



图：二零二二年七月二十一日，印尼里奥群岛省巴丹岛法轮大法学员应邀请向一千多名巴丹岛 SMKN7 高中生介绍法轮功功法。学校的校长、副校长和其他老师也参与一起学炼法轮功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4828名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：400,072,888

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1073 期（二零二二年八月四日）

www.minghui.org



图：二零二二年七月二十日，韩国法轮功学员在首尔市中心集体炼功，并举行反迫害二十三周年的集会和游行。

本期内容提要

【编辑部】吸取教训 减少损失

【修炼】正念十足的大法弟子保证是安全的
听了我的故事 居委会取下害人横幅

【评论】法轮功在中国一直是合法的
无辜还是万恶

目 录

◆明慧编辑部

- 吸取教训 减少损失 3

◆海外综合

- “网门”连环案 迫害仍在扩大 4
海外学员正法修炼活动简报 7

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 11

◆修炼园地

- 正念十足的大法弟子保证是安全的 13
听了我的故事 居委会取下害人横幅 16
在家庭中修炼 去掉怨恨的经历 18
静心学法才能看到新的法理 21
对“不同层次有不同层次的法”的理解 24
习惯中的党文化 26
不修口招来的魔难 28
推广《天地苍生》得到的启发 31
发现自己是假修 33
那个灵体——再谈“病业”问题 35
警惕和重视清除自心生魔 37
杀生的教训 41

◆时事评论

- 【事实还原】法轮功在中国一直是合法的 43
无辜还是万恶 45

打骂修炼者一下，他们不得已而为之，他们没有故意伤害，他们是清白无辜的。

在天理道义人权看来：就是他们签字的一纸判决，把善良守法的修炼者送进监牢。而秦月明遭受的酷刑，陈向阳等的被折磨，与法官的诬判有因果关联。没有冤判，就没有下狱；没有下狱，就没有惨死。张海涛、陈水根他们没有用手杀人，他们用的是职权，他们也是杀人不见血的刽子手。

朗朗乾坤，皓皓日月，岂能无法无天！岂容恶贯满盈！中国古语讲：“天作孽犹可违，自作孽不可活。”尽管艾希曼极力撒谎、掩饰、推卸自己的责任，他还是被处以极刑。尽管张海涛、陈水根可能理直气壮，他们的末日还是来到了。

二零一五年一月十一日，张海涛和别人出去吃饭，坐在车里正说话时，突然就不说话了，别人赶紧给他送医院，结果心梗猝死在医院。陈水根在诬判陈向阳、张淑君等后，不到一个月，在另一场庭审休庭时，他突然脑干出血，暴死，终年五十岁。

正义还是邪恶，不是由国家、法律决定的，是由天理决定的。无辜还是万恶，不是由领导、组织界定的，是由道义审判的。以法律的名义为自己免责，以上级的命令为自己解脱，都是异想天开的自圆其说，也是可悲可笑的自欺自毁。

今天如果你参与迫害，将来你必须只身一人负全责。迫害佛法，就是斗法，迫害大法徒，就是害佛，斗法毁佛，必将是以卵击石的下场。

无辜还是万恶，请你自思自虑，请你善待他人，请你珍重自己。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

全世界的人认为艾希曼罪恶的理由是：他承认自己知道“总统命令从肉体上消灭犹太人”。他头脑清醒、理智健全，他知道自己的运输工作，是置犹太人于死地的一部份。正是在他的指挥组织下，几百万人乘上火车，就从自由人到囚徒、从毒气室到惨死。尽管他没有直接杀人，但参与了杀人，他必须付出代价。最终，艾希曼被执行绞刑。

在有迫害的地方，就会有施暴者与被害者。悲惨的历史，并没有终结，只是换了时间、地点与人物。“艾希曼”们转生到了中国，而法轮功修炼者成为了被害的羔羊。

自从一九九九年七月中迫害法轮功以来，在中共迫害体制中，法官担任了重要的角色。他们在审理法轮功案件时，完全不以法律为准绳，根本不依法判决，而是依据上级的授意，下达迫害的判决。这样一来，数以万计的无辜修炼者被判刑，深陷囹圄的修炼者有的遭受酷刑折磨、有的被活活打死、有的被活摘人体器官。

二零零二年，黑龙江省伊春市金山屯区法院张海涛曾冤判二十一名法轮功学员入狱，其中法轮功学员王立文和秦月明都被非法判刑十年。

二零一一年二月，佳木斯监狱对法轮功学员执行强制严管和暴力转化，在短短十五天内，秦月明等三位法轮功学员被迫害致死。秦月明遗体被放到冰柜里，满身是伤、嘴唇青紫、口鼻流血，面目表情痛苦异常，他的右侧脖子后部呈大片红肿。

江西南昌青云谱法院副庭长陈水根，诬判法轮功学员陈向阳十一年，张淑君十年等，致使两位法轮功学员身陷囹圄、妻离子散。

在张海涛、陈水根看来：他们只是中共的工具，为了挣工资，必须执行中共的授意，他们别无选择，他们也“没有罪责”。他们只是“例行公事”，下达了判决，他们甚至没有

吸取教训 减少损失

【明慧网】去年爆发的“网门”事件至今仍在继续。请大陆和海外的学员，以及有关项目，都各自吸取教训，担负起应有的责任，减少损失。具体情况请参见明慧报道《“网门”连环案 迫害仍持续》。

明慧编辑部

二零二二年八月三日▲

“网门”连环案迫害仍持续

【明慧网】(明慧网记者明心综合报道)“网门”是法轮功学员开发的一款破网软件，在帮助大陆民众突破中共的网络封锁中曾发挥了很大的作用，并因此成为中共邪党的眼中钉。邪恶集团动用了大量人力、物力，经过长时间的网络监控和跟踪，并根据因其他事项被非法抓捕的法轮功学员的零星口供，开始了围绕“网门”项目的非法抓捕。从二零二一年七月开始，“网门”在大陆的主要技术人员及服务器均被查抄，在海外的服务器被攻击后瘫痪，海外有关人员的家中也曾遭身份不明者闯入。时至二零二二年，有信息说，在持续酷刑、硬盘被解密的情况下，邪恶得到了更多“口供”；并称此案目前已由公安部直接指挥，成为迫害大陆法轮功学员中的技术人员，以及搜集海外人员与项目信息的“连环案”。

现将被以各种借口（包括“网门”为由）迫害的部份人员情况概述如下：

因他人的口供，二零二一年七月二十二日晚八点左右，沈阳法轮功学员陈新野去位于沈阳北行的“闫家鸡架”饭店接在那里工作的妻子陈丽辉回家时，刚到饭店即被冲入的二、三十个便衣警察绑架。当时在场的十四个人均遭绑架，其中包括饭店员工、员工家属以及顾客。

在绑架现场，警察强制给十四人戴上手铐，强迫所有人以半蹲半站的姿势体罚，同时在店里非法搜查约两小时，临走前拆走了店里的摄像头。

陈新野，时年四十五岁，辽宁省铁岭市调兵山市人，修炼法轮大法后，他按照真、善、忍的标准严格要求自己，做好人，把父母都接到自己家里赡养。他分别在二零零八年和二零一二年，两次被非法判刑四年，在康家山监狱和本溪监狱遭酷刑迫害。

以上公安机关授权和设定职能，这是越权和违法行为，在法律上不能成立。

二十多年来，中共江泽民政治流氓集团用见不得人的内部文件、通知，用强权、高压和利益收买等手段驱使各级官员和警察迫害法轮功，制造了大批冤假错案，包括数量惊人的活摘器官惨案。

共产党是西来幽灵，中共不等于中国。拨开中共制造的谎言，我们清楚的看到，法轮功在中国一直是合法的。中共迫害法轮功没有任何法律依据，迫害是完全非法的，而在在中国炼法轮功一直是合法的。

无辜还是万恶

文：陆文

【明慧网】艾希曼是德国纳粹时期保安总部第四局的课长。从一九四一年到一九四五年，他负责运送整个欧洲的犹太人去死亡集中营，曾经在四个月中，组织运送了七十多万犹太人。

战争结束后，以色列成功的追捕了逃亡的艾希曼。而艾希曼认为自己仅是一个“无辜的人”，在法庭上他死不认罪。全世界都认为他是“杀人恶魔”，双手沾满鲜血，他罪该万死。

艾希曼认为自己无辜的理由是：作为公民，他忠于自己的祖国，遵从国家的法律。作为军人，他服从领袖的指挥，执行上级的命令。他的工作主要是在办公室里接受文件，统计数字，安排车次等等。他没有亲手杀过一个人，也没有人在他面前血肉横飞。“自己是齿轮系统中的一只，只是起了传动的作用罢了。”因此，他认为没有罪责。

织和利用邪教组织犯罪案件具体应用法律若干问题的解释》(简称两高司法解释)，也同样没有提到法轮功。

刑法的根本原则是“法无明文不为罪”。全国人大常委会的决定和两高司法解释，都和法轮功没有关系。但是在中共媒体谎言的影响下，许多人误认为和法轮功有关。

许多人不知道的是，在二零零零年，公安部公开发布《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》(公通字【2000】39号)文件，明确了十四种邪教组织，法轮功不在其中。

二零零五年，公安部、中共中央办公厅、国务院办公厅三家联合颁布的《关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》(公通字【2005】39号)文件，明确了十四种邪教组织，法轮功不在其中。

