

# 明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1085 期（二零二二年十月二十七日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二二年十月二十三日，瑞士德语区第四届法会在瑞士中部小镇许普弗海姆（Schuepfheim）召开。来自瑞士、德国和奥地利的部份法轮功学员参加了法会。

## 本期内容提要

【修炼】用心发正念 大法神迹显

【修炼】就天目所见 谈修炼者的自重

【修炼】向内找 看清执著心

# 目 录

- ◆海外综合
  - 海外学员正法修炼活动简报 ..... 3
- ◆大陆综合
  - 公安局长帮助营救法轮功学员 ..... 6
  - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 11
- ◆修炼园地
  - “男女有别”的一点体悟 ..... 13
  - 用心发正念 大法神迹显 ..... 16
  - 就天目所见 谈修炼者的自重 ..... 20
  - 发表郑重声明 大法显神迹 ..... 24
  - 一个清晰的梦惊醒了我 ..... 28
  - 向内找 看清执著心 ..... 31
  - 读《警察怕督查 官员怕监察》后悟到的 ..... 36
  - 责任 ..... 37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

**印度尼西亚**部份法轮功学员，十月十六日在雅加达（Jakarta）商业中心的几条无车日道路上向正在晨练的雅加达民众介绍法轮大法。法轮功学员的功法展示，引起了民众的关注。在当天的活动中，雅加达省长和一些省市政府官员的自行车队伍，经过了法轮大法炼功点。学员向省长和政要们发送了真相传单，和写着“法轮大法好，真善忍好”的莲花。省长阿尼斯满脸微笑接受了莲花并向学员道谢。

八月到十月期间，印度尼西亚巴丹岛（Batam）法轮功学员，分别向巴丹岛第42国立初级中学（SMPN 42）、巴丹岛卡尔蒂尼第二初级中学和巴丹岛第31国立初级中学（SMPN 31）百余名师生介绍了法轮大法。很多师生表示炼功后都感受到了身心清爽、舒畅，更能集中精神，思想也变的平静。数学教师苏波拉达·波拉搭玛表示，炼功功法让身体清爽，对他来说这是全新的体验，透过看似简单但具有非常震撼的效果的功法，身体变的轻松，比较精神，不觉的困了，而且全身微微发热。

**台湾**部份法轮功学员十月二十二日下午与各界人士在台北举办“全球庆祝四亿人三退”集会游行。多位政要到场表达支持。台北市议员林颖孟致词表示，中共不断说谎、粉饰太平，全世界越来越多人知道中共在说谎。她说，相信只要大家一起努力，就能看到没有共产党的那一天。市议员李建昌赞佩学员辛苦讲真相，让人们认识中共邪恶的本质：“向法轮功表达最崇高的敬意。”李建昌说，经常在台湾各地学校或公园看到学员炼功，“那沉静不是沉默，那沉静是巨大的力量，化为行动传播真相”，让真相传遍全球上百个国家，扩及全世界。他感佩学员数十年如一日，“台湾各个社区与角落，应该与法轮功朋友站在一起。”

逾千名法轮功学员组成的游行队伍，从台北市政府市民广场出发，途经市府路、松高路、松仁路、松寿路，再回到市府广场。这一段路是台北市最繁华的地段，包括市政府、顶级百货公司、外商公司等都在这个地区。当日的台北天气不稳定，游行队伍出发时就开始下雨，全程在雨中行进。

**澳洲**悉尼法轮功学员十月十三至十六日参加了在悉尼国际会展中心举行的“身、心、灵博览会”（Mind Body Spirit Festival），在博览会上设立了展位，向人们介绍法轮功，不少人现场学功。前来了解的参观者络绎不绝。

**英国**大伦敦市塔桥区十月二十日中午在布罗姆利白奥社区中心（Bromley By Bow Centre），举办了颁奖典礼，庆祝两年（2020～2022年度）ESOL外国人学英文整合计划中，学生和义工做出的杰出贡献。法轮功学员孙女士被授予“杰出贡献奖”，该奖项是对她在该区教授法轮功功法，热衷社区服务的表彰。

**罗马尼亚**法轮功学员九月二十三日至二十五日在拜亚马雷市（Baia Mare）栗子节（Chestnut Festival）传播真相。这是法轮功学员第三次参加这个活动。人们被法轮功学员祥和的炼功场面所吸引，停下脚步观看，并索要真相资料。一位女士停下来观看，久久不愿离开。她说她不想离开，因为她在这里感到宁静、放松。她了解了法轮功真相，以及中共对法轮功的迫害。她表示，她也想学功，并购买了《法轮功》和《转法轮》。

十月二十日在巴黎十三区的巴黎城大学（Université Paris Cité）校园，部份**法国**法轮功学员进行了揭露中共迫害、介绍法轮功讲真相的活动。他们设置了真相展板，还进行了模拟酷刑真人展示，揭露中共对法轮功的迫害罪行。很多学生看到了法轮功真相展板，得到了介绍法轮功的传单，他们都爽快的在反迫害征签表上签名，希望早日结束迫害。

巴黎大区上塞纳河区（Hauts-de-Seine）参议员安德烈·加多岚（André Gattonin）先生亲临活动现场，与模拟酷刑展的法轮功学员合影，表示支持法轮功学员的反迫害活动。

**德国**汉诺威（Hannover）及周边地区的法轮功学员二零二二年十月来到火车站附近的真相点，向人们介绍法轮大法并揭露中共对法轮功学员的迫害。为了让人们在了解真相后可以表明立场，学员们在桌子上摆出请愿书，要求德国政府公开反对活摘器官，反对迫害法轮功学员。许多民众都利用这个机会为反迫害签名。

十月二十一到二十三日在**加拿大**多伦多国际中心（International Centre）举行了第35届多伦多国际雪地摩托展，法轮大法的展位在进口的第二个位置，一进展厅，人们就能看到法轮功学员迎接他们的笑容。学员向人们展示了五套舒缓、平和的功法，吸引了很多人驻足观看、了解，以及现场学炼功法。

**瑞士**德语区第四届法会十月二十三日，在瑞士中部小镇许普弗海姆（Schuepfheim）召开。来自瑞士、德国和奥地利的部份法轮功学员参加了法会，聆听了二十二位学员的发言。发言的学员交流各自在工作，学习及生活中，如何对照真、善、忍，改善自己的不足。也有的交流了在讲真相的过程中的体会。当天法会结束时，已经接近晚上八时，很多同修都感到颇受启发，满载而归。▲

# 公安局长帮助营救法轮功学员

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】这些年来，我接触了不少公安部门的警察，在我给他们讲明了法轮功究竟是怎么回事、共产党为什么要迫害无辜、善良的法轮功学员等基本真相后，他们都表示要对法轮功从新认识，并承诺不再迫害法轮功，有的派出所所长和公安局长还多次帮助法轮功学员。由于他们对法轮大法的正确对待，他们也得到了法轮大法给他们带来的各种福报。

## 一、县公安局长营救被绑架的同修

我们地区的同修比较注重给公检法等政法系统的人员讲真相。一个同修给县公安局长邮寄了一封真相信。信中揭露了江泽民的三大罪恶：（1）早年加入日伪汉奸组织和苏联克格勃情报组织，他通过篡改简历和投机钻营窃据高位后又签订卖国条约出卖大量国土；（2）江泽民及其家族带头贪腐淫乱并大量提拔贪官，导致中国举国上下无官不贪；（3）江泽民出于小人妒嫉心理发动对法轮功的残酷迫害，造成大量善良的法轮功学员被迫害致死，甚至还惨无人道的活摘法轮功学员的人体器官。江泽民利用共产党发动的对法轮功的迫害也直接导致了社会道德急剧下滑、法制倒退等各种恶果。

L局长看了之后，很受震动。他到我家对我说：“我看了那封信非常震惊，没想到事情原来是这样。”从此以后，他不再参与迫害法轮功。

我家附近有个J县来的外地同修，她流离失所到我地已经住了有几年了。二零一七年，邪党针对大法弟子搞了个所谓的“敲门行动”。J县公安局的国保警察找到了这个同修，并在她家搜出几百本真相资料。在上警车前，同修说要上厕所，在厕所里用手机给我发了个短信。我得知情况后，立即



