



图：保加利亚法轮功学员三月二十五日在普罗夫迪夫（Plovdiv）举办讲真相活动，祥和炼功场面吸引了人们的注意。了解了真相的人们签署请愿书，支持法轮功学员反迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4931

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：410,973,182

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1108 期（二零二三年四月七日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二三年三月十七日至二十八日，神韵艺术团分别在欧美和加拿大等地演出四十场，向观众展示中华民族五千年的传统价值观及精神内涵，得到各地主流社会的赞扬。“令人陶醉，十分精彩的传统文化，拥有巨大的艺术感染力。无论色彩、音响、音乐，还是舞蹈演员，都非常了不起。”瑞士巴塞尔市州政府主席詹斯说：“能够在巴塞尔举办，这是莫大的荣幸。”

## 本期内容提要

【修炼】突破私心 愿意为他

【修炼】梦中启悟：走好最后一步

【评论】关于“不让说”

【评论】“四·二五”因果还原

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 .....	3
视频简讯 .....	5

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	6
-----------------------	---

## ◆修炼园地

突破私心 愿意为他 .....	8
“我就在找法轮功” .....	12
梦中启悟：走好最后一步 .....	14
这样的机会 我们还能有几次 .....	16
背法让我学会了修自己 .....	18
去掉执著观念 闯过魔难 .....	20
关于从心里退的说法 .....	23
突如其来的难 我体悟到感恩 .....	24
对传递新经文与响应 513 征稿的交流 .....	27
警察说：再也不来了 .....	32

## ◆时事评论

关于“不让说” .....	36
“四·二五”因果还原 .....	37

## ◆文化频道

诗歌：保持善良 .....	39
---------------	----

## 诗歌：保持善良

文：明月

当难得的好书遭禁，  
他忍不住告诉同胞，  
这本书让他恢复健康，  
心态平和，境界得到提高。  
当同修们被抓被打，  
她自愿挺身为他们申诉，  
好人有权保持信仰，  
生前死后，人并非虚无。  
当结伴炼功成为罪过，  
我们环顾四周向天注目，  
真善忍遭难人向何方？  
至善真理，值得大家维护。  
我不时忆起事情原委，  
徐徐道来不与人争强。  
愿望发自每人的内心，  
世间纷乱，善者看清真相。

（写于“四·二五”万人上访即将二十四周年之际） ▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

2. 人多=围攻：在当时的中国，平均十个人里就有一个人学炼法轮功，即十亿人里有一亿人学法轮功。所以即便是自发和临时的个人举动，也很容易动辄出现成千上万的人。对共产党来说，人数多就叫“威胁”、“有组织”、“围攻”。

3. 隐忍=有罪：共产党整人有术、法轮功隐忍有方。法轮功修炼者从一九九六年开始持续受到政治迫害，比如被全国范围的“先定罪后调查”等、被禁止出版书籍等等，但他们一直默默承受，认为清者自清。然而，在时任中共头子江泽民眼里，法轮功的自律自持举动等同于看不起他，除非法轮功放弃真善忍、改习马列，并拜倒在他的脚下。

以下是一九九六年到一九九九年镇压开始前，江泽民、罗干、曾庆红一伙的一系列暗中操作简述。注意，这些操作目地是对法轮功“名誉搞臭”。清单只包括了全国范围的政府组织行为：

(1) 一九九六年六月十七日，《光明日报》发表评论文章，诽谤法轮功。

(2) 一九九六年七月二十四日，新闻出版署向全国各省市新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行《转法轮》、《法轮功》等法轮功书籍。

(3) 一九九七年一月和七月，公安部两次在全国范围调查法轮功，欲定为“邪教”。结果全国各地公安局经充分调查后，均上报反映“尚未发现问题”。

(4) 一九九八年七月，罗干等人通过公安部给法轮功定罪为“邪教”，然后在全国范围组织“搜集罪证”活动。尽管没有证据，公安部一局发出的公政【1998】第555号《关于对法轮功开展调查的通知》，仍非法地把法轮功称为“邪教”。

(5) 一九九八年七月二十一日，公安部一局又向全国公安部门发出《通知》，再度引发新疆、黑龙江、河北、福建等地基层公安部门强行驱散炼功民众，非法抄家，私闯民宅，没收个人私有财产。▲

## 海外学员正法修炼活动简报

**法国**巴黎部份法轮功学员三月二十三日和二十四日下午，分别在巴黎拉德芳斯广场和巴黎三区举办活动，讲述法轮功真相并揭露中共对法轮功的迫害。同时征集签名，呼吁人们支持法轮功学员的反迫害。法轮功学员进行的法轮功功法演示，吸引了游人，他们对法轮功学员和平理性的集会方式表示赞赏。一名巴斯尔（Basile）商学院的学生，当他得知在中国法轮功学员因为炼功打坐而遭受迫害，甚至被强行摘取器官，他很震惊：“这不正常，要让人们都知道（活摘）这件事，这很重要。”他认为要继续传播这方面的信息。原籍捷克的艾丽斯卡（Eliska）是演出节目制作人，她说：“在捷克，共产主义统治三十年中造成的死亡人数比二战期间死亡的人数多。共产党杀的人比纳粹杀的还要多。”她还谈到现在一些国家都开始意识到并禁止共产党。

**保加利亚**法轮功学员三月二十五日在普罗夫迪夫（Plovdiv）举办活动时，一位年长的希腊女士跟着旅游团在当地旅游，当她看到法轮功学员炼功的祥和场面，便走到学员面前鞠躬，一连鞠了好几个躬，表达她的敬意。在前面炼功的学员向她合十回礼，她脸上露出兴奋的表情依依不舍的离开。两个年轻人了解更多迫害情况，并在要求解体中共的请愿信上签了字。

**罗马尼亚**法轮功学员三月二十日在布加勒斯特理工大学（University of Bucharest）附近炼功，传播法轮功真相。路过的民众了解真相后，签名支持法轮功学员反迫害。三月二十五日，学员在布加勒斯特中国大使馆前进行和平抗议，并呼吁国际社会关注中共对法轮功学员长达二十三年的残酷迫害。

**芬兰**法轮功学员三月二十五日在首都赫尔辛基佛榕



(Forum) 购物中心对面的空地上展示法轮功功法，揭露二十三年来中共迫害法轮功，活摘人体器官牟利等灭绝人性的罪行。路过的市民了解真相后，纷纷签名支持法轮功反迫害。一位女士来到活动点，跟法轮功学员炼了完整的一小时功法。她表示，自己在家已经拜读了法轮功的著作《转法轮》，有时一个人在家炼功；今天第一次跟大家一起炼功，感觉很棒。

**泰米尔纳德邦** (Tamil Nadu) 位于印度半岛的东南端，经济繁荣、风景优美。三月三日和五日，法轮功学员参加了当地首府钦奈 (Chennai) 的维维拉购物中心 (Vivira Mall) 举办的活动，向当地民众介绍法轮功，分享真、善、忍的美好理念。学员们的功法演示吸引了许多民众。有些人问了许多问题，并表示有兴趣了解更多关于法轮大法的信息；还有些人则渴望通过在线课程，学习大法，开始修炼。一位六十多岁的老人与学员交谈了三十多分钟，对学员说，他被法轮大法的博大精深所折服。他购买了大法书籍，还表示想学功法。学员告诉了他当地炼功点的详细信息。

**美国** 联邦众议院二零二三年三月二十七日以413票对2票通过了《2023年停止活摘器官法案》(Stop Forced Organ Harvesting Act of 2023)，惩罚活摘器官罪行。根据法案的相关细节，对参与活摘器官者的惩罚包括：最高二十五万美元的民事处罚，以及最高一百万美元、二十年监禁的刑事处罚。

