

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1103 期（二零二三年三月三日）

www.minghui.org



图：二零二三年二月二十六日，美国大纽约地区千名法轮功学员在纽约第三大华人社区布碌崙举行盛大游行，为当地民众送上法轮大法的美好与福音，并声援近四亿一千万勇士三退（退出中共的党、团、队组织）。

本期内容提要

【编辑部】二零二三年世界法轮大法日征稿通知

【修炼】世人对《为什么会有人类》接受度极高

【修炼】想和开着修的同修们说几句

目 录

◆明慧编辑部

二零二三年世界法轮大法日征稿通知	3
------------------------	---

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报	5
--------------------	---

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	7
-----------------------	---

◆修炼园地

世人对《为什么会有人类》接受度极高	9
想和开着修的同修们说几句	12
对北京学员解体公开监视的建议	16
向内找 我和同修的间隔消除了	18
朵朵梅花为他人绽放	20
体悟“好坏出自人的一念”	24
善用法律反迫害 警察终于承认违法	28
去掉固执自我的一层壳	30
在照顾父亲过程中修去自身党文化	34

◆文化频道

茶余夜话: 前省委书记自述轮回转世	38
-------------------------	----

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

二零二三年世界法轮大法日征稿通知

【明慧网】第二十四届世界法轮大法日即将来临。伴随着师父《为什么会有人类》的发表，法正人间的序幕已经拉开，正法弟子完成使命的时间倒数计时。

在此，明慧编辑部向中国大陆和世界各国大法弟子征集修炼故事，以及音乐、绘画、诗歌、书法等与大法修炼直接相关的文化类作品，帮助社会各界民众了解法轮大法的美好、认识中西方修炼文化为今天所做的铺垫。

一方面，世人经历了三年新冠疫情大流行，生命损失惨重。另一方面，一些大法学员原来有多种病痛顽症，修炼后神奇康复了，但可能一直没完全跳出大法能让人祛病健身、生活更幸福的心态。另一部份学员原来人生有各种不如意，修炼后快乐了，但无形中一直在索取，迟迟拿不出为法为他人的使命感和责任感。还有更多复杂的情况。大法在造就人，也在熔炼人。

可喜的是，很多学员遇到大法后，打开了眼界，扩展了心胸，对人体、生命、宇宙的认识不断升华，以修得无私无我为目标，持之以恒，坚定的走在神的路上，为末劫末世的人们播撒希望。

修炼法轮大法是如何让我们脱胎换骨的呢？法轮大法真能让人返本归真、返回真我的本性、返回来时的家园吗？我们对师父对大法的感恩，又是如何体现的呢？

请一起为世人讲述自己亲历和身边发生的真实故事，让更多人受益，也为后世留下大法在世间的历史见证。

欢迎所有大法弟子积极参与。

来稿要求：

(1) 填写作者真实姓名（大陆学员可用化名）、居住国

家和城市及联系邮箱（大陆学员可用明慧站内信箱，海外学员请一律用海外信箱，便于联系）。

（2）文化类作品，请提供专业规格。

（3）投 稿 平 台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>，选择“明慧网征文”。

（4）截止日期：从即日起，四月十五日结束。

（5）入选稿件、作品除了在明慧网上陆续发表，还可能被明慧真相期刊、杂志、画册、书籍选用。来稿一旦发表，版权视为归明慧网所有、投稿者自动放弃版权。

明慧编辑部
二零二三年三月一日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

美国大纽约地区的上千名法轮功学员，二月二十六日（周日）在纽约第三大华人社区布碌崙（布鲁克林）八大道举行盛大游行，为当地民众送上法轮大法的美好与福音，并声援近四亿一千万勇士三退（退出中共党、团、队）。民众纷纷赞游行很震撼，正能量十足，还有的民众表示，希望法轮功越来越强大。游行队伍分为三大方阵：法轮大法好、停止迫害法轮功、声援四亿九百多万人退出中共党团队。

八大道两旁商家林立，中午时分逛街的民众非常多。大家纷纷拿出手机拍照、录像，有的民众还表示要把录像分享给中国大陆的亲友看；“法轮大法好，真善忍好”的小莲花非常抢手，不少人索要。观众陈先生说：“非常棒！法轮功带来社会的安定，真善忍，要做好事。”陈先生竖起大拇指说：“我每年看到这个游行都觉的，这是真正在海外宣传我们的中国文化，能够让海外的人知道共产党的所作所为。”

加拿大温尼伯法轮功学员二月十八至十九日参加了在温尼伯市举办的“健康保健博览会”，展示大法的美好。参观者络绎不绝，他们有的欣喜的接受介绍大法的真相资料，有的现场学炼功法。不少参观者在学炼功法后表示感觉很舒服，并表示希望能继续学炼。活动主办方里克（Rick）对学员说：“感谢你们将有益身心的法轮大法介绍给大家”，并表示，期待学员参与二零二三年秋季及二零二四年的展会。

爱尔兰部份法轮功学员二月十八日在首都都柏林的市中心举行聚会，同时告诉华人民众，疫情其实直指中共，华人如何自救的真相。当天，学员们一打开横幅，就吸引了过往路人的目光。不少华人面孔的年轻人纷纷举起手机拍照，还有大陆人现场声明退出曾加入过的党、团、队组织；明白真相的中国人更是希望多拿一些资料，将真相传给亲朋好友。

揭示中共活摘的“生命、人权、器官掠夺”海报展，于二月十七日至十九日在**日本**东京都江户川区的江户区综合区民馆（Towerhall Funabori）举办。主办方井田女士表示，在日本举办国际海报展是为了让更多的日本民众了解中共迫害法轮功学员，甚至活摘法轮功学员器官盗卖牟利的罪行。并呼吁日本民众帮助制止中共的罪行。Akiko（明子）女士是从旁边的传统工艺展知道信息前来的，她观看了揭露中共活摘法轮功学员器官的视频，随后问什么是法轮功？学员给她作了解释。她说：“明天我还要来。这么重要的事，我想要告诉传统工艺的朋友们。”

印度每年的共和国日（一月二十六日）和独立日（八月十五日）期间，在班加罗尔的拉尔巴格植物园都会举办为期十天的花展。今年是第213届花展，法轮功学员再次应邀参加了这次活动。法轮功学员设计了一幅十三英尺的草花壁画，上面写着英文的“世界需要真、善、忍”和本地语言的“法轮大法：真、善、忍”。法轮功学员还在展台上演示法轮功功法，发放传单，并向人们讲述二十三年来中国法轮功学员遭到中共的持续迫害。在十天的活动中，来自各行各业的游客表示对法轮功感兴趣。他们中的许多人是第一次听说法轮功，也有很多人已经在其它的国家听说过。一些孩子们跟着法轮功学员学习第一套功法。一位开办学校并教授新闻学的女士想要了解更多关于中共迫害法轮功的情况，并希望采取措施帮助人们了解这种反人类罪行。她说，她将要求她的学生写一篇关于法轮功遭受迫害的报告。

台湾台北部份法轮功学员二月二十六日齐聚新北市板桥区公所礼堂，举办台北十大区半日学法交流活动。适逢神韵世界艺术团莅临台湾，许多学员交流了推广神韵演出的心得。学员们比学比修，开心的分享彼此心得，带着满满的收获踏上归途。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林蛟河市法轮功学员吴德修二零二二年五月十三日被蛟河市民主派出所警察绑架后，被当地公检法封锁信息。直到二零二三年二月家人才得知，中共公检法在不通知家属的情况下秘密开庭，吴德修已被舒兰市法院非法判刑四年，被劫持到公主岭监狱。

四川德阳市法轮功学员唐礼荣（男、六十岁左右），二零二零年四月二日在工作单位上班时，被刑警大队人员及凯江路派出所警察直接闯到办公室绑架、抄家，次日下午放回。二零二三年二月八日，唐礼荣与另外两名法轮功学员钱书菊、蔡尚玉接到通知到德阳市旌阳区法院，被德阳市旌阳区公安局国保大队的人劫持，于二月十三日被劫持到看守所。目前得知，唐礼荣已经被秘密开庭、非法判刑四年。

