



唤众生  
深夜静悄悄  
明月当空照  
民楼天喧声  
不知劫将到  
谁在唤众生  
母女真相告  
坦荡救众生  
唯愿师尊笑

图：绘画《唤众生》。作品取材于黑龙江地区大法弟子在大疫期间救人的真人真事而作，献给世界法轮大法日。

#### •翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

《明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（四）》  
（二零二二年十一月二十一日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：明慧网举办的第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会已于十一月七日开始，敬请各地同修们关注，比学比修，更精进，快提高，多救人。

# 目 录

## ◆明慧网第十九届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（四）

向内找 二十年积怨一月消 .....	3
在修炼中逐渐走向成熟 .....	10
魔难中越来越坚定 中院撤诉 .....	17
如意收集信息 救度众生 .....	25
一年的维权落下帷幕 .....	34
孩子们是怎样放弃玩手机的？ .....	39
走 咱们一起救人去 .....	44

解决了。物业人员看了现场，确认是水管自行爆裂造成的。房主除了收取正常房租外，没有多要钱，没有找麻烦。同修又给我们找到了合适的房子，虽然老旧了些，但是出入很方便，没有繁琐的管控。

我们仍然天天出去讲真相。因为每天行程比较远，加上今年高温天气来的早，持续时间长，烈日酷暑下，我们常常是挥汗如雨。额头上的汗水流下来，到眼里，煞的眼睛生疼，汗水把衣服湿透了一遍又一遍。回到家，冲个澡，喝上几杯水，感到格外舒畅。

## 结语

这样一年下来，我们劝退了近万人，送给世人的真相册子、台历、护身符、挂坠儿、U盘等，象种子一样留在世人手里，为更多的生命得救奠定着基础。

我们知道，作为正法时期的大法弟子，除了修好自己，在人世间该做的事情只有救人，这是我们神圣的使命，责无旁贷。因此这些年来，我们从没停下救人的脚步。不论出现什么情况，我们都把它看作是提高心性境界的好事；不论遇到什么天气，我们都坚定的形成一个共识：走，咱们一起救人去。

叩拜师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

因为贴的密度大、范围广，也引起了邪恶的注意。那天，俺仨正骑车在路上走，忽见前面一辆轿车在不远处停住，下来三个便装年轻人，一看那架势就是便衣警察。此时正好一辆箱式货车开过来，挡住了他们的视线。我们顺势拐到右边一条山路上，慢慢翻过山头，继续去救人了。

## 发现“漏” 快归正

疫情越来越重，各地频繁查验核酸、健康码、身份证。为了避开警察和社区人员的骚扰，今年五月，我们搬了家。新住处是丙同修租的，本是一年租期，她住了不到半年，就搬走了，房租也没退。我们住进来时，租期还有四个月。我想把剩下的房租和水电费给丙同修，可她说什么也不要。我就动了人心，想请她吃顿饭。

七月的一天，我买了一只大鹅，做了一桌菜，宴请了丙夫妇。隔天，又去丙山上的房子里看了看。接着，又去M同修家做衣服，因为我们买了不少布料。晚上，回到租住处，发现太阳能的热水管爆裂，泄出来的水把木地板都泡了。俺仨忙活了半夜，才把表面的水清理干净，可地板下面的水却无法清理，房子没法住了。

我们三个都很沮丧，知道这是修炼有漏造成的，开始向内找。一是我认为自己的退休金支付租房、维持日常生活足够了。天天为了救人，没早没晚的在外面跑，生活上搞的好一点，也不为过，因而时常“改善”生活，不仅浪费了时间，也助长了对吃的执著；二是本来不缺衣服，可是看到便宜好看的布料，还是要买，而且一人还做好几件，要好看、求舒适；三是对同修的情。丙大姐帮助也罢，其他同修提供方便也罢，都有师父的安插在里面，我们不能过多的动人情。加上其它一些意识不到的执著，才导致这样的事情发生。

找到了主要执著，这件本以为很麻烦的事，很快就妥善

## 向内找 二十年积怨一月消

文：吉林大法弟子

### 【明慧网】

慈悲的师父好！

同修们好！

我是一九九八年得法的大法弟子，感恩师父的慈悲苦度！下面将近期的修炼体会讲出来，请同修帮助整理，向师父汇报，与同修们交流。

我们一家四口都是师父的弟子，我和女儿、女婿，都是一九九九年“七·二零”前的弟子，外孙女今年十五岁，是在大法中长大的小弟子。我性格直爽、热情，女儿心地善良、单纯，外孙女个子高挑，文静、智慧、恬美，以前学古筝，现在学琵琶。我们都是东北人，但女婿是南方人，不多言，但有主意，和我们外向的性格不一样。当年因为女婿是同修，我做主，让女儿和常人男朋友分手，嫁给了比她大几岁的女婿。想着我们三人形成修炼的整体，共同在法中精进。

### 积怨渐深

在迫害头两、三年，我们三人到多地共同做资料、发资料证实法，配合比较好。在以后的二十年里，我一直执著着女婿的状态。我嫌他每天晚上出去蹓跶，半宿半宿的不回家，有时还睡在公园里。因为他被绑架过，可能是迫害的压力造成的，给我的印象一直是带修不修的状态。

刚开始他没工作，后来女儿给他介绍了几个工作，现在他的工作很好，一个月挣六、七千。他的工资自己拿着，也不给女儿，也很少给家买东西。家里存的油、纸啥的，会无缘无故的就少了。因他和女儿一直感情很淡，我看到他工作后，很爱美，又天天说加班，很晚回家，星期六、星期天双



休，也只在家呆半天。有两次，他又说双休日加班，我没守住心性，偷偷去他单位，看看他到底加没加班。结果门卫说，他们星期六、星期日不加班。我就知道他一直对家里撒谎。

因为他多年来一直晚上很晚才回家，又得知加班是撒谎，因此我常怀疑他在外头有家。修炼人有了这颗很重的人心，旧势力就钻空子，加强我的负面思维，对女婿有外遇的猜想我脑子里都能编出各种版本，今天怀疑他跟这个，明天怀疑他跟那个。可想而知，我和女婿天天生活在一个屋檐下，是什么状态？！他嫌我管他，嫌我怀疑他。我嫌他不好好修炼，嫌他不管家。我对他的执著没放干净，时好时坏。他对我更是象敌人一样，还撵我走过。积怨已久。

## 矛盾突来

在一个多月前，有一天快中午了，我准备做中午饭。因为是陈米，有点味道了，我就搓搓。女婿看到我搓米，就不是好声的喊：“谁让你搓米啊？谁让你搓米啊？一搓就没有营养了！”我没动心，说：“不搓，那就泡泡。”女婿喊：“谁让你泡啊？！”这时，在屋里的外孙女气冲冲的走出来，对她爸说：“你这么吆喝，你总吆喝我姥。做饭还做出错来了？又不让搓又不让泡的。”

外孙女看我又切菜呢，激动的跟我说：“姥姥，你别切了，让他切。”孩子推我进屋，说她爸：“你总跟我姥横，一点祥和态度都没有，你一回来就起火，你总发火。我姥说啥了？没说啥，你总急眼，人家不吱声，你还说。”外孙女气的要哭了。

正好快十二点了，我就随着外孙女到屋里。发完正念后，出来一看，女婿也没做饭，我想还是我做吧。一边做饭，一边找自己，我是否应该离开这个家？我跟女儿一起住了二十来年，做饭、洗衣、家务基本我都包了，维持这个家。在修炼上，督促女儿、女婿、外孙女。早晨叫女儿晨炼，晚上

但事情并没有完结。一天早晨，乙在老家炼第四套功法时，突然胳膊、腿又不好使了。他想打坐，可是，上不去床了，一头栽倒在床边。他立即求师父救他，心想：我不能这样，明天她们还来讲真相，我还得给她们送台历，不能耽误事。他一直不断的求师父，过了一会，又慢慢的好了。

可是，他第二天给我们送台历时，半路上又出现了那个状态，车一直往路边沟里钻，右腿一直往下掉。他知道这是旧势力的迫害，心中发出坚定的一念：我就是不听你旧势力的，我就是手脚好使，就是要与同修配合做好救人的事，你把我的腿拉下来，我就再拿上去，走、走、走，我就是要正常的走。这样，一会儿他又恢复了正常，把台历交给俺俩。

之后，这种情况又出现了两次。他不承认旧势力强加的迫害，虔诚的求师父：师父啊，我还没有完成我的使命哪，我不能这样，我还得出去救人啊，得让我行动自如、欢蹦乱跳的才行。他开始深刻的向内找，发现对老爹和儿女的情还比较重，特别是在老家照顾老爹，学法少，炼功也入不了静，自己的心性境界达不到法对自己这一层次的要求；还有严重的邪党文化因素，对同修说话不善等，从而被邪恶钻了空子。

从那以后，乙就离开老爹，天天和俺俩一起去做救人的事。除了给俺俩准备真相资料、护身符、真相U盘、充电、推车外，俺俩在前面讲真相、劝三退，他就在后面贴真相粘贴。起初每天贴二、三十张，后来贴五、六十张，最多时一天贴九十多张。

今年“五·一三世界法轮大法日”期间，同修给了他一百五十张庆祝大法日的海报，不到两天，他就都贴出去了；他意犹未尽，又让同修做了一百张，又贴出去了。他走一路，贴一路，电线杆上、竖立管道上、光滑树干上、水泥墙壁上、竖立石板上，只要合适的地方，他就去贴。这样，我们走过的许多地方，都贴满了精美的真相不干胶。

这时甲也从那边过来了，我给她打了一个“快走”的手势，俺俩很快离开那里，到另一个地方讲真相了。

## 修心性的机会

有一天，俺仨一起从丁同修家出来去讲真相，与乙走散了。我们找了半个小时也没找到，我心里就不平衡了，责怪他耽误我们救人。我对甲说：今天不去了，咱回去吧。往前走，看到了乙，他也在找俺俩。甲说：你怎么不跟上呢？乙说：我也没想到走散，我贴了三十四张（真相粘贴）。我心里还是有怨气，跟甲说：咱也贴吧，不讲了。甲说：你那是说气话。

我本来牙就活动了，吃饭不方便。到了第二天，牙床一下子肿起来，更不能吃饭了。我想不能叫旧势力钻空子，不能吃饭也得去救人。向内找，我找到了怨恨心、不修口等。我去外面讲真相，再看看乙，动作也不慢呀。想想他敬师敬法的虔诚，让人感叹。而且他都六十九岁的人了，每次出去，都是他给电动车充电。在我们住的地方，每晚都是他把电动车推到楼上去，早晨再推到楼下来。细想，我对他的抱怨真是不应该啊，真是对不起乙呀。

找到了这些心，第二天出去讲真相，一下就劝退了三十人。

这段时间里，乙也经历了严重的病业关。那一天，他带着台历骑九十里，回到老家。吃饭时，突然出现了半身不遂的状态，饭从嘴里往外流，语言不清。老爹说他吃饭呛着了，他什么话也说不出来，光用手比划。他第一念想到的就是：师父救我，我是大法弟子，修炼法轮功二十多年了，没吃过一粒药，邻居熟人都知道我炼法轮功，我可不能给大法抹黑。再说，她俩明天来发台历，我还得给她们送过去。这样一想，一会儿，他就正常了。第二天，他把台历交给俺俩，给电动车充了电，当天下午，就与我们一起回来了。

