



图：二零二四年七月一日至四日，来自澳洲各地的部份法轮功学员在首都堪培拉国会大厦前举行和平集会请愿，呼吁澳洲政府通过动议案或相关立法，制止中共对法轮功长达二十五年的残酷迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5088名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：433,004,623

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1183期（二零二四年七月十二日）

www.minghui.org



图：美国法轮大法修炼团体七月四日再次入选参加首都华盛顿的独立日大游行。

本期内容提要

【修炼】我变好了 丈夫也变好了

【修炼】在法难中惊醒、归正与赎罪

【修炼】为啥老发生这样的事？

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 8

◆修炼园地

我变好了 丈夫也变好了 10

在法难中惊醒、归正与赎罪 12

魔难让我惊醒了 20

师父扶我走正修炼路 21

去掉争斗心 27

走出魔难 走向成熟 29

为啥老发生这样的事? 35

再谈安全问题 38

为什么不能包容同修呢? 41

先天因素和后天带的东西不同等，允许差别的存在，才能包容不同状态、不同执著的同修，放松自己的心态，平和面对所遇所见的一切人和事。

一切都是师父的有序安排和量身打造，为的是给自己消业、净化，提高层次。当自己能善用向内找这个法宝，就会看到自己遇到的人和事没有多余的，对方的不可理喻，恰恰映照的是自己某方面的执著，有为点明自己深藏不知的执著的，有为给自己消业的，一切师父都做了最好的安排，为度每一个弟子都用心良苦、无微不至。

感恩师父！自己现在心性层次中的一点浅见，写出来与同修切磋。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

还会有这样的执著？总是用法衡量对照要求同修。其实执著心不同，悟道有先后。

再就是我看到的老同修的表现，她常说都是他人的错。她经过学法悟到，不能跟他人一般见识，所以心里不恨谁谁了。还是在定了他人有错的前提下找自己。反观我的表现，我对老同修不也是先在思想里想她不在法上，我看到她的执著找找我有没有，她伤害了我，我如何忍，且能平和的忍。看起来我好像也在找自己，实际上，我这个向内找是假的，是在先定他人有错向外看的基点上找自己，不是无条件的找自己。想一想，如果是师父让她这样表现，通过这个表现，要考验我是否过关，过不了关，也会把自己的某方面执著暴露出来，再通过自己的向内找，抓住这个执著，去掉它，这就真正的提高了。那老同修的表现不就是一个假相吗？是师父为成就弟子的有序安排，我说“她不在法上”、“她伤害了我”就与事实不符。

其实师父的法早已点给我们，师父说：“面对再大的委屈都能够很坦然的对待，都能够心不动，都不为自己找借口，有很多事情甚至于你不需要争辩，因为在你修炼这条路上没有任何偶然的事情，也许相互说话中触动你的、也许和你发生矛盾有利害关系的这个因素就是师父弄来的。也许他说的那句话非常刺激你、点到了你的痛处，你才感觉到刺激。也许真的冤枉了你，可是那句话并不一定是他说的，也许是我说的。（众笑）那个时候我就要看你怎么对待这些事，那时候你撞他其实你等于是撞我。”（《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉）

结语

对待同修，应该正视同修间有差别，每个人（包括自己）执著的方面不同，执著心的多少不同，对法理认识的不同，

海外学员正法修炼活动简报

七月四日，**美国**法轮大法修炼团体再次入选参加首都华盛顿的独立日游行。数十万来自全美和世界各地的游客来到华盛顿，现场体验美国最隆重的独立日庆祝活动。今年是天国乐团第十七年入选美国独立日游行，也是唯一受邀参加游行的华人军乐队。法轮功学员受主办方之邀手持“山姆大叔”卡通气球，庆祝美国独立日。几位青年法轮功学员在精美的花车上演示法轮大法五套功法，“法轮大法好”、“真善忍”镶嵌在花车两侧，几位身着仙女服的法轮功女学员环绕在花车周围。

美国加州旧金山湾区的法轮功学员兵分两路，分别应邀参加了红木城和阿拉米达市的独立日大游行，受到观众的欢迎。阿拉米达居民迪伊(Dee)带着孙女来看游行，她说，“这支队伍演奏的乐曲让我非常陶醉，他们的演奏很精彩，我一直为他们鼓掌。我非常喜欢真、善、忍原则，现在的社会非常需要这个原则。”红木城独立日游行，沿途有约十个主席台，法轮功学员的队伍经过时，主持人向观众介绍说：“看啊，现在经过我们的是法轮功的队伍。法轮功的修炼原则是真、善、忍，修炼法轮功能促进身心健康，能给人带来祥和的能量。”主持人还说：“他们每年都来参加我们的游行，他们总是组织的那么好，队伍壮观而美丽，非常感谢他们。”

当天，**美国**德州休斯顿周边法轮功学员参加了在金伍德(Kingwood)地区举行的国庆游行，并获得主办方颁发的“最佳原创奖(Most Original Award)”。达拉斯地区法轮功学员参加了德克萨斯州最大的独立日大游行-阿灵顿市独立日游行，最前面是由写着“法轮大法、真善忍”的巨大横幅，然后是彩色花车和各式横幅。法轮功队伍受到人们的热情欢

迎，并被评为本次游行的最优秀团体之一。法轮功学员也应邀参加了美国第一个首都费城举行的独立日游行。

美国芝加哥法轮功学员再次参加芝加哥北郊埃文斯顿市（Evanston）的超过百年历史的独立日游行。布兰登（Brandon）和多莉（Dolly）对法轮功学员的游行队伍赞不绝口。他们不断的说：“太棒了！”“太美了！”布兰登说：“我们珍惜这里的自由，完全珍视真、善、忍理念。”他非常兴奋的对法轮功学员表示很想阅读《转法轮》这本书，他说：“很高兴看到你们。谢谢你们来参加游行。”

七月一日，**加拿大**迎来一百五十七周年国庆日，由多伦多法轮功学员组成的天国乐团、炼功队和腰鼓队再次受到邀请，参加了在密西沙加市（Mississauga）举办的国庆游行。当地市民从不同层面感受着法轮大法带来的美好，有人拍照、录像，许多观众跟着模仿炼功动作，并表示自己也想学炼。部份法轮功学员在渥太华市中心繁华的步行街斯帕克斯街（Sparks Street）炼功、讲真相，与加拿大民众分享节日快乐。许多中西方人士都表示要学炼法轮功。

加拿大第112届卡尔加里牛仔节七月五日上午以大游行登场，法轮功学员的队伍由三部份组成：天国乐团打头阵，蓝白相间服饰，唐代古风再现；中间金黄色巨大法船缓缓行驶，船侧绘粉莲盛开，“真、善、忍”紫底金边旗帜依次矗立，船上有仙女静坐，亦有学员炼功；腰鼓队收尾，黄衣粉带，踏乐而行。拥有自己公司的马可·卡博内（Marco Carbone）介绍，曾经跟法轮功学员交谈过，因此对法轮大法有所了解：“我知道法轮功学员正在遭受中共的迫害，他们被活摘器官。”他表示，看到法轮大法的队伍，可以感受到“背后超越于世俗的灵性的世界”，感受到“中华文化的精神”，感受到迥异于其他队伍的独特性。

来自**澳洲**各地的部份法轮功学员七月一日至四日在首

为什么不能包容同修呢？

文：大陆大法弟子

【明慧网】好长时间，我有一个去不掉的执著，看到不在法上的同修，心里不舒服，甚至厌烦。有时能看到自己接触的同修，甚至感觉修的比较精進的同修身上也有顽固的执著。对待常人（包括未修炼的家人）不管他们身上有多少缺点，我大部份时间会看到他们的不足找自己，不会怨，也不会厌烦他们，但为什么对待同修，就做不到包容他们？

近阶段，在看到一個已修煉二十多年的大法弟子，遇事就是这个的不是，那个的不是，都是他人的错，自己就是没有一点错，且对方正在过病业关时，还说自己这个病是谁谁给造成的。法讲的多明白，为什么就不知道找找自己呢？我感觉很无奈。

一天，吃饭时，打开明慧广播，正在播放“去除党文化”，听着听着，我豁然开朗。党文化，就是这个东西，阻隔了我，也阻隔了同修。

我为什么不能包容同修呢？从法中我们知道，修炼人修好的一面已经被隔过去了，我们所看到的都是修炼人有待去除归正的人心执著。为什么会有这些人心表现？

一是，党文化中的自己一贯正确，都是他人的错，即伟光正，党永远伟大、光荣、正确。缺少传统文化中的谦恭的心态。更偏离法要求的，修炼必须时时向内找，修自己。

二是，党文化中的统一思想，同一认识，走极端，忽视事物的多样性，及传统文化中“君子和而不同”的包容心态，更不符合法讲明的不同层次有不同的法，修炼人心性也在不同的层次中。

