



图：在印度居住了数十年的西人法轮功学员克里斯蒂娜（Christiane）二零二二年至二零二三年两次访问安达曼和尼科巴群岛，一共到访十二所学校、两所大学和一个儿童之家，举办了十九次弘法班，介绍法轮功，教师们炼功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5010名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：422,705,112

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1151期（二零二三年十二月一日）

www.minghui.org



图：美国芝加哥第八十九届感恩节大游行十一月二十三日举行，法轮大法队伍再次成为亮点。

本期内容提要

- 【海外】本周视频和广播信息
- 【修炼】疫情中 师父带我前行
- 【修炼】放下仇恨 救度世人
- 【修炼】找回对神的敬畏

目 录

◆海外综合

本周视频和广播信息	3
海外学员正法修炼活动简报	4

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选	7
----------------------	---

◆修炼园地

疫情中 师父带我前行	10
北京儿童医院爆满让我想起的往事	13
放下仇恨 救度世人	15
找回对神的敬畏	17
依靠法走过低谷	19
信师信法心坚定 邪恶烂鬼自败退	24
摔倒后悟到的	27
把大法的事放在首位	29
从冤狱接家人同修回家	33
修去怨恨心 救度有缘人	36
摄像头看不到我	39

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

牢记师尊的教诲：做好三件事，修好自己，多救众生，以报师恩！

摄像头看不到我

文：河北大法弟子

【明慧网】由于现在邪党搞的摄像头到处都是，出于安全考虑，有段时间在外面贴不干胶的同修少了。我有时在楼道里贴小不干胶。一次清理存放的资料时，我发现了几张大的印有“法轮大法好”的不干胶，于是我和同修配合把它贴在了公路边的电线杆子上。

可是过了几天，在我放资料的地方又发现了几张相同的不干胶（只有一张不一样），整整齐齐的在表面放着，肯定不是我做的。我悟到这几张不干胶是师父给的，师父让我们贴不干胶证实法。

我有这样的经历：只要我是真正的大法弟子的心态，摄像头真的不照我，安检人员真的不安检我。所以我正念对待摄像头，人怕神不怕。我有时把摄像头看成应该救度的众生，面对它说：记住法轮大法好，真善忍好，善待大法弟子你会有一个美好的未来。我有时把自己看成一个高大无比的神，那摄像头就是尘埃中的尘埃，摄像头看不到我。师父说“不在五行中，走出三界外”（《转法轮》），师父在这方面点悟给了我很多法理，加持了我的正念。

我和同修贴了很多不干胶。这也是一个整体配合的过程，有提供A3不干胶的同修，有在家发正念的同修，有时需要发三个小时的正念，同修配合发正念明显感觉场正，自己思想中不产生杂念。我们贴不干胶不会贴的太密集，以免引起邪恶的注意，所以有时出去走很远的路。▲

众生得救

婆婆百岁生日，亲戚、朋友、四个大姑姐及姐夫们都来祝寿。A说：“老太太百岁高龄，下不了楼（六楼多层），去住我的高层楼，老太太能下楼。”并对我丈夫说：“凭良心应该有你一个楼（平房拆迁给的两个楼），困难时你帮了我，我现在也应该帮你。”其他姐妹都赞同这个做法。

A的儿子结婚几年了，儿媳一直未怀孕，老俩口一直忧愁。我们住进去三、四年后，他们喜抱大孙子。疫情期间，老大姑姐去省城照看孙子去了，A一人在家，我就和丈夫给他送饭。他生病了，我给他买药、买水果和蔬菜，各方面照顾他。以前给他讲大法真相，他不听。我心里想：是我还哪里没做好，因为我的没做好，他不能得救，那我是在犯罪。我决心要求自己做的更好。

有一次送饺子，丈夫让我挑馅小的送，我专挑馅大的送。吃鱼时，丈夫不想送，因只够两人吃，我对丈夫说，我只吃一口就行，我那份送给他吃。每次东西少时，我宁可自己少吃或者不吃，都给他送去一份。

后来，A也要去儿子家照看孙子了。我和丈夫买了新鲜的蔬菜等送给他带走。临走时，我又一次和他讲大法真相，并告诉他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。他爽快的答应了。这个生命得救了。

A走了以后，我清洗他家的卫生间和厨房，墙壁都擦洗干净，时常进屋放风擦地，屋里的异味没有了。老大姑姐到屋里一看，赞叹的说：“屋里收拾的干干净净，坐便和洗手盆象新买的一样。”老大姑姐家这边有事，我们代办，他儿子电话里谢舅妈，他们很早就三退了，一家人都得救了。

我修炼了大法，是大法改变了我，让我放下了人解不开的怨恨心结，善待身边与我有缘的众生，展现大法弟子的胸怀。谢谢师尊为弟子走出人所慈悲安排的一切。弟子

本周视频和广播信息

【明慧网】本周明慧网发表的视频有《神迹轻轻掠过》、《有声儿童绘本故事：卡塔琳娜的心愿》、《亲历奇迹 小粉红逆转人生》和《明慧简讯：游行文化的重要组成部分》。

本周发布的明慧广播节目有《节俭中的品与德》、《第二十届明慧大陆法会（16）》（本届大陆法会最后一集）、《明慧周刊 1150 期》（分两集）、《我见证的善恶有报》、《佛光普照巴中》、《九字真言显威力 八旬老父亲三次度过生死劫难》和《丈夫虔诚相信大法 脑血栓神速痊愈》。

视频《神迹轻轻掠过》讲述了一个神迹故事。“神迹轻轻掠过，仰望天空不再是我的奢望”。家住中国广西柳州市的吴维玉女士，从五十岁开始，腰就直不起来了，并且身体几乎呈九十度弯曲，没有一天不痛。儿子领着她四处求医，吃了多少药，花了多少钱，都无法计算。就这样熬过了二十年，她终于迎来了人生的转机……

视频《有声儿童绘本故事：卡塔琳娜的心愿》中的卡塔琳娜，是个会说多国语言、人见人爱的小女孩。儿童节当天，卡塔琳娜用一种非常特别的方式，度过最有意义的儿童节。是什么心愿，让她不畏严寒酷暑，走遍欧洲各地呢？请大家一起来帮小女孩实现心愿吧！

视频《亲历奇迹 小粉红逆转人生》讲述一个小粉红的故事。丽莎从中国大陆到加拿大学习和生活后，仍拒绝并鄙视法轮功学员给他的真相资料。毕业工作后，丽莎接触到中国大陆人士透露的活摘器官内幕，并见证了母亲在危难中念“九字真言”转危为安的奇迹。她终于对法轮大法敞开了心扉。

明慧广播《第二十届明慧大陆法会（16）》包括交流文章《怀慈悲 解怨缘》和《十年坚持用手机讲真相》。

明慧广播《节俭中的品与德》，讲述节俭的人不执著于放纵享乐，无欲则刚，便可以秉持正道做人做事、修身养德。奢侈的人执著于物欲，容易心生贪念，甚至用不正当的手段谋取钱财，最终招致祸患。

明慧广播《我见证的善恶有报》讲述一户在南方打工的东北普通人家，四十天内遭遇三次险情，因为诚心念诵九字真言，化解了灾难。

明慧视频和广播均可从明慧主页的“大陆资料点”版块下载。为照顾大陆同修因网速和技术问题带来的特殊困难，下载页面正在改进中，新页面推出预计需要一两周时间。

海外学员正法修炼活动简报

加拿大蒙特利尔十一月二十五日在市中心举行有百年历史的圣诞大游行，年年受邀的法轮大法天国乐团再度出场，演奏了《法轮大法好》、《法鼓法号震十方》、《佛恩圣乐》、《神圣的歌》等曲目，为观众送祝福，传递真、善、忍信息，受到观众欢迎。西人观众文迪（Wendy）说：“我每年都看到他们，非常非常的温暖人心，我非常喜欢。”当帕拉（Pawra）女士听到队伍传递的是真、善、忍时，她说：“哇，太了不起了！我觉的这才是在圣诞节上分享的东西，每个人都需要他。”

加拿大多伦多法轮功学员组成的天国乐团十一月二十五号上午参加了多伦多以北的万锦市（Markham）圣诞游行；与此同时，腰鼓队参加了皮克林（Pickering）的圣诞游行。当日下午，天国乐团和腰鼓队汇合，一起参加了位于多伦多东边约一个小时车程的阿贾克斯（Ajax）举办的圣诞游行。次日（二十六号）下午一点半，天国乐团和腰鼓队参加在米尔顿（Milton）的圣诞游行。为那里的观众带去了