国务院办公厅自然是代表国务院的。按照中国现行法律，国务院即中国中央人民政府(中国政府)，是最高等国家权力机关的执行机关，是最高国家行政机关。上面的通知明确规定，国务院公开认定的邪教名单中，没有法轮功。

这说明国务院(中国政府)公开对江泽民一伙污蔑法轮功持不同看法。到目前为止，全国人大常委会和国务院(中国政府)没有一个公开通知，说不让炼法轮功。说“政府不让炼法轮功”是中共散布的谎言。

二零一年三月一日，由新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了一九九九年有关法轮功书籍的禁令，明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。

二零一七年，最高法院和最高检察院又出具了一个司法解释，即“二零一七年两高司法解释”，这个司法解释未经公安部联署，其只能在法律授权范围内作出司法解释，无权为另一个行政机关(公安部)授权。而该“解释”关于邪教“认定意见”的规定，相当于越过公安部为地市级

邪恶势力使用酷刑，从陈新野那里得到了参与“网门”开发和推广的大陆学员的信息。在被秘密关押五个多月之后，陈新野已于二零二一年十二月二十七日回到家中。

经过事前事后长时间的网络监控和跟踪，二零二一年十月九日，国安启动跨省行动，抓捕了更多的大陆法轮功学员。情况概述如下：

上海法轮功学员何冰钢、张铁博被绑架

二零二一年十月九日，上海市法轮功学员何冰钢、张铁博被长宁区国保警察绑架，二零二二年六月十日被构陷到奉贤区法院，两人被非法关押在长宁区看守所至今已超过八个月，目前身体状况都非常糟糕，何冰钢已四肢瘫痪，张铁博则胸部出现肿块。

何冰钢，男，时年四十六岁。他在十六岁时取得计算机应用软件工程师(高级程序员)资格，一九九四年保送复旦大学，一九九八年二十二岁时直升复旦大学研究生。

因为坚持修炼法轮功，何冰钢二零零零年被复旦大学强制休学，被非法关押；二零零一年被上海徐汇区法院非法判刑六年，羁押在臭名昭著的上海提篮桥监狱。何冰钢于二零零七年出狱后，经营自己的电脑公司“郁文科技”。二零一零年四月，他被长宁分局国保处科长王珏绑架，在被关押期间，身体被迫害到出现脊髓压迫症而致残。二零一一年四月，上海长宁区法院不顾何冰钢面临瘫痪，对他非法判刑五年。

张铁博，女，时年四十六岁，硕士学历，家住上海黄浦区淮海路，曾患有多种疾病，通过炼功得到了健康的身体。曾任职外企商务经理，聪明能干，工作能力颇得公司老板的赏识、夸奖。二零零九年被徐汇法院非法判刑一年半。

石家庄市法轮功学员周立、王炳程被迫害

二零二一年十月九日，石家庄市法轮功学员周立、王炳程被石家庄市新华分局国保、赵陵铺派出所和长安分局国保绑架并非法抄家。同时被绑架的还有王炳程的母亲，法轮功学员刘朋。

周立，男，原北京大学植物学专业硕士研究生（2000届），因坚持修炼法轮大法，屡遭迫害，失去出国留学的机会，曾被迫流离失所，还被非法关押在看守所半年，劳教迫害两年（所外执行），曾被非法判刑七年。

长沙法轮功学员张冰被绑架

二零二一年十月九日，长沙市雨花区公安局的相关人员到法轮功学员张冰上班的地方直接将其绑架，随后到张冰家非法抄家，抄走大法的相关书籍、一台笔记本电脑和她本人使用的手机。目前，张冰被非法关押在长沙市第四看守所。

辽宁省沈阳市法库县法轮功学员郭旭红被绑架

二零二一年十月九日早晨四点多，沈阳市法库县法轮功学员郭旭红在上班的路上被沈阳市公安局和法库县公安局联合绑架到新民市财利商务宾馆。参与绑架的有七、八个警察全是便装，开的是私家车。

他们把郭旭红的丈夫也带到派出所录口供，问郭旭红最近在干什么，签了字才让回家。警察到郭旭红家里抄家。

十一月二十四日，郭旭红被辽中检察院非法批捕，非法拘押在沈阳第一看守所。关押期间郭旭红出现肝部严重损害，全身呈黄色，出现生命危险。二零二一年十二月三十一日晚，郭旭红被“取保候审”，回到家中。

与此同时，哈尔滨、辽宁、湖南、重庆还有多名法轮功学员因为参与“网门”推广被迫害。

【事实还原】 法轮功在中国一直是合法的

文：林展翔

【明慧网】常常听人说“政府不让炼法轮功”，其实完全不是这么回事，法轮功在中国一直是合法的。

中国高层对江泽民集团迫害法轮功一直有分歧。早在一九九八年，当时退休的前全国人大委员长乔石，组织一些老干部对法轮功进行全面深入的调查，最后得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。并且把调查报告提交给中共中央政治局。

一九九九年，江泽民出于小人嫉妒要镇压法轮功。在开始发动迫害的时候，七个政治局常委中，除了江本人外，其他六个常委都不同意。是江泽民一意孤行、违反宪法，以权代法，用强权强力发动和推动迫害法轮功的。

当时，江泽民下令要“三个月消灭法轮功”。然而三个月过去了，法轮功巍然不动。同年十月，江泽民为了让迫害升级，在接受法国《费加罗报》采访时，信口雌黄，污蔑法轮功为“邪教”。第二天，中共喉舌《人民日报》发表评论员文章，重复江泽民的谎言。江泽民的个人意见和《人民日报》评论员文章不仅不是法律，而且要承担诽谤、损毁法轮功名誉等法律后果。

江泽民污蔑法轮功之后没几天，一九九九年十月三十日，全国人大常委会通过了《关于取缔邪教组织，防范和惩治邪教活动的决定》，这个决定里面根本没有提到法轮功。全国人大是中国的最高权力机构，也是唯一有权立法的机构，人大的决议才有法律意义。

之后，最高法院、最高检察院两次出台了《关于办理组

大汉从外面直接进来躺在我床上，它腿一伸现出原形，这哪是人哪，就是我挖的那棵冬青树的全貌，这下真把我吓的不轻，妹妹赶紧说：你给它们念念师父善解的法吧。

当时，我就在我挖树、挖竹子和挖树根的地方念了师父善解的法。

师父说：“宇宙在正法中，不干扰我证实法的，我也都可以给你们一个合理的安排，成为未来的生命；想善解的就离开我，到我的周围的环境中去等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除，我不清除你宇宙的法也不能留你。”^[2]

我很快恢复了健康，从新回到做三件事的洪流中。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》▲

结语

提醒海外学员、从大陆来到海外生活的学员和有关的海外项目，吸取教训，各自承担起信息安全的责任，不再想当然，不再招摇，不再抱侥幸心理，不再给邪恶迫害提供方便。同时，保护大陆学员的安全，减少大陆学员在迫害中所遭受的损失、支持大陆学员反迫害，在海外的学员义不容辞。

至于想借“网门”连环案捞取金钱和名利的中共恶徒，你们记住，法轮功在中国一直都是合法的，不信可以自己去查证政府公文。从江泽民下令要“三个月消灭法轮功”，到现在二十三年过去了，真、善、忍的信仰是不可能被一个恶党“战胜”的。不要被眼前一时的利益冲昏头脑，否则在不久的将来，等着你们的，是比十八层地狱的酷刑更惨烈的惩罚。

海外学员正法修炼活动简报

新西兰法轮功学员七月二十七日在首都惠灵顿举行反迫害二十三周年的集会和游行。中共持续至今长达二十三年对善良无辜人民的迫害让人们震惊不已。首都民众赞赏法轮功学员们坚持不懈的传递真、善、忍理念和揭露中共反人类的迫害行为。游行在上午十一点左右从市中心步行街古巴街(Cuba Street)出发，途径米德兰公园(Midland Park)，然后抵达国会大厦。一路上，不少民众挥手致意和鼓掌支持，他们还主动来询问真相并签名支持法轮功学员反迫害。新西兰电视台记者提·奥卡瓦·麦克林(Te Okiwa Mclean)认为法轮功真、善、忍的理念非常美好，是普世价值，不同文化背景的民族都会赞赏这样的价值观。但中共对这个信仰团体的迫害非常残酷邪恶，绝对应该立即终止。

韩国法轮功学员七月二十日在首尔市中心举行反迫害

二十三周年的集会和游行。集会场所是首尔市政厅前的首尔广场，活动于上午八时三十分开始，学员们集体演示了法轮功的五套功法。游行队伍由天国乐团打头阵，之后依次是法轮大法阵、炼功示范阵、网上教功阵、退党中央阵、讲真相阵、腰鼓队等八个阵，横幅上写着“法轮大法好”、“真善忍好”、“停止迫害法轮功”、“是时候结束迫害”等。很多市民们注视着游行，有些人跟着游行队伍走了一段，也有市民站在那里静静的看着横幅内容。在街头观看法轮功游行队伍的首尔市民金在正先生支持反迫害，并希望法轮功广传世界。

