



图：电脑手绘国画《山村福音》局部。作者：王宇恒。

法轮大法好 法徒传乡亲
十里踏雪夜 百户送福音
喜鹊枝头笑 真相处处闻
九评揭恶党 三退除邪根
一朝明心志 万古感洪恩

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

《明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（二）》
(二零二二年十一月十六日)

www.minghui.org



图：明慧网举办的第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会已于十一月七日开始，敬请各地同修们关注，比学比修，更精进，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（二）

疫情三年鸣警钟 全力救人不怠	3
二十多岁的老学员	14
办资料点中摆正与家人的关系	21
年已六旬 考驾照、学电脑	27
一步一步走出家门讲真相	32
小花扎根于沃土	40

次；剩下的我就和女儿分别去买。每周的资料我去送。丈夫离世前买了一辆质量较好的自行车，正好我用上了。现在我和女儿什么都不耽误，我还照样出去讲真相，顺便买点菜。

有同修问我：“怎么没看见你有一点变化呢？还是象以前一样。”我深知，自己的一点点负面思维和情绪，都会给证实大法造成影响，做出的真相资料怎么能起到救度众生的作用呢？我这是源头啊，必须严格的要求自己才行。

我女儿对她父亲的情很重，时常在梦中梦到父亲，搞的她身心交瘁。看着渐渐消瘦的女儿，我想让她尽快放下这个执著，唯一的办法就是多学法。我从法上跟女儿交流，找出她父亲离世的原因，吸取教训，走正自己以后的修炼路。

我开始和女儿大量背法，尤其是疫情封控期间，我俩抓紧一切时间背法。开始时我背一段，她背一段，后来我俩同时背，坚持了半年。我们的收获非常大，尤其是女儿，心性上有了实质的突破。女儿说，原来她不会修，现在遇到事情首先想师父怎么说的，会修了。最近她也参加了法会投稿。

结语

回首自己这十几年走过的路，平稳中透着师尊对我的看护，艰难中有大法的指引，一切都在师尊的安排中。我们只要听师尊的话，百分之百的信师信法，就能走好修炼的每一步。最大限度舍弃常人的一切执著，才能兑现史前的誓约，回归自己的天国家园。

修炼的路还没有走完，我的小花还在人间开放。我会更加精进前行，和我们的小花共同迎来法正人间的辉煌时刻！

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉

三、心中装着法，轻松过难关

作为一个修炼人，我们都对自己的路是师父从新安排的，没有偶然的事情出现，修炼路必须得走正。走偏了，旧势力就会钻空子，甚至会使修炼人失去生命。

去年十月初，我丈夫突然心脏难受。前几个月，他曾表现出浑身没劲，我们都没在意，认为修炼人是没有病的。这次他心脏难受，我们警觉了。我让他和我们住在一起，随时可以帮他发正念，查找心性上的原因。有几个晚上，我和女儿没合眼，发现他不行时，马上就给他发正念。最终丈夫还是离世了。当时我没有痛苦，没有悲伤，我知道他的生命并没有完结，只是他完成了该做的事，先走一步了。

丈夫是在迫害最严重的二零零三年走入大法修炼的。特别是建立家庭资料点以后，他为了安全费尽了心思，做了很多木箱，把机器和耗材装了进去，安上滑轮方便移动。家里虽小，一点没有乱的感觉。他的电动车因为买耗材、修机器，换了好几台。尤其前些年做神韵光盘，买了一箱箱的光盘盒，不但我们自己用，还提供给别的同修。每周他都骑电动车，把最重的资料送到几个小组。

我做真相资料之前，一直出去面对面讲真相。做资料之后，他和几位同修为了我的安全，劝我不要出去讲了。可我一直不愿放弃面对面讲真相，只要不是学法或做资料，我照样出去讲。这样丈夫几乎承担了所有的家务，买菜、做饭等等。他的离世，无疑改变了我原来的生活状态，我必须承担起家务事。

虽然压力大了，可是我总想着师父的法：“但是作为炼功人，别人看的很大的东西，你看的就很小、很小，太小了。因为你那目标太长远了，太远大了，你将要和宇宙同龄。”^[2]

是啊，有师在，有法在，还有什么过不去的难关呢！我和女儿很快就安排好了：重的耗材请同修家属每两个月进一

疫情三年鸣警钟 全力救人不怠

文：中国东北地区大法弟子

【明慧网】每次出去发资料的时候，我都想我是神，神干什么都是神速，不受人的年龄限制。我把功能都集中在两手上，眼观六路，耳听八方，出手飞快。过程中，我不仅练就了双手左右飘，还能上下前后飞投真相。如果车骑快了，错过了两家，我就一回身，“嗖嗖”两份真相资料就象撒飞镖一样，飞进了院子里。

——摘自本文

尊敬的师父好！

同修们好！

自从二零二零年中共病毒（武汉肺炎）疫情爆发以来，瘟疫改变了世界。我悟到对大法弟子在修炼上也敲响了巨大的警钟：如何在有限的时间里救度更多的众生，是摆在我们面前的首要责任。

现在我将疫情爆发三年以来，自己是如何突破自我、放下人心执著、抓紧救度众生的经历与体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

一、瘟疫降临 找回修炼如初

我生活在东北的一个农业县级市，这是全国有名的鱼米之乡。丈夫是搞个体货车运输的，经常去乡下送货。以前他出车的时候，常常带着我跟他做伴儿；看着田野上那一排排的村庄，那时我就有一个愿望：将来我要走遍乡下的每一个角落去救人。

在疫情爆发前的十多年时间里，我们几个同修配合，常年在大街上面对面讲真相。这里的农贸大市场、步行街和各

个站点是我们常去的地方，一年四季都能看到我们的身影。因为常年的在街上讲真相，有很多人都认识我们了。有一位明白真相的人还称我们几个是“五朵金花”。

时间进入二零二零年，当我们还一如既往、按部就班的做着三件事的时候，大瘟疫突然爆发。疫情传播之快让人震惊，我们地区也出现多个确诊病例，政府迅速封城，实施封闭管理，一切都静止下来，大法弟子能救人的环境也变化很大。

我感到时间是如此的珍贵，一下子意识到自己失责了——这一方的众生没有救下来。我们这里是农业大县，乡下大量的众生还没有得救；是怕心和安逸心绊着自己裹足不前，处于等、靠状态。我固守着自己的观念，一直在点上看问题，而没有从面上看问题，认为不管在哪儿，只要是救人就行了，而没有珍惜时间尽早的突破自己。

疫情缓解后，我想我还是去乡下救人吧，不能再等靠了。这不是说我比别人强，实际的情况是，我们这里的同修少，面对的众生却多。和我配合的同修都已进入古稀之年，我五十岁，是最年轻的，我不去谁去呢？放下了人心执著，我找回了修炼如初的状态，拿出象刚得法一样的热忱，竭尽全力的向前冲，铆足了劲救人。

二、去乡下大面积发资料 广传真相

疫情解封，传播真相成了首要任务。我决定下乡发真相资料，我想到的代步工具是摩托车。我找到会骑摩托的甲同修，跟她交流骑摩托车下乡方便，要她带着我，一起走出去救人，她同意了。我们俩打扮成农民模样，这样不招眼，先去我们市东边的部份乡镇发真相资料。

去乡下发表真相资料，我的心理压力真是挺大的。首先面对的就是怕心。这个怕心源于一次在乡下救人时被绑架后，

在这十几年中，小小的资料点伴随着我走在修炼的路上。师父的法，同修的信任和帮助，使我平稳的做着资料点工作。无论是下载打印、上传三退名单、帮同修录音交流文章、打印真相信、写邮信地址等等，我都认真对待。

在我这录音交流文章的同修，每周有二十多人。大家主要下载录音《明慧周刊》、法会交流、修炼故事、《忆师恩》、青年弟子交流、《绝处逢生》、《一百个中国家庭的故事》等。有时同修拿来的存储卡，如果里面有师父的讲法或者炼功音乐，我都不会轻易删掉；还有忘记拿卡的，我也准备了空卡或新卡给同修补上。

在中共病毒疫情期间，小区封门，我就想方设法找到同修，和他们约定时间，把资料和存储卡送到同修手中。由于公交不通车，我只能骑自行车，但我总能按时送去，同修的需要就是我义不容辞的责任。

记的有一次下冻雨，之前我和同修已经约好，晚上七点给同修送资料。因为路滑，我只能靠马路一侧小心翼翼的骑车。突然前面停着的大货车司机把车门打开了，我连人带车被推出去老远，溅了一身泥水。司机赶快问我怎么样？我说没事，起来推着车就走了。因为要赶时间，没和司机讲真相，很是遗憾。可我身上一点疼痛的感觉都没有，我明白是师父替弟子承受了，谢谢师尊！

前些年，协调同修让我给一个较远学法小组的同修送资料。这个小组都是老年同修，看不到师父的新经文。我去了不久，小组同修陆陆续续的因为病业或某些原因不来了，只剩下一位同修，也出现了病业状态。我想，越是这个时候，同修越需要帮助。每周我照样给她送资料、录卡，和她切磋，使她能保持修炼人的状态。虽然每天她从六楼上下很艰难，但还坚持出去救人。直到她家搬走，我和她接触了近十年。

故让同修来家里，那就需要我给他们送资料。开始需要真相资料的同修少，而且都住在附近，我还能跑的过来。随着正法进程的推進，原来没有出来的同修，又从新回到大法中来；有的资料点同修因遭迫害，有些同修就没有了资料来源，因此协调同修不得不一再给我加任务。

开始的时候，我的心性没提高上来，总埋怨做的太多，忙不过来。越着急，机器越不好使，经常出错，修机器又需要时间。这时我向内找，肯定是自己出了问题，那就得继续学好法，提高心性，解开自己的心结。

师父的法使我警醒。我向内找自己，每发生一件事情，我的第一念往往都是人念。同修找到我能是偶然的吗？我不去做真相资料，同修拿什么去救人？我应该放下怕麻烦、怕吃苦的心，一切从同修的需要出发。我的思想转变过来了，机器也不怎么出毛病了，做出的真相资料种类越来越多，质量也越来越好，基本都能满足同修的需求。

