

的同修，不要被这种不明显的迫害蒙蔽过去，忽略了被迫害的事，而造成损失。

————— 被释放后可能还在被迫害中

我想我为什么被迫害呢，回家后为什么又遭到多次骚扰呢，心性哪没提高上来被邪恶钻空子了呢？我系统的认真的学法，在法中我得知，我自己的空间场的邪恶还没有清理干净，心性还没达到无私无我的境界。比如，在和同修配合的时候看到同修的不足时，没有向内找，修自己，然后善意的告诉对方的不足，而是站在邪恶的旧势力那边，心想你看你这么多执著心旧势力还不迫害你，我在钻同修有执著的空子来满足自己的妒嫉心，加重了对同修的迫害。我清醒的认识到这不是我，这是邪恶，我要清除它。新的宇宙都是为公的，都是完全为了别人的，是同化宇宙真善忍的特性的。

————— 学好法 讲好真相

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



在国际反酷刑日来临之际，新西兰法轮功学员六月二十日在奥克兰市中心伊丽莎白广场集会、游行，呼吁善良的人们能够站出来，共同制止中共对秉持真、善、忍信仰的法轮功学员的残酷迫害。新西兰总理杰辛达·阿德恩（Jacinda Arden）、新西兰防止家庭暴力部长等发来邮件祝活动成功。

第 1015 期
2021 年 6 月 24 日



重要新闻（上图）

巴黎天梯书店于六月十八日在法国大巴黎地区的伊夫利市（Ivry-sur-Seine）正式开业。

修炼交流

【国际网上法会】守候香港真相点 披荆斩棘救人忙（上）

大陆综合

劫持法轮功学员 山东东营警察涉嫌多项犯罪
黑龙江省政法委副书记何健民遭恶报落马

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：379,392,687



明慧周刊

第 1015 期

2021年6月24日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

大的升华，对正法修炼的内涵有了清醒的认识。学习《大圆满法》，同修帮我纠正动作，我以前还觉的自己动作做的不错呢。现在炼功没有了畏难情绪，形成了机制。师父开示：“集体学法是我给你们开创的一种环境、留下的这种形式，我想还是应该这样做。因为这是从实践中走过来的，这样修对学员提高最快。自己一个人修，提高没有促进的因素。那作为大法弟子来讲，你们不是讲过师父叫怎么做就怎么做吗？讲过应该走正大法弟子应该走的路吗？”《亚太地区学员会议讲法》。

集体学法让我真正走在修炼路上

大法弟子中有一种现象，很严重，但是很多人没有重视。邪恶最近两年频频绑架大法弟子，与之前不同的是，以前常常是把人关在看守所，而现在只要体检不合格，或者年龄大的同修，或者有些不适，警察就把人放回家，同修都以为没事了，当然也不会去给相关负责人讲真相、打电话。而邪恶却偷偷的留下了继续迫害的借口，构成了这种现象：“被释放后可能还在被迫害中”。举一例。明慧网在二零二一年四月二十六日中，有这个事件：“辽宁省沈阳市大东区李凤兰被批捕。沈阳法轮功学员李凤兰在二零二零年四月八日讲真相时，被不明真相路人打 110 举报，当天晚上就回家了。二零二一年四月十六日收到大东区检察院的起诉书，二零二一年四月二十三日大东区东山派出所拿大东区公安局批捕通知从家中将李凤兰带走，现关在沈阳第一看守所。”从文中可以看出，李凤兰同修在去年讲真相时，被绑架后，当天被释放。其实这不是释放，而是被派出所偷偷的办理了取保候审一年。同修并不知情，突然间就被通知被检察院起诉，并被绑架了。从文中可以看出来，同修完全不知道也意识不到，自己还在被迫害中，想不到要加大力度发正念继续解体邪恶的迫害，也忽略了找自己在修炼中的不足，找到被邪恶迫害的理由，从根本上解体它们。……请遇到这钟魔难

能监听监控跟踪我们，我们要养成互相称呼化名的习惯，这也是反迫害的一种方式。

……电话窃听器是旧势力久远安排的利用外星科技破坏大法、毁大法弟子、毁众生的利器。我们是师父的弟子，我们怎能在大陆如此险恶的环境不分里外不分好坏不管不顾呢？这不是站在与师父对立、站在邪恶一伙那里去了吗？连警察都告诫大法弟子少跟老太太们往来，通过这些老太太，我们的情况警察都知道。那不成了邪恶的内线了吗？我们都知道汉奸不好，可是，这行为实质上已经起了汉奸和出卖神佛的作用，旧势力能放过你吗？

————— 关于维护整体修炼环境与同修交流

个人认为，听到“清零”升级的说法时，这本身就是考验，有两点应该清楚：一是问问自己：“我对法坚定成度是否达到‘脑袋掉了身子还在打坐’的境界呢？！如果达到了，你听到这话会淡然一笑，就像有人说你杀人放火一样：你往心里去吗？你在意吗？二是问问自己：你是站在个人修炼基点上看待这事？还是站在正法基点上看这事？如果站在个人基点上，你会用人心衡量、会害怕、会退却、甚至会违心签字，这正中旧势力圈套，旧势力认为你不够格，下一次还有更邪恶招等着你。”我发现，你越是胆小，越能听到警察吓唬你的话；你越在意“清零”动向，警察越对你不放。骚扰是看人心的，相由心生。

————— 你念正 邪恶就蔫巴

我最近通过和一位同修集体学法，修炼状态发生了根本性的转变，我想和一直没真正走出来的同修交流一下开创集体学法的环境是多么重要。……通过和同修在一起学法，我一下子体悟到按师父要求的做才能真正的提高。我以前自己想加强学法炼功，总是三天打鱼，两天晒网。在一起集体学法我们不谈闲事、姿势端庄，读的很入心，在法理上有了很

目 录

2 | 时事新闻

2 | 讲清真相、唤醒良知

4 | 中国大陆学员近期遭迫害案例

4 | 海外学员证实大法、讲真相摘要

6 | 大陆综合

6 | 大陆综合消息

9 | 严正声明

10 | 世人觉醒

11 | 人心与因果

14 | 修炼园地

14 | 【国际网上法会】守候香港真相点 披荆斩棘救人忙（上）

20 | 读《想对技术同修说几句》有感与大家交流（2）

26 | 【国际网上法会】修炼上升华 - 项目中成熟

32 | 重摔之后的神奇经历

40 | 实修才能破除病业魔难

44 | 家属的关注能减轻监狱对同修的迫害

47 | 迫害案中否定视频开庭（“在线诉讼”）的分析与应对

49 | 提醒同修注意取保候审和监视居住的问题

54 | 修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

六月二十日，在国际反酷刑日来临之际，新西兰法轮功学员在奥克兰市中心伊丽莎白广场集会、游行，呼吁善良的人们能够站出来，共同制止中共对秉持真、善、忍信仰的法轮功学员的残酷迫害。游行从市中心的伊丽莎白广场开始，警车开道，首先映入人们眼帘的是法轮功学员组成的天国乐团，学员们手持各种真相条幅，途径最繁华的街道，一直走到奥提雅（Aotea）广场。

奥克兰公民自由委员会主席巴里·威尔森（Barry Wilson）到场表示支持，他说：“多年来，我一直钦佩地看着世界各地的法轮功成员，他们揭露了中共独裁政权对他们的虐待行为。活摘器官的邪恶交易、监禁、再教育（洗脑）营，所有这些都是一个秉持真、善、忍信仰的群体。”

“在世界反酷刑日到来之前，我们应该谴责中共政权对人权的侵犯。”

新西兰著名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）在集会发言中说：“联合国国际反酷刑日是让人们关注酷刑罪行。酷刑是迫害的一种方式，包括心理折磨、肉体折磨和精神折磨等。中共对法轮功学员大范围的残酷迫害已经长达二十二年。中共违反了1948年联合国宣言等国际人权法案、公民权利和政治权利国际公约、联合国禁止酷刑公约。”

高尔钦佩法轮功学员的勇气和决心，坚持不懈讲清真相。他说：“他们这样做，使中国人民看清了中共的真实面目，退出了中共组织。”他呼吁新西兰政府毫不犹豫谴责中共：

“历史将证明这是正确的选择。我希望今天在座的所有人都敦促新西兰政府抗议中共严重侵犯人权的行为，要求追究中共责任，并坚持将这场迫害的责任人绳之以法！”

马克（Michael）是新西兰的一位小学教师，他来自中国，说：“我非常支持法轮功学员反迫害，因为我知道中共是怎

就是师父的要求，我就要按照师父的要求去做。作为宇宙中一个微小的生命，一个宇宙特性“真、善、忍”造就的生命，我就是要同化大法，同化宇宙特性。

我切切实实的感受到，就在我发出“无条件同化大法”这一念时，我的生命本质和整个修炼状态发生了如山呼海啸一般根本性的变化。我终于知道今后的路要如何走，要怎么走出私，成为一个真正为他、真正同化宇宙大法的生命。

——【国际网上法会】信师信法 转变观念

我悟到，其实最强烈的人心就是师父在《转法轮》中列举出来的显示心、妒嫉心、争斗心、欢喜心以及怕心和色欲。其中显示心、妒嫉心和欢喜心都是专门有一节讲法的，而争斗心和色欲，在“炼功招魔”一节也都讲了。不针对这些深挖自己，甚至回避这些，就很难修好。还有就是安逸心，我发现真正重视修去自己上述的那些人心和魔性，安逸心自然会小，会更精进，因为你不执著人的东西了，当然会在法上精进。才真能无私。……所以，面对清零，我觉得不承认它，但怎么样做才是真的不承认它？只是发正念？修去自己的怕心，重视修去各种人心与观念，真的为众生好，真的善良，才真的是能破除迫害和干扰。

——怎么才是为他

要有保护技术同修的意识。技术同修其实没有义务必须为大家服务，那是出于为大家解决上网安全自愿为大家付出的人。这项工作占用大量同修的时间，同时还有安全隐患，是他们使我们能够及时得到大法的资讯，这是我们修炼最根本的保障，所以我们要保护他们的意识。其实那也是保护我们自己呀！如果不是燃眉之急，我们不能有事无事到技术同修家串门，尤其老太太同修更要注意自己和他人的安全，老年乘车卡的行程路线都掌握在国安监控设备里，更不能随便便往技术同修家里领人。而且国安在办公室守着电脑就

修炼交流摘录

有一天，我一边走路一边背法，背到《转法轮》第七讲中“嫉妒心”这一节，突然看到了师父这句法：“这两种不同的观念会产生不同的效果。它可以产生人的嫉妒心”[2]，背到这句法时，我的眼睛忽然定在了“观念”这两个字上。我悟到，原来是观念让人产生了嫉妒心。

我想肯定是有一些错误的观念在障碍着。我顺这颗嫉妒心去深挖其背后的观念，意识到这颗嫉妒心就是不想看到别人比自己好，潜台词就是自己要比别人强。我意识到这是从小在党文化的灌输中形成的一种弱肉强食、争强好胜的心理，因为在党文化的灌输中，只有强者才能生存，才不会在社会中被淘汰，而弱者都是可悲的，无法在社会中生存下去。我意识到要想去掉嫉妒心，要先把这个错误的观念扭转过来。我为什么一定要比别人强呢，人的一生都是有定数的，师父安排的都是最好的，我做好我该做的就可以了。我有了一种豁然开朗的感觉，从那以后就觉的嫉妒心很好去了，一出现我就可以分清不是自己，在思想中把它灭掉。

这之后，我意识到自己修炼上许多问题，可能都是因为固守着一些错误观念，自己还意识不到造成的。我开始从根本上查找这些观念。随着不断的学法和向内找，突然感到自己修炼上有一个很根本的问题，就是自己的修炼动机和基点是建立在为私的基础上的。意识到这一点，我感到自己整个修炼的根本都被冲击了。虽然这么多年学法中，一直看到师父的法中要求我们成为一个为他的生命，做事要为他人着想，但我似乎从未认真思考过，到底为什么要成为一个为他的生命。

那几天，我觉的自己的修炼好像卡住了，我不停的思考为私和为他的问题，我觉的只有从法理上真正明白和提高上来，我才能走过这一关，我也在心里默默求师父点化弟子。

直到有一天，我突然不再纠结这个问题了，我告诉自己，这

么样的，从四九年所谓的‘建国’以来，就是一个屠夫政权。从最开始的三反、五反，到后来的大跃进、文化大革命，到六四，它走的每一步都是血腥的，暴力的。法轮功学员以最和平的方式表达诉求，可是中共却迫害他们，中共就是干这样的事的，并且还在持续着。所以我支持法轮功学员的和平抗争。”

到场声援的有新西兰民主平台，新西兰价值联盟的成员以及西藏人权组织的成员。新西兰总理杰辛达·阿德恩（Jacinda Arden）、新西兰防止家庭暴力部长、绿党党魁玛瑞玛·戴维森（Hon Marama Davidson）、新西兰大赦国际组织的玛格丽特·泰勒（Margaret Taylor）都发来邮件祝活动成功。

六月十一日至十三日七国峰会在英国康沃尔（Cornwall）举行期间，部份英格兰法轮功学员也来到这里，向人们传播法轮功的真相和征签。签名的民众，有的表示，已经听说过法轮功的真相；有的说，他们非常了解中共在迫害好人、迫害中国人，掩盖Covid-19（中共病毒）疫情，让病毒传播全球；他们赞同征签表上写的“中共已经成为全球威胁”。