一九九六年一天，当时我正在诊所挂点滴，丈夫提醒我打完点滴去他单位会议室去看师尊讲法录像。在看录像时，师尊给我净化身体，眼皮抬不起来，就想睡觉。全场录像结束后，我的神经衰弱好了，能整宿睡觉了，而且还很香。整个人有精神了。从此我走入大法修炼，不知不觉以前的心脏病、美尼尔综合症、扁导体炎、咽炎、胃炎、风湿、妇科病、关节炎等多种疾病不翼而飞，从此无病一身轻。

但一提到A我还是恨的咬牙切齿，他到我家来看婆婆，我就躲着他、回避他，没和他说过话。一次，A敲我家门，我去开门，我瞅瞅他，他瞅瞅我，互相没吱声，事后我很后悔，我是炼功人，应该用真、善、忍要求自己的言行，躲避、怨恨等人心应该去掉，应该改变自己，应该叫姐夫了。我暗下决心，下次他来，我要叫出声来。

隔段时间A来了，我去开门，我很不自然、勉强生硬的说出“老姐夫来了”这几个字。从此每逢婆婆过生日、年节，大姑姐一家全来了，我开始正常打招呼，可我每次去他家都提心吊胆，心有余悸，当年的事时常在脑中闪现，别人一提他我就恨。我心里很痛苦：这怨恨心啥时能去掉呀？这时，丈夫开始挑选不穿的衣服叫我给他送去。我临走时心想：修炼人对谁都好，应该善待他。到他家时，大姑姐在家，不一会姐夫回来了，我主动和他打招呼说：“我给你送衣服来了。”他当时用鼻子哼了一声，我不被他的表现动心。他进卧室换完衣服出来。我继续对他说，看看这些衣服是否合适。他试完衣服，态度改变了，问我：“老太太挺好吗？”我回答：“挺好的。”我俩之间的冰山开始融化了。我把自己当作修炼人，决心修掉怨恨心，善待他，救度与我有缘的众生，脑袋里出现怨恨的念头，立即抓住，不错过一思一念，排斥它，叫它死。

修去怨恨心 救度有缘人

文：吉林大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】修炼二十多年，要说的事情很多，这里将我在修炼之初的一次刻骨铭心、剜心透骨去怨恨心的过程写出来，向师尊汇报，与同修交流。

突来风波

丈夫有四个姐姐。九十年代初期，老大姐姐住我家门房。那时我上夜班，白天在家休息，丈夫上班，孩子上幼儿园，婆婆在她姐姐那呆着。

有一天，我独自在炕上休息，大姑姐夫（简称A）到我家接水（他家没有水管），A心怀不轨扑上来欲对我非礼，我用尽全力把他推下去，他没有得逞，提着水桶，回门房去了。当时，我的心蹦到嗓子眼，吓的浑身无力，泪流满面，缓了好半天，提心吊胆的走出家门，到丈夫单位，流着泪诉说着事情的经过。丈夫把大姐姐和姐夫都找到我家。大姐姐说：“你俩也不让七十多岁的老人省心。”我急眼的大声说：“谁不让七十多岁的老人省心了，这怨我吗？上我单位和老家问一问我是什么样的人？”A说：“在旅社上班的人能是好人吗？”气恨之下，我冲到他跟前，用尽全力狠狠的抽了他两个大嘴巴，并骂了他。当时我正来例假，第二天就没有了。

从此，我连吓带气得了心脏病，平时手抖，嘴往一起抽，血往脑袋上攻，给孩子洗衣服心跳加剧，浑身无力，挺不住，就得躺下休息一会。A还在门房住着，我看见他就不由自主的犯心脏病，身体越来越糟，夜班值不了，白天上班带着汤药、西药、中成药。住不下去了，只能搬走。但婆婆不让我的房子卖给外人，只能卖给A，还得便宜卖给A，还得分期付款给我们，我们只好借钱买楼。

法轮大法的美好福音。安迪（Andy）说：“法轮大法信仰的真、善、忍，是神传给人的真言，教给我们这样生活。”

美国芝加哥第八十九届感恩节大游行十一月二十三日举行，法轮大法队伍再次成为整个游行的亮点。今年是法轮功学员连续第二十年参加该游行。在介绍法轮大法的时候，主持人感叹道：“仅仅是看到他们，我就感觉到祥和、舒适！”“在经历这样忙碌、紧张的一天，我一定要试一试！”街道两旁站满了热情的观众，芝加哥居民迈克（Mike）称赞法轮功学员的整个方阵，从旗阵、功法演示方阵，到花车都非常棒！他赞赏真、善、忍正是这个社会所需要的价值。芝加哥CBS电视台和ABC电视台都将法轮功队伍的精美画面展现给他们的观众，美联社（Associated Press）的芝加哥感恩节视频新闻也使用了法轮大法队伍的花车作为视频的封面照。

美国密西根州克拉玛祖市十一月十八日举行第六十一届“节日游行”，法轮功学员受邀参加，获得主办方、当地政要和观众的赞赏。联邦众议员比尔·惠曾嘉（Bill Huizenga）表示很高兴看到法轮功学员来参加克拉玛祖传统的“节日游行”活动。他说：“我一直在关注法轮功团体，我非常了解法轮功，我知道中国（中共）政府对法轮功团体的长期迫害。”他鼓励法轮功学员应该坚持不懈的向人们讲清真相，让更多人了解真相。

日本法轮功学员十一月十九日参加了在大阪市北区区民中心举办的年度义工庆典活动，向人们介绍法轮功功法，揭露法轮功学员遭受中共迫害的事实。学员在舞台上展示了五套功法，腰鼓队的表演也给当地居民带来了喜庆的氛围。大阪北区区民中心自二零一零年起，一直为法轮功学员提供免费教功的教室，有很多日本人都在此学炼或体验过法轮功。当天一早就有民众来到法轮功的展位，有认真看真相展板的，有很多人到大法展位询问法轮功的相关信息。

在**印度**居住了数十年的西人法轮功学员克里斯蒂娜(Christiane Teich)多年来一直不知疲倦的走访印度各地,弘扬法轮大法。二零二二年至二零二三年,她先从丘陵小镇大吉岭(Darjeeling)到达印度洋东北部海湾,两次访问安达曼和尼科巴群岛,一共到访十二所学校、两所大学和一个儿童之家,举办了十九次弘法班,介绍法轮功,教师们炼功。

法国法轮功学员十一月二十一日至二十三日参加了在巴黎凡尔赛门展览馆举办的法国市长沙龙,播放法轮功教功录像,向到访人员介绍法轮功及真相。一些市长在反迫害请愿书上签字后,称赞法轮功学员做的好,鼓励他们继续下去。有的市政府经理、协会主席留下名片,希望法轮功学员到他们城市、协会教功。有的人含泪听完法轮功被迫害的真相。有些政要表示,迫害是不可理喻的,不可接受的,必须制止。

西班牙法轮功学员十一月四日,在东部海港城市卡塔赫纳(Cartagena)市中心设立了信息展位,向人们展示法轮大法的美好并揭露中共二十四年来对法轮功学员的残酷迫害。安海尔(Ángel)是一名摄影系学生,了解到了中共活摘器官的暴行,深感震惊。他说:“现在新闻中经常谈论战争,但在中国发生的这种令人发指的对法轮功的迫害以及对活人器官的非法摘取则更加严重和恐怖,而新闻却鲜有报道。”安海尔希望他拍摄的照片能够让更多的人知道真相,共同谴责中共的邪恶行径,为制止迫害尽一份力。

克罗地亚法轮大法修炼心得交流会二零二三年十一月十八日在首都萨格勒布(Zagreb)市召开,周边国家塞尔维亚和斯洛文尼亚的法轮功学员也前来参加并分享了修炼心得。学员们交流了如何坚定信师信法、无条件向内找,将苦事、坏事都看作是帮助自己修炼提高的好事。九位发言学员的修炼心得打动了在场的学员。▲

出邪党组织,他很高兴的退出了。我把事先准备好的真相信、申诉状及三十九号文件、五十号令等法律文书递给他,叮嘱他一定要好好看看,他收下了。

这时,家人同修也出来了,送他出来的狱警还告诉L说:“这个人,我们已经做了很长时间的‘转化’工作了,也没‘转化’,你们回去继续做。”

