



图：日本法轮功学员六月七日参加石川县金泽市举办的“金泽百万石庆典”（Kanazawa Hyakumangoku Festival），整齐划一、优美的舞蹈动作以及传达的真、善、忍理念，深受观众好评。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5224名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：447,787,755

•翻墙找到明慧网

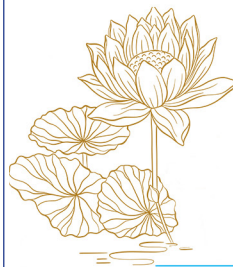
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日

第1231期（2025年6月13日） WWW.MINGHUI.ORG



图：加拿大国会法轮功之友联合主席、国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）对《法轮功保护法案》表示支持，他说，“我希望每个民主国家都能够通过立法，杜绝任何成为（活摘器官）同谋的可能。”“我们所有的领导人都必须呼吁停止对法轮功的迫害。”

## 本期内容提要

【海外】加拿大议员支持“法轮功保护法案” 呼吁制止迫害

【海外】多位加拿大议员呼吁反击中共跨国镇压

【修炼】认清“妒嫉心”

【修炼】执著别人的执著本身是执著

目 录

◆海外综合

加拿大议员支持“法轮功保护法案”呼吁制止迫害..... 3

多位加拿大议员呼吁反击中共跨国镇压..... 7

海外学员正法修炼活动简报..... 12

明慧征文《找到了真正救命的师父》引德国学员共鸣..... 17

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 21

◆修炼园地

认清“妒嫉心”..... 25

执著别人的执著本身是执著..... 28

我的血压正常了..... 30

去掉索命的怨恨心..... 35

建议大陆同修多多张贴“中共是邪教”不干胶..... 40

终于体会到了向内找的愉悦..... 42

◆时事评论

中共是怎么破坏整个美国社会的..... 43

党不仅仅是一个远在那边的存在，他们已经来到我们国家的土地上，试图颠覆美国的生活方式。”

众议员杰米·拉斯金（Jamie Raskin）在一次众议院监督委员会会议上也质问道：“中国共产党是对美国政府的巨大威胁。难道还有人否认此时此刻，他们正试图渗透我们的政府机构以及整个政治体系吗？”

近期，卢比奥再次成为新闻焦点：五月二十八日他宣布，将开始撤销与中共有联系或就读于敏感专业的中国留学生的签证资格。五月二十二日，美国国土安全部也撤销了哈佛大学的“学生与交流访问学者项目”（SEVP）认证，理由是哈佛与中共及其关联组织的关系令人担忧。目前，这项决定正面临法院诉讼。

在其国务卿提名听证会上，卢比奥强调了“立即行动”以及“全社会应对”中共渗透的必要性。

“中共认为美国不可避免的在走下坡路，而他们正在崛起。不幸的是，由于我们的不作为，这种看法部份是对的。”鲁比奥说，“如果我们不改变方向，那么未来我们生活中许多关键事务：从国家安全到医疗保障都将取决于‘中共是否允许我们应该拥有’。”

[1] NewsClick是一家印度新闻网站。自2018年以来便一直得到来自三个不同实体的资助，其中两个与美国商人罗伊·辛汉姆（Neville Roy Singham）有关。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



一些试炼者的负面看法，但未咨询任何现役学员或亚洲宗教方面的专家。洪芊芊极大的淡化了对法轮功的残酷迫害——这些被世界多个人权专家认定的迫害，其中包括“活摘器官”。而她所依赖的唯一消息来源，是一个因未申报接受中共资金而正在被美国司法部调查的学术机构的雇员。

更令人震惊的是，似乎正是一个曾被FBI认定为“潜在校园枪手”的人向洪芊芊“推送”了这个选题。该人多次公开表示希望“摧毁法轮功”，并对两所与法轮功相关的宗教学校发出过威胁，甚至自称是“反社会人格者”。在发布这些威胁后，该人被捕，目前正面临两项非法持有武器的指控。

在长达七个月的时间内，这名潜在枪手在社交媒体上发布了他与洪的女儿洪芊芊密切合作的内容。《纽约时报》以及洪芊芊本人至今都未对这些声明作出否认，引发外界担忧。这类曝光可能会进一步激发此人的暴力倾向，甚至导致其对法轮功学校发动攻击。

