



图：德国法轮功学员二零二五年三月二十九日至三十日在班贝格“弗兰肯活力与生命”健康博览会上展示法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功罪行。展会参观者对法轮大法表示出了很大的兴趣，不断有人与法轮功学员交谈。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5205名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：445,251,981

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1223期（二零二五年四月十八日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：美国加州大学戴维斯分校（UC Davis）四月十二日举行第一百一十一届“野餐节”游行（Picnic Day Parade），法轮功团体受欢迎。

## 本期内容提要

【评论】“四·二五”之光：道德丰碑

【修炼】今天 你吃苦了吗？

【修炼】我们发真相资料的经历和经验

【修炼】说说用手机讲真相中的问题

【评论】作为大法弟子 我们是这样看“关税战”的

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

## ◆大陆综合

读者来信：梦中所见中共生化武器实验室..... 7

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 9

## ◆修炼园地

今天 你吃苦了吗?..... 13

对越南学员近期活动及师父教诲的反思..... 14

我们发真相资料的经历和经验..... 16

说说用手机讲真相中的问题..... 20

我和同修互相救助闯磨难..... 22

修炼如初 走过“无望”..... 28

去掉妒嫉心 走好修炼路..... 33

再说川普对中共国的关税升降..... 37

信师信法是根本..... 40

## ◆时事评论

“四·二五”之光：道德丰碑..... 45

作为大法弟子 我们是这样看“关税战”的..... 48

倾销对象了。所以大陆的经济变差，从根源上是由于共产党迫害真、善、忍盘剥中国人民所造成的。

另一位同修说，无论美国是否开启关税战，中共都不会让底层人民富裕起来。有常人在网上说：无论加不加关税，底层人都是牛马、韭菜。被当成韭菜的中国底层百姓应该知道，镰刀（中共）才是真正的敌人。

对于宽裕一些中国人，需要强调的是，中国所谓的“共同富裕”是谎言——中国刺激经济、振兴消费的手段基本只是虚假宣传和兴奋剂。例如，中国高层在十年前也提出过“扩大内需，建立内外经济双循环”，可实际上变成了发展房地产，掏空了每个家庭的六个钱包，榨干了中国三代人的积蓄。经济长期畸形发展，遭报应只争来早与来迟，今天经济受到重创是必然的，一切责任在中共。

## 结语

以上讲的不一定都对，但都是大实话。中共号称“人定胜天”，事实上，世界局势如何变化，从来不是人所能决定的。川普如果没有神的支持，也无法从新当选和实现打垮中共的目标。其实这几十年所谓的中国经济腾飞，月收入不足两千元人民币的中国人大有人在，为什么？不是中共的贪腐、浮夸、盘剥造成的吗？不是中共不顾底层人民的证明吗？所以说，只要和中共绑在一起，中国人就不会有好日子过，更不会有长久的好日子过。

现在中国经济变差，也许是天象变化下的一盘大棋。以上是个人认识，点到为止，仅供参考。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



过去几十年变富裕是靠美国买中国的东西，而不是靠共产党！这么说来，是美国让中国人变富裕的，不是共产党让中国人变富裕的。

既然中国人变富裕主要是依靠美国，那为什么共产党总是对美国喊打喊杀的？为什么共产党总是把美国说成敌人？到底谁是中国人民的敌人？共产党才是中国人民的敌人。

中共以后别对美国喊打喊杀不行吗？不行，中共就是中共，这是它的本性决定的。经历无数灾难，中国人不应该再对中共抱有任何迂腐不切实际的幻想了。

### (3) 为什么我们中国生产的东西必须卖给美国，不能卖给中国人？

为什么我们中国生产的东西必须卖给美国？卖给中国人自己用不行吗？不行，因为中国人没有那么多的消费能力。为什么中国人没有消费能力？因为共产党的对中国人的盘剥太严重了，据统计中国的各种税收的总税率达到了70%。

中国老百姓创造的财富的七成都被共产党盘剥走了，再加上它的贪腐，加上共产党用房价、教育、医疗搜刮老百姓的财富，所以中国人攒不下钱，即便手里攒下了一点仅有的钱也没有保障。

也就是说，如果是一个正常的没有共产党、没有实现“英特纳雄耐尔”的国家、没有迫害真、善、忍的国家，咱们不一定要依赖美国购买巨额的“中国制造”产品才能过日子。但是由于共产党的“无官不贪”“无官不色”，对老百姓的盘剥，对真、善、忍的取缔所造下的巨大业力，大量的中国商品倾销到美国影响了美国本地人的就业和独立性，所以美国人开始清醒了，不再情愿被中共作为

## 海外学员正法修炼活动简报

**美国**加州旧金山湾区的法轮功学员四月十二日应邀参加了美国加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的第一百一十一届“野餐节”游行（Picnic Day Parade）。许多观众为法轮功队伍欢呼，认为每个人都应该遵循真、善、忍。戴维斯大学生物医学系教师埃尔马里斯（Ermaris）说，“这支乐团很棒，我刚才已经接到法轮功的真相传单，我认为真、善、忍很美，我们需要真、善、忍，这个社会需要真、善、忍。”

**美国**亚利桑那州凤凰城地区的法轮功学员四月五日参加了吉尔伯特市（Gilbert）举办的年度社区活动——吉尔伯特地球村节（The Gilbert Global Village Festival），设置真相展位，分发传单，展示五套功法，并向民众介绍修炼法轮大法的美好以及揭露中国共产党（CCP）二十多年来对法轮功学员的残酷迫害。玛丽（Mary）女士走近展位，要求签署请愿书，她表示自己通过法轮功学员了解到法轮大法遭受的迫害甚至中共活体强摘法轮功学员器官的真相情况，每次看到法轮大法的活动时她都会签名。她说：“每次看到你们的展位，我都觉的是对我的召唤。这种感觉一直追随着我。我觉的我与法轮大法有某种联系。每次接触到学员，我都想了解的更多（真相）。”

**美国**费城法轮功学员四月九日下午应邀参加了拉萨尔大学（La Salle University）一年一度的全球语言和文化意识周（Global Language and Cultures Awareness Week）活动，并在活动中放映了获奖纪录片《求救信》（Letter from Masanjia）。《求救信》讲述的是二零一二年末，美国俄勒冈州朱丽·凯斯（Julie

Keith) 在K-Mart超市购买的万圣节装饰品中意外发现了一封来自中国沈阳马三家劳教所秘密传出的求救信。信中揭露了马三家劳教所骇人听闻的人权迫害真相，并呼吁外界帮助。这封信的作者就是纪录片的主人公、法轮功学员孙毅。许多人流泪，被影片中主人公孙毅遭受酷刑却不屈服、仍坚持信仰的正信与正念所震撼。拉萨尔大学政治系副教授米格尔·格拉泽(Miguel Glatzer)看完纪录片后说，“这是一部非常感人的纪录片，既感人又激励人心。”“这部电影讲述了一个非凡的故事，展现了（法轮功学员孙毅）在中共劳教所面对恐怖迫害时所展现的道德与勇气。”

**加拿大**新斯科舍省(Nova Scotia)的法轮功学员参加了多个社区活动，包括小镇的游行、文化节、融合节等，让许多民众知道了什么是法轮功，以及中共二十六年来残酷迫害法轮功的真相。

**德国**法轮功学员三月二十九日至三十日在班贝格“弗兰肯活力与生命”健康博览会上展示法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的罪行。一位女士指着台上演示功法的那位法轮功学员感慨的说：“我可以看到他的内心是多么平静。”展会参观者对法轮大法表示出了很大的兴趣，不断有人与法轮功学员交谈。有的人从未听说过法轮功，而有的人询问附近的炼功点，还有的人表示听说过中共对法轮功学员的迫害，并爽快的在致七国集团的请愿书上签字，反对中共政府组织的活摘法轮功学员器官的严重罪行。

二零二五年三月末至四月初，**意大利**三个地区的法轮功学员分别在当地举行活动，向民众展示法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的罪行。了解真相的人们纷纷在请愿书上签名支持法轮功反迫害。三月二十九日

例子。撒谎，转嫁危机，转移矛盾，仇美仇日，每一次中共玩这些把戏，中国很多的常人都会习惯性上当，自觉或者不自觉的站到邪党一边；不实修的修炼人也会落入常人思维。

今天，我们怎么帮助中国的常人消除思想误区？

有大陆同修想了几个例子，当然，如果同修自己还没理解好，或者觉的这个话题把握不好，不用主动提及这个话题，可以只讲大法好的真相和退党真相。但为了跟上正进程，最好自己花点时间想明白。

如果常人主动提出这个话题，我们可以参考以下思路帮助他们：

### (1) “关税战”的实质就是美国不想与中共为伍了：

如果你每年在楼下小卖部里买几万元的东西，但是这个小卖部的人总是恨你、骂你、毁你三观、想方设法从你钱包里偷钱，甚至要把你们全家的人和物当成小卖部的韭菜，那你还愿意在这家小卖部买东西吗？肯定不买了，换别的商店买。

现在美国就是买东西的顾客，中国就是那个小卖部。美国每年从中国买几千亿、几万亿的东西，但是中共总是扬言，只要有机会就要消灭美国，要称霸世界，那美国愿意吗？所以这件事是中共造成的。

中共的宗旨就是要消灭世界上一切不是共产主义的国家，这是在共产党宣言里面写的很清楚的。中共声称要消灭别人的国家，别人为啥还要在中共这里买东西？所以这件事是中共造成的，中国人的真正的敌人是中共。

### (2) 为什么美国不买中国的东西中国就要变穷了？

“关税战”表明美国不想买中国的东西了。原来中国

恶党，它不给钱绝对不给它干的，而且他们也都知**道**大法弟子全都是好人。不给钱那么坏人能干吗？”

历史上，中共一直是众神剿灭的对象，所以它多次濒临灭亡；它也一直是旧势力利用的对象，所以它多次垂而不死。但是这一次，旧势力已经被清理干净，只剩下很低的各种灵体在支撑着中共这条红龙；面对沉重的经济打击，即便它自己继续吃红烧肉，再次将危机全部转嫁给中国人民、让中国人民去吃草啃树皮，它自己还剩多长时间呢？

关于担心自己个人的经济受到影响。

在《二零零三年元宵节讲法》中，学员提问说：“在正法的这个特殊时期，有的美国弟子的工作受经济的影响失去了……”

师父回答：“这是旧势力在干的。你们永远记住这一条，今天在大法弟子中所出现的一切干扰我都不承认的，不应该有的都是旧势力的安排，它们把你们个人的修炼看作是第一位的。当然，个人圆满是第一位的，你圆满不了那什么也谈不上。可是今天大法弟子和历史上任何时期的修炼都不同，是因为你们有超越你们自己圆满的更大责任在身。救度众生、证实法，这是远远超越你们个人修炼的，这是更大的事情，这是旧势力摆不正的，干扰着你们。否定它们，正念对待这一切！”

