

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1176 期（二零二四年五月二十四日）

www.minghui.org



图：德国法轮功学员五月十一日在南部最大的城市慕尼黑举行了大型集会及游行活动，与民众共庆世界法轮大法日。

本期内容提要

- 【海外】法轮大法日 全球感恩同庆 持续整月
- 【修炼】浅谈结束迫害和迫害结束
- 【修炼】读《受迫害是资本吗？》有感
- 【修炼】二十多年风调雨顺 三年疫情无人因染疫去世
- 【修炼】一包挤碎的方便面
- 【修炼】不执于人间得失不是傻

目 录

◆海外综合

法轮大法日 全球感恩同庆 持续整月 3

海外学员正法修炼活动简报 8

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 14

◆修炼园地

浅谈结束迫害和迫害结束 17

读《受迫害是资本吗？》有感 19

谈一下我怎样突破上明慧网的 23

对“同修被反复迫害”的一点认识 25

【庆祝 5. 13】“不录！不录！这个你们别录！” 28

【庆祝 5. 13】小屯故事：二十多年风调雨顺 34

【庆祝 5. 13】一包挤碎的方便面 39

【庆祝 5. 13】生命的可贵 43

【庆祝 5. 13】不执于人间得失不是傻 50

【庆祝 5. 13】我们都在变 57

崇拜背后是不修 61

在抄法中提高 修去人心 62

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

法轮大法日 全球感恩同庆 持续整月

【明慧网】明慧网世界法轮大法日庆祝活动已持续一个月，仍在继续。

二零二四年五月十三日是第二十五届世界法轮大法日，暨法轮大法传世三十二周年。这一天也是法轮大法创始人李洪志师父华诞。从四月二十日的《难忘那年“五·一三”》开始至今，明慧网持续发表着中国大陆以及全世界一百多个国家法轮功学员制作的贺卡，发来的征文、故事、诗歌、音乐、绘画等作品。件件贺卡贺词、篇文章、则则故事，一幅幅书法绘画，学员们以各种形式，同庆“五·一三”世界法轮大法日这个带给人类希望与福祉、改变人类命运的重大节日，遥祝师父生日快乐。

正如一位大法弟子所说，“感恩是一个生命善良的表现。一个善良的人首先要知道感恩”。除了世界各地大法弟子在借节日之际表达感恩，明白真相的家人或其他我们能接触到的明真相、诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”而受益的人们，在每年的元旦、中国新年、“五·一三”世界法轮大法日和中秋节这四个节日，也都发自内心的要给李洪志师父发贺卡、贺词，以表达对师尊的感恩、共同庆祝节日、分享法轮大法的洪大慈悲，感恩师父传授真、善、忍大法，让大家明白了生命存在的意义，活的健康、充实、向上。

大法弟子的主体在中国大陆，自从一九九九年迫害全面公开至今，明慧网成为了大陆大法弟子唯一举足轻重的信息网站和交流平台。尽管中共封锁网络，但每年每逢这四个节日，中国大陆大法弟子仍然成功的将数以万计的贺卡贺词、文章、故事寄达明慧网。

今年也毫无例外，除了海外七十几个国家的法轮功学员之外，中国大陆大法弟子的贺卡和文章，从三月份就

开始陆续涌入明慧网。同时，中国大陆民众也给明慧网发来贺卡和贺词。大家同庆世界法轮大法日，恭贺李大师七十三岁华诞，并分享各自明真相后身心受益的亲身经历。

在海外，除了世界各地的法轮功学员纷纷举办活动，庆祝“法轮大法日”，还有来自多个国家的数百位政要颁发的褒奖，他们向李洪志先生和法轮大法致敬，赞颂大法带给人身心健康，道德提升，为世界带来福祉。

截至发稿之日，明慧网刊登庆祝法轮大法日的贺卡、征文和活动报道已经持续了整整一个月。据悉，因来稿数众多，征文选登活动将持续到五月底，彰显今年五月成为中国大陆大法弟子和明真相世人同庆、全球同庆、普天同庆的“法轮大法月”。

在五月九日作为日常文章刊登的一篇题为《节日问候师父的贺词贺卡的效应》的交流文章中，一名黑龙江大法弟子这样写道：

给师父发贺卡贺词本身就是真相。据中共体制内部一个人说，他们体制内的人翻墙，看海外媒体，特别是明慧网，是他们的一项任务。当然，邪党的目地是为了找到迫害（大法弟子）的借口，但是，他们中的一些人因此明白了真相。他们看到了全世界修炼法轮功的越来越多，特别那些因为修大法而受益的人的感恩的话，很感动人，每年发贺卡贺词的人也越来越多，这对中共体制内的人是个震撼。他还说：这法轮功传的越来越广了，真要成气候（注：事实上，我们法轮功学员不要常人的权力），这李大师谁也比不了，就看过年过节吧，哪个国家的领导人能有这么多的人真心的爱戴（恭敬）他们哪？！

“明慧网确实是起大作用。”正如李洪志师父二零零九年在明慧网十周年法会上所讲。这个大作用，来自全球大法弟子，特别是坚持信仰、坚持修炼、为数众多的

中国大陆大法弟子。而明真相受益的、数以亿万计的各阶层人士的参与,则是“法轮大法好”、“世界需要真善忍”的见证,是大法弟子们付出与威德的见证,也是每个参与者各自的见证。

敬请继续关注明慧网法轮大法月活动。以下是迄今一个月以来的部份内容回顾:

美国国会大厦五·一三升国旗 向李洪志先生致敬

今年五月十三日当天,美国国会大厦升起美国国旗,向法轮大法创始人李洪志先生致敬,并庆祝世界法轮大法日及李洪志先生华诞。

在赠予李洪志先生的褒奖证书中写道:“应国会议员布莱恩·菲茨帕特里克(Brian Fitzpatrick)的要求,这面美国国旗于二零二四年五月十三日,在美国国会大厦上空飘扬过,特此表彰法轮大法创始人李洪志先生将法轮大法洪传世界,并传播法轮大法的核心原则——真、善、忍。您的教导,将继续激励世界未来的领导人,给他们带来信心。”

世界多国数百名政要褒奖法轮大法

在美国,来自两党的联邦参、众议员,多个州州长、州议会、州参、众议员,以及一些县,市级政府官员纷纷褒奖法轮大法。

美国参议院外交关系委员会主席,参议员本·卡丁(Ben Cardin)为“法轮大法日”颁发特别褒奖令,向李洪志大师和真、善、忍原则表示敬意。

美国国会众议院多数党领袖埃莉斯·斯特凡尼克(Elise Stefanik)颁发美国国会特别褒奖令,众议院少数党领袖哈基姆·杰弗里斯(Hakeem Jeffries)致信感谢法轮功学员为改善世界做出的贡献。

美国纽约州参议院,马里兰州众议院,密苏里州参、

众两院通过决议案，向法轮大法创始人李洪志先生致以诚挚的祝贺，表彰法轮大法洪传三十二周年。

英国首相，新西兰总理以及加拿大，澳洲，德国，意大利，斯洛伐克，阿根廷等多个国家的政要为法轮功创始人李洪志先生发来褒奖和贺信。

截至五月二十日，加拿大十多个城市举行了升旗仪式。加拿大国会议员、市长、市议员亲临现场，主持升旗仪式，宣读褒奖函，宣布所在城市的“法轮大法月”或“法轮大法日”，并盛赞法轮大法提升人们的道德，为世界带来福祉。

今年巴里市（Barrie）率先升起庆祝世界法轮大法日的旗帜。

遥祝师父生日快乐 贺卡承载弟子的感恩

从一九九二年五月十三日，法轮大法洪传于世，三十二年来，大法传遍百余国家，大法修炼者遍布各个行业。即使在中共持续迫害的压力下，中国大陆大法弟子仍坚守信仰，在各自的行业、工作环境中修心向善，做好人，给社会带来一股清流，给民族带来道德回升的希望。

今年“五·一三”节日期间，中国大陆三十多个省、自治区、直辖市的大法弟子纷纷发送征文、贺卡，向尊敬的李洪志师父表达诚挚的问候，恭贺师尊生日快乐。大法弟子们表示一定不负师恩，精進实修，广救众生，盼望早日与师尊团聚。

明慧网发表的“五·一三”征文中，大法弟子用朴实无华的语言讲述了一个个生动的小故事或人生片段。他们在真、善、忍的指引下，用实际行动在各自的环境中证实大法，把大法的美好与福音带给身边的人。

《为乡亲义务扫雪二十年》一文作者说：“我们大法弟子坚持二十多年的扫雪行为，在当地老百姓中口耳相传，受中

共流氓谎言欺骗的人们，开始认识到大法弟子是道德高尚的好人，开始支持大法，尊敬大法弟子。‘法轮大法好！’——在我们这个乡村小镇，已经深深印在百姓的心中！”

《大法塑造了我的人品》的作者说：“我深深体会到，是大法改变了我灵魂，塑造了我思想，改变了我本质，再造了我生命，没有大法的救度就没有今天的我，万分感恩师父慈悲度我出苦海。”

过去二十五年来，千千万万中国大陆民众被大法弟子的善感动，明白了大法真相。其中一篇题为《黑社会大哥弃恶从善 十八年牢狱十四年修大法》的征文，讲述了一个无恶不做的黑社会老人在狱中接触大法弟子后，弃恶从善变成一个真正的法轮大法修炼者，他历经各种酷刑，仍然坚修大法，传播真相。

中国大陆部份明真相、支持大法的民众给明慧网发来贺卡，恭贺李大师七十三岁华诞，并讲述他们诚念“法轮大法好，真善忍好”，亲身受益的经历。

全球庆祝“法轮大法日”

从四月底开始，全球各地的法轮功学员纷纷举办活动，庆祝“世界法轮大法日”，庆祝活动将持续整个五月。

明慧网收到数以万计来自中国大陆及世界各国的贺卡，包括明真相的世人、家人发来的贺卡。因《明慧周刊》篇幅有限，我们只能全部略去。

祝愿更多人在真善忍中得到智慧、健康和美好未来！

海外学员正法修炼活动简报

在世界法轮大法日到来之际，**美国**纽约州有四十多位政要发来褒奖贺信，其中包括国会和州议会两党领袖、纽约市议会领袖、以及县、市、镇各级官员。他们纷纷宣布同庆法轮大法日、法轮大法月，颂扬大法以真、善、忍根本原理引领上亿人心灵升华、促进个人的整体福祉与内在祥和，感谢法轮功修炼群体对纽约州社区的卓越奉献。

美国明尼苏达州州长蒂姆·沃尔兹（Tim Walz）发出表彰，表达对法轮大法的创始人的敬意，并庆祝五月十三日世界法轮大法日；明尼苏达州州府圣保罗市市长麦文·卡特（Melvin Carter）发出褒奖，庆祝五月十三日世界法轮大法日。达拉斯地区六个城市颁发褒奖，宣布这一天为自己城市的法轮大法日。

美国密苏里州参议院和众议院分别签发议案，表彰法轮大法。五月七日，世界法轮大法日庆祝活动在密苏里州议会大厦举行，来自全州各地的法轮大法学员齐聚一堂，与许多州议员、工作人员和来访者一起举办了招待会。州参议员特雷西·麦克雷里（Tracy McCreery）发表了一项纪念世界法轮大法日的礼节性决议，众议院众议员塔拉·彼得斯（Tara Peters）的决议由另外七名代表共同提出。大多数决议提案人出席了招待会，向公众展示了决议，并会见了各自地区的法轮大法学员。

五月十三日上午，**加拿大**安大略省康沃尔市（City of Cornwall）市长贾斯汀·汤戴尔（Justin Towndale）主持了在该市市政府前的升旗仪式，庆祝法轮大法弘传世界三十二周年。“法轮大法日”的旗帜将在康沃尔市政厅上空飘扬一周时间。

加拿大联邦影子内阁部长、国会议员、亚伯塔省省长、

卡尔加里及其它亚省城镇市长和市议员，共二十四位政要在二零二四年五月十三日世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界三十二周年之际，纷纷发来贺信，献上美好的祝愿。他们感谢法轮大法为民众的身、心、灵健康所做的贡献，向修炼者致以崇高的敬意，赞扬真、善、忍是构筑社会融洽的基石！国会议员、联邦影子内阁部长加内特·吉尼斯（Garnett Genuis）在祝贺视频中赞赏：“法轮大法团体为加拿大社会做出的贡献。”

国会议员、联邦影子内阁部长托马斯（Rachael Thomas）赞赏到：“法轮大法的免费教导通过弘扬真、善、忍的价值观，帮助世界各地的人民改善了生活。你们的修炼有助于创建一个更健康、更融洽的社会。然而，你们受到了迫害，我与你们一起谴责一切针对法轮大法的侵犯人权行为。你的勇气值得赞扬！”

国会议员阿布尔泰夫（Ziad Aboultaif）在信中高度赞赏真、善、忍价值观，“真、善、忍是加拿大人自建国以来所珍视的三大价值观。法轮大法的这些指导原理是普世的，它们是我们构筑社会的基石。”“这些原理超越文化和种族界限，将修炼者聚集在一起。”

