

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1035 期《法會特刊（1）》（二零二一年十一月十一日）

www.minghui.org



图：明慧网第十八届大陆法会已于二零二一年十一月九日拉开帷幕。

目 录

【明慧网第十八届大陆法会交流稿】

从学不会开机 到学会做资料	5
慈悲救度邪党体制内众生	13
悉心讲真相 平稳走在神路上	23
开摩托计程车慈悲救人	34
十六年坚持讲真相不懈怠	43
姐妹俩正念运作家庭资料点	51
精進持恒心 前行有师护	62

从学不会开机 到学会做资料

文：辽宁大法弟子

【明慧网】一直以来，我总想把自己早年做真相资料过程中出现的神迹、修心的过程写出来。我曾几次动笔，又被人的观念挡了回来，因为我老认为自己小学都没念完，文化低。我向内找，这是我从内心里没有重视，没有认识到这是大陆同修整体配合、修炼提高的机会。悟到后，我就写出了这篇文章，向慈悲伟大的师父汇报，与同修们交流。

一、初学电脑，打印真相资料

二零零零年的一天，我所在单位的领导通知，每个职工必须参加计算机培训考核，并且以这个考核作为以后职称评审的凭证。我和科室的同事都去参加了培训班。

第一天上课，老师教大家怎么开关电脑，又说了“Windows”和“word”这两个词。之后，我每天听课都能听到这两个词。每天，老师帮助我打开电脑后，我就在里面找这个“温斗卧朵”。培训一共十三天，我就找了十三天，结业了也没认识它。过程中，我愁的吃不好饭、睡不好觉，做梦都在琢磨这个“温斗卧朵”是个什么样子。十三天下来，我的体重掉了八斤，可是我连电脑的开机、关机都没学会。

二零零二年初，我妹妹家要淘汰一个台式旧电脑，一个喷墨打印机，我就要了过来。因为当时我地的真相资料都是同修从外市带回来的，数量很少，供不上大家发放，我就萌生了要做真相资料的想法。

我让我儿子教我操作电脑。开始，我连鼠标都不会拿，左键、右键也分不清。鼠标挪动时，指哪不打哪。挪了半天，才发现鼠标拿倒了。我就利用两、三天的时间，熟练鼠标怎

么拿；怎么应用、挪动；左键、右键起什么作用；电脑上的每个图标干什么用。最终，达到了鼠标的应用自如。

然后，我让同修教我打印真相资料。同修就给我讲先点哪一步，她一边讲，一边用手挪动着鼠标。可是她说了半天，我一句也没听懂，也没看明白。最后我说：“我拿鼠标，你让我点哪一步，我就点哪一步。”每点一步，我就用我能理解的话照样记下来，再照着记下来的笔记，从头点几遍。这样，打印单张真相资料我就学会了。

二零零三年十月，外市协调同修来我市交流，让我们自己成立资料点，这样既安全又方便。我们说：“没有技术同修教，我们自己不会做。”过了几天，外市协调同修带来了一个年轻男孩教我们技术。

我们很快成立了一个资料点，买了两台激光打印机、一台彩色喷墨打印机。我负责做真相资料，供同修们发放。我也打印《明慧周刊》、师父的新经文等。原来我只学会了打印单张真相资料，这下，不但要用激光打印机打印单张、真相小册子，而且小册子的封面还要用彩喷机另外打印。

我把技术同修带到资料点，技术同修把电脑打开，把打印机数据线接到电脑U口上，然后告诉我：“哪根线接到哪个U口上，你必须记下。等打印文件时，你就知道哪个文件设置在哪个打印机里了。如果出现问题时，你就知道是哪个打印机了，方便处理。”这下可把我难住了。

三个打印机同时运转，看的我眼花缭乱，不用说让我操作，看都看不过来。技术同修一边操作，一边讲解，还告诉我正面打印完时，再打背面。告诉我如何把单面打印完的纸装到纸箱里，避免打印另一面时打倒了。几天下来，我几乎是什么都没学会。

这个过程也是个修心的过程。这位技术同修教的遍数

多了，也失去了耐心，有时说话就很急。我嘴上没说什么，心里这个埋怨呀：“这孩子怎么这么不懂事，我儿子都比你大，也没这样呛过我。你一个小毛孩子，怎么能这样跟长辈说话？你在我家住，我还得伺候你吃、喝。”我心里这个不平衡。我越是这样，这位年轻同修越不好好说话，我就越是啥也学不会。

有一次，他让我把激光打印机的硒鼓拆开，往里灌粉。我把硒鼓拿过来，三下五除二，全给拆了。这下把这个年轻同修气的大喊起来：“你咋都拆了？也不问拆哪？”我也不服气的说：“你也没告诉我咋拆，你让我拆，我就拆吧。”他说：“每天我灌粉，你不都在跟前看着吗？咋还不会？”我说：“没看明白。”他回我：“没看明白，还不问？”我心想，我成天跟你憋着气，能看明白吗？年轻同修看我愤愤不平的样子，气的说：“明天我回家，再让别人来教你吧！”

这下我可着急了，这么大一个资料点已经建起来了，他真要走了，这么多真相资料谁来做？同修还等着真相资料去救度众生呢，我这不是犯罪了吗？回到家，我们俩一起学法。学完一讲《转法轮》后，我的心也平静下来了。我向内找自己，我这不是不让人说的心吗？自我、怨恨、妒嫉、不平衡、求回报的心、虚荣心，我分清了它们不是我。我求师父加持我，我要正念清除这些不好的心。

我向年轻同修道歉，说：“对不起，都是姨不好，没有个长辈样儿，你可千万别生姨的气。明天再继续教姨，我一定用心学。”我接着说：“咱还是老办法，我拿鼠标，你让我点哪、我就点哪。我记下来，每天打印我就按记下来的笔记操作。”没几天，我就学会了。

年轻同修又把如何拆鼓、灌粉，打印机夹纸如何处理，彩喷打印机没墨水如何装水，断色如何清洗，怎么装钉小册

子都耐心的教给了我，我都一一记了下来。干活时，我就“照单请客”。很快，我就能熟练操作了。打印时出现的一些小毛病，我也能简单处理了。

这么多年来，我因为做真相资料，与各种打印机打交道，从中也体悟到了打印机出现不正常的反应时，就是我自己 在修炼上有漏了。

一次，我打印真相小册子，一连几天红色出横道、缺墨水。清洗完之后，打印了几十张纸，还照样出现这种情况，我就设置成照片打印，还行。过了两天，又不行了。我与它沟通，发正念，都无用。我就把打印机包好，准备周六休息时送到维修部。

周六我有事，没送成打印机。周日我吃完饭，正想把打印机抱走，突然脑中打出了一念：“火红”，我一下子明白了。我对打印机说：“打印机，你什么毛病也没有，都是我的错。这几天我状态不好，老跟家人发火。对不起，影响你做救度众生的事了。咱们马上干活，不去维修部了。”于是，我打开电脑，设置好文件，开始打印，一切正常。

还有一次，我刚买了一台 T50 彩色喷墨打印机。没两天，打印时蓝色出横道，多次清洗后，还是打不了几张就不行了。两次送商家检查，没毛病。第三次送到了修理部。修理部很忙，让我三天后来取机器。回家后，我向内找。因家里出现一些矛盾，我在处理问题上很极端、不慈悲。认识到之后，我圆满的把这个问题解决了。

第二天，我就去修理部取打印机。我问服务员：“修好了没有？”她说：“还没修呢！”我说：“哦，那不修了。”我对打印机说：“咱没毛病，不住院了，回家咱就好了。”把服务员逗的直乐，说：“姐，你真有趣。”我瞅着她一笑，抱着打印机就回家了。再使用，一切正常。

二、学会上网下载，刻录

我成立资料点的时候，是租的房子，不能上网。我们每周去外市取U盘，回来再打印。当时那里经常出现同修被绑架的事，我觉的太不安全，就自己拿出三千元钱，买了一个二手笔记本电脑，让一位同修在他家上网、下载。

一天，资料点的门突然开了，房东进来了，发现了我们做的事，当时房东没说什么。我们觉的再在这里做下去，不合适，就决定搬家。可是往哪儿搬呢？如果租房子，再出现这种事怎么办？最后，我们决定搬到我家，也算是一块石头落了地。可是好景不长，负责上网的同修被绑架，电脑也被非法抄走了。

怎么办？不能再去外市拿U盘了。我就求师父：“师父，弟子想学上网。”当晚，我做了一个梦：有一个男孩来教我学上网。他让我先拿鼠标，在电脑上一步一步的点，我都会。可是点到最后一步，怎么也不知点哪个框，我就喊他过来告诉我。他说：“你再走一遍。”我又从头走了一遍，还是不会。一着急，我就醒了。

第二天，来了一位会上网的同修，我让她教我上网下载。我还是用老办法，我拿鼠标点，再记下来，再反复操作几次，我就学会了上网下载。

可是，从明慧网上下载的真相资料名称是拼音，我看不懂。每天需要打印哪种真相资料，我就要挨个打开找（因为那时同修拿来的U盘是中文的）。后来同修教我下载时，出现了资料名称，我就用复制的方法粘贴，然后到保存文件框里，它就成了中文的了。

那年，《风雨天地行》、《我们告诉未来》光盘出来后，我就找外市技术同修给我电脑上装了一个刻录软件。技术同

修打开电脑一看，对我说：“姨，你这电脑太老了，配置太低，能打印、能上网已经就是超常了。你再想刻录，电脑是带不动了。再说，你这电脑怎么什么防护措施都没有？连防火墙也没装。你上网时，没被封网吗？”我说：“我也不懂，都上一年多了，从没被封过，上网可快了。”他就给我讲了不装防火墙的危险性，当时就把防火墙给我装上了。我知道这一年多，都是师父在慈悲的加持我。

我还坚持让他把刻录软件装上。装完后，我让他教我刻录。他一步步的在电脑上用鼠标点着，一边讲出现每个框，点哪里。等了几分钟，光盘就刻出来了，再试看一下效果，非常清晰。在他的指点下，我操作几次，就会刻录光盘了。

三、排版、编辑

有一次，我们当地要做一本真相小册子。有同修把文章复制了下来，我看到后，非常着急。因为我自己还不会排版，只能把那些文章复制、粘贴到文件夹里。这样，我地区的众生就看不到这个真相，看不到中共邪党有多邪恶。我在心里跟师父说：“师父啊，我也想做这方面的真相资料。可我不会排版、编辑，怎么办呢？”

过了两天，外地一位同修来我家，把我乐的都要蹦起来了，嘴里一个劲的说：“谢谢师父！谢谢师父！”

同修问我：“什么事把你高兴成这样？”我就把我前面的想法跟他说了一遍。他马上就教我把小册子、单张编排出来了。我按他说的，把编辑过程都记录了下来。之后，我平时还经常练练。给我后来做揭露当地迫害的特刊、真相传单打下了坚实的基础。

二零零八年、二零零九年这两年，我地有四十七名同修遭绑架、十余名同修被非法判刑、六名同修被非法劳教、七

个资料点被破坏，迫害非常严重。为了揭露邪恶的迫害，我就从明慧网下载其它地区的揭露迫害的真相资料做模版，试着做揭露我们当地迫害的不干胶，报导同修被绑架的情况，做一些迫害真相传单传到明慧网。每次明慧网发表后，改动都非常大，好多错别字都给纠正了（因为我不会汉语拼音，只能用手写笔）。我心里特别难过，觉的自己老给同修添麻烦。

后来，明慧网发表了多篇如何写文章、如何写迫害报导的文章。我就把我写的原稿，以及明慧同修给修改后发表的文章认真对比，琢磨着明慧同修为什么要这样修改，为什么要这样分段，为什么这句话的标点改了等等。慢慢的，我的写作水平也提高了，再也不是一篇文章都是一个标点符号一贯到底了，也会分段了。不会写的字就打电话，叫我儿子告诉我。我想的是少给明慧同修添麻烦。我排版出来的单张也美观多了。平时我在网上看到好的图片，就复制下来，用文件夹保存好，为以后做真相资料备用。

一次，我想把当时被迫害同修的详情汇总，做一个特刊。为了增加可信度，我把每个在监狱、劳教所被非法关押的同修都配上了照片。我几经周折，花费了近一个月的时间，基本将照片备齐了，只缺一张。

其中有两张照片是几个人的合影，得从里面把需要的人剪切下来。我不会弄，只好叫我儿子帮助剪切了下来。可是他不会做背景，直接就贴在一张白纸上。我一看不行，只好拿到复印社做了一个背景。两天后，最后一张照片同修也拿来了，也是合影。我就去照像馆，让他们把同修照片从集体照片中提出来，可是人头、肩都不正。照像馆的女孩对我说：“姨，我帮你把头、肩都正过来，行不？”我说：“行！你看咋好，你就给姨咋弄。”最后，女孩把这位同修修饰的很端正，她收了五元钱。我高兴的回到家。

回家后，我拿出在复印社做背景的两张照片与照像馆新做的照片一对比，简直差的太远了。我心想，这样的照片要是发到明慧网上，全世界的人都能看到，太影响形像了。不行，我豁出去了，再花十元钱去照像馆，叫那女孩帮助修饰一下（因为当时我家境很难，花一元钱都得考虑考虑）。我拿着照片，顶着大雨，跑到照像馆，告诉那个女孩帮助修饰。修好后，我非常满意，问女孩多少钱，她说：“两元钱。”她就喊老板：“大哥！你收这阿姨两块钱。”回到家，我站在师父的法像前，流着泪说：“谢谢师父！谢谢师父！”

一切就序，我就开始编辑特刊。我将每一个案例前面附上照片，再把平时保存下来的好图片复制到特刊所需的地方。编辑到最后，我想用一个酷刑展图片，里面带有多多种酷刑的图片来做结尾。我上网找了半天，也没找到。没办法，我只好放了一个酷刑展图片。我想在后面再写几句劝善警察的话，讲善恶有报、善待大法弟子得福报的话，却怎么也写不好。我只好对师父说：“师父，弟子实在写不好了。图片我也不太满意，还得麻烦明慧同修了。”我就把自己编辑的特刊发往了明慧网。

四天后，迫害事实特刊发表了。我下载下来一看，简直就是我想要的效果，一点不差。有些地方编辑的更完善、完美了。当时我跪在师父的法像前放声大哭，我说：“谢谢师父！您太知道弟子的心了。”