原**江西**省广播电视大学教师、法轮功学员刘一涛，二零二二年被非法判刑三年半，被劫入江西省女子监狱迫害。这是刘一涛于二零零八年被绑架、遭非法判刑十三年后，又一次遭中共陷害入狱。二零二二年，刘一涛向快递员讲法轮大法好的真相，被恶意构陷，后被非法关押在南昌市第一看守所。

黑龙江哈尔滨市阿城区七旬法轮功学员蒋益芬，二零二二年三月三日被国保警察绑架、关押构陷，于二零二三年一月十七日被非法判刑三年，现在她被非法关押在哈尔滨市女子监狱。二零二二年三月三日，警察先在蒋益芬的丈夫阚大平下班的路上绑架了他，之后闯到龙涤社区蒋益芬家中非法抄家，绑架了蒋益芬。据了解，是由哈尔滨国保下令，阿城国保大队队长孙春红、副大队长杨自恒亲自带队，城北派出所出动警力，闯到蒋益芬家绑架了她。

河北张家口市蔚县法轮功学员郭元荣，二零二二年九

月八日在山西省大同市广灵县被蔚县国保大队长张成富等人绑架，约于二零二三年一月底被大同市云岗区人民法院法官孙建江非法判刑两年。家属近日得知，郭元荣已被劫持到位于山西省晋中市的祁县监狱迫害。

辽宁锦州市法轮功学员何晓丹、王颖、巩丽娜三人，被锦州凌海法院诬判一年零二个月，目前仍被关押在锦州市女子看守所。二零二二年五月十二日晚，何晓丹、王颖、巩丽娜同时被锦州市古塔公安分局及所辖派出所警察绑架、非法抄家。她们最初被非法关押在锦州凌海隔离，之后被送到锦州市女子看守所关押。大约在二零二二年六月，她们被构陷到锦州市凌海检察院。

山东招远市法轮功学员杨文杰女士屡遭中共迫害，曾被两次劳教共六年、冤刑四年，在劳教所、看守所、监狱、洗脑班遭受惨无人道的酷刑折磨、药物摧残，被迫害致精神失常。二零二三年一月二十九日，杨文杰被家人从精神病院转往金岭卫生院，三天后，她含冤离世，终年六十一岁。▲

世人对《为什么会有人类》接受度极高

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零二三年一月二十一日除夕，我在明慧网上看到了师父的讲法《为什么会有人类》，当晚看神韵晚会时，与家人通过新唐人电视台又看到了师父的这篇文章。后来我又在新唐人电视台下载了播报经文的视频。我的亲属看到这篇经文之后，反应积极，表示要做善良人，不能干坏事。我在外面讲真相遇到的世人，也欣喜的接受师父的讲法，生命内心深处的喜悦溢于言表。以下仅举几例：

“保持善念不需要任何物质条件”

我的儿子刚刚大学毕业，他对师父在《为什么会有人类》中讲的“保持善念”，印象深刻。因为我背诵这篇经文时，他帮我纠正错误，所以他把经文看了一遍又一遍。

此后的一天，我出去讲真相，看见一个无家可归的人躺在路边的台阶上睡觉，回家后我随口说：“可不能做坏事，落到无家可归的地步。想做好事都没能力了。”儿子听后表示，不做坏事是对的，但是这一世即使无家可归了，也可以做好事啊。他说：“师父的新经文里有四处写到‘保持善良’，还有一处写到‘保持善念’。善念是不需要任何物质条件的。”

儿子看了《为什么会有人类》，对善的理解更加深刻了，也提醒了我。

碰巧的是，第二天我出去讲真相，走到一个十字路口，看见那个无家可归的人站在那儿，还挺精神的。我与他讲真相，他对法轮功真相都接受，还要了一本明慧期刊看。此时我庆幸自己通过师父的讲法增强了善念，没错过这个等待大法救度的生命。之后我在路上再也没见到过他。

“缘份到了，想看看”

在外面讲真相的时候，我感到近期遇到的很多人，内心深处非常渴望被法轮大法救度。我一提到师父的讲法《为什么会有人类》，他们就表示想要。这些人包括衣冠楚楚的中年男士、目不识丁的老太太、不会说话的哑女。我就简单列举这三个例子。

那天看到一位穿戴高档、衣冠楚楚的中年男士，我告诉他，法轮功师父首次给全世界众生讲法《为什么会有人类》，他听后竟然说：“缘份到了，想看看。”并高兴的一再道谢。

还遇到一位说不出话的哑女，她拿到经文《为什么会有人类》之后，表情很激动，然后向我竖起大拇指。

还有一位信佛的老太太，我跟她说了有法轮大法师父的讲法，她着急的表示想看，但是不识字。我就将经文背诵给她听，并告诉她，她所信的佛也是创世主造的，现在宇宙在成、住、坏、灭的末后，处在很危险的时候，创世主来救度一切众生。真、善、忍是宇宙特性，法轮大法就是末世来救人的大法。老太太表情严肃的听着，不断的点头。最后她还意犹未尽，问我住在哪里，以后想多听大法弟子讲一讲。

“现在还有人在做这种好事，令人惊喜”

我每天出去，都会碰到有缘人要看师父的文章《为什么会有人类》，有散步的人、有坐路边台阶上休息的人、有一走一过的人、有在车站等车的佛教徒、有路遇的基督徒……我送上师父的这篇讲法，到世人接受讲法，前后不到一分钟的时间。我一般都是先上前问好，然后说赠送明慧期刊。如果对方接受，我就再问一句：“我们师父首次给全世界众生发表一篇文章《为什么会有人类》，想看吗？”很多人都是回答说：“想看！”我就送上一份。

有的人感激的说：“现在还有人在做这种好事，令人惊喜，

好久没看到这种资料了。”也有人在马路上追着我，要资料。有个人拿到资料后很快离去，可能有急事。我想多讲几句，那人善意的说：“放心，回去看完我就都明白了！”

有一次把经文和明慧杂志送给一位路人后，他非常感慨的说：“我现在认识到了，你们在传播真相，干你们这种事的人，都是好人、实在人。”还说他家邻居就因为炼法轮功被邪党迫害过。他走出很远了，还拿着资料向我挥手说：“多保重！”

“文章信息量太大，得多看几遍”

今年二月，婆婆过生日，婆婆、大姑姐和我家三口人在饭店吃饭。婆婆和大姑姐都是信佛的，她们了解法轮功真相，支持法轮大法。我把播报经文《为什么会有人类》的视频，放在一个没有电话卡的手机上（关掉Wi-Fi，打开飞行模式），带到饭店。在等待就餐时，给大姑姐播放。

由于饭店比较嘈杂，大姑姐开始时怕听不清，很急切的让我把手机声音调到最大，然后她说能听清了，屏幕下面还有字幕。丈夫去点菜，我就陪大姑姐认真的看了一遍，一共不到十三分钟的时间。当看到师父文章中讲到末后的乱象时，大姑姐不断的点头说：“真是！真是！”

听完一遍后，大姑姐感慨的说：“真是到时候了。现在社会上许多乱象，坏事做的毫无底线。”她接着反省说：“象我也是自私，还爱发脾气。可是坏事绝对不能干。”

大姑姐又说：“这篇文章的信息量太大，光听一遍可不行，还得多看几遍。”她问：“有文字版的吗？”我说：“有，吃完饭给你拿回家看。”饭后，她拿着一份打印出来的师父经文回家了。

在给大姑姐播放师父经文的过程中，婆婆也在旁边看了一会。婆婆眼神不太好，但是她对做好人很认同，对大法弟子的高尚行为很佩服。早些年，邪党迫害法轮功严重时，婆婆帮助我和同修收藏过大法书、打印机和电脑。婆婆在外面捡到法

轮功真相资料就放到公园的石桌上让别人看。婆婆还对大姑姐说：“要不咱俩也改道吧？”她的意思是她想学法轮大法。

世人的良知善念在复苏。身为大法弟子，我的心里也因此很温暖。

想和开着修的同修们说几句

文：大陆大法弟子

【明慧网】开着修的艰难，我深有体会。总是看到各种景象，总能和另外空间的神沟通。但有时候，并不是所有经历的事情我都能理解，许多都需要我去悟。不在法上，心性不到位，很容易悟偏，很容易产生执著心。周围开着修的同修很多都出了问题。或者自心生魔或者直接走向反面。