无论处在欺骗和利用美国的历史时期，还是处在被美国识破和反击的今天，中共一贯的仇美宣传永远不会停止，仇美思想对中国人的影响也相当深重。现在中共国的很多常人，最近的事在经济上受到了影响、失去工作，在中共宣传的导向下，他们把原因指向了川普政府而没有指向中共邪党，说什么“关税战就是美国故意不让我们中国人过好日子”。这就是典型的

在撒丁岛（Sardegna）首府卡里亚里（Cagliari）市中心加里波第广场（Piazza Garibaldi），一位乌克兰女士看到法轮功学员功法展示后，激动的跟学员说：“太太好了，太宁静了，好象神降临人间一样”。当她得知因为修炼这么美好的功法，在中国竟然遭受到迫害，甚至被活摘器官，她难过的流下了眼泪，觉的当今这个世界太需要这种祥和的精神了！

四月二日和九日两天，**米兰**法轮功学员在米兰中领馆前举行活动，呼吁停止这场在中国持续了二十五年的迫害。他们设立了中文信息板，帮助路过的中国人了解真相。其中有用中文和意大利文写的横幅：“法轮大法教导真善忍”“停止迫害法轮功”“停止活摘法轮功学员器官”。

**保加利亚**南部的法轮功学员四月五日至六日在布尔加斯（Burgas）和扬博尔（Yambol）两个城市举办了信息日活动，向公众揭露了中共对法轮大法的迫害。四月四日，当地媒体黑海灯塔（Black Sea Far）报道了保加利亚法轮大法协会发起的签署谴责中共活摘器官请愿书的倡议。卢布乔（Lubcho）和迪米塔尔（Dimitar）听学员讲述了中国的法轮功修炼者因做好人而遭受苦难，他们表示这是第一次听说如此可怕的事情，作为基督徒，他们特别反对暴力行为。他们说：“我们不能视而不见！如果我们能帮忙，我们会阻止这一切！当暴力成为常态，作为基督徒，我们无法接受！”

**韩国**首尔龙山区“天梯书店”（Tianti Books），为帮助人们修炼性命双修功法——法轮大法（法轮功），每月都会举办一次法轮大法“九天学习班”，分为上午班和晚间班，且免费义务教功。二零二五年二月份“九天学习班”的最后一节课结束后，初学者们分享了他



们各自的入门体会和修炼感悟，许多人纷纷表示受益良多。今年五十六岁的黄先生曾尝试过不同的门派，五年前在峨嵋山看到有人炼法轮功，拿到了一张传单。他看了法轮大法官网的全部内容后感叹：“这才是真正的修炼！”他说，“观看讲法录像时，我能感受到能量的流动。……我感受到了身体气机的流转，整体状态有了很大的提升。” ▲

之后，这位大陆同修想起了师父讲过相关的法。

在《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉中，有学员提问说：“由于中国制造的产品在美国推销，资金会流入中国而被用于迫害法轮功学员，所以我不再购买中国制造的产品。我这种思想方式对吗？”

师父回答：“当然没有错，我们很多学员不是都不买吗？（笑）但是只是学员不买好象也影响不大。（笑）也不要因此给生活造成困难，生活上需要买也无所谓。如果世人都能认识到这一切，对邪恶来讲那太可怕了。”

在邪党迫害法轮功期间不购买大陆商品，个人势力薄弱做不到，但今天的川普政府对中共的“关税战”，不正是天象变化下，从美国政府层面的“不再购买中国制造的产品”吗？并且美国还会带动全世界许多国家与中共切割。这是不是“天灭中共”的一步棋呢？全球经济衰退，特别是中共经济大幅度倒退，这是不是救度还可救的众生的一个环境步骤呢？

关于怀疑经济战对解体中共是否有用。

在《洛杉矶市法会讲法》中，有同修曾提问说：“有西方大公司问我们：是不是应该停止对中国的支援投资？我们怎么回答？”

师父说：“放着利益不要了、不去中国投资了，我想现在还没有几个能做到的，当然他要能做到那最好。师父是这样看这个问题的，上次讲法中我也谈到了，对中国大陆的投资啊、使中国人富裕起来啊、人们有好的生活，这个没有问题的。我反对的是在迫害法轮功期间不断的、大量的往那里送钱，使中共恶党有能力迫害法轮功。它最凶恶的时候，一年要拿出它国民经济总产值的四分之一投入到迫害法轮功中去。多大的金额！它没有钱它迫害得了法轮功吗？绝对迫害不了！现在的中国人都不信

是败德行为，并非只有修炼人才应该遇到矛盾向内找自己的原因。而修炼人遇到问题当然更需要向内找自己：是否兑现了自己救度世人的誓约？在大审判到来之前不静下心来审视自己，不精进、不改过、不提高，也不会有收益的。

当然中国国民中也有少数没有参与迫害的，还有支持和同情法轮功学员的，有听真相后改邪归正不再参与迫害的，有听法轮功学员劝善而退出中共、共青团、共产主义少年先锋队组织的。但没有因参与迫害而造业的人，自身也有其它原因造成的业力，这些业力靠享乐是无法消除的。吃苦受难才能消业。

二零二四年九月，师父发表了《为什么人类是迷的社会》。文中说：“那么为什么会这样呢？是因为天体与天体内众多宇宙体系，都在成、住、坏、灭的规律中走到最后‘灭’的一步了，在可怕的最后灭时的解体中，一切将灭尽、无存，因此创世主决定救度众生。”

作为大法弟子，我们不应该从常人角度或者个人私利的角度去质疑，而是应该站在法中，把自己真正当作大法弟子，去认识问题。

有中国大陆同修说，刚开始看了对中共国加关税的新闻后，自己心里也和常人一样有些不快，觉的大陆的经济形势变差万一影响到自己怎么办？甚至心里还有点抱怨：中共邪党只顾保自己的权柄，为了实现中共自己的野心，任何事都不惜以人民为代价。换句话说，不惜让中国人民回到六十年代吃草、疫情封城时活活饿死的地步，中共照样还是以维持政权、争霸世界为出发点和目地。同修起初顺着常人思路认为，关税战主要是影响到体制外私企工作的人，邪党体制内的人拿固定工资的根本不怕关税战，关税战对解体中共有用吗？

## 读者来信：梦中所见中共生化武器实验室

【编者按】中共迫害法轮功和危害世界到什么程度？疯狂到什么程度？掩盖到什么程度？以下是一位中国大陆读者的来信，谨供各位思考、研究和决策时参考。

关于梦，有各种不同类型，其中之一便是主元神短暂离体造成的，对此修炼界都知道。自古以来都有人的元神在打坐中或者睡梦中可以离体，到其它空间看见、听见或者做了什么事，甚至在其它空间与那里的生命有互动，然后返回人类空间的肉身。这种现象司空见惯。

中共一直在掩盖自己的罪行，在随时销毁其反人类的罪证。然而物质不灭，在人世间，只要发生过的事都会留下痕迹，无法完全被掩盖。等天象变化和时机一到，必有更多事实和证据浮出水面，进入大众视野。请各位拭目以待，当今世界上的很多人都有机会见证到中共解体、真相大白的那一天。

\*\*\*

大约五年前，就在武汉疫情刚刚爆发时，世界舆论关注是否是武汉P4病毒研究所泄露了病毒。那个期间我曾在梦境中到达武汉P4病毒研究所地下，那里是中共军方控制的一个活体生化武器实验室，它们在进行邪恶的活体生化研究，活体供体主要是法轮功学员，也有一部份失踪的大学生等。

它们在实验中发现，法轮功学员的肉体被切割下来后，微观下的细胞还是活的，而且具有对各种病毒的天然防御机制，它们明白这是由于修炼法轮功所导致。这一发现让它们非常惊奇，感觉不可思议；即使如此，它们也没有因此而停止迫害法轮功学员，它们是一伙已经完全被红魔附体操纵的邪恶之徒，可以说是人性全无。

随后不久，就有知情者在海外媒体爆料，武汉P4病毒研究所地底下是由中共军方总参控制的生化武器实验基地。

我还在梦中下到北京朝阳区一个周围环水的军事管理禁区的地下城，那里是中共军方一个庞大的地下实验基地，在进行着人体器官的活摘和生化武器的研发。那里邪恶恐怖……（此处略去几十字。）

醒来后，按照梦中看到的景象的提示，我专门开车到北京朝阳区寻找那个军事禁区，竟然找到了那个地方，其外围环境和梦中看到的一模一样（之前在现实中我从来没有到过那里）。

中共类似这样的邪恶基地还有很多，特别是那些隐藏在三线工程大山深处的军事基地。我梦中不只一次进入到这些邪恶基地，其中秦岭地下就有庞大的活体生化研究基地，那里的邪恶超出了人类的思维，是红魔在人间制造的恐怖地狱。其中一个入口就在陕西宝鸡陈仓区往南和太白县之间十几公里处的密林深处，在进入地下山洞洞口十多公里外就有武警暗岗在丛林中警戒，闯入者格杀勿论。过了武警暗岗，大约十几公里就来到了山洞的入口处，进入地下里面就是邪恶恐怖的秦岭地下人体生化武器实验基地，那里把法轮功学员当成“活体小白鼠”进行邪恶的生化武器研究和实验。

有一次我和一位朋友偶尔聊起秦岭地下军事基地，他告诉我一件他埋藏在心里的秘密：他的一个亲人是一个武警部队的团级领导，有段时间突然和家里所有人失去联系。近两年后，这个亲人回家了，家人问起他那两年的去向，后者一直不肯透露，直到数年后才私下给我这个朋友透露了一点。他消失的那两年，就

特别是，二十五年来，世界各国都配合了中共，不再公开为法轮功学员反迫害发声的大环境下，如何识别哪个国家愿意回归传统、回归神呢？如何决定哪个国家将走向何种未来呢？总要有些有形的方式。打个比方说，就象个人一样，听神的使者大法弟子讲真相明白“真、善、忍好”的会走入未来，听真相而三退的也可以走入未来。

大陆的民众，在长期信息缺失的情况下，绝大部份只能听到党的宣传和煽动，早已接受了党的思路，并将中共的思路纳为自己的思路。这些天，很多中国人都在议论，川普对中共国的高关税会让大陆的经济形势变差，都在跟着中共骂川普。经济形势与百姓的生活关系密切，经济变差很多常人会担忧，这是正常的。但是，时至今日，只是担忧，有用吗？被动担忧也许会造成精神抑郁，而不能让自己的情况好转。跟着中共骂川普，有用吗？骂来骂去成了中共流氓机体中的一份子，不骂人说不了话，心里充满了仇恨与恶毒。这不是很多人心灵深处真正想要的。

