



图：二零二二年七月九日，加拿大魁北克部份法轮功学员在蒙特利尔市中心举行了“七·二零”反迫害二十三年的主题游行，揭露中共暴行，呼吁停止迫害。法轮功学员身着白衣，手捧花环，悼念被迫害致死的同修，将中共迫害良善的暴行昭告天下。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4828名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：398,958,402

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1070 期（二零二二年七月十四日）

www.minghui.org



图：二零二二年七月十日，纽约千名法轮功学员齐聚在纽约最老中国城——曼哈顿华埠，举行“七·二零”反迫害大游行，同时祝贺近四亿中国人退出中共党、团、队组织。

本期内容提要

【海外】干净世界开除鲁豫的通知

【大陆】修炼小册子：先修心 后修机器

【修炼】师父敦促我必须认真向内找

【文化】岳飞以诗言志：忠的境界 至真至善

目 录

【海外综合】

走出抑郁症的阴霾（1）.....	3
干净世界开除鲁豫的通知.....	7
海外学员正法修炼活动简报.....	10

【大陆综合】

修炼小册子：先修心 后修机器.....	13
《九评共产党》高清晰插图打印版.....	13
中国大陆学员近期遭迫害案例选登.....	13

【修炼园地】

亲情面前 纯正自己的一思一念.....	15
师父敦促我必须认真向内找.....	18
再听去除党文化专辑的体会.....	20
学好法才会有真正的智慧.....	23
不重视修口带来的麻烦.....	26
丈夫被七千度的高温烧伤后.....	29
对怕与不怕的粗浅认识.....	31
多学法多炼功 闯过病业关.....	36

【文化频道】

岳飞以诗言志：忠的境界 至真至善（1）.....	38
--------------------------	----

的写照，并不因职位的高低而忘记自己的责任。东汉马融在《忠经》写到，“大哉，忠之为道也！施之于迩，则可以保家邦；施之于远，则可以极天地”，意思是伟大呀，忠之道，用在切近处，可以保全家国；用到了远大处，那股浩然之气充沛于天地之间，是可以扶正天地正气的。

如果用现代人的眼光看，一个普通的士官怎么还敢向皇帝上书，怎么还指出朝廷大臣的问题，这不是在给自己找麻烦吗？

岳飞的忠绝非愚忠，而是发自天性的精忠。孔子说过，“忠者，德之正也。”他常常因为国步艰难而发愁。皇上年纪还轻，可是皇嗣未育、圣统未续；岳飞私下和家人谈起这件事情，常常是担心的哭了。当自己带兵北征时，岳飞心存国事，并未考虑个人得失，上奏立储。

天下人听见这件事，都能感受到他的忠心，没有人不感到岳飞伟大的。（待续）▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

岳飞以诗言志： 忠的境界 至真至善（1）

文：明心

【明慧网】南宋岳飞“精忠报国”的事迹，千百年来为中华儿女世代传颂、敬仰。对于岳飞抗金破敌、屡建奇功、保卫中原，人们耳熟能详，从戏曲到评书，从小说到影视，不同的时代都有各种各样的表现形式。

“以诗言志”，在中国有着由来已久的传统。在《岳武穆集》、《全宋词》中，收录了岳飞留下的部份诗文，通过这些诗、词、奏折、记事等文字，可以看到诗人表达心志，心系苍生的超然胸怀。

【建炎四年】（1130年）

《过张溪赠张完》

无心买酒谒青春，对镜空嗟白发新。

花下少年应笑我，垂垂羸马访高人。

这首诗是建炎四年（1130年），岳飞二十七岁时写的。诗人无心饮酒言欢，在镜子面前感叹新生白发。世人都在享受青春，但是诗人自己却在恭恭敬敬的骑着瘦马寻找隐士、高人。“高人”是超然出世之人，有着对于宇宙天地的洞悉，有着返本归真的修炼之道。诗人用诗歌的形式，表达出追寻大道，超越凡俗的志向。

据《宋史·岳飞传》记载，在建炎元年，康王赵构即位以后，岳飞上书数千言，劝谏朝廷出兵收复失地，并直言“黄潜善、汪伯彦之辈”不知进取，一味南逃，应当改变现状，收复中原。上书之后，由于岳飞仅是小臣，越职言事，被赶出军队。

陆游曾经写过：“位卑未敢忘忧国。”正是此时岳飞内心

走出抑郁症的阴霾（1） ——法轮大法祛病健身显奇效系列故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】抑郁症是现代生活中常见的一种心理疾病，患者常常情绪低落，兴趣减少；有时烦躁、自暴自弃。有些表现为精神两极分化：一会儿情绪亢奋，一会极度低落；容易暴躁，情绪失控。严重的有明显自杀倾向，不能自控，患者痛苦不堪。这种精神疾病至今没有什么好的药物来根治，需要长期服药且效果不佳。

越南裔My女士（下图）患有多年的抑郁症。她说：“那时我有抑郁症，我每天都得吃药。但自从我开始修炼（法轮大法）后，我的抑郁症就消失了，我也不再想要自杀了。”法轮大法指导修炼者按照真、善、忍原则修炼心性，使人身心升华，心灵趋于平静。象她这样在法轮功修炼中奇迹般康复的例子很多。以下与大家分享其中的几例：



一、单亲妈妈：走出抑郁绝望

五十六岁的凯西是一名会计顾问，在美国旧金山工作。她恬静祥和，脸上总挂着淡淡的微笑。谁能想到，她曾经在苦海中挣扎了十二

年。当初她怀孕五个月时，丈夫抛弃了她、另觅新欢。凯西（右）感到孤单与羞辱，不能自拔。“我总想自杀，我觉的那是我唯一的选择。”每当抑郁症发作时，她的父母就用绳子把她绑起来，因为怕她举刀或是跳楼。情况严重时，她会晕倒，醒来后又晕过去。



孕期的打击也影响到了胎儿，凯西的儿子直到六岁才开始说话，而且也得了抑郁症，寡言少语。当凯西抑郁症爆发时，凯西的父母就把孩子带到另一个房间，但是儿子能听到妈妈的哭声。

凯西的父母流着泪说：“你以为只有你一个人受罪吗？看看你的儿子！他比你更可怜。”凯西无限愧疚。她花了不少钱，咨询心理医生和医疗专业人士，但却找不到治疗方法。

一九九七年，一位朋友向凯西介绍了法轮大法，《转法轮》解开了她心中的许多疑惑。渐渐的，抑郁发作的不那么频繁了，凯西说：“发病从一周一次到一个月一次，然后减少到几个月一次。我的心里升起了希望。”

最后一次抑郁症发作的情景，凯西记忆犹新。那天，抑郁的情绪袭来，她又陷入了痛苦、不理智的状态。她说：“和以往不同的是，我的父母突然想起了我平时常听的师父讲法录音，他们给我播放，我立刻平静下来。我想起了师父的教导，自杀不合法轮大法的法理。我一下子清醒了。”

“一切是那样的神奇。我坚定意念后，从此彻底摆脱了自杀的冲动，折磨我十二年的抑郁症消失了，再也没有复

你行！”快速左右手交叉竖起大拇指连续共说了六遍：“妈你行！”然后又双手竖起大拇指连续快速说了三遍。当时，我心流泪了，是师父太慈悲了，让孩子鼓励我呀！

之后又一天，我在床上坐着，左侧头上方一个声音：“你没有病！”啊！我一直坚持学法、炼功，没有去医院。姐姐看我不去医院，就给我买一盒贵重的补品，说不是药，再三叫我吃，我也没吃，后来就送给她同事了。