给国保队长打了个电话。国保队长开车把我接到公安局。我在局长办公室找到L局长，希望他帮忙营救这位同修。L局长爽快的答应了。

L局长把国保队长叫来，国保队长很快联系上J县国保，告诉他们说：“根据案件的属地管辖原则，这个案子是在我们县发生的，应该由我们来办理这个案子。希望你们把人留下来，交给我们处理。这也是我们局长的意思。”巧的是，L局长来我县任职前曾在J县公安局担任过副局长，J县的警察都认识他。J县国保于是就把同修交给了国保队长。这个国保队长随后就把同修放了。后来公安局新上任了一个国保队长，很想通过迫害法轮功捞取政治资本，上任后不久就拟定一个绑架法轮功学员的计划，被L局长否决了。

## 二、多次营救同修的市公安局长

迫害初期，我所在镇的派出所所长Y调任县公安局国保队长。他上任后，积极卖力的迫害大法弟子，没多久就得了一种怪病，手脚象被铁丝捆住一样，非常难受。他到处医治无效后找到我。我告诉他这是迫害大法的报应，只有停止迫害大法才有好病的希望。他回去后很快病就好了，不再参与迫害大法，过了一段时间后申请调到出入境管理大队当队长。

市公安局长H患了不育症，久治不愈，全国各地有名的医院都几乎走遍了都没有效果。眼看着岁数越来越大了，他们全家着急的不得了。一个男人没有生育能力，是很抬不起头的一件事。如果因此而绝后，他们家更是无法接受。他看到Y队长那么难治的病都好了，于是他也找到我。

在县公安局长（L局长的前任）的引见下，他来到我家。他说：“我这个病全国各地的有名大医院我几乎走遍了，但都没有一点效果。”我告诉H局长：“你这个病是你参与迫害法轮功的报应。只有我们师父和大法能救你，但前提是你今

后不能再迫害法轮功了，并且还要退党。否则谁也没有办法。”H局长说：“还是要相信科学哟。”我说：“什么是科学？法轮大法就是最高的科学。以前全国人大委员长乔石曾经做过调查，发现很多现代医学、科学解决不了的疑难杂症、绝症癌症患者通过修炼法轮功病好了。现在更神奇了，很多人不需要修炼法轮功只要诚念‘法轮大法好，真善忍好’和退党、退团、退队就能好病。但你们不一样，你们参与过迫害法轮功的警察除了诚念九字吉言和退党外，还必须做到不再迫害法轮功。”他想了一会后答应了。

他回去不到两个月，妻子就怀上了，后来生了一个大胖小子。H局长老来得子，对我很感激，和我结成干亲家。我告诉他：“不要感谢我，要感谢就感谢师父和大法。今后要多为大法做好事，才是对大法最好的回报，你的孩子才能健康成长，不出问题。”

H介绍了很多市内市外的政法系统的同事、朋友、同学来找我看病。这些人基本都是有较高职务的，他们听我讲完真相后都愿意退党。有一次他带了邻省和铁路系统的三个公安局长来找我看病，我都给他们退了。H局长除了协助我给公检法人员退党外，还多次冒着风险制止对同修的绑架和营救被绑架的同修。

有一年，我们地区的同修在参加大组学法时，有六个同修被小区保安报警后绑架到派出所。恰好事发当天，H局长介绍了一个市政法委的朋友找我看病。我让他回去把情况转告H局长。当晚，H局长就给我打来电话，问“抓了多少副药？”我抓的药一共是十副，但我知道他问的不是这个，是问抓了多少同修。他也知道我的电话是被监控的。我说：“抓了六副。”他一语双关的说：“没问题，医的好。”随后他就给县公安局长打电话。很快六个同修就都回家了。

十多年前，我户口所在地的派出所所长把一个坚修大法



不妥协的女同修关进精神病医院迫害，而且还企图把我的户口注销了。我到派出所找他说理，他不但不听，竟然说：“注销你户口算什么，某某还被我关进精神病医院了。”说着就要喊人来铐我。我说：“你平白无故就把她关进精神病院已经是犯罪了，现在又想来迫害我，你这是罪上加罪。”他慑于我的正念，没有敢绑架我。

我从派出所出来后，给H局长打电话说了这个情况。H局长问了他叫什么名字后，立即打电话要求把这个所长撤职，降为一般警察。几天后，他酒后开车把人撞死了，后被判了五年。这个所长被撤职和遭报应的事很快传遍了我县的公安系统，形成了很大的震慑。

七年前，镇上的一个同修到邻县去贴真相不干胶被邻县国保从家里绑架。得知同修被绑架后，我打电话把Y队长叫来，让他想办法营救。因为当时是九月份，邪党每年在十月初都会放几天假，放假期间不办手续。为了让同修少在看守所呆几天，我要求Y队长一定要在月底前办妥。Y队长回去之后就办这个事，同修在九月三十日回家了。Y队长怎么做的，我没问他，估计他多半是通过H局长才办成的，毕竟他当时早已调离国保了，并且案件还是在另一个县。

过了一年，邪党要开所谓的“十九大”，县“610”以怕这个同修又到处贴真相资料，影响他们评优得奖为名，通过市“610”向邻县施压，要求邻县公检法务必把同修判刑送进监狱。邻县检察院给同修寄来了委托辩护人告知书。我给H局长打了电话，让他来一趟。第二天，H局长开车近百公里来到我家。他听我讲了情况后，感到很为难，说：“亲家，不是我不帮。马上要开十九大了……现在又是敏感时期，这事不好办啊。我以前已经帮过好几次了，这次就算了吧。”我说：“你可不要忘了病是怎么好的啊。师父和大法给了我们那么多，我们不能在关键时刻就忘了师父，忘了大法啊。”

他考虑了一下，说同意帮但不知怎么帮，毕竟直接叫邻县放人终究不妥，因为政法委有规定领导干部不能插手干预具体案件。我给他出了个主意：“你就以检查工作的名义去，相机行事。”临走前，我给了他一本明慧网下载的法律反迫害小册子。

几天后，H局长就以他兼任的市“610”副主任身份到邻县检查工作。他把该县公检法的头头们都召集起来开会。会上，法院院长主动提出问题说：“检察院刚交过来一个法轮功的案子，我们请示一下您的处理意见。”H局长趁势说：“据我了解，这个案子存在刑讯逼供和诱供的问题，根据中央政法委出台的防止冤假错案的规定，刑讯逼供获得的口供为非法证据，不能采信。而且新闻出版署50令解除了法轮功出版物的禁令，中办和公安部认定的十四种邪教也不包含法轮功。另外，中办前不久对法轮功也出了个内部文件。这个案子你们一定要慎重对待。”公检法的头头们都心领神会，明白H局长的意思。会后，法院就把案子退回检察院，检察院再退回公安局。案子就这样撤销了。

过了几天，县“610”的几个人气急败坏的来到我家里，说：“不用说，我们就晓得这个事情是你干的。以前我们想判哪个从来没有办不成过，没想到这次被你搅黄了。你看你干了那么多法轮功的事，我们都没有找你麻烦，你为什么偏偏要来管闲事？你今后能不能不管其他法轮功的事？”我说：“我们师父说了，大法弟子是整体。他的事就是我的事，你们迫害他就等于迫害我。师父要我们修成无私无我、先他后我，我如果只顾自己，那不是自私吗？那不是白修吗？你们今后如果迫害其他同修，我照样要管。”他们只得悻悻的走了。

H局长此后也多次帮助法轮功学员。我们市公安政法系统历经几轮清洗，多名局长、副局长、书记、副书记在官场倾轧中落马，但他一直稳如泰山，现在调到政法委担任书记。

随着法轮功学员不断深入讲清真相，世人越来越认清共产党的邪恶，深切感受到了法轮功的美好。从高层到普通百姓，能够对法轮功正确认识的人越来越多。共产邪党对法轮功的迫害越来越维持不下去了，最后终将在罪恶中走向解体。能明白真相的世人也必将迎来大法的恩泽。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