## 构建对中共影响的“免疫系统”

越来越多的美国官员正在警告中共在美影响力渗透的广泛成度，并采取措施以减轻这些渗透对美国社会造成的破坏。

“中共正在渗透美国的企业、大学，当地与州政府。我们不能再继续对这一威胁视而不见。”二零二四年尚为佛罗里达州参议员的马可·鲁比奥（Marco Rubio）这样表示。

美国众议院“中国共产党特别委员会”主席约翰·穆勒纳（John Moolenaar）则感叹：“中共对美国的渗透之深令人震惊：甚至到了州政府的最高层。中国共产

## 加拿大议员支持“法轮功保护法案” 呼吁制止迫害

【明慧网】数位加拿大议员近日呼吁停止迫害法轮功，并表示支持美国《法轮功保护法案》。目前这个法案正在等待美国参议院的投票。

美国国会众议院在五月五日全票通过《法轮功保护法案》。法轮功又称法轮大法。该法案要求美国制止中共以国家行为进行的活摘法轮功学员等良心犯器官的罪行，并要求美国对中国境内参与和协助活摘器官的人员实施制裁，包括经济和签证制裁。加国议员表示，全世界各国都应采纳该法案，以防止成为中共的同谋。

## 国会法轮功之友联合主席：全世界应采纳《法轮功保护法案》

五月二十八日，国会法轮功之友联合主席、国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）接受采访时对《法轮功保护法案》表示支持，并认为世界各国都应采纳，他说：“我认为我们希望看到全世界采纳这样的立法。”他还说，“我希望每个民主国家都能够通过立法，杜绝任何成为（活摘器官）同谋的可能。”

二零二二年十二月十四日，加拿大国会以三百二十四票全票通过《打击非法人体器官摘除和贩运法案S-223》，该法案被普遍认为是加拿大打击活摘器官的重要法律依据。

作为该法案最初提出者和积极推动者之一，吉尼斯说：“不让加拿大成为活摘器官的同谋是重要的。我们希望加拿大没有人参与活摘器官，以便（遭受迫害的）人们受到保护。”

他在国会山庆祝法轮大法洪传三十三周年的集会上

说：“在上一届议会中，我们终于通过了立法，以防止加拿大成为活摘和贩运器官的同谋。我们成功通过了一项法案，把出国移植强制活摘的器官定为刑事犯罪。”

他说：“但这项工作尚未完成。我们需要与世界各地的伙伴合作，在其它司法管辖区推动类似立法，并与（加拿大）省级和地区政府合作，确保全面实施，防止加拿大以任何形式参与强制活摘器官和贩运。”

他再次重申要求停止对法轮功的迫害：“我们所有的领导人都必须呼吁停止对法轮功的迫害，”他说：“《世界人权宣言》第18条规定的宗教和信仰自由应在中国及全世界得到保障。”

### 议员：加拿大也应对反人类罪的中共官员施行制裁

保守党民主改革事务影子内阁部长、国会议员库珀（Michael Cooper）接受采访时对《法轮功保护法》非常赞赏，他认为，加拿大在帮助制止活摘器官方面需要做的更多。他说：“该立法提案旨在对负责严重侵犯人权、迫害法轮功修炼者的中共官员施加制裁。这正是我长期敦促政府采取的行动，至少应对这些犯下危害人类罪行的官员施行制裁措施。”

他在庆祝法轮大法洪传三十三周年的集会上表示，与法轮大法信仰真、善、忍截然相反，中共是一个邪恶政权，他说：“中共对法轮大法修炼者犯下的罪行体现了中共政权的邪恶本质，这些罪行包括大规模抓捕、酷刑、劳教及大规模活摘器官。”他还说：“中共活摘器官的罪行已有充份证据。国际法庭对强制活摘器官的调查报告详细指出，这种行为还在大规模发生，而法轮大法修炼者是主要目标。”

他说：“作为一名国会议员，我将一如既往的走进议

络，向海外华人传播中共的宣传内容。该网络中知名的成员包括美国的《侨报》以及澳大利亚的“太平洋传媒集团”。

近年来有证据显示，中共还将与统战部有联系的人员安插进西方媒体机构，以操控新闻。美国《纽约时报》发表的一系列文章重复了中共对法轮功（一个已被迫害二十六年的宗教少数群体）的核心宣传内容。该系列文章的主笔记者Nicole Hong（洪芊芊）是已知统战部人员的女儿，而她的父亲此前曾在美国参与中共的宣传工作。