四个人一起学法，女婿有时来，有时不来。现在他这个态度，是我不该给他们做了吧？要不，我出去租房去吧。我在这住，女婿不乐意呗。

很巧，那天有位同修（甲）来我家找我，说：“姐啊，你到我家帮我忙呗。给我爸找俩保姆了，陪我爸学法，都没学到头。你去呗。”我说：“行，我帮你忙，但帮你忙啊，不能耽误我做三件事。你给多少钱都行，我星期一到星期五，早晨得给同修送东西，九点才能去，下午五点回，路上还能讲真相；双休，得学法。”我心里也想脱离开女儿家，让他们独立生活试试。

我出去上班的头两天，孩子们新鲜。外孙女挺高兴，她爸给她钱，点外卖。外孙女跟我说：“姥姥啊，你不在家，我能吃好的了，我生活好了，爸爸天天给我买饺子、包子。”可过两天，外孙女就吃够了，说：“啥也没我姥做的好吃。”

原来女婿跟我总是别别扭扭的。他回来晚，总不能按时发正念、学法，我总说他：“五点下班，六点回家，能发正念。下班不回家，总上外走去，有啥意义啊？你正念发不好，不光害你，也害别人啊。你得看好你的空间场啊。”我总说他，女婿就跟我发脾气。我去甲同修家帮忙，当时我对女婿还有怨气，想：这回可好了，我也不用到点回家了。所以我从甲同修家出来，到别的同修家学一讲法，八点到家。

到家一看，他们还没吃饭呢。他们下班后再自个儿做，吃饭得九点。也学不上法了，没学两页，女儿就困的不行了，发正念也不立掌了。我不管家，女儿女婿都忙了。女儿也亲身体会到做家务也不容易，刚做了两天就发牢骚了，跟我说：“哎呀妈呀，太累了。”我说：“你累的慌啊，我做了好几十年了，都没累的慌。”以前让他们交伙食费，从不交。不是我执著钱，就是常人这层理，我无偿的给做饭、伺候孩子，想让女儿他们给我交点生活费，买菜做饭家用，可他们一点都不交。因

为我知道女婿不给女儿工资，也很少给家买东西，女儿钱紧，心里就一直怨女婿。

我跟同修学两天法后，看女儿他们吃饭那么晚，我就找自己：我是修炼人哪，还是我不对，我太自私了。我还得早点回来给他们做饭，他们回来还吃现成的。看到他们衣服也没洗，就给他们洗衣服。我是修炼人，师父教我做个为他的生命，新宇宙的生命都是为他的，我就一直去这些怨心、人心。

## 放下执著

彻底放下对女婿状态的执著，还是因为我出去当了这一个月的保姆。这可能真的是师父的慈悲安排，帮我走出修炼中最大的一关。

甲同修在家里有时不太注意，对老人态度不好。我看到后很惊讶，修炼人咋这样呢？忽然想到，我在家不就是这样要说了算的吗？自己在家不就没做好吗？这怎么证实大法的美好啊？我得改，彻底改。我老不提高，给女婿整的多苦啊，总给我表演，好两天又来了，好两天又来了，没去这根啊。我对师父说，师父啊，我这根必须拔掉，这是旧势力安排的，我不提高，害的这孩子回不去家，他的众生还等着他呢。

我想，不要求别人了，就要求自己吧，自己变好了，啥都能变好。他不发正念，我替他发，清除他空间场不好的东西，清除让他总出去走的不好东西，加持他好好修，把自己的众生都带回家。也不再想他别的了。这些年，我上了魔的当，顺着魔的思维走，今天怀疑他这个了，明天怀疑他那个了。今天明白后，再回头看，自己以前真挺可笑的，一个大觉者能想那些人的东西吗？想人的东西就是错误的。你不想着救众生，还想那些人的东西。从根上找，真是大错、特错了！

师父说：“达到佛的境界根本就没有这些低能的东西，完全是高尚的。什么都知道，连牛、马的思想他都知道，

谢谢俺师父吧。”我们又往前走，看到一伙浇地的，都讲了真相，做了三退。

然后，我们又去了一个集市上。甲给一个妇女讲真相，送给她一个真相挂坠儿。她很高兴，说：再给我一个。甲说：一个就能保平安了。她指着邻摊说：给他一个。那人也得到了一个真相挂坠儿。我们又送给他们真相册子，两人都做了三退。

那天虽然很冷，但是在师父的引导下，我们还是讲退了二十个人。

## 有惊无险

常年在外面讲真相，遇到警察和坏人也是常有的事，但我们都在师父的保护下，有惊无险的过去了。

那天，俺仨在一个大集上讲真相，从南讲到北，边讲边发真相册子。出了集头，看见有三个卖西瓜的人，坐在瓜车西边。我就和甲过去讲真相。我讲完后，一抬头，见一辆警车停在西瓜车的东边，离我们只有三、四米。当时除了俺俩和卖瓜人，没有一个买瓜的。

甲还在那给卖瓜人讲。我轻声对她说：快走。她没听见，我拽了她一把。她一看说：走。俺俩骑上车就走了，警察没有跟进。那天若不是师父给挡着，可能就遇上麻烦了。

有一次，在乡下，甲在那边讲，我在这边讲。我对一个男子说：“大哥，送给你一个护身符保平安。”他一看说：“不要、不要。”我说，你不要不要紧，记住“法轮大法好，真善忍好”就能保平安。他顿时变了脸：“别走，我叫大队的人来抓你。”我说：“大哥，你这么善良，你可不能做这样的事。”他找电话没找着，还在说“要抓你”。我心里说：你说了不算，我师父说了算，我师父说：“一个不动就制万动！”<sup>[1]</sup>



严重，是师父叫我们来救人，这U盘是让你们看了保命的。他说：“知道、知道。”我接着说：瘟疫与好人无关，是专门来淘汰坏人的，记住“法轮大法好，真善忍好”，按照真、善、忍做好人就能保平安。他说：“是。”我说××党迫害好人，祸国殃民，现在是天灭中共、三退保命。然后，给他退出了少先队。

我正在记录，忽然听到他说：“又（有人）来了，快点！”我还没回过神来，一辆轿车停在我右侧。司机打开车门说：“给我一个U盘，回家看看。”我给了他一个。车里还有四个民工，都要了U盘。我给他们讲了真相，都做了三退。

西边还有六个民工，我们过去继续讲。甲刚给他们送了护身符，一个人就说：“来，照个像。”甲说：“兄弟，你这么善良的人，可不能干这个事啊。”他一笑走开了。甲给那四个人讲，我在这边讲。刚讲完，那个要给照像的人过来说：“给我一个护身符。”我送他一个，给他讲了真相，他都说好，也做了三退。

那天，在这个工地上，我们讲退了十八个人。

## 天寒地冻 下乡讲真相

年初的一天，天寒地冻，特别冷，俺仨一起到乡下讲真相，几乎看不到人。我们就求师父：师父啊，我们不怕冷，也不怕累，就怕没有人，请师父安排有缘人来听真相。

过了一个村，前面停着一辆带篷子的三轮车。过去一看，是两个老人在车里避风聊天。甲说：大哥，送给你们一个护身符保平安，然后讲真相。最后我们就给他俩起了化名“吉祥”、“如意”，并送上真相册子《金种子》和《三退手册》。

那个化名“如意”的接过册子一看，说：“我是党员，五十年的党龄了，退了，上哪退？”我说：“你只要同意退，我们就帮你退了。”他说：“好，谢谢你们！”我们说：“你就

但是他根本就不动心，想都不愿想，不用去动念，但他什么都知道。”<sup>[1]</sup>

我想人的东西，不就是跟人在一个层次吗？我想的都是对女婿没有好处的负面的东西，都是往下推他呢，我这不是干了邪恶想干的事了吗？邪恶不就是想害修炼人吗？邪恶想制造矛盾和间隔，都给你们拽下来，都上不去。

想到这些，我可惭愧了。现在再有对女婿怀疑的坏想法出来，我就抓住它，发出“灭”的一念，不去想，就做自己该做的。这一个月做保姆没白去，离开家的环境能静心反思自己。干完活就静静学法，边学边对照自己，哪里做的不符合合法的要求，哪里不对了。这样一想，都是自己的错。

师父讲：“我们不能够带着很强的常人心，钻在一个牛角尖里边，老是出不来，越想越执著，越想你这个心越沸腾，越想那个魔就越利用。”<sup>[2]</sup>

我对师父说，师父啊，我就这样啊，我这些年在这上面没修啊。我咋这样啊？！我这回连根拔起来，连那念都不动。动就动觉者的一念，灭掉不好的东西，同时灭掉坏思想，这不是我，是邪恶强加我的，我师父不承认，我就不能承认。我也加紧清除女婿背后不好的东西。

## 心生慈悲

等我彻底放下了对女婿的坏想法，看到女婿也变的跟我说话了，以前他都不跟我说话呀。以前是我伺候人家，人家还跟我象冤家似的，人家还不愿瞅我。我要不在家，人家高兴的了不得了，好象我在家，人家没有自由似的。因为我总管他：看书吧，学法吧，发正念吧……强逼人修也不是做好事呢。我想顺其自然的，有师父管，我不操这份心了。

我从内心改变了，对他慈悲了，这时女婿也跟我们一起学法了，在家里也祥和了。女儿说，她发现女婿有笑模样了，

说话、看她，也不那么横了。我心里还酸了：孩子跟我这么多年，我的人心不去，净坑孩子了，今天安个这茬儿（指矛盾），明天安个那茬儿，怀疑女婿。以前一看到女婿就想别的，想他有问题，我想这是邪恶下的套。

我跟儿媳妇也慈悲了，以前老想媳妇是奔着我家钱来的。现在我不再想她总把着钱、是不想跟儿子好好过了。我想，人家上咱家来了，是咱家的人了，花钱、拿着钱是正常的，我不要分别什么媳妇不媳妇的，儿媳妇跟着跟前夫生的孩子也是正常的，都是众生。我也给儿媳妇添正念：你也是奔着大法来的，你这个生命一定要善呢，一定要得救啊。

现在女婿愿干啥干啥，我都不动念了，他加班不加班，我都不去想了，想别的都是私啊。我终于跳出了旧势力下的套。

以前女婿总想他们三口下个饭店啥的，因为我在家，女儿一般就说不去了，外孙女也说姥姥也在家哪，也不去了，女婿就很不愿意。现在为了让女婿有自己的空间、没有什么压力，我早晨把饭菜做好后，立刻进自己屋，不出来，在屋里学法。等他洗漱、吃饭走了，我再出来。中午，女婿、女儿都不回家。晚上吃完饭，我也不出来，在屋学法，发正念。女婿回来的晚，也见不到我。有时，女婿三、四天见不着我面，他可能都寻思这人干啥去了？总问外孙女，你姥在家呢吗？我想，我就做个为他的生命，不给孩子压力。我跟外孙女说，姥姥敞开了跟你说吧，别让你爸有压力，让这个家象他自己家一样，踏踏实实过日子。