风风雨雨这么多年的修炼历程，使我深深的体悟到了师父讲的：“修在自己，功在师父”^[1]，深深的体悟到了师父讲的法：“神看你人好才给你智慧，才让你创作出东西来”^[2]。

我深深的知道，我在无助迷茫时得到同修的无私帮助，都是师父的苦心安排，我感恩师父的佛恩浩荡！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

慈悲救度邪党体制内众生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九六年得法的大法弟子。那时我是有名的“药罐子”，曾患有胃溃疡、风湿性关节炎、心律不齐、心肌缺血、腰椎间盘突出、颈椎增生、咽炎、脚气，脑血管也有问题，经常头晕、失眠，瘫痪在床已经有半年了。每天二十四小时，全身没有不疼痛的时候。说生不如死很确切！

丈夫在邪党体制内工作。一九九六年，就在我失去生的希望时，省内某县的县长对我丈夫说：“让嫂子炼法轮功吧。”并给丈夫介绍了什么是法轮功。当初为了求生，我有幸修炼了大法。

修炼时间不长，我的身心发生了翻天覆地的变化，苦不堪言的日子一去不复返，不再需要别人照顾，相反，我能照顾全家人的生活起居。不但身体好了，整天乐呵呵的，心情愉悦，就连做梦都在飞。

我结束了病休，回到单位正常工作了。此时的我，不但身体发生了很大的变化，随着学法，我的心性也不断的升华着，精神面貌也发生了很大的变化。工作上，认真负责，得到单位领导的认可，全单位的人都知道是法轮功救了我，这也给日后我讲真相、劝“三退”打下了基础。特别是“三退”大潮到来后，单位有些人很容易的就退了。

我平时出门，有时步行，有时骑自行车，有时会打出租车。我不但自己不用丈夫的公车，也从不让家人报销出租车费，一点一滴，都尽力实践真、善、忍。

一次，儿子对我说：“妈，给你一千块钱坐车用，我能报销。”我说：“我不要，我是修真、善、忍的，不做这样的事。”儿子感慨的说：“我觉的我的思想境界比起周围的人已

经够高的了，我妈比我境界还高！”儿子跟他爸说：“我可比不上我妈。”

师父说：“一人得法是全家受益。”^[1]我在大法中受益，师父给了我一个全新的生命，我的母亲和姊妹看到大法的美好，也都先后得法了，其他未修炼的家人都认可大法好。儿子从小身体很弱，后来他也看了大法书，非常认同大法，现早已长成一个高高大大、英俊的男子汉，事业有成，家庭美满。

救人没有分别心 得救的众生敬佩大法

一九九九年七月二十日，邪恶的江泽民流氓集团开始迫害大法，一时间，谎言铺天盖地，黑云压顶。我心里非常难受：这么好的师父、这么好的大法被诽谤、被诬陷，那么多的世人被蒙蔽，我要用我的亲身经历来告诉人真相，为师父、为大法说句公道话。实际我也是这样做的，给直接迫害我的派出所警察讲真相，给遇到的民众讲真相。这里，就只讲讲如何利用有利条件给体制内的人讲大法真相的。

由于丈夫的原因，我经常能接触到一些体制内的人员，有的人因某种原因到家里来，有时丈夫让我和他一起与某些人一起吃饭。当然体制内的人也是什么样的思想境界、什么样道德水准的都有。

师父说：“你不要看他的职位如何，当年师父传这部大法的时候，也是只看人，不看其在社会中的地位，不看任何团体组织形式，也没有工作贵贱之分，什么都不看，只见人心。你不要把他当作什么高官，你是在救他命。那都是常人这儿的工作而已，他们今天叫他干了他是官，他们明天不叫他干了 he 也就啥也不是了，所以度人、救人是不看这些的。”^[2]

师父也告诉我们：“现在的人是很难救了，你得符合他的

观念他才愿意听，你得顺着他的心讲他才愿意听。也就是说你救他还得有个救的条件。”^[3]

所以只要能接触到的，我就根据每个人的具体情况，分别讲真相、送资料、劝“三退”（退出中共的党、团、队组织）。刚开始，丈夫不允许我给这些人面对面讲真相，极力阻止，不让我说，不是对我瞪眼，就是吼叫。没办法，我只能见机行事。有时大家一起吃饭时，丈夫有事暂时离开，我就赶紧讲。饭后分手时，抓住时机送资料，劝三退。

某局的一个局长，为人很正，不贪不占。他们夫妻俩来我家时，我就给他们讲真相，告诉他们法轮功是什么，共产党为什么迫害法轮功，我为什么一直坚持炼法轮功，并送给他们真相资料及真相光盘、《九评共产党》等。他俩明白真相后，真诚的对我说：“嫂子，你说什么我们信什么。”两人都退出了邪党的党、团、队组织。退出后不久，这个局长就高升了，官当的更大了。

邪党体制下，现今的官场有几个不贪污腐败、不做见不得人的事的人？太少了！一次，我得知一个政法部门的官员在表面的大形势的压力下，感到非常害怕，怕自己被查。我对他说：“以后改过就好，但你要真正相信法轮大法好，向大法师父忏悔，并诚心敬念‘法轮大法好’就不用害怕。”他说：“你说怎么着，我就怎么着。”我给了他一些真相小册子和真相光盘，他看完光盘后激动的对我说：“我可看见活佛了！”他一家三口都退出了中共组织。

某县一个主管迫害法轮功的官员遭了大恶报。这事影响很大，后来派谁去这个县当官，谁就出事，没有善终的。后来这个人被派到该县就职。他不但没出任何事，几年后，还提升到市里当官去了。明白真相得福报，真实不虚。

很多明白真相的官员都在底下谈论和提醒熟人：“共产党不行了。”

我谨记师尊的教诲：“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真相。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。”^[4]

一天，一个副省长等一行人来到我家。由于人多，我没机会单独接触这些人。我给带副省长来的那个局长两本《共产主义的终极目的》，一本给他，另一本让他转交副省长，说都看看有好处。这事被丈夫看到了，当下就对我瞪眼，那个局长连忙对我丈夫说：“你不也是嫂子救的吗？”并对我说：“我一定转交副省长。”我问他：“副省长‘三退’了吗？”他说：“没有，你帮他退了吧。”我说：“这事别人不能替做。那得他本人同意才行。”局长说：“行，他一定会同意的。”

我知道这个局长与副省长的关系很好，他们都是比较年轻的。这个局长后来也升到省里去了。

一次，丈夫住院了。一个局长带着省领导来看望他。我给了他们三张真相光盘。那个省领导一边说：“我看看他（指法轮功）到底是怎么回事。”一边把光盘接了过去。那个局长赶忙说：“嫂子，还有吗？也给我几张看看。”

一天，我找到这个局长，给了他一个下载了许多真相资料和明慧网刊登的传统文化音频的MP3播放器，并请他转交同样一个播放器给那个省领导。后来那个局长告诉我，他和那个省领导已经自己上网做了三退。一天，那个省领导的妻子突然自己来我家，对我说：“我是特意来谢谢你的！”

有个乡的乡长身体一直不太好。自从我给他讲了真相，他看了更多真相资料后，做了三退，也经常诚心敬念“法

轮大法好”。不久，他不但身体好了，精神状态、工作态度、说话办事也与以前的他完全不一样了，象换了个人似的。乡政府机关的很多人知道他是念“法轮大法好”才变成现在这个样的。

那次，多个朋友在我家吃饭，一个市委副书记也来了。我给他讲了真相，并给了他几张真相光盘。一天，他高兴的给我打电话说：“你家的饭最丰盛了！”我当然明白他说的是什麼。我家有师父法身，这个空间场让来到我家的人都觉着有说不出的舒畅；我家里有大法弟子，有真相，有缘人来到这裡，能够得救度，我家办的是一席席心灵的盛宴啊！

世人的状态不一样，但救人就不能有分别。有一个局长，很多人都说此人光想当官，为人狡猾。我想：不管这个人在人世的表面什麼样，不管这个生命表现的如何，我都要为这个生命负责，都要给他明白真相得救的机会。还真的是，我给他讲真相、劝三退，他马上就明白并同意三退了。

我听说有一个副局长病重，就托人转告他：诚念“法轮大法好，真善忍好”，并送给他一个装了许多真相信息的U盘。过了一段时间，这个副局长身体好了，一见到我就庄重的深深向我鞠了一躬，表示感谢。我告诉他要谢的不是我，要感谢的是大法师父！

来到我家的都是有缘人，没三退的和没讲过真相的，我都会不断追踪，给真相资料，直到三退。一位局长的妻子，她的丈夫早就三退了。我给她讲真相、劝三退，她不退，但她接受了真相光盘。过了一段时间，夫妻二人一块来我家，这次她退出了中共组织。

我周围知道大法好的人很多。有一个大老板经常跟别人说他最佩服我了，说从我身上看到了大法的确好。一个市委

副书记的儿子也说他很佩服我。其实我心里明白，众生在表面上说是佩服我，因为是我在做法弟子该做的，实际上他们是真心的佩服法轮大法、敬佩大法师父！

过去我是个不善言辞的人，还常常被家人说我不会说话。但现在当我讲真相时，我的智慧就象泉水一样源源不断。师父说：“那是法赋予你的啊！你达不到还不行呢。正法需要使你的智慧达到那一步，所以你可不要觉的你自己怎么本事。”^[2]是师父在加持我。

讲真相中的连锁反应

师父说：“你们讲清真相的作用，必然会起到一种连锁的反应。当一个人一旦明白真相之后，他知道了，“噢，原来是这样的，原来大法这么好。”明白了真相的人有的可能会动念要修炼，有的人会很同情，有的会用行动来支持。这些讲真相中所带来的反应，也是人传人、心传心的扩充着。”^[4]

我见证了师父讲的法，就是这样的。迫害刚开始时，一次老乡聚会吃饭，聊天中，有人说到法轮功，有一个当年才三十多岁的正局级干部说了些不好的话，因为一块吃饭的人不少，我当时没说什么，但记在了心里。那时候，邪恶的谎言宣传到处都是，毒害着众生。一天，我去公园，看那里摆放了由当地党、政、工、团联合搞的一次大型的诬蔑大法的邪恶展板。我想，不能让这些邪恶的东西在这里毒害众生，这是犯罪！我立即去找到那天一起吃饭的那个才三十多岁的正局级干部。

见面后，我真诚的对他说：“你是我们老乡中的精英，你不能不明白真相。我今天来是为你好，为了你的未来负责。”我给了他几张真相光盘与真相资料，并简单讲了我的修炼体

会。他明白真相后，把那些邪恶展板都撤了。后来，我又几次不断的、更深入的给他讲真相，他还把他的家人带到我家来听真相。之后，我陆续送给他们破网软件、《九评共产党》、《共产主义的终极目的》等，他和他的家人明白真相后都做了“三退”。这个人后来也是一路高升，现任一个地级市的市长。

一次，我去他的原单位找他，见到他的接任者，告诉我，他已调走了。我就对这个接任者说，我是某某，并顺势问他：“你知道法轮功吗？”他说知道点，并说，他的前任曾保护过本单位的大法弟子。我就抓住机会跟他讲了法轮功基本真相。我给他真相资料，他开始不敢要，后来经常来我家，彼此就熟了。一到我家门口，就喊：“阿姨！是我，你开开门吧。”因为来我家的人常常会带礼物来，我不让他们送东西，也不接受礼物，为此，有时就不开门。他来过几次后，彻底明白了真相，做了“三退”。后来也升官了，现任某县县委书记。

有一次，丈夫与朋友们一起去爬山，我也去了。一个县的县委副书记兼政法委书记问我：“你怎么爬的这么快呀？”我说：“我是炼法轮功的嘛，修炼后，变的身轻体健。你可知道我过去什么样，是个瘫痪在床将近半年的废人，身体不好，脾气也不好。炼法轮功炼好了，是法轮功师父救了我。师父不但给了我一个健康的身体，还使我明白了做人的道理和人生的意义。心性提高了，身体不就更好了嘛！”

他说：“哎呀，原来法轮功这么好啊！县里曾经有一个炼法轮功的家人为这事找过我，当时我没管，不知道法轮功这么好啊。我要知道的话，我一定会帮他的！”于是，我更深入的给他讲了真相，还给了他一本《九评共产党》和一些真相资料。让他看完后，给其他人看。那天，不但他退出了中

共的党团队，连他的司机也明白了，退了。有一天，这位县委副书记给了我一张折起来的纸。我打开一看，原来是一张十多个人的“三退”名单。显然是《九评》及法轮功真相资料让他明白了更多真相，彻底醒悟后，把自己的亲友劝退了。

还有明真相的有缘人也在与我们大法弟子一起讲真相救度众生。迫害初期，我回老家时，认识了那里的一个学校的校长。当时这个校长还很年轻，他称呼我们夫妻为叔叔、婶婶。我刚给他讲大法真相，他就完全接受，很认同大法。他常说：“工作上，我按叔叔的要求做，在内心我会按婶婶讲的真、善、忍做，我的娃们（指学校的学生）在这里（指学校）保证不让他们学坏。”

我想大面积发真相资料救度老家这一方众生，因为那里是山区，交通不便，村与村之间相距很远，靠走路是不行的，徒步或骑三轮车，只能在附近发放，发不了多少份，远处我就去不了。那个校长得知后，多次半夜开车，带着我去远处大量发真相资料，有时他和他的妻子也跟我一起给各家发。有时周末还开车把我送到当地的集市上，把车停在附近等着我，等我在集市上做完讲真相的事情后再开车将我送回家。

这位校长还独自发过大法真相资料。一次，我想给学校的学生发真相资料。他说：给我吧，你不知道怎么发，我知道放在哪里学生们能看到。

这个校长也是一路高升，妻子与孩子都明白真相，退出了中共组织。他妻子一见我面，就对孩子说：“快给奶奶鞠个躬！”校长的孩子现已考上了好的大学，家庭生活很幸福。

这些众生都给自己奠定了最美好的未来，这是师父的慈悲，大法的威德。

“法轮大法好”在我丈夫心里扎下了根

我丈夫在邪党体制内被污染的也很严重。从师父的法中我悟到：来到世上的人都是有来头的，每个生命都是独一无二的，都是珍贵的。我想：丈夫这世与我成为夫妻，也是缘分所致，我只是做到在常人中对他好是不够的，必须得讲真相，让他了解大法的美好，启迪他明白的一面起作用，他才能真正的得救，这样才是真正的对他好。通过不断的、深入的讲真相及我本人修大法后的变化，丈夫对大法的认识很正面。我对他说：“你就是和我一块从天上下来的，就是来配合我救度众生的。”

