

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第十九屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（三）》
（二零二二年十一月十八日）

www.minghui.org



图：明慧网举办的第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会已于十一月七日开始，敬请各地同修们关注，比学比修，更精進，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（三）

七十一岁年轻老太太 每日救人不怠 3

九十二岁照样修炼救人 11

青年弟子在技术服务中修自己 18

放下“自我”生慈悲 24

全部时间都为了救人 30

归家的路 35

法轮大法修炼者的风采 39

七十一岁年轻老太太 每日救人不怠

文：黑龙江大法弟子 佳秀

【明慧网】我讲完后，一位不认识的同修在旁边看到了，她说：“你做的真好。你打扮的这么漂亮。”“漂亮，真漂亮。”我说：“我这衣服五元钱买的，裤子贵了点儿，五十元买的。”她说：“裤子也不贵，可是你就是很好看。”我告诉她：“这都是师父给我的，展现大法的超常，我都七十一岁了。”她说：“你太不象了。”

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一九九六年得法修炼的老大法弟子，今年七十一岁。在我修炼的路上，师父一次一次的点化我，指引我修炼，给我建立威德的机会，我不知道用什么语言表达对师父的感恩。我只有修好自己，多救人，才能报师恩。我虽然文化低，可我还是要写交流稿，向师父汇报自己的修炼体会，与同修们交流。

一、提高心性，才会救更多的众生

为了救度众生，我用过手机讲真相，也用过语音电话讲真相，有时也面对面讲真相。近些年，我一直面对面讲真相救人，不管逢年过节，严寒酷暑，也不管刮风下雨、下大雪，也不管邪恶的疯狂大抓捕，我都从未耽误过救人。

我每天凌晨起床炼功，上午学法，下午出去讲真相。我天天都骑着自行车，象年轻人一样轻盈。孩子都不在我身边，我一个人做饭、吃饭都很简单。除了有时去看望兄弟，陪妹妹学法，其余的时间都用在做三件事上。

几年来，我在讲真相的过程中有很多体会，主要就是必须按照法的要求归正自己，提高心性，才会救更多的人。

二零二二年一月的一天，在一个超市里，我给五个中学生讲真相，他们当时表示接受并做三退（退出中共的党、团、队组织）。我离开后，他们用手机给我照像并报了警。我走出超市不远，被一个特警绑架到派出所。在师父的保护下，我当晚就回到了家。

到家后，我静心学法，向内找自己：多年来，我一直很注重学法、修心，做好三件事不敢怠慢。特别是去年初以来，我和结伴的同修比学比修，我每天劝三退的人数在增多，我为众生得救而高兴。虽然也遇到过不听真相的，甚至说三道四的，只要自己不被带动，我都在师父的慈悲保护下化险为夷，一直做的很平稳。但是我总感到正法到最后了，留给我们救人的时间越来越少了，心里很着急。特别是看到大街上、商店里、超市里、地下商业街和各个公共场所那么多人，还有很多人没有明白真相，他们都是为法而来的生命啊，一旦正法结束，他们就会失去万古难遇的机缘。越这样想，我就越想多救人。

就在被绑架的前几天，一位同修问我：“听同修说，你说过每天不劝退三十人不回家？”听完这话之后，我心里很不是滋味。心想，同修们从哪儿听来的呢？我从来没说过这样的话呀。但后来我想，这可能是师父借同修的嘴点悟我，也许我就应该救那么多人吧。为了多救人，每天结伴讲真相的同修回家后，我还要再多讲几个人。有时天都黑了才回家，也常常能在一天内达到同修说的三退人数。有时达不到，第二天就想多讲，把昨天没达到的数补上。

这次受到干扰后，我一时不知道哪里出了问题。我求师父点悟我哪里存在问题的时候，学法中我悟到：我们是修炼中的人，不是修炼中的神，是人在修炼，人的精力和时间都是有限度的，任何事情都有个度，不能走极端。师父让我们

多救人，救人数量当然越多越好，但是三件事缺一不可，都要平衡的做好。之所以被同修说的数字而带动，就是我一颗隐藏着的争强好胜的心、面子心，证实自我的心。当把心只放在劝三退数字上的时候，学法的时间就少了。本来我一直在背法，追求数字那些天，背法也越来越少了，人心一个个的往出冒。追求数量是为私的，在救人上就会缺少慈悲正念了。讲真相的时候就容易不能把真相讲到位。同时也觉的留给自己支配的时间越来越少，学法时，心也开始不静了。这就是造成我这次被绑架的主要原因之一。

前年，有一位同修出现病业状态，找我去照料她。一个多月后，同修好转了我才离开。一次，我求她给一位眼睛被迫害不能看书的同修往U盘里输语音文件，没想到这位同修竟然没给我输，我只好求别的同修帮助。当时我心里想，你病业一个多月，我每天除了下午出去讲真相外，一天十几个小时咱们在一起，陪你学法，帮你发正念，还尽心尽力、细心照料你的起居生活，就冲着这一点，你也不能不帮忙啊！我心里很委屈。

这次向内找，我悟到是自己有怨心，做事站在与同修的人情上了。同修没给输U盘，一定是有原因的，无论如何我不应该怨同修。我一定要吸取教训，向内找。在修炼中出现的好事坏事都是好事，我从中能够提高上来，这就是好事，我还要谢谢同修。

还有争斗心。那年我从戒毒所回来，儿媳妇怕牵连她们，回避我，不让我见孙子。一次儿媳对我说：“我就不信管不了你了呢！”我说：“邪党没管了我，你还想管了我？”我没有用善心去和她们讲真相，而是用争斗的心态对待家人。

这次被绑架回来后，我又出现了怕心，对今后能不能多救人、自己能不能安全，有些担心。此时，我知道我有师父保护，师父就在我身边。再出去，心里就很平稳了。

我在讲真相的时候有了慈悲心，经常会遇到众生对大法师父一遍遍的感谢，有时我被他们淳朴的语言感动的都要落泪。

二、主动求救的众生

今年五月的一天，我市下了一场大雨。我正在街上讲真相，大雨下个不停，路上没有人行走，公交站点等车的人都站在了凳子上，可裤子、衣服还是都被淋湿了。我没带雨伞，雨稍小了点儿，我就跑着去取自行车。跑累了，就停下来走。

一个女孩打着伞迎面跑过来，问我：“姨，你去哪？回家吗？我送你。”我气喘吁吁的忙说：“谢谢！”我一想，这不是师父给我领来要得救的众生吗？谢过她后，我就给她讲真相。这时，我浑身上下全淋透了。女孩儿接受了三退，然后谢谢我。我告诉她，我们一起谢谢大法师父吧！大法师父就是让善良的人得救。孩子，你千万记住“法轮大法好，真善忍好”，就能顺利躲过瘟疫，平安度过天灾人祸。你平安是我的心愿，再次谢谢你！

望着她离去的背影，我知道，这是师父鼓励弟子，又给弟子领来了一个人。我止不住的流泪，太谢谢师父了！这么大的雨天，我讲退了十三人。

今年七月，我在一个市场讲真相时，遇到一个打扮的很漂亮的高个女子，她看着我笑，我走过去，她说：“你这小老太太，这么好看！”我问她：“好看吗？”她说：“真好看！”我说：“你也很好看啊！”她说：“没有你好看！”边说还摸摸我，我就开始给她讲真相。

我说，你看咱们能这样相见，这是缘份啊！大法师父说：“悠悠万世缘 大法一线牵”^[1]。好人要平安的留下来，只有三退才能平安，远离中共的假、恶、斗。我希望你平安，度过这大瘟疫，这是唯一的选择。瘟疫是中共迫害法轮功招来的，咱们不能把命搭上。她高兴的同意了。我还给她一个

真相U盘，她也高兴的接受了，还一再谢我。我告诉她，谢谢大法师父吧！是大法师父要我们救人。你一定要诚念“法轮大法好，真善忍好”。回去好好看看U盘里的内容，真正了解真相，你会受益无穷。

三、好的精神面貌来证实大法

今年六月，我在江边给两位女子讲真相。我说：有句话说的好，千里有缘来相会。两个妹妹，我们今天相见，这是哪生哪世的缘吧，我们得了了这个愿。这瘟疫怎么能平安躲过，我得告诉你们。那就是退出中共的党、团、队组织，才能保平安、有未来。她俩都同意了。我说，我为你们高兴，你们要常念“法轮大法好，真善忍好”，大难来时命能保，这是你们正确的选择。高个儿的女子说：“姐姐你真可爱！”我告诉她们是修大法后我才改变的。

一天，我给一个小伙子讲真相，他高兴的做了三退。我又给了他大法真相护身符、扫码卡片、真相U盘，他都接受了。我告诉他常念“法轮大法好，真善忍好”，九字真言要记牢。

我讲完后，一位不认识的同修在旁边看到了，她说：“你做的真好。你打扮的这么漂亮。”“漂亮，真漂亮。”我说：“我这衣服五元钱买的，裤子贵了点儿，五十元买的。”她说：“裤子也不贵，可是你就是很好看。”我告诉她：“这都是师父给我的，展现大法的超常，我都七十一岁了。”她说：“你太不象了。”

还有一天，一位同修在江边和一位七十岁的老太太在说话，我从远处走近她们。那位老太太非等我到跟前，说要看我，她说：“你怎么会和我年龄一样呢？太不象了！”我告诉她，修炼法轮功神奇的事很多。

