工作量却翻了几倍，所有工作几乎都落在我一个人身上。我们三班倒不停的印，我要协调和处理所有的生产任务，人员调配，成本核算、各工序和各部门的衔接、机器的小毛小病、交货期等等，小到哪个同修没车坐了，哪个同修没饭吃了，谁心情不好了。

白班连着夜班一起上，回家洗个澡睡三个来小时，再回来工作，脑力加体力，高分贝的噪音车间中，天天喊着说话嗓子也哑了，人员不够我又不得不去顶班。那天有事需要确认，给有关同修打电话发信息都不回，我的生气、委屈一股脑上来了，再加上学法、炼功也跟不上，身体累到了极点，每天十七八个小时，象个上满发条的陀螺一样不能停下来，因为站的走的太多，双脚又肿又痛穿鞋都困难，饥一顿饱一顿的，有时一天也顾不上喝杯水，饮水机就在楼道，每次经过我还对自己说：大禹三过家门而不入，我三过饮水机而不饮。因为我觉的喝水上洗手间太耽误时间。刚处理好一件事，另一件事已经迫不及待的等着我处理，报纸是有时效性的，我不能等。着急、委曲、又生气，就想：凭什么这么多的工作落在我一个小女人身上，你们为什么不考虑一下我。又饿

又渴，傍晚坐在餐厅用水泡点白饭边吃边在那掉眼泪，这时进来一个同修问我工作上的事，我觉的很不好意思，说了一句赶紧离开了。我是从来不哭的人，可是现在会累到哭。这时，师父的点化又回响在耳边：“师父在成就你，一定要坚持。”

周六那天义工同修来帮打地址，机器总是卡报，我调不好，负责设备的同修调了也不行，我预计打四万份，最终只做了不到一半。晚上回到家，感觉这种状态太不对了。我发完正念自己学法，越学心里越轻松。

师父说：“碰到的魔难，心性的考验，艰苦的修炼，都是在走自己的路，都是在成就着自己。当然啦，成就大法弟子，可不止是个人生命的解脱，大法弟子也不是为了自己来的，身负着救度众生的使命”[4]

我现在的处境，不就是师父在给我机会在成就我吗？关键的时候不能掉链子呀。我一下感觉心里很轻松。周日早上开开心心的回到公司接着带义工同修打地址时，插报线超常发挥，非常顺利，一下打出了四万多份。第二天早上我看到负责设备的同修在维修插报线，我问他：“机器好好的，你在弄什么呢？”他说：“这个口没皮带，安皮带啊。”我惊奇的问：“没皮带？那我昨天就用的这个口，四万份报纸是怎么打出来的？”他也笑了，说：“我哪知道啊。”我一下明白了，是师父，是师父看到弟子有些许的提升，是师父在帮助我、鼓励我。

还有一次，我想把一切安排好就早点回家，实在太累了，当时心里还挺高兴，但是12点在办公室发正念时，一个同修打电话来说他白天没休息好，想要提前回去休息，让我找人代他的班。我当时心里很难过，心想：你才上了一个半小时就想回去，你白天不上班的时候不休息，怨谁？半夜了，我哪里找人去啊。我去顶吧，真的感觉身体已经到了极限，

26 我不知道自己还能不能再来一个通宵。我赌气的回了条信息：

好，你走吧，我来顶。但是我明白的那一面在告诉我：考验又来了，我这样的心态是为私的，我没有替他着想。

师父告诉我们：“其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[5]

师父让我们修成无私无我，先他后我的正觉。想到这，心里很惭愧刚才的想法。我放下了那颗考虑自己的私心，放下了那个怨，不再赌气，去顶他的班，当往机器前一站的那一刻，突然全身轻松无比，我还以为自己累过头了，是幻觉，是不是麻木了，要晕了。但体会了一下，根本不是，我很惊喜那神清气爽的感觉，是师父看我悟对了，把我累的物质瞬间拿掉了。机旁的同修问我：你还行吗？我说：行，没事。

我们印的每一份真相报纸都是一个生命得救的希望。在末世最后的救度中，我们不能因为自己的私心，耽误了众生的得救。在我满身疲惫迎着朝阳下班时，我多少次的问自己还能坚持下去吗？我想到了梦中师父对我说的鼓励的话，我的答案是肯定的；我想到了印刷厂全体同修们的通力配合和对我的支持，我的答案是肯定的；有同修看到我天天吃方便面，早上带碗精心制作的肉粥给我；有同修说她带来蛋糕，那朵最漂亮的花留给我；有同修制作了精美的点心，专门用锡纸包好留给我；有同修关心的让别人不要再叫我了，因为我已经很累了……每一桩每一件都让我十分感动，永生难忘。在师尊的加持下，在媒体和印刷厂全体同修及义工同修的共同努力下，几千万份的真相报纸按时送到了千家万户手中。谢谢师尊，谢谢我的好同修。

师父说：“无论你们再忙，都不能忽视了学法。这是走向圆满与做好大法工作的根本保证。”[6] 师父一再强调要我们学好法。我要修好自己，学法炼功一定要跟上，我为了时刻警醒自己，每天自己登记学法、炼功和发正念情况，最基本要做到学一讲《转法轮》、四个整点发正念和炼完五套

功法，一周两次参加集体学法，如果有落下的就尽量补上，但是发现还是有时没做好。

结束语

在讲清真相救度众生的路上，我时时刻刻感受到师尊就在我身边看护着保护着我，一切都是师父在做。在翻译《转法轮》时，多少次，很精确的词汇，会突然从我口中说出，同修惊奇的说：就是这个词，你是怎么想起来的？在漆黑的胡同中发完真相资料后，停着的无人车车灯突然亮了，为我照亮了前方的路；在半夜做完资料后，自来水管中刺骨的冰水突然变成了热水，当我们洗完澡后热水又自动停了；在洪法的路上，彩虹随行二三百公里将我们围在中间……一桩桩一件件，让我时时刻刻感受到师尊的慈悲看护。

回顾19年的修炼历程，经历了风风雨雨的我在师尊的保护下一路走来，是师尊在成就我，给我铺就了回天的路，每每想起这些，用尽我的一切都无以报答师恩一二。我知道我离师父的要求还有很大的差距，我会在有限的的时间里做好，兑现助师正法、救度众生的誓约，不辜负师尊的慈悲苦度，不负众生的期望。

千言万语，道不尽对师尊的感恩，在此请让我再衷心的说一句：“师父，谢谢您！”

谢谢师父！

谢谢大家！

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉
- [4] 李洪志师父经文：《二零一二年美国首都国际法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉
- [6] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈致北欧法会全体学员〉

（二零二一年大纪元新唐人媒体法会发言稿）

吃苦当成乐 学法去执着

文：北美大法弟子

【明慧网二零二一年六月八日】

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我走进修炼已有二十年，从小跟着爸妈一起学法炼功，毕业后有幸进入媒体工作，以下是我这一年多来的修炼心得