多位**加拿大**国会议员向李洪志大师表达祝贺与感谢。国会国防常务委员会副主席、资深保守党国会议员詹姆斯·贝赞（James Bezan）祝贺李洪志大师生日快乐！他说：“感谢他坚韧不拔的奉献。”他说：“你们的真、善、忍的价值观共同缔造了和平的生活方式，这是我们所有人都应该学习的。如果中国大陆也能接纳这些价值观，那里的情况将会大为改善。这些价值观无疑也让在加拿大的我们更加强大。”立法委员会主席团的成员、自由党议员伊万·贝克（Yvan Baker）对全世界法轮大法修炼者说，“你们所坚守的真、善、忍原则，是我们所有人都认同的价值。”

五月十八日，**加拿大**大首都地区的加蒂诺市(Gatineau)市政府举行了第十七届“体验亚洲”庆祝活动，法轮功团体受邀展示功法，受到各族裔民众的欢迎。

五月十三日世界法轮大法日前夕，**德国**六位政要致函法轮功学员，向法轮功创始人李洪志先生表示敬意，祝贺第二十五届世界法轮大法日，赞扬坚信真、善、忍原则的法轮功修炼者，并谴责中共迫害法轮功学员。这些政要还预祝德国法轮功学员在慕尼黑举办庆祝世界法轮大法日的活动取得成功，并献上他们最真诚的祝福。

德国及来自欧洲多国的法轮功学员五月十一日在南部最大的城市慕尼黑举行了大型集会及游行活动，与民众共庆世界法轮大法日。游行队伍环绕老城区，途经市中心最繁华地段，包括慕尼黑四条皇家大道中的三条，音乐厅广场(Odeonsplatz)等。到达玛琳广场后的第二场集会吸引了广场上的众多观众。地方议员本尼迪克特·弗莱塞德(Benedikt Flexeder)在演讲中表示：“今天，在慕尼黑我们颂扬法轮大法真、善、忍所体现出的和平、宽容及祥和的价值观。”

丹麦及**瑞典**法轮功学员五月十一日在丹麦首都哥本哈根市政厅广场，庆祝世界法轮大法日三十二周年，暨法轮大法创始人李洪志先生华诞。学员感谢师恩，举行弘法、讲真相活动，向市民展示功法，传递大法美好以及分享修炼的喜悦。**希腊**法轮大法学员五月十一日在雅典卫城山下的商业街举行活动，庆祝世界法轮大法日。**波兰**部份法轮功学员于五月十二日在华沙繁华街区举办游行活动，庆祝法轮大法弘传世界三十二周年。

来自**意大利**各地的法轮功学员五月十一日、十二日在米兰市(Milano)贝萨纳环岛(Rotonda della Besana)公园和马焦24号广场(Piazza 24 maggio)举办了为期两

天的集体学法炼功，及庆祝世界法轮大法日和法轮功创始人李洪志师父华诞的活动。两天里学员们集体炼功，学法，交流在大法中实修的体验及修炼法轮大法的美好。意大利议院多位议员发来信函，表达对法轮功的支持。

斯洛伐克部份法轮功学员五月十一日在布拉迪斯拉发（Bratislava）的赫维兹多斯拉夫广场（Hviezdoslav Square）庆祝“世界法轮大法日”。路人有机会看到了法轮功学员演示功法，并且了解中共迫害法轮功的真相。许多人在请愿书上签名，要求斯洛伐克共和国总统竭尽所能制止中共对法轮功的迫害。前国民议会资深议员彼得·奥苏斯基（Peter Osuský）在活动上说，他深信，奉行真、善、忍原则的人应得到每个正义人士的支持。

国民会议员安德烈·多斯塔尔（Ondrej Dostál）在活动上提了一个问题：谁不认同真、善、忍的价值观？他说：“毫无疑问，只有坏人或罪恶政权的代表。”他表示他来这里是对中国所有因信仰和行为而遭受迫害的人表达支持，特别是法轮功学员。他说：“真、善、忍的价值观也受到斯洛伐克民主党人的认同。“世界需要真、善、忍，民主世界应该站在法轮功一边。我们支持他们。”

葡萄牙的部份法轮功学员来到首都里斯本，以集体炼功和讲真相的方式表达对师尊的感恩，并祝贺师尊生日快乐。来自**捷克**各地的法轮功学员五月十二日在首都布拉格的主要广场——瓦茨拉夫广场（Wenceslas Square）举办盛大的世界法轮大法日庆祝活动。五月十一日，**保加利亚**的部份法轮功学员在布尔加斯市中心的博戈里迪大道（Bogoridi Boulevard）庆祝世界法轮大法日。

五月十一日，部份来自**以色列**各地的法轮功学员齐聚首都特拉维夫雅孔公园（Yarkon Park），庆祝第二十五届世界法轮大法日暨法轮大法创始人李洪志先生华诞。学员

们向民众弘法、讲真相、展示五套功法，传递大法美好及修炼的喜悦。

澳洲墨尔本部份法轮功学员五月十一日，在市中心举行盛大游行和集会，庆贺第二十五届“5·13世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界三十二周年。维州影子内阁财长、桑德灵厄姆（Sandringham）选区州议员罗斯威尔（Brad Rowsell MP）向法轮大法日庆典发来贺信。他在贺信中写道：“今天，我们齐聚一堂庆祝世界法轮大法日，这是一个重要的日子，不仅颂扬法轮大法这一古老的修炼功法，也彰显了言论和宗教信仰自由的基本原则。”

澳洲《天安门时报》社长阮杰表示，自己再忙也要来支持法轮大法，讲述真相，并呼吁中共停止迫害法轮功。

昆士兰法轮功学员五月十二日，在布里斯班市中心乔治王广场（King George Square），以欢快喜庆的歌舞形式庆祝世界法轮大法日。联邦议员斯科特·布赫霍尔茨（Scott Buchholz MP Federal Member for Wright）在信中赞扬真、善、忍是永恒的原则。

马来西亚北部槟城州（Penang）和吉打州（Kedah）法轮功学员五月十二日，齐聚槟城州槟岛双溪里蒙休闲公园（Sri Nibong Park, Penang Island），欢庆“世界法轮大法日”，感谢李洪志师父的慈悲救度之恩，庆祝大法弘传世界所带来的希望和美好。

斯里兰卡部份法轮功学员五月十二日，在库鲁内格勒的西尔维奇酒店举办了庆祝世界法轮大法日的活动。当天早些时候，他们还在库鲁内格勒的圆湖（Lake Round）向公众介绍法轮大法。上午，学员们在圆湖附近的慢跑道上一起炼五套功法。这里是他们平时炼功的地方，十多年来他们每周日早上都会在那里打坐、炼功。

五月十九日，**日本**广岛法轮功学员应邀参加了在广岛

原爆遗址河对岸举办的水滨音乐会。现场观众受到鼓舞并深受感动。

印度尼西亚法轮大法修炼心得交流会五月十一日于西爪哇省的万隆（Bandung）市成功举行。十五位学员分享了修炼后身心受益和向内找、去执著，同化大法真、善、忍的体悟，以及如何在各自的家庭、工作及不同项目中讲真相、证实大法的感人经历。

波兰法轮功学员于五月十一日在首都华沙召开了第二十届法轮大法修炼心得交流会。法会上有十二名法轮功学员分别交流了修炼心得，其中有得法才一两年的新学员，也有修炼了多年的老学员，他们分享了自己在正法修炼中修心悟道去执著，助师正法、救度众生的故事和体会。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林长春市下辖的榆树市法轮功学员焦传富，于二零二三年二月十九日，被长春市公安局二道分局国保大队警察绑架。二零二四年五月中旬获悉，焦传富被非法判刑十年，他已被劫入吉林省公主岭监狱迫害。焦传富多次被中共邪党绑架、非法关押，曾两次被非法劳教，在拘留所、洗脑班、劳教所遭受迫害。

湖北安陆市法院二零二四年四月十七日下午对法轮功学员孔久红开庭。现在得知孔久红被安陆市法院冤判七年，家人正在请律师准备上诉。与孔久红一起被非法庭审的法轮功学员吴秀芳（七十三岁）、毛翠英、徐桂云、施礼英（女，七十岁左右）当天各被枉判七个月左右刑期，并被勒索罚款三千元。孔久红二零二三年十月二十四日被国保警察从家中绑架到安陆孛畈镇长松洗脑班迫害。在那里，她一直以绝食的方式抗议迫害，从安陆长松洗脑班转到云梦看守所。同年十一月十七日，安陆国保大队长邹朝阳欺骗孔久红的家人说“取保候审”放人，可是迟迟见不到人，二十二日又将孔久红转到汉川康复医院继续关押迫害。

湖北武汉市法轮功学员周红燕女士，在武汉某小区发放真相资料遭人恶告，二零二三年三月二十七日被警察绑架、非法关押构陷。近日得知，周红燕已被洪山区法院非法判刑三年九个月。这是周红燕第二次遭中共法院非法判刑，她曾于二零一六年十一月六日因在武昌首义学院发放真相资料被绑架，二零一七年九月五日被洪山区法院非法判刑三年半。

湖北黄冈市浠水县法轮功学员徐丽秀女士，常年在武汉市武昌区徐家棚地区以打零工为生，二零二三年十一月二十五日，在武汉市武昌区徐家棚地区，被劫持到武汉洗

脑班后，五个多月杳无音信。二零二四年五月中旬获悉，徐丽秀被秘密非法判刑一年半，现被非法关押在湖北省洪山监狱。

湖北随州市万店镇七十四岁的法轮功学员龙泽清，二零二四年五月六日被绑架到湖北沙洋范家台监狱迫害。龙泽清二零二三年三月被恶人举报（具体情况不详），在家人和村民的抵制下，邪恶绑架未遂。后来她被非法构陷，九月八号遭非法庭审、没宣判，当日回家。同时被非法开庭的有法轮功学员周洪亮与周老太八十四岁，聶老太八十六岁。据说，龙泽清后被非法判刑一年（没收监）。

海南琼海市法轮功学员邓贤程，男，五十三岁，因坚持真、善、忍信仰，多次被绑架，曾经三次遭中共公检法构陷、被非法判刑总计十二年半，二零二二年十月再次被绑架、构陷，近悉又被非法判刑六年，目前被非法关押在海南三江监狱。整个构陷、开庭过程，家属没有收到任何通知，唯有邓贤程的家人接到中级法院的电话，要求缴纳罚金一万元。

辽宁本溪市法轮功学员牛彦老太太因发放法轮功真相资料，于二零二三年三月九日被本溪市桓仁县公安局国保大队、桓仁派出所警察绑架，非法关押在本溪看守所。二零二四年五月上旬获悉：牛彦被本溪市溪湖区法院非法判刑三年半。牛彦老太太今年七十三岁，本溪市桓仁县业主沟乡人，多次被中共邪党人员绑架、非法关押，曾一次被非法劳教，两次被非法判刑，累计陷冤狱十一年半。

北京平谷区七旬法轮功学员许书芬，二零二三年七月被绑架，因出现心梗且血压高，被所谓“取保候审”。平谷区公、检、法相关人员继续构陷，二零二四年二月二十八日遭平谷法院非法开庭。据悉，许书芬被非法判刑三年半，监外执行。

北京法轮功学员庞有先生，因坚持真善忍信仰，多次被绑架、三次被中共法院非法判刑，被非法关押十四年多，在前卫监狱、前进监狱遭遇手铐脚镣连在一起的折磨、穿“紧身衣”、强制灌食，电击等迫害，二零二三年十一月二十六日出狱回家时，整个人脱像，身体极度虚弱、行走困难，还遭当地派出所警察骚扰，于二零二四年四月九日含冤离世，享年六十一岁。

湖南长沙市法轮功学员彭小妹，屡遭迫害身体未恢复。二零二三年三月二十八日，她被从床上强行抬走劫持到浏阳法院非法判刑，此后，她上诉和申诉均被中级法院违法驳回，被“监外执行”。二零二四年四月十一日上午，彭小妹再次被绑架，被非法收监。

陕西汉中市洋县法轮功学员闫茹在二零二三年六月的一天晚上发放法轮功真相资料时被人恶告，后被绑架、关押在汉台看守所。洋县公检法合伙非法构陷、枉判闫茹一年，二零二四年六月到期。闫茹今年六十岁左右，是位纯朴厚道的农村妇女，家住戚氏（街道）。

河南开封市法轮功学员张桂梅女士，遭受中共多年的骚扰、非法录像照相、恐吓威胁、绑架、非法判刑等迫害，于二零二三年十一月十四日含冤离世，终年七十四岁。张桂梅居住在开封市禹王台区菜市派出所辖区。二零二一年，张桂梅发救人的真相册子，被不明真相的人诬告，被开封市顺河回族区法院非法判三年六个月、勒索罚款五千元。由于身体原因，张桂梅被“监外执行”。从此以后，张桂梅经常遭受中共邪党人员的骚扰、非法录像、非法照相、恐吓、威胁。▲

浅谈结束迫害和迫害结束

文：大陆唐山大法弟子

【明慧网】在学法过程中，看到了不一样的“迫害”。由于涉及的问题很多，所以拖拖拉拉的用了四年多的时间整理出来。

从迫害开始时至今日，我们大法弟子千方百计的想使这场迫害结束。师父是怎么说的呢？师父说：“我们很多人做事的时候是在用人的思想想办法，大家都在千方百计的想使这场迫害结束，想要叫常人来把这件事情结束。”（《各地讲法三》〈二零零三年美中法会讲法〉）