三是，党文化中的强制他人。用高标准要求对方，强加于人。心里经常有一个念头，学了这么多年的法，怎么

事啊，同修们遭受了多少不该遭受的迫害啊，可是，当有同修指出这样做的安全隐患时，就有同修用“各人有各人的使命”而予以驳斥。

一些没有经历过一九九九年之后邪恶迫害的同修，他们对安全问题就更不注重了。前不久，本地一老年同修E是在张贴真相资料时被便衣绑架，邪恶非法抄家时将她的电脑抄走了。E同修可能平时记不住电脑密码，把密码写在纸上，还贴在电脑上，结果可想而知。可是这事过去不久，与E同修同一学法小组的另一中年同修F，仍然把电脑密码写在纸上贴在电脑上，是被另一同修发现后叫她取下了密码。

还有一位G同修，被邪恶迫害无数次，被判重刑，被非法关押十年也没有背叛师父和大法，更没有出卖同修。G同修出狱后，被邪恶跟踪、监控，后在给世人真相U盘时被绑架，在迫害中承受不住，出卖了其他同修，给当地证实法环境造成重大损失。最后，G同修在洗脑班被迫害致病而离世。同修们的心都是好的，想在法中精進、多救人，兑现自己的史前大愿，可是我们要听师父的话，要遵守明慧网对安全问题的提醒与要求，我们才能在修炼的这条路上走的更平稳，助师救度更多的众生啊！

我们试想一下，在修炼的这条路上，我们因为不注意安全问题而被邪恶绑架、迫害，其他人暂不说，就说我们的家人、亲戚、朋友、熟人，他们对我们如何看待？对大法如何看待？我们都知道，救一个人是多么的艰难，因我们对安全问题的不注重，不仅仅是对我们的迫害，更是对众生的迫害啊，我们做不好，毁的是众生。

想要说的还很多，总之就是想提醒同修们，安全！安全！不要小视，请同修们千万不要不重视同修对安全问题的提醒啊，敬请同修们都自我对照对照，看看自己在这些方面有没有漏洞。

都堪培拉举行了和平集会请愿、征集反迫害签名等活动。呼吁澳洲政府通过动议案或相关立法，谴责中共对法轮功的持续迫害，制止中共活摘器官的反人类罪行。时至南半球的冬季，学员们不惧低温和寒风，在国会大厦前举行了连续四天和平请愿，在市区要道展示真相横幅并征集反迫害签名。七月二日周二中午，法轮功学员在国会大厦前举行了新闻发布会。集会上，几位来自中国大陆的法轮功学员讲述了亲历残酷迫害或家人正在遭受迫害的经历，呼吁政府营救在中国遭受迫害的亲人，要求中共释放所有的法轮功学员。约瑟（Joseph）是一名为联邦政府工作的国会大厦行政人员，他在呼吁澳洲政府谴责并帮助制止中共迫害法轮功的请愿书上签名，他认为敦促澳洲政府通过一项动议案呼吁中共停止迫害、停止活摘器官“至关重要”，对于澳洲来说尤其如此。他还表示，传播真、善、忍普世价值对当前世界的社会也非常重要，“我认为这些理念应该被每个人实践，我认为这有助于让人变的更加仁慈。”

澳洲法轮功学员六月二十九日与各界嘉宾在悉尼市政厅旁举行“七一全球退党日”集会，庆祝四亿三千万中国人退出中共党、团、队组织（三退），揭露和制止中共迫害法轮功罪行。前中共外交官陈用林说：“现在人们逐渐认识到，中共是刽子手；是人类的敌人；是宗教信仰的敌人；是自由的敌人。身为中国人，我们深知中共的邪恶。”悉尼科技大学教授冯崇义博士表示：“首先，我用这个机会对法轮大法表示支持和崇敬。我特别欣赏法轮大法的兄弟姐妹们在反中共迫害二十五年来，所表现出的勇气、坚韧和智慧，我崇拜的五体投地。所以我非常感谢你们，也非常崇敬你们。其实你们是值得全世界所有具有良知的正义人士的支持。”

印度法轮功学员六月二十一日受邀来到孟买著名学府——维尔玛塔·吉贾拜理工学院（VJTI），教那里的教职

员工学炼法轮功，校长萨钦·科雷（Sachin Kore）博士、生产工程系主任D.N. 劳特（D. N. Raut）博士及三十多名员工参加。学员首先向大家简要介绍了法轮功，然后向初学者演示了第一、第二和第五套功法。他们也向与会者讲述了中共对法轮功的残酷迫害。校长科雷表示，他在炼功时能感受到一种“内在的能量”，他希望法轮功学员能为学校全体师生组织一次更大规模的介绍会。他还表示，他已经有了法轮大法书籍，这次活动后他会多了解一下法轮功，继续阅读法轮功著作并认真炼功。同一天沃尔塔药理学教育与研究院（IPER）院长甘吉瓦勒（Ganjiwale）博士邀请法轮功学员教学生们炼法轮大法，约一百五十名学员参加了此次活动，许多学生表示炼功时感受到了能量。法轮功学员在那格浦尔大学的安贝德卡社会工作学院（Ambedkar Institute of Social Work）举办了学功班，有十四位教授学习了法轮大法第一套、第二套和第五套功法，并表示要继续学下去。

德国纽伦堡和周边城市的部份法轮功学员七月六日设立揭露中共迫害法轮功的真相台，向人来人往的市民讲述着中共对法轮功学员长达二十五年的持续迫害。来往的人们接过真相传单；有的询问中共为什么迫害和平的法轮功学员；有的询问如何帮忙制止这场迫害；还有的市民在谴责中共活摘法轮功学员人体器官的请愿书上签名，呼吁德国政府公开谴责对法轮功学员的迫害。

罗马尼亚法轮大法学员六月二十九日，在布拉索夫设立了法轮大法真相信息亭。法轮功学员告诉来往的人们，过去二十五年来，这一根植中国传统文化的修炼方法—法轮大法，遭到了中共的严重迫害。高中生鲁本·温古雷亚努在阅读了制止迫害的请愿书后主动签了名，然后与学员们就迫害和法轮大法“真、善、忍”的法理进行了交流。鲁

全问题的交流文章时，C同修还说她看了，叫其他同修放下怕心。结果就在几天后，她联系的同修的手机出现了被邪恶监控的现象，还好师父及时点化，同修及时更换了手机号码。我知道在这种情况下给同修双方都造成了很大的心理压力，我也知道被迫害的同修当时的处境与艰难，但是为什么对这些明明能够避免的迫害却一而再的不注意呢？这是修炼中的漏洞啊！

还有一位D同修，在修口方面不注意。本来她自己和家中修炼人都遭受过邪恶的严重迫害，家里的常人对大法和其他同修有偏见，但D同修本人却不注意修口，在家人面前说些常人不能理解的话。也许在当时的环境下、在D同修的正念下，她的家人不说什么，也或许是因为其它什么原因家人保持沉默，还或许家人在同修有难时帮过同修，然后D同修就认为家人对大法转变了态度，再然后就跟家中常人说一些不该说的话。可是D同修自己也知道，她家里的常人时而骂她，时而说些对大法和大法弟子不理解的话。而且据我所知，D同修家里的常人见到其他同修时的反应是排斥的，而D同修在很平常的场合都不敢堂堂正正的与其他同修打招呼。在这样的情况下，不论是本着对大法、对同修，还是对自己负责的角度上来说，都更应该要注意对家中常人修好口。修口并不影响对家人的慈悲救度与讲清大法真相，而是使家人在我们日常行为中感受到大法的美好与修炼人的善良，从而真正得救。

本地还有一些同修长期在一茶馆交流和交换真相资料，连一位了解真相的常人都说，那是她们法轮功的联络点。有同修惊讶之余问她为什么这样说？她说，你看嘛，那些老婆婆是不进茶馆的，也那么多人在那坐着，一看就是炼法轮功的。也的确，时不时的有便衣和当地的派出所的人在那里光顾，也因此那里从一九九九年迫害开始出了多少

再谈安全问题

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今天听说本地A同修被邪恶绑架。痛心之余，想就安全问题再次给同修们提个醒。

据我所知，A同修在本地长期张贴真相资料，A自己说他从来没有怕心，也从来不管监不监控的，因此在监控底下也张贴真相资料。前段时间，就有同修误传A同修被邪恶绑架了，叫同修帮助发正念，结果是误传。但现在看来，也许那次就是师父在点化与警醒A同修和本地的所有同修。

不知A同修在说“没有怕心”的话时有没有显示心？本地其他同修有没有对他的崇拜心？有同修指出这样做从常人角度来说也是有漏的，人的表面也应该注意安全，因为法是圆容的，为什么要专门在监控下张贴真相资料呢？其他同修却说“各人有各人的使命，而且人家也没出事”等等来反驳提醒的同修；还有的人用自己的理解解释师父的话，认为中共的监控设施有一半都是坏的；还有人说监控设施是监控坏人的，监控不了大法弟子，等等。我对此的理解是，那监控设施还剩下一半是好的啊。监控设施确实不应该监控大法弟子，明慧网上也有许多正念正行的同修在做证实大法的事时监控就是监控不了他，但那是同修在法中修出的正念与智慧，符合了他所在层次法对他的要求。而我们是不是达到了同修当时的境界与纯净的心态呢？