作为大法弟子，我们都明白，国家经济的好坏，个人的贫与富，是业力和德造成的。二十五年来，在中共迫害法轮功的这场灭绝运动中，有多少人没有推波助澜的？有多少人直接做帮凶？又有多少人干脆是以法轮功学员的生命和血泪为代价爬上去的？这个过程中造业知多少！如果这些人已经享受了几十年的个人财富增长，已经在财富中享乐了三四十年，现在到了现世现报的时候，抱怨有什么用呢？应该反思自己啊。在西方传统理念中，对一个人来说，任何外在的事情发生，都是有自身的原因的。

“争功诿过”这句话的意思是，有了坏事，只懂向外推卸责任、指责别人；有了好事，就宣称是自己有本事、了不起。在神的眼中，对常人中的好人来说，争功诿过



# 作为大法弟子 我们是这样看“关税战”的

文：一言（北美）

【明慧网】最近，川普开始了对向美国卖产品的一百个国家征收关税。到目前为止全球已有七十五个国家排队与川普政府预约了谈判，想以降低对美国的关税来换取美国对自己的关税相应降低，并且以杜绝让中共利用自己国家洗产地等方式与中共切割，来取得美国的信任和建立盟友关系。全球唯有中共不断攻击川普与挑战美国，因此川普对中共国大幅提高了关税，至四月十日已增至145%。

美国对从中国卖给美国的商品提高税收，会导致中共减少向美国倾销“中国制造”的商品。除了用对美增大幅度加关税的战斗方式回应美国，中共还熟练的、一如既往的用“争功诿过”、“我党一贯正确”的态度，挑唆中国人仇美、恨川普的情绪。借近年来大陆的一个网络用语，中共对美国国策的反应，凸显中共是个“奇葩”——中共国再一次用实际行动告诉全世界，它是一个以仇恨和斗争为原则的异类。事实上，很多大陆人令世界不屑的一些特点，比如不尊重人、不守规则、爱控制一切、对立、强取、撒谎……也都是中共这个“奇葩”从小灌输和言传身教造成的。

同时，为什么美国和很多国家都愿意选择与中共切割呢？本文也会触及这个话题。

所谓“关税战”，实质是价值观之战，各国都面临选择：是选择代表美国的自由世界？还是选择代表马列价值体系的中共？每个国家都到了最后公开表态的时候了。

是奉命到某地下人体生化武器实验军事基地担任警戒任务了，那两年不许带手机，不许和外界联系，任务结束后还要签署终身保密协议。

我还在梦中看到过法轮功学员被活摘器官的凄惨场景，那种悲愤欲绝的感觉让我至今无法释怀。中共这个共产幽灵附体的邪教，披着政党的外衣，本质是吃人的恶魔；这不是一句文学性的描述，这是对它邪恶本象的真实揭露。

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**北京**房山区三十六岁的法轮功学员孙爽女士，于二零二三年十一月二十二日被警察绑架、非法关押在房山区看守所构陷，二零二四年六月十七日遭房山区法院开庭非法庭审，二零二五年三月二十日被非法判刑五年，被勒索罚金五千元。她的母亲被迫流离失所。

**河北**保定市望都县法轮功学员于士坤的女儿刘美丽、女婿安朝旭，二零二四年四月二十五日被北京门头沟公安分局大峪派出所警察入室绑架；六月十二日，门头沟公安分局国保警察将于士坤绑架。二零二五年四月上旬获悉：于士坤被北京市门头沟区法院非法判刑一年半、罚款二千元；刘美丽被非法判刑两年、罚款二千元；安朝旭被非法判刑两年（缓期三年执行）。

**河北**石家庄市正定县法轮功学员李国英，二零二五年三月三十一日被正定县法院非法判刑五年半，并被勒索罚金三万元。目前，李国英已上诉。李国英二零二三年七月十八日晚，在下班回家的路上，被一老人认为她在发法轮功真相资料，恶意将她举报。李国英遭警察绑架，

被非法关押到石家庄第二看守所构陷。二零二四年三月六日下午，李国英遭正定县法院非法庭审。

**湖北**咸宁市今年七十一岁法轮功学员吴裕勋二零二三年八月二十九日被绑架，约一个月后被咸安区检察院非法逮捕。直到近期才得知，吴裕勋于二零二三年十二月八日被咸安区法院枉法判刑三年，此后中级法院非法维持原判。二零二四年十月二十三日，吴裕勋被劫持到沙洋范家台监狱。目前，他被非法关押在特5号3区。

**云南**昆明市法轮功学员欧学辉、尧祖明、周叙琳被绑架、构陷半年，二零二五年一月二十六日在昆明市西山区法院被非法开庭。现获悉，欧学辉被非法判刑四年、勒索罚金一万；尧祖明被非法判刑两年、勒索罚金八千；周叙琳被非法判刑三年半、勒索罚金一万。欧学辉、尧祖明、周叙琳，二零二四年八月十三日在昆明市晋宁区被绑架，被非法抄家。欧学辉、尧祖明被非法关押在昆明市看守所。周叙琳因身体原因，被“取保候审”。三位法轮功学员被晋宁检察院构陷至西山区检察院，后被西山区检察院非法起诉到西山区法院。

**山东**临沂市蒙阴县旧寨乡四位老年法轮功学员被非法判刑：八旬杨玉东被诬判四年，七十七岁马付民被非法判刑两年，他们都于二零二五年三月二十六日被劫持到山东监狱；八旬王在功被诬判三年缓刑五年；七十六岁赵圣莲被诬判三年缓刑四年。杨玉东，八十四岁，蒙阴县旧寨乡杨家林子村民。马付民，七十七岁，退休前是蒙阴县旧寨乡的小学教师，是三尺讲台上的“老黄牛”，杏坛耕耘四十余年，曾被临沂市授予“模范教师”称号，市骨干教师，多次获县级表彰。

二零二二年八月初，**山东**蒙阴县公安局警察、旧寨乡派出所警察尚修成、李勇等闯入马付民家中，只展示

在中国这个世界上人口最多的国家，在道德江河日下的大环境中，能有这么多人不假思索的在同一天走出来，不约而同的来到同一个地方，为维护真理和人类福祉而放下了个人的一切。“四·二五”立起了一座巍峨的道德丰碑！

北京市民、维护秩序的警察纷纷对于法轮功竖起大拇指，法轮功象一股清流，第一次让亿万世人看到了久违的善良与真诚。中国传统文化中，有舍身取义、敬天修德的历史传统，西方文化中有着对于真理与正义的捍卫，哲学家培根曾经讲过，哪里有正义，哪里就是圣地。高尚的道德，让人清醒，不会浑浑噩噩，坚守道义，不随物流，不为境转，顺逆一如。

这些人为什么这样不同？法轮功到底是什么？人们开始思索。

文革十年，对于人性的撕裂，给中国人留下了深深的伤痕。造反无罪，父子相斗，师生反目，夫妻相残；红卫兵砸烂孔庙，挖开孔家墓地，挫骨扬灰。

传统与道德在中共发起的一场又一场运动中湮没。“道德值多少钱一斤”成了人们的口头禅，世风日下，唯利是图，尔虞我诈。

在浊世中，有人铁肩担道义，以前所未有的勇气捍卫良知与正义，犹如阴霾的天空突然见到光明，中共几十年打造的铁幕，在法轮功学员的善良与勇气面前被撕开了一道口子；当看到不可一世的中共遇上“打不还手，骂不还口”的法轮功，人们内心对中共的恐惧开始消解。

真、善、忍这三个字所承载的道德力量，何止千钧。

然而，魔鬼并不因善良而感动。一场世纪谎言与残酷迫害，已在酝酿之中。而法轮功学员长达二十六年的讲真相、反迫害，将走上历史的舞台。

然而，从一九九六年开始，贪功心切的中共政法委，开始调查法轮功，并在内部定为“X”教，开始了局部的封禁、打压。直至一九九九年，天津发生了抓捕学员的恶性事件。按照这样的趋势，取缔法轮功、禁止修炼很有可能发生。

修炼人没有对于利益的执著，没有对于政治的任何诉求，难道修炼真、善、忍，做个好人，政府还能不容许？看到一些政府职能部门长期干扰法轮功学员平静的修炼环境，学员们就想，做好人还能有错吗？一定是政府不了解情况，咱们把自己真实感受反映一下，正是本着这样的朴素而真实的想法，在修炼中身心得到健康的、以真、善、忍要求自己对待工作家庭的、从消极混世变为积极向上的，诸此等等，你也说，我也想说，大家就来了。

有的抱着七个月大的小婴儿来了，有的挺着怀孕的大肚子，有的一家人全来了，他们只想说一句，“法轮功是好功，让人身心健康，做一个好人。”

法轮功学员拿着塑料袋，吃剩下的果皮等物品收拾起来，收集和捡别人不慎掉下的垃圾，把警察丢弃的烟头捡起，然后放到垃圾桶里去。

他们自觉的做着这些，不声不响的做着。人们不知道他们的身份，是工人，还是农民，或是教授、科学家，这个已不重要，他们有一个共同的身份，那就是法轮功学员。

一个当时维持秩序的警察指着地面对其他的警察说：“你们看，什么是德，这就是，这就是德！”

当时有许多行人驻足惊叹：“中国有希望！”一些当地居民对他们说：“我们在这里生活了一辈子，什么样的人我们都见过，有哭的、喊的、闹的、打的、往里冲的，从来没见过你们这样的。看到这样的场面，这辈子真是没白活。”

了一个二维码，说是“执法证”，未出示传唤、拘留证，擅自进行非法搜查。二零二二年九月，马付民被蒙阴县公安局非法取保候审，并被非法勒索二万元。二零二四年六月十一日马付民被沂南县法院非法庭审。

**山东**菏泽市巨野县七十三岁退休教师马秀芹女士二零二四年七月十一日被闯入家中的警察绑架，一直被非法关押在菏泽市看守所。现获知，马秀芹被郓城县法院非法判刑一年四个月，被勒索罚金五千元。马秀芹于一九九七年开始修炼法轮大法，一身疾病很快就消失不见，更为神奇的是，她子女的疾病也得到了极大改善与康健。然而自中共一九九九年七月开始疯狂迫害法轮功后，马秀芹曾被非法劳教三年，多次被迫背井离乡、被不法人员勒索累积十多万元。

**山东**枣庄市法轮功学员张金玲女士，因给民众讲真相遭人恶告，于二零二四年十月二十四日下午被闯入家中的山亭区公安分局国保大队、城头镇派出所警察绑架、抄家、非法关押在枣庄市岳楼看守所，一直不让家人接见。二零二五年三月，张金玲被枣庄市山亭区公检法合谋非法判刑三年半，被勒索罚款两千元。

