

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1019 期 (2021 年 7 月 22 日)

WWW.MINGHUI.ORG



图：法轮功学员二零二一年七月十六日晚在美国首都华盛顿DC举办烛光悼

时事新闻

- 师父新经文《致德国法会》发表
- 欧美政要要求中共立即停止迫害

时事评论

- 610：曾经不可一世的秋后蚂蚱

修炼园地

- 背法让我精進的走在修炼路上
- 看到别人的问题要修自己

本周三退统计

- 截止到本周退出中共党、团、队的
总人数为：380,783,100

目录

【时事新闻】

师父新经文《致德国法会》发表.....	5
全球声援法轮功 欧美政要要求中共立即停止迫害.....	5
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	9

【大陆综合】

近期遭迫害案例.....	11
大陆综合简讯.....	11
世人觉醒.....	14
人心与因果.....	15

【时事评论】

610：曾经不可一世的秋后蚂蚱.....	17
----------------------	----

【修炼园地】

《不改变发正念的内涵》读后所思.....	19
去掉向外求的心 以法为师.....	19
背法让我精进的走在修炼路上.....	22
看到别人的问题要修自己.....	25
走出魔难 生命在法中升华.....	26
修去执着心 脸上的肉瘤清除了.....	28
向内找、去人心 柳暗花明又一村.....	31
也谈能否对病业中的同修“棒喝”的问题.....	34
修炼交流文摘.....	36



上图：德国法轮功学员七月十七日在柏林集会游行，悼念被迫害致死的法轮功学员，揭露中共血腥迫害。



下图：二零二一年七月二十日，瑞士法语区部份法轮功学员来到纳沙泰尔州的首府纳沙泰尔市，继续反迫害集会。这是法语区反迫害巡回活动

师父新经文 《致德国法会》发表

师父新经文《致德国法会》于二零二一年七月十八日在明慧网发表。

全球声援法轮功 欧美政要要求中共 立即停止迫害

七月十九日，美国政府要求中共政权立即停止对法轮功的迫害，并释放所有因信仰而受到关押的法轮功学员。美国国务院发言人内德·普莱斯（Ned Price）在当天的例行新闻发布会上声明说，“明天是中共发起迫害法轮功以及数百万法轮功学员、倡导者和人权捍卫者的第二十二年。”“每年有数以千计的法轮功修炼者面临拘留、骚扰和酷刑折磨”，只因他们拒绝放弃和平的修炼和他们的信仰。”“我们敦促中共立即停止迫害法轮功学员，释放那些因信仰而受到关押的人。”

美国联邦参议员马可·卢比奥（Marco Rubio）七月二十日发表声明，要求中共释放所有被关押的法轮功学员，“我敦促北京停止破坏宗教信仰自由，从此结束对修炼法轮功的禁令。中共必须释放被关押在中国各地监狱和看守所的所有法轮功学员。”卢比奥还在声明中，悼念那些自一九九九年七月二十日被中共残酷迫害致死的法轮功学员。

此前七月十六日，近两千名法轮功学

员在美国首都华盛顿DC的国家广场举行七二零反迫害集会，美国政府机构、非营利组织、宗教机构的代表在集会上演讲，问责中共对法轮功的迫害。除了称赞和感谢法轮功学员说真话、坚持真理的勇气，一些演讲者还感谢学员们对美国的自由做出的贡献。美国智库“安全政策中心（Center for Security Policy）”的创始人兼执行主席弗兰克·盖夫尼（Frank Gaffney）表示，他代表上百万的美国人，感谢法轮功学员“帮助我们了解中共对所有热爱自由和自由世界的人构成的严重威胁”。

美国人权组织“自由之家”倡导部主任安妮·博亚吉安（Annie Boyajian）谴责中共开展了世界上最复杂的全球跨国镇压运动。“我们赞扬美国政府与英国、加拿大和欧盟合作，协调对参与侵犯人权的中共官员的制裁，包括一些参与迫害法轮功学员的人。我们也欢迎今天对造成香港权利恶化的官员的制裁，我们还在协调对虐待法轮功学员和其他宗教信仰者的人的制裁。自由之家今天声援法轮功学员和所有被中共迫害的人。我们感谢你们的勇敢，我们期待着有一天，所有的人都能自由地行使他们的基本权利，包括宗教和信仰自由的权利。”

哈德逊研究所（The Hudson Institute）高级研究员及宗教自由中心主任妮娜·谢伊（Nina Shea）在集会的发言中敦促美国政府承认中共对法轮功学员犯下群体灭绝罪。

“卡特莫斯全球”组织（Katartismos Global）倡导部主任、前宗教与民主研究院（Institute on Religion and Democracy）宗教自由项目主任费斯·麦克唐纳尔（Faith

McDonnell) 赞扬法轮功学员说真话的勇气, 并表示在法轮功被迫害22年后, 在中共的触角延伸到全球的当今, 法轮功学员“一直坚持真理。面对西方正在发生的谎言, 你们坚持真理。感谢你们在美国传播真相。”

德国联邦议院议员约根·布劳恩 (Jürgen Braun) 到华盛顿DC来参加七月十三至十五日的国际宗教自由峰会, 并特别在行程中安排参加十六日的集会。他表示: “中国共产党是世界人权运动的威胁。中共的每一个受害者都值得我们全力支持。”

32名加拿大议员联名致函总理特鲁多, 要求加国政府谴责中共对法轮功的持续迫害, 并对发动和积极参与迫害的中共官员实施制裁。议员们在信中说, “鉴于对法轮功人权侵犯的严重性和规模, 我们认为对迫害责任人的制裁将有效促进国际正义、有益人权。” 加拿大国会法轮功之友联合主席、国会加中关系特别委员会副主席吉尼斯 (Garnett Genuis) 议员在迫害22周年时发来的视频中强调, 在反迫害中, 会与法轮功学员们站在一起。

七月十七日, 加拿大多伦多法轮功学员在市中心举行了反迫害集会、大游行, 呼吁人们的正义和良知, 呼吁共同解体中共, 制止长达二十二年的迫害。有民众表示是时候结束中共、停止迫害法轮功了。加拿大获奖作家、民阵全球副主席盛雪在发言中, 把法轮功学员比作黑暗中的光。她说, 黑暗是指反人类的邪恶, 光亮就是对抗邪恶的一些人和力量。她说, 在当今的时代, 中共是最强大的黑暗的力量。“而我们的法轮功学员, 就是对抗这个邪

恶的黑暗势力的光。每一个修炼者, 特别是那些为他的信仰献出了自己生命的那些人, 是这些人组成了强大的光亮。” “未来, 当人们回首看我们时代的时候, 人们会看到你们, 人们会看到在这些黑暗中那些闪亮的光芒。谢谢你们。”

一位来自上海的华侨在游行刚开始的时候就用手机将游行的整个过程全录了下来, 之后他说: “我很佩服和敬佩法轮功, 他们反中共反迫害已经二十多年了, 很佩服他们。” “我要把这些都录下来给我身边的朋友看看, 让他们也了解了解法轮功。” 他说, “现在在中国大陆, 老百姓就是案板上的鱼肉, 只有中共拿着刀呢, 这也是我出来的原因。”

七月十七日, 德国法轮功学员在柏林勃兰登堡门前举办反迫害二十二周年系列活动。七位欧洲议员、国会和州议员发来信函, 谴责中共迫害法轮功, 感谢法轮功学员为维护人权付出的努力, 并表达了坚定的支持。基民盟国会议员蓓缇娜-玛格丽特·魏斯曼在信中表示, 中共迫害法轮功学员是件令人无法容忍的事情, 结束这场迫害, 是德国外交政策要完成的目标。

国会议员、基民-基社盟党团人权事务发言人布兰特 (Michael Brandt, MdB, CDU/CSU) 在信函中强调, “中共必须停止对和平的法轮功修炼者的镇压和迫害。” 他感谢法轮功学员为维护人权付出的努力, 希望学员能坚持下去, 并保证“将坚定地支持你们的所有努力”。

国会议员、社民党团外交人权事务副主席海因里希 (Gabriela Heinrich, MdB, SPD) 谴责中共强摘器官的罪行, 她表示, 她曾多次通过各种渠道与中方讨论人

权问题，所有这些提问在中共政府代表那里都得不到回应。她还感谢法轮功学员，“尤其是法轮功受迫害二十二年之际，感谢你们的努力，这极其重要。哪怕困难重重，也请你们坚持下去。哪怕只是很小的成就都很重要。感谢你们。”

德国政府宗教自由专员、国会议员格鲁伯（Markus Gröbel, MdB）七月十九日以政府名义发布了新闻公告，要求中共立即停止迫害法轮功和对其它少数族裔、宗教和文化群体的歧视和迫害。

七月十七日，法国法轮功学员在十大城市包括海外三省同一天举行了反迫害集会，巴黎市是集会的主会场，向当地民众揭露法轮功无辜遭受中共迫害的真相，呼吁立即停止迫害法轮功。五名法国政要分别致信法国法轮大法学会，表达支持法轮功的反迫害行动。《法国西部》报的记者对位于法国西北部的南特市当天的集会活动做了报道。文章的标题是：“法轮功学员在中国受迫害22年”。法国《西南早报》的记者做了报道，并刊登了学员的照片。

七月十八日，英国法轮功学员在首都伦敦议会大厦对面的议会广场，举行七二零反迫害集会，谴责中共对法轮功长达22年的残酷迫害。当天还有在大英博物馆，中国城和圣马丁广场的一系列反迫害讲真相的活动。在议会大厦对面，来自英国各地的学员们分别组成炼功的方队、手捧去世学员遗像的方队，手举展牌的方队，和酷刑展示，吸引行人驻足观看，络绎不绝的行人来了解情况，并在征签表上签名。

多位英国政要为此活动发来的支持信函。上议院议员，考克斯男爵夫人

（THE BARONESS COX）写道：“我们参加这次集会是为了纪念数百万，只因为信仰而持续遭受中共政权迫害的法轮功修炼者。我对法轮功学员在中国遭受的苦难深感关切，对法轮功深表敬意。我很遗憾今天无法与你们在一起，但请知道，在你们寻求在中国实践信仰自由的过程中，我与你们站在一起。”

七月十四日，爱尔兰法轮功学员在都柏林国际会议中心外举行集会，揭露中共活摘器官罪行和对法轮功长达22年的迫害。包括副部长在内的12位国家议员和市议员，通过支持信、议会发言和到场声援等方式支持法轮功学员反迫害，敦促爱尔兰政府帮助制止迫害，有议员表示制裁中共的时机到了。爱尔兰国家议员马蒂·麦格思在当天反迫害集会中发言，他表示对法轮功学员“十万分的欢迎。”他还说，“法轮功学员有权实践自己的信仰。而且，这是全世界的一项基本人权。我在这里支持你。我想和你多谈谈。我很高兴能以任何方式帮助你们。”

爱尔兰社区发展和慈善事业国务副部长乔·奥布莱恩（Joe O’Brien）在支持信中说：“我非常了解中共对法轮功学员的持续迫害，我强烈支持要求结束这场迫害，中国（中共）政府应释放任何因宗教活动而被拘捕的人，允许所有人享有信仰自由。国际人权组织，包括大赦国际和人权观察，都证实了中共对法轮功学员的迫害。”

七月十五日，部份瑞士法语区法轮功学员在，冒雨聚集在日内瓦联合国人权事务高级专员办事处所在地，威尔逊宫前，举行反迫害二十二年活动，呼吁联合国人

权机构及瑞士政府对中共施压，停止在中国对法轮功学员的残酷迫害。日内瓦当地第一大报——《日内瓦论坛报》的记者斯莫勒赫也冒雨来到活动现场，采访了法轮功学员。

四位瑞士议员到场表示支持法轮功学员。瑞士联邦议员、国会外交政策委员会委员瓦尔德·尼古拉（WALDER NICOLAS），在接受采访时特别提到，国会一项要求瑞士在与中国进行签订自由贸易协定谈判时，协定中增加一项关于人权和社会权利章节的决议，在六月份投票获得通过，将被列入下届议会议程。

七月十七日星，新西兰法轮功学员在奥克兰市中心伊丽莎白广场举行集会，纪念法轮功学员反迫害二十二周年。新西兰国会议员及其他各界人士依然出席集会，支持法轮功学员向人们讲述被迫害真相，呼吁新西兰社会各界不要再保持沉默，应该站出来和法轮功学员们一起反对中共暴政，抵制中共对全世界的恶意渗透。新西兰著名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）在集会发言中说：“中共必须为他们的所作所为负责的时候就要到了。世界正开始意识到这场迫害的性质和严重性。历史将不可避免地中共作出裁决。一个象这样凶残的政权不应该存在。它是对人类基本道德和自然法则的侮辱。”

七月十八日，日本法轮功学员在神奈川县横滨市举行反迫害游行和烛光夜悼活动，呼唤人们的正义和良知，呼吁共同解体危害世界的中共邪恶政权，制止长达二十二年的对法轮功学员的迫害。很多看到游行的民众表示是时候结束中共统治、停止迫害法轮功了。

随着法轮功学员坚持不懈地讲真相，台湾各级政要越来越看清中共迫害善良的残暴本质，在七二零反迫害二十二周年前夕，纷纷挺身声援法轮功学员和平理性反迫害。连任多届立法委员的许智杰挺身声援，他说：“中国大陆法轮功学员还在遭受迫害，这个我一定要声援到底。这么严重残忍地迫害善良人，在台湾和其他自由民主国家，早就把相关责任人绳之以法，抓起来问罪了。”