一、转变思想否定旧势力安排

去年三月开始，中共病毒袭击到美国，使美国地方政府也开始使用“半封城”的政策，一瞬间，纽约犹如死城，除了我们媒体人员依然上班外，路上几乎不见人影，于是安排给我的第一个考验来临。

由于“半封城”，公司没有规定大家都要到台里上班，待在家也行，但我知道自己在家是非常没有自制力的人，这让我决定无论如何都要到公司工作。由于路上行人稀少，无家可归的游民越发突出，平常也没特别把他们当回事，但那阵子却觉的好象走到哪里都是他们的身影，有些甚至行为怪异，使我不自觉害怕起来。

有一天的早上去公司的途中，一个怪异的人挡住我的路不让我过，甚至拿手上的东西往我这里丢；而当天晚上在等公车的时候，还碰到奇怪的人做着奇怪的事，一天内发生两件事让这颗害怕的执着心达到最高点，心里想着：“反正台里也没规定大家一定要到公司工作，要不我还是待在家吧？”恐惧的心情在我不断向内找后，突然一个念头冒出：“不对啊！都知道自己没办法在家工作，这不就是旧势力安排要我越来越放松吗？在台里还能跟着大家一起工作、学法和炼功，难道师父会希望我因为一颗怕心而松懈吗？这绝不会是师父安排的路！是旧势力！”以前对“旧势力的安排”这件事懵懵懂懂，也不知道怎么否定，而这一次好象突然能明白了旧

势力的安排能有多么细致，细微到一举一动一思一念，只要不对了，就是承认了它们的安排，甚至跟着它们的安排走了。

也在那时候刚好读到了这段法：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。”[1] 师父还说：“不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”[1] “半神文化是有内涵的，相由心生也有这一层意思。因为人在社会环境中有一个自己的范围，自己的情绪会影响自己的事。”[1]

读到这段时感到震惊，一直不放的怕心而导致周围的空间场发生了变化，都是因为自己的心不正，而使自己的情绪与周遭环境跟着被带动。从那时起加强自己的正念，走路时也不听流行乐，只听神韵交响乐，甚至在搭车时也抓紧时间多学法。

一直持续到四月，内心的害怕是淡了一些，但知道没有完全放下，走在路上依然能遇到很多其他同修都不会遇到的怪人，有对着我咆哮的，甚至还有跟我要钱时撞我的，一次一次累积着我对他们的厌恶，从刚开始的害怕到最后转为又怕又恨，觉的这些人就是仗着自己有政府养，好吃懒做就算了，还在路上乱吓唬人等等，负面情绪越来越多，而自己越负面，就更容易遇到这些别人都遇不到的事。

某一天晚上，当我想着隔天又是一个工作天，去公司的路上又是那条特别多怪人的路时，恐惧再次攀升到我手脚发慌的程度，也在那个当下马上决定学法，不应该任由害怕的情绪困住自己。打开《洪吟》，读到《圆满功成》：“修去名利情 圆满上苍穹 慈悲看世界 方从迷中醒”[2]。看到倒数第二句时内心产生了疑惑，“慈悲看世界”怎么在遇到这些事情后还能慈悲看世界呢？于是我再重新读了一遍，仅只读了第一句“修去名利情”的那一刹那豁然开朗，啊！

就是要修去名利情啊！我开始向内找，在这件事中是否触动到了自己对“名利情”的执着？在自己的观念里，觉的他们就是懒散的废人，而自己每天勤勤恳恳的工作，我看不起他们，我对我的人生负责多了，这是“名”，同时也是“显示心”；我觉的他们好吃懒做，大家辛苦赚钱工作还要养他们，他们根本占用社会资源，这是“利”，也是“嫉妒心”；而以上种种的害怕、气恨、难过、失望又全部都是“情”。

想到这里，身上承载的重量突然轻了一半，虽然不是完全不怕了，但好象更可以明白怎么转换自己的想法。隔天在去公司的路上不断的背着师父的这段法：“大法弟子，你们是浊世的光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。”[3]背的时候正念越来越强，是啊！到底还有什么好怕的呢？

而在背第一句“大法弟子，你们是浊世的光”[3]时也让我想到一个故事，在三月初我跟几个同修一起在外头散步，有一位西人女士在对街看着我们，等我们穿过马路经过她身边时，她叫住了我们，说：“你们从哪里来的？我看到你们身上有很强的能量。”想起这件事时内心激动不已，是师父那时就安排好的，就是要提早告诉我甚至鼓励我，大法弟子都是有能量的，都是这浊世的光，一切都不必害怕，只要我做好三件事，师父的法身都看着。

二、修去嫉妒心

害怕游民与怪异的人这件事暂时告了一段落，五月开始，紧接而来的是另一个心性关。因为疫情的关系，为了避免常人不理解我们，台里都会要大家在搭电梯时戴口罩，也希望下班之后没事的人可以早一点回家。只是一次次的看着很多同修不管不顾，想干嘛就干嘛，甚至在别人提醒的时候还露出一副“你也太无聊了”的表情，内心的愤怒逐渐升高：我们都知道大法弟子不会有事，但我们为什么就

不能好好配合呢？

其实边生气的同时也非常懊恼，自己为什么就忍不了呢？到底是要我向内找什么呢？跟其他同修们交流这件事时，其中一个同修提到：“嫉恶如仇，它就用了‘嫉’字，对于恶或不好的行为看不顺眼，不顺眼就是一种嫉妒心。”是啊！就是嫉妒心！嫉妒别人为什么可以为所欲为，自己却必须乖乖配合，与此同时又在学法时看到师父说：“有嫉妒心的人看不起别人”[4]，好象又再更进一步的认识，除了有嫉妒心，自己竟然还看不起别人！而看不起别人其实就是觉的自己比别人好，也是一颗显示心！弯弯绕绕还是这两颗心绊住我最深。

到了六月，美国出现了一些暴力运动。因为自己在美妆频道这个项目工作，本来也不觉的这个运动跟我们有关系，这时才发现美国的年轻人早就被这些极左思想荼毒的不象话，所有网红，所有美妆品牌都要在社交平台上做宣示，说自己支持这个运动，如果不表态，就会有一群人疯狂的、没完没了的攻击你、批斗你。当然我们的频道不会做这些表态，于是我们成为被攻击的一大对象，尤其自己是社交平台的小编，首当其冲的成了最直接、最第一时间接触到这些负面讯息的人。我的情绪一度崩溃，不知道该如何是好，那时真的觉的自己象是经历了一场美国版文革。

同时我开始思考，那“忍”到底是什么呢？我怎么遇到事情就忍不下来，就觉的气恨、委屈了呢？也在那时学到了这段法，师父说，“其实你连一般的忍都没做到。你自己坐那想能忍，那什么都不是，那是空想。”[5]