丈夫现在真的是变了一个人。有一次，他对我说：“我这一生最对不起的就是你。”我说：“是共产党害了你，现在我救人当中，也有你要做的。这些当官的，表面上都是因你而来的，实际是来得救度的。你要帮助我救他们。”

丈夫也看过《转法轮》，听了师父的讲法录音，对共产党有比较清晰的认识，做了三退。虽然没有正式走入大法修炼，“法轮大法好”在他心里扎下了根，也在大法中受益了。

结语

师父在讲法中讲到国内退党大潮时说：“退党人数持续的增加就是邪党的解体过程。不久在中国这个社会就会出现一个状态，比如互相之间坐在办公室里、在工厂里、在商店里或坐在酒桌上、甚至是在家里朋友聚会时，大家就会说：“你退了没有？”（众笑）“我早就退了。”^[6]“哎呀，你们退党怎么不告诉我一声啊？”（众笑，鼓掌）大家想一想，中国社会到了这一步的时候，邪党还存在吗？坏人以为有了所谓的强大的专政工具就行了。在这无形中就解体了这个邪恶，面对

民众的选择，恶党什么办法也没有。”^[6]“真相是救度 真相是希望 这是洪大慈悲的胸怀 新纪元正在洪恩浩荡中翻开”。^[7]

写到此，我感慨万千：师父的心里装着世上所有的人。师父是如此的慈悲伟大，洪恩浩荡！

是师父和大法把我这个昔日几近废人的病秧子变为一个满面红光、走路一身轻、家里家外什么都能干的健康人，是师父和大法使我成为一个时刻想着讲真相救众生、助师正法、走在神路上的大法徒。感恩慈悲伟大的师尊！

在所剩不多的时间里，我要继续修好自己，做好自己该做的三件事，圆满完成自己的历史使命，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》〈在济南讲法答疑〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉

[6] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[7] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈我们知道〉

悉心讲真相 平稳走在神路上

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九七年我开始修炼大法，至今已经有二十几个年头了。在这个过程中，经历了一九九九年之前法轮大法洪传中国大江南北、修炼者上亿的盛况；也经历了一九九九年之后中共迫害的血雨腥风；更见证了大法弟子在大法中修炼，对师父、对大法坚不可摧的正念。我深深的体会到了师父的慈悲，法轮大法的伟大。

我从年轻时就身体不好，仅心脏一个部位，经医院诊断就有五种毛病。除了心脏病，还有严重的类风湿、肾炎、美尼尔氏综合症。一九九七年，我因心脏病住院，我单位的医务室的一位同事来医院看我。当我出院后，这位同事就送了我一本《转法轮》，我开始修炼了法轮大法。我身上的各种病都好了，至今我没再去过一次医院，没吃过一片药。凡是认识我的人，无论是家中的亲戚朋友，还是单位的同事、周围的邻居，大家无不称奇。

一九九九年七月二十日中共恶党迫害法轮大法后，至今二十多年里，我坚持修炼法轮功，一直走在面对面讲真相的路上。在师父的加持下，我一直平稳的走到了今天。可以说，讲真相已经成为我每天象呼吸那么自然、也是必须的一件事情了。

师尊加持我六天闯出看守所

二零一五年的一天中午，我在街上向店铺里的人发放神韵晚会光盘（注：那时允许在中国大陆发放神韵光盘），被不明真相的人举报到派出所。随后，我被两个警察绑架到了派出所。到了派出所，我比较镇定，一直在心里背诵师父的法。

到了晚上，我被带到一间屋子里，我一看是铁椅子，我不坐。这时，我看见里面有将近二十多个警察及政法委、“六一零”的人围在一起。我通过不停的背师父的法，有了正念。那时，我没有想到我是被审讯，我只想借机会给这些人好好讲真相。于是，我就站着，讲了我自己修炼法轮功受益的经历，我在修炼中如何提高心性做好人，家里人得福报的例子。

我开始讲的时候，其中有一个看上去有点凶恶的男人就吼了起来，说共产党不让炼，你还敢炼。我一边发正念清除他背后的邪恶因素，一边继续讲：“你说共产党，你知道共产党是什么吗？它是魔鬼！”我的话音刚落，在场的二十几个人都有些震惊，仿佛被镇住了，谁也没有再说什么，我就继续讲真相。

讲完大法真相，我又讲了三退（退出中共的党、团、队组织）大潮、“藏字石”、讲了古今中外的预言。那天，在师父加持下，我的智慧源源不断。我讲了半个多小时，这些人都认真的听着，然后他们就去吃晚饭了。

他们走后，有个中年警察对我说：“本来我们是想放你的，可你运气不好，撞在枪眼上了。今天，区政法委、公安分局、‘六一零’全部在我们这里开会。请示了好几次（说放我），他们不同意。”我这才知道，刚才那二十几个人都是来这里开会的。看的出，跟我说话的这个警察很替我惋惜。我也感到，警察明白了真相之后，也不愿意做助纣为虐的事。

当天晚上，警察带着我去我家非法抄家，但没让我上楼，家里只有我老伴在。老伴那天做的挺好，他专门拿出一件工艺品，给来抄家的警察看，向警察讲明这件工艺品的来历，证明了我修炼法轮功做好人，是其他任何人做不到的。这件工艺品是我和老伴去商场时看到的，我不小心把它碰坏了一点，但

是没有人发现。我回家取了钱，找到店主说明情况，要把这件工艺品买回家，当时店主非常感动。他说，从来没有遇到这样的好人。开始，他一直不肯卖给我。最后在我的坚持下，他就用进货价卖给了我。我告诉老板，是因为我修炼了法轮功，才能做到的。当时，去非法抄家的警察都听着我老伴讲。

当晚，警察把我送去看守所，看守所不收，又把我拉回派出所，非法关在楼梯间里。那天很冷，看守我的两个警察挺好，叫我出去跟他们一起烤火，说太冷了。可是，我出去烤火却感觉不舒服，就又回到楼梯间里坐着发正念。我听到他俩说：“共产党太坏了！人家一个老太太，又没干什么，给人家抓来在这里关着！”我也给他俩讲了真相。

第二天，他们又把我送到了看守所。在看守所，我被非法关了六天。看守所里的“老大”跟我说，她以前对法轮功没有好印象（她相信了电视上中共对法轮功的造谣），她进了看守所后，遇到了几个大法弟子给她讲真相，她也从大法弟子的身上看到了法轮大法的美好。现在她对炼法轮功的人印象最好了，所以在里面她对我比较照顾。

那几天，外面的同修不间断的为我发正念。第一时间就为我请来了律师，律师到看守所见了我们，积极的营救我们。我也请师父加持我。我不断发正念，清理自己。到了第六天早上，通知我出看守所。离开看守所的时候，有一个警察（在派出所听过真相的）背对着大门对我说：“你们法轮功要平反的！”

出看守所后，他们没有送我们回家，要把我们送拘留所非法拘留九天。送我们的两个警察很善良，也是明白真相的。在送我们去拘留所的路上，他们就对我说：“你放心，你这么大年纪了，还要拘留你，我们会去（和拘留所）说的，叫他们不要收你！”

到了拘留所，警察下车了。我坐在车上，我请师父加持我。

过了不久，警察出来说：“不拘留你了，你可以回家了！”就这样，在师父的保护下，在同修们的帮助下，我回家了。我真正体验到了大法的法力无边，同修们整体发正念的威力，和善良警察的帮助。

疫情封城封路 封不住我救人的脚步

中共病毒（武汉肺炎）疫情爆发后，我意识到更得抓紧救人了，留给大法弟子救人的时间不多了，所以我并没有因为封城、封小区而呆在家里，我还是如以往一样，每天都出门。我心想能遇到的都是有缘人，都是来听真相的人。那时候，街上几乎都没有行人，但是我每天都出去，不管怎样，还是会遇到几个人。

如果没遇到人，我就大街小巷的走，看见有哪个门店开门，我就进去。人家问我：“你来干什么？”我就说：“神叫我来送福给你们，送平安给你们。”然后，我就开始讲真相，讲法轮功是救人的，告诉他们法轮功是修真、善、忍的。告诉他们在瘟疫中要保平安，要记住“法轮大法好，真善忍好”，就能躲过瘟疫。讲完后，我就把真相护身符和真相资料送给他们。

有一天，我在街上看到一个小餐馆开着门，我就进去了。看见里面有两个小伙子，问好后，我就给他们俩讲真相。刚提到法轮功时，两个小伙子还有点反感。我就说：“法轮功是讲真、善、忍的，是归正人心。你们看现在的人都是为了名利斗来斗去的，你骗我，我骗你。只有法轮功教人要真、要善、要忍；不说谎，不骗人，要对别人好，不杀生，不伤害别人。现在只有炼法轮功的人能做的到这些。”

小伙子听后，就说：“以前看了电视，以为是象电视讲的那样‘自焚’、‘杀人’。听你这么一说，法轮功挺好的呀！”我说：“对，电视上都是造谣。你看，法轮功讲的是真、善、忍，

这对谁不好呢？我们修炼法轮功的人，都是按照真、善、忍做好人的。”

接着，我就讲到了三退。我说：“《共产党宣言》你们可能没有看过，开头就讲共产党是西来幽灵，用中国人的话讲就是魔鬼。你们看，自从共产党来到中国之后，做了多少坏事，搞了多少运动，害了多少人。如果你们加入过中共的组织，就是被它控制着，神就无法保护你们。你们要从心里退出，你说我不是共产邪灵的人了，神就能保护你了。”

其中一个小伙子同意退出团、队，另一个说他什么没有入过。最后，我把真相资料和护身符送给他俩，他俩都接过去了。等我走时，两个小伙子从座位上站起来，双手合十，对我说：“谢谢！谢谢！”

用心给亲戚讲真相

有几个远房亲戚和我住在一个城市，但平时很少来往。通过女儿，我把他们的电话号码记了下来，我打电话过去，要来地址，再亲自拜访。

其中有一个亲戚四十多岁，他是一个单位的书记。那天，我坐了好远的车，才到他家。我们寒暄了几句之后，我就切入正题，我跟他讲法轮功真相，劝三退。开始的时候，他不退。他说：“哎，大妈啊！我就是我们单位的书记，我们今天下午才开了会，专门布置说接到你们（法轮功）的资料，要举报；听着你们（法轮功）的人讲，这些也要举报！”我说：“正因为你是书记，所以你更要明白真相啊！”我就把来之前抄的师父的诗《叫我传真相的是神》给他看：“不要等到大地倾沉 别叫瘟疫找上门 世风日下别推波助流 得救的人一定良知尚存 神没有忘记世人 别听信打压中的喉舌谎言 叫大法弟子传真相的是神”^[1]。他看了以后，态度马上就变了。

我又跟他讲了自己修炼大法后受益的情况，讲了家里亲戚明白真相得福报的例子。他听后，同意三退了，但是嘱咐我说千万别告诉别人。我说，你放心，这件事只有你知、我知，我们师父知道。我临走时，我又送给他真相护身符、真相资料。他一听说护身符，赶紧说：“我要给我妻子，她上夜班！”我回来时，他用车把我送回家。

还有一个六十多岁的亲戚，退休前也是单位的邪党书记。我也给他讲过真相，但是他还没有三退。我就一直挂在心里，想再找时间劝他三退。他女儿开了一个门市，一次我得知那天他在门市上，我就赶紧到了那里。

我带了几本真相挂历，到了那里，我就把真相挂历拿出来。有几本是他的几个姐妹（已经明白了真相、做了三退）要的，有一本我送给他。他看了挂历后，说：“你们这个挂历挺好的，也没有说什么呀！”我说：“对啊，你看看这么精美的挂历，告诉人的都是好的事情，还能给人带来美好和幸福。你有一本挂在家里，那真是洪福到啊！”我又借机劝他三退，他同意了。然后他跟我说：“其实我每次从我们小区出来，都会在同一地方双手合十，冥冥中请神保护我！”我说：“你看，你是有悟性的人，才能听到大法的真相。你退出中共邪党就对了。”

这些年，我非常重视给家里的亲戚讲真相。只要是沾亲带故的人，我都想方设法要找到电话、地址，去给他们讲真相。家里的亲戚不管远近，请客、吃饭、聚会等等，我都参加。去的时候，都要带上真相资料，到了那里就赠送真相资料，讲真相。如果哪家有什么事，或者谁生病、住院的，我都一定要前往帮忙和探望，不错过一个人。

我时常在心中思量着，还有谁我没给他讲过真相。这么

多年下来，远远近近的亲戚听过我讲真相、做了三退的也不下百人了。整个家族的人都知道我修炼大法，也都知道了法轮大法好。

帮助大法弟子 世人得福报

几年前，我去一个菜站买水果。卖水果的两个小伙子多找了我一元钱，我就转回去，把钱还给他们。我给他俩讲了大法真相，他俩很接受。因为当时人多，我就给了他俩真相小册子，让他俩好好看看。

第二天，我又专门去他俩这个门市，问他俩：“看了真相资料没有？”他俩说：“看了。”我说：“那你们入过的党、团、队，赶紧退了吧！”两人都退了，并主动向我要资料看。之后，我经过他们那里时，都会进去和他们打个招呼。他俩都会问我：“有没有新的（资料）？有了拿来给我们看看。”所以我有新的真相资料，都会给他俩送去。

之后的一次，我拿了几张真相币给他俩看，我说：“你们做生意的随时都有零钱，以后你们要是有，那你们就都攒着换给我，我要做这个。你们帮我，也是做了最大的善事了！”两个小伙子马上就答应了。此后，他们真的给我攒着零钱，而且两人非常用心，挑干净的、没有印过真相内容的、老版的钱（新版的钱制作时要多一道手续）给我，每次我去都换很多。换来零钱，我又送给做资料的同修打印真相币。