看到和接触到的事物，有太多东西我都理解不了。但因为任务在身，我必须要从这条路上趟过去，还要走稳走正！我走的如履薄冰，战战兢兢。我不断在相信和不信中来回徘徊。在否定和肯定中不知所措。很多事情在法中找不到依据，所以不敢随便和别人说，担心干扰别人，担心乱法。总担心自己被旧势力安排着做错事。有时压力太大，会崩溃到失声痛哭。感觉看到的一切都是假的。

我想在大法中修炼得越来越好，我不想因为看到的那些无法理解但又要学会处理的事情被毁掉。没有参照，没有人能沟通交流。因为大家谁都没有遇到过那些问题。更没有人能告诉我该怎么面对和处理这些事情。

我经历了一段迷茫无措，战战兢兢，甚至是失声痛哭的日子。那时，我非常渴望能得到其他开着修的同修的帮助。告诉我应该怎么做才能稳健的走好这条毫无参照的路。甚至想过要是能问问师父就好了……但我知道那是不可能的。想

走好这条路，只能依靠法，以法为师。我在大量的静心学法中，不断得到法的提醒和鼓励，不断反思自己，不断破除自己的观念，终于走了过来。后来，再也不会因为那些难以理解的事情而痛苦茫然。

和同修交流后，同修建议我将自己的心得总结出来分享给其他开着修的同修。大家一起共勉，或许能帮助到大家。

1. 以法为师，静心学法

能够静心学法，是实修的一部份。拿起书的那一刻，心能静下来，这是修出来的。日积月累中，逐渐的将心中杂念修掉，就能达到。每天都静心的学法，注重质量，而不是数量。开着修，时常看到、接触到一些另外空间的事物，如果不学法，很容易用人心去悟。稍微不注意就会出偏。一定要每天学法。只有在法的力量下，才能走稳走好这条路。这条太重要了！我能走过来，这么多年都没有出太大的纰漏，全凭学法！

2. 修炼人永远要把“心性”放在首位，开着修的同修得加个“更”字

很多人都说：“你看谁谁谁，因为开着修，所以毁了！”其实这个说法不太恰当！不是因为开着修被毁，是因为心性不到位而毁的。我看到、经历过很多事情。稍微觉的自己不一般，或者觉的比别人强，那个念头一动，很容易就出问题。但师父看护的很严格，一般这种情况师父法身都会点化。但若执迷不悟，该提高心性的时候没得到提高，下一关又来了，又没过去。一关压一关，最后就不行了。所以，归根到底还是心性的问题。

有些同修习惯用看到的去衡量自己修炼的好坏。因为能看到很多神圣的事情，就觉的自己修的好！不知不觉造成修炼懈怠，甚至混同于常人。千万不要这样认识问题。“心性”才是衡量修炼人的标准。

我身边有个同修，她在“清零”行动中给迫害她的邪党

签了字，还说她签的是假名，所以根本就不算数云云，激动的和我说，她做对了！因为法都告诉她了！她看到自己快速的飞升，冲向了浩瀚苍宇！特别美妙！等等。这个同修一直用天目看到的当作参照，隔段时间就看到些美妙的或者神圣的景象，所以认为自己一直修的很好；长期不实修，已经和正法脱离了！遇到这种考验，无法象真正的修炼人那样用正念对待。

谁的安排让学员有这种感受？这些都要画问号。只有按照法去修，不能凭个人感受。

我当初因为有怕心，很长一段时间都没有实修，却因为能看到另外空间的一些美妙景象，一直以为自己修的挺好的！怕心碎掉后，才幡然醒悟。结果白白浪费了好几年的时光。

这些都是非常严肃的教训。真心希望能够引起大家的重视。不要再重蹈覆辙。

3.开着修是使命，与层次高低无关

我和一些修炼很扎实的同修讲述自己的苦恼时，有些同修会因为我开着修，并且能经历那些神奇的事情，就觉的我一定修的好、来的高。听她们这么说，我心里很不是滋味，就象有人用小鞭子抽我的心。

我们都曾在师父面前立下重誓，用自己能想到的办法竭尽所能的助师正法。他们需要闭着修才能完成自己的誓约，我需要开着修才能完成誓约。仅此而已。这些同修象金子一样扎实的修炼，默默的做事，在心性上严格的要求自己。只有修炼有素的实修者，才能做到如此默默无闻。而默默无闻，才是最好的实修状态。

4.三界法理皆为反理，得从反理中正悟出来

身边有些同修因为知道自己历史上是谁，就觉的自己了不起，比别人强！因此出了各种问题。每次听到这些，我心里都很难受。三界法理皆为反理，得从反理中正悟出来！

我们来到三界后，第一件事就是发愿三界之行想如何度过！有人因为对名有执著，所以发愿要名留史册。有人因为对利有执著，就发愿要富甲天下！三界的神官根据我们的愿，安排我们的转生！所以，当知道自己在历史中当过某某名人时，应该反过来看，好好的审视自己是不是在这方面有执著？

可是，好多人都用人心去理解了。用人中形成的固有观念看待修炼的事，结果反而加强了自己的执著！（当然，绝大多数人是为了配合正法！只是一部份人带着执著心选择了转生。）

5. 一定要修口

尤其说别人的事情时……站在法上的事，可以说。除此之外，一定要慎重。同修们每个人的情况都不一样。我们也许看到了同修的部份状况、甚至来处，但那是在自己层次中看到的一点，真实情况到底如何，开着修的同修也看不全。我们时刻要记住师父的话。

师父说：“我早就讲过衡量人的标准就看弟子的心性，而且我绝不会叫任何没开悟、没圆满的人看清我弟子的真实修炼情况。那些能看到的人是在很低层次上看到的给他那一层次显现的而已，再高的他就看不到。”^[1]

开着修的同修稍微不注意，可能就会给别人造成干扰和损失，很多话该说不该说一定要慎重。

另外，我很想对闭着修，却喜欢听新奇的同修们说几句。

闭着修也很艰难。于是，开着修的同修们所知道所见到事情就成了大家都愿意听的事情。很多人无意识的认为开着修的同修状态一定好，不然怎么能让它们看到和经历那些神奇的事情呢？而他们所说的，又的确对大家实修有帮助。

作为修炼人，永远要把“心性”放在首位。不能用功能和神通去衡量一个修炼人是否到位。更不能把同修们看到的

当成如何如何。这一点不光是在考验开着修的同修，同样也在考验闭着修的同修们！

当遇到自己想听的那些猎奇且新鲜的事儿时，应该赶快看看自己哪颗心被带动了。为什么会动心？是正面的还是负面的？在提高心性上多下功夫，从中发现自己的问题，这才是真正的修炼，才能少走弯路。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨》〈再论衡量标准〉

对北京学员解体公开监视的建议

文：北京大法弟子

【明慧网】这几年，每逢中共的敏感日，邪党就雇佣闲散人员到北京大法弟子家门前二十四小时蹲坑，白班、晚班轮换。大法弟子出门，他们紧跟其后，甚至要给学员背包、提菜。大法弟子给他们讲真相也听。大法弟子觉的没有太大的冲突，除了发正念外，这么多年也就一直默认和纵容了这种迫害。以前他们监控大法弟子还偷偷摸摸，现在甚至变成一种公开的行为了。这让不明真相的人们感到害怕，影响救度众生。

作为大法弟子，为什么长期消极对待这种迫害？我找到几个原因：

一是怕心。正法进程到了今天，它们只不过用这种表面的虚张来掩盖它们的虚弱了。它很坏，但它很弱。只要大法弟子正念强起来，就能够破除它。

二是因为长期的迫害让一些学员对警察、居委会和街道人员产生了观念，觉的他们很恶，对他们反感、害怕，不想面对他们。这是不对的。从师父的法中，我理解我们与他们不是迫害与被迫害的关系，是救度和被救度的关系。默许世人继续参与迫害，对他们不好。

在这些年与警察的交往中，我发现他们对我们大法弟子对他们的看法很敏感。当感觉到我们并不恨他们，对他们还很友善时，他们其实是很高兴的。当我们很慈悲的给他们讲真相时，即使他们不便表态，但可以知道他们已经感受到了我们的善。

三是麻木了，认为邪恶好象没那么恶了，反正也没影响到自己在家学法炼功，就纵容了邪恶因素的存在。觉的现在比起以前环境宽松了，满足于现状。有些学员就甚至觉的邪恶似乎变了，不那么邪了，也就听之任之了。