在**广东**的法轮功学员童雪升、孙秀丽、张永梅、麦康林四人，被非法关押、构陷两年多，于二零二二年七月被广州市海珠区法院非法判刑，其中童雪升四年，其他三人二至四年不等。二零二零年七月三日，四位法轮功学员被广州市天河区公安分局和棠下派出所警察绑架，非法关押到广州市天河看守所，十月二十九日被天河区公安分局警察构陷到海珠区检察院。

**黑龙江**哈尔滨市香坊区法轮功学员魏淑杰女士二零二二年七月二日遭哈尔滨市道外区法院在没有通知家属、律师的情况下非法视频开庭。魏淑杰被非法判刑四年，已上诉。魏淑杰二零二二年二月二十五日在香坊区旭升南街海富山水文园小区发大法真相资料时，被香坊分局建筑街派出所绑架，被非法关押三天后，看守所拒收，所谓“取保候审”回家。

**湖南**长沙市岳麓区七十五岁的法轮功学员夏敬泽女士，二零二一年十一月二十九日被天心区桂花坪派出所警察非法抄家、劫持、关押、构陷，二零二二年六月二十九日被非法开庭，判刑十个月，同年九月二十八日回家后，仍不断遭受骚扰、威胁。

**辽宁**大连四十七岁的法轮功学员刘红霞，被跟踪绑架、非法关押、构陷，于七月十三日被甘井子区法院冤判四年；

她提起上诉，于十月份二审被维持冤判。刘红霞自二月起一直绝食抗议，后被挟持至新华医院；八月底她再次被挟持至新华医院，目前已住进ICU病房，医生已下病危通知，但甘井子区法院及大连市看守所仍拒绝家属对其保外就医。

**辽宁** 丹东市法轮功学员潘晶女士为母祝寿，被绑架、非法关押十五天后所谓“取保候审”，一年后突然被告知“案件”到了检察院，二零二二年十月十九日被非法开庭。

**广西** 北海市合浦县法轮功学员曾家兰，二零二二年十月十五日上午在家被丰门岭派出所警察绑架，至今下落不明。她家里有个不能自理的女儿无人照顾，每天在门口哭着望公路，盼妈妈回家。

**江西** 九江市法轮功学员熊茂凤女士，因给民众讲法轮功真相，二零一六年五月被绑架，后被中共法院非法判刑三年，关押在江西省女子监狱。在狱中，已经身体有恙的熊茂凤仍遭狱方酷刑折磨，直到被迫害致乳腺癌，才保外回家。二零二一年九月底，熊茂凤含冤离世。▲

## “男女有别”的一点体悟

文：大陆大法弟子

【明慧网】十年前，我被非法关押看守所的时候，同修通过渠道给我送纸条，让我向内找，罗列了几条。其中一条是有没有色心。其实我一直对这方面要求很严，修炼一开始就自然而然的断了色欲，虽然当时只有三十出头。后来因为受迫害，丈夫与我离异，我也从未想过再婚的问题，我怎么能有色心呢？

既然同修提出来，就不是偶然的，我不断的向内找。有一个流离失所的单身男同修说我对他有意思，我很生气，其实我很讨厌他（这也是情），根本就不可能对他有什么想法，我也一直不明白他为什么有这个想法，我没有任何过格的语言和行为。我想啊想啊，因为对他有过帮助，对一个流离失所的人来说，可能会想入非非，我得站在别人的角度上考虑问题。我想不是他的问题，是我的问题。男女交往一定要有度，如果给同修造成错觉，其实也是对同修不负责任，给他修炼路上人为的制造障碍。帮助流离失所的同修责无旁贷，但一定要把握尺度，不能象帮助同性同修一样，毕竟男女有别。

以前个人感觉修大法了，不会有那些想法了，也没把异性当异性，只是当成同修了，这就是大漏。因为我们还在常人中修炼，做事得符合常人的理，男女毕竟有别，不是给人看，是给神看。人看不见的事，神都有记载，得规范人的礼仪。我突然明白了师父为什么讲“佛光普照，礼义圆明”<sup>[1]</sup>的一层含义，一个修炼有素的人，在人中一定是有礼有节的，现在的人都不懂得传统的礼仪了。

细找下去，发现有很多不在法上的地方。比如，外地同修，或本地的男同修，很多都愿意跟我联系，表面看是

正念强，办事利索。其实背后都有旧势力安插的因素，人中讲的异性相吸，或者是男女共事，做起事来很顺。其实这些都是变异的观念，不知不觉就会走偏。有一个阶段，我都成了专门搞接待的了，各种证实法的事都来找我。项目越搞越大，范围也越来越广，不自觉的已经偏离法了，天天忙着做事，法也学不进去了，直到后来出事，不能不说没有这方面的因素。

出来后，我在这方面多次反思，向内找，不能说没有这个色心，就可以随意交往。

师父讲过：“艺术团的学生，平时男女之间都不让他们随便接触的”<sup>[2]</sup>。

神韵就是标准，我要按高标准要求自己，我基本上切断了一切不需要联系的异性同修。正法进程走到今天，其实对我们的要求是更高了。对异性的任何好感，都是色心。每一思每一念都得用法衡量。

还有一件事对我也很有触动，因为被骚扰，我就多次给派出所的人讲真相，某警察明白真相后，也三退了，而且对我表现的很友好，也帮了一些忙。有一次我因别的同修出事，找他了解情况，并进一步讲真相，临结束时，他含蓄的向我表示好感，表达了暧昧。我当时没反应过来，顺口说了一些打岔的话。回来一想：不对呀，他怎么能这么说话呢？虽然不会接受，但心里还有一丝美滋滋的感觉。后来向内找，这不就是色心吗？不是别人的问题，如果自己空间场没有这些败物，就不会招来这些不好的东西。

有时不自觉的回忆起他说的话，其实都是色魔控制人说的，并不是人真正的思想，我想这些魔话，不就是招魔吗？后来某警察被控制，又来骚扰我一次。我一下子就清醒了，旧势力是不把人当人的，利用完就毁掉，让大法弟子犯下错误的同时，也毁掉这些生命。我得真正为众生负责，只



有修好自己才能救度众生。我不断的排斥这些不好的念头，不断的纯净自己，修自己，这关也就平稳的过去了。

只要在人中，人都是有情的，时间长了，都会生出感情，叫日久生情，虽然不会犯这些低级错误，但是思想本身就是物资，时间长了也会起干扰作用，所以庙里修炼避开了这些东西，我们虽然在常人中修炼，没有必要的东西还是不接触为好。

我没有任何常人中的异性朋友，也不让任何异性到我家，因为我毕竟是一个人独居，不能破坏人的这层理，就是亲戚之间也不单独与异性交往。同修之间也是一样，同性之间能解决的事，不找异性。不得已找异性同修，也尽量有第三者在场，就是坐同一辆车，不论年龄、辈份，尽量不在一排同坐，就是他坐前排，我坐后排；他坐后排，我坐前排。过去男女交往在一个房间，都要把门打开，避嫌。

古人对男女交往是很严格的，我一直很注意这方面，还有如此多的问题，是现代变异了的观念，都不知道什么是正确的了。我逐渐的理解了古人讲的“避色如避箭”。所以一定注意男女有别，这也是给未来留下的。

在这么多年的面对面讲真相中，一次也没有发生过意外。虽然有“惊”但都无“险”。这不能不说和自己的修有关系，只要在法中，师父什么都能为我们做，不在法中，就容易被邪恶钻空子。修正自己的一思一念，才能走好走正我们的修炼路，才能救更多的人。尤其在男女有别这个问题上，更是大忌。

个人的一点浅悟，不在法上的请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉

## 用心发正念 大法神迹显

文：山东大法弟子

【明慧网】二零一四年九月份，我所住县市有八位同修先后被当地公安局、刑警大队及“610”人员绑架，非法关押在当地看守所、监狱，其中有一位是我的小妹。

我现住的地方与老家县市距离相隔一百多公里，坐公交车往返路程三个多小时。于是，我就和老家同修约好，每天晚上发一小时的正念。每两周再与同修整体配合，白天到当地公安局、“610”、检察院、法院等单位讲真相、发真相。真相都是我现在所在地协调同修写的，还有一位老年同修自己下载一些有关给公、检、法院讲真相的多种类资料。在慈悲伟大的师父加持下，我与同修们配合并亲自送到公安局、检察院、法院、法官手里，这里主要想写出我与当地同修配合发好正念，所见大法神迹的展现，与同修共勉。