这两个小伙子也因为明真相，做了支持大法的好事，生意越做越大，从以前的一个小摊位，到现在是好大的铺面，每天生意都非常好。两个小伙子也知道，他们是做了支持大法的好事，得了福报，所以每次我去买供果，他俩都仔仔细细的挑最好的水果给我，他们知道我是供给大法师父的。

在菜站，不仅这一家水果店，还有其它几家卖菜的人，

我也给他们讲了真相。他们明白真相、三退后，也是帮助我攒零钱、换零钱。我知道，这都是世人明白了大法真相后做出的正确选择。我真心为得救的世人做出的这些支持大法、支持大法弟子的善举而感到高兴。

学法、修心 放下对老伴的怨恨

这么多年来，我每天早上都坚持晨炼。新的炼功音乐发表后，我每天三点起床炼功。炼完功，六点发正念，之后学一讲《转法轮》。等老伴起来后，我做好早点，两人吃了早点后，我又学一讲《转法轮》。

有时我早上出去买菜，就讲真相。一般情况下，我都是中午吃了午饭，再出门讲真相。只要出门，我都随身带着真相资料，根据情况，随时随意的讲真相、发资料。下午的时间，我基本都在外面。到下午六点发正念之前，我回到家发正念。晚上又学法，所以每天都很充实。在精進中也感觉各种执著和干扰不多，可是就有一样，让我感到最难。

在我修炼的过程中，最难放下的就是我对老伴的怨恨。这几乎都快成了我修炼中最难过、却又每天都要碰到的难题了。只要提起老伴，可以说让我想起的都是他做过的让我伤心的事。当年我认识他时，得知他从小没有家庭的温暖，加上他家庭成份不好，所以难相处。但我偏偏没被这些影响，反而带着几许同情，想多给他些温暖。

当时正赶上中共邪党的“文化大革命”，我跟他结婚了。刚结婚，我就被工作单位开除了，理由是我没站稳“阶级立场”。刚结婚就失去了工作，可想对我的打击有多大。但是我心想，自己牺牲了这么多，丈夫应该会更珍惜自己，结果却恰恰相反。结婚没几天，我用省下来的钱买了三两带皮的

肉，因为我从小在家，母亲一直很心疼我，我没做过什么家务事。我不会做饭，就连着皮把那块肉剁了，炒好后，等着丈夫回来吃。可是他一回来，看见那碗肉，就对我破口大骂，怪我怎么没有把皮给削下来。骂完还不行，还要逼着我把肉皮从那碗肉里挑出来。我是含着眼泪，一边哭，一边把那些剁碎的肉皮挑出来的。

从那开始，五十多年的婚姻中，丈夫都不断的做一些让我痛苦的事，说一些让我伤心的话。而且丈夫这个人把钱财利益看的非常重，不管孩子，也不怎么管家，说话还尖刻。我母亲在世时，多年来就只在我家里过了一次年。大年三十，在我家吃了年夜饭，第二天初一大早，丈夫就故意找茬，说怎么冰箱里的东西没有了，怎么东西就吃完了，指桑骂槐。我母亲什么话都没说，离开了我家。

只要我一回娘家，再回到家，丈夫就跟我吵架。我母亲没有固定的收入，一直和我弟弟一起生活。有几年，我弟没工作，弟媳工作的厂子又倒闭了。我每月六百元的工资，每月给我母亲一百元，丈夫却不依不饶，追着我吵架。母亲知道我不容易，不想让我为难。后来我再给母亲钱，她就坚持不要了。再后来，母亲摔断了腰，卧床不起。因为没有钱医治，最后老人家是喝药去世的。这成了我心中永远抹不去的痛。

我也多次想过要和丈夫离婚，可是我也考虑到子女，考虑到这个家。我母亲在世的时候，也一直劝我不要离，说一世冤孽一世了。我只得打消了离婚的念头，硬挺着跟他过日子。后来我修炼法轮大法了，我明白了人生的因缘得失都是有原因的。渐渐的，我看淡了，能忍了，可是心里还时常放不下。想起他做过的事，就心酸难过，觉的自己委屈。我心想，什么时候能还的完他啊！

后来大法遭中共恶党迫害后，这么多年来，我坚持出去面对面讲真相。我每天出去，他也说三道四，还泼脏水，说我是出去做见不得人的事。这真让我心痛到了极点，我经常在心中向师父哭诉。面对丈夫经常的挑衅、侮辱，我时常想，我这个人的情怎么这么重，怎么就是放不下呢？通过不断的学法，找自己，我不断的修去对丈夫的怨恨。不管他怎么对我，我都在生活上尽量照顾他。子女说他时，我还会劝说子女。我用师父的法对照自己，发正念清理自己的怨恨心。一次一次怨恨的物质返上来的时候，我都尽量的克制，然后再找自己。这个过程很痛苦，但是每一次都感觉去掉了一些。

直到今年的几个月前，我在学法、修心中，突然有一天，我感觉好象对丈夫的情、怨恨一下子就淡了。以前提起他，我就心酸怨恨，说起他的时候，我的每个细胞都在怨恨。这下子这个感觉没有了，没有那种怨恨的感觉了，反而还会想起他的一些好处了。

多年来，他虽对我不好，讽刺挖苦我，但是他接受大法真相，认同大法好，也断断续续的修炼过，只是没坚持。对来家里找我的同修也很友好、客气，还做饭给同修吃。同修提起他，都说他人好。也因此，丈夫多次在大法中受益：严重的带状疱疹，炼了三天功就好了；脑动脉硬化，摔了一跤却摔好了。他说他从高处摔下来时，感觉有人接着他。

现在我想，肯定是我的执著心要通过丈夫这样的表现，才触动我，是让我修的。这个过程虽然漫长，虽然痛苦，但是确确实实让我消去了业力，心性得到了提高，了结我和丈夫生生世世的缘与怨。我明白了，就象有一个同修的交流文章中写到的，她看到了她的丈夫就是她修炼路上的垫脚石，是为了成就她的。只不过是用在常人来看无法接受的方式，

但是对修炼人却真的是垫脚石。所以我想，我不但不能埋怨丈夫，我还应该感谢他，真心的感谢他。这样一想，让我感到了一种超然。修炼中去执著的过程虽然痛苦，但是去掉执著后，真是海阔天空，是又一番景象。

回首我二十几年的修炼路，每一步都离不开师父的指引与加持。我走的每一步，都凝聚着师父的巨大付出与承受。我深感自己能成为大法弟子是无比的荣幸，能助师救人是我不上的荣耀。我感谢师尊选择了我，一路看护我前行。

在最后的的时间里，我一定要更加精進，修炼如初，不辱使命，不负师恩！弟子叩拜师尊！

注：

[1]李洪志师父诗词：《洪吟三》<叫我传真相的是神>

开摩托计程车慈悲救人

文：四川大法弟子

【明慧网】一九九七年五月，我开始修炼法轮大法。一九九九年七月二十日，中共恶党开始迫害法轮大法，我遭受了非法抄家、绑架、关押、劳教、判刑的迫害。我坚持自己的信仰，一直修炼法轮大法。我感恩慈悲伟大的师父对我的慈悲看护。

一、体验神迹

我从事个体运输业。我家有肝癌病史，我父亲和大哥都是患肝癌去世的。大哥去世时，还不到五十岁。我自己在一九九六年出现了肝炎病。省城的各大医院我都去了，却没有一点好转。一九九七年五月，我开始修炼法轮大法。炼功后才三个月，我的肝炎就好了。

师父说：“其实我告诉大家，大周天一通这个人就可以起空的，就这么简单。有人想了，这么多年炼功，通大周天的人也不在少数。我说多少万人能够达到这个成度都不玄的，因为大周天它毕竟是刚刚炼功的起步。” [1]

我学师父的这段讲法时，当时心里有一个念头，要是我的大周天通了该多好。过了两天，当我在旅店炼第二套功法抱轮时，把手举到头前不久，就感到左腿被一股力量往上提，之后感觉右腿也有一股力量往上提。我心里还在想，这是哪里来的力呀？这时，我的双脚离地了，然后落下，之后又离地了。

我又惊又喜，当离地大约二十公分时，我心里想：“师父，我知道了，我的周天通了。谢谢师父！”我非常的惊喜，伴

随着感恩师父的心，炼完了五套功法。我感谢师父鼓励我，让我加强了炼功的信心。

我们地区一个同修的儿子在美国。她儿子给她寄了一本《美国法会讲法》，我们都非常的珍惜。同修在学法小组上和人家学了一遍，我想自己再学一遍。但是第二天，书要传给另一个学法小组，我就借来晚上学。

当天晚上，我学了几页之后，就看到书上的字变成了黄色的。接着学，每一个字又是金黄色的。之后，每一个字的笔画都象是金条一样，而且凸显在纸面上；凸出的每一个金色的字放出的金光，把白色的纸都照成了金黄色的颜色。

那一夜，我一直看完这本书，没有睡觉。在法轮大法的佛光中，我惭愧自己得法晚，之前不重视修炼，不重视学法。我感恩师父，流下泪水，下决心，我一定要好好修炼，绝不错过这万古机缘，不负师父的慈悲苦度。从那天开始，我就把宝书《转法轮》放在挂包里，天天背着，一有空，就学法。

二、用纯善对待妻子

从二零一八年起，我开始背《转法轮》。背完两遍后，就一边背，一边通读。因为我的思想不静，背一段或一页《转法轮》，能加深记忆。我做事或者走路时，就能回忆背的这段法，加深记忆。我体会多学法对自己实修的作用，能及时发现执著，能把握好自己的心性。

我出冤狱回家后，发现妻子被社会的不良风气污染，她还用各种方法干扰我修炼。由于我背法后，同化法，有了进步，我能看清这一切，守住心性，坚定的走了过来。

我不在家的这三年，家里出租的房屋经常有一些修检的小事，妻子就经常请一个熟悉的电工来帮忙，我发现妻子和那电工感情很浓。我想和妻子沟通一下她和电工相处的尺度

问题。我刚一说话，她就火了，而且站起来打我，用脚踢。我退到客厅，心里很平静，然后，坐下来发正念，清除控制她的不好的东西。也许是出于对一个生命负责的基点摆正了，整个一天的过程中，我没有被带动，就象对待邻居的客人一样，这件事就平静的过去了。

一个月后，妻子提出要离婚，条件是房产和财产全部归她。我不动心，只是劝她：“你考虑好，不要以后后悔，给自己造成后半生的不幸。”几天后，一个和我相处了三十多年的朋友，从一百八十多公里远的县城来我家。他告诉我，我妻子给他打了一个多小时的电话，要和我离婚。开始朋友劝她不要离婚，后来朋友劝不住，就答应劝我同意离婚。朋友专程来告诉我，还提醒我房产、财产要平分。

我没有动心，好象说的是别人家的事一样。回家后，我发正念，清理空间场。几天后，我连给她发正念的想法都忘了，就是背法、学法、讲真相。之后，妻子再也不提离婚的事了。我向内找，是我在欲望方面、经济上、家庭中，没有认真的修自己，只找了表面，或者要求别人，对妻子老是要求她、怨她、看不起她。是我自己的执著堆的太多了，所以她被干扰了，才爆发出要离婚的事。

好在自己这段时间学法状态好一些，没有被带动。我的心性提高了，考虑问题完全是为了她好，没有考虑自己的得失，所以，这个关很快就过去了。

三、利用开摩托计程车讲真相

我是利用开摩托计程车讲真相的。我们这个城市不大，但却是交通和行政的中心城市，因此人口流量还是比较大。现在车多，城里经常堵车。人们忙，办事快，所以喜欢坐摩

托计程车（简称“摩的”），不会被堵车误事。我开“摩的”，既能挣点生活费，又能讲真相。

在我接触的人中，中共病毒（武汉肺炎）疫情之前接触的人，大约有百分之六、七十的人做了三退（退出中共的党、团、队组织）；疫情之后，能三退的大约在百分之七、八十。不愿意三退的大多数是年轻人和在邪党职能部门被毒害较深的既得利益者。

这是从表面上看。面对个体的众生时，我的体会是与自己的修炼状态有关，也就是与我个人实修和同化法的状态有关。学法入心、同化法好，状态就好，那天就会讲一个人退一个人，不会有不听真相的，拒绝三退的极少。语言和说话技巧不是关键，关键是同化法后的能量和慈悲心决定救人的效果。

师父说：“所以这个慈善一出来啊，他的力量无比，什么不好的因素都能解体。慈悲越大，那个力量就越大。因为过去人类社会没有正理，所以人是不会用善来解决问题的，人从来都是用征伐的手段来解决人的问题，所以这就成了人的理。人要想成神、走出人的状态，那就得放下这种心，得用慈悲来解决问题。”^[2]

下面我交流几个开“摩的”讲真相的故事。

1、老清华大学三退

有一个七十多岁的老年人，穿着很讲究。他叫一个青年“摩的”司机载他回家。青年人说收十元，老年人只给五元；另一个“摩的”司机说要八元，老年人还是只给五元。在场的几个“摩的”司机都觉的不赚钱，不愿意去。我从老人和其他几个“摩的”司机的对话中发现，他是一个有知识的人。我脑中出现一念，我要救他。

我开着“摩的”撵上他说：“老叔，我载你回家。”他说：“我只给五元。”我说：“没有关系，我不在乎给不给钱。”上车后，我说：“老叔，你是从事什么专业的？”他说：“我年轻时从清华大学毕业后，又考入了军校。我没有到前线打仗，就回家了。又遇上了修四川铁路，就在四川铁道部当领导，一直到退休。”我说：“你这一生有令人羡慕的才华和福份，这是前世修来的。”他认同，我知道他还有传统文化的基础。

我问他：“你知道‘藏字石’吗？”我告诉他在百度上搜索“藏字石”三个字，就可以看到在贵州省平塘县掌布乡有一块两亿七千万年前的石头，石头上刻有六个大字“中国共产党亡”。这是神对人的慈悲，叫人退出中共的党、团、队组织，这就是“三退保平安”。他说：“我知道一些，我愿意三退。”

我又说，一九九八年下半年，前全国人大委员长乔石等调查法轮功三个月后，得出的结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”。后来宣传的“天安门自焚”是假的，是为了煽动民众仇恨法轮功。他说：“中共的历次运动都是为了整人，我是电脑专家，我知道一些。”最后，他把电话号码留给了我。

