

# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1026 期 (2021 年 9 月 9 日)

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：韩国首尔天梯书店八月七日到十五日开办少儿“法轮大法九天班”。

## 本期内容提要

### 海外

- 中国古典舞大赛展现失传舞蹈绝技

### 修煉

- 读《猛喝》 猛惊醒
- 申公豹这个角色

### 大陆

- 证据不足 检察院退案
- 丹东市张凤芝回家
- 生命得救的瞬间
- 一名大法弟子的丈夫：  
“你们懂啥叫清零？”



# 目 录

## 【大陆综合】

证据不足 检察院退案 丹东市张凤芝回家 .....	5
武汉七旬周秀华被非法关押 家属持续控告责任人 .....	6
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	7
一名大法弟子的丈夫：“你们懂啥叫清零？” .....	9
生命得救的瞬间 .....	10
见证一夜之间的起死回生 .....	11
古人修身养德事例 .....	13

## 【海外综合】

中国古典舞大赛展现失传舞蹈绝技 .....	15
巴黎民众：面对迫害保持沉默是耻辱 .....	17
海外学员正法修炼活动简报 .....	18

## 【修炼园地】

雨中救人 .....	21
读《猛喝》 猛惊醒 .....	24
申公豹这个角色 .....	25
商店老板的态度发生了180度大转变 .....	27
丈夫从反对到支持我修炼的转变 .....	29
破除心理障碍 自己做真相资料 .....	32
对正念的浅悟 .....	34
修炼无小事 .....	36
写讲真相文章的一点体会 .....	39
在奥运采访中的体会 .....	41



# 证据不足 检察院退案

## 丹东市张凤芝回家

【明慧网二零二一年八月二十六日】（明慧网通讯员辽宁报道）辽宁省丹东市法轮功学员张凤芝，二零二一年七月二十八日在宽甸县被绑架，被非法关押到丹东市看守所。目前，丹东市振安区检察院检察官参与此案后，认为证据不足退案，张凤芝已被释放回家。

张凤芝，女，六十多岁，家住丹东市。她平时住在宽甸县父母家，照顾年迈的父母。

二零二一年七月二十八日下午四点左右，宽甸县国保大队副大队长王金海带两个警察，闯入她父母家中，非法抄家。警察抄走大法书、真相资料、真相光盘等私人物品。后来又来了几个警察，合伙把她绑架到宽北派出所。在派出所，张凤芝被非法关押一夜，第二天被转到丹东市看守所。

宽甸县国保绑架张凤芝的所谓理由是：他们调监控，拍到的一张打着伞，看不见面部的照片，以此诬陷就是她在发放大法真相资料。另一张是非法跟踪张凤芝后，偷拍到她坐在客车上的照片。

丹东市振安区检察院检察官到看守所提审时，张凤芝对检察官说，照片都看不到脸部，怎么证明是我？你们就以这个为证据来非法定罪吗？张凤芝向他讲法轮大法的真相。

后检察院人员以证据不足退案。

因为平时都是张凤芝照顾父母，她被绑架期间，家中老人无人照顾。另外，家中突然闯入多个警察非法抄家，使九十岁高龄父母受到极大惊吓。

二零二一年八月十一日，张凤芝被“取保候审”，回到家中。

# 武汉七旬周秀华被非法关押 家属持续控告责任人

【明慧网二零二一年九月七日】(明慧网通讯员湖北报道) 武汉市72岁的法轮功学员周秀华(女)被构陷到检察院后，二零二一年二月初再次被绑架，至今仍然被非法关押。家属认真学习相关法律后，认为周秀华所为都是合法的，家属持续控告责任人——汉阳区检察院检察官吴松恩。

在七月中旬至八月，周秀华的家属，用邮政快递的方式，分别向汉阳区检察院、汉阳区法院、武汉市检察院、武汉市法院、湖北省检察院、湖北省法院、东西湖区公检法等单位，邮寄了起诉书，控告汉阳区检察院检察官吴松恩；二零二一年八月十日，周秀华的家属向汉阳区检察院、汉阳区法院等领导邮寄了要求检察官吴松恩回避的申请；二零二一年八月十七日，周秀华家属向汉阳区法院领导、审委会成员等单位，邮寄了要求汉阳区法院作出“驳回起诉”及“立案调查”的申请。

八月二十四日，周秀华的家属继续向武汉市汉阳区检察院检察长，邮寄了要求免去汉阳区检察院检察官吴松恩职务的申请，并抄送给以下单位：武汉市人大常委会、武汉市法院、武汉市检察院、汉阳区人大常委会、汉阳区检察院副检察长和检察委员会成员、汉阳法院正副院长和刑庭庭长、副庭长、立案庭庭长、汉阳区政法委书记、综治办主任、汉阳区司法局局长、汉阳区副区长、东西湖区人大常委会、东西湖区公安分局。

九月二日，家属又邮寄了要求汉阳区检察院层报并责令吴松恩退出员额的申请，同时抄送最高检察院、湖北省检察院检察长、副检察长、武汉市检察院检察长、副检察长、武汉市中级法院等人员。

同时，周秀华的家属还不定期地打电话询问汉阳法院刑一庭，都是一名女工作人员接的。近期周秀华的家属又打电

话询问，得知汉阳法院九月初把周秀华冤案转到了武汉市中级人民法院。

周秀华老人因修炼法轮功，二零二零年七月十五日，被武汉市东西湖区公安分局、派出所等单位联合非法抄家，后被所谓“取保候审”。东西湖区公安分局、派出所警察继续构陷。二零二零年十二月十五日，周秀华被非法起诉到东西湖区检察院。二零二一年二月初，她又被劫持到拘留所，二零二一年六月，被汉阳区检察院检察官吴松恩构陷到汉阳区法院。

周秀华家属几次去汉阳法院问情况，但都没人接待，也得不到答复。家属专门买了法律书籍，在家研究。家属越研究，越觉的周秀华炼法轮功按真、善、忍做好人不犯法，不应该被关押。而且从警察一开始的无证抄家，到后来警察给的所谓“清单”，是没有任何人签字盖章的“三无产品”。这一系列事实，家属明明白白的看到是警察、检察官在枉法。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**天津市宁河区**法轮功学员李国庆一家三口，被构陷，遭非法关押两年多，近日获悉被非法判刑：李国庆被枉判十二年、妻子于波十年、女儿李蕾七年。李国庆与妻子于波和女儿李蕾，是在二零一九年五月被天津市宁河县公安局国保支队绑架、非法抄家。

**四川泸州市**龙马潭区特兴镇四名法轮功学员罗太会、雷焕英、邓万英，苟正琼，被非法关押、构陷两年，在三次非法庭审后，二零二一年八月上旬被泸县法院非法判刑：邓万英九年，雷焕英五年，罗太会三年半，苟正琼三年。

**广东省茂名市**法轮功学员、原茂名市港务监督局公务员李源东，二零一九年七月九日傍晚在住处楼下被广州市海珠区公安分局国保和沙园派出所警察绑架，非法关押到广州

市海珠区看守所。二零二一年八月三十一日，李源东被海珠区法院非法判刑八年六个月，勒索罚金三万元。李源东当庭表示要上诉。

**广东省鹤山市**鹤城镇善良的法轮功学员曾尉英，今年四十八岁，二零一九年五月十四日为百姓传真相，被绑架。她被非法关押一年七个月后，于二零二零年十二月二十四日，被冤判八年，劫入广东省女子监狱迫害。

**湖北省咸宁市**通城县法轮功学员洪海华先生，六十四岁，二零一八年五月三日被绑架，后被咸宁市通城县法院非法庭审；其中三次开庭，律师做无罪辩护，第四次申诉被枉判七年、罚金一万元。二零二一年五月三日，洪海华被秘密劫入湖北省沙洋范家台监狱迫害。

**浙江省金华市**法轮功学员朱作亮，二零二一年四月在中共邪党的“清零”迫害中，因为坚持信仰被绑架，七月二十日被非法庭审。据悉被秘密非法判刑四~五年，现被非法关押在金华看守所。此前，朱作亮曾陷冤狱累计六年半。

**黑龙江鸡西市**两名法轮功学员，八十八岁的徐树君和八十二岁的王传云夫妇，在二零二一年九月分别被鸡东县法院诬判三年，勒索罚金一万元。两位老人提出上诉。徐树君、王传云于二零一七年八月三十日被绑架，回到家中后，鸡东县公安局国保、鸡东县检察院、鸡东县法院多次到俩人家里骚扰、构陷。

**辽宁省本溪市**两名法轮功学员，七十三岁的高佩琴及七十四岁的王风清，于二零二零年九月被绑架。二零二一年八月分别被本溪市南芬区法院非法判刑，高佩琴被非法判刑四年，王风清被非法判刑一年三个月。目前，高佩琴和王风清均已上诉到本溪市中级法院。

**吉林省四平市**今年七十八岁的法轮功学员程志春，曾多次被非法劳教、两次被非法判刑。近日又被非法判刑三年，目前在吉林省女子监狱遭受迫害。

# 一名大法弟子的丈夫： “你们懂啥叫清零？”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月七日】最近，中共搞所谓的“清零”，基层人员电话骚扰部份大法弟子。一位大法弟子的丈夫，几十年被邪党的宣传迷惑，曾是一个十足的“爱党”、“护党”者，一开始站在中共人员一边，给该大法弟子施压。