现在邪恶的确不那么多了，但它的本质并没有变，我们还是坚定的发正念铲除邪恶。

鉴于这种情况，我建议：

一、多发正念。我发现身边的很多大法弟子，发正念流于形式，没有太上心。得真正的重视发正念。

二、正行。我们除了在家发正念，也应该在常人的环境中消除邪党的迫害言行。

我们都知道这些人都是街道、居委会和派出所指派下来的。我们可以去物业和派出所反映，去居委会反映。哪怕我们去了，也做不了什么，但有空就去问问，说道说道，这是我们的一种态度。我们是好人，但不是好欺负的人（不是去争斗，也不是去埋怨，就是去诉说这个理）。问问他们为什么让这些闲杂人在这，问问居委会领导，问问派出所警察，他们这种行为给我们的安全造成影响，对我们的身心造成了伤害，甚至也可以报警。平时我们想去找他们还不太方便呢，这一下，正好去反映情况。

反映过程，平和坚定的，不要有争斗心、抱怨心，怀着慈悲心去制止迫害。要让众生看到我们大法弟子是慈悲与威严同在的。如果不敢讲真相，哪怕就是去念叨念叨，也是有用的。

三、讲真相。我们可以把坏事变好事。他们这种行为，

其实在老百姓眼中很令人反感，很多人也很好奇，想知道是怎么回事。平时我们还要找机会跟人们讲真相，这正好是一个讲真相的好契机，把他们的邪恶曝光在光天化日之下。让大家看看，老百姓的税收都用来监控善良的大法弟子了。同时发正念清除另外空间阻碍老百姓得救度的邪恶因素。

四、大法弟子是一个整体。没有被蹲坑的学员，也应该重视，并反对这种迫害，大家一起发正念清除另外空间的邪恶因素。

向内找 我和同修的间隔消除了

文：山东大法弟子

【明慧网】上半年，在一次切磋交流会上，有个同修没有及时到场，大家正在发正念时她来了。她一进门就不好意思的说：我来晚了，我们厂今天忙着发货，把我也急的够呛。同修说完后，我不经心的说了一句：需要干那活吗？同修听后脸色沉了下来，我却没有当回事。

几天后，那位同修把此事告诉了没有参加小组的同修，诉说了自己委屈，说在家里痛哭了一场。这件事让我知道后，我吃了一惊，心里埋怨同修不该小题大做，就一句话，怎么还往心里去呢！过后，我用心想了一想，既然同修如此的伤心，肯定是我这里有问题了，那么就向内找吧。究竟我有哪颗心作怪呢？

通过认真梳理，我找出了三个问题：一是不修口，说话不加思考，有焦急心；二是看不上人的心，认为她家也不缺钱（她自己常说），不该把上班挣钱看的那么重，天天忙忙碌碌没有时间救人，觉的她有利益心；三是有显示心，高高在上的心，想把自己的想法强加于人。

几个心找到了，然后我就静心学法，从法上悟。一个人

想干什么那是他自己的事，别人不能干涉，况且我们这个功法是在常人社会中修炼。她还年轻，上班干活是无可非议的。她如果不干活可能别人还不理解。还可能有人会说学大法了什么也不干了。给大法造成负面的影响。至于救人的事做的欠缺，不够重视，应和她正面交流一下，让她认识上来就可以了。我这种不分场合的用责备的语气，她哪能承受的了呢？实质上这是党文化的表现，缺乏慈悲和善意。

从这件小事上，我发现了修口很重要，而我平时习以为常，根本没有重视起来。修口不是闭口不说话，而重要的是守住心性。不修口的背后隐藏着许多人心：显示心，欢喜心，着急心，高高在上的心，证实自我的心，怨恨心，妒嫉心等等。回顾往事，我以前单纯的认为不传舌头，不挑拨是非就是修口了，我这方面没有什么可修的，实际非也。在同事中，在同修中，在家庭中，在社会上我不修口随便说话的现象很普遍，伤害了许多人。

在单位上班时，有的职工对我说：“你这个人不错，就是做事太认真，口太直了，不会转弯，拿得罪人不当回事。”丈夫也经常对我说：“你显示心太重，好象自己比谁都强。没有你不知道的。”

其实他们说的都对，修口涉及的面很广：对事情的一知半解就随便传，会使事情弄错；不该让人知道的事你传给他就会扩大影响面；强制让人服从会给人造成压力；社会上的事情随便评论，会使常人误解；做事要求一刀切，会使人自卑，消沉。总之，不修口的现象每个人身上或多或少存在着，每个修炼者都要重视起来，否则会给自己的修炼带来不必要的麻烦，甚至同修间形成间隔，影响整体圆容，甚至造成不必要的损失。

问题找到后，我心里又难过，又愧疚，我要向同修道歉，把我的问题曝光，消去同修的精神压力。于是在下一次切磋

会上，我就当着全体同修的面向同修道了歉，诚心的说了声对不起，并希望大家以我为戒。那位被我伤害的同修脸上露出了笑容，并说：我没有受影响，该干什么还干什么，还说她们学法小组又开始要资料，外出讲真相了，她还让我多给她找点护身符。

真是坏事变好事，我找到了差距，同修也找到了不足，并且精進起来了，我的心也轻松了。

朵朵梅花为他人绽放

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在旧宇宙中，一个生命从产生起始就是为私为我的。在旧宇宙解体之际，伟大的师尊慈悲所有的生命，下世洪传大法，给予了所有生命重生之机会，给予世人修炼机缘，使之成为新宇宙的一员。为此，师尊倾尽心血、悉心浇灌，让弟子同化真、善、忍，同时承担起救度众生的使命。于是亿万大法弟子似梅花般在世间朵朵绽放。

这里，我想说说我如何遵循师尊的教导，努力践行无私无我的具体事例，向师尊汇报，与同修们切磋交流。

一天我路过A同修开的门店，看到她在整理货物好象要搬迁，就问了她一句：“门店不开了吗？”没想到她伸手就把我拉进了店里，开始诉苦。她说，这一片的同修每天这个来那个走，再加上顾客来来往往，搞的她连看一眼大法书、炼一套功法的时间都没有。晚上回家想学法炼功吧，可是这一天应付下来，已累的不行，想喝口水都没精神去烧水（同修是独居），更别提学法炼功了。现在身心疲惫，修炼前的旧病又复发了，甚至感觉还加重了，所以不得不关店了。最后她说想听听我的意见，因为这一片的同修没有一个支

持她撤店，理由是撤了店，同修们没地方见面切磋了，说她撤店是只考虑自己，不考虑同修，不考虑整体，给整体造成了损失，等等。

看的出来她很苦恼，问我：“我撤了店真的就会给整体造成损失吗？我该不该撤店呀？”我略微思考一下说：“鉴于你的修炼状况和身体情况，我支持你撤店。”她立刻向我双手合十表示感谢！

她长出一口气：“终于有一个支持我、站在我的角度为我考虑的了！”而我，觉的此时给同修充分的理解是适当的，也是她最需要的。我接着说：“可我不赞成你说的什么‘旧病复发’病情加重的说法。在我看来，这是由于你长期不能学法炼功，被邪恶钻空子迫害造成的病业假相。当然还有这一片同修整体有漏的原因，其实撤店是最明智的选择，既为自己负责，也为同修负责，而且你的情况也确实需要把更多的时间用在学法、炼功上。当然最后如何做还是你说了算，这只是我个人看法，你怎样决定我都能理解。”

我看到A同修如释重负，心情轻松了许多，她说她不再犹豫，立即撤店，并且带着我去认识了她的家门，叫我以后经常到她家来和她切磋。

去了几次后，A同修都在大量学法、背法，身体已有好转，但是她对正法修炼中邪恶的旧势力对大法弟子的迫害与个人修炼中要消业方面的法理还不太明白，还认为是什么“旧病复发”。我想我虽然希望她尽快好起来，但也不能急于求成，对法理的正悟可不是说想达到某一成度就能达到的。我平时就比较急躁，干什么都有着急，这正是去我的急躁心的机会，同修会在师尊的加持与点化中走过来的。