George Hong（洪朝辉）曾是中国留美学人学会（WRSA）的名誉理事。一九九五年，他曾会见时任中国国务院侨务办公室（二零一八年并入统战部）的副主任张伟超，讨论如何在美国推动中文教育。此次访问之后，中国向美国寄送了四千五百套中国学校使用的标准教材。这些教材充斥着中共的宣传内容，包括对日本的歪曲以及对中共英雄人物的美化描述。

由于其对党的忠诚，洪朝辉曾两次在北京人民大会堂受到中共前领导人江泽民的接见，并与其合影。

自由之家（Freedom House）中国、香港与台湾事务研究主任王亚秋表示，这些行为及激励机制正是统战部在海外华人中开展工作的常见模式。“人们加入统战系统，有的是出于‘乡情’，也有的是一种被误导的‘爱国心’。”王亚秋说：“有些人是因为加入统战部后，回国可以受到高层官员接见，甚至有时是中共最高领导人。这种‘荣誉感’正是他们所追求的。”

事实上，洪的女儿洪芊芊在她的报道系列中使用了多种宣传技巧。她对法轮功信仰核心内容的描述采用了“稻草人”策略：断章取义法轮功的教义，引用

美国已定罪的两名千人计划成员，原因是他们泄露商业机密：

1. 游霞蓉 (Xia rong You)：二零二一年被判刑。她在可口可乐和伊士曼化学公司任职期间，盗取了关键聚合物配方，并在中国创办了获得政府投资的企业“威海金泓集团”。该案给多家美企带来超1.2亿美元的研发损失。她被判十四年监禁、三年监管释放，以及二十万美元罚款。

2. 郑晓青 (Xiaoqing Zheng)：二零二二年被判两年监禁。作为通用电气工程师，他盗取了地面和航空涡轮设计图纸，传递给中国大学和企业。司法部国家安全部门负责人称其为典型的经济间谍案。

此外，中共还操控大量海外“中华学生学者联合会” (CSSA) 来监视、压制自由表达。澳大利亚战略政策研究所指出，这些组织往往“配合中共海外大使馆”，压制学术自由、组织亲共集会。

《Politico》曾采访一名前美国反间谍官员，他透露某位CSSA成员在加州大学伯克利分校期间“向中共国安部报告其他中国留学生动向”。

二零一五年，一个名叫“方芳” (Christine Fang) 的中国留学生在加州州立大学东湾分校担任中国学生会主席，后因FBI调查迅速逃离美国。她曾与多位美国政要发展亲密甚至性关系，并被美方确认从事情报收集与政治渗透任务。

## 操控媒体

中共统战部 (UFWD) 的一个明确目标是推广中共的宣传，而它也确实通过多种手段来实现这一目标。例如，统战部运营着“中国新闻社”，这是一个媒体网

会，站出来为法轮大法发声并表示支持。我们需要呼吁政府采取更多行动，对抗中共，对那些犯下严重侵犯人权中共官员实施制裁。我们需要确保问责制出台，坚守正义。”

另一位主张以立法形式惩治中共反人类犯罪的议员是保守党国防事务影子内阁部长、国会议员比赞 (James Bezan)。他在接受采访时说：“我们知道，北京的共产政权仍在进行活摘器官，这是非法的、可怕的，我们必须结束这一切。”

他在加拿大提出了马格尼茨基法法案，以确保能够追究在这种严重人权侵犯中获利的个体的责任。

他在当天的集会上说：“我很骄傲在众议院提出了《谢尔盖·马格尼茨基法》，并与我当时的同事参议员雷诺德·安德丘克 (Reynold Anderchuk) 合作，确保那些在各国，包括在中共治下滥用权力、严重侵犯人权的人受到问责。当那些官僚、医生、和腐败的商人从迫害法轮功中牟取暴利时，他们没有资格把家人和财富带到加拿大，把加拿大作为避风港。”

“通过《谢尔盖·马格尼茨基法》，政府可以向迫害人权者追责，他们试图利用加拿大的市场和自由，将他们的家人、财富甚至自己藏匿于此。这些滔天罪行必须停止。”他说：“中共对法轮功修炼者的残酷迫害是一种暴行。北京的中共政府必须被追究责任，那些从迫害、酷刑和非法活摘器官中牟利的人必须被绳之以法。”