中共人员以牵连影响几代人为恐吓，骚扰该大法弟子不成，又转向她的丈夫。刚开始，她丈夫有所畏惧，怕自家身名、利益受到损失，所以也施压妻子。

有其他法轮功学员听说后，就找到这位大法弟子的丈夫，与他交流，帮他分析，帮他分清对错、善恶，谁才是该受谴责的？没想到，他一下子就挺直了腰板。中共人员再给他打电话，他每一句都怼的对方无可辩驳。

这些人恐吓他说，找他孩子。他彻底认清了这些人的伎俩，说：“你这是要我们搞内斗啊，你去找吧，我孩子的官职比你们都高！”

随之，这位大法弟子的丈夫对他们讲了一段精彩的话：“你们要搞‘清零’，你们懂得啥叫清零？把当初对我们家（大法弟子）的处分去掉，给我们造成的损失、伤害弥补了，名誉给我们恢复了，这才能清零。噢，伤害我们这么多年，就让我们签字，一笔勾销，怎么可能？任谁都不会签的！”

对方哑口无言。

这位大法弟子的丈夫从此认清了中共的欺软怕硬，无耻透顶。他在公共场合直接公开讲：“不能相信共产党，跟它走的没一个好下场。”

现在，这名大法弟子的丈夫站在正义一边，谴责骚扰人员，支持妻子修炼。他的道德良知的觉醒和回归，证明中共的“清零”是失败的。

# 生命得救的瞬间

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十八日】两天前（八月二日）的上午，我去集市讲真相。我见到一位中年女士，就把一个写有“法轮大法好，真善忍好”的护身符拿到她面前，问：“大姐，这是护身符，你有了吗？”她把脖子一扭，表情很抵触。

我接着说：“大姐，你为啥不接受啊？我送你这个，不要你一分钱，你连一根头发丝的损失都没有。这个护身符可是能保命的。法轮功不是电视上宣传的那样，所谓的‘天安门自焚’是假的，是诬陷法轮功，欺骗老百姓的。师父让我们做好人，修真、修善。现在各种灾难这么多，大法师父让我们救人，救人。只要你不相信中共对法轮功的抹黑造谣，记住这护身符上面的九字真言，就可以保平安。”

我又讲了些大法基本真相，最后说：“这大热天的，我为了什么？还冒着被抓的危险，就是为了大家的平安啊，在这大灾大难中能留下来啊！”

突然，这位大姐一改刚才的态度，两只手紧紧的握住我的两只手，上下摆动，说：“谢谢你！”我赶紧说：“别谢我，谢大法师父吧！师父很早就预料到现在这场大灾难了，让我们一定要出来救人。”

大姐接受了真相，退出了中共的党、团、队组织。这时我俩的眼里都噙满了泪水。大姐的手握的好紧啊，我能感受到她是发自内心的。她为了今天的得救，可能等了上千年、上万年！

大姐的表现深深的感动了我，就在整理这篇稿件时，我还禁不住在落泪呢。

# 见证一夜之间的起死回生

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十八日】我是位医生，修炼法轮大法二十二年了，一路走来，见证了大法的神奇与美好。现仅举一例我帮助同修过病业关时出现的奇迹，与大家交流。

我地有一个同修甲，得法前患有严重的扩张性心脏病，心力衰竭，最后全身浮肿，肿的胳膊都架着放不下来，后来医院都不给治疗了，让回家养着。

她家人听说炼法轮功能好病，就让她炼了法轮功。刚开始，她丈夫接送她去学法小组学法，后来她自己能去了。很快她的心脏病就好了，能卖菜做生意了。

一九九九年中共邪党迫害法轮功，同修甲失去了集体修炼环境，慢慢的她就懈怠了，又出现了“心脏病”的症状，后来严重了，被家人送进了医院，在医院输几天液就回来了。同修甲的病业假相时轻时重，一直没有过去。

二零零八年的一天，我正在家里做真相资料，突然接到她附近的一个同修的电话，说某某在哪个哪个医院住院叫我去一趟，我说我正在干活明天去吧，同修说叫你现在就去，我一听事情挺紧急，就叫了一个同修跟我一起去。

到了医院，在楼道碰到了同修甲的丈夫，他说同修甲已经十来天没吃东西了，医院叫准备后事了，已经把送老衣都买好了，同修甲在重症室抢救。

同修的丈夫找护士长，让我们见同修一面，护士长说她的病情不能见客人，怕病人情绪波动受不了。她丈夫说：这是她要见的人。护士长才同意我们两个人分开进去，一人只能呆五分钟。

我进去一看同修甲，满身都是管子，手上脚上都有输液，还有吸氧管、心脏监护仪器的管子。同修甲很虚弱，发出很微弱的声音说：“我修的不好，又没过去关。”

我说：你意识到了就好，你在这躺着也可以向内找修心性啊。师父讲：“不管遇到什么事情，认识到了，你马上去改正；摔倒了你就爬起来，继续做大法弟子应该做的。”<sup>[1]</sup>“在另外的空间就是那地方卧着一个灵体，在一个很深的空间中有一个灵体。”<sup>[2]</sup>你想想，你难受的时候不是那个灵体在起作用吗？是它让你难受的，你也不能叫它好过，你在这躺着也可以发正念清除它、背法，想起哪句背哪句，难受的受不了了，就请求师父加持你。

我就这样鼓励同修，加强她的正念，同修已经虚弱的说不了话。这时，同修向我眨眨眼表示明白了。

第二天，我又去医院看同修甲。进病房一看，就剩下一个陪床的。前一天三、四个等着给她料理后事的人都不在了。我惊奇的看到，同修甲身上的管子都不见了，正坐在床上吃小西红柿呢。我想同修一定发正念、背法、求师父了，不然这都是不可能的，一个满身插满管子将要死的人，一夜之间起死回生，现在还吃上东西了？

同修甲看到我非常高兴，我俩交流了一会儿，同修含着眼泪说：“非常感谢师父，师父又救了我一次命，我回家好好修炼。”她家人看到我之后也兴奋的说：“法轮功太神奇了，这太不可思议了！”我也觉着太神奇了，真象师父说的：“弟子正念足 师有回天力”。<sup>[3]</sup>

同修甲出院后不久，她外甥女（叫同修舅妈的）生了孩子，办满月酒，别人都没时间，去不了，同修说她和丈夫去，别人说那么远二百多里地呢，你刚大病出院身体能行吗？她说：“能行。”这样，同修的小叔子开车带同修和她丈夫去了二百里以外的外甥女家，住了一天。在第二天返回的路上，她小叔子说：“嫂子，你们法轮功真不一般，就是健康的人，这么远的路折腾两天也够呛，何况你刚从死亡线上走了一遭，我真是佩服。”

之前，同修甲多次劝婆家人三退（退出中共的党、团、队组织），好几个人都不退，通过这次大法显神奇，同修正

念闯过病业关，他们都见证了大法的美好与超常，以前不三退的，这次明白了大法的真相，都退出了邪党的党团组织，抹去了兽印，选择了美好的未来。

希望更多的人了解法轮大法的真相，也希望更多人三退保平安，诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，受益终生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零三年加拿大温哥华法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

## 古人修身养德事例

文：刘一淳

【明慧网二零二一年八月二十六日】大医学家孙思邈在《千金要方》中写道：“德行不克，纵服玉液金丹，未能延年。”“道德日全，不祈善而有福，不求寿而自延。”意思是说：如果人的道德不好，就是吃仙丹妙药，也不能延年益寿。如果道德高尚完美，不用祈祷，就多福多寿。

那么古人又是怎样养德的呢？

若是养德首先要养性。性在天谓之命，在人谓之性。“性”字左边是心右边是生，表示人生来就有理存于心中，名为性，实为理。心顺理则生，背理则亡。养性首先去五难，名利、喜怒、声色、滋味、神思。

### 去名利 范蠡功成身退 散尽家财

春秋时期，楚国人范蠡和文种辅佐越王勾践二十年，帮助越王灭吴复国，成就了霸业。后来范蠡官拜上将军，名扬天下。范蠡认为盛名之下，难以长久，况且勾践的为人，可与之同患难，难与之同安乐，就写信辞别了勾践。

范蠡离开越国来到了齐国。他改名换姓，带着儿子戮力垦荒，耕于海边，并从事经营，置下了数十万家产。

齐王听闻范蠡是一位贤者，任用他做相国辅佐政务。很快范蠡官致卿相，家里经营买卖财富达累千金，功名富贵达到了极点，他认为这是不祥之兆，因为中国传统的理念讲“盈极则亏”，意思是，凡是达到极点就要走向衰落了。

三年后，范蠡辞去相位，散尽家财，离开齐国，移居到了定陶（山东定陶），自号陶朱公。在定陶县，父子齐心合力，勤于畜牧农业与经营买卖。没几年，范蠡再次积攒了数以万计的大财富，他经常周济贫苦百姓。当地民众尊称陶朱公为财神。

范蠡因有德而富，名利金钱、高官厚禄因德而生，富而又散，有舍有得。

### 喜怒宠辱不惊

吴敬梓的《范进中举》，因范进过喜疯狂，被屠户丈人打醒。大书法家王羲之因与同门骠骑将军王述争高下，早早断送了生命。因得而喜、因失而悲，心为身外之物所累所缠所绕所迷。人生一世，草木一秋，得失荣辱如过眼云烟。

唐太宗期间，卢承庆因为处事公正被唐太宗任命为“考功员外郎”，管理官吏考绩。有一次，在卢承庆考评官员的过程中，有一位管漕运的官员，因粮船沉水而失责。卢承庆给这位官员写下了“失所载，考中下”的评语。