有一天，A同修给我打电话，说她实在挺不过去了，住医院了。她很悲观，叫我不要管她了，说她不行了，也不让我到医院去看她，因为是传染病医院，她怕传染我。

我怎么能放弃她呢！她是师父的弟子，是我的同修。虽然之前我和她没什么来往，但是我知道她人很纯，她想做师父的真修弟子的心很纯。她在开店期间，只要到她店的顾客，她几乎一个不落的给他们讲真相，劝“三退”，平时出门购物或办事总能收获几个人的三退名单。她很努力的修。现在她处在魔难中，正是需要同修不离不弃的挽住她的手，给她支撑、给她鼓励的时候；而且在这种情况下她还在为别人着想，怕我被传染不让我去看望她。这么好的同修让我遇到了，现在她最需要帮助，需要同修的支持，这就是我的责任，我怎么能撒手不管呢！

我告诉她：“我明天就去看你。你也不要考虑什么传染不传染的，没有那事！”

她在医院住了几天后，感觉药物没起什么作用，就出院了。因她还是怕传染我，就谎称她去了亲戚家。其实我知道她那个亲戚不可能接纳刚从传染病医院出来的她，她肯定在自己家。当我出现在她面前时，她既吃惊又高兴：“你真的不怕传染吗？你还愿意管我吗？”我说：“你住院之前我都来过好几次了，难道我不知道你是什么状态吗？传染病医院我也去过了，我怕传染了吗？咱们是师父的弟子，正法修炼出来的能量还怕那些细菌？！而且师父时时刻刻保护着咱们呢。”

那天，她跟我说了很多话，说几句就得喘喘气，歇一会儿。就这样断断续续的给我讲了她住院前后的情况。她说，住院前那些天，来了几位同修看她，这个说这样，那个说那样，她觉的谁说的都对，可是她迷糊了，不知道该听谁的了，又觉的谁说的都跟她的情况对不上。有的同修指责她不该撤店；有的说她不该躺在床上养病，应该出去救人，言辞语气都很强势，她接受不了，最后双方都急了，她就把她们都轰走了，并说以后谁也不要来了。

她哭着说：“我知道她们是为我好，可是我的情况都这

样了，我很想出去救人，可是我走不了几步就累的不行，我实在没劲儿，连拿个暖瓶的劲儿都没有，我怎么出去救人呀！我也着急呀，我都快崩溃了！我就把她们都轰走了，我哭啊哭啊……后来我觉的我实在不行了才去了医院。”

她歇了一会儿说，同修们知道她去了医院，又说她不该去医院，这样以后还有大难等着她呢。她在医院里又大哭了一场。医生护士都来劝她，她还是哭啊哭啊，因为同修说她降为常人了，她觉的自己没希望了，以后恐怕不能修炼了，她说：“你来看我了，我以为你也会象她们那样埋怨我。没想到你一句埋怨的话都没说，反而说既然来了就把心安定下来，什么也别想，过几天看看情况再说。你说，不是说到医院来了就不能修炼了，这只不过是一关没过去，以后好好修就是了。你知道吗？那天你走后我心情特别好。医生、护士都说你今天怎么又高兴了？她们哪里知道，因为你没说我将降为常人不能修了，而是说以后还能修。你理解我，安慰我，我心里别提多高兴了。”

停了一会儿，她表情很严肃的说：“以后就你一个人来吧，别人谁也不让来了。”

听她这么一说，我感到我肩上的担子很沉重。我清楚的知道A同修把自己的一切都交给了师父，交给了大法，而在人这一面是把她的希望交给了我。我不仅仅要走好自己的修炼路，还要和同修一起走好。这么重的责任交给了我……

回想一下，从遇到同修搬家之后这一段时间发生的情况，分明是师父把A同修的手交到了我的手里，这是何等的信任啊，这是师尊的安排！“师尊，请放心，我一定搀扶着她走出沼泽，踏上坚实的通天大道。”

通过这几年的努力，通过大量学法、背法、向内找和师父的启悟，A同修在法理上越来越清晰，身体康复了，还比以前年轻了许多。

一天，她打电话告诉我，她原单位通知退休职工到单位去领一笔补发的钱。去领钱的人肯定很多，她怕她身体支撑不了多长时间，所以想找别人代领。我说：“你已经好了，自己去领吧。跟过去的同事见面不容易，别错过这个机会。”她自己去了。

到了单位，她没有着急去领钱，而是站在门外等着每一个领完钱出来的人，只要能搭上话的，她就给对方讲真相劝三退。那天一个上午她劝退了二十多人，回到家已经过了吃饭的时间，她就吃了两个香蕉当午饭，然后补发了中午十二点的正念，接着学法、背法。她非常高兴的说：“我一点儿都不觉的累，学法、炼功、发正念、救人，我什么都没有耽误，太好了！”

回首昔年，如风卷残阳，黯然失色；今似春雨，拂柳扶杨，润本土万物，泽被他乡。真愿她持之以恒，不负圣缘。

八千日夜血与火，万里征程云遮月。二十多年来，大法弟子们在血与火的洗礼中熔炼着自己，救度着众生。我们始终是一个整体，互相搀扶，互相鼓励，一起走在正法路上。

我愿做同修脚下的踏板、铺路石，我愿成为同修成神路上的一朵为她人绽放、沁她人心脾的梅花。

体悟“好坏出自人的一念”

文：日本大法弟子

【明慧网】通过最近的两次修炼过程，让我对师父说的“好坏出自一念”^[1]有了更深刻的理解。在过关或魔难中，如果能如意运用这一法理，会帮助我们更快的跨越关难，从而不会对我们证实法、救度众生造成干扰和障碍。

前几天，我出去发资料，走在崎岖的路上，一不小心脚崴了一下，立刻感到腿钻心的疼。这一次，我脑子里返出来

的不是否定旧势力的干扰，也没有任何人的想法，比如是否会影响接下来的发资料啊等一些入念。那时的第一念就是“好坏出自一念”^[1]，然后我就在心里不停的说：“腿好了，好了，好了。”就这样说了几句，不超过一分钟，腿真的就完好如初。对于身体上的关，这是我过的最快的一次了。

今天早上，我又出现了过敏症状的假相，不停的打喷嚏，流鼻涕。那时，我已经开始抱轮了，当时身体感觉极度疲乏，腿也站不稳，浑身无力。人的观念上来了，怀疑是否能坚持下来。就在这时，我一下想起来前几天发生的那次腿疼在一念之间就好了的事，就马上在心里告诉自己：“我好了。”

我发现，这次这样想的同时，却有人的观念冒了出来。虽然过敏症状没有影响我做三件事，但是它时不时还是会出现，尤其最近出来的频率有点高，就觉的应该不会马上消失，因为这个症状不是突发性的，习惯性思维和眼见为实的观念就让我不敢相信马上就会好。

我就想，我去对比那种突然发生的腿疼（观念认为是一时性的），而过敏症状是经常性的，不会马上好，这不是典型的在用人的观念在判断事物吗？神会这样去思维吗？而且，在修炼中，当我用法理解决了一个问题的时候，每次都可以举一反三的运用在另外的问题上，这已经是我经历过多次的事了。那么，这次腿疼的假相和过敏的假相又有何不同呢？

我理解“好坏出自一念”^[1]可以运用在修炼的每个关中，这样一想，我就更加清晰了。师父说：“你呀，想修多高，你只要敢！”^[2]我发现，我们不敢去想，是被自己的后天观念障碍着不敢去想，这种种的不敢、不信，不都是在人中形成的顽固的观念在阻挡着吗？！大法这么大，无所不能，不是大法不给我们显现，是我们没有从内心认识到法的无限！

我发现从人念转变为神念中间隔着多少人的思想观念

和不信啊！我就坚定正念，就认为我好了，并且不再去感受那个难受，不随着难受的感觉走（刚开始因为无力、难受，就习惯性的顺着那个难受走，感觉身体都是歪的）。就在这坚定正念认为我好了的当口，奇迹发生了：在常人看来，抱轮随时间的加长，越往后的时间会越抱越累，而我却越抱越轻松。刚才那来势凶猛的过敏症状一扫而光，我又恢复到最好状态了。

过去，对于“好坏出自一念”^[1]这段法，我狭隘的认为是针对那种出了车祸或突发危险的时候而讲的法。其实，法太大了，我认为，在任何时候，我们都可以运用这个法。要想生出认为是好的这一念，就要放下所有不能完全相信变好了的所有人心杂念。大多数都是眼见为实的所谓症状表现的假相和种种人中形成的习惯性的认知和观念，从而造成很难转变为好了的那一念。