还有一位C同修，同样是因为张贴真相资料而被摄像头监控到，被绑架了，后取保候审。C同修在修炼上很是精進，但就是在打电话等安全问题上不重视，在电话中，C同修用她所认为的暗语给同修打电话，就在她取保候审、流离失所时，还在用其亲人的电话与其他同修联系。当有同修指出这样做存在安全隐患、建议她看看明慧网上关于电话安

本说：“社会需要真、善、忍，即使是孩子，尤其是在我们这个时代。”

六月二十八日至三十日，**法国**部份法轮功学员利用周末的三天时间，大家一起观看了师父《对澳洲学员讲法》，并一起交流了二零二四年在推广与跟随神韵艺术团在法国巡演过程中的修炼体会。第三天学员们又一起学习了《转法轮》并交流了三天来的收获，大家都感到身心受益良多。部份法轮功学员三十日上午又一起来到巴黎著名的卢森堡公园集体炼功，向民众展示法轮大法的五套功法。

韩国法轮大法佛学会六月二十二日和二十三日在荣州儒生村文化修炼馆举行了辅导员交流会，就如何向主流社会讲真相，大家分享了许多经验，许多修炼者的共同话题是“返本归真，修炼如初做好三件事”。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

陕西宝鸡市八十六岁的法轮功学员王宋霞，因手机被警察监听，二零二二年五月八日被宝鸡市公安局渭滨分局姜谭路派出所警察绑架，五月九日被所谓“取保候审”放回家。二零二四年七月初获悉：王宋霞已被当地法院非法判刑一年半、罚金五千元，六月她已被劫入陕西省女子监狱。

江苏徐州市法轮功学员付葵女士，被非法关押一年多，近悉她被非法判刑两年，已经提起上诉。付葵约五十岁，在建设银行工作，约在二零二三年三月被徐州市公安局非法传唤、拘留、抄家。后有消息称，付葵于二零二三年三月一日被绑架到洗脑班，约于同年五、六月她被当地公安局非法逮捕，并被转关到徐州市看守所。当地法院在不公开开庭审的情况下对付葵非法判刑。

山东聊城市东阿县五十九岁的法轮功学员邵爱民女士，因为发放救人的真相资料，被绑架、构陷，被非法判两年。详细情况待查。一九九九年七月邪党迫害法轮功后，她去北京上访，被东阿县公安局劫持回当地，在东阿县看守所非法关押一个月，并勒索罚款，从此以后家无宁日，不法人员多次无故上门骚扰。

宁夏银川市永宁县法轮功学员张毓真，二零二四年六月二十八日下午被非法开庭。她的辩护律师为她做了有理有据的无罪辩护，满头白发的张毓真也表示：“我没有犯罪，我无罪，应该无罪释放。”庭审没有结果。张毓真曾于二零一八年七月二十日被绑架并非法判刑一年三个月，二零一九年十月才回家。二零二四年二月二十八日中午十二点左右，张毓真在银川市商城给百姓发放真相资料，再被跟踪绑架，她被非法关押到银川市看守所。随后，张毓真被构陷到西夏区检察院和西夏区法院。

那是一天早晨，我炼功，炼着炼着，到第二套功法，腹前抱轮，师父的声音就没有了。我以为机子坏了，看了看没有，就又从新放，可是到第二套功法炼一半就又停住了。我以为没电了，可是看看还有电。晚上炼静功也是炼到一半就停住。接连三天都这样。

我真是没心情了，心里在想：还是我做的不好。这样想着，自卑心又上来了。可是转念又一想：不行，我这样想，旧势力高兴啊，我可不上当，我得从法中归正自己，听师父的，我有师父，有大法，我要全盘彻底否定旧势力的安排。

一切干扰我都不承认，只听师父的，请师父加持弟子，彻底清除另外空间一切邪恶生命与因素，让我的炼功带一切正常。然后我又深深的向内找：为啥最近老是发生这些不顺心的事？

回忆着以前的一点一滴，慢慢的我发现我的人心太多了。不找不知道，一找吓一跳：妒嫉心、欢喜心、显示心、争斗心、不让人说的心，以及后天观念和党文化思想，尤其还有对儿子的情，真的是一大堆啊！难怪最近老不顺，师父已经点给我，我就是不认真找自己。清明节那天早晨的梦我就该悟到，可我就是对儿子的情放不下，结果引发很多干扰。有时候找出来的心，也不发正念把它们清理掉，就在那放着，你说能不有干扰吗？

想着、找着，我惊出一身冷汗，好险啊。修炼是严肃的，我这次真是长了教训了。于是我就长时间发正念，把这些不好的人心，全部解体、灭尽，尤其是对儿子情的执著更要去除。现在我的炼功带已经恢复正常，一切都恢复到以前的样子。

同修们精進吧，要扎扎实实的修啊。不要犯我同样的错误。

直跳，直喊：“师父快救我，快救我！”我想去把插头拔下来又不敢，愣了一会，就赶紧跑出去叫儿媳妇，说：“不好了，失火了。”儿媳妇一听，赶紧去拉大闸。等我返回来，看到火苗还在，插线已经烧了半截。好长时间我的心才静下来。就这样，我还是没有向内深找自己。

收拾完就去赶大集。我上同修家去取《明慧周刊》。到了同修家，学了一会法，就去了集市买点东西。回到家一看，周刊没了，里边带有交流录音的内存卡也没了。我赶紧又返回来，按着我走过的路线慢慢找，结果啥也没找到。我那个自责啊，那心别提多难受了。想想这些年师父对我的看护，我真的是好痛苦，真是无法用语言形容我当时的心情——这点小事我都做不好，你说我咋这不中用啊？！

越想越难受，忽然又想起师父说的话，我一下坐起来，双手合十，对师父说，我知道自己做的不好，不象个大法弟子，但是您千万不要扔下我，师父你还是帮帮我吧，同修也等着听哪。说完我就开始发正念，请师父帮我用搬运功把周刊和卡搬回家来吧，同时也请护法神加持。

发正念将近半小时，我就又去集市上找，还是没有找到。回家吃完中午饭，我又去找，还是没有。能去的地方都找遍了，还是没有。我垂头丧气的回了家，刚进院子，丈夫说：“你要找的东西找到了。”我说：“你别和我开玩笑，我没心情。”他说：“没有（开玩笑），电话都打来了。”丈夫说，是咱们炼功点的同修（七十八岁）去集市接他媳妇，他骑着三轮车走在路上，老远就看见闪着光的内存卡，他下车打开一看还有周刊。

又过了一天，丈夫的手机又丢了。接着我大孙女骑车和人家撞上了，给人家掏了三百块钱。

我这时还是没悟，没向深处找自己：为啥老发生这样的事？直到有一天发生更恶劣的事，我才醒悟。

四川广汉市七十八岁的法轮功学员张菊英二零二三年十二月一日，在广汉市金鱼镇综合场向民众散发法轮功真相台历时，被金鱼镇派出所警察绑架、非法抄家，关押数小时后被取保候审监视居住，二零二四年六月十二日，她被广汉市检察院的陈莉非法起诉。张菊英曾多次遭到广汉市“610”和警察的残酷迫害，曾二次被广汉市法院非法判三年、四年半。

河南信阳市潢川县黄寺岗乡法轮功学员史在河，二零二二年结束五年冤刑后，仍频遭当地黄岗乡派出所警察骚扰，身心备受损害，于二零二四年三月上旬含冤离世，终年约五十二岁。二零一八年三月二十九日，潢川县公安局国保大队、黄寺岗派出所出动十几个警察闯到潢川县棉纺厂家属院史在河的租住屋，将他绑架、构陷。同年十二月十三日，潢川县法院对史在河非法判刑五年，勒索罚金两万元。

天津法轮功学员张卫敏女士二零一五年八月控告迫害法轮功的元凶江泽民后，被绑架、非法判刑五年，在天津女子监狱遭受非人折磨，出狱后仍然不断被骚扰、要求退回退休金，于二零二一年九月二十五日含冤去世。张卫敏一九五四年一月出生，原住天津市南开区芥园西道宜君西里。她于二零零七年十二月开始修炼法轮大法，她的心脏病等病症迅速消失。

湖北应城市法轮功学员詹利平女士，湖北省三环化工集团有限公司退休职工，屡遭中共人员骚扰、恐吓、拘留、监视等迫害，被非法关押在看守所总计长达七个多月，曾被迫流离失所近两年，身心受到严重伤害，于二零二三年十一月二十三日含冤离世，终年七十四岁。中共人员还将她劫持到劳教所，非法劳教她的企图因体检不合格劳教所拒收而未能得逞。詹利平的大儿子在迫害下出现了精神分裂症，生活不能自理。▲

我变好了 丈夫也变好了

文：山东大法弟子 新宇

【明慧网】今年，在外地的女儿、女婿带着小外孙回家过年。在路上，小外孙和女婿感染了流感。一回家，两人就发烧，我和女儿整夜陪着小外孙。两天后过年，我要接老家的婆婆一起来过年，但她老人家知道他们感冒了，说什么也不来，说怕我自己又照顾小，再照顾老的，忙不过来。