普利茅斯（Plymouth）是从外地到康沃尔的必经的一座城市，距离七国峰会地点一个多小时车程，当地旅馆基本被订满。学员们每天到市中心展示祥和的法轮功功法、发传单、讲真相和征签。学员刚摆好真相桌子，就有不少民众主动过来签名。有民众听到中共活摘法轮功学员器官的罪行，表示很震惊，他们说：太可怕了，杀人卖器官挣钱，闻所未闻，我们为你们签字，并告诉给其他人。

六月十九日，德国巴伐利亚州弗兰肯地区的部份法轮功学员们，在爱尔朗根市举办信息日，传播法轮功真相，同时向民众征集签名制止迫害。很多人在法轮功的真相展点驻足，阅读展板上的内容。有的人直接来展位说自己知道在中国发生的对法轮功的迫害，惊讶于迫害仍然在进行，并要求签名支持。

一位德国女士带着孩子路过展点，向学员了解真相后，她在征签表上签下了名字。她说，“活摘器官这样惨无人道的事情居然发生，这必须被停止。我希望我们的政治家和媒体负起责任来，一起制止这种恶行。中共是魔鬼，给全世界带来灾难。你们做得非常好，请你们坚持做下去！”

中国大陆学员近期遭迫害案例

河南省信阳市八十岁的法轮功学员白国显，二零一七年三月十六日被中共绑架，二零一八年被非法判刑八年，在郑州监狱遭受迫害，二零一九年下半年出现呼吸困难等症状，保外就医，于二零二一年四月十九日含冤离世。

六月二日，山东胶州市公安局出动百名警察大肆行恶，绑架当地法轮功学员。现在确定，高秀娥、黄玉强、纪金木、王瑞莲、王瑞兰、张美香、宋继花、庄作杰、赵有芹、纪红及其母亲、于柏青、宋新建、焦庆娥及其丈夫徐衍忠等至少16名法轮功学员被绑架。

山东临清市三名法轮功学员二零二一年六月十日被非法判刑，其中，李其文三年六个月，禄桂兰（女，70多岁）七年八个月（监外执行），周恩波（女，65岁左右）四年（监外执行）。李其文二零二零年十二月被临清国保绑架，一直被非法关押在临清市看守所，二零二一年六月四日被冠县法院非法远程视频开庭。当天，禄桂兰人在家里被冠县法院非法远程视频开庭。周恩波被带到了冠县法院非法开庭。

吉林市永吉县口前镇三十多岁的法轮功学员孙志文，是个难得的好小伙子，二零二零年四月被永吉县公安局城北派出所警察绑架，后秘密关押、非法判刑四年半。近日获悉，孙志文被非法关押在公主岭监狱。

海外学员证实大法讲真相摘要

巴黎天梯书店于二零二一年六月十八日在法国大巴黎地

在地派出所负责执行；

递交：《关于×××检察院违法决定对某某某“指定居所监视居住”的控告》（交给该检察院负责控告申诉检察的部门）；

《关于×××公安局以及所辖×××派出所对某某某执行“指定居所监视居住”过程中违法行为的控告》（交给该检察院负责控告申诉检察的部门）。

3、非法审判阶段，“指定居所监视居住”由法院决定、县级公安局是执行主体、由“指定居所监视居住”所在地派出所负责执行；

递交：《关于×××法院违法决定对某某某“指定居所监视居住”的控告》（交给同级检察院负责捕诉的部门）；

《关于×××公安局以及所辖×××派出所对某某某执行“指定居所监视居住”过程中违法行为的控告》（交给同级检察院负责刑事执行检察的部门）

另外，所有的控告书我们都可以广泛的使用抄送的方式递交到更多的部门，包括国家、省、市各级公检法、监察委、政法委、人大、政协、新闻媒体单位等，更大面积的揭露邪恶、遏制邪恶、救度众生。

当然，针对没有犯罪事实、没有任何社会危害性的法轮功学员，无论采取哪种刑事强制措施，都是公检法人员在参与迫害犯罪，我们从根本上是不承认的。以上对于不法人员具体违法行径的列举和提醒，是为了更全面细致的揭露迫害的非法性，也是制止迫害、讲清真相的需要，不意味着我们认可这种强制措施的合法存在。也就是说，即使取保候审和监视居住具有所谓人性化、表面上符合了法律条文的所谓规定，也不过是邪党把法律这个迫害工具的包装更精致而已，我们同样否定的，法律方面的建议可以参考上面的链接，也可以到公义论坛咨询。

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

案场所或者办公场所执行监视居住”，就是为了避免把“指定居所监视居住”演变为变相羁押。

3、不通知家属。

“指定居所监视居住的，除无法通知的以外，应当制作监视居住通知书，在执行监视居住后二十四小时以内，由决定机关通知被监视居住人的家属。”这里需要提醒的是，在公安所谓侦查阶段，可能只通知家属“指定居所监视居住”，不告知原因和处所；在检察院迫害阶段，可能只告诉原因；在法院迫害阶段，应当告诉“原因和处所”。也就是说，在公安和检察院阶段，很可能同修会处于失踪状态。

4、敲诈。

“指定居所监视居住的，不得要求被监视居住人支付费用。”

（二）从法律角度的应对建议：

依据《刑事诉讼法》第七十五条的规定：检察院对指定居所监视居住的合法性予以监督。因此，在公安、检察院、法院任何阶段的“指定居所监视居住”，我们都应当立即向检察院递交控告、举报文书，控告最好以家属名义实名提出，其他同修可以匿名举报。每个阶段可以递交两个控告，分别针对“决定”和“执行”，控告可以单独针对单位，也可以单独针对个人，还可以同时针对单位和个人。

1、所谓侦查阶段，“指定居所监视居住”由公安机关（一般是公安分局）决定、由“指定居所监视居住”所在地派出所执行；

递交：《关于×××公安局违法决定对某某某“指定居所监视居住”的控告》（交给同级检察院负责捕诉的部门）；

《关于派出所对某某某执行“指定居所监视居住”过程中违法行为的控告》（交给同级检察院负责刑事执行检察的部门）。

2、所谓审查起诉阶段，“指定居所监视居住”由检察院决定、县级公安局是执行主体、由“指定居所监视居住”所

区塞纳河畔的伊夫利市（Ivry-sur-Seine）正式开业。这是欧洲首家天梯书店。当天就吸引了很多人前来。克里斯蒂娜购买了新版法语《转法轮》，她说：“法国《天体书店》不仅对法国，对欧洲都是一件好事，周边的人们可以方便地找到法轮大法师父的著作了”。

新西兰法轮功学员六月十九日在奥克兰召开了修炼心得交流会。学员们交流了如何谨记师尊教诲，做好三件事。有的学员在家庭矛盾中守住心性，放下自己的观念，圆容好和家人的关系；有的学员风雨无阻，突破语言关，克服各种困难，分发资料，坚持讲真相；有的学员平衡经济压力，走出困境，坚定地在讲真相的项目中努力实修，发挥自己的能力；年轻的学员认清党文化，并用真、善、忍价值观归正自己，他们修炼后，品学兼优、身体健康，在世风日下的常人染缸中不受影响、逆流而上。与会的学员们听了交流都深受感动。

在加拿大疫情有所缓解的夏日，风景优美的著名景区尼亚加拉大瀑布（Niagara Falls），又开始吸引着大量的各地游客，多伦多法轮功学员从六月十二日恢复了在此每天开放的炼功点。布莱恩（Bryan）先生和友人玛丽（Mary）跟着学炼了五套功法，玛丽说：“刚才在打坐的时候，感受到内心的平和，虽然大瀑布人流很多，但打坐时好象进入了另一个世界。”布莱恩是第一次听说在中国发生的这场迫害，他表示，很难相信这样的事会发生在现在的社会。最后，两人一起在给加拿大国会议员的征签卡上签名，并写道：“呼吁中共停止迫害、保护人权与信仰自由”。

曾经在渥太华国会山庄工作过的桑迪（Sandy）女士经过炼功点，接过真相资料和小莲花，非常惊喜。她认真地对学员说：“我以前在人权办公室工作的时候就接触过法轮功学员，了解了被中共迫害的真相。没想到今天在大瀑布见到你们，竟然如此的美好。”她还说：“你们坚韧不拔的毅力和锲而不舍的精神真的很让我感动。虽然我现在退休了，但我愿意一直站在你们一边，为你们加油、喝彩，法轮功真棒！”

大陆综合

大陆综合消息

◇劫持法轮功学员 山东东营警察涉嫌多项犯罪

山东东营市滨海公安局基地分局二零二一年四月二十三日出动大量警力，一天之内非法抄家、绑架了至少12名胜利油田法轮功学员与家属。

被绑架关押的法轮功学员都是左邻右舍和单位公认的好人。他们的家人不知道亲人为何被抓，很长时间不知道人被关在哪里，打国保办公室电话无人接，到公安局找国保被门卫拦住不让进，亲人的生死都无从知道。漫长的煎熬几天后，家人们接到一个通知电话说已拘留，但始终没有收到拘留证。一直到三十多天后，国保才通知家人签一纸“逮捕证”，然后又又是毫无音讯的漫长等待。

从执法程序看，对法轮功学员的抓捕、抄家、关押、审讯、逮捕，都是违法的，滨海局国保、派出所警察及检察官已涉嫌多项犯罪。

几位法轮功学员先是被关在“610”洗脑班（集输洗脑班和胜采洗脑班），在洗脑班被非法审讯之后又转入看守所。集输洗脑班和胜采洗脑班是违法的黑监狱。根据《刑法》第二百三十八条，相关警察犯下“非法拘禁罪”、“非法剥夺宗教信仰自由罪”。

自绑架之日起至今，公安局始终没有向家人们出具拘留证，违反《中华人民共和国刑事诉讼法》（2018修正）第八十五条及《公安机关办理刑事案件程序规定》第一百二十七条。

根据《警察法》，警察依法抄家时，所抄物品一律要列清单，而且要房屋主人在当场看着，查抄完，要房屋主人核对物品与清单是否一致，如果物品与清单不一致时，要及时纠正；如果物品与清单一致后，要房屋主人签名按手印。而警察在多个家庭非法查抄时，只让学员在现场停留了一阵就把人带

“全民双规时代的到来”。

从最近大陆的迫害案例看，这一邪恶的手段已经开始用于迫害法轮功学员，同修们一定要重视这一迫害手段，这是将黑监狱——洗脑班的迫害形式合法化的运用。

但是从法律角度讲，针对法轮功学员一般是不适用指定居所监视居住的。

（一）《刑事诉讼法》第七十五条规定了指定居所监视居住需要满足如下条件：

1、无固定住处的。

固定住处应该不仅限于当事人作为产权人的房屋住处，也不仅限于当事人户籍所在的房屋住处。

2、涉嫌危害国家安全犯罪、恐怖活动犯罪，在住处执行可能有碍侦查的，经上一级公安机关批准，也可以在指定的居所执行。

同时，执行监视居住后24小时以内通知被监视居住人的家属。

从《刑事诉讼法》第七十五条的规定中可以看出只有两种情形可以使用“指定居所监视居住”，其一是对于一般刑事案件的犯罪嫌疑人“无固定住处的”，其二是对于特定犯罪种类，即“涉嫌危害国家安全犯罪、恐怖活动犯罪，在住处执行可能有碍侦查的”。邪党构陷同修所使用的《刑法》第三百条不属于第二类情形，而对同修的迫害也大多发生在当地。因此，对在当地有固定住处的同修采取“指定居所监视居住”是违反《刑事诉讼法》第七十五条规定的。

指定居所监视居住还可能存在的违法行径：

1、没有正常的生活、作息、安全保障。

指定的居所应当符合的条件：具备正常的生活、休息条件以及保证安全。如果类似洗脑班的强制洗脑、转化，人身攻击与人身威胁，都是违法的。

2、变相羁押。

法律之所以规定公安机关“不得在羁押场所、专门的办

变更强制措施。犯罪嫌疑人、被告人及其法定代理人、近亲属或者辩护人对于采取强制措施法定期限届满的，有权要求解除强制措施。

从上面的规定可以看出，取保候审、在家中被监视居住也是刑事强制措施，只是暂时获得一种相对的自由，并非刑事案件程序结束，很多同修都往往忽略了此点，觉的只要没被羁押到看守所就万事大吉了，突然被收押后才知道案件程序还在推进中，甚至面临被非法判刑的结果。

因此，我们要珍惜取保候审、在家中被监视居住这段相对自由的时间，抓紧学法、归正自身的同时，全力救度公检法众生，彻底揭露、遏制邪恶，解体邪恶，讲真相救众生。

迫害案件发生后，我们如何应对，参考：中共操控公检法利用法律迫害法轮功学员的犯罪流程

二、指定居所监视居住

中共邪党是宇宙中集邪恶之大全的邪灵附体，其汇集古今之邪恶手段迫害民众，可以说无所不用其极，前有邪恶的劳教制度因其违反《宪法》、《刑法》等诸多法律之规定，广受诟病，仍坚持存续几十年才悄然落幕，导致数以百万计的民众被残害，却无一人获得应有的赔偿；如今，中共邪党又从法律角度堂而皇之的规定了一种指定居所的监视居住，悄然出现的这种具有邪共特色的特殊迫害手段，经历过的人才知其残酷、邪恶。