该法案的主要发起人、新泽西州共和党籍众议员克里斯·史密斯 (Chris Smith) 对媒体表示，活摘器官是一种暴行，这是一种反人类罪，也是一种战争罪，“因为这是对中国无辜人民的战争，(中共领导人) 习近平应负直接责任，但那些心甘情愿从事这种行为的人也将被究责。”据报导，共和党籍联邦参议员汤姆·科顿 (Tom Cotton) 和民主党籍

忍的理解，对比之后，看到偏离马上归正，放下不好的执著，有别人提醒和帮助何乐而不为呢。如果一个修炼的人不让别人说自己个人的缺点和错误，那只能说这个人的境界还很有限，努力的路还很长。

二是与佛法的缘份，因为真善忍是正法，诽谤他的人会造业，从而给自己带来不好的报应，所以修者会告诉其他人真相信息，劝解造业行为，包括告诉别人“千万不要诽谤真善忍佛法”，别断了自己和佛法之间可能的缘份。

也就是说，修者的这种告诉，要么出于分享，要么出于劝解，二者都是出自为他的善念，为了听的人好；不掺私利，不为自我。对听者来说，听到了就是缘份。听了之后如何，是个人的造化。在世间，修者的有为无为都是为，看出发点和目的地而选择。

## “四·二五”因果还原

文：郑岩

【明慧网】新冠疫情封控以来，大陆民众为维权成群上访的事件，已经越来越不足为奇。中国人讲因果。比如人们对封控是因、上访是果，很容易看清楚。然而在二十四年前智能手机和互联网不发达的时代，法轮功修炼者的“四·二五”万人上访却震惊了中国社会，以至于不少人，至今还留有法轮功上访是“因”、被镇压是“果”的误解。

中国人想到“法轮功万人上访”时，为什么会颠倒因果呢？主要原因有三：

1. 上访=挑战：在当时思想开放成度很有限的中国社会，上访被认为是对共产党的公开忤逆和挑战，无论出于什么原因，上访有罪。

## 关于“不让说”

文：一言

【明慧网】转眼第二十四“四·二五”周年就要到了。不知读者朋友看到“四·二五”这个词第一想法是什么，在我有两个：第一，法轮功受公开镇压已经二十多年了；第二，法轮功究竟是什么。

第一个想法是事实。法轮功从一九九六年开始起，在全国范围受到党报点名、公安部先定罪后暗中调查、新闻出版署禁止出版书籍，以及公安和国保的违法抄家、罚款、没收私人财产、暴力驱散，一九九九年七月开始，以民政部名义“取缔”一个并不存在的法轮功组织。从一九九九年算是二十四年，从一九九六年算已经二十七年。

这场旷日持久的迫害，直接损害了十分之一中国人的名誉、经济生活、身体健康，间接搞垮了全中国人的道德底线。共产党不敢停止迫害，想达到什么目的地呢？把信仰真、善、忍的群体灭绝未止？证明共产党从来都没错过？

第二个想法是个人理解。法轮功是真善忍，是佛法修炼，是精神信仰，是性命双修的高德大法。无论谁管他叫什么，任何人只要理解到一点点其中的奥妙，并做到，就可以达到难以想象的修炼成果，这是过去深山老林里修了几百年、上千年的神仙们都羡慕的。

但正因为是修炼，就不存在强制的问题，因为靠强制学不会。你说法轮功是什么，都是你自己的事，真善忍不会因为人的说法而改变。听到的人，学不学、信不信也是每个人自己的事，真善忍不会因为人的信和学与否而改变。也就是说，修者如果只为了自己，没必要理会别人说什么，也没有告诉别人、向别人宣介的义务。同时，又有另两个方面的缘份问题。

一是个人缘份。修炼人的修炼本来就是根据个人对真善

联邦参议员克里斯·库恩斯(Chris Coons)等十几位参议员，也提出了该立法的参院版本。



## 视频简讯

【明慧网】《明慧十方：胡鑫宇案掀开“人矿”黑幕》（长度九分钟）于四月五日发表。

另有《明慧十方1分钟：是自焚还是骗局？》（四月一日）和《明慧十方1分钟：“四·二五万人上访”是“围攻”吗？》（三月二十九日）发表。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**广东**湛江市霞山区法轮功学员吴海波，曾遭非法劳教和两次诬判入狱，累计被非法关押迫害达十一年，遭多种酷刑折磨。二零二二年三月初，他又被霞山区公安分局国保和新村派出所警察绑架、构陷，于二零二三年三月二十四日又被非法判刑五年、勒索罚款五千元。

**四川**遂宁市新桥镇凤台乡法轮功学员郑文质二零二一年十一月十日在家里被新桥镇派出所警察绑架并抄家，被非法关押在蓬溪洗脑班。之后他被转到永兴看守所关押构陷，被非法判刑三年零六个月，他现在被关入四川省乐山嘉州监狱遭受迫害。

**辽宁**沈阳市八十六岁老太太梁淑智被和平区国保警察构陷，二零二三年三月二十七日被沈阳辽中法院非法判刑三年，勒索罚金二万元，现在她已经上诉沈阳中级法院。沈阳第一看守所因为老人身体原因没有收，辽中法院法官林晓娇仍然图谋把人如何往监狱送。

**吉林**榆树市五棵树镇法轮功学员于淑清二零二二年五月十九日在滨江明月小区发放真相资料时遭人恶告，被榆树正阳派出所警察绑架，非法关押在长春市看守所，后被德惠检察院非法批捕。近日获悉，于淑清约于二零二三年一月份被德惠法院非法判刑三年。

**四川**绵阳市涪城区法轮功学员廖光慧，被非法判刑三年。二零二一年一月二十日被秘密劫持到成都龙泉驿女子监狱，被迫害成植物人，于二零二二年七月二十日送回家，于二零二三年三月二十三日含冤离世，终年七十岁。廖光慧被监狱送回家时，头部右边手术后骨头没有安上，头的右边凹进一个碗大的面积，喉管插的吸痰管，鼻子插的流食管，还有套尿管，全身僵硬，生命时刻处于危险之中。

可以拨打的投诉电话：

检察院投诉热线：12309

纪检监察投诉热线：12388

市政府投诉热线：12345

公安部投诉热线：12389

如果女同修的话，还可以选择妇联投诉热线：12338

打黑除恶：12337，这个是针对黑恶势力的。▲



是逃犯，我是中国合法公民，受法律保护，他们这么做有法律依据吗？

打完督查电话，我告诉门外警察，我向督查投诉你们了，你们再拿不出法律条款，我就打12389了。

几分钟后，我在门镜向外看，门外的所长和几个警察突然都统一在接电话，然后，气氛就突然软化下来了，有的坐在地上，有的蹲在地上，也不敲门了。

这时，我觉的督查在给他们打电话，虽然他们官官相护，而且能当上派出所所长的，背后也有后台的，但把事情弄到被当事人投诉到督查那，对今后的考核也有影响，而且，督查的投诉记录是很难抹掉的。

这时，我把门打开对警察说：你们有什么事吗？这时所长态度判若两人，态度非常温和的说：就是需要你配合一下，采一下血样。

我说：这个我懂，法律规定罪犯才可以采血样，可我不是罪犯，我拒绝！（刑事诉讼法第130条规定：为确定被害人、犯罪嫌疑人的某些特征、伤害情况或者生理状态，可以对人身体进行检查，可以提取指纹信息、采集血液、尿液等生物样本。）

所长说：你拒绝，那好吧。

然后他们就都走了。在下楼时，所长还回头说：你以后好好过日子吧，我们再也不来了。

就这样，一场突如其来的劫难，被我坚定的投诉中化解了。

有人曾经说过：人们对印尼海啸死了三十多万人的关注，也没有对自己身上长个疖子那么关注。中共的警察执法犯法，不顾一切的完成上级任务，完全不听劝善，讲法律如果不能让违法的警察停止行恶，那么投诉、控告、行政复议、行政诉讼等方式就是制止警察违法行为的有效方式，因为这些与他们的利益息息相关。