由于L做了三退后,表现很正,就敷衍那个狱警,接过放票,就与家人同修出来了。出来后,他说填一下家庭住址就行。我告诉他:“我不能告诉你住址。”L说:“就是大概一个范围就行。”我就看着他说:“大概范围也不行,你听明白没?”他想了一下说:“好、好,我明白了。”就把放票给了我们,并说我们保持联系,就各自开车回家了。

第二天,可能L回到所里无法“交差”(因没有我们的任何信息,如签字、住址等),又给我打电话,说让家人同修去社区的法律办事处签字,并要我们的现住址,我拒绝了,并再次给他讲了真相,不要参与此事,给自己留条光明的路。为了不让他为难,我让他把办事处的负责人的姓名和电话给我,我直接与她们沟通。

就这样,我又与办事处的负责人讲了大法真相及我们家所遭遇的迫害。随后,我把真相信及控告状、申诉状、三十九号文件、五十号令等法律文书用快递方式邮寄给了她们。

第二天,我上网查询,全部签收。之后,他们就再也没有找过我们。

我问：“你们去几个人？”他说：“就我一个人去。”我问：“您贵姓？”他就告诉了我他的姓名（本文用L来替代），我说：“好吧，到那天咱们再见。”

到了家人同修出来的前几日，那个区司法所的人L又给我打电话，我问他：“你们去接我丈夫，有什么法律规定吗？我丈夫本来就是被冤枉的，对这个冤案我一直在控告和申诉，怎么现在要回家了，还得你们去接呢？”L有些不高说了说：“我们有规定，是从二零一三年省司法局规定的，凡是法轮功的人出监，都得我们去监狱交接才放人。我也不愿意去，你要是不愿意，我就不去了。”我听他说话不高兴，还想调调我、摆摆架子，我就和善的对他说：“是你误会了，我没有不让你去的意思，就是想了解一下。”他听我这么说，态度就缓和了，我们约好那天谁先到，就给对方打电话。

家人同修出监狱那天早上，我和孩子及两名同修就先到了。我事先就准备好了几份真相信、申诉状及三十九号文件、五十号令等法律文书，准备给去监狱交接的当地司法所、派出所及社区人员的。

等到上午快九点钟，司法所的L才到，派出所及社区人员都没来。L给我打电话，我主动迎上前与他打招呼，并热情的将一份早餐递给他，他推脱不要，我说：“孩子，你这么年轻呀，我以为你是四、五十岁的人呢。”我看到他车里还有一人，就问他来几个人？他说就他一个人。我看着车里，他说，那是他的女朋友，因道远，怕开车睡着有危险，才让她陪着来的。我说：“辛苦了，这份早餐是姨在家自己做的，很好吃的，外面是买不到的，这不算什么吧。”他感谢的接过去，送给坐在车里的人，说这是姨给的。他的朋友也对我友好的说谢谢大姨！

然后，我就指着 he 胸前戴着的邪党党徽说：“你是党员吗？”他说：“是的。”我就开始给他讲大法真相，并让他退

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

内蒙古兴安盟突泉县法轮功学员梁立新去吉林省长春市的女儿家生活。因她坚持修炼法轮大法，二零二三年三月被长春派出所警察绑架、非法抄家，被非法关押到九台看守所，后转入长春市看守所，仅六天被迫害致死。具体情况不详。据悉，警察说，他们有在桂林路拍到“三退”粘贴照片，说是梁立新干的。梁立新曾于二零零一年被非法劳教，还曾于二零零四年和二零一三年分别被非法判刑七年和三年半；此次被绑架后，坚持信仰，被直接劫入看守所。

内蒙古呼和浩特市三名女性法轮功学员郭莉、李峰、范莲叶被非法判刑，其中郭莉被非法判刑四年，已被劫持到监狱；李峰被非法判刑两年半；范莲叶情况待查。郭莉因为在超市散发法轮大法真相资料，二零二二年八月三十一日被绑架、非法关押在呼市第一看守所。李峰，于二零二二年四月十三日被赛罕区公安分局政保大队绑架并非法抄家，遭政保大队王栋非法审讯，被关押在呼和浩特市第一看守所构陷。

云南文山州法轮功学员方世梅、廖文仙两位女士二零二二年四月在西畴县发放真相资料，被警察绑架、非法抄家、关押构陷。她们分别被非法判刑十年、七年。方世梅曾三次被绑架到“洗脑班”，二零零四年被非法判刑五年，在云南省第二女子监狱多次被关禁闭室，累计一年之久，还曾被偷偷下药，致她生命垂危。

福建厦门市法轮功学员李建西医师二零二三年十一月二十三日被集美区法院以视频开庭方式枉判五年半，被勒索罚金五万。此次开庭，集美区法院在前一天（即二十二日傍晚）才通知家属。开庭时，法官涂学斌念完枉判结果，就草草宣布退庭。李建西是国内已故著名老中医李可的关门弟子，参与了被称为中医第五经典《圆运动的古中医学》

的编辑出版。李建西修炼大法十几年，由于大法的开智开慧，他的临床疗效相当显著，很多问题同行要花很长时间搞懂，李建西看一遍就能看懂！二零二二年六月十九日早八点半，厦门市集美公安警察绑架李建西，七月四日劫入厦门第三看守所非法关押构陷。

辽宁朝阳市法轮功学员杨宾、胡雪菲夫妇，被朝阳市龙城区检察院与龙城法院合谋构陷枉判，杨宾被枉判一年，胡雪菲被枉判三年。胡雪菲的八十多岁老母亲在沉重的打击下离世。他们正在读大学的女儿失去生活来源，无依无靠。二零二三年五月十一日，杨宾（音）、胡雪菲夫妇被朝阳市新华分局警察绑架，家被抄。当天夫妇二人被非法关进朝阳市看守所。

辽宁朝阳市凌源市法轮功学员韩锡敏、杜清秀夫妇，因给锦州铁路公安处邮寄劝善信，二零二三年五月十二日在家中被朝阳市北塔分局警察绑架、非法关押构陷，日前被双塔区法院非法判刑，韩锡敏遭诬判一年六个月，非法罚金三千元；杜清秀遭诬判三年六个月，非法罚金一万元。两人已经上诉。双塔区法院先后于二零二三年八月二十八日、十月三十日两次对二人非法庭审。据悉，两位辩护人为当事人做了有力的无罪辩护，从法律、良知、道义上阐述了信仰无罪，中共对法轮功修炼者的无理迫害是违法的。韩锡敏、杜清秀最后陈述中都申明自己修炼真、善、忍无罪，讲述法轮功真相是在救人，要求无条件释放自己。

黑龙江哈尔滨市南岗区七十三岁的法轮功学员樊金清女士二零二三年六月十四日被南岗区公安分局国保大队警察绑架，一直非法关押在哈尔滨市第二看守所。二零二三年十一月十七日，樊金清的女儿接到看守所的电话，对方称樊金清老人已经被判刑三年半，要送监狱，让家人交钱。然而在哪里开的庭、什么时候判的，家人没得到任何通知。

从冤狱接家人同修回家

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】邪党迫害大法与大法弟子已经二十几年了，许多被非法关在监狱迫害的同修，在经历邪恶残酷迫害后，即使在结束冤狱回家时，还是要面对当地“610”及国保特务操控地方司法部门、公安局、派出所及社区不法人员的骚扰迫害。还有一些家属被欺骗，在接家人同修回家时，配合了这些人的要求，使出监的同修继续承受迫害，给同修造成很大压力，令人痛心！

同修鼓励我，将我去接家人同修回家的过程写出来，与被迫害的同修家属交流。不足之处，望指正。

今年春季，家人同修（我丈夫）结束冤狱，即将回家。因家人同修在被非法关押期间一直拒绝邪恶的所谓“转化”，到出监狱的前一天，狱方才停止对我丈夫的体罚与洗脑迫害。

作为家属同修，我在外面一直反迫害，对涉案的公检法及监狱里直接参与迫害家人同修的狱警、检察官、法官以及监区长进行控告，要求信息公开及邮寄劝善信等。在这过程中，自身存在的很多人心，特别是怕心、记恨心、仇恨心、争斗心、不善等执著心都不同成度的修去很多。