其实原本监视居住是一种远比“羁押到看守所”要轻的刑事强制措施。因为一般的监视居住，就在自己家里执行。但是侦查期间指定居所的监视居住不同，其包含三个特点：关在一个家属不知道的地方、单独关押、不能见律师。有大陆律师撰文称：刑事诉讼法修改后，理论上公检法可以将任何一个公民，不管是党员非党员，类似双规形式的单独关押，六个月不能见律师，是目前刑事诉讼法中最厉害的武器，但取名比较温柔，叫指定居所监视居住。律师指出担心司法系统会滥用“指定居所监视居住”权，称一旦滥用，即意味着

走，然后继续搜查。根据《刑法》第二百六十三条，执法人员犯下“入室抢劫罪”。

依据《刑事诉讼法》，警察限制人身自由不得超过二十四小时，否则属于非法拘禁，是犯罪行为。几位法轮功学员家属一开始都不知道家人被关在何处，根据《刑法》第二百三十八条，这些人犯下“非法拘禁罪”。

根据《刑事诉讼法》和《律师法》，公民被非法关押在看守所，可以会见律师。通常只要手续完备，律师跟看守所预约好时间就可以会见当事人。现在因疫情，律师可通过视频会见。会见地点在公安局，连上看守所的摄像设备，进行远程会见。但正常的合法会见，竟然被国保以任意借口剥夺。

周德勇与律师的会见也曾遭到国保的阻挠，但他在美国的亲人为他争取了会见的权利——一位美国众议员给习近平写信，要求释放被绑架的周德勇，周的儿子把这一讯息告诉了司法官员。很快律师便得到了会见的权利。但其他被非法关押的学员第二次会见律师的权利仍受到剥夺。

◇陕西省神木市呼忠厚遭绑架 善心讲真相后回家

法轮功学员呼忠厚，家住陕西省神木市神木镇。二零二一年六月十日下午两点多，呼忠厚正在自家地里干农活，国保大队警察李超带人驱车来到地里，强行把他带到神木镇迎宾路派出所。

警察们威逼引诱呼忠厚在一张写有“放弃修炼”的纸上签字，呼忠厚拒绝。他们恐吓呼忠厚说，要给他判三年刑，还说，要让呼忠厚坐“老虎凳”。呼忠厚说：这事你们说了不算，我没有做任何违法的事，是你们现在在违法犯罪。

后来，他们又叫来街道办事处的工作人员，一起劝说呼忠厚在“三书”上签字。呼忠厚善心地给他们讲善恶有报的道理，列举了神木市积极参与迫害法轮功学员的国保警察李强、张英等人恶报横死的例子。李超说，我不怕下地狱。呼忠厚说，你不要给迫害法轮功的江泽民当替罪羊，人家偷

牛，你拔橛子。

街道办事处的几个工作人员无奈地说，他们发自内心地不想做这些事（参与迫害法轮功），但这是上面的命令。呼忠厚说，你们这是在知法犯法，我要是签了字，你这个罪就犯下了，现在法律越来越健全，违法执法是要终身追责的！

最后，这些人把呼忠厚送出派出所大门，让呼忠厚回家。呼忠厚说，我在地里干活，身上一分钱没带，是你们开车把我绑架来这里的。李超说，你真是一个精明人，你就自己走回去吧，这里离你家不是很远。最后，呼忠厚只好自己走回地里，继续干活。

◇宁夏石嘴山市四位法轮功学员已上诉到石嘴山市中级法院

宁夏回族自治区石嘴山市法轮功学员余德贞、陈秀萍、史美兰、刘翠梅，二零二一年四月二十六日收到了未经依法公开宣判的石嘴山市大武口区法院《刑事判决书》。余德贞被非法判刑四年；陈秀萍被非法判刑三年六个月；史梅兰被非法判刑三年二个月；刘翠梅被非法判刑三年。

四名法轮功学员接到判决书时当场都表示要上诉。目前余德贞、史美兰继续聘请了一审做无罪辩护的律师做二审辩护。律师已会见了各自的当事人。目前该构陷案已上诉到石嘴山市中级法院，该院刑二庭吕晓芳法官办理此案。

◇河北省唐山市光明里派出所警察骚扰法轮功学员

4月底的某日，河北省唐山市光明里派出所和美域18区居委会4、5人一同去法轮功学员董艳春的家里，被董的丈夫截在楼道里，没让他们进家门。

5月初，这群人再次来到家里找董艳春，又被董的丈夫拒之门外。

5月19日，董艳春夫妇正在超市购物，他们又给董的丈夫打电话，董的丈夫大声和他们讲：我们在家炼功怎么啦？！

8 做好人怎么不对了？！你们三番五次的这么骚扰！说完就把

电脑互联网形式；所谓“任何环节”，是指迫害案中的询问、庭前会议（含举证、质证）、正式开庭审理（含举证、质证）、宣判、送达文书等环节。

如果遇到法官纠缠，要求接受在线诉讼（主要是“庭前会议”和“正式开庭”这两个），我们拒绝的理由也很简单：辩护人和当事人需要和公诉人、法官面对面现场开庭，以便对所有的用以指控犯罪的证据材料进行细致、全面的举证、辨别、质证。因为这些证据材料几乎都是书证，而书证的证据价值体现在其文字、视听资料所承载的思想和精神，因此，必须逐句逐字对证据材料质证，以判断其与指控罪名之间的关联性。

同时，被迫害法轮功学员坚持不同意视频开庭的情况下，如果法官强制适用或变相强制适用视频开庭即构成违法，法轮功学员可以将此作为上诉或申诉的事由，并可针对法官提起控告、举报。

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

提醒同修注意取保候审和监视居住的问题

文：公义论坛推荐

【明慧网二零二一年六月二十二日】最近，中国大陆各地陆续出现大面积绑架同修的迫害案件，一些同修对于取保候审、监视居住存在误解，现提醒同修们注意。“监视居住”包括指定居所监视居住以及在家中被监视居住。

一、取保候审、在家中被监视居住

根据《刑事诉讼法》第七十九条的规定：公检法机关对于取保候审最长不得超过十二个月，监视居住最长不得超过六个月。在取保候审、监视居住期间，不得中断对案件的侦查、起诉和审理。第九十九条规定：对被采取强制措施法定期限届满的，应当予以释放、解除取保候审、监视居住或者依法

二零二一年六月十六日，最高法院制定了“法院在线诉讼规则”，自八月一日起实行。从最高法院此前在网上发布的“征求意见稿”内容看，本来在线诉讼主要适用民事、行政案件，几乎不适用刑事案件。但是，正式生效的这个“法院在线诉讼规则”却给刑事案件适用在线诉讼开了个很大的口子，说明此前最高法院发布“征求意见稿”压根就是虚晃一枪，它应该明知在线诉讼轻易用于刑事案件会使当事人及辩护律师的权利受到极大限制，在“征求意见稿”中列出，会遭到法律界尤其律师的反对。

该规则中规定的适用在线诉讼的刑事案件，条文内容看起来不多，仅限于“速裁程序案件，减刑、假释案件，以及因其它特殊原因不宜线下审理的刑事案件”，但很容易被滥用或欺诈式应用。

速裁程序是以被告认罪、认罚为前提，我们从根本上否定所谓速裁程序的；减刑、假释案件也以服刑人员认罪悔罪为前提的，这些和法轮功学员被迫害案无关，即只要不承认不法人员的认罪认罚，法院就无权适用速裁程序，也就更谈不上视频开庭。减刑、假释案道理也类似，我们只要求无罪释放，不搞折中。而“因其它特殊原因不宜线下审理的刑事案件”，则很可能会成为法官用来欺骗法轮功学员接受在线诉讼的借口和依据。

视频开庭（“在线诉讼”）在本质上等于改变了庭审方式，即使最高法院的“法院在线诉讼规则”意图扩大视频开庭的范围，且这种形式很可能被地方法院滥用，但视频开庭也有严格的条件限制，该规则第二条规定：法院开展在线诉讼应当遵循以下原则：（二）合法自愿原则。尊重和保障当事人及其他诉讼参与人对诉讼方式的选择权，未经当事人及其他诉讼参与人同意，法院不得强制或变相强制适用在线诉讼。

因此，不管法官如何花言巧语，法轮功学员只记住一点即可：任何形式、任何环节的在线诉讼，都必须征得当事人的同意。所谓“任何形式”，是指不管用手机微信，还是用

电话挂断了。

5月10日、11日，光明里派出所的警察来到辖区内的法轮功学员张雅文和王学英家中进行骚扰，5月中旬，被骚扰的还有辖区内一位陈姓法轮功学员。

◇浅谈资料点安全

〔中国大陆来稿〕建议一：购买东西不要大批量，不要走物流。最好就地取材现场购买付现款。物流购买东西的包装箱上的信息要及时处理好。

建议二：资料点不要和学法小组在一起，打印耗材和打印好的资料也要及时分开存放处理。

我这次被搜家迫害就是安全意识不到位，存有侥幸心理。李同修被骚扰后，同修们劝说我今后少手机联系，出门注意点。我说那个号没有打电话一年多了没事，只用那个号购买东西不联系同修就没放在心上。我购买的打印耗材刚取货回家，恶人随后就到了。

今天才知道李同修出事也是因购买耗材包装箱子上物流信息被盯上的。打印耗材在网上大批量的购买，物流信息被邪恶盯上两年之多自己浑然不知；打印机和耗材在一起，只要恶人进家门了，那些东西就在桌面上了，没处可藏可遮了，眼看着耗材被抢走。

另据一知情人士透露：在一个协调人的手机里发现，身边技术同修的、周边县城同修的，购买耗材同修的，就像一张网一样。该同修被迫害后手机里的所有联系人被监控有长达五年之久的。

望同修正确对待资料点安全问题，少让众生造业苦等。放下人心，做好三件事，走好师父安排的正法路，堂堂正正随师把家回。

严正声明

本周三百四十一名大法学员严正声明一切不符合大法的言行 9

全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百四十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇法院人士：这个退党证书很珍贵 是无价的

〔中国大陆来稿〕五年前，我跟一个法院的办案人讲过法轮功真相，我们都是林业局的都很熟悉。几年后，我又进一步的给他讲退出中共党团队的重要性。他听后高兴而又坦诚的说：“你帮我退了吧！这次我是真心退的！”

我到大纪元网站帮办理完三退后，把三退证书下载并打印出来，然后郑重的送给他。一次我们路遇，他对我说：你给我的那个证书，我把它放在存折的盒子里了，这个退党证书很珍贵，比存折还珍贵，是无价的！

◇镇长说：我坚决不让女儿入党

〔中国大陆来稿〕上周在一次小型聚会上，偶遇一个在外地任镇长的老朋友，多年不见，这次来本地办事，难得一见。说话间说到孩子现状，他说：我女儿研究生毕业，在一个很不错的单位工作，单位书记多次找她入党，她就是不入。

我说：不入就对了，不能入。他说：是啊！我和妻子都坚决不让她入，她自己也不入。可是单位书记都找了她多次了，而且还让她管单位团委的工作。我们每次都给她想办法推脱。最近她只好答应先管着团委的工作可以，但坚决不入党。我说：现在中国入党团队的都受到外国制裁了，要入了党以后就甭想出国了。

他说：是啊，我女儿还想考国外的大学读博呢，入了党就没戏了。

看某某某，就没人来看过。”有没有家人接见，在刑事犯的眼里和对待方式上，也是不一样的。

所以，希望同修的家人，是同修的责无旁贷，是常人或存有误解的，周围的同修多做些工作，帮助他们克服困难，堂堂正正的到监狱接见。如果存在被暴力殴打或体罚的情况，无论是恶警还是犯人所为，都可依据法律逐级控告他们的罪行。别看他们行恶时穷凶极恶，其实他们是最怕追查的，尤其是刑事犯人最怕的就是不能减刑或加刑。

帮助被邪恶迫害的亲人，这是每位家属拥有的权利和责任，任何机构以任何理由阻止，都是违法的。

再一次感恩师尊的慈悲救度！感谢坚持整体配合长期发正念的同修。

注：

〔1〕李洪志师父著作：《精进要旨二》〈理性〉

迫害案中否定视频开庭（“在线诉讼”）的分析与应对

【明慧网二零二一年六月二十二日】刑事案件视频开庭（所谓“在线诉讼”）审理的合法性，遭到很多律师的质疑。中共法院对大法弟子的非法庭审本来就是走过场，视频开庭的形式给不法人员走过场迫害法轮功学员提供了更便捷的手段和更好的借口。

在中共病毒疫情之前，明慧网上即有法轮功学员被非法视频开庭的报道，疫情发生后，这种非法开庭形式也有所增加。但是，从刑事诉讼法和历年来司法解释的规定看，对于刑事案件的视频开庭审理，是没有法律依据的。旧版的司法解释中甚至也没有允许“庭前会议”可以视频进行的条文，只有二零二一年新修改后的司法解释才允许“庭前会议”可以视频形式进行。也就是说，近年来，对大法弟子非法开庭中，应用视频开庭的，都是没有法律依据的。