**辽宁** 鞍山市法轮功学员周改清，二零一四年七月被蹲坑警察绑架构陷，被非法判三年半，在辽宁女子监狱二监区（老残队）被奴役，身体严重损伤，二零二二年十二月十六日含冤离世，终年八十岁。

**江苏** 连云港市法轮功学员牛金花女士，曾三次被非法判刑，遭中共监狱严重迫害，导致身体出现严重状况，于二零二三年三月五日含冤离世，终年五十九岁。牛金花原籍东北，她是江苏省连云港市中医院医生，家住海州区（原新浦区）。二零一七年六月二十日，她被连云港市公安局国保大队伙同当地派出所警察绑架，后被连云港市当地法院非法判刑四年；于二零二一年六月出狱。牛金花曾透露，狱方曾两次莫名奇妙的对她进行妇科检查，之后她的小腹就一直有隐痛，整整四年。她怀疑在妇查时被做了手脚。▲

## 突破私心 愿意为他

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年底开始修炼法轮大法的。这么多年来，心里始终把握一个尺度，就是自己的形像，代表着众生能否得度的大问题，所以，自己把自己当作炼功人，平时严格要求自己，乡亲们给我的评价很高。我三件事都在做，自觉能跟上正法进程。

但是，二零一六年，与我关系最近的两位同修被绑架、被非法判刑，尤其是附近多名同修也遭迫害后，我生出来了很严重的怕心。从此，用人心保护自己，不向内修找人心，还认为自己不错，三件事也拖拖拉拉的在做，不知不觉中，慢慢的滑了下来。

师父慈悲，一次又一次的唤醒了我，使我明白了自己的责任和使命。

### 一、突破自我 为他着想

二零一六年，同修在学法小组被绑架后，小组就散了，这种状态持续了五年。二零二一年，几位同修到我村来，发现了这个问题。通过交流，我认识到了这种状态不对，第二天，我和同修商量成立了两个学法小组。

我们小组有三个人，其中一位同修多年来学法语速快，吐字不清，还念错字，我和另一同修就放慢语速，及时耐心的纠正。同修改变很大，也体悟到了认真学法的好处。这样风雨不误，从五月份坚持到十月份。

一天，好心的邻居告诉我，他家孩子晚上放学时看见我家墙外有一辆警车停在那儿，让我小心。二零零八年，我曾因上同修家拿《明慧周刊》被迫害过，听到这个消息时，我心里就有点不稳，但转念又一想，学法小组是师父留下的，

他完全不听，就是敲门。

我说：我让你拿出法律依据是为你着想，否则，你就是知法犯法，你明白不？

他依然不停的敲门，态度强硬，大有不开门就强行闯入的意味。

我说：军人执行的是命令，警察执行的是法律，你执行的哪条法律让我开门？

他们置若罔闻。

我说：如果你拿不出法律依据来就随便敲门，我就报警！

他满不在乎的说：你尽管报警。

我立刻打了110报警。我说：我是某区、某小区、某栋楼的住户，现在突然来了一群警察说要让我开门，我既不是罪犯、也不是逃犯，我是中国合法公民，受法律保护，你们警察这是什么意思？

110警察说：他们都叫什么名字？我就把他们的名字报上去。我说：他们这是私闯民宅。

110警察解释说：他们现在还在门外，不属于私闯民宅。

我说：他们没有法律依据让我开门，我可以不开门吗？

110警察说：你也可以不开。

然后，我就对门外的警察说：我报110了。他仍然敲门。

我说：你拿不出法律依据，那我就要向督查投诉你们。

所长极其嚣张的说：你随便打，打哪儿都不好使。

我就打110报警，然后让110警察转督查。110警察接电话时说：你不是刚才报警的人吗？我说：是！门外的警察说我必须开门，我想问问督查，门外的警察有权力让我必须开门吗？

110警察说：好，那我给你转督查。

我对督查说：我是某区、某小区、某栋楼的住户，现在突然来了一群警察说我必须开门，我既不是罪犯、也不



交流结束,当时就有两位同修要写“五一三”文章投稿。如今有多篇文稿需要整理。本地老年同修多,有的不会写字,有的同修想写交流,我们会帮助整理文字。在这特殊的历史时期,是慈悲的师父开启了我们的智慧,大家都要发挥自己的作用,配合整体。

注:

[1] 李洪志师父经文:《为什么会有人类》

## 警察说:再也不来了

文:大陆大法弟子

【明慧网】在中共迫害法轮功的二十多年里,法轮功学员经常遭受骚扰、绑架、恐吓等等迫害。去年三月份,我地区的公安局下了一道命令,对法轮功学员要一个不落的采集生物信息。

有一天,来了四个警察敲我家门。

我问:谁呀?

为首的是新上任的所长(之前打过骚扰电话)。年轻气盛的所长拿着警察证对着门镜一晃说,某某(我的名字)开门。

我说:你是哪位?

他说:我是公安局的(他不说他是派出所的)。

我问:你是哪个公安局的,叫什么名?我要核实一下。他报了姓名,其他人也报了姓名。

我问:有什么事吗?

他说:你把门打开,我们见个面再说。(态度强硬)

我说:你让我开门的法律依据是什么?

他说:赶紧开门,不开的话,我就采取其它方式开门。

我说:你拿不出法律依据来,你就是徇私枉法、滥用职权罪。

跟邪恶没有一点关系,它也不配操纵众生对大法犯罪。但在大陆还是邪恶迫害的环境,还需要理性、注意安全。

我们三人一合计,就把学法的地方换到了我干活种菜的菜棚子里。转眼冬天到了,日照时间短,又要学法,又要下菜,时间不够用。我就想:以法为大,以同修提高为第一位的。也就是在私我与为他之间,我就得选择为他。每天都在放完棚被后,带着头灯,把当天没有摘完的辣椒下完。

一年集体学法下来,同修的语速正常了,也不念错了。我们三人在修炼上有了明显的进步。

一天,我发现在一只辣椒上面开了二十朵优昙婆罗花,绿色的椒面,白白的小花。我很高兴,知道师父在鼓励我。

## 二、突破私心 愿意为他

二零二二年五月份,一同修梦见我处于危险中,她及时打车到我家与我切磋,让我放下私而为他,她的话冲击着我的心,当时我的头很胀。我是个很被动的人,什么事愿意配合,不想出头露面,怕这、怕那,担心、顾虑很多。自己心里也知道为他在法上,但是怕心,不愿付出的心,不想吃苦的心包裹着我,我都觉的没法说出口。

同修走后,我问自己,想修吗?想修就得往前走。我给师父上了一炷香,跟师父说,师父,我愿意为他。过几天,本地发正念清理邪恶。小妹同修说,大家在一起发,力量大。于是,我就挨家找了五位同修,大家在一起发正念;学习了师父新经文《醒醒》,并切磋、交流。这是五年来,大家第一次坐在一起坦诚的交流,大家心在一起,形成了整体。

当晚,我做了一个清晰的梦,裤子里边有五个大虱子被我掐死了。我知道那是师父点化我私心被解体了很多。

## 三、突破自己 学上网

一次,我清清楚楚的做了一个梦,梦中我走路的腿很软,

没有力气，而旁边的人迈步很坚实，大踏步在走。我悟到只有在法上修，去掉私，才能步稳，硬实有力。

邻村的一名同修为我们送了八、九年的《明慧周刊》，我虽然知道等、靠、要是不对的，但是之前由于怕麻烦、怕出事，不愿意去做，说到底还是私。这时，我提出为同修减轻负担，为我村同修装小卡看周刊。