一次，我和同修去医院找她姨（医院大夫）办事，她姨一把拽住我，捏住我的耳朵，就给我采血，说我血色素只有几克，告诉我明天来看结果，我一直没去。我知道修炼人没有病，是假相，我有师父管，坚定的心没动。但感觉正念不足，同修跟我交流，学法。我从喝一口水都要女儿帮，指甲都是软的，十几分钟的路要歇三次，我就开始什么事都自己做，多学法、多炼功，否定一切旧势力的安排。

有一次，同修看我全身都浮肿，告诉我抱轮两个小时。开始母亲、姐姐等家人心里都没底。我坚持一个多月，我象换了一个人，脸色粉白，人也年轻了。是大法净化了我的身心，是师父给了我第二次生命！

后来姐姐在我身上看到了大法的神奇，天天念诵“法轮大法好”。▲

其中二次发正念摄像头坏掉，二次人为搞坏掉，最后一次去年发正念彻底拆除了。所以手机，摄像头并不可怕。可怕的是不注意手机安全，随时都有可能招来老虎伤人。

以上是在修炼过程中对怕与不怕的粗浅认识，其中提到的人与事，只对事不对人，由于人不理智，或走不出怕心招来了邪党迫害，已经在承受着很大的痛苦，所以丝毫没有指责之意，只是让我们吸取血的教训，把三件事做的更好，有不对的地方请同修指正。

多学法多炼功 闯过病业关

文：吉林大法弟子

【明慧网】二零零四年，我因坚持修炼大法被中共非法劳教一年。

在劳教所里，我肉身和精神都受到严重迫害，木棍打、侮辱、被迫看侮辱大法的书籍和音像、熬鹰迫害等，曾十四天被罚站，不让睡觉，腿脚出现严重浮肿。出来后，身体出现了状况，走路身体站不直、口渴、浮肿、心跳、血崩、脸色苍白，牙龈都是白的，四肢无力。上楼很费劲。手指肚都是黄色，整个一个“蜡人”。

母亲来我家给我做了十六天饭，有一天母亲把姐姐叫来，劝我说明天去医院。没等我开口，女儿（当时九岁）在我右边坐着，碰一下我的胳膊，小声说：“去不去？”我没当回事，女儿又碰一下，小声说：“去不去？”我说：“不去。”女儿放心了。孩子从小就跟我们学大法，怕我过不好关，就过来鼓励我。

送走姐姐，我去卫生间，女儿赶紧跟进来，右手握住拳头竖起大拇指说：“妈，你行！”左手又竖起大拇指说：“妈，

发过。”凯西说：“儿子也和我一起修炼大法，他的脸上露出了笑容。看到我和儿子的变化，我的父母也开始修炼，现在家里充满了笑声。”

二、大学任教的田女士：“深感自己无比的幸运”

在印第安纳大学任教的田女士（下图左）说：“我是一九九七年年底与法轮大法结缘的。那时我在读博士，因学业紧张至极，我严重抑郁，以至不能正常学习。

“父母得知我的情况后，寄给我一盘法轮功录像带和宝书《转法轮》，并说我父亲的肾炎就是炼功炼好的，我立即开始跟着录像带自学炼功。因为当时周边没有同修，我就一人在宿舍炼功，同时也看《转法轮》。母亲同修告诉我就是一遍遍的通读。就这样，两三个月后，我的抑郁症好了很多，一年后，顺利的拿到了博士学位。”

她说：“十年来，大法从生命的本质上改变和净化着我，让我明白了人生的目地。虽然有生活和工作的忙忙碌碌，



但内心深处的平静与归属感，使我不再恐惧和焦虑。当然，从我走入法轮大法修炼之日起，药也与我无缘了。”

三、电视台知名编剧：从一心求死到充满活力

韩国文化广播公司（MBC）的明星编剧金灵一（右图），因在电视台工作积劳成疾，患有抑郁症、恐慌症、糖尿病、高血压、心律失常等多种疾病。

他说：“我每天要吃二十多粒药，难以入眠，甚至在身体内安装了人工心脏起搏器。”那段时日的生活让他了无生趣，意欲求死。“我开始攒安眠药，等着攒到一百粒就一起吃下。”

二零一九年的冬季，在他收集安眠药七十多粒的一天，在光化门附近散步时，遇见了在真相点炼功的法轮功学员，从此他开始拜读《转法轮》。

二零二零年三月份的一次体检中，金灵一收到了一份出乎意料的体检报告，他的血压、血脂、糖尿，所有的数值都恢复了正常，知道他身体状况的护士都难以置信。金灵一说：“修炼之后，我的身体达到了前所未有的最佳状态，充满活力，而且心灵和精神上的痛苦都消失了。”

目前正在运营YouTube频道的金灵一，计划做一档关于法轮功的节目，他说：“我想采访全世界通过法轮大法改变人生的人们，让人们能够感受一个全新的世界。因为我



二零一五年诉江开始了，他到处搞签名，认为时候到了可以大显身手，等等，当时也有一些同修被带动跟他转，他用手机跟外市同修联系，外市也有很多同修跟他转，本地多位同修和他一起交流都无效果，反而在同修中制造间隔，说这同修怕心大，那位同修邪悟，等等。二零一六年这次绑架，跟他用手机联系的外市同修都被绑架，所以涉及的地方广，人员多，特别是组织每月开一至两次交流会的地方被绑架的更多，所以从被绑架的同修以及大法资源的损失惨重，这是血的教训。

这种不怕要不得，这不是怕不怕的问题，是心性问题，搞不好毁了自己也毁了别人。

第二种不怕是修炼人有一双慧眼，能看清邪党伤人的招数，就象武松打虎一样逃过老虎的三招，把老虎打死了，救了当地百姓。那邪党迫害大法弟子的招数是什么呢？用所谓高科技窃听手机电话，座机电话，定位手机，派人跟踪，派人蹲坑，在门前安装摄像头，偷偷摸摸在同修家里或车里安窃听器，定位同修家里的汽车，不定时到同修家里搞所谓关心，实为摸底采点，这些都是邪党的主要招数。

我们能看清邪党的招数，杜绝这些安全隐患的发生，把注意安全做到位，邪党就没招了，邪灵也就被清除了，就能救更多的世人。我身边有很多同修这方面做的好，从来不用手机和同修联系，有同修到家里坐，马上把手机收起来放好，已经形成自然。有的同修长年累月发资料，有的同修面对面讲真相，有的同修做资料一做十八年，有的十多年。他们默默的做，平稳的提供给同修各种真相资料，真相币，大法书籍，这几年来整个修炼环境比较平稳，但也不要因为邪党有招数，我们就不做救人的事了，邪党有招数，反而使我们做的更好，更理智。有一位同修，邪党在他家对面安装摄像头近十年，丝毫没有影响他做三件事，

扰他，组织围着他转的这些同修发正念，把向他提出建议的同修当成魔来清除。当他被邪党绑架后，同修找到跟他转的同修，商议如何营救，跟他转的同修说不用，他的正念足以破除这次魔难。结果他的正念没了，反而怨起师父和同修来，认为他做了那么多事，师父不管他，同修也不管他，结果走向邪悟，不能自拔。家人同修也不修了，围着他转的同修，有的到现在还没有真正走出来，当时被带动出来的这些人也沉下去不修了。

第二次，二零一六年，有多位同修被绑架，其中两位是夫妻，在二零零七年被绑架，他们表现没有怕，真相资料随便放，店内电视《九评》天天放，电话，手机就这样放着，真相资料沿街放，做什么事都表现没有怕，同修向他提醒要注意安全，根本听不进去，他也知道国保在跟踪他，他表现出若无其事。当同修向他提醒是否转移设备，他说正念足没事儿。十一月他被绑架诬判四年，冤狱期满回家没有反思，过一段时间后，又开始重蹈覆辙，当时开始用手机打真相电话，他干大事的心没变。买很多手机电话卡分给同修去打，他没有安全意识，也就没有告诉同修打真相电话如何注意安全。