印尼法轮功学员七月二十三日下午，分别在雅加达和泗水的中共大使馆前举行和平抗议，呼吁中共停止对中国法轮功学员长达二十三年的迫害。

以色列法轮功学员七月二十日在中共驻特拉维夫大使馆前集会，抗议中共对法轮功长达二十三年的迫害。以色列国会议员莫西·拉兹（Mossi Raz）等多名政要发来信函或到场声援，谴责中共对法轮功的迫害。以色列前国会议员、前政府部长沙兰斯基先生（Sharansky）发来视频演讲。他在视频中说：“我们必须提醒自己，独裁者之所以变的强大，是因为我们有恐惧。当我们揭露这些政权的真实本质，而不是害怕它们时，我们会变的更强大。”以色列法轮大法学会主席别列斯特斯基先生（Berestetsky）说：“在所有来自中国的报道中，最让我震惊的是关于六十多岁、七十多岁和八十多岁老年妇女的消息，他们被警察折磨杀害。任何正常人都无法理解你怎么能对一个年长的妇女动手。但在共产主义中国，折磨甚至杀死一名年长的妇女的警察从政权那里得到金钱和好处。”

二零二二年七月，**澳洲**法轮功学员在各地举办了集会呼吁停止迫害。澳洲各界政要参与或致信给各地主办集会的法轮大法学会，公开声援法轮功，谴责中共迫害、活摘法轮

杀生的教训

文：河南大法弟子

【明慧网】我今年八十二岁，农民出身。由于当时家庭生活很差，在常人中脾气犟，争强好胜心大，搞的疾病缠身。

一九九八年春，我开始修炼法轮大法，不长时间，疾病离我而去，真是无病一身轻，干活也有劲了，所以我就在家门前开了一片荒地，因周边树很多，影响我种菜，我就在菜地周边挖很深的沟，把树根都挖断、斩净。

师父说：“树也是有生命的”^[1]。我不但不听师父的话，还为了自己的执著把一片竹园也毁了，改为菜地，我为了自己的利益伤害和杀死了许多的生命。还有更严重的，我家门前有一棵梧桐树和冬青树，我想从新栽两棵香樟树，当时我妹妹（同修）劝我不要这样做，可是我虽说答应了，过后我还是把前两棵树挖掉了，栽了两棵香樟树，包括挖树根，毁竹园，挖梧桐树和冬青树等，一切都是按照我的意愿办到了。

满足了我的自以为是，可是麻烦事也接踵而来。我身体毛病不断出现，最后病倒在床上起不来，学法也停了，功也不炼了，正念也不发了，讲真相更不提了，完全混同一个常人。

因家人都支持我修炼，也知道大法好，所以也没强行让我去医院，在没办法的情况下把我妹妹（同修）叫回来，她到家看我成这样，就说：一切都是假相，不承认它，灭掉它，只有师父和大法能救你，现在就开始学法，发正念，因当时起不了床炼功。

在妹妹的带动下开始学法，高密度发正念，很快有了好转。有一次正在发正念，我清清楚楚的看到一个又瘦又黑的

我们要清醒，作为所有旧宇宙的生命，没有师父来救度，都无一例外的逃脱不了彻底毁灭的命运，没有师父的一再的巨大承受和慈悲挽救，我们中的很多人早已是地狱之鬼。不要觉的一个修炼的人来源层次有多高，有多特殊……不能被大法救度，逃脱不了彻底毁灭的命运，旧宇宙中再高的层次都没有任何意义；不要觉的一个修炼的人文化技能有多突出，做了多么了不起的事。其实我们每个大法弟子为证实法所应具备的一切都是师父赐予、安排的，没有什么可以自负的，而且不做好都不行，做的不好，兑现不了誓约，在“算总账”的时候，那是有后果和责任的。修炼没有特殊，没有捷径，没有后门，所有的修炼人在师父和大法，同修和众生面前只有以真诚谦卑的态度，按真、善、忍的标准，踏踏实实的实修，我们自己和我们的众生才能被师父救度到无限美好的新宇宙。

我想，我们能清醒的想通这些问题，我们自己就不容易出现自心生魔的状态，同时也就不容易出现崇拜其他人的状况了。

我觉的，我们所有的修炼人，都应该警惕和重视自心生魔这个问题，因为它会让我们一毁到底，一掉到底。

其实那些自大骄傲的表现只是冰山一角，它后面引申下去有邪恶巨大的破坏性安排，不重视和一次次清除它，等积少成多的时候，等下面的“冰山露出水面”，也就是邪恶的破坏性安排一步步得逞的时候，那个时候就积重难返，完全失去理智、无法自拔了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

功学员器官的罪行。他们有的表示，让人们了解真相很重要；有的呼吁国际社会人性和良知的觉醒；有的赞扬法轮功给人类带来内心的平静和身心的健康和感谢法轮功学员的毅力和努力。还有的表示，澳洲人必须捍卫真、善、忍普世价值，现代中国必须恢复信仰真、善、忍！

秘鲁法轮功学员七月二十日在首都利马的圣伊西德罗(San Isidro)区举办活动，揭露中共罪行。学员们手举“停止迫害法轮功”和“法轮大法好”等真相标语，沿着主要干道阿雷基帕大道(Av. Arequipa)行进，沿途吸引了许多路人和汽车司机的注意。

法国法轮功学员七月三十日在著名文化古城贝桑松(Besançon)市市政厅旁举办全天活动，介绍法轮大法真、善、忍的美好，揭露中共对法轮功的迫害。

瑞士法轮功学员七月二十二日及二十三日在最大城市苏黎世及首都伯尔尼举办集会，向民众展示功法，并通过演讲向路人介绍法轮功给人带来的身心受益，揭露中共迫害法轮功的罪行并说明中共迫害的原因。瑞士政要发来支持信，路人也纷纷签名支持法轮功学员，并感谢学员的付出。

德国法轮功学员七月二十日在首都柏林中使馆前举办活动，揭露中共对法轮功学员长达二十三年的迫害。同一天，德国法轮功学员们还在法兰克福、慕尼黑中共领馆前举办抗议活动。七月二十三日，德国法轮功学员在汉堡中共领馆前举办抗议活动。七月二十三日，德国曼海姆和海德堡地区法轮功学员在曼海姆(Mannheim)集市广场对面的步行街举办了讲真相活动。

乌克兰法轮功学员七月二十三日在首都基辅(Kyiv)举行反迫害活动。往年，法轮功学员是在中国驻基辅使馆前举行和平请愿。由于战争原因中使馆不工作，法轮功学员在市中心大道举行了反迫害二十三周年活动。

部份**意大利**法轮功学员七月十六日至十八日聚集在佛罗伦萨举行活动，揭露中共的罪恶，并呼吁制止这场已经持续二十三年的迫害。

罗马尼亚法轮功学员七月中旬，来到首都布加勒斯特市中共驻罗马尼亚大使馆前集会，抗议持续了二十三年的中共对法轮功的迫害，同时呼吁停止迫害。

奥地利法轮功学员七月十八日至七月二十二日，在奥地利八个城市进行了“莲花之旅”汽车巡回讲真相活动。一路上他们向民众揭露中共对法轮功的迫害，征集到许多民众签名。▲

心生魔方面的问题，说不定一找到，一清除，就会有一个大的突破。

还有，以前我一直难以理解海内外那些乱法、破坏法的人为什么会那么失去理智，他们的言行用正常人的思维是根本无法理解的。

师父在说到自心生魔这个问题时告诉我们：“这样一来，这个人一旦出现这个问题之后，那么他就很难自拔，马上这个心就起来了。”^[1]

我现在对这个“很难自拔”感受非常深，在各种表现不一的自心生魔状态中，在被另外空间真实的大量邪魔包裹着，一个完全失去正念的生命，那真的是被邪恶和人心完全操控和左右的，那真是邪恶指使他干什么，他就干什么，那个时候这样的人表现出来就是毫不考虑后果，“胆子”大的出奇，“敢”以身试法，基本上没有“自拔”的可能。

我们看到乱法、破坏法的人在被邪恶完全操控，干坏事之前，基本上都有一个自心生魔的状态，觉的自己比谁都修的高，觉的自己特殊，自己“悟”到的别人都理解不了，这样的人开始还在口中尊敬师父，后来对师父和大法都不敬了，什么怨恨的话，不敬的话都敢说了。自心生魔真的能完全隔开一个修炼人所有的理智和正念。

这样的人总觉的自己是修的最高和最好的，从内来说，其实就是邪恶往他的思想中反映的，在骗他，让他无法自拔。从外来说，就是总有人对这样的人崇拜、夸赞和吹捧，让其无法清醒。其实这些崇拜、夸赞和吹捧他的人及现象的出现，根本上也是旧势力的险恶安排。崇拜、夸赞和吹捧他的，实质就是在不断的给这样的人加败物，在害他。我想我们要真的为同修负责，真的不能去崇拜、夸赞和吹捧任何一个修炼人。邪恶的破坏性安排之所以能得逞，就是一个人和他周围的很多人不能实修，太多相互影响的人心在起作用。

师父对自心生魔的严重后果说的很清楚，但以前我怎么没有重视过这个问题呢？我向内找，发现就是那个“自心生魔是天目开着的人容易出现的问题”的念头阻碍了自己重视和警惕这个问题。

我仔细的回忆自己多年来的修炼经过，才发现自己出现自心生魔的状态的时候真的还不少，在修炼过程中，在自己做了一些影响较大的证实法的事以后，感觉很成功，或被别人夸赞和吹捧，因此沾沾自喜，自我膨胀。觉的自己很特殊，比别人强，在别人之上，或觉的在某个地方，某件事情上离了自己就不行的时候，其实那时候自己真的就是在自心生魔之中了。

