



图：二零二二年十二月十日国际人权日，德国法轮功学员在纽伦堡集会，揭露中共二十三年来对法轮功学员的迫害，以及活摘法轮功学员器官的罪行。德国国会议员菲利瑟尔致函，声援法轮功学员反迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4884名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：406,266,410

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

来洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1093期（二零二二年十二月二十二日）

www.minghui.org



图：二零二二年十二月十七日，台湾法轮大法天国乐团第十一度受邀嘉义市“国际管乐节”踩街，乐团的队伍在嘉义市繁荣的街上，演奏出壮盛祥和的军乐，获得市民热烈掌声与赞美。

本期内容提要

【编辑部】改字通知

【修炼】大陆疫情爆发 正是救人关键时刻

【修炼】救人急

目 录

◆明慧编辑部
改字通知 3

◆海外综合
海外学员正法修炼活动简报 4

◆大陆综合
中国大陆学员近期遭迫害案例选登 7

◆修炼园地
大陆疫情爆发 正是救人关键时刻 9
救人急 10
从大陆防疫政策的放宽看时间的紧迫性 12
站在修炼人角度上看问题 13
“大道至简至易” 16
由江泽民死了想到的 17
江魔头之死给我的提醒 18
重视考试 21
要向内找去掉一个个执著 23
看大陆法会文章 让我找回修炼如初状态 25
在母亲过病业关中的教训和感悟 26
大法化解了孩子心中怨怒的坚冰 30
管常人事引出的懊恼 35
想念师父 珍惜圣缘 38
“收人” 40
真相期刊对救人作用大 43
关于“传小道消息” 46

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

了；而且因为没有和正常社会（传统行为）的比较，所以不容易看清楚，往往意识不到危害性。这方面的表现是，有的同修爱打听谁是搞技术的同修，谁家资料点，谁家学法点，知道了以后不修口到处说。有的造成同修暴露被迫害，有的造成了资料点的损失。爱看“动态网”上的常人新闻，其实也是这种心理的表现，想看一些国内看不到的消息，这些新闻在国外是公开的，可是国内看不到，对不会破网的国内民众来说也是“小道消息”，所以也可以到处讲讲显示自己。但是，从大陆到了海外的同修，如果不能纠正在国内养成的党文化习气，会把这种变异文化输出到海外正常社会，给那里的人们造成困扰、造成负面印象。

并且，作为大法弟子，你热衷于打听消息、擅于传小道消息，是出于不相信公开发表出来的大法经文、经书呢？还是出于显示自己“有资源”、“有人脉”、强者、能人？或者，想走捷径，不劳而获、不修而得？

其实从大陆到海外的大法弟子有一个优势，就是经历了两种不同社会制度，在比较中更容易发现自身党文化的因素，但前提是必须真正的修自己，真正的想改变。《九评共产党》中写道：“党文化是共产党邪教组织所需要的存在环境。在思想上清除党文化和共产邪教的烙印，也即清除思想上的党附体，可能要比清除行政机构中的党附体困难的多，但却是真正清除共产邪教的根本方法。”党文化严重干扰着大法弟子的修炼，认清党文化的表现，在思想中彻底清除党文化的毒素已是当务之急。

注：
[1] 李洪志师父著作：《转法轮》 ▲

关于“传小道消息”

文：大陆大法弟子

【明慧网】因为中共一贯欺骗民众，说一套做一套，官方的消息几乎没有真话，而且前面刚发布的消息后面马上就变，所以老百姓很难知道真相。但中国社会也是人情社会，邪党官员毕竟也有妻子儿女、父母兄弟，也有亲朋好友、同学战友。所以涉及到一些切身利益的事，就会告诉亲朋好友。

这些内部传出来的消息往往都是真的，老百姓为了不上当、少上当，习惯了打听所谓的内部小道消息。“小道消息”已经成为了一项资源，谁消息灵通谁就是能人，就是众人追捧的对象。同时“小道消息”也发展成了一种社交手段，我有什么消息立刻告诉你，说明我把你当成自己人，你有什么好事可别忘了我。所以一旦有“小道消息”出现，人人都热衷传播。

在各地疫情封城之前几乎都有小道消息出现，各大超市和菜场一抢而空，邪党政府一再出来辟谣，可是事实就是谁听信了邪党，谁就挨饿。所谓的“小道消息”在中共邪党的变态统治下，在老百姓长期被骗的经验中，建立起了非常稳固的信誉。在邪党社会中，上至政府官员、专家教授，下至普通百姓，几乎人人都爱打探消息，因为“谁先获得信息，谁就掌握了先机”，所以无论跟自己有没有关系“先知道了再说”。

“传播小道消息”是邪党社会中的一个奇特的现象，是典型的党文化造成的。

师父的讲法中也专门提到这个现象：“还有的人传些小道消息，他传他，她传她，津津乐道的在那儿讲，好象他消息灵通。我们这么多学员都没有他明白，别人没有他知道的多，他已经形成自然了，可能是不自觉的。他在潜意识中就是有这么一种显示心理，不然传这些小道消息干什么呀？”^[1]

中国大陆大法弟子在这个党文化环境中，已经习以为常

改字通知

【明慧网】《洪吟（四）》〈人生意义〉这篇的最后一句“兑现承诺才是人生目的”中的“目的”改成“目地”。

明慧编辑部

二零二二年十二月八日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

台湾法轮大法天国乐团十二月十七日，第十一度受邀嘉义市“国际管乐节”踩街，乐团的队伍身穿古代服装，在嘉义市繁荣的街上，演奏出壮盛祥和的军乐，获得市民热烈掌声与赞美。一位来台观光的日本人，跟着乐团一路拍照，知道天国乐团是法轮功的乐团，高兴的说：“法轮功是很好的修炼，我被乐团服装吸引了，有中国传统的感受，乐团就是不一样，很整齐。”他竖起大拇指，一脸福相的说：“了不起！”

加拿大安大略省规模最大的室内灯光展闪耀圣诞（Glow Christmas）于十一月三十日至十二月三十一日在多伦多会议中心举行，法轮功学员参加这次活动，在现场做法演示并义务教功，很多现场学炼功法的民众感受到能量场。马佳（Maja）是一名客服主管，她与小女儿学功后说，“功法很舒缓，我感到很舒畅。”马佳表示，这个社会需要真、善、忍的价值观：“我们肯定要真诚、同情，和宽容的对待身边的每一个人。生活中，我们会碰到很多压力和挫折，所以要胸怀坦荡。在谅解别人的时候，我们自己的内心也会感到豁达。”

美国加州洛杉矶的部份法轮功学员十二月十三日来到当地中领馆前集会，揭露江泽民和中共迫害法轮功的真相，呼吁释放所有仍被非法关押迫害的法轮功学员，停止迫害。

瑞典法轮功学员十二月十六日和十七日下午分别在国会大厦旁和斯德哥尔摩音乐厅旁繁华街区举办了讲真相、征集签名、反迫害活动。忙于购物的人们看到法轮功学员祥和的炼功场面，很多人都停下了脚步，主动与学员交谈、了解真相。人们被中共如此残暴的行径（活摘器官）所震惊，纷纷签名支持法轮功学员反迫害，其中包括大陆留学生。留学生小陈主动上前阅读真相展板并说：“我想用我的英文名字签字来支持你们！”他表示，中共迫害法轮功时，他还很小，

顾虑，那是以貌取人，听了这一番话也不觉的他面不善了，感觉他很憨厚、很憨厚的，我问他有人给你三退吗？他说，没有。他是党员，他用真名退出了邪党的一切组织，我送给他一个真相TF存储卡，里边有很多真相，我教会他怎样用手机播放。他说也想看法轮功的书，第二天我也把大法书借给他看了，他看完后又还给我了，他说：“这书挺好的，也就是让人做好人，也不象电视上说的。”这是位退休教师，我也送他一个大法真相护身符。

那段时间我遇到过他们多次，他女儿看到他爸爸用手机看真相，就说：“爸，你用手机看着累，用电视看，我知道法轮功好。”就帮她爸爸把真相接到电视上看，他女儿在市里某银行上班，他让我给他大女儿都退出了邪党的一切组织，给小女儿退了队，我告诉他要她们同意才行，还送给他女儿一个车上真相小挂件，再后来这位朋友又把他妻子也领来听真相，让我给她三退了。

我为世人明真相而高兴。我觉的这些明白真相的人，大多都是通过看明慧真相册子受益的。在整体配合中，每一个环节都是很重要的，大法弟子都在默默的相互配合、讲真相救人。

明慧真相册子种类多样，内容丰富，比我们讲的详细，又有着神传文化的内涵，也能引领世人走向传统路，还给有缘人得法奠定基础。但愿世人都能明白真相得到救度！世人也无比感恩法轮功师父。

呼他：大哥你三退没？他说：“法轮功学员给我讲真相退了，他们给起的化名我不喜欢，你给我用真名退吧。”我说：“那好吧，你叫啥名？”他的名字还挺蹊跷的，把他的名字写在我手上了，他说：“总能看到门边上贴着小册子就拿回家看，看到别人家门上有我也拿回家看。”他说从前他是村干部，还看过《九评》书，他对小册子里的故事记住不少。他还跟我讲了一件事，他说：“有一次我蹑蹑看见一个妇女站在桥上，对过往的人面对面发明慧真相台历，我提醒她，别站着发，一边走一边发安全。”

他说：“我也想看看法轮功的书，也想炼功，不知道能不能借着书。”我听他说的挺诚恳的，真是个有缘人，就说：“我能借给你法轮功的书看，明天在某超市门口等我吧。”他说：“好的，再见。”

第二天我给他送去了大法书，过了四、五天我又送给他师父教功录像碟让他照着学，他连忙问我，你给我退了没？我说：“你放心吧给你退了。”

后来大哥把大法书和师父教功录像碟还给我，就在大街上给我比划着炼功动作，我看基本都挺好的，又送给他师父讲法录音和炼功音乐，他收下了，他说：“早晨我也三点起来炼功。”我告诉他要坚持。