以下是在家人同修出狱前后的经历。

在家人同修出狱前的一段时间，我就开始对当地相关部门、参与迫害的市、区司法局、派出所、社区等参与人员发正念，清除其背后操控他们的邪恶生命与因素，不允许邪恶利用众生对大法与大法弟子犯罪，从而毁掉众生，让被利用的众生都动善念，善待大法弟子等。

在此期间，离家人同修还有一个多月即将出狱的时候，本市区司法所一人就给我打电话说（大意）：你丈夫快回来了，他们上级部门有规定，必须出人去接，监狱才能放人。

我停下车，问问旁边的人那是干什么？旁边的人说：“疫情爆发，我们正准备封路，车子只进不出。”我们听了大吃一惊，真是感谢师尊的慈悲保护，如果贸然开进去，就出不来了，好险呀！我立即将车子调头。

乙同修说：“干脆送我回老家吧。”因乙同修是被迫流离失所的，好在她有一住所邪恶不知道，我们只好开往另一个城市，尽管路途遥远，路上又有关卡，我们都坦然面对。那时，另外空间的邪恶因素重，气氛十分压人。由于高速出口要查健康码，因此不能走高速，但我们又不熟悉路，所以只好开导航行驶，没想到导航将我们带到一条很窄的堤上，一边是湖，一边是田，弯弯曲曲的，很危险。

此时甲同修立刻大声的说：“小心开车，这个场景和我昨天晚上在梦境中看到的一模一样，邪恶想方设法的想迫害我们。”我们都发着正念，我既冷静又清醒，顶着压力、全神贯注的把握好方向盘，从小路穿过，安全的把乙同修送回家中。

一路走来，感觉到与同修们在整体配合中，心往一处想，劲往一处使，大法的超常就在我们证实大法、救度众生的过程中展现出来，这三年来中共恶党无理性的封控，人人都在恐惧中。我真正体会到只要我们整体配合好，大法无所不能，师尊的看护无处不在！这三年我们所有的项目都理智、智慧、平稳的坚持着，感恩师尊的一路保护！

山东烟台市莱州市法轮功学员赵希萍女士，二零二三年五月十一日在平度市灰埠集市上发送法轮功真相资料时被平度市公安局灰埠派出所警察绑架、非法关押构陷，十一月八日被青岛市黄岛区法院非法判刑三年，勒索罚款一万元。赵希萍的丈夫是个老实巴交的农民，他救妻心切，一个在公安局上班的亲戚帮他介绍了所谓“律师”。律师方的人三次打电话向他要钱，第一次要二十万元，并说保证能放人。赵希萍的丈夫信以为真，借了二十万元交给律师，之后并没有放人。律师方第二次打电话说要是再交十万就保证放人。赵希萍的丈夫又借了十万元交给律师，之后还没有放人。律师方又第三次打电话要五万元，说这五万元要处理关系、请客等用，剩下的再给退回来。因当时警察抄家时将赵希萍家的钱物抢劫一空，她丈夫实在是借不到钱了，就对律师说：“所有的亲戚都借遍了，实在是弄不到钱了，再要的话就只能卖房子了。”对方一听再也要不到钱了，两个多月过去了，就没再打电话要钱。

辽宁阜新市法轮功学员李建，二零二三年六月十三日因往一车门把上放一份传单，遭不明真相的车主拍照诬告，被阜新市细河区公安分局警察于七月十九日从工作单位绑架、非法抄家，十一月一日遭阜新市阜蒙县人民法院非法庭审，他本人做了有理有据的无罪辩护。李建八十四岁的老父亲也为他做了无罪辩护。十一月十三日，阜新市阜蒙县人民法院枉判李建三年零六个月，并勒索罚金八千元人民币。家属对此判决结果不服，立即上诉。

辽宁抚顺市七十四岁的法轮功学员苗淑卿老太太，二零二三年八月十一日在从大连旅顺开往抚顺的大客车上被六名警察绑架、非法关押构陷，十一月七日被抚顺市望花法院在抚顺（南沟）看守所非法开庭。近日得知苗淑卿老人被非法判刑一年，勒索罚金三千元。苗淑卿已经上诉。▲

疫情中 师父带我前行

文：大陆大法弟子

【明慧网】我于一九九七年开始修炼，今年六十七岁，是女大法弟子。二零二零年，我地区有位同修因给警察讲真相被绑架、关押，被非法批捕后，构陷她的卷宗被送到法院。同修们知道后，通知大家到法院发正念。我地去了很多同修，为将要开庭的同修发正念，我当时也去了。发完正念准备回家时，协调同修问：“谁没有事，能留在这继续发正念？”当时包括我在内，共有四个同修留下。就在我们留下继续发正念的那天晚上，我家所在地发生了大规模绑架事件，有七位同修被抓。这次绑架是按名单抓人，我的名字也在其中。是师父安排我留下发正念，躲过了一场蓄谋已久的迫害。几天后我回家时，发现我家楼下有人在蹲坑。从此，我开始了流离失所的生活。

几天后，我在外地看到有师父的新经文在明慧网上发表。我当时想，不管我咋样，得让同修们看到师父的经文。两天后，我平定了一下心绪，顶着压力，从外地辗转回到家中，及时的把经文打印出来，让同修们看到了师父的经文。

不久，有个同修贴真相粘贴遭绑架，传出警察要追查真相粘贴的来源。同时传出派出所要到所有大法弟子家搜查，看谁家有和大法有关的东西，并追究来源。听到这些负面消息，我刚刚稳定的心又翻腾起来，怕心不断的往外返，担心同修把我说出来，好象下一个被绑架的就是我。有的同修对我说，还是去外地吧，家里不安全。

恰巧这时，有个同修急着想要真相资料。协调同修知道我的处境对我说：“这个时候不做也没关系。”一时间我不知该怎么办，是往前走？还是先把自己隐蔽起来、看看情形再说？我站在师父的法像前，心里默默的问师父我到底该怎么

我告诉同修工地结账的事情，两人都会心的笑了。因为我没考虑自己的私事，放下了利益心，一心把正事放在首位，并积极主动的配合同修，师尊就给了我最好的安排。疫情期间许多工地拿不到钱，而我却没费一点心思，腊月二十九下午顺利拿到了工程款，同修们也在三十晚上顺利观看了神韵晚会。谢谢师父安排我提高的机会。

师尊看护 有惊无险

二零二零年疫情爆发以来，邪党实施封控。这给我们做项目增加了很大的难度，特别是在交通要道设卡检查，我们有时往返外地城市，要检查健康码，每次我都很坦然的刷健康码。在封控严重时，如果行程码显示去过外地，防疫人员会打电话要求隔离。说来神奇，我多次往返异地，但我的行程码一直显示本地，我知道是师父保护了弟子。三年的封控，每次都是在师父的保护下安然无险。谢谢师父！

我早期由于遭受邪恶严重的迫害，导致家庭魔难很大，因此怕心也很重，有时思想压力很大，可想到要救度众生，项目上的事必须配合，三年来，我和协调同修们都是顶着压力，突破一道道封锁，稳健的走在师父安排的修炼路上。

记的去年的一天清早，甲同修叫我去一下，原来是流离失所的乙同修在我地租住的房屋遭到非法抄家，警察将她拉到拘留所要迫害五天，结果拘留所因疫情爆发，拒收。警察无奈之下，连夜将乙同修拉回，为了不给自己找麻烦，警察对乙同修说：“你明天一早就离开本地，如果让我再看到你决不轻饶。”事情紧急，我们必须立即将乙同修送到安全的地方。可是把乙同修送到哪里合适呢？甲同修想到她有位亲戚去年请了《转法轮》，对大法很是理解支持。我们就决定去她家亲戚的那个县城。当快进县城的时候，看到路边很多人在一堆挡板旁边忙碌，车子还是可以开进去，

断的回答三天后才能去处理此事，他们无可奈何，只好要求我三天后一定要去处理。我回答说：“一定会去的。”在我和同修强大的正念下，排除一切干扰，顺利的将耗材送到同修手上。

第三天，我和老板同去处理此事，老板是当地的名人，交警大队的人都不买账，我被带去问话，同修还帮忙找了熟人，后来老板找上级领导出面才平息此事。

现在回想起来，真是感谢师尊的慈悲保护，如果当时我在单位，交警大队随时会把人带走，后果不堪设想。由于自己选择把大法的事放在了首位，师父就巧妙的安排，让我化险为夷，谢谢师父！