2、县常务委员退党

一个五十多岁的男子坐上我的“摩的”，急着到酒店会朋友。我说：“老领导，你知道三退保平安吗？”他说：“这是反党的，你怎么知道我是老领导？”我说：“张天师不出门，就知道天下事。”他说：“这是迷信。”我说：“说你是领导也是迷信了？”他说：“那你是算命的？”我说：“我是修炼法轮功的。”他说：“法轮功有这么神奇吗？一看就知道我是干啥的。”我说，法轮功也叫法轮大法，是佛家上乘修炼大法，教人按真、善、忍宇宙特性修心向善，做好人。

接着，我给他讲了“天安门自焚”伪案的真相，讲三退

保平安。他说：“我相信你说的，为了保命，我愿意退。我现在在退居二线，在县上的常委上班。”我说：“你从县城来一百多公里，坐车要坐四、五个小时，我们见面不容易。我送你一个U盘，里面有《九评共产党》，你好好看，就会更加明白共产党是好的还是坏的。里面还有自由门翻墙软件，在电脑上双击，就可以安全的看到国内外的真实情况。”他高兴的收下了，一再感谢我。

3、传二维码给年轻人

中共病毒（武汉肺炎）疫情发生后，我们地区染疫的人不多，但是各地自保的形式很多，小区不能随便进出。我们的住宅区住户少，门卫只有一个人，和我很熟。我经常给他讲真相，他明白，因此我可以随便进出。

在城外公路上，每个县的路界处都设了一、两个检查站；乡村路上都用大石头、砖、沙、石等将路口堵死，路口处还撒上了白石灰。我骑摩托车方便，不会被这些路障堵住。乡镇的小集市还有一点人，但是县城街道和大集市的人很少。

有一天，我出去讲真相。走了几条平日最热闹街道，都看不到人，除了执勤的特警外，几乎没有人影。我很沮丧的往家走，在快到家的最后一个红绿灯，我突然看见有三个年轻学生在等红绿灯过路口，我快步上去，说：“三位帅哥，你们知道怎么防疫、不被病毒感染吗？”一位青年人说：“谁知道呀！”另一位年轻人说：“专家都没有办法。”还有一位说：“政府把我们堵在家里，很难受。”

我说：“我告诉你们防疫的良方。”三个人异口同声的说：“赶快告诉我们。”我从衣服包里拿出翻墙上网的二维码小卡片，给了他们一张。

我对他们说：“你们扫二维码后，按照说明操作，就可

以安全翻墙上网。网上可以看到有在武汉市的人、与染疫的人接触都没有被感染的良方，还有国外好多防疫的好办法。”我想给三个人一张二维码小卡片，他们互相可以传着看，不浪费资源。可是另外两个人说：“我们回家后就不在一起了，怎么传呀？”我赶快对他们说：“对不起，那就一人一张吧。你们用熟练了以后，可以传给亲朋好友，这是在做大好事呀！”

4、给大学毕业生劝三退

一位女生坐上车后，我问她：“还有几年毕业？”她告诉我已经毕业了，这些天正忙着找工作，到处去应付考试。我说：“现在找个工作真不容易呀！”她说：“是很难，我都参加了三场考试了，想考一个公务员或者教师。”我说：“就是考上了公务员，工作也很难呀。比如哪里出现疫情了，叫你去，你就得去，多危险呀。虽然打了疫苗，可是你看那些发生疫情的重灾区，都是打了疫苗的。”她说：“是呀，可是为了生存怎么办呀？”

我说：“武汉封城后，有一部份人诚信‘法轮大法好，真善忍好’，所以没有被染疫。也有一些被传染后，很诚心的念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言后，就康复了。”她说：“有那么神奇吗？”我说：“这是人们在切身体会后验证了的。”她说：“好吧，我就把这九字真言记在心里。”

我接着问她：“你三退了吗？”她说：“什么三退？就是钱上写的那个吗？”我说：“是的，你入团了吗？”她说：“入了，我现在是预备党员。”我说：“把它退了。”她说：“我做了很大努力才入上的。”我说：“我刚才听你说，你是信佛教的。可是你入党了，举手发誓把生命交给中共，为它奋斗一生。中共是不信神的，你把生命献给了它，神佛怎么保护你？而且这个退党是在心里退，不是在党组织里退。”

她说：“那好吧，我愿意退出，谢谢你！”我说：“不要谢我。你要谢，就谢谢法轮大法吧！”她说：“那我就诚心的感谢法轮大法！”

5、派出所警察三退了

一个年轻人要坐我的“摩的”。上车后，我问他：“你在哪里上班？太辛苦了，都十点了才下班。”他说他在某某镇的派出所上班。我知道这个派出所的警察不明白真相，几年来绑架了好几位大法弟子。他说：“我从警校毕业，分到这个派出所上班一年多了。”

我说：“你知道法轮功吗？”他重复了中共的谎言。我问他：“我看到过公安部发的二零零零年三十九号文件，上面认定了十四种邪教，里面没有法轮功。是江泽民和中共的媒体给法轮功扣了×教的帽子，这是迫害善良人。”

他说：“那天安门自焚呢？”我说：“我看到那个王进东的脸都烧烂了，头发却没有被烧到。我们用火烧猪肉时，猪毛是最先被烧掉的。那个王进东的头发为什么会不被烧到呢？那些‘自焚’的人说是为了圆满，二十年都过去了，怎么就那几个人去‘自焚’？没有其他的人去‘自焚圆满’？‘天安门自焚’是中共为了煽动民众仇恨法轮功，欺骗民众上演的。”

我接着说：“我最担心的就是你们公安警察，你们的工作随时都面临危险。就说眼前吧，哪个小区的人染疫了，要封闭这个小区，命令你去，你就得去，那不面临危险吗？把人封闭在家里不让人出门，可是那个空气是流动的，它哪里都可以去。而那个病毒，它就在空气里，所以你是不是面临被感染？疫苗起什么作用？那些被封的城市，打了疫苗的很多人同样染疫。只有三退了，退出中共的党团组织，诚信‘法轮大法好，真善忍好’才能保平安。”

他问：“为什么这样就能保平安？”我说：“这是天意，中国有句话叫‘顺天者昌’。所以这次武汉爆发疫情后，三退了、诚信‘法轮大法好’的人都幸运的没有被感染。”他说：“我没有入过党，只入过团、队，你帮我退了吧！”

我出去讲真相，每天都能劝退十个人左右。那些年轻“摩的”司机都羡慕我，说我这个老头真行，身体好，坐我车的人多，他们也可能想我能挣很多的钱。

在师父的看护下，在大法法理的指导下，我坚持修炼到今天，其中的苦与乐只有实修者才能真正体会和珍惜。感谢慈悲伟大的师父对弟子生生世世的慈悲保护，巨大的承受付出！弟子唯有实修做好三件事，让更多的生命得到法轮大法的救度。

谢谢师父！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

十六年坚持讲真相不懈怠

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】我是二零零五年开始修炼法轮大法的。那时，我是自己独修，与讲真相同时进行。我见人就讲真相，没有观念。十六年来，无论刮风、下雨或是下雪，日复一日，我不曾懈怠。

修去人心 抓紧救人

在师父的慈悲看护与引领下，我几乎每天都劝三退几人到十几人；最多时，一天劝退三十多人；到现在，我劝退了数以万计的有缘人。

我的体悟是，要想讲好真相，就必须学好法。多年来，我很注重学法和发正念，每天都坚持凌晨三点多的晨炼，常年不曾间断。每周有学法小组在我家学法，学完法后，再集体炼功，直到晚上十二点发完正念，同修再各自回家。同修们都感慨的说找到了一九九九年“七·二零”之前的感觉。

还有一个带小同修学法的小组，一个妈妈同修带着一个七岁的小同修加上我和我六岁的孙子。现在这两个小同修已经会背《论语》，而且还经常跟着我们去讲真相。

二零二零年年初，中共病毒（武汉肺炎）疫情在全国蔓延，我们城市的各小区也被封闭了。即使这样，同修还是风雨无阻的把《明慧周刊》、真相不干胶给我送到小区门口。小区规定一天每户人家只能出去一个人买菜。

在师父的保护下，我还是照常每天出小区去发放真相资料、贴真相不干胶、讲真相。那时候，户外人迹稀少。我走到街上，逢人就讲，讲一个人，就能劝退一个人。在师父的

加持下，世人都欣然接受真相。我每次出去，都能劝退好几个人。

我家四世同堂，上有九十多岁的公婆，下有六岁的小孙子，人人相敬，其乐融融。疫情期间，九十岁的婆婆摔倒后，生活不能自理，我每天都要几次给她换尿不湿，擦洗下身，婆婆干净的没有任何异味；每天我给老人喂三次可口的饭菜。

在照顾老人的过程中，我发现了自己的诸多执著心。婆婆躺在床上不停的招呼我们，我的心里会异常的烦躁；说话态度也不好了，口气也控制不住的急躁；还有怕麻烦的心、怨恨心等等。丈夫家姐弟四人，没有人来侍奉老人。他们每月仅仅来看老人一次，我还得给他们做很多好吃的饭菜，款待他们。我心里有些怨恨他们不帮我照顾老人。

在小组学法，我和同修交流后，悟到是该彻底放下这些心的时候了。我就坚定自己的正念，对自己说：“难受的不是我，那是为私的假我，我不要。人心算的了什么，什么情况也阻挡不了我去做三件事；任何人心也阻挡不了我去救人。”

婆婆卧床期间，我也没有间断过出去讲真相。每天早上发完正念，我就很早做完家务，把米焖在锅里；给婆婆换好尿不湿，安顿好；嘱咐九十四岁的公公不要动婆婆，以免公公出现什么差错。我每天照常抽出两个小时左右，出去发真相资料、讲真相。

那段时间的夜里，小区里没有一个人出来，我就逐个进到楼道里贴真相不干胶。没想到，在贴到自家单元的楼道时，碰到了我家对门的小伙子。因为我是新搬来的，对周围的邻居还不是很熟悉，只知道他是律师，他父亲是在法院工作的。那段时间，我只要一出门，就能碰到他。这使我产生了怕心与疑心，觉的他是在盯梢我，而且这种疑心与怕心还开始加

剧，压得我透不过气，如临大敌。这种情况持续了一个月。期间，我加强学法，加长发正念的时间，否定这种不正的心态。我在心里恳求师父加持弟子的正念。同时，我坚定自己必须出去讲真相的决心。我在心里想：“我就是来助师正法、救人来的，什么也挡不住我！”就这样，随着我每天照常出门救人，怕心也在讲真相的同时逐渐去掉了。

再叮咛

十六年的讲真相历程，我走遍了当地的商场和各大菜市场，甚至成了商场和菜市场的“名人”。很多商户都认识我，而且我和不少商户成为了朋友。过年的时候，我都会给他们送去大法的真相台历，叮嘱他们常念“法轮大法好，真善忍好”。

疫情开始后，我心里十分焦急，还有太多的世人没能明白真相，面临着巨大的危险。我决定找机会去以前讲过真相的商场、菜市场看看这些朋友，再次叮嘱他们一定常念“法轮大法好，真善忍好”。告诉他们灾难中想起法轮大法，就能平安度过劫难。另外，我再看看还有没有新来的、还没听过真相的商户，我给他们讲真相。

好不容易疫情缓解，商场终于再次营业。我就又来到以前讲过真相的商场，挨家挨户的给他们送去真相二维码卡片，叮嘱他们疫情严重，一定要把法轮大法的真相告诉给自己的亲人、朋友，让他们告诉亲朋好友只要牢记“法轮大法好，真善忍好”九字真言，就可以躲过劫难。

他们看到我后，都非常高兴，跟我说：“姐，你又给我们送好东西来了！”我到一家店里，给他们每人送了一张二维码，老板看见后，对我说：“姐，我们几个人就用一张就行了，其余的你拿着送给别人去吧！姐，你真好，你总是想着我们。”

这期间，还发生了一件让我印象特别深的事：这些年，我坚持给一位调料店的店主讲真相，坚持了三年，我去她店里不下十次，她终于退出了中共邪党的组织。一开始，她对我十分排斥，并和我说：“我是党员，你说的我不信，你要买东西就买，不买就别和我讲这个。”之后的三年里，每次去，我都给她讲真相，她每次的反应都是爱搭不理的，我就很长时间没再去她的店。

今年过年时，我去各摊位发放真相台历，就又去她店里给她送了一本。她看到我，特别热情的对我说：“妹子，你都好久没来我家了，我都想你了。”我说：“我给你送好东西来了，是我们大法真相的台历。”她连声说：“谢谢！谢谢！”我就问她：“你那个党咋着，退不退？现在灾难这么多，只有退出中共邪党的组织，才能保平安。”她笑着和我说：“退。”并对我建议道：“你给旁边两个店的人一人送一本呗，我给你招呼他们去。”说完，她就去把隔壁两家店的店主找来了。我给这两个人讲真相的时候，她还在一旁帮腔说：“你们就退了吧，这个妹子可好了。”那两个人听明白真相后，也都做了三退。

在回家的路上，我心里十分感慨：三年的时间，这个生命终于明白了真相。时间真是太紧迫了，世人都在急切的盼望着大法弟子的救度啊！有些人被邪党洗脑毒害的很严重，我们更应该给这些人耐心与机会。一次、两次不放弃，八次、十次持之以恒，有缘的众生终会被法轮大法救度。

平时，我会借日常买菜的机会，到各大菜市场讲真相。每次我去买菜、买水果，见人就讲。买东西从来不挑、不捡。我不仅给摊主讲真相，还给来买菜的居民讲，三退的人数很多。

由于大陆民众身处被中共洗脑的恶劣环境中，有的人虽

然三退了，但也会出现反复，又淡忘了真相。我就在出去讲真相的同时，对以前我讲过真相的、还在继续经营的摊主，进行了二次、三次的拜访，叮咛他们记住“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时才能躲过劫难。多年的相处，我们彼此都互相了解了，他们都知道修炼法轮功的人都是好人，心里都认同法轮大法好。有时候，我买东西没带钱，他们会主动说：“你就拿走吧，啥时候送钱来都行。”

有一次，我去超市买米，一个老太太总是跟着我。我想，她是师父送来的有缘人，就盘算着怎么跟她讲真相。她先问我：“这米怎么吃？”我告诉了她做法。我出门时，她跟着我就出来了。