我的理解是，当我们认为好了的时候，其实就是在给自己加正念，就在超常。作为人就是会有病，会经历病的周期，有病的表现。而我们修这么大的法，师父让我们修炼要逐渐脱离人走向神，当我们从人念转变为神念的时候，不就是在思想上超常了吗？师父说“物质和精神是一性的”^[1]。当我们精神上在想它好了的时候，在另外空间不也在形成这种好了的物质吗？这种物质被我们不断加强的时候，这种正念形成的物质场不就也被加强了吗？当我们转变为神念的时候，大法自然就会为我们展现出他的威力和超常，因为你的思想状态符合了那一层法的标准。我们都知道神的一念可以造出来一个宇宙，我们却被人念束缚着、被时间长短、不信的观念、人的习惯等等因素所障碍着走不出人来。我们因为自己那顽固的人念造成了修炼中的难关，在假相中苦苦挣扎，有的人甚至失去了宝贵的人身，如果不改变这种人的认识，真的是危险至极啊！

也许有的人会说，我还没有修到那个层次，做不到。其实不然，我们都知道我们这次的修炼和以往的个人修炼不一样，我们修的是宇宙大法，我们都是不同天体的主和王随师下世，具有着深远的根基，而且我们还得天独厚的幸遇师尊亲自度化我们。师父为了救度苍穹宇宙众生，已经赋予了我们无量的神通和智慧，我们只要放弃一切人心和观念，我们只要一心为了救度众生。肉身上的这些假相又怎能羁绊了将要成就新宇宙的未来大觉者呢？记的明慧网上不也有很多这样的文章吗？即使是新学员，在监狱里被迫害的时候，只要他念正，就会柳暗花明又一村，这样的例子比比皆是。

师父讲了大法弟子具有超常的能力。只是我们自己不习惯神的思维和超常的状态，而对于人的一些习惯和状态却习以为常和认可。因此，如何摆脱固守的人的思维从而转换成神的思维就是我们需要通过不断的修炼而要达到的。

现在，我们要把时间和精力都用在救度众生上，不要再被自己人的观念障碍着，拖延着宝贵的时间，还陷在所谓的病业假相的漩涡中走不出来，而无法全力救度众生。我们只要能坚定正念，人神之分就在那一念间。

我悟到“好坏出自一念”^[1]是师父赐予我们的天机和法宝，我们可以运用这个法理在我们修炼的关难中，通过把人念转变为神念，让我们可以逾越大小关难。不要让人理，阻挡了那本来就具备的先天本性，而无法真正的走出人来，走向神。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉

善用法律反迫害 警察终于承认违法

文：大陆大法弟子

【明慧网】这是二零二二年九月发生的事。警察一度想强行破门闯入我家，还扬言要将我带到派出所。我正念反迫害，通过善用法律，最终没让他们的恶行得逞，并让他们自己承认违法。

九月的一天，我因在商店买东西时讲真相，被店员恶告，之后警察通过商店的录像排查，最后找到我家。

那天上午，居住地派出所来了三个警察，其中一个警察说要带我去派出所，只需要十分钟。我说不去，就关上了门。当晚八点左右，又有三个自称是派出所的人过来，要我开门进屋检查。我只开了一道门和他们说话，另一道门没开。

我问：“什么事？”

警察C：“你不让我们进去吗？”

我说：“又不是见不的人的事，有什么事就这样说吧。”

警察C手里拿着一张我的照片，问：“你是不是与某某人在商店讲了什么？”

我说：“言论自由。你叫什么名字？”

然后我马上回屋拿MP3录音，并拿上纸和笔，递给他们说：“写上你们的名字、电话号码及警号。”

警察C：“你开门让我们进来再跟你说。”

我说：“先写上你们的名字，电话号码及警号，亮出你的证件来看，如果你是合法的，就不要怕写上电话和名字，三个人都要写！”之后，警察C气急败坏的一直不停大声叫开门，并说：“你知道我们来检查，你就要给我们开门检查！”并直接威胁：“你不配合，我们要用我们的方法。”

当天晚上十一点半，他们又来了一次，叫嚷着开门。这次我没有开门。同时，我马上联系国外的朋友打电话给这个

派出所，叫警察不要来骚扰我。当晚电话打通后，派出所接电话的人员只是应付了事。

我意识到，面对这帮知法犯法的派出所警察，必须要明确指出他们违反了具体的哪些法律条例才行。我与国外的朋友商量，要朋友当晚再次打电话到派出所，指出派出所警察如下的违法事实：

1. 违反《刑法》第二百四十五条“非法搜查罪、非法侵入住宅罪”；
2. 违反《宪法》第三十六条，信仰自由的规定；
3. 违反《宪法》第三十五条，公民有言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由。

同时，朋友还表示要打投诉电话12389（公安部）、12388（纪检监察）举报，并要求信息公开及行政复议。

第二天，国外朋友再次给派出所打电话，这次接电话的人员承认派出所警察的行为是违法的，并说以后遇到这种情况可以打110报警。就这样，原本来势汹汹的警察，再也没有来我家了。

面对中共人员的威胁、恐吓、骚扰、绑架，如果我们能从法律角度来应对，利用法律来讲真相、反迫害，一针见血的指出违法行为，让作恶者知道他们的行为是违法的，触犯了法律会受法律制裁，会遭报的，从而促使他们及时醒悟，停止作恶，达到救度的目地。

我们要懂得充分利用法律反迫害。比如，我们可以打投诉电话到公安部或纪检监察或申请政府信息公开，要求公开经办者涉嫌寻衅滋事一案的具体办案单位、联系人、联系方式等。讲法律能让违法的警察或办事人员心虚，害怕被投诉，因为这些与他们的利益息息相关。我们可以了解一些法律知识，比如制止不法人员的骚扰常用的《宪法》、《刑法》条文：

《宪法》第三十三条规定：公民在法律面前一律平等。尊重和保障人权

第三十五条规定：公民有言论、集会自由。

第三十六条规定：公民有宗教信仰自由。

第三十七条规定：公民的人身自由不受侵犯。

第三十八条规定：公民的人格尊严不受侵犯。

第三十九条规定：公民的住宅不受侵犯。

《刑法》第二百三十八条：非法拘禁罪

第二百三十九条：绑架罪

第二百四十五条：非法搜查罪，非法侵入住宅罪

第二百五十一条：非法剥夺公民宗教信仰自由罪

第三百九十九条：徇私枉法罪

第三百九十七条：滥用职权罪

打投诉电话有：12389（公安部）、12388（纪检监察），在通过输入号码（12377）在网页上搜索，就会看到网页平台了。出于安全考虑，最好是网上匿名投诉。也可以用第三方匿名投诉。推荐看一看这类交流文章，如《警察你违法了》、《通过举报平台运用法律反迫害》、《利用举报平台窒息邪恶》、《讲法律 中共公检法人员也心虚》、《警察怕督查 官员怕监察》、《了解点法律知识抵制“清零”骚扰》及明慧文章汇编《运用法律救众生》等。

去掉固执自我的一层壳

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】修炼的确不易，修去了某个人心，又冒出来一个，而且有时新冒出的比以前的还难修去。生命生生世世所欠下的债是很难还完的。幸好修炼路上有师尊保护，有法理指导，让弟子们能在摔摔打打中走过去，从而体悟到升华后的幸福与美妙。

自从疫情爆发以来，我更加感觉到修炼时间的紧迫与宝贵，加紧多学法、背法。因为疫情，被封控在家，《转法轮》的第八讲和第九讲几乎是以一天十页的速度抄完的。

抄法中出现了不少人心，如：求速度、急躁、不耐烦等，还伴有身体的疼痛。不过我都把它当作消业的好机会。抄法中，经常会悟到新的法理，体会到了溶于法中的美好。

抄完一遍《转法轮》后，有时间，我就多学法。第一天，晚上做了一个不好的梦。第二天早上，我就跟丈夫（同修）发脾气，还挺激动。事后，因自己没守住心性，很苦恼，问自己：“为什么正在大量学法、抄法，却不能够按照大法的要求做呢？”