其实，我也知道婆婆还有个担心，怕别人传染她感冒。都快九十岁的人了，我理解她，不来就不来吧。说真的，我是真的忙不过来，白天忙着给他们做饭，晚上还要照顾外孙。外孙一直烧了两、三天，就是不退烧。原本活泼爱动的他，面无表情，有气无力的样子，让人看着怪可怜的。

眼看年三十了，我想丈夫肯定是很为难，不回家吧，老母亲一个人在家过年，实在是过意不去，让人笑话。回去吧，女婿第一年来我们这里过年，他走了，也很过意不去，他也怕我不愿意。

我想，我学了大法，要处处为别人着想，我就与丈夫商量：让他年三十回家，给老人家打扫庭院，包好饺子，贴好对联。晚上回来，和女婿吃个年夜饭。初一早上，吃完饺子，我自己照顾孩子们，让他放心回家和老母亲一起过年。他听了很高兴，这几天，紧皱的眉头舒展开了，脸上也有了笑容。

年三十早上，丈夫回老家了，我照顾着孩子们的一切，又整理好了晚上要做的菜。等丈夫回来后，我们一起做好年夜饭。这几天，女婿感冒，一直没吃什么东西，晚上，看到女婿吃了一些他爱吃的饭菜，我心里也有些欣慰。

除夕这一天，我是从早忙到晚饺子还没来的及包。吃完年夜饭，整理好一切，我才和女儿包了大年初一准备吃的水饺。

只有听师父的话，多学法，学好法，才能平稳的走在助师正法的路上。

为啥老发生这样的事？

文：大陆大法弟子

【明慧网】大法修炼是严肃的，不要以为大法修炼是松散管理，我们就不严格要求自己，放松自己的思想和言行，这样最后吃亏的还是我们自己啊。所以我们要严格按法的要求去做，做一个合格的大法弟子。下面我说一下前些天在我身边发生的一些事情，希望大家引以为戒，不要犯我这样的错误。

二零一八年，儿子意外去世了。今年清明节那天，早上两点钟我开始起来炼功，一至四套功法炼完后，我对丈夫说：“你给儿子添坟去吧，顺便把你爹妈的坟也添一下。”他答应一声拿点烧纸就走。我说别拿烧纸了，政府管的严不让烧。他走后，我就躺在炕上想待会，可是慢慢的就在似睡非睡的状态中，看见一股形成三条线的灰色的烟，冒起来很高很高，一直飞快的向上冲，最上边是一座坟，我看了很害怕，一下子就惊醒了。当时我也忘了自己是修炼人，完全把自己当常人了。

我家在农村，都是用水泵往水缸里抽水用。早晨吃完饭，我想抽点水，一不小心，水管子没拿好，就把水喷到旁边插着电磁炉的插座上。我上前看看，插座没进水，也就没把插座线拔下来，去了屋里。还没坐炕上呢，就听外边“叭”的一声，那声音就象大八轮车的车带被扎漏气一样，感觉比那声音还大。我赶紧跑出去，一看整个屋子被烟雾弥漫着，插电磁炉的插座那火苗子有半尺多高。我吓的心“怦怦”

到了公安局院内，我说走不动，他们用老年车推着我走进大厅，厅内站了许多人。在窗口工作人员问警察怎么回事？“法轮功！”我大声说：“法轮功怎么啦！按真、善、忍做好人，哪错了？”他支支吾吾的说：“真、善、忍”。

工作人员问我什么，我一概不回答，看我坐在车上难受的样子，不问了。警察问：“你怎么了？”我大喊：“法轮大法好！真善忍好！天安门自焚是假的！”我想：这次豁出去了，平时喊还不敢喊呢，而且还是在公安大厅。

大厅内立即安静下来，都在看我。我闭眼、歪头，一声不吭。他们叫我，我都不回声，从心底发出强大的正念，公安局厅内厅外黑手烂鬼共产邪灵，旧势力操纵执法人员背后邪恶因素一网打尽，现世现报。

警察把我推来推去不知如何是好，又把我推到医务室，累的警察满头大汗，低头弯腰问：“你怎么了？我给你老伴打电话。”他让我说话，我就不说。“你哪儿不舒服，要不要去医院？”我一概不回答。后来两个女医对我说：“我们跟他们职业不同，你有什么对我们说。”我大声喊：“我冤枉！”他们同情，给我端水，检查。我一直发正念，直到一警察蹲在我面前求我：“咱们是回家，还是去医院，你点点头。”我想，邪恶灰飞烟灭。

已接近五点了，我该回家了。他们问我：“回家吗？”我点点头。警察马上把我扶到车上。一路上，关切的问：“你不舒服你给我们说，马上让你老伴接你。”

回家路上，我一句不说。到了下车地方，警察说：“到了。”我说：“没到！这不是那个地方，”他们说：“是的。”“不是的！”警察又说“你老伴来了。”老伴到了车前，把我抱下车，我就坐在路边，警车马上开走了。在师父的保护下，我平平安安回家了。

正法到了最后，邪恶末日疯狂，只不过是垂死挣扎。

初一，吃过饺子，我赶紧和丈夫说，你快回去吧，这里有我就行。就这样，丈夫回家和老人家过年。他又喊了大爷和三爷家的两个哥嫂一起和婆婆过年，把婆婆高兴的了不得！婆婆本想今年自己在家过年，她没想到我会让丈夫回家陪她过年。

我和女儿在家里忙的不可开交，大年初一跑医院，回来后，又张罗着给他们准备饭菜、水果等，这样总算过了年。好在年初二，他们就好多了。

年初三，我娘家弟弟请客，我们一家人在一起吃饭。饭间，丈夫端起酒杯提议，敬我母亲：祝老人家身体健康，开心快乐！想干什么就干什么，只要她开心就好。在座的立即响应，一家人其乐融融。

要知道这番话从丈夫嘴中说出来，可是很不容易的。记的那几年，因为我和母亲修炼大法，他因为惧怕中共邪党，也听信了谎言，看到我和母亲在一起，就翻脸，不让我母亲在一起。每每大家在一起吃饭，他便会讽刺挖苦我和母亲一番，闹的一家人不欢而散。在他的眼里，母亲根本不是一个长辈，而是和敌人一样。今年他却变化这么大，下楼时他还主动扶着母亲下楼。小妹看到了这一幕，高兴的直说：“我姐夫怎么变的这么好了？”

母亲后来跟我说起此事，说：“是因为你变好了，所以他才变好了。”我想来想去，是因为我做事先想到了他，为他着想，所以，他才变化这么大。

修大法真好！教我做一个为他的生命。感谢慈悲伟大的师父！

在法难中惊醒、归正与赎罪

文：海外大法弟子

【明慧网】震撼、震惊、惊醒，是师尊《法难》与《惊醒》两篇新经文带给我最直接、最深刻的感悟。

震撼的是，当媒体项目遭遇巨大魔难的紧急时刻，师尊从天而降，挡下了魔难。

震惊的是，师尊首次明确用“法难”一词来指称当前我们遇到的迫害与压力，更震惊与惭愧的是，这场法难竟是由于我们大法弟子们没做好、长期心性有漏而招来的迫害干扰，还连带影响师尊与神韵艺术团遭受迫害。

惊醒的是，师尊在经文里指正的种种修炼有漏与不足，竟都是过去几年来对我们不断耳提面命的法理，如“不攻击个人，不树立敌人”；“你可以骂我，但是哪，我不骂你，对谁都是善良的。”（《各地讲法十五》〈大纪元新唐人媒体法会讲法〉）但我们身为弟子，却始终没听话、没做到、没修好，最终给师尊与神韵招来迫害与麻烦，如此岂不愧对“大法弟子”称号、愧对师尊的慈悲苦度？

一、师尊的承受与慈悲

师尊两篇新经文，不但在明慧网发表，还通过几大媒体向世人传播。我悟到，师尊不但以创世主之尊亲自现身世间承担这场巨难与迫害，保住媒体与大法弟子，更重要的是，师尊要保住大批未来还可以被媒体收救的有缘众生。换言之，师尊的新经文，是用神体为弟子们、为媒体、为众生赎罪，换取众生的未来生机。

此外，师尊用神体挡住这场巨业黑浪之际，不但对弟子们谆谆教诲、指正劝善，没有抛下任何一位弟子，师尊还同时向世人细细讲清大法弟子反迫害的真相，讲清神韵

由衷对师父无尽的感恩，心里如卸重负，轻松愉快。

三、被非法判决两年半 堂堂正正回家

事过半年，二零二三年初，突然外省老家县教体局纪检科电话通知我回家签字，法院发往老家各单位起诉书，缓刑撤销，非法判决两年六个月，立即执行。

二零二三年四月份，社保局非法扣发了我的养老金。我想去检察院给公诉人检察官讲真相，谁知话不投机，他恼羞成怒，看他败诉余怒未息，蛮横无理的说：“你找法院去！起诉书是我写的，法院发的。”我明白了，公、检、法、司受政法委、“610”淫威指示，执法犯法，互相勾结，黑箱作业，对我打击报复。