上面有经文，就被关押到小号迫害。后来，她们在搜监的时候，也搜到了我抄有经文的笔记本。那时因遭受迫害，我的身体出现病状，家人正在为我去做法外检查的事，不停的打电话或到监狱找。狱警找我说：“别以为用符号代替，我就不知道你写的是什么。”（有的字我用符号表示）。我正视着她说：“你说，我写的是什么？我是学理科的，就喜欢使用符号。”她的口气一下缓和下来：“我也喜欢符号，因为我喜欢数学。你跟家里通个电话，商量一下法外看病的事吧，”因为之前我一直拒绝去监狱医院检查。一场魔难化解了。显而易见，家人不同的态度，事态的结果也是截然不同的。

在我被迫害的几年里，为减轻对我的迫害，家人同修和其他同修做了大量的工作：了解我的情况，找监区；解决问题，找监狱、驻监检察室；解决不了，找监狱管理局、找检察院。在此期间，也经历了接触到的相关人员由蛮横、嚣张、不接待，到态度缓和，再到提供帮助这样一个转变，有的人接了真相资料。当然也有个别人因受毒害太深，拒绝接受真相的。这个过程也是一个讲真相救人的过程，试想，减轻对大法弟子的迫害，是不是减少了参与者犯罪的机会？在险象环生的环境里讲真相救人，体现的是大法弟子的慈悲，义正词严揭露邪恶、解体邪恶，对邪恶之人也起到了很大的震慑作用。

家人同修深有感触的说：“当时每一关都是需要有信师信法的正念，放下一切的坚定决心，才能迈出那一步的。每一次走出去的时候，都能清晰的感受到师尊就在身边。”

家中未修炼的其他亲属给予的理解和帮助，也在一定程度上减轻了邪恶对我的迫害。

被迫害的同修，在监狱里，不但被监狱的管理者迫害，还要受到各类刑事犯的监管、迫害。在家人接见时，他们能得到外面的信息，受到鼓励，得到安慰；家人存的生活费也能使同修的生活条件得到改善。有个刑事犯曾经对我说：“你

看来体制内的人都知道共产党受制裁这件事，所以为了自己孩子的前途，坚决不让孩子入党，做出了明智的选择。

人心与因果

◇诚念“法轮大法好” 三哥的小脑萎缩好了

〔中国大陆来稿〕已八十岁高龄的三哥去年患了小脑萎缩。今年三月份我和丈夫去看他，看上去他的气色很不好，以前就不爱吱声的他现在更不怎么说话了，行动迟缓，当时是他的女儿在照顾他。

侄女说上厕所得搀着他，要不然就可能摔倒，有时大小便弄在床上和裤子里，记忆力也不好，有时还说些不着边的胡话，侄女很无奈。

《明慧周刊》第998期里有一篇同修的交流文章，里面有一则诚念“九字真言”得福报的事例给我的印象很深——一位七旬老太太九十度弯腰，通过诵念“法轮大法好”、“真善忍好”，几天腰板挺起来了，和原来判若两人。我找出那期周刊，带上播报器，四月一日那天又去了三哥家。

我把这个小故事念给他听，并嘱咐他一定要常念“法轮大法好”、“真善忍好”，他点头答应，我一遍一遍的教他念，他也学着念，我又让侄女放《九评共产党》给他听。

事隔几天，我又去看了三哥。进门看见他坐在沙发上，脸色不那么难看了，这日我拿来了装有《绝处逢生》和《祝你平安》的TF卡让他听，更有针对性，并叮嘱他继续念九字真言。

四月二十几号，我去三哥家。刚一敲门，没想到是三哥来给我开的门。我一看，他气色比上次还好，在家里活动不需要侄女看护着了。他家住一楼，临走时，他还和侄女一起把我送出了单元楼大门。

五月十几号我骑着电动车走进他家楼群时，就听见侄女对他爸说：“我老姑……”我一看，三哥正在和一帮老头儿在一起坐着，听他们唠嗑呢。见我来了，他们爷俩就和我一

起往家走。三哥家在西面，中间隔两栋楼和一条道。我推着车跟三哥和侄女一起往他家走，看到他走路已经完全正常。之前他出门可都是靠侄女用轮椅推着的。

我对三哥说：“你身体现在恢复的这么好，你得谢谢李洪志大师，是大法师父救了你的命！”三哥跟着说：“谢谢李大师救了我！”知道三哥病情的人都说：他小脑萎缩病情严重到那种程度，靠医院的医生治疗根本不可能恢复的这么好！

◇黑龙江省政法委副书记何健民遭恶报落马

据黑龙江省二零二一年六月十五日消息，中共黑龙江省政法委副书记何健民涉嫌严重违纪违法，目前被查。两周前，何健民的顶头上司曾任黑龙江省政法委书记的甘荣坤落马。

据公开简历显示：何健民，男，一九六三年十一月出生。一九八四年八月，历任省公安厅五处、省委政研室副主任、省纪委办公室副主任；二零零一年十二月，历任黑龙江省公安厅交警总队党委委员、副总队长、党委书记、总队长；二零一六年十月，任省公安厅党委委员、副厅长；二零一八年十一月任黑龙江省政法委副书记。

黑龙江省是迫害法轮功最严重的省份之一，法轮功学员被绑架、非法关押、非法判刑的数量一直在全国居首位。省政法委、省公安厅是迫害法轮功的指挥部门，作为省政法委副书记、曾任省公安厅副厅长的何健民，对迫害法轮功难辞其咎。下面是何健民在他任公安厅副厅长、政法委副书记期间，黑龙江省发生的对法轮功学员的部份迫害案例。

一、被迫害致死部份实例

- 1、女医生、法轮功学员王淑坤被毒打致死
- 2、齐齐哈尔市工程师李顺江被迫害离世
- 3、吕观茹被黑龙江泰来监狱迫害致死

.....

二、被非法判刑迫害部份实例

警前后态度变化很大，这也说明她（他）们参与迫害是怕上明慧网的。

有的家人可能有顾虑，怕上网后，同修会遭到更严重的迫害，恰恰相反，因为师父说：“目前它们迫害学员与大法，所有采用的行为都是极其邪恶的、见不得人的、怕曝光的。”[1]

监狱规定家属每月可以接见一次。再接见的时候，阻力就没有那么大了。上次接见，她们什么都不让说，这次家人同修智慧的改变了询问方式：“你把袖子、裤腿挽起来我看看。”他是要看我有没有伤。

上次不让会见，家人在监狱里上上下下找了个遍，她们可能也不敢打我，那是自找麻烦。然后，家人又问我：“几点起床啊？几点睡觉？”我说：“早晨五点半起床，晚上十二点睡觉。”“都干什么呀？”狱警把话接过去说：“就是坐小凳、看电视。”这样家人同修就知道她们是利用长时间坐小板凳、强迫观看诽谤、诋毁大法的电视对我体罚、迫害。于是，向有关部门申诉，揭露迫害，要求她们停止迫害。

监狱里每个监区都会指定一些刑事犯人做组长，管理一个小组。组长对我说：“别让你家人在外面闹了。”我说：“下次会见，你和我一起去，看看我家人是不是闹事的人。”大法弟子会见都会有包夹跟着，这个人有心脏病，一般情况，都不跟着去。她破例跟我去了。会见时，我的家人文质彬彬、有礼貌的和她打招呼。回来后，我问她：“我家人是闹事的人吗？”她不好意思的说：“不是。”

开始的时候，接见室的狱警还会刁难，后来我家人登记完，她们就给监区打电话。一次，家人等的时间长了，她们就电话催促：“快把某某（指我）带过来吧，不然，他们又到上面去告了。”而不常被接见的同修，接见时，往往会遇到监区无故拖延时间，不及时带着接见的情况。

有位同修，家人很少接见。狱警搜监（她们会不定期的突然搜查）的时候，同修的物品里搜出了一个笔记本，说是

现有层次的一些感悟，如有不在法上之处，请同修慈悲指正。

家属的关注能减轻监狱对同修的迫害

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十三日】在邪党监狱的黑窝里，个别同修由于各种原因，得不到家属的接见或很少接见，处境更加艰难。作为大法弟子的家人，无论是同修，还是常人，关心、帮助、探视被迫害的家人，都能在很大程度上减轻迫害，使邪恶之徒不敢肆无忌惮的行恶。下面把我的亲身经历写出来，希望被迫害的同修的家人，根据自己的情况，帮助同修度过魔难。

我被邪党绑架、判刑、非法关押到监狱迫害。家人同修去接见，被告知“内部规定，不转化就不让家属接见”。家人同修坚持要见人，他们就互相推诿。家人就逐个部门找、逐个负责人找，从上午找到下午，最后他们不得不在三点多钟的时候，如临大敌的允许接见：外面610人员和监区正、副监区长看着我的家属，里面狱警监听我和家人的通话内容。因为家人问我在里面的情况，只接见了不到十分钟，狱警就气急败坏的把我强行带走。家人警告她，并当场记下了她的警号。

过了几天，这个狱警跟我说：“你家人把我上到明慧网上了。以前我还庆幸这些年没上过明慧网呢。”我说：“你怎么知道是我家人给你上的明慧网？”她说：“最近没有别人。把我的警号都登上了，我们几个（当时在场的狱警）都在上面。还把明慧网刊登的内容打印了，给我邮来！”

当时的环境下，特别渴望得到明慧网的信息，于是，我就说：“你拿来我看看，是不是我家人给你上的网？”她说：“好。”等我再见到她时，问她：“我要的东西你拿来了吗？”

她敷衍的说：“找不到了。”其实她是不想给我看。这个狱

◎二零二零年五月，大庆市72岁的退休教师、法轮功学员牟永霞女士被大庆市让胡路法院非法判刑六年。

◎二零一九年六月二十五日，牡丹江多个公安分局统一行动，大规模骚扰法轮功学员，并到处打听戴启鸿的下落。戴启鸿失踪多日后，七月份证实他被绑架到牡丹江市第一看守所。二零一九年十月份获悉，戴启鸿再次被非法判刑五年，声称是结二零一七年的“案子”，被非法关押在牡丹江监狱。

……（略，详细列举案例请见明慧网）

何健民明知法轮功学员没有触犯国家的任何法律，仍然昧着良心实施迫害。今天，何健民被他效忠的中共邪党毫不留情的抛弃了，这是他咎由自取。阳间的落马只是报应的开始，地狱的惩罚才是最可怕的，而且会殃及子子孙孙。

修炼园地

【国际网上法会】

守候香港真相点 披荆斩棘救人忙(上)

文：香港大法弟子

【明慧网二零二一年六月十七日】

尊敬的师父好！

各位同修大家好！

我长期在香港真相点讲真相，以前也参加过很多的项目，但最后还是选择了真相点面对面讲真相、派发《九评》促三退。我们真相点的范围很大，周围是车站和缆车，来往游客很多，可以救很多有缘人。在此交流我在真相点讲真相救众生的经历，与同修共勉。

发正念 宇宙清明

我于一九九七年得法，二零零零年因带着两个孩子去北京天安门广场护法，受到株连家人的迫害，二零零三年，在师父的慈悲看护下，闯过了几年的生死迫害，堂堂正正来到香港。我很珍惜香港的环境，用心尽力做证实法的事情，经常是一忙起来就不分白天和黑夜，有时候为营救大陆同修，甚至几天几夜不吃不睡，把做事当成了修炼。有时候，学法、炼功、发正念都静不下心来，脑中时刻都在想这件事这么做，那件事那么做。发正念、炼功手变形了也不知。有同修跟我说“你发正念倒掌。”

二零一二年三月有一天晚六点发正念，一会儿就入定了，看到师父带着十多个同修在半空中往前走，周围一片漆黑，只感觉一条一米左右宽的小路通向前方延伸，我想往下看，师父马上示意我：往下往后周围看不到任何东西，伸手不见五指。我只有摸黑跟着师父往前走。出定后，我悟到是因长期没有发好正念清理自己，我的空间场是一个黑暗的世界，什么都没有。

我感到震惊，暗下决心一定要主意识清醒的发正念，怕

说：只要同修帮我把纸买到家，搁楼下，我爬着把纸背到楼上，就能做。师父看我有决心做，就帮了我。一天，协调同修来看我，我让他帮我买纸，结果他把买来的纸一下都背到楼上，我心里说：谢谢师父。其实一切都是师父在做。又过半个月，我就能上下楼了。现在我身体一切都是正常的，我头上的黑发又浓又密，身上的肉又紧又实，根本不是快六十岁人的状态。

在师父的保护下、在同修的正念帮助下，用实际行动否定了迫害，破除了病业魔难，证实了大法。

我的个人体会是：

一、我们一思一念、一言一行，都不能离开师父、不能离开法，无论身在何处，都得用法去衡量怎么做。遇事先求师父，请师父帮忙。因为有师父看着、保护，师父会用各种方法点化我们怎么做。师父比我们自己还要珍惜我们，我们时时都有师父看着。一点不保留的把自己交给师父，这一点最重要。

二、同修帮一定要用正念（一起学法、炼功）。千万不要给同修出主意。看到有不在法上的地方，善意的指出来。但具体怎么做，还得靠同修自己悟、自己去实修。

三、有时悟不到师父的点化或做错。这时一定要多发正念，重视结印清理自身存在的问题，及时的清除每层空间的邪恶。因为空间场不纯净，悟不到师父的点化，有时邪恶因素还会捣乱，利用同修的执着迷惑同修，使同修没正念。做错了，悟到后，马上改正做好，而且要做到位，还有听师父的话，学好法、多学法，尽量多炼功，延长炼功时间，用实际行动去做，这样师父会从另外空间把干坏事的邪恶彻底解体，这个空间的假相就消失了，一切会变的正常了。