师父的法“其实你连一般的忍都没做到”[5]，重重击在我的脑海里，我自以为是的“忍”根本什么也不是，完全没做到忍。我开始回想韩信的故事，才发现韩信在被流氓挑衅时的第一个反应是“我砍你脑袋干啥？”一个人要真的不动心不在意才可以发自内心说出这句话啊！因为这件事在他

心上根本构不成一个问题。想到这里我突然明白了，原来“忍”就是“不动心”，我一直以为，发生一件事后自己很生气很难过，可是我逼自己忍下来，不要冲动行事就是忍，其实真正的忍根本是心一点都不动。也因为这样我开始思考，到底要怎么遇到矛盾时能很坦然的面对一切、做到不动心呢？但问题在心里绕啊绕，想不到答案，这件事也就在我心底暂时搁着了。

三、修去色欲心

七月，因为种种事情的发生，能感受到美国这个地方业力越来越大，人的愤怒也越来越强。与此同时，无差别攻击事件也越来越多，我知道，三、四月那时“怕遇到怪人”的这个关还没过完，这次是要再去一次执着心了。刚开始也非常害怕走在路上会遇到什么事，但同时也不断加强发正念清除自己思想业，对于这些人的怨念也一次次减少，还能往好的方向想，甚至去看他们的优点。

直到有一天跟室友一起去上班的途中，与他聊到共产邪灵是怎么侵蚀美国的时候，我感受到自己的愤怒与怨恨又一次上升，果不其然，因为自己思想变的负面而使周围的场发生了转变，前方等待着我们的就是一个怪人的出现，那个游民想跟我们要钱，室友摆手说了声抱歉后继续往前走，走了几步，他突然大力的推了我室友一把，但我们没有理他继续走，此时他又重重的踹了室友一脚，我的恐惧再一次攀升到最高点，甚至到了公司，心都还缓不下来，也非常对不起室友，如果不是我思想变坏，说不定根本遇不上这件事。这件事发生没多久后，公司附近发生了无差别砍人事件，一下就觉的自己不行了，我太害怕了，每天上班下班都是恐惧与折磨。其实我怕的一直都不是被伤害或者是死亡这件事，我害怕的是发生这些事之前的种种不确定感，这个不确定的过程是最让我害怕的。我开始向内找，到底为什么会是这个状态。

有一天听同修交流说，有另一个同修出现了中共病毒的症状，甚至还进了医院，交流的那位同修去了解原因，发现这位进医院的同修内心多少还抱着“都还是会得（病毒）的吧”这个心，于是他就有了这个症状。在这一瞬间我突然发现，自己不也是这样吗？虽然知道大法弟子都有师父保护着，基本上不会遇到什么事，但我心里总是想着“虽然不会这样随便就死亡，但被打被揍被骚扰还是有可能的吧”，我潜意识里追求了，于是这些事情就来了。

也是在同一天，另一个同修交流到她之前在中国，因为色欲心没去，被旧势力钻了空子而被抓进劳教所的故事。我怎么就没想到是色欲心呢？就算是一点点的执着，旧势力抓到了都要把我们拉下来，甚至迫害我们啊！我开始回想，发现从以前“不害怕结果却害怕过程”的这颗执着心，本身就是一颗强烈的依赖心，不管结果好坏，就是希望有一个人能帮我处理完这些障碍，让我可以安心的、不让心里七上八下的过日子。而“害怕怪人”这件事从刚开始的只希望有人陪我走那段路就好；到后来觉的好象要男生陪比较安心；甚至到最后它已经在我心里构成一个明确的形象了，就是希望有一个又高又大的男生来保护我，而这个形象其实就是那阵子追剧中的男主角的样子。

一直都知道追剧不是一件好事，但这次让我警觉到因追剧形成的色欲心已经影响我太深了，深入到日常生活中，如果不是因为同修的交流，我可能根本不会意识到这件事与色欲心有关系！也难怪在四月读到《洪吟》〈圆满成功〉而悟到要修去名利情时，那时觉的“情”就是对这件事情的害怕、气恨和难过等等负面情绪就是“情”，但当时总觉的还没找到点上，这次是实实在在告诉我，这个“情”就是“色欲心”啊！于是我开始戒掉韩剧，甚至在意识到这件事的严重性后，开始觉的“情”这个字是一滩泥沼，是一团很黏腻的物质在阻碍着我，黏的我浑身不舒服，心想“情”到底怎么去掉呢？

这时读到了师父《二零零三年元宵节法会讲话》中的讲法：

“我告诉你们是怎么回事的时候，你们就多学法。正念越来越强的时候，当你真的是慈悲众生的时候就不会再有情来困扰你了”[6]。

于是我开始加大学法量，除了原本的组内学法、搭车的时候学法外，下班之后我会再学一讲法，甚至假日还有几次一天学了四、五讲《转法轮》，就这样大量学法之后我发现自己的空间场都不一样了，“情”带来的黏腻感也不见了，甚至思想变的更开阔广大，空气也都清晰了，心里非常震撼，学法的威力真的非常强大。

四、修去安逸心与对“忍”的认识

到了十月、十一月，又渐渐开始松懈，虽然平常都还是固定学法炼功，量却没那么大了，学的时候也没那么专心，就算想要象以前那样学法，也会告诉自己“哎呀，那下礼拜再开始振作吧！一个礼拜总是新的开始嘛！”但到头来只是一拖再拖，无法精进起来，也开始听起流行乐。

到了今年二月，突然有一念，意识到再这样下去不行，不精进的这几个月仿佛人生过的太顺遂，什么关都没有，也没有向内找去执着的机会，我开始感到紧张，是不是师父不管我了？觉的必须要好好振作，好象仅仅是这样轻轻的不含杂质的这一念，就发生了很大的变化。想精进的念头出来后，我决定当天实行，不再拖延，想办法提升自己学法炼功的时间，甚至也多加了发正念的时间来清除自己的思想业。

就这样，精进的过程中我开始出现病业关，身体上半身腰酸背痛到不行，不能好好坐着、站着，连躺着都不舒服，可是我的心里却是开心的，“啊！师父开始管我了！谢谢师父！”虽然整个过程痛苦不堪，不管是站着坐着还是躺着，每一个姿势对我来说都是折磨，甚至连炼第四套功法在“随机下走”时，脸部表情都是痛到龇牙咧嘴的状态，根本蹲