二零二三年七月初，法院通知我开庭，一个法官、一个书记员，念完判决书，递给我判决书：“签字吧！”看着法官无奈的样子，他指点我：要不，找个律师通络通络。

周五下午发的非法判决书，周一上午，该派出所电话一个接一个，让家人把我送到派出所。我女儿说：“我妈身体不舒服，不能去！”警察说：“那我们开车接，你们在什么地方等着。”老伴要陪我去，让我坐在车上，我拒绝老伴陪我去，让他回家了。

派出所一车人把我夹在中间，车子走了好长时间，我觉的不象去派出所的路，一路不停发着正念。我问他们把我往哪里拉？办案警察说：“去公安局检查身体，送你去看看守所。”他迅速拿出一份《逮捕证》，说：“你被逮捕了！”我问：“为什么？”他说：“你给小女孩卡片。”我镇定的对他说：“你身为警察执法犯法，我给小女孩卡片，想让她保平安。我伤谁了？惹谁了？我犯了哪家法了？把我一老太太弄到看守所，你有没有父母？有没有爷爷奶奶？你们有没有良心？人民警察职责是保护一方百姓，您问问自己，对的起天地良心吗？”

的实际情况，成功的写了一份庭议书，打印了几份，准备给庭审人员每人一份。

在这期间，检察院委托义务律师打电话，主动当我辩护律师，我都一一婉言谢绝。师父为我操碎了心，我做梦，师父鼓励我，演化了一座高山，说只要过去这座高山，快到家了。问我敢不敢过，我毫不犹豫答：“我能过！”因为我从小出生在山沟里，不怕山高路陡。这个梦到现在还记忆犹新。

到开庭那天下午，有师父慈悲的保护，同修们的鼓励并发正念加持，我堂堂正正，心怀善念，从容走进法庭，把准备好的庭议书递给法官。法官看后，递给公诉人。

当我稳定下来后，义务律师来在我面前，对我说：“我给你当辩护律师好吗？”我说：“不需要！”接着，书记员问，法官也问：“需要律师辩护吗？”“不需要！”法官只好让律师走出法庭。

当公诉人把构陷我的起诉书念完后，法官示意让我讲，我把我写的有理有据的庭议书，不卑不亢、从容大方，象给学生讲课一样，读起来。在座人员静静听，法庭一派祥和。我从“宪法”、“刑法”、“法律”，讲到真、善、忍，全盘否定起诉书上对我的一切构陷。我还讲真、善、忍是宇宙特性，是衡量好坏人的唯一标准。从我自身仅举几例，一、身体健康，二十多年没吃过一分钱药，给国家节省了大量的药费。二、心性的提高：自以为是、高高在上、不吃亏、占上风的我变的和善、谦卑。亲戚邻居喜欢和我交往。三、做一个好人中的好人，曾救过投河自杀的阿姨、因赌破产身无分文的老板，我还给予没找到工作的小伙子生活资助、给社区分忧解难、自己出钱给所住上下楼换排水管等等。

讲完后，法官发话：“无罪释放。”这时公诉人低头极快走出场子。法官把我送出门，直说我讲的有道理。我心里想：是师父让我们做一个好人中的好人。

救人的真相，以此启迪世人的良心善念，劝导他们明辨真相是非，避免遭到邪恶利用而助恶为虐，造下罪业。

师尊这一切，是旷古未见的洪大慈悲，是对弟子们最慈善的言教身教，告诉我们什么是“能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的”（《惊醒》）；同时师尊也通过对媒体、对弟子的公开指正与归正，亲自向世人展现大法的纯正纯善与光明磊落，只要我们遵照法理归正自己、补过赎罪，这一切将是又一次对邪恶迫害的“将计就计”、“化险为夷”。

师尊的浩荡洪恩，我们永生永世都无以为报。

二、法难如何起？

从两篇新经文中，我个人体悟到这次的法难起源来自三个主因：

- 一、众生业力与大法弟子业力。
- 二、学员没做好。
- 三、学员对众生的慈悲心不够、善念不够。

首先是业力。师尊在《法难》中说：“其实我知道我们在救人的同时，还有百分之十五的业力没有消完。这是救众生二十多年来留下的，这很巨大，我知道。”

为什么会有这百分之十五的业力？此为天机，这里不敢妄揣。

其次是学员没做好。

师父说：“每个大法弟子，不只是媒体，都要想想我们是在做大法修炼人该做的了吗？回想起来我都感到后怕，很多人长时间放松自己的修炼，做事又与常人一样，这是大法弟子的状态吗？”（《惊醒》）

面对这场法难，每一位把自己当作学员或者大法弟子的，都应该向内找，归正修炼状态。从我自己在媒体多年

来的亲身经历来反思向内找，我发现有几个疏漏应是我们媒体环境中长期存在的，也抑制着我们整体修出更高的慈悲与善念，这一点稍后再详述：

1) 慈悲与善念不够，偏离神的状态

过去几年来，师尊对大媒体、自媒体多次开示相关法理，警醒我们不要介入常人政治，不要攻击哪个党派或人物，所有众生都要力所能及的救度。但这次法难为何还是发生了？这说明我们整体并没有真的依照师尊法理去做去修，反而是“听一套、做一套”，从而被邪恶有借口钻空子，招来巨大罪业与法难。如果我们不能无条件的遵照法理行事，是真的信师信法吗？是真的证实大法、救度众生吗？

进一步向内找，为什么我们不能信师信法的照着法理去做呢？是为了点击量和名利的考量吗？是出自对特定党派的人情或怨恨吗？还是心底深处把自己的世间得失看的比大法整体的得失、众生的得失还重要呢？我们修了这么多年，生命特质是为他还是为私？我们生命有多少比率进入新宇宙、多少比率还迷失在旧宇宙？这些都是值得我们深深挖根的。

没有慈悲，就不能成神；没有善，就不能收救众生，甚至还可能因为人心而被魔利用，反过来毁了众生，干扰了大法救度。

2) 不拘小节，小步不正大步摔

我们媒体里有很多同修都很有能力，也有洪大抱负，发愿将救人项目大步流星的推进，救度更多众生。但稍有遗憾的是，往往我们到了具体执行的环节，就容易浮现“不拘小节”或者“想打快拳”的习气，因此，就容易为了方便自己做事或者急于求成，从而选择不够正、或者有风险的路子或做法。

也许我们这不正的一小步，世人未必会发现，但在满

惧中挣扎，踏破了公、检、法、司的门槛，女儿哭着说：“这次谁也救不了你，入监板上钉钉儿。”她生气的对她爸说：“进去都不去看她。”儿子说：“就你的身体，进去都出不来！”老伴吓的嚎啕大哭。在这情况下，我只觉的他们被邪党谎言欺骗的太可怜。我大声说：“我的命交给师父了，生死由师父说了算。”

女儿找几个律师，他们都吓的不敢接法轮功（被迫害的）案子。我心想大不了进去，不就一死吗？于是，我收拾东西装了满满一包。又一想，我不能去，我世界的众生还等着我救他们呢！我对旧势力及邪恶说，我不会叫你们阴谋得逞。我是大法弟子，我走的是师父安排的路，我只归大法管，只归师父管，谁也不配管，谁管谁犯罪，我的一切都是师父给的，师父说了算。想到此，我给师父上香磕头，求师父救我。监狱不是我去的地方，不能学法炼功，是旧势力想置我于死地。我请求师父把黑窝的名单给我除去。

从此，夜间十二点发完正念，我都不再睡了，学法炼功，发正念，总感觉时间不够用。

检察院通知我“取保候审”，我写了一封申诉书，亲手交给检察官。他就在我面前看了两遍，问：“是你写的吗？”“是我写的。”他和气的说：“检察院不会冤枉每个好人，我再了解一下情况。”

几个月后，法院通知去拿开庭通知书，我又给法官写了一封控告信，控告派出所执法犯法的全过程，目无“宪法”、“刑法”、“法律”，一条一条揭露邪恶行径。法官也是当面看后，并向我侧面了解一些情况。

我想：这次开庭不用找律师，我既不犯法又不犯罪，对我的迫害是旧势力强加给我的，师父不承认，我更不承认。于是，我就着重在网上看同修的交流文章，阅读与我类似的庭议书、辩护书、借鉴同修们的庭审建议，结合我自己

晚上，我接到所长电话，让家属去一趟。第二天，我女儿按时去所里，结果所长大发雷霆，女儿被所长训斥了一顿，扬言要把我交给上级处理。

我就听师父的话：“一个不动能制万动”（《各地讲法五》〈二零零五年加拿大法会讲法〉）。我发正念，向内找，首先找到的是：“先给严管看，看后有什么反应”，这念头不在法上，被旧势力钻了空子。我从晚上发正念到第二天中午，清除司法所黑窝的邪恶因素，看到黑手烂鬼一个一个蔫了。