通过学习师父的《各地讲法二》（美国佛罗里达法会讲法），我认识到发正念非常重要，最好是能保持自己时时发正念。再有，我认为发正念不只是清除邪恶，其实发正念还和自己的心性提高、境界提升有关。

自己。

一天，一位同修到A、B同修家有事，顺便跟我说，谁谁炼功一天炼多少多少。我一听炼功，对，这是师父借她的嘴在点化我，让我多炼功。我只有时时不离开师父，不离开大法，虽然我在同修家，同修努力的在帮我，但具体怎么做、如何做得遵照师父、遵照法的要求去做还得自己实修做到。

我就开始炼功，身子歪也炼，手抬不起来也炼。打坐的时候，身子歪，手臂伸的不成形，那也炼。做抻的动作时，邪恶往我身上插东西，疼的抻不直，我大喊：师父，我不要它，它不让我炼功，我要炼功，我跟师父走。

身边的A、B两位同修也帮我灭邪恶，其中的A同修也喊：灭！一次、两次，以后就没了。师父从另外空间把邪恶彻底解体了。

我打坐的时候，虽然不成样子，可我一炼功的时候，我的左手象有一股电流一样缓缓的流，我知道师父在给我调整身体。蹲不下，我就爬，起不来，我也起，一次、两次，以后也是师父从另外空间把邪恶彻底解体了。我悟到，师父看大法弟子信师信法能做到，就把邪恶从另外空间彻底清除。

我不断的炼功，早晨三点半，炼到六点发正念，九点，炼到中午十二点发正念，下午学法、发正念，晚上九点，炼到零点发正念。炼功过程中，累了就歇几分钟，然后接着炼。

多炼功的头几天，邪恶因素制造假相，让我腿肿的老粗、脚肿的老大、全身脱皮、掉头发。我不动心、也不害怕，因为我心里有底，炼功没离开法、符合法，我接着炼。以后越炼越好，一天一个变化。大约半个月的时间，我生活就能自理了。

光能生活还不行，大法弟子是有使命的，我得回家，该做什么做什么。C、D夫妻同修和协调同修把我送回家，我儿子看我变化这么大，高兴的大喊：以后你们同修多多的来，我欢迎。

自己分心迷糊，就眼睁一条缝，有时走神，但马上能意识到。

一个多月后，有一天，我们几个同修炼完功后一起学法。发正念时，我又入定了，飞在高空中，整个空间万里无云，阳光灿烂，往下看山清水秀，男耕女织，桃红柳绿，像世外桃源，又似天堂般美丽无比。这时我想起《洪吟》中的诗句“天清体透乾坤正 兆劫已过宙宇明”[1]。我知道师父在点悟我发正念的重要性。因注重发正念，我的空间场清理干净了，恢复了原来美好的世界，我信心倍增，继续勇猛精进做好三件事，感觉才有勇气去美国参加五月份法会，见师父。

二零一二年六月，“青X会”（青X会是前党魁江魔头时期成立的专门打压法轮功的六一零办公室在港的分支机构，多年来在街头干扰，破坏真相点和暴力袭击法轮功学员）在香港各个真相点捣乱，八月份，来到我所在的真相点，顿时邪旗铺天盖地，一层不够，还两层、三层。开始在主场，慢慢的把我们整个场都霸占。这突如其来的破坏打击，大家都没有经历过，不知该怎么处理。

白天，我们忍受着“青X会”人员围攻辱骂，晚上我们真相点的同修集中在一起学法交流、发正念。后来我们就加强背法、发正念，同时不停的增加大法真相横幅，遮挡邪旗，也有正义人士加入，不停的清理邪旗。那时赶上台风经常袭击香港，警察就命它们层层拆除邪旗，最后拆的就剩了十多块。

师父说：“而大法弟子的发正念是从根本上否定旧势力的安排、清除邪恶的迫害。”[2]

我体会到发好正念的重要性，更加注重发正念。从此以后到现在，只要有时间，我每个整点都发正念，只要能静下来，就一小时、两小时的发正念。最长一次针对“青X会”的破坏和食环署的抢劫，我从早上六点发正念到中午十二点。因为心态纯净，我感到整个人都没有了，只有强大的正念，感到巨大的能量包围着我，手掌的能量象激光一样

快速发出，天目部位感到有强大的力量在往外顶，我感到意念到哪，功就打到哪，感到非常神圣。感谢师父的加持！

心怀善念 给警察讲真相

起初“青X会”的人员来我们真相点捣乱，那些不明真相的警察也纵容他们，抱着双手隔岸观火，看着他们欺压我们，有恶人指使，有警察撑腰，这些人肆无忌惮的围攻我们，推撞同修，粗口辱骂，污蔑大法，挥舞的拳头都贴在我的鼻子上，口水喷在脸上。

我于是报警。警察来了，青X会人员假装一脸无辜的样子，警察不问是非对着我没好气的说“浪费警力，再报警抓你”，说完转身就走了。我一下惊呆了，青X会人员开心的拍手大笑学着警察的口气，手指着我鼻子又开始不停的辱骂。我咬紧牙关，含泪而忍。

以后“青X会”人员变本加厉的攻击我们，有时十几个人围攻我一个。我只有不停的发正念求师父加持，在师父的慈悲看护下一次次有惊无险。有时过路的外国人都看不过去，一次次帮我们报警。

看着“青X会”人员在我们面前这么嚣张，有时想一拳打过去，但又想起师父说“打不还手，骂不还口”[3]，我就不停的向内找，为什么会这样？是我哪里没做好？静下心来找自己的问题，发现是我太依赖警察了，以为他们会保护我们。我们是大法弟子，怎么能依赖常人呢？

有几个真相点，“青X会”人员甚至打了同修后还诬告同修，并把同修抓去警署，再告上法庭。我有时候很迷茫，怎么香港警察也这样？我想，中国大陆那些不明真相的警察迫害我们，我们都慈悲警察并善意的跟他们讲真相，我们对香港警察也要慈悲讲真相救度。

二零一二年九月，有台湾同修来香港真相点声援，“青X会”人员竟然威胁、辱骂、诬告台湾同修。一天下午三点，一个要赶飞机回台湾的同修被这些人诬告，警察不问是非，

16 就把同修带上警车直送警署。我赶紧去警署澄清事实，但所

要求实际去做、还得做到位，也就是做到达到法对我们的标准要求，这时师父、法的威力展现在人间，众生通过我们见证大法的神奇超常、佛法无边，我们才能完成正法时期大法弟子的使命——助师正法，救度众生。

前一段时间，我修炼不精进，不敬师不敬法（一边炼着功，就干别的去了，小音箱不关），执着时间，执著吃（不吃饭，误以为吃饭是执着了，悟偏了），把人间的一切看的重，对钱、物看的重，自以为是，修炼走极端，被旧势力抓住把柄迫害，旧势力黑手，从另外空间，把我身体上的肉全都拿走了，全身只剩下皮和骨头。

表面的现象是，我到单位去领社保卡，路上摔了一跤。回家后，整个身子拿不起个来，瘦的皮包骨，一点肉都没有，看上去瘦的吓人。躺下就起不来，腿抬不起来，蹲不下，坐下起不来，身子歪斜，右肩膀低，左手抬不起来，生活不能自理。脑子里打入“脑血栓”，我知道这是邪恶迫害，里外夹攻。

怎么办？我求师父帮我，因为只有师父和大法能破它。我打电话让D同修到我家，他一看我这样，打车把我拉到他家，希望他妻子同修C能帮我。

到他家，我把修炼上的漏讲给了C同修、D同修和一位协调同修，还跟他们说，我这一关可能过不去了，请他们把我送到A、B同修家（A、B是夫妻同修），准备一些后事。当时协调同修指出我准备后事不在法上，我认同他的说法，请他们帮我发正念。同时，我也改变了想法，下决心做好，像个堂堂正正的大法弟子。D同修、协调同修把我送到A、B同修家。

到A、B同修家后，夫妻同修两人非常理性、祥和、纯净。我一肚子不在法上的话，一句都没说出来。他们说：别走了，看你这么瘦，我们家做什么，你就吃什么吧。我被迫害的一切不正确的病业假相，两人就像没看见一样，根本就不动心，对着我发正念。我一看人家都在法上，我也得赶紧用法归正 41

事就是你的事”[7]，体现了大法弟子共同用正念、排除干扰，体现了同修的善良、无私无我的境界。每当回忆起这些，都令我激动不已，我会把同修无私无我的帮助化为自己更加精進的动力，真诚的感谢和珍惜同修那不离不弃、真心为别人好的每一个瞬间！

师父说：“想一想，不是大家自己在变吗？大法弟子风风雨雨走过来的路，从人的角度上讲，是一首壮歌；从神的角度上讲，这是熔炉在冶炼真金的过程。修炼中就会有大浪淘沙。这一切都将留给历史，也许会永永远远的流传下去。”[8]

叩拜师父！

感谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法（第二部份）》
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》
- [6] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿 DC 法会讲法〉
- [8] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

实修才能破除病业魔难

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月十七日】最近一个时期，有些同修身处病业魔难中。有的被迫害的离世；有的卧床不起；有的上医院去“治病”，根本证实不了大法，更救不了众生。对于这种状态如何破除，谈谈个人浅悟。

师父在《洪吟》〈实修〉中说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修”

我悟到这些邪恶的病业迫害，不能承认它，必须解体迫害，
40 但我们不能只是嘴上说不承认它、解体它，我们得按照法的

有的警察都气势汹汹，态度恶劣。下午五点，“青 X 会”人员以为诬告成功，走了。

我们真相点所有同修、其他台湾同修，还有《大纪元时报》的记者，一起二十几人去警署讲真相。我们在警署大门口拉起“法轮大法好”的横幅发正念、炼功、背师父的《论语》；被诬告的同修也一直心平气和善意的在警署里面讲真相；我们整体配合，正念正行。晚上九点，台湾同修被无条件释放，警察也见证了我们整体的力量。此事让我感到一定要跟警察讲真相，不能让他们对大法犯罪。

我开始对真相点所在警署发正念。“青 X 会”人员每天不停的搞破坏，几乎每天都有几次报警事件。警察一来，我就对他们发出强大的一念：“希望你们一定善待大法，为自己为家人留下一个好的未来，决不能助纣为虐，记住法轮大法好，真善忍好。”当警察让我讲话时，我就会从中共邪党为什么迫害我们，我们为什么要在这申诉，修大法怎么样祛病健身使我们身心受益，我们怎么样修真、善、忍，再讲善恶有报的天理。警察们也会认真的听，上到警司下到警察，有时候也会提很多问题。

明真相后的警察苏醒了，从之前的隔岸观火转变到秉公办事，有时还提醒我们不要近距离接触、被人陷害。明真相的香港警察开始关心我们、安慰我们、遇事提示我们。后来警署还指派了一个正面了解大法的警长负责我们真相点，在我们真相点没有同修被诬告，只有我们正念正行上告打大法弟子的邪恶之徒。

给参与迫害的人讲真相

邪恶的“青 X 会”人员常用扩音器不断重复污蔑大法的言辞，并割烂甚至偷盗我们的横幅与展板，有时把我们的横幅像包粽子一样用整匹布包上再用胶带绑紧，或用厚厚的邪旗把我们的横幅、展板包上，再用塑胶带在周围扎实，如果我们一动就诬告我们刑毁。又是一场艰难的正邪大战之后才能拿出来。对此，我心如刀割，又生气又着急，每天下午五

点他们一走，我再用横幅把邪旗挡住直到八点以后缆车停止运营，有时甚至到十二点发完正念才回家。回到家常常是筋疲力尽，有时候我整夜失眠。第二天早上五点闹钟一响，我又一跃而起，简单梳洗后就再到真相点，天天这样坚持着。后来有同修看我太辛苦就替我两天，结果所有横幅、展板都被割烂。

我只能改变方式，晚上八点后收大法横幅、展板，早上五点出去再把邪旗挡住，然后我就发正念、炼静功，到七点半左右青X会就来了一大帮人把我围住，叫嚣辱骂，用又脏又臭的邪旗盖过我头顶，叫我自焚。有时我真想冲出去，把他们全部打翻在地，但想起师父说：“你别看它修了千儿八百年了，还不够一个小指头捻的。”[4]我想，“你们这帮小丑在我面前跳来跳去，不够我一个脚趾头踩的”，这样一想，我就静下来了，该做什么就做什么，不再把他们当成一回事。

每月有几次，他们二十人左右每个点轮流破坏，我们每天长期坚持在真相点上也只有五、六人，其中两个人早上还要去派发报纸，很多时候，就我一个人。情况紧急时，我们真相点同修晚上集中在一起发正念，学法交流，还有另一位同修也是在大陆受过迫害，正念正行闯过来的。我们两个带头、其他同修配合，正念正行以法为师，很快就冷静下来，兵来将挡。

我们安排好，比如在什么情况下用什么横幅，如果青X会围攻，我们就将横幅高高举起，顶在腰部一站几小时，不论寒风烈日都坚持着，用坚强的意志去面对邪恶的攻击。有时买来三米长的竹竿绑两条横幅，一边是“法轮大法好”一边是“天灭中共”。在广场一边舞动，一边讲真相，我们主场的横幅就展示出来了。