## 向内心找

其实家庭真是修炼的好环境，每一思、每一念都反映出自己是个常人还是个修炼人。修炼人不光修口，连想都不能想，想一大堆，都是人的，都是肮脏的。

比如，以前，看到他们一家三口的毛巾脏了也不洗，我

找去，原来是一伙人在浇麦子。我们说：大哥，俺送给你一份新年台历。他们说：什么台历？我们说：是法轮功真相台历。法轮功是佛家修炼大法，是教人向善做好人的。现在疫情这么厉害，没有什么特效药能使人免遭染疫，可是诚念“法轮大法好，真善忍好”就能遇难呈祥。法轮功就是来救人的。××党不让我们做好人，不让我们救世人，现在天要灭它。只有退出它那邪恶组织，才能保平安。你们上过学吗？戴过红领巾吗？是否入过团、入过党？他们都说上过学、戴过红领巾。然后，我们就给他们起了化名，退了队。他们都说：谢谢！我告诉他们是大法师父在保佑你们。

到了村子，我们求师父让有缘人出来接真相台历。一会儿，就出来许多人。我们向他们赠送了台历，讲了真相，都做了三退。

出了村子，走了一段路。雾太大了，也看不清是什么地方。听到有人说话，我们就顺着声音找过去，见有七个人在砌墙。我们一讲，他们都明白了，都抢着要台历，并做了三退。一会儿，又听到一旁有人说话。过去一看，有五个人，又给他们做了三退。

这时，我们所带的台历也全部发完了，大雾还没有散去呢。我们走到大路边，见有一群人在砍树，就给他们讲了真相，送了大法真相护身符，做了三退。在这样的大雾天气，还能发这么多台历、劝退这么多人，我们深感师父的慈悲无处不在。我和甲大声喊着：谢谢师父！

## 工地停车场的有缘人

一天下午，我和甲去一个工地停车场讲真相，民工都在那儿推车子。我对一个民工说：“兄弟下班了，送你一个平安护身符。”他接过去一看说：“是法轮功，还有U盘吗？给我一个。”我给了他一个真相U盘，告诉他，现在瘟疫这么



## 走 咱们一起救人去

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我今年六十二岁，从二零零一年开始修炼法轮大法。甲同修六十六岁，是一位家庭主妇，她的丈夫乙同修六十九岁。甲同修正念强，常常遇险不惊，也很有方法讲真相。在我流离失所期间，我骑电动车带着她，结伴出去救人，已有两年。乙同修主要是为俺俩准备救人用的资料，有时沿途贴真相粘贴等。

去年疫情以来，各地要求做核酸检测、查健康码等，给我们讲真相带来新情况，我们因此把讲真相的重点转向了农村。在保证学法、炼功、发正念的基础上，我们每天骑车四、五十公里，沿着田间给农民或工地的民工讲真相。来回路远，电不够用，在同修的帮助下，确定了几个中途充电的地方，或者是同修家，或者同修承包地的简易房等。有时，在那里喝点水、吃点自带的饭。晚上实在回不来，就在那里住一宿。

去年年末，我们决定去乙的老家发送明慧年历讲真相。那儿离我们居住的城市有九十里路。我和甲每周二、四早上发完正念，行驶两个钟头，赶到与乙的约定处。然后，把自己的电动车留给乙去充电，我和甲骑上乙的电动车去讲真相、发台历、劝三退（退出中共党、团、队组织）。一般十一点就把台历发完了，每次能劝退三、四十人。

### 大雾中寻找有缘人

那一天，我和甲一出门，外面就开始下雾，而且越下越大。到了乙的老家，几米外就看不见人了。俺俩带上台历，一路上请师父加持，请把有缘人领到我们身边。

到了一个村边，听到有说话声，但见不到人。我们循声

怕他们用我毛巾，我都把自己的毛巾洗干净了挂在卧室里。后来悟到修炼没有小事，这不是自私吗？我就都给他们洗干净，晾上。

以前，我的牙膏、我的拖鞋，都不愿意别人用。现在，我都改变了，没有你的我的挑剔的心了，看到脏了，就都刷干净。

以前，去卫生间，孩子在里面，我要着急用，就使劲喊，快出来，我都等半天了，你咋还不出来？！党文化那套，横叨叨的。现在，我慢慢动一下门，一看锁着哪，悄悄回去等着，不吱声，为别人着想。

我曾经给自己买了个新澡巾，不想使用他们的，可是新澡巾却不见了。我就开始悟：为啥澡巾没了？哦，买完后我想过“可不和你们使一个”，有不想给别人用的心；新澡巾没了就对了，要不发现不了这颗私心。

以前，还对孩子们有怨，他们啥脏了也不知道洗，都是我自己洗。现在悟到了，孩子们都挺忙的，早走晚归的，我多干一把，他们能多学法，多看会儿大法书。现在，我做饭也不抱怨了；以前星期天我也得干，心里就不平衡，现在都放下了。

当时甲同修找我照顾她爸时，我就说帮她一个月，等孩子开学，我还得管孩子。大法小弟子，我得带好她啊。到一个月了，我辞了保姆的工作。这时又有另一位老同修家在找住家保姆，让我碰到。我跟家人说，我准备搬出去，当保姆去了。外孙女说，姥姥啊，你回来吧，别去打那工了。女儿也说，妈，你别去了。我这次没有象以前一样非得自己说了算，顺其自然，既然家人需要，就在家照顾外孙女吧，四口人好好学法、修炼，跟师父回真正的家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

## 在修炼中逐渐走向成熟

文：河北大法弟子

【明慧网】我是一九九六年开始修炼法轮大法的。得法的时候，我的年龄还小，对修炼没有深入的理解，很少向内找，所以在修炼上并不成熟。一九九九年七月，中共开始迫害法轮大法，我的家庭也遭受过很多次迫害。不管发生怎样的事情，遇到什么样的困难，我对师父、对大法的正信从来都没有动摇过。

下面我就从三个方面谈谈自己在修炼过程中，在师父的慈悲看护下，化险为夷并逐渐走向成熟的过程。

### 一、母亲去世后

二零一九年夏天，我母亲在邪恶的迫害中突然离世。母亲修炼法轮大法二十多年，身体一直很健康。这突如其来的噩耗，对我来说简直象晴天霹雳一样。

我从小对母亲就特别依赖，没有主见，啥事都和我母亲商量；在工作、生活中遇到的大大小小的事情，都想和她汇报一下；有些喜悦如果不和她分享，好象生活就没有意义一样；很多事情我都是打包好了，见到母亲以后，从头到尾、仔仔细细的把整个过程都讲一遍。

我感觉自己象是在做噩梦，没有真实感。强烈的质疑这是不是真的：这难道是真的吗？这不是真的，我不相信这是真的。这种非正常的死亡，我不相信是事实。我的泪水止不住的流，我一夜没有合眼，我的思想简直承受到了极限。我站着的时候想坐着，坐着的时候想站着，就这样反反复复的坐立难安，脑海中不断的出现母亲的身影，往事一幕幕的浮现在眼前。我知道，我这是被情左右了，但我无法摆脱，我被折磨的死去活来。

个小时。我心里给她发正念，她也不消停。我就说：“谢谢你给我德！谢谢你！”直到把我的胳膊掐到黑紫黑紫的，紫色的印子比大碗碗口还大，她才松手。这时她也累了，也不大声哭了。我把情况简单的跟水灵妈妈说了下，她妈妈流泪了，说：“姐，你太辛苦了，你承受的太多了，我让她奶奶或姥姥来看她吧。”我说：“不行啊！就她现在的状态，老人能管的了吗？管不了，不就得顺着她，她不就又玩上手机了吗？那不就前功尽弃了吗？”

我知道，这不是水灵自己想这样做的，是她身后的手机魔指使她做的。魔使尽招数让我放弃她，魔就能存活下来了，否则它就得死。我想我不能上当啊！水灵也是师父的小弟子啊！我就是对她好。

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”<sup>[3]</sup>。

我一定帮水灵把这个关闯过去，她身上的魔没有喘息之地了，孩子自然就好了。

到二十天时，水灵不哭了，但还是不学习，也不学法，我就想办法让她学法。起初，我说：“咱们背法，互相考。我就愿意让你考我。”她就天天考我。几天之后，我就拉她一起学法。就这样，水灵又溶入到大法中了。慢慢的，也来跟我们一起炼功了。

孩子的变化就是快，水灵一学法、炼功，小脸就红扑扑的白。现在她性格也开朗了，不哭了。这孩子背法背的快，现在《转法轮》背第二遍了，已经背完《洪吟》至《洪吟五》了。

叩拜师父！是师父慈悲的把那么多无可救药的孩子都救回来了！感恩师父！感恩大法！

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉

[2]李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉

[3]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

医学上认为是瘾好神经被刺激了、很发达就是中毒了，其实不是。是什么？在你身体里，时间长了，积累了一个和你形像一模一样的你，却是那个东西构成的，控制了你。因为它是很强的执著构成的你的形像，所以它就有那么强的能控制你的心，因为它是很强的心形成的。”<sup>[2]</sup>

我跟水灵在法上交流，她也听不进去。第三天，她边哭边拎起拉杆箱，就要离家出走。我给她妈妈打电话，我们好说歹说她才没走，但还是不停的哭。我去给别的孩子上课时，她就站在我身边哭，不让我讲课。我领别的孩子到哪个屋，她就到哪个屋哭，还晃动桌子。而且还得把窗户打开，让外边的人都听见，意思就是不让我家的小饭桌开成。如果搅黄了，她妈妈不就回来了？她不就又能回家玩手机了吗？有两个孩子因她闹的太厉害，不敢来了。

第七天，趁我去卫生间时，水灵偷偷的拎着拉杆箱，离我家出走了。我又赶紧给她妈妈打电话，她妈妈气的不行，告诉我：“姐，你不用去找她。这次找，下次她还得起。她闹的太甚了，她爱咋样就咋样吧！”

我就给水灵发正念，求师父保护她。水灵是下午两点走的，晚上九点多才回来。回来后也不吃饭，半夜三点多才睡觉。第二天早上起来，还是不停的哭。她每天闹的都不一样。这样闹一天，看我心不动，明天再换新招。水灵去舞蹈班学十天舞蹈，我每天送她去时她不闹。接她时，我都给她买点好吃的。吃完或者有时没吃完，就又闹起来了。有时走到一半的路，掉头就跑，怎么也不回家，坐在地上嚎啕大哭。我就在外面陪她，给她发正念。