放下利益心 把正事放首位

我每年年底都很忙，因安装小耳朵收看新唐人的人越来越多，工地又要结账收钱。去年腊月二十七日，工地管理员叫我第二天上午去办理结账前的手续。因协调同修已说好让我到三十多公里外的同修家安装新唐人接收器。我考虑到同修要看神韵晚会，装一个锅可以满足好几个同修观看。于是我放下人心，二话没说，决定先和同修一起去装锅，当天调试安装了两家，下午四点多回来后，才赶到工地递交了结账的手续。

同修说三十多公里外还有两家需要我们明天去调试，我欣然答应，也没提结账的事。当天晚上工地管理人员叫我第二天上午十点去结账。我心想我明天上午要去帮同修家调锅，十点钟肯定回不来，就回复说到时候再打电话联系。第二天，我和同修应约前往外地去调锅，因专注调锅的信号，忘了结账的事情。我们调了锅，在返回的路上，接到工地管理人打来的电话说：“老板说付你70%的工程款，你来打个收条就行。”

办？我想：我能给同修提供资料，也许这是我下世前和师父的签约，这就是我的使命和责任，关键时刻我不能退缩。只要同修需要，我就必须做。况且我做的是全宇宙中最正的事，我有师父管，怕什么。正念一出，怕心一下子就没了。于是我便走出了家门，去为同修做资料。那一刻，我的心里特别亮堂，感觉邪恶什么也不是，离我太远了。从那以后，只要同修要资料，不管要多少，我都满足大家的需要。

做完资料还要给同修送去。可是当时是疫情严重时期，各个小区管控的都非常严，有的同修居住的小区不好进，我就发正念，每次都能顺利的把资料给同修送进去。那时小区和街面上，除了巡逻车和戴红袖标的以外，几乎看不到车和人的，所到之处一片凄凉。这时的众生多么急需看到真相，明白真相得到救度，此时我感到了我的责任。

不久师父的《洪吟六》发表了，我们要尽量让同修早日看到。可这时疫情更加严重了，每个小区也管控的更严了，出来进去更不方便了，不是要出门证就是要做核酸检测，每天高音喇叭都一直叫个不停，气氛极其紧张。做资料的小区也不好进，把守很严，我去了几次都没能进去。这时我就在心里发正念解体干扰我做正事的一切因素，求师父帮我。在师父的加持下，几天后我凭着正念走出小区，顺利来到资料点。

我们资料点共有三人，平时都是各干各的，我负责打印真相资料，一个同修负责运送，另一个同修负责机器维修，彼此很少见面。只有做大法书时，我们才能聚到一起，共同完成。一般情况下我负责打印书皮、裁剪塑封膜、然后用塑封膜封书皮、再把书皮多余的白边切掉。另两位一个负责打印书籍，一个负责装订。

到资料点的第一天，我看另两个同修没来。为了不耽误时间，我就想，我先打印书籍吧。因打印出的书籍，需

要压平才能装订，压平得需要几天时间。我用了几天时间把书籍打印完，两位同修还是没来。我就开始装订，我想在装订的同时，可以打印书皮。可是，偏偏打印书皮的机器不好使，书皮打印完吐不出来，得需要用手拽一下，才能出来，这样才能连续打印，不然机器就停止打印。我就只好停止装订，站在机器旁看着，一张一张的往出拽书皮。

等打印完书皮，两位同修还是没来，我就开始裁剪塑封膜。塑封膜裁剪好后，再一张一张的给书皮封膜。书皮封好膜后，还要把多余的白边切掉。切掉书皮多余的白边，很费事。四面都要切，为了保证书皮质量，得一张一张的切。五百多个书皮就是二千多刀。这些完成后，开始装订。五百多本书装订好后，又开始给书粘书皮。

在这个过程中，我为了省事，饿了就用电饭锅煮点挂面，拌点盐。这样我一个人，前前后后用了近一个月的时间，把五百多本《洪吟六》做好，送到同修手中。看到同修拿到久盼的大法书，我很是欣慰。

这时，有的同修对我说，谁谁说书这么晚才做出来，是不是耽误当地的正法进程了？我听了心里很不平衡，心想：我顶着压力，一个人完成了三个人的活，别说做书有压力，对别人来说就是进出小区都是压力，怎么这么不理解人呢？你做做试试。这个念头一出，我马上意识到不对，我这不是不让人说、爱听好听话吗？还有心里不平衡、怨同修的心吗？这些心不是好东西，我不要它。我得谢谢同修，让我暴露出这些心，把它去掉。

不久明慧网通知电脑系统要更新，我们地区的技术同修被绑架了，电脑系统没有人会装。我想我得把这个技术学会，不能让同修上网存在危险。几经周折，联系到会装系统的同修，最后学会装系统。承担起了我们当地装系统的项目，解决了同修上网的安全问题。

把大法的事放在首位

文：大陆大法弟子 圆容

【明慧网】回首二十四年的修炼过程，我走过弯路，摔过跟头，也有长达几年的一蹶不振，在师父的慈悲保护下，在同修们锲而不舍的帮助下，我才走到了今天。虽然与大法的要求相差甚远，但是自己点滴提高都融汇着师尊的洪大慈悲，现在把这两年的修炼心得写出来向师尊汇报，与同修们交流。

配合整体 化险为夷

去年，我在单位上班时，给几位常人办了一件事，没想到因此事招来了麻烦，说这违反了交通规定，因我是经理，叫我第二天去交代事情的经过并处理此事。

在这之前，我和同修约好要到外地送做真相资料的相关耗材，外地同修今年突破阻碍，第一次自己做。因不是普通耗材，需要我们配合，责任重大，而单位此时突然事发，我知道这是旧势力的干扰，我决定与同修按照原计划行事。

第二天，我们载着耗材前往外地，车行途中，单位上级领导打电话叫我马上到单位，说交警正在找我，要我马上回到单位，否则列入网上在逃人员，言语非常激烈。我停下车，心有些不安起来，我抑制着翻上来的怕心。同修说：“不要怕，怕的不是你。”我一边分清怕心，一边背《洪吟二》〈怕啥〉，于是我稳住心，给单位回话说自己在外地，确实回不来，等自己回来再去处理。电话里说事情很严重，再三催促我回去。我迅速和老板联系，老板说在外地旅游，要三天才能回。我想：顾不了那么多，先办完正事再说。同修接着开车继续前行，我在旁边发正念。

交警大队那边催的急，追问我什么时候回去，我很果

事后我想，这次跟头摔的不轻，肯定是修炼中出现了大漏，不然，旧势力不会这么对我下狠手的。我就深入的向内找，找到了很多人心，有对同修的情、显示心、争斗心、占便宜的心、自私的心、自以为是的心。期间，自己没有替同修着想，人家种果子树，不辛苦吗？这是为了满足口腹之欲的贪吃的心；因为多次帮同修传递资料，就觉的自己很能干的心；还找到了自己长期学法不入心，学法走形式，法也学的少，遇事不能用法来衡量的心，心里很内疚，对不起师父的慈悲救度。之后，我痛下决心，一定要用修炼人的意志，战胜自己的人心。

回家后不久，我的脚底红红的，而且脚底的肌肉变硬了，疼的不能着地，我也不告诉女儿。我在心里求师父加持，把自己全部交给师父，始终把师父和大法摆在第一。每天我就把着墙壁做家务，坚持学法炼功，半个多月后，我的脚底就恢复如初了。现在学法我也不追求数量了，只求学懂，哪怕一天只学几页，也行。当然有时间的话，还是要尽量学的多学。

虽然修炼这么多年了，自己感到对法的认识，有时还停留在感性认识上，还有许多执著心没去，这都是我在以后的修炼中需要突破的地方。

谢谢师父的救度之恩！叩谢师父！

就在我要学装系统的那天晚上，我做了一个清晰的梦。看到满地开着优昙婆罗花，不是一朵朵，而是一团团，一片片。我知道这是师父对我的鼓励。

几年来在修炼的路上，跌跌撞撞走到今天，是师父的慈悲保护，才能走过了风雨，闯过了魔难。我感恩师父！感恩大法！弟子唯有精進以报师恩！

北京儿童医院爆满让我想起的往事

文：大陆大法弟子

【明慧网】近日中国大陆许多地区儿童医院爆满的消息，在国际互联网上不断的涌现。当北京儿童医院的画面出现在眼前时，我想起了二十五年前的往事……

那是一九九八年的一天，我第一次带六岁的儿子去离家比较远的炼功点，参加弘法活动。在乘坐公交车时，看到了北京儿童医院：哦，北京的儿童医院原来在这里。可是这与我们已经没关系了，曾经是医院常客的儿子，已经有两年没去医院了，因为他忽然就不再生病了。