**山东**蒙阴县旧寨乡杨家林子村八十四岁的法轮功学员杨玉东，大约在二零二五年三月十三日，被在他家附近蹲坑的数名警察绑架，随后二十六日被送往山东监狱。公检法黑箱作业，在杨玉东及他家人毫无知情的情况下对他非法判刑四年。二零二五年正月，杨玉东在坦埠乡镇集市向世人散发真相资料再次被旧寨乡派出所警察绑架，当天下午被释放。次日，旧寨乡派出所警察再次闯入杨玉东家，再次绑架了他，关押数天后释放。蒙阴县公安局偷偷违法立案，检察院无审查起诉程序，法院无审理程序，公检法狼狈为奸，黑箱作业。



**山东**烟台蓬莱市现年八十二岁的法轮功学员贾玉和，二零二五年四月七日在家中，被蓬莱法院八个法警绑架。家人问到底为什么，警察告诉要送济南监狱。贾玉和二零一八年一月被非法判刑三年，因不配合体检，监狱拒收。二零一八年八月又企图收监把贾玉和绑架到医院体检，他又因不配合体检，被警察抬到医院全身冒汗，睁不开眼。医生也说没法体检，贾玉和被送回家。时隔七年，中共公检法人员再次图谋非法将贾玉和所谓“收监”。

**吉林**舒兰市法轮功学员国庆芬，二零二五年四月二日遭短暂的所谓“开庭”，被舒兰市人民法院法官诬判三年、勒索罚金五千元。此后，警察企图将她投入看守所，因她身体原因未遂。

**陕西**宝鸡市凤县六十三岁法轮功学员李冬银女士，二零二二年十二月二十八日下午三点左右，在家中被砸门闯入的五个警察绑架（其中四人穿防疫服，一人着便装）被当地警察绑架、非法关押构陷，二零二五年三月二十六日被宝鸡市金台区法院非法判刑三年三个月，并被勒索罚金一万三千元。李冬银二零二四年七月在看守所被发现脑动脉瘤出血后，被放回家中监视居住。

**江苏**苏州市法轮功学员孙蔼侠老人，在中共邪党的冤狱、经济双重迫害下，于二零二四年七月二日含冤离世，终年八十七岁。孙蔼侠，原甘肃省白银公司机械厂退休工程师，后随女儿移居苏州。因坚持真、善、忍信仰，经常遭中共人员骚扰恐吓、非法抄家，七次被绑架、三次被关押洗脑班、三次被非法判刑。孙蔼侠在八十岁高龄时第三次被中共法院非法判刑，于二零一九年四月十四日出狱时双目几近失明，脊椎弯曲。她出狱后，又遭中共经济迫害，被非法剥夺赖以生存的退休金。▲

## “四·二五”之光：道德丰碑

文：顾望

【明慧网】二十六年前，一九九九年四月二十五日清晨，北京府右街上的人越来越多，他们彼此并不认识，但却共同询问着一个地址：国务院信访办。他们默默的站在道路的一侧，并不妨碍过往的行人与车辆。

在四月二十四日晚上，一位法轮功学员家里的电话铃声响起，有警察朋友托人转告：“把嫂子绑在家里，锁在家里，也不能让嫂子去中南海（中央信访局），上头要我们明天不认人，见一个抓一个……”。这位学员感谢对方善意的提醒，但是，第二天早晨她仍旧站立在了府右街边。

他们有的是六、七十岁的老人，经历过中共发起的历次运动，三反、五反、农村合作化、公社化、大跃进、增产节约、反右、文化大革命……在这些“运动”过程中，群众性的批判、斗争、整人早已成为家常便饭。

他们有的是二、三十岁的年轻人，在十年前的一九八九年六月四日，天安门屠杀的阴影尚未散去。中共已经撕下了“为人民服务”的面具，用坦克及冲锋枪镇压了期望“反腐败”“要改革”的大学生们。

他们有的是中共体制内的官员，对于中共对付民众的手段及方法，非常熟悉，甚至他们有的就曾经是执行者。靠暴力革命起家的中共，必然靠暴力维持抢夺来的一切。

他们都是法轮功学员。

自一九九二年，法轮功由李洪志先生从长春传出，以真、善、忍为原则，修炼身心，提升道德。短短数年内，就有上亿人修炼，《中国经济时报》、《中国青年报》、《羊城晚报》等等纷纷报道修炼者身心出现的奇迹。

其实当时我心里也没底，但是心中只有一念，师父让做的一定行。

回顾我这么多年的修炼，每次重大抉择都是依靠着信师信法走过来的。当初上北京证实法、最开始的讲真相、发《九评》，很多功友不理解，认为：“这行吗？”我就说：“师父让做的一定行，不要犹豫。”在自己过关时，很难过，心中告诉自己：师父要度我，我有什么资格放弃，我一定行。每次我都是凭着信师信法闯过来了。我悟到，师父让我们做的，看着好象很难，其实在另外空间都给铺好了，就等着我们去做呢。在做的过程中，圆容着师父要的，同时也在成就着我们自己。

通过母亲同修这次闯病业关的事，家人同修跟我讲：“没想到我们之间的差距这么大。”我说：“我没有什么了不起的，只是在信师信法上比你们多那么一点点而已。”我悟到，大法弟子的一切都是师父给予的，包括我们的智慧、能力，甚至关键时的想法。作为弟子，最基本的要做到信师信法。

这篇文章的成稿，也是师父不停的给我智慧。引用师父讲法也是在师父的指引下写的非常顺利。谢谢师父！▲

## 今天 你吃苦了吗？

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】作为修炼的人，要用高标准要求自己，就要扭转常人中形成的固有观念，因为高层次的理和常人的理是反的。

常人都是想怎么样过的舒服、享受，怎么样得到更多的利益，怎么样有名有钱，甚至放纵欲望、妻妾成群才好，被别人捧着、恭维着、奉承着，觉的很好，谁要是给指出什么缺点或说点难听话，就受不了，甚至得干起来。

作为修炼的人，正好相反，如果在常人中很享受，会心里不安；不吃苦，怎么还业呢？人活着就会造业，只有吃苦消业，把业债还干净了，才能返回真正的家园；

如果多得到一点利益，修炼人都想着得赶快退回去，因为我们要处处为别人着想，宁可自己吃亏，也不让别人难过。而且不失不得，我们可不想用珍贵的德来换常人中的那点利益。人各有志，修炼人都是守德、修心性的，看淡名利，高风亮节；

如果遇到别人对自己不好了，受到侮辱和攻击了，修炼人会想，这是提高心性的机会来了，对方是为了自己修炼才那样做的，一定是自己有什么执著心没去，用他的表现来让自己看到，或者前世欠他的，来结账了。这是好事，我得谢谢他，他是帮助我提高的，要是没有这些魔炼，我还没法修了呢；

如果遇到身体上的魔难表现，修炼人会感恩，这是师父给消去大部份业力后只剩下这么一点儿了，不然要是没有师父保护，这可能就是夺命的一关，这是自己该

承受的一点点而已，这是好事。不就是疼，不就是痛苦吗？还能疼死吗？修炼人的一切有师父在管，不归地狱管，也不归三界管了，还有什么放不下的？！一切交给师父，尽量多吃苦，快点还业，好返回去。真是放下心来时，什么关都能过去。

修炼的真谛，师父在《转法轮》中都讲的很明白了，就看我们悟不悟了。

## 对越南学员近期活动及师父教诲的反思

文：一名越南大法弟子

【明慧网】近年来，尤其是近几个月，我注意到在越南，以法轮大法名义组织的大型公开活动日益增多，如游行、腰鼓表演等，形式多样、协调一致，旨在洪法。这些表面上看似正念的努力，作为修炼人，我们是否该自问：这些真的符合法吗？还是出于我们尚未放下的人心与执著？

我们敬爱的师父于二零一八年发表了经文《致越南学员》，其中语重心长的明确开示：

“为此在这非常时间学员们要冷静，目前不要举办大型的讲真相活动，更不能对抗。修炼本来就是修自我、去执著，所以在这期间以个人学法炼功为主，不要组织大型学法、炼功活动。无论媒体怎么说谎，都冷静，不要被激化。静静的观察，谁挑动事态谁有问题！切记。”

这不是普通的提醒，而是师父针对我们修炼所面临的具体环境所给予的清晰指引。越南目前的政治环境依然受严格控制，在这样的环境中修炼，更需要智慧、耐心与冷静的克制。

人同修最后劝我：“放弃吧，听常人的安排，他们说的有道理。”我说：“不行。大法弟子一念定乾坤。谁说的都不行。绝不能放弃。”

当地同修也都一直在帮助发正念。有一位同修提到：发正念帮助过病业关的同修起作用，关键是她本人的正念要足。我听完后什么也没说。我觉的每个人有每个人的悟性。当时母亲在ICU时插着呼吸机，不能说话，无法表达自己的意愿。如果她本人有正念，也不会被邪恶迫害成现在这样了。我感悟既然让我遇到这样的事，母亲同修在被迫害，她只要有一口气在，说明师父没有放弃她，迫害不停，正念不止。我要继续发正念，不能放弃她。母亲是师父的老弟子，这么多年一路随师父正法走到今天。我也修炼了这么多年，深知修炼的不易，也就格外珍惜。

等到母亲住院的第十天，我看到师父在空中向我洒下一片金光。我知道，这是师父在鼓励我呢！第十一天晚上，我要出门去医院时，外面狂风暴雨袭来，我想就是下刀子，也挡不住我。到第十二天晚上，我正在背《论语》呢，突然间，母亲同修神的一面一下站在我面前说：“我坚定的做正法时期的大法弟子。”第十三天，医院告诉我母亲可以不用插呼吸机。母亲可以出ICU了，转危为安。

这段时间真的惊险啊！

回想我坐飞机回来前的晚上做了一个梦。梦境中我跑到立陡的山崖边，周围所有的人都告诉我上不去。我心中就只有一念，师父让做就一定行。我没有犹豫就上去了。快到山顶的时候，师父用一双大手把我接上去了。救母亲同修的过程，看似不可为，但是依靠信师信法的正念走过来了。整个过程惊心动魄。



先找是谁的责任，并把责任推出去，怨这个人，怨那个人，没有向内找，所有的一切都是怨别人没有达到自己满意。时间长了，就堆积了很多的怨恨心。想到这儿，我惊醒自己也这样啊！母亲出现病态，我怨恨家人同修不负责任，怨恨常人家人不让母亲学法，破坏母亲的学法环境导致出现这些问题。这时我看到自己身体里有一团浓浓的怨气构成的业力团。我悟到，最近发生的这一切都是让我提高的，让我放下导致我不能全部认识法的执著。母亲没有悟到，我也误在这儿了。

师父在经文《精進要旨》〈和时间的对话〉中讲：“神：他们中还有来找法对他们自己认为好的一面，却放不下导致他们自己不能全部认识法的另外一面。”我一遍一遍的背这段法，慢慢的那个业力团消了。学法这么多年，这篇经文我背了无数遍，始终不太理解这段法。这时我悟到了，明白了。找法对自己认为好的一面，这是让法保护自己的执著，而不是深挖自以为“好”的背后是什么、隐藏着什么样的执著心。把自己的根本执著放下，才能真正全面的溶于法中。执著找到后，母亲身上的废气排出去了，心脏检测值也稳定了。修炼中向内找真的是个法宝啊！