二零零七年，我在一次梦中看到原来单位的一位同修，直挺挺的躺在床上，好象快咽气的样子。我悟到，这是师父点化我去找这位同修，她很危险。费了一番周折，终于和这位同修见了面。我把梦中的情景讲给了她，她感到震惊。她说多年来自己一直在过家庭关，没有学法小组，看不到《明慧周刊》。我说以后可以提供给她所需要的资料。

由于当时她还在打工，我就每周与她在车站见面，多是下班后的晚上。寒来暑往，因为我不用手机，有时冬天在车站等上半个小时也不见同修的身影，我只好坐车回来，下周再去。等下次见到同修时，她会笑着说：“对不起，上周下班后忘了见面的事。”我无任何怨言，并时时在法上与她交流。那几年她参与拨打真相语音电话，每次电话卡和手机出现故障，都是我和女儿帮她解决，使她在修炼的路上没被落下。直到七、八年后，她帮女儿带孩子，离我们远了，就未见面了。

邪恶利用亲情对我直接和间接的迫害。虽然我在师父的保护下艰难的走了过来，但却留下了阴影。我努力归正自己思想深处由于迫害产生的人心，摆正基点，信师信法，感觉自己心性有所提高。

开始的时候，我是在村子里走着发真相资料。去了两次之后，我觉的这样发资料太慢了。一个人单枪匹马的发资料，又慢又累，何时才能发完？而且，现在人人都有一部手机，时刻面临着被举报的危险；是人心把我障碍在框框里，没有修出智慧。我学习师父的讲法，从“武术气功”中我领会出有更好的发资料的方法，那就是坐在摩托车上，象甩飞镖一样的发资料。这要求要手快眼快、脑子的反应成度及协调能力。

师父说：“修在自己，功在师父。”^[1]

有了坐在摩托车这个愿望，只练了一次，就会坐在车上发真相资料了，一个村子很快就发完了。我体会到了师父的加持和鼓励。

之后，师父在我的梦中点化我要广传真相。这样我又找到了会骑摩托车的乙同修。甲同修和乙同修都是女同修，年龄都比我大。我们三人配合，白天在乡下发资料。我和甲同修跑中短途；和乙同修跑长途，去偏远的山区和乡镇发资料。乙同修的车技非常好，骑起车来象年轻人一样，乡下大部份地区的发资料都由我俩完成。

去远的地方发资料，要了解各个乡镇的村屯路线。陌生的地方来了两个外人，容易引起村民的注意，所以我要知道各个村子叫什么名字——如果被人询问，就说出邻村的名字，这样就不容易被人怀疑。为了熟知路线，我在网上看了本市的卫星地图，这样我就掌握了各个乡镇有多少个村屯和名字了，把它们熟记在心。出去发真相资料的时候，根本不用手机导航，只凭记忆就准确无误。同修说我是活地图、活导航。

每次出去发资料的时候，我都想我是神，神干什么都是神速，不受人的年龄限制。我把功能都集中在两手上，眼观六路，耳听八方，出手飞快，那些真相资料都飞快的飘进了每家的院子里。在做的过程中，我感觉自己的手变的很长。有时院子里站着的人正瞄着我们，我就把真相从大门底下的缝儿中飞了进去，他们却看不见。在做的过程中，我不仅练习了双手左右飘，还能上下前后飞投真相资料。如果车骑快了，错过了两家，我就一回身，“嗖嗖”两份真相资料就象撒飞镖一样，飞进了院子里。

我和乙同修去偏远的乡镇村屯，每次往返二、三百里，每次带三、四百份真相资料，最多的时候能发七、八个村子。我们就象骑着一匹快马一样，在各个村屯之间穿越，疾驰而过。因为她车技好，我基本上很少下车，她带着我就能拐来拐去，一个村子的真相资料几分钟就发完了，我们要的就是效率。

在发真相资料的过程中，有的村子里坐在门口乘凉的人，看见我们俩骑着摩托车、挥舞着双手向每家院子里“嗖嗖嗖”的飘真相资料，他们都开心的笑着，觉的这一招儿挺好；有的吃惊的看着我们快速的一走一过，再回过神儿来拿起真相看，我们已经不见了踪影；还有的村民就象等着我们一样，真相资料刚一飘进院子里，他们就拿起来转身回屋看去了；还有的乡里人看见我们这样快速的发真相，就说：“哎呀！这可省心了，这就是‘嗖嗖嗖’！”他们都为我们高兴的喝彩。

在乡下跑来跑去的发资料真的很辛苦，二零二零年有几天，我真的很累了，就想在家歇歇，多学学法，调整一下自己再去发资料。一天中午睡觉的时候，我做了一个梦：梦见一个大铁洗衣盆里装了满满的一盆水，静止不动；之后是农村的老头和老太太排着队向我走来，过来一位就伸手跟我说：“给我一个真相。”醒来后我悟到：这是师父点化我不能静止

悟，是慈悲的师父在这之前点悟我将要发生的这一幕，我们及时清除了邪恶因素，魔难小了。当时我不动心的状态符合了法的要求，师父帮我化解了这一难。弟子内心对师父的感恩无以言表。

从做真相资料开始，我就系统的学习师父的各地讲法。从二零零六年开始，我就没有放松背法，我深知这是修好自己的前提。只有心中有法，才能面对一切干扰，生出正念，才能走好每一步。

二零一五年诉江时，一想到江氏集团犯下的滔天大罪，使十几亿人受谎言蒙蔽，我决心一定要起诉江泽民。我没有犹豫，告诉丈夫要写诉江状。当时丈夫考虑资料点的安全，就说：“诉江可是实名啊，真实的住址，你不怕他们骚扰吗？”我根本就没考虑这些，说：“这和起诉江泽民有什么关系呀？”那时的我，一下子放下了很多人心，尤其是生死之念。

诉江之后，片警、社区人员来了几回，都被我丈夫挡回去了，怕影响我做资料。一天，我刚学法回来，正好碰到丈夫送片警出去。我笑着说：“都到屋来吧，有什么事吗？”丈夫把他们让到了一个空屋。片警问我：“你为什么参与诉江？”我说：“不是说了‘有案必立，有诉必理’吗？江泽民犯了那么多罪，尤其是迫害修大法、做好人的人，使社会乱到现在这样。早就应该起诉他了。”

片警又问了些诉江状上的情况、我的工作单位和家庭住址，接着让我签字，我说：“这个字我不能签，签了对你们不好。尤其某警官都快退休了，在退休之前可别留下迫害好人的证据。”警察说：“那写什么呢？写拒绝签字？”我说：“对，就写拒绝签字。”以后片警再也没找过我。

二、视同修的需求为己任

从资料点建立初期，我就意识到安全的重要性，不能无

实我就是自己吓唬自己。从中我明白了，只有法才能化解自身一切不正的因素。

还有一件事令我至今难忘。几年前的一个晚上，我做了一个非常清晰的梦：一群警察到我家，被我挡在门外。一个警察说：“看看她的小册子里有没有‘自焚’的内容，有，就把她抓起来。”我拼命的挡着门，他们没能进来。

第二天，我和女儿说起昨晚的梦，她说自己也做了一个梦，梦中做资料的电脑前有四个摄像头对着我，根本无法脱身。这两个梦一定是点化我们要出什么危险。

这一次我没有象以前那么惊慌，首先找找自己有什么做错的地方，还有没有什么人心，没有找到。我和女儿悟到，那就发正念吧！我们整天不间断的发正念，铲除另外空间的邪恶因素，保护好我们的资料点。自身怕的因素没有了，空间场也干净了，但真正的考验也随之而来。

一天上午，我走在步行街上，正好一个男子向我问路，我就告诉了他。这时我想给他讲真相，刚开口问他是否听说过三退（退出中共的党、团、队组织），他马上脸就变了，向我吼道：“你是法轮功，我给你报警！”我说：“你不要这样做，我是为你好。”他骑电动车走了，我转身也走了。没走几步，我回头一看，那个人正向一辆警车上的人报警，手正指向我。

警车很快开到我跟前，六、七个警察一下子把我围住了，要搜我的包。我当时正好买了一兜菜，他们没看，直接搜我的背包。翻来翻去，只有一本真相小册子，年轻的胖警察递给了旁边的人。他看着我，我看着他，我发现他的面目并不恶。此时，街上已围满了人。这时胖警察看了我一眼，告诉他的手下：“咱们走吧，不就一本小册子吗？”这一下他们都走了，人群也散了。

我站在原地，大脑一片空白，没有怕，没有恨，只是有些遗憾，我没有给那些警察讲真相。回来的路上，我突然醒

不动，要继续发真相资料，救人急呀！疫情虽然缓解，可是又会随时到来，一定要赶在时间的前面，把要做的事情做完。第二天，我就跟同修又出发了。

二零二零年，我和乙同修发完最后一次真相资料是十一月十四日，已是初冬时节，天气很冷。我们俩穿着羽绒服往返了三百里地，回来的时候走到中途，忽然看见天空中出现了金色的祥云，我俩都很激动，这是师父对我们的鼓励呀！

现在我与同修继续用这种方式发放明慧网发表的新真相资料，重点发放偏僻的村屯和山区。今年春天，我市又爆发了疫情，成为全国的高风险地区。解封之后，我就跟乙同修去了我市最南部的偏僻山区大镇的村屯发资料。虽然每天往返一百多公里，但是我们一点也不畏辛苦，众生能明白真相才是我们的心愿。

第一次去发真相资料的那天，天空蔚蓝，云白风清，大地一片碧绿，生机盎然。回来的时候，看见远处的天空中出现了无数层层叠叠的白色祥云。我们俩驻足观望，无限感慨，这是师父又在鼓励我们在修炼的路上勇猛精进。

三年以来，我和同修配合，骑着一辆小小的摩托车，跑遍了我们市的东西南北。我们翻山越岭，骑行在乡野之间，发放了大量的真相资料。我们把一些偏僻的乡下空白地点、犄角旮旯、只有十户八户人家的地方也都送去了真相资料，因为他们都是师父的亲人，我们不能给落下。