吃过中午饭，我和女儿一起去司法所。所长和“严管”人员一反常态，不那么凶了。在师父保护下，大事化小，小事化了。他们并对我说：“你觉的这功好，在家炼，不要再出去惹事，一旦出事，随时入监。”

“严管”人员虽然做了不该做的事，但他毕竟看了真相信。后来一段时间，他对我关心，态度明显和善。所长对我也关心起来，所里安排的劳动活儿也免了。从此，除了应对所里的骚扰外，我继续走在救人路上。

二、再被抄家绑架 遭司法构陷中讲真相

二零二一年初，原非法抄我家的国保大队长带几名警察又闯入我家，二话不说，翻箱倒柜，带走了几本大法书和刚打印好的几十份真相资料，把我绑架到派出所，关我一天一夜。

起初我不知所措，后来才知道半年前，我在超市里给一个小女孩护身符，被她父亲恶意举报，警察在监控里查，看我也在超市，怀疑是我，罚我五千元，办了“取保候审”，才放我回家。

从此，家里家外可炸了锅，首先司法局向法院起诉撤销三年缓刑。公安、派出所、检察院、法院，中级法院在610淫威下，那可真是如天塌下来之势。家里人每天都在恐

天神佛的眼里，却是昭昭可见，对虎视眈眈的旧势力来说更是一个个把柄。从而，旧势力会利用修炼人“不拘小节”的心态，一步步的用名利情，诱惑我们踏出更多不正的小步子，最后当我们高兴的要迈出流星大步时，旧势力便集中所有空子、猛然发动巨浪攻击，让我们重摔倒地。

深入向内找，为什么“不正”的念头能在我们的场中出现？是否因为我们整体的场当中已经有所偏移、有所不纯、有所不正了，所以才会让这些大大小小的不正之念找到栖息之地？我们知道，一个百分之百纯正的空间场，任何黑邪生命都不敢闯入，一闯入就被解体。

再换个角度讲，我们这种“不拘小节”、“不符常人规矩”的冒险或投机作风，是否也是一种对众生不够慈悲的体现？只有每一步都走正，才能让众生信服、让众神服气。我的一层体悟是，“走正”也是慈悲的体现。

3) 行为上不愿符合常人这层的道理

我们都知道要“正念正行”，但有时我们会嘴上满是正念，但行为上或做法上却不愿符合常人一层的道理与法规去行事，也不太顾众生能否接受，从而经常造成事情推进不顺、最后黄了；同时也因为无法让众生理解接受，体现不出大法弟子的慈悲。

在浅层次向内找，会发现有时是怕麻烦；有时是不想改变自己、只想改变别人；有时是不让别人说的心等等。甚至，当有同修来跟我们指正、交流时，我们却可能反过来辩解或指责对方说“你正念不够”、“你有怕心”、“别被常人条条框框局限”等等。

但如果再深层向内找会发现，我们往往带着人心来理解法，老想用超常的正念与师尊的加持，来搪塞我们在低层人类空间不愿去做的劳动与奔波，或者掩盖我们不愿改变自己、固守自己的安逸心。

正念绝非义愤填膺的激情，亦非满腔热血的冲动，真正的正念是在宇宙从上到下、层层境界都能贯穿、层层法理都能圆容的智慧与慈悲。

4) 神神叨叨，超常变异常

我们是修炼人，不但敬天信神，做事也往往会有神迹。但我们要谨记，媒体报导是写给常人看的，是要救度众生的，所以新闻报导与节目内容不宜讲的太高，否则容易被常人误解、怀疑进而孤立，不但远离了众生，也体现不出修炼人对众生的慈悲、善念与爱心。

比如我们有些新闻报导讲到中国天灾或者天有异象时，有时会不自觉的讲的神神叨叨、玄来玄去，感觉象在写神怪小说，不是几分证据讲几分话的新闻报导，结果导致观众与读者在留言区或社交媒体上批评我们不客观、不理性。

向内找会发现，可能因为有的同修因为长期生活在学员圈里头，很少接触常人社会或者根本不接触，只会用“同修交流”的语言与思维来做社会新闻。

或者，我们因为媒体做久了，又少于接触常人，从而养成“自说自话”的习性，在媒体上说自己想说的话，忘了考虑世人能不能理解，结果变成“想超常、却异常”，不但让媒体报导变的不可信，甚至可能因此得罪常人、远离众生也不自知。

师父说：“但是项目的本身和你们做事的方式要能叫世人理解。被人理解，不是被神理解。人就看表面的东西，人就只能够从表面理解问题，所以你们在表面的形式一定要符合常人社会的表现行为。”（《各地讲法九》〈在新唐人电视讨论会上的讲话〉）

对师尊的开示，我们必须严肃正视。

5) 资深生傲慢，不愿专业化

我们在媒体干久了，有时难免会产生一种“资深心态”，

走出魔难 走向成熟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在数年来的修炼历程中，经历了大大小小的考验。二零二零年初，我讲真相，遭恶意举报，自此，三年中，魔难接踵而来，由非法判缓刑，解除缓刑、被诬判两年半，到后来堂堂正正回家。下面是我在魔难中闯关的过程。

一、被非法判缓刑 坚持讲真相救人

由于学法少，学法不入心，受邪党文化毒害影响太深，做事走极端。常年讲真相，也做了不少大法的事，但最终被旧势力钻了空子。

二零二零年初，由于讲真相被人举报，魔难接踵而来，被非法判了三年缓刑，法院以“破坏法律实施罪”把我推到当地司法所进行“严管”，要求每月上交两份“思想汇报”。所内“严管”人员每月两次二至三人到家“走访”。再用智能手机控制地域，对人身监控。利用手机视频，看是不是在家住。

我是大法弟子，救人是我的使命。在难上加难的情况下，一边应付所里的骚扰安排，一边找机会出去救人。时间的紧张和精神紧张弄的我疲惫不堪，师父点化我：“讲真相是万能的钥匙”（《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉）。我决定给“严管”和所长写真相信，打开这压抑的环境。

我认认真真写了大法的弘传、自己的身心受益，师父的无量慈悲，江泽民的小人妒嫉，真、善、忍是普世价值，千年不遇，万年不遇的大法在世间的展现，谁学谁得福报。写了长长一篇，觉的还没写完，后边加了待续，心想先给“严管”看，看他有什么反应，再给所长也不迟。在“严管”做家访后，我把信递给他，他接受了。

了利益心。我们又发了半小时的正念，我一直在清除我找到的这些心。然后我出去的时候，腿一下轻松了，没有以前象灌了沙子、抬不起腿的感觉了。这是我第一次真正的向内找，在此我向帮助我的同修说声：“谢谢”！

通过这次向内找，我回想以前也有这样的情况，那时候我没有认识到。有一次我头顶抱轮时，同修说我做的不到位，我跟同修说：“我做过手术，抱不了那么高。”同修说：“你不要有那一念。”我也不高兴，对别人说：“你的牙快掉了，吃不了东西。你别有那一念，就能吃了？”师父看我不悟，一天晚上抱轮时又翻出来了，师父的法就打到我心里，“另外空间你那个体没有做手术，而炼功是那个体在起作用”（《转法轮》）。我想：对，我另外空间那个体也没做手术。我用力一举，一下就举起来了。我高兴的叫丈夫看，丈夫一看惊讶的说：“嗯，咋弄的？”我说：“炼完功我告诉你。”从那以后，我炼抱轮就到位了。

这个争斗心困扰了我这么多年不能精進，现在才真正明白了，真是汗颜。今后要多学法、多发正念、多向内找，做好三件事，赶上正法進程，和师父一起回家。

但是如果长期没有在专业能力上提高，长期不愿改变和提升自己的话，那么所谓的“多年经历”反而容易变成干扰我们修炼提高、救人提高的“长年枷锁”。

向内找会发现，这种长期不愿提升技艺来救度更多众生的心态，其实正好暴露了我们慈悲心不足、安逸心重、不愿吃苦、不让人说、不愿改变自己只想改变别人等等的修炼短板，正是有待提高的修炼卡关。

换个角度想，如果我们高高在上、不愿为了救度众生而提升专业技艺，不愿学着用众生最能理解的规范与做法来救度他们，那又如何向世人证实大法的慈悲与智慧呢？

6) 将修炼与专业对立

有少数同修把修炼跟技艺专业化分开看待，认为两者是“零和游戏”关系，亦即想重视修炼，就没时间提高媒体技能；想提高媒体技能就容易放松修炼，然后以此为理由，不愿提高专业能力。但这是似是而非的认知误区。

以神韵为借镜，神韵艺术家天天投入大量时间与精力锻炼舞蹈技艺、音乐技艺，但是却一样重视每天的学法炼功与实修心性，并无偏废。再看到媒体项目里，不少优秀的记者、编辑和主持人，也都是精進实修的修炼人。也许他们休息时间非常少，但都在不断提升修炼和技艺的境界。