这期间，我还遇到了各方面的干扰，有来自常人的，有来自同修的。常人的干扰好分辨，他们说什么我都不听。白天ICU门口乱哄哄的，我就晚上去熬通宵。刚开始还好，后来知道这ICU经常死人。晚上十点后ICU门口就我一个人，有时候觉的毛骨悚然，我就不断的克服恐惧心、怕心。背法的时候，另外空间的邪魔也过来干扰。我曾经背一遍《论语》用了一个小时，还有因为中间睡过去了，背一遍《论语》用了二、三个小时。无论怎么干扰，我就是一遍接一遍的背。家

然而，一些学员可能受海外项目的影响，日益热衷于推动大型游行、文艺表演或以大法名义开展的公开活动。有些人甚至组建了相对封闭的小圈子，依赖外部资源来增强信心与影响力。此举导致了搞派别、标榜自我、追求名声的倾向，这不仅偏离了法，更严重干扰了本地整体修炼环境。

该群体往往不与整体配合，而是另成一派，自我运作。有了海外关系与某种“认同”之后，逐渐将这些活动视为“修的好不好”的标准。实际上，这类活动很容易变成个人表现的平台，展示自己在大法项目中的“角色”，建立个人影响力。这种心理状态不仅偏离了大法的修炼原则，也给越南的修炼环境带来了安全与纯净方面的重大隐患。

以“鸿恩腰鼓队”频繁组织的大型游行为例，虽然热情可敬，但我们必须认真思考：这些活动真的符合师父对我们的要求吗？我们是否因为兴奋或项目热度而忽视了守护越南整体环境的初心？

师父多次强调，修炼是向内找、去执著、依法而行——不是在人间追求声势、影响力，或“看的见”的成就。

亲爱的同修们，我们一定要深切体悟法的分量。修炼之路是严肃而狭窄的，我们不能让热情战胜理智，更不能用品目的推动来替代正念与清醒的思维。

让我们真诚的问自己：

- 我们所为，是顺应师父的安排，还是出于我们自己的安排？
- 我们是在稳固本地的修炼环境，还是在无意中削弱它？
- 我们是真正的在证实法，还是在证实自己？

时间无比珍贵，而师父的指引清晰无比。师父对越南弟子的期望，从不是热闹与声势，而是冷静、稳重、

内修的升华。让我们回归正念，回归向内找的修炼状态；在学法、发正念、扎实修炼中彼此扶持；让我们停止任何违背法的活动，以一个整体向真正的成熟迈进。

## 我们发真相资料的经历和经验

文：大陆大法弟子

【明慧网】我交流一下我们发真相资料小组二十多年来的经历和经验。这些年，我们十几个同修配合的都非常好，有做资料的，有发资料的，中间过程人员有出有进，但同修们都始终坚持做好这个项目，尽管有些同修还不同成度的反对这个项目，往外拉人，认为现在都是出去面对面讲真相，谁还发真相资料等等。我们小组同修认为，面对面讲真相和发资料并不矛盾，发资料可以为面对面讲真相做铺垫，而且真相资料本身也能让众生看真相，明真相，众生也能得救。

先讲一下我们在市内发真相资料的经验。以前我们是开车去各小区，后来就改为电动车了，这样不容易被监控器看到。把车放在没有摄像头的地方，几个同修约定好发完在哪集合就出发了。发真相之前多发正念，也不对该小区进行事先观察，最主要是没有时间，真相放在衣服里面，表面手里不拿东西，身上也能带一百多份（做一个马夹里面缝上个兜子）。由于楼的单元数不一样，同修参与发真相的人数也不一样，所以为了避免重复发放，就想到了一些办法。比如我们用半张扑克牌做标记，上楼之前，在单元门口放半张扑克牌，就说明这个单元同修已经去过了。假如本小区有三十个楼，那我们就陆续从一楼走到三十楼，看到单元门口没有扑克牌

医生说是呼吸衰竭，已经插上呼吸机了。我在飞机上就一直发正念，当地很多同修也去医院近距离发正念。四个小时后，母亲醒过来了，被送到ICU重症监护室。医院每天就给家属十分钟的探视时间。我就在探视时给她背十分钟的法。背法后，我问她知不知道我背啥了，她都知道。

后来医护人员发现我这样，就在我探视时站在我身边。我有了怕心，就没背法。回家后一想：不行啊，有人站在旁边我也得背，我得去掉恐惧心、怕心，探视的十分钟太宝贵了，我不能上邪恶的当，绝不能因为怕心而失去宝贵的救人时间。

下一次探视的时候，医护人员就看着我给母亲背法。其他人家的家属探视待多长时间都行，而我去探视的话，到十分钟就把我赶出来了。等到第七天我突然悟到，这是旧势力不让我们见面。我笑了：你能隔开我们的最表面，但是你永远隔不开我们的最微观。母亲在里面学不到法，我就在外面背，每次背法都在意念中调动母亲神的那一面与我一同背法。我主要背《论语》和《道法》，一遍接一遍的背。

我在背法时也在不停的向内找，是什么原因造成我回来晚了，被邪恶钻了空子。我找到自己有惰性、自私、不想承担责任，觉的在自家安逸。前几次母亲出现病业状态时，我都是用天目看到了，或者有梦中点化。但这一次这些现象都没出现，当家人说母亲状态不好时我也没当回事，没有及时发正念，没有做到以法为师。

医生说母亲心脏不好，我悟到该提高心性了。医生还说母亲体内有废气排不出去。我左思右想，后来找到这是有怨恨心。母亲同修的怨恨心很重，她遇事

## 结语：

个人相信，四年中，我们会看到更多这场法正人间的历史大戏如何结束、如何过渡、如何进入法正人间历史阶段。说句笑话，如果人人都比川普更懂得他应该如何治国，那这次的神选之人就不是他而是你了。如果每天盯着别人的一举一动，是否有失去重点、不务正业之嫌？自己作为大法弟子该做的主业是否反而被耽误？

所以，相信神，相信神对神选之人的养成与指引，自己尽好自己所承担的天职，才是正道。

时间转瞬即逝。匆匆写成，谨做善意提醒。我们大家都以法为师，比学比修，就能相辅相成，共同做好。如有不当之处，还请多多谅解和补充。

## 信师信法是根本

文：吉林大法弟子

【明慧网】母亲修炼大法近三十年，她一直都很精进，特别愿意学法。但是她文化水平低，加上年龄大了，很多问题悟不上去。以前她过病业关的时候，都是我们一起学法、发正念，她有不懂的地方，我用我所在层次理解的给她讲一下我的体会，很快她就能明白过来。因为她学法多，我用法理对照行为，把法和实际生活联系在一起讲给她，很快她就能明白自己的问题所在，病业状态也很快就能过去。

但这一次母亲的病业状态不一样了。我知道母亲病业表现很严重，但没想到会这么凶险。我上飞机前接到家里的电话，说母亲突然昏迷，被紧急送到医院，

的就上去，先到楼顶从上往下发，把真相资料挂在门把手上，或报箱里、自行车小筐里，一般不往地上放，发完真相同修到集合点，一起回去，中途如有迷路等情况，也回去找，最后一起回来。如遇刮风，扑克牌标记容易被风吹走，后来就用粉笔代替，弄一小块放在地上，用脚往前一踩，一个白道标记就做好了。由于频繁上下楼，鞋都踢坏了好几双。

本市区各小区基本上都覆盖了，能去的都去过了，市区讲真相发资料的事，让那些在本市住的走不远的同修承担起来，继续不间断发资料救人。

同修们想到应该去农村发真相救人了。因为农村同修很少，做真相资料也很困难，讲真相的同修也很难去一些偏远交通不便的地区，村镇农村众生范围广更需要真相资料。我们是面包车、双排座、摩托车都用过，开始也是事先导航做轧迹，然后按行车轧迹走。现在发资料我们不用事先做轧迹了，全凭正念和师父加持，出发前在地图上找到要去的村庄做好标记，A和B同修负责哪几个村，C和D同修负责哪几个村，E和F同修负责哪几个村，村庄之间也是先发远的村，再发近的村，行车途中做好轧迹，然后沿轧迹返回。事先设定好两个集合点，到第一个集合点时，在地上或墙上用粉笔写上张（Z）或李（L）去第二个集合点了，标记要用字母代替，不写汉字，如果第一个集合点有情况，马上转到第二个集合点等同修一起走。

现在开汽车发真相不太方便（有车辆识别），距离近的可以用电动车，远处用摩托车。摩托车选用无极变速的，没有离合的，不易熄火，轮胎选用真空胎，如果扎胎，扎的不严重也可以行驶。如果是有内胎的，就瘪了，骑不了了。有一次一组同修骑车去发资料，发的过程中扎



胎了，车胎没气了，骑上之后左右晃，也只好一个人晃悠悠的骑，另一个人步走，当时正是冬天，天气很冷，穿的也多，走了有二十多里地，浑身是汗，衣服都湿透了，离回家还有几十里路，一步也走不动了，就求师父帮助弟子回家，两人再次骑上没气的车子，车子一点不打晃的开回来了，真的感谢师父加持，向内找是因为同修对亲戚有怨恨心导致的扎胎，没有偶然的事，骑车摔跤也有过几次，出问题都是从心性上去向内找，这是师父给我们的一个法宝。

我们发真相资料小组是一年四季都在发，一般每星期出去两次，发真相一千八百份至二千份，一年大概发真相资料十多万份，里面装最新出版的小册子或通版基本真相册子，《明慧周报》一份，真相二维码一张，用塑封袋封好，往农村的大门里边扔。由于长年发真相，同修们扔的又远又准，一般情况下一个村庄十分钟左右就能发完。

有一年的冬天，我们去农村发真相，那天非常冷，零下二十多度，两个人骑一辆车，一个人看导航开车，后面的人从书包拿真相资料往院子里扔，因为戴着手套扔不进去，就把手套摘掉开始发，当时这个手就被冻的剧痛，几乎冻的手都动不了了，但仍然忍着剧痛发完了几百份。后来这个同修的几个手指头冻的脱掉了一层皮，那层皮就好象从手指上摘下一个手套一样。不管怎么样，我们的誓约就是助师正法，救度众生，多救人，这一切前提是修好自己。

### 发真相资料选用哪些设备及做法

市区、市郊选用电动车踏板式的，踏板上可以放东西，轮胎必须是真空胎。如果去较远的地方那就选用摩托车，

试图从科学角度探索宇宙真相的数学家、物理学家等等，在尝试认识四维空间、多维空间，我们在学宇宙大法，如果认识问题的思路的维度和范围很常人、很狭小，非黑即白，很线性，甚至很中共等等，那只能说我们还没有学好法，经常心在常人中。