出乎他意外的是，那位官员听后，没有任何解释，也没有任何疑惧的表情，一点都不生气，非常坦然地接受了。卢承庆继而一想，粮船翻沉，不是他个人的责任，也不是他个人能力可以挽救的，于是改为“中下”等级，可那位官员还是没有发表意见，不说一句感激的话，也没有什么激动的神色，一笑置之。卢承庆很赞赏他的处事态度，称赞道：“宠辱不惊，难得难得！”最后把评语改成“宠辱不惊，考中上。”

北宋时期，范仲淹坚持“庆历新政”，当他被谪居邓州时，他依然可以有“心旷神怡，宠辱偕忘，把酒临风，其喜洋洋。”“不以物喜，不以己悲。”“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的豁达境界。■

# 中国古典舞大赛展现失传舞蹈绝技

【明慧网二零二一年九月七日】(明慧记者采菊综合报道) 第九届新唐人电视台“全世界中国古典舞大赛”于二零二一年九月二日至五日，在纽约州的Sugar Loaf表演艺术中心举办。大赛评委表示，本次比赛整体水平非常高，尤其少年组新秀的水平令人惊喜；金奖得主表现出扎实的“身带手、胯带腿”的身法，展现出传统中国古典舞的精髓，这个比赛代表了全世界中国古典舞赛事的最高水平。

这是疫情后新唐人电视台举办的首个盛大国际赛事，有一百多名中国古典舞选手参赛。大赛分为少年女子组、少年男子组、青年女子组和青年男子组。经过连续四天的激烈角逐，九月五日晚七点多，获奖名单出炉，共有52名选手获奖，其中金奖12名，银奖17名，铜奖14名，以及优秀奖9名。

评委之一、神韵艺术团编舞古韵表示，本次比赛的水平又比以往提高了，12名金奖选手技术稳定，“身带手、胯带腿”做的很突出，对人物的表现合理到位。

参赛选手演绎的人物有中国古代的英雄豪杰、文人雅士，从柔美飘逸的天界仙子，到名垂千古的历史人物，从骁勇善战的将军到文质彬彬的墨客；从深苑闺秀到上阵出征的巾帼……选手们在舞台上曼舞翩跹；旋动跳翻，行云流水般的舞步，尽展中国古典舞之美，尽显中华文化之天人合一的丰富璀璨。

而且，很多选手得心应手的运用舞蹈界失传绝技“身带手、胯带腿”，使肢体动作更加延展有力，弹跳旋转间，整个动作更加舒展、大气、轻盈，让观众体验到中国古典舞艺术的最高境界。

评委之一、神韵艺术团舞蹈编导古韵表示，本届比赛可谓“舞林荟萃，高手如云”。他说，选手们展现的“身带手、胯带腿”是在大陆舞蹈界、武术界和戏曲界中流传的“只听其名不知其实”的一种技法，它到底是什么、如何练，只有

在神韵艺术团、飞天大学、以及飞天艺术学院选派的选手身上才可看得到。

古韵说：“‘身带手、胯带腿’能在舞蹈中起到把中国古典舞的所有元素、技术、技巧合理的拼接到一起的画龙点睛的作用，以前在中国都是师父带徒弟这么流传，没有真正的普及，没有这样的教材，所以渐渐就消失了。”

古韵表示，谁也没有象神韵艺术团艺术总监D.F. 先生这样真正的把它讲出来了，传授给大家。也就是有了规范性的条例、法则，并变成了教材，供学生去学习和练习。“这在舞蹈界是一个开创。”

古韵还说，能在短短十几年内培养出这么多世界顶级的中国古典舞舞蹈演员，“这是个奇迹”；“全世界真正研究‘身带手、胯带腿’的地方只有这里。”

古韵毕业于北京舞蹈学院，在国内曾多次获得全国性舞蹈比赛的大奖。他说，“身带手、胯带腿”在浅层次上是一种“技法”，就是将各种技巧衔接在一起的法则；在深层次上讲就是一种“境界”、“文化”和“心性”了。

“因为要求演员的内心要纯净，对业务有着纯粹的追求，还要有钻研的精神。”他说，一般人只能学到其表面，学不到精髓。很多现代人如果是为私的目的学跳舞，道德上达不到那个境界，就学不会。

他说，舞蹈演员如果学会了这种方法，或者达到了这个境界，不只是行家里手，就是普通观众也是能看得出来的。

“就象白话文、文言文和诗词歌赋给人的感受不同一样，‘身带手、胯带腿’会给你不一样的直观感受，观众在直观上也能看出来。”

古韵在这次比赛中看到了选手们用“身带手、胯带腿”所表现出来的舒展、大气、优美的舞蹈成就，他说这些人才即使放到人才济济的中国大陆，也是顶级的中国古典舞高手。

## 巴黎民众： 面对迫害保持沉默是耻辱

【明慧网二零二一年九月七日】（明慧记者周文英巴黎报道）二零二一年九月四日和五日周末两个下午，法轮功学员分别在法国巴黎市中心圣米歇尔广场和柯莱特广场，举办了真相日和征集反迫害签名的活动。

进入九月，巴黎的街道上人流熙攘。活动期间，真相展位吸引了很多行人驻足。他们中有第一次听说法轮功的，也有已经对法轮功真相及中共的邪恶本质有所了解的。特别是经历了一年多中共病毒疫情带来的无法挽回的损失，人们一听说“中共”这个词就心生厌恶之情，了解到中共对大陆法轮功学员实施的残酷迫害，包括活摘器官，已经持续了二十多年，人们纷纷在征签表上签字支持反迫害。

有民众表示，面对中共对无辜民众的残酷迫害持续了二十多年而没有制止，甚至保持沉默，作为“人权祖国”的法国以及西方大国，是应该感到羞耻的。

米歇尔·利淞（Michel Lison）六十八岁，曾经在红十字会义务工作，是信息与交流部门的负责人。九月四日，利淞在圣米歇尔广场遇到法轮功，了解到法轮功学员因修炼真、善、忍而遭迫害，甚至被活摘器官。他气愤地说：“这是犯罪，与纳粹在集中营的所为没有什么两样，是我们在世界范围内紧急、强烈反对的，必须让它停止，并公开受到谴责。”

“中共在中国犯下的这些罪行，已经很长时间了，我觉得已经太长时间了。所以要加快速度制止迫害。无论怎么说，（二十二年）这实在是太长的时间了，迫害不结束，就意味着有更多的人死去，更多的人遭受酷刑折磨。迫害不应该继续下去了，我们有责任抗争、反对迫害。”

他接着又说：“中共绝对是邪恶的，它是骗子，和所有不诚实的人一样，操控了中国社会，操控世界。做坏事的人

假装是人民的朋友，当我们从背后去看它的时候，完全的相反的。”

克里松（Clisson）是国家公务员，当天他在圣米歇尔广场又一次见到法轮功。他说：“我不理解，为什么从九十年代末开始的对法轮功的迫害能够持续到今天？这是沉默法则，是可怕的。这是耻辱，是西方那些大国的耻辱，他们都知道（这场迫害），他们都没有采取强硬的立场制止。（中共暴政）杀人还在持续，真是不可想象。现在听任迫害持续，这是耻辱。”离开前，他对法轮功学员说：“要坚持反迫害，继续下去！”

玛丽亚娜·斯洛卜（Marianne Slob）是荷兰籍作家，她要在巴黎停留三个月进行写作。九月五日，斯洛卜散步来到柯莱特广场，在征签表上签字后表示：“中共是极权统治，迫害是恐怖的，任何时候，思想自由和文化自由都是很重要的。我认为必须把迫害的恐怖揭露出来，即使惹恼中共，也要说出来，让人们都知道。”

巴黎人丹妮尔（Danielle）是画家，她也在九月五日路经柯莱特广场时在征签表上签了字，她表示：“在中国没有充足的自由，我支持你们！我和你们站在一起！”

## 海外学员正法修炼活动简报

**乌克兰**法轮大法心得交流会八月二十二日在首都基辅（Kiev）召开，十一位大法弟子交流了他们的心得体会。八月二十一日至二十四日法会期间，学员们在基辅市中心主干道，总统府附近的马林斯基公园等地举行了弘法、反迫害活动。那几日正值乌克兰三十周年独立纪念日。很多市民和游客看到了法轮功学员的讲真相活动，并签名表示支持法轮功学员反迫害。八月二十二日晚上，学员举行了烛光悼念活动，缅怀被中共迫害致死的法轮功学员，并向世

人派发真相报纸和传单，向人们讲述法轮功在中国遭到的惨烈迫害。许多明白真相的世人在“结束中共”的征签表上签名，谴责中共迫害。

**德国**慕尼黑法轮功学员九月一日在玛琳广场举办真相日活动，演示五套功法，展示法轮功的真相，并揭露中共迫害法轮功及活摘学员器官的罪恶，活动一如既往的得到当地民众的声援，人们纷纷签名支持反迫害。生物学者谭雅女士表示：“如今法轮功学员在中国的状况，就象当年希特勒对待犹太人那样，中共在实行群体灭绝。现在德国人已普遍知道，法轮功学员是中共活摘器官的受害者。”