我现在也才明白，为什么以前会出现这种情况，自己好象明明做了一件很好的证实法的事，但为什么在梦中却梦见自己在往下掉，甚至是从很高的山顶上主动往下跳，一直落到山底。现在我回忆那个时候自己思想中真的出现了自己特殊，比别人都高，自命不凡等等坏念头，但自己并没坚决的排斥和清除它们，反而觉的顺着这些念头去想还很受用。原来这就是自心生魔导致的，那个时候在另外空间自己的功可能真的就一掉到底的，只不过修炼没结束，师父慈悲我们，让我们从新往上修。如果在那个时候修炼刚好结束了，那自己可能真的就毁在这个问题上了，想来真是可怕。

还有，我也才想通，为什么自己到一定时候总是会出现正念全无的情况，在一些心性关上过不去，现在才明白，就是那个时候在自己这里出现的自心生魔把自己和法隔开了，自己人的一面根本就是被邪恶的生命操控和主宰了。

我想，如果我们在某些方面总是没有正念，或自己的修炼状态长期很难突破，学法不容易入心，总觉的自己容不进法中，如果在其它方面找不到原因，那么看看自己有没有自

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

四川成都市新津区六十七岁的法轮功学员林久良女士，二零二二年七月四日被成都市大邑县法院非法视频开庭、判刑四年半。林久良二零二一年七月九日上午向人讲真相，被成都市公安局沙渠派出所绑架。

河南洛阳优秀工程造价师、法轮功学员吴永凤女士，二零二二年三月被洛阳市洛龙区法院枉判四年、罚金五千元；她未修炼大法的丈夫贺飞被枉判二年缓三年、罚金三千元；上诉到中级法院后，近日获悉又被枉法裁决：维持冤判。贺飞还被威胁不许再请律师。二零二一年三月二十九日早上六点多，洛阳市洛龙公安分局国保大队警察闯入吴永凤的家里实施绑架、抄家抢劫。

辽宁朝阳市建平县奎德素镇法轮功学员冯瑞英，二零二一年十一月十八日在家中被建平县警察绑架；二零二二年七月二十二日遭建平县法院非法判刑四年，罚款两万元。她日前被劫持到马三家监狱迫害。

吉林白山市法轮功学员尹君女士，二零二零年六月十八日被绑架，非法关押在长春市第四看守所迫害。二零二一年五月二十四日、七月二十日，她两次被长春市朝阳区法院非法庭审。近日获悉，尹君被长春市朝阳区法院非法判刑两年十个月。她已提出上诉。

江西南昌市手表厂的退休职工、法轮功学员梅玉凤老太太，现年七十六岁，于二零二二年初被非法判刑两年，已被送往江西省女子监狱继续关押迫害。二零二一年二月二十日上午十点左右，梅玉凤老人遭暴力强制绑架，家中被抄去电脑、打印机等私人物品。后来，她一直被关押在南昌市第一看守所迫害。

北京丰台区七旬法轮功学员张秀芬，二零二二年七月

五日被丰台区青塔派出所警察绑架，遭八名警察、辅警毒打，造成胸椎、肋骨骨折、腰椎压缩骨折。

江苏苏州市太仓市法轮功学员沈英兰女士，被枉判三年，二零二零年八月被劫持入溧阳监狱迫害，两年不到的时间就被迫害成病危。

河北雄县今年五十八岁的法轮功学员杨智雄，一直身体健康，精神矍铄，说话铿锵有力。因修炼法轮大法遭非法判刑七年后，二零二一年四、五月，他被劫持到冀东分局第五监狱第五监区。仅一年余，杨智雄被迫害出“骨髓瘤”，身体非常瘦弱。▲

警惕和重视清除自心生魔

文：大陆大法弟子

【明慧网】这段时间我在背《转法轮》“自心生魔”^[1]一节时，对自心生魔这个问题有了新的认识。

自己原来一直觉的自心生魔是天目开着修的人容易出现的问题，比如执著于功能、小能小术，执著于另外空间里听到、看到什么，因此随心而化；或被另外空间的信息、景象或什么生命带动产生魔幻，从而彻底失去理智，胡言乱语等等。我以前对自心生魔的认识基本上局限在这些方面。因为自己是天目闭着修的，所以一直觉的自心生魔这个问题离我很远。

但是在这段时间的背法中，我认识到师父讲的自心生魔的情况和表现还不只是局限在天目开着修的人那里。比如，师父说：“还有一些人自己意识上老受外来信息干扰，外来信息告诉他什么，他就相信什么，也会出现这个问题。”^[1]“我能学了李老师的法轮大法，我能学的这么好，我比别人都强，我可能也不是一般的人。这个思想已经就不对头了。”^[1]“在这个班上现在就有人感觉自己不错呢，那个说话态度都不一样。”^[1]

我突然发现，我们的意识受到外来信息干扰，我们的思想和念头不正时，那些自命不凡、高人一等的感觉，都会让自己出现自心生魔的状态，使自己处于危险中。这可就不只是局限在天目开着修的人那里了。天目闭着修的人意识受到外来信息干扰，出现不正的思想和念头不也是很容易的事吗？当然，我认识到不是所有的意识干扰和不正的思想和念头都会导致自心生魔的状态。主要就是觉的自己修的好，悟的高，比别人都强，觉的自己不一般，感觉自己不错这些不好的思想。

业力与病得分清楚。有的人看书走马观花一般。真正的大法修炼者身上没有坏灵体，师父都给拿掉了，也就是没有病，但业力还是有的。当你认为是病了的时候，就是承认那个坏灵体了。有的人这样想：我只要嘴上不承认是病，师父就把病给我治好——内心还当成是病。

修炼大法得从内心改变，得实修大法，不能只是表面学法而内心没有变化。

有的人打国产疫苗出了问题，应该找一找自己的心，瘟疫是针对邪恶坏人的，你害怕啥？是不是想增加安全系数？打疫苗，只是最大限度符合常人状态，没必要打，就不打。这里既有信师信法的问题，也有随便要另外的东西的问题。从心理上，我们的身体，只交给师父管，不要任何其它东西保护。

有怕瘟疫的心，想用疫苗保护自己，就得找自己的心性问题了。至于国产疫苗，无论有无副作用，我们把它当成对我们不起任何作用的水；对于国外疫苗，我们也不能有用來寻求保护的心理。

去医院也是一样，不只是存在信不信的问题，还有明白不明白的问题。严重的是：一、你认为自己有病，那灵体就被你承认了，它就来了。二、你到医院就是要了常人的东西来保护你。以前有一篇交流文章，题目好象是“珊珊看到的另外的空间”，珊珊在另外空间与魔大战的时候，累了，这时，过来一个道人，支援珊珊，送给珊珊一个法器，珊珊就接过来用来除魔，但是，珊珊一用，就开始不好受。修炼要不二法门，再好的东西，不是师父给的，不能要，要了就出偏。医院治病的药虽然是常人空间的东西，不存在不二法门的问题，但也是对另外空间灵体起作用的，因为能影响师父调整、演化你的身体，也不能要。最主要的是心性上没提高上来。

个人浅见，不在法上之处，请慈悲指正。

正念十足的大法弟子保证是安全的

文：河北大法弟子金莲

【明慧网】一九九六年六月，经朋友介绍，我走入了修炼法轮大法的炼功点和集体学法小组，从而走上了返本归真之路。回顾这二十六年的修炼历程，桩桩往事历历在目。

幸得大法 身心受益

一九九六年，我五十四岁的时候，两个小腿麻木、脚没感觉，走路象踩在厚厚的海绵上一样，四处求医无效。整日处在忧伤、痛苦之中。六月，朋友告诉：“现在只有一个好办法——修炼法轮功，不妨试一试。”就这样我走入了大法炼功点。

同修们热情的教我动作，给我纠正动作，我炼的很用心。记的做第二套功法抱轮时，眼前两次出现似大水从天空中从远而近滚滚向我冲来，受伤的腰椎骨“咯嘣”、“咯嘣”的响，感觉粉碎的腰椎骨往一起聚集，舒服极了。从那开始，每天早上去炼功点炼功，晚上到小组集体学法。我明白了法轮大法是性命双修功法，要按照真、善、忍的标准，努力去做一个好人。

炼到六十一天后，那天下午突然两腿出现疼痛加剧、脚趾肚黑紫，可第二天起床后竟然不疼了，我看脚趾也不黑紫了，我摸摸小腿也感觉不麻木了，我在屋里地上走走，脚底有感觉了。此时，我兴奋极了，不由自主的喊出：“法轮大法太神奇了！法轮大法好！谢谢师父！谢谢师父！”两行热泪夺眶而出。

从此后我炼功更加认真，学法更加用心。渐渐的身体变化着，胃下垂、心脏病、妇科病不知不觉都好了，闭经十一年又来了例假，真象回到了青春时期。不认识我的人说：“看

你精神饱满、肤色白而红润，象个五十岁上下的人。”其实那时我已经六十九岁了。认识的人见面说：“你越活越年轻。”