立委刘建国十几年来支持法轮功学员反迫害，他说：“我对法轮功学员的认识，绝对不是一年两年。这些学员们，不只在台湾，在很多的国度里面也都看到这些学员，在更多的场合、活动里面，真实展现出真、善、忍的至高境界，用行动来展现他们坚毅、坚持的精神。在此对法轮大法学员表达最高的敬佩。”

值此反迫害二十二周年之际，37国的法轮功学员将又一批迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、冻结资产。

最新的迫害者名单涉及各个地区、各个行业、在迫害法轮功中起各类作用的各级邪党官员，其中包括中央政法委副书记、国务委员兼公安部部长及党委书记赵克志，公安部副部长杜航伟，已被开除邪党的原司法部部长吴爱英，公安部防范和处理×教犯罪工作局（公安部四局）的书记兼局长桑麟榆等。

海外学员 证实大法、讲真相摘要

七月十八日，德国法轮功学员在首都柏林召开了法会。慈悲的师父发来贺词，教导大家：“大法弟子的责任是助师救度众生，因此为了能完成好你们的使命，首先要修好自己。”法会上，二十位学员交流了如何在困境和挫折中学好法走正路，在矛盾中向内找，摆正与常人的关系，多救人。学员们的发言真诚朴实，一路走来的心路历程和见证大法神奇的过程引起与会者的共鸣。

七月十七日，第十七届波兰法轮大法修炼心得交流会在波兰首都华沙成功举办。来自波兰各地各族裔新老学员齐聚华沙，交流他们的修炼心得体会，法会上共有九位学员发言，中、波、英和越南语同声传译。

七月八日至十一日，第27届Biocultura展览会在西班牙巴塞罗那圣佐迪宫体育馆（Palau Sant Jordi）举行，西班牙法轮功学员再次参展，展示了法轮大法的功法，并向民众分享了修炼法轮大法身心受益的体会。

美国华盛顿州的斯诺阔米市（City of Snoqualmie）、斯波坎市（City of Spokane）和普尔曼市（City of Pullman）七月份相继为法轮大法颁发褒奖。

七月十九日晚，澳洲堪培拉部份法轮功学员来到中国驻澳大利亚使馆前举行了烛光夜悼活动，纪念被中共残酷迫害致死的中国大陆法轮功学员，强烈谴责中共犯下的反人类罪行，要求立即停止长达二十二的对无辜善良民众的迫害。

印尼法轮功学员们在各个城市和地区，以自己的方式或小规模活动，表达对中国大陆同修的支持，希望更多的善良人和正义人士越来越看清这场长达二十二年，中共残酷迫害修炼“真善忍”群体的真相，并一起疾呼中共停止迫害。

七月十六日晚，近二千名法轮功学员在美国首都华盛顿DC举办烛光悼念。夜幕降临，学员们在华盛顿纪念碑下举起盏盏烛光，悼念在中国大陆因坚持信仰被迫害致死的法轮功学员。

七月十八日，纽约地区部份法轮功学员近千人在纽约的第三大华人社区——布鲁克林（又称布碌仑）第八大道游行，希望世人赶紧了解真相，同时呼吁曾加入中共党团组织组织的中国人三退保平安。十八日晚间，纽约部份法轮功学员，他们来自不同族裔、不同年龄，来到中共驻纽约领事馆对面的哈德逊河畔，举行烛光夜悼，纪念和平反迫害22周年，悼念逝去的同修们，并呼吁立即停止迫害。

七月十七日，奥地利法轮功学员在首都维也纳史蒂芬大教堂广场前举行活动，向各地游客和当地民众揭露中共对法轮功学员长达二十二年的残酷迫害。比利时部份法轮功学员在首都布鲁塞尔繁华商业区，举办法轮功讲真相活动，揭露中共持续二十二年的迫害，明真相世人签名谴责中共迫害法轮功，许多人要求学炼法轮功。

七月十七日中午，瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩市中心国会大厦旁举办了“法轮功反迫害二十二周年”的讲真相活动，得到了广大瑞典民众的钦佩和支持，人们纷纷签名制止中共迫害法轮功。七月二十日上午，法轮功学员再次聚集在中共驻瑞

典大使馆前，抗议中共对法轮功信仰群体持续了二十二年的残酷迫害。

七月十七日，加拿大埃德蒙顿法轮功学员在威尔伯特·麦金太尔博士公园（Dr. Wilbert McIntyre Park）集会，谴责中共对法轮功长达二十二年的残酷迫害。两名国会议员在集会上发言，呼吁加拿大政府对那些严重侵犯人权中共官员实施马格尼茨基制裁。

七月十七日，加拿大温哥华部份法轮功学员在市中心举行了大型集会和游行，揭露中共暴行，呼吁各界伸出援手，共同制止中共对法轮功的迫害。

七月十七日，美国旧金山湾区的法轮功学员举行集会和盛大游行，谴责中共对法轮功的迫害，并呼吁解体中共，结束迫害。七月十八日晚，来自旧金山湾区的部份法轮功学员在驻旧金山中领馆前举行烛光夜悼活动，悼念被中共迫害致死的法轮功学员，呼吁解体中共，结束迫害。

七月十七日，美国洛杉矶部份法轮功学员在蒙特利公园市（Monterey Park）的巴恩斯公园（Barnes Park），举行炼功、集会、真相长城及真相车队游行等活动，揭露、抗议中共对法轮功长达二十二年的残酷迫害，唤醒人们的正义良知，远离中共、解体中共，结束迫害。

七月二十日傍晚，新西兰法轮功学员在奥克兰中领馆前举行烛光悼念活动，悼念在二十二年里被中共残酷迫害而失去生命的法轮功学员，并呼吁新西兰社会各界反对中共暴行。■

近期遭迫害案例

内蒙古赤峰市元宝山区法轮功学员高晓芳，二零一九年六月十七日被辽宁省警察伙同赤峰市元宝山区国保警察入室绑架、枉判六年，非法关押在辽宁省朝阳市看守所。近日知情人士透漏，她已经被迫害得生活不能自理，可能瘫痪。

湖南长沙市法轮功学员贺祥姑，二零二一年三月十五日遭绑架，被非法关押至长沙市拘留所，绝水绝食抗议五天后回家，五月十五日再次失踪，一个多月下落不明。现在得知她又被中共警察绑架，已经被迫害致深度昏迷、全身无意识。

山东省潍坊市副县级清官、法轮功学员姜国波，因不放弃对真、善、忍法轮大法的信仰，先后被绑架十三次，被非法劳教两次、判刑五年；曾遭到警棍电击、锁铁椅子、铐躺龙床、坐老虎凳、灌剧毒物、灌辣椒水等七十七种刑罚摧残；在看守所、劳教所、监狱被折磨的死去活来达三十九次，于二零二一年四月二十九日含冤离世。

陕西西安市阎良区法轮功学员宋智，被非法关押了一年多，二零二一年七月十二日被西安市雁塔区法院非法判四年半。宋智二零二零年四月底被构陷至雁塔区法院，七月十六日被非法开庭。

黑龙江省佳木斯市法轮功学员李春环，已于今年五月二十日被劫持到黑龙江省女子监狱继续非法关押迫害。李春环二零一九年十一月被跟踪蹲坑的国保警察绑架，据悉遭诬判四年，其它情况待查。

大陆综合简讯

◇广州高级工程师被公检法构陷 律师、家属控告

二零一九年七月十日，时年76岁的曾加庚外出时，遭广州市公安局公共交通安全分局侦查二大队警察绑架，现被非法关押到海珠区看守所。曾加庚被经办警察、检察院、法院人员构陷，两次被非法庭审。律师和家属向公、检、法多个部门投诉和控告相关人员。

曾加庚，现年78岁，毕业于华南理工大学材料科学与工程学院高分子材料专业，原广州珠江轮胎有限公司高级工程师。曾加庚因坚持修炼法轮功，被广州市公安局公共交通安全分局侦查二大队警察绑架后，被劫持到广州市第一看守所。二零二零年二月底，转到海珠区看守所。曾加庚已被非法关押两年多，被迫害致严重高血压，目前高压为240mmHg，低压为136mmHg，生命处于危险之中。

* 讯问笔录造假 公安局信访科规避律师的质疑

经办警察潘艳娥、陈仲濠、李进林、刘慈敏为了坐实所谓证据，在曾加庚不配合非法审讯、拒绝回答任何问题的情况下，伪造笔录。律师在仔细比对了非法审讯视频和笔录后，确认经办警察笔录造假，向广州市检察院、广州市公安局进行了投诉和控告。公共交通安全分局信访科致电律师时，非常心虚，完全不提笔录造假的事情，反复强调几个经办警察没有刑讯逼供、按要求进行了全程录音录像等。

* 鉴定程序非法 构陷材料为非法证据

广州市公安局网警大队对从曾加庚家里非法搜查得到的电脑、手机、播放器进行所谓鉴定；广州市公安局“邪教”支队将抄家获取的法轮功书籍等纸质材料和上述电子资料进行鉴定，形成意见书。上诉所谓电子资料鉴定书和邪教支队的认定意见书没有鉴定人的资格证、没有鉴定机构的证书，没有鉴定过程和方法，连认定人姓名都没有，属三无鉴定，是非法证据。

* 检察院玩忽职守、听命于政法委

二零一九年九月中旬，曾加庚被非法关押两个月后，出现严重高血压，广州市第一人民医院体检结果是：高血压三级（很高危组）；左心房扩大，二尖瓣关闭不全，主动脉瓣关闭不全；心功能一级；颈动脉硬化，认为曾家庚“病情严重”。

家属和律师多次向检察院提出“羁押必要性”审查，检察院一律无理拒绝。二零二零年七月二十三日，海珠区检察院刑事执行检察科还致电律师说：因为政法委不同意，“羁押必要性”审查不予立案。

* 法官贾存锦渎职 不接律师电话 不答复取保申请

家属和律师多次反映，要求取保。海珠区公安分局答复：该事项按法定程序，应向法院提出。海珠区法院对取保申请，则一律拒绝。更有甚者，非法庭审至今大约一年的时间内，经办法官贾存锦一直不接律师电话，对律师提出的取保也不回复。

* 海珠区法院玩忽职守 严重超期关押

海珠区检察院许为国于二零一九年十一月五日将曾加庚构陷到海珠区法院，现

在已经超过一年零八个月，海珠区法院严重超期关押。

针对广州市公安局、海珠区检察院和海珠区法院的上述严重违法行为，律师已经依法向广州市中级法院、广东省高级法院、广州市检察院、广东省检察院、广州市监察委、广东省监察委进行了投诉和控告。

◇ 苏州市79岁老太黄征被绑架、取保候审经过

二零二一年七月五日，苏州市桃花坞派出所三个人突然到法轮功学员黄征家，说黄征有事情还没解决，请配合他们到吴江检察院走一趟。黄征老人就想借这个机会跟警察讲讲法轮功的事实真相，于是就上车了。到了警车上，桃花坞派出所的警察称呼黄征阿姨，说你在家炼功没事。黄征说：你看我身体这么好都是法轮功给的。

到了吴江检察院，一个女检察官嗓门很高的对黄征老人喊道：你认识王雪英吗？黄征说，“我一个字都不会回答你，我没有错、更没有违法。”检察官看到黄征老人在发正念，就说她在念咒语。黄征说：“我是在心里说‘请你不要对大法犯罪，法轮大法好！’”

吴江检察官继续对老人喊道：这些法轮功资料是你给王雪英的吧？你给王雪英造成的伤害，她在受苦受难，都是你害的，你害了王雪英一家人，你有没有善心？事后，得到王雪英本人证实，她在家好好的什么事都没有。所谓的“检察官”在胡说八道。

结束后，女检察官给了黄征老人一张

空白的《被取保候审人义务告知书》，苏州桃花坞派出所将黄征送回家。下车时，黄征对警察说：你好自为之，请记住法轮大法好。

黄征老人（七十九岁，女）退休前是苏州中医院医生，修炼法轮功后，更加善待他人，得到了医院同事和友人的赞赏和信任。只因为坚持自己的信仰，坚持对真、善、忍的追求，几次被迫害，家附近610全天都安插了监视人员。

◇湖南怀化市法轮功学员近期被骚扰迫害情况

2021年5月以来，湖南省怀化市、区、县周边大部份法轮功学员都遭到“610”、国保、街道办事处、社区及派出所警察不同程度的骚扰。

5月7日上午，怀化市鹤城区政法委维稳办（610）杨凡，开车到杨春兰、李二妹等十多名法轮功学员家，把她们集中到鹤城区城北街道瑞丰路社区逐个谈话，问法轮功学员什么时候开始炼法轮功的、家住哪里等个人基本情况。还想让法轮功学员不要到外面讲自己被找去谈话、受到骚扰的情况。之后，给每个法轮功学员送二十斤一袋的大米和十斤桶装油。此后，怀化市“610”、国保、街道办事处、社区及派出所警察陆续上门骚扰怀化市法轮功学员，非法拍照、要求签字等。

6月3日上午8点多钟，怀化市鹤城区“610”张志群（男），黄姓（女）、城中办事处汤姓（男）、及天星坪社区唐姓（男）人员四人，敲法轮功学员唐清英的家门，被唐清英拒之门外。这些人说是来看望唐清英老伴的。唐清英因遭非法拘

留、劳教、关洗脑班、三次非法判刑，累计遭受十四年零六个月的冤狱。同时被所在单位非法停发养老金二十一年。唐清英老伴因承受不住精神和经济上的巨大打击和迫害，身体每况愈下，多次病倒住院。