前段时间，自己在修炼上遇到了瓶颈，家庭矛盾激化，似乎达到了不可调节的地步。

我是青年大法弟子，当初想的是，要找，就找个修炼时间长的老大法弟子，看上去是想让自己有个好的修炼环境，实际上隐藏着依赖心等不纯的因素在其中。其实，我并不喜欢他，两个人性格完全不同，只是觉的自己以前在感情方面没处理好，太执著自己，作为修炼人，别太在意自己的感受，为他吧，就与他成家了。可因为自己没真正达到“为他”的境界，是强为的，是有漏的，所以婚后一直深陷在痛苦中，导致家庭矛盾日渐激化，这个关一直在过，过的很苦。一度曾经认为是自己人为找的苦，关就更难过。尽管有同修跟我交流，说一切都有因缘关系，自己在法中也明白不是偶然，但还是会固执的认为是自找的。

我俩的关系一直不好，我从没去关心过他，没为他着想过。他在我面前的表现是自私、冷漠。所以，两人之间经常就是互不理睬，处于“冷战”状态。好在我一直没放松学法，也想改变自己，想让自己做一个温柔、贤惠、秀美的女子，可是因为两个人互相拧着劲，自然难以做到，还滋养了自己的强势、争斗心等邪党文化因素，在一次次矛盾中，放任自己的执著心。

丈夫虽然是老大法弟子，但修炼也浮于表面，长期处于懈怠之中：迷于手机，看不好的视频，做事常常混同于常人。我对他不善，带着人心说他，怎么说都不听，自己觉的在家中修的很辛苦。他的这种不正确状态导致他在去年出现了严重的心脏病业，住进了医院。在慈悲的师尊的点化下，他六天后出院，可出院后，他还是不能在法上认识 and 对待自己这种状态。

这突如其来的状况，促使我必须放下人心去帮助他，他还年轻，更不能给大法抹黑。于是我开始向内找自己，审视自己，知道其中肯定也有我的问题：冷漠，对他不但不关心，相反还嫌弃他，看不上他，认为他不认真修，不争气。尽管我努力让自己放下各种人心，但都是被动的，怎么也做不到真心为他好。

他一年没上班，一直在吃药，甚至在摔了如此大的跟头之后，还迷于手机，不能自拔。有时他变的逆反，带着魔性对我发脾气。我觉的看不到希望，这根本就不是修炼人的家庭该出现的状态，不知道跟他这样下去还有没有意义……真的感觉很迷茫、很苦，甚至觉的自己好象不会修了。

慈悲的师尊看我实在不悟，就安排同修与我交流，点化我：如果丈夫因此不能走过这一难，那他的生命会面临多么可悲的下场；而我，因为强大的自我，做不到大法要求的真正为他，就等于没有真正的修大法，大法修的是“真、善、忍”，可我甚至连好人的标准都没达到啊！不在法上修，结果将怎样？

我惊醒了！有了真正为他好的这一念，那个固执的为私的自我在生命同化大法的标准——为他面前显的那么渺小，不堪一击！我的人心一下放下了。

一直以来，我觉的我对丈夫没有情，不爱也不恨，什么都没有，只是他不符合我对另一半的要求，把自己喜好认为是我的个性。通过学法我认识到，自己一直没有认清个人的喜好是后天形成的观念，并非先天真正的自己，我却把它当个性，固守着不肯改变，根本上还是个为私为我的情。其实古人在对待

婚姻问题上一直都讲究缘份，倡导“嫁鸡随鸡”，这是古老的智慧，这种智慧也使得传统家庭温馨和睦，男女互敬互爱。现代人只强调自我感受，以我为中心。这种现代观念使得现在家庭矛盾激增，离婚率飙升，人人都很痛苦。我们大法弟子不能这样，要“截窒世下流”^[1]，达到在法中的升华。

于是我跟丈夫做了坦诚深入的交流，向他道歉并诚挚的表示以后会对他好，请他原谅，自己也会原谅他做的不好的事情，珍惜修炼人之间的法缘，走向传统的路。

他很感动，也认识到他以前有太多的不足，要戒掉那些不符合大法要求的想法和做法，不辜负师尊慈悲救度。至此，这个自我的喜好，自己后天形成的观念，花了几年时间才彻底认清并放下。

这种长期的坚持执著不放造成的那个象坚冰一样顽固的人心，现在已经开始溶化了。而这一魔难也促使我在真正的想要同化大法并放下自我的过程中，找到了最根本的那个“私”，并去掉它。

由此想到了早上的矛盾，自己要决心做好，为什么一遇到矛盾、问题，还那么发脾气？那么控制不住？原来是随着之前自我的那个喜好、观念那个坚冰开始溶化，随之关联的那些按自己的喜好固执的想自己安排一切，自己想管别人一切的强烈控制欲、强势、争斗、有求，这些个又一层隐蔽的心也都反映出来了。实际上还是党文化的表现，不能平和善意表达，而是激动不理智，是自我，那也注定是与大法要求相违背。

认识到了，那就灭掉它！放下它！转变观念，真正对别人都好，修善，把自己完全交给大法，按师父的安排做才是最好的。要保持修炼人的心态，平静而坦然的走好修炼的路。

现在，除了学《转法轮》，各地讲法基本一天学一本。我和丈夫也能在法上交流了，其实他挺善良的。他对病业问题的认识也在法中归正了。

交流中，我还找到了一个长期没放下的执著心，就是不原谅自己的错误，这也是执著于自我的表现。后来在一次抱轮中，师尊点悟我：这种观念也是旧势力强加的，它让我自责，目的是让我因此消沉。认清后，我就全盘否定它：我们修的是宇宙大法，承担着救人的责任和使命。自那，我对之前的过错都坦然放下了。我和丈夫同修相互鼓励，一起勇猛精进，共同走好以后的修炼路，圆容师尊所要的。

弟子一定珍惜这万古难遇的修炼机缘，努力同化真、善、忍。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈普照〉

在照顾父亲过程中修去自身党文化

文：大陆大法弟子

【明慧网】我今年五十五岁，是一九九九年五月二十日得法的。在二十多年的修炼过程中，有过过关后的喜悦，也有跌倒后的懊恼，更多的是对师父救度的无限感恩！随着修炼时间的推移，越来越珍惜师父给予我的修炼机缘。在此说说去年一段时间内自己的修炼收获并和同修交流。

一、魔难

二零二二年四月初，我市发生了大规模绑架和骚扰大法弟子事件，涉及人员众多、范围广、时间长，直到九月中旬为止还有大法弟子被绑架的。这件事情也波及到了我，幸运的是在师父的保护下和同修的帮助下，我带着处于病业假相无法行走的父亲同修安全的离开了家，在外面租了房子住下。住进出租屋，我紧张的心情才平静了下来，感觉自己安全了。

第二天帮我租房子的同修告诉我，在我们搬进来时，这个楼下做买卖的人很注意我们，她好象感觉不太安全。听到

这些我的心一下又慌了，把耳朵竖起来，听外面的动静，听到有人上楼梯我的心就不稳。

同修将她收藏的利用法律反迫害的文章拿给我看。无意中我发现了一篇跟我现在情况相似的交流文章。读完了同修拿来的这些文章，我就集中精力看师父的讲法，我的心慢慢的稳了下来。我认识到怕心不去到哪里都不行，邪恶都会跟着你，并不都是人对人的迫害，于是我就加大力度发正念。当看到我爸爸不象我这样加强发正念，我就来火，训斥他，充分暴露出了我满身的党文化。

刚开始学法，负面思维就不断往外涌，我就得不断的排斥它，学法才能读进脑子里。我又去了学法小组和同修们一起学了两次法。可看到我爸爸的病业假加重了：他原先能自己上下床，扶着东西能自己去厕所，现在自己不能上下床了，得我抱着他才能上床，下床也得我借力推他才能下去，而且我得把便盆放在床头，他再挪到盆边大小便。也就是说他现在完全离不开人了。

此时我真有“百苦一齐降”^[1]的感觉，对丈夫的埋怨心又加重了一层。要不是他告诉警察我住在我爸爸家，我至于要带我爸离开家吗？邻居都能保护我，他作为丈夫却“出卖”了我，我越想越气。