师父说：“很多人发正念在敷衍。你要不清理干净你身体中的这些东西，你的修炼就会受到影响。可是那些东西一念就灭没了。你就是正念不足，正念就出不来，就不起作用。”<sup>[1]</sup>

对照师父讲的法，我们向内修自己，认为这场劫难看似是我们县市八位同修的难，其实是我们县市整体同修的劫难，不是我们帮同修，而是同修在帮我们。法理清了，做事就顺了。发正念是师父要求的三件事之一，非常重要，每个正法时期的大法弟子都必须做好。

我们整体反复学习明慧网二零零五年三月十日发表的《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》，明确发正念的要求和要领。

## 一、发正念的基点正了 事就顺了

发正念的基点要摆正，为了保护自己不被迫害、为了解决同修不被迫害而除恶发正念，在一定成度上是为私的。基点站在所有被旧势力安排来参与迫害大法生命都不对大法犯罪，从中共的谎言中解脱出来，从而得救，基点是为他的。这是师父要的。

## 二、分清是师父的安排还是旧势力的安排

所有不符合大法法理的思想和行为都是旧势力安排的，不是师父安排的。那些肉（身）体上的迫害、被关押牢狱里、被迫流离失所中经济上的迫害也都是旧势力安排的。我无论做了什么错事，我都会在大法中归正自己，大法是圆容的，会自动修补。

师父说：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”<sup>[2]</sup>

你在行为上做到了选择大法，选择了师父，把一切交给师父来安排，也就是在行为上做到了对旧势力安排的最彻底的不承认，对旧势力安排的全盘否定，师父就一定为你做主。正念一出，层层邪恶生命与因素会瞬间解体。一念扭转乾坤，谁扭转的乾坤，是师父做的！

二零一四年十月的一天，八位同修陆续在当地县法院被开庭，开庭那天我和小妹的大儿子随律师一起走进法庭（只限两人，其他同修只能在外面）。在同修没来之前我默默发正念。

当法官、律师、同修进入法庭后，法庭上空另外空间真是正邪大战。律师言词明确：法轮功在中国一直是合法的（这里略过，不记得全部）……当法官问话时，同修答：江泽民出于小人妒嫉，要镇压法轮功，其他六个常委都不

同意，他一意孤行，违反宪法，以权代法，用强权强力发动和推动迫害法轮功的。真、善、忍怎么是邪教呢？国家发布的十四种邪教组织法轮功不在其中……（略）法官一言不发，只听律师辩护。

这时，我看见一只大手从空中落在法庭上面，把整个法庭罩住，然后看见抓住一只大网往上提，定睛一看，大网里面装的全是蛇，大小都有，小蛇还能从大网缝隙往外看。再往上一看，这不是师父的手吗？大手无边，看不到头，我的泪水夺眶而出。神奇的是，外面老年协调同修与家人及其他同修对外面警察讲真相，“610”头子告诉他们说：“某某快出来了，你们进去看看她吧。”当小妹出来时，外面协调同修及其他同修和家人都进了法院内与小妹同修见了面，那一刻，我们的心都凝聚一起，只在心里默默说：谢谢师父！佛恩浩荡，师父无所不能。

二零一四年十月份，同修案卷到了地级市中级人民法院，本市协调同修和我配合到市中级人民法院讲真相和邮真相信。中级人民法院检查搜身很严，连小包都不让带。我两次随律师去，法官只接见律师，我只能在大厅中默默发正念：彻底解体市中级人民法院另外空间迫害大法、迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素，让这里所有警察、法官与众生都不对大法犯罪，都能从中共邪灵、中共邪党的谎言中解脱出来，从而得救。然后念发正念的口号，让这件事情向有利于证实法、有利于世人得救、清除邪恶、破除旧势力迫害的方向发展，把坏事变成好事。

这时，无意中向上一看，法院大楼另外空间从上而下，从里到外黑乎乎的，漆黑一片，旁边有一口井，井很深，里头有一个小人象小虫子一样在里面爬来爬去的，再仔细一看，这不是某某法官吗？我在井口上面对他说：“你不是某某法官吗？怎么掉井里了，快上来吧！你诚念‘法轮大法好，真善

忍好’，我师父能救你出来。”他摇了摇头说他不信。再往前看，这口井旁边还有一口更大的井，里面全是蛇，都是黑色的，意念中有怕心，不敢往前走了，就在这一瞬间，师父的正法口诀从高空飘了下来，直接把那个最大的蛇洞封住、定住，只有两条小蛇头还在外面，趴在井口，一阵清风过去，小蛇头被风一吹，“哧”一下化成灰，没了。再看大洞里面的蛇都化成灰了，什么也不是。正法口诀威力无比，师父无所不能。

后来我悟到：到中级法院去，我心里有怕心，师父让我看到这些是鼓励我，增强我的正念、正信、正悟。有师在有法在，怕什么，师父每时每刻都在看护着我。

### 三、在看守所黑窝外发正念

同修被关在看守所期间，我每周去一次看守所发正念。看守所在一座小山上，后面有一条大的公路。我每次都绕着小山走到公路上边发大约一个小时正念。后来正念越来越强，身体越来越高。有一次看到自己是一位顶天立地的佛，低头一看，看守所象一只小蚂蚁，在我的脚拇趾下面，不够法轮一转的。再往空中看，师父是一尊神圣威严巨大的佛，自己也在师父的脚拇趾下面，想用自己的右手去摸一摸师父的脚拇趾，怎么也摸不着，师父的脚拇趾都高大无比。师父的身体在另外空间，一层比一层大，巨大无比，看不到边。再往前一看，看守所上空有一台顶天立地、高大无比的推土机缓缓降落下来，前面有一个一眼看不到边的推土斗，后面是一个无边大耙子，推土机一推一拉，瞬间把迫害大法弟子的黑窝（看守所）推的平平整整，变成了一片肥沃的土地，转眼树木茂密高大，鲜花盛开，小麦、玉米、大豆各种作物成方成方的，整齐有序。山川河流，盛况空前，美丽极了。远处的大海，碧蓝海水，瞬间退潮了，水是那么清澈透明，水中各种动物都看的见。海边上的沙粒，细腻无比，看上去象

浅黄色布那么平静。在远处海边，沙粒上有两排银光闪闪的象是做衣服用的大针，晶体净亮闪光，长长的，粗粗的，一根根摆放的整整齐齐的，但数量不多，我在一根一根的数，念着针针针，金针，真金，师父讲的法在脑子里闪现：“大浪淘沙，修炼就是这么回事，剩下的才是真金。”<sup>[3]</sup>

今天写到这里时，我忽然悟到：师父让我看到看守所另外空间美丽殊胜的景象，是看守所外面和里面同修配合给警察、犯人、所有明真相得救之人展现了大法的美好，不同层次看到不同的展现。

借此机会也把同修（小妹）在看守所讲真相使六十人得救的事讲出来，是律师分两次把得救人数告诉给我，我当时和本市协调同修说了，我说律师只能捎出数字，不能捎名单，怎么办？协调同修说咱们无法上网发表，师父知道就行了（大意，不是原话）。

今天写出来不是显示自己如何，意在提醒同修，要用心发正念，什么问题都会烟消云散。有师在，有法在，什么不好的东西都能解体。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 就天目所见 谈修炼者的自重

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】【编注：天目看到的，都是在个人自己当时所在的那个层次中看到的，受层次限制，看到的并非绝对真理。但是因“眼见为实”，所以这些人说话往往容易说的很绝对。同时，因为如此，其他一些同修对天目所见很反感，反对起



来也容易走另一个极端。其实大家都应该以法为师，理智对待。修炼没有捷径，但路上有很多机缘和陷阱。】

我曾经遇到一位同修，长期处于病业魔难之中，难以超脱，因故牵动了周围很多同修的心。大家想了很多办法，效果也不明显。其中有几位同修特意向外地一位天目开着修的同修请教这位病业同修的情况，希望对其有所帮助。这位开着修的同修告诉他们，病业同修有大蟒附体，使大家很震惊，病业同修虽然病业缠身多年，但不象有附体的样子啊！这件事在同修中造成了一定的波动。