不下去。我知道这是因为自己前几个月不好好学法炼功而累积了太多的业力，使我现在必须承受它，但心里依然是开心的，知道自己一定能过，对师父也充满感激。

身体持续痛了一个礼拜，也在此时，发薪的日子要到了，但因为发薪的那天碰到了中国新年，台湾的银行会休息五、六天，如果没在新年之前拿到薪水，就要再等一个礼拜才能收到，所以心里一直希望薪水可以提早到，不要碰上过年。由于这个执着太重，果然薪水没有提早来，必须多等一个礼拜。因为之前有一些款要付，那时我的存款里基本上已经没钱了，所以一听到薪水没来，还要等一个礼拜，加上身体又在消业，种种的不顺让我的情绪在那一瞬间爆发，忿忿不平，甚至气到想把身边的东西都砸碎，负面思想大量涌入：“我一直都没有追求要拿多高的薪水，就算刚开始加入媒体薪水不高我也从不抱怨，因为知道我们是在救人，只要薪水能让我活下去不跟家里要钱就好。但为什么！连这么小的‘不要拖薪水’这种要求都做不到？我只是想活下去都不行吗？我只想要正常的生活也不行吗？”

跟同修聊天时我说：“我觉的大概是从去年开始，因为疫情，接着发生黑命贵再到美国大选，我们从没有过一天正常生活，到现在消业然后又遇到这件事，我好象已经憋太久了。”同修问了我一句：“但你怎么反应那么大？”当时的我回答不出来，但自己知道，其实在心里不断抱怨的时候，就发现了自己一直不停的重复着一句话：“我只是想要正常的生活都不行吗？”细想后才发现，这背后隐藏了一颗非常强大的安逸心，尽管不是追求大富大贵，只是想要一个平凡的生活都是一颗很重的安逸心。

师父说：“你没有后顾之忧了，你什么麻烦都没有了，你还修炼什么？舒舒服服的在那炼功？哪有那种事啊？那是你站在常人角度上想的。”[7]

我不正是这个状态吗？就是想要舒舒服服的修炼啊！这

时又突然回想起几个月前，一位同修知道我是个懒惰的人，他跟我交流时说，他读《精進要旨》〈佛性与魔性〉时读到：“人的魔性是恶，表现为杀生、偷抢、自私、邪念、挑拨是非、煽动造谣，妒嫉、恶毒、发狂、懒惰、乱伦等等。”[8]他说你看，魔性代表着这么多非常严重的事情，而懒惰就藏在里面，表示懒惰也跟它们一样严重。听到的当下其实非常震惊，自己读过这篇文章许多遍，甚至还会背，却从来没意识到，但就算这样也还是不能完全明白魔性与懒惰的细微关联。直到这次薪水的事情发生，让从去年以来一直压抑的情绪爆发之后我才发现，安逸心使人怠惰，而这魔性的爆发就实实在在的展现在我眼前，让我彻底了解到为什么懒惰是魔性。

接着我开始疑惑，明明从去年开始每次过关的时候，虽然当下可能是害怕、烦躁、不开心等等情绪，但总体来说我真的是非常开心，觉的可以赶快还业了，执着心也可以快点去掉，每次过关真的都是发自内心的感谢师父的安排，但为什么到最后我还是爆发了呢？这时才发现，从小到现在，每遇到任何事情，我都会不断告诉自己“没事没事，撑过去就好了，撑下去就好了。”

但其实这个“撑”只是用非常常人的方式在忍耐而已，都是在瞎撑硬撑，根本不是修炼人的“忍”。于是我回想到去年的疑惑，那么真正的“忍”到底又该怎么做到不动心呢？这时读到了《二零一四年旧金山法会讲法》，师父说，“修炼人嘛，总讲那么一句话：你有那个心哪，你的心才会动；你没有那个心哪，象风吹过一样，你根本就没感觉。有人说你要杀人放火，你听了之后太有意思了，（师笑）这怎么可能？一笑了之。”[9]其实答案就这么简单，就是因为有执着心在，找到它去掉它，逐渐地就能做到心不动，我却用了将近一年的时间才发现答案。

过不久后又在《精進要旨》〈无漏〉看到这句法：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”[10]好象一下子对“忍”

的理解又再度提高了，之前认识的去掉执着比较象是去掉坏的东西，但“舍”这个字包含的层面又更广了，不仅是坏的东西要去掉，甚至连小事好象都得“舍”。就象我觉的自己对钱财没有太强烈的欲望，薪水不多也没关系，那就让我看看当自己存款真的一毛钱都没有的时候，我真能坦然不动吗？其实回想起来，晚发薪水的那个礼拜对我来说就跟平常生活没什么两样，因为没什么物质欲望，所以有钱没钱其实都无所谓。为了点醒我对安逸心的放纵与让我提升对“忍”的认识，师父的安排真的让我有说不出的感激。

也在同一段时间学到了这段法：“什么叫坏人你们知道吗？坏人他为什么会坏呢？就是因为他脑子里灌的坏东西太多了，他学的坏东西太多了，他满脑子都是坏东西了，表不表现出来他都是坏人了。那么这些坏东西哪儿来的呢？不就是听进去的吗？”[11]

读完后倒抽了一口气，一直觉的坏人就是无恶不作，杀人抢劫偷窃等等才叫坏人，但其实只要脑子里灌了坏东西就是坏人了！那我们平常追剧、听流行乐，脑子灌入这些东西不就代表我们越来越成为“坏人”了吗？过后没多久又在《欧洲法会讲法》中学到：“什么是坏人？社会的宣传机构、各种报纸、刊物登载的那些个暴力、色情，灌输到你脑子里，大家还愿意看。灌的越多，那你就和他一样了。”[12]于是我再次决定戒掉流行乐，不听不看，没事就多学法炼功，又一次感受到身边的空间场变的清明而且空气清新。

五、结语

从去年到现在过的每一关，都让我发自内心的感受到师父的慈悲伟大，只要认真学法，在每一次的过关当中，师父都会在法中显示出答案来让我看到，每次都能有很大的提高与更深一层对法的认识。也是在这一年多来让我真的能明白什么是“吃苦当成乐”[13]，每提高一次内心都会感受到很深的变化，铐在身上的那些执着心的重量也因为每一次的体

悟而越来越轻。真的非常感谢师父在任何情况下都没有放弃我。

谢谢师父！

谢谢大家！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈圆满功成〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈贺词〉
- [4] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
- [5] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [7] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [8] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性与魔性〉
- [9] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》
- [10] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉
- [11] 李洪志师父著作：《北美首届法会讲法》
- [12] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》
- [13] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

（二零二一年大纪元新唐人媒体法会发言稿）

说真话才是帮同修

文：黑龙江省大法弟子小莲（化名）

【明慧网二零二一年六月四日】几天前我去同修家，进屋后，第一眼就看到一本《转法轮》大法书倒扣在沙发上，书上还压了一副眼镜。我忙上前把大法书捧起来，并说：叔，大法书看完不能倒扣，书上不能放东西，咱得敬师敬法呀。同修说：哦！

我看手上的书是用牛皮纸包的皮，有的地方都已经破损了，从坏的缝隙处看，黄面书皮还透着红色。我随口说：大法书最好能用透明书皮包装，不能用带字或有图案的纸包装啊。俩位老同修都说：这牛皮纸不带字。我说：婶你