个人理解，师父这里明确的告诉我们：我们很多人是用人的思想想办法，想叫常人结束迫害。那么我们怎么用修炼人的思想，来结束这场迫害呢？

学法中认识到，要想用修炼人的思想想办法结束迫害，咱们得先把这个“迫害”在理上理顺、弄明白。

师父站在正法的角度上讲：“这场迫害是旧势力强加的，不在正法需要之内”（《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉）。师父不承认旧势力的安排：“大法在正法中不承认旧势力的安排”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）。

同时，师父还讲了：“这场迫害我不承认它，我有我的安排。可是，毕竟它发生了。我也是将计就计的在这期间救度众生、圆满着大法弟子。”“所以从另外一个角度上讲，它也算给你们安排了一次修炼的机会？”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

师父在这里明确告诉我们这场“迫害”对于我们（大法弟子）来讲是“一次修炼的机会”。

师父在迫害全面开始后第一次跟大家见面就明确的跟我们讲：“那么在这样的环境中，虽然它非常邪恶，可是大

家想一想是不是也很难得呢？真的很难得。过了这个时期，那么也就没有这样的机会了。作为大法弟子，你们才能遇到这样的机会，过去一般的修炼或个人修炼没有这样的事情。”（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）

“邪恶的表现，那是解体前无理智的疯狂，为大法弟子的圆满提供条件。”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）

上述讲法是我在师父讲法中看到的最直白的，通俗易懂的，不用这么悟那么理解的大白话。

既然大陆的“邪恶环境”是给我们“安排的一次修炼机会”，那么我们大陆大法弟子们找与“邪恶环境”对映的心，修去它。这个时候，这个迫害环境就失去了存在的用途，师父就会结束旧势力执意要搞的“这场迫害”。这样这场“迫害”是我们以“修炼”来结束的，师父一定会把这个荣耀给我们的！

从迫害开始直至现在，我们很多人一直想尽办法结束迫害，结果师父却把我们很多人的这种想法叫做“用人的思想想办法”。

从修炼人的角度上看，这场以“迫害”形式出现的去执著的魔难，在这个“邪恶的环境”中修去在这个与迫害的环境对映的心，这场迫害就会失去存在的用途，也就结束了。

以前不明白结束迫害怎么在我们修炼中产生，现在终于明白了师父为什么讲“一切的变化都在你们的修炼与正法中产生”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）。结束迫害是“一切的变化”中的一种。

希望我们所有大法弟子都通过在大法中修炼，通过对照法去掉各自所携带的各种执著来达到圆满的要求。大家都没有那些执著了，被旧势力利用发动迫害的因素没了，

这场迫害也就结束了。不是求来的结束，不是用人想办法去结束迫害，而是顺理成章的必然结束。

读《受迫害是资本吗？》有感

文：海外大法弟子

【明慧网】看了明慧网文章《受迫害是资本吗？》后，感觉这是一个坦率直白而又严肃的提醒。同修在文中提到的“以恶制恶”、“霸道”、“看谁厉害”等现象的确是比较常见的，有的发生在日常的修炼中，有的发生在一些讲真相的项目中，而有的则发生在学员们支援神韵的过程中，有的互相之间的言语甚至都非常不客气，比恶比狠。正法修炼已经到了最后的最后，这些现象确实是不应该发生的。

大多数经历过九九年“七·二零”的同修，可能或多或少都遭受过邪党的迫害。个人认为，受迫害本身显然不能成为资本，因为正如《受迫害是资本吗？》所提醒的，这场迫害本身是被师父彻底否定的。那么，如果我们把被迫害当成资本，是不是在变相承认旧势力呢？师父的法力是无边的。无论有没有旧势力的存在，无论有没有这场迫害，师父都有办法将弟子度成。只是，旧势力非要选择作恶，使得这场迫害在正法根本就不需要它的情况下发生了。针对这场迫害，师父一直在将计就计，反过来利用它来成就弟子们；而作为弟子，我们就要跟随师父在否定迫害、反迫害中做好自己该做的，从中才能树立正法弟子的威德。

从九九年起，我和家人也都受到过邪党三番五次的迫害，这包括身体上的折磨，精神上的摧残，以及经济上的勒索等等。但回想起那段艰难岁月，倘若不是师父的慈悲

加持和保护，我们不可能在正法中跟随师父走到今天。而我们之所以被迫害，都是因为我们自身的执著和业力所致。

师父在《远离险恶》中说：“你生生世世欠下业债的债主，甚至巨大的业债的受害者，一定叫你还，怎么办？宇宙的法理也在衡量每一个人，所以修炼中会有魔难，才会被迫害。”“你做的一切，包括讲真相中所做所承受的迫害，是修炼的过程和必须要做的，被旧势力强制迫害也是因为你自己存在的业力造成的。这一切不是为大法做，不是为师父做，而是因为你有业债才被旧势力抓到把柄的。”

我是二零零五年以后才来到海外的大法弟子。出国后，我个人在很长一段时期内心怀揣着怨恨，其中包括对国内曾经迫害过我和家人的警察的怨恨，对生活或工作中给我造成所谓“伤害”的普通世人、甚至是同修的怨恨。只是在人表面这层“涵养”的面纱掩盖下，这些执著一般人从表面上很难看出来。但是，“恨”是一个邪恶的灵体，它是共产邪灵的组成因素，是在邪党的社会中被有意灌输的，它在我们的体内起着不好的作用，影响个人的修炼，在同修中、在社会中会激起不必要的矛盾，同时也阻挡着众生得救……

在这些年的学法修炼中，在师父一次次的慈悲点化中，在面向迫害者以及普通世人讲真相的过程中，自己逐渐认识到了“恨”、“恶”等不好的东西，一直在排斥它，努力修去它。慢慢的，我原谅了那些曾经迫害过我的人，也体会到了他们的可怜和不幸；渐渐的，我也学会了发自内心的去感谢并祝福那些曾经给我带来“伤害”的人。也愈发体会到了，爱一个人比恨一个人，会让自己更轻松，更幸福。而这不正是我们修炼的初衷，从做好人做起，首先变成一个更善良、对别人更有益的好人吗？只是，有的时候会痛悔为什么自己不早点意识到那些不好的东西？为什么不早点修去它们？

当我内心的“恨”逐渐被“爱”替代时，师父一次次让弟子感受到了大法的洪恩。那些在修炼中看似凿不掉的大山被移走了，那些曾经困扰自己的关和难烟消云散了，那些曾经看似无法化解的矛盾被善解了，那些看起来不可能转变的众生主动选择得救了……虽然离师父和大法的要求还很远，但方向对了，自己有信心一定会更加努力去修好。

其实，一个修炼人心里怀着“恶”、“恨”等不好物质时，是很难在正法中去兑现自己的誓约的。《受迫害是资本吗？》一文中提到：“但有很多，那些恶与毒的东西还带着，甚至出来之后，把劳教所的那套东西，习惯性的拿来用在其他大法弟子身上，表现形式是言语行为凶狠、霸道、争斗心很强、‘以恶治恶’，‘看谁厉害’，对海外环境起了不好的作用。”

个人感觉，这是非常令人痛心的现象。当我们对同修发恶发狠的时候，当我们用“以恶制恶”的手段去对付自己的同修的时候，不妨想一想，那个时候，我们跟邪党的一份子有什么两样？当然，很多同修可能并没有意识到自己那么做是错的，那么，无法意识到的本身不恰恰是更可怕的吗？因为那个邪恶的因素已经大到足以控制修炼人。如果长期被这样控制着，那样不理智的去行事，那么在正法修炼中到底在起什么作用呢？

个人体悟，作为修炼人，不是说在修炼的最后一刻才会被衡量能否达到标准，而是在整个漫长的修炼过程中一直在被考验着。

如果不主动修去“恶”、“恨”、“狠”、“斗”等不好的东西，老是搂着它们不放，那么这一路就会在这些不好因素的驱使下干出无数错事，给修炼和正法造成无法弥补的损失，到最后自己又该如何交代呢？

大法修炼的标准是非常严格的。师父说：“到底能有多少人走出来，有多少人真正能达到大法弟子圆满的标准呢？”

师父有的时候真的不是很乐观。正法必成，这是一定的。大法弟子修炼圆满，这也是一定的，但是有多少人？我现在，真的不很乐观。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

师父讲这段法到现在也九年多了，那么，我们跟九年前相比，心性有没有更好一些？各种执著和欲望有没有放淡一些？内心的“恶”、“恨”等不好的物质有没有修下去一些？

当然，作为一个大法弟子或学员来讲，相信每个人都本能的希望能够修好自己，圆满随师回到天上真正的家园。但自己到底能不能圆满呢？

师父在《澳大利亚法会讲法》中说：“有的人经常问我：老师，我能圆满不能？那么我就要问你：你能不能象我刚才说的这样做。其实这个话，就应该问自己，能不能圆满。”

今天在打坐中，发自心底的涌出一念：“恨”是一个魔咒。当我发自内心意识到这一点时，瞬间身体深层一些阴性的东西被推了出来，事后感到发自内心的愉悦。然后打开明慧网，就看到了同修的交流文章《受迫害是资本吗？》，感受到正法的进程很快，师父急盼着弟子能赶快醒悟。作为弟子，很多不好的心和行为需要紧急归正，因此有感而发写下此文，希望对同修、对自己都是一个提醒吧。

谈一下我怎样突破上明慧网的

文：大陆大法弟子

【明慧网】我在明慧网上看见提供多篇如何突破网络封锁不同悟法的交流，对我有很大的启发。今天我也把我如何突破每天都能上去明慧网的经历与同修交流，共同突破邪党封锁网络。写出来和大家交流，望大家都能上去明慧网。

我是从二零零六年学会上明慧网的老年大法弟子，用的是无线网卡，一直上的很顺畅。但在二零二零年就不太好上了，一张网卡用很短时间、甚至几天就被封了，包括上网硬件也一样，只要硬件封了，卡一上上、卡就报废。我是遇到多次被封。后来一切发送和下载都在安有宽带的同修那去做。

去年六月份，我又从新买了新一款上网无线网卡和硬件，有三天好上，后又上不去了。九月份我搬家离开了有宽带同修的小区，离的比较远。搬到新地方，这边的同修包括用宽带都很难上去。每个做资料的同修上不了网，下载不到明慧网的救人资料和周刊都感到着急。但离我们很远的一位同修能上网（宽带），每周下载的东西，再传递给其他同修，这样的情况已有几个月了。想到“五·一三”发征稿，发“五·一三”的贺词贺卡、交流文章，发三退名单等多方面怎么办？向内找，归根结底是依赖同修。

下面谈一下我是如何突破网络封锁的：

三月中旬，一天学法学到：“一个炼功人具体做什么事情的时候，是他的功能在起作用。”（《转法轮》）

我悟到是师父在点醒我，上不去网不是具体问题吗？那就运用功能上网吧。我马上给师父上香，感恩师父的点悟！请师父另开一条通道，直通明慧网，我伟大的师

父无所不能！加上自身的功。我就开始打开电脑，跟电脑沟通，我说：“电脑我们选中了你来当救人的利器，是你的福份，听主人的话，各部件，各个部位各行其是，负起各自的责任，包括软件，一起配合救度众生。”打开自由门看见小鸽时，我说：“可爱的小鸽，你要坚强勇敢打开通往明慧网。”这时没出现服务信号，只出现对话框需要五～十五分钟。这时也是在考验我急躁的心态。我不急不躁，心想：一定能上去。

师父讲：“明慧网他们从来也没有封住过！”（《二零零三年元宵节讲法》）

这时绿色服务柱子出现了，信号特别强，当时发送多篇文章，在发文章时，用一颗纯净的心，口不停的念请师父加持！请师父加持！师父无所不能！大法是万能的，口都念木了。发三退声明信号就不太好了，我想，师父讲：“讲真相我救人急 大道一路通天去”（《洪吟三》〈唤醒〉）。马上发出去了，还下载了很多东西。当时我心情激动的热泪盈眶，双手合十谢谢师父！谢谢师父！！

从那日起，我每天随时都能上网了，发“五·一三”的贺词、贺卡、交流文章等等，解决了很多事情。我能上明慧网全靠师父加持和点悟！谢谢伟大慈悲的师父！

再交流一下为什么上不了网，我悟到一个信师信法打了折扣。有同修能上网时总是长时间看其它网站……二是把邪党封网严看重了，包括我没正悟之前也是这个心态。每个大法弟子都说上不了网，我们应该否定这一念。

师父讲：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）

无意中承认了邪党的封网严，它们就得逞了。用正念突破它，它就解体了。

同修们，不能上网的同修赶快转变观念，坚定信师信

法不打折扣！正念正行，用师父赐予我们的佛法神通突破邪党网络封锁，解体它。要全盘否定旧势力的一切安排很重要。不单说上网的同修，遇魔难或病业假相的，被邪党人员骚扰的，受名、利、情诱惑干扰的，都要坚定的信师信法不打折扣！正念正行你突破它！就解体它。