◇原牡丹江警察侯希才坚修法轮功再被非法批捕

法轮功学员侯希才，原黑龙江省牡丹江监狱政治处人事警备科干事、一级警司，于二零二一年四月十九日早上被哈尔滨铁路公安处绑架，五月十九日“取保候审”回家。六月十日，哈尔滨铁路公安处警察张文给侯希才打电话说，让他去铁路公安处取个人物品，侯希才去了之后，又被绑架，并且被非法批捕。

同时被批捕的还有牡丹江籍的法轮功学员、原北方中学退休女教师佗文霞和她的残疾女儿牛小娜，及法轮功学员任玉林、马淑华、王春艳。

侯希才，男，53岁，毕业于黑龙江省司法警官学校，黑龙江省牡丹江监狱政治处人事警备科干事、一级警司。一九九六年走入法轮功修炼。二零零八年三月三十一日侯希才只是在网上帮助同修下载点明慧网的信息资料就被绑架。二零零九年一月，在牡丹江市610办公室的操控下，牡丹江市西安区人民法院对法轮功学员侯希才和戴启鸿（也是牡丹江监狱警察）分别非法判刑四年和五年。侯希才二零零九年七月被转到黑龙江省佳木斯监狱二监区四中队。二零一一年二月十七日，侯希才利用给犯人打饭的时机送真相信给集训队的于大队长，遭值班队长任岩峰殴打。遭受四年迫害出狱后，侯希才身体遭到严重摧

残，家庭和生活都遭到严重迫害，妻子被迫与其离婚。

侯希才如今再次被绑架、非法关押，面临着非法庭审。

世人觉醒

◇ “转化者”转变了

〔中国大陆来稿〕我是一名退休教师。那年临近高考的一天，我去弟弟家看看侄女高考前的准备情况。一进屋，看到的侄女正捧着一本《转法轮》全神贯注的在阅读。这太出乎我的预料！

我问她：“马上就高考了，怎么不复习功课？”侄女说：“老师叫我们复习前先看几遍《转法轮》再复习。”“你们老师叫什么名字？”侄女说：“叫某某某。”我一听，原来是全市赫赫有名的有博士学位的某老师。我又问：“他不是反对法轮功吗？咱家有人炼法轮功，这该不是个圈套吧？你可要小心了。”孩子说：“恐怕不是吧，全班同学都在按某老师说的做。他还叫我们时时念‘法轮大法好’呢！”

我急忙让侄女给我说说这到底是怎么回事。我知道这位老师过去的一些情况：他性格开朗，敢说敢干，知识渊博，思路敏捷，能说会道。是个辩论天才，无论什么问题，谁也辩不过他，他引经据典，头头是道。再加上他的学位资历，很快就成了全市的名人。

侄女说，正因为如此，公安局叫他去监狱“转化”法轮功学员，某老师信誓旦旦的满口答应了，还自信认为凭自己的

口才和学识，转化一个法轮功那是小菜一碟。他事先查了各种宗教的资料和有关法轮功的各种材料，满怀信心的去了监狱。

可就在要他去“转化”的一群法轮功修炼人中，也有一位具有博士学位的法轮功学员。

这位法轮功学员博士生给某老师讲了法轮功是什么，讲了中共媒体对法轮功是怎样造谣诬陷的；讲了中共邪党为了逼迫法轮功学员放弃信仰，对法轮功学员使用的酷刑和各种手段是毫无道德底线的；讲了自己修炼法轮大法后的变化，心性的升华；讲了修大法无病一身轻的自在快乐；讲了虽然身在牢笼，却无怨无悔，讲了自己如何在现有的环境中讲真相救人，只要事事为他人着想，人在黑窝也能心安理得，等等。

这位修炼法轮功的博士所说的深深的打动了某老师。他说，在大法弟子面前，他彻底的认输了！他感觉到自己精心准备的那些“转化”法轮功学员的材料全是垃圾，让他感到脸红！他清醒了，诚恳的对大法弟子说：“您能给我找一本《转法轮》吗？”这位大法弟子说：“你去找任何一位法轮功学员，他们都会帮助你的。”并且告诉他：“《转法轮》这本书一定要认真的多看几遍，您会发现，每一遍书中给你显示的内涵都不一样。”

从此，某老师彻底转变了！

侄女说：“某老师也让我们全班同学认真的多看几遍《转法轮》。老师还告诉我们，他看完第一遍《转法轮》后，觉的是叫人做好人的书；看完第二遍，才知道是教人修炼的书；再看下去，天文、

考古、地理、历史、传统文化、古今中外等等，知识面太博大精深了。他多少年弄不明白的疑难问题，一下子都迎刃而解了。老师说，多看几遍《转法轮》，就能拓展你们的视野和思路，开发你们的智慧，复习功课就会事半功倍，就能考出好的成绩。”

人心与因果

◇父亲在生死面前的选择

〔中国大陆来稿〕父亲今年八十七岁，邪党迫害大法之前也看过大法的书，只因无神论的毒害，觉得书中师父讲得太玄，他不相信，也就不可能修炼大法。父亲十八岁入邪党，满脑子都是被灌输的那套所谓共产主义理论，且根深蒂固。为了救他，我和妈妈（同修）苦口婆心劝了他好几年，他才同意退出了邪党组织。

二零一五年，父亲感到身体不适去医院做检查，查出肺癌。医生说必须做手术切除肿瘤并做化疗。大夫说他年龄大，这么大的手术，有相当大的风险，有可能下不了手术台，即使能下来，由于年龄大，麻药也有可能导致手术后人却醒不过来了。

手术前，我告诉父亲：只要清醒就默念“法轮大法好，真善忍好”。他很认真的点着头说：“我一直在念。”手术前检查时，父亲把大法真相护身符一直戴在脖子上。我知道父亲在面临生死时还是选择了相信大法。

手术时，我和哥哥、姐姐在手术室外焦急的等着，因为是省级的大医院，几台手术同时进行，时不时传来有病人死在手

术台上的信息，让在外等待的家属立即准备后事。那种紧张的气氛让人窒息。我跟紧紧盯着手术室大门的哥哥、姐姐说：“给咱爸念‘法轮大法好，真善忍好’。”没想到被无神论毒害的很深、根本不相信大法的姐姐此时却急促的说：“别说话，念着呢！”原来在生死面前，很多人还是会寄希望于神佛的。

手术异常成功，父亲从手术室被推出来时，不但没有昏迷，还能回答主治大夫的问话，大夫都觉得不可思议。

术后，父亲的精神状态非常好，没有任何痛苦的感觉，没多长时间就能吃饭了。这让主治大夫特别振奋，八十多岁的人，动这么大的手术，却恢复的如此之快，这在这个省级大医院都非常罕见。我们全家人都知道是慈悲的师父救了我的父亲。回家后，父亲没做任何化疗。大夫嘱咐父亲只在家附近走走就可以了。父亲却按捺不住，没过多长时间就和以前一样满城里跑了。

是慈悲的师父给了我的父亲一个健康的身体，父亲知道感恩：每次吃饭前，都要把饭端到师父法像前，敬完师父后自己再吃。

去年七月的一天晚上，父亲的胃和腹部疼痛难忍，我们连夜把他送到医院。诊断为胃肠穿孔，脓水已流到了腹腔。由于父亲已经八十六岁，而且因肺癌胸部动过大手术，而这次穿孔不止一处，医院说无法再做手术，只能依靠吃药、打针使穿孔自己愈合。可父亲年岁已高，又很难靠自己愈合，没办法，哥哥、姐姐只得拉父亲去省城医院，让我在家陪母亲。可省城医院和地方医院的治疗方案是一样的——不能做手术，只能靠药

物让穿孔自己愈合。第三天，哥哥打来电话说现在要回家，父亲已经不行了，要拉回来。可就在当天下午，哥哥来电话时语气却变得异常兴奋，说：“父亲退烧了，情况大有好转，状态很好！”最后说了一句：“还是大法的缘故！”

第二天哥哥在电话上说，父亲大便秘了，大夫说能大便是胃肠愈合的表现。父亲已经转到普通病房了，过两天就可以出院。

我们都为父亲又躲过了一次生死大劫而高兴。两天后父亲回家了。

哥哥说，开始在重症监护室，父亲疼得在床上又抓又挠，止疼针打到最大量，还是疼的又蹬又踢，痛苦不堪，大夫只得用绳子把他捆在床上。治疗几天后父亲始终高烧不退，没有一点好转的迹象，大夫都束手无策了，觉得没有什么希望了。父亲的情绪异常低落，有气无力。家人怕父亲临终见不到母亲最后一面，决定让父亲回家。临来时，哥哥找了一下曾经给父亲治过肺癌的主治医生，征求一下他的意见，那个主治医师说：“还是让老爷子留下再治治吧，他和别人不一样，别人可能挺不过来，我知道他，他可能行。”

哥哥把那个医生的话传给了父亲，父亲顿时来了精神，突然大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”声音响彻整个重症监护室。这可把哥哥吓坏了，赶紧对父亲说：“爸爸，你在心里说就行了，别这么喊。”可父亲仍然喊，哥哥只得说：“再喊大夫不给你治了，在心里念就行了。”父亲这才不喊了。

父亲这一喊真灵！当天下午始终不退的高烧退了，第二天就解出大便来了。在生死面前，父亲又一次选择了大法，

而慈悲的师父再一次救了我的父亲的命。

如今父亲身体健康，腰杆直挺，连感冒都没有得过，有时有点腿疼腰疼的，我提醒：“记得念法轮大法好、真善忍好”，父亲总是认真答应着，不几天就好了，现在每天吃完早饭就又满城到处跑着玩去了。

父亲在迫害初期曾因害怕烧过大法书（后来写了悔悟声明）。即使如此，慈悲的师父还是一次又一次的为父亲化解了危难，救了父亲的命。感谢师父对我父亲的慈悲救度！

◇秦皇岛海港区驻操营镇村书记石立军遭恶报车祸死亡

〔河北来稿〕东部落村，位于河北省秦皇岛市海港区驻操营镇，东南方向，约五公里处。二零二一年四月八日，前任村书记石立军去祖山取喂牛饲料，在半路上，开的农用三轮车翻车，当场死亡，终年六十三岁。

一段时间以来，石立军先是在换届选举中落选，之后又遇车祸。为什么会这样呢？人说善恶有报，几年来，他追随并配合中共恶党，多次参与迫害大法弟子，举报讲真相、发资料的大法弟子，使在驻操营大集上讲真相的青龙县大法弟子和驻操营当地几名大法弟子被绑架；附近村大法弟子在东部落发真相资料时被劫持；李姓大法弟子曾两次被他恶意举报，一次被绑架。

在这样的情况下也有大法弟子为了他好，多次讲真相给他，告诉他不要参与迫害好人，告诉他邪党迫害法轮功都是谎言开路，没有任何的法律依据，现在邪党因

为迫害法轮功，上天要灭它，那么追随它的人也会遭到老天的报应。

在二零一七年，石立军就发生过一次车祸，当时是腿骨骨折，伤的也很重，后来好了。笔者体会这是上天在给他机会，可是他不听，还继续行恶，所以才有了这样的不可挽回的大祸临头。■

610：曾经不可一世的 秋后蚂蚱

（明慧评论）二十二年前，在中国大陆，一个类似文革时期的“文革小组”和纳粹德国的盖世太保机构——“610办公室”设立。

不可一世的中央文革小组，不过横行了浩劫十年；盖世太保，二战中的秘密捕杀不过十二年。“610办公室”却已经迫害善良信众二十二年，而且目前仍在高压持续。

文革中，除了“中央文革小组”中一小撮核心人物之外，省、市、县以下并无常设机构，而是临时指定哪一件事谁怎么办；一九三九年德国盖世太保（即政治警察）仅有雇员七千五百人；“610办公室”的牌子挂遍了中国各个城市、县、乡、村、机关学校，正式编制至少在一点五万名以上，其经费来自财政拨款。

* 中共为什么设立“610办公室”？

这要从法轮功说起，自一九九二年，

李洪志先生在长春正式传出法轮大法，以真、善、忍为原则，有五套缓、慢、圆的功法，因为祛病健身、提升道德水平卓著，到一九九九年之际，已有近一亿人学炼法轮功。在国内，政界、学界纷纷关注法轮功，甚至在军队也有不少人修炼。一九九八年，以乔石为首的部分全国人大离退休老干部，对法轮功详尽了解后，得出结论：“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向江泽民为首的政治局提交了调查报告，此举令江大为忌憚。在一九八九年靠镇压六四学生上台的江泽民无德无能，难以服众，对于乔石等元老级人物一直心存芥蒂。

一九九九年夏，江泽民因法轮功广受民众欢迎，心生嫉意。中共大校、前军事学院出版社社长辛子陵曾披露，当年江泽民决心通过镇压法轮功来建立他个人的权威。不过镇压法轮功在政治局常委会上通不过，江泽民才另搞了非法的610组织，所以没有在人大立法，也没有通过国务院。

一九九九年六月十日，成立了凌驾于所有法律、权力之上的“610办公室”，专事迫害、打压法轮功，可以任意调度及控制党、政、武警等资源，迫使政府机构配合它们对法轮功的迫害。“天安门自焚伪案”，“傅义彬京城杀人案”等嫁祸法轮功的谎言，就是610直接操控的。