同修非常配合，主动的准备路由器、笔记本电脑等，并找技术同修帮助安装。

同修教我很耐心，刚开始，由于没有什么基础，我的脑袋象包着东西，教点忘点，而我又怕没修炼的丈夫下班看见。可就在同修收拾东西要走时，丈夫下班进门，同修与他说话，他都没吱声。因为以前我被迫害时，丈夫也被派出所非法扣了一整天，所以他很害怕家里有电脑等与大法相关的东西。

考验来了。同修走后，我去做饭，丈夫生气的拉长脸去打开电视，可电视没出图像，而每天都正常。这一下，他更生气了，倒床上不起来了——他是个内向、言语非常少的人。由于不懂如何让电视出图象，我也不知如何是好了，心想，找常人修理，又怕把同修刚安装好的给弄坏了。

这时，师父帮我了，我壮着胆子到电视那儿，拔下电源，红灯变绿灯，然后再插上，哇！电视出人儿了！我赶紧对我丈夫说，起来吧，别生气了，电视好啦，饭也好啦，一边吃饭，一边看。于是，他顺顺当当的起来吃饭了。

我心里明白，是因为我怕丈夫看见的不正的念招来的。师父说：“一个心不动，能制万动。”<sup>[1]</sup>我也来了正念：我做的是最正当事儿，谁也不配动，人也不配，神也不配，谁动谁是罪。

后来同修又来了两次，丈夫也正常和她说话了，还主动让同修有时间来串门。不知不觉中，我发现自己的悟性在变，遇到事会主动在法中悟，去实修，归正。

他在交流中说，我出狱后，一位在外地居住的刑事犯（曾因私藏枪支被判刑，已期满回家），他经常开车来我家，他身体患有糖尿病、高血压、肾病，最严重的是心脏病。我告诉他，你诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，对身体有好处，他很相信。

事隔数日，他又开车到我工作的单位山上林场来找我，他高兴的告诉我，我天天念九字真言，有一天，我念着念着，就觉着身体后面“嗖”的一下出去一股东西，我马上站立起来，感觉身体所患的病都没了，身体非常轻松，也非常舒服。他问我是咋回事，我说，你念九字真言念的，是大法师父管你了，把你的病给拿掉了。

我告诉他，你要天天敬念九字真言。他高兴的说，我一定要天天念。前些日子，他又来我家，我把师父《为什么会有人类》这篇经文送给了他，他说，等我看完后，再来找你。

## 结语

在交流要结束时，同修们都认识到了，向世人传递师父《为什么会有人类》这篇经文的重要性。一位同修在交流中说，不能因为害怕众生不接受真相，怕众生会造业，就不传播经文，这可能会阻碍众生得救。随后怎么样向世人传递这篇讲法，同修们基本上都达成了共识。

关于“五一三”征稿，F同修在交流中鼓励同修说，从去年的“五一三”征稿到现在，在不到一年的时间里，同修们相继写的十多篇交流文章，都在明慧网上陆续发表。有的还被选用在《明慧周刊》里。咱们写文章不需要长篇大论，就是讲述你在证实法中的亲身经历，向内找中的修炼故事和你身边的人在大法中身心受益的故事。咱们在日常生活中要多积累素材，记录着自己在修炼中思想境界的升华的真实经历，随时都可以发往明慧网，证实大法的神圣与美好。

## 同修C的交流

C同修交流了他学习了师父《为什么会有人类》这篇经文后，向家人亲戚朋友传播真相的过程。他在交流中说：

师父在向众生讲法《为什么会有人类》的经文中，讲到了“但我看到的危险在一步步逼近人类”<sup>[1]</sup>，我感到了救人的急迫，把打印出来的新经文送给亲朋好友，并向他们介绍经文中的大概内容，人类的起源，地球是怎么来的，三界是怎么来的，宇宙有成、住、坏、灭的阶段，就象人有生、老、病、死的过程。这是末后灭的最后阶段了，人类将面临着大劫难。

我说，我对法理解的只是一点点，详细的我也说不明白，还是你们自己看，你们会有意想不到的收获的。在人类真正的大劫难降临时，能保命保平安。我的亲戚和朋友们基本上都很认同，我就把师父这篇讲法送给他们。

师父的这篇新经文发表后，我首先给我儿子看，他的人生观发生了转变。他今年四十岁，被邪党毒害这么多年，他不认可大法的。他看完新讲法之后，跟我说，爸，现在让我炼功，暂时还不行，还不到时候，但是我跟您说点心里话，把我小时候做的一些对不起您的事情都告诉您。之后，他就把小时候偷拿家里的钱等所做的一切不好事说了出来。

我感恩师尊这篇经文启发了他善良的本性，作为一个世人，能向内找。如果没有师父这篇经文的教诲和启发，他这辈子也不会说出来的。

如今，我的儿子真的变了，他变的比以前善良了。弟子叩拜师父！

## 同修E的交流

E同修因坚定修炼，被邪党非法关押在监狱十一年，在黑窝里，他向刑事犯讲大法真相，并为很多人做了三退。犯人们都很尊敬他。

## 四、践行使命

由于同修多次和我交流，让我认识到了自己的责任和使命，我和本村的同修相互配合，主动找“病业”魔难中的同修、找掉队的同修，以达到师父要的整体提高。我也把协调的概念转换成了为他的概念。

附近有老同修从监狱被迫害回来后，修炼状态不太好，学法有点犯困。我突破自己的观念，主动去和她学法。

因当时大棚里有活儿，我本打算上午干活，下午和同修学法。在知道老同修是上午学《转法轮》，下午学各地讲法时，为了不打乱同修的安排，在我和她之间我选择了放下我，上午学法，下午干活。过程中，我修去了不愿一个人给别人发正念，不愿到老同修家久呆的人心。因为那年我给住医院的大嫂同修发正念，梦见一帮小黑人举着一米多高的吊瓶带着大针头追我，没追着，我吓醒了。我怕一个人打不过邪恶，受伤害。另一个原因是老同修是在家学法时被绑架的。听说头些年邪恶安装了窃听器，我怕被邪恶盯上。

意识到了，我把这些不正的念统统清理掉，那个负面思维不是我，所有的人心都是私心。师父说：“真正的你是清净的，都是后天污染的东西，所以才要把它修掉、抛弃，这就是在排斥它。”<sup>[2]</sup>上来什么不好的念，我都排斥它。我们一起读法前半小时发正念，效果很好。那几天，正赶上刮大风下大雨，我也从没误点。虽然辛苦，但我很欣慰。修去私，我愿为他！

我上面记述的只是过程中的点滴，实际上师父点化我很多，同修帮助我很多，心性在其中的感悟很多。如果没有师父的慈悲呵护、不离不弃，如果没有同修的及时提醒，我可能还陷在私中自我满足。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉

[2] 李洪志师父著作：《欧洲法会讲法》



## “我就在找法轮功”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一天下午，我和同修骑车去偏远的山村讲真相，因不熟悉路，我们只能顺着大马路走。来到一处人口比较集中的地方，有一家商店，里面有几个人在打牌，外面有几个年轻女人在聊天，马路对面四个老人在打牌，旁边还围着几个人在看。我们商量一人一边，我边走边在心里请师父加持弟子救度有缘人。

来到老人这一边，首先礼貌的向他们问好，然后从袋子里拿出真相资料和光盘准备送给他们，还没开口，其中一个老人见我是陌生人，语气粗暴的对我挥手说，走开、走开，我们不要这些东西，别在这里打搅我们打牌，我们不信你的骗。我马上对着他们发正念：清除另外空间干扰、阻碍世人了解真相、得到救度的邪恶生命与因素。然后笑着说，老人家，我是修炼法轮功的，是给你们送真相福音来了。