面对千变万化的世界，时时对照法修好自己，才能在最后关头，实实在在起到救度众生的作用。

### (5) 川普对中共的认识

川普总统对中共的认识如何，他自己的历史使命能否完成，在神的眼里他最后的评分如何，这些都需要实践检验，需要时间，不出意外的话，也都包含着起伏和不断学习提高的过程。包含着需要在各种事实和互动面前，逐步真正认清中共的本质——川普总统是美国生意家庭出身，这使他区别于任何美国的职业政客，这是他的优势；同时，他从来没在共产党国家生活过，没有亲身经历过共产党给个人、家庭、国家所带来的切肤之痛；面对中共，这一课是否也需要有机会补上？

### (6) 盼中共倒台 须修好自己多救人

法轮功受中共迫害二十七个年头了，很多学员盼着中共快倒台、分分秒秒都在关注是否中共该完蛋了。心情可以理解，但中共残余是为大法而存在的，是神用它来成就大法弟子的，而且时间不会无限期延长。大家都修上去了，它没用了，自然也就解体了。只盼中共解体，盼常人、盼川普解体中共，自己的思想和状态还停留在一九九九年迫害开始时的水平，行的通吗？标准是神定的，不是自说自话能决定的。所以还得实修、修的无私无我，救人做到实处。

过于封闭自己会脱离社会，但因个人名、利、情而过度关心时事政治也会导致修炼状态的下滑。过犹不及。好事（爱管闲事、喜欢做不该做的事）也罢，心在常人中也罢，都不是修炼人的正确状态。

### （3）是否“新闻联播”的忠实观众？

每则时事政治新闻出笼，我们看的出发点和目地是为了更好讲真相，无私为他？还是常人的什么东西在作怪？修炼人主意识要强，心在修炼才能真明白自己在做什么。

如果每次看到一则新闻，思想反应都和中共“新闻联播”及海外左媒非常一致，那是否说明自己事实上一直是中共宣传的忠实受众，并且被中共那一套污染很深呢？无论是有意还是无意的，都反映出自己还没有警觉，还在接受中共洗脑。

### （4）思路的维度和范围大小

和每个大法弟子带着使命而来一样，常人中在这个时候能当美国总统的人，不是旧势力安排的，就是创世主安排的，也就是说，都是各有使命的。对各自使命的完成成度，起了多少正面作用、起了多少负面作用，并不是黑白、零一那么简单。

我们很多同修都是现代科学、现代观念培养出来的，还有很多是中共用极端意识形态灌输出来的，想问题经常以点代面、以偏代全，只看眼下，只看一时的得失，甚至只看得的一个点、失的一个点或面。其实好的治国者，包括身负大任者，被赋予的不是这个思路，甚至下棋高手们也都不是这个思路。

常人要正确认识世界都需要跳出两点一线，要看清两线一面，要能认识到三维的立体空间。还有很多

也是踏板式的，虽然底盘低，但是踏板上可以放很多东西，如豪爵摩托车，或选用较高底盘的车，如大阳摩托车，也是没有手动离合器的，这两款车都是真空胎，如果遇到扎胎孔扎的小，在不取走钉子的情况下可以把车开回来。

购买导航仪，一百五十元左右，要那种农村地图比较详细的，购买的导航必须可以做轧迹，最少使用两个导航仪，一个看远处，一个看近处，离目的地近了就开始两个导航仪同时做轧迹，先去近的村庄，暂不发放，把轧迹做下来，然后行驶到需要发的最后一个村庄，把导航仪导航部份关掉，然后按行驶轧迹原路返回，这样避免导航出现误导。

如同在市区楼内发资料，先上顶楼，一层一层往下发是一样的。在距离最近的村庄十公里处设一个集合点，五公里处再设一个集合点。冬天头盔里面再加上一个头套保暖，互相联系方式也可用对讲机，但不要联网的，高亮手电筒，打气筒，补胎胶条（硫化剂补胎用的），高泡水（用饮料瓶装即可），容易发现漏气在哪里。

排除各种阻力，清除邪恶对大法弟子救度众生的干扰，学好法，修好自己，走正师父安排好的路是最重要的。我们一定不负师恩，继续前行，兑现誓约。

## 说说用手机讲真相中的问题

文：美国大法弟子

【明慧网】看到《在用手机讲真相救人的项目中修炼》一文。简单来讲，个人认为手机讲真相这个项目在走向瓶颈。

在大陆来讲，受到很多条件的限制，很多人用手机替代了常规讲真相的方式。早期的时候，有一个理由是说，帮助没有走出来的同修走出来。但是在这个过程中，其实产生了很强的依赖和懒惰。因为方法本身不能代替同修突破自己的执著走出来的心。只是有了一个类似“保护伞”一样的工具，既可以做事，又保护了执著，不用“走出来了”，不用吃苦、受累、动脑筋了。

这种方式，在大陆能起到一些作用。于是很多海外的同修看到后，放开做。我了解到的一些情况是，有一些打电话的项目，每年要花很多钱投在上面。数目其实很惊人。（目前因为中共封锁，很多也做不下去了。）

还有短信项目，也会花很多钱。我们曾经联系过相关的人，找这些人谈，提到资金的利用和救人效果衡量的问题。因为观察到的情况是，效果很差，但花钱很多。但是这些人普遍态度都是非常维护自己，认为能救一个人也要做。因为资金是他们自己出，或者找少数人出，于是这个事别人也就觉的没办法管。

在具体做法上，比如偷偷利用蓝牙往陌生人手机上发东西。其实这种行为并不好。收到的人会非常反感。有常人聊到过，说到旅游景点，不仅被追着，而且购

以上是修去嫉妒心的部份体会，我知道自己还有许多没修好的方面，以后一定要精進实修。此文如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

## 再说川普对中共国的关税升降

文：一言

【明慧网】最近几天，川普对中共国的关税几乎媒体每天都有新消息，继升至104%之后，马上升到145%，随后的上周五又将一些电子产品暂时免征125%的对等关税（芬太尼等关税仍适用）。习近平拉拢越南、马来西亚等东南亚三国，争取澳大利亚、西班牙西方国家站到中共一边，同时，主动找川普政府和平谈判的国家也从七十五国增加到了一百三十五国。关税数字日日变更，人心也随之时时浮动。

有些修炼问题浮在表面，我们大法弟子不能视而不见，习以为常，而要更敏感的提高自己，才能不错过最后的大好机缘。

### （1）大法修炼不政治

不政治是修炼基本原则之一，自古修炼界如此，何况今天的大法修炼。中共迫害不是我们搞政治的理由，我们也不应该被中共所左右。

我们讲真相救人，揭露中共本质，揭露中共迫害信仰真、善、忍的民众，这是修炼人的天职，不是常人政治。

### （2）时事政治不是我们赖以取得收入的工作

我们绝大部份学员都不是做新闻时事的，为什么随着各种常人政治、新闻心潮起伏呢？



## 再去嫉妒心 用感恩的心代之

两个多月过去了，对同修的情也放下了，心里已经不再牵挂那位病业中的同修了。有一天，一位同修对我说：“什么事都不要走极端，同修在病业中该去看还得去。以前她是不想让很多人知道，现在人人都知道了。”

同修走后，我心里又开始不平了：当初是多好的实修机会，越怕人知道越去面对，越去实修，说不定早就走出病业假相了，修炼不就是逆流而上吗？

下午一位同修过来，我和她交流起此事。可是，同修却说：“虽然是这么回事，但是得包容同修啊，谁能一下子就修好了呢！”我这才意识到自己是没有包容心，就是不善。不平衡的心、怨同修，这不又是嫉妒之心的体现吗？嫉妒心挡着我同化宇宙特性。

晚上静下心，想到自己为什么没有包容心？回顾修炼走过的十几年，不同时期都有同修们来帮助我，陪我学法，帮助我一次次走过那些不平坦的路。特别是大的关难中，都是在师父看护下，同修的无私帮助下，才得以走过来。同修们那样的无私、善意，我听不到她们的指责、埋怨的声音，她们都在修自己。

想到这，我泪如泉涌，感恩的心象潮水一般涌上心头，同修们美好、善良的一面一个个都显现在眼前。那不都是镜子吗？照出了自己的差距。此刻，心态谦卑了、祥和了，不再看同修的负面了，取而代之的是心怀慈善和感恩。

修炼原本艰辛，我为什么要埋怨同修呢？！正法修炼的路上有旧势力干扰的关难。同修间只有不形成任何间隔，不给邪恶可钻的空子，才是师父希望看到的。

感恩师尊赐予的天梯，弟子一定珍惜！

物袋里竟然发现很多传单，他自己都不知道谁、什么时候被放进去的。他说，他以后见到你们讲真相，肯定要绕着走了。

所以很多这类“见缝插针”的做法，心是好的，但是往往都站在自己的角度，自己要做传播真相这件事的角度，而不是站在常人易于接受的角度，体察别人。这种做法，对于接到真相资料的人，会是什么感受和心理影响？长期这么下去，整个社会对法轮功的认知，就会带着这些负面的东西。一边讲真相，同时也在制造讲真相的难度。

而且在讲真相的内容上，尺度基本上没有办法保证。手机电话的内容，短信，彩信的内容，有的是可以的，但是也有很多很不理想的。不同的人，认识不一样。有的做的就很激进，讲的很高，在被指出时，绝大多数情况会陷入争论而没有结果。

总而言之，有好有坏，而且做下去的难度也在逐渐加大。有很多人认为阻力大是因为中共害怕，但情况也并非都是这样。参与的同修是应该从修炼上多悟、多思考、多看自己的问题。不能只顾自说自话的往前走，要注重实效，修在其中。

## 我和同修互相救助闯魔难

文：黑龙江大法弟子（口述 同修整理）

【明慧网】我是女大法弟子，今年七十九岁，自己独立生活。修炼前，我疾病缠身，家里困难，无钱医治。在我每天只能喝点米汤维持生命时，一九九八年，我幸运的修炼了法轮大法。慈悲的师父给我净化了身体，几十年所患的疾病全好了，是师父给了我第二次生命。下面把我和同修闯魔难的经历写出来。

在二零一六年，我被邪党冤判多年，我坚守正信，被酷刑迫害。二零二三年十一月份，我冤狱期满回家，我的身体被监狱迫害的十分严重。同修们来看望我，有的同修要帮我打扫房间。我想：吃苦是好事，我自己能做的事就自己做，要修去依赖同修的心。于是，我就自己收拾房间。

房子都多年没住人了，灰尘很厚。在监狱，我被迫害的腰部剧烈疼痛，大腿和手不停的颤抖，得拄着棒子站着。我蹲不下来擦地，就趴在地上，把盆里盛点水，放点洗衣粉，一点点挪着身体擦地。一个多月，我终于把房间收拾干净，感觉心里很敞亮。