我自己觉的浑身轻松，每天精力充沛，生活过的充实而幸福。我深知自己身心受益来自大法，一切都是师父给的，我真是无言表述对师尊的感激，唯有精进实修。

正念十足的大法弟子保证是安全的

我家距炼功点一里多地，无论是严寒酷暑还是刮风下雨，师父总是点化我不要迟到、不要停歇。迫害发生后在家里炼功，每天五套功法一步到位。学法越来越勤奋，《转法轮》每天二、三讲通读后有计划的背法，《洪吟》背了不知多少遍，《精进要旨》等经文定期反复重温。现在虽然睡眠很少，精力却很充沛。每天坚持学法、背法后必走出去讲真相、劝三退。

二零零七年邪恶疯狂迫害大法，捣毁资料点，绑架大法弟子、抄家，很多地方安装摄像头，真是黑云压城。在这种情况下，我家成为资料点遍地开花中的一朵小花。

师父知道我和丈夫一点基础没有，就精心看护着我们的资料点。我们很快学会打印资料、上网三退与下载、刻录光盘等，为揭露邪恶、证实大法增加了新的力量。这使我体会到，一切都在法上，心态纯净，正念十足的大法弟子保证是安全的。

师父时刻都会保护我们。二零零一年，资料点少，资料紧缺。我老伴是小学校长，学校大队辅导员让学生摘大法真相条幅放到我老伴办公室，我利用方便条件，多次把这些收起来的条幅再拿出后全部挂起来。

有一次夜里刚挂完真相条幅，发现前面一个人影，我心想，这深夜此人非平常人。但人影越来越近，突然一个男人的声音：“谁？干什么的？”我一看，他手里还拿着棍棒似的东西，这时我根本不能走开了，也没时间思考说什么了，就

此刻开始严格要求自己的一言一行、一思一念，真正做一个修炼人，就按照大法的要求做。自己是在走一条成神之路，真得必须严格要求自己了，不能再给自己任何放松的机会。

我要在最后的时期抓紧归正自己，多救人，不辜负师父的慈悲苦度，不负众生寄托的厚望！

那个灵体 —再谈“病业”问题

文：一回（中国大陆）

【明慧网】有的同修出现病业状态。如果是年轻人，出现病业，一般不会想到生死问题，不会看的太严重，他觉的自己年轻能抵抗过去，死亡更不可能来到，对年轻人来说，不是生死关考验；如果是老年人，他可能马上就考虑到可能真的病了，会想：“老了，身体开始不好了，别好不了了，先看看能否好转，不好转就上医院。”开始加大力度学法、炼功、讲真相，期望能好转；如果时间一再拖延不见好，或者有点加重了，再加上子女的压力，有可能越来越相信是“病”。

其实，法中讲的已经很清楚了，师父已经把能够修大法的人的身体上的灵体、病根从里到外已经全部摘掉了，病灶的黑气也给打散了。病根摘掉了，业力还是有的，师父给承担了很多业力，剩下的业力是用来提高我们的心性的。

大法修炼者身上有业力，但病根已经摘掉了！身体不适，是业力往外返，吃苦消业是好事，也是自己来时的选择；出现严重不适，看看自己有什么执著心和观念还没放下，是不是长期没提高、把业力积攒大了？修炼中的什么漏洞被旧势力抓住了把柄而迫害？

(二) 对待每一位众生都象对待自己亲人一样就好了

从看守所回来后，我被迫害失去了正式工作，不到两个月，母亲（同修）又被迫害离世，父亲和弟弟对大法的态度由原来的不反对、不支持到强烈的反对，我知道是自己修炼有漏，被旧势力钻空子迫害家人。为此，我找来别的同修和我一起给父亲讲真相，并劝他写了郑重声明（因为他在我受迫害期间烧了母亲的大法书和师父法像），做了这些后，我从父亲的家里走出来，不禁失声痛哭，觉的救一个人真的太难了，可是毁一个人是多么容易的一件事。为了让弟弟能明白真相，我给他写了十三页的信，他看了后，终于有所改变。

这两天回去看望老姨同修（因脑出血假相，现在不能自理），看着她身边的那些人，因为对她这样的状态不理解，到现在还有几个没三退的。回来后，心里觉的压力很大，我们身边的亲人都不明白真相，真为这些生命着急。就想着用各种办法救他们，其实这种想法是出自于情。如果我们对待接触到的每一位众生都有这样的盼望他能得救的愿望，把他们都当作自己的亲人来对待，有这样的愿望，我想世人一定会愿意听真相，也就容易得救了！

时间一天天的过去了，真的希望众生都能得救！

(三) 时时处处把自己当作炼功人

记的神传文化中有一个关于吕洞宾的故事，就是在他修炼上的检验，他每一次都能轻松的过关。由此我想到吕洞宾是完全把自己作为一个修炼人，所以遇到什么事情都不动心，也就是已经坚定了自己这颗修炼的心。而我发现自己并不是这样的，多数时候将自己混同于常人，偶尔遇到事情用法对照，遇到冲击观念与执著的时候还给自己找借口，和一个真正修炼人的标准要求差太远了。

留给自己归正的时间真的不多了，也多次下过决心，从

迎过去对他说：“来救你。”这时才看清他手中拿着一把扫帚，他听我这么一说，走到跟前小声说：“小心点，那边有巡夜的。”然后接过我给他的光盘，还说：“谢谢！”这事情绝非偶然，我悟到这是师父安排清洁工人来让我避开邪恶的。

一次在市糖酒会上，我满书包的资料快发完的时候，发现后面一个警察在监视我。我快走几步想甩开他，可他也快步跟着，我拐弯想避开他，可他也拐弯过来。此时我立刻加一正念：清除干扰我救度众生的一切邪恶因素，清除我发真相资料的障碍，用神的状态发资料！我向后转，冲着警察走，结果他让路于我。

面对面的发资料、讲真相、劝三退，这样能把真相讲清楚、效果好。一次我在银行支钱，好多人在那排队等着，我就借机劝三退。不知什么时候，右边第二个位置坐着个五十多岁身穿警服还有点领导样子的警察。此时我正念一出：清除他背后阻碍得救的一切邪恶因素，请求师父加持！我笑着凑近他说：“我看你是个警察，是个领导？”他没什么反感。我接着说：“现在台风、海啸、暴雨、洪水、泥石流、地震自然灾害太多了。”他没说话，但看表情认可。于是我说下去：“这都是天象变化，在警示世人。”看他很注意听，我就谈起来了，三千年婆罗花盛开、贵州掌布乡的亡党石，一个一个讲起来，“这都是天象变化，警示世人，天要灭中共。”他一惊，我问他：“三退你听说过吗？”他没回答。“入党、团、队时，举手宣誓，打兽印，天灭中共，为了你与你家人安全，不做殉葬品，要三退，化名也行。”我给细说一遍。这时他向周围看了看，我知道他心里想什么，就凑近低声说：“三退吧！我给你起个化名叫巧遇。”他点头同意了。

在我们面对警察劝三退时，请求师父加持，心在大法上，正念十足，这些生命想得救的一面就会表现出来。

在证实法、救度众生的修炼中，我体会，要正念十足，

进入神的状态，师父就会清除一切邪恶，就会给我们力量和智慧，就会加持我们在常人社会形式中做的更好。确实，一个生命的得救都是师父法身在做，我们只是在常人社会人世间中走这个过程，而师父却把救人的威德留给了我们弟子。如不明白这一点，证实了自己人心，显示了自己，就容易被魔利用受迫害。

远古誓约立在天，助师正法在人间。兑现史前大愿，圆满随师把家还。我自己还有许多人的执著心，按真、善、忍标准衡量差距还很大，离师尊的要求还相差很远，但我一定要走师父安排的修炼路，努力做好三件事，圆满随师把家还。

听了我的故事 居委会取下害人横幅

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零二零年十一月下旬的一天，本地居委会的两个人来到我家，我问他们来干什么？他们说没有什么事，只是给老人送点礼物，说完放下一个小包就走了。

我马上翻开，一看，里面装有一个布包，一条围腰，一块香皂。布包和围腰上都印有反邪教的字样。里面还有一本小册子，点明法轮功是×教。我立刻大步追出去，把她们拦了回来，指着包问她们为什么送这东西？她们说：“又不是送你一家。家家都送（指小区）。”我说：“法轮功是佛法，你们胆子真大，还家家都送？想害多少人呀？”她们说：“又不是我们想送，是上面叫送的。”我说：“你们社区主任、书记的手机号是多少，我要与他们谈话。”

我拨通了书记的手机号，约他下午两点来我家，紧接着我坐下来发正念，清除他们背后的黑手烂鬼、共产邪灵及中

发现自己是假修

文：大陆大法弟子

【明慧网】前几天，看了明慧网的一篇文章《实修自己解体人心构成的假我》，让我感触颇深。

（一）发现自己是假修

我有些和此文作者相同的状态，自从在看守所被非法关押迫害回来后，眼睛一直都象被蒙了一层纱，发正念，向内找，似乎也没找到根本原因，没有什么变化，但是不影响学法。

看了这篇文章后，我坐下来发正念，认真找自己，在师父的慈悲点化下，我渐渐的认识到了，原来自己一直都在别人认为自己的“好”中修自己，而不是完全按照大法的标准要求自己。长期以来，性格上所谓的“大气”、“办事利落”、“心直口快”等等被身边的常人或者同修认为很好，而且自以为是的认为自己修的不错，可是现在发现这些别人看起来“好的”东西，并不是符合法的，而自己却把这些作为衡量标准了。