对“同修被反复迫害”的一点认识

文：大陆大法弟子

【明慧网】经常看到明慧网报道，某某同修曾经被非法判刑多年，近期又被绑架或非法判刑；有的同修刚刚出狱，不长时间又被绑架关押。虽然情况复杂，原因诸多，从正法修炼来讲我们不承认邪恶强加给大法弟子的迫害，整体上大家都会否定这种迫害的。但从另一方面讲，我们自己也得一找原因。

师父告诉我们：“当然了旧势力所有安排的这一切我们都不承认，我这个师父不承认，大法弟子当然也都不承认。（鼓掌）但是它们毕竟做了它们要做的，大法弟子更应该做的更好，在救度众生中修好自己。在修炼中碰到魔难要修自己要靠自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。”（《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉）

从明慧网的报道来看，这种反复被迫害已不是个别现象了，对此，谈一下自己的认识。

从我了解的情况看，可能存在以下方面的问题。

1. 当同修从监狱回家后，当地的很多同修都会去看望，问长问短，这是人之常情。可是作为修炼人来讲，做事不能按常人之理，多为别人着想。想一想同修多年

在里面遭受迫害，不管同修是什么状态，与外面同修相比，学法是不够的，同修首先需要有一个安静的环境，大量学法，多发正念和炼功。除接触个别同修外，尽量不大面积接触同修。

尤其正念走出来的同修，很多同修会围着听同修讲正念闯关的经过和体会，你来我往，反复说，这样对同修没有好处，还容易引起不该有的显示心等人心。同修这么多年能够坚持正念，抵制邪恶的迫害，是值得我们敬重的，所以就更应该珍惜同修，真正的为他着想，鼓励他们多学法，向内找，先别问同修怎么闯关的，用他能接受的语言，询问当初为什么被绑架？为什么被判刑？在监狱哪些事做的不好……

我这么说有些同修可能觉的不习惯，是呀！我也不习惯，但是只要我们发自内心为同修好，不夹杂不好的观念与同修沟通交流，他会接受的。找到了被迫害的根源，邪恶还能有借口再迫害吗？

师父讲：“迫害中我也在仔细观察着，有些学员还真是不接受教训。刚刚从劳教所放出来，他的显示心又来了，人心又上来了。一个常人遇到什么事情也得有个教训，多思考思考；修炼人更得找出被旧势力钻空子的原因在哪里，得查找自己的问题啊。这些事情我在法会上不多讲了，大陆的情况也很复杂，各种各样的人心，各种各样的矛盾，在那个复杂的环境中千变万化。一定要认真查找自己、少被旧势力钻空子。”（《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉）

2. 被迫害的同修有些是当地原来的协调人、技术人员，或比较有名望的同修，这样的同修出来，围上来的同修就更多，一阵子询问之后，当地出现什么问题，或个人修炼出现的问题，又没了主意，求助于他们帮助，

又依赖上了，重蹈覆辙。甚至急于拉着同修去做事，回来的同修也觉的正法救人的事耽误了好几年，也非常着急去救人，心没踏实下来，这个找，那个找的，又忙在事中去了。真心的提醒同修，把心踏实下来，调整调整自己，不会耽误做事。要珍惜自己，珍惜师父为我们做的一切，听师父的话，多学法，去人心，再去做事，会事半功倍。

“不录！不录！这个你们别录！”

——记当年在CCTV摄像机前讲真话

文：大陆大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】在我三十六岁以前，我同大多数人一样，在现实社会环境中上学、工作、结婚、生子。我有着一份满意的工作，和丈夫有一个活泼可爱的儿子，生活平静自然，日子也算过的顺风顺水。然而，一场突如其来的车祸，让我的人生出现了大逆转，而后再从生命的绝境到柳暗花明，这一路走过来的经历，胜似神话。

一场飞来横祸

那年的一个夏日清晨，我身穿漂亮的裙子，如往常一样骑着自行车去单位上班。骑到铁路道口时，在我前面骑自行车的男子快速过了道口，我紧跟其后也准备骑过去。就在这时，迎面驶来一辆大客车挡住了我观望火车的视线。大客车开到道口时，我就看到坐在车尾的乘客都慌忙的快速往车身前面跑，当时我意识到火车已经开过来了。大客车刚过去，眼见着那火车直奔我而来，这时我的自行车前轱辘已经过了铁轨，后轱辘只差一点就要过去了。就在这一瞬间，我连车带人倒了下去……

等我醒来的时候，已经躺在了医院的病床上。我被医生告知，我的一条腿的膝盖以下粉碎性骨折，必须截肢才能保住性命。一时间我如五雷轰顶，直感到天塌地陷，无法接受这残酷的事实，年轻、貌美、健康、幸福，曾经拥有的这些美好，都将永远的离我而去，我的人生彻底陷入了绝望。

当时是夏天，因为刀口感染，我又做了第二次截肢手

术，身心的痛苦与巨大的精神打击，每时每刻都在伴随着我，度日如年。我变的精神恍惚，神色黯伤，看不到任何希望，已经没有再活下去的勇气了。我的生命似乎已走到了尽头，我偷偷的写下了遗书。母亲看出我的心思，竭力的开导劝慰我，十岁的儿子给我下跪，哭着说：“妈妈，您别撇下我！”那时，我的心都碎了……

半年后，我安上了假肢，回到单位继续上班。但是从此以后，我整个人都变了，变的自卑、易怒，心情烦躁，有一点不顺心的事就发火，之前不会说丧气话的我也开始骂人了，我选择任何可以发泄的方式来消解内心的烦躁与苦闷。

几年后，我被单位精简下岗（失业）了，每月只有三百多元的生活费。我到外打工身体吃不消，就自暴自弃，破罐子破摔了，没日没夜的打麻将消磨时间，浑浑噩噩的度日。

遇大法柳暗花明

一九九八年，我妹妹修炼了法轮功，她来向我洪法，兴奋的告诉我：“姐，这个功可好了，你也炼吧。”妹妹给我演示了炼功动作，我看到第五套功法还需要盘腿打坐，当时就打怵了，我说：“这我哪能炼哪？我的腿都不能正常弯曲，炼不了啊。”不久后，妹妹又来找我，对我说：“姐，你不炼功，那你就先看书吧。”我答应了。

当我捧起法轮功的主要著作《转法轮》开始阅读时，一个哈欠接一个哈欠的打，困的我不行。但是想到妹妹之前特别叮嘱过我：“看书不能停，得一气呵成。”于是我就去洗洗脸，再搓搓眼睛，然后回来接着看。当我看到书中“修炼”二个字时，我的心被触动了，有种莫名的激动，当时我就从心里发出一念：我也要修炼！

一九九九年三月份，我开始到炼功点参加集体炼功。那时我有一种自卑心理，生怕被同修们嫌弃。当我学到师父的《北美首届法会讲法》时，看到其中的师父给弟子的答疑：

“弟子：没有腿（单腿），以及没手（缺手），既盘不起腿又做不了动作，怎么修？

师：我讲过，修大法是严肃的，我这里传法是给人修炼的，也就是说他能修炼的，但是又重在人心。说没有手，又没有脚，有这颗心去修，你用一只脚，一只手去做，我想也会出现奇迹，关键是看人心。”

看到这儿，我激动的哭了，原来师父就看我的这颗心哪！我下定决心，一定好好修炼。

经过一段时间的吃苦、消业，恒心与坚持，我终于能双盘了，我真是好高兴啊。更神奇的是，当我打坐炼功时，虽然一条腿的膝盖以下是假肢，但我却明显的感觉到小腿以下直通到脚部，一直到脚趾特别是大脚趾都有感觉，真真切切的，我都感觉到了，这是真的！这简直是太不可思议了——师父帮我打通了所有的神经与脉络，另外空间的身体在炼功、在变化，什么都不影响，我兴奋、激动不已，大法真是太神奇了！师父更是无比的慈悲与伟大！我对师父的感恩之心无以言表。

在我人生陷入绝境时，是大法给我带来了新的希望，通过修炼法轮大法，我实实在在的感受到了修炼的超常与美妙，这更加坚定了我修炼的信心。从此，我的人生走向了柳暗花明。

在CCTV摄像机前讲真话

一九九九年七月二十日，中共江泽民集团发动了对法轮功的疯狂迫害。大陆新闻媒体（中央电视台（CCTV）、

新华社、《人民日报》、《光明日报》、《中国青年报》等在江氏集团的控制下，发动全民洗脑的宣传攻势，为煽动仇恨，诋毁诬陷法轮功，推出编造的谎言，为这场疯狂迫害大造舆论声势，为残酷迫害推波助澜。

一时间黑云压顶，谎言铺天盖地毒害着众生。法轮功学员“四·二五”和平请愿被诋毁成围攻中南海；到北京上访，哪怕只为了说一句真话，就要遭到劳教判刑；全国上下所有的电视台、电台、报纸都只为邪党的打压和迫害发声；法轮功学员的合法权利被剥夺，就连说句真话的地方也没有了。

一九九九年“七·二零”以后，当地辅导员都被绑架关押起来了，各派出所和单位都在统计谁炼法轮功。那时我整日呆在家里，心情沉闷，感到内心无比的压抑。没想到，一场预谋作反面宣传的突然采访，却成为我说真话、揭谎言、表达心声的大好机会。

那天我正和妹妹在家里学法、炼功，派出所来人敲门。当时正是夏天，我安的假肢腿露在外面很明显。来人进门后上下打量着我，问我是不是某某某？是不是炼了法轮功后腿有变化、身体有变化了？我都回答：“是啊。”他说：“一会儿就来人采访你。”我说：“你们来吧，我正好等着你们呢。”

我和妹妹准备换身好看的衣服接受采访，可是还没等我俩换呢，就见一大帮人“呼啦”一下全都涌进来了。这群人中有政法委的，有市公安局的，还有当地派出所和街道办的，大概能有十六、七人，其中一人扛个大摄像机。

他们进屋就问：“你们是炼法轮功啊？”我说：“是啊。”记者又问：“炼多长时间了？”我说：“炼不长时间。”“那你们说说吧，炼法轮功怎么个好？”

我坐在床上说起来：“自从我残疾之后，给家里添了不少麻烦，我安假肢的整个这半边身体都受到了影响，胳膊

膊和手没有劲儿，端碗水都端不住，得用另一只手擎着才行，总得麻烦家人帮我、伺候我，自己感到很痛苦。”

这时记者问我：“现在国家不让炼了，你还炼不？”我反问他：“我们这老弱病残的，要不炼（法轮功）了，你们能负责我们的身体不？我们给国家节省了多少医药费？”记者不语。

我又说：“自从我残疾以后，受到心理创伤和精神刺激，脾气火暴，心情焦躁，不随自己心意就骂人，到了不骂人不说话的地步。学法轮功以后，我脾气改好了，也不骂人了，也能忍耐了，对别人也和善了，不但能自理，还能帮家里干一些轻微的活，家庭也和睦了。”

我接着说：“修炼法轮功以后，我变化老大了，以前上楼我得提着这只腿走，因为它特别沉，现在不用了，我上楼悠悠的，可快了，一身轻松，可好了……”

记者问我：“那你这腿，能盘腿吗？”妹妹说：“大姐，你给他盘上看看。”我说：“好，我搬上给你们看看啊。”我就准备搬腿，马上有个警察说：“哎呀呀，你可别弄，别扭坏了。”我说：“没事儿。”我就慢慢活动腿，只几秒钟一下就双盘上了。警察看了赶紧说：“哎呀，你快放下，不用看，不用看。”其实那个阶段我盘腿还得先扭一扭，活动活动，做点提前准备工作，但当时竟一下就搬上去了，我想这是师父在加持我，让我以此来证实大法。

腿上盘之后，我又给他们演示了法轮功第五套功法——神通加持法的炼功动作，打了一套手印。我告诉他们：“这个功谁炼谁受益，我现在身体可轻快了，身心受益，不叫我炼了，你们谁能为我的身体负责不？”

记者又问：“那现在国家不让炼了，你还炼不？”我面对在场所有的人，坚定的说：“炼！”

政法委的人听了气的瞪着眼珠子说：“不录！不录！”

这个你们别录！”然后又说：“她还能不炼？法轮都在她肚子里转呢。”话音刚落，就见这帮人匆匆忙忙的都撤走了。

他们一走，我和妹妹就激动的抱在了一起，不约而同的流泪了，长久以来那种压抑的心情终于释怀了。妹妹兴奋的说：“真是太好了！我们证实大法了！”我也激动的说：“是啊，我们终于有发声的机会了，我终于说出了自己的心里话！”我俩那个开心啊，一边乐一边流泪……这泪水是幸福，是喜悦，是激动，更是感恩。

当地政法委等部门谋划安排的这次采访，是想以当时铺天盖地的迫害形势吓唬住我，让我在压力面前说不炼了，然后通过录像内容来做反面宣传，诋毁大法、毒害众生。可是令他们万万没想到的是，我们却利用这次机会说出了真相，揭穿了邪恶的谎言、表达了自己的心声，证实了法轮大法的美好。