* 610彻底摧毁了司法

二零零零年底左右，江泽民在一次会议上提出，610的运行效果不理想，公安厅、各地公安局要直接设立“610办公室”。自此以后，政法委的各个体系都设立了610，这就出现了公安兼任610大量

出现，而在省市一级，出现了同级的政法委书记或副书记兼任610领导，而政法委书记，又掌管公检法司。铁路警察各管一段，无论是什么样的国家，就是一九九九年之前的中共，也是彼此各有分工的。但是610的出现，彻底打破了这个规矩。通过党委系统，610能把触角伸向中国每一个角落。

610对法轮功学员采取连坐，一人修炼全家牵连，并在全社会制造仇恨，以利益诱惑、就业、升学、社会福利等许诺手段胁迫普通百姓，在反法轮功的宣传材料上签字。

* 610为什么被曝光？

绝对的权力导致绝对的膨胀，不受限制的权势有如砒霜，是把人推向绝路的毒药。法轮功学员，只要被610非法抓捕，百分之百都是在案件进入检察院、法院程式之前，由610 拟定罪名和刑期，之后，再交付公诉、审判。先定罪，后找证据。

上梁不正，下梁歪。610的无法无天，像病毒一样在中共体制内蔓延，激发了人的本性中恶的一面，中共各级官僚效仿中央滥用权力的行为，利用公检法力量强占土地、明目张胆抢占各种资源，恶性事件迅速膨胀。

据有关部门统计，一九九三年中国发生群体性事件约八千七百起，一九九四年约一万起，二零零三年则达到六万起，二零零五年上升为八万七千起，二零零六年超过九万起。据《华尔街日报》引用清华大学孙立平教授的估计，二零一零年中国发生了十八万起抗议和骚乱等群体事件。

谁也管不了的610，横行一时，反过来，也几乎把中共的整个司法系统摧毁了。在这样的情况下，秘密组织610的盖子被揭开了。二零一三年，第一个倒台的是参与制造“天安门自焚伪案”的李东生，其“中央610办公室主任”的头衔被首次曝光，从此，610这个“独立王国”像多米诺骨牌一样，一张一张地倒下了。

周永康被抓，十八大“打老虎”开始，政法官员成了“被调查”、“出事了”的焦点，据不完全统计，自二零一三年一月至二零一七年九月，至少有八十一名官员自杀，其中多数属政法系高官。

* 倒查二十年 610恶报已开始

正所谓“多行不义必自毙”。近期以来，对于政法委、公安系统的“倒查二十年”的“过筛子”运动，已经处分的干警（含公检法警察）现有七万二千多名。

俗话说，三尺头上有神明。中共号称无神论，但多少官员都暗自寻找“高人”为自己的仕途掐算、布局，求神拜佛者也大有人在。中共迫害信仰神佛的法轮功学员，具体参与的迫害者不断遭到报应，中共官员们私下里不可能不心惊。

610仍然存在，对法轮功的迫害并未停止，但是，从政法官员、610执行者被大面积清算，已清楚地表明一点，那就是中共江泽民集团迫害法轮功已经难以为继、走到了穷途末路，这是迫害真善忍而自作孽的结局，也是冥冥天意的展现。

* 结语：610成秋后蚂蚱

二零二一年五月十三日“世界法轮大法日”的前一天，美国国务卿布林肯宣

布，制裁四川省成都市前610办公室主任余辉。这是中共迫害法轮功二十二年来，美国首次公开点名制裁中共610官员。二零二一年，三十七国法轮功学员将一份含主要来自明慧网的九千三百人的中共610人员名单递交给本国政府。要求本国政府依法对恶人及其家属实施制裁，禁止入境、冻结资产。

中共迫于国际压力，开始清理政法体系及610。同时，二十多年来，中共对广大善良法轮功学员残酷迫害，绝不仅仅是政法系和610官员的罪恶。二十二年前，中共在动手迫害法轮功的那一刻，就注定了其自身的灭亡。■

《不改变发正念的内涵》

读后所思

文: 海外大法弟子

【明慧网二零二一年七月十六日】近日明慧编辑部发表《不改变发正念的内涵》一文。有些同修马上表示很困惑，或者四处找渠道问：台湾还要不要给香港发正念？香港是否还能让大陆学员帮忙发正念？大陆还要不要为香港发正念？不一而足。笔者想想，这些可能就是文章所提醒的思路和状态。我们都知道，从二零零一年五月二十五日明慧网第一次发表“发正念”的通知以来，二十年过去了，同时，各地同修养成遇事就针对具体事组织发正念的习惯也有二十来年了。比如为美国大选发正念，为病业中的同修发正念，为营救同修发正念，为某某项目发正念，总之，为很

多大大小小的的人和事，在地区层面，组织有针对性的、具体的发正念。各地组织的这些发正念活动，要求很多，说法很多，争议也不能说少，以至于很多后进来的学员已经搞不清发正念的要求了。

在明慧上也看见一些交流文章，说本地区同修发给大家念的发正念目标和要领，很长，五分钟都读不完，还有同修建议明慧网继续整理和更新发正念要领。

这次看了编辑部文章，想到师父想要的发正念这件事可能长期被干扰，因为出现矛盾和魔难的时候，学员很容易有求心、想走捷径的心、想早点解除痛苦的心，等等，如果把发正念当作“万灵药”，无意中就曲解和改变了发正念的内涵，却意识不到。其实就按照师父对发正念的讲法的要求，以及明慧编辑部最开始的那篇“发正念”的要领发正念，真做好了，大家想要的那些具体效果就都包含在其中了。但是，我们敢不敢信呢？愿不愿意信呢？是不是真信呢？真信了，就会按照师父讲的原样去做，不用总是加这加那，一想到发正念就改变要领、设置具体目标。换个角度看，师父给我们的是“大道至简至易”^[1]，我们却总是列出各种具体、细碎、繁琐的目标，这是不是无意中在改变和丢失着法的内涵呢？发正念事关重大，非常神圣。编辑部的提醒既然已经出来了，我们这一代正法时期大法弟子，至少应该冷静下来，理性的想想，给后人留下一条健康的路、正确的参照。

个人眼下所悟，不一定对。谨供和同修交流。

注：

[1] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉

去掉向外求的心以法为师

——再谈以法为师

文: 大陆弟子

【明慧网二零二一年七月十五日】我得法之初，做了一个梦。梦中我夹着《转法轮》宝书，却深一脚浅一脚的乱走，似乎在寻找什么，然后看到前面有个讲台，上面有个不太周正的人在讲什么，下面稀稀拉拉的坐着一些人。然后就醒了。我明白这是师父点化我让我要以法为师，不要总是在向外求。

但是在后来的修炼中，很多时候，我都一再犯着向外求的错误。看来师父通过这个梦让我悟：我有着很强的向外求的心。并且开示我大法能破一切迷。而这一点，也是在向外求摔了很多跟斗后才真正认识到的。

因为自己被非法监禁过，保护自己不受迫害的心很重，遇到很多事情都惯性的要从这个角度去考虑。结果总是在这个状态里徘徊不前。我有个房子，一直在出租，自己没住过，但我在二零一五年诉江时用了这个地址。前年我想应该住自己的房子，我就搬回了我的那个房子。疫情期间，小区要登记信息做核酸检测，我的怕心就上来了，怕报上去信息会泄露到邪恶那里。但女儿为此很不理解：做检测又不针对你个人，你怎么就不能堂堂正正的呢？！你这是迫害幻想症！我心里知道，虽然邪党很邪，通过社区管控着老百姓的一切，但师父也讲了：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”^[1]通过听交流我也知道，很多同修就是对邪党的一切都正念对待，

观念上根本不和“迫害”挂钩，但每日明慧信息上明明天天都在报道邪党骚扰、绑架大法弟子，作为我个人应该怎么去认识这个问题呢？

当我知道一个同修重视长时间发正念，在很明显的可能被迫害的情况下，化险为夷。我心里就羡慕，心想我发正念坚持不了太长时间，我去找她，能在她的带动下，多学法，长时间发正念，这一难关就过去了。可是到她家后，她家天天来人，我自己还总是发正念倒掌，她反复提醒我，甚至替我着急，我心里也着急，就是纠正不过来。到后来，她都不想让我在她家呆了。我在她家呆的也是很不自在，但想为了自己能过了这个坎儿，忍着吧。最后一天，学到师父讲法：“在学法的过程中，你们就能够不断的清除自己不好的因素，改变自己还没有改变的最后这点东西。”^[2]我明白了，在学法的过程中，我们就在变化，同修之间交流起到增强正念的作用。依赖同修想要解决问题的心一下子就去掉了，我决定回家自己通过学法，真正自己改变，提高上来。

这个同修家，我以前一有问题就愿意去，她也是愿意关心这个修的怎么样，那个怎么样。我带着有求之心到同修家，给同修造成干扰，也助长了她总想帮别人解决问题的执著，所以就达不到好的效果。这回我是真的彻底放下这个有问题就找同修的执著了。

放下了向外求的心，我回家静下心来认真学法，句句入心。当我一心想修好自己的时候，我渐渐发现，我在学法中，师父会点醒给我相关的法。这些法足以让我从困惑中、从魔难中坚定正念，在我坚定正念的时

候，师父就在为我去执著、为我演化功、为我化解一切，让我走出来。我相信这些状态以前肯定都有，但多年的无神论教育，让我觉得这些都和一般的想法没什么区别，没有去重视、没有去悟，看到了也想到了，但没有象其他同修那样：这是师父的点化，要信师父信法，就按师父法中点化的去做。以前不经意的就滑过去了，也没有照着去做。而现在我渐渐明白了师父时时就在身边，时时都知道他的弟子的所思所想，只是我不去悟、不会悟！没有去认真体悟师父时时都在我们的身边！

我明白了，大法弟子要坚定正念。什么是正念？大法怎么说，就怎么认识，就怎么做。就定住这一念，任何其它的不符合大法的人念都去排斥，就是坚定正念。正念一强，什么都能抵挡得住！那我就坚定这一念：我是大法弟子，我是李洪志师父的弟子，就归师父管，有漏在法中归正，有什么执着，就把着法去修——平时一思一念要用法来衡量，不合法的及时用正念铲除，旧势力不配设置什么魔难干扰考验，谁干扰谁是罪，就是被清除的对像！

这不象以前，也想着类似的话，但内心却是紧张的，有着担心，实际就是没有真正在法上提高上来的真信。师父明示：“了却人心恶自败”^[3]。核酸检测是人的事，大面积做，我们可以做，我们大法弟子也有维持在常人中正常生活的权利。家是我们的生活环境，是修炼的环境，对大法弟子来说就是一个小庙，不允许旧势力在这方面捣乱、破坏！我们的修炼，与旧势力一点关系也没有！它们对于我们大法弟子来说，只是被彻底清除的对象！今天的“清零”也同样如此。同修说的好：“清零”是我们大法弟子对藏在人

间的各种迫害形式后面的旧势力、各种邪恶因素进行“清零”，是救度众生的大好机会！师父将计就计，我们大法弟子是身在人世，心在方外，助师正法的法徒！

但在具体做的过程中，也是有个过程的。比如，我看到同修发资料，一次一百多份，我做不到啊。跟同修交流，她说：“就想众生在急盼得救，只要念正，旧势力是不敢迫害的，谁干扰谁是罪，就立即清除。”我想，对，我也这么想。我家旁边的小区，有摄像头，我发了几天正念，觉得那摄像头对我不起作用，就让它同化法，不要为邪恶站队，才能有美好的未来。发了几次资料，没遇到什么人，心态平稳了。决定持续做完那个小区，大约有近千户吧。那天我又打算发四十份，但刚发一个门洞出来，有两个人进来了，我本来想连着发两个门洞，这回不敢了，直接回家了。回去想：为什么我看到这两个人就吓的回来了呢？应该想他们是回来看真相资料的众生，不是恶人啊！

我以前学法，觉的大法好，但我自己做不到啊。看到同修的交流，再通过学各地讲法，我从中建立一种理解法的桥梁，增加了信心，觉得自己通过扎扎实实的修炼，自己也是能做到的。也许是以前自然科学的灌输，总要建立一种逻辑思维，象那些文化少的同修，他们就是朴实的信，从而出了很多神迹，我却做不到。对于我来说，似乎要建立一种自己能接受的逻辑，才能捋着这个逻辑一点点前行，我想也许这就是我要走的自己的路吧。

我以前听过一个交流说，大法弟子在广场上给民众讲真相，警察就在周围转悠，但天目开了的同修看到大法弟子所在的场，那邪恶根本就进不来，不在一个空

间。前几天也听到一个同修在天安门打横幅，看到两个警察向他跑来，但那两个人很小，怎么跑也跑不到他跟前，其实就是不在一个空间。大法弟子正念十足，就是神的状态，邪恶就够不着。一旦人念起来，立即就掉到人的空间中来了，那两个警察即刻就到了。我还听到同修讲，他在营救同修的过程中，师父给他看到他走在一条铺着地毯的路上，那红地毯直通目的地。我由此理解了师父说的：“大法弟子有大法弟子的路。”^[4]这些同修的修炼事也帮助我进一步理解了师父的法。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[4] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

背法让我精进的 走在修炼路上

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月二十日】我是一九九七年底走入大法中修炼的，到现在已经修炼了二十多年。那时候，我对修炼这个名词很陌生，认为每天炼功，看点大法书，就是在修炼了。当九九年迫害发生后，一时懵了，不知道怎么回事，那时候对邪党的电视报道造假，还认识不清，后来看到明慧对天安门自焚伪案的报道后，才真正明白邪党的造假和可恶。现在想起来，觉得自己离大法好远，多么肤浅的认识呀。那时候真的不知道怎么向内找，面