为了证实自己不怕，家里放十几部手机二十四小时不停的打，也有一些同修跟他转，效仿他。当同修和他交流，认为这样有安全隐患，加上农村老人早睡，半夜你给他打电话他会整夜睡不着。还有人半夜接到电话，以为家里有什么大事，这样做不合适。他说有很多人整夜没睡，用伪基站发信息项目，一次性购进几十台，他想购买汽车用伪基站发信息，购买汽车在同修中争议很大，他一意孤行还是买了汽车。有了汽车之后，用汽车带同修到外地参加交流会，每月一至两次；带同修到各地参加同修被非法庭审，今天去这个市，明天去那个市，好象是个总协调人。

有在电视台工作的经验，而且是真的想过自杀，又重获新生的人。我觉的通过这种方式告诉人们一些触动心灵的事，能够与更多的人产生共鸣，拉近他们的距离，让他们理解法轮功。”

法轮功学员为什么要讲述他们的故事？

首恶江泽民出于小人妒嫉，和中共相互利用发动了对法轮功的残酷迫害。慈悲、善良的法轮功学员分享自己的故事，是希望让更多人摆脱心灵的煎熬，找到属于自己的人生。

干净世界开除鲁豫的通知

【明慧网】鲁豫（Louis Lu，下图），男，1972年出生，现住纽约Middletown。

Louis 号称自己拥有一个庞大的数据库，可以为神韵作品免费做线上推广，从而取得了公司销售团队的信任。之后，他并没有拿出所谓的大数据库，反而要求得到公司的市场推广的数据库。但是没有得到公司的批准。

在参加了公司的全体员工大会之后，Louis 完全无视和公司签的保密协议，居然在自己的《真相群控》的群里写道：“这几天开了很多会，……，今天或者明天晚上，和大家交流师尊在干净世界的讲法，……”

鉴于以上事实，公司开



除了Louis并要求他交回员工卡。Louis拒绝交出员工卡，还在他的群里诽谤公司的决策。

公司在此声明，鲁豫（Louis Lu）已经不是公司的员工，和神韵作品销售团队没有任何关系。并保留起诉他的法律权利。

此外，Louis向销售团队的成员要求捐款做线上销售。这个是他的个人行为，与大法无关，请学员不要参与。

干净世界人事部
二零二二年七月九日

致网络组负责人

文 / 海外大法学员

致网络组负责人：干净世界通报中所说的鲁豫，胡编一套不用钱可为神韵推票的东西，想骗入我们的项目。此人编的东西完全是不切实际的骗人，目地性很明显。

骗局

文 / 大法学员（纽约）

Louis是在我的推荐下，把所谓无成本推广计划拿给神韵推广部门的，没有得到采纳。此人曾经在干净世界公司做这套计划来骗取信任，说他多么有能力、有办法，我就答应试试，结果他却打着我公司名义去叫大法项目做，而不是他做。让他做我公司推广，就是要证实他那套无成本推广产品的能力，最后发现都是骗局。

骗的模式

文 / 大法学员（海外）

二零一九年大概二月份左右，Louis（鲁豫）极力推荐

牛犊不怕虎，没有深刻认识到老虎伤人的伎俩，在修炼中表现的形式是自我，再加上显示心，做事不思后果，偏激，走极端，喜欢搞轰轰烈烈，大帮哄，不注意手机安全，不修口，听不进同修的话，等等。觉的自己飘飘然，在做三件事中也能表现出一些不怕的举动来，所以有一些同修认为他法学的好，没有怕心，走的正，就跟着他转，崇拜他。当你向他提出要理智和注意安全这些问题时，他说你有怕心，没有正念。这样的人当他受邪党迫害的时候，就会有很多同修跟着受牵连迫害，造成很大的损失。一旦这样的人受到邪党迫害，因为他做事偏激，不理智，可能采取一些偏激行为，结果造成迫害更严重，当他向邪恶妥协，结束冤狱回来后，很长时间不能恢复正常状态，有的不能自拔失去机缘，这样的教训太多了，本地有两次大的血的教训。

第一次，二零一三年有一位同修被绑架，在未被绑架之前这位同修的做事方法，就是搞轰轰烈烈，做事不思后果，不注意手机安全，大批量订购耗材，如墨水，纸张，光盘，电脑，打印机等，提供给其它地区资料点。有一次批量订购光盘被扣，一位同修通过亲人关系才摆平此事，还没有吸取教训，由于他会修电脑，打印机，其它地区的电脑，打印机坏了都拿来让他修，自己也做一些资料提供给当地同修，整天忙于做事。由于自我膨胀和显示心，到处找同修交流，结果有一些同修跟着他，崇拜他，认为他法学的好，没有怕心，有正念，做事多，当时也带动一些人从新走出来修炼，这些同修学人不学法都听他，围着他转。他发现同修有病业假相，就组织这些同修去帮有病业假相的同修发正念，结果病业假相的同修越来越多，今天为这个发，明天去为那个发，每个星期安排满满的，变成专门为有病业假相的同修发正念，其它的事都没有做。有很多同修向他提出这样做偏离法，他根本听不进去，反而认为同修干

见人。就这么一想，身体就不哆嗦了。我就骑自行车到派出所，他们三个人，静静的听我讲了一上午，临走时派出所主管和气的说：本来我们三个人找你谈话，现在变成听你讲了一上午。

从那以后，再见到警察我就不会有那种状态出现了。

所以，在修炼过程中使我认识到怕心是一种物质，存在大法弟子身体内，怕心越重，物质越多，所以怕心这种物质一直伴随着大法弟子，使你莫名其妙的怕，从思想中反映出各种怕的观念和联想，各种负面思维，那么为什么会怕呢？莫非就是怕名、利、情受到伤害，怕失去安逸生活环境、怕吃苦、怕失去工作、怕被迫害没正念掉下去、怕亲人子女受牵连，等等。因为有这种怕的物质存在，所以大法弟子在实修，证实法，讲真相方方面面，受邪党的干扰和迫害，就是因为你有各种怕的物质存在，才招来各种干扰和迫害，你一旦受到干扰和迫害，你不敢正念去面对，如果心里产生怕心，选择逃避，或者选择妥协，或者家人出来帮你挡一下，其实这一次去怕心的机会你没有利用好，怕的物质还存在，所以怕心一出来，感觉大法书放哪里都不安全，一有风吹草动，证实法，讲真相的事就不敢去做，带着怕心去做更危险，等调整一段时间后，又想走出来作证实法，讲真相的事，或者正在做，可能做的很顺利，干扰又来了，警察找上门啦，居委会找上门啦，家人突然管你，不让你和同修来往，这时怕心又出来了。这样往返，有很多同修虽然修炼这么多年还是没有走出这个圈。

怕心它不是象我们发现某件物体，其它的心也是一样，说不要它就没了，它是一种物质，存在你的身体里，你要经过艰苦实修才能把它修掉，当你没有怕心这种物质存在的时候干扰就少了，你能够理智、智慧、平稳的做好三件事。

再说不怕。不怕有两种表现形式，第一种不怕是初生

用微信帮助神韵赞助商。他给我做了几个号称既能帮助客户，又能从中提成的方案给我看。这好象一直是他的思路。我没有想过从中提成什么，但我想他的思路能成功也行。后来他跟我说，这么好的机会，如果我不做他就要给别人了。他使劲跟我讲，我问他要做怎么做，他说买一个小软件，2300美金，让我出。我把2300美金给他后，他说下一步需要2万美金。我觉的他的行为就是要钱，就讲我不参与了。他说加拿大同修愿意跟他一起做，云云。我没有马上要回2300美金，因为我想可能他没钱，先用这个程序去赚钱，等他有了钱之后会还给我的。