**奥地利**法轮功学员八月的几个周末，接连在三州首府萨尔兹堡、林茨和克拉根福特举办了真相日活动，当地市民和游客纷纷在反迫害征签表上签名。在萨尔兹堡，很多民众询问如何帮助在中国大陆受迫害的无辜法轮功学员、制止迫害。林茨的民众对法轮功学员讲真相反迫害的义举表达了赞佩，认为真、善、忍原则启迪人心，能广传世界令人鼓舞。在克拉根福特，有几位当地市民现场学炼法轮功功法，立即感到身心轻松愉悦，打算阅读《转法轮》。一位深爱中国传统文化的八十三岁数学教授，能用中文和华人学员攀谈，对学员们表达了发自内心的钦佩之意。他认为，法轮功学员不辞辛苦揭露真相，对在中国被中共打压的人群是一种有力的帮助。他在反迫害征签表上签名后表示，衷心希望迫害早日结束。

**瑞士**法轮功学员八月二十八日在温特图尔市内的格拉本广场（Grabenplatz）设立真相点，理疗师克丽丝塔（Christa）看到法轮功学员的功法演示，觉得很祥和，她停下了自行车，跟学员攀谈。当了解到中共的迫害后，她表示：人们应该为制止迫害发声。她佩服法轮功学员面对迫害仍坚持真理的勇气，她表示这也鼓舞了她。

**美国**华盛顿州斯诺阔米市（Snoqualmie）八月二十八、二十九日举行疫情以来重新开放后的第一次年度节庆活动

“铁路日”节 (Railroad Days Festival)，法轮功学员应邀参加了节日游行和摊位展示，受到民众欢迎和喜爱。游行开始前，市长麦特·拉森和国王县议员凯西·兰巴特女士来到了法轮功游行队伍前，与学员们合影留念。学员们向他们进一步讲述了法轮功真相。

**韩国**首尔天梯书店八月七日到十五日开办少儿“法轮大法九天班”。参与的孩子们在学习班的第九天结束时表示：“虽然很难，但很有趣。”并自豪地说：“觉得心变得更善良、更温柔了。”金洪范（十一岁）说：“通过炼功，我比以前更能忍耐。我的身体也变得更加灵活，性格也更加冷静了。”并说：“最重要的是，我改掉了以前懒惰的习惯，变得更勤奋了。回家后，我也想要努力修炼。”

# 雨中救人

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月六日】今年一月底，在一位同修的带动下我才突破怕心、走出家门面对面给民众讲真相，救人。

说来惭愧，别的同修一天就能劝退十几或几十个人，而我一个月才劝退四十多人，而且每个月基本都是这样。虽然我每个月能出去二十多天，但是真正能救下来的人就那么少，真是汗颜。

今年七月的一天上午，我看看天气，估计会有雨，顺手拿了一把伞，同往常一样去超市讲真相救人。到了那里，看到超市班车上坐着一个人，就上车把那人劝退了。之后在超市转了将近五十分钟，一个人也没救下来。我就又上了一辆超市短线班车，这个车十分钟绕一圈。我刚坐下，就上来一位阿姨坐在我旁边。我跟她聊了几句，就赶紧给她讲大法真相，请她记住“法轮大法好，真善忍好”。她马上面露笑容，表示赞同。我接着问她是否入过中共的党、团、队？她说她只戴过红领巾。我告诉她为什么要三退，命是自己的，讲了中共的邪恶本质，告诉她不能把命献给它。阿姨高兴的同意退出，还连声说：“谢谢！”说完她就下车了。

马上又上来一位阿姨，一边坐下一边说：“即使坐一站也好。”我一看她面带笑容跟我说话，很自然的就跟她聊了起来。问她以前当干部吗？入过党、团、队吗？她说：“入过，那是以前的事了。是为了在外地的日子好过一点。”我立即跟她说了“三退”（退出中共的党、团、队组织）的重要性，让她把以前加入过的党、团、队退出来。

这时，车已到超市。一看，下雨了，我立即撑起伞来，让她过来和我一起伞下避雨，她高兴的夸我心眼好，我说这是应该的。她同意退出了党、团、队。我问了她的姓，她

同意用化名“三退”。分手时，我请她一定要记住“法轮大法好，真善忍好”，保命保平安。她答应着，我把她送进了超市，两人开心的分手。

这时候，一场暴雨下来了。没带伞的顾客只能无奈的等在门口，盼着雨停。我走过去对着等待的人群说：“谁现在要离开，我可以带谁一段路。”有个人就说：“你怎么这么好？现在还有这么好的人，下大雨不顾自己，送别人回家。”

一位大姐说想让我送她到前面乘班车，如果错过了这一班车，那还要等一个小时。但她又说雨这么大，不大好意思让我送她过去。我说没关系，马上带她往乘班车的地方走。这位大姐不停的夸我怎么那么好，我说：“没什么，我是修法轮功的。法轮功就是修真、善、忍的，要与人为善。”我让她一定记住“法轮大法好，真善忍好”。她吃惊的说：“哎呀，你们法轮功还坚持到现在，真了不起！”

我跟她说了媒体对法轮功的造谣诬蔑。她马上打断我的话，说：“我根本就不相信电视上说的那些。从你身上我看到了真实的法轮功。我以前单位也有一位同事炼法轮功。我要去找她，告诉她我碰到炼法轮功的人了，是那么为别人着想。现在我更了解法轮功了。”我们边说边走，到那一看，班车还没来。

我说：“你别急，我带你到服务台问一下班车时间。”一问，还有十几分钟。我说那我们再等十几分钟，把你送上车。她握着我的手迟迟不放，说碰到我真是太高兴了，但她再三坚持不让我送了。我给了她一个塑料袋，让她出去时戴在头上，我们依依不舍的分手了。

我还要去救其他的众生，我就又来到了超市的出口处，依然有几十个人在躲雨。一位住马路对面小区的大姐想走，但说不好意思。我说没关系。这时，雨下的很大。但我想，只要大姐能让我给她撑伞，我能把她救了，淋点雨算得了什么？我俩一起向马路对面走去。大姐就对我说感激的话，我说：“不用谢，人帮人是应该的。”然后，我赶快跟她说起三退。

一开始她也同意退，告诉我入过团。然后又跟我说：“我们不要说这个好吗？”我说法轮功是修佛的，叫人做好人。她说：“我有时也到庙里去。”我说到庙里只是个形式。人要修善，多做好事，不是走形式。她说是。

时间很紧，我就直接告诉她，入团时举着拳头宣誓为共产主义奋斗终生，你的命能交给共产主义吗？自己的命属于自己，你只要从心里退出你入过的团、队，就能保命保平安，神看人心。然后我给她起了化名退了团。最后，我叮嘱她记住“法轮大法好，真善忍好”，祝她幸福。她再三感谢。

这时，雨依然下的很大，我顺着原路走到超市出口，看到有两人还在躲雨，我知道他俩也是等我去救度的。我问其中一个老太太：“需要我送您回家吗？”她问：“不耽误你的事吗？”我说：“没事。”拉着老太就走。老太说她就住在前面的三、四排房子。

我赶快告诉她记住“法轮大法好，真善忍好”，多念得福报，她说好。然后再问她入过团、队吗？她说入过团。我跟她说：“你入团时宣誓要把命交给共产主义，你能把命交给共产主义吗？命要交给自己。你只要从心里退出，不要这个誓约了，就能保命保平安。”她说：“好。”已经到她家门口了，我赶快给她起了个化名，祝她平安、健康。她高兴的和我道别。

我走回超市大门口，那位六十多年的男士手里拎着东西，还站在那里。我跟他说：“我也送你回家好吗？”他点头同意，说些感激的话。我说：“没关系，我是修法轮功的。希望你记住‘法轮大法好，真善忍好’，这和宇宙信息是沟通的，念了之后，会产生正能量，把身体的邪气打掉。”

我又告诉他所谓“天安门自焚”是栽赃陷害法轮功的。我说，哪个人身上着着火，烧的那么厉害，人脸上没有一点痛苦的表情，还坐的那么端正，腿中间装汽油的雪碧瓶子却好好的？这些事情以后一定会真相大白的。我问他入过党、团、队吗？他说只戴过红领巾。我说入队宣誓要把命交给共产主义，自己的命归自己，不要交给共产主义。请把少先队

退了吧。他同意了。一眨眼就到他家门口了。我赶快给他起个化名帮他退出了少先队，让他一定要记住“法轮大法好”。

这天的雨中救人，是我面对面讲真相以来心情最舒畅的一次，也是自出来讲真相劝退人数最多的一次。这次的雨中送人，也让世人看到了大法弟子的善。这也让我感受到善的能量是巨大的，能溶化和改变常人头脑中的不正念头，使之得救。

## 读《猛喝》 猛惊醒

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月六日】感谢师父救了我！师父的新经文《猛喝》我读了很多遍，有些心惊肉跳。我虽然不是做自媒体的，但是近三年的修炼状态很不好，对于单位的一些事一直放不下，时好时坏。多次写交流文章，表达要放下那些不好的执著心，要走过这个坎，可是依然不行。

就在今天下午，看到令我感到刺激不舒服的场面，我居然身体呈现出要爆炸一样的感觉，就象同修文章《学师父批注想到的》里面说的：“认为受到了‘委屈’或‘不公对待’的，因无处‘说理’，又无法做到忍，无法做到无条件向内找提高自己的心性，从而愤愤不平的？”之前还知道找自己的执著心，决心去掉它。而今天这种强烈的感觉好象自己要崩溃了，好象被魔控制了一样，并且不知道该怎么处理这种状态。