给我拿把剪子，我顺着破口处剪开了书皮。当时，我们仨都惊呆了，剪开的牛皮纸上有很多红色的字体，已经把《转法轮》书皮染得红了一片，我忙又用纸巾把黄皮擦干净。

老同修家的两本大法书都是如此，再看书中的字体，都是用笔写上去的，歪歪扭扭的、大小字体不一，装订处很多页都已经拽出口子，同修说：这本大法书已经看过六、七百遍了。我说：从昨天下午我脑海中就一直有一个念头：去某某家！去某某家！原来是师父点化我来的呀，想想都惭愧！

老同修今年七十八岁了，得法在我们当地几乎是最早的，两年前我曾来他家。看到他有一张师父的法像，法像上有灰尘，俩位老同修都自责的说：法像上有灰他们都没有注意到。因为旧势力就是挡着我们的眼睛，让大法弟子不敬师不敬法，从而毁掉我们的。当时同修眼睛看东西模糊，已经无法看大法书了，学法时只能听师父的讲法。在和他交流中我基本插不上话，他本人非常健谈，总讲他如何得法早，讲他多年前曾和外地同修配合做证实法的事等等。

在交流中发现，同修经常解释师父的法，和他接触过的同修们也都很为他着急，我也指出他的问题，他表面答应，但过后却没有明显的变化。他儿子在派出所上班，有时听到风吹草动，他就通知大家注意。老同修这两年以种种借口拒绝看《明慧周刊》。他极端的思想使得同修们都离他远远的。在明慧网这次征文截稿还有四~五天时，我脑海中突然有想去看看老同修的愿望，所以就有了前面的那段插曲。

看到同修目前几乎是独修的状态，一年多不能下楼行走，近来才能慢慢的下楼在院内走一会。我内心很自责，很早就听说过同修的情况，为什么不能来看看呢？回答是：怕，怕什么？是没时间、怕被他带动。根子是什么？是自私、是不善。也就是不想付出啊！汗颜！

想到这，我善意的指出同修的不足，我对同修说：叔，

你知道咱们这某某为什么邪悟吗？他说：不知道。我说：我多年前和他交流过，他把师父的法当作自己的话在说，话语中在给师父的法下定义。当时就提醒过他，他也表示要改！

我说：老同修你必须改正啊！两年前和同修走的最近的A同修就说过：某某你去说说他（指老同修），我回答说：你怎么不去说呢？A同修说：我说不过他。母亲也曾说过：你快说说你叔（指老同修）。同修都明白他在走极端！说话很多都不在法上。

我又说：叔，你知道同修们为什么都不和你接触吗？他说：不知道啊。我说：我今天告诉你，说心里话我也不想接触你，去年来时我还请师父给我下个罩，怕你不好的思想带动我。叔，我今天告诉你，你都偏到什么程度了！师父说过重大问题看明慧网的态度，你不看《明慧周刊》，不炼动功，只炼第五套静功，你是在走极端！你看看你都让邪恶迫害到什么样了！你说腿疼走不动是在消业，你都修炼二十多年了，你怎么还在消业呢？师父延续的时间是让大法弟子们多救人的，你却主意识不清在承受旧势力迫害，分清真我和假我吧，不是师父安排的咱都不要。

婶也在一旁说：我就盼同修来交流交流，我说他他不听啊。她还说：前些天她上山看到同修，就想让同修来家劝劝老伴，但半晌张不开嘴。她说：师父在另外空间在看着你哭那，你快转变吧！叔静静的听着，我把带去的明慧文章分清真我、假我和去除老的观念两篇文章念给他们听，并把明慧关于发正念清理自身空间场的参考写给他们。他们都说：这么多年没发过清理自己空间场的正念，不会修啊。看着眼前慈祥、淳朴的两位老同修我的心很酸，眼泪在眼眶转……

老同修一再说：谢谢！我说：你要谢谢就谢谢师父吧！是师父推着我来的！是师尊不想丢下你这个弟子呀！两天后我给他们带去两本崭新的《转法轮》和《明慧周刊》MP3，并帮助他们整理完法会的征稿。老同修脸上现出久违的笑容，

婶高兴的说：他这两天变化很大，腿也比前两日轻快了许多。

叔他嘴里叨咕着要转变观念，并说：《明慧周刊》他听，今天下午就开始炼动功，看到他一百八十度大转弯，真的是为他高兴。师父说：“俗圣一溪间 進退两重天 欲入林中寺 一步上云烟”[1]

结语：

写此篇交流目地是提醒同修，看到对方问题找自己的同时，一定要善意的给对方指出，说真话才是真正帮助同修，珍惜我们之间的圣缘。

在我身边已有几位同修，在敬师敬法上特别是《转法轮》书改字问题上不重视，（也许还有其它执着）让旧势力钻空子导致常年主意识不清、修炼走形式、常年病业关过不去的等，自己却完全不自知。

我本人也有此教训，年初我再一次把大法书（用明慧网上的大法书）重新对照一遍，发现改错和漏改的都有，又对照母亲同修和身边的一同修，就《转法轮》一本书竟然就有改错和漏改三至四十字，有的字在粘时把旁边字给贴上一半等等，我们发现后都很惊恐，我们都知道《转法轮》背后是有内涵的，如果不重视是什么问题？主意识明明白白的都知道，不敬师不敬法修炼只是走形式！

叩拜谢师恩！谢谢同修们！如有不在法上的地方请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈一念〉

挖根去执著 真修实修

文：山东大法弟子

【明慧网二零二一年六月五日】师父给予我们遇到问题

形成这个习惯，才能向真修、实修迈进，真正去掉执著心，提高层次，升华上来。

一次，丈夫给我五张一百元的钱，我说再给一张，他又给了一张。其实够了，可是我想多要一张，说再给一张，他不给了。我一下子就受不了了，气、恨、怨、委屈，各种人心都涌上来了，心里象堵了一块东西，那个不舒服、不高兴。

我心想：给别人都那么大方，就对我苛刻小气，我付出那么多，连一百元钱也不值，太过份了，气的不行，心里盘算着怎么大闹一场，非治治他不可，叫他难受不得安宁，你叫我不好受，我叫你更不好受。想着想着，一下子感觉到不对了。我是修炼人，怎么能跟常人争高低、争对错呢？这不和常人一样了吗？

师父说，“你和常人一样去争去斗，你就是常人，你要比他来的更欢，你还不如他那个常人了。”[1]我怎么能把自己降到常人那儿去呢？不行，我要当修炼人，不能当个不如常人的人。怎么办？师父的法打到脑中：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”[2]。

师父讲的多明白啊！还不赶快找自己？！静下心来向内找，我找到怨恨心、气恨心、利益心、攀比心、指责心、抱怨心、委屈心、争斗心、妒嫉心，人格受到伤害等等，这些不好的心，这些烂东西怎么会是我的呢？我是同化宇宙大法的，是按真、善、忍标准要求自己的，那些不好的念头在捣乱，都不是我的，清除这些执着心。