转眼间，二十多年过去了，而这令我永生难忘的一幕，至今回忆起来仍历历在目、记忆犹新，那份激动与喜悦也如发生在昨天一样。值此第二十五届世界法轮大法日来临之际，写出自己的这段修炼经历，愿与更多的世人分享，同时也是激励自己修炼如初、精進前行！

感恩法轮大法给了我新生，感恩伟大师尊的慈悲救度！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

小屯故事：二十多年风调雨顺 三年疫情无人因染疫去世

文：黑龙江大法弟子 永善（化名）

【明慧网】我生长在黑龙江一个偏僻的农村。一九九六年春，法轮大法洪传到了我们屯。母亲得法后身心变化特别大，不但全身的疾病都好了，没有一点文化的母亲还能诵读厚厚的一本大法著作《转法轮》，乡亲们都说她年轻了二十岁。我也走入法轮大法的修炼，我的肝硬化也不知不觉的好了。很多乡亲都亲眼见证了法轮大法的美好，认同了大法。

今借第二十五届世界法轮大法日和师父的生日之际，把乡亲们明白真相得福报的故事说与大家分享。

一、小屯为什么总是风调雨顺

邪党江泽民集团于一九九九年七月开始发动对法轮大法的疯狂迫害，一开始就利用喉舌媒体造谣，铺天盖地的抹黑法轮功，毒害了全世界的人。但是我们屯的乡亲们几乎都能分清正与邪，每当电视一播放诬陷大法的报道时，村民们都很反感，见到大法弟子就会说：“电视又开始给你们造谣、骗人了。”

在迫害发生之前，我们屯就有很多人都读过大法著作，有的还修炼一段时间，大法书上怎么说的他们都知道，也都亲眼见证了大法的神奇和大法弟子做好人的表现，比如有的人修炼后，把自己多占的土地退还了；有的把修炼前偷别人家的门框等物品送还了失主并赔礼道歉。大法弟子助人为乐、拾金不昧的例子也很多，比如一位医生修炼后，谁家有人病了，无论看病还是打针那是随叫随到，村民有困难的、没钱的也都照样给看病拿药；冬天大雪封道时，

大法弟子自愿去清理道路积雪，大桥年久失修坍塌了，大法弟子就自己出钱、出车、出人修桥补路。

我们屯的村长、书记还在大喇叭里公开说：“什么共产党员，都不如人家炼法轮功的。”当县里和乡镇警察到本村骚扰大法弟子的时候，有的村民就及时通报，让大法弟子躲起来。有的村民还质问警察说：“你们为啥不抓坏人、专抓好人呢？”问的警察哑口无言。

有一次，警察绑架了几位发真相资料的大法弟子，有个村民就主动去要人，他从乡派出所要到县“610”。县“610”的人说：“你的胆子可真大，还敢来这为法轮功说话？”他说：“炼法轮功的个个都是好人，也没干坏事，我为啥不敢呢？”县“610”的人说：“听你说的这些话，好象也是炼法轮功的。”他说：“那你是高抬我了。炼法轮功的不抽烟、不喝酒，可我不行，吃喝嫖赌抽，除了不嫖不赌我样样都占，他们能做到打不还手，骂不还口，我做不到，我想你也做不到。我知道法轮功好，是因为我媳妇也炼，所以，我对法轮功非常了解。你们知道吗？我媳妇没炼前是村里有名的厉害角色，有人惹着她了，她拿起菜刀把他吓的到处跑。我媳妇要是不修炼法轮功，我这个家早就散了。”

有一次，大法弟子为营救同修在村民中征签，全村百分之九十以上的村民都签了字，证明被绑架的大法弟子是好人，要求无条件放人。征签在网上曝光后，县“610”派警察到村里搞所谓调查，凡是被问到的村民，无论警察怎么恐吓，都堂堂正正的说：“确实是我自愿签的，那上边说的都是真实的。”来人都灰溜溜的走了。村委会成员还主动把生活困难的大法弟子上报镇里，要求政府发放救济。

屯里的村民绝大多数都给自己摆放好了正确的位置。前些年一过年，大法弟子就给乡亲发真相对联和福字。村民都堂堂正正的张贴，有的说：“这对联就是一道符啊，我

家的附体进不来屋了。”所以疫情一发生，很多村民就说：“你看看，法轮功（学员）说的多准，说谁迫害法轮功谁会遭恶报，说完不几年，那些迫害法轮功的官员都一个一个的遭恶报了；法轮功（学员）说将来会有劫难，让退出党、团、队，你看现在这瘟疫不也来了吗？”还有人声明：“我可是一直都认同法轮功。”很多村民都把自己认同大法、怎么善待大法弟子当作自己的荣耀。疫情一出现，那些原来有顾虑没三退的村民也都相继退出了党、团、队。

这些年我们屯没有出现过严重的天灾人祸，即使是在干旱最严重的年头，上天都会单给我们屯下几场雨，缓解旱情。二十多年来，我们村基本上是风调雨顺。特别是三年多的瘟疫肆虐，全屯千余人中是有“阳”了的，有发烧、咳嗽的，但是没有人因感染中共病毒而去世。这全因为村民们对大法有正确的认识，而得到大法的佑护、得到福报。

二、弃恶从善的村支书

我们屯的邪党书记S，一开始就知道法轮大法好，但在名利的驱使下，配合江泽民集团参与迫害大法弟子，撕毁大法真相资料，起初本村的大法弟子经常给他讲真相，他都以自己当书记没办法等借口来搪塞。我给他讲真相时，他嘴里答应着，过后还照样干坏事。我一度想：这个人可能就是那种无药可救的人吧。

一天晚上，我清晰的梦见发大水了，我急忙跑到屋外，回头看见S还在屋里，水已经快到他的腰部了，我就着急喊他：“快出来！快出来！发大水了！”醒来后我悟到，是师父在点化我，还得救度他。我和村里同修交流后，大家也都说那继续给他机会吧。

S的大舅哥是村里种地大户，谁家搬走了，他大舅哥就把这家的地收过来种。那年镇里要求各村核对当地人口，要

求凡是不在本村住的，统统把地收回来。可S的大舅哥说啥也不让收他种的地。这回S犯难了，他大舅哥种的地要是不收，他就无法向镇政府领导交差了。于是他就强行把他大舅哥种的地收了。结果，到秋天他大舅哥和他大舅哥的姑爷合伙就把S家十多垧成熟的庄稼都收到他家去了。这下可把S气坏了。最后打仗打到你死我活的地步，S天天在家磨刀，算计着哪天把他大舅哥和他大舅哥的姑爷两家的人全杀掉。

我听到这个消息时正在城里我姑娘家，我就给S打电话，劝说S两个多小时，我给他讲了人与人的因果关系，告诉他，我们学大法都知道，这都是有因缘的，如果是你前世欠他的，你就得还他们。你如果不欠他们的，他收了你的庄稼就得给你德。俗语说：冤家宜解不宜结。你如果把他们杀了，你不得去偿命吗？死后还得下地狱。我师父在《转法轮》中说“退一步海阔天空”。又提醒S说，我们（大法弟子）常说的“善待大法一念，天赐幸福平安”，可你这些年都干些啥？我告诉你吧：你杀人的那个念头，都不是你本人的意愿，都是有不好的生命控制着你，就是人常说的“小鬼催命”。我劝你，如果你再有杀人的想法时，你就念我告诉你的“法轮大法好，真善忍好”，那些低灵生命就不敢控制你了。

这回他真的听进去了，还爽快的答应了。S的大舅哥的亲家是我同修，他和我：“他大舅哥家非常感谢你，说要不是你劝善，S就真能把他家人都杀了。”

有一次我回乡下，听同修说有人看见S还在涂抹真相胶贴，让我再给S讲讲。我就去S家找他，正赶上村里选举，他去村民家拉选票去了，我就在他家门口等他。他回来看到我时，似乎知道了我找他为啥事，就说：“我忙着选票呢，没时间。”我告诉他：“你忙着是为了当官挣钱是吧，可我告诉你的是保命。你命要是没了，要钱有啥用呢？人家把驴牵走了，你去拔橛子。”他说：“也没啥拔橛子的，就是干这

个的，上边要来检查，你说咋办？”我说：“共产邪党干了那么多坏事，老天就要灭它了，迫害法轮功的贪官们都搂够了，清算的时候你就得去给他们当替罪羊。我们师父说：‘那些迫害大法弟子、干扰正法的人，因为他，祖宗都会有罪因此会下地狱。’（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）你说你的全家是不是都被你给坑了。要我说，宁可不干这个，也要为自己及全家人的未来着想。”

这一次也许我真的是发自内心的为他好，他听的很认真，从表情也能看到他听进去了。后来他就真的放弃了那次竞选了。我再次见到他时，他就象变了一个人一样，对自己过去对待大法弟子的态度和毁坏真相的行为表示后悔，还写了郑重声明，让我帮他发给明慧网。

S不当邪党书记后，就去外地打工。他后来告诉我，一次他给人家挑稻苗，从大棚挑稻苗往插秧的地里送。他说：“挑苗这个活挣钱多，可也是最累的，我和一个个子比我高、身体比我壮实的人一伙，那个人一看我的身材和年龄就说：‘就你这样能干过我吗？’我说：‘小样，我有九字秘诀——法轮大法好，真善忍好。’你说真是神奇呀，我念这九个字就把这活干下来了。”S回来特意买了好多水果来我家，我知道他是念“法轮大法好，真善忍好”受益了，是给大法师父买的供果。

今年S从外地打电话告诉我，他在地打工老好了，挣着钱，还不干那些违心的事，比当村书记强多了。他还告诉我一件大法保护了他的神奇事。他说：“年前我在工地打工，从十多层高的楼上掉下来一扇百叶窗，正砸在我的头上，把我头砸个大口子，缝了四针。幸亏我天天念‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父保护我了。工地的人都说，这要换成别人就必死无疑了。”

我真为这个生命选择光明而高兴。谢谢师父的慈悲苦度！（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

一包挤碎的方便面

文：大陆大法弟子 小谦

【明慧网】每次去超市看到货架上的方便面，多年前的往事就会情不自禁的在脑海中浮现。一幕一幕，那样的清晰，仿佛就发生在昨天：那包袋子已经发皱、面饼已被压碎的方便面，让我在人生中陷入低谷并遭受长期酷刑折磨的过程中感到温暖、升起希望，那是我身陷囹圄后收到的第一份生日礼物。

事情还得从我被绑架关押到看守所说起。说真的，想起过往的那些经历，所有熟悉我的人都忍不住扼腕叹息，他们无法理解，我的人生怎么会和看守所、监狱，和长时间的酷刑折磨联系到一起？因为我从小乖巧懂事，从不让周围人操心，小学、中学、大学可谓一路顺风。修炼法轮大法后的我，变的更加善解人意，开启了更加美好的人生。可是在我上大学期间，中共邪党发动的这场对法轮功毫无人性的迫害，结束了我和家人原有的幸福生活：我被开除公职，遭受酷刑，风华正茂的年龄被非法判重刑，在监狱里熬过了无数个噩梦般的日子。

但无论在怎样黑暗恶劣的环境中，无论经历了什么，我都很清醒的知道我是一名法轮大法弟子，我不但自己不能倒下，更要给周围人带来光明。

两朵大红花和一匹小银马

在看守所里，在押人员面对着人生境遇的巨大变故和不可预料的未来，很多人都愁苦不堪、悲观绝望。我不为自己的境遇所累，尽可能的为她们考虑，让大家彼此互相关心。闲聊中知道了我的过去，看到了我当下的心态，她们都很佩服。我们平时也经常一起谈论法轮功的美好和中共迫害的真相。

法院要对我开庭了。监号里有一个人梦见远处飘来两朵大红花。我告诉她们，届时将有两位北京人权律师从“信仰合法、迫害犯罪”的角度来为我辩护。

开庭的前一晚，监号里的她们既激动又替我担心。小宇（化名）悄悄到我身边，把一个纯银的小马吊坠塞到我手里：“姐，你是属马的，送给你，祝你明天马到成功！”这在这里可是稀罕物，这是小宇家人花钱拜托狱警照顾她，是狱警给她的。小辉（化名）很高兴，说：“妹，你明天一定要戴着它去开庭。”怎么戴呢？玉姨（化名）就和小辉商量，应该搓根绳串成项链戴在脖子上。小辉说应该用亮堂色，鲜艳又吉利，于是她们找到一件粉色衣服，拆下线丝。玉姨搓成细绳，小辉串成项链，小宇亲自帮我戴上。

开庭那天，晓珠（化名）把我的长发盘起，设计了好看的发型。不知是谁先前为我存了一套崭新的阿迪达斯运动服，很漂亮，我就穿着这套运动服、戴着小马，昂首阔步的走出监号，没走几步就到了所谓的法庭。尽管我再三要求到正规法庭开庭，他们执意在看守所的简易法庭秘密开庭。

一到法庭门口，我竟然看到了省厅、市局、分局，几乎所有参与迫害过我的人都来了。他们用尽手段欺负法轮功学员，今天就要给我最后“定论”了。摆这么大的阵仗，他们看到了什么？一个青年女子在巨难中依然坚定的维护信仰，尤其今天竟然依旧如此鲜活。