### 信师信法 闯魔难

数月前，一天午夜，我想起床方便，感觉身体不能动了。我就一点一点往床边挪，大约有一个小时，我才挪到床边。然后，我头朝地“扑通”掉在地下，脸都摔破皮肿了，我感觉身体脱了节似的剧痛。

我想上卫生间，就往前爬，头抬起来，脸部就又磕在地上，反复几次，都是脸部磕在地上。我求师父，才能一点点的能往卫生间爬。爬到门槛，过不去了，我就

实法的事情，有时也在一起学法，师父也安排了让我们各自提高的机会，可是，我没有珍惜和同修在一起去人心的机会，接触中，有时我是向外看，不修自己。总是看到她有这样那样的人心，给她指出问题时，因为语气不善，带有指责埋怨之意，人家感受到的是不善、不舒服，同修当然不愿意接受了。

我俩都没修自己不说，错过了师尊安排我提高向内修的机会。经常的向外看，就会形成负面的东西，我知道那个负面的东西就是妒嫉心。特别同修出现病业后，觉的都是她固守自己的人心造成的，其实是我自己在固守人心，自高自大，以为自己能够帮到同修，能起到作用，真是贪天之功啊。

能够使同修走出劫难，一定是法的威力。同修在难中，应该和同修肩并肩站在一起，破除邪恶的迫害。而这种向外看，背离了法，其实就是妒嫉心的表现。找到这些个潜藏的人心，心里清透了。在坚定的排斥中，我知道败坏的物质越来越少了。

向内找，我才意识到，我不该再看同修如何了，师父告诉我们：“修炼者永远是修自己”（《致欧洲法会的贺词》）。我开始真正修自己，向内找，发现自己很多的执著心，比如：执著自我、自高自大、瞧不起人、显示心，修口也有问题，特别是那个为我为私的不平衡的人心，就是妒嫉心。

我知道了：今天是因为我还有妒嫉心要修，才有这些事情发生。因为有人心，才被邪恶因素钻空子而摔倒。转变了观念后，内心才敞亮了许多。

在发正念清除妒嫉心时，才体会到修好自己，才能救度众生，修不好自己，也不能帮到同修，应加强自己的修为，才能和同修形成整体。

我是一个性格内向型的人，算是一个知性女子，从小有着良好的传统家教，在常人中接触过的人大都对我好评有加，说我是一个多么有涵养的人。所从事的职业也跟传统文化有关联。然而，在走入修炼之后，就暴露出来那些所谓“有涵养”的弊端。我就是属于师父讲的“亚洲妒嫉”。

在我的性格特点中，体现的不好的那部份就是耿耿于怀，不修自己向外看时，甚至“记恨”别人。不容易放下自我，就很难包容别人。我知道那是恶者，是妒嫉心。但是它溶在人的思想中，所以在修炼中就不得不条件的向内找，需要主意识很强，把它修掉。

### 向内找，去除妒嫉心

今年上半年，我听闻一位熟悉的同修在病业中，就想去看望，希望能够为同修加一份正念，使同修尽快走出魔难。约了一位同修，就去了，因不知她家具体住址，就找别的同修带我们去，结果是同修不见我们，让别人传话说是已经有人和她学法了。

其实我在去之前也想到了，同修可能不见我们，因为听说这位同修不愿意让很多同修知道她在病业中。我和同修只好回来。往回走时，我车骑的很快，突然被路边搭建的绿色防护网刮了一下车把，我连人带车一起摔倒。我赶快爬起来，扑了一下身上的土，就回家了。

到了晚上，脚踝开始痛，我不得不向内找心性问题的。同修不见我，动心了吗？首先觉的心里也没起波澜啊？但是为什么会出现这种意外呢？我为什么骑车那么快，都停不下来？

我想起和这位同修很熟悉，曾多次和她一起做证

又求师父，才能往前移动。很长时间，我才爬到卫生间里。我起不来，就求师父，才坐到坐便上。我在坐便上不知坐了多长时间。

大约早上八、九点钟左右，一位同修领着会开锁的男同修，把房门锁头打开。同修说：“敲了半天门，你也不开，知道你不能出门，可能是有啥事了？”同修看我的状态，又通知了两位同修，把我从坐便上扶起来。我的内裤全是粪便，同修们就给我清理裤子内的脏物，给我擦洗身体，换上干净的衣服。同修给我扶到床上时，我就什么都不知道了，失去意识，昏迷了。

不知过了多长时间，我睁开了眼睛。有位同修说：“给你儿子打个电话，送医院检查去吧。”这时我清醒了，我说：“不用，他们是常人，不能让他们知道，我不能去医院。我是修炼人，有师父，没事。”就这一念，我的身体感觉轻松多了。

从午夜到早上同修们来，我经历了八、九个小时生死的考验。当我主意识清醒时，心中只有一念：师父救我！师父救我！在师父的保护下，我闯过了生死关。我知道是师父为弟子承受了魔难，弟子对师父的感恩无以言表。

我向内找，是自己没修好，执著的人心太多，被旧势力钻了空子，利用自己的业力迫害我的身体，想夺走我的生命。我发正念：你旧势力强加我的难是犯天法，我师父不承认你，我要解体你，灭尽你。我是师尊的弟子，归师父管，我有漏，我在法中归正。彻底解体迫害我身体的一切黑手、烂鬼、共产邪灵及一切乱神。

我躺在床上三天三夜，我坚信师父，坚信法。当我主意识清醒时，我就听师父的讲法录音。三天后，能坚持起床炼功了。随着身体渐渐好转，我每天炼两遍功法。



通过大量学法，不断的发正念，在师父的加持下，我很快就闯过了魔难，身体恢复了正常。

在魔难中，是同修陪伴着我，鼓励着我，和我一起学法，为我发正念，清理我空间场上的一切败物。同修之间真是圣缘呢！弟子感恩师父的救命之恩！感谢同修们的无私帮助！

## A同修学法一个月 生活可自理

A同修八十四岁，十多年前，出现半身不遂的症状，半边身体不好使，头脑反应迟钝，说话吐字不清，走路哆哆嗦嗦的。她去市里医院医治，都没治好。一个多月前，A同修摔个跟头，不能走路。去医院拍片检查，她的大腿骨头裂缝了。于是A卧倒在床上，生活不能自理。

有一次，我去给A同修送师父的新经文，看见A同修仰着脸平躺着，家人拿着水杯，A用吸管吸着喝水。看见A的状态，我眼泪都流下来了，心里很着急。

我和A同修有缘。十多年前，我在回家的路上遇见了A，我给她讲真相，她说：“我也是修大法的。”就这样我们相识了。我俩经常在一起互相鼓励交流。现在A有难了，我一定要鼓励她闯过魔难。

那些天，我腿的业力在往外返，腿疼的特别厉害。一天，我想去A家，我居住在六楼，我扶着楼梯扶手下楼，走了几步，腿不停的颤抖，膝盖处还特别的痛，我又一步步挪着上楼回家。

还有两次，我去A同修家，我拄着棒子，两次都是走了一半的路，腿和膝盖剧烈的疼痛，痛的我全身冒汗，实在是走不了了，我就又返回了家。

我想：我不能放弃A同修，我有难时，同修都来帮助我。A同修有难，我不能不帮助她。于是我对师父说：“我

## 去掉嫉妒心 走好修炼路

文：中国大陆大法弟子 清欣

【明慧网】在做好大法弟子的三件事的过程中，我经常和同修之间有心性上的摩擦与人心的碰撞，但是通过向内找，很快就能提高上来。我知道，这是师尊为弟子去执著心、提高而安排的。在我的修炼层次中，我看到嫉妒心无处不在，它对修炼人的危害非常大，我想把这方面的向内找的修炼体会写出来，与同修交流。

### 嫉妒心无处不在

人心是有其根源的，我发现怨恨心、自我自大、看不起别人、自以为是、心里不平衡、指责、埋怨等等人心的根源皆是嫉妒心。很多同修都有这些人心，可见嫉妒心之恶。

我看到当地有许多同修在经历各种形式的迫害时，也找到一些人心，但是为什么迟迟走不出病业假相？其中有一部份根源是没重视修去嫉妒心。因为它埋藏的很深，溶在人的思想里，真的形成自然了，自己感觉不到，在另外空间，它就是花岗岩那样坚硬的物质，修炼人很容易被它左右，一般不易觉察到就忽略过去了，甚至把它当成了自己。近几年，我一直比较重视这方面的修炼，越重视，越能发现它无处不在的表现。

嫉妒心阻碍我们同化宇宙特性，它直接就是背离宇宙特性的，而且是至阴至邪的东西。有许多人心，比如色欲心、怕心等都跟嫉妒心相联系。这个嫉妒心很顽固，只要还没完全去掉，就还会表现出来，但是它会越来越弱。由于不断的重视修这个最不好的心，不知不觉的感到心态祥和了。

除了正念，也需要采取有效的方法来避开摄像头，才能更稳健的做该做的事。

#### 四、走过“无望”、走出“无聊”

几年的时间，我大部份时间都是在一间房中独处，有时候半个月不说一句话。记的刚开始被迫害的时候，每天关在屋子里不能出去，那种难受无法用语言来形容，之后有时间就背《转法轮》，一遍又一遍的背，渐渐也就习惯了这种状态。后来，守着打印机，打印、装订、装袋，每天要做的事情都是重复的。有一天突然的什么都不想干了，做什么都提不起劲来，虽然知道状态不对，但就是不想动，甚至不想起来炼功，消沉一两天后再继续，这种状态断断续续。

记的当时学到师父讲的“越在无望中，可能希望就在眼前。越在觉的很无聊中，可能就是在建立你的威德。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）我的注意力在前半句，而现在我注意到了师父提到的“无聊”感。是的，我现在并不觉的无望，曾经因为迫害失去的种种似乎已经放下。但是如何克服这种无聊感，如何保持修炼如初的状态，达到师父的要求，是我所要思考并做到的。

回首近几年的修炼路，我最大的感受是，修炼人的路都是师父安排好了的，无论当时如何痛苦或无望，其实都是假相。

谢谢师父！谢谢同修！

腿的业力在往外返，业力要灭尽解体了。帮助A是我的使命，我要不叫醒她，她就彻底掉下去了。”于是，我就炼静功，坐了两个小时，感觉腿很轻松。第二天，我又打坐，坐了三个小时，感觉腿疼痛轻多了，膝盖处象针扎时的疼痛消失了。

我想：是师父加持了我，帮助A是师父给我安排修炼的路，我一定要完成使命。于是我带着宝书《转法轮》，拄着棒子，从六楼下来，去A同修家。我走的很慢，一步一步的挪，走累了，我就停下来歇歇。我边走边发正念，清理A同修空间场，让她的家人都认同大法。我在心里对师父说：“她躺在床上一个多月了，不能学法，多苦啊！”