又过了些天，我路过一个大楼正遇到这位大哥和他的一位朋友坐在楼下乘凉，大哥让我给他朋友讲真相，我刚掠过一丝顾虑，大哥开口说：“没事，讲吧，你是我朋友，他也是我朋友，看着我的面子上他也不会举报你的。”我心里求着师父，发着正念走上前说：“我是学法轮功的，只是做好人，更好的人……”那位朋友赶紧说：“一看你就是个有境界的人，法轮功的资料我很喜欢看，早晨出门看见门边上贴着资料拿下来先放回屋里，出去办事一天挺忙的，等下雨阴天不能出门就在家看资料。”这时我打消了开始的

根本就没听说过，也不太关心这些事。了解了真相后，小陈在学员的帮助下在手机上打开了三退网站，自己取了个化名，当场自愿退出了曾经入过的中共团、队组织。

十二月十日国际人权日，**德国**巴伐利亚州法轮功学员在纽伦堡老城游行，展示法轮功的美好，同时揭露中共二十三年来对法轮功学员的迫害，以及活摘法轮功学员器官的罪行。德国国会议员菲利瑟尔（CSU, Michael Frieser）为这次活动发来支持信，信中说：“德国和欧洲不能在这种持续的、中共希望能掩盖的罪行面前闭上眼睛。通过经济上靠拢以保护人权这种方式，已被证明只是一种错误的愿望。我们必须直接而坚决的要求停止迫害法轮功学员和其它被迫害的群体。”

芬兰法轮功学员十二月十日在首都赫尔辛基市中心坎皮（Kamppi）商场附近举行了烛光守夜，追悼在中国大陆为坚持信仰而被迫害致死的法轮功学员。许多路人驻足观看，认真阅读遗像下方的文字，了解事情的真相后径直走向摊位签名反迫害。

比利时法轮功学员十二月十日在鲁汶市（Leuven）商业街举办活动，向民众展示法轮大法的美好和揭露中共迫害法轮功的罪行。民众表示我们应该永远遵循真、善、忍真理。

西澳法轮功学员十二月十日参加了在珀斯艾伦布鲁克（Ellenbrook）举行的圣诞庆祝活动和游行。学员在展位上演示舒缓祥和的五套功法，介绍法轮功，并免费教功，还在大舞台上表演了欢快喜庆的腰鼓舞。民众表示法轮功团体有一种积极向上、鼓舞人心的洪大能量。德西罗（Desirae）和乔西（Josie）是第一次听闻法轮大法。当她们了解到中共残酷迫害法轮功的真相时，感到非常震惊，毫不犹豫的在制止迫害的请愿书上签下名字。

十二月十一日傍晚，法轮功学员参加了西澳第三大城市班伯利（Bunbury）的年度圣诞游行，带给这座西南海岸的

滨海城市居民法轮大法的美好和祝福。观众表示，喜爱法轮功团体的鲜艳色彩与活力，赞赏他们积极向上的力量，并支持他们的信仰自由。

印尼万隆市（Bandung）和雅加达（Jakarta）的法轮功学员十二月十日受邀到印尼电讯公司（PT. Telkom Indonesia）在西爪哇省楞邦区（Lembang）举行的退休主管及家属聚会活动，为人们介绍法轮功。十二月十一日星期天雅加达无车日（Car Free Day），法轮功学员再度在首都的商务区举办集体炼功活动。

十二月十四日下午，**加拿大**国会以324票全票通过打击非法人体器官摘除和贩运法案S-223，该法案被普遍认为是加拿大打击活摘器官的重要法律依据。国会议员吉尼斯（Garnett Genius）在当晚的招待会上说：“法案表达了我们在全人类共同（尊严）的承诺，不仅惩罚发生在加拿大的酷刑犯罪和不公正行为，而且（我们）愿意使用刑法来说明，（活摘器官是）对人类做的错事，应该受到起诉……”。加拿大国会议员们普遍认为，《S-223法案》是对全球非法器官贩运泛滥以及中共大规模活摘良心犯器官证据的回应。

“中共政权受害者澳纽联盟”十二月十日在**澳洲**悉尼市政厅广场举行集会，谴责中共践踏人权，敦促国际社会一起制止中共迫害无辜民众。中国问题学者、悉尼科技大学教授冯崇义博士在集会上发言并接受明慧记者采访。他表示，法轮大法修炼者已经成功的为普通人办了很多视频、报纸和电视广播。他说：“我们需要的是真相、善心以及道德资源。所以，当我们一起利用各种媒体方法来传播真、善、忍的时候，你就可以唤醒越来越多的人加入到反对中共的斗争中来。”冯教授表示：中共公开拒绝一切人类道德，拒绝真、善、忍等普世价值。所以，这就是为什么真、善、忍的力量是如此巨大，因为他能唤醒众生良知。▲

真相期刊对救人作用大

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我得法晚，但也修炼大法十多年了，我经常是面对面讲真相，在接触到的明真相的人中我发现真相期刊起到了极大的作用，给他们“三退”打下了坚实的基础，有缘人通过看真相期刊后，再给他讲“三退”容易多了，一遇到这样的人你给他讲真相，他会告诉你通过看真相册子了解很多真相，很相信看到的真相，都知道法轮大法好，更加认清了中共的邪恶。

这几年的疫情期间，我们没放松讲真相救人，稍有解封我就赶紧出去讲真相。一次在一个常有人聚集乘凉或聊天的地方有长条凳，常常有人坐着，我向一位老人走过去，在他身边坐下，刚一搭上话茬，老人悄悄对我说：“我已经八十五岁了，迫害之前学过法轮功，由于害怕不敢学了，书也没了。”但他相信法轮大法好，我就跟他讲：“‘天安门自焚’是造假，是在诬陷法轮功。疫情是冲共产党来的。”

我正在讲着，走过来一个人手里拎着刚买的菜，听着我俩说的话就在我身边这一侧坐了下来，把菜放下，听着听着他就插话了，大骂邪党贪污腐败没干好事。说到“天安门自焚”，他说，“那雪碧瓶在两腿中间都烧不坏，一看就是造假，人家法轮功祛病健身多好，共产党搞腐败，太坏了，尽干没用的。”我一看这是个明白真相的人呀，就你一句我一句的说的很投缘，可能声音就有点大了，老人家一看就站起身要走了，我赶紧站起来小声对老人说：“您再学法轮功吧，没书我可以借您，现在正法已经到了最后了，说不上哪天邪党就倒台了，您三退了吗？”老人说：“我家邻居有学的，已经给我做过三退了，回家跟他借书看就行。”

我转过身看这位买菜的还在，有六十多岁样子，我称

我了，是我的非常亲的亲人同修，感觉好象很快会轮到他了，然后记录神给了我一页记录我的亲人的紧急需要他归正、弥补的错误，一共六条，些许的文字，很多省略号，很多需要悟的（记录神可能是怕破迷）。我把看到的些许文字告诉了我的亲人同修，他一下子就知道大概情况了，马上要去弥补归正！

在亲人同修的那页纸上的第六条，大概意思是阴天下雨……我问亲人同修那时候在干啥，他说在睡觉。天哪！原来现在的时间，尤其是留给大法弟子的时间，无比的珍贵，应该用来精進修行，做应该做的事啊，否则都算在大过错里面了，算在需要紧急改错里面了。

作为一个不胆小的人来说，我一下醒来，吓到哆嗦，眼泪默默的流。一看时间正好凌晨的三点二十分。然后用一分钟给亲人同修打去电话。放下手机，马上我开始了全球同步炼功时间！已经小半年没抱轮了、没赶上全球时间了。

最后总结，原来我们的师父说的每一句话都是千真万确的啊。再就是年轻的大法弟子容易在一些方面犯错，警醒吧，不要再浪费师父给我们延长来的时间了。这天在上班的路上，突然不想听常人的相声了，也不抢行了。我内心深处感到无比的想感谢慈悲伟大的师尊，感谢师尊告诉我们的做人的道理。其实很多看不见的事情都是真实的。合十感恩！

有悟的不对的地方，希望慈悲指正。再次感恩师尊！

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁 沈阳市法轮功学员滕玉国被非法判刑五年，二零二二年十二月二日午夜十一时五十一分，被东陵监狱迫害致死，终年六十七岁。死时身上被插满了管子，做出“抢救”的样子，咽气时一直在警察的监控下，不让家属靠近送终。直到十二月四日滕玉国火化，东陵狱警的狱警一直全程监控，狱警不允许家属近距离接触。由于所谓的“不转化”，监狱一直拒绝滕玉国保外就医。

辽宁 沈阳市法库县法轮功学员刘宪勇，二零二一年七月二十二日被绑架，非法关押一年多，目前被沈阳市辽中区法院非法判刑两年零四个月。

黑龙江 牡丹江市海林市七十五岁的法轮功学员刘运祥，二零二二年七月被海林市国保警察绑架，大概在十月中旬在海林市看守所被迫害致死。刘运祥的老伴至今不知刘运祥的具体情况。

黑龙江 牡丹江海林市法轮功学员徐英女士，于二零二二年八月十一日被海林市公安局国保大队绑架，当日被劫持到牡丹江看守所关押、迫害。十一月二十二日，她被海林市人民法院秘密非法庭审。近日获悉：她被海林市人民法院非法判刑六年。

四川 成都市彭州市法轮功学员卿立菊二零二一年三月九日再次被绑架，二零二二年六月二十一日被彭州法院非法判刑五年，被劫持到四川邛崃监狱迫害，于二零二二年十二月十一日被迫害离世，年仅五十一岁。卿立菊曾于二零零九年十月遭广汉市国保警察绑架，后被非法判刑十年，在简阳女子监狱遭到残酷迫害，曾被罚站六天六夜不准睡觉，被以“约束衣”酷刑具折磨，还被手铐紧铐双手吊在铁窗上。