对自己的问题无可奈何，就这样每次遇到问题时，大脑想到法，可就是不能按照大法的标准去做，很苦恼。

后来，看到师父说：“我就说这个意思，说这样好的东西我们为什么不把他背下来呢？”^[1]我想：背法吧，我就每天下午开始背法，用了49天的时间，把《转法轮》背了一遍，再遇到孩子到网吧里去的时候，有时能控制自己，不发脾气，可从来都没有去想，作为一个炼功人，我为什么遇到这些问题？为什么就做不好呢？现在想起来，虽然我背了一遍《转法轮》，可自己对背法，是抱着一种大家都在背，我也要背的一种求名的心在背法，所以自己也没有感觉到有多少提高，只觉得自己背了《转法轮》，好像有种炫耀的资本了，实际上就是有一颗求名的心，可自己却没有悟到，还觉得自己挺不错的。带着这么强大的执着心，可想而知，自己以后会发生什么事情。

因为一直没有悟到自己的问题，后来就把做大法的事，当成修炼了。因为有许多同修，不会电脑，自己就跟着天地行上面教的方法，慢慢的学会了装电脑系统，同时又学会了安装真相手机的技术，平时还要打印真相资料给同修。那时候，我天天都很忙，天天在忙大法的事，不是这位同修电脑不好了，就是那位同修打印机有问题，要不就是同修的手机有问题，需要去处理。就这样天天在忙碌中，忙的有时，学法就学不进去，当我意识到自己这个状态不好时，就把我手中的活停了一下，调整自己的状态，可是没有从法中去悟，没有想向内找自己所存在的问题，只是调整了一下，过几天，同修又找我忙事，就又进入做事中了。这种状态一直持

续到2015年，特别是在诉江以后，来自同修们对我的伤害，我一度陷入痛苦中，总也打不起精神来。这种状态一直持续到2018年3月份，我才真正的从这个痛苦中走了出来。其实这是一颗求名的心在作怪，让我这么难受。

从那天开始，我发自内心要学法，我觉得我的生命就是为法而来的，怎么能消沉呢？我要改变现状。我想起师父说的话：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”^[2]于是我开始背法，要求自己每天背二个自然段，就这样背了两个月的时间。有一天，我就在心里对师父说：师父，要有个背法的学法小组就好了，这样会督促自己能更好的背好法。没想到的是，就在那年2018年的7月份我参加了一个以背法为主的学法小组，就从这7月份开始，一直到现在我们这个学法小组，都是以背法的方式来学法的。这个小组学法，就是每周背《转法轮》5页或6页，一个一个的背。

这样，我就得在下面花大量的时间来背，因为以前背法都是背一个自然段后，就接着往下背，前面背过的就不管了。可这次不同，不仅把每一自然段背会，还得把这一周需要背的内容，一起背出来，这对我来说，难度有点大。

在背法的时候，干扰也大，有时候背着背着，大脑开小差，去想其它的事情，当我发现后，就开始清除它，过一会又开始想其它的事情，我又清除，就这样，一边背法一边清除，慢慢的把所要背的内容背下来了，然后不停的来回背所要背的内容，就这样背，不知背了多少遍，可到了那天集体学法时，还是有好多地方背错，

不是加字，就是掉字。特别是背到第九讲的时候，坐在那里背法背了一个多小时，却一个字都没有背进去，我有点焦急了，不知道该怎么办？我就对我自己说：你想放弃吗？答案是否。既然邪恶干扰我，那我就背一句就写一句，就这样，慢慢的这些法都往我的大脑中进了。

虽然我到现在还没有背到一字不掉，可就这样坚持着，背了一年四个月，背完了一遍《转法轮》，由于每次背法时，都是要把法来回的背，一次次的加深了对法的认识，心性也在慢慢的升华，当大脑出现一些不好的念头时，能很快的抓住它，并及时的清除它，同时能马上分辨出真我和假我了。

这一次的背法，让我明显的感觉自己在升华，也明显的感到学好法有多么的重要，也对师父讲的要多学法，学好法有了更深的理解。最突出的方面是在遇到矛盾时，会向内找自己了，并且看到同修的不足，知道反过来看自己了，同时也突破了面对面讲真相的障碍。下面我就举几个例子。

1、与孩子之间的矛盾化解

前年3月份，孩子回来，说他要跟同事一起做生意，需要10万元钱，因为孩子在平安保险公司才上了几个月的班，我怕他做事不稳，就不希望他现在去做生意，希望他过一段时间，加上当时家里刚买了一个门面不久，没有多余的钱了。孩子也知道这个情况，可孩子非要叫我们去贷款，我想跟孩子说，可我刚一说话，孩子就大吼，一看到孩子吼，我心里就有点气愤，怎么一点话都不听呀，我就说他两句，一看孩子不听，也就不再说话了。

过一两天我又对孩子说，还是这样，

我一开口，孩子就大吼一声，我心里也不舒服，但我没有说话，就离开了孩子的房间。过后我就想：为什么孩子一说话，我就难受呢？我为什么就不能保持一个平和的心态呢？我就问自己：孩子就是错了，能不能给他说话的机会呀？对呀，我是修炼人呀，为什么不能平和的对待这件事情呢？就这样一想，我发现我的观念改变了，再跟孩子说话时，孩子怎么吼我，我都能平静的对待他了。通过这次，我发现是法的威力改变了我，背法让我的心性在提高。

就在去年瘟疫爆发后，很多地方都封城了，我们当时在外地，回不了自己的家了，我就在心里一直求师父：我要回家。有一天，听说可以回家了，我们就开始办理手续，可是由于当地社区说我是炼法轮功的，不给通行证，我们的车到了高速路口不准下。到了天黑的时候，孩子说：“我们把车子停在服务区，我们走回家，怎么样？”当我说不好的时候，话一说完，孩子就开始在车里大骂我，不停的骂，这次我的心却一点都没有动，好像孩子骂的不是我。当孩子骂完后，刚刚停下不说话了，这时我们的手机响了，说：通行证已办好了。当我听到通行证已办好了的时候，我知道是师父的保护和我的心性的提高，才有今天这个结果。我从心里感谢师父的慈悲，感谢大法的威力，感谢这个背法小组，让我能这样一直坚持背法。

2、看到同修的不足，找自己，学会向内修

在这个学法小组中，有位阿姨70多岁了，每次背法都背不下来。开始的时候，我还是挺有耐心的，鼓励她，告诉她只要坚持背法，就会有改变的。可是每次这位同修来到学法点，就说：我背不好，一背

就要睡觉，有时候家里又有一些事情，没有时间背法。每次来，她都背不好法，每次都鼓励她。可是背法背了半年后，她还是这样一个状态，我有点不耐烦了，说话也不好听了，就想她怎么就是这样的呢？

有一天我跟小组中一位同修说：“你看阿姨，怎么办呀？”这位同修说：她有师父在管。当这位同修说完话后，我有点愣住了，觉得挺奇怪的，同修为什么这么说呢。过了几天，我看到网上同修的文章中说：看到同修的不足要反过来看自己，是不是在执着同修的执着呀？哦，我一下子明白了，我这不是在执着同修的执着吗？每个修炼人都有师父在看护着，都有他自己的路要走。

当我悟到后，我再看到这位阿姨同修背不好法时，我就告诉自己，放下心，用宽容的心来对待同修的不足。这样我慢慢的开始修自己的时候，有一次这位阿姨背法背的基本上都背下来了，与以前比，是有史以来背的最好的一次，我看到阿姨这个状况后，我心里一下明白了，师父说的“相由心生”的法。

还有一次，大家在一起交流的时候，有位同修当着所有的同修的面，说：“你有争斗心。”我马上接过同修的话，很坦然的说：“是的，我现在已经意识到了，正在改。”虽然这句话，很简单，这可是我心性提高的表现，如果是以前的话，我会觉得自己没有面子，会在心里抱怨同修，而这次没有抱怨，发自内心的接受同修的意见。这一件件修心的事，都是在这背法中提高的，谢谢师父的慈悲，谢谢同修的帮助。

3、面对面讲真相有了很大突破

以前，我主要以发资料为主，面对面讲

真相很少做，一般都是凭感觉在做，觉的这个人不会去举报，才去讲真相，也就是挑人讲真相，怕心很重。现在我经常跟同修一起出去讲真相，刚开始的时候，我只是帮同修发正念，同修讲。有时候我就往车里，摩托车、自行车的车篓里发资料。

随着一天天的背法，大法的东​​西装的越来越多，慢慢的，我有时候，也可以面对面的给常人发真相资料了；有时候状态好的时候，还面对面给常人讲真相，但还不能每次都能做到这种状态。

就在去年8月份的时候，我在跟同修出去的时候，负面的因素，越来越少了，面对常人，能很坦然的去发资料了。

综上所述，只有学好法，把自己当成修炼人，遇到问题时，就能做好。写到这里，我想起师父的法：“你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”^[3]

感谢师父的慈悲救度，让我走在修炼的路上。个人体会，有不当之处，请同修慈悲指正，合十！

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上的建议〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈排除干扰〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

看到别人的问题要修自己

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年七月十九日】我是一名中学教师，从一九九八年二月开始修炼法轮大法。有一天，同事告诉我一件事情对我触动很大，就是和我同一办公室的另一位同事在校园里大骂几个学生，原因是他感觉那几个学生先骂他了。但是学生们不承认骂他而且非常生气，他们既找了班主任、又找了校长，还想去区教育局控告我这个同事。最后在一位好心同事的全力劝解下才勉强平息。

我当时很吃惊：为什么这样的事情发生在我身边呢？我赶紧向内找，我对待学生是不是也有不当的言行、不符合一个修炼人的标准呢？

我这一向内找，还真发现了很多问题，让我感到很惭愧！平时我没有严格按照“真、善、忍”的标准要求自己，对学生没有慈悲、没有善念。比如：在课堂上一发现有成绩比较好的学生没听讲，我就不高兴、甚至生气。我为什么生气呢？表面上是为了学生，其实是为了自己，否则自己不会动气。怕他们考不好，自己面子上挂不住，他们考好了，我就不由自主的感到开心、欢喜。感觉自己了不起，并暗中和同事相比，以为自己教学能力比她强。这是求名、求利、为私的表现。其实学生学习好不全是教师的功劳，那也是因为他们自己努力和辛勤付出的结果。因为在同一个班里，为什么其他的孩子我就教不会呢？

有时课上有学生随意说话、搞小动作，我经常是毫不客气的批评他们，甚至有时心里都有把他们轰出去的想法。表

面上是为了维持课堂秩序，其实是为了维护自己的面子心和虚荣心。师父教导我们：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”^[1]“你思想的变化就能使你周围的环境发生变化。”^[2]以前我很不喜欢一个女生，从内心一直排斥她。她是班长，我认为她强势、高傲，很会干面子活，她只有在班主任面前表现好，离开班主任的眼光，她表现的还不如其他学生。她似乎也不喜欢我，更不用说尊重我了。这种状况持续了很长时间。突然有一天我感觉不对劲（其实是师父的点化），我为什么看不上她呢？向内找，发现她好像就是我的一面镜子，我所认为的她身上的缺点我似乎都有。我真是有点吃惊。看自己什么都好，就像一朵花；而看别人都是这不好、那不好的，几乎没有什么优点。所以有时心里不平衡，暗中跟领导和同事们较劲，认为他们缺点多多，我才是那个工作最认真的人、最好的人。

我很苦恼，修炼这么多年，我还没有跳出私与我框框，师父说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！”^[3]“做事想别人，遇到矛盾想自己，这话可能大家都会说，也都明白，可是到了关键时候就不去想了。”^[4]我真是愧对师尊！

当我转变了对那个女孩的看法后，她也突然变了，好象换了一个人似的。当我偶尔经过她班级门口时，有两次她把自己正吃着的冰棍突然递到我的面前让我吃。我真是开心极了！感觉她是那么天真、可

爱！她把我当成了她最知心、最信任、最喜欢的老师了。她根本不用担心我会向他们班主任告发她带零食、吃零食，她只是想与我分享那个时候她最喜欢的东西了。

向内找真好，修炼真是奇妙！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈佛性无漏〉

走出魔难 生命在法中升华

文：山东大法弟子

【明慧网二零二一年七月二十一日】经过大半生的历练，尤其得法后的二十多年的风雨历程，让我对生命的意义有了更加深层的领悟，我更加尊重并珍惜生命，激励自己走好今后所剩不多的正法修炼之路。

二零一八年春，我在百忙中抽时间帮助姐姐套了一个星期的苹果袋。那时我根本没有时间和精力帮她套袋，我自己家里就有十亩多地，还得做好三件事，可想到姐姐确实很难，姐夫有病常年卧床，需要照顾，姐姐自己身体也不好，经常打针吃药住医院，家里的经济条件也很差，她也知道我很忙，平时一般不麻烦我，这次她真是撑不住了，才求我帮忙。

我考虑到几次给她讲真相都没讲通，可以利用这个机会给她讲明白。一个星期下来，给姐姐也讲清了真相，姐姐也提出了一些疑问，我都帮她说明白了，姐姐相

信大法了，我感到很欣慰。回家几天后，在做资料时，我感觉双手麻木，不太好使。我想可能这些天太累了，这些天总是白天忙套袋，晚上做家务、学法炼功，休息时间很少，甚至连正常吃饭的时间都难保证。我想过几天就会好的，也没有太往心里去。