其实我的儿子从一周岁开始就经常感冒、咳嗽、发烧，表面原因是他奶奶每当自己感冒要好时就来看孙子，因为她实在想孙子。大家告诉奶奶那时正是传染最厉害的时候，奶奶也不信。后来只要奶奶感冒一次，儿子就得去几次医院，吓的我平时都不敢带儿子去他奶奶家。有一次儿子发烧，我三天三夜没睡觉，守在儿子身边看着他的体温，每当他被烧成40℃左右时，就给他做物理降温。那张红苹果似的小脸，在我心中成了永远的定格。

一九九六年，我修炼了法轮大法，几个月后，忽然意识到每月必须去两次医院的儿子，竟然不再生病了，真的

象大法师父在《转法轮》中说的那样：“一人炼功，别人要受益的。”啊，我太高兴了。紧接着我家搬到了北京城。

到了北京之后，尽管丈夫的工作是与各大医院的教授打交道，但我从未询问过北京任何医院的地址。而这之前无论去哪座城市，我首先要知道的就是儿童医院在哪儿？这些年来儿子都是健健康康的，尽管他曾因我被中共迫害，离开我十多年，但真、善、忍在他心中早已深深的扎下了根，现在无论他走到哪里，我都放心。

想起这些往事，我无比感恩我的师父。不仅是我，所有受益于法轮大法的民众都感恩师父，感恩大法。小时候我最喜欢看《西游记》，每当唐僧念动紧箍咒把孙悟空痛的翻滚时，我都会想悟空头上的那个金箍厉害。修炼后才明白，真正起作用的并不是金箍，而是紧箍咒，就是诀语，因为那是召唤高层生命来帮助的语言。

九字真言“法轮大法好，真善忍好”威力巨大，谁念动谁就会得到神佛的保护。在这场三年多的大瘟疫中，神奇的故事多的数不过来，只要阅读法轮功真相资料，就会看到那一个个绝处逢生的故事。现在瘟疫还在继续着，已经蔓延到了孩子们身上，在此盼望孩子的监护人们都能了解法轮功真相，退出中共的党、团、队组织，并帮助孩子退出共青团和少先队组织，因为病毒与灾难只找中共成员与亲共者。远离中共避大难，退出中共保平安！愿所有孩子都能平安！

摔倒后悟到的

文：四川大法弟子

【明慧网】我今年七十八岁，是一九九五年十月喜得大法的。修大法之前，我身体患有结肠炎和胆囊炎，经常住院，钱花了不少，病情一点没有减轻，而且腰腹疼痛，行走困难。尤其是胆囊炎，一旦发作，我就疼的在床上打滚，为此我吃尽了苦头。自从修炼大法后，这些病都不药而愈了。

大约在十年前。我得知当地有一对夫妻同修家里种了很多枇杷树，每年都吃不完。同修忙着做救人的项目，家人也都在上班，根本没有人去采摘。同修对我说，现在枇杷都熟了，想吃就去摘。想着那些诱人的果实，如果烂掉了，怪可惜的。于是，自己就去给几个走的近的学员一说，大家都很高兴，约定时间在农村同修的带领下，去她的地里采摘枇杷，我也摘了一些。

回家时，我和另两名同修乘坐的是一名男同修的三轮车（后排应坐两人）。由于我年龄最大，就坐在中间的位置。一会儿，车子到了一个下坡道，坡很陡，路况不好。就在此刻，三轮车的刹车突然又失灵了。我们的心也跟着紧张起来，骑车的同修紧握刹把，也控制不住车速，只好随着下滑。滑了一段路后，车子突然撞在一堵墙上，“砰”的一声，我们四人全部摔倒在地上。我的头摔成重伤，当时头脑还很清醒，隔了会儿，几个同修把我扶起来，及时将昏迷的我送到了医院，同修通知了我的女儿、女婿。

经医生检查后，得知颅内有很多淤血，必须立即做开颅手术，否则后果很严重。据说，当天就做了手术。术后我很快苏醒了，但却失去了记忆，只认的女儿，其他同修一个都不认识了。从医院回来后，记忆也没恢复，书上的字也不认的了。在师父的保护下，一个多月后我就恢复了记忆。

人的活。这本身就是证实法。行政负责、技术指导、采购工作，三项工作，报酬不足别人工资的三分之一。年年都被评为先进生产者。

我一个人讲了半天。中午社区送来盒饭。下午又来了一个姓王的男士，他趾高气扬的说，他们上午找了姓张的，姓高的签了不炼功的字。

这时我明白了，他们上午少发言是在等他们的头。我心里打定主意：不开口、不动心、不签字，看他们说什么。他们叫我写个名字也行，说几句也行等等。我不说，他们一看时间快五点了，就找来公司的副总。副总来了坐在我右手边，他们叫他来的目的是劝我签字的。副总开口说，我是我们公司公认的好人，干事认真负责，有能力有水平，是公司的人才。至于修炼一事，这是信仰问题。他就不多说了。说完后说：“对不起，我有事，离开了。”

他们象霜打的茄子一样蔫了。他们还是缠我签字。我就说了，我心中只有法，什么也不听，什么事也不做。下班时间已过，其他人早已散开走了。他们也耷拉着脑袋向外走，我跟在后面。看省政法委的一男一女向五星级宾馆走去，我叫他们慢走，他们不理我，我也骑上三轮电动车回家了。

第二天副总给我说，来了一大群人，财务室、行政部、法务部都是警察和有关人员，五点时听说你不签字，就走了。真是：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装著法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。

放下仇恨 救度世人

文：东北大法弟子

【明慧网】二零零三年，我被非法关押在东北某监狱中。当时在同修们的整体抵制迫害下，大法弟子讲真相的环境相对宽松些。但是监区会不定期的把大法弟子转关到各个小队。我体悟到这是我们救度更多众生的好机会，我一定要利用好这个机会多救人！

一次，他们把我从六小队转关到三小队。当天晚上我去厕所时，发现一个犯人在吃力的用一只脚在地板上踩洗衣服，样子非常吃力和痛苦。因当时我不知缘由，就开玩笑的问他：“大哥，你这洗衣服的姿势挺特殊啊。”他无奈的苦笑着对我说：“没办法啊，得脑血栓快一年了，家里也没人管，监狱里更是互相踢皮球，只能自己照顾自己，唉，活一天算一天吧！”原来他是半身不遂。我顿时对他升起怜悯之心，可怜的人啊！

回到监室后，我就问了解他的那个犯人，他告诉我那人叫张宽（化名），并生气的对我说：“你可啥也别管他啊，他以前是迫害大法弟子的急先锋，经常领人打骂你们大法弟子，这是他遭恶报了。遭恶报前他非常骄横跋扈，不得人心的，他这是罪有应得！”听了他的话我非常震惊，也对张宽非常生气，当时我的心态是：谁要迫害大法弟子，恨不得用牙把他咬碎！

晚上躺在床上，心情渐渐平复后，想到自己是大法弟子啊！此时，师父的法出现在脑海中：“正念正行 精進不停 除乱法鬼 善待众生”（《洪吟二》〈正神〉）。这个张宽还没有直接迫害我，我就已经对他恨的咬牙切齿了，我善待众生了吗？我有慈悲心吗？我站在为他的角度考虑了吗？也许他也是个被蒙骗的受害者！我觉的自己的心态不象个

大法弟子，带着这样的仇恨心能救人吗？于是我想到：这个张宽虽然以前打骂过大法弟子遭恶报了，但他自己并不一定知道是在遭恶报，因为他也是受了邪党的谎言毒害才至如此啊，他可能不明真相！如果大法弟子不去救他，他就彻底完了，这个生命真的没希望了。我一定要救他！正念一出，我浑身一震一热，另外空间仇恨的败物瞬间解体了。