没等我说完，说话的老人急切的打断我，你说什么？你是法轮功？我很坦然的回答，是的，我是修炼法轮功的。他听后，马上放下手里的牌说，快把你的东西多给我，我就在找法轮功，一直没找到，今天终于找到了。

看着大家惊诧的目光，他接着说，前几年，我去香港女儿家住了一段时间，看到好多法轮功（学员）炼功、送真相资料，但不准我带回来，他们讲的和大陆电视上讲的完全不同，香港人和政府官员都很支持法轮功，法轮功真的好，共产党专门搞假的。现在我是悟出一个道理来，凡是共产党要打倒的都是好的、真的，凡是共产党宣扬的都是坏的、假的。共产党不让看的我就要看，共产党让看的我都不看。

说完，他从我手里拿过真相资料和几个真相光盘收好。其他人听完后，也抢着要，我边分发给它们，边讲真相，做

临时，人类将面临更大的劫难。有许多预言家都揭示过，在这末劫的最后时刻，天灾人祸，战争、瘟疫不断，是在淘汰人，人类没有什么好日子过。

师父发表这篇经文是在慈悲于人，给世人讲法，给世人在劫难中得救的机会，你能否把握好这次机会，就看你对大法的态度。师父这篇讲法，我也理解不深，法中讲的明白，送给你一份回去看，你觉的好你就留下。你能理解了这篇讲法，真正来了劫难的时候，这篇讲法就是你生命的护身符，你念这篇法时，法就会给你力量，大法师父就会保护你。因为我有亲身体会，当我出现病症时，学习师父的法，身体很快就恢复了正常。

当我和世人交谈时，他们基本都能接受，都要师父《为什么会有人类》这篇讲法，因为他们首先想到的是如何在灾难降临时保全自己。

当我和三位老同学交流时，他们都很认同，并说，老同学真善良，还惦记着我们。因为我真心为他们好，他们也都感受到了慈悲和善的力量。

我还到多个学法点交流，鼓励同修都走出来，向世人传送这篇新讲法。我说，这篇讲法是天象的变化，天象变化得我们大法弟子向前推动。如果带着怕心还不走出来，就将失去树立威德的机会。

我还找掉队的同修交流，我在找一同修交流时，同修说，不知道怎么讲（真相）。我就把我怎么向世人讲的过程和他交流。他听后，第二天就去一位朋友家讲真相，朋友接受了师父的新经文，效果很好。

在师父发表新经文《为什么会有人类》后的近两个月的时间里，我和另一位协调同修C，带着师父这篇新经文，找回四位掉队的昔日同修，并帮助同修们找到了学法点。

还有就是每次我出门都在包里放几份，给有缘人讲明真相、做完三退后，把这份经文拿出来，送给他，告诉他回去认真看，多看几遍，他（新经文）是能保护你平安渡过劫难的。看完后，放到高处。

还有以前明白真相的，我就送给他一份，告诉他是师尊第一次向人类讲法，师尊看到危险在逼近人类，慈悲于人，目的是让人明白真相，得到救度。这样讲，他们基本都能接受。

同修A还讲了在梦中师尊点悟她写“五一三”征稿。

她说，我做了一个清晰的梦，梦中我骑着自行车往前走，车骑的很快，一抬头，哇！好悬哪，这条水泥路前面怎么断了，往前走，就是深沟。这时，我看见旁边站着一位高个子的男士，也骑着自行车，戴着口罩。他指着左边告诉我，往那边走。我一看，从这条路往左走是五十多米的沙石路，过去这段路，就到了一条宽阔的柏油路。这段沙石路得推着车子走，这位男士说，是文章告诉这么走的。

醒来后，我不明白“文章”是什么？谁叫“文章”？正想不明白时，一个意念打进来，是师尊让你写交流文章。我猛然醒悟，如果我写完文章，这段沙石路就修好了，原来我缺项目，这块我没修。这段沙石路是通往大道的路，我感恩师尊的慈悲点悟，我决心动笔，写“五一三”征稿。

## 同修B的交流

老年同修B，六十八岁，在师父发表新经文《为什么会有人类》后的两个月的时间里，他带着新经文走到哪，就讲到哪。他讲述了怎么向亲戚朋友和世人传递这篇新经文的过程。

B同修交流说，我在给同学、朋友和世人是这样讲的：当前流行的大瘟疫已经死了四亿人，而这一场瘟疫结束时，还要死一亿人。这场瘟疫是在警示世人，等到下一次瘟疫降

三退。临走他们不停的嘱咐我要注意安全，我也一再谢谢他们，心想：这个老人家揭露中共谎言，能使这么多人得救，真是为他和他的祖上及子孙都积了很大的福德，一定会得大福报的。

一次，我和几个同修也是去几十里外的山村送真相资料、讲真相，山区的村落住户非常稀疏，送完紧邻的几户人家后，看见大约二百米处的山坡上单独一户人家，外面晒了衣服，说明有人住，心里犹豫着去还是不去，因为太阳都快要下山了。如果去的话，往返包括讲真相至少需要十多分钟，还要赶回去给家人做饭呢，而且袋里就剩二本真相资料，心想就在回家的路上顺便送了吧。

这时师父的法出现在脑中：“有人的地方无处不及。”<sup>[1]</sup>这是师父点化我不能落下有缘人。是呀，我们地区救人的大法弟子少，山区地广人少，来一次不容易，我们又都不是本地人，不熟悉地形，下一次还不知什么时候来或会不会来，我和同修商量不能错过。

来到屋外面，看见一个五十岁左右的妇女在屋里看着我们。我礼貌的上前问好，她用怀疑的眼神看着我们，没回答，也没笑容，扭头准备向里屋走。我意识到她对我们有误解，就站在原地笑着说，我是修炼法轮功的，是来给你们家送真相福音的，边说边将真相资料递给她。

没等我再说，她立即打断了我，用喜悦的眼神直视我，急切的问，你说什么？我重复了一遍。她喜出望外的从我手上夺过真相资料，拉过凳子，要我们坐。她告诉我们，一次购物后，别人找给我的一元钱上印有法轮功真相，当时我看到“真善忍”三个字就觉的好，我一直想找法轮功，就不知道哪里找，今天终于遇到了你们。刚才看你们是陌生人，现在骗子多，我还以为你们是骗子呢。

我说，现在世风日下，这不能怪你防备。我们又给她讲

了一些真相，她很认同，并退出了邪党的团、队组织。她要泡茶、拿糖、拿水果，我们都谢绝了。

临走，她多次表示谢谢，我们说，你不用谢我们，是大法师父让我们来救你们的，要谢就谢我们师父吧。她连声称，好。

注：

[1]李洪志师父著作：《精进要旨三》〈放下人心 救度世人〉

## 梦中启悟：走好最后一步

文：云凤（中国大陆）

【明慧网】最近因为受到邪党人员的骚扰，感到有些压力。心想虽然马上要法正人间了，怎么还是那么难？思想中产生一些困惑，伴随着消极情绪。

晚上梦中师父点化了我。

梦境中，我们一共大约五、六个同修，遇到了师父。师父说了几句话，大意是要领我们去一个很美的地方。大家都特别高兴，都跟着师父走。可是当走到一个通道时，忽然发现师父不见了。但见那个通道又破又旧，而且道路中间有好几个大洞，深不见底。好在每个洞的边缘到路边还有一米多的距离，所以小心点还是可以走过去的。我刚开始有点犹豫，身子缩回去了。但一想到是师父指的路，还是走吧，结果很快就过去了。回头一看这段路很短。

再往前走，剩下的路又变了，变成象农民种菜的那种大棚顶。我用手试了试，支撑棚子的钢筋还挺细，脚在上面一踩，还晃悠。我开始担心起来，这么不结实的“路”，别给踩塌了。不过转念又一想，这是师父让走的，一定没问题。所以就大踏步的走起来，结果发现这路还挺结实。就这样，很快就到了一个建筑物上。