湖北 武汉市黄陂区法轮功学员李菊华女士，为避免遭中

共恶徒频频骚扰，于二零二一年五月被迫离家，在外艰难漂泊，不幸于二零二二年六月三十日含冤离世，终年六十六岁。李菊华生前曾遭何湾劳教所的药物迫害，亲友认为她的去世与这有关。在李菊华流离漂泊期间，中共恶徒如同追杀般的骚扰她所有的亲戚，甚至威胁株连第三代，连她儿媳在外地的娘家、姐姐家也不放过，吓的儿媳娘家人只好外逃借宿……

甘肃庆阳市西峰区肖金镇芮岭村法轮功学员金秀兰女士，在中共对法轮功的迫害中，多次被非法抄家、关押，长期被中共邪党所在地村委、司法、派出所和区国保等各个单位人员骚扰、几次被关洗脑班，遭非法劳教，被迫流离失所五年，二零二二年十一月九日含冤离世，终年七十一岁。

山西太原市法轮功学员申国胜医生于二零二一年十二月二十九日在单位被警察绑架，于二零二二年十二月被非法判刑三年八个月。目前他已提出上诉。申国胜，原太原小店区医院中医医生，因坚持真、善、忍信仰，曾于二十年前被中共法院非法判刑五年。

浙江丽水缙云县五云镇法轮功学员应爱云，二零二一年农历八月十五（中秋节）被绑架，现获知，已被非法判刑四年，目前还被关在丽水看守所。

河北石家庄市正定县善良法轮功学员张彦芹、聂梅凤女士，二零二二年一月三日被绑架、非法关押、构陷，八月三日被非法开庭，枉判聂梅凤三年，从二零二二年一月三日算起；张彦芹四年，从二零二二年八月三日算起。

广东揭阳市法轮功学员姚静娇和江碧吟二零二零年六月十四日参加集体阅读法轮大法著作《转法轮》，一直被邪党公检法构陷。二零二二年十一月份，两位八旬的老人被揭东区法院非法判刑，姚静娇三年，被勒索罚金三万元，江碧吟六个月，被勒索罚金五千元。▲

望还走在歧途上的同修，赶紧赶紧，抓紧时间弥补并且精进来。

我觉的梦里的整个景象印证了师尊的一句话：“大法弟子中不精进的、走极端的，马上归正自己，真心学法、修炼，因为你们在最危险中。”^[1]

我原来看到师父的这段法，觉的自己属于不精进，但是不属于走极端的，或者心理上找理由，寻思以后再抓抓紧，能赶上的。于是自己半年看不完一本《转法轮》，半年内完不成一次抱轮。

从上大学以及大学毕业后，我做了种种的不符合大法的事，接触社会的五花八门，自己以为能打擦边球，没有关系。现在看来大错特错，后悔呀！可能很多年轻的大法弟子都有同样的错误想法。

我在梦中看见了记录我们行为的神。而且记录的非常仔细，并不是你觉的重要不重要的会遗漏之类的，是一定不会漏的。

昨天晚上梦境中看到的就是这类的做记录的神，而且目前在紧急的收人了（我也不知道为什么会用“收人”这么个词，这是梦里给的）。看到很多的我们的同修，而且是不精进的，甚至犯过大错特错的，一直没有弥补和精进来的，等等，在收这类的人。里面的座位紧凑，一个挨着一个，象牙齿一样紧凑。看到已经收过去两、三排的人了。有一个刚被收过去，头发稀疏，额头的头发有点齐、有点短。看到这个景象，我着急的说了句：“快救救他啊！”那个记录的神说：“救不了了。”然后给我看怎么收他的一个景象：提前一天就把那人的元神收过来了，第二天让他在开车的时候出了个车祸，这样那个人的元神被带到座位上坐下了（象牙齿一样密密麻麻的座位）。

当我还处在着急想救人的感觉中，接下来又一幕惊到

你所遇到的一切，都在检验你是否真的是信师信法，是不是你的感情占上风，还是你被观念抢了风头。如果你没有把师父、把大法放在第一位，遇事没有用大法去衡量，此时的你是不纯净的，也是不相信师父，不相信大法的。

一个生命选择什么是自己说了算，因为宇宙中有善有恶，有师父造就的新宇宙，有要在正法中归正或者解体的旧宇宙；有无私无我的新宇宙的特性，也存留着旧宇宙为私为我的变异因素；大法弟子每个人的天体宇宙世界的芸芸众生，他们也存有旧宇宙的变异因素，这不纯的生命体，也是你身体不同空间的一部份。

在助师正法、助师救人的历程中，慈悲的师父给予弟子太多太多了，每个真修的大法弟子都会不同成度的感受到。随着修炼不断突破层次，越往上，法对众生要求的越严格，因为你的纯净度得真正的符合大法的标准。

历经千万年的轮回，才有此圣缘，所以，我们一定珍惜和师父在一起的机缘。

注：

[1] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法五》〈二零零五年曼哈顿国际法会讲法〉

“收人”

文：山东大法弟子

【明慧网】我昨天晚上梦里看到的事情非常真实。虽然不能破迷，具体细节有些模糊，但是无比的真实。醒了之后，我几乎吓到流泪和颤抖。

我不是一个胆子小的人，无论处事或者在我的工作职位上，我都不是属于胆子小的那一类。之所以被吓到这样，确实是看的清楚，而且是师尊的点化。我赶紧写出来，希

大陆疫情爆发 正是救人关键时刻

文：大陆大法弟子

【明慧网】国内疫情爆发和蔓延，作为大法弟子，目前正是讲真相救人的关键时刻。但是遗憾的是，我看到好些学员目前状态都不太好，没有抓紧当前的形势去救人。

自从中共政府在全国断崖似的放松管控之后，各地疫情真相瞬间开始浮出水面，无法寄希望于中共政府，老百姓只能在恐慌中开始自救。先是药店抢购一空，后是花样百出的治疗方法在网上快速流传，很快又有人说无效，或者副作用强不能使用，总之莫衷一是，让人无所适从。加上中共的专家们谎言又多，早都失信于民，所以老百姓的恐慌情绪越来越重。目前大陆的街道空荡荡的，人们都吓的不敢出门了。

对于急于自救却找不到出路的民众，目前正是把如何自救的真相讲给他们的大好时机。我身边就有人主动问起修炼的事，因为他们觉的再多的财富在疫情面前都不值一提了。而一些有正念的人，很多都没有染疫，心里也不害怕；有的说，有“九字真言”心里很踏实，在事实面前越来越相信大法。还有很多人经历了中共这一番瞎折腾之后，渐渐明白过来，对于我们讲真相就不那么抵制了。

然而让人遗憾的是，很多学员却染疫倒下了，病情有轻有重。我看到这些学员普遍的情况是，出现了症状后都没有向内找，而是无奈的认为这是很正常的事情；有的还振振有词的说，所有人都会感染的，这样才叫“与病毒共存”。这些学员就是没有想一想，这样的话，自己和常人有什么区别？关键时刻自己都倒下了，如何去救度众生？

关于如何对待病毒的问题，师尊的相关讲法都说的很清楚了，可以自己多学几遍。大法弟子是有镇邪灭乱的能力的。

我们的功就可以杀死病毒，怎么还能被病毒撂倒呢？如果真是一时正念不强出现了不正确的状态，也要知道马上找自己的问题，马上归正，而不是觉的理所当然应该如此啊。是不是长期以来放松了自己的修炼导致的呀？掉队太久，应该警醒了。

还有一些学员热衷于给常人推荐什么药方，有的是用动态网上某医师的方法。我个人认为这样也是不可取的。这些方法常人可以去传，可是大法弟子的使命是救人，是为生命的根本着想的；而常人生老病死，是其因果报应的一部份，无需大法弟子去干涉，何况一个真正接受大法真相并诚心默念“九字真言”的人，自然可以远离灾祸，不好的状态都可以被纠正，还需要我们去推销那些低能却不治本的方法吗？当然，如果是家人或亲朋好友，在特殊的情况下，符合常人的状态为他们做做这些也无可厚非，但把这当做一件事去广传就不值得了。我们自己在法上一定要清楚这之间的关系。当好人也不是我们修炼的目的地，大法弟子的使命就是救人，其它的事与我们无关，千万不要把心用到不该用的地方去了，这样还会冲淡大法在人们心目中的救人效果。

救人急

文：善果

【明慧网】十二月二十日明慧网发表了《大陆疫情爆发正是救人关键时刻》。文章提醒“国内疫情爆发和蔓延，作为大法弟子，目前正是讲真相救人的关键时刻。”二十一日，又发表了《从大陆防疫政策的放宽看时间的紧迫性》，这篇文章更直接的表达说，“我们都知道这个新冠病毒是针对邪党来的。前年有过一篇文章，预测了疫情的走势，认为旧势力淘汰人有三次，第一次是非典，第二次是这次的新冠，而

走过来了，想念师父的心是经常的状态，尤其在困境时，在无助时，更加想念师父。

修炼人的路是不同的，中国大陆的同修肩负着救度众生的使命，海外大法弟子与大陆大法弟子是一个整体，相互圆容，相互补充。人间就是一个大舞台，这场历史大戏太大、太大了，内涵太深奥了，在人中修炼的我们可能领悟不到这背后的因素，可是有一点大法弟子都知道，那就是我们有幸能与师父在一起，这个特殊的历史时期将永远被后人传颂。

有师父是多么幸福的事。修炼二十多年了，我一直是凭着师父的法，一点一点悟上来的，此时我才真切地感受到师父讲的“以法为师”^[1]，是师父的法把弟子领出了迷茫；是师父的慈悲让我能遇事找自己，考虑他人；是师父的威德，让我冲破了一层又一层人的外壳。

师父讲：“其实那个时候也不孤立，有神在，有师父的法身，有功在，也有你们修好的一面在。”^[2]

看到师父这段讲法，我内心感受到，作为大法弟子，有慈悲师父的保护多么幸福，师父就在弟子身边，可是人的壳不蜕去，神念就受阻；无论你身在何方，大法无处不在，所以，以法为师，信师信法，就是我们能否返回家园的根本保障。