第二天，我在厕所又碰到他，便对他说：“张宽，我听同监室的人说了你的情况，你真是个苦命的人啊，我是炼法轮功的，你以后的衣服被褥等等就让我给你洗吧。”张宽听了我的话带着惊讶和警惕的眼神看着我，愣了一会才说：“不用不用。”我知道一定是邪党谎言在他思想中在起作用，他被谎言蒙骗太深了。我看到了他这一点，就一点点接近他，并处处关心他，给他讲大法真相，大法如何教人向善，使人身心健康。如我以前严重的疾病得法三天就好了，以前的不良习惯都归正了，所以家庭也和睦了。他听了露出了将信将疑的表情。接着我又给他讲了天安门自焚真相，这下我又看到他露出震惊的表情，可见他以前是多么坚信邪党的谎言。虽然他对我警觉的心略有放松，但还是没答应让我给洗衣服。过了几天，我又给他深入浅出的讲了真相，讲了邪党如何造谣抹黑法轮功创始人李洪志老师等等，并再一次诚恳的表示愿意为他洗衣服，他终于答应了。第二天，因他腿脚不方便，让我去取他的衣物，因他好长时间没有洗被褥了，装了好大一包，我拿起来就闻到一股骚臭难闻的味道，我怕他不好意思，赶紧说：“我拿走了，洗了就给你送回来！”面对那股熏人刺鼻的骚臭，如果我不修炼，我真做不到坦然面对啊。

监狱里每个监区都有对外加工的厂房，犯人们在里面生产，大法弟子不参加生产，这是前期的大法弟子抵制劳动迫害的结果。我把张宽的衣服被褥用大盆冲洗多次后用手认认真真的洗干净后，再叠的板板正正的给他送去了。

好在身边无人劝我去医院。因为我一个人在家，又在干活。儿子专门从省城回来看一眼，说了一句：“爸，你要信师信法。”幺女常来看一眼，说句：“爸，你正念要强。”转身哭着走了。

这样我硬撑了两个多月。实在是承受不住了，那天我仰在地上向天喊了一声：“师父，我承受不住了，师父救我吗？”这话一出口，痛停了，一会就不胀了。吃饭时我喝了碗稀饭。感恩的热泪象断线的小珠流啊流啊，师父，您就在弟子身边哪！这就是大法的神奇、师父的伟大，师父法力无边啊！

只要我们信师信法，“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）

二、心中有法在，邪恶自垮台

二零二二年七月中旬的一天晚上，单位主要领导打来电话：叫明天早点，有人找你。我问，是公事还是私事？他说是公事。

第二天早上八时许，我去公司，他在门口等，我们就一块去他办公室。一去发现有不认识的两女一男在那坐着。这个领导说：“他们是省政法委的，找你有事。”介绍后，他就离去了。我坐下，其中一个女士就自我介绍，她姓周，是省政法委的。另一个女士说：“我姓何，是市政法委的。”另一个男士说：“我姓黄，是县政法委的。”

他们说了一些赞扬的话。说什么，公司的人都说我好，我人际关系好等等。这个姓周的开始问了几个问题，我就借此机会给他们讲大法真相。讲我修大法后的巨大变化：身体的强健；心性的提高；为他人的任劳任怨；不讲报酬等。十一年来，从未讲过工资多少。七十三岁一人干了三

来，让弟子重拾修炼的信心，坚定的走在返本归真的路上，做一个真正的正法时期的大法弟子。请师父放心，弟子一定精進实修，做好三件事，多救人。

感恩师父！

信师信法心坚定 邪恶烂鬼自败退

文：四川大法弟子

【明慧网】我是一九九六年十一月底得法的大法弟子。现就把近几年修炼中不大的两次关难，怎样信师信法闯过来的，向师父作一汇报，与同修们切磋。

一、肚痛腹胀八十天，喊一声“师父”得平安

二零一七年的三伏天，我做抗旱灌溉植物的工作，在天气环境恶劣，早上七时太阳红火，直晒到下午七时，上晒下烤（水泥地板上填土种的植物）。使用的水管是氯稀的有毒管。渴了就喝这管子流出的水。

十几天后，我肚子痛、腹部发胀很难受。日趋严重，严重到吃喝不進肚（吃了就吐）、不吃还涨的受不了。人也面黄肌瘦了，但仍能工作。白天坚持上班，因要指挥整个工作，晚上就睡在地板上、沙发上、床上。因腹痛看不了书，炼不了功，每天也睡不了觉。我就用MP3听师父讲法录音，并把MP3放在痛的地方。也有缓下来眯一会儿的，痛醒了又听法。这样折腾着，有同修送东西来与我切磋说：自己的难关自己过，自己的苦自己吃，自己的账自己还，不能求师父，求就是向外找。我当时也有认为，师父够累了，也够苦了，管了这么多生命。大关小难都求他，也得为他想啊。其实这也不是正悟，把师父人情化了，也是人心的表现。

当张宽接过我给他洗的喷香的衣物时，他哭了，流着泪对我说：“谢谢你！谢谢你！”这块顽固的坚冰终于溶化了。我赶忙说：“不用谢，这是我们大法弟子应该做的。”就这样我一直给他洗了一年多衣服，直到监狱组建老残队，他被转走了。

给张宽洗衣服这件事不大，但在犯人及狱警中却传为佳话。张宽不但自己明白了真相，还给他周围的犯人讲，后来有了三退的事后，张宽不但自己退出团队，后来还给我好几个他给劝退的名单。就这样，这个曾经迫害大法弟子的恶徒，迷途知返，给自己生命选择了最最美好的未来。

后来我又被转关到一个小队，每天回监室都会经过张宽所在的小队，他知道后，竟然每天都等在小队门口，老远的向我打招呼，一直到我出监。我体会那是生命得救后的喜悦！那是对大法，大法弟子的真情流露啊！

找回对神的敬畏

文：纽约中城大法弟子

【明慧网】在最近几年的神韵歌曲也是《洪吟》的歌词中，师父几乎每一篇都在提到“无神论”、“进化论”和“现代观念行为”（《洪吟五》〈未来自己把持〉）。虽然学了很多遍，但我发现无神论在常人中，乃至修炼人中的流毒仍然甚深。

作为大法弟子，大家可能会觉的不存在此类问题，但别忘了修好的一面已经隔开了，那一面是神，但人的表面没修好的一面还是人的状态。是人，就带着人的各种执著和业力，其中，当代人，尤其是大陆人和年轻人，在科学强大的攻势下，都沦为了科学的奴隶，其实都在信奉无神论。

现实中的表现很多，如狂妄和无所顾忌。其中，最突

出的就是对师父升不起敬畏之心，也就是说，人失去了对神应有的敬畏。这当然不是某一个人的错，却也是人人错，是大环境如此。人，总是会抱着人心去思考问题，而将神言、神迹等抛之脑后。看的见，摸的着的才是实在的，至于说师父的法身、大法的威力，修炼人的心性，很多，人是肉眼看不见的，因而可能也不相信。这导致大家无论做了什么，都认为是一己之功，是自己聪明、有能力。

通过修炼我们已经知道了，人的一生是被安排的，大法弟子的能力是师父给的，技术的提高是在心性的提高之后，神所赋予的。

我印象很深的一件事，是巴赫在自己的每个完成的曲谱上面，都要写上“荣耀归于神”。有时候，我觉的大法弟子对神的敬畏甚至不如几百年前一个普通的宗教人士。大家真的在内心都认识到自己的一切都是师父赐予的，包括自己的能力和成绩？还是有一点进步就沾沾自喜，以为自己比别人如何高明，也想不起师父来了？

面对当代科技带来的巨大方便，比如手机、电脑、网络，使得人们的智慧得以整合，信息无限流通，大家是否就觉的人活的跟神一样？人以人的道德素质，甚至败坏的观念，掌握了无比先进的科技，来满足自己的私欲，因而使人更加自以为是，失去了对神的敬仰，对神的能力的畏惧。这才是一件最可怕的事情。修炼人应该清楚，无论人类的科技如何先进，人都没有逃脱人的层次，也没有逃出神的安排。

师父说：“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”（《转法轮》〈论语〉）

对于大法在世间的表现——师父，我们大法弟子应该如何表现出虔诚和尊重？这一点，对于多年饱受无神论教育的知识分子，还有在西方受现代思想深刻影响的人来说，

原来修炼这么多年，我还是在个人修炼中打转转，以为自己三件事也做了，自己也在救度众生了。其实很多时候，我连个人修炼的标准也没有达到，遇到事情第一念想的是自己，很多时候自己都没有意识到。想到救人的事情时，第一念想到的是如果家里放了大法真相资料，会不会再次受迫害？而不是顾及众生的安危。结束冤狱回家后，面对家人的不理解，我想到的不是利用这样的机会给家人讲真相，而是我得对大法坚定，这是旧势力对我的迫害，我不承认它，如何如何。在面对迫害时，我虽然想到了不允许众生对大法犯罪，可是紧接着想到的是自己怎样才能破除迫害，怎么样能回家。