真相，摆正了位置，因而在大法弟子遇到危难时，他们能善待大法弟子并鼎力相助。看到众生的觉醒，我由衷的感恩师父的慈悲苦度。

我记起有位同修曾写过这样两句话：在信仰的世界里，每个人都是我们要感恩的人。在修炼的世界里，每个人都是要成就我们的人。同修们，试想一下，如果我们在修炼的路上，面对的任何人，遇到的任何事，都抱着感恩的心态去对待，那么什么仇视、怨恨、争斗、不平、妒嫉等等魔性还会存在吗？我们是不是就会很快升华上去呢？

让我们都牢牢把握住师父开示的天机，在“感恩”中提升自己，尽快走出人来，让我们所有的大法弟子，紧跟师父，整体升华，圆满随师还。

注：

[1]李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法》

[2]李洪志师父诗词：《洪吟四》〈用歌声唤起希望〉

## 对传递新经文与响应513征稿的交流

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在三月十七日晚上，我地几位同修在一起做了一次交流，交流的主要内容是：通过这一段时间，向世人传递师尊发表的新经文《为什么会有人类》的效果、反馈和经验，还有“五一三”征稿的事项。

### 同修A的交流

同修A谈了自己传递新经文方法和经验，她说，她到亲朋好友家，把新经文读给他们听，然后和他们共同交流探讨，效果比较好。他们同意要的就给他们留一份，让他们再传递给他的亲戚朋友，这样一般都接受。



选择了他，这就是理。修炼？我们没有安排修炼。什么是修炼？我们要把他洗干净，一步一步的往上洗净，就是洗净！”<sup>[1]</sup>“洗净罪业 重修神体”<sup>[2]</sup>。

我明白了法理，坚定了信念，因此在一次次大的病业关中没有倒下，如我曾出现过脑出血、十几次的胃出血。出血最多的一次，吐了足足有一痰盂鲜血。还经历了一次漫长的半年多的上吐下泻，每天半夜呕吐，吐的把五脏六腑所有的水吐尽为止，一天不吐第二天就拉肚子，最严重的一次，一天一夜拉了十三次，白天还吃不下东西，人一下瘦了三十多斤，那真是剩下皮包骨。

不管出现多么严重的病业情况，我始终抱着一个信念：信师信法，师父在给我洗净。从而我得到师父的保护，平安闯关。我深知这包含了多少师父的劳心、费力、承受，因此每次病业关过后，我都会眼流热泪，双手合十，嘴里喊着：“谢谢师父，谢谢师父！”这是弟子发自肺腑的对师父的感恩。

感恩师父给我智慧、能力和勇气，在这些年助师正法、救度众生中，特别是面对面讲清真相方面发挥着优势，到目前为止，已有三万多众生退出党、团、队，其中有将近二百人得法。

感恩师父在日常生活中赐予我的一餐一粟、稳定的住所，保障了我的修炼环境。

感恩各行各业的众生及我周围的一切为我提供的服务。

感恩多年来遇到困难时曾经帮助过我的人，常言道，大恩不言谢。理应做到。

更感恩给我制造魔难的人，如前面提到的那两个举报我的女大学生。虽然我们不认可邪恶操纵她们的行为，但是她们的表现制造的假相让我认真找到自己隐藏很深的执著，还有没有修去的人心。

感恩同修们这些年来无私、无我、无畏的在助师正法、救度众生中不懈的努力，使大量的公检法司中的众生明白了

我知道这里就是师父让我来的地方了，所以很高兴。我打开窗户，望向窗外，一座巨大无比、高不见顶的山，横亘在眼前，那山实在是太美了。我沿着台阶向上看，一步一景，千变万化，无止境的向高处延伸。我看到一位熟悉的修炼人，她走直路上山，走到一定高度后，就没有直路了，剩下的路是环山路，要想再提高自己的位置，就变的非常缓慢。那个修炼人是我认识的一位迫害后得法的学员。

看了一会儿这无边的美景，我又把头低下来，惊吓到无语。我下面的马路，甚至立交桥上的车辆和行人都被水淹没了。那个凄惨的景象，无以言表。看到那些死去的人，我欲哭无泪。这时，我马上意识到，如果我不听师父的话，不走过最后这点艰难的路，我已经是他们中的一员，也被水淹死了。

梦结束，我醒了。通过此梦，我有如下认识：

1. 虽然马上要法正人间了，哪怕剩下路已经很短了，但还是险象环生。那几个大洞，我理解是各种陷阱。比如有的同修不是很注意安全，结果掉进去了，把证实法的事给荒废了。有的同修经常看手机，渐渐变的不精进，这种情况也是掉坑里去了。还有一些学员，参与了演讲乱法，证实法的事很少做了，也是掉坑里去了。其实，坑边上是有路的，不宽不窄，想开着车大摇大摆的走过去不可能，但是你细心点，还是没问题的。

2. 直到最后一刻还存在对大法信与不信的考验。修炼人不能用自己狭隘的认识去怀疑师父讲的法理。因为大法是宇宙的根本，洪大到不可想象。作为一个在人中修炼的人，对大法的理解其实是很有局限的，所以才会产生迷惑。但是无论怎么难，只要想到这是师父让做的，就只管去做，结果一定是成功。

3. 正法时期因为有旧势力的迫害，在这么大的魔难中能去救度众生，才会提高的那么快。一旦这个魔难被清除掉，人

在正常的环境中修炼，提高起来是很慢的，但那也是正常的。宇宙的法理是公平的，对于顶着压力救人的这段时间要珍惜。

4. 在正法中没有做好的那部份，是要承担后果的。在马路上行走的车和人，应该是指常人；在立交桥上走的车和人，应该是指修炼人。不管哪种人，都得符合标准才行，不是自己想当然的。

今天凌晨在炼功中，听到身后有千军万马，喊声震天，擂着战鼓，天兵天将已经冲进来了。接下来又看到天国乐团长长的队伍，里面不只有大法弟子，还有很多世人，在正法时期表现特别正面的世人走在前面。在队伍的最前面，我看到了一位熟悉的面孔……

不管怎样，稳健的走好最后一步，对自己负责也是对别人负责。

## 这样的机会 我们还能有几次 ——法会征稿中的感悟

文：山东大法弟子

【明慧网】今年的“五·一三”法会征稿与以往有所不同，因为师父在一月份（即新年前）就发表了《为什么会有人类》的新经文，我悟到这是师父正法已经进入了一个全新的阶段，法正人间的序幕已经拉开。

看到明慧网从三月一日发出法会征稿的通知后，我想：今年的“五·一三”法会非同寻常，我应该更加珍惜师父用巨大的承受换来的已经为时不多的修炼机缘。而且我也明显的感觉到时间真的是越来越快，一转眼就已经过去了半个多月，可是对于写什么题材、怎么写我心里依然是一筹莫展，不知道自己该从哪方面下手，也就迟迟没有动笔。

说：“你宣传法轮功！”我还是没有反应，一个警察又说：“把你手里的东西交了。”当时我手里拿着叠成四角很鲜艳的广告纸，我递给了他们。我猛一抬头，只见一个警察高举摄像仪正给我录像，这时站在我对面年龄比较大一点的象个当官儿的警察对我说：“大姨别说了，你走吧。”我转身走上了坡，大约走了三、四十米，那个当官儿的警察从坡下的另一条路追过来，大声对我说：“大姨，回家吧。”

这场魔难突如其来，两个女大学生恶意举报，企图对我造成伤害。在这一片混乱中，当时我的心出奇的平静。

事后我反思查找自己，为什么让我遇到这样的事情，针对我什么心来的呢？我突然心头一震，“感恩”两个字涌现出来。师父在新经文《为什么会有人类》一文中不仅四次提到“保持善良”，同时开示我们应该感恩。我领悟到“感恩”就是此时的天象，在此天象下的生命真正应该做的是去圆容师父要的。