谈到“信”，可能大法弟子都想，自己是信师信法的，可是真正的信不是停留在字面上，感性上，因为大法造就了我们，师父正法就是归正宇宙中一切不正的变异因素。我的体悟是，师父就要大法弟子的纯净成度，越纯净，离宇宙特性越近，越纯净，越接近回家的路。

师父传的法轮大法是衡量一切生命的标准，可是，当我们觉的是相信师父、相信大法时，可能我们的思想是不纯的，因为有没修去的人心和一些察觉不到的变异观念，这些不好的物质会掺杂在里面，可是我们又是人这个主体在修，所以

在正法向法正人间过渡的有限时间里，我要听师父的话，同化大法，尽力救度更多的众生，完成自己的历史使命，不辜负师尊的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

想念师父 珍惜圣缘

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在中共邪党对大法的迫害之初，自己是上班族，我修炼法轮大法，单位的同事都知道，而且看到修炼后我的变化，同事们都很认同修炼后我变好了。

可是邪党发动对大法的迫害，在中国大陆，法轮大法没有了平和的修炼环境，不但如此，每天真的是提心吊胆的。那时我上班得坐通勤车，由于自己多次在单位被公安人员直接带走，这些经历使我每次上班都很害怕，于是就在心里不断的背师父的法，直到安全的坐上车。随着车开动了，自己好象暂时摆脱了困境，心松弛下来了。随之又担心下班的安全，就这样，度日如年的熬着。

一天，在单位，我坐床上，望着窗外的天空，内心想念师父的感觉象奔涌的浪潮，不断的向上涌，自己好象是一个没有安全感的小孩，找不到家了；我在心里对师父说了很多话，这时，泪流满面的我，仿佛感到师父就在我身边看着我。

师父的慈悲弟子感受到了，我好象一下从低谷被师父拔上来了，刚才还不知所措的我，瞬间有了正念，就象是迷路的孩子找到了家，感受自己有师父保护了！

一晃过去二十多年了，可是当时的感受还历历在目。在这二十多年的日日月月，我们全家承蒙师父的慈悲保护

最根本致命的大淘汰是第三次，那是突然发生，极其迅速，没有任何防范措施可以起作用的。”

近期中共开会，多名高官缺席，前所未有。有消息说，目前大陆疫情爆发，死了很多人，死的很多都是中共高官、中共党员，还有中共的追随者。那些缺席高官是否也在这个范围？

目前这场疫情，也许将把中共高官中从未赞同迫害法轮功的，与明里暗里伙同江泽民集团迫害法轮功、丧尽天良为个人捞好处的，分个清楚？

我们修炼人知道，“中共必亡”是天意，是其自己的选择，而不是被谁推翻的；民众搞活动主要是民意、民怨、民愤的表达，可能也是天象下必然出现的，中共失控、无力严控时必然或多或少的出现。总之，任何形式的保党措施都将一场空，反而是抛弃中共才有可能得到上天的垂怜、给百姓留下生计；任何对中共抱有幻想的民众也很危险，再不放弃幻想、找回良心和善念自救，也会失去老天爷给的最后生机，随中共而去。

法轮功学员受中共迫害二十三年，中共江泽民集团对法轮功用的是“名誉上搞臭、经济上搞垮、肉体上消灭”恶毒政策。多少法轮功学员被酷刑迫害致死、活摘器官致死；多少法轮功学员的家庭破碎、失去正常的生活和工作，这笔帐不需要法轮功学员去仇恨、报复或清算，因为“人在做、天在看”，“不是不报，时候未到，时候一到，一切全报。”法轮功学员善念待人，把自救秘诀、法轮功真相告诉民众，自会得到上天的嘉奖；迫害法轮功的恶人，为眼前的利益反天反神、丧尽天良，也将受到上天的惩罚。

一切奖罚需要一个过程。这个过程越来越接近尾声，但人间永远都是谜的世界（什么时候哪方面真相大白了，那方面的机会可能也就结束了）。坚持平和、理性、善意讲的真相，告诉民众三退（退出中共的党、团、队组织）、法轮大法好，是我们大法弟子的责任，不为私我为世人。

从大陆防疫政策的放宽看时间的紧迫性

文：大陆学员

【明慧网】近日，中共不断公布新的所谓防疫政策，大大放宽了以前的种种限制，所谓的动态清零正式结束。这里面的原因从常人的角度来讲有很多。本文想从修炼的角度，在我目前的层次谈谈自己的看法。

我们都知道这个新冠病毒是针对邪党来的。前年有过一篇文章，预测了疫情的走势，认为旧势力淘汰人有三，第一次是非典，第二次是这次的新冠，而最根本致命的大淘汰是第三次，那是突然发生，极其迅速，没有任何防范措施可以起作用的。

回顾一下这三年的过程，基本的轮廓是先在国内的中心城市武汉爆发，之后迅速传到全国，先集中淘汰掉一批，之后传到全世界，我看到的情况是神先从外围开始，把大陆之外的应该淘汰的淘汰掉，因为国外尽管有中共的渗透，但毕竟是自由的社会，信息畅通，所以总体死亡人数并不多，之后再回到中国，在各个城市轮流着来，看上去是无序，实际每一步都是定好的。我们看到的现任党魁的所谓“动态清零”也是神的安排，因为这个看上去野蛮和愚昧的政策，搞的民不聊生，民怨鼎沸，造成了许许多多的人间悲剧，这都是神在操作的，目地之一是通过这种方式把中共的邪恶暴露给国人看，看他们能否由此醒悟，所以我们可以看到这三年中，中共的“邪，骗，煽，斗，抢，痞，间，灭，控”（九大邪恶基因）被表现的淋漓尽致，现在每个人位置的基本确定，该淘汰的、该留下来的也基本定好了，所以现在距离第三次真正致命的淘汰也不远了，留给我们的时间很短。

另一方面，由于常人看不到这一点，所以也就给我们讲真相带来一定的难度，在疫情严重的时候，他会抱着宁可信

冷静下来，想到自己是修炼人，遇到什么事都不是偶然的，得向内找。我首先认识到了一颗隐藏很深的虚荣心：女儿在亲朋好友的孩子中算是佼佼者，人家的孩子能找清华的博士或大学教授的孩子，我女儿也不能太差，最起码得和我们家相仿，这样我才能够众人面前脸上有光。其次还有很强的攀比心，由此生出的怨恨心、争斗心；说话语气不善，这是党文化的表现。还有许多人心、执著和欲望，需要在法中归正。

三、对女儿的情招来的困魔

我年轻时身体虚弱，再加上繁重的教学工作，使我无法做到象有些家长那样对孩子无微不至，悉心照顾，而是孩子能做的事情尽量让她自己做。这样一来，孩子从小就自理能力强，时间长了，许多事都不找我，自己默默去做了，所以几乎没让我操心，我也乐的清闲。

以前每次孩子回来休假都是吃喝玩乐，我还有点儿烦，希望她早些回去上班。这两年由于疫情，有时需要居家办公，我才看到孩子工作的不易，感受到如今年轻人的压力，一种伤感油然而生。今年孩子走后，我难过了好几天，从未有过的那种滋味儿在我心头缠绕，有时想到孩子孤身一人在外打拼甚至落泪，一向很少动情的我一下子多愁善感起来，影响了学法炼功。一拿起书就犯困，发正念迷糊，打坐时能睡过去，有时一晚能睡八、九个小时。

自己是一个修炼人，师父叫我们修好自己，助师救人，我却陷在情中不能自拔，这是修炼人的状态吗？这不是旧势力想要的吗？我清醒了，告诫自己：不许困魔阻碍我，我要铲除它。神奇的是第二天闹钟未响我就醒了，浑身轻松。起床炼功，五套功法一步到位，神清气爽，太好了！我悟到是师父在鼓励我。

睡了我还拿过手机接着看。后来左胳膊一抬肩膀就疼，不能往后上抬，进而手腕开始疼，再到手指，有一次突然疼的手里拿的东西都掉了。一段时间收敛了许多，每天坚持学法，状态才好一些。

然而“好了伤疤忘了疼”，没过多久这个执著又起来了，与同修交流，知道自己应该向内找。现在常人形势这么紧急，正法进程都到这份儿上了，我却紧张不起来，还向往常人的美好生活，与精进的同修相比真是惭愧。因为怕心讲真相有一点点进展就想看手机消遣一下，这不是安逸心在作祟吗？早上醒来时这儿疼那儿酸不是懒惰心在干扰吗？这不都是师父点化我吗？我意识到实修的重要性。

二、管常人事引出的懊恼

最近几年同事朋友的孩子都陆陆续续的结婚成家，并且有了第三代，自己的女儿（未修炼法轮功）也老大不小了，我曾想：大法弟子的孩子都有师父在管着，孩子的婚姻大事，顺其自然，儿孙自有儿孙福，就把这颗心放下了。

谁知今年中国新年前女儿从外地回来，去母亲家吃饭，席间母亲提起给女儿介绍男朋友的事。我一听那男孩的情况，打心眼儿里不乐意，心里一急，跟母亲争执起来，饭也没吃好。后来几次去都发生类似情况，我又没向内找，总觉的自己说的在理，是为女儿着想。心里不静，学法也学不进去，功也不炼了，整天忙于家务，混同常人，直至口舌生疮，咽喉肿痛。

师父告诉我们：“我说你妄想，你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运，包括妻子儿女、父母兄弟他们的命运，那是你说了算的吗？另外，你没有后顾之忧了，你什么麻烦都没有了，你还修炼什么？舒舒服服的在那炼功？哪有那种事啊？那是你站在常人角度上想的。”^[1]

其有、不可信其无的态度选择三退，而现在他只能看到这个表面的毒性似乎大大降低（其实重症死亡人数很多，病毒也可能并不是只有一种），他会认为中共目前尽管被迫放弃原来的封控政策，可也算是熬过来了，等等，所以我们应该不能够讲的太高，不要纠缠在具体乱象和细节中，把善意表达清楚、把能保护自己的善的选择告诉世人。

站在修炼人角度上看问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近中国大陆疫情政策从清零到放开了个突然的“掉头”，本地放开后也出现阳性确诊病例大量增加的情况；其中也有原来不为人知、现在浮出水面的因素。