到了二零二零年初，再次见到他，他说赚了大概5万美金（记不清了），所有软件都是加拿大那边出钱。我当时很吃惊：他赚了几万却不还我钱？但当时他一再说他经济紧张，我就没有提。

美国大选和疫情期间，他说用whatsapp讲真相，我问他怎么讲，他说要买软件。二零二零年十二月初要800美金，我给了。紧接着二零二一年一月，要3060美金，我不太想给，但他催我，我想没有软件也做不了这件事，就给了。这期间他说别人赞助他的钱比我这多多了。

几个月后他就买了房子。今年四月份，他突然找我要他曾经卖给我的一个净水器的钱（150美金）。我想这是一个机会，就让他还钱（\$2300+\$800+\$3060）。没想到他不还钱，还说那个小程序他没有用，就算亏本……我告诉他，他还钱是给他自己一个归正的机会。他不理睬。

海外学员正法修炼活动简报

瑞典论坛周活动（Almedalsveckan）因疫情睽违两年后于七月三日至七日在哥特兰省（Gotland）首府维斯比（Visby）再度举办。法轮功学员在多处设立展位，向瑞典各界人士传递法轮大法的美好和真相，同时以模拟活体摘取器官及酷刑展等方式揭露中共暴行。瑞典国会议员亲临现场声援，许多明白了真相的人，纷纷加入学炼法轮功的行列。国会议员安-索菲·阿尔梅（Ann-Sofie Alm）呼吁全世界对英国独立法庭的调查报告应引起更多的关注，世上所有的人都应该意识到中共正在做着最恶毒的侵犯人权的犯罪行为，她说：“中共对法轮功学员这场残酷的迫害已经持续二十多年了，中共惧怕信仰真、善、忍并通过和平打坐炼功提升自己的（修炼）人；没有通过法律程序、直接就把法轮功学员投入监狱、甚至活摘（法轮功学员）器官。我们要齐心协力共同制止这种通过谋杀良心犯而发生的非法器官交易。如果任其继续，那是我们人类的耻辱。”

阿尔梅还谈到中共试图通过恐吓来让她噤声。她说：“我永远也不会沉默！因为我不孤单。瑞典政府及各界民众都开始觉醒了，对中国正在发生的令人发指的事情都睁大了眼睛在关注着。”

七月三日是**德国**吕讷堡的艺术日，时逢周日，商店特例开门，吸引了周边城市的民众。法轮功学员首次在此举办传递真相活动，很多人以前没有听闻过法轮功，但了解了真相的民众，纷纷签名支持学员反迫害。弗里德女士（Friedel）说，“面对迫害，人们不能保持沉默。”

英国法轮功学员七月三日参加了位于伦敦附近的切姆斯福德（Chelmsford）市所主办的嘉年华活动，他们的腰鼓队和舞龙队表演得到了现场观众的掌声与喝彩，游行

又过两天同修包了一个活要他帮着干，一起挣钱。他干了一天，感觉胳膊不舒服，脱衣服一看，抹过药膏的部位皮肤发硬，抬重东西一抻就裂开出血了。第二天同修又叫他，他说明情况没去，在家学法，发正念，两天就好了。

在慈悲伟大的师父保护下，在同修们的正念加持下，整体配合，大约一个月他身上的伤全好了，连疤都没留下。长出的新皮肤比原来的还好，人也变的更好看了，一点烧伤的痕迹都没有。

感谢师尊的慈悲救度！谢谢同修们正念加持和帮助！

对怕与不怕的粗浅认识

文：广东大法弟子

【明慧网】先说怕。在修炼中，大家都知怕心是大法弟子精進、通向圆满的一块大的绊脚石，是大法弟子人神之分

的见证。

一九九九年七月二十日，邪党开始疯狂迫害大法后，各种怕心表现更加突出，自己经过两次莫名其妙的怕。

第一次，那是迫害开始不久，有一天晚上，当地警察路过我家门口，我想跟他讲我为什么要炼法轮功，还没有开口，马上身体就浑身发抖，整个身体哆嗦起来。当时是晚上，对方还没看见我身体哆嗦的样子。我心里想：请师父加持弟子，不要给人家看见我这个样子。才镇定下来，不再发抖，再跟他讲真相，在门口讲了半个小时。

第二次就是派出所打电话来，我一接电话，知道派出所主管（指导员）要我去派出所，他要找我谈话，马也是我的身体浑身发抖，整个身体哆嗦起来，我再次心里想：请师父加持弟子，帮弟子把这怕拿掉，不然到派出所怎么

上：“以后出现任何问题自己承担。”签了名，就让他回家了。这时一个工人拿着药膏来了，老板让他抹药膏，他说不抹。那个工人弄开药膏就往他胳膊上抹，他抢下药膏转身去收拾行李去了。

收拾好行李，穿好衣服就往外走。在去车站的路上他把药膏扔了，截了一辆拉石头的车，跟司机说明情况，司机就把他从工地捎到车站。

回到家已是晚上七点多了。我正和一同修说话，同修见他回来就走了。

我赶紧问他怎么这个时间回来了？还扛着行李？他不说话，我一看脸都变了：尖下巴变成又胖又圆的下巴了！我问他怎么了？他解开衣服的扣子让我看，哎呀，从鼻子下边到下巴，再到脖子下面，到肚子，所有的皮肤全变成粉红色，两只胳膊都变成紫黑色了！他说：“电柜爆炸了，七千度的火，要不是师父保护我早就烧成灰了！”

他从工地回来一路到家，还没吃饭，感觉饿了，我赶紧做了点饭让他吃了。马上电话联系一位同修，说明情况。同修说明天她会早点过来。我和丈夫开始学法，发完正念，就让他休息了。

他不能侧身睡，上半身不能盖被，只好下半身多盖点。早上三点钟他照常起来炼功。

七点多钟同修买了东西过来了，跟他切磋了一上午，走时说再找同修帮助我丈夫发正念。保持平常心，按正常状况对待。

下午经常帮我的同修来了，我和她说明了情况，她和我丈夫交流了一会，我送她出去。她说：“咱们应该象正常人一样对待他。”我就和丈夫在家一起学法，发正念，正常炼功。

丈夫一天一个样，七天就脱掉烧伤的皮，留下了白印，第八天他去了同修家，同修很为他高兴。

结束后被单独邀请至舞台进行表演。主持人向观众介绍了法轮功从中国到世界的弘传过程。市长约翰·加利（John Galley）与腰鼓队和舞龙队各成员开心合影。

加拿大 温哥华部份法轮功学员七月九日，在温哥华市中心举行大型炼功和游行集会，呼吁全球共同制止中共对法轮功的迫害。中午时分，部份温哥华法轮功学员来到温哥华艺术馆北侧广场集体炼功，祥和的炼功场面吸引了很多路人驻足观看。

加拿大 卡尔加里牛仔节大游行于七月八日隆重举行，法轮大法队伍以炼功队、花车和腰鼓队参加了游行，所到之处，赢得一片掌声与喝彩，观众大赞：“法轮大法好！”游行队伍近百支，参加人员逾四千，包括各级政府官员、军人骑警等，全程耗时四个小时，吸引现场观众三十万、电视和网络观众四十万。

美国 纽约千名法轮功学员七月十日在纽约最老中国城——曼哈顿华埠，举行“七·二零”反迫害大游行，同时祝贺近四亿中国人退出中共党、团、队组织。纽约市警察局五分局提供全程安保。当地民众、商家、游客站在街头争相观看。

美国 费城附近的法轮功学员的腰鼓队和舞龙队七月四日参加了“Wawa欢迎美国”庆祝活动游行，传播大法的美好。法轮功学员也参加了在费城福兰克林大道上举办的丰富多彩的活动，让民众了解法轮大法的美好。还通过演唱、中国书法等向民众展现中国传统文化。