四、给匆匆而过的世人讲真相

我们经常在售票站和火车站附近讲真相，这里路过的人都是急匆匆赶火车的。有时遇上男士个子高，他们走路我跟

不上，我就推着自行车，左脚踏在车蹬子上，右脚在地上蹬一下、再蹬一下的撵着和他们并着肩讲。有时候帮他们提东西送一程，他们都很接受真相。

一天在火车站广场的路上，遇到一位女子领着孩子，带着两个旅行箱要上火车，很吃力的样子。我快速赶上去，帮她推一个旅行箱，边走边讲真相说：“孩子，大瘟疫当前，我希望你平安，也希望你的父母、亲朋好友都平安。能真正保平安的办法就是把戴过红领巾、入过团、入过党时发的誓言作废，抹去兽印，就平安了。中共要解体，这是天意，天意不可违。顺天意而行的人，大瘟疫到来时，上天就能保他远离此劫。”

她用真名真姓做了三退。她说：“阿姨，你这么好，真是太谢谢你了！”我告诉她说：“大法弟子都这么好，是大法师父教我这样做的。谢谢大法师父吧！”她一再说：“谢谢！谢谢！”又说：“希望咱们有缘再相会。”我也说：“希望我们再相会！”

五、国保、警察“三退”后说谢谢

七月下旬，我给一个国保人员讲真相，让他三退，他同意了；问他姓氏，也告诉我了；问他叫什么名，他不告诉我。我说：“我用化名帮你退了吧。”他也同意了。当我告诉他瘟疫、天灾人祸来时诚念“法轮大法好，真善忍好”，神佛能保护时，他说：“我是国保的，我要不退休，今天我就抓你，我就是管你们的，专管法轮功的。”

我心生慈悲，不被他带动，不激起他负面的东西。我说：“你不能，因为做什么工作都有好人啊！你也要平安得救啊！其实，你也不是那种好坏不分，善恶不明的人啊。我今天就是希望你有个幸福的晚年，别为邪党站队卖命，有个美好的未来，不好吗？”他点点头，不说话了。

他妻子说：“他这个人可犟了，谁跟他说，他都不听。”

我说：“今天挺好哇，就这一个善念，就得救了。神佛看人心啊，三尺头上有神灵。你的一思一念，神佛都知道。只是人被邪党欺骗了，让人不信神，它坑害了多少人。中国人在无神论的灌输下，什么坏事都敢干，老天要清算它了。”他一直听着，不再乱说话了。

我没有被他的恶语带动，慈悲众生讲真相，大法善的能量清除了操控他的邪恶因素，使他回归了善良的本性。这时车来了，两人高兴的离去了。临别时我说：“祝你们幸福平安！”他们都说：“谢谢！”

一次，我在一个早市讲真相，看见一位女子。我给她劝三退，她先给了我一个下马威。她说：“我是公安局的，我是党员，我能退党吗？我能信你的吗？”我一听她是公安局的，心想这个职业的人更需要得救。这些日子省公安厅的人来我市，用什么监控仪器监听、监视，我市有许多同修被监视，也有同修被绑架了。我心想，我得赶紧给她讲真相，不能放弃。告诉她不要再被中共蒙骗了，别再参与迫害。

我放下怕心，她走哪儿，我就跟她到哪儿，告诉她，这场瘟疫是淘汰坏人的，好人得留下来。三退能保平安，这是神给人指的路，给人的选择。不管做什么工作，首先你得有命。我看你这人挺好的，才告诉你这些，希望你平安留下来，明辨是非。我还告诉你一点，将来留下来的人都是好人，迫害法轮功不悔改的人是留不下来的。不信问问天，天理公平饶过谁？善恶到头终有报。我用化名给你退了吧，真心希望你好。她说：“好，谢谢你！”

六、在魔难中不误救人

不久前，我弟弟突然离世。对我来说，这是个魔难。因为我妹妹一直身体不好，都是弟弟在她身边照顾，这样我才有更多的时间做三件事。弟弟离去后的次日，我去殡仪馆的

路上、去哥哥家、再去妹妹那儿，那两天除了悲痛还有忙碌，但我没有忘记救人。

在遇到有缘人的时候，我仍然保持主动热情的对待世人。两天有九人听了真相，做了三退。第三天，办完丧事后我又和结伴的同修走上街头。

中秋节那天，我把妹妹带去哥哥家过节，这样下午就不能和结伴同修出去了，我就上午自己出去讲真相。到了下午我再去通知同修，一天都没耽误救人。

现在我的生活规律都要改变，照顾妹妹需要时间。有的时候她把屋子弄的乱七八糟，还无名对我发火，让我感到很苦。我悟到，救人路上修心急，遇到的每一件事都有要修去的人心。我要抓住每一颗心，修去它；修出慈悲心，才能多救人。

七、利用特长救人

我年轻的时候是篮球队队员，那时我们的球队常获奖。在讲真相的时候，我经常路过江边和公园，那里周六、周日篮球场玩篮球的男孩子很多，大都是中学生。我就过去对他们说：“谁的篮球给奶奶投几个？”他们都愿意给我，我就跑着扔几个。

一次，我连着投进去三个球，孩子们看着我很开心。然后我告诉他们：“奶奶七十一岁了，是炼法轮功受益的。”之后再讲真相，他们都同意三退。毕竟我现在不常打球，过后浑身的肉都得疼好几天。还有一次，鞋都跑开了胶。可是为了众生得救，我再累也值得。

我是含着泪水完成这篇交流稿的。我能成为师父的弟子真幸运，真幸福。弟子今后要更加精進，走好最后的路，做好三件事，圆满跟师父回真正的家。

感恩师父无时无刻不在的看护！

感谢同修的帮助！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈神路难〉

九十二岁照样修炼救人

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我八十八岁那年夏季，一天，我在大街上寻找有缘人讲真相，看到楼前台阶上坐着一位六十多岁老头，在乘凉，便上前搭讪：“老弟，给你一本书看呀。”边说边从包里拿出一本真相小册子，他瞟了一眼小册子，立即露出怒相，唿一下站起来……

——摘自本文

* * * * *

师尊好！

同修们好！

我今年九十二岁，自一九九七年开始修炼法轮大法，现已修炼二十五年了。无论经历中共怎样的打压与抹黑，我始终坚信师父，坚修大法，不动摇！

我每天早晚都背一遍《论语》、《转法轮》目录及一些经文、《洪吟》等，学法炼功从未间断。很多同修都说“这老太太真有毅力”，其实不是我多有毅力，是师父在时时保护我、鼓励我、加持我，也是大法的深刻内涵感染着我，使我内心产生巨大震撼，我才下决心一修到底。

一、幸遇大法 病症不翼而飞

得法前，我浑身是病，患有严重的精神衰弱、颈椎增生、咽炎、萎缩性胃炎、溃疡病、尿道炎、膝关节增生骨刺等等。每天三顿吃药，那时候，被疾病折磨的痛苦不堪。得法一周后，所有病症都不翼而飞了，变的无病一身轻，我真切感受到大法的威力！

后来，随着学法的深入，悟懂了很多法理：原来这都是师父加持我，帮我净化身体、清除了部份业力的结果。学了

大法才明白：导致疾病的根本原因是业力，是生生世世做了不好的事情积累下来的，医院的治病方法是在常人层次中，是不能根除病源的。

师父说：“有一个问题要说清，一般的气功治病和医院治病，就是把造成有病的根本原因的难往后推移了，推到后半生或以后去了，业力根本没有动。”^[1]

师父传的是宇宙大法，是“真正往高层次上带人”^[1]，让学员在修炼过程中不断的净化身体、净化身体，直到消除所有业力，修炼圆满。这不正是我梦寐以求的吗？能得如此洪大佛法，是多大的造化啊，太幸运了！

二、利用自身条件讲真相 亲人皆受益

喜得大法，除自己学法炼功外，我还利用一切条件和机会弘扬大法。开始时，跟辅导员等同修一起租大客，下乡洪法。每天都有很多新同修加入到学法炼功行列；我家还成立了学法点，同修带新学员一起观看师父讲法录像，人多时，近五十人。

同时，我还向所有的亲戚朋友洪法，先后有四、五十人走进大法修炼，其中很多人我都亲自请《转法轮》宝书赠送他们，他们也都在大法中受益了。

例如：我亲侄子头里长个包，多年未治愈，他得法不久，包竟然不知不觉消失了。

外甥女婿半夜骑摩托回家，撞到停靠在路边的废车上，当场不省人事，被好心人发现，把他送医院抢救。我带上《转法轮》去医院，嘱咐他：“看师父这本书会有奇效。”并让他诚念“法轮大法好，真善忍好”。他点头接受。真神奇，他双腿打了钢板，腿肿成青紫色大粗棒，也不怎么痛。医生都惊奇：怎么恢复那么快！

我老妹夫过去对法轮功一直半信半疑，还口口声声说：

“姐，就看你的状况，我知道法轮功肯定好，可我要干活吃饭啊，不种地吃什么？不养牛哪来钱花？”“哪有时间学习、炼功啊！”

六年前，老妹夫患了重病：心衰、肾衰、肝管结石发炎，连续数日高烧不退。医院都没办法治疗，让他回家。我带着真相去救他，只见他瘦的皮包骨，佝偻在病床上，痛的直颤抖，待了很久，他才微微睁开眼：“姐，我不行了，明天回家。”声音又小又弱，都听不清。我忙说：“只有大法能救你！你相信师父，在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’能得救。”我把师父讲法录音、《绝处逢生》一书及一些真相小册子送给他，让他回家后一定认真听法看书。病痛中，他意识清楚时，就念九字真言。

老妹夫回家后第二天，奇迹就出现了，他竟能说话、喝水了！此后，他的病情一天天见好，一个月后，又能干农活了。他高兴的逢人就讲：“法轮功救了我的命，法轮大法真好！”还特意来我家住一周，学炼功法，学的很认真。读书一字不差，炼功动作规范。回家后，他又带着老伴一起修炼。放牛时，他手里拿着师父讲法录音听，整天精力旺盛，浑身有使不完的劲儿。