想到这儿，心里轻松了，不那么翻腾了，但情绪还不稳。一次，在女儿家炼静功时，又翻出来了，眼泪不自觉的往下流，象断了线的珠子，止不住的流，怕被女儿看见，努力的不流泪，但无论如何也止不住，心里委屈的不行，怨气不消，总觉的自己没有人格，低下，连一百元钱也不值，

和他过的没意思。这个念头很顽固，排不掉，在脑中反复打转转。

结果，被女儿发现了，我告诉她原因后，她赶紧给我两千元钱，说：妈妈，别哭了，需要钱，向我要。我想：我不能要女儿的钱，多没面子，再说也失德呀。我拒绝了。她说，我放抽屉里，你随时可以拿，并提醒我说：妈，你是在过心性关吧？我说：嗯。

我心里明白，可就是过不去，不能释怀。我反复的念师父的法：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”[3]慢慢的止住了眼泪。

我想：不是都去掉了吗？怎么又来了？是不是还有更深层的执著没有发现？这个堵在心里的东西是什么？怎么也想不明白，我怎么老用人念去想别人怎么不好、怎么不对？怎么不想自己哪里不对？苦苦思索，也找不到答案。突然脑中闪一念“自尊心”，对！就是它在作怪！我一下子象发现了我要找的东西，茅塞顿开，如释重负，有一种这回找到根源了、找对了的感觉。

为什么这个自尊心是根源呢？觉的没人格，没面子，就是触碰到自尊心了，“自尊”不就是个强大的“自我”吗？自我不就是自私吗？这不和大法的正法理相反了吗？这不是求名心、爱面子心、利益心吗？自尊、自我、自私心引出了这么多人心，堵在我心里，挡住我修炼的路。

经过一番深刻的反省，不断的向内找，坚决的去掉这些执著心，觉的自己好象有一种脱去一层壳的感觉，心里不堵了，全身轻松，身心愉悦。那些缠绕在脑中挥之不去的不好的念头一扫而光。刚刚发生的事回头一看，已经离我很远了，仿佛是很久以前的事了，都淡忘了。有一种境界提高了的美好感受。

本来师父看我有这些执著心，用这种方式给我暴露出来，

让我悟道，转变人的观念，用神的正念对待问题，向内找，修去它们，可我却按着常人的观念、常人的理去衡量、去想别人如何不对，还打算如何和他干一场，闹个鸡犬不宁，争自己的权利，差点走偏了师父给我安排的修炼路，幸亏师父时时看护，处处点化，才使我醒悟归正，避免了一场家庭矛盾。

我进一步体会到“事事对照”[4]和“时时修心性”[5]的重要性和深刻涵义。一有不对劲的事，就对照大法，每时每刻都要修自己这颗心。当遇到问题时，只找表面上的执著还不够，还要进一步向深层次查找导致和产生这些执著心的根源，才能真正去掉这些执著心，才能提高的快，升华上来。

一点粗浅体会，不当之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈真修〉

信师信法 闯过病业关

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月七日】我今年八十五岁了。我的前半生是在苦海中泡大的，都不知道自己活的有多苦，吃不好，睡不好，把身体搞的一身糟。

一九九七年我开始修炼法轮大法，得法后通过一段时间学法、炼功，师父给我净化了身体，让我体会到了无病一身轻的状态，从那以后没吃过一片药。

二零一九年，我突然出现病业反应：突然像感冒的症状，先发冷，后发烧，心脏部位像烧烂了一样，先吐血水，过后就吐血。胸部胀的呼吸都困难，吃不下东西，走不动路。

我也没跟儿子说。一天刚炼到抱轮，“忽”一下不知啥滋味，浑身哆嗦成一团，根本站不住，就想躺下。我以法为师，知道师父时刻在保护弟子，所以就坚持不躺下。我自己住一个院子，身边没有其他人，如果躺下可能就起不来了。

但我心里明白，这都是假相，我就想起了师父，心想：我是李洪志师父的弟子，我的意志是金刚铸的，谁也动不了我，就走师父安排的路。你想干扰我修炼，没门儿！

我坚持每天学法、炼功。每天在凌晨三点二十分起床参加全球晨炼。站不稳，我就靠着炕沿，坚持把一个半小时动功炼完，然后打坐，五套功法一步到位。就这样，我仍每天照样出去讲真相救人。

就这样经过二十多天，这个关就过去了，身体完全好了。

到十一月的一天，由于不小心拿东西把腰扭了，火辣辣的酸痛，腰部烧的像烂了一样的痛。我知道躺下就起不来，我坚持不躺下，就整整坐着过了四夜。虽然疼得不敢动，可是我按时炼功，炼功就不痛。这次也没挡住我出去讲真相救人。

这两次都是因为我信师信法，放下生死才闯过来的。到十一月底腰疼好了。

我已经八十五岁了，如果不修炼，没有师父保护，我活不到现在，都是师父替我承受了。我只有多学法，炼好功，多发正念，做好三件事，多救人，才对得起师父的慈悲救度！

作为大法弟子，我们在关键时刻一定不要放松，只要信师信法，坚持下去，再大的关难也能闯过去！不要再叫师父为我们多操心了，把人的东西快放下吧，否则只有后悔了，那可就晚了！

帮长期过病业关的同修的经历与反思

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月九日】我和母亲都因身体有多

种疾病，在一九九七年先后得法，修炼大法后身体很快康复。母亲是个热心肠的人，愿意帮助别人，左右邻居都愿意到她家里坐坐，母亲就向她们弘法，时间长了，都和她一起学法。母亲修炼大法的意志从没有动摇过。有时间就学法，每天坚持晨炼从不懈怠，十几年了，一直平稳的天天坚持在大街上发资料，救众生。

二零一八年时，母亲眼睛看不清了。我虽然上班，经常抽出时间回家看望父母。母亲经常向我诉说父亲又不舒服了，又吃药呢，这要学大法多好，身体好了不遭罪，不给儿女添麻烦，木头脑袋就不听。其实，父亲看过《转法轮》，知道大法好，人很善良，同修们去了他都是热情招待。但是恐惧邪党的迫害，他说等大法平反了他再学。

有时母亲说父亲自私，她有病业反应的时候，父亲不关心她，说的来劲了就说父亲自私像我的奶奶，再说一通我奶奶如何自私，如何对她不好，有时还委屈的掉泪。我和母亲交流修炼人咱得向内找，矛盾来了都是好事，帮你提高心性，帮你消业呢。母亲会说：“得了吧，你就向着你爸。”看她心性过不去了，我经常特意找同修去看她，帮她走出误区。

我看到母亲大的方向都能走正，对外人可热情了。就是在一些家庭小事上，争对错，怨恨心长期不去，导致视力下降的。我想这一世我们是同修，只要在法上的事情母亲都积极配合，我有责任叫醒母亲同修。我经常找一些语音的交流文章、周刊给她听。