我们这样发资料，两个人能顶多个人的力量，节省了人力物力。在骑行的过程中，常常看见喜鹊在枝头鸣叫，有时是成群的喜鹊在前方飞来飞去的啁啾，它们也许是为众生能得到法轮大法的救度在欢呼吧。同修都感慨，我们用一辆小小的摩托车，两个人就解决了以往下乡发资料难的大问题。她们说，我们这样发真相资料就是“天女散花”，而我也实现了自己的愿望，走遍了乡下的每个角落去救人。

三、整体配合 赶集救人

我以前救人的方式就是在大街上面对面讲真相，近年还经常下乡赶集讲真相，因为赶集的时候人多，是个讲真相的好机会。

疫情爆发后，同修们都意识到了救人的紧迫。有一位男同修主动提出开自己的私家车拉着同修下乡赶集救人，有几个同修配合一直在集市上常年面对面讲真相。到了冬天不方便发资料了，我就自己坐车或打车去赶集多救人。

我市最南面是一个大的镇子，属于半山区，去那里有一百六十多里的路程。那里的集市我还没有去过，赶集讲真相的其他几位同修也没去过，我一直惦记着那里的众生，决定去那里赶集救人。

乡下是十天一个集市。十二月初的那个集，我约了乙同修一起去。乙同修家住在我市南面的一个镇子上，距离我家有五十里的路程，是去最南面那个镇子的必经之路。头一天晚上我到她家住了下来，准备第二天早上打车去赶集。早上起来之后，一看外面很冷，路途又远，心想集市不一定有多少人，就没去。我俩就在她们镇子上讲了一上午的真相。

回来之后的几天，我就在街上讲真相。又到了那个镇子的赶集日，我还想去赶集，但又有点畏难心理：天冷路远，还得折腾，在哪儿讲真相不都是救人吗？就在我犹豫不决的时候，早上六点发正念，忽然在天目中出现一群鸡，晃动着鲜红的鸡冠子，瞅着我欢跳而过。我一下就明白了，这是师父点化我，不能错过机会，那里没有大法弟子讲真相，路远也得去呀！

发完正念，我马上给乙同修打电话，叫她在家等我。到了她家，我俩打车去了那个镇子。第一次来这里赶集，集市上的人还真不少，我带了大法真相护身符，每讲完一个人就送给他们一个护身符，告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言。众生都乐呵呵的选择了三退。

间长了，我积攒下不少这样的小册子。我想一定是同修太忙了，没时间检查造成的。于是我就萌生了一个愿望：自己做真相资料，减轻同修的负担。我把自己的想法告诉了周围的同修，多数同修都很赞成，特别是做真相资料的同修非常支持我。在她的帮助下，我将家里仅有的几千元钱拿出来，让她和我女儿（同修）买回来了机器和耗材。这样，我们的家庭资料点，一朵小花就开起来了，那是在二零零九年年底。

当时我学法不深，正念还不强。因为有邪恶的迫害，时常听说有资料点被破坏，我心中怕的物质经常往出翻。一天晚上我做了个梦：“610”人员打来电话，让我第二天下午在家等着，他们要来看看。

第二天，从早上我就提心吊胆，看见同修就让他们帮我发正念。到中午，我的心还是静不下来。我和丈夫（同修）商量，这真相资料还能不能做？如果正做着，他们来了怎么办？丈夫是后得法的，心里也挺紧张，就和我说先不做了，把机器暂时藏起来。就在丈夫要搬机器的那一瞬间，我好象要失去什么似的，忙阻止他，先别搬。想到今天是周五，同修还都等着《明慧周刊》呢！可我的心还是不稳，就坐下来发正念。快下午四点了，做不下去了，我就学法吧。

当时正好师父的新讲法《在大纪元会议上讲法》刚发表，师父说：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。把那事情看的没什么了不起的，救人这么一件大事情，做你们该做的，心里踏实一点，碰到听到什么不太顺心的、不太如意的也别往心里去，堂堂正正做自己该做的事情。不被邪的干扰、不被它带动，那些不好的因素就不从自己这生，那邪恶就渺小，你们自己就高大，正念就足。真的都是这样。”^[1]

我的心豁然开朗，正念油然而生，马上开始做资料。其

多学法，加倍努力修去人心，赶快修好自己，兑现誓约，救度更多急盼得救的有缘人。

再次叩拜师尊！谢谢慈悲伟大师尊的一路看护！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈正法中要正念、不要人心〉

[3] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《各地讲法十三》〈二零一五年纽约法会讲法〉

小花扎根于沃土

文：辽宁大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

我从一九九七年开始修炼法轮大法，至今已修炼二十五年了。在师尊的慈悲看护下，在同修们的帮助下，我的心性一步步升华，常人的观念越来越少。尤其在十多年的资料点工作中，我修去了很多自身存在的不好物质，感悟和收获也很大。借第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会之际，我把自己的心得体会写出来。

一、去怕心，小花绽放

我们一家三口人都修炼。前些年，我们主要靠同修提供的真相资料出去发放。那时资料点很少，我们这一大片同修，就靠一位流离失所的同修租房做资料。人手少，需要量却很大。每当同修辗转把资料送到我的手中，我都非常珍惜，无论是单张、小册子、光盘，我都要好好的看一遍，包装好再发放。

有几次，我发现真相小册子里面有打印断线的地方。时

我问一位老人知不知道三退保平安的事？他说：“知道。”我问：“有人跟你说过？你退了？”他说：“没有。”我说：“那你咋知道的？”他说：“我看过的（真相）小册子。”再问他，他还戴过红领巾，一讲三退，他痛快的答应退了。

给他讲完真相之后，我心里一阵欣慰，因为我和同修来这里发过真相资料，这里路远偏僻，来这里发一次真相特别不容易。我们突破了人心，把这里的村屯、林场都发到了。听到众生的反馈，真是高兴。我和同修在这里劝退了五十多人。

以前我不重视发真相资料。疫情的出现让我转变了原有的观念，开始大面积的在乡下发真相资料。这也是师父通过世人的嘴鼓励我们，哪种救人的方式都不能落下，要把真相传遍世间的每个角落。

二零二零年十二月下旬，有一位在外地打工的男同修回来了。他有私家车，经过同修与他交流，他也能出车下乡赶集，这样我们下乡就有两台专车了。我们四个同修一组，偶尔也有三个人一组的时候。两台车各跑一个集市，每次去的时候我都带上大法真相护身符、真相U盘等，同修有时也带着真相小册子——不同的人给不同的东西。司机同修把车停在外面，定好几点集合，到时间就赶紧回来。我们四个人，多的时候能劝退一百多人，少的时候也能劝退几十人，每次都安全的返回。

二零二一年一月中旬，我省又爆发了新一轮的疫情，各个县市又实施疫情管控。当我们马不停蹄的刚把几个村屯的集市赶完之后，各个村屯就封闭管理了。好在我们抢在了时间的前面，把所有的集市都走到了。

我市虽然没有病例，但中共实施疫情管控，把人封闭在家里，就等于把人都画地为牢了。刚刚开始管控时，我和同修还去了几个乡镇政府的集市，看到还有少数的摊贩和赶集

的农民，但是已经有当地派出所警察和疫情防控人员开始驱赶人群了。我和同修趁机还是讲了点真相，但下乡救人有点儿难了。

腊七、腊八是东北一年之中最冷的两天。腊七那天我约了司机同修拉着我和乙同修去了我市最东边的那个镇子。那是一个大镇，人很多，还是出城公路的必经之路，来往的车辆还让通行。我想去看看——临近年关了，还是会有买年货的人，能讲真相就讲，不能讲就回来。

行驶在通乡的公路上，看到路两边的树上结满了树挂。那天是摄氏零下二十九度，特别的冷。路过的村屯已经处于封闭状态，有人也是防疫工作人员，严格检查，防止陌生人进村。

到了镇子上，防疫宣传的高音喇叭不停的播放着注意事项，警车和防疫车来回的巡逻着。看到街上还是有一些人，司机同修就把车停在远处等着我俩。我和同修进到镇子里，寻找有缘人讲真相，我俩劝退了三十多人。因为总有警车巡逻，我们就离开了。这么难的情况下，幸好我们来了，是师父帮了我们，多难也有能走通的路。

腊八这天，我决定再去北面的一个大镇上看看，因为那里没有同修。我断定那个镇子上人能多，去了能多讲点。虽然镇政府已经设了防疫卡点，但还可以让农民进去买东西，我们趁机能跟进去。这次是司机同修拉着我们三个同修，我和乙同修还有一个上班的同修（那天她休息，就来了）。

这个镇子是东西的街道，我们从东面进入，入口处已经设了防疫卡点，值守人员也没问我们，我们把车开了进去。我让司机同修把车开到最西头，把车开出去到外面等我们；我们从里往外讲，从西头讲到东头就回家。

不出我所料，镇子上稀稀拉拉的真有来购物的人。这是一个“风吹雪”的天气，阴冷阴冷的，风夹着雪吹在脸上，

他不好意思，一再拒绝。我说：大包不要，那就拿小包麻花吧。他见我诚心给他拿了，连说谢谢。我祝他新年好运！他很高兴，我也很高兴。今日我与他相遇，一定是师父的安排。

讲真相也有不顺利的时候。有的人跟他打招呼，他不理睬你；也有人自视清高，对你不屑一顾；也有的人听了一半真相，故意拐进商店，不再理你。

有一次在公园，我给一位约五十多岁的男士讲真相。打过招呼，互相问候，气氛还比较好。我讲时，他也静静的听着。当我讲完真相，刚要劝他三退时，他突然站起来，对我恶狠狠的说：“你这么大年纪了还讲这个。我看你太平饭吃多了，要不要我送你到一个免费吃饭的地方去？”说完头也不回，扬长而去。我一听，懵了，心想这也太戏剧化了吧。我有点后怕，心想难道他是便衣？或他家有人是“610”的？后来我想，不管他是什么人，反正他今天听到了真相。真心希望他再次有缘听到真相，明白后得到救度。

现在每次出门，劝退两、三个人我不觉得少。因为如果不出门，一个人也救不了。劝退五、六个人或七、八个人，我会告诫自己：不要生欢喜心，都是师父在做，是伟大的师父救了人，也成就了弟子，我唯有感谢师父。