七月四日美国独立日当天，**美国**加州杭廷顿海滩市（Huntington Beach）举行了美国西部最大的独立日游行。在众多队伍中，由法轮功学员组成的方阵成为当天游行的一大亮点。美国主流媒体在进行现场直播时表示，法轮功学员的队伍充满能量。

美国德克萨斯州达拉斯地区的法轮功学员七月四日晚上六点至十点，参加了布兰诺市“所有美国人的四日”（Plano's All American's 4th）观看焰火活动，向人们介绍法轮大法，传真相、送福音。当了解到修炼法轮功带来的益处，很多人表示感兴趣，希望进一步了解和学炼。布兰诺扶轮社主席米拉尔先生来到展位前感谢法轮功学员来参与这个社区活动，并邀请法轮功学员到扶轮社介绍法轮大法。

七月四日，**美国**华盛顿州法轮功的队伍应邀参加了柯克兰市（Kirkland）独立日（Independence Day）的年度庆典活动，很多人主动伸手要法轮功学员的真相资料并说：“谢谢你们来参加活动。”也有的说：“法轮功，自由也是你们的，是每个人的！”

美国加州圣地亚哥的法轮功学员再次参加了当地最大规模的国庆游行——科罗纳多市（Coronado）独立日大游行，为数万观众带去法轮功的和平与美好。“他们的颜色如此亮丽吸睛，每个人都棒极了。”来看游行的朱丽叶塔（Julietta）对法轮功的游行队伍大加赞赏。她接着说：“这个队伍的出现，告诉我们拥有自由有多重要。因为在中国他们没有自由。他们被迫害，所以看到他们在这里游行让人感到震撼。这是当我看到他们时感受最深的一点。”

塞班岛当地时间七月四日上午十时，庆祝美国国庆的游行活动在喜悦而轻松的气氛中拉开帷幕，当地法轮大法佛学会应邀参加了此次游行活动，展现法轮大法的美好。经过主席台时，法轮功学员到主席台赠送真相小册子和精美小莲花作为礼物，同时法轮功学员腰鼓队表演歌曲《法轮大法好》，法船上的法轮功学员展示第五套功法。▲

来不说别人是非。”若有人说我说了别人的是非时，她们总会说：“如果你说这话是别人说的，我相信；如果说是某某（我）说的，我不相信。”多不容易啊！

如今，虽然没有经过任何治疗，但我的牙齿基本稳固下来了，虽然还没有恢复到原来最好的状态，但已经有了很大的改观。

我知道，差的这一点，是需要我继续提高心性的地方，当我修炼上去的时候，它自然会完全恢复的。

走过修炼的漫长的二十多年，回过头来看看，发现自己在很多最基本的问题上都还没有修好，真是愧对师父！

丈夫被七千度的高温烧伤后

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我和丈夫都修大法。丈夫是电工，经常在工地干活。

一次在常人网上看到招电工的广告，上面有电话号码。他在电话里和老板谈好，收拾好行李去了工地。干了两天觉的被骗了，工资低活却很多，白天忙一天，晚上还要忙到半夜。第二天还得起早干活，为了抢时间忙的不可开交。

那天正在干活，电线断了。情急之下丈夫忘记了关电闸，带电操作，结果电柜爆炸了，爆炸的声音就象打雷一样，一团大火向他扑来，全身衣服立刻就烧着了，他心里本能的想：“师父救我！师父救我！”火一下就灭了。他赶紧脱衣服，旁边的人惊呆了，工地的人全往他这跑。老板急忙跑过来问他怎么样？他说：“没事。”

老板叫人去买药膏并问他怎么办？丈夫说：“你想怎么办就怎么办。”老板从兜里拿出两千元钱，找来纸笔让他写

为牙龈消炎及稳固牙齿。”我当时还很生气，觉的医生只不过是为了多挣钱而故意夸大其辞。

我气愤愤的离开医院。回家就去照镜子，不禁骇然：我的牙齿果然大多数都是活动的，下牙龈两边肿的很大，都变形了。更糟糕的是，下牙靠近门牙的一颗牙齿居然高出两边两～三毫米，活动的很厉害，而且还向外翘。要知道，我才四十五岁，况且我的牙齿从记事起一直都是非常整齐的，用周围人的话说就是“牙齿象假牙一样整齐、好看”。我突然悟到：这就是我反复不修口付出的代价！

二零二零年，日积月累的各种心性上的漏洞，最终导致我在发资料时被邪恶迫害。我被非法关到看守所。同一个牢房里的人，素质参差不齐，互相之间的摩擦、磕碰尤胜常人。在被伤害到时，我还是改不了这个毛病。即使当时不说，过后一旦遇到合适的机会，还是会说这个人当时怎么怎么不好，怎么怎么不对，等等。越是这样，心里就越不平静。也知道不该这样，可遇到问题就是把握不住。因为把握不住，又造成心理的负担，在这种恶性循环中觉的很是心累。

直到有一天，我再一次被人伤害，心中气愤不已，总想找个人倾诉一下（其实就是要说别人如何不对），反复压了好大一会儿都觉的压不住。我对自己说：“我这回就是不说，死都不说，不信还能把我憋死！”压了一天一夜后，忽然发现这个事儿其实什么都不是。从那以后，我就逐渐能把握自己了。

在这过程中，师父也多次给我清理身体。有两次我梦到从口中吐出甲鱼（俗称“王八”），还有几次梦到从口中吐出大便。我知道，不修口，在另外空间里看就是自己身上有脏东西。

在我被非法关押的后期，总会有人说：“某某（我）从

修炼小册子：先修心 后修机器

【明慧网】修炼专题小册子《先修心 后修机器》已发表两月有余。请大陆同修，特别是与大陆资料点有关的同修，抓紧时间下载和分享。

《九评共产党》高清晰插图打印版

【明慧网】明慧网两个月前更新了《九评共产党》高清晰插图打印版。二零一八年一月一日的打印版制作成2合1的册子，总共216面，装订起来比较厚。采用这次线装的新版本，翻阅起来会舒服很多。需要强调的是，九个分册做好后，要合成一本完整的《九评共产党》书发放，千万不要单独散发每一个分册，否则会抵消这本奇书的效果。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

云南昆明市法轮功学员朱恩华女士与母亲杨树珍二零二一年十月三日在曲靖家中被国保警察绑架、非法构陷。二零二二年三月，她被非法判刑八年，母亲杨树珍被枉判四年。朱恩华女士曾在二零一零年被绑架、非法判刑四年。

云南楚雄州法轮功学员朱忠富、李卫萍夫妇，与法轮功学员王国华，分别被非法判刑六年、四年、一年半，都被勒索所谓“罚款”。朱忠富与妻子李卫萍（六十七岁），王国华（五十五岁）因为向世人讲真相，发真相资料告诉世人如何避过灾难，二零二零年五月十四日被楚雄国保警察绑架、非法抄家。

山西忻州市代县法轮功女学员高婵玲、周秀丽、郎计云，于二零二一年十二月五日分别被非法判刑三年半、四年、三年半，并被勒索钱财。

四川成都市新津区六十七岁的法轮功学员林久良（也叫林素梁），女，二零二二年七月四日被成都市大邑县法院非法视频开庭、判刑四年半。林久良二零二一年七月九日上午向世人讲真相，被成都市大邑县公安局沙渠派出所绑架。