回想一下这一切的一切，从根子上来讲都是为私的，是为私的一念发出来的，不纯净，才造成了现在我这种复杂的局面。

正法已经到最后了，我才意识到问题的严重，才看到了自己的不足，我真的感到了痛心和懊悔。

我现在基本每天背一讲《转法轮》，大概用两个小时左右，背的比较慢，我不求速度。时间够用的话，我还会学师父的各地讲法。我还利用做家务的时间，听同修交流文章的广播。有时也会听《九评共产党》、《解体党文化》、《共产主义的终极目的》等。我感觉自己溶于法中，很充实。

结语

这篇交流文章我写了三、四天，每次我都是一边哭一边写，一边写一边哭。是师父的佛恩浩荡，是师父的慈悲苦度，是师父的一路看护、加持、点化，才使我从新回到修炼的路上。

师父不嫌弃弟子，不放弃弟子，再次将弟子洗净，并告诉弟子只要依靠法就能走过来。师父帮助弟子把法背下

另一个执著，那就是有一个自己认为的法的标准。例如，我学多少法或者我学没学法，学了法就觉的我达到了大法的标准了，没学或者是没学到自己给自己定的标准，就觉的心里不稳了，会出现焦虑的状态。

我一直不太明白，有些事情、有些心我觉的自己也放下了，但是为什么事情会变的越来越糟？

我从二十九岁就开始照顾患病的婆婆，婆婆也不说我好。大伯哥嫂几乎不来看婆婆，也不出钱。我丈夫也有外遇，家暴我将近两年的时间。有两年的时间，婆婆除了睡觉和吃饭，几乎全天二十四小时不停的哭喊；有时婆婆会把大便抹的身上、被上、枕头上全都是。婆婆在得褥疮期间有一次大便，开始时，我拿着纸放在手上，让她的大便拉到纸上，后来来不及拿手纸，只能让婆婆直接拉到我的手上。可就是这样，舅公公当着婆家人和我的面，公开说对我还是不满意。

我也向内找，找到了很多执著心。除了我遭迫害期间，我这样照顾婆婆十多年后，婆婆还在世期间，我丈夫又有外遇。我也一直说：“是因为我修大法了，不然我不会这么做的。”可是我丈夫还是嗷嗷的骂我，说我伺候婆婆应该的。我的亲朋好友都说是我人好，我一直觉的奇怪，证实自己的心我很早就发现了，为什么还会出现这个现象呢？

现在我终于找到了，是我这个有条件修炼造成的原因。我要证实法和救人有条件的，这个条件就是我得先修好，而不是完全站在众生的角度上去想问题，是为私的，是不纯净的。而且我错误的以为只要我做的好，众生看到大法弟子的表现，就会起到证实法的作用。但我却没有注重讲真相，清除众生脑中那些毒瘤，那些毒素没有被清除，所以我的亲朋好友以为我们是在和中共对着干，我们是在“反党”，如何如何。

真的是一个严肃而又重大的事情。反而是那些没有科技，靠天吃饭的人，还自然存有一些对天的敬畏，对神的敬畏。

如何破除无神论，面对大法，如何认识到一个生命的渺小和佛法的伟大，可能是我们一直要修的。而在新宇宙中，只有敬畏神的人，才可以称为一个好人，才配做一个修炼人。

依靠法走过低谷

文：东北大法弟子

【明慧网】我由于人心重，招来了邪恶的迫害，写了不该写的东西，没有走正修炼的路，我痛悔的心情没有办法形容。从内心来讲，我知道师父没有放弃我，可是我真的不能原谅自己，我对不起师父，觉的自己不配再学大法了（旧势力强加的这一念），甚至开始放弃自己的主意识。

同修让我写严正声明，我也没有写。我当时的想法是，自己需要好好考虑考虑到底要不要从新走回法轮大法修炼，曾经的迫害历历在目，在我的脑中时常反应，如果再遭迫害，我就真的不能再修了（旧势力加的这一念）。可是真的离开大法，我的心是真的痛，想一下都觉的扎心。

师父知道我心里苦，一直不放弃我，不断的点化我。在那段时间里，我总能看见师父法身，站着能看见，走路能看见，坐车也能看见；睡醒了，一睁开眼睛还能看见师父。我看见师父一次就哭一次，心里知道师父不放弃我，盼着我往回走。

我开始背《转法轮》，背到这句法“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人”时，我悟到，就算不修炼，做人也得符合宇宙特性真、善、忍。我还往哪去啊？修！有迫害我也修炼大法，一修到底。我写了严正声明。

背法

那时，我怕心很重，有时怕的直哆嗦，坐在那里就好象迫害马上就要再一次发生一样；有时自己又怕又无助，不知道这种状态怎么办才好，急的直哭。师父就点化我，我一抬头就看见了一本书，这本书的书名叫《别害怕学习》。我明白了，师父是让我多学法。

另外空间的邪恶很多，我也一直处于极度脆弱的状态，师父就往我脑子里打了一念：“只要依靠法，就能走过来。”我就想，我应该往脑子里大量装法，我就开始背《转法轮》。

我采用的背法方式是不复习的往下背，有时段落长的，就一段分成几小段背。不执著时间，一段法背的很熟了，再往下背。一开始，段和段之间连不上，我就用水性笔把段落的开头写在手腕上（怕干活时字容易弄模糊），这样无论是干活还是外出，如果忘了就看一眼，就能继续背法了。有些时候，《转法轮》里的某一段讲法我怎么也背不下来，师父就把我在另一段讲法中背的非常熟的地方打到我脑子里，我一下子就能记住了；有时候我背错了，但是自己并不知道，结果刚好我一睁开眼睛看到的地方，就是我背错的地方。

在背法的过程中，我出现了很多状态：头疼、头胀、迷糊、恶心；有时头会变的很大，有时会有很沉的东西压在脑袋上的感觉，有时头会疼的象要裂开一样；有时感觉再也背不下去了，真的背不下去了，脑子象浆糊一样，好象什么都没有了的感觉。有时会出现困的状态，实在困的不行了，我就躺下睡觉。睡醒觉后，什么不适的感觉都没有了，感觉也能背下去了。在背《转法轮》的过程当中，我从来没有想过要放弃，连这个想法都没出现过。上面那些感觉持续了很久，也不知道从什么时候开始，那种感觉再也没有了。

开始背《转法轮》的时候，另外空间不好的东西太多了，

我感觉自己空间场黑压压的一片罩在头顶。有一天我背法，背着背着，突然头顶黑黑的东西裂了一个缝，一束光照了进来，缝隙越来越大，光越来越强，我知道，不好的东西解体了。

在背法的过程当中，师父也不断的点给我法理和我做的不在法上的地方。比如，我在背《转法轮》第一讲的时候，第一讲的第一段法我背不下来。我觉的奇怪，没听说哪位同修背《转法轮》第一讲第一段背不下来的，都是开头背的很流利。第九讲我都已经背的很熟了，可是前面的第一讲第一段我还是背不下来，怎么也背不下来。我就想这是为什么呢？后来我向内找，发现原来是师父点化我开始学大法的目的地是什么。后来明白是师父点化我，让我讲真相。我悟到了，就能背下来了。

当我把《转法轮》背下来的时候，我长长的出了一口气，觉的终于把《转法轮》背下来了。可是这个自满的心很快被钻了空子，我的修炼状态一下就不好了。我发现了自己利用大法的肮脏的心，认为我把法背下来了，就有了指导，我就会很平稳的走在修炼的路上，其实这是把大法当保护伞了。意识到之后，我真的是惊出了一身冷汗。我认识到只有在法上真正的真修、实修，才能走正走好修炼的路。

找出根源

摔了这么大的跟头，我痛定思痛，到底是什么人心招来了迫害？我向内找，发现自己有怨恨心、争斗心、嫉妒心、显示心、色欲心、不让人说的心、安逸心、自私的心等等，还有邪党文化的毒素。可是直到写交流文章的这一刻，我才意识到还有一个观念在严重的阻挡着我的修炼，那就是：我得修好才能证实法、救度众生。

这个“我得修好”，包括学了多少法，发了多少正念，出没出去证实法。在这个“我得修好”的背后，又生出了