师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”^[4]

我一直在想如何与众生结缘搭上话，我用自己总结出的一套方法，和众生拉近距离，这样给不少人讲了真相，劝三退还都比较顺利。这十多年面对面讲真相，在常人的环境中魔炼，也确实修去了我很多人心，特别是怕心、爱面子的心、不让别人说的心、极强的自尊心、急躁心等等。

我深深的知道，弟子走的路都是师父安排的。弟子点点滴滴的提高，都倾注了师父的巨大付出。正法修炼已接近尾声，我一定要珍惜师父用巨大承受和付出延续来的宝贵时间，

3. 劝退马路上等红绿灯的人

一次我外出，途经路口等红灯。这是一条大马路，等的人也很多。因红灯时间较长，当大量车辆开过后，还没变绿灯时，就有几个人迫不及待的闯红灯。在我看来，这是很危险的举动，就不由自主的说：“这几个人真是太急了，万一撞上车不就麻烦了吗？”

听我这么一说，身旁一位四十来岁拖着行李的女子就笑了。她这一笑，我们就接上了缘。我说：“小妹，命是自己的，千万别闯红灯。”我问她去哪儿，她说从老家刚回来，要去单位。此时绿灯亮了，我就跟着她走，边走边讲“天安门自焚”的疑点，我说：“一团火上来，头发先烧着还是脸先烧着？”她说当然是头发。我说：“对呀，你看电视上说的‘自焚’的那个人，脸烧的那个样，头发还好好的，可能吗？这不就是化妆的吗？”她一下子就明白过来了。后面劝她三退也很顺利。

我发现等红灯时，这种主动说话的方法还不错。后来我就经常尝试，效果真的挺好。

4. 给捡废品的人讲真相

年后不久，我去超市购物。买好东西后过马路时，见一位五十多岁的人在捡废品。我无意朝他一望，他也正好回头。四目相视，他有点尴尬，好象心里在说：刚过完年就捡废品，让你们看到真是丢人。我忙对他说：“新年好！你很勤快，你捡废品是凭自己的劳动挣钱，也使废品得以再利用，是好事，没什么不好意思的。不象贪官，吃喝贪占，尽做坏事。”他见我能善解人意，笑了。

我开始与他聊天，问他是哪里人，然后给他讲法轮功真相，最后给他退了队。我还告诉他回家一定要转告家人，找炼法轮功的人代为三退。他说：“好的，好的。”讲完后，我取出一大包麻花送给他，说是新年礼物，大家相遇也是缘份。

一会儿眼睫毛上就结满了霜，帽子上也全是雪霜。我和乙同修南面一个人，北面一个人，从里往外拉网式的讲真相，见人就拦下，不错过一个机会。疫情复燃，让我感到众生得救的机会越来越少，多救一个是一个。讲完一个人，我就赶紧追找下一个目标。因为时间有限，就是抢人，我就象在跑着一样的讲真相，还得不时的瞅着来回巡逻的警车和防疫巡逻车，不敢掉以轻心。

那个跟我们一起来的上班族同修，因为平时没有时间，讲真相的机会少，就有点放不开。她看我象跑着一样的讲真相、不放过一个机会，受到了带动，她也见人就讲。坐在车上往回走时，她还跟我说：“我要向你学习，象你那样主动救人。”我看着她笑了。

腊八这天的天气虽然不好，我和同修冒着风雪严寒和疫情管控的障碍来到了这里，从里往外的走了一趟，我们三个同修还是劝退了六十人。

第二天，司机同修又拉着我们四个同修来到这个镇子上，我们还是从里往外讲，这次我们劝退了八十人。

这三次在疫情管控期间下乡救人，真是意外收获。原本以为出行困难，出去也难以讲真相，可是修炼就是这么神奇，在实践的过程中，我体会到了师父讲的“做到是修”^[2] 的法的一层内涵。

四、心性提高后的身体变化

二零二一年我们地区制作的明慧新年台历，是在省内两次疫情爆发的空档时间内完成的。说起来真的是不容易，这是一个多人配合才能完成的项目；又赶上当地有“清零行动”的骚扰，疫情管控，同修是在起早贪黑、顶着压力的情况下配合完成的。

因为我参与了明慧台历的制作，见证了整个过程，倍加

珍惜每一本台历的来之不易和同修的艰辛付出，所以在发放上更是严肃对待。除了有同修事先预订的台历之外，剩下的部份台历，我和同修商量决定去乡下偏远的村屯发放，多拿回点三退名单。做一回台历不容易，不能发的太随便，否则，起不到应有的救人效果。

在村屯里发台历、劝三退，就象挨家挨户面对面讲真相一样，在这方面我还没有突破，我是有心理压力的——就是怕心，怕被人举报。可是修炼就是要面对现实，不断的突破，难也得往前走。我不断的调整自己，抑制负面思维，让自己的正念强大起来。我和乙同修骑着摩托车，每次带几十本台历进入村屯，看到家里有人的就进院送给一本台历，然后再劝三退。我们去的地方都是没有其他同修去的地方，真相我们之前已经都发到了，一说是大法真相台历，人都乐呵呵的接受，还高兴的做了三退，有的再说“谢谢”。还有的人一听是法轮大法，就说：“法轮大法好！法轮大法就是好！”我们每天出去都劝退几十人。

还有两个在山里的偏僻小村子，有一个是十二户人家，那里的人们平时见不到真相，我们前年去发过真相资料。这次我们俩特意去送了一趟明慧台历，虽然路远村子小，但众生都是师父的亲人，有的地方就应该不能给落下，要尽职尽责。因为路远，骑摩托车带的台历少。我们和司机同修配合，开车去了两次路远的村子发台历。四人两组，发了几百本台历，两次劝退了二百多人。

台历没等发完，省内又爆发疫情，我市又实施疫情管控。我就和乙同修骑摩托车，打扮成农民模样，去乡下把剩下的台历发完。疫情一紧张，乡下的村屯道路就看不到多少人了，冷冷清清的，给人一种凄凉的感觉。好在秋收还没完，管的还不算严。

我们俩还得十分注意安全，有防疫卡点的地方就绕着走。

边说，感觉车子轻飘飘的，我只是扶着车把而已。走了半个小时，他家到了，我们挥手道别。

2. 貌似失忆的人也在等真相

有一天，我看到路边绿地的长椅上坐着两个女子。年长的看上去六十多岁，目光呆滞，但是穿着很干净；另一个看着三十多岁，一看就是保姆。我跟年长的女子打招呼，她不回话。我看她神情不太对劲，就跟保姆打招呼，聊天。

我说：“小妹，这个地方环境还挺好的，很安静。”她说：“是的，我们经常到这里坐坐。”我问她：“你看护的这个阿姨怎么了？”她说：“阿姨不知患了什么病，这三年突然脑子不管用了，什么话也不会说，整天就是发呆。”

我想既然年长的阿姨失忆了，就给保姆讲真相吧。我问她知道法轮功吗？她说听说过。我告诉她：法轮功是教人按真、善、忍做好人的佛家功法，祛病健身有奇效，让人道德回升；现在已经洪传世界一百多个国家与地区；给她分析“天安门自焚”的各种疑点，告诉她栽赃陷害、发动群众斗群众是共产党的惯用伎俩……她听明白后，我给她取了一个化名退队，她很高兴。

我给保姆做了三退后，忽然听到旁边“啊”的哭声。我扭头一看，只见年长的阿姨脸上的泪水直往下淌。我突然明白过来：她也听懂了，也想三退，但是她讲不出话来。我忙取出面巾纸，一边给她擦眼泪，一边问她是不是入过团、入过队？她点头，我也帮她起了化名，作了三退。她边流泪，边频频点头向我致谢，很明显那是激动的泪，泪中带着笑意。她明白的那面很清楚：她终于等到了这一天。

保姆看到这一幕，也很惊讶，我告诉保姆“法轮大法好，真善忍好”九字真言，叫她对着阿姨念。我说：“只要诚心念，对你和阿姨都有好处，你们能获得正能量。她身体好了，你照顾她也更省心。”保姆很高兴，连连道谢。

在心里对着周边喊：众生啊，有缘人啊，想得救的主动跟我打招呼啊！

因为有时遇到有缘人是瞬间的事情，就会忘了发正念。我想起师父讲过练武术气功也要多练习的法，我就在家模拟遇到有缘人的场景，平时多炼，提醒自己要想起来发正念，这样救人会更加顺利。下面讲几个我讲真相救人的故事。

1. 给回国探亲的厨师讲真相、劝三退

一天下午，我已劝退几个人，准备回家。突然看见一位骑自行车的男士下坡时，连人带车“啪”一下摔在地上，车筐里的货物撒了一地。周围有很多路人看到，但现在的人怕惹事，没有一个人主动上前帮忙。

我马上奔过去，扶他起来。看到我这样做，也有路人过来帮忙了。帮他把货物装好后，他一再对大家说“谢谢”。路人散去后，我问他：你还能骑吗？他说行。我在旁观察，发现他扶着车推行都很费劲，更别说骑了，原来他右胳膊受伤了。我说我帮你推回家吧，他无奈的说：“好吧，那就麻烦你了。”

他说自己在德国当厨师，这次是回国探亲。刚才去超市购物，下坡时不小心摔了。我当然不会放过机会，便给他讲起法轮功真相。他在德国多次看到过真相展板，对真相也了解一些。于是我就直奔主题，劝他三退（退出中共的党、团、队组织）。他说入过团队，不过那都是年轻时的事，早就自动退出了。

我告诉他，自动退出那是共产党说的，目地是将来给它陪葬。我说：“你加入时郑重其事的发誓，你一举手发誓，在你的额头上或手上就被打上了兽印。主动三退，就是抹去这个兽印，保平安。”他听后，恍然大悟：“哦，原来是这样，我们都上了共产党的当了。”我给他起了一个好听的化名，他欣然同意三退。他一再谢我，我说：“你诚心谢谢大法师父吧！是师父在救人，我本人也是受益者。”我推着车边走