发现了这些后，再继续深挖，才找到了那个被这些后天观念埋藏了很深的那个真正的自己，而这个我才是真正符合宇宙特性的。再认真的查找自己的一思一念，太多的后天观念和人心，自己却从没有认真的分清它们，而是顺着它们的想法，随着它们动。比如，在街上讲真相的时候，顾虑心、面子心、怕心出来了，不是及时的否定和排斥这些想法，应该按照师父告诉我们的做，而是顺从着它们，长期的滋养着它们，不能真正的修出先他后我、无私无我的境界。比如怨恨心出来了，不是按照善的标准要求自己，而是随着怨恨别人，伤害别人，不能从事情的表面跳出来，真正的在法上提高，太多太多。感谢同修的提醒，更感谢师父的慈悲点化。

丰富，能沉浸到阅读这本给完成高等教育的成年人所编写的这本杂志当中，引起了我的思索。

可能师父看我不解，让我“偶然”回想起一件起多年前的事。当时联系一位同修来参与项目，电话没人接，留言，留言中没提任何“敏感词”，挂断。后来同修打回电话时提到，儿子（小孩子）兴奋的大声去喊妈妈，而且喊的是“法轮大法！法轮大法！”妈妈感到奇怪：我儿子怎么知道是“法轮大法”（跟法轮大法相关的事）的呢？这件往事帮我明白了：小孩子纯真，所以能感受到、甚至看到大法的纯正能量。估计这就是有些小孩子被《天地苍生》吸引的原因了——虽然字看不全，但阅读时一定是很舒服和安心吧。

有件事，就是过程中听到有大陆学员抱怨这本杂志。抱怨的原因是，他们把这本正常开本的杂志，强行缩减一半，打印成了A5的小册子，然后抱怨字太小、老年人看不了……怎么说呢，这本杂志68页，如果正式改排成小一倍的开本，就厚成了一本书，大陆大部份资料点真有能力每个季度都做一批书吗？这是个问题。其次，强行缩小一半，正文的大字就变成了不适合阅读的超级小字。哪有那么做的呢？所以那些埋怨，让海外学员无语，可能大陆和海外都需要反馈和考虑。听说大陆学员中有明白这份杂志的，也有条件，就自己原样打印出来，当面送给亲朋好友中喜欢阅读、喜欢思考的人士。这样做，即便读者在大陆，也能填补我们以前一直没有这种真相资料的空白。但没条件的，千万不要不顾后果、直接缩小一倍打印！

个人还没做多长时间，实际体会到《天地苍生》这本面向海外自由社会正面讲真相的文化杂志，可以有很多用法，都能起到救人的作用，而且可以根据推广的人的用心和方式有所变化。

个人的一点收获和了解，仅供参考。

共邪党。这时一个声音在脑中重复三次“你们是宇宙的保卫者”。我感觉是师父在提醒我该做什么。

下午两点整，他们一行来了三人，一个是书记，一个是主任，另一个是派出所的。我面带微笑、态度平和的说：“你们叫发的资料说法轮功是×教，有无法律依据？请出示有法律效力的文件。”他们说：“没有。只是执行上级指示。”我说：“当时周永康是不是上级，你执行了他的命令。他现在在牢里，还要清除毒瘤呢！你怎么负责？我市市委书记进了牢房，他们的命令，你怎么负责？文革时，北京公安、部队干部执行了毛泽东的指示，打压老干部，后来邓小平起来了。毛睡进了水晶棺材，执行了命令的公安、部队负责人七百多人被送到云南枪决。公安部发表的文件中提到了十四个邪教，就没有法轮功。”我又说：“小伙子，姑娘们，你们一个个都年轻，很多事情不了解真相。你们这一代人，上有老、下有小，做事要对自己的生命负责，一家老小都靠你们呢！”他们点头。

我讲了我学法轮功的亲身经历。我说一个肝病晚期的病人因炼大法而获新生，无不感谢大法的救命之恩。法轮功使上亿的人道德回升，身体健康，对社会、对人民百利而无一害，一个有良心的中国人就知道自己该干什么？不管他身居何职。

他们中有人落泪了，书记说：“老人家的话我听明白了。人在做，天在看。以后他有门路，我有对子。”并说发下去的资料，全部收回。

接下来我把这事告诉了同修，同修们每晚十点发正念，清除我市、我区另外空间的邪恶，并发出强大正念，唤醒他们的良知。

几天后，我小区摘下了原来的横幅，换了精神文明的标语，收回了一切不正的资料，挽回了毒害众生的影响，了解真相的居委会工作人员也得救了！

在家庭中修炼 去掉怨恨的经历

文：山东大法弟子

【明慧网】一九九九年初，一个人给了一本《转法轮》让我看，我当时对气功啊、修炼啊，一点概念都没有，只是觉得这本书好，我懵懵懂懂就跟着一起学、一起炼。我那严重的妇科病和严重的痔疮在不知不觉中全好了。丈夫看到我身体的变化和周围同修的身心变化，非常支持我修炼，让同修到我家来学法、炼功。

一九九九年七月二十日，一场邪恶的迫害铺天盖地的来了，当时我学法浅，也不明白该怎么做。这时丈夫的态度由支持变成了反对，对我修炼百般阻挠，从那以后的七八年中，丈夫每次喝了酒回家，就对我非打即骂，逼我放弃大法。我把我在家庭中走过来的修炼过程，向师尊汇报，与同修交流。

有一次，丈夫喝了酒回家就骂我，把我的大法书也扔了，我没回嘴，捡回大法书，但心里那个气呀，一宿都没睡着觉。

第二天，我跟同修说了这事，她说，别看他骂你，扔大法书，你还不能恨他，不能生他的气。听到这话，我一下就想起了法，当时就不气了，满肚子的怨气一下就放下了。晚上打坐，本来还双盘不上的腿一下双盘了半小时。我体会到了师父讲的法理：“心性多高，功多高”^[1]。

还有一次，他无故搬起茶几就往我的头上砸来，茶几散了架，我的头一点事也没有，也没觉的疼。丈夫喝了酒就打我，经常是逼我在他和大法之间做选择，我说我都要，他就又打。不让我与同修接触，就把我所有衣服都撕破了，让我没有衣服出门。打完了还撵我走，把我往大门外拖，周围邻居都在那看着。

原因可能还有，但无论还有多少，最根本的原因是没有学好法，因为“法能破一切执著”^[1]！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈排除干扰〉

推广《天地苍生》得到的启发

文：馨欣

【明慧网】《天地苍生》改为面向海外的正规杂志之后，我参与了今年前三期的一些推广。过程中遇到一些事，觉得对自己有启发，写出两例和大家分享。

首先，这本杂志的外观和内文排版风格让人一看就觉得很有品质，不论西人还是华人都是这种感觉。特别是西方人，他们不但听你说什么，还看你做什么、怎么做、做到什么境界，所以这个产品本身就在向社会人士证实大法弟子是好人、是有好的文化素养的人。

因工作缘故，我会和一些常人公司的老板打交道。他们是不懂汉字的白人，却逐渐开始关心这本杂志，由此主动向我了解大法真相。这些老板通常都是工作勤奋、有能力、有阅历的，他们了解真相时问的问题和思考也都很有意义。同时，他们的反应也提醒着我：融入社区的日常生活，实际上就是在常人社会开设了一扇扇窗口，让世人随时都可以来问真相，同时在生活中观察了解大法弟子是一群什么样的人。

其次，图片。推广中遇到有趣的案例，就是常人中的小孩子（儿童），不但主动伸手去拿起这本杂志，而且花时间非常的专注去读。这本杂志可以说独一无二——满含正面讲真相的内容，字号大，内容清新纯净，以文字为主，排版也走的是传统风格，但小孩子识字还没那么多，语言也还不太

我的不注意修口在其它事情上也有表现。举个例子：

我认识的几个年长的女同修，遇到过心性关的时候，都愿意找我妻子交流，因她能设身处地的站在同修角度去思考，语气平和，对方容易接受。妻子回家后往往都跟我重述一遍。每次我都是根据自己听到的、看到的说出当事人有啥执著，哪里有漏。如果我能抱着只为同修好，主动找同修交流一下自己的想法，可能对同修的心性提高会有帮助，但我却没有这样做，而是习惯性的背后下结论，说说就完了。这不仅帮不了同修，还往同修的空间场里添加了不好的物质。其实对于正在过心性关的同修来说，别人看到的执著即使真的存在，也不一定是过不去心性关的主要症结。所以随意的下结论属于严重的不修口。

梳理一下，造成我不注意修口的主要原因有以下几点：

(1) 没有学好法。对师父讲的关于修口的法理理解的很肤浅。对不修口对自己、对他人产生的深层危害认识不清晰。

(2) 善心不够。没把对他人产生不善的念头当作修炼的一个重要方面去对待。看到常人（也许也是为得法而来的）在迷中造业时，本应生起怜悯之心，慈悲对待，而自己却背后评论，成了魔性的发泄。