今年六月，我娘家侄孙要结婚，我意识到这是个洪法好机会。于是与儿子商量，用车拉我回农村老家。儿子坚决不同意，怕我坐车颠簸，加上人多闹腾，怕我受不了。我暗暗做着准备：包上师父最近发表的《洪吟六》、经文，以及一些真相小册子、大法真相护身符等。侄孙结婚当日的一大早，我执意让儿子来用车载我去，儿子不敢违背我的意思，就载我去了。这一趟收获不小，不但给新娘及她父母做了三退（退出中共的党、团、队组织），而且还退了几个读高中、初中的侄孙，还给外甥媳妇的父母也退出邪党组织，共十一人。

有个邻居侄儿，七十多岁了，听说我回来，急忙前来报

喜，一进门就说：“大姑，我在大法上受益了！”他一边笑一边讲述受益的故事：那年，你回来给我讲了大法好，我始终记着，你给的护身符也一直揣在上衣内侧兜里，我信！有一次，我开三轮车拐弯处，遇上一个大卡车，来不及躲闪了，在那一瞬间，我一下想到：大法师父救我！接着，三轮车翻了，我也摔倒在地。我哪儿也没伤着。太神奇了！我真的受益了！谢谢大姑！他高兴的合不拢嘴。我说：“法轮功就是神奇，真心相信会有福报，你要谢的是大法师父！”

有时女儿同修跟我一起出去讲真相的时候，女儿都会对人说：“你看，我妈都九十多岁了，修炼了法轮大法后，二十多年了，也没有吃一粒药，身体很健康。”往往世人看到我的身体情况后，都认同了大法祛病健身的奇效。

三、讲真相救人时 师父就在我身边

一九九九年七月，中共邪党发动了铺天盖地的打压法轮功行动，大法被无端抹黑，很多大法弟子无辜被恶警绑架关押，讲真相救人成为大法弟子修炼的重要部份。在讲真相过程中，我遇到很多危险，每次都是师父帮我化险为夷，我真切感到：师父就在我身边！在此，仅举两例。

我八十七岁那年春末，有一天上午十一点左右，我去农贸市场讲真相，往家赶，抄近道，过两个小区中间的隔墙，人们为方便，在墙的中间打开一个洞，用砖头水泥砌个三层台阶，约八十公分高，我从高处往下走，第二脚，一下踩空了，我瞬间就想：师父救我！随后整个身体向后划个半圆弧，轻飘飘滑倒在左下方空地角落里，也没什么声音，就感觉有人托扶我，轻轻放在地上一样。我立即悟到：是师父在救我哪！师父就在我身边！爬起来，哪也不痛，我扑了扑土，就回家了。到家立即给师父烧香叩头，感谢师尊保护我！

我八十八岁那年夏季，一天，我在大街上寻找有缘人讲真相，看到楼前台阶上坐着一位六十多岁老头，在乘凉，便上前搭讪：“老弟，给你一本书看呀。”边说边从包里拿出一本真相小册子，他瞟了一眼小册子，立即露出怒相，唿一下站起来说：“你知道我是干什么的？”手里拎出个“执勤”袖标。我忙说：“不管干什么都要知道法轮大法好，大法是救人的！”不等我说完，他一下抓住我的手腕，厉声道：“走，到派出所去。”拽着我就走。我被拽的一边走一边说：“放开我，我是救你的！”他根本不听，还把我拽个趑趄，险些倒下。

这时，过来几个路人围观，他们摸不清发生了什么，就听有人说：“你拖老太太干什么？放了吧。”突然不远处响起一吼声：“爸，你放手！不放手，我就和你断绝父女关系！”原来是他女儿，怎么这么巧？！只见他女儿抱着孩子不知从哪儿过来了，一边走一边哭，孩子也哭了，这时老头才松开手。他女儿放低了声音对我说：“大奶，你往那边走吧！”手指着两栋楼中间的小道，我把手里的小册子装进包里，径直走了，边走边流着激动的泪水，是师父帮我化险为夷呀！师父借他女儿的嘴来救我，师父就在我身边！

往回走的时候，在一个拐弯儿的地方，又遇见一个五十多岁的妇女，我擦了擦眼泪，平静的向她打招呼：“闺女，你知道三退保平安吗？”她摇摇头。我说：“就是声明退出你小时候戴过的红领巾和长大后入过的党团组织。”她说：“噢，怎么退呢？”我说：“用化名小名真名都可以，在海外的网站上退，我帮你上报。”她说：“我退，反正下岗（失业）了，工厂被政府卖了，把我们这些工人害苦了，到处找活儿干，要那玩意儿干啥。”我说：“天灭中共，退了那个党，就抹去印记，能保你平安。这小册子讲的很清楚，”我拿出一本《天赐洪福》和一本《明白》递给她，“回去好好看看就知道了。”她立即接着，连声说：“谢谢大姨。”

四、放下利益心

我在修炼中所经历的几次大的病业关，其实都是旧势力来取命的，有幸得到师父保护，才闯过一个个难关。师父度我操了多少心啊！不仅把我从地狱中捞起，而且还延续了我的生命，我明白：延续的生命是为修炼的。

然而，现实中我修的很不够，距师父要求的相差甚远，特别是心性上，往往在一个层次中徘徊，很难提高。比如，在放下利益心上。五年前一个偶然机会，发现自己的退休金比同等条件的同事少，内心起了涟漪，原因何在呢？查来查去是自己把开始工作的时间填错了，我是一九五一年六月五日开始工作的，填表时间写的是七月一日，没想到这一月之差，工龄竟然少了一年。因为六月底是个杠，之前当年计算一年工龄，之后就不计算工龄了。当时我不懂这些，以为六月、七月无所谓。退休时，情况类似，实际退休是一九八七年七月十八日，而退休证上是六月一日（也少算一年的工龄），这样原本三十八年的工龄变成三十六年了。

近几年，每当涨工资时，我就不太平静了。同样条件，工资差距却一年比一年大，执著心不由自主的就冒了出来。常想：是否应该去主管部门更正呢？吃了几十年亏了，更正过来，能补回不少损失呢，我刚工作时的同事还有两个人在世，他们都可以为我作证。

二零二二年七月涨完工资，跟我同样条件的人一月工资都能有六千多块钱，而我还不到六千元，心里很不是滋味。于是，与女儿商量，让她去主管部门找找。女儿是同修，她说：“妈，咱是修炼人，去找能对吗？这不是常人的利益之心吗？”我解释道：“正因为是修炼人，才好几年也没找，我心里一直在犹豫，我也是尊重事实，修炼人应该讲真嘛，不找，我总觉的吃亏。找回来，能补不少钱呢。这是我过去的劳动所得。我也知道这是常人心，可就是放不下。”

当天，我们学法小组一起在学习《转法轮》第四讲时，当学到“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”^[1]我深有感触，泪水禁不住掉了下来，人啊，这个名、利、情真是根深蒂固，想彻底放下太难了，一遇到事情，不自觉就出来了。我悟到：养老金问题就是考验我心性的，持续五年我都没能割舍。一个修炼圆满的人是不会动心的，而我不但动了心，还要去找，常人的利益损失一点就感到难受，这是修炼吗？

师父说：“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”^[2]

我连这点利益之心都过不去，更多的执著怎么过？我要过关！我要放下，彻底的放弃！师父，弟子错了！

经过这次心性的魔炼，我继续向内找，我找到了自己还有诸多常人的执著心没去，如：亲情心、怕心、显示心、面子心等等。我找到自己修炼中的不足，就要在以后的修炼中逐一清除，虽然很难，但一定要放下，再放下，只有放下常人心，放弃一切执著心，才能达到圆满，回归家园。

以上是我的一点修炼体会。不足之处，敬请同修慈悲指正。

叩谢师父！

感谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈真修〉

青年弟子在技术服务中修自己

文：河北大法弟子

【明慧网】我从小就是个急性子，爱着急，爱急躁，表现上是一到夏天就爱起痱子。我还没耐心，爱糊弄事，总是想把难的问题推给别人去解决。这些人心在后来给同修装系统的过程中一一的暴露了出来，师父让我看到了自己的人心，让我修去它们，提高上来。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师尊好！

各位同修好！

一九九六年，我随父母走入法轮大法中修炼。在这二十多年的修炼中，我由得法初期同修眼中的小弟子，到在大法修炼中日渐成熟，在这二十多年的修炼历程中，经历了许多艰辛与苦难；但这一切在师尊的加持下，我走了过来，弟子感恩师尊的慈悲救度！

借第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会之际，我与同修交流一下自己这些年在给同修提供技术支持的同时放下自我，修去人心的过程，以此向师尊汇报。

一、初衷

一九九九年七月二十日，江氏首恶与中共相互利用，发动了对法轮大法和大法弟子的残酷迫害。迫害初期，当地搞技术的同修遭到了很严重的迫害，有的背井离乡，远赴海外；有的被非法关押，深陷冤狱。在技术这方面，出现了断层。当时，想在当地找个能给电脑安装系统的同修都找不到。要想给电脑装个系统，要背着电脑去外地找同修装。

当时，一位老同修找到我，想和我一起学装系统。在

这之前，我对电脑技术和维修，既陌生又排斥，觉的这是男同修干的活儿，跟我不沾边儿，我只要能上明慧网就行了，更没有想过自己将来会在这方面发挥作用。虽然我当时有畏难的心，但转念又一想：学就学吧，学会了装系统，能给同修装的话最好；如果不能给别人装，能给自己装也行。就这样，我和同修一起学起了给电脑装系统。

老同修是个谨慎、教条的人，对装系统也是一知半解，刚从外地同修那里学习了装系统，做了笔记，但还没怎么实际操作过。在这样的情况下，我和老同修照着笔记学了起来。学习装系统的过程也是个修心的过程，在这过程中遇到了很多问题，既艰难又枯燥。