二零二零年初发生中共病毒疫情，我也不用上班了，就住在母亲家，上午能出去的时候，就去讲真相，每天下午给母亲读经文，就这样我俩一起学法。那时每天下午师父都给我多次灌顶，我知道师父在鼓励我做对了。我把师父的所有讲法，从开始到最后的，耐心的都给母亲读了一遍。

每次读完一本书，我就谈我悟到的法理，回忆我哪个地方有人心，没有站在法上，得归正。母亲也认真的听，只是

笑，但她不谈体会。逐渐的母亲和父亲说话和气了，指责埋怨也减少了，我也鼓励母亲说这才是修炼人的状态。她的眼睛逐渐的完全好了，能流利的读《转法轮》了。这时正好小区也解封了，我就回自己的家。

母亲和以往一样每天高兴的上午和同修结伴出去讲真相，下午在家学法，每个星期有两天下午去学法小组学法。我每天也同样做着三件事，虽然也很紧，但我经常去母亲家和母亲交流、学法。

过一段时间之后，母亲说眼睛有时候又看不见字了。我就给她读《曼哈顿讲法》，但是母亲在家里还是很强势，她得说了算，她说什么，别人要没按照她的要求做，她就生气，不许家里人说她。后来母亲就感到头晕、走路没劲，不能出去讲真相了。在这时我和同修讲真相被不听真相的人诬告，非法拘留10多天。等我回来的时候，看到母亲身体没劲，走路困难，耳朵还有点背，我就又住在母亲家。

一到晚上的时候，母亲就昏迷，刚开始昏迷的时候，我都害怕，就给她念九字真言，她清醒点了也跟着念，一会就好了。就是这样家里人让母亲上医院治疗，母亲一律拒绝。

后来父亲没办法，就打电话把我四个舅舅叫来，他们哥几个又哭又闹的，把母亲送进医院，到医院检查说母亲血糖太高了，我陪护半个月后，母亲血糖降下来，就出院了。出院后母亲因身体缺血、缺蛋白等一些成份，身体还是虚弱，但母亲把口服的药全停了，胰岛素停了两天，感到头晕、迷糊，就接着打胰岛素，由每天4针降到2针。

大约一个多月，母亲觉得身体有力气了，不顾家人的反对，把胰岛素全停了。加强炼功每天做3遍，有时间就听法。当时她告诉我说：“停了针，身体更轻松了，只有大法能把我身体调整好。”我也嘱咐她说：一定要守住心性。母亲也都知道。

就在母亲正念闯病业关的时候，多名同修遭到非法抄家、

绑架，母亲家也遭到警察骚扰，母亲正念很强，由于耳背，她听不见警察说什么，但她不停的给警察讲真相，不许警察拿大法的东西，警察真的什么也没拿，而且态度都很好。后来我也因被出卖，遭到警察骚扰，在母亲家被迫离家出走。母亲很疼爱我，也很依赖我，因为我遭到迫害，母亲也受到打击，惦记我的安危，大约一个月后，再次昏迷，送医院抢救无效而离世，终年七十八岁。

当时我谁都不想见，找了个没人地方，学了两天法，整点就发正念。找自己为什么没帮母亲同修闯过病业关，哪里没做好。学到经文《佛性》、师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”[1]我悟到：主元神是慈善的，是永远不会变的。当思想业大的时候，就把主元神包裹住了，善的本性体现不出来。而思想业力发出的思维都是自私的，不好的东西。修炼人被它利用了就会造业，就跳不出人的框框。

师父还告诉我们：“还有一种强大的业力，对修炼者影响非常大，叫作思想业”[2]。我开始警醒思想业，只要思想里发出是自私的、看谁不好了以及所有的恶念，就发正念解体掉。这样感到自己心里总是和善的。

我母亲对家里人的怨恨心长期不去，是被厚厚的思想业力给控制住了，所以多年来经常有同修在这方面和她交流，母亲都没有改变。

母亲只是小学三年级的文化，看书有障碍，每天只学《转法轮》，从来不看经文，对法领悟的少。我只给她念了一遍的经文，母亲眼睛就好了，说明只有全面的去学法，才能把厚厚的思想业力清洗掉。如果我在给她接着按顺序多读几遍经文，思想业力就会一层一层的去掉，心性就提高上来了，母亲现在还能天天学法，天天出去发资料救人，还能走在助师正法的路上。没能叫醒母亲同修，给我留下了遗憾，无法

挽回。

母亲的离世，让我明白每个大法弟子的身体，是大法最大的资源，身体好才能在修炼的路上精進，才能讲真相救人。我们每一个大法弟子，爱护、珍惜自己的身体也是对法负责。也让我对我市长年出去讲真相，几位80多岁的同修更加珍惜、关心，她们有的长年腿痛、有的腰疼，即使这样忍着疼痛天天出去讲真相救人。和她们交流她们也是不重视看经文，说太忙了，没有时间看。其实师父一直要求弟子修心，建议长期处于病业关的同修和不重视看经文的同修，不妨系统的看一遍所有经文，一定会有很大的收获的。

个人现阶段的一点体悟，有不在法上之处，请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮（卷二）》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

修 炼 交 流 摘 录

刚学着打电话讲真相，接通后，就遇到对方冲我叫：“你们不就是为了完成任务吗？我把电话搁这儿让你讲，我让你完成任务！”我当时听了非常吃惊。我刚入门，对怎样打电话讲真相还没学多少，怎么可能马上形成“任务”观念？当时觉的冤枉。心里想，这人说的不是我吧？因他称呼的是“你们”。当时压根没想到向内找，然后就把这事儿放脑后了。

接听电话的人说这话是直接对着我的耳朵说的，我就是这个矛盾的一方啊，我不更得向内找吗？于是我就开始向内找。可是找了半天，实在找不出自己有什么“任务”的观念。但这事我一直在琢磨。又过了两天，我突然发现我的“任务”观念，是一种缺乏对众生的慈悲心。这表现在：因打电话接听率很低，所以我打我的，你爱接不接；讲真相时，我讲我的，你爱听不听。下地狱那是你自己的选择，反正我是把话撂给你了。我没有用心竭尽全力去做这件事，我只是做到了

态度和蔼而已。这不就是一种“任务”观念吗？

表面上看，我态度和蔼，但那颗心没放在所要救度的众生身上。这不就是没用心做事，不就是一种任务观念吗？说实在话，我内心里还有另一种东西——怨气。心想：大法洪传，一亿人来学。别人能得，你们为什么就不能得？别人“三退”，你们为什么就不“三退”？你们谁愿下地狱谁下，关我啥事儿！

我意识到我的问题在于没有修出慈悲心来，没有做到师尊要求的无私无我和为他。我讲真相没有用“心”去讲，这种走过场和混事，被接听电话的人一针见血的指出来，说我是为了完成任务，一点也没冤枉我啊。