我所在的公司也有多名员工确诊新冠阳性，全公司从两三百人到只有一二十人在办公室办公。不断传来有人确诊阳性的消息。媒体的各种报道中，亲朋好友的相互沟通中，都得到疫情在快速传播的消息。同事们也都大部份在远程办公，争取不中招或晚中招，大家多数人也都认为早晚要中招。

在这种大环境下，陆续我周边也有一些大法弟子出现了疫情的阳性症状，比如发烧、咳嗽、身体酸痛、头痛等等。我的家人大法弟子，还有公司同事大法弟子，附近学法小组的大法弟子都有出现阳性症状的情况，看起来还有一定的普遍性。因此在这里想与同修就目前的情况和相关问题切磋一下。

师父在经文《醒醒》中告诉我们：“再有一部份学员，其中包括一些老学员，平时大法的事都做，学法的事也不落下，但有些事关键时刻还是过不去。”^[1]“而你是助师救人的大法修炼人，救人中你已帮助很多人消灭了比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，然而在疫情中却摆不正自己。”^[1]

那么大法弟子都能帮助别人消灭比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，那大法弟子能和常人一样感染瘟疫吗？能象常人一样因为感染瘟疫出现瘟疫症状吗？那么为什么会出现这种现象呢？

师父说“我要告诉你的是，你在用常人心衡量自己，而不是站在修炼人角度上看问题，这是修炼中有漏。”^[1]从我观察到和了解的情况看，很可能是因为并没有站在修炼人角度看问题，造成出现了问题。

有的同修从媒体报道中、专家学者的评论中看到群体免疫要通过中招一次获得免疫力，而且周围的常人很多都在阳性，以后还可能全都或大部份都中招，并且病情也比感冒严重不了多少，似乎认为所有人都要中招，自己中招那也不算啥事，并且病症也不严重了，过两天就好了，所以观念中就认可了早晚要中招，中招也没啥大不了的。还有的认为中招也不要紧，抓紧炼功学法，很快就好了，并且修炼大法了，不可能出现什么重症。有的同修在对待疫情上也没有在法上清醒认识，也跟着常人一样使劲了解防疫知识，关心疫情动态，采取保护措施，自己出现症状后还在想采取措施避免自己别传染给家人。

我觉的这些都没有真正站在修炼人角度上看问题，都是在用常人心衡量自己，衡量所看、所听和所接触的环境，都是有漏。有的同修采取和常人一样的防护措施，如戴口罩等，不是出于最大限度去符合常人修炼、证实法、救度众生与世人，而是用常人的观念一样来看待疫情和自己，从而出于和常人一样的心理和认知来采取防护措施。

站在修炼人角度来看问题，有几方面我觉的作为大法弟子都应有清醒的认识。师父明确讲了大法弟子能帮助别人消灭比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，那么我们都相信吗？都丝毫不怀疑吗？如果你周围有成百上千的人都感染了，出

关系越来越好，能够主动关心他们，经常给他们购买一些他们喜欢吃的食品 and 生活中需要的物品。阿姨的父母也非常喜欢跟儿子唠嗑，感受到小孩子的谈吐不凡。

管常人事引出的懊恼

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名退休女教师，今年五十七岁，二零一零年开始修炼法轮大法。虽然走入大法修炼十多年了，但是常人的执著心还存留不少，尤其是本以为看的很淡的情近日突然浓重起来，以致身体出现不正确状态。通过学法实修，柳暗花明。

一、看小视频惹起的麻烦

自从去年八月份丈夫（只听法、未炼功）换了新手机后，我随着丈夫看起了手机里的小视频，有时乐此不疲。因为我俩都不上班，晚饭吃的比较早，发完六点半正念就开始看手机。这一看不要紧，随随便便一个小时或几个小时就过去了，本想上网浏览一下同修的交流文章也懒的动了，浪费了许多宝贵的时间。

随之发正念心也不清静，脑子里总是往外翻看到的东西，夜晚十二点发正念基本起不来；学法也感觉只浮在表面而没有完全学到心里，每天就象应付差事完成任务；炼功更是两天打鱼三天晒网，闹钟把我吵醒后，感觉浑身不舒服，不想起床，关上再睡。知道自己不对，但没有紧迫感，就这么往下滑着。

有一天早上醒来脖子疼，不能随意转动，刷牙漱口都很费劲。我还不悟，认为是落枕，仍旧看视频，甚至丈夫

孩子心中有大法，提到大法，我们总是有共同的语言。我说，那些警察也是被利用的，他们做不好的事情，等待他们的是悲惨的结局。我们的伤痛是一时的，而他们的悲惨是永久的，他们因为不信神，干坏事不计后果，只顾眼前利益，不久就会被淘汰的，走到那一步，多可怜哪。

儿子知道这是大法中的法理，他尊重大法，不再反驳。我和儿子谈到许许多多我遇到的事情，是怎么去衡量啊。儿子也渐渐的跟我说起他所遇到的事情，他的处理方法。我们畅所欲言，无话不谈。孩子逐渐的从半个月来一次，到一周来一次了，从只呆半天到一早晨就来，呆上一整天。

大法驱逐了孩子心中的恶念，他善良的本性渐渐复苏，眼神变善了，脸上有了笑容，变祥和了。有一天，孩子来时，带来一把蒙古尖刀，二十多厘米长。我一看，头皮发麻，这是凶器啊！他说：“这是我以前买的，用来防身的。现在我不需要它了，想把它卖掉，同学本来答应买了，又反悔不买了，可能是师父不叫卖吧，谁用它去伤人都不好，给你保管吧，我不再需要它了。”

五、重塑新生

我很感动，儿子内心真正的强大了，他不再需要人中的武器来保护自己的安全了，因为他心中已经没有了敌人，他的心中都是需要他去关心的人，这是善的力量啊！那个力量就来自于宇宙，那是真正的强大！

人生特殊的经历，也铸就了孩子很强的毅力。他自律性很强，认准的事情就会去坚持。他自己要求自己多学大法，每天坚持学法，主动的戒掉了打游戏、看小说的坏习惯。他他在学校多次考试中都是前几名的成绩。高考时，以全校第一名的成绩考取了一所重点大学。儿子在大学期间一直要求自己每天坚持学法，不松懈。而且与爸爸和阿姨的

现各种严重的病情表现，你还会丝毫不怀疑吗？你会下意识的把口罩带的更紧些吗？如果真的遇到那种末世大瘟疫大淘汰的情形，遍地都是死尸的末日景象，你还会抓紧最后的时间去再多搜救一个人，而没有一念去担心感染疫情、做什么防护吗？大法弟子能帮助别人消灭比瘟疫强大千百倍的细菌、病毒，那在常人看来那就不是比世上各种最强大的防疫措施和治疗手段都还远远强大的防疫灭疫大神吗？你到哪，哪的瘟疫不都绕开你吗？慢一点不就被你消灭了吗？谁怕谁呢？

从另一个角度讲，那个瘟疫是偶然的吗？世间有偶然的事情吗？而且这么大的疫情，那不是宇宙正法洪大天象下面世间在神的周密安排下的具体表现吗？那么神的安排不是有目地的吗？一切不都是围绕着正法中大法弟子救度众生所来所成吗？那么感染和不感染那能是随机的吗？这不是无神论的认识吗？那这样想的时候把自己摆放到哪了呢？

再换一个角度。瘟疫是神的安排，那安排瘟疫的神会担心被感染么？会不小心没防护好被感染么？神会有丝毫这样的想法么？有才是笑话、是对神的侮辱。

再从常人的角度上去看，如果大法弟子都和常人一样的感染中招，那世人如何看待大法弟子呢？如何看待大法呢？如何看待大法弟子所传递的真相呢？这对证实法和救度世人是有利还是不利呢？

大法弟子是走在神路上的人，修炼的是宇宙大法，是在宇宙成住坏灭的最后时期正在救度世人和众生，是在履行久远誓约，是在做着最伟大、最神圣的救度众生的壮举。当前迫害大法的大魔头已经被从世间彻底清除到地狱，中国大陆也同步出现了疫情放开的新形势，无论形势如何变化，我们大法弟子都要始终清醒的认识自己和使命，站在修炼人角度看问题，才能稳步走好修炼和救人之路。

注：

[1] 李洪志师父经文：《醒醒》

“大道至简至易”

文：大陆大法弟子

【明慧网】同修们，大法修炼并不难，是至简至易的。为什么这么说呢？先和大家交流一个问题，每天看明慧网的文章、各地消息等等，总有没完没了的被绑架，包括说上个月又有多少人被判刑的，还有每天有几百人写严正声明的，被清零要求签字的，还有夫妻被绑架的、流离失所的，还有讲真相人家不听反而举报的、发真相年历被举报被绑架的，等等等等，太多了。作为大法修炼的人，都知道，佛法无边，大法无边，为什么这些问题不能解决呢？还有的人，炼着炼着就来病业了，老也不好，同修又是去发正念又是去交流的，有的弄到最后一命呜呼了。

造成这个原因其实很简单，是什么呢？

那么大家回答一下，我先不说答案，在后边再说出来。

其实很多人修炼，没有本着《转法轮》去修。

答出来的同修、能做到的人，真了不起。

师父在《转法轮》第二页就说了，整个人的修炼过程就是什么呢？我想我说到现在大家就都明白了。

就是去执著心。

执著心和业力是联系在一起的，还和心性连在一起的。执著心不去，业力就没去掉，心性也没提高上来，那么，怎么长功呢？功少，你的力量就小，讲真相、发资料的时候，一旦遇到坏人就抵挡不了。执著心老也不去的人，或者去的不干净的人，那么旧势力就会来帮你去。怎么帮呢？于是，被绑架、被清零、来病业，等等等等就来了。