师父的新经文《猛喝》，把法讲明了，我觉的都不需要悟啥了，“这些人经常把心性上的执著转化为不满、找人发泄”<sup>[1]</sup>，“放下你的不满，那是你的执著。管好你的嘴。”<sup>[1]</sup>真是重锤敲到了我。我最近真的心里过不去，经常跟同事表达不满，觉得自己很有理，很委屈，而且是因为修大法还很大度的样子。其实我这么做，这跟师父说的：“有一些人把大法修炼中出现的矛盾在社会网站公开讲，严重违背了大法

弟子的历史使命，亵渎了大法弟子用生命与神签下誓约的严肃性与神圣，破坏着世人得救的希望。”<sup>[1]</sup>有什么区别呢？

还好，我想到了求师父，并且发正念清理自身空间场，清除自己思想中不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰。我慢慢的平静下来了。

我看这篇经文，悟到同修们互相之间也不能常人话太多，应该只在法上交流提高才对。我感觉法对我们的要求更高了。“在学员中，不在法上的话你不配讲。”<sup>[1]</sup>

读《猛喝》，猛惊醒，我感觉自己真是愧对师父。自己修炼状态不好，怎么会有慈悲的状态，怎么能救人呢？希望自己悟到做到。

注：

[1]李洪志师父经文：《猛喝》

## 申公豹这个角色

文：李天童

【明慧网二零二一年九月三日】（读者推荐）申公豹这个人物挺特殊，《封神演义》里那些神仙，失了仙缘的，多数是被他拖下水的。而且他也真的挺忙，几乎没闲着。

这个人物能网罗些人，有两个原因，一是敢逞口舌之能，二是多少有点小能小术（否则带不偏其他人），而且他还是正牌的玉虚门下。

有一点挺奇怪，姜子牙办的不是他自己的事，用今天话讲，他是三教封神大事的代理人。申公豹嘴上说和姜子牙个人不对付，干扰的却是姜子牙做正事，这不等于变相在和师门等三大教不对付吗？这个角色气性真是挺大的，大到一气之下什么都不管不顾了，也就是极度自我。极度自我又能迷惑人，这就坑人了。

可是，玉虚宫为什么任他胡为，不管他呢？

其实在《封神演义》第七十二回，申公豹曾被玉虚宫抓回去一次。当时申公豹险些把姜子牙害了，但是玉虚宫对他的处理看起来好象很轻——元始天尊在申公豹发个誓后，就把他给放了。可是申公豹一丁点教训都没汲取，根本没拿他师父的慈悲和自己的誓言当回事，又跑去玩老一套了。

但是书中暗表，放了申公豹，实际就是利用他来收集那些成不了仙的人。没人非让申公豹去捣乱，既然他自己非要捣乱，那就将计就计随他去。因为三教都已经向徒弟们事先讲明厉害了，那么这时谁还听信他跟他去，自然也就是不行的。不管是被他花言巧语骗了也好、被他虚情假意蛊惑了也好、上了他激将法的当也好，总之能被其所动，必有被其所动之处。而这个被带动之处，在封神一事中，就是不够神仙标准，就是自己不行。不行的那就断送前程，不要再做神仙了，这点过去是毫不含糊的。

当然，坏事是申公豹自己要干，所以万仙阵一过，他就没用了；誓言得到兑现，所以他真被抓去塞了北海眼。

申公豹本是仙家，只因“为私为气”，断了自家根源不说，还毁了一批人。这样的角色，妒嫉惑众，实在当不得；这样的事，害人害己，实在做不得。

按说姜子牙完成好师门大事，申公豹作为同门也是受益者。假如看姜子牙真不行，那就帮他把事情弄妥呗（《封神演义》里很多神仙都是这样做的），为什么非得论个高低，甚至争的不管不顾呢？想一想，无非一是“自谓不公”嫉妒作祟，二是内心暗暗藏有不敬师不信法的东西（这个可很要命）。

正路邪路，有时只在一念之差。修炼人妒嫉心、争斗心在，一不留神，一脚踏空当了把申公豹，魔了别人一下也是常有。越自觉有本事的人，越得小心。最重要的是知道发现，知道修，知道改，不能忘了有法在制约一切。若一意孤行，越走越远，那搞不好真要当定申公豹了。可是这次若塞了北海眼，断无再上封神榜之理了。申公豹这种角色如果搁到今天，走的是一条绝对可怕的绝路。

# 商店老板的态度发生了180度大转变

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月三日】记得有一次过年前，我到一个大批发市场想买一个水盆，那个时间正是我们发明慧台历的时候，所以不管走到哪里，我都随身带着。

我走进一家卫浴店，老板是个五、六十岁的男人，他热情的给我介绍各种水盆。说话间，我拿出明慧台历送给他，没想到他一下子变了脸，东西也不卖了，嘴里大声吼道：走！走！出去！一边吼着一边往外推我，不容我说半句话。水盆也没买，我就走了。

过了一段时间，我又去买水盆。因为那个市场很大，我也记不清哪家是哪家，无意中又走到他店里去了。一进店我就说，咦，这个店我好象来过？那个老板接过话说：你不认得我，我可认得你，你就是那个发法轮功台历的人。我问他：你和法轮功有仇啊？这么恨法轮功。他摇头摆手的说：可别提了，法轮功的人干那些事——攻击国家领导人，反对共产党，偷偷摸摸发传单，我家门上、摊位上经常看到……

我说：好，就算象你说的那样，他们大半夜的偷偷摸摸的把传单送到你家门上去了。他点头：嗯。我说那他们是喝你家一口水了，还是吃你家一口饭了？他说那倒没有。还是说：让你“谢谢”他们了。“那也没有。”我说：那他们得到什么好处了？他若有所思，不说话了。

我又接着说，现在是十冬腊月，白天人们都嫌冷，他们大半夜的跑到你们家送张传单，挨冻不说，说不定被哪个坏人诬告，就得抓去坐牢，那传单还得自己花钱去印，你说他们图什么？他们冒着这么大的风险去给你送一张传单，那传单绝不是普普通通的一张纸，那是让你了解真相、救你命的，你应该感谢他们才是。就象有坏人在一条路上挖了一个深不见底的陷阱，上面铺满了鲜花和钞票，诱人向这条路走，并且扬言谁要敢把这个事告诉人就割了他的头。如果我知道

这个真相、这个秘密，我告诉你不要在这条路上走，掉下去就没命了。就算我偷偷的告诉你，不也是为你好吗？不也是在救你的命吗？你总不能因为我是偷偷告诉你的，就说我是一个坏人，恨我吧？他一句话也不说，只是静静的听着。我接着说：再说“反对共产党”。共产党是可以反对的。任何人、任何组织说错了话、办错了事，我们都可以反对。就象粗壮的男人打一个弱小的女人，我们可以反对；一个人不讲公德，到处扔垃圾，我们也可以反对；法院开庭的时候，原告和被告也是可以互相反对的。法轮功是佛家修炼大法，从最低讲，是叫人做好人的，能强身健体，于国于民都是有百利而无一害的。我们认为这么好的功法，对个人、对家庭、对社会、对国家都有好处，共产党却镇压迫害，难道我们不能反对吗？他说：你这样说倒是可以理解。他说话的语气已经不见了开始时的那种嚣张和仇恨，平和了许多。

我又说：还有你说的“攻击国家领导人”。你指的这个国家领导人就是江泽民呗？他点头。其实对于迫害法轮功这件事不应该只有法轮功学员反对，全国人民都应该起来反对。因为“中共江泽民集团”把全国人民都当成了白痴和傻瓜。就拿“天安门自焚”来说吧：自焚中的那个小女孩气管切开了还会唱歌，我是学医的，气管切开后是发不出声音来的。一般人就算没有医学常识，总有生活常识吧？你看那个五大三粗的王进东，全身都烧的焦黑，他的头发和夹在两腿之间装有汽油的塑料瓶却完好无损，有点生活常识的人都知道头发和汽油是最容易燃烧的。火烧的疼痛一般人都是难以忍受的，一个火星溅到皮肤上都非常的疼痛。你看他外面都烧焦了，却坐在那里一动不动，没有任何痛苦的表情，他是铁打的吗？明眼人一看就知道是假的，一定有猫腻。其实“天安门自焚”的整个过程，就是“中共江泽民集团”找人导演嫁祸法轮功的。当然还不只这一件事，所有嫁祸法轮功的那些东西都是假的。所以你说攻击江泽民，其实他就是那么干的，我们只是把事实说出来了。

他听完后，很感慨的说：啊呀，原来是这样啊！他还说他全家都是信神的。我说你要真的信神，就更不应该信共产党了，共产党是无神论，你信共产党，你信的神也不要你啊。他点头。我劝他“三退”，他说再想一想。他对法轮功的态度已经发生了一百八十度的大转变。我想他总有一天会明明白白的退出中共邪党的。

师父说过：“现在救人也很难，你得顺着他们的执著去解释，为了救他们别给他们思想中造成任何障碍。”<sup>[1]</sup>如果不顺着他，站在他的对立面或相反的角度，他可能根本就听不进去，还会激化矛盾，顺着他的执著、意向讲，更能准确找到邪恶的死穴、破除邪恶的阵法，也更容易打开人的心结。

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

## 丈夫从反对到支持我修炼的转变

文：善根

【明慧网二零二一年九月七日】二零零五年，我走入大法修炼。丈夫怕别人知道我学大法，他一旦知道了我跟别人讲大法的美好，就打骂我，用柳树条子抽我，用赶牛的鞭子打我，甚至还举着斧头说：“先杀你弟弟，回来杀你，收拾你！”有一次，我在看大法书，他抢我的书，不让我学法，把三岁的孩子吓得哇哇哭，婆婆站在走廊看着，也不管孩子，就让孩子在那哭。