由于我俩都是新手，对一些专业术语根本看不懂，装着装着就卡住了。一卡住，就要想各种办法解决，往往一个问题研究半天才能得到解决，真是费了很多周折。但我们在师父的加持下，总算是顺利的安装成功了。

二、修心

我从小就是个急性子，爱着急，爱急躁，表现上是一到夏天就爱起痱子。我还没耐心，爱糊弄事，总是想把难的问题推给别人去解决。这些人心在后来给同修装系统的过程中一一的暴露了出来，师父让我看到了自己的人心，让我修去它们，提高上来。

一次，同修拿来了一台新款的惠普笔记本电脑，此电脑只支持Windows10系统。但那时候我还没有装过Windows10的系统，只限于装Windows7和Windows8.1的系统，而本地根本没有会这方面技术的同修，这下可把我难住了。但我又一想，电脑到了我这里，就是该我做，就不能再绕开走了，总不能一遇到新电脑就给同修退回去吧。既然不会，那就学吧。

我开始在技术论坛上看法教程。刚开始的时候，因为自己

的人心没去，着急、烦躁、畏难，心根本静不下来，教程也看不下去，看一会儿就想放弃。我就在心里对自己说：“那个急躁的不是我，我必须让自己静下来。”心里是这么说，可那个心还是不断的往上冒。我意识到，这颗心是在这个过程中必须要修去的，不修去这颗人心，接下来的事情就进行不下去。

还记的神韵晚会节目中，有一个孙悟空三借芭蕉扇的故事。我当时就想，这个故事能在神韵的节目中出现，一定不是简单的，一定有修炼的因素在里面。火焰山是西天取经路上的必经之路，过不去火焰山，就到不了西天，取不到真经。五行中火对应着心，这颗急躁心就是我修炼路上的火焰山，我必须修去这个急躁，扇灭心火，才会有清凉的世界。想到这里，我就慢慢的去分清、排斥那个后天观念构成的假我，修去它，让自己的心慢慢的静下来。心静下来了，思路也就清晰了，再看教程就能看的下去了。

我按照技术论坛的教程下载软件，并把关于Windows10系统方面的几乎所有教程下载后，编辑好顺序，一步一步的装了起来。操作错了，就从头再来，反复操作，用了大概两天的时间，终于把同修的电脑装好了。在装系统的过程中，我发现当我放下人心的时候，师父就给我打开了智慧，我就象开了窍儿一样，很顺当的装了下来。后来技术论坛上给了一键安装工具箱，装起来就更快捷了。

这些年，我在给同修装电脑系统的过程中，遇到了很多形形色色的电脑，有的是配置很低、很老旧的电脑，也有是新买的、较高配置的新电脑。由于每台电脑的型号都不一样，有时会遇到很多新的问题。每每在遇到问题的时候，如果我想走捷径，或把问题推给别的同修，总之只要一想绕开走，往往问题都不能妥善的解决，问题依然还会回到我这里。

我知道，这是师父让我修去依赖心，修去嫌麻烦的心，畏难的心。再遇到问题的时候，我就不推给别人了，自己摸

索着解决，虽然枯燥乏味，却也修去了不少人心。这些年在师尊的加持下，我在这方面也积累了一些经验，在技术论坛上获得了很多帮助。我想这条路可能就是我应该走的修炼路，我必须在法中修去人心，提高上来，凭着正念走过来。

就象同修在交流文章中提到的，搞技术的同修很象常人中的上门维修人员。区别是，我们是无偿的。技术同修在有些同修的眼中很珍贵，也许是能给同修解决一些迫在眉睫的问题。当问题得到解决时，往往同修都想拿出最好的东西送给你表示感谢，真的好象是不给你点东西心里就不落忍似的。因为我有爱面子的心、利益心，有的时候实在不知道如何拒绝，在很难推托的情况下，一些不是什么贵重的小东西就收下了。

一次，我给同修装完系统，同修非要送我一些食品，我说：“不要，家里有。”她就说：“就当帮我的忙了，家里实在没人吃，你看这日期都有段时间了。”当时我想既然快过期了，就拿着吧，就收下了。在回来的路上，我越想越不是滋味，助师正法这么神圣的事，怎么能收同修的东西呢？收了东西，这性质不就变了吗？

师父的法在我的脑中不断显现：“慢慢的由给小纪念品接受了，逐渐给大东西也要了，最后给少了也不干了。”^[1]

想到这里，我不禁汗毛倒竖，我这哪象个修炼人呀，这是干什么呢？怎么能收同修的东西呢？回家后，我查了一下食品的价格，就拿自己的钱放到了资料费里。就这样，我一次、两次的往资料费里放钱。再遇到同样的问题，我就注意了。

师父说：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验。”^[2]

有的时候我帮同修解决了问题，同修就不断的赞美和感谢我，我觉的心里美滋滋的。我知道，这颗膨胀的人心不是我，我就在心里提醒自己，对自己说：“那个膨胀的欢喜心和显示心不是我。那是证实自我的人心，不是我，我不要它，

它要害我。”我心里不断的背师父的法：“显示心加上欢喜心最容易被魔心所利用。”^[3]这样，我就觉的自己的脚踩着地了，回到现实中了。

我又承担下了给一位外地同修提供技术支持的事。外地同修也是老同修，电脑重装系统后，要从开机、关机开始从新教一遍。在教的过程中，我有些不耐烦了，嘴上不说，心里憋着。我知道同修岁数这么大了，能做已经很不容易了，要理解同修的难处。但那颗心还是不断的往上翻，觉的同修太耽误自己的时间了。在学的过程中同修特别认真，生怕漏掉一点，一步一步的做着笔记，好不容易学会了。她抬起头，跟我说想让我跟着她回一趟外地，怕回去之后电脑连接不上打印机。

我努力憋着的心一下就起来了，没忍住，说了同修几句。话一出口，我就知道自己错了，赶紧给同修道歉，并跟同修解释打印机驱动已经装上了，连上就能用。并把打印机驱动拷贝给她一份，告诉她如果遇到连接不上打印机的情况该如何操作，记好笔记，按照笔记操作。如果还不能连上，我再去。

事后想想，还是自己修善不够，没有耐心，有怕别人耽误自己时间的私心、怨同修的心。师父是通过这件事情让我去掉人心，提高上来。

三、配合

这些年，我所接触的很多都是老年同修，只要是救人中需要，我都无条件的配合。二维码的救人力度很大，传播起来也很便捷，同修都很喜欢发。但是有一阵子，有的二维码同修的反馈不是很好，有的说打不开。同修几次三番的问起二维码的事，我知道救人中很需要这个项目，就在技术论坛上下载软件和教程，沉下心来一步一步的学，编辑生成二维

码后测试。测试成功后，将二维码卡片的版提供给同修，给同修救人提供方便。

大法真相护身符在讲真相、救人中的作用很大，是有些同修面对面讲真相的开场白。护身符供不上了，同修找到我，让我学做护身符。开始的时候，因为自己有懒惰心，就没太往心里去，心想：这块不是我负责的。后来又有同修陆续的开始要护身符，而且还很着急。

我想既然让我听到了，就是我该做的，就有我该修的，那就做。我就在技术论坛上下载教程，一步一步的按照教程操作，购买制作护身符的耗材，和同修配合做出了大量精美的护身符，提供给一线讲真相的同修，尽量不给救度众生留下盲点。虽然辛苦，但看到同修能带上护身符去讲真相救人，我很欣慰。

有的同修想自己开一朵小花——建立家庭资料点。同修找到我，我想资料点遍地开花是师父所要的，就应该无条件的配合，圆容师父所要的。由于本地老年同修居多，有的从来没用过电脑，所有的问题都要帮助解决。从系统的安装到打印机的选购，再到后期的维护，事无巨细，每个环节我都要参与。这就好比在帮同修种一块田，从选种子、到播种、到施肥、到除草，再到灌溉，一系列的大小事都要帮助去解决。看到同修做出精美的资料——丰收了，我心里也为同修高兴，很满足。因为自己在这过程中发挥了作用，承担了自己该承担的那部份。

我想也许这就是师父给我安排的修炼路，我一定要走好、走正。年轻本身就是长处吧，那我就让自己在助师正法中利用好这个长处，发挥更大的作用。

结语

回首二十多年的修炼岁月，我在师尊的加持和保护下走

到了现在。在正法修炼接近尾声的今天，我还有很多没修好的地方，比如没有完全修去的安逸、懒惰阻挡着我不能每天坚持晨炼；面子心和没有完全修去的怕心，阻碍着我面对面讲真相救人，只敢跟年岁大的老人讲一讲，这是我在今后的修炼路上一定要突破的。

在今后的修炼中，我会在大法中好好修炼，对照法归正自己，修去人心，提高上来，让师尊少为弟子操点心。

谢谢师尊的慈悲保护！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈修者自在其中〉

[3] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈定论〉

放下“自我”生慈悲

文：辽宁大法弟子

【明慧网】二零二一年，因为我家中的事情比较多，我感觉自己的修炼状态有些不对劲。学法虽然不困，但是体悟不到法的内涵，没有以前学法时那种神圣与美妙。在心性上，哪里出了问题呢？我一直没有找到。师父看我悟不到，就通过各种方式点悟我。后来，我才明白是“自我”。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