我急忙叫住她，说：“姐，你等一会儿，我告诉你件事。现在疫情这么厉害，你听说过‘三退保平安’吗？”她说：“没听说过呀，为啥要三退保平安？”我说：“在贵州省平塘县掌布乡一块石头上面刻着‘中国共产党亡’，这几个字距今两亿七千万年了，是天要灭中共。共产党制造‘天安门自焚’伪案，迫害法轮功，老天要灭它了。三退能保平安，咱们是炎黄子孙，不是马列子孙。从小入队、入团，大了入党的人，都发过毒誓，把命交给它。咱们要把毒誓废掉，才能保平安。”

她听后特别高兴，跟我说她入过队和团，让我帮她退掉。我又和她讲了自己炼功以后身心的变化，百病皆消。她听后，也很认可。我给她大法真相护身符后，她又给自己的姐姐要了一个护身符。她说她姐姐身体不好，想让她姐姐也念“法轮大法好，真善忍好”。后来她一直在聊天中表达感谢，甚至都不想走，直到她丈夫来找她，她才依依不舍的离去。

前几天，我和同修结伴到菜市场去讲真相。给卖瓜的摊主三退后，我们又和卖玉米的摊主讲真相，他说自己啥也没

入过。我给他们发二维码，卖玉米的摊主也没要。过了几天，我们又去找他，在他的摊位前说上次买的玉米好吃，吸引来了一帮人买玉米。我们就借机给买玉米的顾客也讲了真相，她们非常认同，并拿走了二维码。第三次，我又去找那位摊主买玉米，这次我和他比较熟了，就再次询问他：“你到底入没入过党团队？”他说：“我确实没入过，你把你的那个好东西也给我一个呗！”我就给了他护身符和二维码，他高兴的放了起来。我叮嘱他说：“疫情又严重了，你们接触的人多，要常念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言。”

现在商场生意难做，没有几个顾客。各家店都在清仓，没有店员，基本都是老板自己在清仓甩卖，每个人都是愁眉苦脸的。我和同修这个时候去店里讲真相，店里也没什么人，我们借着买卖不好做、疫情的情况等话题讲真相，效果很好。只要我们去讲，他们都能接受真相。没有做过三退的人，现在一讲就退。

有一个卖服装的店主，我们和她讲完真相之后，她特别认同的说：“姐姐你真好。”她走过来抱着我，激动的拍着我的肩膀说：“姐姐，你真是我的亲姐姐，你咋这么好？”我刚才在她这买了一件半袖衬衫，她还替我着想的说：“这衣服你要不喜欢，你就别拿了。”我们转一次商场，就能劝退数十人。

这段时间，我们地区居委会组织大家都去打疫苗。有些人打完疫苗后，出现了不良反应。前几天，一位朋友和我说，他打完疫苗后心脏就象着火一样的难受，最后去医院做了两个心脏支架。我见他这样，就告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”。

我又借机给他的妻子以及两个邻居讲了真相，他妻子主动跟我要了大法真相护身符和二维码，并把护身符捂到胸前

说：“以后，我就天天念‘法轮大法好，真善忍好’。”我感受到她这次是真正的知道了法轮大法好，没有了以前我对她讲真相时敷衍的态度了。她还对她丈夫说：“以后你就跟二嫂学去吧！”

我们的讲真相小组

我们当地同修为了更好的配合讲真相，成立了讲真相小组，这样使一些同修克服了想出去讲真相、又恐惧没人配合的惰性。到了约好等待的时间，大家就随机的分好几个小队，然后分散到市区各处去讲真相。有时一路走来，能碰见好几组讲真相的同修：有的在马路边；有的在绿地里；有的在大坝上。一天下来，我们各个讲真相组总计能劝退几十人、甚至上百人。

在一些有经验同修的帮助下，好多一开始不敢讲真相的同修，都慢慢的成熟起来了，能够出去自如的讲真相了。在这个过程中，我也修去了很多人心。我过去习惯于自己或者和一个固定的同修一起配合出去，走到哪儿，讲真相讲到哪儿。但是大家随机搭档后，互相配合讲真相的人数变多了，搭档也不固定了，相比于以前那种驾轻就熟的讲真相方式，需要磨合的地方就多了。

在这个过程中，我发现了自己有怕麻烦的人心，这颗心在这种随机配合的形式中慢慢被修去了。我悟到：面对一些没有出去讲过真相的老同修、不敢走出来的同修，作为有经验的同修不能怕麻烦。因为我们是一个整体，让大家都能走出来，从学习讲真相到能独立讲真相、劝三退，每个人都能独当一面，这才是师父要的。

有一次，一位老年同修跟我一起去讲真相，我走路快，所以为了配合我，她经常加快步伐，一路小跑似的跟着我。

在一处上楼梯的时候，我发现老同修呼哧带喘的。交流中，我才知道她已经八十岁了。当时我很震惊，我真是太自私了，没有照顾老同修的情况。

再后来，我发现老同修身上有一种非常能坚持的韧劲，风雨无阻的与同修配合讲真相。回想自己的表现，我真是惭愧：一开始，我还不愿意带着老同修，嫌她慢，嫌她碍手碍脚；我讲真相时，她无意中会插嘴，影响众生听真相。但是和她交流后，老同修很是听话，也很虚心学习。

有一天下雪，老同修怕迟到，骑着自行车飞快的来到集合的地点。当时我非常感慨：只有修炼人才能做到这样，常人根本不可能。八十多岁的人，天下着雪她还骑着自行车，同修们都觉的特别感动。老同修风雨无阻的参与配合讲真相，每天救人不懈，这种坚持的精神也感染着其他同修。

这期间，还发生了一件神奇的事。一次，我在讲真相时忘记了时间，讲完真相才发现，还有二十分钟就到接孙子放学的时间了。以前我骑车回去都得花半个多小时，我当时就动了一念：我走另外的空间，师父不会让我去晚的。我带着同修，骑上车就往家赶。回家一看表，只用了十五分钟的时间，真是太神奇了。

十六年的风风雨雨，我证实法的足迹遍布各大商场、超市、菜市场、大街、小巷、工地、公园、大坝、绿地。就是寒冷的冬天也出去，有时被冻得打颤；夏天天气热，我们也出去。无论是阳光明媚，还是风雪交加，我们都在师父的慈悲保护下，平稳的走在证实法的路上。

我能成为师尊的弟子，是多么的幸运！我的生命就是为法而来，为众生而来，我不会停下救人的脚步。今后我将继续勇猛精进，兑现誓约，跟随师父回家。

感恩师父的慈悲救度！

姐妹俩正念运作家庭资料点

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】正法修炼已经走过了二十二年，我和小妹独立运行家庭真相资料点十七年，我们主要制作真相币，提供给当地同修，也兼做部份真相册子，供我们自己散发救人。我将自己与家人同修做真相币救度众生的部份经历写出来，借这次法会的机会，向师尊汇报，与同修们交流。

一、做真相币 救度众生

几年前，在学法小组，看到同修在换真相币，我心里想，利用真相币讲真相的这种方式多好啊！小小的纸币能“无手千手过，无腿走万家”，人们不会丢弃，还能广泛流传，讲真相事半功倍，可以救度更多的众生。之后，我与小妹（同修）交流，小妹非常认同。这样，我与小妹开始了制作真相币救度众生的历程。

我与小妹一直在一起配合做真相资料，但制作真相币没有经验。我就上天地行论坛学习，找到了一个简捷的方法，就是用电熨斗加热熨烫纸币，简单又方便。钱是最脏的，传递中，它沾染了无数的病菌、污垢。我们是在一间没有窗户的小房间做真相资料，熨烫真相币时，那刺鼻的怪味呛的我们喉咙难受，呼吸都困难。为了做好真相币，我们就静下心来，不去感受满屋子的这种难闻的气味。

小妹爱干净，有洁癖。一天晚上，她做了一个梦：梦中我们在整理纸币，纸币很脏，散发出难闻的气味。不知怎么，她拿来一碗白白的米饭在一旁吃。米饭不小心碰到了肮脏的纸币上，但她还是把米饭吃下去了。可是，出乎意外的是，

米饭吃起来却格外的甘甜。神奇的是，从那以后，小妹不再觉的纸币脏了，也感觉不到那难闻的气味了。她悟到，是师父用这种方式把她怕脏怕臭的物质去掉了。小妹说现在想起那个梦，还能回味出米饭那种甘甜的味道。

我们将换回来的纸币分类挑选：七成以上新的、无污渍的纸币，用电熨斗熨烫压平后，可以直接打印；污渍特别严重、太烂的纸币不能用，积攒到一定数量后，去银行存款；带字的、污渍严重的纸币用84消毒液清洗；其余的旧纸币用洗衣机快洗档清洗干净后，晾晒。洗净、晾晒好的纸币，再用来打印真相币。

在制作真相币的过程中，我们不断的总结经验，制作纸币的速度不断的提高。到后来，可以批量制作打印真相币。烫压纸币时，电熨斗的温度开到最高，把挑选好的纸币象扑克牌一样展开，电熨斗压在纸币上，从后面向前面推，进行烫压。正面烫压三遍后，把纸币收起，再反面朝上铺开，再烫压三遍。纸币两面烫完后，收起来，码整齐，用重物压住。纸币在高温和重力的作用下，自然冷却、定型后，十分钟后，就变的平整了，就可以打印了。这种方法有两个优点，一是速度快；二是在烫纸币的同时，可以打印真相币，这样节省时间。真相币打印好后，检查打印质量，再用点钞机数钱，这样准确快捷。

这几年，我们一直坚持做真相币救人。制作真相币多的时候，一个星期能达到制作一元面值的真相币一万元。正常情况下，保持在六千元。

在家制作真相币时，我们心里也有了想法：用真相币讲真相救人，效果到底好不好啊？看又看不见，如果效果不好，那不是浪费时间吗？如果出去面对面讲真相，讲明白一个人

是一个人，那是能看的见的，是实实在在的。这种想法不时的在我们的头脑里出现。

师尊说：“有人说人民币上写上“法轮大法好”、“退党”，（众笑）我说这办法真好。（鼓掌）这钱扔又扔不了、销毁又销毁不了。”^[1]师尊的法打开了我们的心结，真相币是师尊在法中肯定的，那一定是好的。大法弟子一定要信师信法，走师尊安排的救度众生的路。

我们地区也有其他同修在制作真相币，因为在换回来的一百张一元面值的纸币里，就有大约十张是真相币。我们多次看到有明白真相的人在真相币上留言，感恩法轮大法的救度，反对中共邪党。也看到有不明真相，被中共邪党洗脑的人说不好的话。这说明不同的人群都在看真相币，都有机会了解真相。

我们还多次看到在有三退（退出中共的党、团、队组织）签名的真相币上，有明白真相的人签名三退。其中有两张我们印象深刻，一张是三个人的签名，每一个人的签名都是不同的笔迹，可以看出这三个人是发自内心的退出中共邪党，为自己选择美好的未来。还有一张真相币上有十二个人集体签名三退。我们都帮助他们在大陆纪元网站上做了三退声明。

在中共邪党的迫害下，有多少民众想退出中共邪党却没有地方退啊！考虑到这一点，我们就在适合的真相币模板上也添加了“三退签名”栏。随后，我们也看到了我们制作的真相币上，有明真相的人签名退出了中共邪党。看到世人明白真相，选择了美好的未来，我们的心里真高兴。

一位同修与我们配合，把真相币拿到菜市场兑换，同修再把换回来的钱给我们。有一次，我们发现了一张一百元的钱是假币。我与小妹交流，不找同修退假币，这钱我们自己

承担，我们把假币烧掉了；后来又收到一张一百元假币，我们还是自己把假币处理了；第三次，又收到了一张一百元假币。我们觉的这一定是旧势力在干扰，我们就与同修交流，同修主动拿钱补给了我们。同时，我们三个人共同发正念，清除另外空间的干扰因素。之后，再也没有假币现象出现了。

一次，在与同修配合一个项目时，旧势力企图摧毁我与小妹的肉身。在魔难中，我俩凭着对师父对大法的信念，发出强大的正念，毫发无损的闯过了魔难。当时的场景想起都后怕，我们有一种劫后余生的感觉。

有的同修佩服我们，我们却一点也高兴不起来。遇到这种魔难，一定是我们在修炼上有大问题了。我俩在家静心学法。一天，学到师父讲的法：“真正的大觉者是不轻易显现的”^[2]，我看到每个字都跳动起来了。我悟到，这是慈悲的师尊点化我们在修炼中要做到“默默无闻”^[3]。

我与小妹在法上交流，找到了修炼中的漏洞。我们找到了在和同修交接真相资料上，没有做到单线联系；在学法小组里，公开的交换真相币；有的同修专程到我们学法小组找我们要真相币，这已经存在安全问题了。资料点越做越大，我们有了干事心、显示心、欢喜心。我们在忙于做事时，常常把做大量真相资料当成了精進，把不注意安全当成了正念强。

找到了问题，我们就在法上归正。在交接真相资料上，做到单线联系，家庭资料点不扩大了。在保证学法、炼功的情况下，力所能及的做好真相资料。

二零二零年，中共病毒（武汉肺炎）在武汉爆发后，也殃及到我们所在的城市。在整理纸币时，我和小妹的怕心起来了：中共病毒传播的到处都是，纸币不知道经过了多少人的手，纸币上有病毒怎么办？但是我俩马上就归正这不正的

念头，中共病毒是来淘汰坏人的，我们修的是宇宙大法，身体是由高能量物质构成的，只能正一切不正的。法理清晰了，我们自然就放下了怕心。

我骑的电动车是上了牌照的，现在到处都是摄像头，做真相币的纸币需要到敏感的相关部门去兑换，我思想上还是有压力的。有一个星期，我去换了两次纸币。第二次去换纸币时，我正在往袋子里装纸币，一个女人突然大声说：“你前几天才换了一万元，现在又来换钱？你要这么多钱干什么？你是哪里人？干什么的？”由于事发突然，当时我就懵了，不知如何回答，只有用正念对视着她。她看我不回答，就恶狠狠的大声重复那几句话。过了一会儿，我缓过神来说：“我需要钱，就来换钱。”我装好钱要走，她说：“等一下，我打电话问问，你换钱的手续办好了没有。”因为当时给我换钱的工作人员有事走了，这个女人要确认一下。她拿起手机，高高的对着我，过了一会儿，才打电话。确认手续办完了，我就走了。