我就想师父让我们在哪里都要做个好人，我不生气，也不怨恨他们，该干活干活。那时，丈夫没有外出打工，全家里就是靠种几亩地生活。我买了一头牛。家里的什么活，丈夫和婆婆都不干，一日三餐也是我做，他们宁可在炕上躺着也不肯帮我一下。丈夫不干活，我叫他干活他也不听，没办法，我只好自己干。地他不种，我自己种，也不怨他。平时

家里有什么好吃的，我都舍不得吃，留给他们吃。这些丈夫都看的清清楚楚。

这可是我学大法后才能做到这样的，是大法改变了我。

修炼前，家里有什么事丈夫从不和我商量，他与婆婆两人一拍板就决定了，完全不顾及我的感受，我认为对的事，比如养猪、买牛，能把家的日子过起来，他俩却都不赞成。我的心越来越堵，也越来越看不上婆婆，因此家中的活儿，我什么都不想干了，也对这个家绝望了。其实婆婆也很痛心，无意间我听别人说，婆婆被我气得跑到地里哭去了。

二零一二年春天，那时我因修炼大法被邪党迫害刚走出劳教所一年左右，丈夫因我坚持修炼，提出与我离婚，我不同意，因为我们还有个刚八岁的女儿。那段时间他对我非常的冷淡，我知道修炼大法没有错，是中共迫害打压给他造成了太大的压力，丈夫和家人承受了很大的痛苦和压力，担心我再被迫害，每天跟着提心吊胆。

丈夫提出离婚，我不离，他就赶我走，被逼无奈只好和他去了民政局。一进民政局，他问我：“你不炼了，行不行？要是行，咱就回家。”我知道，我现在的改变都是因为我学大法才能做到的，我要是不学法轮功，我可能一直会感觉压抑，家人也不会快乐，学法轮大法没有错。

离婚后，孩子归他，家产都归他，什么我都没要。我很想要孩子，可我没有抚养能力呀！我离开这个家后，去了我妹妹家，我想孩子呀，她还那么小，可我刚从这个家出来，又不能马上回去看她……

离婚后没到半年，丈夫四处找我，要和我和好。我首先想到自己是修炼人，师父教导我们在哪里都得做一个好人，做什么事都要先想别人。想想他，也不容易，家中还有老人和孩子，婆婆还有类风湿，腿疼，走几步就走不了了，家里生活不富裕，我心里就放下了对他当初撵我走的怨恨，在他同意不再反对我学大法、不再反对大法，抱着他能真正明白大法真相的愿望同意和他复婚了。

由于担心我再次遭到迫害，我修炼他还是不高兴。因为他知道共产党是杀人不眨眼的，虽然也知道大法好，可就是怕。而我，在修炼上却慢慢的松懈下来，大法书我也不怎么看了，再后来就不看了，尽管自己还说自己是修炼人，可修炼状态变的越来越不好。没有大法作指导，遇到问题我就和丈夫干仗。

丈夫一看我变成这样了，就对我说：“法轮大法好！真善忍好！”可是那时的我好象完全忘记自己是修炼人，他一看，我还是和他打。有一天他就跟我说：“和我一起看大法书吧。”于是我就开始和他一起读《转法轮》。丈夫的悟性好，经常说：“书上说的都是教人做好人的理，师父说的真对呀！”

有一次，丈夫在单位上班，他干的活比较累，而有的人干的活很轻巧，但挣的钱一样多。他的心里不平衡，越想越气。因他读了大法书，知道了一些道理，就又想：“大法师父说了，多干点活儿、吃点苦不是什么坏事。”想到这里，心一下就不堵了，敞亮了，也就不觉的累了。这是他回家后自己跟我说的。

还有一回，是在去年（二零二零年）的九月份，我六岁的小儿子在道上骑自行车，经过盲区拐弯的时候，被一辆三轮车撞了，连着自行车的脚蹬子下面那根铁棍都撞弯了。他爸爸看看自行车，又看到孩子没事，说：“多亏有大法师父保护！”

丈夫知道大法是被冤枉的，有时还帮着我出去发真相资料，希望让更多的百姓了解真相得救度，也支持我出去讲真相救人了。这可是我从前连想都不敢想的事，这也是丈夫通过自己亲身体会和了解了大法后，在事实面前才有的这种翻天覆地的变化。

佛恩浩荡！是大法使我们使孩子们有了一个完整的家，是大法把这个曾经破碎的家变的如此温暖。

感恩师父的慈悲救度！

# 破除心理障碍 自己做真相资料

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月八日】我不懂电脑，文化水平低，修炼二十多年来，向来是从其他同修处获取真相资料。尽管我们周围也有大学学历的同修，他们却也不会给电脑做系统，也都求外地同修帮忙做。所以我一直就有这样的观念：给电脑加密做系统，编排打印真相资料，通过邮箱给明慧网发投稿等等都是技术很高的事儿，根本与我无关。对我这个电脑盲来说连想都不敢想也从未想过的事情。

然而，从二零一九年开始，由于多种原因，逼得我不但不改变自己的这种观念，而且还得去做！为什么？

一、每次去学法小组拿到的真相资料，有的内容不全面；有的太大，对不开车的我们不好携带与发放。提出意见，做资料的同修根本不理睬，很难与她沟通。拿到手上的真相资料常常让我很不满意，因达不到我的要求。

二、中共病毒（武汉肺炎）疫情爆发，又是封城、封路，又是封小区，拿真相资料越来越不方便。我家离学法小组相隔两个区，路途很远。一有什么原因不通车了，或小区封闭，就拿不到真相资料了。

因此，我就萌发了自己做真相资料的想法，不能再等、再靠了。

三、会做系统的同修，有的被绑架，有的病业离世。我周围没有人会做系统了，只有一位会做资料的同修。我只好向其它学法小组的同修求助：如果谁会为电脑做系统，请来教教我如何复印和怎样使用Word文档？没人回应。

怎么办？我太愁了！愁没用，没有别的办法，只有依靠自己！

我有个可以登陆上谷歌的手机，就自己去网上搜些视频教学，从最简单的开始自学，也看不太明白，似懂非懂的。

看一会儿，脑袋都发胀。于是，我找来电脑，边看边摁键，试着跟着视频去做，能明白一点了。

我又通过外地同修寻求做系统的技术，同修给了我一个给电脑做系统的文字教程。可是拿来一看，我就傻眼了，简直句句象天书！很普通的一句话，我都不明白是什么意思。突然想起来我有个没做系统的电脑，能用简易的自由门翻墙。

我发现天地行的文库里，也有详细的教程，里面图解画的很细致。起初，我根本就看不明白。用同修给的教程，再加上去文库里找到的技术说明与教程，我就拿着电脑反复试着做……有时卡在那里，怎么摁都不行，就只好关机从头再试着做。

整整一周的时间，我除了睡觉、吃饭，就拿着电脑反复按，最后终于做成了！问问自己“怎么做出来的？”我自己都不清楚。我知道，是师父一直在帮助我，给我开启智慧。通过这一个礼拜艰辛的磨练，我自己觉得我有了很多电脑知识。

我为自己做出这些，后来自己又做了两次，也不很容易，但是一次比一次略微轻松。

今年，我看见同修发明了“工具箱”，可能会更好安装了。至于把电脑和复印机连接起来，在电脑里装上联接软件，由于有装系统的磨练，很快自己也装上了。关于下载和复印，我也不懂，就去天地行里查看这方面的资料，试着去做，也是反复试验，慢慢明白了那些教程到底说的是什么意思。

学会了这些以后，我可以在明慧网上选适合我地情况的真相资料下载了；内容不全的，我再选一种或两种真相资料搭配放在一起。如《明慧周报》和其它明慧期刊，再加上一份单张传单《给有缘人的一封信》，分别做些小本和大本的，可以便于放在不同的地方。

这时感觉自己能做真相资料真好，不受任何制约。这几样机器合在一起，简直成了孙悟空手上的如意金箍棒，让它变成什么就是什么，为我讲真相所用。通过这件事的鼓励，我破除了自己不可能学会电脑的思想障碍，我又学会了很多

其它的网上技术，为我在助师正法路上如虎添翼。通过这件事，我感触很深：后悔自己不早学，被那些观念障碍着，就是认为自己不可能学会这些技术。结果是耽误了好多正事，影响了自己救人的力度和效果。

现在中国大陆瘟疫正在流行，随时有可能因为疫情严重而封城、封路、封小区，所以老指望其他同修提供资料是不行的。我也真诚的劝那些曾经和我一样等、靠其他人帮助的同修，不要以自己不会用电脑、年纪大为由，老是求其他同修帮忙，不要被“自己做不来这些事”的思想障碍着。

我不是要求你一定会做电脑系统，但是你一定要努力学会自己用电脑或笔记本电脑上明慧网。学会在明慧网里搜索自己想看的文章、真相资料、大法书籍、大法音乐，学会上大纪元网站发“三退”声明。

学会如何到天地行里寻找一些我们需要的技术教程、知识等等，有条件的同修自己可以建立个家庭资料点。只要你用心，不用象我这样费力自学，在同修的辅导下，很快就能学会。如果家里有年轻人，更容易找到他们给予指点、帮助。