(3) 看到同修的执著时，很少主动当面善意的指出。更没有把同修的执著当作一面镜子，看看自己是不是也有这方面的执著、漏洞，错过了很多心性提高的机会。

(4) 存留着背后说人的党文化。尽管自己看了《九评》和《解体党文化》，对邪党的本性和党文化有了根本认识，但党文化的毒素并未完全除去。

(5) 有时认为自己是一九九九年“七二零”以前得法的老大法弟子，自迫害以来一直做着证实法的事，大关、大难都坚定的走过去了，错误的认为没做好的都是些“小事”。

摔的头破血流后，我才悟到修炼没有“小事”。跌倒的

还有一次，他把我哥叫来，逼我放弃大法。我哥见他也太不象话了，就说：“这是个人的信仰，你不能这样。”丈夫就说：“那我就送她去派出所。”当时听了这话，我的心一下子觉的凉透了，想到夫妻之间尚且如此，那狱中的同修该遭受多大的痛苦啊！

更可恨的是，他一喝酒，就毁我的大法书，我和儿子一见他喝了酒，就赶紧藏大法书和资料，都成习惯了，就怕他给毁了。这些年，我对他生出了强烈的怨恨，甚至生出让他遭恶报的念头。我知道我这样不对，但是就是很难突破。

通过看同修交流文章，我也开始背法。第一遍背《转法轮》用了一年的时间，但背法的效果是很明显的，改变了以前学法不入心的状态。我开始知道向内找，开始找自己的一思一念。我想丈夫毁我大法书这件事，我越怕他毁书，他就越是这样，我就越怕，也越恨。我悟到，是我念头不正，招来了另外空间的邪恶生命操控他做坏事，对大法犯罪。是我的念不正造成的。

然后，我悟到：一切都是大法造就的，一切生命都是由真、善、忍特性构成的，谁也不配毁坏造就他生命的大法，大法书谁也不配去毁坏他。当我坚定的发出这一念的时候，从那以后，他就再也不毁坏大法书了，渐渐的也不打我了。

有一次，村里组织查体，非叫我去，结果我被查出乳房里有两公分大小的瘤子。医生说，两三天后，市里来专家，到时动手术，把瘤子做了。我知道修炼人没有病，都是假相，可丈夫不同意，执意要我做手术。我就去同修家和同修交流此事。我知道自己长期家庭关过不去，心性有漏，在这件事情上，心性提高不上来导致的。同修说，你这事长期过不去，积成疙瘩了。然后，给了我本经文。我回家就看。

师父说：“在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么

样去掉人心的执著才重要。(鼓掌)面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。(众笑)那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”^[2]

看到师父的这段法时，我豁然开朗，我找到了我那颗不让人说的心。这些年，丈夫一说我，我就不愿意，即使不反驳，心里也不愿意，嫌弃他。他常说：“你现在一点也不让人说。”现在一想，他说的一点都没错。可我一直都没认识到。继而想到，这些年他一直在帮我修，师父借他的嘴点化我，我却一直没有意识到这个问题。

我坚信修炼人没有病，都是假相，我不承认这件事情。当天晚上，我发了一个小时的正念。第二天，到医院检查时，瘤子不见了，拍片子的医生感到奇怪：是不是仪器出故障了，怎么会这样？

随着修炼，丈夫不再打骂我了，家庭环境渐渐好起来。就在这时，丈夫有了外遇，被我偶然间发现了。当时我一下子就受不了了，怨恨心一下就起来了，伤心、难过，六神无主。丈夫跟我认了错，可我的心还是迟迟过不去。梦中，我的自行车坏了，找丈夫，让他帮我修一修，他说，你不能老是叫我帮你修，你得自己会修啊。

醒来后，悟到是师父在点化我，我找到了自己有怨恨心、猜疑心、色欲心、情。我慢慢的把这些心放淡，但是脑中还是时常出现那些不好的画面，不好的念头。直到有一天，丈夫说：你老是记着那些事放不下。我一下意识到自己的记

流口水。第四天嗓子肿的无法咽东西了，连喝水都往外喷。同时呼吸困难，无法入睡。这时，我再次向内找，忽然想到让自己疼痛的除了牙龈，就是嗓子、呼吸道，都在嘴里。难道是自己修口出了问题？找对了！

第五天，不但没减轻，嗓子也失声了，一个字都说不出来，我感到呼吸更加困难。此时我意识到是旧势力不想放过我、想拖走我，我应该求师父了。早上六点发完正念后，我马上跪在师父法像前求师父救我。上午十点多钟，我的嘴里连续流出两块东西（比痰的密度大很多），一块是淡黄色的，另一块是灰黑色的，顿时能说话了，呼吸也正常了，心里一下子敞亮了！真是有种重获新生的感觉。我立即告诉家人：师父给我清理身体了，我没事了！感恩师父再次救了我！同时也深感自己没有修好而愧对了师父！

说到我的不修口，主要与前段时间我妹妹（同修）的离婚一事有关。几年前，妹妹的丈夫有了外遇，去年年底将那个女人领到了家里。妹妹的婆婆对自己儿子的行为一向反对，但这次却一反常态的热情招待。随后妹妹的丈夫正式提出离婚，一个月后妹妹迫于无奈同意了离婚。

对这件事，我提醒自己作为修炼人，要守住心性，所以一直没有出面介入。对妹妹所受的伤害，我劝导她：也许是前世欠人家的，这一世了结了。但每当我与家人谈及此事时，我说着说着心里就泛起不平，什么他们的家风不正啊，做人没底线啊……亲情引发出的争斗心、怨恨心使自己忘了修口，这种情形有好几次。

这期间我的牙龈也肿了，消了又肿，反反复复，一直没在法上好好悟一悟。时隔不久，就经历了上述刻骨铭心的大难。

现在才明白，修炼人的一思一念都是有能量的，对人不善的念头一出，就在失德、造业；如果说出了口，失的德、造的业就会更大。我的不修口，旧势力也在一笔一笔的给我记着。

的特性都得符合真、善、忍。不讲理，不用真、善、忍衡量的“犟”，能成为哪个天国众生的榜样呢？

不让有人说

不让有人说，学员之间互换利益、互争利益，拉关系。自称学法十年、十几年、二十多年了，还只能听好话、只听的进去常人那种“舒服话”，丝毫听不得批评，于是总是自己有理、自己比谁都聪明。这些习惯的表现意味着什么，法中已经讲的非常明了，仁者见仁，智者见智。

师父说：“谁修谁得。”^[1]

以上问题可能比较常见，写出来也是仅供参考。初衷是希望大家多注意，让我们的环境真正是一个以真、善、忍为指导的、以向内修自己为习惯的修炼人的环境。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员讲法〉

不修口招来的魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网】一直以来，我在修口上，比较注重与别人面对面交流时，守住心性，修好口。却忽视了背后评论人时的修口，时间一长，终成大难。

今年三月的一天，我的右侧牙龈、脸都肿了，挂钩也失灵了。吃饭时用力张嘴才能张开一点，勉强喝点稀粥。这时我才意识到一定是我自己的修炼有漏，造了业。我开始向内找，当时并没有意识到是不修口招来的，认为是自己的争斗心、怨恨心所致。

妻子（同修）开始帮我发正念。次日，嗓子剧痛、不间断的痛，几个小时后我精疲力竭。另一位同修来了我家，帮我们一起发正念。第三天嗓子疼痛减轻了一点，但开始不停的

恨心、猜疑心，我知道师父是借他的嘴在点化我，我这次就把它彻底放下了。

通过背《转法轮》，我才真正悟到这是一本修炼的天书，我觉的我知道怎么修了，能从一思一念上找自己，找出自己的执著心，一点点的去掉它，能从别人身上的事情反过来找自己的不足。

我开始审视自己的内心，这些年来，丈夫被邪恶因素操控，做了这么些坏事，造了这么大的业，原来是在帮我修，让我提高啊！当我悟到这里的时候，我落泪了，发自内心觉的对不起他，可怜他。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《曼哈顿讲法》

静心学法才能看到新的法理

文：古光

【明慧网】老父亲今年九十岁，从二零二零年下半年，生活不能自理，因为我是独生子，抚养、照顾的责任就落在我身上了。自二零二零年十月份后，父亲身体状况越来越不好，到过大年时，小便都得在床上了，而且每天打三小时左右的吊瓶。

从二零二一年二月十一日停止打吊瓶后，又打止痛小针到四月底。在这期间，父亲一直诵念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，父亲的身体渐渐不太疼痛了。但是，父亲仍然躺在床上，需要人整天护理。

这种情况对于我学法和炼功都有干扰，我用发正念清除干扰，效果不大。

到端午节前夕，我静下来向内找，才意识到干扰只是外

因，而内因是我在学法、炼功和发正念都是走形式，都是在完成任务。

这时，我想起同修曾讲过的一件事：这位同修的丈夫是煤矿工人，由于煤矿好几个月没开工资了，家中就没有米下锅了。同修把该干的活干完了，就盘上腿认真的学法。她丈夫看见了说，你真行啊，中午都没饭吃了，你能有心情学进去吗？而她却说，越是艰难的情况下，越要认真的静心学法，因为想的再多也没有用。说完，她继续学法。她丈夫急的在屋里屋外团团转。

同修把一讲法学完后，对丈夫说，你赶快去矿上开支吧。她丈夫说，绝不可能。同修说，我告诉你了，你爱去不去。丈夫听后，骑上摩托就去了。到了煤矿，领导就说，你来的正好，听说你家没米下锅了，先把你的工资开了，解决你家的燃眉之急。丈夫乐颠颠的拿着工资回家了。其他矿工听说此事，也赶紧去开支，可到了煤矿，那个开支的人已经走了。