回家后，我与小妹说了这件事。因为去那里换钱的都是做生意的，那个女人的这种口气很反常。我突然想起，她用手机高高的对着我，可能是给我拍照了吧？一下子我的怕心就起来了，当时就想放弃真相币这个项目了。后来我俩在法上交流，觉的真相币救人的项目不做太可惜了，损失是非常大的。

师尊说：“但是呢，佛法也是严肃的，一旦决定了的事情，做了的事情，那就做到底。”^[4]

小妹说发正念，我俩就在家长时间发正念，解体那个女人背后的邪恶因素。我发正念时，运用神通抹掉那个女人大脑中对我的记忆，抹掉她手机里我的照片。考虑安全，后

来就让小妹去换纸币。她换完钱回来说，那个女人不在了。以后我再去换钱时，一切都正常了。

我们当地发真相单张的比较多，我俩有时间就做真相册子出去发。我骑电动车，小妹坐在后面发真相册子。电动车移动范围广，在市区和周边农村都留下了我们的足迹。

二、从零开始学习修理打印机

五年前，考虑到安全原因，我们决定自己学习修理打印机。我们购买打印机后，新打印机需要加装外置墨盒，才能连续大量的打印真相资料。因为是第一次加装外置墨盒，我们觉的这是比较大的工程，所以心里没有底。但是我们心中都有一念，大法弟子必须走出一条自己的路来。

我们在天地行论坛下载了“外置墨盒安装教程”。因为第一次接触，比较陌生，我们就反复的看教程，直到心里有底了，就一步一步按照教程操作。惊喜的是，我们一次就安装成功了，外置墨盒加满了墨水后，打印机就欢快的打印真相资料了。

有一次，佳能7280打印机需要拆机维修，这是我们第一次拆打印机，我们也是在天地行论坛下载了拆机教程。拆开打印机外壳，看到打印机的主板时，我俩吓了一跳，主板上到处都是插头，太复杂了，就不敢动了。静下心来后，我俩仔细观察，发现每个插头与插孔大小颜色都是对应的，看似复杂，其实很简单。

我的记忆力不好，觉的有的地方复杂，就用专用手机把每个步骤拍下来，回装的时候就不会出错，也就是把复杂的事情简单化了。拆了几次打印机后，觉的其实也简单，对打印机的神秘感和陌生感就消失了。在打印机出现故障时，就依照打印机的提示，按照维修手册的方法维护或更换零件。

如果还是不能解除故障，我们就上天地行论坛找相关的维修文章，或者是发帖向论坛里的技术同修咨询，论坛里的技术同修都会热情的给予解答。

打印真相币的量比较大，就存在搓纸轮磨损的问题。我们就在论坛里按照同修介绍的方法维修，使用了几个方法，都不好用，用了没多久，搓纸轮就不搓纸了。我们经过不懈的努力，按照一位同修的经验，用修补自行车轮胎用的、象狼牙棒一样的锉子把搓纸轮表面打毛，再把轮轴缠上胶布，搓纸轮就恢复如初，可以长时间正常打印了。打印机用久了，有时会变慢，我就买进口的日本润滑油抹在墨车的轨道上，就好了。

其实维修打印机并不难，自己多拆几次打印机，熟悉了打印机的结构，就入了修理打印机的门了，基本上就能维护好打印机。我们发现打印机出现的问题常常与修炼有直接关系。打印机不光是帮助大法弟子做真相资料的，同时也是帮助我们修炼的。我们有时也碰到打印机出故障，不知如何解决。这时，我们就放下心来，静心学法。再打印资料时，打印机自己就好了。

我们的体会是，学好法，修好自己，打印机就很少出现故障。打印机是有灵性的，我们经常跟打印机沟通。有一次，在打印真相币时，打印机吐出一张没打印的纸币后，就停了。我一看，那张纸币又旧、又烂。把这张纸币拿掉后，再按“恢复”键，打印机又欢快的工作了。原来打印机是告诉我们，这张纸币不适合做真相币呢。

我们每天上明慧网和天地行论坛。在明慧网上，看同修的交流文章，与同修们比学比修；在天地行论坛，看同修的帖子，积累经验。在维护修理打印机和打印真相资料的过程

中，我们也有自己的方法与经验，我们在天地行论坛发帖与同修交流。在论坛看到同修有问题求助时，只要我们懂的，我们也积极的为同修提供帮助。

我们的家庭资料点在做真相币的同时，还要做真相单张、真相册子、真相不干胶、大法真相护身符等真相资料。我们的资料点是独立运作，从换纸币，买打印机、买各种耗材，到打印机的维护维修，还有电脑装系统、全盘加密都是自己完成。

三、信师信法 解体“清零”

从二零二零年到今年，中共邪党在全国范围内搞所谓的“清零”骚扰。我地邪党部门也是大面积迫害大法弟子，以各种手段，逼迫签字，写“三书”。我们也经历了两次骚扰。过程中，我们在不断的学法、发正念、向内找中，实修自己，不断的坚定正念，从一思一念中否定迫害。

二零二零年四月，我哥哥突然到我家，他说：“片警与相关部门找我去开会，说这段时间，国家有重要会议，要你俩每天到我家吃饭，还必须每天给你们拍照，向领导汇报。领导非常重视，必须配合。”我一听，心想，这还了得，这样下去，就是没完没了的干扰与迫害，我们要坚决抵制，不配合。我说：“我们哪里都不去！”哥哥说：“不配合，派出所要把你们抓起来。”我说：“他们说了不算。”在中共邪党迫害大法初期，我多次被邪党迫害，都是哥哥给予了我帮助。哥哥吓唬我说：“你不听话，以后我不管你了。”我说：“以后我的事不要你管了。”

当时我就有一念，我是正法时期大法弟子，我不能指望依靠常人，我只能信师信法，在法上修。哥哥一看没吓倒我们，就生气的走了。我和小妹发正念，解体另外空间的邪恶因素。

二零二零年年底，邪党的“清零”骚扰蔓延到我地。一天晚上，我在睡梦中，看到一个煤炉烧着很旺的火，火苗冲

的很高。过了几天，早上炼功时，我看到一个景象：我在大街上炼抱轮，看见有一个人拿着照像机在远处拍照。突然间，那人来到我面前，拿着照像机对着我拍。

第二天，在学法小组，一位同修进门就说，他被警察非法抄家，大法书被抢走了，家人被迫去派出所签字。又听说，我市也有其他同修被邪党人员上门骚扰的，有的被迫签字，有的去了派出所，有的被迫流离失所，还有邪党人员胁迫家属参与迫害的。这时，我想起我做的梦和炼功时看到的场景，我悟到是师父点化，我们也在危险之中。

我们家里有六台打印机，刚做了四千元一元面值的真相币，还打印了五十本真相期刊、一百份《明慧周报》。看着这么多的东西，我与小妹交流。我们想，开弓没有回头箭，做真相资料是宇宙中最正、最神圣的事。既然走上了这条路，就要坚定的走下去。我们是大法弟子，归大法管，师父一定会保护我们的。

我们坚定了正念之后，还是要理智的对待。与我们配合的同修被非法抄家，同修正在关难中，不能再把真相资料给同修了。当天晚上，我们骑电动车到农村，把五十本真相期刊发出去了。第二天上午，我们到市区，把一百份《明慧周报》也发放了。中午，我背上四千元真相币，去菜市场兑换。

这是我第一次去兑换真相币，原来都是和我们配合的同修在这个菜市场兑换真相币。中午，买菜的人很少，比较方便。我先找了一个卖肉的摊主，问他：“要零钱吗？”他说：“要五百。”我把钱给他后，他说用微信给我转钱，我说没带手机，他就给我找钱。

这时，我听见菜市场里到处都是“喂、喂、喂”的喊叫声。我回头一看，十几个人走过来，把我团团围住了。我平

静的问：“有什么事？”他们七嘴八舌的说要换零钱。有的怕换不到钱，就堵在我的前面，就这样，我两百、三百、五百元的给他们兑换。换钱时，一个女的说：“这个钱上是有字的。”另一个男的说：“我们就是要这种钱。”他们拿到钱，数都不数，就走了。真硬币，几分钟就兑换完了。

走出菜市场，我一数钱，发现少了一千元。我心想，去找谁啊？去了只会激化矛盾，我就平静的回家了。我与小妹为了做真相资料，在一起生活，每个月去除水电费、网络费等各种支出，还要拿出钱买耗材做真相资料的钱。最后剩下的七百元，是我们的生活费。我跟小妹说少了一千元钱，她平静的说：“钱少了，就算了，没有偶然的事情，我们找找自己有什么人心。”

我们找到了利益心，资料点的资金有的是同修给的，我们心里有自己的钱可以攒着的肮脏私心。找到人心了，我们决定将来尽可能的用自己的钱做真相资料，一定要走正修炼路。

看着家里的六台打印机，有的打印机体积还比较大，不好处理。我俩就把心一放到底，把一切交给师父。我们一个星期内什么真相资料都没做，在家里学法和看同修的交流文章，每个整点发正念，清除邪恶。发正念时，我坐的稳稳当当的，身形高大，心念纯正，打出的正念“力可劈山”^[5]。同时我们继续向内找，在法上归正自己。

我住的小区有几位同修在“清零”迫害中都被骚扰了。有的被迫在家人的陪同下去了派出所，有的正念面对邪党人员，不配合，有的不开门，邪党人员就多次敲门骚扰。邪党人员也多次来我们住的小区，就是不敢到我们家骚扰。我们在家学法时，多次听到警察的叫喊、敲门声。我跟小妹说：“不可思议，太神奇了！”在师父的慈悲保护下，在我们的正念正行中，“清零”迫害烟消云散了。

一天晚上，我在睡梦中看到一个场景：在大穹高处，一双眼睛在俯看着地球。小小地球上的生命，就象是密密麻麻的小粒子。突然，那双眼睛极速的向下延伸。这时，看到地球就是个业力球，业浪滔滔，极其恐怖。然后，镜头移到地球之外的一个地方，我知道，那是我的世界。那里生机勃勃，到处盛开着色彩鲜艳的莲花。在梦里，我笑了起来。

正法修炼走过了二十二年，我们的家庭真相资料点运作了十七年。在这十七年里，我们实名诉江，被邪党警察非法抄家，各种设备、耗材和真相资料被洗劫一空。我们被绑架。在看守所，我和小妹正念正行，零签字，零口供，案件在检察院被退回。在师父的加持下，我们解体了迫害，正念闯出看守所。

回家后，我们再次建立起家庭真相资料点，兑现大法弟子的史前誓约。在修炼的路上，我们直面雪雨风霜，在真、善、忍的法光里，我们充满希望的走在助师正法、救度众生的金光大道上。

感恩师尊的慈悲救度！

谢谢同修的无私配合！

注：

[1] 李洪志师父著作：《洛杉矶市法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[5] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉

精進持恒心 前行有师护

文：四川大法弟子

【明慧网】我是个七十六岁的女大法弟子，一九九八年正式开始修炼法轮大法。一路走到今天，虽然经历了各种艰辛与魔难，但在师尊的慈悲保护下，总的来说还算是平稳。

一、师尊救我出苦海 正念正行证实法

修炼前，因自己是先天不足的残疾病人，怀有严重的自卑心。那时的我腿脚变形、萎缩，走路非常不便；神经麻痹造成思路迟钝、肌肉疼痛感差；五脏六腑发育不全功能衰弱；内分泌失调导致全身酸胀只有多睡觉才能缓和；十几岁就被学校强送省院做癌症大手术，并告诉同学说我术后也只能活几天；因各种原因前半生多次遇死亡威胁……

有工作了，又因有人妒嫉，做的再好也会被诬告遭审查。因我自己做的正，诬告被破除，相关人也遭报应，但在那个年代也给我造成了极大的伤害。可以想象那时的我活的多苦多难！好象天、地、人都想收我的命。但有个人免费给我算过命，对我说：“你有人看着，死不了，而且以后吃穿不愁。”还说我活着对周围的人都有利。我一听，那我再苦也得活下去，即便现在忍受着这等煎熬。我就等着，等着我生命转机到来的那一天……

一九九七年，一多年音讯全无的老乡同学找到我，使我走入了大法修炼。通过不断反复学法，我知道是慈悲的师尊一直在保护着我，改变了我的人生，让我走进了大法修炼，让我明白了我是为完成助师正法救度众生的使命而来的。

修炼大法后，我的身体基本恢复了正常状态，心灵得到

净化提高，我感到从未有过的幸福快乐！师父在歌词中写道：“人生来世为等法 善者回天把家归 轮回辗转千百年 来世就为这一回”^[1]。

师父说：“一切功，一切法尽在书中，通读大法自会得之。学者自变，反复通读已在道中。师必有法身悄然而护，持之以恒，他日必成正果。”^[2]

我非常珍惜师父恩赐给我的修炼机缘，我要坚修大法，证实大法，完成自己的历史使命。

二十多年来，我每天做的基本就是师父要求的三件事：通读《转法轮》二至三讲。每天坚持通读《转法轮》后再学其他讲法，尽力让自己溶在法中，让法洗涤自己，不断坚定正念，努力排除人们对我的那些断言：“不是修炼的料”、“你修不圆满”，“就你的背后没有楼台亭阁”等等，排除来自自身的思想业力的严重干扰，坚信：谁说的也不算，只有师父说了算，我就只信师父，只做师父要求我做的。师父能让我得法已是无比荣幸，我别无所求，唯有多学法修好自己多救人，才对的起师父为弟子的巨大付出。

证实大法救众生是我每天必做的。修炼后，我用自己健康的身体证实大法。人们的习惯是眼见为实。我就把自己在大法修炼中受益的事讲给人们听。遇见老同学、同事，见面后的第一句话几乎都是惊讶的问：“怎么变的这么年轻、健康了！？”我就直说是炼法轮功炼好的，接着告诉对方法轮大法是高德佛法，祛病健身有奇效，共产党为何迫害法轮功，告诉他们：佛法无边，念“法轮大法好”就能消灾解难。若无反感，我就送一个护身符给他们。他们基本上都接受。