去执著心难吗？大家回答一下，问问自己。还有，我们的使命怎么办？执著心不去，能完成好使命吗？

每天看那几个三退人数，师父能满意吗？

目表情冷漠！陌生，不认识！可是直觉又叫我明白就是他！“妈！”我的眼泪一下子就“跑”（流）出来了，眼睛模糊了……

一切就象我担心的那样，孩子心里是压抑的，对人是无善意的。在爸爸家里，跟爸爸和阿姨是对抗的情绪，嘴上不说什么，行为举止都是不友善的。在学校里跟同学也是斗的心态，自己一定要占领上峰，爸爸很少跟他谈心、交流。

赶上过腊八，我煮了腊八粥送到他学校，想叫孩子感受到温暖。因为不到周末不叫学生出门，他隔着大门接过吃的，转身就回去了，面无表情。昔日欢乐、活泼的儿子不见了，心灵受到的伤害，多年的压抑，使其面对丰富繁杂的社会只会使用这一副面孔，他都不会笑了。我流泪了，孩子多可怜啊！这些年他是怎样过来的啊！

孩子半个月来我这里一回，下午呆半天就去上学，他要住校的。我摆正与儿子的关系，既是母亲，给他关心，又是朋友，坦诚平等。我不要求他什么，对我冷热我都不放心上。令我最为欣喜的是，他一直坚信大法是好的，这么多年一直坚持看书学法，只是学的很少，加上没有交流的环境，对法理解很有局限。他更多的时间是打游戏、看网络小说的，造成他好斗、恶恨和暴力的心理倾向很强。

他每次来，我们一边吃着好吃的饭菜，一边轻松的交谈。我说：在家里尽量帮着阿姨干点家务，对爸爸要好，他养你这么多年也很不容易的。他说“那是他应该的”。在孩子心里，他知道：妈妈是好人，大法是正的。抓走妈妈的那些警察是坏的。爸爸和阿姨这样对待妈妈，那他们都不是什么好人。

四、大法驱恶扬善

我体谅孩子的心情。我们意见不同的时候，我一点不强求，缓和下来以后再说。他来到我这里，都会体会到轻松的气氛，坦荡、真诚的心灵的沟通！

不愿意出门，不想见到任何人。但是因为我修炼了大法，从内心，我怨恨不起来，只是一味的自责，认为是自己没有做好，没有维护好这个家。

一年后，最疼爱我的母亲在痛苦中去世了，永远的离开了我，又一次人生中巨大的痛苦袭击了我。

二、心灵的重创

离婚后，其实儿子一直是我带着的，他愿意跟我在一起。二零一三年，我因为修炼大法，再一次被绑架。当时只有儿子跟我在家里，家门被一群警察撬开。儿子不知何时跑到厨房拿来一把菜刀，想要跟警察拼命，那时他还是个小学生啊，也没跟人打过仗。我看到，赶紧劝孩子不要做傻事。可是这个抄家抓人的场面已经给年幼的儿子造成了永久的伤害。在我被带走后，他又被两个警察开车送到市公安局。后来他跟我说，他充满怨恨、愤怒，他坐在后排座位上，想着一刀一个，杀掉他俩，书包里面有刀，“而且我的年龄可以不负刑事责任。”他说。

在监狱的黑窝里，我一方面承受着没有人格尊严的非人对待，一方面用我强大的精神信仰支撑着我的生命，同时我惦记着儿子，想到他正在经历人生的转折点，从初中到高中，是一个孩子成长的最关键时期。会遇到很多人生问题，如果不能及时沟通，会造成性格的扭曲、看问题的偏激。可是我身陷囹圄无能为力。

三、怨怒的坚冰

我冤狱期满出来后，有一天约好与儿子见面。快五年了，一直没有见到过他。我站在车站，注视着每一个朝我走来的人，猜想着这个是不是我的儿子？那个是不是？高的？矮的……他长成什么样儿了呢？

忽然一个人向我走来，一米八的大个子，还很粗壮，面

师父发表过经文《谁敢舍去常人》、《真修》。经文里面的“能不能放下常人之心，这是走向真正超常人的死关。真修弟子人人都得过，这是修炼者与常人的界线。”^[1]

不说了，到这大家都明白了，就是能不能做到的问题。

我是大法弟子中的一员，以上是个人所悟。永远要以法为师。

那么，你试试，真正的把所有的执著心都去掉后，你看看会怎么样，还有没有人敢来迫害你？你讲真相的时候，对方愿不愿意听？等等等等。

真是“大道至简至易”^[2]。去执著心，把所有的执著心都去掉，你这个时候说跟师父回家，就变成了现实。你心里就会有底的。

同修们，多去救人吧。历史的最后一刻，别浪费了！

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈真修〉

[2] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉

由江泽民死了想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网】十一月三十日，中共的官方媒体发布了江泽民的死讯。在该消息未发布之前，明慧网就给了关于江泽民三大罪状的特刊。消息发布之后，明慧网也第一时间发表了评论文章，之后关于《江泽民其人》这本书的楔子也做成了图文版。还有关于“江泽民死了”的不干胶。

我个人认为，江泽民死了，说明另外空间支撑它的邪恶因素已经彻底解体了，但中共的官方媒体还在给中国人灌毒，甚至有常人还有给江鬼续秒的想法，这是多么可怕的想法。紧接着中国的疫情大面积的就起来了，现在大排长龙的地方

基本是药店门口，几乎都是排队买退烧药的，我个人觉的与没有肃清这些余毒有关。

其实现在正是我们大面积粘贴“江泽民死了”不干胶及散发相关的小册子的最佳时机，明慧网置顶一定是有原因的，就是要我们大面积去做，这也是应时的，现在不做什么时候做呢？另外空间的事情师父已经帮我们铺垫好了，人类这个空间的事情是应该我们做的，这个时期正是肃清江鬼余毒的最佳时机，让世人一想到江泽民就想到它的三大罪状；就想到它对法轮功这一善良群体的迫害；就想到它十恶不赦的罪行。现在中国大陆的疫情非常严重，很多人都很自律，不敢出门，我们最直观的做法就是散发小册子和粘贴不干胶。

同修们让我们行动起来，解体邪恶，肃清共产邪灵的余毒，迎接法正人间的到来！

江魔头之死给我的提醒

文：大陆大法弟子

【明慧网】江魔头死了，听到这一消息时，刚刚看完一段相关讲法，觉的太巧了，心里很震撼。

师父说：“在没有突破的这个世间上，在历史很久远的千万年前旧势力就已经定下了很多东西。它定下的这个东西就象个盘一样在转，一转换位置，天下就出一个天象，而且它和人体都有着连系。旧势力早期它们定下的东西，要不把它毁掉它还在动、还在运作，就是这么一个关系造成的它还不咽气、它还没下地狱。”^[1]

“为什么会这样呢？大家知道，旧势力的目地不就是让这些小丑们搞起这场迫害来考验大法弟子吗？它们认为大法弟子还没考验完，还不断的有没走出来的学员要走出来，

我哪里做的不好，你告诉我我会改正。他说：你哪里都做的很好，我的同学里，妻子没有比你做的好的。但是我们志不同、道不合，没有共同语言，分手吧。

我知道，他所说的都是借口而已。实际情况是，我昔日头顶上的光环不在了，荣耀没有了，也没有了收入。夫妻结婚时“同甘苦共患难”的誓言，在这个金钱至上、不讲道德、不讲人品的时代已经变成了愚蠢可笑。我知道离婚是背离传统道德标准的，是变异的，不想走这个错路。我跟他讲，过去都说：宁拆十座庙，不破一桩婚，不能离婚。他听不进去，一次次催我办理离婚手续。

当时，我母亲因为我的婚姻问题，非常伤心，内心压力很大，身体病重。我去外地照顾母亲，本身已是心力交瘁，他还一遍遍电话催我离婚，对我母亲的病情不闻不问，不管不顾，而过去母亲对待他一直是非常好的，这真是雪上加霜。

随后，他把我告上了法庭，还花了三千元钱聘请一个律师，起诉状里面写了什么夫妻不合、毫无感情等等许多抹黑我和歪曲事实的话。我伤心难过至极。我出身知识份子家庭，传统观念比较强，把家庭、婚姻看的是很重的，失去这些，就好象失去了一切。当初选择与他结婚，也是看重了他的人品。他家在农村，经济条件也不好。而我是出生在城市，又是高级知识份子家庭，各方面条件都比较好，是人羡慕的对像。我当时是看不上他的，只是周围人说他心眼好，才同意和他结婚的。就是这个人，今天坐在这里，控告我，逼我离婚？！而且是在我因为信仰屡次被迫害的失去了一切的情况下跟我打官司？我的心啊，伤痛欲绝。

无奈与其达成调解协议：儿子由他抚养，房子卖掉，各分一半。十多年的工资、积蓄一直是他把持着，他只给了我一万元，我没有去追究。揪心、压抑、苦闷……我面黄肌瘦，

没有。我们一下就悟到这是师父点化，吃降压药其实对母亲已经不起作用了，于是母亲决定不再吃药也不再量血压了。这是之前强为时无论如何也达不到的效果。

现在，我和母亲每天沐浴在祥和的气氛中，深刻体会了师父说的“佛光普照，礼义圆明”^[1]。感谢浩荡的佛恩给予了我们第二次机会！感谢师尊慈悲的帮我们化解危机，我们收获了更好的自己！

总而言之，这一次之所以出现危险状况，确实是我们之前有很多地方没有做好。之所以把我们之前失败的经历原原本本写出来，一是希望能提醒遇到类似状况的同修不要重蹈覆辙；二是希望和我们一样没过好病业关的同修也不要灰心气馁，只要我们真的向内找到自己的执著和不符合法的错误，并诚心改正，慈悲伟大的师父都会给予我们机会的。我们一定要好好珍惜师父赐予我们的改正机会，争取在下次过关中做的更好。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