可是过了几天，不但没好，反而更加严重了。四肢无力，连正常的家务也做不了了，饭也不能吃了，一吃就吐，还得强撑着身体收麦子。那时觉的大法弟子没有病，出现的不正确状态有邪恶的干扰，也有消业的因素，只要多学法，多发正念，向内找，在法上提高，一切都会过去的。

一天天过去了，身体时好时坏。到了黄历七月份，浑身无力，疼的很厉害，一口饭都吃不下了，前胸后背、脖子、脑袋上长出了许多大硬包，晚上睡不了觉，侧身压得包痛，平身躺着呼吸困难，我还得强忍着秋收花生。期间，我也不断向内找，也找出了不少的人心执着，发正念清除，好象效果也不大。早晨炼功也起不来，有时听不到闹钟响，有时听到闹钟响也起不来。我在心里跟师父说：我要起来炼功，我有执着在法中归正，我不承认旧势力强加的迫害。可就是起不来。我感觉到自己的身体好象我说了不算，等过了炼功时间，我才能起来。跟同修交流，同修帮我发正念，我自己也加大力度发正念，但都是无济于事。后来身体越来越糟糕了。

儿子从外地回家发现了我疼痛的样子，一定要我去医院检查，我怕家人不理解，抵触大法，就和儿子一起去了外地大医院检查，诊断结果是肺癌。再查，发现肝上、肾上、胃里、肠子上、脖子上、头上、骨头上，就是全身复发性癌症。医生

背着我对儿子说：象这样的情况没法治了，回家吧，不要白白花钱了。后来在儿子的坚持下，我被收下住院了。我是偶尔听到医生和儿子的对话才知道的，我也不问儿子，因为那时儿子很难过，日夜看护着我，消瘦了很多。

记得有一次，我已经有十五天不吃不喝了，儿媳问我：妈，你还能坚持多长时间哪？我说：人的一生不在长短，一百步也是一生，一万步也是一生，一百万步也是一生，关键在于这一生活得值不值得。儿媳又说：那你这一生活得值不值得？我说：我觉的值得。她又问：你为什么觉的值得？我说：从人的一面讲，我把一双儿女都抚养成人了，而且都大学毕业了，我尽了做母亲的责任了；从另一方面讲，也是最主要的一面，我来世这一趟，得到了最珍贵的万古难遇的高德大法，明白了人生的真谛，所以我觉的很值得。听到我的这一番话，儿媳含着眼泪默默的点了点头。

停了一会儿，儿媳突然又说：你不是修大法吗？你求求你师父救救你吧。我说：大法师父只管修炼，不管常人中的生老病死。我当时在心里想：如果我是块料，我不求，师父也会管我的，如果我不是那块料，求也没有用。因为儿媳没有修炼，我对这个生死大关能否闯得过去，没有百分之百的把握，万一闯不过去，我也不能破坏大法，让家人不理解抵触大法，那时面对这巨大的关难。不只是体现在这边身体上，我明显的感觉到来自另外空间的巨大压力，高层的、低层的，许多的空间，我闯过一关又一关。

一次，儿子看着我太痛苦了，又把我送进了医院，我躺在床上，十几天不吃不喝的，疼的厉害。医生小声对儿子说：不

行了，回家准备后事吧。临床的人也都说不行了。可我在心里说：你们知道什么？我是不承认旧势力安排的，因为大法师父不承认。回家后，我又闯过了这一关。等我们再去医院，医生见到我时，先是很震撼的表情，随之高兴的象个孩子似的蹦了起来，对我儿子说：真没想到，你妈妈恢复的这么好，真是奇迹。

我从来不迷路，可我去了上海后，老是分不清东南西北，找不到车站，我想回家也回不了。二零一九年春天，我再次向儿子提出要回家，儿子说：你回去我不放心，你要真想家了，等天气暖和了，我们拉你回家住几天。过了一段时间，我再次提出要回家，儿子还是不同意。我真急了，因为我已经有半年多没有学法炼功了，只能在心里背法和经文，就在心里求师父说：师父，请帮帮我吧，我要回家。我这次求师父后，儿子痛快的答应了，并很快给我买好了飞机票。送我上了飞机，一路顺利的回家了。

回家后没有几天，我就接到了师父经文《二零一九年纽约法会讲法》，随后又接到了《洪吟五》，我如饥似渴的拜读。师父说，“作为大法弟子来讲，本着这部法去修。师父曾经说过一句话，我说，“你呀，想修多高，你只要敢！”大家知道，修炼可是不容易吧，消业、过关、碰到心性上的摩擦有多少过不去的，何况那些大的关呢？怎么过？！明白这些的人一想就胆怯了，真的难，真的难哪！”[1]

读到这里，我的泪水哗哗的流了下来。有人说是生死关，我觉的那真比生死关还大。个人修炼来讲，人的肉身那只是象一件衣服一样，是穿上或脱下的问题。而今天的关难它牵扯到无量众生留与不留

及更大宇宙范围的大问题，今天对正法时期大法弟子的修炼要求更高，更加严格。大法弟子的责任重大。

旧势力很邪恶，对大法弟子是虎视眈眈的。二零一九年，我想把我的经历写出来，突然感觉一种黑的物质压向了我，我好象连一秒钟都挺不住了，就要被压垮了。在这生死一念间，我想到：这不是师父要的！师父要的是：“神在世 证实法”[2]，救度更多的众生。我生命的意义，我的历史使命，我的责任不允许我现在放弃肉身！我立刻站了起来。在师父的慈悲加持下，我又闯过了一关。通过这一关，我悟到：一般的修炼，如个人修炼，本体放弃和带走并不重要，而今天对大法弟子来说要求的很高，我们要对大法负责，对众生负责。写到这里，我想说：魔难中的同修啊，不管身体承受多大多难，只要坚信师父坚信大法，不能轻易放弃！“弟子正念足 师有回天力”[3]。这一年里，在师父的加持下，我闯过了多个关难，二零一九年，我才真正的闯过了这个生死大关。历时一年多的魔难，我从体重一百斤，减少到了六十多斤，真是皮包骨头。期间，师父为我承受了多少，我是无法想象的。我现在身体完全恢复了，脸色红润，知道我的情况的人见到我后，都说：真是奇迹。有的说：从你身上见证了大法的神奇伟大。回顾我生命的历程，我感慨万千，无法用人类的语言表达对师父的无限感恩，我只有精進，再精進！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

修去执着心 脸上的肉瘤清除了

文: 大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月十八日】前几月，脸上左边靠近太阳穴的部位长了一个黑色肉瘤，越长越大。这里原来只是一个类似常人称为扁平疣的东西，十多年前就有了，原来很小，后来慢慢的在长，很多时候，虽然觉的影响形像，有一些心理负担，但在镜子里不仔细看，还看不出来，也不痛也没什么感觉，所以大多时候也没太关注。

前几月，有一天我在骑车戴头盔时感觉这个地方有压迫的痛感，用手摸一下，发现那个东西很突出，在镜子里仔细一看，发现已成了一个黑色瘤状物，有食指手指肚那么大了，在脸上凸起着，在镜子里看已很明显了。

这一下，突然有了很重的心理负担。脑子里冒出这是“黑色素瘤”，它正在越长越大，再发展下去，就会恶变等等。晚上做梦，梦见一张纸上写着一个“瘤”字。那几天心里有一些慌，路过那些祛斑的美容店，都会冒出是不是去把它割掉，或用激光烧掉的念头。

但毕竟修炼这么多年，经过了不少这样的关难，我知道那些人的办法解决不了根本的问题，我想起在明慧网上曾看一位同修的交流文章，说他发了一个月的正念，把脸上一个越长越大的“瘰子”清理掉的故事。我受到启发，于是也开始发正念清肉瘤和它后面的邪恶，也请家人同修帮助发正念。

那些天，开始时还有信心，但发了一些时间后，感觉效果不明显，黑色肉瘤还在继续长，痛感还越来越明显，于是沮丧，绝望，压抑的思想就翻的很厉害了，有时甚至还翻出：这个样子影响自己讲真相啊！师父怎么不帮帮我？等等邪念。有一天，我突然想到，不能只发正念，还应找一找自己，在这个东西后面自己所暴露出来的一些执着。从表面上，我知道首先是色的问题，这个东西和自己长期以来把握不住看那些有关色的肮脏的东西有关；还有，我想起在此之前，我大量的买了很多海鲜回来吃，多年来自己特别喜欢吃海鲜，已经成了一种强烈的欲望和瘾好了，在黑色瘤状物“暴长”之前，我经常感觉这个地方发痒，我知道肉瘤后面就是自己的欲望和瘾好招来的邪恶灵体。

但我感到，只是找到表面这两个问题还是不够的，我又仔细找下去，在这个东西出现严重的情况后，紧接着还暴露出了什么执着和人心呢？有些也是很明显的，如病的观念，面子心，虚荣心，自卑等等。

病的观念是什么呢？如：这是瘤，正在恶化，正在癌变……这些观念让人的一面恐惧、无助、担心、顾虑等。于是我发正念清除这些观念，不顺着这个观念去想，同时把去美容店和相关医院割瘤子的念头也一并清除，彻底断了这方面的“后路”和念头。

我那些天，心情很不好，时时都有颓废、压抑的感觉往外冒。我不愿让别人看到那个瘤子，觉的很没有面子，在家里，我尽量不让家人看到这个瘤子，有一种怕的感觉，好像别人看到这个东西，自己就活不下去了一样。在外面因为骑车戴头

盔，有时戴个帽子，自己觉的别人看不见。但有一天碰见一个熟人，仔细盯着看，并关心的告诉我，说怎么脸上长了这些东西啊？以前没有的啊？……真是怕什么来什么，那天让我心情很不好，回家都感到沮丧甚至懊恼。

有一天，我正在骑车时，看到街上来来往往的行人，好像一个个皮肤都很好……在失落之际我突然想到，以前自己修炼状态好的时候，自己的皮肤光光的，白里透红，很好，无论是同修和常人见面都夸赞，所以才形成了一个执着于虚名的顽固和强烈的假我，为什么现在这样的失落和忧伤？是因为自己的形像和原来形成了极大的反差，自己已接受不了任何“损害”自己形像的残酷事实了啊，那个假我让自己时时都还活在以前那个经常被夸赞的虚妄中。

那一刻，我一下想起自己前两天看到的一个人，他的整个左半边脸，都被黑色的瘤状物包着，看着有些吓人，看不出任何表情，但站在他右边，看到的则是一个完全正常的脸，我当时看到他时，他正在一个商店前买东西，我看到他右边是平静的笑着，没有任何的自卑、慌乱等神色。我想，这个人这个样子，他都还是这样正常的生活着，没见他活不下去了啊！自己脸上有个手指肚大的肉瘤就难受成这样，而自己还是个修炼人啊，怎么连一个常人都不如了呢？（后来我回忆起这个人，在这个小城市以前从来没有看到过，从那以后也再没见过，我想，是不是师父演化出来点悟我的呢？）

我当时突然意识到：那种难受、沮丧、压抑是我吗？那种怕是我在怕吗？根

本就不是我在怕！是面子心、虚荣心、自卑心在难受，是求名的心在怕啊。我突然一下把它们和自己分开了。瞬间，所有的难受、沮丧，压抑的物质消失了，发自内心感到一种快乐，自己骑在车上几乎要笑出声来。那一天，我整个下午的心情和状态都好的很，发正念也感觉很强。

但第二天在早上抱轮时，各种负面的思维又强烈的翻出来了，翻得之厉害，几乎让我不能坚持炼功。不过这时我已有了经验，我知道把它们分清和自己分开了，我拼命排斥它们：这都不是我在难受，你们是邪恶，是求名的执着和人心，我不会再被你们带动，现在就彻底的铲除你们！坚持了一会，突然所有的负面思维和状态一下消失了，刚才脑子里还在翻江倒海，一瞬间就风平浪静了。我在那个时刻，很清楚的感到很多和这些执着与人心关联着的邪恶生命和因素都被解体了，同时我也知道那个肉瘤后面的实质的邪恶已经没有了，那么这个假相消失是迟早的事。我当时就生出一念，过后，一定要把这个经历写出来……

果然，没两天，我无意碰到肉瘤时，它破了，流出了脓血，用手拽一下，感觉松动了，我挤它，让里面的脓血流出来，并用卫生纸不断擦去，并轻轻的把像花菜状的肉瘤一点点的扯下来，最后只有一个伤口了。两天后，伤口痊愈，用手摸，有个小疤，揭掉后，现在只有一个印子，用手摸都摸不出来了。

后来这段时间，因为忙于一些事，我忘了那天早上要把这个经历写出来的念头。前两天，当时的那个念头突然反映在大脑中，我悟到：是师父在提醒我把那段经历写出来了。

在写心得的过程中，我有一个体会：一个魔难出现，可能是很多心造成的，从我当时的那种情况看，那个魔难后面反映出了很多人心执着：比如色欲心，贪吃海鲜的瘾好等，回过头看，其中最严重的是自己都意识不到的强烈的求名的心，它包含了面子心、虚荣心、自尊心等等。我清楚的记得，这个求名的心在被触动时，表现出恼怒、幽怨，气恨是那么的突出。我想起师父说的：“为名者气恨终生”^[1]，真是这样。

回忆自己，从小就敏感，爱面子，自尊心强，那些多年形成的执着在这个魔难中被彻底暴露出来了。自己看到，那些色欲心，贪吃海鲜的瘾好等等，虽然没去完，但毕竟自己知道它们不好。但求名的心，自己多年来却一直没看清，一直被其左右，随其喜怒哀乐而不自知。我常常把它当成了自己，怎么能去掉它呢？