## 前众议院政府领袖：各国应采取具体行动制止非法活摘器官

S-223反活摘器官法案的积极推动者也有来自执政党——自由党的议员们，前众议院政府领袖的国会秘书、自由党资深国会议员拉莫勒克斯 (Kevin Lamoureux)



就是其中之一。他在采访中也表示支持《法轮功保护法》。拉莫勒克斯议员说：“世界各国政府可采取具体行动来制止非法活摘器官，这是一件积极的事情。我对如何最好的做到这一点持开放态度。”

拉莫勒克斯议员认为广传真相、提高公众意识将大力推动制止迫害，他说：“任何涉及人权侵犯的事件都令我深感不安。如有任何可行之举能够减少此类情况或促使其公开（通常是透过提升公众意识），我均全力支持。”

拉莫勒克斯议员多年一直代表选区内的法轮功学员向议会提交呼吁停止活摘器官的请愿书，他说：“我期待能继续与（加拿大）领导人合作，致力于我认为至关重要的人权议题。”

七月二十日是中共开始全面迫害法轮功、剥夺法轮功学员信仰、诋毁真、善、忍的日子。今年是这场全面迫害所持续的第二十七个年头。希望美国各地支持《法轮功保护法案》的法轮功学员和各界民众，及时向当地众议员和参议员讲清真相、呼吁支持，帮助此法案在美国参议院及时通过。

与“猎狐行动”（中共强制遣返海外异见人士）被判刑二十个月。孟昭文还曾在其选区宣布“安泉忠日”，以表彰其对海外华人社区的付出。

另一个与统战部关系密切的团体，美国河南同乡会（Henan Chinese Associates USA）则自称助力让孟昭文二零零八年赢得了纽约州议员席位。

学术界同样不是“净土”。二零二零年，哈佛大学纳米科学家查尔斯·利伯（Charles Lieber）因在接受中共“千人计划”资助期间隐瞒收入与合作，被美国联邦调查局逮捕。

作为哈佛大学的学术研究带头人，利伯的实验室从二零零八年至二零一九年获得了美国政府约一千五百万美元的研究经费。然而他在二零一二年至二零一五年期间却成为中国武汉理工大学的“战略科学家”，并签约加入“千人计划”。

据美国司法部报告，利伯获得了高达每月五万美元的工资、最多十五万美元的生活津贴，以及一百五十万美元的研究经费。他并未向哈佛申报这项任职，甚至在接受美国国防部调查时谎称“从未被邀请加入千人计划”。

二零二三年，利伯因六项重罪被定罪，包括：向联邦机构做出虚假陈述、隐匿银行账户和逃税。他被判两天拘留、两年缓刑（其中六个月居家监禁），罚款和赔偿共计8.36万美元。

尽管被罚，他依然活跃在中国的学术界，现任清华大学深圳国际研究生院的客座教授。

## 间谍渗透

尽管中共的情报任务主要由国家安全部（MSS）主导，但统战部通过其隐秘的海外网络也承担着间谍任务。

在波士顿，CPA（中国进步协会）曾举办过多次升中华人民共和国国旗的活动，许多中共高级官员参与其中。中共官方媒体《中国日报》也曾表扬CPA旧金山分部在BLM抗议中的积极作用。

二零二三年十一月，习近平出席旧金山亚太经济合作组织（APEC）峰会期间，《华盛顿邮报》披露，至少有三十五个亲共的华人侨团被中领馆动员起来，试图打压反共抗议。他们不仅使用了辣椒喷雾、钝器攻击，还盗窃反共抗议者的个人物品。

《华盛顿邮报》还曝光了一些微信群对话记录，确认洛杉矶中领馆为这些团体提供了前往旧金山的旅费和餐饮补贴。

## 收买精英

中共统战部还致力于“收编”外国社会的关键人物。通过金钱或物质利益诱导，使部份人按照中共意愿行事，实质上成为“伪装独立”的中共代理人。

二零二四年，美国智库“信息技术与创新基金会”（ITIF）主席罗伯特阿特金森博士（Robert Atkinson）在国会听证会上指出，几乎所有美国精英阶层，从商界到政界、学界术都成为中共统战的目标。他在回应议员安迪毕格斯质询时直言：“全部。他们试图渗透几乎全部的精英。”