看见人我就下车。有一位老人在路边的地里捆稻草，我招呼他，他就过来了。我送给他一本台历，他接过后，恭恭敬敬的捧在手里，认真的念到：“明白是福。”看着他的神情，我心里好感动：众生真是等着我们救啊！我顺利的给他做了三退。

骑到南面镇子的镇西头，看见有四个孩子在道上玩儿，受疫情影响，学校又放假了。我俩赶紧下车，把他们叫过来讲真相，做了退队之后，送了他们真相U盘。最后让他们记住九字真言，他们高兴的回答：“我们记住了，我们都背下来了。”那天我俩也是劝退了几十人后回来的。

疫情管控也没能挡住我们下乡发真相台历救人，发完最后一次的时候是十一月二日，天气已经很冷了，我们这个项目也圆满结束了。由于突破了怕心，提高了心性，发过第一次台历之后，我出现了一种超常的状态：身体特别轻，有一种通透了的感觉，而且走路越走越快，不累；晚上不睡觉也不困，特别精神。同修说，是你心性升华了，身体才有的相应变化。

结语

这是我三年来的部份修炼经历和体会。这三年对我来说，是突破自我、迈开步子救人、向上升华的过程。救人的紧迫，让我感到就象一直在路上奔跑着的感觉。在这个过程当中，我体会到了师父说的“难忍能忍，难行能行”^[1]，“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”^[1]

师父还在用巨大的承受为我们延续着时间，愿我们都能珍惜这所剩不多的正法修炼机缘，做好三件事，不辜负师父的慈悲救度。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

二十多岁的老学员

文：中国大陆青年大法弟子 玉儿

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一名青年大法弟子，爸爸和妈妈都修炼，做三件事都很精进，还经常和同修们交流学法救人的体会，我一直在这样的修炼环境中长大。

听爸爸说，我两岁时有一天晚上发烧，半夜了，去医院不方便。那时爸爸、妈妈刚得法，他们商量，师父说：“一人得法是全家受益。”^[1]咱们给孩子念念法吧。爸爸刚读了十多分钟《转法轮》，再一摸我的额头，烧退了，爸爸、妈妈喜出望外，同时感受到了大法的神奇和超常。从那时起，我得法了，如今我也是修炼二十多年的老弟子了。

从小就注重修心性

在我四岁时，邪恶对大法弟子的迫害开始了。妈妈十年前被迫害离世，爸爸在本地承担许多证实大法的工作，又要自己学法炼功、操持家务，又要带好我修炼，同时还要工作，很辛苦。

爸爸妈妈曾带着我两次进京证实大法。有一次在天安门广场，爸爸抱着我和同修们一起夺回被警察抢去的“法轮大法好”的横幅，撕扯中，警察们凶狠的打同修们，看到这种场景，我心里很害怕，我鼓起勇气趁警察不注意时，从警察的腋窝下拿回了一条没展开的横幅，爸爸把它给了刚赶到天安门广场没带横幅的同修。

还有一次，爸爸带着我和同修们一起在天安门广场炼功，警察们一拥而上，强行将同修们推上警车，在警车上，

对师父的这段讲法，我深有体会。那几年的发光盘，对我的提高帮助很大。我从刚开始的左顾右盼、慌慌张张到后来的淡定自如，怕心修去不少。自开始发放真相光盘以后，我就再也不做参加高考的梦了。

发了几年真相光盘后，小区的门卫越来越严了。有些小区要刷卡才能进，摄像头也逐渐大面积普及，而且老百姓看光盘的也越来越少，逼着我要“改行”了。我体会到：很多救人的项目都是有时效的，过了那个时间段，后面走出来的人就错过了时机，失去了参与的机会。

面对面讲真相

之前，我只是遇到师父送过来的有缘人才偶尔讲一讲真相。现在我决定走面对面讲真相这条路，这就是新的挑战了。

刚走出去时，马路上虽然人很多，但由于我唯恐被人拒绝下不了台，总开不了口。有时走了一个多小时，也找不到一个自认为合适的人。有时与人打招呼，人家不理我，我心里很不是滋味，委屈的眼泪在眼里打转，也想打退堂鼓；有时怕心也重。但我想到救人是大法弟子的使命，是来世的目地，我就鼓励自己，告诫自己不要气馁。

毕竟发光盘期间已经修去了很多怕心，一次不行，两次不行，我就逼着自己多出门，一天天的魔炼。慢慢的，我就闯出来了，面对陌生人已经比较坦然了。

现在我每次出门前，在家先背三遍《论语》，还有几段增强正念的法。然后我到师父的法像前，求师父给弟子下上罩，赐予弟子智慧，加持弟子的正念，求师父安排有缘人。出门时我想着：我是在师父的手心里。走在路上就想：坏人看不见我。面对有缘人时，我就心里跟对方说：创世主叫大法弟子救你来了，快醒醒。然后把“灭”字打出去，灭掉干扰对方得救的邪恶因素及怕心。在路上，我也经常

工作需要在刻录光盘。我心生一念：既然我不擅长与陌生人打交道，何不先发光盘，也能让众生了解真相啊！于是，当天我就跟侄子学会了刻光盘。

当时我已经有了电脑，能看到明慧网。我又买来了光盘和刻录机，从明慧网上选择真相资料，编辑刻录光盘。之后，往各居民小区的信箱里投放。那几年，信箱旁还没有摄像头，所以只要注意避开上下楼的居民即可。尽管如此，刚发时我还是很紧张，心跳加速，手哆哆嗦嗦的。

我至今都记的，当我第一次把真相光盘放入居民信箱的时候，脑子里突然打进了一句法来：“神在世 证实法”^[1]。师父的慈悲开示令我信心倍增。

发了几次之后，我胆子大些了，也一直鼓励自己：我做正事，有师父保护。别怕，别怕。每次出门，我就装上四、五十张真相光盘，趁居民出入小区时，大大方方的进去。发放光盘前，我心里跟居民对话：众生啊，大法师父叫大法弟子给你们送真相来了。上下、前后、左右的众生，你们都在家等着，不要走动。等大法弟子走后，你们拿光盘看，看明白后广传，这样你们也是在做好事啊。在当时这也算是正念吧。

发放次数多了，我也总结经验：手里先拿一张报纸或电费、煤气费的账单，偶尔真碰到外面回来的居民，我就假装看报纸或账单。因有师父保护，还是比较顺利。

有时我想好当天出去，会突然被干扰。一次出门前，我不断的拉肚子。考验来了，去还是不去？但已定好的计划，我也不想改变。我想起师父说：“正法中要正念、不要人心”^[2]。我心里求师父：弟子今天要去发光盘，求师父帮我，让弟子身体正常，一切顺利。说来神奇，只要一出门做正事，我的肚子马上就好了。

师父说：“其实只要你修炼，我就在你身边。只要你修炼，我就能够对你负责到底，而且我时时刻刻都在看护着你。”^[3]

警察对一名六十岁的奶奶同修大打出手，被爸爸严厉制止住。我们被带到北京前门公安分局。爸爸拒绝报姓名和地址，警察就把我抱到另一个房间，想哄我说出姓名和住址。后来爸爸说，他当时想：把心放下，有师父保护，不用担心。警察把我抱到走廊问了半天，我一直说：“不知道啊。”最后警察无奈的把我们放了。走出分局不远，我东瞅瞅，西望望，看周边没人，小声对爸爸说：“你看我啥也没说，他们不就让咱走了嘛。”

上小学时，我知道自己是炼功人，应该按照真、善、忍的标准去做，我与同学和睦相处，很愿意帮助别人，同学们都很喜欢找我讲题。一次，班主任看到几个同学抢着找我讲题时，笑着说我象一名小老师。女同学有烦恼时愿意与我倾诉，我用自己理解的修炼中的理去开导她，她说与我聊天儿心里很敞亮，感觉我象她的小姐姐。

上中学时，一次学校要求交户口本，因为爸爸和妈妈被迫害流离失所，我没办法交。老师很生气的在全班同学面前说我是黑人，是不准出生的人。我心里很难受，晚上回家在被窝里流着眼泪，怎么也睡不着，我反复想着师父，想着自己是修炼人，这是在帮我修忍呢，想起神韵晚会里演的老和尚忍辱负重，最终得道圆满的故事。我向内找到自己平时不让人说，一说就辩解，在学校里总听到表扬的话，有了求名的心，虚荣心也很强。找到这些后，我的心平静下来，睡着了。第二天，妈妈给老师打电话提起这件事，老师向妈妈道歉了。

二零一一年，爸妈被迫害，我们一家流离在外，听到姥姥离世的消息后，妈妈心中很悲痛。那时我正在背《转法轮》，我见到妈妈很难过的心情，就让妈妈跟我一起背：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”^[2]背着背着，妈妈的心情就平静下来了。

尽管那时我们一家居无定所，可妈妈一直和同修们共同做着许多大法救人的事，我和爸爸、妈妈每天在一起学法炼功，一家人还是其乐融融的。但是没有想到的是，妈妈曾被迫害后的身体越来越差，不久竟然离开了我们。那时我还没有成年，失去了妈妈，对我来说真是五雷轰顶，不敢想象这是真的！我的状态糟糕透了。很长一段时间都很消沉。

爸爸和叔叔同修、阿姨同修都关心我，鼓励我，与我在法上交流，但我依然沉浸在情中不能自拔。以前，无论是生活还是修炼，我都依赖妈妈，没有了妈妈我象是失去了主心骨一样，变的自卑、消沉。同修们一直不断的在修炼与生活中关心我，我很受感动，我也有愿望要走出低谷，师父就安排了我和同修在一起工作，我经常能和同修一起学法，同修中午还时常带我去她家吃饭。在同修的帮助下，我渐渐的从情的漩涡中走了出来，并加入了电话讲真相救人的小组，也知道修自己，精进了。