这让我想起来自己多年前经历的事。我的天目偶尔能看见，但运用的不是那么自如。多年前，我的岳母同修因病业而离世，当时我们几个同修都在帮她发正念。我清楚的看到岳母同修离世的全过程。妻子虽然修炼，但母女情深，非常难过。为了安慰妻子和同修，我就把岳母同修带着果位圆满离世、师父法身来接她的全过程说了出来。本意是为了告诉同修们修炼一定有正果，人表面的离世不是真正的死亡，只不过是换了一个空间生存而已。因为说的很详细，导致妻子同修认为我也是开着修呢，所以就问了很多问题，我也尽量安慰。时间一长产生依赖，一有什么问题，妻子就要我看一看，最后我也烦了，严肃的对她说，别问我了，我也不是你的工具，开天目的人也不是给你干这个的。虽然多年过去了，这件事我仍然记忆犹新。

鉴于我的亲身经历，我发现那几位关心病业同修的同修也存在这种不好的依赖心理，总想找天目开着修的同修看一看。其实这种现象还是比较普遍的，尽管也有很多交流文章讨论过这种现象，但这不是交流可以阻止的。也确实有一些人喜欢表现自己，甚至到处跟人说自己是开着修的，从而满足自己的执著心。那位给病业同修看出有附体，自己无意中成了几位好事者的工具，同时又造了口业，我觉的很不应

该这么做。如果看错了，就是在惑乱人心；如果看对了，对病业同修会是巨大打击，病业也许会更重。试想，一位修炼二十多年的人，在难中出不来。突然有一天，别人告诉他有附体，他能受得了吗？！这么做对谁都是不负责任的行为。

虽然我不是天目开着修的，但是在修炼过程中也有一些经历，与大家共同切磋：

## 1. 看到另外空间的事情该如何对待呢？

听过这样一个故事。一个修炼人开天目后，看到在正法过程中，师父为他付出很多，身体受到巨大伤害。此人看到师父受伤如此严重，就下定决心——不修了。我听到这个故事很震惊，天目开了之后看到的景象，还是需要有悟性啊，不能乱悟啊！通常情况下，我看到什么景象，都要对照《转法轮》和师父的其他讲法，悟一悟师父有没有讲到这方面的事情，再根据师父的大法分辨真假，体会其中的内涵。如果在大法中没有依据就不需要悟，或者是假相。对于听到其他同修讲到另外空间的事情也是这样用法来衡量。

而上述那位不修了的人完全是人情的认识。如果我看到这种景象，我会这么想：师父为度我付出如此巨大的代价，那么我作为师父的弟子也应该珍惜师父的付出。师父为救度众生付出了一切，弟子不能用人心对待师父的承受而放弃修炼。否则，师父不是白白付出了吗？二十多年来，师父救度大法弟子，在正法过程中，造就了无数敢于为真理、为众生可以付出一切的释迦牟尼、耶稣！

这里面同时也反映出另一个问题，很多天目开着修的人，在看到什么景象后，不是用师父的大法悟道，不是以大法为标准，而是以看到的景象为标准，以看到的景象来指导自己的行为 and 思想，久而久之就会出现偏离法的情况，因为有些景象是假相，有些景象是旧势力干扰而演化出来，

用于毁掉修炼人的，并不是真、善、忍大法。那位不修的人在思想中可能有一些偏激的因素，被旧势力利用，他看到的可能是真的，也可能是假的，无论真假，在偏激思想的逻辑中，就让他认为“不修大法”才对的起师父，从而使自己脱离了大法。

## 2. 开天目同修如何处理与同修的交往呢？

修炼离不开修炼环境和群体，总会有天目开着与不开的人，形成依赖心也难以避免。需要各自守好心性。看到交流中有很多天目开着修的文章，写生命轮回得法不易，正法进程轰轰烈烈，突破修炼难关，破除邪恶干扰，起到了很积极的作用。如果通过另外空间的变化鼓励同修精进，证实大法多救人，确实是一件大好事。

通常情况下，如果我看到什么能鼓励同修的事情，对同修有帮助的，才会说出来，自己也不会起执著心。如，看到同修们组织起来去监狱等迫害场所发正念，整体形成一个大莲花，说了大家听了都很受鼓舞，但是有时候连这也要注意修口。曾经有一次，同修们在一起发正念，我看到很多人都有了功柱（其实修炼人开始修炼后都有），就跟大家说了，马上就有一位同修问谁的功柱是白色的。我当时就意识到引起了同修的攀比心理，根本不该说这件事。以后再看到什么景象就不再当场讲了，遇到合适的场合，合适的时机再讲。不引起执著、又对人有帮助才能讲出来。

师父要我们“修成无私无我，先他后我的正觉”<sup>[1]</sup>，很多事情应该多为对方着想。天目开的同修多想想怎么帮助同修精进，提高层次。天目未开的同修多想想别让人产生执著，自己别有依赖心，不给显示心市场，遇到问题多在法上修，法上悟，这样才是正悟，正理。天目开的同修也需自重，不要有意无意的成了看另外空间的工具，不知不觉的起到干扰

作用就不好了。天目未开的同修能够以法为大，不以另外空间为大，就会减少干扰，提高分辨能力。理智清醒，正念对待。

修炼人要信师信法，这可不是嘴上说说而已，具体要落实在我们的行动上，熔炼在我们的思想中。特别是正法时期的大法弟子，面临的不只是个人的业力干扰，还有另外空间许许多多的外来干扰，都会影响我们的修炼和救人。而悟性的表现是我们遇到问题时能不能用大法去衡量，在面对诱惑时能不能及时的修正自己。修炼人要自重，既不被干扰，又不干扰别人。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈佛性无漏〉

## 发表郑重声明 大法显神迹

文：山东大法弟子

【明慧网】由于中共邪党的造谣宣传，很多人对大法误解，对大法弟子给他们讲真相不理解，说了很多攻击大法和大法弟子的话，给大法造成损失，也给自己带来了不好的后果。师父慈悲，即使这样，如果他们能够真心改过，也会给他们带来福报。下面我就把自己在讲真相中让众生自愿真心写一个郑重声明后出现的神迹故事向师父汇报，与同修分享。

### 一、丈夫的故事

一九九九年“七·二零”后，大法遭到中共迫害，我丈夫完全变成了另外一个人，反对我与大法弟子交往，讲真相他也不听，就会打人、骂人，再后来发展到骂大法弟子、骂大法师父，几年下来都这样，时好时坏，反反复复十几年。

大约是二零一六年秋天，我拿的真相资料被他发现了，他开口就骂，动手就夺，骂我、骂师父。这次我的心很平静，

一点也没害怕，心想：等你骂完我再给你讲。一会儿，他不骂了，我平和的说：“我是讲真相救人，你这样对我，对你不好，人做事天在看，三尺头上有神灵，神都知道你以前是一个很好的人（以前支持我学大法），都是中共恶魔把你变成人不人鬼不鬼这样的人。大法师父是来拯救全人类的，你也是其中的一个生命呢。”他听后大喊：“谁用你救？你们都是反党的，不听你瞎说。”我说：“你不用大法救，谁也救不了你，比如你现在掉进井里，水很深又上不来，我看见后给你一根绳子，你不要，还说不用我救你，你的后果会怎样？自己选择吧！我真心希望你得救，真心希望你了解一下法轮功是什么，共产党为什么迫害法轮功。”他突然不说话了，我又接着说：“都六十多岁的人了，骂人多不道德。”他说：“什么是道德，不骂人心里难受哪，骂出来心里就痛快了！”我说：“其实骂人的不是你，是你背后那个共产邪灵在操控你骂。”他一听这话愣了一下说：“你说什么？”我说：“你看共产党的干部哪个不会骂人？”他说：“这话你说对了，我不骂人心里就难受呢，特别看到你们这帮人就想骂，怎么才能不骂人呢？”我说：“解体你背后另外空间的共产邪灵附体。”他说：“怎么解体？”我说：“我告诉你一个方法你试一试，如果你发自内心真心想改，师父一定会帮你解体这个邪灵附体。”他突然说：“好，怎么说？”我说：“师父慈悲！咱写一个郑重声明，说：师父我错了，以后我再不骂人、不骂师父了，决不犯以上错误，以前所说、所做这些不利大法和大法师父的言行全部作废！抓紧时间弥补损失，以行动报答恩师，请师父帮帮我吧！”我边说他边写，最后把名字和日期写好，然后他说：“我心里亮堂了，再也不骂人了。”顿时我泪如泉涌，心里想这个生命终于得救了。抬头一看他也不斜眼看人了，脸色红润平和，面带笑容，乐呵呵的，瞬间立竿见影，神迹马上显现。大法太神奇了！师父无所不能！