《新闻周刊》二零二三年一项调查发现，一九九零至二零二三年间，纽约联邦、州和市级政客收到的竞选捐款中，有逾一百万美元可追溯至与统战部有关的团体和个人。

他们中有众议员孟昭文（Grace Meng）从二零零六年起累计收受了超过二十七万美元的统战相关捐款。她的捐款者之一是安泉忠（An Quanzhong），此人曾因参

## 多位加拿大议员呼吁反击中共跨国镇压

【明慧网】近日，多位加拿大议员呼吁打击中共跨国镇压。自去年初，中共利用美国媒体与司法对神韵和法轮功发动系统攻击，在神韵全球巡演期间进行炸弹、枪击等死亡威胁。对此，加拿大国会议员纷纷表示谴责，并要求调查和抵制。

议员们认为中共的外国干扰和跨国镇压也在加拿大发生，威胁加拿大选举等主权、人民安全和自由；爆炸、枪击等死亡威胁是刑事犯罪，加拿大对跨国镇压行为应实施强制、迅速的执法，并将参与其中的组织定为“恐怖组织”，同时对跨国镇压予以揭露。

## 反对党副院领袖：爆炸威胁是刑事犯罪

反对党副院领袖（Deputy House Leader）、国会议员瑞德（Scott Reid）表示，当前中共打压法轮功的方式更为狡诈老练，他说：“（中共）试图利用其它国家的机制来压制法轮大法倡导的理念，阻止神韵演出。”

他认为，神韵的核心价值在于通过最卓越的艺术家——包括舞蹈演员与音乐家，向西方观众展现中国传统文化的精髓。同时，神韵也突显了法轮大法与中国传统文化的兼容性，而这正是中共政权极力避免被外界认知的事实，因为这使其对法轮大法的迫害更加缺乏正当性与合理性。

他说：“我认为这就是为什么中共如此焦虑的想要制止神韵演出。”“与神韵相关的暴力威胁在多个国家协调运作，此事令人震惊。这些事件看似自然发生，但在多年未见类似情况后，突然之间多起暴力威胁事件同时出现，这无疑增加了中共在其中扮演关键角色的可能性。

这种行为显然构成了外国势力干涉，无论是在加拿大境内，还是在其它国家，都值得更深入的调查。”

他说：“炸弹或其它形式的暴力威胁……是一种刑事犯罪。一个国家的政府授权人们在另一个国家这样做，绝对是不可接受的。”

### 议员：政府必须强制执法制止跨国镇压

大约一年前获得皇家御准的加拿大C-70法案（《反制外国干涉法》）旨在加强加拿大应对外国干涉的能力，特别是在防止跨国镇压方面。

C-70法案中应对跨国镇压的方式，包括扩大情报机构（如加拿大安全情报局（CSIS））权限、设立外国影响透明度登记处、加强法律执行，如修订《刑法》，使与外国干涉相关的行为受到更严格的管制，包括恐吓、威胁以及其它形式的跨国镇压行为。

国会法轮功之友联合主席、国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）表示，“我们看到持续的针对法轮大法、政治人物和学术机构的跨国镇压。我们需要强制执行保守党推动的外国干涉立法，政府必须加强行动，认真对待这些问题。”

保守党民主改革事务影子内阁部长、国会议员库珀（Michael Cooper）说：“跨国镇压的行为确实令人忧虑且无法容忍，这充分显示出中共政权为达成其政治目的所采取的极端手段。上届议会通过的立法（C-70）已提供了一些额外的措施，以应对外国势力在本国领土上的干涉与压迫。”

### 利用海外媒体宣传 议员：中共长期议程与自由国家理念相悖

在过去几个月中，《纽约时报》连续发表了十篇攻击神韵的文章，其中八篇有中文版。这些文章套用中共

识别。美国国会下属的美中经济与安全审查委员会在二零二二年报告中建议，应当建立一份“中共控制的机构目录”，包括“所有统战部附属机构”。

通过追踪这些亲共组织的活动，可以揭示统战部在海外社会的几大干扰策略：资助社会骚乱、收买精英、间谍渗透与媒体操控。

### 资助骚乱

早在“辛汉姆网络”（Singham Network）暴露之前，人们就已经发现，中共在美国资助旨在制造大规模社会骚乱的团体。

二零二零年，美国因“黑命贵”（Black Lives Matter, 简称BLM）运动而爆发了席卷全国的大规模抗议，源于社会对警察过度执法问题的不满。尽管许多抗议活动起初（貌似）带有正义诉求，但其中一部份演变成了严重暴力事件。根据美国保险信息研究所的数据，这场骚乱造成的保险财产损失高达十亿至二十亿美元，使其成为美国历史上最具破坏性的内乱事件。