有一次他们为了逼我妥协，调集了四十多个邪恶之徒在五点以后、真相点只剩我一人时，来围攻我。我对他们义正词严的说：“有什么招尽管使出来，我的命是拼出来的，在

上就盖有邪党镰刀斧头的大印，同修帮助我找出来，全烧掉了。这么多年，也没意识到这些害人的东西，受邪党的毒害至深。

还有多年来形成的邪党的思维模式、观念行为，工作中、生活上、修炼中，都明显的暴露出党文化，甚至习惯了，有时还觉察不到，比如：利益心、显示心、争斗心、面子心、妒嫉心、分别心、做事走极端、不考虑别人的感受，喜欢听好听的话，自尊心强，私心等等，严重的障碍了我修炼的路，有时老是误在一个层次中，不能提高。

都是这些败物起着作用，想到此，真的很震惊。修炼十八年了，这些不正的因素还在我的空间场里存留着，虽然修去了很多，可是修的不干净，不彻底，对不起师父的慈悲苦度，今天找出来了，彻底曝光它、解体它。

现在，我注重听《九评共产党》、《共产主义的终极目的》，还有《解体党文化》等相关资料，在做家务、做饭、吃饭、睡觉前都抓紧听，边听边向内找，修自己，从而知道了什么是观念行为，什么是先入为主，什么叫执著自我等等，平时做到不抢话，学会倾听；常人还讲究三人行，必有我师，去掉分别心，同修都有闪光点，都是要在修炼中互相借鉴，比学比修、共同提高。抓住一思一念，做到真修实修。修炼中没有小事，恰恰正是小事平时不注意，最后积攒成山，造成大事，修炼是多么严肃啊！

写在文章后面的话：同修的不离不弃

从我摔了那天起，同修们听到消息后，陆续的来了，跟我一块学法、发正念。每当我正念不足时，出了急躁心时，又是同修们在法上切磋，不时提醒着我；在我最难的时刻，是同修们一直陪伴着我，大年三十同修都在陪着我，一直加持着我；大家买来吃的，买回现成的饭、菜，甚至在家做熟端来，是为了节省时间，腾出功夫，大量的学法、炼功、发正念，发现问题马上归正，大家互相督促着，鼓励着。

正是这个关键时刻，大法弟子遵照师尊的教诲：“他的

了法轮大法的超常，见证了师父的伟大，法轮大法的伟大，同时大法也把儿子真的救了。他是大学生，只相信人的科学，而这件事彻底打破了共产邪党的无神论，儿子的内心起了翻天覆地的变化。

师父说：“魔难中能消去业力，魔难中能去掉人心，魔难中能够使你提高上来。”[4]从被车甩成重伤之后，到出去讲真相救人，时间是一个月零二十天。这期间，我好似从新活过来一般。要是没有师父保护，要是没有同修的全力帮助，我不会有今天。此刻感恩之心无以言表，眼泪又一次的顺着脸颊流下，啊，慈悲的师父又一次救了我，是法轮大法再造了我的生命！

四、向内找

摔跟头悟道，明白是自身有问题，可是又一想，自己天天都能认真学法（因我家是学法小组），早晨挤时间背法，三件事都在做，自认为自己是精进的，可是又为何摔这么一大跤？事情的出现都是有原因的，不是无缘无故的。

师父说过：“真要做的那么正，什么都不敢动。”[5]“有的大法弟子表面看什么大法活动都参加，挺好的，大家看着修炼还行，表面上看挺精进的，可是谁也不知道谁内心有什么执着过不去的心结甚至有多大，谁也不知道谁内心还有什么固执不放的东西，有多么难过，没有表露出来。可是，由于种种原因，大法弟子是个严肃的修炼群体，旧势力会利用各种机会，给大法弟子制造麻烦，也会利用各种机会使一些大法弟子失去生命。”[6]师父这段法正是针对我说的。我从新审视自己十八年的修炼历程，通过向内找，我找到了，并且今天曝光出来。

我是二十世纪五十年代出生的人，从上学到工作，几十年都是在党文化中泡着。二十几岁时，加入了邪党，人到中年，被调到行政办公室，回来就专门从事邪党党务工作。那时，年年都是单位的“先进工作者”，出席系统的“优秀党务先进工作者”，还从刊授党校毕业，毕业证上，我的头像

北京天安门广场，面对那么多公安，我都没怕过，你们这群乌合之众就想吓唬我，门都没有。”我话一出口，所有人都傻在那，几个头儿一看没用，马上叫来大巴士把这些人送走了。

面对这些人的无事生非，我们长期在真相点上的同修都不骂不争，不停的发正念、背法，我们感到这是正邪大战考验香港所有大法弟子，也是对这么多年的修为的大考试，每个人怎么想怎么做都在考验之中。整天面对这些疯狂之徒，想起家乡的家人亲人，还有同修被邪党迫害的离世，家散人亡，株连九族，我心中充满了伤痛怨恨，就想着怎么赶走这帮人，没有一点善心，而是用人心去对待。

有一天早晨六点发正念，突然间脑中出现了很多年前在网上看到关于释迦牟尼割肉善解五个恶鬼的故事。我想到师父说：“我告诉大家，全世界所有的世人都曾经是我的亲人，（鼓掌）包括那些最坏的，否则在这个时候就不可能有当人的机会。”[5]

我清醒了，我们的使命是救人，我们修的是真、善、忍宇宙大法，肩负着救人的责任；每个来到我们面前的生命都得去救，这些人曾经都是师父的亲人。

善念一出，第二天就出现了转机。我们真相点是风口，风特别大，我和一个老年同修拉着一条由三条横幅连在一起的长横幅，大风刮得我们站都站不稳。“青X会”人员还把它们的邪旗迎着风靠在我们横幅上，再去挡另外同修拉的旗。我用力把邪旗掀翻在地上，他们的人冲过来大声问谁干的，我就在横幅后面偷着乐，他们看到后，就说：“哦，肯定是你，原来你还会笑。笑才漂亮啊，整天板个脸，多难看。”

从此以后，他们就不停的没话找话，想逗我笑，我意识到一笑泯恩仇，这些生命都有明白善良的一面，只是在迷中等着我们去救。于是，我就和他们沟通，再从各方面去关心他们。他们感受到我的善意，就问我很多问题。我就在回答问题中，不断的讲真相，用自身的经历讲大法的美好，以及

中共对大法弟子的迫害有多么的邪恶，一天又一天，一批又一批，只要他们愿意听，我就一个不落的讲，包括负责人和警察在内；不愿听的我就对着他们发正念。

我也讲善恶有报的天理，以及恶人干坏事遭恶报的故事。他们都静静的围着我听，明白真相了，他们也不挡我们的横幅了。他们的上司知道了，就换小头目，结果不出三天，又明白了。环境渐渐扭转过来了，只要不是“大队入侵”，平时已经完全是我们说了算。在师尊的加持下，很快就把整个场正过来了，很多明真相的人就离开了，还有人看《九评》、看大法书。

我时时记着师父在《洪吟二》〈快讲〉中说：

快讲

大法徒讲真相
口中利剑齐放
揭穿烂鬼谎言
抓紧救度快讲

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈劫后〉
- [2] 李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法（第一部份）》
- [3] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [5] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

（二零二一年国际网上法会）

读《想对技术同修说几句》有感 与大家交流（2）

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月十七日】

要经常交流，善于交流，在法上交流，并且以教学为主，不助长同修的依赖心，带动同修整体提高

听了此番吓唬人的话，我没动心，对儿子说：你妈是修炼法轮大法的，我只听大法师父的话，走师父安排的路，至于省专家医生怎么说的，跟我没关系，更不能按照他说的去做，儿子你放心吧，我会很快好起来的，你要相信，大法无所不能。儿子没再往下说什么。其实，他也在静观其变，他不相信会发生奇迹，实在不行时，他会有他的做法。

而这个时候，我的主意识十分清醒，旧势力恰恰利用儿子的孝心要往下拽我，在魔难中，我要是主意识不清，听任旧势力的安排，那它们就会毁了我。它们的如意算盘打错了，我早就识破了它们的阴谋诡计。在关键时刻，在这个节骨眼上，头脑一定要保持清醒。

我清楚的记得，黑龙江哈尔滨一位大法弟子，她双侧股骨头坏死，象两个烂土豆，黑乎乎的，医生看她的CT片子，认为这个人根本都起不来了，只能等死了。可是眼前的大法弟子又跑又跳的，根本不相信她是股骨头坏死的病人，主治医师觉的太不可思议，根本就不相信是真的，可是这个大活人就在眼前，怎么解释呢？于是，医生又当场从新为这位大法弟子做个CT，片子拿出来一看，真是股骨头坏死……这下子，医生晕了，干嘎巴嘴，说不出话，这位大法弟子说：“啥是科学？法轮大法才是真正的科学。”医生佩服的点点头，连说：法轮功伟大，太了不起了。这件事在哈尔滨医学界反响很大，同时对我的触动也很大，从而增强了我战胜魔难的信心。

我想，同修和我是一个师父的徒弟，人家能做到的，我差个啥？我也能做到。我要让大法师父笑，让旧势力、烂鬼哭。当天晚上，我就抱着被子去床上睡了，真是正念一出，不正确状态马上归正。

隔天的下午，我一口气下到一楼，然后又顺利的攀上顶楼。儿子见状，激动不已，由开始的不相信，还时不时的给我泄劲，有时候上来急躁，还说要送我上医院，还说豁出不上班，也要在家伺候我等等，这回，儿子彻底服气了，他亲眼见证

就索性不起来了。

儿子好象看明白了，一愣，看原本就不胖的我，现在更瘦了，瘦的象大眼灯似的，儿子大声说：妈，前几次你在电话中总说没事、没事的，其实你是一直在骗我，都摔成这个样子了，还说没事？儿子很不高兴。

到了晚上，看到我因为腰、胯骨等部位的缘故，在床上躺不下，只能在沙发上垫床棉被，半躺半坐的才能睡觉，还不脱衣服，穿着鞋踩在地上，这个状况，儿子看了很难过，他强忍了两天。在第三天头上，儿子急了，非要拉我去医院照CT片子，他要到底看看我伤到哪了，究竟摔成什么程度。我说，我不去，我哪也不去。

儿子四十几岁了，很少掉眼泪，可是他那天急哭了，还搬出在外上班回不来的姐姐。儿子用视频照我的样子，女儿在视频里哇哇的大哭道：妈呀，你快听小弟的话吧，你要有什么闪失，你叫我怎么活呀！好妈了，你就理解孩子吧！儿子在一旁向我做保证，说：除了去医院照个CT片子外，决不让你在医院治疗，咱们回家照样与你的同修学法、炼功。

话说到这份上了，我也思量再三，同修也说，不要让孩子对咱们修炼产生反感，只要你用正念看待眼前发生的一切就行了，无论片子拍出个啥结果，你自己得明白这是假相，只有大法才是真的。听同修说的在理，我想，这次也需要自己闯关了，就看这个心怎么动。

师父说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”[3]

为此，我跟儿子去医院做了CT。儿子连夜拿着片子去了400多公里的省城找专家。第二天一大早，儿子就赶回来了。儿子传达了省专家的话：两侧的骶骨炸开了，左、右的骨盆骨折，耻骨骨折，这种情况，三个月内不许站，不许坐，更不许走动，必须平躺静养，否则骨头若是变形了，后果不堪设想。

回顾我自己的修炼过程，我是一九九五年得法的。一九九九年“七二零”中共邪党迫害大法开始后，我和家人同修去北京为大法说句心里话。我们走到了中南海，走上了天安门。从北京回来后，在外省同修的帮助下，我突破重重封锁，透过重重代理服务器，找到了明慧网。从这以后就开始了自己的为证实法的技术学习，我们成立了家庭资料点。多少个日日夜夜，多少个彻夜不眠，多少个通宵达旦，我登陆明慧网，登录天地行技术论坛查找资料，一次次的试验，一次次的失败，再一次次的试验，终于我从一个外行学习成了内行。

我们的资料点也越办越大。我们的资料点半天可以做出几千张光盘，半天可以做出几百本《九评》。有一个同修来我们点上帮忙，他感慨的说，你这里真是“大炮一响，黄金万两”啊！我们一个家庭资料点就可以供应一个城市的同修需要。直到十多年前有一天，因为功率过大，我家的电表，象过年放烟花一样的爆炸了。这时我才意识到我们走的路子错了，不能再搞大、贪、多了。应该走师父要求的资料点遍地开花的路。

从那时起全面转向了以教学为主，做资料为辅。让周围认识的同修都行动起来，帮助大家都走出自己的成神之路。

在资金方面，我们从来不用同修的钱。记得在二零零零年以后邪恶最疯狂的时候，外地遭到邪恶迫害通缉流离失所的同修很多。为了保护同修，我和家人同修决定给流离失所的同修们租房子住，但是那时我们也非常困难，经济非常紧张，没有钱。我和妻子同修商量把我结婚给她买的三金（金戒指、金手链、金项链）卖了，妻子同修非常爽快的答应了。很快我们给同修们租了房子，有力的保护了同修。

从那以后我就发现了一个神奇的现象，我们无论在证实法上花多少钱，师父都会在过后很快用各种方式给我们数倍于花出去钱的补偿。所以二十几年下来我们在经济上的路子越走越宽。手中证实法的资金也越来越多，就更不需要同修