大法化解了孩子心中怨怒的坚冰

文：大陆大法弟子 晴空

【明慧网】我修炼大法以后，按照真、善、忍的标准要求自己，改变了爱生气、爱发脾气、以我为中心的毛病，变的宽容、乐观了，因此家庭和睦，也能够真心的对公婆好了。

一、家庭变故

一九九九年七月二十日中共迫害法轮功后，我失去了令人羡慕的工作，而且多次被绑架。警察经常上门骚扰，自此家无宁日。多年以后，丈夫有了外遇，要与我离婚。我说：

没做好的你还要让他们做好。要说拖了世间正法的形势进程，这些学员真的是拖了形势的进程。这些人你要不管他他就毁了、就真的彻底完了，可是在历史上他们又是发过愿的，而且不能只从一世看一个生命啊，要从历史上全盘的看一个生命啊，怎么能不管哪？”^[1]

刚刚看完这一段讲法，不到一分钟，就接到朋友电话说江魔头死了，脑海中马上涌出一个念头：留给大法弟子修炼和证实法的时间不多了！连旧势力都认为，安排来考验大法弟子的时间到尾声了，可是我还没有按照大法的要求做好，怎么办？尤其在最近这些年，在各种人心的带动下不能精进，三件事都没好好做，浪费了大量的时间，想到这些，心里非常难受。

迫害二十多年来的经历一一在眼前滑过，刚开始几年还能放下生死，走在证实法的路上；后来几次流离失所很多年，也能坚持做好该做的事。可是最近这些年，由于所谓的生活压力，一心扑到谋生中去了，正念越来越弱，人心泛滥的结果，顺带过上了常人的日子。最近因为遭到邪恶的“清零”迫害，才开始从新收心认真真从头到尾学了一段时间的讲法，才慢慢唤醒沉睡的自己，可是荒废了的救人的项目还没来的及正式启动。心里内疚，写出这些都觉的惭愧。

我也想到了身边的一些同修，他们有着几乎相同的状态。这部份同修多是中青年或中老年，在迫害开始时正值二、三十岁，黄金年龄都在迫害中度过了，没能做到物质积累，如今生活压力普遍很大。以前这批学员因为文化层次高，能力强，受到邪恶的重点关注和疯狂迫害，非法关押、判刑，被迫离婚，被单位开除（很多都是很好的单位），流离失所，刚开始时不能工作，后来工作了也是用化名，随便找一个工作勉强度日，所以没办社保，收入也不高，如今这批人趋近退休年龄，可是没有退休金，没有自己的住房，租房或借住亲戚家，寄人篱下，这也导致这批学员普遍有种失落感，总想做什么多

赚些钱，改变一下现状，老有所依。可是这些人原本是一届书生，能力不在商界，加上常人道德下滑厉害，内卷也严重，所以不但回不到迫害前的生活状况，反而魔难重重。魔难中又忘了法，忘了向内找，最终深陷人中。很多学员见面就谈项目，谈动态网上的常人新鲜事，完全忘了向内找，忘了自己是大法弟子，以前大家一起精進实修的状态全然不见了。

其实，如果真能精進如初，真能把心放下来，师尊都给我们安排好了一切。

我前些年也一直为养老金的问题而焦虑，为失去了原本优越的生活条件而郁郁不平，虽然外表不在乎，其实内心隐秘处是有很重的人心的，为此付出过大量精力，可是到头来一场空，还是按部就班的过着一样的生活。直到最近开始认真学法，心中再次生出“不就是以死相威胁吗，豁出去了，一切都交给师父了”的念头，心中澄明了，才恍然间发现，原来师尊早都给我安排好了一切，该有的都在那，并不比常人缺多少，只是我自己一直人心凡重，才使得这一切拖了很久。

再看身边的同修，除了执著特别重的，也都有了自己稳定的生活，有些甚至是想都想不到的安排，尽管不能和迫害前的生活相比，但那也不是我们要追求的，否则也不用来修炼了。有个稳定无忧的生活，保证做好三件事的安静环境，不就是最好的安排吗？剩下的就是自己该放下的想过好日子的人心了。

总之时间是真的很紧了，抓紧归正自己，少想常人的事，少人为的想着做什么，把心事放在证实法和救人上，少让师尊为我们操心，这就是江魔头之死给我的启示，与有相似经历和状态的同修共勉。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

又过了几个小时，好消息传来，母亲的呼吸状况得到了极大的改善，生命体征已经比较平稳了。感谢慈悲伟大的师父！

当天晚上，我也出现了过病业关的考验，头疼欲裂，反胃恶心还闹肚子。我心中响起了一个声音：“让你平时总说母亲不够坚定，现在考验来了，看你怎么坚定过关吧。要是你自己做不到，那你之前就是站着说话不腰疼。”于是我努力在心中发正念，坚持学法、炼功后再睡觉，第二天早上终于症状全消。但是这个经历也让我进一步反思自己，我只是一晚上的过关就难受成这样，而母亲已经连续数月承受身体上的苦痛了，其实她的忍耐力已经比我强多了，而我还总是觉的她不够坚强，以前对母亲的要求真的是没能设身处地的从她的角度出发，对她的关心理解太不够了。

在我不断的向内找后，母亲的状况也越来越好。没过多久就顺利出院了。

回家后，我和母亲象新学员刚得法一样，从新开始认真从头学法、对着教功录像纠正自己的动作；母亲又找回了刚得法没多久时那种全身轻松舒适的感觉；头一次炼功，身体还很虚弱、去卫生间都需要搀扶的母亲竟然独自站着并坚持一次炼完了四套功法，大大超出了我的预期，我原以为她当时的身体状况能坚持炼十分钟就已经很不错了呢。以前不够精進的我现在经常是一静下来就能听到隐约传来的炼功音乐，而且常常是忙完手头的活一看表刚好就是发正念的时间，我知道这是师父在鼓励和提醒我要精進实修。

母亲的身体恢复的特别快，整个人的状态也比去医院之前得到了极大的改善，她也终于发自内心的放下了吃药的心。这次回家后，母亲先是血压全天二十四小时都特别平稳正常，这是先前靠吃药根本无法达到的；又过了几天，母亲服药后，量她的血压量出了一个超高的数值，但她一点难受的感觉都

的一些不同意见，不能不带任何观念的去衡量她说的话进而理性的去帮她，反而是急于求成，只想尽快按我的想法去改变她的思想。我以前还总觉的母亲爱高高在上、自以为是的说别人，而我的做法实质上又和她有什么不同呢？

第三就是我在走极端。母亲有时会说：“那我停几天药试试吧。”我就很不屑，觉的：“还试试？”有啥可试的？！大法这么严肃，是用来给你试的吗？就应该彻底放下，坚定的走师父安排的路，只要吃药就是在走常人的路。听上去好象很义正词严，但是这样其实并不真正符合法。

师父在讲顿悟和渐悟时说：“这一个理，有人一下子就认识了，而有人是慢慢悟到、认识的。怎么悟还不行啊？一下子认识到更好，慢慢悟到了那也行，不都是悟了吗？都是悟了，所以哪个也不错。”^[1]

我凭什么就非得要求母亲一下子就认识到完全把心放下呢？要知道冰冻三尺非一日之寒，母亲是因为祛病健身才走入大法的，所以可能确实对病业这方面的执著心强一些，会比较难去一些，所以母亲的思想有反复是正常的，我对母亲的要求太苛刻了，也太极端了。

第四就是母亲太强为了。母亲一方面没有真的放下对病的执著心，一方面又勉强自己按照我的要求不去吃药、硬挺，这其实就是一手抓着神、一手抓着人，但是两头都不靠。我个人悟的是如果你实在放不下有病的心，那你在这个问题的认识上就还是常人，那就先按常人的方法办，如果真能达到修炼人的标准去认识问题，放下对病的执著心，那自然能够按照超常的理去做，坦然的不用吃药、不用去医院，从而消业、过关，并得到提升。而强为是达不到这样的效果的。

想到这些，我心中真是悔恨交加，恨自己为什么没能早点悟到这些，以至于在偏离法的道路上越走越远，铸成大错。我在心中乞求师父，请再给弟子一次机会，弟子知错了……

重视考试

文：大陆大法弟子

【明慧网】看到明慧网上登出的严正声明的名单，感到痛心。咱们的同修经过风风雨雨这么多年的魔炼，已经具备很大的威德了，可是在最后圆满的考试中却没有通过。

师父说：“因为学员每个人都在大法中修炼，知道大法的可贵，珍惜大法的本身也是珍惜你自己。你们学大法的过程中，经常会有一些考验。包括你们在睡梦中的考验也好，在实际工作中的过关也好，在实际生活中的过关也好，就象一个小考试一样，学一段时间考考试，看你扎实不扎实，学没学好。”^[1]

名单上的同修，也可能是在大考试中没有通过，也可能是在小考试中没有通过。正法还没有结束，还在为我们延续着时间，但是咱们同修也得明确这个法理。

我看到周围违心“转化”的同修，多是因为承受不住家人的压力；也有的是自己经不住亲情的折磨，怕亲人受苦；也有的是自己有怕心。很多同修在没修炼之前就性格比较软弱，在家里处于从属地位。修炼后，特别是在正法阶段，有邪恶干扰家人的时候，仍然不能正念主导自己和家人的关系，怕家人或对家人有依赖或把家人的事看的重，在自己的修炼考试中，被家人主导。

家人是常人，他们经不起邪恶的逼迫，我们大法弟子是有师父保护的，还有正神、护法呢，都在看着呢。我们有正念，师父就能保护我们。再说如果我们有正念，邪恶也不敢来迫害，也就保护了家人。我们修成后，家人都要受益的，可能到我们的世界去当众生，所以在修炼过程中可能要替我们承担一部份业力，对他们来说不算什么，表现出来好象怎么怎么不得了，这也是考验我们的心。

《忆师恩》中同修回忆说师父画了孙悟空的画像贴在自

家墙上。我悟到是要我们有孙悟空的火眼金睛和战胜邪恶的正念。我们要既能识破自身内在的不正因素，包括怕心、情魔，又要能识破外在的邪恶，包括各种诱惑、恐吓。

有的同修按部就班的做三件事做的很好，面对邪恶就没有了正念，还是法理不清。也有的同修对签字和写“三书”看的无所谓，轻易的就做了，就是求得快点解脱，都是法理不清。很多同修平时只看《转法轮》，其他讲法不常看，对关于正法的法理悟的不够好，总觉的对迫害感到无奈，好象自己处于弱势，其实不是的，邪恶是为去我们的心而表演的，师父只是利用了它。我们的心一正，放下生死，同时发正念，形势立即反转。