以上是自己的一点修炼体会，请同修批评指正。

## 对正念的浅悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近学法时，有一个感悟，觉的一个修炼人的正念好象与执著的放弃是相关联的。师父开示：“人就象一个容器，装进去什么就是什么。”<sup>[1]</sup>“作为学员，脑子装进去的都是大法，那么此人一定是真正的修炼者。”<sup>[1]</sup>

在师父的讲法中，我体悟到，一个修炼人就象一个从微观到宏观的容器，在这个空间场中有同化宇宙特性的佛性，还有没有归正的不正因素，那么修炼人是不断的增强佛性，抑制或解体魔性，体现在修炼状态上，就是人的执著越来越

少，佛性越来越强，人也越来越善，那么这个容器也就越纯净。

有时看到同修的交流文章，在交流体会中，看到同修在信师信法上、在救人上，真的是正念正行，在助师正法行神迹。看到同修的体会文章，自己觉的好象没有那么强的正念。比如要去讲真相或者去发真相资料，我从师父的法中知道，大法弟子去救人，是做最正的事，谁都不能干扰。可是当去做的时候，思想中就返出一些负面的东西，什么和人讲真相，那这个人能不能举报啊？还有现在到处都是监控设备，发资料，能不能被发现呢？思想中也知道这是“假我”在干扰，可是就是在这个怪圈里徘徊。

一天，我在想，为什么自己的正念不足呢？是什么原因导致的呢？这时，脑中有一个物质出现了，这个物质就是自己放不下的东西，我明白了，原来感觉自己正念不强的原因，是自己把常人中的事看重了。就象是一个容器，这个容器容纳着这个人的一切因素，大法弟子是在师父的法中，不断的去除魔性，充实佛性。在去除魔性，也就是不好的物质的同时，佛性就会充实，体现在修炼状态，就是正念强。

找到这个原因了，我又顺着往下找，为什么被人中的物质困扰？我发现是自己的“贪心”造成的。这个“贪心”是利益心的一种明显的表现。

因为有这个“贪心”，就不能满足现状，就会在这个利益心的驱使下，思想会为达到利益的满足浮想联翩，这样又增加了思想业。如果这时学法跟不上，或者心性不提高，就会被这种无形的负面物质控制，就象是一个人睡觉，做噩梦了，主元神放松了，那么不好的负面物质，就出来捣乱了。

师父传与我们的法轮大法，是要我们主意识得功。那么，在主元神放松自己的时候，就是变相的走了邪路。我有时想，修炼二十多年了，师父的法讲的那么明白了，可是为什么还把入中的因素看得那么实呢？

我从师父的法中知道，是自己懈怠了。为什么把修炼人比作象雄狮一样勇猛精进呢？因为狮子在认定目标时，是不

会停下奔跑的脚步的。可是我为什么会懈怠呢？是因为没有真正的学好法。

师父讲：“有法在才知道如何更好的做，有法在才不会走错路，同时法也在成就你们自己”<sup>[2]</sup>。

学好法是修炼人精进的保障，学好法也是信师信法的体现，我们这个“容器”就要真正的把法装进来，把人的东西去掉。人的东西去掉越多，法装的越多，生命同化法的因素也就越来越多。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈溶于法中〉

[2] 李洪志师父经文：《致德国国会》

## 修炼无小事

文：美国大法弟子

【明慧网二零二一年九月七日】前段时间，到媒体去学习一门技能，在和同修的交往中发生的两个小插曲，以及回来后在本地发生的一件事，让我意识到修炼无小事，随时随地注意自己的一言一行，才能达到师父对我们的要求：“怀大志而拘小节”<sup>[1]</sup>。

那天，我坐在一位同修身旁，认真向他学习做文件。这位同修来美国前曾经在日本读书，又在日本工作生活了多年。他冷不丁问了我一句：“你要嚼口香糖吗？”我平时基本不吃口香糖，就礼貌的拒绝了。过了一会儿，他又问：“你要吃口香糖吗？”我还是回答不用。再后来他只好直说了：“我这样问你，就是在暗示你有口气了。你知道吗？在日本职场里的职员，嘴里随时都嚼着口香糖的，为的就是怕自己的口气影响到了别人。”我感谢他的直言，并高兴的接受了一粒口香糖，并表示以后会注意的。

转天，我在和他一起乘车时接了个电话，我用了免提，并在车内大声的和对方交谈。下车后，他又找机会和我交流，

说这种行为如果在日本是很失礼的，日本地铁和公交车里非常安静，绝对看不到谁在公众场合大声打电话。刚从大陆出来不久的同修在这些方面尤其要注意。我有点无地自容了。是啊！不在公众场合影响别人，这本是常识，没有绷紧的这根弦，让我代表了一回刚从大陆出来的同修。回来后，我和同修在网上学法时交流了这个问题。

有同修说：从大陆来的同修一大特点就是喜欢在公众场合大声喧哗，而西方人是很注意这些细节的。我知道她说的是对的，我就有这毛病。但就在我交流时，妻子同修在一旁提醒说：你交流就好好交流，干嘛两个腿在哪儿不停的抖啊抖的，坐就有个坐相！

我忽然意识到，生活中我还有很多不拘小节的地方，平时都有意无意的放任了，长此下去就形成习惯了，自己都意识不到！师父告诫我们：“其人赋天命于世间、天上，具厚德而善其心，怀大志而拘小节，博法理可破迷，济世度人而功自丰。”<sup>[1]</sup>是啊，师父要求我们做济世度人的圣者，我们不能不注意一些生活中看似很小的小事啊。

不拘小节，这是党文化的表现，还可能直接影响到大法弟子在世人中的形像。

又过了两天，早上去公园炼功晚了点，一走近就觉的和平时有点不同，原来很大声的炼功音乐，今天怎么变这么小声了？有点纳闷，炼功一结束就急忙打听。原来，那天一大早，也就是早上五点三十分天还黑着，炼功刚刚开始的时候，就有一辆警车过来停在一旁，从车上下来一个警察，严肃的告知说，按照市府的规定，晚上十点到第二天早上七点之间是禁止发出声音的。原来如此！我回想，刚来时发觉早上公园的这个炼功音乐声音怎么那么大，恨不得开到最高音量了，而隔条街马路对面就有住户的。不过，当时转念一想，这是个坚持了多年的老炼功点了，我刚来不了解情况吧，也就一直没说，久而久之也就习以为常了。这事也让我意识到，不管是不是刚来海外的，如果在小事上不重视，同样可能给大

法带来负面影响。警察能那么准时的赶来告知，很可能是周围某位住户因为长期困扰而报了警，而这些住户应该是知道我们的身份的。我明白，同修把音量开的很大，有借机洪法的初衷，但如果不注意这些小事，却可能适得其反。

开车回家的路上，在国内时曾发生的一幕浮现在眼前。那年，同修在一栋居民楼里租下一套公寓，组织了一个集体学法点，很多人都说交流效果挺好的。但仅仅过了几个月，就听说被破坏了，被邪恶抄走了不少东西，损失很大。学法点被破坏有各种背后的因素，但表面原因则是租下这个公寓后，平时就有一位老年同修也住在里面，这位老年同修耳朵有点背，加上她平时就有点不管不顾的，于是早晨炼功时音乐就开的很大，同修提醒了也不听，而每天凌晨三点过就开那么大音量，肯定有扰民的嫌疑。所以，刚过没多久，就被隔壁邻居举报了。几天后，我和同修摸黑进去转移物资，看到满地的狼藉，十分痛心。邪恶对每一个修炼人都是虎视眈眈的，不注意小节，小事也可能演变为一件大事。

美国是个自由的国度，在这里我们拥有自由，可以公开在公园里炼功洪法，但同样也必须遵守社区规定。我知道有一个项目组负责的同修，因为项目组迟迟没有找到合适的场地，就临时在自家后院和车道里停了好几辆车，平时还偶尔会有拖车来，于是没过多久就引起了隔壁邻居的注意，有一天直接找上门来质问为什么停了那么多车？同修只能如实相告，并保证很快会有所改变。西方社会特别注重社区文化，共同遵守才能相安无事。

在写这篇文章时我又重温了一遍十九年前发表在明慧网的一篇关于中领馆前静坐请愿学员的交流文章，发现文中赫然有这样的建议：“三、不大声喧哗，除特殊情况（如新闻发布会等）外，一般不要用高音喇叭放音乐带炼功。注意：早九点以前，晚八点以后（居民休息时间）不要放炼功音乐，放炼功音乐或讲话请尽量小声。”时间久了，我们是否已经把这位深谙美国社区文化的同修提出的建议给忘记了？师父在给这篇文章写的评语中说：“如果所有的华人学员都能

在平时的行为中注意一些、整洁一些，做什么事情都要考虑别人，才是大法弟子的风范。”<sup>[2]</sup>

师父还在另一篇《救人还叫人烦感》的评语中说：“修炼人做事不是首先想别人吗？为什么强行干呢？为什么把那个被邪党破坏了的人类行为带到国际社会来呢？”<sup>[3]</sup>

看来我们在这些方面还真得引起重视，不断的强化这些小事上的意识，才能象师父给我们示范的那样“本着对社会负责、对人负责的态度而行。”<sup>[2]</sup>在救人的道路上始终收获正面的效果，真正让常人体会到大法弟子与众不同的良好风范，这也是在证实法。

以前自己这方面做的不够，现在意识到了，希望今后能做的更好，也写出自己的一点体悟，和同修交流，如有不当之处，烦请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈圣者〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈评语〉