郑重声明发表后，丈夫前后判若两人，从此再也没骂我、没骂师父了，并支持我学大法了。做好了饭，买了水果洗净，先放到师父法像前敬师父。他的变化见证了大法的美好、殊胜，见证了师父的伟大、大法的神奇！

## 二、B 的故事

B 夫妇都是中共党员，十几年以前给他们做了三退。几年后，B（女）来到我家说她单位有一位大法弟子，讲真相被抓判刑，被单位开除了，又说你们拿着共产党的钱，反对共产党，你们都搞假恶斗等等鬼话。还说什么我记的你给我们做了什么三退了，现在我不退了，老头也不退了，都收回来。给她讲真相也不听，总是站在邪党立场上污蔑大法弟子，恶语伤人。有几位大法弟子被她骂的都不愿意再给她讲真相了。

中共病毒（武汉肺炎）爆发以后，二零二零年四月，她突然病倒了，不能走路了，出不了家门，病的很厉害。有人说她遭报应了，我听了后心里很难受，抱着一线希望，我去看她。进了她家门一看，果然如此，她脸色呈土灰色，说话有气无力，身体瘦弱，虚弱的下不了床，走几步就累的够呛，看着马上就不行了。她自己说活不了几天了，很失望。看我来看她，就问我：“你怎么来了？”我说：“听说你病了，我来看看你，你的情况我知道，如果你能改变一下对大法的看法，大法师父会给你机会，一定会救你的。”她半信半疑的问：“能管用吗？”我说：“如果你真心发自内心的相信大法，相信九字真言，就管用！”我说我先教你诚念“法轮大法好，真善忍好”，她说：“我心里害怕、恐惧，不想念。”我说：“这是你背后的邪灵要死了，它能不害怕吗？大点声念，有师父管，在生死关头，师父让我来告诉你真相，就是看你还是一个善良的生命，能不能得救自己选择，你真信，大法师父一定会救你的。”她先是一震，忙说：“你是真心来帮我的。”



这时我看到了她眼里含着泪水，我说：“我是真心的，十几年前你退出邪党组织，那时你的身体多好啊，现在下不了床了，也出不了门了，有钱你能花吗？有用吗？聪明人谁不退啊？高官都到国外退，现在瘟疫来了，就是淘汰邪党份子和坏人的。”然后我背师父《理性》中的一段法给她听：“那么怎么办？远离中共邪党，不为邪党站队，因为它背后是红色魔鬼，表面行为是流氓，而且无恶不作。神要开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。不信就拭目以待。”<sup>[1]</sup>她听后很震惊，忙说：“好好好，那我怎么办？”我说：“这次你真心退出邪党组织，并写个郑重声明向师父认错，再不能反悔了。”她说：“好，决不反悔了！”我代她写好郑重声明，声明以前所干、所说这些对大法、对大法师父不利的言行全部作废！相信法轮大法好，三退后决不反悔！然后抓紧时间做好，支持大法弟子，不再背后说大法坏话，弥补造成的损失。她签上名字和日期后，马上又把她丈夫叫过来，也签上名字和日期，然后他俩都笑了。

我看到她签完名字后，脸色立刻由土青色变红润、好看了，眼睛也不斜了。我说：“现在觉的怎么样？”她说：“我写名字时心里觉的一亮，也不害怕恐惧了，也不提心吊胆了。”我说：“你真心改过，大法就这么神，师父无所不能。”她说：“大法太好了，比吃药还快，太好了，太好了。”一上午时间她就好了。

我从心里为这个生命得救而高兴，感恩的泪水无法用语言表达。给他们留下真相资料和大法真相护身符，让他们好好看看。

郑重声明发表后，她一个星期就能出门了。现在两年过去了，她的身体一直很好。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

# 一个清晰的梦惊醒了我

文：河北大法弟子 李真

【明慧网】三个月前，我做了一个清晰的梦。在梦中，在一本厚厚的书（很象《转法轮》）上，我在将要末尾的一个页面的下半部，做了一个圆，象光盘大小的圆形。然后，我就从这个圆的上端撕断开。可了不得了！我发现，我撕扯坏了师父的法像！梦中，惊的我嚎啕大哭。

醒来后，我忐忑不安，我怎么出了这么大的问题？这问题出在哪里呢？表面问题，找到了不少，但总觉的没找到根。

学法不入心，发正念有时倒掌，三件事都在做，但总觉的是在糊弄事，浮于表面，内心深处有一种不愿再多吃苦、再多付出的心；每天按部就班的，做着自己给自己安排的。怎样做好三件事的事没有多想，同修谁给我加进一点事，我都受不了，好象我做到这，就到极限了似的。

特别是整体上或哪个学法小组或个人状态不好，需要协调和帮助交流时，当又有同修提出要我去协调时，我心里就不舒服。再后来，我就推辞说：我整天是做事做事了，自己修炼状况都不好了，你们也别一有什么事，都让我去，你们怎么不去呢？心里有了怨，语气也不好。

在二十多年的协调工作修炼中，我从来没有这个心态过。现在，我就觉的我象一个容器一样，容量到了极限，不能再装了。

我看到同修对我的依赖心，就在各片协调同修集体学法时，和同修们交流师父关于这方面的讲法，同修也认识到了，马上就有改变。

在和一個协调同修单独交流时，她说：你就是手拿着尚方宝剑的人，你就安排吧，叫谁干啥谁干啥。听到此，我腾

的一下站了起来说：“你这不是害我吗？”我马上意识到我状态不对，缓和了一下说：修炼没有榜样，要以法为师，你这样想，是害人害己的！旧势力就是抓住这些害死同修的，看来我可不能在县城里呆了，我得回老家去住了。我有了怨同修法理不明和怕被招来迫害的心。

同修的这番话对我触碰很大，我也向内找，归正自己，去掉高高在上的心，大包大揽的心，干事心，显示心，爱听好听话的心，面子心。仔细查找，我好象什么心都有，就是缺少谦卑。唉！修的太差劲了。

现在我基本上在老家住，老家的同修这段时间的修炼状态不如县城的同修状态好。几年前，老家的同修不比现在县城的同修差。现在，资料点基本上是瘫痪的，资料很少发，白天出去面对面讲真相的几乎很少，被病业假相困扰的有七、八个同修，看到这个状态，我心里沉甸甸的，不愿面对。

我一九九七年得法，到我去县城看孙女前，就是老家这片的协调人。那时的我真是用心的修，用心的做，责任感很强，整体观念也很强。从鼓励同修买电脑，上明慧网，组建资料点，给世人安装接收新唐人锅盖，丝网印刷条幅，用自喷漆喷板在墙上喷真相短语，粘贴各种真相，发小册子，《明慧周报》，由起初的晚上发放，到白天面对面讲，那时的同修都能走出来做。老年同修也不示弱，真相做遍了附近村庄，包括邻县地界。

这次回老家，我抱定一个态度，不做协调，要救人，把真相资料再次发遍各家各户。我只参加我村的每晚集体学法，不参与每周的附近村屯同修在一起的集体学法，听说他们只是学法，《明慧周刊》几乎没有，也没有人要，有真相资料，大部份同修也不拿，有拿的也只拿一点。还有不注意手机安全问题，因此我就这样回避着，逃避着。