对不认识但有缘说话的，特别是向我要钱要物的，我就主动建议他们念“法轮大法好”能祛病健身得福报，并以我

自己祛病健身的实例让他们相信。他们观察过我后，多数都会立即跟着我念“法轮大法好”。

二零二零年新年前，有一小老板听我介绍大法后，立即说想看法轮功的书。我给她送书去时，她正准备参加学历考试，但她都收下了，并用真名“三退”。

多年前，在一次警察绑架我的过程中，我给他们讲法轮功怎样把我从一个严重残病人变成一个健健康康的人的神奇经历，否定他们对我的迫害。他们调查后知道我说的是事实，对我的迫害有所减轻，有个所长当天还向我的家人表示道歉，而后警察没再上门骚扰我了。

我因脚走路不太有力，时有摔跤这类事，可每次都无一丁点儿伤害。有一次晚上七点，不知咋搞的，我从四楼楼梯间的平台直摔到三楼，还转了两个弯直摔到三楼左边多年不理我的同事家的铁门上，声音大的连院子里的人都听的到。同事家的人吓的没敢开门出来看发生了什么。当知道是我摔了，都认为我可能已摔死了。隔一天我出门遇上几个同事，他们问我：摔伤了，怎么不在家休息？我说我炼法轮功，有师父保护，一点没伤着，我又卷起衣袖并拍打身上让他们看，他们看后都称奇！特别被我砸门的那位同事，也与我打招呼说话了，在最近家属区拆迁过程中多次叮咛我：“注意安全，少说话，拆迁办早就注意你的言行了。”她让我有了思想准备，顺利应对了拆迁办的询问。

师父给了我一个健康身体，我以此证实大法的神奇，使我从中受益，也使熟悉的同事摆放了她们正确的位置。

二、拆迁办人员听闻真相

二零一九年十月，我居住的家属院要进行拆迁，为此正式召开动员会。会刚结束，街道办主任陪同社区主任一齐来

我家单独见我。他们问我身体最近好不好？我说：我天天锻炼，这些年身体一直都好。他们说身体好就好，又问拆迁有没有问题？我心想刚才你宣布这次拆迁必须成功，这明摆着要我先表态，想到我是修炼人又是唯一要货币补偿的，更要放下利益心，不争不斗，就告诉他们我家没有问题，我是户主，我会处理好一切，按时按规定签协议……

他见我身心比他们想象的好的多，又平和的与他们交谈，就满意离去，没对我有任何干扰。

二零二零年一月十六日上午，当我和老伴按时去拆迁办签完整套拆迁合同时，工作人员突然把拆迁办的领导、街道书记带到我们面前。这位书记当着近二十个工作人员满面笑容对我说：“看你红光满面，脸上没皱纹，完全不象七十多岁的人嘛！我爸只比你大一点，已经病的不行了！”然后明知故问的问我：“咋保养的这么好？”人那么多，几个主任都在场，我知道还有几个不着装的警察就坐在周围，我一下还没想好怎样回答，就说：“每天坚持锻炼啊！”

他又追问：“怎么锻炼？”我看到在场人员的表情，还在犹豫，我那个不修炼的老伴抢先代我对那书记说：“她是炼法轮功炼好的，真的是炼法轮功炼好的。”接着就把我以前病的如何严重、炼法轮功后如何好的大概的介绍了一遍，那书记边听边把眼光转向我，点头认可，周围的人也都在静静的听。老伴说完后，那书记笑着象做总结似的说：“身体好就好！”在场所有人员也没有一个有异常反应。后来再去办事，那些人都很热情给我们办理。

三、与同修配合讲真相救人

同修讲真相需要真相资料，有的同修觉的拿到真相资料不容易。我就想那我就给同修送资料吧，或许这也是师父安

排我救人使命的一部份。凡是同修做好的，哪位同修需要什么资料我都不分远近、不论多少，都尽力从资料点取来尽快送到，包括自己先垫钱兑换真相币等，多年来坚持不断做着。

疫情爆发以来，需要我给送资料的同修多了好几个，取回资料再分装传送使我更忙，但我想到，在这特殊时期让更多世人了解大法真相，知道疫情期间如何得救，岂不是救人的最好机会！所以我心里非常乐意，忙不过来就让不修炼的老伴帮我，按每个同修的需要把资料分好。

做这个项目既辛苦，经济上还要多付出，最大的问题是随时有人身安全隐患。这对一个连粮油都从没买过、走路困难的我相对难度较大。每次心理压力小时，我就背师尊的法：“万古艰辛只为这一回”[3]。再苦、再累、再吃亏也要做。有师父保护什么也挡不住我！不但要做，还要做好。

我背上资料走不动时，就请师父帮一下忙，就感觉背包变轻了，不累了，提着空包往回走时反而有种走不动的感觉，所以乘公交车时经常有人看我脚有问题就给我让座，我谢过让座的人后，心里就感谢师父的照顾安排。

同修问我长期这样做累不累？怎么坚持下来的？以上就是我的回答。

送资料过程中会突遇特殊情况又不能用电话联系、商量，只有顺其自然做下去。有一次我准备到外地去找人帮忙打印真相币，一时又去不了，正好有一同修要到那里去，我将捆好的小额钱币包好，可没当面清点，只告诉了一个总数就交与同修匆忙带走了。两小时后我才发现总数少算了一大笔，我急的赶快给送钱的同修打电话，叫帮清点后再交给打印同修，他说已经把钱交出去了没清点。我与那边的同修已接触几年，他们都是把钱集中到一起后，分给多人打印，再按各

地报的钱数分发给各地。听同修说没再给那边清点就按我说的数交给了他们，我心想：这大笔钱注定收不回来了，同时又想起前晚梦到掉了五千元梦，怎么就没引起自己的注意把钱数点准确呢？我没做好，现在真发生丢钱的事了，就当作我不作声的给大家捐了这一大笔资料费吧。

半个月后帮打印真相币的同修把真相币给我送回来了，见面我就问给我送来多少钱？她说你送多少就是多少，你送来的包没和其它钱混着印，分开单独打印的，是多少她也没数，不知道。我赶快一数，正好是我让同修拿去的总数。这一定是师父的安排，这次让那边的同修把我们这边送去的钱单独打印，才避免一次大麻烦！

邪恶监控更加严密，有同修多次问我：你经常大包背着这样做不害怕吗？我回答说：这是师父安排给我的救人的事情，同修需要资料，需要真相币，我必须去做，有师父保护不会有事。这么多年在师父的慈悲保护安排下确实都顺利闯了过来，没出现危险。但也有有惊无险的经历：十年前有两次接送资料过程中，我遭举报被警察绑架关押，在师父保护及同修们大力营救，加上我的正念，及时否定了邪恶迫害，闯出黑窝。

三年前的一个夏天的中午，我一人提着三大包真相币和真相资料坐长途客车回家。当车开进本地高速收费站后，车被特警层层围住，立即有端枪提电棍的特警进车厢将乘客围住进行搜查，原来是搜查恐怖爆炸嫌疑犯！

车上乘客只有几个，且其他人都没提包，特警比乘客多，前后门堵住，察看车厢四周上下进行检查。我见这恐怖场面，为我放在靠窗边座位下的三个包担心，心脏都紧缩的几乎停止跳动，头象要炸了似的，但意识还很清醒，深知今天只有

放下生死，请师父保护闯过这险关了。我心中向师父说：“师父，这些都是救人的东西，不准特警迫害大法弟子，阻碍众生得救，请师父救我！”接着我念口诀发正念。特警检查车厢完全没看见我的包，只看了看我递给他的老年乘车卡。因车内无恐怖份子嫌疑，就将客车放行了。好险呀！这眨眼即可能出现的凶险，被师尊化解了！

在给同修接送资料时，同修经常交给我很多世人的“三退”名单，我接到这些名单后都及时整理发送给大纪元退党网站并查询核实。九年来我发送的三退声明人数已有十万余人。这其中也是在师尊的保护帮助下才完成的。

最令我难忘的是几年前十二月底那次。当月下旬我收到外地同修送来的千余人“三退”名单，我分类整理后写成几十批于十二月三十一日那天要分批发给大纪元退党网站。可到了中午十二点后反复点击多次都上不去网，我认为是邪恶封网造成的，怕拖久时间被邪恶跟踪招来大麻烦，就想先关机等元旦后再发送。刚这样一想，屏幕下方就显出：“不要关机，等待一下再试”，“网络正常”等对话，并反复出现。我悟到这是师尊在指示我该怎么做。我就按电脑出现的对话做，发几批等一下，再发一批再等一下，就这样我终于在下午把全部三退名单都发给了大纪元退党网站。

当我登记好最后一个查询号码后，发现室内温度只有13-14°，可我感觉脸上热烘烘的，背上有些凉，手一摸内衣，都被汗水浸湿了。可能是另外空间的正邪大战太猛烈在我这个身体上的反映吧！可见伟大的师尊为众生得救和弟子安全操多大的心。

帮同修接送资料让我负重游走四方，对我的修炼有很大帮助，让我在其中劳其筋骨、经受魔炼、吃苦消业，去除自

卑心、加强正念和自信心，吃亏忍辱、宽容、提高心性，真的在实践中重塑着我。

四、疫情中广传真相 救人急

二零二零年新年疫情大爆发，我见街上到处贴出通知不准出门，不准聚会，外出戴口罩，大小商店全部关闭，原几分钟一辆，现在要等半小时才开来一辆的公交车上只有一、二人，还有戴红袖套的人拿着喇叭喊，劝人不要在外久留，赶快回家等等。这情景让我救人的紧迫感陡然增强，大法弟子要抓紧时间让更多世人了解真相。

我没因瘟疫或节假日在家闲散一天，而是更加尽力出去传送真相救人。我们这里街道没封，但路上只允许独自一人走，人与人之间保持距离，社区管的很严，进出要登记。但我住的小区因正在拆迁，已无人守门，只有七、八个单位安装的摄像头挂在院墙上。这给我出去讲真相救人提供了较方便条件，我能照常给同修定期接送各种真相资料、真相币，只是送去接不上头就得背回来，我不怕麻烦第二天再去，每天用半天出去做讲真相救人的事。

瘟疫期间，大家都在家不外出，人与人之间还要保持一定距离，互相防范，当面讲真相和发真相资料变的很难。这期间我主要是发大法真相传单。我有一个不用人拨号只要开机就可接收真相的手机，另有一个一般手机，我每天都带着它们轮换发送“法轮大法好”、“三退保命”、“善待大法天赐洪福”等大法基本真相。

为避免密集摄像头监控和警车的监控跟踪，我不停的在街上、楼群间走，一路发着正念，清除邪恶因素，同时眼观四方寻找机会给世人的车上、商店门内放传单，尽管我只是偶尔去买东西，我也全用真相币。

瘟疫开始时，在街上基本已经看不到人在看手机了，但每天接收真相的手机还是不少。前半月每天接收真相的人只有几十到百个人。我发现只用一个手机单独发送真相，接收真相的人数反而比两部手机同时发接收人数多，于是我就只用一部手机发真相了。每天收到真相的人数逐渐增多，多时能有近二百人。

二零二零年九月，瘟疫缓解，每天出去两、三小时甚至一个多小时，接收到真相的人数都在二百至四百人左右，甚至翻倍，如果一天有事两次出去，可达五百至一千人之多。这说明更多世人经过这场瘟疫后在清醒、在寻求保命办法。

一天上午，同修要真相币，我和对方没接上头，决定第二天送到住同一个小区的另一位同修家。进院时，眼看那位保安睁大眼睛盯着小区大门，居然就没看见我，我没登记就进去了。到了同修家我说明情况，同修说，昨晚睡梦中就有人告诉她“枕头底下有真相币”，她说：“今天这么早你就送真相币来了，门卫还没看到你，太神奇了！”我俩都说是师父送我进门的，门卫当然看不到我，我俩齐说：“感谢师父的帮助！”

一天上午我到银行去取工资，一路上顺使用手机发送真相。遇到两位熟人，我又给他们讲了真相，这时已到了银行门口。银行门口对面停着市公安局的警车，这下才想起来没关手机。那警察是不是也可能接收到我发的真相了，会不会找我的麻烦？关机时我又想，邪恶检测不到我，警察也应明白真相得救，他们看到了才好呢！

进银行大门，保安查我的体温，从头到手换了几个部位都不显示体温，他说：“怎么查不到你的体温？你没有体温？算了，你进去吧！”当我取了工资走到门口时，保安说要登记。我问登记啥？他又看了我一眼，说：“算了，你甭登记了，走

吧！”走到街上一想，这是师父在保护我呢！否则今天要查身份证可就麻烦了，我心里连说：“谢谢师父保护！”

二零二零年瘟疫解封后，我更抓紧一切机会和时间向世人发送真相资料救人。买菜购物，乘车，我都带上手机发送真相信息。

一明真相的同事告诉我：她老伴以前不听不信法轮功真相，给他讲了法轮功真相他却拒绝三退。去年得肺癌，年底死前的十几天痛的惨叫。这时同事再告诉他念“法轮大法好”，他就念了，逐渐不痛了，几天后平静的去世了。死后脸色红润祥和，根本不象生前那样了。我说，这是他的元神得救了。

我又想起师父讲过很多人还没对法轮功表态，对判断其留不留带来难度。想到这些，我感到更应充份发挥我这手机讲真相的高效率，好让更多世人了解大法真相，有得救机会。于是，我每天不管出去做啥，都坚持带上它向世人发送“法轮大法好”、“善待大法天赐福”、“退出党团队保命”等真相。在保证学法、发正念、炼五套功法后，争取一天出去二次，一般就可有七百至九百人能在他们的手机上收到真相信息，有几天还达上千人。当然收到了真相信息不等于相信和接受真相，但这是让对方有个了解真相和选择得救的机会。

个人修炼体会，有不合法的地方及不当之处请同修指正。感谢师尊为成就弟子的苦心安排和一路无微不至的扶持、点悟！弟子永远感谢师尊的浩荡洪恩！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈来世就为这一回〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈拜师〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈只为这一回〉

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同以法为师，“比学比修”。】



【明慧网二零二零年五月二十五日】彩色铅笔画《疫中救人》，尺寸：37.6厘米×25.7厘米

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4706名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：386,367,125

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。