到十多天时，她的闹又升级了，在屋里砸床头、砸柜子、砸墙。不管她怎么闹，我就是不动气、不动心。我想我家的东西都结实，哪个也砸不坏，结果真没坏。

一次，水灵双手狠狠的抓着我的胳膊使劲掐，掐了我五

同修提醒我，你这情也太重了。并且告诉我，大法弟子在迫害中离世，都会圆满，不用担心你母亲，她会有好的未来的。

我反复背诵师父的讲法：“你在六道轮回中，你的母亲是人类的，不是人类的，数不清。生生世世你的儿女有多少，也数不清。哪个是你母亲，哪个是你儿女，两眼一闭谁也不认识谁，你欠下的业照样还。”<sup>[1]</sup>

但我还是抑制不住内心的悲伤，情的物质在左右着我。可能是我的思想压力太大了，由于悲伤过度，我的眼前一片漆黑，我突然间要晕倒。我赶紧求师父：“师父，我不能倒下！师父，我不能倒下！求师父帮我拿掉情的物质，我要过关！”这时，我明显的感到了师父的加持，我没有倒下。我的身体逐渐的恢复了正常，虽然还是悲伤，但是师父帮我拿掉了一些情的物质，我能支撑下去了。

虽然我还是时不时的流眼泪，但是我能管住自己了。我总是在没人的地方偷偷的流泪。同修告诉我，背《洪吟》对去情有帮助。正好那时候《洪吟五》刚刚发表，我想跟上师父的正法进程，那我就从背《洪吟五》开始吧。我用了大概半年的时间，把《洪吟五》背了三、四十遍。我经常把自己背哭了，因为法点醒着我，我是从天上来的，带着救度众生的使命，人中的一切，就象戏梦一样。

在背法的历程中，不知不觉的，我对母亲的情逐渐的淡了。现在我基本上能理性的对待这件事情了，好象这情和自己隔开了时间和空间的距离，已经离自己很远了。

自从去掉情以后，我需要和母亲说的事情、需要打包讲故事的那部份物质被师父拿走了，那套程式没有了。以前我遇到事情就爱哭，现在没有那么多眼泪了。感谢师父帮我变的坚强了。



## 二、体会到救度众生的喜悦和自豪

二零一九年末的时候，我也想走出去面对面讲真相。因为我以前很少面对面讲真相，没有这方面的经验，又有怕心，所以感觉这件事难度太大了。但我想走出一条面对面讲真相的路来，我不断的鼓励自己，克服各种困难。

我第一次出去讲真相的时候，只拿了五本真相资料。在出去之前，我发了很长时间的正念，象是要上战场一样，心都是提着的。我骑着电动车，走了很多路。我看看这个人不行，那个人不敢讲的，不停的打量着过往的人群，给众生相面，但我就是不敢讲，张不开嘴。

我终于张开嘴了，送给一位五十多岁的女士一本真相资料。她激动的说：“我真是有缘，我很长时间没来这里遛弯了，今天一来，就遇上了法轮功。”她说她非常相信法轮大法，她的病就是念“法轮大法好，真善忍好”念好的。她还讲了她对大法的正面认识，并且跟我多要了一份真相资料，说给她家的亲戚看。我想这是师父对我的鼓励，让我遇上有缘的人，给了我信心。

后来，我顺利的把其余的三份真相资料送给了有缘的众生。虽然我讲的人数很少，但是我已经迈出了第一步。回家的路上，我的心情特别愉悦。我完成了一件神圣的事情，身体特别轻松。我能感觉到师父给我拿掉了一些人的物质。

万事开头难，自从有了第一次讲真相的体会和喜悦，在师父的安排下，我有时间就想拿着几本真相资料出去讲真相。因为都是师父给铺好的路，我做起来不费力，我知道另外空间都是师父做的。每次讲完真相回来，我都感到身体有变化，师父在给我往下拿人的东西，所以我的身体特别轻，心情特别愉快。这种身心的变化，是我以前学法和发正念体会不到的，只有在救度众生的路上，才能感受到的神圣感。

二零二零年年初，武汉肺炎疫情爆发，突然间到处都在

## 水灵的转变

水灵是个女孩，她是五岁时来我家的。我利用午睡的时间，领着她一字一句的读《转法轮》。大约五个月，她就能把《转法轮》大概的读下来了。

聪明可爱的水灵通过学法，知道了为别人着想，知道照顾三岁的弟弟。她象个大人似的，干什么都麻利。她上小学时，也一直坚持学法，有时间就炼功。水灵的小脸蛋粉嘟嘟的白，学习成绩名列前茅。

可是上初一时，因为疫情在家上网课，水灵玩上手机了。这一玩可坏了：微信、游戏、视频，什么不好的东西都弄上了，控制不住自己了。

起初她还学点法，后来法也不学了，功也不炼，也不好好学习了，学习成绩象坐过山车似的下来了。同时魔性大发，整天跟弟弟吵，跟父母闹，哭起来没完没了。家长怎么说也不听，她妈妈把手机都摔了，她还是用破旧的手机玩，父母也管不了她了。为了生活，水灵父母还要去很远的地方打工，就把水灵送我家来了。

此时的水灵，变的简直不可理喻，说话带脏字，不高兴了还骂人；粉白的小脸也变黑了，脸上长了很多的黑斑；天天大哭大闹的；不好好吃饭，有时一天吃一顿，有时一口都不吃。

因为那时正赶上疫情，所有的小饭桌、幼儿园都停了，只有我家的孩子都在这住。她一哭闹，影响可真大。她一个劲儿的边嘟囔着边嚎，嚎的外边行人都得停下来听听，议论着，往我家看看，都不知道我家发生了什么事。不管怎么哄水灵，劝她，讲道理，都无济于事，而且越哄越厉害。晚上也不上床睡觉，闹够了就往凳子上一躺。早上起来还接着哭，一哭就是一天，就等着回家玩手机。

师父说：“人说中毒，我告诉大家什么叫中毒。人们在

孩子这样堕落下去很发愁，后来就让鑫鑫的小姨把他接来，送到了我家。

鑫鑫刚来时，看我家既没电视又不给他手机，就哭着闹着要回家。整天不是挠着头就是扭着衣服，在地上不停的走来走去。他一会儿要给他妈妈打电话，一会儿要给他小姨打电话，就是闹心。第一星期，我教他五个单元音音标，教了一个半小时，竟然一个没教会。来了十二天了，他一个字没写过，没摸过一本书，就在那琢磨玩手机的事。

我一看，鑫鑫这也学不进去，就和他小姨说：“这孩子恋手机恋的太厉害，要想提高成绩，在短时间内是很难了。只有先学法，稳住心，他才能学习，否则不行。”他小姨说：“行，就让他学法，学习不着急。”于是我就领着鑫鑫开始学法。

起初，鑫鑫不爱学法，生气、闹心，手、脚不停的乱动，搅场。炼功就更别提了，跟猴似的，抓耳挠腮。学法到一个月的时候，他就稳下来了，不想玩手机的事了。鑫鑫能认真的学法了，功炼的也很标准了，双盘能坚持一个小时，腿疼的直哭，也不往下拿。

通过学法，鑫鑫知道了按真、善、忍做人，在哪都得做个好人、更好的人。他知道体贴父母的不容易，也就好好学习了。学法坚持到现在，鑫鑫已经背完了《洪吟》至《洪吟五》，正在背《洪吟六》；《转法轮》他已经背到第三讲了。

鑫鑫每天都能主动学法了，不管作业怎么多，他都坚持学法。大法师父给他开智开慧，净化身体。鑫鑫由原来的差生，变成了第三名的优秀生。今年开学他就上初三了，他的志向是考我们当地最好的实验高中。

现在的鑫鑫，处处能为别人着想，他知道感恩师父，感恩大法，非常懂事。

封社区，我受到很大的震撼。我想：大瘟疫真的来了，还没有三退（退出中共的党、团、队组织）的人，都得被淘汰了。如果真的象刘伯温预言中说的那样“富者一万留二三，贫者一万留一千”，中国得死太多的人，这也太可怕了。

我告诫自己：“我不能被封住，我得出去讲真相，救度众生。就算是救一个，我也不嫌少。”我几乎每天都发这样的正念：“封社区和我没有关系，我不归旧势力管，就归师父管。我得走出去救众生，解体旧势力对我救度众生的一切干扰。”

师父看我有救人的心，就给我铺好了救人的路。恰好有一位老年同修救度众生的愿望也特别强，这位同修讲真相经验比我丰富，怕心特别小，很多事情都能做的堂堂正正。疫情期间，我们两个人就配合着发《躲过大劫难的秘诀》和刘伯温的预言。因为人们都有恐慌的心理，想寻找救命的良方，一看是《躲过大劫难的秘诀》，正好符合人们的需求心理，都特别爱这本真相册子。

在讲真相的过程中，我心的容量在一点点增大。从开始每次拿五本真相资料，到十本，后来每次拿十五本……不断的增加。有的时候也和同修配合着到农村去讲真相。

二零二零年这一年，我和同修共计讲真相、劝三退人数在一万人以上。再后来我就不记人数了。我悟到，那是一种执著，应该做而不求，不求数量。但是我讲真相的脚步一直没有停，一直在往前走。

讲真相的过程中，我遇到过各种各样态度的众生。大部份众生都对给他们送福、祝他们平安表示感谢。

有一次，我遇到一位四十岁左右的中年女士，她不是本地人，打扮的很时尚。当我很有礼貌的把真相资料送给她时，她惊讶的问我：“你是法轮功？”我肯定的回答了她：“是的。”她说：“你这么年轻，你是法轮功？这么多年来，我一直想找法轮功，可看见你了！哎呀，这么多年了，我可看见法轮

功了！我可得好好看看。”象是一种久违了的等待终于到来了，众生终于盼来了这千万年来所找寻的机缘。

她的眼神带着惊讶和疑惑：惊讶的是，这么多年了，终于找到了法轮功；疑惑的是，法轮功为啥还有年轻人学？在她看来，学法轮功的都是一群为了祛病健身的老年人。我告诉她，法轮功是佛家高德大法。在国外有很多年轻的、高学历的知识份子都在学炼法轮功。现在法轮功已经洪传世界一百多个国家和地区。修炼法轮功不分国界和年龄，各种阶层的人都有。中共所宣传的都是谎言，你要自己了解一下真相。我顺利的给她做了三退，她表示回去一定好好看看资料。

在疫情期间，有一次我克服了各种阻力出去讲真相。因为人们都被封在社区里，即使是在社区内蹒跚，人与人之间也保持着很远的距离，生怕病毒携带者感染到自己。

大街上有巡逻的警察，不让人们外出。警察拿着大喇叭，喊着外出的人赶快回家。有的人被警察劝回家。还有的人在大街上被警察抓住，开张拘留通知，等疫情过后再执行。最严重的时候，大街上的十字路口全是红灯，不许机动车行走。

我躲着巡逻的警察，走边边角角的便道，还不能在大街上呆时间长了，因为一眼望去，大街上几乎没有行人。

我在社区的栅栏外面给民众讲真相。一位五十多岁的女士，对我表示非常感谢。她好奇的问：“你是怎么出来的？你就不怕病毒感染吗？”我说：“这完全是为了你好，我不求你的任何回报，只是希望你能躲过这场瘟疫，保平安。”她说：“你这孩子真勇敢啊！”