就这样，我自己给自己画了一个圆（就象梦中那样），在脱离这个整体，和师父的要求“整体提高，整体升华”<sup>[1]</sup>背道而驰了。

我知道不对劲，但就是不愿溶入这个整体，怕同修再对我依赖（当初离开老家去县城时，有这个倾向），我怕招来迫害，怕麻烦，怕吃苦。有时想把这片的各村协调同修组织起来，成立一个一周一次的学法小组，协调同修提高上来了，能带动其他同修精進。接着，不好的观念又上来了，自私，怕麻烦，想悠闲自在的心又返了上了。我发现了它，好象很难去掉它，消极对待。我也在找它的根源在哪？我怎么变成这个样子了呢？

师父看到了我想突破，但苦苦寻找找不到根源在哪时，就慈悲的点化了我。一天早上炼静功，我想起师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。大部份大法弟子将随师法正人间。”<sup>[2]</sup>我心里有一种失落感，想起师父早期讲法，我有限的理解是，正法时期大法弟子，在法正人间前圆满归位，法正人间做的事与正法弟子没关系。我有些不愿意跟师父到法正人间，想在法正人间前圆满的心。这不就应了我的那个梦吗？

我惊叹的不得了，我好危险啊！太险了！即使对师父早期的讲法我都不能全悟明白，我又怎么能给自己安排自己的未来呢？

## 后话

我在开始写这篇心得体会时，刚写一页，就不想写了。由于我文化低，打字慢，写成句子吃力，感觉难，嘴里还说：“写这些有用吗？不写了，不写了。”又想，不能再怕苦、怕难了，自己的这段弯路，不是怕苦怕难招来的吗？

听明慧广播，同修谈写法会交流稿的重要性和意外收

获，激励我不管写的怎样，就算是总结查找我近段修炼细节，能仔细回忆当时的心态，找到不纯，更好的同化法，平时还真是不能做到这么细致入微的向内找。找到症结后，那真是前一秒后一秒判若两人，非常喜悦，身心轻松，以往的愁苦如同隔世。

特别是关于协调问题，那是我的偏得，接触的同修多，遇到的事情多，人心的碰撞就多，提高的机会越多，同化法的机会就多，我一举多得。只要我能做大法的弟子，那就是我的荣幸，当万分珍惜的。

表面上我在做整体协调的事，实质都是师父在做。弟子每一个执著心的去除，包含着多少师父的良苦用心！二十五年的修炼中，是师父保护着我，还掉了许多命债，引领着我，点悟着我，走过了这跌撞起伏的二十五年。其中的故事写不完，道不尽对师父的感恩！

写着、写着，我禁不住一次一次的泪如雨下。请师父放心，我一定要勇猛精进，修好自己多救人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《醒醒》

## 向内找 看清执著心

文：美国大法弟子

【明慧网】我们知道要修炼就会遇到魔难，可是每当魔难来的时候，我却总是不能象修炼人一样去面对——放下执著心，提高上来。

### 一、找执著心

我知道自己的妒嫉心也很强，平时也总是会注意，心

里有不高兴了，就问自己是不是妒嫉了？是不是又愤愤不平了？还是又瞧不上人家了？一般情况下就这么糊弄过去了。

几周前发生了一件事，当时问自己，“怎么样？还好吧？”感觉当时没动什么心，但是有一种极度的失落感一下子罩在了心上，一下提不起劲来了，满脑子的负面想法。又感觉自己快炸了：“为什么这样？为什么要这样？”强烈的抑制不住的念头往上翻。

我还找了同修，想发泄一下自己。同修提醒我：那是妒嫉心，要分清它，别被它带动了，别常人心太重了，要明白我们在做的事是证实法，不是证实自我或者求名求利。同修一提醒，当时自己冷静下来了，在心里不停的背：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”<sup>[1]</sup>慢慢的表面上看起来平静了，但是自己心里清楚，那一股隐隐的气恨还在那里，但当时没有向内去找它。

接下来的一星期里，我表面上看起来都很好，但是每天早上醒来，都感觉到那股气压的自己很难受，不好的念头不停的在脑子里翻滚，而我只是强忍，然后逃避不去想它，假装它过去了。我想，就这样，用时间来淡化它。

可是，修炼是严肃的，应该去的执著心没去，那怎么能行呢？而且我这样长期的躲开它，其实已经把它滋养的很大了，要想提高，那就必须要找到它，去掉它。

周末参加线上学法，我虽然在学法，可是那不好的东西已经非常的强烈，根本没法静下心来学法。期间有外地的同修发来一条短信。学完法后，打开一看，说：“觉的自己这个也行，那个也行，殊不知一切都是自己修去执著后师父给予的。自己能做什么都是自己的修炼状态决定的，修好了，师父会给予一切，而不是自己带着人心观念想得就能得到的。”

可惜当时我不悟，不但没找自己，反而反面去理解，就回信说：“那什么也不让我做了，是不是修的太差了，没法



提高了？”我感觉当时的自己再也承受不住了，委屈、愤懑到了极点。

我起身去找同修交流，要将我这一个星期的不满与委屈悉数倒出。同修听完后，给我念了一段师父在瑞士法会上的一段讲法。

师父说：“这些执著恰恰象强大的锁头一样锁着你，在你前进的路上，每一把锁你都得把它打开，打不开它就锁着你，迷着你，你就看不到真相。而且你在通向返本归真这条路上你打不开这些锁，你就走不过去，这就是关。你所执著的一切，这就是你的障碍，在修炼中所要遇到的这些关，其实那也是你自己的难。我利用它的目地就是打开你执著的锁，叫你能够看到真相，使你的思想能够得到升华。”<sup>[2]</sup>

同修劝我，还得回头看看，是什么根本的执著在阻挡你？是不是还有怨恨心？当我听到这三个字，我一下子好象清醒过来，刚才的那些情绪一下停止了。对，就是怨恨心。我一下看到它了，所有的这些让我不好受的东西都是来自于它。

我为什么会难受，就是我对那件事、那个人有很深的怨恨，为什么老不说我好？为什么从来不肯定我做的？为什么我付出了却得不到回应？为什么……眼里看到的都是我如何比别人付出的多，而别人如何比我得到的多，愤愤不平的怨天尤人，而且还要对那事那人下一番负面的评论，觉的这人是如何的不堪，如果有机会还要报复一下，让他也难过一下。

想到这里，真是被自己吓倒，这些念头在常人中都不是一个好人，而我是一个修炼人，却还保留着这样不好的念头不赶紧去除。

回家后，我静下心来，继续找我还有哪些不好的念头，发现自己还有党文化中的走极端，好大喜功，喜欢听好听的，喜欢用恶意去揣测别人，争斗心，妒嫉心，怨恨心，愤愤不平，求名求利，显示心，证实自我，情，色欲心等等，我把

找到的每个心写在纸上，最后数了一下有二十九个。想想这么多不好的东西在身上带着，我能舒服吗？

放下笔，我去发了一个小时的正念。

## 二、修自己

第二天去上班，我感觉自己的状态和前一天完全不一样了，没有了那些负面不好的念头。再看那件事和人的时候，我平淡了，即使有负面的想法出来，我也可以看到它，并抑制它，不再想下去。但是，新一波的考验马上又来了。

公司的网络安全出了一些问题，因为当时是我负责做的设定，那么，有问题首先就是找我。可是这次的问题不是我一个门外汉可以解决的。因为我平时老是觉的自己很行，这也行那也行，觉的自己很特别，为求名，老想证实自我，总喜欢在别人面前说自己厉害（能耐），现在当头一棒，根本不知道要怎么做，还想把事情推给别人，借口说自己也只是懂点皮毛。

因为主管要求：在我能想到的点上，把问题都提前想好，和如何解决，别等到发生了问题，才来解决，就晚了。而我却理解为是主管对我工作的否定，还气的不行，觉的就是做的多，错的多。没有想到这也是让我来提高的。

最后结论是，要么花大价钱请人来解决，要么问问原厂是否有解决办法。而网络上有相同问题的都是花重金请人解决，那我们怎么办？只好发正念，请师父帮忙，然后看看原厂能否帮忙解决问题。

冷静下来之后，我明白了一切都不是偶然的，肯定也是有我要修的和提高的。于是每天中午抽十五分钟发正念，并找自己有什么问题，因为是有系统漏洞，才会遇到这个问题，那自己哪里有漏呢？系统没有及时升级也是关键问题，是不是自己也应该升级提高了？不能老是停滞不前了。