们的赞助了。

在教学技术方面，每次教学之前我们都要先交流一下各自的心得，力图打开同修思想中的一些阻碍学习的观念。都交流好后，再开始教学。在教学当中采取互动的方式，比如举一个例子：如果有十个同修学习，今天讲WIN8.1系统的安装。这里边有学习快，头脑反应快，有底子的同修，可能讲一遍，演示一下，他就学会了。接着就由学会的这个同修给其他九个人再讲，下一次又有人学会了，再由这个同修来讲，这样一来既加强了同修的学习效果，又为下一步同修们出去教更多的同修打下了学习模式的基础。

在修炼的过程中我观察大多数的同修，包括以上这些同修们及外地的一些技术同修们。大都是到同修家修机器，也不交流，进屋就开始干活，干完活就走人。即使交流也是没有解决根本问题。只是在皮毛上一扫而过。最后就变成了人干人活。而不是修炼人的提高和整体升华。

师父说：“人哪，是有交流的。人类社会几千年这个正统文化、神传文化，人的状态，都离不开人群的交流。”[2]“什么样的生命不交流啊？你们知道那个外星人，在它们的星球上是没有情的。”[2]在这个过程中其实最难的就是破除同修学习技术的思想观念障碍，也就是如何交流的问题。如何才能让更多的同修都能来学习，都能主动来学习是值得我们思考的。在实际的交流当中我发现很多同修只是没有悟到学习技术也是自己修炼的一部分，当真正通过交流破除了同修们不想学习的观念障碍后，很多同修都会非常主动的要学习了，也就走正了自己的修炼之路。

下面总结一下一些主要常见问题的对话及交流解决场景。

【场景一】一天一位H同修问我：“兄弟，你说不学电脑是不是也能圆满呢？”我知道这位同修一直对学习电脑技术的事不以为然，显然没有意识到自己应该学习电脑技术的重要性。我对他说：“是的，大哥，不学电脑也能圆满、不学打印机也能圆满、不学手机也能圆满。但是这些救人的项

了，抱轮终于达到了一个小时。打这以后的日子里，我一直坚持抱轮一个小时。

做第四套功法时，腰不敢往下弯，只能直挺挺的做下蹲姿势。我想，不能老这样呀，炼功不到位，也起不到调整身体的作用，心想：就是不承认它，我忍着痛努力弯腰，能弯多少就弯下多少，循序渐进，总有弯下的那一天，要走师父安排的路，一定把握好自己的一思一念。我想作为一个大法修炼者，这是在毅力上的突破，也是信师信法的一种坚持，也是用实际行动不承认旧势力的安排。

但是走路也是一大关，那时两条腿就象用绳子给捆上了似的，迈不开步，只能靠扶椅子背往前挪，这个状态已有两个星期了。这天，一个同修说：姐，你得把椅子扔掉了，总不能依赖椅子走路吧？！最后还得走出去讲真相救人呀！是啊，这哪像个大法弟子呀，十几天了，也没个长进，还是老样子，我得突破呀！我马上推开椅子，大胆迈步往前走，开始身体不稳，有点打晃，疼痛的部位真疼，我不体会这些，就是往前走。后来，越走越稳了，再后来，也不那么疼了。那天，我兴奋的在客厅来回走了好几圈。

又隔几日，同修提醒我说：姐，你应该下楼了，能下几层，就下几层，然后再往上攀楼梯，咱们有师父在呢。我想，对呀，从那天起，我就下楼，能下几层就下几层，然后再往楼上攀。因此，那阵子上下楼就是我每天的必修一课。

在师父的加持下，同修的鼓励下，我的状态一天比一天好，光明就在眼前。

三、“半路杀出个程咬金”

这天，刚吃过午饭，忽然门开了，只见儿子风尘仆仆、背包握伞的站在门口。原来他是办理业务，特意回家看看我。

我看到儿子，我的心往下一沉，想：儿子怎么偏偏这时候回来了呢？捣乱吧！往常，儿子回来，我会迎上前，接下包，问他这一路可辛苦？关心的问这问那。这次，我却一反常态，坐在沙发上没动，其实是腰等处不得劲，起来也慢，

事，绝不让这个阴谋得逞。

于是，我立即忍着痛，双盘立掌，发正念：清除一切迫害大法弟子的黑手、烂鬼，不承认旧势力的一切安排，我就走大法师父安排的路。发着正念，忽然从我右半身子发出“咔、咔、咔”的声音，声音还很大，象是骨头被复位的感觉，我心中十分清楚是慈悲的师父为弟子调整身体呢，感恩之心，无以言表。

二、正念

同修听到我被摔的消息，相继而来。不光是为了照顾我（因儿女都在外地，我自己独居），最重要的是与我一块学法、炼功、加强发正念，在法上共同提高。

刚开始的那几天，我站不住，躺不下，疼的成宿睡不着觉，浑身打哆嗦，只能扶着椅子在客厅里挪蹭。后来，能在沙发上，身下垫上被，半躺半坐的睡点觉。起不来时，还得同修往起扶；上洗手间，往日三、四步就到，这会儿，得一点一点的挪蹭，这段仅二、三米的距离用了二十分钟；完事了，还起不来，还得同修拽。

因为坐骨、腰椎、两侧的胯骨都痛，夜里成宿睡不着，有时刚要睡着，一动又被疼醒了，所以白天学法犯困，发正念倒掌，每次出现这个状态，都是同修叫醒我，看着我，我自己也很努力，后来干脆不闭眼了，睁着眼发正念，硬是给扳过来了。

炼第二套功法时，抱轮抱不了，一抬胳膊，浑身痛的直打颤，两腿没劲儿，站不住，豆大的汗珠往下掉，那时难受的我真想立刻趴地上。我提出是否抱轮半小时？同修斩钉截铁的说：不行，必须抱够一小时，这是师父规定的，大法弟子得听师父的话。我想对呀，这不是怕吃苦、见硬就回吗？常说不承认旧势力的安排，怎么在关键时刻就卷刃了呢？于是，我把心一横，一咬牙，疼也好，颤也好，今几个，我豁出去了，就是跟这个假相比较量、较量，看谁笑到最后！就这样坚定的一念，真起作用，也不颤、也不愧了，疼痛也减轻

目你也不学、他也不学，那我们救人的项目都谁去做呢？我们不是以前的在山里修炼，在庙里修炼的，我们是有救度众生的使命的，对吗？”他听完后没有吱声，但是在那之后他很坚定的走进了技术同修的行列中，现在已经成为他那一地区的技术主力之一了。

【场景二】有一次，在学习过程中一个同修提到一个问题，说遇到很多这样的同修，他们就是不学技术，有问题就找你给解决，和他们交流也不听。应该咋样交流破除同修心里的观念障碍呢？我就给他们讲了一个故事。师父在法中多次提到将来我们修炼圆满后回到天国世界给自己的众生讲修炼故事的事。就此我对他们说，将来有一天修炼结束了。你回到了你自己的天国世界中，这时你的无量众生围着你听你讲修炼故事，众生会问道：主啊，给我们讲一讲你自己在下界人世间的修炼故事吧。你说道：我们那个时候真是不容易，我们在很大的邪恶压力情况下，助师正法、救度众生做了很多的项目，比如做光盘、做书、做小册子等等。这时众生问你：主啊，你的电脑是如何维护的呢？你说我的电脑这些年都是A同修帮助我维护的。众生又问你：主啊，你的打印机是如何维护的呢？你说我的打印机这些年都是B同修帮助我维护的。众生又问你：主啊，你的讲真相手机又是如何维护的呢？你说我的讲真相手机这些年都是G同修帮助我维护的……我没说完大家都笑了。马上就都明白了。你说如果出现这样的现象你还能圆满在你的天国世界里吗？

一般来说同修都在修自己，只是有没有意识到的执著而已了。如果象这样讲明白了，一般来说同修们都会主动的来学习技术了。就破除了旧势力安排的一些障碍同修的观念了。

【场景三】有一天A同修问我：“你说我天天出去帮助同修修机器是错了吗？”我回答她：“这个问题我是这样看的，比如说一个同修他的打印机，由于连供使用不当造成了问题，去他那里维修的时候首先修理机器之前先和他交流一下，最近在修炼心性上有没有遇到什么问题？有没有关没过

去呢？如果心性上有问题，要及时的归正。如果同修没有意识到心性上有问题的地方要通过交流找到问题。因为一般来说正如大多数同修说的机器都是很灵的，都帮着我们修炼呢，就是我们有时候悟性比较差找不到自己的执著。如果找到了并且归正了后就可以修机器了，甚至有很多时候机器在我们走正路后自动就变好了，在这方面大家体会都很多。在维修机器的过程中叫同修跟着一起学，这样做以避免同修形成依赖心、等靠心。但是如果同样的一个问题，如果许多次了。都是这样的一个问题，或者相似的问题好几年了，十几年了还是一出现问题就找你来解决，这就不对了。因为这表示同修对你已经形成等靠的依赖心了。”

师父说：“大法弟子的一举一动、一思一念，他们都知道。大法弟子所做的一切，高层众生全都历历在目。所以大家一定要做好，叫他们佩服。” [3]

我个人理解还有一个很关键的问题，就是机器出现问题的时候往往是需要同修提高心性的时候，每一个同修背后都有自己的无量众生等着你这个王提高上去呢？无论是旧宇宙生命安排的也好，还是什么原因也好，师父也是在借这个机会要求弟子提高升华上去。而不是简简单单的在人间的一个打印机坏了这么简单的人的事。所以只有交流明白了找到了问题的根本所在，并且解决了它，从而使修炼人在这个安排的事件中能够升华上去，心性得到真正的提高，这才是师父要的，也是众神们要的，这些旧宇宙的生命们才佩服！

而且这样下去如果长期的交流不明白，就是一味的给同修们把机器维修完成就走人，还会带来一个巨大的隐患。什么呢？就是当你管的同修资料点多了。也就是你的活越来越多，她们都不自己学习、不提高，就等着你来给维修，你又交流不明白。时间长了，在旧宇宙神的眼里看你就是在严重的影响到他们的王或主圆满回升的问题了。所以时间长了他们认为你挡了他们王或主修炼的路了，他们就会联合起来以各种理由迫害修机器的人。因为他们在这上占理了。这样的

华，我为自己是一名大法弟子而自豪，为自己有慈悲伟大的师父而荣幸。我常想：师父啊，我要跟您回家！

想与师父说的话很多，下面主要向师父汇报我被电动车甩出去之后，是怎样正念闯出来的。哪里不在法上，望同修指正。

一、被电动车甩出去之后

在二零二零年的冬天，气候寒冷，在十一月~十二月之间，连续下了三场雪，第一场雪还没化，接连又下了第二、第三场雪，路上结了冰，有的地段的冰象镜面似的溜滑。离过大年还有四天了，为了保证下午与同修按时出去讲真相救人，中午，我抓空去超市办些年货。

我家出门口就是上坡，我骑上电动车，一给电，便迅速驶向马路，不偏不倚的正冲到冰面上，这时车猛的一个侧滑，车头转向了，我被猛的甩向车后，重重的墩坐在地上。

这时邻居跑上前，帮我扶起车，推到楼口，又返回来拽我。我说，我能起来。师父说：“好坏出自一念” [1]。尽管全身象散了板似的疼痛，心里想起师父的话：“不承认它！因为它们谁也不配参与。” [2]

我忍着痛慢慢的站起来，然后一点一点的蹭到单元门口。我拽着楼梯栏杆，左脚迈上一层台阶，右脚跟着迈一步，每上一节，整个腰部以下都跟着撕裂般的疼痛，都不知道具体哪痛了。大滴的汗珠往下淌，真是寸步难行啊。

我家在六楼（顶楼），照这样的速度得啥时候到家呀！转念一想，大法弟子要有正念，这不正象上天梯一样吗？！要都是那么顺顺利利的，象吃蜜似的，可能吗？得劳其筋骨，苦其心志呀。就这样的想着，这样的鼓励着自己，顽强的往上攀着，最后终于上到了顶楼，我到家了！这才发现汗水已经把衣服湿透了。

此刻真想上床歇上一会儿，缓解一下疼痛，可是又一想不行，今天发生的事儿，明显是对我的干扰迫害，目前救人这么紧，旧势力用这种卑鄙的手段来阻止大法弟子做救人的

空当吃巧克力，配音念错了字，图编找错了画面等等，以前和我没关系的事现在都归属我的责任范围。如果哪天碰上有成员突然请假，或是某个环节有突发情况，那瞬间要变成万能胶去补漏。

有一次有个同修问我，怎么很少看到我生气或是发火。我和她说有时候也想发火，但眼看着快要直播了也没时间发火，等新闻顺利播出后，火也没了。

师父在《二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法》中说“向内找这是一个法宝”[5]，遇到问题首先想想是什么触动了我的心，又有什么执著心翻出来了。概括的说，团队的运作，管理的好坏，都是我们自己修炼状态的体现，唯有在修炼中不断精进，才能跟上正法进程。

今年是我加入新唐人的第15年，一路走来有太多的回忆和感想。感谢师父给予弟子参与媒体工作的机会，感谢师父的慈悲苦度。成就师父要的，助师正法，救度众生，兑现弟子的誓约。

谢谢尊敬的师父！

谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》）
- [2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉
- [3] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《二零一六年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