BLM创始人之一艾丽西亚·加尔扎（Alicia Garza）随后成立了“黑民族未来实验室”（Black Futures Lab）来推进此运动。美国传统基金会（Heritage Foundation）调查发现，该实验室的捐款页面明确表示，所有捐款均通过一个名为“中国进步协会”（China Progressive Association, CPA）的组织处理。

据斯坦福大学的一篇论文指出，CPA“起初是一个亲中共的左翼组织，旨在宣传中华人民共和国（中共）的革命思想和工人权益，强调社区自治和服务人民。它还与美国境内的其它亲中共组织合作，共同推进其政治议程。”



坦抗议活动中扮演着日益重要的角色，并指出辛汉姆对SID4P（Shut It Down for Palestine，为巴勒斯坦关闭一切）七个成员组织中的至少三个提供了大量资金。

### 渗透核心：中共统战部

自上世纪三十年代以来，中共有一个专门的部门负责在中国境外推广其影响力。一九三九年一月五日，中共中央书记处正式成立“统一战线工作部”（统战部），作为党内机构，负责在中国社会的各个领域（包括宗教团体、少数民族、其它党派、企业主、无党派知识分子等）以及海外社会中，建立中共的“统一战线”。

统战部自己的目标陈述中揭示了这些运作。例如在民族与宗教事务方面，其任务包括：“保持与民族、宗教界代表人物的联系”，“协调有关部门培养和使用民族、宗教界干部”，“配合有关部门对达赖集团和其他境内外分裂祖国的敌对势力进行斗争”。

“斗争”（douzheng）是中共术语，意为对被视为敌对组织进行系统打击与瓦解。

在对外事务方面，统战部的目标是“以促进祖国统一为重点开展对外工作”，并在港澳台建立亲共关系网络，推进中共目标。统战部还负责与海外侨团“代表人物”的联系，监控侨团“动态”，并通过其传播中共宣传。

澳大利亚战略政策研究所指出，统战系统“将中共的政治制度输出到外国政党、侨社和跨国公司中，破坏社会凝聚力，加剧种族紧张，干预政治，破坏媒体公信力，助长间谍活动，并推动未经监督的技术转移。”

由于（中共）统战部常通过表面上无害的组织进行活动，其影响往往“隐蔽”且“具有欺骗性”，难以

的宣传口径，使得中共炮制的抹黑叙事得以进入美国主流社会，并被中共海外势力与代理人广泛传播。

对于中共利用美国媒体攻击神韵和法轮功，吉尼斯议员说：“我认为各界需要更加关注外国推动的错误信息所带来的影响。许多不同的机构可能会成为这种情况的受害者，或误信某些叙事。”

“我们必须小心识别中共如何利用各种手段来批评对手。”他说，“尽管我们面临许多挑战，但仍需保持警觉，认识到中共有一个长期的议程，这与自由、开放和民主社会的价值观并不一致。”

他同时强调：“我们必须提醒自己，我们的价值观应根植于非物质的层面，因为人们追求的善比物质事物更为重要。这正是我们抵抗共产主义唯物论及其渗透方式的基础。”

他强调：“我们必须站出来反对中共以跨国镇压及其它手段，共同图谋西方机构的行为。”

### 国会法轮功之友联合主席：应当反击中共跨国镇压

另一位国会法轮功之友（PF0FG）联合主席、自由党资深议员思格若（Judy Sgro）也认为加拿大要反击中共跨国镇压。她说：“我认为我们所有的加拿大国会议员都需要反击，要求公平和尊重，并反对中共打压法轮大法的行为，这种打压多年前就开始了。”

她认为，神韵演出展现的真相让中共感受到了巨大威胁，她说：“显然中共感受到很大的威胁，因此我认为法轮功学员要坚持下去，继续正在做的事情，并不断向前推进。”