各位同修好！

近一年多的时间里，我经历了一次次放下“自我”的修炼过程。现在我将这段经历写出来，向师父汇报，与同修交流。

一、“自我”被滋养

二零二一年，因为我家中的事情比较多，我感觉自己的修炼状态有些不对劲。学法虽然不困，但是体悟不到法的内涵，没有以前学法时那种神圣与美妙。

当时本地疫情又起，我和孩子都在家里办公、学习。有一天，我在发正念，听见孩子大声的说：“妈妈，倒掌了！”我睁眼看了看自己的手，没有倒啊。孩子有些嘲讽的说：“变的还挺快啊！”我心想可能是我刚才迷糊了，我得守住自己的正念。后来我再发正念，就提醒自己要清醒，而且让孩子帮忙看着。结果令我吃惊的是，每次发正念，都需要孩子不断的提醒。后来孩子见我总是这样，就不管我了。

于是，我就用旧手机把自己发正念的全程录了下来。当我翻看录像的时候，惊的我一身冷汗，我这哪是发正念啊？这不是在睡觉吗？！我又把自己炼静功的全过程也录了下来，也是不断的迷糊。我加强发正念，每次都给自己录像。我努力控制自己，要清醒，不能迷糊。

开始时阻力非常大，清醒不了几分钟。我就不断的发正念，每次十五分钟，直到看到录像里自己一直坐的很直，没有倒掌为止。那段时间，我坚持长时间抱轮。渐渐的，我的状态好了很多。

师父说：“他不想管这个身体了，他自己老是迷迷糊糊，老是精神不起来。那个时候副意识、外来信息就要干扰他。”^[1]

我发现自己只要一闭眼睛，就容易迷糊睡过去。我知道自己被干扰的太厉害了，我得加强自己的主意识。我开始默写《论语》，每天默写一遍。在默写的过程中，我发现自己的思想经常溜号，心与手不一致。有时候思想跑了，手仍在写；有时候困的睁不开眼，笔在纸上乱点。我给自己规定，只要错一个字，就从新默写。有一天，我默写了

七遍，才达到一个字不错。期间，我也加强背法。几个月下来，我的主意识越来越强了。

但是在心性上，哪里出了问题呢？我一直没有找到。师父看我悟不到，就通过各种方式点悟我。后来，我才明白是“自我”。我以为自己修炼的还行，表面上的名、利、情基本触动不到我，也没什么刺激心灵的矛盾。我就象被灌了迷魂汤一样，躺在这个“自以为是”的温床里睡觉，把“自我”滋养的很大。

我背师父的新经文《醒醒》，当背到“表现的很精進”^[2]、“很能迷惑人”^[2]时，我想这两句法说的不就是我吗？！我表面上在修炼，实质深层并没有改变，不仅迷惑了同修，也把自己迷住了。

二、在同修的矛盾中认清“自我”

当我意识到“自我”的时候，师父就用了一件事情让我看清这个“自我”的表现形式。

在学法小组中，有两位同修是姐妹俩，在一个大家庭里矛盾非常多。一次，两位同修陷在非常激烈的家庭矛盾中出不来。妹妹不想参加学法小组了，想回避问题。姐姐心里总也过不去，看不上妹妹，身体被干扰的非常严重。

我看在眼里，心里想到师父说：“俩个人之间发生矛盾，第三者看见了，第三者都得想一想我自己哪里不对，为什么叫我看见了？”^[3]

她们身上反映出来的问题，我自己有没有呢？我仔细想想，这不就是执著“自我”的表现吗？！执著事情表面的对错，强烈的维护自己；用自己的标准衡量别人，抓住自己的认识不放。无论是利益心、怨恨心、不平衡的心、妒嫉心等等，都源于执著“自我”，源于私。

于是，我与两位同修交流了自己的认识。但是她们在激

烈的情绪中，很难平静。晚上，我针对看到的两位同修的人心发正念，解体这些人心。让同修们的“真我”当家，冷静、清醒的破除假相，正念对待矛盾，提高上来。我坚持着这样做。神奇的是，没过多久两位同修分别找到我。当我再与她们交流的时候，她们都非常理智。我说，这件事情的真相是什么，一点也不重要。身在迷中的我们，看不透其中的因由。我们是修炼人，心性提高是关键。

咱们大法弟子还在迷中修炼，千万别陷在事情表面的对错中，忘了自己的初衷。事情出现是好事，因为从中我们可以发现自己有什么人心被触动了。找到人心，修掉人心是这件事情的价值所在。

两位同修跳出事情的表面后，都找到了自己的人心，都在法中修自己，心性提高的非常快。姐姐突破“自我”后，非常精進，各种人心去的果断、干脆，讲真相也有很大的飞跃；妹妹虽然修炼的晚，但明白法理后，更加精進，突破了很大的病业关。姐妹俩一起在三件事中精進不息。

三、谦卑

紧接着，又发生了一件事情，让我明白了“自我”是阻挡我提高的巨大障碍。

有一天，一位同修告诉我，我给她女儿写的信使她女儿（同修）对修炼丧失了信心，都不想修炼了。因为她女儿处于魔难中很长时间了，我看着为她着急，这样拖下去不行啊，所以平常就写一些话相互鼓励。听到这位同修的话，我马上想自己哪里有问题了？怎么给同修造成这么不好的影响啊？差点毁了同修，我不断的自责。

回家后，我到师父法像面前，流着泪对师父说：“弟子错了。我虽然不知道是哪句话触动了同修的负面情绪，但是我执著同修表面的执著本身就是错。请师父帮助我化解这个

不好的影响，帮助同修走出魔难。”接着，我就长时间发正念，解体迫害同修的一切邪恶。那是我很久以来发正念最集中、最静的一次，力量很大。

我渐渐的找到了自己的问题：一直以来，我经常把自己悟到的东西在小组中和大家交流，大家觉的挺好。渐渐的，我开始执著自己的认识。当同修处于魔难中时，我就喜欢用自己的那一套去说服同修。同修当时觉的很在理，但是一段时间之后，同修的状态改观不大，我也不知道为什么。这次我好象看清了这背后的人心，那就是执著“自我”的认识。当我把自己的认识看高了，“自我”就象一堵墙一样，挡住了同修的提高。我得把“自我”放下。

我明白了这些之后，以前困惑不解的问题似乎看清楚了。第二天一早，我去同修家，向她女儿道歉。我与同修在法理上交流后，同修说：“与你交流后，心里顿时阳光起来了，也感到了希望。”我说：“这不是我的能力，不是我的本事。是我放下了自己，我们真正的在大法法理中交流，是大法改变了你。我们要做的就是放下自己，谦卑的互相携手一起前行。”

在与同修的交流中，我发现有一种消极因素直接影响着她的正念。平常晚上发正念时，我就留一段时间针对这个因素发正念。在解体消极因素的时候，那个不好的东西真是特别坏，让我困倦的不行，做什么都提不起精神。我知道，这是它解体前的挣扎。用了两天的时间清除它后，我就精神起来了。

我不再被同修表面的行为带动了，因为那个表现不是同修“真我”的表现。以前我总是替同修着急，其实那都是人心。放不下自己的认识，往往适得其反。

四、放下“自我”生慈悲

在这段放下“自我”的修炼过程中，还有一点我体会很深，就是不同阶段有不同要放下的东西。有些“自我”是显形的，

有些是隐形的，隐形的不太好辨别。如果固守一个认识不放，就很难突破和提高。表现出来最典型的就是看不上别人，认为自己认识的高，别人认识的不高，其实这已经很危险了。我们在修炼中，需要不断的认识自己，不断的放下“自我”。

当放下“自我”的时候，我体会到了谦卑，体会到了包容，体会到了对生命善意的理解，以及对一切生命的珍惜。当面对同修的时候，我感到同修们都是无比珍贵、无比伟大的。在邪恶压力中走过了二十多年，不放弃、不退缩，越来越成熟，越来越坚定。

当我面对警察的时候，我珍惜他与我相处的机缘，象朋友一样给他讲真相，使他认同了真、善、忍。我想只有这样，才能对的起众生的期盼。我理解这应该是一种慈悲的状态。

前不久，我与一位同修配合做一个项目，在项目最后还剩点收尾的工作时，因为其它原因，我当时处理不了，就交给同修做。我把详细过程都写在了一张纸条上。由于技术不熟练，同修弄了很长时间也没做好。同修积了一肚子气，埋怨我给她找事，想着下次见到我的时候说道说道。当我再次见到这位同修，她看到面带微笑的我时，脑子中啥都想不起来了，好象那件事情根本就没有发生过。后来同修把整个事情告诉我时，我很受触动。我知道这是师父的点化，让我知道了真正的善、真正的慈悲是不需要言语的。

走过这段修炼历程之后，我在学法的时候，找到了那种发自生命本源的对师父的谦卑与虔诚。我不断的悟到法理，所以每天学法都是最快乐的事情，大法的殊胜、美妙无以言表。

以上是我修炼中的粗浅体会，层次有限，不足之处请慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父经文：《醒醒》
- [3] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

全部时间都是为了救人

文：山东大法弟子本人口述 同修整理

【明慧网】一次，我在大集上发真相台历，遇到三个开轿车的便衣警察。当时我正拿着一本台历问道：“大兄弟，给你一本真相台历要不要？”他马上把脸一翻，气势汹汹的说：“你知道我是谁？”我说，是谁不重要，保命最重要。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

同修们好！

我今年七十四岁，是一个没有文化的农村妇女。一九九六年，我丈夫肚子里长了瘤子，但是他不敢做手术。丈夫修炼法轮大法之后，瘤子不治自消了。从此，我和丈夫走上了修炼法轮大法的路。

我们对大法坚信不疑，把对师父的感激之情用在了做好三件事、助师正法救人上。二十六年来，在修炼的路上，有心性提高后的喜悦，也有被迫害后的艰辛。在师父的看护下，我们磕磕绊绊的走到了今天。

二零零八年，我因为做证实大法的项目被国保警察绑架，后被判冤狱八年。回家后，我开始大量学法，弥补八年来没学法的欠缺，用法来归正自己。

我看到师父说：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。”^[1]