我知道，这是师父借众生的嘴在鼓励我，我自己也感到一种身为大法弟子为他人着想、无私无畏的精神很可贵。在这种紧张的氛围中，不惧病毒，出来讲真相，与平时讲真相感受不同。这完全是师父的加持，我感到很自豪、很神圣。那天我讲真相特别顺利。

## 孩子们是怎样放弃玩手机的？

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】自从二零二零年中共病毒疫情爆发以来，中国大陆封城极其严重，孩子们都待在家上网课。上网课时，家长如果没时间看着，孩子就难免偷着玩手机、电脑。

现在的手机、电脑真是想看什么就能看到什么，想玩什么就能玩什么。别说孩子，就是大人也很难管住自己。因此，孩子们学习成绩下滑的很厉害，家长们为此事很头疼，又无奈。

师父讲：“不光你们，这个世界上所有的家长、政府都知道这个情况，谁都无能为力！不止是人得法的问题，把人带动的工作也干不好了、学习也学不进去，大量的时间用来在电脑、电玩上，勾引着你去看去玩那些东西。已经不是人的状态了。”<sup>[1]</sup>

我家是开“小饭桌”的，来的孩子什么样的都有。家长一来，就唠叨孩子玩手机的事，我能理解家长们的心情。我想既然孩子能来到我家，就是缘份，只有法轮大法能救孩子们了！

于是，我就带孩子们学法、背法；放假期间，我就领他们炼功，听大法弟子的修炼交流体会。孩子们学法后的变化很大，家长们也看到希望了，孩子们自己也有了信心。

下面仅讲两个孩子的故事：

### 鑫鑫的变化

鑫鑫是个男孩，二零一九年七月从远方农村来的，当时他上五年级。因为他天天迷恋玩游戏，不爱学习，成绩当然就不行，基础的东西都不会，课外的知识更甭提了。说话也不中听，常说脏话。他父母种地，没时间管孩子。家长看着



上正在用力的骑行，一个人骑着自行车飞快的超过我，然后停下来：“你一个人去那哪行，我得陪你去。”醒来后，我知道这是护法。修炼很是奇妙。

总结了前期的不足，我在二审答辩书中，增加了单位的用工歧视是违法行为，并出示了证据，要求法院进行法律追责。指出单位偷换概念，混淆视听，无视国家相关的法律、法规，滥用职权。要求法院秉公执法。

十月底，我收到了中级法院的终审判决书：维持一审原判。一个月后，我一次性收到了全额赔偿金。

同修们很高兴。我知道，在师尊的保护下，这条路走正了。一次，我在法院官网查阅案件进程时，发现一审开庭录像竟有多人次观看。看来很多世人，包括本地律师界、劳动局、法院也在关注此事，等待结果，都在思考着。

整整一年的时间，我一路走来，磕磕绊绊，从顾虑重重到坦坦荡荡。感谢师尊的慈悲看护！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈忍无可忍〉

还有一次，我看见一位中年男子正在喂马。我上前和他搭话，给他讲真相。这个人很文明，象是个有文化的人，还有闲情养马。他不接受真相资料，好象无故要别人东西不好意思似的。

我为他不接受真相资料而着急，我说：“疫情这么严重，下次我能不能看见你都难说了。出来一次这么困难，这是很难得的一次机缘，请你一定要珍惜这次和大法弟子的相遇。”就在我动真念的那一刻，情况发生了大转变，他马上说：“你把东西都给我放在那，我看看。”然后我给他做了三退。我真心为这个生命的得救而高兴。

我也遇到过几次危险的事情，都在师父的慈悲保护下，化险为夷了。

### 三、师父给我消掉了很多思想业

我在外面上学期间，几乎不炼功和发正念。就是有时学了学学法，真相也不讲，几乎成了常人，所以我的头一直隐隐的痛，每天都昏昏沉沉的。我很想精进，可是精进不起来。但是我一直有一个愿望，就是背《转法轮》。这个愿望从一九九六年我得法的时候就有，但一直没能实现。一个机缘促成了我有时间可以背《转法轮》了，我下了大决心，一定要坚持到底。

背法得有决心、耐心，有不怕吃苦、坚持不懈的精神。开始的时候，我一段一段的背。这段背下来以后，我就连续再背诵五遍这段法，然后才开始背下一段。这样用了大约一年的时间，我把《转法轮》背了一遍。

第二遍背的时候，我尽量一个标题一个标题的连上背，这样背的慢。我就鼓励自己：不要着急，用时间来取胜。今天背了三个小时的法，相当于学了两讲《转法轮》。这样想我就不着急了。

有的时候因为状态不好，几个小时一小段法也背不下来，那我也不着急，我就想：我今天学了几个小时的法，以此来不让自己放弃。现在回想起来，都是那些思想业力和各种观念阻挡着不让我背法，我把着急的心在背法中去掉了。大概用了八个月的时间，我背诵了第二遍《转法轮》。

然后我就给自己定了一个很长的目标：我争取第三遍用七个月的时间背诵一遍《转法轮》；第四遍用六个月的时间。这样逐渐的减少背诵一遍的时间，争取能一天能背诵一讲《转法轮》，这样就和读法的速度差不多了。我不知道这个过程需要几年，但是我只要背诵一遍《转法轮》比上次用的时间短了，我认为就是在进步。我告诫自己，在这个过程中不管遇到什么困难，都要坚持下去。

我的目标定下来了，但是在实际中不是很容易的事情。生活中会遇到各种干扰，让我没有时间，我就挤晚上睡觉的时间背法。有时背法能悟到很多以前看不到的法理。背法需要高度集中精力，才能抵住思想杂念的干扰，因为过于集中精力，我晚上睡梦中都是在背法。有时候几个小时过去了，也背不下来一段《转法轮》，我就很沮丧。但是这个时候我还是坚持，当我把这段法背下来的时候，我发现脑袋清亮了很多。我知道，是师父帮我消掉了很多思想业力。

当我背诵《转法轮》到第三十遍的时候，我还是背了后边，忘了前边；背了前边忘了后边。我坐在那有点发怵了：什么时候能背下来呀？我看会儿电视吧！不背了。打开新唐人电视，我看见了师父，师父慈悲的说：“你付出多少，得到多少”<sup>[1]</sup>。我的眼泪掉下来了。

我马上把电视关了。从那以后，我急于求成的心逐渐的去掉了。每当我求结果的时候，脑中就回荡着师父的这句讲法：“你付出多少，得到多少”<sup>[1]</sup>。所以背法我要持之以恒的坚持下去。

一下。当自己面对过关时，那真是对实修的检验，掺不得半点水份。我从第一次去政府部门腿发软，到堂堂正正面对。这个过程也不是一下子达到的。讲真相是救人，也是去人的私心。过程中，我渐渐的明白了一个理，给世人讲真相是展现佛法的慈悲。

二零二一年三月，我接到法院的通知，按期开庭审理。我一个人到庭，部份同修在法院外发正念。单位聘请了律师出庭，要求法院驳回我的起诉。庭上，被告律师不承认我出示的相关证据，一再向法官申请撤销我的诉求。被告律师还提交了二十年前中共法院对我非法审判的复印件，以此大做文章。

我当庭背诵了公通2000（第39号）文件、新闻出版总署第50号令中第99条、第100条。庭长看我不服以前的非法判决，就说，你可以去申诉。虽然我做了很长时间的准备，但在法庭上还是有些不稳，真相讲的不到位。还好，书记员告诉我，下来后可以补交书面材料。开庭后，我从法律层面写了一份材料，交到了法院，等待判决。

二零二一年五月的一天，法院通知我取判决结果。谁都没有想到，一审判决公司系违法解除、违法不签订合同两项，按照相关法律，以赔偿规定中的最高额度进行赔偿。

二零二一年三月初，明慧网报道了“中共政法系统倒查二十年”。我于二零二一年六月三十日前以实名，书面、网络的方式向省督察组、12337政法举报平台递交了对本地国安负责人、派出所负责人、检察院公诉人、法院审判长四方的举报信，依法追究当年参与迫害人员的全部法律责任。

一审判决单位不服，将此案递交到了市中级法院，请求中院撤销一审判决，驳回我的诉讼请求。二零二一年十月份，我依然一人前往市中级法院开庭。

开庭的前一天晚上，梦中的我骑着自行车在高高的山梁

专业化修改，一次收取咨询费五十元。这样，一份正规的法律文书就诞生了，我好高兴。

整理好一切材料后，我于二零二一年一月十二日向劳动局递交了劳动仲裁申请书，控告公司违法解除我的合同及不签订合同。一个星期后，劳动局下发通知书，称申请不在受理范围。但同时给了我一个建议：可以到法院起诉。

迈出了第一步，接下来就要准备更多的法律知识应对未知的情况。我抱着这条路走到底的心态，往返各部门。不懂就问，不会就学。期间，有常人朋友说，个人跟国企打劳动纠纷官司，基本是打不赢的。劝我放弃，别惹事。没有参照、没有榜样、没有顺风车。我时常请师尊加持我，点化我，我一定要把路走正。

起诉书仅书面要求就诸多，要仿宋体字体，标点符号都不能错，语句不通顺也不行。我在家写好上诉状，同样找律师加以专业修改。

立案时，不是人多排不上，就是法院的人开会不在，或是人员培训，不对外办公。没几天就要过年了，法院也要放假。什么事都让我碰上了，干扰很大。那个星期，我天天早早去法院。来来回回几次，法院才正式受理案件。

年后，我收到了法院的传票，告知了开庭时间、地点。大法弟子以原告的身份起诉对我们的经济迫害，我顿感身轻无比，压力全无。

在跟法院联系的过程中，当我不知道怎么办的时候，总会有人告诉我该怎么走，去哪个部门还可以反映情况。这样，我按照指点又去了纪检委、劳动监察大队等部门，维护自己的合法权益。我做正了，不被表象迷惑，人世间也会跟着发生变化，我对此感触颇深。

我每天早上学法，五套功法一步到位，发正念，上明慧网。下午基本就是查资料、改材料。有时我跟同修交流

在背法的过程中，不知不觉我头痛的现象消失了。脑袋里很清亮，思想业力也小了，很多乱七八糟的想法没有了。以前我特别爱回忆，属于那种多愁善感的人。背法改变了我的性格，我变的很坚强，我感觉自己比以前成熟了许多。

我还体会到，背法能增强正念。背法好的时候，讲真相就很顺利；如果法学的不好，讲真相就比较困难。在此，建议同修们都坚持背法，你会受益匪浅的。

现在很多众生真的是急切的盼望着被救度，尤其是那些朴实的农民，这个人群特别容易接近，也特别容易救度。突破面对面讲真相的过程中，能体会到救度众生的神圣感和使命感，那种美妙只有自己亲身经历才能感受到的。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 魔难中越来越坚定 中院撤诉

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年得法修炼的老大法弟子。那时我不到三十岁，刚生完孩子就被疾病缠身，患有神经衰弱、心律不齐、类风湿、低血糖等，整天浑身没劲，头重脚轻，腰酸背痛，吃了三、四年的药也没多大改变。