另一位自由党议员贝克（Yvan Baker）说：“我们必须确保政府机构具备充足的装备，并加强其与各社

区的合作，以确保所有加拿大公民和机构都能获得保护。面临多种形式的外国干涉，我们必须采取全面的策略，以应对所有可能的威胁。”

### 保守党副党领：揭露外国干扰和跨国镇压

保守党副党领兰茨曼（Melissa Lantsman）认为，反击跨国镇压的方式之一是揭露真相。她指出：“毫无疑问，外国干涉就在我们的土地上发生，恐吓并影响着我们的朋友和邻居，以及那些仅仅在寻求和平和宽容的人。我们必须在国会中对此进行反击。”

她说：“确保加拿大的每个人都知道这正在发生，不仅仅是在中国，也在我们的土地上。要确保每个加拿大公民，每个想在加拿大建立生活的人，都能在自由和不受恐吓的环境下生活。这是我们作为国会议员的工作，也是政府的工作，必须开始认真对待这个威胁。”

国会议员比赞（James Bezan）接受采访时表示，中共对加拿大的干扰涉及到多个层面，如“战狼外交”和“海外中国警站”等，他说：“我们必须勇敢的揭露他们，为我们的公民挺身而出，确保他们不会受到中共的不公平对待。我们必须确保停止在加拿大境内的中国警察站，并阻止他们的外交团队进行恐吓和干预，还有对那些现在把加拿大视为家园的前中国公民的威胁。因此，我们将继续为民主、人权和自由而奋斗，当然也包括法轮大法团体。”

### 议员：政府应加速执法

国会议员穆伊斯（Dan Muys）认为中共特务的街头袭击行动是不可接受的，他说：“人们来这里寻求希望、机会和自由，但他们在加拿大街头被外国特工锁定。

## 中共是怎么破坏整个美国社会的（译文）

文：徐茂

【明慧网】二零二四年春，亲巴勒斯坦抗议活动在美国各大高校校园爆发。这些抗议严重扰乱了校园秩序，抗议者阻断了教学课程、占据教学楼、破坏基础设施，并威胁犹太裔学生。

当纽约警察局清理哥伦比亚大学汉密尔顿大厅的亲巴勒斯坦路障时，发现抗议者装备精良，包括工业级链条、防毒面具、耳塞、护目镜、锤子、刀具和绳索。警方还发现，在哥大被捕人员中，约25%的人并非学生；在纽约市立大学（CUNY），这一比例更高达60%。

然而，进一步调查显示，这些看似草根的组织有着共同的资助人：奈维尔·罗伊·辛汉姆（Neville Roy Singham），他是一个长期与中国共产党（中共）合作的美国科技富豪，目前常驻上海。

二零零一年至二零零八年，辛汉姆曾担任华为的顾问，而华为因参与中共间谍活动，已被多国列入黑名单。二零一九年，辛汉姆与中共宣传体系内的合作者共同创办咨询公司。二零二三年七月，他出现在中共在上海主办的战略宣传会议上。同年晚些时候，印度执法局因他旗下媒体NewsClick<sup>[1]</sup>接受中共资助并传播中共宣传的信息，将其传唤调查。

据网络传播研究所（Network Contagion Research Institute）指出，辛汉姆资助的一系列组织（统称“辛汉姆网络”）至少从二零一七年起向美国输送未公开的资金，并传播共产党支持的议程和言论。

该研究所进一步指出，这一网络在激进的亲巴勒斯

## 终于体会到了向内找的喜悦

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年前就得法的老大法弟子了，说来很惭愧，虽然修了这么多年了，也自认为是真修弟子，但修的不好，摔过大跟斗，走过弯路，最近终于明白了什么是修炼。

也许是自己的业力大，悟性差，以前虽然知道真正修炼就一定要向内修、向内找、提高心性，向内找是法宝。在矛盾中自己感觉也是在向内找，但就是找不到自己的问题。

找不到问题是因为自己的那个执著心太强了、太大了，自己根本觉察不到。在和别人发生矛盾的时候又不冷静、被情带动的不理智，或生气、或激动、或愤愤不平、或委屈，就陷在矛盾的本身中来看谁对谁错，在这种状态下怎么能够看到自己的问题、自己的执著心呢？