一包挤碎的方便面

小辉来自农村，十八年前她的家人因不堪村里恶霸的常年欺辱，失手造成恶霸死亡。小辉听到消息后赶到现场，竟被定为从犯。小辉家里还有卧病在床的老人和几岁的孩子，她抑郁成疾，经常呼吸困难、几近昏迷，丧失了活下去的勇

气。家里没钱，没人管她，而恶霸又是当地公安局长的亲戚，她会被判重刑，这在大家心里几乎成了百分之百的事情。

小辉遇到我以后，非常愿意和我聊天，她说即使我什么也不说，呆在我身边她都会很舒服。我不断的用从法轮大法中领悟的理去安慰和鼓励她，告诉她世间万事皆有因缘、人各有命的道理。她逐渐能够控制自己的情绪，每遇到危难时就默念“法轮大法好，真善忍好”，还学会了很多首法轮大法《洪吟》中的诗句和几篇短的大法经文，逐渐学会去看淡、看轻身边的恩怨情仇。

还有三、四天就要过大年了，一天中午，午休刚一起床，小辉就告诉我她做了一个梦：一匹非常高大、四周散射金光的大马飞驰而来。她知道我是属马的，她说我是她的贵人，这个梦让她很高兴。

大家都在叠被褥，还没等收拾完，狱警开开门喊小辉，她被释放了！谁都想不到平时没人管、没人问的小辉竟然在大年前突然被释放了，毫无征兆。

小辉回家了，我真的是为她高兴，我想起几个月前她曾送我一包珍贵的方便面。小辉平时生活很拮据，每个月只花几十元钱，除了必需的日用品，她几乎什么都不买。看守所的伙食很差，每天早晨九点多钟的那一餐，提供的是没油、没菜的汤。因为监号二十四小时只有凉水，所以用这个热汤来泡方便面已成为美味佳肴。

一天早晨，马上开饭了，小辉拿出一个鸡蛋，还有一包被挤碎的方便面，看包装的样子已存放很久了，她对我说：“妹，祝你生日快乐！”说着就撕开包装袋，把面放入我的饭盆，又把一只去皮的白白的鸡蛋也放到我的饭盆。她说：“一会开饭时，你就浇上热汤。”我看着鸡蛋和面，看着那皱巴巴的方便面袋儿，感动涌上心头——小辉自己从来不舍得吃的东西却送给了我，而且还记的那天是我的生日，而我自己都忘了。

一份在看守所流传下来的祝福

在监狱时，有一次，一个新来的犯人远远的喊我的名字，我正被包夹贴身严管，但她一点不避讳，我想她是谁呢？不认识呀！她又喊：“你是某某某吧，我是和你从一个看守所来的，看过你写的信，听过你的经历，就特别特别想看看你这个人。今天终于看到了，你一定要好好保重，照顾好自己啊！”

哦，我想起来了，是那封信！我在被投监的前夜忙了一宿，真心诚意的写了一封祝福信，作为临别时的礼物留给监号里的她们：首先，感谢她们在共同患难的日子里给予我的帮助，尤其是给予我修炼上的支持。然后我鼓励她们要学会用真诚、善良、宽容的心态善待彼此，遇到危难时诚信敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，一定能够走过这场人生劫难。

没想到，这封信不但她们看了，还在看守所流传了很长时间。

结束冤狱后，每每想起这感人的一幕幕，想到因这种缘份与大法弟子相遇而了解了真相的有缘人们，真的由衷的替她们感到高兴。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

生命的可贵

文：大陆大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】借第二十五届世界法轮大法日之际，把我当保姆的相关经历写出来，以证实法轮大法的超常、伟大与美好。

等死的老夫妻

二零二二年夏天，我家对门一对年逾古稀的老夫妻，因无人照料，都被家人送进养老院。期间，老太太突发脑出血，送医后家属被告知准备后事，她女儿就把她接回家中。当时老太太插着胃管，眼珠已经不会转动了，医生说最多也就能活十天。

我知道后就过去看望她，一瞅那真是等死的状态了。我就趴在她耳根和她说：“心里要念‘法轮大法好’，能活！”从那天开始，我天天过去在她跟前念，我做好吃的也给带一份儿，那时她家人是拿着注射器往她胃里打流食。我所能想到的就尽量的帮助他们解决点实际的困难。

也就一周左右吧，一天她女儿激动的喊我，说她妈眼球能转了。我和老太太进一步沟通，我说：“大姨，你要是知道我是谁，眼睛就转一下。”她的眼睛就真的转动了。她女儿很激动。我就让她女儿也对着她妈念“法轮大法好”，我想这也能增加她的信心。有一天她女儿问我把胃管拿下来行不行？我说：“只要你相信大法好，就没问题。”也就半个月左右吧，老太太就能吞咽食物了。

之后，我去了外地孩子家。期间老太太的女儿把她妈弄到康复中心，二十天花了五千元，但身体也没见起色。因无人照顾，只得再次把老太太弄到养老院。她女儿看着脑出血的妈，再看看同样生活不能自理、早已脑血栓的爸，

一筹莫展。她几乎天天给我打电话，她看我对她妈好，又干净、利落、热心，就惦记着我能回去照顾她妈。而老太太把所有的希望都寄托在我身上了，天天和养老院的工作人员叨咕我的名字。

我的保姆生涯

我原来自己开的店停了之后，去外地孩子家的打算是：如果那里能找到同修、有个修炼环境的话，就在那里发展，不回本地了。但一直没能如愿。我悟到师父没有这样的安排。所以当我二十五天后从外地回到家中，老太太的女儿开车来找我、请我照顾老人时，我就答应了。

我是个要强的性格，干什么都想干好。而且关键是，自己是修炼人，我把自己和世人的关系摆正，始终牢记自己的使命是救人。

首先我给这个家来个大扫除。屋子很脏，已经长期没打扫了，不只是灰尘多，犄角旮旯、厕所等都是厚厚的一层，我非常用心的彻底清理沉渣污垢，就象对自己的家一样用心，有用的留下，没用的东西，该搬走的搬走，该卖的卖，家里供的狐黄白柳附体牌位让她家人统统处理掉，用了十多天的时间吧，最后屋子是窗明几净，亮亮堂堂。待他们回到家时，都不相信这是自己的家！

从此我正式进入保姆的角色。老人的女儿原本就想管妈妈就行了，但看看老爸，非常不忍心，就和我商量一起接过来。于是两位老人各住一个房间，我一个人应对他们每天二十四小时的一切。因为二老都身患重病，又卧床不起，生活没有规律，这吃喝拉撒的，非常容易把人弄的团团转，费心费力也不见得有好效果。

但是我已经是修炼二十八年的老大法弟子了，深知法轮大法的威德之大，也知道生命都是为法而来，非常珍贵，

所以我没有把保姆这个角色摆在第一位，我首先是珍惜他们，让他们感受到真、善、忍的美好，让他们知道生命的可贵，让他们明白真相，从而得到生命永远的归宿！也知道这种情况，只有相信大法才能延续他们的生命。

老爷子是军人出身，在部队入的党，受无神论的影响，使他觉的以他现在的身体状态活着没有意义，所以求生的欲望弱，不好好吃饭。针对这种情况，我和他讲真相，他嘴里说些被邪党灌输的谎言，有时躺在床上和我干仗，我不计较，非常体谅他，知道得一点一点的来。

我每天搞好室内卫生，以及二位老人的个人卫生，包括擦洗身体，使之没有异味，保持空气清新。给他们做饭食时，也是把米饭和菜分别用机器打碎，使他们吃的有滋味些，喂饭时每人都得一个多小时，同时我很注意自己的语气和善心，按照大法师父要求的去做，并及时警醒自己的不足。每遇到老爷子吃不下饭，我就耐心的劝慰他，鼓励他，他看我因此而难过的落泪，就努力的去吃。

我经常用大法的法理开导他，告诉他生命的可贵，生命只有归大法管才能有保障，告诉他听闻大法的幸运，吃苦遭罪是好事，是在消减业债，也给他讲他心目中的“党”在历史上干的那些坏事。同时教他念“法轮大法好”，他虽然说话含糊不清，但从心态上、嘴型上知道他在念，真心的念。一点点的，他能坐会儿了，能坐在轮椅上了。有一天，他心甘情愿的退了党。

老爷子在回家十一个月后安详离世，享年七十三岁。老人去世时没有任何痛苦，当天中午还喝了半斤奶。亲属都知道他早已到寿，是借了大法的光，才延续了生命。

下面再说说老太太。

通过和老太太接触我才知道，在我曾经被迫害期间，她理直气壮的对上门骚扰的警察说：“人家犯什么法了？孩

子那么大点儿，咋整啊？你们干点好事吧！”在当时那种大环境下，她表现出难得的正义！

这老太太与大法有缘，她从养老院回来后，我除悉心照料她，还让她听大法师父的讲法录音，以及真相广播，同时让她念九字真言“法轮大法好，真善忍好”。她的床是病人专用的可以升降的那种摇床，但仅摇起大概三十度角，她就吐，我就让她和我一起念“法轮大法好”，而且平时无论干什么，都真心念诵。奇迹发生了，大概一周的时间吧，老太太能坐着吃饭了，如厕也可以坐在专门的椅子上解决了，老太太逐渐的脱离了在床上吃喝拉撒的难题，开始走向正常。

有时老人大便干燥，即使用开塞露她也使不上劲儿，我就戴着手套一点点往外抠，她女儿非常感动。

老人每天都听师父讲法录音，比较有正念，有强烈的愿望想跟师父回到真正的家园。一点点的，她能站立起来了，我抱着她能挪动脚步了，同时嘴里不断的念着“法轮大法好”。一点点的，我们念着“法轮大法好”，我松手，只从身边护着她，她就能从这个房间走到另一个房间，大概十五米的距离。她悟性好，逐渐去除了比如对洗澡、吃东西凉、热的观念，能够正面抵制负面的思想。一次，她听大法弟子的交流文章受到启发，来了正念，当时我正在厨房做饭，她大喊我的小名，要吃饭，因她当时正处于对身体的不正确状态，有负面情绪不想吃饭的时候，我拿来饭她立刻吃了起来，不正确状态马上消失了。

老人之前患有糖尿病，一直打着“肚皮针”——胰岛素，她从养老院回来后，经她同意我没有再给她打，而其它的药我按照要求的剂量在给她吃，但半年的时间过去了，我看到老太太吃饭仍拿不住勺。一天我查看那些药的说明书，怎么都是治疗精神病的药啊？就和她女儿沟通，她说是怕

她妈睡不着觉才吃的，我说明其中的利弊，她看到母亲在好转，就同意把药全停了，老人自己也同意。

现在老人家脸色红润，说话口齿清晰，自己能如厕、脱衣服、系扣子、吃饭，自己每天循着孩子在房间墙上安装的扶手能走三圈，边走边念大法好，洗澡时能配合我的需要，或坐，或站。要知道，一年前，她还是糖尿病、脑出血的患者呢！

这里说两个小插曲。有两次我出门在外，家里另外找个保姆护理一下，只十来天的时间，两位老人就不吃饭了，家人赶紧叫我赶回来。还有一次，家里两位亲戚在护理，不知咋搞的，老人棉裤、床上全是屎尿，这大冬天，亲戚窝火憋气，急的团团转也弄不顺当，等我一回来，一切又都走入正常状态，有条不紊。其实他们不知道的是，不是我有什么能力让两位老人听我的话，这全是法轮大法的威力啊！

两位老人认同大法、听闻了大法的法理，就得到了如此大的福报，这恰恰印证了大法师父讲的：“天体、宇宙、生命、万事万物是宇宙大法开创的，生命背离他就是真正的败坏；世人能够符合他就是真正的好人，同时会带来善报、福寿；作为修炼人，同化他你就是个得道者——神。”（《转法轮》〈论语〉）

老爷子的弟弟得法记

老爷子的亲弟弟我们都叫他老叔，他也七十多岁了，患有腰肌劳损，家住农村。在老爷子刚回到家时，老叔让老爷子的女儿开车拉他去市里针灸。老叔每次来，我都主动沏茶，并弄点好吃的款待他，针灸完回来，我再主动做饭给他们吃（我自己家的东西），这样持续二十多天，天天如此，老叔很感动。期间他共花费好几千元，身体也没见好转。在结束针灸后，他也天天来他哥家，

向我诉说他的不易，看着他愁苦的脸，我真诚的告诉他“秘方”：诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。他看到哥嫂的变化，看到嫂子的装老衣服（即准备人死后穿的衣服）都买好等死了，现在脸色又红又白，同时我又给他讲我自身修炼后的身心变化，并深入讲真相，他又总能看到我在这个家正面的表现，一来二去，他一点点的接受了，他嫂子也告诉他大法好，劝他修炼。我不失时机的给他准备了小匣子（即装有TF卡的收音机），让他听大法师父的讲法，从此他得法了。

由于他动真心想修，不长时间，他的腰肌劳损就好了，他说自己的胳膊啊、腿啊等毛病都好了（当时我没有问具体什么病）。晚上，他看到自家屋里墙上贴的真相福字放光，还把自己看完的真相资料给别人看。而且他还主动的给家人和邻居、亲戚讲真相，提醒别人不要说大法不好的话，维护大法。老叔家的一个亲戚原来油嘴滑舌，对大法有负面想法，通过老叔给讲真相，现在非常认同大法好，也做了三退。有一次这位亲戚看见我，主动给我作揖，态度非常诚恳。