怨恨心没去，我的麻烦又增加了——我爸一夜要上九次厕所，每次便不了多少但也要去，即使不上厕所也要喊我动动他的脑袋，好象有意要折磨我。开始我还能守住心性，几天下来我有点吃不消了，忍不住了，冲我爸抱怨了。好在我爸不和我一般见识，从不吱声。后来在他睡觉时我也抓紧时间睡一会。我每天保证要炼五套功法，尽量多学法。

同修告诉我目前先不要急于做大法的事，调整好自己，所以有时间我就尽量的多学法。同修给我提供了很多方便条件，在此我要对同修说：“谢谢同修！”我想到师父说过修炼

人没有偶然的事情，可我爸这样频繁的起夜不也是一种干扰吗？我就发正念：解体利用我爸爸对我进行迫害的邪恶因素。渐渐的我爸不再频繁起夜了，我也能休息的好些了。

二、修去自身的党文化

一天夜里，我象往常一样，一边抱我爸上床一边数落他。突然“久病床前无孝子”这句话一下子打到我脑子里，我一惊：是啊，我太不孝了，连个常人都不如，更别说修炼人了！我深感惭愧。我想起了我被邪党迫害关在黑窝里时，爸爸和妈妈都是将近八十岁的人了，为了减少对我的迫害，每月都不辞辛劳乘火车去黑窝看我。我现在吃这么一点苦就抱怨，我的心性太差了！想到这，我泪流满面……

反思自己长期以来的所思所想和所做的事情，我逐渐的理出了头绪：我对父亲的态度表现出的不只是亲情，还有严重的党文化：每当看见爸爸躺在床上不学法，我就不高兴；看到他在学法，我就感到欣慰，只要他不“精进”我就唠叨他，象管孩子一样管他、训他。我为什么会这样对他？我怕他不好好修炼会和我妈一样走了，那我不只是失去了一个父亲、一个同修，还失去了我现在修炼的好环境。我没有为他考虑他的身体状况，这不是真为他好，这是利用大法想要得到我想要的一种肮脏心理。

师父说：“无私无我是我要求你们在修炼中要达到的”^[2]。我距离师父的要求差的太远了！爸爸没按照我要求的去做，我就抱怨他，我把我悟到的法理强硬的硬塞给他，他当然不接受，不认同，有时还起反效果。我有时甚至还用恐吓的口气让他学法，他说歇一会再学，我就生气，告诉他：“你再加紧学法，身体再继续坏下去，我就送你上医院。”我知道他绝对不会去医院的，我也没有真想把他送进医院去，我这是不真，是党文化中的恫吓人。

和他一起学法，他读错行了，念错字了，我不是给他指出来他错在哪里，而是让他重读，一遍不行读两遍，直到他读对了为止，而他根本不知道自己错在哪里。我就象开批斗会一样说他。这纯粹就是党文化中的“斗”。

到发正念时间了，我喊爸爸，他如果不能马上坐正发正念，我就不用好的眼神瞅他，看他动作慢慢的不着急，我就心血沸腾了，嗓门就提高八度喊他。就是前几天，我又忍不住发火了，我让他听《解体党文化》音频，被他坚决拒绝，瞪着眼睛说：“不听！”我一下就火了，愤愤的说：“让你听你不听，党文化挡着你得不了法，学了二十年法了，还问我灌顶、师父下法轮是什么意思，你都学啥了？”

其实党文化不也是在挡着我自己不能真正得法吗？他看不了书，一次我要给他读各地讲法，他说饿了要吃饭，我又来气了，心想：吃完中午饭刚三个小时就要吃晚饭？学法重要还是吃饭重要？吃就吃吧，我不管你了，你乐意咋样就咋样吧，发正念也别让我提醒你，炼功想炼就自己炼，别总让我督促你，让我少操点心吧……

看看，这不都是“我、我、我”，我看到了自己根深蒂固的那个“私”。

同修之间的缘份都是圣缘，我一定要剔除自身的党文化，珍惜和爸爸同修的缘份，和他一起精進实修，跟师父回家。

欣喜的是，随着我的这篇稿件成型，我的心性提高了不少，爸爸的病业假相也有很大的好转。爸爸的一切表现都是在帮我修呢。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

[2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》▲

茶余夜话：前省委书记自述轮回转世

文：王晨

【明慧网】上个世纪五、六十年代，中国人大都相信轮回之说，人们在民间还口耳相传一些身边人的真实转世故事。比如中共前福建省委书记、中纪委常务副书记李正亭轮回转世的故事，几十年来一直在陕北榆林流传着。

清末民初，陕西榆林神木县沙峁乡刘家坡村有一大户人家，主人名叫刘子同，他一生宅心仁厚、乐善好施，得福报家业不断壮大。刘子同去世四年后，同县的万镇乡西豆峪村李家四岁小童“白娃”自称是刘子同转世。

刘子同的儿子听到消息，特意来看望白娃。白娃能准确说出其名，并说出了刘家诸多私密家事。刘子同生前曾埋藏了很多银元，外人根本不知道。刘子同儿子隐约听说过，他就问白娃藏银地点，白娃当时就说出了一处，刘的儿子回去后，果然在那挖出了满满一大罐子银元。当时白娃（在李家取名李正亭）所在的李家相当穷苦，刘子同儿子挖到银元后，没有接济李家。白娃感到心寒，也看到了刘家后代德行浅薄，将导致刘家家道没落。白娃后来再也没说出其它藏银处。

因李家太穷，白娃十三岁时被过继给后申沟村的王姓家。刘志丹北上攻打神木县花石崖时，白娃投奔了刘志丹部队。一九四九年后，李正亭（白娃）历任哈尔滨市委副书记、劳动部副部长、福建省委书记兼省委组织部部长、中央纪委副书记等要职，二零一一年去世。

据万镇乡西豆峪村以及花石崖乡后申沟村村民说，白娃从小就给周围的村民讲述自己轮回转世的故事。故事是这样的：

刘子同死后，发现自己蹲在自家窑洞外门梁上，看到全家人披麻戴孝、忙忙碌碌的进出。刘子同下了墙，亲朋好友对自己居然视而不见。他跟着人流走到了放棺材的大坑那儿，

竟是一个深不可测的黑洞。阴阳先生开始念咒。突然间，平地起了一股旋风直奔刘子同而来，要把他卷入墓穴。刘子同竭力逃脱了，下山骑到一头赶路的驴子上，一路走到万镇乡西豆峪村一家院里，躲在驴鞍下一夜没动。次日，刘爬到窑洞顶上，前边有一家烟筒上冒烟。刘子同很奇怪，还没到中午做饭的时候，他家怎么生火了？爬到烟筒上往下一看，这一下子就从烟洞上掉了下去；再一看，自己变的小手小脚，成了一个初生的宝宝。这家人给他取名为“白娃”。

白娃第二天就知道伸出小手赶灶台上吃米饭的鸡，嘴里还吆喝着：乌蔽儿、乌蔽儿（陕北方言，老鹰的意思。用来赶鸡）。几次三番，奶奶吓坏了：“你再说话，就把你当妖怪在尿盆里溺死。”白娃这才不说话了。

白娃在申沟村王姓家时，说自己这一世要当大官。村民嘲笑说：“你穷的吃了上顿没下顿，还说这种话？”谁也没想到，小白娃的预言非常准确。

因白娃（李正亭）经常讲自己轮回转世的故事，犯了中共的大忌。文革期间，李正亭已是中共劳动部第一副部长，但一九六七年，北京方面先后派出两班调查人员到李正亭的出生地，调查其传播封建迷信的事。第一班人对后申沟村村民们嘱托说，如果北京再来人问到白娃是否给你们讲过关于他前世轮回的事，一定不能承认。次日，第二班人来了，要求村民们证实李正亭宣传封建迷信，村里人都保护了李正亭。

就这样，文革中李正亭还是被迫害了四年。文革结束后，李正亭官至中纪委常务副书记，一九八零、一九九零年代多次回陕北老家探亲，期间他还接见过刘子同的子孙后代。九十年代中期，民间大兴气功热，有人采访过李正亭，但经历过文革的李正亭再也没敢承认自己轮回转世之事。▲



图：台湾约八十余位年龄从四岁到十二岁的大法小弟子二月三日至五日参加在云林斗六环球科技大学举行第十三届明慧冬令营，图为他们集体晨炼。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数： 4923

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数： 409,154,575

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版： <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN： <https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）： <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版： <https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。