咱们平常尽可能多记一些师父关于在迫害中要坚定正念的法，这样在邪恶面前就能坚定我们的正念。

也不要把邪恶的迫害当成是偶然的，因为修炼过程中就会有考试，师父也是将计就计，利用邪恶一波一波的骚扰来看大法弟子的心态和正念。

还有就是修去亲情的问題。神传文化（第474集）杜子春修道这个故事，我听了六遍，杜子春在各种关难中都过的很坦然，最后在亲情关中功亏一篑，我听了有说不出的滋味。亲情这个情魔最能迷惑人哪！我们同修要多思量啊！这个情魔在最关键的时刻会和邪恶一起联手迫害我们而让我们看不清它的真面目。

我们做好三件事就是为了修炼圆满，而修炼圆满是要考试的，我们不重视考试也不能圆满啊。因为考试是看我们能不能彻底放下人心，真正的从人真正走向神的检验。愿我们同修在每次考试中都能坦然面对，既不惧怕考试，也不轻视考试，都能够顺利通过。

注：

[1] 李洪志师父著作：《新西兰法会讲法》

特别不舒服还会再吃点速效救心丸。我提醒她，作为修炼人，这些不舒服的表现可能是在过病业关，修炼人没有病，没有病为什么要吃药呢？而且我总觉的睡觉这个问题也是她太执著睡觉所导致的，她点头称是，可过两天再看她，她就又恢复到之前的认识了。

几次下来，我渐渐的开始着急了，我跟她一起学法时，但凡读到师父讲病业关的相关内容，我就会重点跟她展开讨论，但是她的状态还是时好时坏。清醒和理性强的时候，她就坚持不吃药，但是过不了几天又开始吃药了，有时还要靠吸会儿氧缓解。眼见她越来越不悟，而且她发正念也经常记不住四个整点了，发正念倒掌、打坐时睡觉、动功动作变形……我看在眼里，心情也越来越急躁，以至于我自己也被情和魔性带动着开始拿话说她，说她太不争气、白修了这么多年等等之类的。最终她在我的刺激下决定坚持完全不吃药了，坚持了几天，结果连续这几天都完全没能睡着，整个人昏昏沉沉的状态不好也没法有效的学法炼功，最终导致了危险的发生。

在回顾来龙去脉的过程中，承蒙师父点化，我的脑海中一下闪现出了自己之前的做法存在的问题。

首先是强制别人不能真的让人改变。之前的我，完全是在自己的执著心带动下对母亲进行说教，拿师父的法理压母亲，有时甚至是跟母亲吵架，还自以为是为母亲好。之前我一味的追求尽快改变母亲的观念和执著，一直在向外找母亲的问题，还自认为是师父在借我的口帮母亲提高，完全没有去向内找自己暴露的这些执著心，所以导致我说的话完全起不到应有的作用。

其次，是我产生了高高在上、自以为是的心和抱怨心。在我近来和母亲沟通的过程中，我越来越觉的自己悟的是对的，觉的这么明摆着的法理为啥母亲就想不明白、做不到呢？这样的想法让我的心态渐渐急躁，不能心平气和的去听母亲

越好，不管文章中谈到的情况对自己有没有针对性，都有促进作用。

集体学法、法会、炼功点，这是师父给我们留下的修炼形式，有了这次经历，我也更深刻体会到法会的巨大作用。

建议精进不起来的同修也多看看法会文章，相信您也会有很大收获的。

在母亲过病业关中的教训和感悟

文：北京大法弟子

【明慧网】几天前，母亲突然喘不上来气，自行吸氧也无法缓解，我们紧急送她去医院抢救。几个小时内，医生接连下了两次病危通知书，说母亲有严重的心力衰竭，且喘不上来气的情形到现在仍没有缓解，情况十分危急，如果再不行可能就要插管了。

从得知母亲的情况开始，我的心情就十分沉重。感性的一面在情的带动下忍不住开始胡思乱想，担心、焦虑、悲痛等各种情绪一起袭来；而理性的一面同时在提醒我，不要被表面的假相蒙蔽，母亲是一名得法多年的老大法弟子，一定是在过关，是对她和我的双重考验，我要理智应对，不能被“情”冲昏头脑。于是，在把母亲送入急诊安置妥当后，我就赶紧提醒同去的家人（未修炼大法）心中默念“法轮大法好，真善忍好”；同时通知其他同修，请大家帮助母亲一起发正念，铲除另外空间邪恶的迫害和干扰。

坐在急诊室外的凳子上，我持续发着正念，心里渐渐冷静下来，开始理性的回顾这次考验产生的原因。

其实几周前，母亲的状况就开始出问题了，血压很高而且总睡不着觉，开始不规律的吃安眠药和降压药，有时觉的

要向内找去掉一个个执著

文：山东大法弟子

【明慧网】梦境中，我和四、五个人在一个屋里等车，突然听到车喇叭的叫声，我急忙抬脚就走。可是立刻又停住脚，想等他们收拾完一块走，心里这个急啊！就醒了。

又一个梦，有三、四个小孩蹲在混水中玩，脚下是没有溶化的冰，光线暗暗的情绪沉沉的，我站那叫他们，没有反应。

自己有时的一些状态和身边几位同修的表现，就如梦中情形一样。我想修好，想和周围的同修一块修好，心里着急。虽然在正法修炼路上一直在做着三件事，可是自己总是不满意，觉的没有什么突出的。

直到这次出现了身体的明显消瘦，谁看见都说我瘦了，一开始也没当回事，认为胖点瘦点无所谓，可是同时又觉的胃不舒服。这一不舒服就害怕了，心里尽自己瞎嘀咕。想起以前家人的不好状态往自己身上安。

有一天，在公交站点给一中年男子讲真相，他说他翻墙已经自己退了。他的天目能看到一些东西，但是他不明白这些人为什么这么坚定（对大法）？他说他认识的两口子，都是文化人，对大法可坚定了，一个得病不看，死了，另一个又怎么怎么样的。他问我说：你们师父有没有功能，有多高的功。我告诉他，我们不用功能衡量高低。我心里知道：我们师父是最了不起的。但我一时说服不了他。我头脑里有一股强大的力量告诉自己，不能被他的邪说带动一点点。因为我总是觉的自己思想简单，经常反映出乱七八糟的东西。我当时就排除，排除。然后联想到自己的身体，我有这么伟大的师父，在大法中修炼了这么多年，怎么会有病呢？怎么有点不舒服的反应就害怕呢？这个害怕是我吗？你想干什么？你在怕什么？原来是这个根

本的执著在阻挡着我精進。对！这个害怕是我根本的执著，今天就借这个机会，把自己的执著观念暴露暴露尽快修去，以达到修炼如初。

1. 自卑心理

由于从小形成的懦弱，做事看人脸色从而养成了习惯，表现在修炼中老是觉的背法不如别人，每天救人也不如别人救的多，悟性也不好，处处都嫌弃自己。这颗自卑心很狡猾，用它又掩盖好多人心，觉的自己不如别人，要跟人比争强好胜，不甘示弱，这不又暴露出显示心，这些心我都存在，这不都是挡着我提高的墙吗？

2. 急躁心向外看

总能看到别人不好就直指要点给人，讲大道理。修别人不修自己，执著于别人的执著。潜意识中有一种我就来衬托别人的。以前遇到一些事情也不知道向内找，就象常人一样，随着时间推移就滑过去了，也没怎么样，因为自卑怕人说，总想把事情做好。这就又牵出求名的心，不让人说的心。在家庭中委曲求全，得法后能把矛盾看开了，不跟他们一般见识，想维持这个家。这是在利用大法，怕自己表现不好给大法抹黑等等。

修炼中遇到的事都是好事，而我遇到的这点不舒服，不正是师父在点悟我让我修吗？我愧对师尊的苦度，汗颜的欲流泪。这么多年的修炼中，好象都在混事，修的好不好不是表现给人看的，关键是要实实在在的转变观念，提高层次。

3. 做事不能坚持 虎头蛇尾

年初我看到一篇文章，就想用手抄的形式邮寄给家乡的人或单位。可是由于惰性没能坚持，惰性也是魔性，我想今后在这方面要特别去修，在这方面包括了许多人心。

师父说：“人就是很难度的，每个班上总是有那么百分

之五、百分之十的人跟不上。人人都得道是不可能的，就是都能够坚持炼下去的人，还要看你能不能够修的出来，还得看你能不能下决心修，人人成佛这不可能。”^[1]

以前每看到这，我就想：唉，我能修出来吗？后来看到这又想：我一定得修出来，给自己鼓劲儿。我们就做我们该做的，因为我们的使命就是来助师救度众生的。我突然悟到，做好你该做的，就是一切都在其中。我都在自私中打转转，何时能跳出人？

根据以上种种，人心的执著，要逐个去掉，出现了再不叫它们溜过去，修掉它，达到修炼如初。要向内找去掉一个个执著！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

看大陆法会文章 让我找回修炼如初状态

文：大陆大法弟子

【明慧网】我修炼法轮大法二十几年了，总是精進不起来。三件事也在做，但很多时候处于敷衍状态。有时候状态好一些，但很快又被常人中勾引人心的东西、迫害的压力以及各种各样的干扰拽下去了。这种状态长期突破不了，心里也知道着急，但就是精進不起来。

最近看了一些明慧法会文章，明显觉的一些执著心减弱了，我更信师信法了，修炼的信心更坚定了，有修炼如初的心态了。以往一些具体事找不到自己的执著，现在思路清晰了，能找到执著了，也知道事情该如何处理了。当然，大法弟子最根本的改变是从法中来的，在这期间要坚持学好法。

以前也看过法会文章，但不认真，这次不同了。索性把历届法会文章都找了出来，逐个看，越看越爱看，越看状态