那要我们感恩什么呢？

我悟到的是：首先感恩师父在芸芸众生中选择了，让我成为众神羡慕的生命，成为一名正法时期的大法弟子。

感恩师父在我这二十六年的修炼中，是师父一路上紧紧拉着我的手，使我平稳的走到今天。从我修炼的第一天，师父就给我打开了天目，并伴有功能，同时在修炼的过程中也给我展现了很多的神迹。所以在这些年的修炼中，我真真切切感受到师父时时刻刻都在我身边，看护着我、保护着我，遇到关、难指导我，走不正路时点悟、敲醒我，使我闯过了一道道关和难。每当回想起师父帮助我闯过的那些难以逾越的大关大难的场景，我都情不自禁的热泪盈眶，深感佛恩浩荡，师恩难报啊！

感恩师父在我闯病业关时明明白白的开示我、指导我。师父说：“宇宙的高层次上就是这么一个理，看谁行就

那么人身体里的那些个毒素就会被清理掉。有人说我不用写、我心里头退了，还真不一定能达到清理身体内的毒害因素。神也在看人是不是坚定，因为人思想念头的起因很复杂，所以人的行为才是人的最准确表示。”<sup>[1]</sup>

“还是那个问题，它不只是入党的形式问题，它已经给人真的打上了邪教烙印、入了它们的籍了。这个烙印得抹去。这种烙印是不在世间人类形式中表现的，起作用的还有人身体里的因素。因为人向血旗发过毒誓了，命都交给它了，你说你不声明退出来只是心里想能算吗？”<sup>[1]</sup>

所以我觉的叫人心里退的说法，容易让人不当回事，这个人不一定真正能够得救。如果怕人有顾虑，三退会对他们的个人安全带来影响，我建议可以这样补充说：“退党、团、队要从内心真正退才行，必须是真心的。三退用真名、小名、化名都可以，有专门的地方可以发表三退声明，我可以代办，但必须是真心的，真正从内心退出、党、团队组织才有效。”要向对方强调要真心退才行，我们可以代为声明。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

## 突如其来的难 我体悟到感恩

文：河北大法弟子

【明慧网】三月四日，我在市中心一个公交站给两个女大学生讲大法真相，当时她俩很认同，接受的很好。就在她俩要走时，其中一女生要我的联系电话，我婉言谢绝。

当她俩转身刚刚走到公交站背后的同时，我也起身向前走了两步，站在马路边。就在这一瞬间，突然三名警察出现在我面前，对着我异口同声的说，法轮功！当时我脑子没有任何反应，好象另外空间传来的声音。接着又有两个警察

一天晚上，睡梦中我正在参加一项考试，在答试卷的过程中，我突然感觉有点犯困了，然后我就迷迷糊糊的睡了一小会儿。醒来后，我发现在我左边的考生已经答完了试卷，人家只是还没有检查而已。右边的考生正低头忙着答试卷。我想：时间可能快过去一半了吧，我也得赶快答卷，要不时间就不够用了。这时梦醒了。醒来后我悟到：这是师父看我不知道抓紧时间写稿，就用梦境点悟我、督促我，让我看到同修已经答完卷了，让我赶快抓紧时间写啊！既然悟到就要做到，于是我赶紧提笔把近期发生在我身上的神奇事都写出来，以见证师父的伟大和大法的神奇与超常。

投稿前我一连好几天都没登陆上明慧网。当我一气呵成，顺利的完稿并成功发送稿件后，神奇的事又出现了：我打开电脑，一下子就登录上明慧网。我心里一阵惊喜，怎么这么快就上去了？！噢，我马上又悟到：原来这是师父看我做的好了，师父是在鼓励我呢，这才让我又一次见证了这神奇的一幕。

通过这次写法会征稿我感悟到，我们大法弟子的修炼就象学生上学，总得经历考试一样。每年都有一个期中考试和年终考试。大法弟子修炼中，每一次的法会投稿都是我们证实师父的慈悲伟大与大法超常的见证，同时也是我们在修炼过程中向内找、自我检验的一次好机会，更是我们每个大法弟子修炼提高与助师正法的见证！这也是师父和众生所期盼的。

每次的征文投稿，不管明慧网能不能发表，我们只要用心去写了就好，因为我们不是在证实自己，我们的责任与义务是证实法，这也是我们的使命。而且我还认识到，记录下发生在我们身边的神奇故事，也是在为明慧网提供与积累救人的素材，因为我们是一个整体。

网上法会也是师父留给我们整体修炼、提高升华的机会，从中我们每个人也都会在法上有所提高和收获。



希望同修们，特别是还没有参加过法会的同修，一定要珍惜这次法会投稿的机缘。试想一下，这样的机会，我们还能有几次？同修们，赶快行动起来吧，运用师父赐予我们的智慧，完成好大法弟子的证实法、救度众生的使命，向师父交上一份满意的答卷，不要给自己修炼中留下遗憾，更不要让师父失望！

## 背法让我学会了修自己

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是和D同修一起背法，我们是一个自然段反复轮流念，直到背会，再背下一段。第二天再把前一天背过的法复习一遍，再往下背。我们背法也是尝试多种方法，最后觉的这种方法比较适合我们。虽然慢一点，但能加深记忆。

背法不求速度，只为同化大法。不急躁，字字句句清楚，反复念反复背。因为《转法轮》学了这么多年，表面看好象很熟悉了，有些段落都能顺背下来，但是这种背感觉心里不踏实，还要反复背，直到每个字、每句话都能在脑子里中显现出来，心里觉的很踏实，再背下一段。有时一段需要很长时间背不会，也很沮丧，当然也都是有原因的。但我们从没有想到放弃，我们都有一个愿望，把大法刻在脑子里。

一遍一遍的背，一点一点的溶于法中。不知不觉中提高了，不知不觉中以前以为去掉的执著心暴露出来了，又在不知不觉中去掉了。大法熔炼着一切、归正着一切。我们都非常珍惜师父为我们安排的学法背法环境。背法一定要坚持，持之以恒。

一次用了很长时间背完一段法后，心中充满了喜悦。就是那种静静的，喜喜的，不是人中的高兴，无法用语言来表达，非常美妙。从来没有的一种感觉。我明确的感受到是主元神得法后的喜悦。

薄的缝隙在运行中随机落下了一片相应的材质，紧紧的夯了下去，真是严丝合缝呀。

我悟到，在这次生与死的考验中，师父保护着弟子一步一步闯过了难关，令弟子破旧立新，脱胎换骨。梦境中，还有一只白色的大象在我家门口玩水嬉戏，大长鼻子摇来摆去，悠然自得，很是惬意，它也在为我高兴呢！

从此，我慢慢好了起来，一天一个样儿。随着心性的提高，物质身体渐渐恢复。

这一关历时近三个月，也是我得法以来的第一次大关。我修去了很多以往忽视不见的观念、执著，魔难中没有消极承受，在个人空间做了一次大扫除，产生了质的蜕变。

## 关于从心里退的说法

文：大陆大法弟子 微尘

【明慧网】听到不少交流文章中，同修说劝人三退的时候叫人从心里退，对方同意后，我们代为退出的做法。我总觉得的有些不足，所以想把自己的认识写出来和大家交流一下。

现在的人诚信不怎么好，随口答应一句，退了，搞不好是在应付，那可能不是真心的。这样不一定能够起到清理这个身体里的毒素的作用，这个人是否真的得救了呢？去年年底新冠在大陆流行，其中一些三退的人和学员也有了症状，我个人的理解就是：是没有清理干净体内共产邪灵和党文化的因素导致的，否则应该不会被瘟疫找上门的，因为瘟疫有眼的。当然不排除有旧势力干扰的因素存在，学员还有要高等的因素。