我母亲就是个病秧子，在药篓子里过了一辈子，我自己也成了这样。而且那时婆媳不合，导致夫妻矛盾不断升级。身体上的病，加上心里的气，使我对生活失去了信心。

后经人介绍，我开始修炼法轮大法。短短一个月，我全身的病不翼而飞，从小落下的慢性咽炎、鼻炎也好了。我明白了法轮功就是修炼，这是我从小就有的懵懂念头，今天终于找到了。我也明白了人与人之间的因缘关系。

可是随着时间的流逝，我慢慢放松了修炼，潜意识里有



人世间美好生活还没享受到的思想。我的各种人心往外返，自己还察觉不到。二零一五年，我参与诉江，之后我被绑架、非法抄家。被非法关押在看守所一个星期时，我被非法批捕。这时我清醒了，向内找，发现自己有各种执著心，安逸心、求名心、利益心、争斗心、怨恨心、妒嫉心、夫妻情、色欲心、显示心、背后议论人、急躁心等等。

我沉下心来，想既来之，则安之。在哪里都是修炼，我要发正念，背法，救人。

## 发正念

我每天高密度发正念，除整理内务和打饭时，其余时间每个整点都发。每天发正念二十次左右，正念越足，人越清醒。睡觉时，每个整点前五分钟必醒，发十五分钟正念接着睡；值班时，一个班两个小时，我就发两个小时的正念。

我的卷宗在哪里，我就对着哪个部门发正念。卷宗在派出所时，我天天对着派出所发正念。我的天目看到另外空间的邪恶势力象棵大铁树。我天天对着派出所发正念，连续几天看到大铁树不动。我不动心，接着发。

卷宗到了检察院，我就对着检察院发正念。我的天目看到另外空间有五、六层楼高的大型金属设备，一个齿轮扣一个齿轮的在运转。大型设备中间有一个金属柱子，我知道这个柱子就是这个设备的主要支柱，我觉的这个就是旧势力的机制，排列的非常严谨。但我有师父赐予弟子的佛法神通，我不承认它，也不畏惧它。

随着高密度的发正念，我觉的自己的空间场变的越来越清澈了。每天出去放风，我仰望天空，感到天清体透了。

## 背法

每天上午、下午坐监，我就背法。这时才觉的自己脑子里装的法太少了。坐监时，法轮功学员必须隔开坐，那我就

师父说：“忍不是懦弱，更不是逆来顺受。大法弟子的忍是高尚的，是生命伟大坚不可摧的金刚不动的表现，是为坚持真理的宽容，是对还有人性、还有正念的生命的慈悲与挽救。忍绝不是无限度的纵容、使那些已经完全没有了人性、没有了正念的邪恶生命无度的行恶。”<sup>[1]</sup>

我知道这次不能躲，得堂堂正正的面对了。单位领导由于被中共邪党多年洗脑，听不进去大法真相。我向单位主管、经理、集团人事反映情况，各部门不温不火的相互推诿，又不说明辞退的理由。我感受到单位是受到了来自上层部门的压力，又不好说明。

过程中，一次无意的谈话提醒了我：可以通过法律维护自己的权益。我想，这可能是师尊的点化，是我接下来要走的路。我基本上对法律不懂。中共对我二十二年的迫害，我正式的工作被开除，被非法判刑，家也散了。经济上时常入不敷出，花钱请外地律师很有难度，怎么打官司呢？连正规的法律文书都写不了。

慢慢的，我想起大法弟子应该不等不靠。二零一五年，大法弟子起诉邪恶之首江泽民，开启了运用法律对邪恶的清除，也是我对用法律维护合法权益的最初认知。

我静下来想了几天，虽然公义论坛上有专业的同修提供法律方面的帮助，我也曾向12389平台举报过骚扰我的警察，可还是感到两肩似有千斤重。我求师尊开启我的智慧，加持我走好、走正这条路。平时我好象对法理很是清楚，交流时能说出很多悟到的认识，可去做的时候，就有点卡壳了。

我想明白了，大法弟子是走向神的。我是修炼的人，就得走出一条路来，不能依靠常人。我在公义论坛上找到了关于劳动仲裁的文章。之后，我再从常人网站上找到对应的实例。我把自己收集到的材料、证据打印好后，找到律师帮我

抛砖引玉，也希望能对需要的同修有所借鉴，大家一起救更多的中国人。

当初我们冒着天胆，凭着对师父坚信的一念，来到人世间，同化大法、救度众生。师父为我们安排好了一切，现在只要有兑现誓约的愿望，师父就有序的给我们各自安排在世间救度众生的一切机缘。我只有更加勇猛精进，才对的起师父的慈悲救度！

感谢慈悲伟大的师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

## 一年的维权落下帷幕

文：甘肃大法弟子 启航

【明慧网】二零二一年年底，我历时一年的维权终于落下了帷幕，市中级法院终审判决：单位赔偿我经济损失，以最高额度进行赔偿，总计人民币四万零二百元整。这是我一年的工资加利息。整个维权过程中，我使用的各种费用累计人民币不到一千元。

此事已经过去大半年了，我交流一下利用法律制止单位对我经济迫害过程中的修炼体会，向师尊汇报，与同修切磋。

二零一九年，中共邪党发动了“清零行动”，骚扰迫害大法弟子。我经营的一个小铺面，因为派出所人员经常骚扰，开不下去了。之后，我在本地的一家公司找到了工作。二零二零年十一月，“清零”骚扰又来了，这次不是明枪，是暗箭。骚扰人员胁迫单位对我突然停职，先是要求我提交政审相关证明及材料，接着领导也没有任何解释，就宣布辞退我。

突然没了生活来源，日子怎么过？孩子的学费怎么办？怎么跟家中的老人交代？一时间，我不知如何应对。

想起一点背一点。我很后悔在家时没有多学法、多背法。现在我只能利用晚上的时间，与同修拼凑着互相学法、背法。

再后来，师父安排A同修与我一个屋，A同修会背很多的法。我每天晚上与A同修学几句法，第二天白天反复背。那时过的很辛苦，但很充实。我每天溶于法中，常常一阵热流通透全身，包裹着我，暖暖的，很幸福的感觉。

好几次，我真切的感觉到师父来看我了，就在门口的走廊上，师父的慈悲围绕着我。每当此时，我不由的向门口看去，心里激动不已。弟子感恩师父。弟子因为不精进、不实修、人心重，身陷魔窟，师父没有嫌弃不争气的弟子，还看护着弟子，帮助着弟子。

## 救人

我利用放风时间和晚上自由活动的时间，尽量多接触其他在押人员，讲真相，救人。每个人都有佛性的一面，也有魔性的一面，我启发她们善的一面。因为每天朝夕相处，我的言行她们都看在眼里，她们认可我是好人，所以我的话她们愿意听。一般百分之九十以上的人都能三退，号长也退。

有一位五十多岁的农村妇女，家庭很困难，人也很老实。在饭店打工，厨师和其他人都多次欺负她。她恨的咬牙切齿，想报复厨师，于是就把厨师的电动车藏了起来。厨师电动车丢了，很着急。她又心软了，对厨师说，你到某某地方找找吧。厨师到那一下就找到了，然后把她告了，公安以盗窃罪把她送进了看守所。

进去之后，同屋有一个吸毒犯一发脾气就喊她的名字大骂，她很害怕，不敢吱声，心里气恨，每天叹气。她说：“在外面受气，进到这里也是受气。”我给她讲不失不得的法理，她很喜欢听。她说：“我活了大半辈子，没有听过这样的道理。”我说：“你越恨她，她就骂你越重。她骂你，你不要恨

她，对她笑，她就凶不起来了。”吸毒犯每天都要骂她几次。这以后，吸毒犯每次骂她，她就对吸毒犯笑。吸毒犯一看她笑了，自己也笑了。慢慢的，吸毒犯不再骂她了，还经常夸她。从此以后，她的眉头舒展了，人也变的漂亮了。她天天念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。她说：“我没白进来，得到了这么好的东西。”我说：“你是因祸得福啊！”

师父看我有救人的心，就给我安排救人的路。看守所经常分号、合并号、调号，我就能接触更多的陌生人。十九个多月的非法关押，我劝退了大约二百多人。不管我分到哪个监号，我与A同修始终没有分开过。那段时间我跟A同修学会背了很多法，也非常感谢同修的无私帮助。

### 抵制看守所对大法弟子的迫害

看守所一天两次放风，上午一次，下午一次。放风就是做广播体操、跳广场舞、练其它的气功，然后洗衣服，自由活动。所有大法弟子都拒绝做气功。狱警找我们谈话，我们依然坚守不二法门，说这是对大法弟子的迫害。

不参加以上的活动，就被剥夺购物权，包括买卫生纸、卫生巾、洗发水等日用品；还要被罚班——值午班、夜班，一个班站两个小时；并要求所有在押人员不准借给大法弟子日用品，整个号里的人都孤立大法弟子。

那时一个号里平均有四名大法弟子。一天，狱警站在二楼看着风场，我们四个大法弟子都不练附体气功。因为我太年轻，她就喊着我的名字，让我带头练。我不理会，也不练，她气急败坏，大喊大叫，你们几个不练，全号人一直练下去！这时，全号的人开始对我们不满，有人说衣服也洗不成了，说我们自私，不为她们考虑，叫我们比划比划，应付应付。

我们四个大法弟子依然不配合。狱警很没面子，歇斯底里的喊着我的名字，你要不做，就收走全号人的箱子！迫害

### 六、收集信息 配合同修邮寄真相信

二零二零年过年前，我们当地有同修看到社区公示选举名单，上面有候选和当选的社区负责人、社区工作人员名单，有的还附有手机号码。我们交流后，觉的这是一个收集社区和乡镇基层工作人员的好办法。我在网上搜到我们这个辖市的所有街道、社区和乡镇的居委会（社区）的名录，然后分给几个同修负责，分片收集信息。这批名单收集好后在我这里汇总，提供给同修们打电话；没有手机号码的，就邮寄真相信。

那段时间，很多同修受到街道社区人员、派出所警察的“清零”骚扰迫害。在过年前后，同修配合着给几乎所有的社区、街道、派出所和政法委人员都邮寄了一遍真相信，劝他们不要参与“清零”，骚扰迫害大法弟子。

我在网上经常无意中发现什么“先进教师、扶贫先进人员、优秀警察、优秀政法干部”之类的公示，这些名单里有时可以看到平时我们查不到的维稳办人员、国保警察、网络警察的名单。这些名单一般都是上一年的人员信息，用来寄真相信比较好。

有一次，我搜到一份某地区所有辖县和辖市几乎每一所学校的优秀教师名单，寄信的同修看到可高兴了。同修们配合，分别给这些教师寄真相信。特别是那些偏远山区，同修几乎没办法接触到那里的人。这是一个好办法。

我本来一直是默默低调的做，也出于安全考虑，所以多年来我一直不愿意在明慧网上交流有关情况。前几天，我头脑中突然出现“如意收集信息 救度众生”这句话。我一下想到这些年，有几次和外地同修交流过各自收集信息的具体做法后，特别是明慧网登出通知各地收集恶人信息的通告之后，还有现在处于疫情期间，更觉的收集信息这个项目更应该做好，因此写出自己的做法、经验和粗浅体会，