所幸，在那个魔难中，因为师父的点拨，自己终于看清了它，并把它与自己分开了，它就被清除了，随之因它而来的魔难也就解体了。我想：在魔难的表现中，我不能执着于急于解决这些魔难的表现本身，如痛苦啊，各种干扰和病业的表现啊，它们只是枝叶，真正的“根”是魔难的表现后面，邪恶能钻空子的人心执着。向内找挖掉根，依附于根而活的枝叶自然就不复存在了。师父告诉我们：“了却人心恶自败”^[2]。师父还说：“如果能把那个心放下之后，那个物质的本身并不起作用，而真正干扰人的就是那颗心。”^[3]可见我们在魔难中，我们能分清那些人心执着，去掉它们是多么重要。

我现在发现，不管是什么样的人心执着，感觉多么强烈难去，只要能把自己和

它们分清，分开，就不难去。认识到这一点，这两天，我很快过了一个心性关。昨天，被公司的领导误解、冤枉了，自己难受的不行，回家后，虽然知道自己是在过关，但那些冤枉的话，不断在我耳边响起，非常刺激。我不断的背《何为忍》、《再认识》等经文，背一遍感觉要好一些，但一会儿又翻出来了。而且我突然想起了领导冤枉我的那件事的一些细节，确实不是他说的那样，那一刻，我感到了要爆发的边缘，思想中反映出：马上给他打电话把事情澄清，一秒都不能等……

但那时，我想起了自己这两天正在写的这篇心得，想起了当时去掉求名的心的经历，同时也想起了师父的法：“为了你的名利，你去争，你去斗，那有什么用？”^[3]哦，我认识到：这不又是求名的心在表现吗？现在我不是要为了“名”去争去斗了吗？在难受和痛苦中，一个正念一下出现在思想中：这不是我在难受，是求名的心在难受在痛苦，想爆发，坚决清除它们！一瞬间，所有强烈翻腾的坏思想戛然而止，心态一下变的祥和平静，刚才还强烈想辩解的念头好像已经隔到了万里之外，感觉说不说已经不重要了。

我的震撼真的是无以言表，就在那前一秒，后一秒，真的就是天壤之别。这让我更直观的感受那些东西真的不是我，能分得清，真的就去的快。转天早上，我平静的善意的把那件事的真实情况告诉了领导，误解烟消云散，气氛祥和融洽。

个人认识，如有不足请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈做人〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

向内找去人心 柳暗花明又一村

文: 陕西大法弟子 冰莲

【明慧网二零二一年七月十五日】我原来所在的单位是一家国营企业，在同行业中也是比较稳定的。在二零一五年“诉江”大潮中，我也实名参与了“诉江”。后来单位知道后，怕受牵连。经理找我谈话，劝我暂时离职。我以明确的态度告诉经理：“你们因为我诉江的事迫使我离职，那你们就是歧视个人信仰。如果你们是怕担责任、受牵连，我可以理解。”我又把我的诉江状电子版给她看，目的是让她知道我们是有理有据，依法“诉江”的。经理只是好言相劝。看得出来，她很不舍得让我走。但因为这是公司的决定，她很无奈。

半年后，经理经过多方打听，找到与我要好的朋友联系到了我（因为我离开单位后，就换了电话号码）。经理在电话里说：“你回来上班吧。”我说：“单位不害怕受连累了吗？”她说：“你可以写个书面的东西，我帮你交给董事长，就没事了。”我说：“那不行，我什么都不会写。以公司现在的态度，我回来也会受到你们的歧视，我不回来。”经理就把我的话反馈到了董事长办公室。

过了几天，公司董事长又委托我们经理再次联系我，经理说：“董事长委托我诚恳的邀请你继续回单位上班。你不想写东西，就不写了，只要你回来就好。还和以前一样，谁也不会歧视你的，那是个人信仰问题。只要你上班把工作干好，下班

后你干啥与公司无关，我们无权干涉。说心里话，公司这么多年中，所有离职的人还没有象你这样由公司出面，诚恳邀请回公司的。”

就这样，我又回到单位上班了。回去后，半年的工龄工资单位也给我补上了。我深刻体会到了师父讲的“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”^①的法理。

二零一八年下半年，由于单位体制整改，我们部门被撤除，公司对员工都有安置。由于其它原因，我选择了离职。后来，我在一家私营企业上班。上班后，我才感觉到了太多的不适应，感觉到了国企与私企的巨大差异，以及管理方面的不适应等。再有，我到这家私企后是跨行业工作，对我来说，一切都是陌生的，什么都得从头学起。偏偏这家公司的主管是个农村泼妇式的女主管。在每天的例会上，她都要在那骂一阵子人，还不指名道姓的骂。日常管理中，她也不会正面的告诉你什么事情该怎么做，而是张嘴就骂人，什么脏话、粗话都能说的出口。

我就在想，她怎么就不会说正常话呢？我在原单位工作了八、九年，也算是个骨干了，经理跟我说话都是很客气、很尊重我的。现在面对这样的环境，我如何适应得了？！开始，我还想着自己是一个修炼人，这就是在魔炼自己去人心呢，那就忍一忍吧！可事情并不象我想象的那么简单。我们的工作两班倒。

我们这一组共五个人，可是其中有俩个人好象专门跟我过不去似，有点欺负新人的感觉。我每天要把自己的活全部干完，还要干她们应该干的却甩给我的活（因为有些工序没有明确分工，我只是看另

一组的人是怎么干的，以此来划分我们的分工)。

回头她们还给主管说我太自私、太懒惰、不给她们帮忙，还说我又奸、又滑等等。而实际上，我已经被她们甩给我的活把时间挤的满满的，从上班一直不停的忙到下班，连一点休息的时间都没有。有时，她们坐在那儿歇着，看我一个人干着本该她们干的活，都不过来帮一下。

可我就是这样干，每天还要在例会上被主管指点着骂来骂去。虽然她没点名，但谁都能听出来她是在骂谁。我的面子心、不让人说的心、怨恨心被撞击的实在达到了极限。有一天，我见到姐姐（同修），我把事情告诉了她，请她帮我从法上悟一悟，看看我的问题出在哪里了。结果说着说着，我竟然放声痛哭起来了，内心的压抑、委屈象决堤的洪水般往出涌。说实在的，几十年了，我都没有这样哭过。就是在黑窝遭受迫害时，都没有这样哭过。哭完了，我也冷静下来了。

姐姐说：“你首先从自身找问题。你在原来的单位是佼佼者，是你们经理的左膀右臂。而现在到了这个行业中，你却一下子跌入了低谷，这确实要有一个适应过程。但是。我们是修炼人，我们的一切，包括我们的工作，都是师父给我们安排的。没有任何偶然的事情，其中必然有我们有我们要提高的因素在里边。”

是呀，我差点上了旧势力的当，它就是想利用我的执著心破坏我的工作环境，企图让我失掉工作。一旦失掉工作，就会影响到我要做好的三件事，我怎么能这么糊涂呀！师父说：“复杂的环境，我想反倒还是好事，越复杂，才能出高人哪，要从这里脱颖而出，那才修的最扎实。” [1]师

父的法象一股暖流一样，融化了我冰封已久的心结。明白了法理，我就应该向内找自己了。我静下心来，把这段时间的事情挨个悟了悟，还真悟出来了：

首先，我找到了自己求名的心。我以前是业务骨干，现在是初级学徒，面子上过不去；其次，是自尊心、不让人说的心。以前经理对我都很尊重，做事礼让三分。现在不如自己的人，都对自己指手画脚。还有委屈心，以前我各方面业务都很精通，工作认真负责，备受领导的信任与嘉奖。现在，我作为一个学徒，业务生疏，技不如人，低人一等。

最后，就是不让人说的心。以前经理、同事都是对我褒奖有加，我曾被评为“年度业务标兵”。现在，样样求人，还时时受训，被人人指点。还有妒嫉心、怨恨心。因为妒嫉而怨恨，老是妒嫉另一组人是那么和谐，她们都互相帮助，配合默契。而我这一组的人，却是如此对我不公。

找到这些人心后，我的心一下子敞亮了。心里的轻松与舒畅无以言表，就象压在胸口的一块巨石瞬间落地一样。

师父说：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。” [2]

找到了问题所在，我就在法中归正自己。自己的气恨不就是因为“名”而产生的吗？自尊心不也是情的作用吗？强大的自尊得不到满足时，不也是气恨吗？再看委屈心和不让人说的心，不都是强大的自我吗？当自我被冲击时就会感到委屈；不让人说本身就是在维护自我，坚持自我，放不下自我。

我找到了产生气恨、委屈的根本原因之后，我就归正自己。我又恢复了往日的祥和、善良、宽容。说来也神奇，我的工作环境发生了戏剧性的变化：我被调到了另一个组，这个组的人与我相处融洽，至今都没有发生过任何冲突。我的工作量也恢复了正常，我们都是一起干活，一起休息。

更让我意外的是，主管也变的和善了，很少说脏话、粗话了。偶尔她会在例会上说一些事，但都是很婉转的点到为止，不再象以前那样咄咄逼人了。

师父说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”^[3]弟子深刻体会到了这个法理的又一层内涵。

个人体悟，如有不在法上之处，恳请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈何为忍〉

也谈能否对病业中的同修“棒喝”的问题

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月十六日】看到明慧网刊登的一篇关于帮助病业中的同修不能棒喝的交流文章，我不禁想起了自己曾经经历过的一些事，也想起了师尊写过的棒喝弟子的经文。这里就谈谈个人的一点感悟。

从法理上，个人悟到可以棒喝，但要视具体情况而定，前提也必须是善意的。除了师尊写的棒喝弟子的经文，我也从师尊讲的如何教育孩子的有关法中悟到了这层理。棒喝不是讽刺、挖苦、打击或嘲讽，其实那也是基于劝善的基础上，对同修、对法负责的基础上。有时候，适度的棒喝一下，能唤醒同修的主意识，让同修在迷糊、摇摆不定中增强主意识，能够帮助同修清醒过来。

有时候陷于魔难中的同修主意识容易妥协，你告诉他要学法、听法、发正念，要信师信法，他有时会心里反感：我知道，谁不知道要这么做啊？可我实在太痛苦了！我要坚持不了了！你要和他一起学法，要他参加小组学法，他会拒绝不去，主意识精神不起来，被业力操纵着被动的承受着，有时候帮他发正念也见效不大。有时候，和你在一起学法时还好，一离开又不行了，就是自己放任自己了。

我曾经遇到过一个同修，修炼一直不很精进，结果被旧势力迫害，差点失去性命，在师父的慈悲保护下死里逃生般来到我家。我们带着她每天学法炼功发正念，交流修炼体会。这期间我发现该同修特别的懒，就爱睡觉，平时对自己的要求也不严格，造了不少的业，人为的给自己的修炼增加了魔难。要不是师父慈悲，她这次就可能被旧势力拖走肉身了。

一段时间的集体学法炼功发正念后，她就回到外地的家了。走前我们一再叮嘱她一定要吸取教训，不要好了伤疤忘了疼，不能把修炼当作儿戏，一定要平时严格要求自己，修炼人禁止做的事情一定不要做，一定要做好基本的功课，不要偷懒，她哼哈答应保证了一番走了。

结果，第二次她来到我家，告诉我们她的腿疼的好厉害，盘不上腿了。我听了很奇怪：不对呀，她上次走的时候腿盘的很好啊，怎么会倒退到这地步呢？慢慢的交流中，我了解到她又旧错重犯，她在吃的方面欲望很强，上一次交流中就说过自己为了吃鱼吃鸡而杀过生，回去之后抵挡不住食物的诱惑又杀生，造成现在腿疼的厉害盘不上。

我一听心里就有些生气，我忍着气问她：你真的想修炼吗？她说想。我便问她：你想修炼为什么还一错再错，重复犯同样的错误？上次不是交流过不能杀生的问题吗？你为什么拿修炼当儿戏？如果不是师父慈悲为你承受，你的命早就没了！你知不知道师父为弟子为众生承受了多少？弟子们每一次过病业关，师父都要为我们承受多少啊？你怕疼怕苦，你疼一点都受不了，师父就不疼吗？你凭什么要师父一次次为你白白承受那么多的苦和痛？师父欠你咋的？你对的起师父吗？你咋就不心疼师父呢？

说到这里我哽咽了。那时候我真的生气了，没有守住心性，心里为师父无量慈悲的付出而流泪，心疼师父啊！同时对同修也有恨铁不成钢的情绪在内。之后我平静了一下又说：我今天是心性不太好，可我心里真的为你急呀，真的为你好啊！你回去后，再遇到同样的关时，希望我说的这些刺激你的话能够提醒你不要再犯同样的错了。该同修在这方面比我好，做什么都是不紧不慢的，相比之下我却是个急性子。我说了这么多，她也没吭一声。她说她知道我是真的为她好。

这次我也逼着她每天背《论语》，一段一段的背，这次棒喝之后，她真的变了

不少，也不象上次那样抵触背法了，开始每天主动的背了，状态也越来越好。

她走了之后，我也反省自己，看到自身存在的许多心性上的问题，今后一定要努力修去，我也放下心里对该同修的牵挂，放下那份同修情，一切交给师父，是师父是大法在度人，弟子就是向内修自己就行了。后来有一天，该同修来电话，告诉我她现在可以盘腿一个小时了。这里弟子感谢师尊的加持，弟子知道是师尊在背后为同修清除了干扰因素，加持着同修的正念，同时师尊也让弟子看到自身修炼中的不足之处，让弟子今后更加精進实修。