一天，我买了五棵大白菜回来，到卫生间洗手，发现水龙头放不出水来。因为水龙头是新换的，我对爸爸说：“买水龙头时，商店老板保证质量合格，放心使用，看来是上当了。”爸爸说：“我刚才用时还好好的，怎么你用就不好使了呢？你应该向内找一找，看看有什么人心不对劲了。”我和爸爸一起边吃饭边找自己：“嗯，我找到了，刚才买白菜时，我有占小便宜的利益心。卖菜的那人看着秤，一会儿说十七元，一会秤又显十八元，他犹豫一下说，给十七元吧。我给了他十七元就走了。这不是遇事不为别人着想吗？我太自私了，利益心太重了，和法对比，我的标准要求差的太远了。”这时，爸爸去打开水龙头，冷水那边正常了，热水那边还是不过水。爸爸对我说：“你都看见了，你向内找了，水龙头好了一半，你还得继续向内找，看看自己还有哪些人心没找到。”我又反思自己：“噢，我找到了，早上起来时，我有懒

那个急呀！有时急醒后，依稀还记的考题。我心想，这些题平时都会做啊，怎么到考场就不会了呢？觉的不可思议。

有时，我真是急出一身汗。我干脆起身，坐在床边静思：为什么老做这个梦？为什么我总是答不出题？我六十多岁了还高考，这是什么意思？是点化我什么呢？当时我悟性太差了，这个梦做了很久，老是解不开迷。

那时，我在学法上遇到挺多干扰。白天我要照顾老人，家务事也挺多。晚上本是我学法的时间，但每晚总有亲友来家里闲聊，到九点左右才离开。之后，我才能学一讲《转法轮》，心也静不下来，学法也不入心。这样的状况持续了两年左右。直到后来有一天，我猛然想起：这不也是干扰吗？赶快发正念。一发正念，来闲聊的人坐不久就走了，来的次数也少了。这样，我学法的时间就多了。

有一天，我突然醒悟：梦中答不出题，这不就是师父在点化我没有兑现誓约，我需要多救众生吗？！师父在讲法中已经多次讲过大法弟子的使命，但我迟迟走不出家门，只是跟亲属、邻里讲讲大法真相而已。师父叫我们多救众生，亲朋好友才有多少人啊？要多救众生，就必须走出去，面对陌生人。

回想起来在我退休的前几年，师父已经安排我做一项需要与人多交往的工作，为后面的讲真相作了铺垫。只是我太执著于面子，悟性也不好，感觉面对面讲真相这一步很难迈出来，也为这发愁。当然我心里很清楚：高考志愿填的再好，分数不够也不会被录取；救人方面如果跟不上，也兑现不了自己立下的誓约。

光盘自刻自发

弟子的状态师父都知道，师父就慈悲的为我安排了要走的路，先从发放真相光盘做起。

二零零五年左右，我有一次去弟弟家，正好看到侄子因

说，考驾驶证和学习安装电脑系统这两件事，那一定是连想都不敢想的。正因为我坚信师父，才让我在做任何事情时都能够信念坚定、无所畏惧、勇于向前。过程中，我也体悟着大法的威力与超常。

我在法轮大法中修炼了二十四年，慈悲伟大的师尊时时看护着弟子，为弟子能更好的完成使命操尽了心。弟子唯有更加信师信法，精进实修，做好三件事，兑现誓约，才能报答师尊。

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法二》（二零零二年华盛顿DC法会讲法）

一步一步走出家门讲真相

文：华东地区大法弟子

【明慧网】

慈悲伟大的师父好！
同修们好！

一九九八年我开始修炼法轮大法，是年近八旬的女大法弟子。二十多年来，我乐呵呵的沐浴在师父的浩荡洪恩之中。

修炼前，我患有严重的气管炎、关节炎、乙型肝炎、颈椎炎等多种疾病。修炼三个月后，我的疾病全消，身心健康，走路生风。我如此脱胎换骨的变化，令亲朋好友称奇，令同学羡慕。有缘人听我讲述身体的迅速康复时，都对法轮大法赞叹不已。下面我说一说自己多年来在救度众生中的一些经历，向师尊汇报，与同修们交流。

总是梦见高考

二零零三年，我老是做一个同样的梦——参加高考。我每次都是信心满满的走进考场，可是答了几个题后，后面的就全答不出了。耳边听到同学们答题的“唰唰”声，我心里

惰的心，不想早起炼功，磨磨蹭蹭的。”这时，爸爸再去开水龙头，都好使了。

七、八年前的时候，爸爸为了能多做救人的事，工作是上夜班，有时下班来不及回家，就直接和同修出去做救人的事了，为了安全我俩没有用手机联系。有时几天都看不着爸爸，有时晚上我一人在家，既担心又害怕，有时没办法就去同修家打听爸爸的消息。时间长了，心里对爸爸有了埋怨的心，等他再回来晚的时候，我就表现出生气的样子。有一次，爸爸和同修交流整体配合法证实法的体会，我听后感到很神圣，作为大法弟子都得完成自己的责任和使命，可我怎么还能怨爸爸同修呢？我认识到是应该修去情和怕心了。自那以后无论爸爸回来多晚、在外面多久，我从内心的理解和支持爸爸，爸爸做证实法的事我应该配合。

夏天时，和我配合讲真相的同修种了一小块地，需要架条。她和我商量，讲真相时顺便找点干树枝，我同意了。连续几天我俩边讲真相边找树枝，碰到的有缘人少了，讲真相的效果也不如以前了。我没有向内找自己，心里埋怨她讲真相不专心。回家后我与爸爸交流，爸爸说：“修炼人得先修自己，遇事为别人着想，怎么还能怨人家呢？”我听后开始向内找自己，找到了安逸心、为私为我的心。我转变了心态，一定要修自己。

第二天我俩出去讲真相时，同修也不断的向内找自己，走着走着在路边发现了一堆干树枝。晚上我做了一个梦，梦里有天使飞到我身边，轻轻的抚了一下我的手，我们一起飞起来了。醒来后我知道是师父在鼓励我，救人的同时不要忘了修自己。

抓紧时间讲真相救人

我学师父的各地讲法，知道了讲真相的重要与意义。一

次，我给年级里学习最好的同学讲真相，她听明白后，很震惊邪党对大法弟子的残酷迫害，同意退出共青团，并对我说：“你知道我的名字为什么叫星月吗？我出生前妈妈做个梦，我在天上自由自在的拍着星星、月亮来了。我能为你们做什么吗？”

还有一位同学，我给她讲了真相后，她非常相信大法，老师让她入团她不想入，问我怎么办？我告诉她：“没关系，学校强制学生入团，你心里知道自己是真心退出就可以了。”后来她告诉我，要求宣誓时她没宣誓，她小声说：“我才不加入共青团呢。”她知道邪党是害人的，每周学校升旗时，她总在心里想：让这个血旗快倒吧。

一次在回家的路上，我遇到一位四、五十岁的阿姨，和她搭话后感到很亲切，我给她讲了真相，她很认可大法，并高兴的退出了少先队。走到她家门口时，她一再邀请我去她家做客。

还有一次，在放学后，我遇到了一位下班的叔叔，边走边给他讲真相，他很愿意听，并提出一些疑问，我一一解答。跟着他走了半个多小时的路程，他听明白了真相，退出了少先队。他说：“谢谢你，我到家了。”这时天已经渐渐的黑了，我环顾四周，找不着回家的路了，我又急又害怕就哭了起来。这时我想起师父就在我身边呢，我求师父帮助，然后我就朝一个有亮的地方走去，忽然在前面看到一个男同学，他把我领上大道，我就回了家。

二零一二年，我们地区的同修开始打真相语音电话救人。在师父的安排下，我也走进了打电话讲真相的修炼之路。刚开始是拨打真相语音，之后同修们开始直接拨打，我们几个同修一组打真相电话。一个同修打电话时，其他的同修配合发正念，大家互相鼓励。一位同修第一次打电话讲真相时很紧张，讲着讲着没有了思路，其他同修在旁边你

的事。”^[1]这件事牵扯到每个同修上明慧网的安全问题呀。认识到后，我马上归正自己，就跟同修说：“我和你们一起去。”

到了县里，同修们陆续的送来了新、旧版本不同的笔记本电脑。我们就先分别检测每台笔记本的硬盘，然后更换系统。过程中，外县同修就在一旁跟着学。我们检测出旧笔记本电脑的硬盘都需要更换。新买的笔记本电脑要先把原装系统的驱动备份后，再装新系统，以防新装系统后缺少驱动，无法成功安装。

C同修装完一台电脑的系统后，因方法不对（她也刚学会）无法驱动。我告诉了她正确的驱动方法后，她才成功的完成了安装。当时她说：“多亏你来了，不然的话我们俩就装不全了（B同修也没遇到过这个情况）。”我知道自己来对了，也体会到了放下自我、圆容整体的重要。我们三人互相配合，很快就顺利完成了所有电脑硬盘的检测与系统更换，外县同修也学会了所有的操作步骤。当天下午，我们就返回各自家中。

我地有一位同修大姐，总是很热心的帮助其他同修。为了让老年同修也都能上明慧网，她经常帮助购买电脑，但她不会安装系统，就多次找我帮助安装。她也知道我每天面对面讲真相救人，时间很有限，所以也不好意思总来找我。我建议她也学学安装电脑系统，她说以前也多次学过，但都没有学会。之后她再拿来电脑，我就一边安装，一边耐心的反复教她。她学的很认真，一步一步的记笔记，直到她能自己独立安装为止。她很高兴，并感慨的说：“我这次跟你学会了，是师父的安排呀。”我们俩都感恩师父的安排和慈悲加持，让我们两位老年弟子也能在电脑项目中发挥自己的能力，帮助更多的同修。

结语

如果不是因为修炼大法，对于我这个年过半百的人来

二零二一年，由于电脑系统需要增加安全保护，技术网站提供了新的安装工具箱。我看到教程很繁琐，要想研究明白得需要大量的时间。当时我每天都与同修配合面对面讲真相救人，心里也知道维护电脑系统安全很重要，但是有些平衡不好时间上的安排。

师父看到我怕耽误讲真相救人，就又帮我找来了好搭档。一天，邻近社区的B同修到我这来，说她还有几个月就退休了。我跟她说电脑又有新的系统需要更换了，但时间太少，还没看教程。她知道我每天在面对面讲真相，就说：“我现在时间很充裕，对这些东西也很感兴趣，我先拿回去研究一下吧。”我就把所有安装教程都给了她。