湖南湘潭市七十三岁的法轮功学员胡东霞，二零二二年五月份被湘潭市雨湖区法院非法判刑三年，勒索罚金五千元。这是她第三次遭非法判刑。

吉林通化市法轮功学员李华、赵桂勇夫妇，二零二一年十月二十七日在通化县被当地警察绑架、关押、构陷，二零二二年六月中旬开庭，丈夫李华被非法判刑四年，妻子赵桂勇被保外就医，被判三缓四，于六月二十一日回家。

吉林蛟河市河北街的法轮功学员赵红艳，六十六岁左右，曾被多次被中共迫害。二零二一年九月十四日，因讲法轮功真相，被非法刑事拘留。二零二二年七月初，蛟河市民主街派出所警察到赵红艳家中，告知她已被判刑三年。赵红艳已上诉。现在赵红艳被检查出有严重的心衰，随时都有生命危险，正在医院。

山东烟台市法轮功学员于建春，七月四日被芝罘区法院非法判刑三年，目前他的家属已要求上诉。二零二二年二月二十二日，于建春在单位上班被绑架，非法关押在烟台牟平看守所。

黑龙江哈尔滨市双城区法轮功学员闫金霞，二零二零年九月被绑架，后被非法判刑半年，关押在哈尔滨市第二看守所，因为不肯放弃信仰，被强制长时间坐凉板，出现下体流血不止，于二零二二年一月十七日含冤离世。▲

水很低，而且如果哪天我不能上班，就要被扣工资。当时我已经修炼七、八年了，知道遇到这种情况一定是自己哪方面做错了。

我赶紧静下心来，把最近几天发生的事情一件件捋一遍，发现有件事情心里感到有愧：就在前一天，我在单位跟一个年轻女同事说了我女上司的坏话，而且说了大约半个小时，因为我觉的她对我不好。其实当时说这些话时，我就知道自己不对，但忍不住，加上对方也对该女上司有意见，我俩说的“投机”，就明知故犯的说了。结果导致出现这么严重的病业。

认识到错误后，我盘腿打坐，清除思想中那些坏的东西，并虔诚向师父道歉。

不到半小时，突然“唵”一下，从嗓子里涌出一团略软又带硬的东西到了我的口中。我冲到厕所把它吐了出来，看到是铜钱大小的一团似脓非脓、似血非血的东西，也就在此同时，我的嗓子彻底恢复正常。我知道是因为我认识到自己的错误并诚心悔过，师父帮我把嗓子中那块烂肉整体剥下来了。

虽然有了这次教训，但我并没有彻底改正。好了几年，又慢慢说起人的是非了。

印象中是，自二零一五年开始表现越来越差：在不同时期都会冒出那么一两个让周围人讨厌的人，而这个人恰恰也反复“开罪”于我。关系好的几个同事在一起说起此人如何如何不好时，我也由开始的忍不住插一两句，到最后越说越多，反而成了主角。自己也知道不对，每次说完就后悔，就觉的无脸见师父，但下一次她“开罪”了我，我仍然又会说起来。反复几年，总是如此。

到了二零一九年下半年，有一天我去洗牙。到医院时，医生说我：“满口牙都活动了，牙龈肿的很高，需要先吃药

不重视修口带来的麻烦

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】师父在《转法轮》中把“修口”单独拿出来讲，可见修口真的是太重要了！

我在二十多年的修炼中，因为不重视修口，在不同时期给我带来了不同的麻烦，特别严重的一次，竟然对我的身体造成的不正确状态，到现在还没有完全恢复过来。

在我刚得法的那几年，母亲去哥哥家帮着带小侄子，而嫂子和母亲之间却矛盾重重。那时我在外地上班，每次回家都会去哥哥家小住几日，陪陪母亲。开始母亲跟我说嫂子对她和哥哥如何不好时，我还劝母亲要和嫂子换位思考，但每过半天，我就跟着母亲的思维走了：听着母亲悲愤的讲述，我不自觉的就从心里讨厌、怨恨嫂子了，每次都忍不住跟着母亲一起说嫂子的坏话。

每次从哥哥家回自己家后，都会出现感冒症状，要过好几天才能恢复。那时不知道向内找，还总觉的是嫂子的戾气太重，导致我出现这种不正常状态。

就这样一直过了三、四年。有一天，我突然意识到，是自己不守心性、说嫂子的坏话造成的。于是从那以后，我再去哥哥家就没出现那种感冒症状了。

还有一件印象颇深的事情：二零零七年，有一天早上三点多我起来晨炼，感觉嗓子痛的不行，就喝了一点水润嗓子。虽然很痛，还能咽下去一小口。没想到不到半小时，嗓子就象被堵死了一样，一滴水也咽不下去了，而且完全失声。这可怎么办？

那时我第二次遭迫害，又一次失去了工作。于是辗转到千里之外的一座城市，在一家台资公司做普通职员，薪

亲情面前 纯正自己的一思一念

文：陕西青年大法弟子

【明慧网】比起妒嫉心、怨恨心、色欲心等显而易见的执著，对亲情的执著似乎不太容易引起重视，因为前者即使在常人中也是不好的，而亲情在常人中则是无可厚非的。但是如果只是去掉常人认为不好的心，那也不过是个好人，无法跳出常人的层次。最大限度符合常人修炼，其实更难，在俗世迷中，在常人的反理中，稍有松懈，就可能陷入执著而不自知。

比如我和母亲（同修）、姥姥之间的亲情。因为父亲早逝，我小时候常常住在姥姥家。姥姥没什么文化，是个朴实善良、能忍勤劳的农村人。在我们困难的日子，她对我和母亲很好，工作后我们所在城市离她很远，一年都回不去一次，我们就逢年过节给她和姥爷钱，平时给他们买些合身的衣服、洗衣机、电饭锅等可以省时省力的日用品，以及她前半辈子没带过的金项链、没吃过的美食，尽量让他们在物质和精神上得到享受。

在尽孝的过程中，不知不觉也会滋养亲情执著，母亲同修最近表现的尤为明显。

下面就把我的一些体悟交流出来，希望能对有此类执著的同修起到抛砖引玉的作用。

事情是这样的，前几天在电话中得知因为姥爷出门久久未归，姥姥产生了负面思维，急的犯了心脏病，看的出母亲很心疼，在亲人遭受痛苦时动了情。我俩决定给姥姥买个手机（她家之前只有一个手机，平时也不太用，他们觉的买两个手机太浪费了），以后的电话费我们负责支付，方便姥爷出门时他俩之间偶尔联系。

一天打电话想问姥姥会使用了没，结果是姥爷接的，说姥姥去隔壁院舅妈家给小鸡雏弄鸡架去了，舅妈则去她姐姐家蹓跶去了。多年来几乎一直是舅妈养鸡、鹅、羊、狗等动物，自己却不怎么管，饲养工作“理所当然”的成了姥姥的了，姥爷和母亲一直对此颇为不满。今天姥爷不免又一顿牢骚，母亲也没守住心性，等姥姥回屋了，就一通劝说：“你都七十五岁了，身体也不象以前了，她自己出去蹓跶，你作为老人给她干活，就是拿你当傻子呢，以后她要是自己不伺候，就别让她养了！”不料姥姥却泰然自若、心平气和的说：“没事，我愿意给她干，你们不用劝我，干不动我就不干了，我待着也没啥事。”

我这次倒不为所动，没有参与其中。

事后我和母亲交流时想起师父在《转法轮》中举的老太太被车撞的例子，我对母亲说：“你一个大法弟子，却扮演了看热闹的常人角色，心里不平，和姥爷一起劝阻姥姥，和那些让被撞的老太太找司机要钱的常人有何不同？而姥姥在你们的劝阻中，却能坚持自己的选择，无怨无悔的吃苦付出，真是不修道已在道中啊！你作为一个修炼者，怎么在这一点上还不如常人了呢！”