因为我们几个同修要商量收集本地信息的事，我们临时改变了周末去甲同修家集体学法的安排。没想到，这个改变让我和另一位同修躲过了警察的绑架。就在那天下午，甲同修和其余十多名同修被国保绑架了。同修家被抄，国保从下午一直非法抄家到深夜，期间一位同修偶然去甲家也被牵连，遭绑架。

省会和全国其它地区在明慧网通告出来后，出现了大量绑架同修的事。我们悟到，这是邪恶看到了他们面临被追查清算的下场，就拼命干扰。本来我们刚商量好列出本地恶人名单，然后找大家共同收集信息，可这个大绑架让我们有种黑云压顶的压力，提醒我们要安全低调的做。同修建议由我一个人主要负责收集，其余同修配合。

配合营救被绑架同修，我首先选择了曝光本地“610”头子、国保、检察院和法院的比较突出的迫害者。因为之前已经整理出了这些人的相关资料，只需要把具体参与迫害的人罗列出来。我们的案子到哪个阶段，被我们曝光的那个阶段的恶人恶行就被登在明慧网上。

其中，政法委副书记特别突出，几乎官网上能搜到的和明慧网上登出的所有关于他的报道我都过了一遍，他在每一个岗位上都有准确的任期信息。我精选整理出他历任公安局长、到市政法委书记，再到大市政法委副书记期间参与的主要迫害。

最近两年，我们地区大市和本市公检法人员密集遭报应落马，本市和大市公检法主要领导全部撤换。对遭报应的恶人我们在第一时间整理出其任职期内对大法弟子迫害情况的材料，及时在明慧网曝光，有力的震慑了邪恶。我们又把明慧网登出的这些材料编制成当地真相资料，发给世人和公检法、政法委的人员看，救度他们。

升级，在押人员对我们的意见更大了，因为每个人的箱子里放着日用品、食物、饭碗、水杯等物品。吸毒犯开始骂人了。心软的人说，求求你们，配合配合吧。有人说大夏天的，再不配合就断咱屋的水了，没法过了。她们边发牢骚边练，一遍一遍不停的练，把怨气都往我们身上撒，认为是我们牵连了她们。旧势力操控下的狱警就是用株连大家的邪恶手段来迫害我们，达到它们的目地。

这时，紧急集合的哨声响起，全体进屋，不知发生了什么重大事情，个个精神紧张。广播里喊话，全体落座，面向门口。大家听到了沉重的脚镣声，一个狱警带着一位大法弟子游号。同修戴着沉重的脚镣，每走一步，脚镣摩擦着地板，发出“叮咣”刺耳的声音。走到每个号门口就停下，狱警说：“这人是炼法轮功的，因为宣传法轮功，戴脚镣关小号一个星期，希望大家引以为戒！”我刚才的紧张还没放下，紧接着邪恶又来这一手。我把心一横，就是关小号，也不能练别的气功，也要坚持我的信仰。

下午，我主动去找狱警。我说：“我为坚定我的信仰，才被关在这里吃苦受罪。我是因为炼法轮功进来的，既然进来了，我也只炼法轮功。”她说：“所里为了你们的身体健康，搞了这些活动，你不参加就是违规。”我说：“我要见所长，我跟所长谈。”她说：“你找所长，显的我无能。”我说：“那你就罚我一个人吧，不要牵连大家。”她气急败坏的叫号长每周给我多加一个夜班。

对常人来说，她们最怕值班，站立两个小时，腰酸背痛。对我来说，正好发正念，背法，根本不算什么，这是当时的想法。现在想想，连这种迫害都得否定。我知道，这就是对我的考验。

## 写答辩状

快非法开庭了，家属给我请的第一个律师要为我做有罪

辩护，被我辞退了。请的第二个律师是远方亲戚的亲戚，他不敢为我做无罪辩护，我就准备自己为自己做无罪辩护。

但在看守所，法轮功学员开庭只给一张纸写答辩状。其他刑事犯不限张数，有的经济犯都给二、三十张纸。法轮功学员写的辩护词或答辩状，必须交给狱警检查。

我下午开庭，上午查监时，我把写好的答辩状交给狱警检查。狱警看了一遍，揉成一团扔在地上，大发雷霆的说：“这样写不行，判的重！必须认罪，才会判的轻！”她们名义上是为我好，其实是对大法弟子的迫害，侵犯了我的言论自由权利。我发了一上午正念，下午没开庭。

两个月后，第二次开庭前夕，又来了一位律师，说为我做无罪辩护。我很高兴，谢谢我的家人为自己做出的正确选择。我正念十足的找狱警要纸，我说：“家人为我请了做无罪辩护的律师，我要积极配合，一张纸是不够用的。”她很吃惊，因为我们当地的法轮功学员案子还没有做无罪辩护的。她说：“有多大胜算？”我说：“不知道，但我要积极努力，希望你配合一下。”她说：“你需要几张纸？”我说：“最少两张。”她说：“先给你两张，不够再要。”念正了，一切为我所用，我才是主角。

开庭时，法庭准备就绪，法官、陪审员、书记员都已入座，我却还被戴着手铐。我大声说：“报告法官，我是在押人，不是犯人，请把手铐给我去掉！”法官沉默不语。我又大声重复一遍，法官让法警给我打开，不料法警却没拿钥匙，又去外面拿钥匙。我不要求打开，他们是没有打开的意思的。

然后又让我入座，我一看是铁质的老虎椅，老虎椅前面的台面上放了一个话筒。我又大声说：“报告法官，我不是犯人，请把老虎椅给我换掉！”法官沉默，我又大声重复一遍，法官才让两个法警把老虎椅抬走，但抬不动。两个法警费了好大劲，连拉带拖，拖到一边。给我换了一个高靠背的全包海绵椅子，又另搬一把椅子放在我前边放话筒。

搜索，因为他们打不开那些网站，都是被屏蔽了的。而且邪恶对有能力做这些项目的同修好象都盯的很紧。我用自己的这个办法试试，很好用。我发现，用整机隔离的方式做，翻墙后再访问有些政府网站就会被屏蔽，打不开；用常人系统做，就能打开。

邻省的那些敏感信息其实很多，包括公安部门的，好些都是在网上公开的。我决定帮同修搜集，这事还必须得抓紧。看到邻省同修说他们收集敏感信息受到邪恶严密的监控和干扰，我感到有些恐怖。我告诉自己要多加小心，赶快把这些信息保存在一个好地方，以免被国保发现。

我这么一想，正在复制的U盘一下子速度就降低下来，几乎不动了。我赶快找自己的心，这个想法不对，我是在救人，是为了救人而做的，不会受迫害的。我心里轻松了，U盘又神奇的加快了复制速度。从此以后，我在搜集这些信息时，经常想到自己是在做好事，是为了救人，很顺利，也轻松。

这次，我花了整整三个白天和三个晚上的时间。最后那晚，我做了一个通宵，一点也不觉的累和困。早上我的窗子上来了两只小鸟，对着我叽叽喳喳的叫了好一阵，好象是在报喜，我真是开心。

我把在网上能搜到的邻省省会城市和省级敏感部门的资料全部下载下来，分成几十个小包，发给有关同修。我选在早上网络最好的时间段发送。不太好上传时，我就发正念，用功能打通网络，结果几十个文件顺利的发过去了。

邻省同修一再提醒我，用论坛推荐的整机隔离系统收集信息更安全。我和技术同修商量，都觉的应该比以前更注意安全才行。因为明慧网通告出来后，恶人是心惊胆颤的，也在疯狂挣扎，我们不能让它们钻空子。从那以后，我开始用整机隔离系统收集信息，用无界翻墙软件更容易打开某些政府网站，也不会被屏蔽。



修，请大家邮寄信息和打真相电话；也发给明慧网，请海外同修配合打真相电话。我们把同修被迫害致死的真相资料也选择性的寄给这些众生，因当地发生的事情更容易引起人们的关注。我们把明慧网制作出的语音真相也让这些众生听。据同修反馈，接听效果还比较好。这些信息也成为明慧网通告举报恶人的储备资料。

## 五、天上掉下来的上网卡

师父说：“大家都知道，证实法中确实有一个形势的变化，这是必然的。师父在正法和没正法之前是不一样的，任何事情做和没做，以至在做的过程中，都会渐渐的在变化着，范围广的事就会有一个形势的变化。”<sup>[1]</sup>

二零一九年，收到了明慧网收集恶人信息的通告，我平时收集的那些当地恶人信息正好用上了。还有许多的信息需要收集，我和几位同修小范围交流了一下，决定要尽快的收集网络上的信息，因很有可能邪恶也在关注这些情况，一旦他们注意到，网络上的相关信息会被清除。这么大面积的收集，最好是用匿名的网络，用常人系统的电脑做。

同修给我找了一个闲置的电脑，专门安装了常人用的系统。一天，做电话讲真相的同修无意中发现了一张准备丢弃的电信卡，因为他的手机是不能用电信卡的。我说安在网卡上试试，看看能不能上网，结果还真能用。我们高兴极了，正需要匿名卡上网呢，这就来了！几乎我们需要什么，师父就给安排好了什么。我就用这张卡上网，用那个专门的电脑上网搜索敏感信息，这个电脑不与我家的网络连接。

我搜集敏感信息没有其它想法，觉的是很正常的事。都是公开的信息，好多是政府网的人事信息里公布的。只是把这些信息下载下来，然后归纳整理。

邻省的同修说，他们那里的公检法、政法委等信息不好

律师从法律角度给我做无罪辩护，律师说：“十四种邪教里都没有法轮功，没有任何一条法律明确规定法轮功是邪教……使用《刑法》第三百条，适用法律不当。”检察官说：“从前所有的法轮功案子都是适用这些法律的。”我补充道：“起诉江泽民是法律赋予公民的权利，由审查制改成立案制，我才有机会控告江泽民。犯罪四要素根本就不存在，我不知道我破坏了哪一条法律的实施？破坏到什么成度？给社会造成了什么危害？”检察官无语。

最后我做法庭陈述。我把祛病健身、家庭和睦是在大法的法理指导下才得到的，把枪口抬高一厘米的故事讲述了一遍。《公务员法》规定：执行明显错误的法律，自己承担终身责任。我呼吁法官、检察官要为自己负责，为自己的家庭负责。文化大革命十年浩劫，给国家、社会造成了巨大的创伤。迫害法轮功已有十七个年头了，这场运动结束了，你们怎么办？希望你们对待法轮功的案子时，枪口抬高一厘米。

我在法庭大声念诵师尊的法，足以捣毁另外空间的邪恶因素。我不管结果如何，我要正用法庭，给法官、检察官讲清真相，平时我还接触不到他们呢。判决下来了，我被非法判刑三年。

我上诉两个月左右，中院来提案。法轮功的案子中级法院不开庭，提案时间一般都是三、五分钟，然后判决下来，维持原判。那天来提案我的两个中级法院的法官，问我有什么要说的？我说：“我不知道我犯了哪条法律？”法官说：“你不犯法怎么会被关在这里？”我说：“请指出我违反的是哪条法律？给社会造成了什么危害？”法官语塞。