“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人。”^[1]

我知道了当前正法的形势，讲真相救人是刻不容缓的大

事。我的责任重大，必须马上走出去救人。我对老伴说：“咱不能只呆在家里学法，不出去救人。救人是师父要求我们做的三件事之一。”当时老伴也认识到了，说：“农村交通不方便，我去买辆三轮车，载着你出去赶大集讲真相方便。”从此，我们每天上午到处去讲真相，去赶大集、串街巷，邻近的乡镇市场都走遍了，有时能出去三十多里路。

为了避开交警查车，我们就在他们上班之前到达目的地，他们下班后我们再回家。这些年来，我们从没有遇到过交通麻烦，是师父处处在保护着我们。

我们天天出去救人，年复一年，日复一日，从未间断。也不管严寒酷暑、刮风下雨。有时下大雨，只要雨一停，我们就出去。每年救人到腊月二十八日才停下。

农村人过了腊月二十日，不是做豆腐，就是蒸饽饽、炸面鱼，为全家人筹备年货。而我们什么都不准备，女儿家开了一个饭店，她知道我们忙，所以每到过年时，什么都给我们准备好了。我们老俩口光吃现成的就行，节省下的时间全部用在了修炼证实法上了。

有时女儿的饭店很忙，打电话让我去帮忙。我说：“我的时间很珍贵，得用在更重要的地方。你们自己另想办法吧。”因为女儿明白大法真相，也知道我们每天在干什么。听到我说的话后，就不再找我了，也没有抱怨和不满意。我们的家庭环境很好，我们可以无忧无虑的一心扑在救人上。生活也很简单，吃什么填饱肚子就可以了，不舍得把这么珍贵的时间浪费在调剂个人生活上。我们过的幸福快乐，也很充实，因为心里有法在，有救人的使命在。

七年来，通过我们讲真相做了三退（退出中共的党、团、队组织）的人大约在两万人以上。最多时，一天就讲退了五十多人；有时三十几人、二十几人、十几人不等；现在一个星期就能救七十到八十人。

我讲真相大多数人愿意接受，有时三言两语就能劝退。劝退时，我面带微笑，称呼“大哥、大嫂、兄弟、妹子”等，不张扬、不急不躁、慢条斯理。我心里想着就为这个生命好，没有怕心和负面思维，以纯净的心态对待每个人，不分职位高低，一视同仁，没有分别心。因为我做的是最正、最好的事，就有师父保护。有许多三退的人都认识我了，见面就给我伸大拇指，并说：“你太善良了。”也有不听的或想举报的人，但在我的正念下，师父都给化解了。

通过讲真相，使我对师父讲的“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”^[2]的法领会的更深刻了，真正体会到了善的力量是巨大的。下面说几个讲真相中的小故事与同修交流。

给路人讲真相

一开始讲真相时，我不敢给多个人一起讲，怕被不认可的人搅浑一锅粥。有一天，有五个人在向前走，我只讲了四个人就离开了，有个老头我没给讲。我刚走了几步，那个老人就挥手让我回来。他说：“给我个护身符吧。”我马上知道我错了，我赶快转身回去，对他说：“大哥，我错了，对不起你。我也给你送上一份祝福：请你常念‘法轮大法好，真善忍好’，灾难来了命能保。”然后我给他讲了真相，他用真名退出了曾经加入过的少先队组织。

从这件事情上，我认识到了世人都在盼着得救。我不能有分别心，要一视同仁，不能落下一个人。

给学生讲真相

今年暑假，有许多大、中学生在驾校学车，一波一波的天天有人。有一天，我看到路旁有十多个等着学车的学生，我走上前去和一个男生说：“小伙子，现在极端天气无常，天灾人祸不断，瘟疫又要回升，人们活的提心吊胆。你听说过三退保平安吗？”小伙子回答：“没有。”我说，三退就是

退出中共的党、团、队组织。法轮大法是来救人的，只要你退出中共邪党的党、团、队组织，诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，瘟疫就染不上身；你还不会生病，身体健康；脑子聪明学习好，就有好的未来。有钱必须有命才能花，命要没有了，什么都没有了。

小伙子说：“学校能让吗？”我说，大法只见人心，不用任何组织手续，也不用让学校知道。只要你心里同意，一切由我负责。我不会让任何人知道，神知、我知、你知就行。小伙子听明白了，笑着说：“大姨，你给我退了吧。我入过团、队，我叫某某某。”

旁边的十多个学生也都听明白了，都用真名做了三退。有的名字我不会写，他们就自己给我写上。然后我送给他们每人一个大法真相护身符，他们都很珍惜的放到了包里。

给修路人讲真相

今年修路、改管道的地方很多，大路旁边有不少干活的工人。有一天，我看到路旁有二十多人在干活。其中有一个不干活的人在指指点点别人干活，我心想这人可能是工头。他如果不认同大法，他的工人可能就不好救，还可能设障碍。于是我先找他讲：“大哥你好！我给你送福来了，要不要？”他说：“送福还能不要嘛？”我说，你听说三退保平安吗？然后我给他讲了“藏字石”的故事，还有中央党校一次就有二十五人集体化名退党的事。

他问我：“法轮功为什么去北京闹事，冲击中南海？”我说，大哥，你不知道内情，那是因为天津警察抓捕、殴打法轮功学员，我们去北京反映情况、上访。当时总理朱镕基接见了我们，并答应放人，法轮功学员安静的回家了。我们手无寸铁，没有任何过激的行为，何为冲击中南海？这是江泽民一伙为镇压法轮功编造的谎言，欺骗世人的。

他说：“这些情况我不知道，都是听电视上宣传的。”后来我又给他讲了法轮功学员被活摘器官、“天安门自焚”伪案的真相，他静静的听着，并不断的点头。最后我说：“大哥，你也是过来的人，经历的事也不少。为了保命，退出中共的组织吧。”他说入过党，很痛快的退了。他还说：“手机上说的预言都应验了，可能是真到时候了，共产党气数已尽。”

接着，我又给其他民工劝三退，这一路上劝退了二十五个人。

给警察讲真相

一次，我在大集上发真相台历，遇到三个开轿车的便衣警察。当时我正拿着一本台历问道：“大兄弟，给你一本真相台历要不要？”他马上把脸一翻，气势汹汹的说：“你知道我是谁？”我说，是谁不重要，保命最重要。大法师父告诉俺，世上的人都是师父的亲人，都应该被救度，我为的是这个生命得度。

他又说：“你知道我车上有手铐吗？”我说：“手铐是抓坏人的，不是抓好人的，对吧？”这时我求师父加持，不要让他对大法犯罪。我发正念解体他背后的邪恶因素。结果他态度瞬间变了，随声附和道：“对，我是来抓小偷的。”说完他转身开车走了。在师父的保护下，我安全的脱险了。

给行恶者讲真相

有一次，我给一个小伙子讲真相，他不但不听，反而说要向“610”举报我，并拿起手机对我拍照。我马上心里求师父加持。同时发正念：我要把佛法神通打到他的手机上，让他照不上。我对他说：“我是来救你的命，又不要你一分钱，你这样做对你不好，我不想让你对大法犯罪。”说着，拍了他拿手机的手一下。这时他拿着手机转动了几下，好象手机出了毛病。然后他象泄了气的皮球一样无精打采的离开了。

前几年在讲真相中，由于自己的着急心，曾被绑架过。警察硬把我推到警车里，拉到医院体检。一路上我大声喊着：“法轮大法好！”心里求师父救我。当我被送到看守所时，我心里对师父说：“师父，我要回家救人，我的使命还未完成。”结果看守所的人说我血压太高不能收，警察只好把我送回了家。

正法已到最后，得救的人才四亿多，离师父的要求差距很大。今后我要加大力度多救人，兑现自己的誓约，跟师父回家。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈放下人心 救度世人〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

归家的路

文：河北大法弟子

【明慧网】

慈悲伟大的师父好！

同修们好！

二零二零年春，面对中共病毒（武汉肺炎）疫情初起，本地同修切磋时都认为世人看了真相资料，就能明白真相。世人明白了真相，才能退出中共邪党的党、团、队组织。大瘟疫中，才能平平安安。

因为疫情正在迅猛发展，我们应该去给世人发放真相资料，给他们送去得救的机会。因为怕中共把路封了，大家决定第二天晚上去发真相册子、真相卡片，给世人送去躲过瘟疫的良方。

第二天晚上，同修们分成两组，每组一辆车，去不同的地方，做完后各自回家。

我和一位同修一组。做完一个村子后，我们就在路边等车。这时，又碰到了另外两位同修也做完了，也在等车。我俩觉的多人在路边等车不太安全，就拐到一个巷子里去，等车过来再出去。

过了一会儿，就听路边有人恶狠狠的说：“上车。”这是陌生人的声音，我们觉的这不是我们的车，没出来。一会儿，好象车开走了，没动静了。我们出来找同修，她们不在了。等了好一会儿，还是不见人，也不见车。

因为是正月，天很冷。找不到车和人，我俩就先往前走。走出了村子很远，还没看到车和人。这时，又下起了雨夹雪，我穿的防寒服是旧的，不防水，一会儿就湿透了，冻的硬邦邦的，很冷。鞋也湿透了，很冻脚。雪下的更大了，路面上积了厚厚的一层。我着急想把刚才的事告诉协调人，可是谁也找不到。我俩不知道同修们是什么情况，很是担心。