为什么不能干涉亲人的是非？

首先，以修炼人的角度来看，也许是她们前世有恩怨，这世要了结，我们阻挡了，岂不是干扰了安排此事的高层生命的计划？而神安排好的路，人自然会按照走，而且无怨无悔，连她每次去帮忙干多久、干多少都是早就安排好了的，我们管的了吗？也许就是安排姥姥此世还完业力，返回高层中去呢，常人也是在尘世中修炼，我们看不透事情的真相，就应做到无为，不能干扰她的状态。

就象那个真疯的老太太，她的家里人不忍心看她受苦，把她锁起来，不让她出去挨冻，看似尽孝，殊不知是在阻

且很执著的要求自己一定干好，同时也要求别人也得跟上自己的进度。这一点如果是我自己单干的项目没有什么问题，一遇到和别的同事搭档的时候，矛盾就出来了。大家一起共事久了，每个人什么脾气彼此都清楚，所以和我搭档的同事总是有压力。我意识到了这是我自私的一面，控制欲强，太执著。于是我试着改变自己，凡事找自己的过错，不再强求别人。我的改变让一起共事的同事也感觉到了，最后的结果是大家都不急不躁的就把工作完成了。

关系和谐了以后，大家都愿意听我讲真相。我不能在办公室明摆着说，总是拐弯抹角的借着瘟疫，借着战争，讲独裁邪党的种种罪恶，再加上《九评共产党》也为讲真相提供了珍贵的史料。知道真相的人已经得救了，这是多么神圣的事啊！此时，我深切的感受到了只有自己学法，认真领会师父讲的法理，法的背后的佛道神就会给你智慧，指导你如何去做。自己做好了，周围的环境改变了，讲真相的目地就达到了。这才算是正法时期大法弟子“助师正法”了。当然我做的还远远不够，我会时时努力，力争做一名合格的大法弟子！

我记的师父在各地讲法中也谈到了一个问题，就是对自己家人讲真相的问题。由于我对家人没有做到象对外人那样的耐心，没有时刻注意自己的言行，导致家里的环境反倒没有工作环境好，这是我今后努力修炼的另一个重点。

以上是我实修中的体会：只有学好法，才能修炼好，法是指路明灯。感恩师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》 〈少辩〉

脑子里，把师父讲的法理落实在实修中，力争做一个合格的修炼人。

二、学好法才会有智慧，才更有利于讲真相

师父一直强调正法时期大法弟子要做好三件事。师父的这首诗让我醍醐灌顶：“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼越想解释心越重 坦荡无执出明见”^[2]。

我明白了：每个人的缘份都不一样，不去向外求，要向内找——是不是自己做的不够好？是不是自己讲的不够好？把这些自己能意识到的不足的方面提高上来，也许讲真相的能力就会提高上来。讲真相的能力也是学法好坏的一个体现。

而且在讲真相中，我还发现了一个现象：有的人你说，他就认为这功法好，赶紧学，而有的人却怀疑这怀疑那。这种差异我一直在琢磨，通过学法我豁然开朗，原来我们每个人的来历都不一样，我们讲真相，就是要让那些有缘者能有机会走进大法修炼，完成下世前的誓约，早日圆满随师回家！也要让那些没有那么大缘份的人，也能知道真相免于被淘汰，也能知道法轮大法好，邪党的迫害是众生的灾难。头脑里装进了师父讲的这些法理，自己通透明白了，才能更好的引导别人，从而更有利于讲清真相。

三、学好法，修炼好自己能改变周围的环境

在学大法以前，我自认为我是一个不错的人，可是学了大法以后，我发现，我和师父要求的真、善、忍宇宙的标准相差太远了。我感觉到自己做的太不够了，是时候该提高了，师父才点化给了我。于是我开始向内找，找自己。我体会到，修炼人要是真能做到师父说的，周围的环境立马就变。这一点我深有体会。

以前我是一个急性子，无论干啥，都是立马就干，而

碍她返回去呀！我们不能扮演那个迷中家人的角色，起到适得其反的作用。

当然，作为修炼者，这就是我们修炼过程中用来修去亲情、提高心性所设的一关。看似旁观者，实则戏中人。在所有情中，个人体悟，亲情是人看的比较重、又不易察觉的执著，因此，在亲情面前，我们更要注意摆正自己修炼人的角色，不辜负师父的苦心安排。

在杜子春修道的故事中，他修去了喜、怒、哀、惧、恶、欲，突破了重重考验，最后却功亏一篑败于母子情的假相中。可见，亲情的执著是多么隐蔽而严肃，也许就成了最后即将圆满时的最终考验。所以平时一定要修的扎实，不可忽视。

师父说：“因为一个人的真正生命是元神，生你元神的那个母亲才是你真正的母亲。你在六道轮回中，你的母亲是人类的，不是人类的，数不清。生生世世你的儿女有多少，也数不清。”^[1]

所以，这一世的亲情，我们又有什么可执著的呢？

寺院里的和尚一出家，就断绝了亲情，更不会再去干涉亲人如何。我们在世俗中修炼，看似没有强制的规章制度，但实际上比他们的要求高的多。

师父已经告诉了我们身在俗世、心在道中的状态：“视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心”^[2]。

我们没有做到就是还迷在人中，人用人理管人中之事也许没错，修炼人则不可，即牵扯不修口的问题，又牵扯做坏事造业、降层次的问题，同时也是亲情执著没修去，修炼境界如何能提高？

当然，我们也不能走极端，平衡好与家人的关系但又不执著。与家人同修之间的关系亦是如此，也许我们都来自不同遥远的世界，成为亲人只是为了互相督促、共同精进、完成使命而结的圣缘。平时我看到母亲发正念倒掌着急，

她因为我不能每天都早起炼功生气，其实除了为同修负责外，也夹杂着亲情，都是要修去的。

我们也没有理由不客气的依赖、指使、指责亲人同修，而是要把他们当作普通同修，象对待其他同修一样，有一点区别其实都是有情。

修去亲情执著，纯正一思一念，方能共同完成助师洪愿。
谢谢师尊慈悲点悟，谢谢同修无私付出。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉

师父敦促我必须认真向内找

文：东北大法弟子

【明慧网】近几年，我在一学法小组经常与同修发生一些心性的摩擦，主要表现在学法时间的问题上。

开始，学法时间我们定在早上七点。对修炼的人来说，现在的时间是很紧的。又一同修来此学法，学法时间就有了变动，因为此同修有时要照看外孙女，不能准时来学法，让我们等她一会儿。我心里就不高兴，认为这样打乱了我们学法时间和其它一些事情的安排。同修说我太执著时间了，这样我们就默认了她的说法，往后拖了一点时间。

可过了很长时间，我发现同修总是晚来五、六分钟，十来分钟时，觉的不对劲。与她交流，她说是让我们悟的。我感到诧异，叫我们悟什么呢？时间这么紧。这样学法时，我读法就快，有时还读错，她又说我有急心，执著时间等。我知道自己的心性有问题了，就逐渐的去这些不好的心。可只要同修七点五分还没到，我读法就着急，就读快、读错。同修又说我省急了，还说这样学法不是真正的学法，是走

学好法才会有真正的智慧

文：大陆大法弟子

【明慧网】在最近一年的实修中，我对学好法有了更进一步的理解和体会。

一、实修中遇到的问题，只有学好法才能解决

今年年初开始，我大约用了两个多月的时间，把师父的各地讲法共四十五本全部都读了一遍。师父在每一次法会上，都特别强调学好法的重要性。回忆过去一年的实修中，要是没有法指导，考验还真是过不去。

记的那是去年的冬天，有一天临近下班的时候，在单位我无意中听到了两个同事在背后说我的是非。我当时脑子一片空白，根本没想起来自己是修炼人，只是本能的用非常恶毒的眼神盯着那两个说我坏话的人。背后对别人说三道四，即使是一个常人也知道是不道德的行为，于是她俩头也没敢抬。