————— 在电话平台打营救电话中修心

一位心目中的协调人同修甲打电话给我，说是派出所警察打电话找她，已在社区门口等她。并说，这次警察态度好，很热情，没有以前那么凶，意思是好过关。同修甲的这一念不但影响她自己，（后来派出所多次打电话骚扰，传她到派出所去，威胁，施压），也影响了身边的同修松懈了正念，虽没签字，毕竟配合了邪恶，被拍了照，这是多大的漏呀！

“清零”是旧势力安排的，……其目地是逼迫大法弟子放弃修炼，不让修成佛，把你往下拽，达到邪党毁人的真正目地。

“清零”行动不只是对某一个人的迫害，而是对整体的迫害。……在重大问题上要三思而行。面对“清零”行动，是师父的安排还是旧势力的安排，这一点作为修炼人必须搞清楚，不是师父安排的就不能配合，要抵制，要反对，要解体它。修炼中任何不正的言行都是污点，有人说，我没签字，是儿子签的字，我家人签的字，这不是在害你家人，害你儿子吗？

————— 对“清零”迫害的一点反思

我认为，在这种情况下，在宇宙的末后了，我们所有的大法弟子，在做好三件事上，在法理上，特别在发正念上，是不是应该转变一下观念呢？去掉为私为我的枷锁。我悟到我们要在所有的问题上，修去后天形成的所有自我，修去所有为私的各种人心，在每件事情上，所思所想所做是不是还在承认旧势力把众生摆在大法的对立面，用完了他们然后再销毁。我们要全盘否定、结束旧势力的参与，对众生生出强大的慈悲心，才能真正的助师——多救人。

————— 发正念的基点是为私还是为他

国保警察一进门，就表明态度，这个功好不好，好，我们知道，您要炼，就在家炼，已经和您做过几次工作了，您今天就表个态，这个字到底是签，还是不签？这个坑我不能跳，我当然不能说签，那是绝无可能，但是我直接回答，不签，岂不是上了邪党的圈套？我犯了哪条法了？我为什么要签？无论怎么回答，都是把自己放到了需要向邪党“做保证”的位置。我委婉的说，这个小区这么大，您怎么不找别人签，偏偏找我签什么保证？现在说依法治国，街上写的标语“信仰自由”，这是为什么呢？年轻的国保不吭气了。

————— 跨过了“自我保护”的墙

我们身在大陆，没有与海外那些正常社会生活状态相比较的环境，所以很难发现自己的不足，而且在党文化中养成的自以为是、以自我为中心的好胜心没有去干净，就更难看到阴影中隐藏的执著心，所以我们生活在党文化中的人都应该在一言一行中深刻的反思自己。我们之所以感受不到自己党文化的存在，是因为邪党文化的基因已经在我们无意识的状态下被灌输到我们的思想中，几十年来已经形成了自己的思维方式、行为定式、话语模式。那种在党文化熏染下形成的观念，已经深深的遮蔽了自己元神的思维，认为那种观念

就是自己，根本就不知道它是不好的东西。在修炼中，虽然表面最粗糙、最明显的争斗心、妒嫉心、显示心等诸多被党文化加强了执著心好像是去掉了，但是在微观中它还存在着，它的根并没有被拔掉。因为这些东西都产生于自己自私的心，所以当“自我”还存在的条件下，藏在背后的那些执著心就不容易被发现。又因为它是我们在邪党文化中生存最需要的那个封闭自己、保护自己的自私的“我”，在躲避着各种政治风波中它被自己的恐惧心强化的很坚固，所以就不容易去掉。

——读《在与西人家人同修相处中修去党文化》有感

在打电话讲真相过程中，有几次，我觉的自己讲的挺好的，有理有据，旁征博引。但对方突然开口骂了几句，就挂断了电话。我反思刚才自己讲话时的心态，是不是有什么问题。我发现，自己在讲的时候，语气有些高高在上，处处站在道德的制高点上，这会让对方感觉被压了一头。就算我讲的再对，听的人也会觉的自己是在被人教训。这激发了他们负的一面，让他们出言不逊。其实，是我自己的不善造成的。我发现，打电话讲真相的时候，如果恪守真、善、忍这个原则，对方就算不做三退，也不会骂人或蛮不讲理，也就是把电话挂掉。但是如果我们自己哪里没做好，就会引来矛盾或冲突。

——打真相电话的一些修炼体会

“怕”不就是“求”吗？如果怕警察，怕被非常关押，怕街道社区人员来敲门，那不就是在招邪魔烂鬼吗？不就是在“求”警察来抓，“求”街道社区人来管吗？这些警察及参加迫害大法弟子的众生，大部份也是为得法得救而来的。如果因为怕让邪恶钻了空子，邪恶利用他们来迫害我，进而使他们对大法犯罪，最后就会成为被销毁的生命。

——背法中的收获

前几天家人（常人）告诉我，片警来我家敲门没找到我，便给他打电话问我在哪，他便把我的行踪告诉片警了。我想，家人这是在配合邪恶啊！我应该借着这个机会救人（包括警察和家人），首先应该讲明白修炼法轮功合法，为什么不配合警察签字。想到便做到：首先到婆家讲，我讲到警察骚扰的事（我以前给他们讲警察骚扰和不随身带手机，他们不是很理解，也不相信警察会骚扰），他们群起而攻之：你就老实的在家里炼功他们会骚扰你？你没违法人家怎么会判你？事实上你不在监狱呆过吗？…我把心放平静了，首先告诉他们修炼法轮功在中国完全合法，而且我连不道德的事都不做等等。他们也比较认同我的为人。他们又说：为什么不迫害别人，专迫害你？他们就讲了他们身边的亲朋好友没被迫害的事，我说因为我的正念不强，我的亲人正念也不强，我们都是软柿子被捏了（方言：意思是好欺负），我们应该强硬、不配合，便给他们讲了同修家人不配合的一些例子……渐渐的，他们明白了，一位亲人拍着胸脯说敢面对他们，一位平时从来不在我面前说他认同大法的亲人说，他有时就念大法好，一位平时不认同大法的亲人说他的包里有护身符……

————— 被警察骚扰后的想法与做法

幸运的是，我的主管一再提醒我不要骄傲。当我在夸耀或显示自己取得的成绩时，她就会问我：“你是带着自满心在说这些的吗？你是骄傲了吗？”我真的很感谢她这样监督我，并温和地提醒我是否沉溺在执著当中。这提醒了我，每当起这种执著心的时候，我就要严肃对待。我也认为，当我们注意到另一个学员可能在显露出执著心的时候，我们应该试着善意地提醒她，因为那个学员可能没注意到，或者没认真对待那个执著。提醒她们，也是我们修炼慈悲心的机会，同样学会更善良、温和地对待他人。

————— 加入媒体证实法