这时夜已经很深了，我俩每人还有一包真相资料，原本等着坐车到另一村庄发放。现在找不到车，也找不到人，我们决定冒雪往回走。

这时，雪下的很大，路上的雪很厚很厚，天地间白茫茫一片，脚抬起来都不知道往哪儿落下。

我们一步一滑的往前走，也不知摔了多少跤，只知道滑倒了，就爬起来，我和同修尽量不让包里的真相资料被弄湿。我俩商量，不管雪多厚，我们是来救人的，只要前面路过村庄，我们就去发资料。

师父说：“难忍能忍，难行能行”^[1]。

我们坚信，只要有坚定的正念，师父一定会让我们心想事成。前面的村庄不断的出现，我俩跌跌撞撞，跌跌撞撞，我们相互搀扶着，把真相资料发完了。这时，我们来到

一棵树下，由于树枝上的积雪很厚，那树枝“咔嚓”一声就掉下来了。在师父的保护下，我迅速躲开，没有受伤。

我们继续往前走，路过一座桥，上面有横栏杆。同修靠着栏杆想休息一下，由于连累带饿的，同修差点晕倒。我们求师父帮助，我们一定要平安的回到家。路边有积雪压断的树枝，我们就拣根树杈当拐杖，互相搀扶着，艰难的往前走。不知走了多长时间，东边的天空泛起了白色，天渐渐的变亮了。

早晨七点多钟，我们实在走不动了。我想同修是因为饿了才晕的，得想办法弄点吃的。离家大概还有一百里路呢，没有力量，怎么走路？我们决定要是再看见村庄，就跟村里人找点吃的。

我们继续一步一步的艰难的往前走，又看见了一座大桥，桥上有一群人。那些人看见我们，就低声说她们是不是武汉逃出来的。又走了一段路，终于看见一个村庄。同修实在撑不住了，我决定去找吃的。

我知道自己没有带钱，但还是下意识地去摸了一下衣服口袋，口袋里竟然有一百元钱！这时，我的泪水止不住的流，是师父看弟子们太饿了，给弟子钱让我们买吃的。

到了离村子最近的小卖部，我刚进去，一个戴红袖章的人就赶我走，不让买。他说要是不走，就打电话告我们。路边上还有扫雪的人，不远不近的还有看管疫情的人，我们就赶紧离开了。

出了村，正发愁呢，迎面走来一位老者。同修不顾自己又累又饿，迎上去给老人讲真相，我在一边发正念。这位老人说，以前有人给他讲过真相，他很明白。他说，这么大的雪还出来，真不容易，也就是你们炼法轮功的人吧。别人都在家围着炉子，坐着热炕看手机或聊天呢，只有你们还想着别人。

同修问老人有啥吃的，说刚才我们到小卖部买吃的，看疫情的人不让买，赶我们走。老人一听就说，我去给你们买。说完，拿着钱就一瘸一拐踏着厚厚的雪艰难的走了。看着他的背影，我们很是感动，明真相的世人会帮助、保护大法弟子的。

这时，从巷子里跑出来两个小女孩，同修给她们讲真相，才知道是老人的孙女。她们知道爷爷是帮我们买东西，就追上爷爷，拿了钱，给我们买了吃的很快送来了。我们谢过她们后，又继续赶路。

不经意间，后边开来一辆白色小轿车停在了我们身边。下来几个人，问我们从哪里来，到哪里去？还翻我们的包，翻出里边刚才买的方便面和水，才作罢。我们已经看出他们是本乡派出所的。我们不害怕，我们知道我们做的是宇宙中最正的事，有师父看护着我们。他们又详细的盘问了我们，认为我们是本地走亲戚的，他们返回去了。

我们大约又走出去有五里路，前边又是一个村庄，从这里到家还有六十里路。我们商量到村子里借一个手机，给家里人打电话来接我们。我们碰到一位妇女，跟她借了手机，打了电话。我儿子开车过来了。他对我们的安全很是担心，一上车就抱怨我们，我们表示理解。在师父的保护下，我们到了家。

我们一组同去的同修，有四位被不明真相的人举报，被当地派出所警察绑架了，现在仍然被非法关押。

大法弟子走过的路是艰难的，但前途是光明的，因为我们有最伟大的师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

法轮大法修炼者的风采

文：河北大法弟子

【明慧网】我在某市大型国企退休后，又直接被省里上级集团公司返聘，年薪六位数。我周围的人都羡慕不已，有一位中层领导对我说：“一个厂里的管理人员，退休后能被上级按专家返聘，这在咱们系统内前所未有；其它专业多少高工退休后，都没有被返聘成。”

我深深的明白，这一切源于我修炼法轮大法，是法轮大法的法理让我成为了一个德才兼备的好人！

求真重行 两袖清风

一九九八年初，我开始修炼法轮大法。师父说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”^[1]。这句话让我为之一震，原来做人是有标准的呀，这就是我要找的。从此，我不再迷茫，不再随波逐流。

我从事公司的采购结算工作，这是人们公认的有权、有灰色收入的岗位。二十多年中，我每年经手几十个亿的金额，我始终按照真、善、忍的标准要求自己。在利益面前，做到常在河边走，就是不湿鞋。买卖中，做到公平、公正、公开，不损害公司的利益，也不敲诈供应商的利益。

我用心法约束自己的行为：不收供应商的一分钱；不吃供应商的一顿饭；不坐供应商的一次车，即使当时我工资很低。多少人劝我：“体内损失体外补，不要白不要；有权不用，过期作废；你要不要了，我们咋办？请你吃饭比请国家领导人还难，给个面子呗。”等等。不管他们说什么，我就是不动心。当然，我会和善的跟他们解释我为什么这么做。他们明白真相后，都非常认可我的信仰，照他们的话说就是：“法轮大法解决了制度和金钱所不能解决的问题。”

二十多年来，我历经大、小审计无数次。每一次审计后，都能得到审计人员及领导的认可。因为我的合同规范、账目清楚无误，不贪一分钱，没有一个供应商反映我受贿。

有一次大的审计后，我在公交车上碰到了一个管理人员对我说：“这次审计，好多中层都退款（不合理收入），就你一人没退，真佩服你！”还有一位同事到我办公室说：“你真是沾了你信仰的光了，否则你还能坐在这里？”因为这次审计关键岗位的几个人都出事了。多次审计过后，我的工作得到了领导的信任和重用。

十几年前，一位领导对我说：“这次省公司召开各厂经济活动分析会，你的分析材料被当成了范文推广。会间有的厂领导对我说：‘听说某某（指我）炼法轮功，你还敢用呀？’我说：‘我安排她干啥工作，她从不讲条件，而且干的非常好。她干好了，不是给我干的吗？我要有几个象某某这样的人，我这领导可就省心了。’你看，我还给你洪法了。”

二十多年来，供应商走马灯似的换。哪个供应商来做业务，都会对我说：“行业有（潜）规则，我不会让你白帮忙，到时会让你抽个（钱）。”类似这样的话我听的太多了，但我都会微笑的告诉他们：“这个（潜）行规在我这行不通，我不会要你一分钱，因为我有信仰。只要你供的货质优价廉，就是对我工作的最大支持，我应该感谢你们。”

机会一合适，我就详细的给他们讲真相，他们都能接受，并做了三退（退出中共的党、团、队组织）。有的人还帮家里人三退；有的人还走入了大法修炼；有的人要真相资料给朋友看；有的人还劝当警察的朋友不要迫害大法弟子。

有一次，有个供应商到我办公室要给我现金，说：“这是我的一点心意。你指导我做生意，我挣了钱。别人我都打点了，就你帮忙最大，你一定要收下。”我告诉他，我是

因为修炼了法轮功才这样做的，不光对你，我谁的都不要。在我的反复劝说下，他拿回去了。

结果到了过年前，他又拎着大包来我办公室，告诉我说：“现在咱们没有业务了。上次给你现金你不要，这是我从香港买的情侣表、我媳妇给你买的化妆品等等，这你一定要收下。”我笑着说：“这我也不能收。请你一定要尊重我的信仰，不要坏了我的承诺……”他很激动：“做生意这么多年，没有见过你这样的人。你真是我们的福气，也是你企业的福气。我真是遇到贵人了，这个功真好。”我说：“只要你接触炼法轮功的人，大家都会这样做的。”

无论是当经理之前，还是当经理之后，二十多年来，我从没让一个客户进过我家门。有一次快年根了，有一个客户给我打电话，说：“我就在你家楼下，快过年了，我们领导让我来看看你家孩子。”我说：“不行，你知道我不会收礼的。工作上有事，你明天可以去单位找我。快回去吧，外边天这么冷。”

对方说：“不行，我们领导说了，我必须完成任务，否则领导不认可我的工作——连这点事都办不了。你快开一下门（单元的防盗门）吧。”我诚恳的说：“真的不行，我对客户都一样。我理解你的心情，但你也要尊重我，你是想让我高兴还是不高兴？回头我和你们领导解释。马上过年了，你的孩子也正等着你回家呢，快回去吧！”电话那头传出来了抽泣声，连连说：“好吧，好吧，谢谢！谢谢！”

客户们非常不容易，一到过节就开始筹备送礼，我就开始劝说不收礼。每次我都会告诉他们：“我非但不会因为没收你们的礼而影响一丝的工作，相反我会因为你们理解我、支持我，我会更好的、更公平的为你们服务。”

我们单位的一个部门经理曾对我说：“没有认识你以前，就听别人说你是刀枪不入，铁板一块，谁都别想给你送进去

礼。说实话，我当时根本不相信，现在社会还有不收礼的人？和你共事后，我真相信了！”后来我给他讲真相，他非常认可法轮大法，并做了三退，还帮他父母做了三退。

还有一次，一个其它部门的员工到我办公室，面对面问我：“听说你不收客户一分钱？就你这岗位，少说一年损失一套房子钱，你就不动心？”我笑呵呵的说：“不动心，因为我修炼了法轮功，有心法约束，明白失与得的关系。不属于自己的，我一分钱不要。”于是我给他讲了真相，他听明白了，表示要找书看看，并做了三退。后来他告诉我他受益了，他的腰椎间盘突出好了。