师父说：“声明退出虽然是个形式，但是如果人能够出来声明，就说他能走出这一步来，通过这件事人心也在变，

钟，周而复始，又延续一个多月。家人（同修）有点担心我，怕我承受不了。我坚持天天和女儿（同修）学法两个小时，准时发正念，尽量少躺或不躺下。在家庭琐事中认真修心，抓住一思一念把它除去。家人都是同修，随时提醒我、照顾我。虽然吃点苦，可是很充实。

偶然的一天，我感觉后背很痒，女儿说上面长满了硬币大小的红印子，俗名叫“鬼打钱儿”。常人很怕这个，说如果出不全就会有生命危险。它提醒了我，发正念时加大了清理邪恶烂鬼迫害大法弟子的力度，我愈战愈勇，邪恶节节败退。

新年前几天，我感到状态好点的时候，强挺着坐车去理发，并克服了身上发冷还要直面外界零下十几度的环境，我谢绝了孩子的陪同。过程中，我还给两个人做了三退（退出中共的党、团、队组织），顺利回来了。后背上的红印子几天就消失了，体温也恢复了正常。

可是，新一轮的挑战又来了，我的内脏开始不安分了，今天左边疼，明天右边疼，总之上下、里外没有舒服的地方。我浑身无力、恶心想晕，走路直打晃，眼都不敢睁了。家人同修鼓励我，孩子陪同我一起学法、交流。老伴照顾我的生活起居，全家人齐心合力，共渡难关。

我很长时间没有正常进食了，瘦弱的身体就象个空壳子，没有了重量，感到没着落的。晚上，我梦见一些人在我的身体里靠左半边砌了房子、锅台、墙等等建筑，我顿时有了充实的感觉。第二天我行走时，身体不平衡，一个劲儿的往左边偏。我担心日后会影响走动，还得扶着墙才行。女儿对我说：“师父一定会给你摆平的。”

果然，第二天晚上我看见高高大大、身着古代铠甲、头戴红缨钢盔的一位大将军，举起长长的战刀，威武的大喝一声：“严丝合缝！”语音刚落，我身体右侧的空间中“唰”的一声落下了一座银白色的金属堡垒，坚固且精密，有一处薄

修炼之前唯一的爱好就是看小说，那些不好的信息充满了大脑，思想业力干扰很大。这么多年在实修中遇到具体事情就落到人的基点上，明知道是师父给安排提高心性的机会，明知道修炼人没有偶然的事情，就是控制不住自己，人言论人理，过后又后悔的不行，遇到瓶颈无法突破，学法不得法。知道在学法上须要加大力度，可是觉的凭自己很难改变现状。看到明慧网报道同修一起背法的文章觉的非常好，就有想和同修一起背法的愿望，非常强烈。师父就安排我和同修一起背法，感谢师父时时的看护，感谢师父慈悲苦度。

我有了一个好的学法环境，为此一开始就起了欢喜心，被邪恶钻空子捣乱，和同修之间有了矛盾、摩擦，但是我们很快找到了自己的问题所在。很快在法中归正了自己。背法后，我们之间的摩擦少了，学会了向内找修自己。以前感觉不到的执著也都暴露出来了，过去学法不够，很多人心发现不了，遇到矛盾就忘了法了，使自己陷在其中，根本没有把其作为提高的台阶，守不住心性，事后后悔，错过了师父一次次安排提高升华的大好机会。

1. 背法使我更加信师信法，明白修炼的严肃与神圣。
2. 背法使我能静心学法了，使自己真正溶于法中，排除杂念，矛盾来了知道找自己，清除大量的思想业与负面思维，去执著不拖泥带水，有一种破壳而出的走出人，象一个真正的修炼人感觉了。主意识清醒了，人的观念少了，负面思维少了，执著心去的快，看到了以前发现不了的人心执著，不好的东西逐渐的暴露出来。背法时身体总是出现不适感，我知道是每个细胞都受到了大法的冲击与洗涤，使其不断的净化。
3. 背法使我在发正念时思想能集中精力不溜号。
4. 背法使我和亲戚同修之间的争辩几乎没有了，出现矛盾不向外看了，知道真正的修自己。
5. 背法使我增强了意志力、忍耐力与精進的动力。但

是也常被执著心打败，往往那时是单独一个人想放松放松的想法，被安逸心钻空子。

6. 背法使我能主动去讲真相救人，但是我还不能做到见人就讲，我会努力的。

7. 以前有时遇到一些事情分辨不清是师父的点化，还是旧势力的干扰，总是搞不明白，不知如何做。背法使我能明辨是非，因为法是标准。正悟法理，走正修炼路。

我觉的背法是学好法、得法、同化法的好办法，我常想如能早和同修这样学法，就不是现在的状态，早早在法中升华上来，那要多救多少人啊！

## 去掉执著观念 闯过魔难

文：辽宁大法弟子

【明慧网】这些年，我们学法小组能够平稳的走到现在，也有不少故事呢！我待同修如家人，为她们的一关一难、一惊一喜而乐而忧，同修情很重。

无论哪个人有过不去的心性关，大家都会坐下来一块儿交流。我也会倾力而为，热心的把自己对大法的体悟和理解讲给她们，但其中包含着心急、抱怨、强为和看不上人的心态都混在一起。同时，也使有的同修生出了依赖心，有啥事不愿动脑子，都说给我听，而解决的过程和方法都是我决定，这并不是她们个人本质上的改变升华，却是靠外力推动的表象，我代替了人家修炼。

在她们自己没悟到的法理面前，我反复的、掰开揉碎的去讲解、举例、强调，对方看上去十分理解，其实不然。我这样大包大揽，一马当先，显现出一定要保护好同修的姿态，结果适得其反。

一天深夜，一位同修突然来到我家，急促的告诉我赶快把家里的机器、耗材转移，晚了就来不及了。原因是她和女婿在当日起了冲突，动起了手，女婿大喊一定要把我们告进去。我们两家有几十年的来往，孩子跟我们都很熟。

同修看不上女婿这件事也不是一天了，平时学法后大家交流过这个问题，她表面上也赞同大家的看法，表示尽力控制自己的情绪，过好这一关。但一发生矛盾，那颗根本没修过的执著心就象弹簧一样弹出来了。

当时情况很糟糕，好象没有回旋余地了。针对这事，我们大家坐下来共同发了正念，全力清除同修家属背后的邪恶生命、因素对资料点的干扰和迫害。我们商量了一下，最后还是决定把资料转移出去，避免资料点受到损失，稳定了局面。这位同修认识到了自己的错误行为，及时归正了心态，懂得了实修的重要，向内找自己的重要。

我静下来后，心情很复杂。虽然补救措施都到了位，常人没有举报我们，但整个事件如同一个惊雷炸在头顶，深深震撼了我，提醒了我，自己一定存在大问题。

我向内找，多年来我在修炼中总是帮别人修，那不是自以为是、高人一等的显示心吗？为什么不能把对方的不足当作镜子反观自己、找到执著和旧观念，把它们修下去？为什么光修别人不修自身呢？强求别人、夸夸其谈、抱怨、委屈，这些不都是邪党文化造成的垃圾毒物吗？我沮丧极了，深深陷在自责之中。发誓去除那些肮脏的污泥残垢，踏踏实实的修自己，尽快改变状态。

就在这时，我的身体出现了反应，头疼的厉害，鼻涕一个劲的流，咳嗽的频率越来越高，甚至咳尿了裤子。

那一阵子正是疫情的爆发期。这一关来势凶猛，十几天过去了，丝毫没有后退的意思，在原来的状态下继续肆虐，又发起烧来。每天从下午三点开始发热，延续到晚上十点多