以上故事让我明白了，护理好父亲和学好法的关系不矛盾，首先安排好父亲的生活顺序，白天给父亲放大法弟子的歌曲听，并且告诉父亲坚持诚念九字真言，然后做到静心学法、炼功。开始时，很难做到，但是在用心坚持和发正念的情况下，渐渐就好多了。

静心学法后，能够破除人的观念和经验。例如，我家住四单元，有一天在二单元和六单元都安了摄像头。有同修来我家后，对我说，你用棍子把摄像头往上顶一顶，它就照不到了。

同修走后，师父的一段法在我脑中显现出来：“对炼功人讲，人的意念指挥着人的功能在做事；而作为一个常人来讲，意念指挥着人的四肢、感官去做事。”^[1]因此我没用人的方法去动它，就想它那个东西不管用，也不好使。

到第三天，来了两个人，把摄像头给拆掉了，正好我经

时也贬低了自己，是无辜冒犯别人而不以为然的恶习。从常人这一层说，为别人着想，尊重别人，是文明教化的体现。修炼人从常人中做好人做起，应该能做到起码的尊重别人。

不沟通，处处给别人下断言

这里说的不沟通，表现在“说”和“听”两方面。有这种习惯的人，听别人说话的时候，根本就没有在听，而是忙着时时处处、一念又一念的给别人下定义、下断言。是不是这样，从结果上很容易判断：很多情况下我们看到，别人话音未落，那人就重复起他自己想说的，或者完全跑题，好象别人刚才一个字都没说一样。那种重复和执拗，听起来很象录音机，另外空间那个“录音带”上的是他自己的习惯和强势——他只会“听”到自己以为别人在说他以为别人在说的，别人说的每一个字他都可以误解、曲解、下定义，甚至给说话的那个人下定义。

这种人不是肉身的耳朵的听力有问题，而是在党文化中浸泡的太深，任凭党文化中养成的观念掩埋其“真我”。所以根本就不屑于听别人说话，时时处处给人下定义、下断言的习惯远远强于自己的善性。

用人心对待修炼，用常人标准对待修炼

举几方面的例子。第一，根深蒂固的认为自己的病没去，甚至作为自己“娇”、“贵”的标志。到现在还有很多常人观念很强的学员，张口就说，我以前受过伤，所以不能干重活；我以前不能吃某种东西，吃了就拉肚子；我从小就身体哪哪不好，所以如何如何。问其什么时候开始修炼的，多半会告诉你十年、十几年，甚至二十几年前就开始修炼了。真修了吗？当然这种表现不仅限于“病”，其它观念也一样，我从小就犟，那这个东西不修，你能修成吗？哪个天国的佛道神

习惯中的党文化

文：一言

【明慧网】目前因各种原因到海外谋生的大陆学员已经远远超过了原来就属于海外的海外学员人数。其中很大一部份学员的思想、言行、观念还是与真正的海外学员有相当的隔阂。

当然，大陆修的扎实的学员有很多，都在大陆坚守着自己的救人岗位；海外原有的学员也不是铁板一块，一部份在海外二、三十年的老学员中，思想观念也一直是大陆那一套，这些不好的、头脑僵化、不思上进的现象；党文化的污染也不仅限于中国大陆，那是被人的思想和习惯带着到处走的。可现在这些不好的物质，反倒就成了不少大陆来在海外的学员的“样板”：你看谁谁谁来海外那么多年了，不也还那样吗？言下之意，我看海外也没什么好啊，没比我好啊，也不会当地语言啊，也吃中国饭啊，思想也不融入社会啊，等等。

这种对比显然是很差劲的，因为以偏概全是党文化极端思想的体现，而传统文化是教人中正的。古人说：“见贤思齐，见不贤思己过。”那还是做常人中的好人，提升自我修养，何况我们是修炼的人呢？标准在哪里呢？可傲慢和自我主导着自己的时候，只有旁观者清，当局者迷。

除了师父提到的，大陆学员来到海外看不起海外人、认为海外人头脑简单（傻冒）、海外这不好那不好之外，还有几种比较普遍的习惯，体现着很强的洗脑的结果，阻碍了从大陆出来的学员用善念来洗净自己身上所受的党文化污染：

在公共场所高腔大嗓，旁若无人

张口闭口管当地的西人叫“老外”、“鬼佬”。这种“老子天下第一”的习惯，事实上很自我、不懂的尊重别人、同

过时看到，还有个老头儿问那两人，为什么要拆掉啊？其中一人气呼呼的说，告诉我们安装完就给钱，可是去取钱，就推三推四的不给，拆掉了，免得惹气。

在此前，我对“放下生死”的法理有些不明白，原因是只重视“死”字，没重视“生”字。有一天读到“生无所求死不惜留”^[2]时，我眼前一亮，知道了放下生死，主要是先放下“生”。常人所追求的一切精神与物质都是为“生”而用的，死而无用，唯有德和业死后才可带走的。

我是一九九九年七月二十日前走入大法修炼的，还没怎么学法炼功，迫害就发生了。别说去北京证实法呀，就是在家里，怕的也不知如何是好，特别是“天安门自焚”伪案播出后，家里人用各种手段和方式逼迫我放弃信仰，甚至以离婚来威胁。

而我冷静的思考后，决定坚持修炼。那时候，我地有同修被绑架，家人也很怕的，最后说，你要坚持修炼，就出去躲一躲吧，我也只好同意了。

二零零二年的夏天，我就去了一个山区农场的亲戚家里，在那里采野菜、刨药材和采蘑菇等。开始时，还能够坚持学法和炼功，但慢慢的就属那种带修不修的状态了。就在这跑山的过程中，我把这个农场的三十多个连队和几个林场的位置和路线掌握的清清楚楚。

在二零零四年的秋后，我回到了家中，参加了学法小组，并参与了揭露当地迫害的项目。年底，《九评共产党》发表了，我地同修都很精进，在二零零六年年底，我地基本发放完一遍《九评》。

也是这时，我联系上了我所去的那个农场的同修，得知，她那里，除场部发了少量的《九评》，其它地方基本是空白区。我与同修切磋结果是，她出钱和小册子，由我们租车和出《九评》。但他们没人配合我们去发放，这样，我就成了“向导”。

我自制了地图，标明位置、路线和里程，由我地的三位同修配合，把这个农场各个单位全部发了一遍《九评》和小册子。

写出这段历程，我想说，在我们跌倒的时候，在脱离整体的时候，不要趴在那里，要找机会奋起直追，师父会给我们弥补的机会的，只要我们去抓住这个机会。

在此，我也想和那些在“清零”和“敲门”迫害以及其它方面没过去关的同修切磋一下，关没过去，或没过好，不要背包袱，更不要脱离整体和同修，更不要想师父要不要我了，此想法和行为正是旧势力和邪恶想要的。此时，应该静下心来认真的回头看一看，没过去关的原因是什么？执著的东西是什么？多学法，向内找，然后修去它，把心性提高上来，这是从根本上不承认旧势力迫害，而不是嘴上说说。

我们每个同修都应该是干扰与关难当中修出来的，我想这些关难都应该是我们提高层次的大好机会。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈无存〉

对“不同层次有不同层次的法”的理解

文：净心（中国大陆）

【明慧网】近期在学法过程中又有所悟，现写出来与同修分享。

一天在读到“不同层次有不同层次的法”^[1]这一问题时，突然悟到为什么我们有一些执著总也去不掉。比如有些老年同修吃药、看病的问题，身体一不舒服了就想用常人的办法解决。修炼了这么多年，你说谁能不知道生病的原因呢？都知道，因为师父讲的清楚明白，人之所以有病、有魔难都是业力所致。身边的同修针对这个情况肯定与这样的同修进行

过多次交流，当时他也认可，可行动上就是做不到，还要去医院打针吃药，和他说的再多也没有用，就是过不了这一关。起码在这一个问题上没有提高认识和层次，没有真正从理性上认识法，那他就是要去看病吃药。

再说一个自己的例子，我在二零一九年七月发放资料时被不明真相的世人举报，遭到绑架。在关押期间、送往看守所的路上、审问的时候，虽然我一直在坚持给警察和辅警讲真相，当时也没认为自己有怕心，但是让在审问单、物品查抄单上签字时，就签了。当时我就想都是自己说的，而且说的都是大法怎么样改变了我，让我身心健康等等证实大法好的话，查抄单上又都是拿了我的东西，为什么不能签呢？

回来后，我通过一段时间的认真学习，不断的向内找，心性在不断提高，心性提高了，层次也就提高了，所以现在的认识和当时就完全不一样了。我才真正理解了师父讲的不要配合邪恶的法，发现自己当时做错了，并在网上发表了严正声明。另外，被绑架期间所谓的没有怕心，其实并不是没有怕心而是有着强烈的争斗心造成的。处在不同的层次对法的理解和认识成度肯定是不一样的。

我悟到，不在一个层次中，自然也就做不到在一个层次中应该做的事。当理解了这段法更深层次内涵的同时，让我也去除了看不起人，自以为是等执著心。任何事我们都不能用自己固有的观念和所在层次的认识强迫同修。如能做到，那么我们就会变的更宽容，遇到矛盾和魔难也就“忍”的更坦然。

以上为目前层次所悟，如有不妥，还请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》