有一个供应商不止一次的对我说：“世界上找不到你这样的好人，帮助别人不图回报。你象一股清泉，颠覆了我对法轮功的看法。你让我见证了法轮功是什么，和原来知道的（中共电视新闻）一点不一样。”

在生意上，我给予了他很大的帮助，从不要他们的任何回报。他多次说：“咱公司车多着呢，你要回家就说话，千万别客气，随时可用车。”但我一次也没有用。后来他带他的合作伙伴到我那谈生意，他还帮助我给其讲真相，劝他的伙伴三退了，并接受了真相资料和大法真相护身符。

宽容善良 为他人着想

师尊说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。所以你炼功要按高标准、更高标准来要求自己。”^[1]

当初我为了尽快去掉各种人心，每天上班的路上都会背

这段法，使自己发生了脱胎换骨的变化。大法教会了我真正的为别人着想，我成了一块善良、快乐、无私的磁铁，吸引着周围的有缘人。单位的领导、同事、客户及家人都愿和我相处，把我作为知心朋友、倾诉的对像。

我非常尊重每一位员工，以宽容之心与他们相处。站在对方的角度上处理问题，遇到矛盾找自己的问题。因此，当我面对别人的错误时，我会克制自己的情绪，不去指责别人，乐呵呵的把事情解决了。

有一次，一位同事慌张的对我说：“我把增值税发票丢了，这可咋办？”我看到他脸色都变了，赶紧安慰他说：“别着急，先找找。如果确实找不到，可以登报声明作废。”接着我又宽慰他说：“没事没事，如果没有人丢东西，那咱们老祖宗也就不造‘丢’字了。”他听了，心里的压力没有了，脸色马上就缓解了。我想自己有时也丢东西，为什么别人就不能丢呢？换位思考，我会积极的替他们去补救，并且用善的话语宽慰对方。

法轮大法教我知道了善心、语气加上道理能改变人心，善的力量是巨大的。比如，我部门的一个小接待室，客人来了抽烟后，烟灰缸满了也没人倒。我去了几次，都发现这个现象，于是不吭声的就把烟灰缸倒了，并洗干净，把茶几上的剩余烟灰擦了。后来这个现象越来越少了，言传身教比说教效果更好。

这么多年，我负责的部门没有单独开过会，大家都各负其责，发自内心的主动干工作，工作氛围非常和谐。遇到节假日加班，我都主动加班干工作，让他们休息，因为他们几个人的工作我都会干。常听到他们说：“能遇到你这样的领导，真是我们的福气！”

工作中，我历经了十几任一把手，我都非常尊敬、服从我的领导；我充份发挥自身的特长，高标准要求自己，

尽心尽力为领导分忧。工作中哪里需要，我就出现在哪里。加班加点是常事，从不讲条件、讲代价，使公司的业绩在同业对标中一直处于领先地位，被领导和员工称为企业的“铁管家”。有一领导曾对其他领导说：“只要有某某在，那儿的工作我就放心（因为他知道我没有私心）。”

我负责的工作得到了历任领导的认可。即使在大陆中共疯狂迫害大法的情况下，我仍然被多次评为优秀中层干部、道德模范人物、省级先进工作者等荣誉称号。这一次次的荣誉，都是层层选票得来的，在大陆的环境下真是来之不易。事实再一次证明，法轮大法对社会有百利而无一害！

有一年，因为我修炼法轮功，当地公安把我绑架到分局。公司领导和同事知道后，自发的去了很多人。晚上十一点放我走时，旁边那个房间出来很多人与我打招呼。公安局的一个负责人对我说：“你人缘真好！你看那一屋子的人都是为你说情的。你们公司领导还找到了区长为你说情。我们到你单位打听你，都说你人好！”

无论是客户，还是单位员工有了思想矛盾，不管是工作上的还是生活上的，都愿意找我诉说。用他们的话讲：“你知道为什么找你诉说？因为你有信仰。我们相信告诉你的事情，你不会到处乱说，不会害人。现在社会上啥人没有？有人专看别人的笑话，但你不会。”

有个大姐与丈夫的关系出现了危机。我用大法的法理开导她，晚上下班后与她交流，给她讲大法真相，让她明白做人的道理。我告诉她，她目前的做法有危害，鼓励她说：“你既然知道这样做不对，那就应该立刻改过来，和自己的丈夫好好过。”

她非常认可大法，要了大法真相护身符。我还给她看法轮师父的讲法，她明白了一夫一妻是神规定的，人的行

为不能乱来。后来她好了，从变异的情感中走了出来。我去她家，她家三口人都做了三退，并接受了大法真相护身符。

因为我修炼法轮大法，我的人品越来越被人们认可，找我诉说的越来越多。不管是节假日，还是深夜十一、二点钟，只要有人找我，我都会放下手中的活，耐心的与他们交流沟通。我常常这样想，别人来找我之前，不知思量多少回了。不到难处，他们不会来找我的，我千万不能凉了他们的心。他们找我，也是对法轮大法的信任。因此，每次我都会用从大法中学到的法理，用善心去开导他们，从中使很多人受益。

有的婆媳和睦了，有位老人对他儿子说：“儿啊，你媳妇该不是神经了吧，怎么突然对我们这么好？”因为婆婆当年不同意他们的婚事，因此结婚十七年来，儿媳一直不怎么搭理婆婆。

自从儿媳看了大法书后，按照大法的法理去要求自己，开始放下恩怨，并主动去关心公公、婆婆。当她公公住院不能自理时，她不嫌脏、臭，怕老人用尿不湿不舒服，每次都是亲自动手处理，医院的医生和护士还都以为她是老人的闺女呢。公婆过世后，小叔子竟然对她说：“我们家住的房子太高，父母留下的房子是一楼，我们想住。”她二话没说，就让给了小叔子，没要一分钱。

还有夫妻之间闹矛盾，离婚的，经过我用大法的法理多次劝说双方后，夫妻感情和好了，复婚了。最让我感动的是，一天晚上吃完饭，我去他们家，准备调和他们夫妻别离婚的事。她儿子开的门，一看是我，就冲着他妈妈说：“妈妈，阿姨来了，有希望了！”当时我心里一热，眼泪差点掉下来。直到现在我写这句话，仍然感到眼睛湿润。

孩子知道我是修炼人，把他父母复婚的希望寄托到了我身上。我告诉他妈妈，只有这本书能救你的家庭。她看

了《转法轮》，整个人都变了，知道了有矛盾找自己。她对我说：“从现在起，我改变我自己（此时她已办了离婚手续）。”

恰逢此时，孩子爷爷突发脑溢血住院了。尽管她前夫专找难听的气话说“你现在又不是我家人，你来干啥？不许来”等等，但她始终做到不还口，并依然每天默默的去照顾老人。孩子爷爷不让别人喂饭，只让她照顾；老人说话不利索，只有她听的懂。没事时，她就在病房里给老人念《转法轮》。就这样，历经四十多天，老人脱离了危险，身体渐渐开始康复了。

一天，她前夫在医院里突然对她说：“你收拾东西吧，可以回咱家了。”当时她就哭了，不敢相信这是真的。她第一时间赶紧打电话告诉了我，我们俩都哭了，我们一起感谢大法师父慈悲的善解了他们的怨缘。

还有在外地工作中与领导闹矛盾的人，专程坐火车来找我诉说的。有一个人气呼呼的对我说：“我今天不跟你谈工作，我是让你评评理。你看我们领导就是对我不好，我和他闹矛盾了。本来我们一个人负责两个外地单位的对接工作，结果单位来了新人，领导叫我减一个单位，让给新人负责。你说这不是欺负我吗？凭什么减我的？他有人，我也有。我家某某是领导，不行我找领导整他。”

我笑呵呵的说：“你现在是不是在谈对像？” he 说是。我接着说：“你应该感谢你们领导！” he 一脸茫然的问：“为什么？”我说：“你看，你现在谈对像，见面需要时间。如果你一个人管两个外地的单位，一个单位待半个月，哪有时间谈对像？”

“遇到矛盾要找自己，你老是认为领导对你不好，你已经形成了这个观念，导致即使他做出的决策对你好，你也不认为是好。他是给你留出半个月的时间在本市，可以方便与对像见面，你说是不是对你好呢？换句话说，如果增

加了外地管理单位，领导分给你一个管理，没有分给别人，你是不是也认为领导对你不好，为什么不分给别人？这就是你带着有色眼镜看领导，永远是领导对你不好。”经过我们的沟通，他听明白了，露出了笑脸。

他说：“我认识到了，是自己看问题的角度有了问题，才与领导发生冲突。我想通了，没事了，我回去了，谢谢你的开导。我会记住‘法轮大法好，真善忍好’，不和领导斗了。”

还有一个人，事后给我写信来感谢说：“如果早点认识您就好了。如果我早点知道真、善、忍这一法理，遇事能做到忍，我也就不会在高中时伤害同学，把人家眼睛打瞎了，我才落到现在这个地步。以后我一定按真、善、忍做个好人。”

在我身上和其他大法弟子身上发生的象这样的例子太多太多，岂是一纸所能述完？每一个法轮大法修炼者都在用行动践行着真、善、忍法理，对社会有百利而无一害！

请您——可贵的中国人，拨开迷雾，走进当今社会唯一的一块净土，沐浴在法轮大法的佛光普照中，你一定会感慨万千：原来人可以这样美好的活着！法轮大法是拯救人类的唯一希望！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》



图：绘画《大疫情期间救人急》。绘画取材于黑龙江地区的大法弟子在大疫期间救人的真人真事。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。