我气呼呼的收拾好东西，出门准备坐车回家，刚要上公交车的时候，忽然想起了师父讲的：“举个例子，有这么个人，一上班听到俩个人说他坏话，说的很难听，气就不打一处来。”^[1]师父说的这个人不就是我吗？想起了法的那一刹那，我就平静下来了，也知道了这次考验没过去，心里很是惭愧！

到家后，我第一时间学法。我很是惭愧，平时自己只是为学法而学法，并没有把学法和自己的实修时时联系起来，突然间遇到矛盾的时候，根本不把自己当成修炼人，也随着常人的做法在下滑。别人用恶的一面，我也用恶的一面，还是一个常人的习惯和观念！

有了这次教训以后，我把“我是修炼人”深深的印在

《九评》时能够以大法作指导，可能走的弯路会更少一点。所以，现在看《九评》可以上升到理性的层面去看，那个一丝丝的不情愿也没有了，相反，感觉很亲切，尤其是视频版的最后面那首歌，有一种百听不厌的感觉，歌词和旋律都似乎在诉说着这样一个事实：师父将我们从地狱中捞起，层层洗净。

4) 于微细处见精神。

常常听同修说修炼无小事，师父也讲过这方面的法。可我们却常常忽略了身边的小事以致酿成大错，有很多同修为此而离世。深入查找一下就不难发现这也是党文化的一个特征：假、大、空。什么事都想追求“大”的表象，就是在证实大法方面也等待着大事的发生，殊不知修炼并不在表象上，甚至与表象相反。当我们真的在修炼状态中的时候，就不难发现身边处处都是修炼的机会，很多时候我们的执著是通过小事反映出来的，所以古人说：于微细处见精神。这些小事上就可以反映出我们的精神面貌。假如我们能够从这些小事上入手去修的话，不仅可以修去执著，还得以防患于未然；而在党文化中却很难发现这些小事，因为党文化本来就是在糊弄事、面子观、哥俩好、姐俩好搞帮派，而这些都是掩盖事的，由此联想到旧势力在迫害中放大学员执著的伎俩不正是掩盖小事的一体两面吗？这其实都是旧宇宙生命心性不纯的表现。

另外，从传统文化所衍生的从小事做起，到党文化的糊弄事，我们也可以看到“走向传统路通天”^[1]的内涵，一个是大道；一个是小道。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈再造〉

过场。我心里不高兴，抱怨她来的太晚。我说：“我跟别人约好，有什么事八点半以后再给我打电话，我怕人家给我打电话，也怕人家有事着急。”这个同修说：“你告诉她们九点以后有事再找你，把时间拖到九点以后。”我嘴上没说什么，忍着答应：“行。”可心里憋的够呛，我还强解释，还说了一些其它的话。这个同修又说我：“你有证实自我的心，你就是有急心，执著时间。”我向内找自己，是有这些心，但不认为是错，心里老是别不过劲来。

有一天中午回到家，我一边做家务，一边念着“真善忍好，法轮大法好”，反复念，就好像没有别的办法了。念着念着，突然顺口念出：“对的是他 错的是我”^[1]。我一惊，这不是师父告诉我法了吗？师父的法敦促我必须认真向内找了，此时我真的认识到了不能老坚持表面这个理了，老看别人的错，这几年我总觉的自己修的还不错，自以为是，很多人心被掩盖着，如：不让同修说的心，妒嫉心等等。如果不是同修这样一次一次的触及我的心，我还不自知这些不好的心，表面上，我不太跟谁争什么，可内心窝藏着这些人心，特别是不认错，不让人说的心。现在我已经把这些心清理了。

这几年不知不觉我又出现了驼背，常人看到可能认为我年岁大了，不说什么，可同修看到就会说一些我不愿听的话，有时还摸一下我背上的“鼓包”，每次我都心里反感极了，不愿让同修说我修的不好或有什么漏，不愿同修这样看我，这样对待我。

修炼是严肃的，经历了这些，我真正认识到了没有矛盾的产生，真的就暴露不出自己在邪党环境中所形成的这些不好的心，也就提高不了心性。过去的生命不知道这个法，今生今世幸遇大法洪传，成为师父的弟子，知道了这么多的天机，可不能错过这万古机缘，成为永远的遗憾。

明白了法理，在矛盾面前，先向内找修自己，对不对都先找自己，有错就改，看似眼前没错，就把它当作再提高的好机会，让“向内找”在自己这个小宇宙中形成自动的机制，与师父给我们下的机制协调一致，使我们更快达到圆满的标准，完成史前大愿。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈谁是谁非〉

再听去除党文化专辑的体会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】因为在证实法中我发现了自身的党文化因素，正好看到明慧网上同修也悟到了自己的党文化的问题，决定再听明慧广播的去除党文化专辑汇编，归正自己。

于是我也下载了这套专辑，记的以前听过一部份，但是再听一遍收获很大，写出来和同修交流。

1) 听完了十六篇专辑后，好象夏日里给自己冲了一个凉，感觉既凉爽又干净了许多。

仔细回想一下：争斗心、怨恨心、暴躁、发脾气、不讲诚信等党文化的思维虽然早已连根拔起，可是戒备心理、糊弄事、自以为是、狡猾、爱面子、骄傲等一些派生的变异物质还是有迹可循，它们如碎片或尘埃残存在阴暗的角落里，需要定期打扫卫生清理。

2) 同修说党文化依托的土壤是执著心，所以去除执著心也是根除党文化的一个途径。

由于党文化能够将正常人的思维变异，所以对于中国大陆的人来说看《九评》就尤为重要了，否则在党文化中去除党文化，就好象人要把自己举起来那样难，几乎是不可能的。比如，向内找、吃苦、精进这些修炼中的概念经过党文化的

浸泡都可能变了质，所以，我们往往从一个极端走向另一个极端，好象是在去执著，却从一个执著走向另一个执著，根本就没有什么效果。现在知道了，迫害之所以得以在中国大陆发生，根源是旧势力利用共产邪灵，那么我们在去执著的同时还要清除党文化的毒素，也许有人会说这是作为一个中国人的悲哀，可这也是我们必须面对的，或许我们出生在“东土”也不是偶然的吧。

3) 从《九评》中体会到了法的力量。

还记的第一次看《九评》时的心情，真可谓胆胆突突的，既害怕又好奇、激动，反正很复杂的心情，但害怕是明显的，后来发《九评》时，心里也总是掺杂着怕的因素，细细找自己，对搞政治的法理认识不清，被许多败坏的观念障碍着，慢慢在法理清晰起来后，做《九评》时的心情也平复下来了，可怎么样平静也总有一丝完成任务的心理，好象做与《九评》相关的事总不是发自内心的，掺杂着一丝丝的不情愿，背后混杂着复杂的心绪。

如今再来看《九评》明显感到心情不一样了，首先是看见了很多新的内容，好象以前从来没有看过一样。现在再看揭露共产邪党本质中就能反映到法理上，比如，当看到共产党干部吃人的黑幕时，以前就会犯恶心跳过去，现在马上就想到了师父讲的“修罗道”问题。

于是，我便想到了邪灵和修罗道的关系问题，可怜的中国人在邪灵的纵容下被这些低灵控制着的所为，一幕幕的令人心惊的画面其实都在警醒着我们炼功人必须要清除干净思想中的邪灵毒素，否则带着它的东西你又将走向哪里呢？和它们同类吗？想想也真的很可怕的！走过了邪恶的迫害，当我们回头看时，才知道很多东西师父早已讲明，只是我们没有悟到罢了，平时学法时也都是带着不同成度党文化的观念在学，怎么能看到真的法理呢？要是当初看