个人体悟是，修炼跟专业化不但不对立，而且修炼境界越高，才越有慈悲心与洪愿来提高专业技艺，才越能为了众生得救而吃苦付出。

7) 党文化污染

媒体里许多同修已经来到海外多年，但中共党文化的污染仍难免多少会影响修炼与证实法，影响我们慈悲心的体现，在媒体和自媒体项目里常见的体现包括：

第一，用粗糙或有风险的手法打快拳，为日后埋下被邪恶钻空子的风险。

第二，有时为了打出名号或博取点击量，有意无意的把话说大、夸大，但却没有足够的证据做支撑，不但有违传统媒体“几分证据说几分话”的专业规范，贬损着媒体信誉或自己的个人信誉，同时也传播了中共“假大空”的话语陋习。

第三，过度使用媒体话语权，忽视话语责。媒体是中共最重视的舆论宣传口和意识形态武器，所以中共动辄利用垄断的媒体话语权，恣意攻击、诋毁它的敌人与对手。然而我们有时也有类似情况，运用手上的话语权，在新闻报导或节目里批评、攻击看不惯的人事物（甚至包括西方国家政要），但却忽略了任何权力背后都有相应的责任，话语权背后同时有话语责，包括社会责任与法律责任，没有体现大法修炼者应有的慈悲和善念。

三、在走出法难中修好自己

一位同修与我交流她日前打坐时所见：有个巨大的天体体系正在四分五裂、火光蔓延、摇摇欲坠，但师尊的手在底下托着这个天体。虽然同修所见未必是法上真相，可能只是一种点化，但这让我有个理解，师尊用神体的巨大承受，为媒体、弟子与众生挡下这次大劫，保住了庞大天体，但接下来需要弟子们实修归正自己、修补天体，才能兑现守护众生、守护新宇的使命。

因此，个人认为，首先我们要把心归正，信师信法。一如过去的“四·二五”或“七·二零”的大魔考，面对这次法难一样先坚守对师尊、对大法的正信，“一个不动就制万动！”（《美国中部法会讲法》）

同时我们在法中重新检视自己、向内找，归正自己种种可能有所偏移的人心、执著与观念，特别是纯净我们的

去掉争斗心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九六年喜得大法的，现今七十岁了。小时候念了三年级的书，就赶上文化大革命，随父母下放到农村，所以文化不高。想写交流比较困难，但今天鼓起勇气。向师父汇报，和同修交流。

在常人中我是个性比较温和的人，平时与人为善，没有任何人发生过冲突。修炼这么多年感觉自己没有碰到太多触及人心的地方，觉的平平淡淡的很好。谁知前几天和同修出去讲真相，我不会骑车，每次都是同修骑三轮车带我出去，到附近的村庄去讲真相。有一天回来的路上，看到一辆代步车，F同修说：“这个车真好。”我说：“是啊，我不敢骑，要不我也买一个。走路不行骑上车子多方便。”没想到同修说：“没逼你，逼到你那儿你就能走了。”我听了当时就觉的不是滋味，没吱声。可同修以为我没听清，又连说两遍，还问我你说是不是？我只好说：“嗯，是的。”但心里很是不舒服。

回家后一直反复的想，同修为什么这么说，有五、六天也没放下！一天中午躺了一会，又想起这件事，我就想其实也没有什么大不了的，这么点小事也过不去，这到底是一颗什么心呀？让我这么揪心。想了一会还没想明白，就起来准备同修来了一起学法，心想学完法问问同修吧！同修来了我们学完法，把这事和同修说了。同修说：“是不是争斗心啊？”我说：“我也不知道。”同修说：“你是不是觉的自己确实走不了，她这样说你就觉的不舒服”。我说：“是啊，确实是这样的。”

同修还告诉我，顺着这颗心还可以找到别的心。我又顺着找，又找到不平衡的心、不让人说的心、同时还找到

什么各种检查又查不出疼痛的原因？师父一直告诫我们遇事要向内找，我就开始认真反思我的心性在哪里出了问题。

通过一段时间认真学法，我发现自己错误理解了师父在《北美首届法会讲法》中说的“最大限度的符合常人去修炼”的含义，我一直用常人观念对待左腿骨折问题。这些年我一直惦记着左腿已经骨折，是一条有病的腿，一直小心翼翼的保护着骨折的左腿，每年冬季我都担心左腿受寒，于是购买护腿保暖，先是用绒毛护腿，后又改用皮毛护腿，后来干脆购买了皮毛长裤保暖，甚至听信民间传说，骨伤后忌讳吃鸡腿吃猪蹄，不然会缩筋。还认为这些是符合常人修炼。然而，没有一点限度去符合常人，不就变成了常人吗？就在这个问题上，实际上我已经掉到常人那个层次上来了。

我想，我是大法弟子，不能把自己混同于常人，于是我脱下了皮裤，再也不考虑左腿要防寒保暖的问题，饮食方面也不忌嘴了。观念转变了，一觉醒来，左腿不疼了，真的柳暗花明了。所以，我这样年岁大的老年大法弟子，不从根本上把后天的常人观念转变过来是很危险的。

我是年岁比较大的大法弟子，在人类即将进入新世纪的关键时期，我特别珍惜师父给延续来的生命，必须彻底放下常人的后天观念，做好三件事，精进实修，跟师父回家！

“善”，扩大我们的慈悲，先纯净自己的空间场，才能继而佛光普照，度己度人。

其次，我们要清楚，每一次魔难都是对修炼人的心性考验与境界检测，当媒体项目遇到如此巨大魔难，我们心是怎么摆的？

不管我们身处哪个证实法项目，我们静心自问：当初我来这项目的初衷是什么？我现在每天做事是否还抱持这个初衷？我是否还修炼如初？是否增生了其它隐蔽的人心、观念或执著？

后记：美国国会通过《法轮功保护法案》

近日美国国会众议院通过了《法轮功保护法案》，堪称是美国保护中国人权、制止中共反人类迫害的重大进步。但近日某些自媒体和媒体学员，在公开谈论怎么用这项法案来追究、惩罚迫害大法中共官员，惩罚中共的海外大外宣等等。这些言论内容，带着明显的争斗心、报复心和沾沾自喜的欢喜心，个人认为有所不妥。

师尊说：“可能迫害中大家都在恨中共邪党，甚至有的人想一有机会要跟他们玩命。不值得。”“没有，我从来都没有说跟中共邪党斗，它不值得。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

“打倒中共邪党不是修炼的目地，大法弟子修炼圆满才是修炼的最终目地。”（《精进要旨三》〈清理〉）

师尊早已开示，大法弟子不是以解体邪党为目地，修炼圆满与救度众生才是我们真正的使命。师尊两篇新经文，已经多次提点我们的慈悲不足、人心太重、混同常人，此刻我们务必谨记师尊的教导：“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人，这就是在建立觉者的威德。”（《精进要旨二》〈理性〉）

魔难让我惊醒了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二三年秋季，忙完农活后，我觉的腰部非常难受，站时间长了，受不了，坐时间长了，也受不了。这时我惊醒了。

我开始抓紧时间学法、炼功，但是就象完成任务一样，每天看一讲《转法轮》、炼一遍五套功法，就完事了。但是拿起手机来，一看就是挺长时间，看完又后悔，这种状态持续了很长时间。

为了改掉这个恶习，我开始大量学习师父的各地讲法，加强了正念，明确了大法弟子的责任和使命，终于把执著手机的毛病改掉了。

师父说：“你学大法了，无论你遇到好的情况和坏的情况，都是好事，（鼓掌）因为是你学了大法了才出现的。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

是啊，如果我的腰不难受，我还是在假装修炼，并没有真正走在大道中。对丈夫的怨恨心还很重，一看他就来气，认为他一无是处，啥也不行，钱也挣不到，干活还没力气，没责任心，没担当，瞅他哪都不顺眼，认为自己在常人中吃苦受累，都是他造成的，根本没有用师父的法衡量自己，全是败坏了的人的观念。

其实人的一生早就定好了的，我和丈夫是夫妻，就是我们之间的缘份，这是师父给我安排的修炼路，我要学会珍惜。

我开始改变自己，对他关心，不象以前那样看不起他。同时，我告诫自己，作为一个修炼人，不能和常人较劲，修炼就是向内找。丈夫看到我的变化，对我也不象从前那样了。

在腰疼的这段时间里，我的负面思维一直很重，怕腰不好，不能干活，怕家人说我炼功，身体还这样，怕这怕

眼含热泪，双手抱着右腿，一秒钟，三秒钟，一分钟的坚持，一松手，右腿就滑下去了。双手抱着右腿不能打手印怎么炼静功啊？我就用围巾拴住右腿的脚掌，稳住右腿不能滑下去，这样双手就能够打手印开始修炼第五套功法了。

在师父不断加持下，经过大约一年的时间，我从一秒一分的坚持双盘腿炼静功，慢慢的，五分钟、十分钟、三十分钟，直到可以双盘一小时修炼静功了！

在师父精心点化保护下，我保持了修炼如初的正念，我的左腿现在已经康复如初，不但没有瘸，而且走路快步如飞，爬坡上楼年轻人也跟不上；八十岁的年纪了，还经常驾驶两轮电瓶车上街办事，有时驾驶汽车跑高速上省城。