事实上，在关键的时候，适度的棒喝一下同修，能阻止同修继续下滑或迈出错误的一步，然后我们再抓紧时机和同修一起学法发正念，在法上共同提高。如果我们怕同修受不了，怕得罪人，顺应同修人的一面，那就失去了同修之间互相交流的意义。同修之间的交流只能加持正念，不能加持人的一面。

因为你发出的正念就会解体过关同修背后的邪恶因素，减少对同修的迫害，让同修主意识能够清醒过来；即便同修一时间接受不了，但你说出的话也会打入过关同修的心里，她会思考，会慢慢的清醒，会起到正面作用的。

其实，从法上我们也能明白，真正难受的是业力，不是同修真正的自己，难受的过程中就是在消除业力。类似的棒喝我也用在另外两个长期放任自己、长期处于病业关中的同修身上，也取得了良好的效果。现在同修不象以前那样消极对待，而是正念很强的面对，状态很好。

另外，我们也不能代替同修过关，不

能告诉同修该进医院还是不该进医院，该吃药还是不该吃药，我们只能告诉过关的同修师父的法理是怎么讲的，让过关的同修自己去决定。当然，对于不是真修的人或不符合大法修炼原则的人不包括在内，这里谈的只是针对真正的修炼者。总之，只要我们本着善意去做，是心善而不是流于表面的语言形式，小小的棒喝一下过关中的同修，在某些时候还是有帮助的。

这是目前个人所悟到的，不一定对，法的内涵无边，随着自己不断的修炼提高，以后会体悟到更多不一样的法理，仅与同修切磋。合十。

交流文摘

二零二零年十一月下旬的一天，居委会来了俩人，说没有什么事，只是给老人家送点礼，说完，放下一个小包，就走了。我翻开一看，里面有一个手提布包，布包里有一条围腰和一些物品，围腰和那些物品全印上反对邪教的字样，里面还有一本小册子，点名法轮功是“×教”（注：中共是真正的邪教）。我大步追出去，把她们拦了下来，指着包，问她们为什么送这东西？她们说：又不是送你一家，家家都送。我说：“你们胆子真大，法轮功是佛法，你们还家家都送，想害多少人呀？”她们说：“又不是我们要送的，是上面叫送的。”我说：“你们社区主任、书记的手机号是多少，我跟他们讲。”我立即拨通了书记的手机号，约他下午两点到我家。我心里想的是绝不能让危害众生的事在我们小区发生。

我坐下来发正念，这时一个声音在我脑中重复三次：你们是宇宙的保卫者。

这声音一直回荡在我的脑海中，我被这慈悲洪大的声音震撼着。是师父！是师父在提醒我，作为一个正法时期的大法弟子该怎么做。我深知作为一个大法弟子的使命，我要给社区人员讲真相，不能让他们对大法犯罪，造下无法偿还的罪业，此时我想到的是自己应尽的责任，怕心已经荡然无存。下午两点整，他们一伙来了三个人，除社区书记、主任外，本地派出所户籍也来了。我面带微笑，态度平和地讲真相……他们中有人落泪了，书记说：“老人家的话让我明白了，人在做天在看，以后，他有政策，我有对策。”并说发下去的东西，全部收回。……很快我小区撤下了污蔑法轮功的横幅，换上了精神文明的标语；收回了一切不正的资料，挽回了毒害众生的影响。同时也让参与此事的人员明白了真相，作出了正确的选择，避免了对佛法犯下重罪，造成生命的重大损失。

（选自《讲清真相-社区官员撤回诽谤物品》）

我悟到，大法弟子在任何情况下，能放下生死之念，为法着想，为别人着想，达到新宇宙的标准，就有法的力量，就无所不能。

（选自《正念抵制骚扰》）

疫情严重，纽约封城了。……接下去的几天，平时热闹非凡的公园突然进入了一种荒凉的沉寂，连路灯也灭了。

有一晚，同修有事没来，我炼完了四套功法，天已经黑了，四周静悄悄的，一个人也没有，让人不寒而栗。我心里开始打鼓，要不要回家打坐呢？正念和

怕心争论不下，一个说晚上一个人多危险啊，赶快走，哪里炼不是一回事？一个说要坚持在这里，师父一定会带着有缘人来的，你不在，人家怎么找到大法啊？师父说：“我是讲有缘人叫他来得法。我今天可以不妨给大家说透了。我们一向所采用的洪法办法是：你们在外面炼功；再有一个就是，在社会上有我们大法的书在书店里出售。我的法身会叫有缘的人去买那本书，有缘人一看他就会来学。我们又在外面炼功，那么法身就会安排他找到炼功点得法。阴差阳错的会把他领到这儿来炼功，或者能找到我们的学员。我们就是这样安排这件事情的。”《瑞士法会讲法》。我咬咬牙留下来，真相板上亮着一盏小小的灯，在黑夜中，盈盈发亮，仿佛茫茫大海中的灯塔，炼功音乐和师父的口令在静悄悄的夜里显得格外温馨，我渐渐的入定，天目中看到一盏盏的莲花灯亮起来了，炼功场如同一片天上的莲池，何等殊胜。出定后，睁眼一看，有一个女人蹲在灯前，细细的读着展板，我赶紧送上莲花和资料，当我说到“真 善 忍”这三个字时，她突然睁大了眼睛，眼泪大颗大颗的往下落，好像被电击了，她喃喃的说，太好太好了。目送着她远去的身影，我知道，这就是师父要我冥冥中等的人，她经历了什么？是否人生颠沛流离？我想都不重要，重要的是今晚她了解了大法，听到了九字真言，生命还有什么比这个更重要的吗？……疫下的这一年中，有各种各样的人加入了我们的炼功点，……这个炼功点上，我们救了上千人，大法给沮丧迷惑的人们带来了希望和福音，我们的坚持得到了很大的回报，不断的每天都有人来学功，拿真相资料。

（选自《曼哈顿炼功点上见证法轮大法的美好》）

过去表面上看，我也很精进，因为大法中的三件事也在按部就班的做，可是在法理的理解上和在心性的提高方面已经停留在一个层次中很长时间了。特别是在法理的理解上，已经很长时间没有新的突破了。自己心里也知道着急，就是找不到原因，也突破不了。现在我找到原因了，我过去学法是为了自己提高，学《转法轮》和学师父其他讲法，每当学到关于提高心性方面的法，还有宇宙结构方面的法，就用心学。其他的就只是知道读什么就行了，就不用心体悟了。

在看守所里这三十七天，回来后，再学法，就觉的法特别的珍贵，学法也不象过去那样了。现在是静心一个字一个字的用心看。没想到这样学法之后，师父的好多法好象从来没学过一样。我现在也更理解了师父说过的：“你们很多人学法是不够的。你们学法不够的原因，不是你们没学法，不是你们学的少，是你们抱着常人的观念在学。在挑那个符合你心理要求，你就觉的好，你就挑着看那篇。你觉的好象不符合你的要求，与你无关，甚至是不符合你的观念，你就不去看，挑着看，那你永远都修炼不上来。”《长春辅导员法会讲法》。我现在对助师正法，还有怎样更好的在常人社会中修炼、证实法，有了更深刻的认识。

（选自《在看守所三十七天的经历和所思所想》）

师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”《精进要

旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉。……我被非法判刑一年半（监外）。回家要我每周到居委会汇报，我一次也没去。我是好人，我是师父的弟子。……因为救人，这次被坏人举报非法判刑三年半，叫我到司法局去。我去了要我按铃、签名。我不签、也不按铃，就写：法轮大法好。他不让写，我说我修炼法轮功做好人，没有犯罪。过了十多天，又去司法局叫我按铃、签名，我说：我不签、也不按铃。……在当地司法所叫我每周报到按铃、签名，我没有做，一直坚持不去。

过了四个多月时，司法所给我第一次警告，要把我关进监狱迫害。我没动心，就做着弟子该做的事。到一年的时间了，司法所又给我第二次警告，要把我关进监狱迫害。我没动心。后来，他们说你回去吧，以后不来了。后来派出所的警察问我：你为什么不配合他们呢？！我说我没做坏事，我是好人。

（选自《正念正行-破除经济迫害》）

我地邪恶疯狂，同修被绑架抄家了。当时，乌云密布，使我慌了手脚，怕心上来了。那些天，营救同修，高密度发正念。通过和同修大量的学法、发正念，我理解了师父说的“一个不动就制万动！”

《美国中部法会讲法》，有师在，有法在，心只要在法上，谁也动不了，这是“中共在垂死挣扎”。

心绪拉回来了，稳住心性。如果过去，一听到风吹草动，首先想到的是我的资料点安全，赶快转移，心慌意乱，吃不下，睡不着。这次通过学法，发正念，怕的物质在消减，心想：只要正念正行，有

师在，有法在。我的法器是救人的，谁也不能动。我是主角，法器放到哪，都不安全，唯独在我自己家最安全。心中有法，就相信师尊就在我身边。（选自《在纸币上印真相的一点修炼体会》）

自从和A同修配合后，让我看到了自己的差距。首先，我和她配合这么长时间里，还没看见谁骂过她。其次，有一次我和A同修从上往下发的时候，听到好几个男士在说话，因为我走在前面，听到有人讲话，我就往前看看，门是开着的，我转身就离开，也没有放资料。同修在后面看到了，她说：“也许这是有缘人以这种形式在等真相呢。”说完，她拿出一本《天赐洪福》真相册子要去送。我心里有些不稳，想拦住她，转念一想，我不能拦她，更不能让有缘人失去得救的机会。我连忙说：“去吧，我发正念。”同修微笑着轻轻的走进屋里，双手把《天赐洪福》真相册子递给他们，同修说了几句祝福的话（我没有听清楚），他们接过册子，同修微笑着出来了，我当时看到同修的样子，衣背湿透，满脸的汗水，仍然笑容满面，依然踏着稳健的脚步，我心头一热，心想：这就是我和她的差距，她心里装的是众生，而我首先想到的是自己的安全。

（选自《圆容整体去执着-广传真相法中修》）

长期以来，很多同修对给自己辩护有畏难心理，我也不例外。但通过这次为自己辩护的经历发现其实也不复杂，只要在开庭前把辩护词写好，到了法庭上等公诉人讲完案情后，法官会问当事人有什么要说的，这时就可直接向法官提出为自己辩

护的请求。这种要求法官一般都会同意。得到法官同意后，把提前准备好的辩护词拿出来宣读就可以了。宣读中语气要祥和，内心要慈悲，希望他们能得救，不要有任何对抗心理。

有条件的最好能把辩护词背下来，如果出现意外，脱稿后能继续发言。过程中，我明显感到师父的加持，心情很轻松，一点也不紧张。开庭结束后，我感到比较满意，达到了我希望要的结果，所以把这个情况写出来与同修交流。刑期判的很短，我很快就出来了。

（选自《谈谈为自己辩护的经历》）

我在经济上一直比较困难。向内找后，我看到是因为自己在经济上走的不正，才遭到如此迫害。我决定从点滴做起。首先，到同修家，不吃、不拿同修的东西；到了吃饭时间，吃自己带的饭，不得已吃同修的饭时，就用等价的钱补偿；以前做证实法的事，在同修家白吃白住的那部份费用，用钱补偿；以前同修给的电脑、打印机，折成钱如数偿还；请律师的几万元钱，我也是一点一点如数偿还。找不到给我出钱的同修，我就把这些钱给资料点。……几年下来，我共偿还了近十万元的债务。当我归正了这些人心之后，经济上也彻底的翻身了，不但收入上创造了奇迹，也顺利办理了退休，而且退休金完全超出了我的预期。

（选自《在修炼中逐渐走向成熟》）

我一直不明白我为什么遭受了这么多的迫害？我对大法一直是坚信的。我想这可能也是旧势力的安排。

随着不断的学法，我渐渐明白了，我没有否定迫害，是因为把迫害当成了是对人的迫害。警察对我态度不好，我就对他们态度不好，或不屑一顾。带着强烈的个人观念，争斗心，没有把警察当作等待救度的众生。虽然我在黑窝里走到哪都讲真相，还给一百多人做了“三退”，但我对直接办案的公检法司人员就没有慈悲心，我在被非法关押期间，不断的写了各种揭露邪恶、讲清真相的信。现在想想，都是带着人心写的，除了就事论事、证实自己的清白，就是对他们非法办案的揭露和嘲讽。没有为他们着想，维护的是自己不受迫害，所以也就没有法的力量。由于自己没做好，而使这些有缘人失去了得救的机缘。无论怎样，大法弟子都是走在神的路上。他们才是最可怜的人，被谎言蒙蔽着。从慈悲的角度，我必须得放下自我，改变人的观念，把所有的众生都捧在自己的手心上。……我周围的环境在逐渐变好。我们真正放下的就是怕心，放下的是为私为我。（选自《在修炼中逐渐走向成熟》） ■

【编注：所有文章代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】



每周一图

上图：七月十六日，近两千名法轮功学员在美国首都华盛顿DC的国家广场举行七二零反迫害集会，美国政府机构、非营利组织、宗教机构的代表在集会上演讲，问责中共对法轮功的迫害。称赞和感谢法轮功学员说真话、坚持真理的勇气。

您记得吗？

“神在世 证实法”

(选自李洪志师父的《洪吟二》〈怕啥〉)