我走了一个多小时，在师父的加持下，我终于走到了A同修住的楼口。这时我鼻子出血了，半个小时，血止住了，我才上楼。

进房后，看见A同修坐在床上。我说：“你能坐着了？”她张着嘴发出细微的声，听不清楚说的啥。她儿媳说：“刚刚扶着她坐了起来，你就来了。”我说：“这是大法师父在帮助她！”

我对A说：“咱俩学法，行吗？”A听不见，我拿书让她看，她高兴的笑了，并发出微弱的声说：“学、学、学。”我想：A有希望了，她愿意学法就有救了。

A有一年多没学法了。读法时，她发音困难，吐字不清，断断续续的，丢字落字读不成句子。我说：“我读你听吧。”于是我天天下午去A同修家，和她一起学法。我读法她听。我求师父：把法打入A同修脑海中。大约一个星期左右。A同修读法能读出声来了。我高兴的说：“你能读法了，咱俩从头开始学吧。”于是我读《论语》，刚读了两句，A同修接着就开始背《论语》，全背下来了。通过不断的学法，A同修恢复了记忆。在后来的学法当中，让她多读，我听。

开始她读法时，读一句法，她得落下好几个字。我鼓励她说：“别急，一个字、一个字的读，字字入心。”学法十多天后，她就能读成句了，半个月左右，她读法流畅多了。A很愿意读法，有时她连续读三页，我只读两段，让她多读。A通过学法，能正常发音说话了。

一次，她让儿子把她抱到沙发上学法，她半卧在沙发上。她知道这对法也不敬啊，她又让儿子把她抱到椅子上。就这样，她儿子在我们中间放张桌子，我俩都坐在椅子上学法。这时，我看到A同修脚帮着地，歪斜着。我没吱声，怕她思想有压力。五、六天后，我看她脚归正了，能正常着地了，扶着桌子能站起来了。

学法十七天后，A高兴的告诉我：“她能围着桌子走三圈了。”

学法二十四天，她拄着棒子能从客厅走到卧室了。

我说：“你这么大的魔难，还没改变你修炼的意志，师父就管你。你看你一天比一天好转，你的心性提高了，一切都是师父在做。”

A同修在卧床期间，在床上大小便，都是儿媳妇给接。学法一个月后，A同修乐哈哈的告诉我：“昨天晚上，三次上卫生间方便，都是自己拄着棍子去的。”听她述说，我感动的眼泪都要流出来了，师父真的是太慈悲了！我说：“以前，你被旧势力迫害，倒在床上，生活不能自理多苦啊！你想修炼，师父就帮你，你变化这么快，师父都高兴。你感谢师父吧！咱们都好好修吧。”

我对A说：“你得炼功，你还能盘上腿吗？”A法理不清，她说：“我的腿都养了一个多月了，盘腿腿痛不就前功尽弃了吗？”我说：“你这么想不在法上，腿痛是有业力，盘腿能消业。”我告诉她：“我在狱中，被迫害的腰椎严重骨折，腰和腿剧烈的疼痛起不了床了。疼的我六天六

资料点也比较少，当地的同修有的想发资料却不知道哪里能拿到资料，我就萌生了从建资料点的愿望。但是我还是有顾虑，那时我们还正在利用法律反迫害，这样做是否理智？再着，之前的迫害使我的设备抄的抄，丢失的丢失，所需要的设备耗材又如何购买。那几天我就象是释迦牟尼的弟子就打扫浴缸的事一再请问师尊一样，我心里也在问师父，这样做对不对？

通过学法，我悟到应该做，但是设备耗材怎么解决，家人是否同意。没想到同修很快帮我解决了这些问题，而我的家人同修也很赞同。从我想再建资料点到资料点开始运作大概只用了一周的时间。同修约定下午送东西过来，但是就在那天上午，街道办上门骚扰，还说要炼就在屋里炼，不要出去发传单。

按道理，街道办不可能知道我们即将要做的事情，因为考虑到安全因素，仅送设备的同修知道这件事，而且手机安全我们一直有注意。当时我心有点不稳，我问家人同修，要不要再等等看，让同修先把设备退了，以后再说。家人同修很坚定点说买都买了，不退了。我悟到我应该清理另外空间的因素，然后做自己该做的事。后来我明白了，是另外空间的邪恶看到了我的怕心，从而演化假相想吓住我。

打印机顺利的工作了，但是那时候心里还是会有怕的物质翻出来，做好的资料都不敢搁在家中，设备用完赶快藏起来。慢慢的怕的物质越来越少，虽然考虑到安全问题，做完后会设备整理收好，但是心态和之前大不一样，越来越平静了。资料点一直顺利运行，也无人上门骚扰了。

有了之前遭迫害的教训，知道做事不能放松学法和发正念。同时也要注意安全问题。在发资料的过程中，



不要去感受这种强加的恐惧感，而是做自己认为应该做的事。我的家人也非常坚定的要走这条路，然后顺利的把文书邮寄了出去。

文书签收后，到了应该给答复的时间，没有任何一个机关给我们答复，我的家人一家一家的打电话询问，在这个过程中，分局再次层层指使下面的人上门骚扰。我的家人带上文书去找上门骚扰的人讲真相，揭露分局办案警察的违法行为，而对方说自己只是走个过场。

有了这次的经历之后，怕心小了很多，接着我们就针对之前分局警察无搜查证非法抄家、非法拘禁、抢劫，以及对家人恐吓、威胁、上门骚扰、电话骚扰的行为在各个平台举报、信访、信息公开及行政诉讼。对上门骚扰的警察要求出示有效证件，上门骚扰的警察一听掉头就走，之后再也没来骚扰了。

近一年的利用法律反迫害，虽然没有达到撤案的目的地，但是磨去了很多人心，也越来越明白，所谓的迫害确实在当时就解体了，而后出现的种种，只是让我们利用这个机会，利用法律反迫害来让那些公、检、法的人明白真相。他们中很多人是受蒙蔽的，等他们知道真正违法的是他们并会被追责时，他们不再以上级的命令为借口参与迫害。

### 三、小花重开

这次的迫害让我有一年多的时间待在屋里学法无法直接做救人的事情，当看到同修出去讲真相发资料救人时，我的心中无比的羡慕。那时我才知道，迫害之前那宽松自由的时间是多么的宝贵；能够按照师父的要求讲真相救人又是多么幸福的事情。我想走出去做该做的事。同时我也看到当地已经很多年没有大面积发放资料了，

夜没合眼，我想方便，犯人把我拉拉扯扯抬到卫生间，我腰部剧烈疼痛，感觉象脱节一样，痛的我全身是汗。晚上，犯人们都睡觉了，我盖着被子躺在床上，忍着剧痛双盘腿五分钟左右。之后，我又双盘了两次，坚持了十分钟左右，师父加持我，我的腰部能活动，敢翻身了。我连续三天晚上躺在床上双盘，我的腰部疼痛轻多了，我能下床了。是师父为我承受了魔难。你也得坚持炼功，身体能恢复的快。”

A同修也向内找了，找到了自己根本的执著，就是对老伴的情太重，想起老伴还常哭，被旧势力钻了空子，迫害自己的身体。

A同修通过不断的学法、炼功、向内找，在师父的引领加持下，身体恢复的很快。她浮肿的手和胳膊都消肿了，说话发音都正常了。

近日，本地连续下了几场大雪。五、六天后，我踏着厚厚的积雪拄着棍子去看望A同修。A很感动，她说：“这几天你没来，我天天学三讲法，心情可好了。”我又给她带去一本《各地讲法》，她很高兴。

在帮助A同修的过程中，我的身体变化也很大，经常疼痛的腿部和腰部好多了，走路也不费劲了。我体会到：帮人就是在帮自己，修自己。我和A同修真的是在互相救助，互相鼓励，共同携手前行！

# 修炼如初 走过“无望”

文：湖北大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，近几年的修炼过程中，我遇到了很多次看似“无望”的境地，前方仿佛没有路，但是只要我遵照师父的要求向前迈一步，尽管在进退之间，会有犹豫、会有恐惧，但是只要那一小步迈出去了，新的路就会显现。

## 一、看似“无望”

几年前，我被非法抄家、绑架拘留，看守所拒收后被所谓“取保候审”，回家后陷入了深深的恐惧与不知所措之中。“取保候审”并不意味着案件的结束，警察可能还会继续“走程序”，往下到检察院、甚至法院。而我当时却出现了一种状态，思想无法静下来，虽然很努力的学法，但是象被什么阻隔一样，法进不去大脑中，合上书完全想不起自己刚刚学的是什么。另外身体出现发冷的状态，整日仿佛处于冰窖之中，一种无形的疼痛感包裹着我。

当时我不知道要如何突破这种状态，想利用法律来反迫害却又不敢，走流离失所的路又怕被非法通缉，最终派出所打电话让我去做笔录时，我还是选择离开了家。

在同修的帮助下，我很快安定下来，得以用大量的时间来学法和发正念。开始时我感到很无望，曾经所追求的常人的东西在一夕之间化为泡影，而今学法发正念都无法静下来，也不知道今后的路要如何走。

那天我正在学《各地讲法十一》，师父讲：“越在无望中，可能希望就在眼前。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

我的眼泪瞬间流了下来，那一刻我仿佛感受到师父就在自己身边，能知道我在想什么。

纵然很难静下来，我还是成天的坐着学法、发正念，现在回想那段时间，还是感觉很奇妙。白天学法的时候，静不下来，身体难受；晚上睡觉的时候，梦中层层法理显现，自己在往上冲。虽然醒来后不知道看到的法理是什么，但是那种发自内心的喜悦与震撼我永远忘不了。没过多久，那种阻碍我学法让我静不下来的物质消失了，一盘腿就钻心的疼也消失了，仿佛它们不曾出现过。而自己的心境开阔了起来，那种无望感远离了我。也让我真正的明白那看似无路可走的境地都是假相。

## 二、利用法律反迫害

将近一年后我回到了家中，悟到自己应该回家，当时以为，此次的迫害应该不存在了，一年后派出所会撤案。但是我等到的是自己被非法网上通缉的消息。当时我很疑惑，在学法中我几次悟到自己应该回家，但是为什么会被非法通缉呢？因此感到不理解及消沉。随着警察不间断的上门骚扰，我再次面临着和一年前同样的选择：是离家，还是利用法律反迫害？

经过一段时间的考虑，我和家人决定，不再回避，利用家属的名义开始控告相关涉案警察的违法行为，并申请撤案及撤销通缉。在邮寄文书之前，还是有重重的顾虑及怕心，而另外空间的邪恶似乎看到了这一点，在我准备邮寄文书的前一晚上门骚扰，给我和家人造成很大的心理压力，强加了很多怕的物质。

是否继续？这条路是否适合我们？我的家人能否承受的了今后层层上告所面临的压力？那天晚上我一直在想这个问题，后来脑中闪现了几个字：不感受。我悟到