她按教程学的差不多后，我俩就一起配合，边探讨边一遍一遍的测试，直到安装成功。然后我们就分别给周围的同修更换、安装。安装过程中，每台电脑的情况都不一样，我们就边安装边学习，同时积累了很多经验。

经销商为了赚更多的钱，把我们可用的较安全的一些国外品牌电脑的原装固态硬盘换成了国产的，而这些国产的固态硬盘都是被中共做了手脚的，这就给我们上明慧网带来了非常大的安全隐患。为了安全起见，技术网站的同修提供了电脑硬盘的检测方法，这就需要我们必须对每一台电脑进行检测，不合格的硬盘则需要及时更换。

一次C同修找我们，说本地周边县同修们的电脑都还没更换系统、硬盘也没检测，担心有安全问题，就商量我和B同修与她一起去。我当时想开车去那里，单程就要近两个小时，这至少又得耽误一天时间，我又不能去讲真相了，就想让B同修和她去。可我转念又一想，大家都在做着三件事，谁不忙呢？多一个人就能多一份力量，也多为同修节省一些时间。我怕耽误自己的时间，这不是私心吗？

我想起师父说：“他的事就是你的事，你的事就是他

一句我一句的提醒，同修就照着说给对方，对方听明白了真相，“三退”了。

我们在救人的过程中不停的总结经验，后来大家都讲的既简练又让众生能听明白真相。我刚开始打电话时，对方总是听一会儿就挂，有时听完也不表态，几天下来没有一个同意“三退”的。看到同修们讲退时，我心里很着急。我就向内找，找到了求结果的心、虚荣心、嫉妒心，我很汗颜，自己救人的基点是为私的。同修讲真相的基点是无私的，是为了救人，我看到了差距，归正了自己讲真相的基点，讲真相的效果也越来越好。有一次我出去打真相电话，很顺利的劝退了六个人，众生明白了真相，发自内心的表示感谢大法救度之恩。

有时夏天我们几个同修在车里同时打电话，为了不互相干扰，每人头上蒙着一件羽绒服；有时冬天在外面打到手机电池冻的都没电了。在山边、公园里、火车道旁、田间小路上，居民区无人处，都留下了我们的足迹。回想起那段时光真是太珍贵了，每次拿起电话时，我都能感到师父的加持，使我更加珍惜和众生的瞬间机缘——我们相距千里，彼此互不相识，通过电话把大法的真相传递给对方，给众生得救带来了希望。

二零一六年我在外地，有一段时间邪恶迫害我的身体，偶尔肚子疼。有一次疼的我都有点承受不住了，上吐下泻，折腾了大半宿，食水未进。第二天在回家的车上，我遇到一位有缘的叔叔，他很亲近的与我聊天。我抓住机会给他讲了大法真相，他听明白真相后退出了少先队。回到家后我的身体就神奇的康复了，再也不肚子疼了。

二零二零年疫情后，我市同修们认识到时间的紧迫，开始抓紧救人。我和同修们配合面对面讲真相。一天傍晚，我遇到一位八十岁的老爷爷，我给他讲真相，他不听，一再推

着我撵我走，还说：“天快黑了，快回家吧。”我不放弃，继续给他讲，他还是不听，一再说岁数大了听不懂。我问他：“爷爷，我哪句话说的您没听懂？”他开始提出恶党灌输的谎言，我就一一解答。聊了半个多小时，他还是不同意“三退”，天渐渐黑了，我要回家了。这时他又提出了一些疑问：“我这么大岁数了，别说能活几年，还能活几天？说不定什么时候就死了，能保我什么平安？入党都那么长时间的事儿了，退不退有啥用？我有退休金，退了党谁给我开支？”

我说：“人都有离开世上的一天，离世也只是离开了这个世界，生命都会有个去处，现在你可能不相信，但当你离开这个世界时，你发现我说的都是真的，那时你怎么办？你发誓把命献给××党，誓言是要兑现的，而退出××党是保您生命的永远，××党所犯的一切罪恶就跟您没有关系了。用化名退出，不牵扯工资问题。是老百姓养活了××党，××党所有的钱都是纳税人的钱，是老百姓创造的价值。”

听着我的这些话，他一再点头认可。这时他跟我说了心里话，他经历过文化大革命，政治斗争太残酷，是被邪党给整害怕了。这回他一再感谢我，很郑重的拍着我的肩膀说：“小姑娘，谢谢你很耐心的跟我讲这些，以前也有个姑娘给我讲过，我内心抵触把她支走了，是不是你呀？爷爷听明白了，我相信你说的，把命交给你了。”他反复说了多遍，同意退出邪党组织。分别时他一再握着我的手表示感谢，我走到拐弯处回头看他还在那里望着我呢。我感到是师父的加持，是师父给我的智慧，解开了他的心结，这个生命真的得救了。

以上是我修炼中的点滴体会，二十多年过去了，回首修炼路，有时精进，有时消沉，有时被常人心严重干扰，不能做好三件事；修炼不愿吃苦，向往人间的美好和安逸的生活，失去了许多助师正法的大好时光。正法到最后了，我要努力修去这些根本执著，珍惜这万古机缘，珍惜师父的慈悲苦度，

感恩师父的慈悲加持，使我在很短的时间内顺利的拿到了驾驶证，为我日后在营救同修、带着同修一起用手机对讲真相、到各地区面对面讲真相都提供了便利的条件。

二、学习安装电脑系统

二零一四年，因为我的电脑系统需要升级，我找到本片区一位年轻同修，想让他帮我做系统。这位同修是上班族，只有周末才有时间，而且很多同修都找他。一到周末他就很忙，甚至没有时间学法。我想：不能这样都依赖他一个人。我就与他商量，要跟他学装系统，但同修却说：“需要时，就找我。”同修的话让我有些不舒服，这是不愿教我呀。但我转念又一想：“我对装电脑系统一窍不通，得从头学。同修时间那么少，哪有时间教我呀？”

我一直没有放弃想要学安装系统的看法。我有这个愿望，师父就帮了我。一天，一位外地技术同修来我地A同修家。A知道我想学安装电脑系统，就把我找去了。我跟这位同修从零开始，一点一点的学习安装系统。我非常珍惜师父给我安排的这次机会，认认真真的听同修讲解，他也很耐心的教我。我按照他带来的教程一步步的用心对照着学，有不懂的地方及时向同修提问。在师父的加持下，我很快的掌握了基础知识。回家后，我又多次反复的安装实践，直至成功。

我能独立安装电脑系统之后，还协助身边的同修安装，也减轻了我地年轻同修的负担。有了安装系统的基础，后来电脑系统再升级、更新，我就感觉容易多了。每次我都是先跟同修学会，再帮其他同修做，使我地同修的电脑系统都能及时的得到升级、更新。

一次，一位同修说某地同修的电脑系统都没有得到及时升级。我听后，立即与同修一起前往某地，跟同修说明电脑系统需要升级，并同时把他们教会，有效的保证了电脑系统的安全性。

我想我是修炼人，有师父时时看护着，和常人不一样。我在每次练车时，都认真听教练的讲解并努力练习。后来在驾校模拟考试时，我次次都是满分，校长和教练都很高兴。但在临近正式考试时，他们还是有些为我担心。

在参加科目二考试时，我前面同用一台车考试的男士没能过关。我问他什么原因，他说：“这台车太旧了，车在坡上定点停车后，熄火了。”并嘱咐我要多加注意。我当时就求师父帮助弟子，我在心里默默的对师父说：“师父，弟子还要救人，时间有限，请师父加持弟子今天能够顺利考过。”

上考试车后，我定下一念：我是否能考过，就交给师父了。然后我启动车，按路线逐个专案走过去，也没想车子旧的问题。不知不觉中，五个专案都考完了。我顺利的通过了科目二的考试，我在心里说：“谢谢师父！弟子让您操心了。”

在科目三（路考）考试前，教练告诉我们，如果给考试压车教练交五百元钱，他能提醒你，并保证你考过去。否则，他可能会有意让你考不过去。我想我是大法弟子，不能纵容这种不正之风。我有师父，我的一切都是师父说了算，不是他们说了算的。

考场有三条考试线路，考点不同。其中第三条线路最难，而我随机抽取的线路恰巧是第三条，我依然坚定的相信师父会帮我。在等待考试的过程中，我对那里的众生，包括考试用的所有车辆发出一念，让他们都记住“法轮大法好，真善忍好”。

我在考试的过程中，压车教练一句话没说，默默的看着我一步一步的顺利通过考试。当天同考的一个姐妹问我，是否给押车教练钱？她怕不给钱教练会做手脚。我说我不给，并建议她也不用给，并告诉她默念“法轮大法好，真善忍好”，一定能考过去。她听信了我的话，也顺利的通过了考试，她很高兴。为表达感谢，她执意要请我吃饭，我借机给她详细的讲了真相，并做了三退（退出中共的党、团、队组织）。

成为一名合格的正法时期大法弟子。如有不当之处，请同修慈悲指正。

感恩慈悲伟大的师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮法解》《济南讲法答疑》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

办资料点中摆正与家人的关系

文：河北大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

家人既是我们的亲人，也是众生，而且是缘份很大的众生。多年来，他们从正反两个方面帮助我们修炼提高，付出很多，承受的压力也很大。同时，他们也是来得法的生命。所以，我们一定要修好自己，使他们得救，这也是我们的使命与责任。

一、小花在风雨中绽放

多年前，明慧网提倡资料点遍地开花。二零一二年，我搬到儿子工作的城市居住，结识了一些同修。我发现附近没有资料点，所需真相资料都从别处取。于是，我萌生了我家也开一朵小花的愿望。同修A大姐知道后，说她也参加。

二零一四年，我俩合资买了一台打印机，放在我家里，由我学习打印。在中国大陆的红色恐怖下，这不是小事，我想应该让家人知道。但我知道，老伴胆小怕事，可能不会同意，那我索性就不说了。我抱回打印机，请来技术同修教我，我一步步的记在本子上，很快就学会了。当我独立操作、打