（二零二一年国际网上法会）

重摔之后的神奇经历

文：辽宁大法弟子 法缘

【明慧网二零二一年六月二十二日】我今年七十二岁，风风雨雨在大法中修十八年了，是慈悲的师父把我从深渊中解救出来。一路走来，通过学法修心，使我的身心得到了升

事情这些年不断的发生着，而且现在还在持续发生着。

所以说，我们作为技术同修不要助长同修们等靠、依赖的心。要帮助同修们走出、走正自己的修炼成神之路。旧宇宙的生命们才会佩服、才无话可说、才不会被他们钻空子。

她听完后没有说话，但是我观察她的状态还是没有大的改观。

【场景四】有一天，F同修对我说，你说的非常对。我们也是尽量的让同修们都自己学习技术了。但是我昨天遇上茬了，一位大姨七十多岁。她的打印机坏了，叫我去给维修。我去了后就和她交流，并且对她说：“大姨一些小问题，你应该自己学会维修。”结果大姨说了：“你和我交流什么？还叫我学习？我这么大岁数了。你快速的把打印机给我修好，否则你影响了我做神韵光盘，今天少做一百张光盘，你在犯罪，你知道不？”

F同修当时没话了，也不交流了，蔫蔫的就给修上打印机了。F同修问我：“兄弟，我也知道她说的不对，但是我没话了。你说你遇上这样的事你咋办呢？”听他说完我笑了，我说不让交流也得交流啊。我说你可以对她说：“大姨，按照你说的你急着做神韵光盘就可以不考虑修炼的问题了吗？个人修炼的提高不应该是第一位的吗？为什么发生打印机故障这样的事呢？肯定里面有我们修炼的因素在嘛，如果按照你说的我们不就成了人干人活了吗？如果单纯为了干活，今天就是象你说的多做了一百张光盘，但是你个人的修炼上并没有提高上去。你做的这些个光盘发出去了，有一百个世人得到了。但是每个众生都有他背后的旧宇宙神的一部分是要救度的。他神的那一面可是看得到的，他不佩服你做的事啊。这些神会不会催动世人人的一面，把这个光盘破坏掉呢？那你说你是救人还是害人呢？你说谁做的对呢？你说你是不是在犯罪呢？所以说我们必须扎扎实实的实修自己，提高上去，我们在纯净心态下做的才是最伟大的，才是真正能救了人的。你说对吗？”

还有师父在法中开示：“不论年龄大小，我也不看年龄大小。大家知道张三丰是七十多岁才得道的，活了一百三十多岁。七十多岁才开始修炼，正式修炼。也就是说修炼它不在年龄，就看你能不能够精进。”[4] 所以师父在法中说的很明确的，不看年龄大小，七十多岁年龄不是太大嘛，呵呵。

F 同修听完我说，他说：“你说的真好，是这个理。下次我会交流了。”后来我见到了这个大姨同修，我们交流了几句后，大姨同修说：“我明白了，是我错了。以后我要自己学习打印机的维修技术，不再指着别人了。”

注：

[2] 李洪志师父著作：《二零一五年美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

（待续）

【国际网上法会】 修炼上升华 项目中成熟

文：美国纽约大法弟子

【明慧网二零二一年六月十七日】

尊敬的师父好！

各位同修好！

今天想和大家交流我在媒体项目中的一些修炼心得。

一九九七年，我母亲在中国大陆得法，顺带着我也得法。二零零二年，我和母亲移民来美国和父亲团聚。二零零六年在同修的介绍下我加入新唐人，当时还在上学所以是以义工的形式每个星期固定来台里帮忙。

我是家里的独生女，父亲没有修炼，对我有很高的期待，
26 加上有养家的压力，以及当时台里的经济状况并不是特别好，

主管也和我交流了她在媒体领域工作了二十多年的经验。我们很多人刚加入媒体的时候，并不是新闻专业出身，和常人媒体比，我们已经差了一截。想要达到行业的标准，在工作之余去学习，提高专业技能必不可少。做到世界第一不是喊口号，真的要付出很多的努力才能看到成效。

我给自己定了一个小目标，每天回家不管多忙一定要花时间分析、研究一条当天主流媒体的报道，从写稿架构到画面呈现，通常一条新闻要看十几遍才能摸索出要领。看得时间久了，也就知道哪家的画面拍的好，什么样的故事能打动人心。主管看到我的改变后，每个星期特别找时间一对一教我写作和做新闻案例分析，帮助我提高的更快。尽管每天的的生活和工作都很忙碌，但想到能有这么珍贵的学习机会，除了感谢那位主管的细心培育，更感谢师父的精心安排。

扩大容量 圆容整体

随着正法进程的推进，对修炼人的要求也越来越高，我能感觉到自己在被推着向前走。刚刚提高一点，马上就又有新的要求，只是提高的速度总是赶不上要求。

从二零一七年起，电视台开始大力发展英语新唐人。二零一九年，我从中文部被调到英文部。一切又是从零开始，但这次不是工资变零，而是从新做起。三个月后，因团队人员的调动，主管找到我让我接手一档新闻。虽然有在中文部的工作经验，但在还没完全熟悉环境的情况下，我不确定自己能否胜任。在和主管商量的时候，我本能的又想推托，但话到了嘴边变成了“那我来试试吧”，我也不知道自己哪来的勇气，可能是我明白的那面知道责任重大。

新的环境、新的团队、新的同事、新的挑战，连每天出的错也都是新的，没有范例可循。在中文团队累积的新闻直播经验，让我很快上手，同时也面临一个管理的问题。但在管理之前，其实是要承担更多的责任。以前自己单枪匹马的做新闻，能保证不出错。现在做了制作人，要对整档新闻所有出现的问题负责。记者上传新闻格式出错，主播在播出的

望我能在工作之余接受一项新的挑战，学习一些新的技术。我花了三十分钟和她解释我平时的工作量和时间限制，婉拒她的安排。

结束谈话，她打开门送我出来，就在我暗自庆幸推掉一项重担后，我的先生（同修）正好路过，喊了我主管的名字说，“我太太回家都在看韩剧，你要给她多派一点工作！”当时他说的很大声，办公室前后三排的同事听见后低头猛笑。一股无名之火从我的脚底窜到头顶，我看着他无语。回家后我单方面开始冷战，先生看我没发火，还以为我比以前好，至少守住了心性，但我想的是在他先道歉之前不会和他说话。

第二天主管又找我，让我好好考虑之前的安排。碍于面子，我答应接手，但心里挥之不去的是先生的话让我丢了面子。其实一个人冷战也很累，尤其是对方没意识的情况下，更显得我无理取闹。回家一边做研究一边生气，气到最后实在忍不住去找他讨个说法。

他看我一脸怒火，和我说先一起学法，学完法再谈。等学完法我的气也没那么大了，他开始和我从法理上交流。我承认平时在家会看电视，从一开始的看看别人怎么做新闻到慢慢的变成看韩剧。他说我一句，我总有歪理去回他，说到最后他笑了，我也笑了，找到这么多执著心，还不高兴吗？！

师父告诉我们：“我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。”[3]

实修就要提高心性转变观念，用师父的法，修炼的理来约束自己。第三天我主动去找主管，和她道歉并交流了我向内找挖出的执著心，其中最大的是安逸心，不想吃苦不想付出，而且怕自己做不好，降低了在主管心中的好印象。

师父说：“做的过程中看的是你的人心，而不是看你成功的本身。你做的过程中就把人救了！你做的过程中是你修炼提高的过程，同时就在起着救度众生的作用！不是说你把那件事情做成了才能起到救度众生的作用。”[4]

我从没想过要在电视台做全职工作。不过这并不影响其他同事对我的期盼，总是苦口婆心的劝我早点转做全职。

二零一三年初，我参与的节目协调人告诉我，为了让我留下，她和好几位主管讨论之后帮我争取到有限的全职名额，但前提是要做满三个月的实习生。我回家和父母亲说了情况，母亲一向都很支持我，但父亲非常生气，觉的我在台里做了七年义工没拿过一分钱，转成全职还要再无偿做三个月，工资又不高，不同意我换工作。说实话我心里也有点不高兴，但一想到协调人和主管为了我的事费心费力那么久，尤其是大家期盼的眼神让我始终难以拒绝。虽然和父亲吵了一架，但我还是如愿的加入新唐人成为一名正式员工。

三个月的时光很快就过去了，一想到五月底实习期结束就可以拿工资，幻想着父亲对我的认可，觉的一切很美好。五月法会当天，电视台管理层人事变动，一个星期之后，节目协调人告诉我整个团队解散，她要回去她原来住的国家，我被安排去了一个新的部门，一切从零开始。记得我当时问她，从零开始是什么意思？她说我要在新的部门再做三个月的实习，之前的保证都无效了。

下班后，我平静的离开公司，平静的坐上地铁。我开始盘算离家出走需要带多少钱，多少衣服，要去找哪个同修合住一阵子。我不敢想象如果父亲知道我又要做三个月的实习生，会有多生气。回家看着父母亲的背影，我没有勇气说出口。

一连几天我努力的保持镇定，但眼看月底的日子越来越近，又找不到合适的时间和说词。一直拖到月底那晚，不得不和父母摊牌，父亲的反应不出意外，母亲的反应也不出意外。一个暴跳如雷，一个平静如常。

父亲要我赶紧找新工作，不要再浪费时间，母亲这次让我自己做决定，选择自己要走的路。从那天开始，每天早上出门前和回家后，父亲不停的问我有没有辞职，有没有找新工作。我知道我想在电视台做，但不知道如何说服他。每次

谈话的结果就是大吵一架，互相看不顺眼。为了躲避父亲，我回家的时间越来越晚，早上出门的时间越来越早。平时还好，到了周末我也不敢待在家里，就怕被父亲看见。日子一天天的过去，我和父亲的关系越来越紧张。我请母亲去帮我说服父亲，但她说这是我要过的关，不能回避。

一天深夜回家，我站在门外听见父亲对母亲说：“你看看这孩子，天天象做贼一样，就怕被我抓到。”那个当下，眼泪不自觉的流下来，我恨自己怎么这么没用，连自己的家也不敢回，一点也不像大法弟子，哭着哭着突然有一句话出现在我脑海里：“堂堂正正的修炼”[1]，好像一下子给了我勇气，我打开门走进自己的房间，父亲看到我哭得稀里哗啦也被吓了一跳，忘了问我工作的事。

累积的压力和修炼的瓶颈让我身心疲惫，躺在床上胡思乱想也睡不着，干脆起来学法。师父说：“不管我讲多少，修炼的这条路得你们自己走。怎么样能够把这条路走好、走到最后，那才是最了不起的。因为在你走的这条路的过程中会有困难，会有各种各样的考验，会有你意想不到的魔难，会有你意想不到的各种各样的执著与情的干扰。这种干扰来源于家庭、社会、亲朋好友、甚至于你们同修之间，而且还有人类社会的形势的干扰，人类在社会中形成的观念的干扰。这一切一切都能够把你拖回到常人中去。你能冲破这一切，你就能够走向神。所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。”[2]

向内找发现自己当初的基点和心态都不纯，加入电视台的部份原因是人情，没有理解和认识到媒体项目在助师正法中的重要性。二是各种执著心，埋怨心、嫉妒心、攀比心、证实自我心，和我同一时间加入媒体甚至比我晚加入的同事早就拿到工资了，而我还没拿到。当听到和我同一部门的同事，资质和我一样但工资比我高时，嫉妒心又冒出来了。

28 被父亲责骂时，觉的委屈的同时又开始埋怨协调人的不负责。

三是怕心和私心，想想每次和父亲的交流，都是以我个人的想法去强加于人，总觉的自己都是对的，没有设身处地的为他人着想。在我看来，父亲晚上等我回家是为了抓我的漏，但站在他的角度来看是在等女儿回家，不放心我的安全。当我把每一件事情从我的角度和他的角度交叉对比之后，发现我还不如一个常人，因为他的出发点是为我好，而我的出发点是证实我自己。四是矛盾来了，总想绕着弯走，正念不足学法不深是我的一大漏洞。

既然找到了执著，那就放下下心来踏踏实实的修自己。过了几天，我和父亲再次面对面谈话。我怕自己一冲动又乱发脾气，心里一直默念着“真善忍”。谈话结果当然是比之前好，父亲对我多了一份理解，而我对正念正行有了更深的体会。

从二零一三年加入中文新闻部到二零一九年转到另一个部门，父亲一直是最忠实的观众。每天准时收看新闻不说，还经常给我反馈。每天的新闻都有固定的条数，哪天要是没有听到我的名字或是少了一条，他都会第一时间问我是不是没上班。这些年来，父亲慢慢的从回避我的工作单位到向亲朋好友炫耀新唐人的品牌，向邻居推广新唐人频道，甚至是和朋友讲真相，让我时时体会到大法的威力和师父的伟大慈悲。

修去安逸心 提高专业技能

在新闻部工作过的同事都知道，每天赶出来的新闻如果能顺利播出，回家基本都是半瘫痪状态。电视新闻不同于平面报纸，从写稿、翻译、审稿、配音、找画面、视频剪辑到输出上传，每一个环节都牵扯大量的人力和精力。

我在中文部从编译做起，每天主编给的选题不定，常常是看当天的新闻热度来找话题。除了平时关注时事议题，保持自我成长不断累积职场竞争力，是每一个新闻人必备的条件，在此想和大家交流一点我的体会。

我的前主管有一次找我谈话，她花了十分钟和我说明希²⁹