[3] 李洪志师父评语：《救人还叫人烦感》

## 写讲真相文章的一点体会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年九月七日】最近，试着写了一篇讲真相的文章。有些感悟，试着整理出来，提醒自己精進。

我发现，面对面讲真相也好，用文字讲真相也好，自己修炼中没有修去的那些执着，都会体现在文字与表达的信息当中。如果平时自己居高临下，写出的文章就会显的口气有些大；如果平时做事、说话比较急躁，讲真相时也会表现出急躁和不够祥和。

想起一次讲真相的事：一天我给孩子的一位朋友讲真相，讲了很多，最后我说：“叔叔是为你好。”当时我们正在用餐。说完这句话，我正准备吃一块哈密瓜，那块哈密瓜竟

然掉到桌子底下去了。我由衷的感慨！这是师父在点化我，因为在我身上“真的为别人好”这个境界还远远没有达到。

我体会到了，讲真相的文字与话语体现自己的修为与境界，体现在平时一点一滴、一思一念中，是不是修的那么扎实，生命向真、善、忍宇宙特性同化了多少，都体现在其中。

如果平时人品高尚，修的很好，讲真相时的话语与写的文章中的气息，就会特别有亲和力，充份体现出自己的修炼状态。

一天和同修出去讲真相，我笑着对这位同修说：“你看，为啥你一讲真相，别人就皱起眉头，而有的同修讲真相时听者马上眉头就舒展开了？修炼人话语中所携带的信息和为他的心理状态会自然流露出来，是修炼状态的自然表现。”

同修也同意这一点，说自己平时讲话不够祥和，形成了习惯造成的。由此知道了修炼的严肃，自己修的好不好，决定了救人的效果。我也下决心自己好好修，不放过每一个瞬间，修去执着、妄念、愚见，这种状态救人众生才会接受。特别是，骨子里的根本执着——自私，如果修去了的话，讲真相，给人感觉就非常好。如果自己的自私依然保留着，或者求圆满的这个根本执着心保留着，认为别人并不知道，可在讲真相的时候，那些信息都会在自己的话语中带出来。

近日写讲真相文章中还发现，平时各人在传统文化方面的修养、知识面，对于写真相文章会有很大的帮助。写文章的同修都是文化人，就需要专业文化。现在自己提笔尝试写文章时就发现自己差距甚远。平时积累的东西很少。对中国和 World 传统文化、历史，没有系统的了解。

如果尝试用写文章这种方式讲真相，就需要尽量使自己变的专业一些。当然不仅仅是知识，文化素养这些方面也需要适当的学习和积累。

传统文化知识学多了，有时会感到干扰了自己的身体和思想。因为那些是人的理，与大法不能相比。我个人的理解：我们毕竟修炼了二十多年，我们都带着很好的能量场，而且我们只是为了写真相文章而去利用一下，我们又有相应的法

作为指导，它就不会对我们造成真正的干扰。我想，学法中师父也会帮着清理。

在宇宙大法修炼中时时有法的指导，我们还会悟到一些真机，所以措辞之间自然有真理的力量与纯净的如诗如画的韵律。感到我自己的文笔和修为还差的很远，因此写出此文，提醒自己精进。

## 在奥运采访中的体会

文：日本大法弟子

【明慧网二零二一年九月三日】这次奥运会，我被派去做现场新闻的采访，回顾整个过程，感觉都是在师父慈悲的加持下完成的，也发现了自己有很多没去掉的人心。

第一次采访一条关于奥运圣火传递的新闻，由于日本疫情关系，主办方悄悄变更了方案，但是没有公开通知，我和同修A在预定地点扑了个空。当时我心里非常内疚，因为资料是我负责查的，却出了这样的纰漏，一直在跟同修A说对不起，但同修A的心态非常好，安慰我说现在这种情况，发生什么变化都是正常的，都不要奇怪。然后我们决定去终点看一看。

在原定的终点我们找到了传递圣火的舞台，但是外面全部都被安保人员和警察围起来了，因为没有事先联系预约，光拿着名片进不去。以前在日本，没有疫情的时候，这种活动，拿着记者的名片，就算没有预约，也是有机会进去的。因此，我们只能在外围拍一些镜头，采访一些民众，还要被维护安全的警察一直盘问。因为地方大，换一个取景的地点就要被盘问一次。我跟同修开玩笑说，以前采访，都是预约好的，感觉被人家捧在手里，现在这样狼狈的被赶来赶去，心里落差很大。虽然是开玩笑，但是我也发现了自己有一些只能接受顺境、不能接受逆境的心理。

后来这条新闻采访完了，制做出来后，并没有被发布，当时我的心里很消极，所以也没有问。期间还发现，我对另一个同修B有嫉妒心理，因为有好几次，她写的东西被采用了，我写的东西被无视了，但自己心里觉的我写的比她好。而且那是当时我们团队的第一条采访新闻，所以心里不平了几天。期间想过要不要问一下，但是，想到之前被同修B说，我有显示心，爱出风头，心里面的嫉妒加上消极的物质就发作了，就不愿意理睬大家，于是借口工作忙，最近顾不上，采取了冷处理的方式，不管群里说什么我都不理睬。

但是自己心里也知道不对，知道是嫉妒心在作祟，所以拼命的在摒弃那些不好的想法。后来想到，我们修炼中都是有师父看着的，肯定是我有什么地方没有达到标准，才会导致这条新闻没有发表的。然后我向内找，想想自己这颗嫉妒心不正是没有发表的因素吗？还有显示心在里面。

真的是毛病找对了，事情马上就变，和我合作的同修A突然问我，有没有看到我们的采访新闻发表，因为被采访人想要看一看。我说没有看到，等了三天都没有看到，我想作为对新闻负责，也应该去问一下。所以我就问了，最后发现，是衔接有问题，因为中间经过几个人，发表新闻的同修不知道我们上传的新闻在什么地方。通过这一次，我发现我的执著心没有了，那些误会也都烟消云散了。但是那个采访没有用上是我同修心中的遗憾，期间甚至想过，用不上的话，后面的事情也不做了，不过还好没有放弃。

到了第二周，因为没有固定活动，只是去拍一些空镜头，外加大夏天，我就和同修A商量，下午三点之后才出门，这样可以凉快一点。出门集合后，大概拍了一半的空镜头，天空就开始乌云密布，下起暴雨，我和同修在还没有对外开张的选手村，四周空荡荡的，只有一个屋檐下面可以避雨。我们躲到屋檐下，可是雨好象就是冲着我们来的，雷一直在我们头顶盘旋，除了保护了拍摄的设备没有淋到雨，我和同修都被浇了个透心凉。夏天的雨一般很快就会过去，但是那天

下了好久。雨停后我们准备继续拍，但是没有拍几个镜头又开始下雨。同修也说感觉雨是冲着我们来的，于是就草草收尾了，原本准备的出镜和采访都没有去做。事情结束后，同修跟我说，他觉的他有安逸心才会让事情变成这样，要是不管天气，就是学好法，炼完功出门，情况就会很不一样。

另外，我的电脑在奥运期间出过一次问题。就是怎么开都处在开机画面，进不了系统，无法工作。我当时心里对电脑说：平时你都好好的，怎么到关键时候你给我掉链子了呢。我当时很着急，因为有一篇稿子赶着写，电脑开不了，我只能用手机先写完了。然后我开始向内找，这些年修炼，每次电脑出问题，其实都是我的修炼状态出问题，都多多少少和我的执著心有关系。我忽然想起来，前几天同修拜托我写东西，我说没空，就推了，但其实当时除了真的没空外，还有抱怨心，觉的同修什么事情都推给我，而且我也有不喜欢别人指使我的心在里面。所以我得出的结论是，我不配合同修，电脑就不配合我。我不喜欢同修瞬息万变，不按我的计划来，要指使我改变我的计划，我就不配合，所以我的电脑就给我撂挑子。我心里对师父说，弟子知道错了，我一定改，一定无条件配合。

第二天醒来，就看到有消息，同修要我们去奥运的新闻中心集合。因为是突然之间发生的变化，我当时心里就有不情愿跑出来了……各种负面的想法跑了出来……想到电脑，我突然想到昨天在心里跟师父说的，我要无条件的配合。于是我跟同修说，我给设备充完电就去集合。回复消息后，我去开机，电脑自己就好了，全部都正常了。

其实在之前的拍摄中也是，所以我感觉到，我们的路师父都给安排好了，付出多少，放下多少人心，就会得到多少。

谢谢大家，有不在法上的地方请慈悲指正。■

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。大家共同以法为师，“比学比修”。】



图：乌克兰法轮功学员八月二十一日至二十四日在首都基辅（Kiev）总统府附近的马林斯基公园等地举行了弘法、反迫害活动。很多市民和游客签名表示支持法轮功学员反迫害。

■ 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数： 4687 名

### ■ 三退人数：

自 2004 年 12 月 3 日起退党（团、队）人数（中港台时间）：  
总计人数：383, 293, 083 本月人数：444, 300 本周人数：192, 430

### ■ 翻墙看明慧网：

无界	<a href="https://s3.amazonaws.com/693/um.apk">https:// s3.amazonaws.com/693/um.apk</a>
自由门专业版	<a href="https://j.mp/fgp88">https://j.mp/fgp88</a>
自由门安卓 VPN	<a href="https://j.mp/fgv88">https://j.mp/fgv88</a>
索取自由门	<a href="mailto:ziyoumen99@gmail.com">ziyoumen99@gmail.com</a>

明慧网：成立于 1999 年 6 月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

网址：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)