印出第一本精美的真相小册子时，心情别提有多激动了，我会做真相资料了！从此，我就顶着家庭的压力，偷偷的做着。

渐渐的，老伴知道了我所做的一切，他没生气，看到了还挺高兴，还夸这机器真先进。此时，我的欢喜心、显示心、证实自我的心等都在往外冒。打印时，不太注意安全，满床铺的都是真相资料，没有替老伴着想。他经常提醒我：“少打点，注意安全。”我说：“没事，你放心。”他说：“有事就晚了。”有点不耐烦了。我一如既往的做着真相资料，并注意边做边收拾，保持表面上东西不多。

突然有一天，我发现电源线不见了。我心想：是老伴拿走了。你不让我做，我也得做，不能听你的。我去技术同修家拿了一根电源线回来，继续打印。之后有一天，我从外面回来，发现打印机放在了门口，上面留了一个字条：“快拿走，不然我给扔出去。”

事态在逐步升级，我却没有一点正念，人的思维也上来了，心想先藏到大床床箱里偷着做。我经常在发完午夜十二点正念后，做一、两个小时的真相资料。由于偷着干，心里总有点紧张，也不敢开灯，担心被老伴发现。越怕越有事。有一天晚上，老伴突然推门闯进来，吓了我一跳。当他发现我在打印时，就没好气的连扔带摔，还动手打了我，我极力保护打印机。他气呼呼的说：“明天再不拿走，我就给扔出去摔了。”情急之下，我脱口而出：“你给它扔出去，我也出去，不回来了。”他一听傻了，半天才缓过神来说：“求求你了，为这个家想想，为孩子们想想，别太自私了。”

这个“自私”一下子深深的触动了我。我心想：为了救人，我顶着压力不顾一切的这样干，难道是为了我自己？我错在哪里呢？我晕头转向，不知所措。我想应该暂停打印，认真的反思自己，找找问题出在哪里。

师父说：“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”^[1]

年已六旬 考驾照、学电脑

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一九九八年得法修炼的女大法弟子，今年六十岁。我修炼中的每一次超常经历，都离不开师父的慈悲加持。借第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会之际，我把自己的部份经历写出来，向师父汇报，与同修们交流。

一、考驾驶证

我家是资料点，负责给同修提供各类真相资料，所以常用同修的车购买耗材。其实我家也有车，但我没有驾驶证，也不会开。我心想：自己学会开车，不就方便了吗？

二零一七年，我五十五岁的时候，我找驾校报了名。可是报完名后，就出现了畏难情绪。我上学时对背题很打怵，考试又怯场，现在年龄大了，怕笔试的上千道题背不下来，不能一次通过考试。但我又想：“我是大法弟子，我有师父呀！”这么一想，我就克服了畏难情绪。我开始认认真真的背题，过程中遇到极其相似的题目，就坚持反复的背，加强记忆，直至背熟。当时表妹（同修）在我家，她也帮我一起背，很快我就把上千道题背会了。

考笔试那天，我进考场前心里不稳，有些紧张，我就求师父帮助弟子，并在心里默念“法轮大法好，真善忍好”。一会儿，我的心就平静下来了。进入考场后，我顺利的完成了答题，通过了考试。这给我考下一科增加了信心。

科目二（路考）考试是整个考试中难度最大的，年轻人都很难一次通过。对我这个年龄的人来说，就更有难度了。

前几天，技术同修来我家里维修打印机，老伴给开的门，并告诉我：“你朋友来了。”同修问我：“大哥修炼吗？他不象七十多岁的人啊，挺年轻的。”我说：“他还没有真正走入修炼，但他经常诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言。他说，他就按真、善、忍三个字去做，他的很多病都好了。他常说，大法真神奇。”

见我俩身体越来越好，人也变的宽容和善了，儿子也知道了法轮大法好，支持我修炼。十几年前，我就给他做了三退，但有些强为；给他讲真相他不听，还不让讲，有怕心。那个时候，我不会修，人心特重，直接导致儿子也被旧势力操控，说了错话，做了错事，对不起师父，对不起大法。我让他发表郑重声明，他也不听，这一直是我的一块心病。

年前，儿子单位发生的一件事让我感到很欣慰。他部门有一位员工是女大法弟子，因为另一位同修被绑架迫害，派出所的人从手机中发现了这位同修的电话，就把她也绑架到派出所非法审问。她没配合，派出所就交给单位处理。儿子的处长刚来不久，觉的这事挺棘手。当晚八、九点钟，处长把儿子叫到单位商议这件事。儿子经过反复考虑，说出了自己的想法：大姐是个好人，我们得为她保密，得保护她。处长同意了，并安排儿子具体处理。处理结果对单位、对个人都好，没有造成任何影响。

儿子回家来说了这个事，我听了挺高兴，鼓励他做对了。我说，保护好人，保护大法弟子，会有好报。我悟到，这个事不是偶然的，也许是给他提供一个选择未来的机会。

谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨三》〈正念除黑手〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

我认真的向内找，找出不少人心、执著。最明显的习惯性思维就是向外看，向外找。有了矛盾、麻烦，首先向外看，怨对方。有时虽然没说，心里也是强忍着。有时向内找了，也只是停留在表面。

我还发现自己有一颗顽固的强调自我、放不下自我的心。我意识到这是自己的根本执著，表现在做大法的事时心态不纯正。比如，打印真相资料，并不完全是因为想多救人，而是想做师父的好弟子，不想比其他同修差，里面带有争强好胜的因素。为了证实自己而做，不为家人考虑，不在法上修，也没有走正修炼的路，所以家庭环境长期开创不出来。

根子找到了，都是自己的心不正造成的。怎么解决呢？我想一是大法弟子做事一定要把基点摆正，以救度众生为重；二是把自身不正的东西在法中归正，无条件的同化大法。

二、修好自己 学会为他人着想

这期间，老伴犯了两次心脏病。较重的一次时，他向我交代了后事。当时我心里有些紧张和害怕，心里想，大晚上的，告不告诉儿子呢？师父及时点化我，这是“假相”，我心里立刻踏实了。我开始背法，发正念，求师父给弟子做主。半个多小时后，老伴说：“好多了，你给我拍拍后背，就回屋睡觉吧。”在师父的保护下，我老伴闯过了这一劫难。

回屋后，我眼含泪水来到师父的法像前叩拜师父，衷心感谢师父的救命之恩。同时，我想着自己的下一步怎么走？我对师父说：师父啊，我不能再象以前那样自我、自私了，那会逼着家人造业甚至犯罪，最终毁了他，那就是我自己在犯罪呀。我从书柜边上拿起一本大法书，打开就是师父的这段讲法：“不要再叫邪恶钻空子了，不要再被人的执著干扰了。做好大法弟子该做的事，走好最后的路吧，正念正行。”^[2]师父的法使我明白了，我要精进实修，要在法中提高上来。

我开始加强学法。我参加两个学法小组，增加集体学法时间。同时，我开始背法，因为正念来自于法。我又增加了发正念的次数。除四个整点发正念以外，每天早晨两点五十分起床后，立即发正念十五分钟，然后再炼功；晚上十点钟睡觉前，发正念十五分钟后再睡觉；白天整点有时间也发正念，不断的加大力度清理自己的空间场，让什么不好的东西都进不来。

师父说：“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”^[3]

学法中，每当读到师父的这段法，我心里总有些惭愧和不安，觉的自己没做好，对不起师父。

从法中我悟到，我必须得下决心把打印机搬出去做，既不耽误救众生，还能使家人得救。当我下决心要搬出去做时，在我头脑中出现了两个问题：一是自己长期形成的面子心、利益心、保护自己的心等等难以放下；二是为自己家人着想了，是不是把矛盾转移给了同修及其家人？只解决了做事的问题，没有修自己，所以有些犹豫。

我想我不但要学会为自己家人着想，而且还要学会为同修及其家人考虑，要从根本上放下自私自我的观念，最好是一放到底。如果修出能象神一样的心态去对待一切，旧势力就无空子可钻，我就能完全站在法上去证实法，救度众生了。我把想法告诉了同修们，得到了大家的理解和支持。一位同修家中三口人都修炼，搞个体经营开饭店，想做资料，但没有时间。同修让我去她家里做，而且她家离我家很近。这样，我们一直合作到她儿子要结婚时才停止。

这时，有一位同修说她亲戚在外地，房子闲着可以用，我就搬过去了。直到她亲戚要回来避暑时，我才搬走。

我又找到一位做房屋中介生意的同修说了这个事，她

说，有一个长期没住人的破旧房子可以用，你看看行不行？其实我们没有什么挑剔，安全是第一位的。回家后我告诉了老伴，他也挺高兴。他跟我一起去收拾屋子，修水管、换门窗锁、换灯、挂窗帘等。之后他又帮我去市里买打印纸，有时帮着运送大法真相物品。我看到了希望，看到老伴变好了。

打印机搬来搬去，反复多次，我的心也在一次次的随之净化。这时，老伴也能接受了，随着需求量的增加，技术同修又给我配了一台较新的打印机，我很喜欢。

事实告诉我，只要遵照大法去做，同化真、善、忍，有这么大的法在，一切就非常有保障。我要修好自己，多救人，也救家里人，不辜负师父的慈悲苦度。

三、人在做 天在看

环境变了又变，但我的心没变。多发真相资料，多救人，这就是我要做的。所以即使是在疫情期间封小区，我也没受到影响。近期，又增加了打印真相币的项目。

二零二一年十月初的一天，房屋中介的同修告诉我，由于特殊原因，这个房子得倒出来，而且挺急的，越快越好。我回家把这个情况告诉了老伴，我俩谁也没午睡，也不说话，各想各的。下午两点了，他叫我：“起来，去搬东西吧。”我问：“往哪搬？”他说：“搬回家，放你柜子里。”我又问：“两个都拿回来？”他“嗯”了一声。于是我俩各自骑上自行车，把宝贝打印机接回了家。

这朵小花终于又在我自己的家里开放了，而且会开的更加鲜艳。不经历风雨，怎么能见彩虹呢？

熟悉我的同修说：“这修的，原来一个（打印机）都不让放，现在能放两个了。”这个结果来之不易，这个过程充满了艰辛，师父更是为弟子付出了很多很多。走过这个过程，我放下了很多人的东西，特别是执著自我的观念放下了。