老叔三天两头的就来找我，切磋遇到的问题怎么按照大法的要求去做呢！

老太太的女儿姑爷退党了

我当保姆期间，非常注意自己的言行，把这个家当作自己的家，肯付出，能舍，这个家缺被子，我把自家新被子拿来，这个家缺什么，只要我家有的东西，我就拿过来，尽管用，彼此相待就象一家人一样。发现自己没做好的地方，我就及时改正，展现光明。

老太太的女儿个性特别强，对事情也有自己的见解，不轻易认同什么。这一年多的时间，她亲眼见证了父母的

变化、整洁的家，发自内心的认同大法好，不但自己退出邪党组织，还劝人三退。她丈夫是警察，处级干部，自接触我后，他发自内心的说：“感觉有你在，就有妈在。”“你说啥，我听。”他也退党了。他们每次回家前，都给我打电话，说想吃什么，我就准备好食材，待他们来时，高高兴兴的餐一顿，那种高兴发自真心。

二零二四年元旦，他们搞了个庆祝，四家十来口人，在老叔家热热闹闹的会餐，大家非常高兴、感慨。就餐伊始，老太太的女儿首先举起饮料杯说道：“法轮大法好。”姑爷接话：“真善忍好。”他们真诚的心让我感动不已。我想，这是明白真相的世人对师父、对大法的感恩！

结语

老太太原本脾气特性儿，自私、要尖，什么事都得围着自己转，不然就要脾气，她和女儿一向合不来，和其他人相处也辛苦。通过这一年多的时间，老太太不仅身心受益了，而且一家人和和乐乐。不止于此，这家的亲戚有十多人真心退出邪党组织，认同大法好。街坊邻居也见证了大法的超常。我看到，通过他们也在扩展着真相，与更多的人续缘，展现着法轮大法的博大与救度的洪恩。

前些天，有位朋友和我提起，他把我做保姆的故事说给了一个老板听，那个老板说：“只要她（指我）同意，要多少钱都行。”还有人主动出价，伺候一个人每月六千元。我们所在的城市是地级市，这个价码已经不低了。我开玩笑时和老太太的女儿说起这个事，并逗她：“我这个保姆可不是市场价了啊！”她一脸的严肃，说什么也不放我，并说我去哪儿，她就带着妈跟到哪。

我知道自己是大法弟子，我的一切来源于大法，在这多年的修炼中，关关难难都是师父把我托起，不离不弃，

我用生命的永远也报答不了师父的恩德！在这末劫的最后，我愿谨遵师命，救度更多可贵的世人！

再次感恩师父！

谢谢同修！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

不执于人间得失不是傻

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我的家乡是个美丽的小镇，青山碧水，鸟语花香，孕育出诸多的大法弟子。大法洪传小镇，众多有缘人得法。大法弟子自行成立了多个学法小组，常年坚持集体学法，心性在提高，正念正行中讲真相救人，使许多世人明真相，退出党、团、队。得福报的世人遇见大法弟子不管大街小巷就喊“法轮大法好”，路边世人听到有的露出微笑。这也是我们整体互相配合开创的环境，自身做正就能改变周围的环境，也能改变常人，也能使恶人变好。

虽然有人说，你们不食人间烟火，不会享天伦之乐，象个傻子。我们不执于人间得失不是傻——宇宙在巨变，人心无善念，生命处于危险。我们是助师正法的使者，救度众生是我们的使命，不能见危无视不管，我们舍尽人间的名、情、利，是为了救度众生回归天国永福永生。

一、“法轮功真厉害，把你改变了”

我今年六十六岁，于一九九七年得法，二十多年修炼路上经风雨、遇险滩。在这红尘似海、污浊下滑的社会中，被金钱诱惑的情况下，还得顶住中共红魔的迫害，只有大法弟子才能经的起考验。

先讲一下我是怎样改变的。我小时候正赶上文化大革命，我父亲被批、被打、被抄家，说我父亲有罪、什么“走资派”。他们还骂我是“走资派”狗崽子，鄙视我，还把批判我父亲大字报往我身上粘贴。当时我还小，敢怒不敢言。那时的我是什么样的人呢：宁愿站着死，绝不跪着生，生死看淡，不服就干，把人打进医院，抽烟、喝酒、打架、斗殴那都是常事，单位分福利，没等卸货，我跳上车先挑好的拿，工作说不干就不干。

是大法法理沁入我心田，修炼使我本性大变，多做善事，坏事不干，脱胎换骨，洗心革面，从新做人。单位的东西不拿了，分福利也不抢了，先叫别人拿，自己最后拿。曾经被我欺压的同事现在反过来了，在众人面前羞辱我，我很丢面子，刚要发火，一下想起师父的法：

“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精进要旨》〈何为忍〉）

我忍住了，没发火，可他又重重踩了我一脚，挑衅说：“你不能忍吗？”我想光忍还不行，必须向人家道歉。我诚恳向他认错说：“以前都是我的错，对不起你了。”他转怒为笑，用手轻轻拍我肩膀说：“法轮功真厉害，把你改变了，如不亲自体验我不会相信的。”

矛盾面前，我能慈悲相见了：言行和善，忍辱负重，也能弯腰道歉。

二、冰天雪地任我行 车行万里撒甘露

有一年冬天，雪雨过后路面结冰，道路特别滑，很少车辆行驶。我带着两位同修，在百里外往家骑，骑摩托车在冰雪路上，当行驶在半路时，摩托车发动机爆缸，差一点摔在路上，简单修一下，继续行驶，我们安全到家。然

后我到修车店修车，修车老板把车拆开说：“发动机爆缸，多亏没走远，否则就危险。”我说：“我从百里外又带两个人回来的……”他说：“神了、神了。”

为证实法方便，我将两轮摩托车换成三轮车，同修之间无论大小事都来找我帮忙，我也是义不容辞，随叫随到。

有一次，农村的A同修被非法拘留十五天，A同修的丈夫生气不想去接她，我和两位同修冒着鹅毛大雪去几十公里外农村找A同修的丈夫。

由于A同修几经邪党迫害，使她丈夫的思想压力、经济损失都很大，他脾气暴躁，就连我们送他的物品都拒绝，说不拿走就扔掉。

我们没有被他的情绪所带动，耐心劝导他：你妻子是做好人被迫害的，如果不接她回来被派出所警察带走，继续迫害，她对你都不好，我们出车出人出费用，只要你去，我们配合你。我们的善心打动了她，同意去接。

我们饿着肚子冒着大雪往回赶，由于雪特大，路上许多大车不敢开，停在路边。这时有一同修说：“四个轮大车都停在路边，你三轮车能行吗？”我坚定一念：“能行！”当行驶一段铁路时，由于地势洼，积雪太多足有一米厚，我开车经过时感觉车轮离地，象船一样滑行，安全开到家。我们深感只有师父加持我们，路才能畅通。

第二天我们和被迫害的同修的丈夫把同修平安接回家。后来她丈夫也改变了对同修的看法。

随着正法的推进，我地区大多数同修都走出来做证实法的事，而且越做越多、越做越广，三轮车跟不上形势，我换了四轮车，奔波在城市乡镇，大法资料撒遍高楼村舍，唤醒被邪党迷惑的世人，让他们走出被欺骗的漩涡。

无论寒冬酷暑、饥渴挨饿，还是遭人辱骂、恶告，面临被警察抓捕，我们都没有退却害怕，真相资料照常散发，

不但夜晚发，有时白天也发，有时当面给、当面讲，不但在本地做，还到外市外省，跑遍大街小巷、沟沟坎坎。

我们不图回报，没有抱怨，反而心情愉快，我们是神的使者，完成使命，快乐而归。当散发完资料回来路上，我们唱着一首明慧网上的歌曲：

走过秋冬走春夏，
迎来晨曦送晚霞。
乡间小路脚印留，
城市高楼汗珠洒。
多年辛劳无暇问，
难中救人事最大。
满面风尘不足惜，
愿把真福送万家。

三、帮别人其实是在修自己

我们地区在互相配合上能形成整体，同修之间无论大小事都能主动去帮助，有的过心性关，有的过病业关，都能及时在一起学法、发正念帮同修渡过难关。一次，女同修C鼻子大量出血，我和几位同修到她家发正念。她丈夫堵住门不让我们进，我们告诉他，C同修有师父有大法保护会好的。C同修正念挺强不上医院，她丈夫也只好同意。我们一起学法、发正念，C同修三天痊愈，而且面部有红似白的。她丈夫看到妻子吐那么多血没上医院就好了，发出肺腑之言：这大法是真的好。

周边农村的女同修D表现出糖尿病假相症状，她丈夫和女儿不让她吃水果、肉类等食物，每顿饭只让吃两小片玉米饅饅，每天还必须走一万步。D同修实在受不了了，偷偷跑到我们地区。她家人到处找她，后来她女儿电话打给我说：“我妈妈是不是上你们那了，你们赶快把我妈送回来，我妈

要有个三长两短，我报警找你们算账。”我安慰她说：“你放心，你妈不会有事的。”但她说报警我还是有点担心，因为我也是多次被迫害过，也有怕心和顾虑心。但用法一衡量，这不是暴露出人心吗？归正自己才能帮助他人。

我们和D同修一起学法交流，否定病业假相，水果、鱼肉该吃吃，该喝喝。D同修在法上提高了，什么糖尿病症全无，三天后，我们将满面红光的D同修送回家，对她女儿说：“你妈好了，我们把她送回来了。”

我们以为家人看到肯定高兴。可是出乎意料，她女儿不但不感谢，脸木木的，不看我们一眼。我心里有点不是滋味，又一想这是什么心？这不是图回报的心吗？而且D同修的好转那不是师父加持的吗？我能做了什么呢？那不是贪天之功吗？《洪吟三》〈静心瞅一瞅〉里的“不为回报没有求”会背了，到关键时刻怎么不对照呢？必须做到才是真修。

后来D同修的丈夫的手受伤住省城医院，我和同修去看他，他感动了，说我们大老远来看他，亲朋好友都没来。他改变了对我们的看法。

我们听说邻县的E同修身体出现病业状态，身体越来越弱。我们到那一看，E同修脸面黑黑的，白眼珠是暗黄色的，象肝炎病那种，他的家人同修都很无奈。我们和他家人切磋，让E同修到我们那里换换环境。

他家人也听说我们这环境挺好就同意了。我把E同修接到我家一起吃住。吃饭的时候他自己带餐具，单独用餐，我问他为什么？他说：“我这是传染病怕传染你。”我笑着对他说：“我是修炼人，功能抵挡一切病毒，你那状态跟我没关系。”

我和他在一菜盆里吃，在一起住，一起背法，一起炼功，又一起到学法点交流切磋，到谁家都没把他当病人对待。在修炼的环境中，E同修心性在提高，皮肤由黑变红，

眼睛由黄变白，过去上楼梯走几步就喘气歇一会，现在上四、五楼不喘不累。十多天后，E同修自己开车回家，他家人看他变化这么大，也由懈怠变精进了。

外地同修E被迫害成脑血栓状态，需要我们帮帮。我和几位同修买很多食品到E同修家。当地同修给我们说E同修的情况，他家是农民，父母八十多岁，有哥有弟，他排行老二，他大学毕业，当时家人以他为荣。他被邪党迫害致生活不自理，兄弟成家不在本地，家中仅靠父亲微薄收入维持。两位老人很辛苦，逐渐对大法产生怨恨，不许他学法炼功，当地同修去探视不让进，往外推同修，甚至敲铁盆在门外大喊“法轮功人来了”。同修们为安全着想谁也不敢去他家了。

面对这种情况怎么办？是管还是不管，我们先到别的同修切磋，建议把E同修接出来，让他系统学法、炼功、发正念。我思想快速的过了一遍，这也是对我的考验，E同修的家人不理解举报怎么办？E同修病业这么严重出了事怎么办？E同修不能去女同修家，我是男的只有上我家，我得全权负责。关键时刻是为他还是为我，人神一念说是容易，做起来真是难哪！

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟二》〈法正乾坤〉）。

师父教我们救世人，同门弟子更应该帮，救人刻不容缓。我说，咱们先到他家看看。我们到他家敲几次才开门。我看到E同修身体骨瘦如柴，两眼发呆，合不上嘴，流着口水，发不出音来，半身不遂，吃饭他母亲喂。我俩曾一起被非法劳教，当他认出我时非常激动，那期待的眼神、求助的心态使人动容，他发不出声，打着手势示意他母亲我俩认识、关系很好，他母亲打消了对我们的戒备。

我对他母亲说：“您二老伺候他太累了，我把他接我家护理几天，让您二老歇歇。”开始他母亲不同意，说太麻烦了，

最后几个同修耐心劝了很长时间才同意我们把他带走。临走的时候，他母亲交代说他不吃鱼、不吃肉、不吃菜，用水泡面包喂他。

到我家以后，几个同修给E同修做可口的饭菜，把鱼肉捣碎喂他，在他家吃一碗饭，在我家吃两碗。通过集体学法、炼功、发正念，三天后E同修能自己吃饭了，动功、静功也能炼了（一只手用绳吊起）。