二、符合常人修炼有限度 延续来的生命要珍惜

我们能够不出家不脱离世俗，最大限度的符合常人去修炼。但是，符合常人去修炼要有限度，而且要有最大的限度，不能把自己混同于常人，不能忘记自己是走在神路上的修炼人，所以必须放下所有的后天观念。放不下后天观念，无限度符合常人修炼是十分危险的，这一点我的体会十分深刻。

二零二一年冬天一个上午，我从乘坐的公交车上下来，左腿突然麻木失去了知觉。当时我高喊了一声：“师父救我！”立即用手扶着公交站台的牌子，稳住了身体不让倒下，大冬天浑身直冒汗，我在心里不断的念叨着：“我是李洪志师父的弟子，我修炼有漏只能在大法中归正，其它的都不要也不承认。”大约三分钟后，左腿慢慢的就恢复了知觉。回家后，左腿好象针扎一样钻心的疼痛，无名的疼痛，我怀疑固定左腿骨折的钢板可能断了。妻子把我弄到医院进行了拍片、彩超、验血等各种检查，一切正常，查不出左腿无名疼痛的原因。这肯定是我的心性有问题。左腿康复已经十年了，为什么会出现左腿突然失去知觉？为什么钻心的无名疼痛？为

汗水湿透衣服，每天要换三四次衣服。这样坚持了一段时间，我的左脚掌能够着地了，疼痛肿胀情况也好转了。

不到两个月，我就可以按照早期三十分钟的炼功音乐炼完一至三套功法了，也能下地走路了。第四套功法要弯腰，可是我的左腿弯曲十分困难，我就坐在凳子上，脚尖抵着墙壁，强行弯曲左腿，那个钻心的疼痛就别提了。不到半年，慢慢的可以完整的炼完四套动功了。

炼静功要双盘腿，可是我连散盘都困难。左腿不能弯曲，我就用围巾捆住左脚掌，用右手拽着围巾用力往里拉，一厘米、一厘米往里拉，左脚掌拉的快要靠近右膝盖的时候，我又用左手按住左腿的膝盖往下压，一压就开始痛。痛的特别难受的时候，我就背法……我疼的大汗淋漓，衣服湿透了，我坚持着咬紧牙关忍住疼痛，一手拉一手压，就这样每天十来次一分一秒的坚持。

这样经过一段时间后，当左脚掌拉到靠近右腿的时候，我就后背靠着墙壁稳住身体，忍受着剧烈的疼痛，双手用力把左腿往右腿上搬，当把左脚掌搬上右腿后，我就用围巾套住左脚掌，把围巾在腰部后面从右往左套起来稳住左腿不让滑下去，虽然膝盖翘的老高，但是可以单盘腿炼静功了。每天要炼十来次，一边一分一秒的坚持，一边忍痛把翘起的膝盖往下压平。

当我能够单盘腿炼静功半小时以上的时候，就开始炼双盘腿，我用力把右腿慢慢往左腿上搬。有一天，我一边放开嗓门高声诵念“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》），一边使劲把右腿往左腿上搬，只听见咔嚓一声响，一阵难忍的剧痛上来，疼痛的就要晕过去了，但是我没有一点害怕，声音洪亮的喊了一声：“没事！”终于把右腿搬上了左腿。同时，一股热流从头顶下来通透全身，汗流浹背，当时我那个高兴啊，眼泪止不住的流，我终于可以双盘腿啦！我

那的。有一天，我炼功时，我觉的法轮在我后背转，不炼的时候，也能感到法轮在转。我很激动，很感恩，我知道师父在看护着我，有师在，有法在，怕什么呢！

师父扶我走正修炼路

文：中国大陆大法弟子 宇峰

【明慧网】我今年八十岁，修炼大法前满身是病，少年时代做过两次修补疝气的手术，因患过两次胰腺炎而切除了胆囊，因胃绞痛切除过盲肠；还患有支气管肺炎、肺结核、腰椎骨质增生等，还伴有烟酒恶习；修大法后所有疾病不翼而飞，也戒掉了烟酒嗜好。我能活到八十岁，我清清楚楚知道是师父给我延续来的。我为什么知道？这个说来话长。简单说我前半生造业很多，当时不少年轻人都是龙虎纹身，而我确在手臂上刺了“改恶”二字。走入大法修炼后我才悟到，神佛看到我尚存“改恶”的心，好几次保护我大难不死。

我生命延续的奇迹，其实是师父在公开传法之前就在管我了，师父把我天定的生命延续到大法洪传时期能够听到佛法，能够得到宇宙大法。师父在公开传法之前就一直看护着应当走入大法修炼的人。

一、修炼有漏出车祸 忽视安全遭迫害

二零零九年十二月一天，我独自一人驱车到各地相关业务单位派送资料，刚出城，公司电话通知我立即返回单位接待政府职能部门检查。我返回公司处理完公务后，时间快到中午了，本应该取消当天的行程，可我悟性太差，一根筋想的是今天一定要把车上装的业务资料派送出去，

就继续开车上路了。顺便也带上了两部真相手机，一部自动群发真相短信，一部自动拨打真相语音电话。

下午五点钟左右，在我开车返回途中，经过了一段下长坡路段，右边是山坡，左边是悬崖；突然间汽车向左边悬崖冲去，紧急制动没有把车刹住，汽车急速的往悬崖下坠落！

在即将车毁人亡之际，汽车突然被一棵大树挡住，车头被大树撞变了形，树干被汽车撞破了，我的身体整个被卡在了汽车驾驶室动弹不得。几个当地村民立刻报了警。在交警到达之前，几个村民聊天，其中一个村民说：“这老头子命大啊，不知烧的哪根高香，被这棵树挡住了，不然的话，汽车落到崖底下去就完了。”另一个村民说：“前后都没有树，唯独这里有棵树挡住了汽车。”

不一会，交警、救援车、消防车和救护车赶到了现场。救援车把事故车拖上来后，消防队员把驾驶室铁皮切割开后，使用特殊工具撑开变形的驾驶室，把我从车里救了出来。单位的人和我妻子也赶来了，跟着救护车把我送市里的医院在重症监护室里抢救。

医院检验发现，我的右侧第二肋骨前支骨折伴右侧气胸，肺压缩15%，左侧第六肋骨骨折；左侧股骨、左侧胫腓骨中下段骨折，断端重叠错位并成角，面部、眼睛多处划伤。护士用冰袋把我的左腿裹着，然后象高射炮那样架在病床上，病床周围摆满了各种仪器，头上、手上、胸前到处是各种传感器电线。我的整个左腿从臀部到脚后跟好几处骨折，而且脚踝骨上面一段是粉碎性骨折，一堆骨渣子已经无法修复。

主治医生建议，一是从我身体其他部位取些骨头去修补，二是花钱购买骨头修补。我妻子选择购买骨头修补。手术前，医院要我妻子在手术风险告知书上签字，上面写了一大堆手术可能发生的危险，其中一句话写的是术后双腿的长短可能不一致，也就是说今后可能成为瘸子。经过几天的

各种医疗检验，X拍片、CT、B超、脑电图、心电图、彩超、血液化验等等，经过九个小时手术后，住院三十天后出院了。

手术后的一天，我正在睡梦中背法，突然被师父的一段讲法惊醒了：“那个学员慢慢从地上爬起来之后说：没事儿，你们走吧。扑了扑土，拉着老伴就走了。”（《转法轮》）我想，我是大法弟子，必须既要学法又要炼功才行啊！可是，当时我的左腿粉碎性骨折刚刚做了手术，脚掌一接触地面，不仅肿胀厉害而且疼痛难忍，这怎么炼功啊？

我想到师父在《北美首届法会讲法》中说：“说没有手，又没有脚，有这颗心去修，你用一只脚，一只手去做，我想也会出现奇迹，关键是看人心。”“其实手术是人的这个空间的手术，它动不了另外空间身体的一丝一毫，所以它摘去的也只是表面这个空间的东西。而身体本质上的他都动不了，也就是说那边它不缺，但是你们修炼确确实实又靠这个身体。如果你真是一个能够达到修炼标准的人，什么奇迹都能给你做的出来。可是你要是达不到那个标准，什么都不能给你们，所以修炼就是严肃的。”

师父讲法说的十分清楚，这个空间我的左腿骨折了，另外空间我的左腿完好无损，因此，我必须按照修炼标准正念冲关——炼功！

我开始手扶双拐让左脚慢慢着地，一开始腿肿胀的好象肉皮要破裂似的，疼的我大汗淋漓。我咬紧牙关一边大声诵念“真善忍好，法轮大法好”，一边坚持忍受着疼痛。我想我是修真善忍的大法弟子，这点皮肉的疼痛算什么！这不正好是我修忍的机会吗！我又想到，疼痛的不是我呀，是业力在疼痛，那你们就痛去吧，我没有疼痛，我也不会疼痛！

我背靠着墙壁，左手杵着拐杖，靠右脚单腿站立，用右手炼佛展千手法、法轮桩法和贯通两极法，一个动作一个动作的坚持；后来咬紧牙关脚掌着地，一套功法炼一遍，