我又增加了发正念的次数与时间，也针对我前几天找到的那些执著心和自己的空间场发正念。晚上，又参加线上的学各地讲法。白天遇到的事都对照自己，看是否自己也有同样的问题，有就马上正念改正。

静下来的时候，找在这件事上我还有什么执著，发现还有不愿配合，不愿放低自己，不愿成就别人，争强好胜，表现自己，求认同和赞扬的虚荣，只想自己好，不想别人超过我，和看到别人有能力，不能为别人高兴等等，又找出了一堆。继续发正念，清除它们。

期间原厂也尝试远端连线，但是都不成功。白天我也几次主动发邮件询问如何配合解决问题，但没有回复。一天晚上，收到一邮件，请我尝试他们提供的可能有效的密钥。当我看到时，我脑子里很平静，我知道这肯定行，这是师父给的，谢谢师父。

第二天去公司一试，果然成功了。

写稿过程中，还发现了：事情发生了，我还得主动的去配合，主动的找自己，主动去修才行，不能老是等着师父来给我解决。

### 三、结语

过去的几周里经历的这些事，让我更加的清楚了，要作为一个修炼的人，遇到的好事坏事都是好事，遇到的再小事，也得找找自己有什么问题，如果与我无关，是绝对不会让我遇到的。

协调同修还打来电话，叫我交流，我也明白是师父叫我把这些不好的心给曝光出来，让我可以走好以后修炼的路。

有一天，大家一起炼静功，一个小时很快过去了，腿也不痛，我决定继续坐下去。我一直觉的我的妒嫉心总是很难去，好象总也不能看到别人有好事替别人高兴。在那天打坐

中，我明白了：项目中，或者团队里，出现了有能力的人，或者同修的工作得到上级的认可，我真的可以为他们高兴了，因为那对项目对团队都是好事，这样才能使团队提高，使项目才会做的更好，起到更好的讲真相、证实法的作用。当我明白这一点的时候，我感觉到我的心打开了，有能量流出来。

在写交流文章的过程中，还有很多不好的心还在反映出来，特别是证实自我和显示心，我知道这是我接下来要注重修去的。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

## 读《警察怕督查 官员怕监察》后悟到的

文：大陆大法弟子

【明慧网】掌握一些相关的、必要的法律知识，有助于帮助反迫害讲真相和救公检法人员。读了明慧网二零二二年九月十五日的《警察怕督查 官员怕监察》一文后，同修的几个例举，让适时运用法律知识的作用更加的浅显明了。但我想在这里就一处说说自己的想法，现阶段个人所悟。

同修在谈及之前自己在不懂相关法律时被警察绑架的事，同修称之“戏耍”。我认为那次的绑架，能否解体迫害的关键，不完全在于当时是否懂法律，而在于同修当时的修炼状态和心态。在警察说：“谁说你犯法了？没人说你犯法呀？把你抓来，就是要教育教育你。”之后，同修说自己当时被噎的无言以对。

其实，我们是按大法真、善、忍的标准做更好的好人的，警察本应是惩恶扬善的，这些不需要法律知识，是普世的认知，不需世间的法律条文佐证，我们不需去证明它是对的，

因为这是宇宙的一个正理。我们可以运用它：真、善、忍是普世价值，是法轮大法的核心原则，我们正是按照真、善、忍的标准要求自己并在生活、工作中践行的好人，你要教育我什么？既然你认为要教育我，一定认为自己有更崇高的道德法则，是什么？

就是往这些方向悟吧。写出此反馈，绝不是否定法律的作用，相反，熟悉相关的法律并适用之，这是善用人间这层法理来助师正法的表现。这里想谈的是，总有不懂法的同修和正在熟悉法律的同修，在能运行法律辅助反迫害之前，我们须先正自己的心，在心里把师父、大法以及对我们所做的正事摆正位置。这样，在同修还不能运用相关法律时也能堂堂正正的反迫害、解体迫害，不至于陷入法理上的被动。

## 责任

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近一段时间总是听到某一同修在过病业关，有的闯过去了，有的没闯过去，很遗憾。我身边也出现了类似的情况，我觉的这是一个严肃的问题，有必要写出来提醒其他同修。

我们小组自从成立以来，到现在已经有十五个年头了，当时我搬家来到一个新的环境，恰好隔壁单元有婆媳二人是修炼人，也许这就是师父安排的这份缘，从此我夫妻二人就和婆媳两人组成了一个小组，由于距离较近，不涉及刮风下雨等恶劣天气影响，没有特殊情况，几乎是天天学法。

虽然每天坚持学法，但是修心做的不够，遇到事情没有第一时间向内找，总是看外在因素，修别人不修自己，总盯

着对方，不找自己，丈夫说我法没少学，功没少炼，事没少做，就是遇事不修自己。

我和丈夫都是做事不修心，以至于丈夫在修炼上慢慢开始懈怠，用大量时间去做常人事，学法、炼功、发正念都跟不上，导致最后出现三次病业关，每次医院都下病危通知，慈悲伟大的师父一次次给他机会，但由于离开法时间太长了，遇事总是用人心不知用法来衡量，最终丈夫离世了。

丈夫去世前两年正是微信刚刚兴起的时候，丈夫宁可玩微信，看手机也不学法炼功，把法摆到次要位置上。

现在我也看到身边的同修都是修炼二十多年的老同修了，也在看微信、抖音、视频，明慧编辑部也通知把微信卸载掉，但总有些同修以各种理由搪塞，我觉的修炼没有任何理由，就是踏踏实实的修下去，师父怎么说的就怎么去做，没有任何理由。

再接着说丈夫的离世，也有我的原因，同时看到、听到的同修当时怎么动的这个念，不知大家有没有找自己。我认为小组的同修看到这件事都没有从自身找原因，总是看我丈夫的不是，不知道修自己。在丈夫离世四年后，另一位小组同修婆婆也离世了，开始老同修出现糊涂时，其他同修没有及时指出来，让她在法中及时归正，就用常人的想法是人老了，小脑萎缩，学法、炼功、发正念也跟不上，让吃药就吃药了，那是她个人修炼的事，没有当作这是一个整体。大家都要负起责任来，对她背后不好的东西发正念清除，跟她在法上交流，没有做到，所有看到这件事的同修大家都没有重视起来，同时也还是没有向内找，包括老同修的儿媳也没有找自己。

为什么这么说呢？因为老同修最后这几年总说她儿媳（同修）偷自己的东西，儿媳没有用法来对照，总是用人心去跟她干，在这件事中谁都没有修出来，最后老同修在一年



前去世了。在老同修离世后，老同修的儿媳也出现了三次病业关，虽然一次次闯过来了，但过后我觉的所有看到，听到这件事的人没有几个真正找自己的，还是看同修，不找自己，现在同修已经一个多月没来小组学法了，自己在家学，有时候她丈夫给她念，一天下来也没有学多少法。后来同修把她送到另一个同修家住了二十多天，感觉行了，让回家了。回家后同修在家自己学，回到家干扰很大，先后回娘家三次，娘家在外地，没有修炼环境，一个月后我去给同修送《明慧周刊》，一说话，同修语言逻辑不清晰，反复说一件事儿，主意识不清醒。一看离开小组是不行的，师父告诉我们要集体学法，集体交流，遇事大家互相提醒，互相提高，共同精进。离开小组在家自学对于过病业关的同修是不合适的，对过病业关的同修一定要负起责任来，不能不理不问，再忙也得抽出时间和同修一起学法，发正念交流，这是师父留下来的学法方式，不能忽略。看同修出现的状态，首先找自己，修自己，不看同修任何表现，那不是师父安排的，而是旧势力安排的，大家一起否定旧势力的安排。

同修的表现是有我们可修的东西在里面，我们一起向内找，就是走师父安排的路，望同修们都能够对身边过病业关中的同修负起责任来。我相信同修很快就会闯过来的。▲



图：二零二二年八月二十七日，印度尼西亚巴丹岛（Batam）法轮功学员在巴丹岛第42国立初级中学（SMPN 42）给约六百余名师生们介绍大法，师生们集体学了炼法轮功。一名初中三年级的学生炼功后说：“炼功之后，我身体觉的很舒畅，清爽，思想也变的平静。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4856名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：403,841,612

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。