这时，他的大哥给我打电话，呵斥我说：“你们把我弟弟带哪去了？你们要干什么？”我没有生气，善意的说：“你弟弟是一个重病人，来我家没用他一分钱，就是让你弟弟换换环境，心情好病情会有好转。你父母伺候你弟弟太辛苦，也是让你父母歇歇。我们能图个啥？”

他大哥又说：“你用什么证明你对我弟弟好？”因为他弟弟不能说话，无法沟通。他要求视频看看他弟弟现状。我就开视频让他看到他弟弟自己在吃饭呢，弟弟高兴跟哥哥摆摆手。看到弟弟自己能吃饭，他哥哥惊讶了，马上转变了态度，高兴的说了一些客气话，还给我转了一百元钱，我拒收。

第七天，E同修的父亲又来电话说他妈妈想儿子，叫我们送回去。第八天我开车和同修把E同修送回家，同修们拿了好多新衣服、各种食品等，把车的后备箱都装满了。到E同修家后，他是自己走上三楼的，只是慢了点。两位老人看儿子能走了，脸也胖了，又知道自己能吃饭了，高兴的拉同修手说：“太感谢你们了！亲兄弟都不敢接，你们太好了！”同修借此机会给他们讲大法真相，二老也接受了，播放器也留下了，也同意儿子学法、炼功了。

感谢慈悲伟大的师尊给予我新生，使我从一个满身业力的人净化成为金刚不坏之身，我要在有限的时间里把还没去掉的人心、观念彻底清除。要正念，不要人心。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

我们都在变

文：大陆大法弟子 庭莲

【明慧网】我是一名在医疗系统工作的大法弟子。走在修炼的路上，不知不觉已经有十多年的时光了。这一路，象从一个刚刚得法时幸福、引以为傲的孩童，真挚、纯净又懵懂，到一个勇敢闯荡的少年，满腔的热情愿意献给困苦挣扎的世人，虽不畏艰险但又缺少圆容，再到一个常常静静依大法向内找、沉着醒悟，为他常在的大法弟子。

在这过程中，发现身边的人也在悄悄的发生着变化，真的体会到法的力量。下面分享几个事例。

一、丈夫的变化

记的我刚刚得法时，家里的矛盾很突出。由于邪党制造的恐怖气氛，法轮功真相很多人不敢听、不愿信，有的避而远之，丈夫也是从来不听。当然这里也有我修炼心性的因素在里面。

我在家里，丈夫几乎每天夜里都要把我从床上拽下来，真是劈头盖脸就是一顿。那时心里压力很大，可是初出茅庐不怕虎的劲儿使的我硬顶，丈夫那时总说我：“看看你跟刘胡兰似的，就会梗脖子。”可能表现出来的就是个性烈，没有柔软下考虑别人，所以硬顶过去了，对于他并没有起到好的救度的作用。那时也知道给他讲真相，可是他根本不听，还把东西扔了。我不悟，不知道修慈悲心，就是一个劲儿的做自己要做的，使的他不理解扔大法资料也造了业。

随着修炼的成熟，慢慢的知道了要注重他人感受，因为修炼人是不求自己得什么的，只求对方能得救，这才是目地，真心是最能打动人的。逐渐的我发现丈夫变了，有的时候也和我说《西游记》中所讲向心去求回首即是灵山。

家家都有难念的经。在女儿考大学那段时间，女儿情绪不好影响成绩，我丈夫很担心，竟然和我说：“咱家就是《西游记》，看看该放下啥？”我很惊讶，这明明就是修炼人说的话！原来丈夫相信无神论、进化论，还列举一些“人是猴子变的”假说推理，后来慢慢的，他也看起讲经论道的东西，过年还供饺子给神仙。原来他经常看那些革命洗脑电视剧，现在也说自己知道那都是在说谎，说：“它也知道它在说谎，它依然说谎。”还和别人说，没有比共产党更流氓的了。

慢慢的，由原来我只要在家说关于修炼的事就要掀房盖儿，看到我盘腿就使劲儿掰下来，到现在我每天早上都可以打坐一个小时，他安安静静的在旁边呆着。原来在家里看见大法的東西就扔，现在我在家里可以正常听法。都在变化。当然，距离能够让他真正明白大法是什么、他也是为法来的，还有一段距离。不过我已经看到了，随着我的修炼，是能够让人发生正面改变的。

二、女儿的变化

现在孩子长大了都要自己管自己，拒绝听大人唠叨，即使是帮她纠正坏习惯也听不进去，比如甜食不离口，爱喝饮料、吃蛋糕、玩手机等等，总说“就嫌烦”。我意识到：孩子表现出来的状态是给大人修的，修她不是反了吗？她怎么会听呢？

法理说要向内找，我这向外肯定结果不好，于是我静静用她对照自己：我对口味也是有执著的，认为都是生活中的事就不太重视，可是执著什么也不行啊！不也得放下吗？喜欢吃甜，喜欢吃酸，喜欢吃辣，这不也是执著吗？我注重修自己了，我发现女儿再喝饮料开始要三分甜了，说太甜受不了。我有时累了也拿起手机刷视频，歪在那儿

一躺，不知不觉两个小时过去了，虚度光阴。我开始放下对手机的执著，女儿也放下手机让我陪她出去散步，路上还能交流一下心里话。

孩子就是家长的一面镜子，所以我看到她有什么不对之处，第一步念就是修我自己。往往这样做了，也不用我张口说了，她自己就变了。只要踏踏实实的修自己，比唠叨多少句都强。

三、姐姐的变化

姐姐是个基督教徒，这么多年我们没有停止过彼此的“碰撞”。

因为姐姐在老家，每年只有过年才见一次，所以每次抓住这个机会想给她讲真相，可每次她都不听，还给我背《圣经》，总是说我修的是假的、不能相信。因为《圣经》里讲到有假圣人的出现，所以她就认定一神论，其它的都是假的、不正的，每次都守不住心性与她辩论，次数多了，家里的孩子们每年都说：又得看你们争论了。

谁也说服不了谁，也知道这个状态不对，救不了她，自己也提高不上去。慢慢的我注意修自己这颗争强好胜的心、容不了别人说不是的心、说不过就堵别人嘴的心……我发现姐姐能听进我从法理上说的理了，也认同了，有时还问我如果和别人说效果不好那该怎么说呢？我一听这不是我当下正修的心性考验吗？

慢慢的我们不争吵了，还在一些问题上达到一致，比如无神论是罪恶深重的、撒旦是诋毁神、毁灭人的，放下了证实自己的心就改变了急切改变别人的心，把大法的法理缓缓道来，人的改变就在不知不觉中。

四、单位同事的变化

现在大陆的医疗环境，医疗腐败已经成为自认为正常

的事了，只不过风声紧点就收敛点，风声过去就更加疯狂，根本的道德不提升，邪党只是转嫁矛盾，显示自己清正廉洁，缺钱式的割韭菜，一波波的搞运动，反而慢慢的把人都搞疲了，胆子更大了，位高权重的更是目无法纪，所以反腐倡廉却越唱越腐。

在我得法后就自觉按法的要求做，不但商业贿赂不沾，一般的人情往来也把握好，不同于常人对待。慢慢的科室里公开收取药商好处的习惯渐渐没有了，也不象过去经常以各种理由要礼品、请客吃饭等。科室的领导也越来越倡导做事要对的起良心，不求名不求利。在选拔科室负责人时我主动推荐了同事，没有上院里讲论资排辈到自己，结果同事顺利当了科室负责人，因为大陆当领导都要求入党，我和同事讲真相，结果院里也没有要求同事入党。现在科室发展也越来越好，受到很多患者的信任。

从自己身边人和事的变化，我明白了为什么师父经常讲作为修炼人要证实法——修炼人的表现就是在和周围的环境讲真相，就是在证实法的伟大，就能够小到改变人，大到改变家庭，再大改变社会甚至全人类。如果宇宙规律都是有安排的，那么符合这个规律的安排就是好。为了自己、为了别人、为了更大的使命，修好自己是第一位的，目地是为他的。

世纪在更替，成为新宇宙的生命就好好的认识、学习、修炼法轮大法，身体力行，完成使命，兑现誓约。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

崇拜背后是不修

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我们本市有一位老学员天目能看着一些东西，有很多学员还有一些外地学员，经常到他家去。有的说：“我见到高人了”，说他学法、背法，每天炼两遍功。说他皮肤细嫩，家里有几十亩地，晚上睡眠时间少。有的说，这位同修看的可准了。听说有不少病重的人到他家就好了；有的过不去关到他家，他都能给你说出来。实际上，这些学员们学人不学法，造成不同的麻烦，有的失去生命。

后来又听说这位老学员搞什么传销。说是在网上讲课，他往里拉同修，告诉同修说：“你现在往里投钱，以后你就什么活也不用干。”家人知道后，看到把钱都投进去了，家庭经济紧张了，要去找他、骂他。后来这位家人找到亲戚，亲戚也是修炼人，把这个事告诉了她。后来亲戚同修找了另一个同修，她们去找和这位同修有联系的学员，说了这件事，这个学员不相信，就说，那把他找来，当面问清事实。后来这位学员承认了，他还说和北京其它地区都有联系，同修当面对他说，你把同修投的几万块钱给退回去，他说没那么多，他也不认为自己的行为有错。

有很多学员不知道如何修炼，就去崇拜他，都说他法背的好，表面看起来年轻、皮肤细嫩，天目看的准等等。听说现在还有很多同修崇拜他，不知道他搞传销的事情。有以法为师的大法弟子看到这些学员把那位老年学员说的那么高，那一刻就感觉他们心里没有师父和大法，把师父和大法都给忘了。师父在《转法轮》说：“大法的师父只有一个。进门不分先后都是弟子。”

这些学员，遇到了大法却不按照法来修心，今天求这个明天求那个，岂不是在耽误自己的珍贵机缘？

在抄法中提高 修去人心

文：大陆大法弟子 春天

【明慧网】抄法是我多年来一直坚持的一件事情，从二零一二年至今，估计《转法轮》抄了十多遍了，期间有几年时间在背法，抄法时间比背法时间多出三分之二，抄《转法轮》平均每年是两遍左右。

近两年来，我每日的学法时间是这样安排的：师父海外讲法每日看三十页左右，《转法轮》每日抄两至四页，字体工工整整，体现出修炼人当时的修炼心境，也在检查着自己当时的心态，好的状态字迹大方、均匀，坏的心态字迹小缩，无力度。每到此时赶紧调整心态，归正人心，以崇敬的心态去抄法，逐字逐句。现在基本上是背抄状态，几乎抄完不用很费劲去查找对错，有错也能及时发现，但有时在思想业力的作用下，过后再校对还会发现有少量错的地方。

在持之以恒的抄法过程中，真能暴露出各种杂念与人心，往往很多时候，一开始抄法的时候是两个思想：一个在指挥笔在抄，一个在溜号，这个时候往往出错的多。无论怎样，我体会到：这么一部大法，每个字背后都是佛、道、神，散发出的能量足以驱逐、消灭那胡思乱想、那翻江倒海般的思想业，只要坚持，就是在体现信师信法的表现，以借口静不下心来而放弃某日的抄法计划，就是投降与干扰，放任自己的人心杂念，放弃一次次自己该修去人心的机会。战胜干扰，坚持就是一种修炼状态，坚持就是一种信师信法。

我感到法清洗了我的人心，所以每一次越过了干扰与懒惰，迎来的是内心的清净和喜悦，更多的是增添了正念。

在抄法的历程中，我也曾经历考验能否坚持，如身边

同修说“你抄了那么多，就是练练字而已吧，或者是另一种生活方式吧”等等。对这个问题，我也曾审视过自己的修炼，但始终没有停下来抄法的脚步，不排除有要修去的人心暴露，更多是看到了自己还有依赖身边人的心，人家都说了，看你还以什么为标准，修炼处处都有点化有考验，有要修去的人心，就看自己怎么对待了。

长期以来，我的抱怨心和不平衡的心相当强，反复一次次去也去不干净，后来在抄法、学法中，我发现是我的观念在左右着我，看不上对方这个、那个，抱怨，委屈，原来是自己动了人心，总以自己的观念衡量对错，所以去人心去的很艰辛、很漫长，发现了是观念在左右着，不承认它是我自己，不断的排斥，现在这些心已淡去。

我悟到：是因为自己有业力才会被这个心那个心，这些物质牵绊，修去这些心了，这些物质才不会牵绊你了，你也不会被干扰到了，也不会难受了。还悟到遭难是业力所致，还起来就心甘情愿了，就会主动去还了，而不是苦巴巴被动去修的那么艰难冗长。

悟到这一点，我在当小和尚的基础上多了个“甘愿”二字，抱怨、委屈的心淡化许许多多，往往遇到会一笑而过。

我时常在内心感恩师尊，感恩大法，使我的心容量扩大，使我不再害怕孤单无助，从而生出慈悲心面对帮我提高心性的人，以自身从法中修出的美好去感染身边的人。

以上是我抄法的一点浅薄体会。▲



图：澳洲墨尔本部份法轮功学员五月十一日在市中心举行盛大游行和集会，庆贺第二十五届“五·一三世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界三十二周年。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5069名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：430,743,135

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。