他的助理见状，大声吼叫，暴跳如雷，并用拳头捶打墙壁。我厉声喝道：“你有什么资格对我发火？我莫名其妙的被关在这里一年多，在这里过了两个年头，体重减少了四十多斤。我不知道我犯了什么法？一审法官没有告诉我，我盼到了你们——二审法官，我请教你们，给我个解释。”



这时，隔壁屋的中级法院的法官们也被惊动，来围观，劝说。我调整语速，放低音量说：“对不起，我是修炼真、善、忍的，我不应该激动。”我接着告诉他们：“法轮功在世界任何一个地方都是合法的，唯独在中国遭迫害；全世界很多国家各级政要给法轮功发了几千项大奖、支持议案和信函；每年的五月十三日是世界法轮大法日。”

在我的讲述中，法官一直沉默不语，在认真的听，助理也安静下来了。我说：“自从我修炼以来，全身疾病不翼而飞。我在大法法理的指导下，化解了婆媳矛盾、夫妻矛盾、工作中的矛盾。家庭是社会的细胞，家庭和睦，社会就稳定。法轮功真、善、忍的理念于国家于民族都百利而无一害。”

“希望你们对待法轮功的案子时，把枪口抬高一厘米。文革结束后，中共杀了一批替罪羊。你们这边执行密令，那边是法官终身责任制，你们不要被愚弄了，要为自己，为家庭、父母、子女负责任啊！”法官、助理都在认真的听着。

最后，法官问我：“怎样记录？”我说：“事实不清，证据不足，适用法律不当。”整个提案持续了一个多小时。

两个月后，狱警找我谈话：“每次与你谈话，你都面带微笑，有什么高兴的事儿？”我微笑的摇头。她说：“你的心理素质很好，内心很强大。”她哪里知道，这是在大法修炼中由内而外修出来的善而散发出来的正念之光。狱警说：“你的案子发回重审了。发回的案子都会减刑的。”

监号里就剩我一个法轮功学员了，大多数同修都被送往监狱了。我依然做着三件事，发正念、背法、救人。过了两个月，检察院送达了撤销起诉书。又过了两个月，我被无罪释放。至此，我已经被非法关押了十九个多月。

感恩师父，无限的感恩师父！我曾是个掉队的弟子，在被非法关押期间，我通过向内找，明白了是自己人心重、执著多、不实修才招来了迫害。弟子仅仅做到了不同层次法理

修，我从网上搜集整理出从一九九九年至今历任国保队长、政法委书记和“610”办主任的任期（有些信息不够完整），然后统计出在任期内被非法判刑的同修名单和数量，将这些资料曝光，警示他们。结果发现在现任国保队长任期内，被非法判刑的同修是最多的。这让我很吃惊。

向内找，发现当地有一些同修包括我自己对这位国保队长有好感，因为他曾经有一些正面的表现。我把这句“绝不能让这个国保队长再犯罪！”打在了迫害者的统计名单上。这篇曝光材料也在明慧网登出了。在多方努力下，这位老年女同修被非法判刑后“监外执行”，老同修继续做着三件事。

不久，得知国保队长到另一个政府部门任职了，国保的具体工作由副大队长负责。再后来，该国保队长彻底离开了公安系统。

#### 四、配合向司法和政府系统人员讲真相

二零一三年，我们当地一位同修在A省监狱被迫害致死，家属请了律师追查同修的死因。我们认为这是向当地监狱系统、司法系统、政法系统人员讲真相的机会。我和同修都想，要是有一本监狱系统的电话簿就好了。不久，我们就意外的得到了全省监狱电话簿。我在官网上发现，省会城市和好些其它城市都在官网上公开政府部门科长以上人员的电话号码（有的是办公室电话，有的是手机）和详细办公地址。

A省同修不多，正好用这个办法让其它省同修和海外同修利用真相邮件、电话给他们讲真相。我把A省省级政府部门、司法政法部门有关人员及省会城市、辖区（县市）官网上公开的所有单位科长以上的全部信息、两年内的所有干部任免信息下载，一一进行更新，用两、三个星期的时间（除了上班必要的工作外）做了整理。

我把整理好的几千人名单、电话号码分给几个地区的同

子的洗脑。为此，全省很多地方都在办洗脑班，我地也开始办洗脑班。已经有辖市、辖县和当地先后几十名同修被绑架到洗脑班迫害。

为解体洗脑班，我及时罗列出我地大市和当地辖市历任两级政法委书记、“610”主任、副主任、维稳科（防邪办）科长、城区国保队长的名单，包括年龄、在这个岗位上的具体任职期等详细信息。我们统计了自一九九九年以来历届的大市、辖市政法委书记、“610”主任和国保队长，把他们在任职期间对法轮功学员洗脑迫害的手段公之于众。

这份“清单”就是掩盖不了的犯罪证据，希望相关人员及时清醒。这份资料在明慧网上登出后，我们又做成真相传单、彩信，用不同的方式发给了各单位。

这篇报道在明慧网登出后不久，一个偶然的时机，大市“610”办的主任向一位当地大法弟子提到了这篇报道，说自己对法轮功都是用的“温暖感化”的方式，不用那种酷刑折磨和暴力方式，怎么还说他迫害了那么多（被洗脑的）法轮功学员？他对这份“清单”很在意，显然，对明慧网有关当地的报道他们是非常关注的。

对这些“610”人员，同修们常年用各种方式给他们讲真相、劝善。当他们看到自己的恶行“清单”后，都感到震惊。这个主任不久就销声匿迹了。多年后，发现他在辖县当了县长、书记。他是迄今最后一任大市“610”办主任。

同修们又高密度集中发正念，解体洗脑班。被非法关在洗脑班里的同修也给相关人员面对面讲真相。在多方努力下，这个洗脑班解体了。二零一八年“610”撤并时，在网上发现洗脑班所在地已经被划到一个政府机构，不再存在了。

### 三、配合营救本地同修

二零一四年，为营救当地一位被非法关押的老年女同

的要求，做到了实修，师父就给予弟子洪大的恩泽，我不知道师父替弟子承受了多少。

师父说：“修炼如初，必成。”<sup>[1]</sup>

回家后，常人社会的诱惑确实很大，我又逐渐的放松了自己。通过这次法会写稿，我又找回了精進的动力。弟子一定要牢记师尊的教导，在最后不多的时间里，实修自己，完成自己的历史使命。弟子唯有精進，才能报师恩。

注：

[1]李洪志师父著作：《各地讲法十二》〈世界法轮大法日讲法〉

## 如意收集信息 救度众生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

我无法用人间的语言表达对师父的感恩！也找不到任何词语来描述法轮大法对我的改变。在证实法的修炼中，我切实的体会到，只要自己符合大法在这一层次中的要求，有助师正法的愿望，师父就会为我安排好一切，让我兑现自己的誓约。

在此，我写出自己这些年为救度众生搜集相关信息的一些体会，向师父汇报，与同修们交流。

### 一、建立本地区“610”系统和政府部门人员信息库

我是在办公室工作的，整天对着电脑，大多数工作都是在电脑上进行。当地同修邮寄真相信，打电话讲真相，都需要掌握政府、公检法部门人员的信息。我在工作中，恰恰发现在官网上可以找到不少相关的信息。从此，我开始搜集、整理这类信息，与同修配合救人。

比如，在百度或者谷歌的浏览器搜索栏中输入某省城市的政府网，里面就有该政府部门的人事信息栏目，可以找到当前各部门任职干部的名单。把相关人员近一、两年的信息下载汇总，基本可以掌握该市、区主要部门的主要领导情况，包括这些人的履历和工作简历，我就将资料保存下来。这样，当我们在揭露某恶人任职期间迫害大法弟子的罪恶时就能用上。

检察官、法官的任免信息，在人大官网上的相关栏目中可以找到；在检察院、法院的官网上，也可以查到各地相关人员信息；有些检察院的官网上还有每一个科室人员的名单和电话号码。在“中国审判流程信息公开网”上，可以查到各地法院的具体法官名单，只是有些信息没有及时更新，需要核实。可以把具体的院长或者庭长、法官的名字在百度或Google上搜索，核实一下即可。

如果需要落实某恶人在任职期内迫害大法弟子的详情，就需要该人的履历、工作简历，可以到百度或Google网站上搜索，官越大，越容易找到。需要注意的是，落马的官员在接受审查时，一般都会被公布在各级纪检委官网上，都会附有详细的履历和工作简历，当双开或者处理结果出来时，就不会再公示履历了。

基层派出所、公安警察的信息在网上很难找到，一般可以在百度或者Google上输入关键词“某某派出所”或者“某某派出所所长 2022”，根据搜到的信息再去整理。我用这个办法找出了我地大多数派出所所长、副所长的名字。

在做的过程中，真是师父在帮助我。有时输入一个关键词，很快就能找到需要的信息。经常能有意外的收获，搜出一些需要的相关信息。中共媒体经常报道各级领导的活动，从一篇篇报道中，就可以找到该领导及相关人员对法轮功的所作所为。在各地年鉴、检察院、法院、公安、政法委的工作报告中，也可以看到对大法弟子的迫害情况。

前些年，我收集这些信息都是用办公室的电脑，我认为用工作电脑上官网是很正常的事，何况那些信息本来就是官网登出来公开的，只是我把这些信息都保存在隐藏盘里。

二零零七年，我想要是有一本我地区各部门的电话簿就好了。结果不久我就得到了一本。我请两位同修配合，用照像机将一页页拍照下来。刚好同修手里有一个图文转换软件，可以把照片直接转换成Word文档，我再一个号码一个号码的仔细校核。这样，一个四、五千人的名单和电话号码很快做出来了。以后每隔五年，就会有一个更新的电话本出来，我也每次都有合适的机会拿到这个电话本。

我们几位同修在一起交流，如何能得到更多的信息，包括我们所在城市的机关通讯电话号码和乡镇政府人员的电话号码。我们求师父帮我们，我们发正念。不久，一位在政府部门工作的同修得到了本市的机关通讯录，本市的行政机关、事业单位、企业、乡镇，包括派出所所长的电话号码都在上面。同修通宵没睡觉，一天一夜就打了一份出来。

有一位同修，“七·二零”之后由于有怕心，不怎么精進，也不敢接触更多的同修。但她工作表现很好，人缘也好，有内部信息。我和她交流，要收集政府部门、乡镇人员的手机号码信息，她很乐意做，也有便利条件。不久，她给了我一批电话号码，里面有好些是通讯录上没有的。我悟到，这是慈悲的师父给了她一个建立威德的机会。

这些信息，便于同修邮寄真相信、发彩信、短信，海外和本地同修打电话讲真相，曝光恶人恶行等，对救度我地区众生起到了很大的作用。

## 二、揭露洗脑班恶人

二零一零年到二零一二年，本省邪恶“610”人员扬言，要在两年内“转化”所有法轮功学员，于是就加紧对大法弟