我意识到这种状态不对后，开始归正自己，再碰到矛盾的时候我就告诫自己，一定是我的错。首先肯定是自己错了，心里才会平衡、冷静。然后不陷在事情本身中去看谁对谁错，就查找在这件事情上自己的思想是怎样想的？这个思想正不正？符不符合法？产生这思想的根源是什么？这样一找就能看到自己的问题所在，真正找到了自己问题的时候，我发觉自己的心是愉悦的。就不会在矛盾中感到痛苦了。

惭愧，我现在才觉的自己摸到了修炼的门，明白了什么是修炼，如何向内修。我现在真正能够把不管是外部的压力还是来自同修内部的矛盾都会看成是好事了，我会抓住这些机会修自己，我想跟师父回家。▲

这是不可接受的。作为保守党，我们在国会已经指出了这一点，我们不能让这种事情发生。”

他认为，加拿大政府和警察机构也应采取最快的实际行动遏制跨国镇压，如认定责任人为“恐怖组织”，“加拿大政府需要认真对待并实际采取行动。但我们的加拿大机构，我们的警察机构也需要认识到这一点。”他说：“我们也曾有中国警察局在多伦多街头运作，政府在驱逐责任人方面行动缓慢。因此，需要更快的采取行动来遏制这种情况。”

国际发展部长国会秘书、自由党国会议员万登贝尔德（Anita Vandenbeld）接受采访时表示：“我认为这种情况不仅存在于这里（加拿大），在世界各地的不同社区中都普遍存在，这让人非常担忧。”

她认为：“国会需要花更多时间来研究，以确保我们能够终止这种情况。”



## 海外学员正法修炼活动简报

六月六日下午，在**美国**国会众议院外交事务委员会简报厅，政要、中国问题专家、律师在“中共不断升级的跨国镇压”主题研讨会上，讲述了中共在美国发动舆论战和法律战，尤其是针对法轮功和神韵艺术团。美国国会参、众议院主管外交事务的人员，媒体记者等出席了研讨会。多位发言者表示，必须追究责任，阻止中共在美国国土上发动恐怖行动，危害美国国家安全。

美国国会及行政当局中国委员会（CECC）幕僚长皮耶罗·托齐（Piero Tozzi）在研讨会上说，多年来，他一直在关注中共公然的跨国镇压运动，包括使用暴力手段，至今仍在持续，中共政权在中国境外的镇压愈演愈烈，甚至在美国本土也如此，并且持续针对法轮功修炼者和民主倡导者。托齐说：“神韵艺术团肩负着‘展现共产主义之前的中国’和复兴中国传统文化的崇高使命，因他们对宗教信仰的虔诚，并展现中共对和平的法轮功修炼者发动的历史性的残酷暴力镇压运动，因此一直受到中共政权的无情打压。”

位于美国首都华盛顿的共产主义受难者纪念基金会（VOC）的主席埃里克·帕特森（Eric Patterson）在研讨会上讲述了中共跨国镇压的几个具体案例。帕特森说：“当我们思考今天讨论的问题时，我们希望能结束（中共）这些极权主义意识形态和邪恶行径。”

六月三日，美国首都华盛顿的国会众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿（Eleanor Holmes Norton）在众议院议事辩论会上发言，支持法轮功学员，并列入国会记录。诺顿议员说：“法轮功是一种和平的宗教信仰，透过基于打坐和舒缓的动作来教导自我提升。二十多年来，法轮功学

最近中共邪党在苟延残喘中表现出为自己续命的各种招法，比如在我们本地的公交车上，写上什么“保红色江山”的词汇，在公园等公众场所张贴毛魔头闹革命时期的图画，邪党的歌曲又似死灰复燃。这些现象说明另外空间共产邪灵因素不甘心覆灭，在蹦跶、在祸害众生，所以大法弟子不能忽视。

因此，借助明慧网一角提醒其它地区的大法弟子也多多粘贴这个不干胶吧。

## 建议大陆同修多多 张贴“中共是邪教”不干胶

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二五年五月十日，明慧网发表“中共是邪教”等不干胶，具体内容是“中共是邪教”、“中共不等于中国”、“中共是恶魔”等。前些天我们本地同修们配合去粘贴，说说我们的些许感悟。

明慧网发表的这几款不干胶，字大醒目，而且一语中的，直接戳中中共邪党的要害。说实在话，刚开始看到，我们心里多少有点顾虑，担心世人是否能理解，而且当时正值世界法轮大法日期间，但经过切磋后，同修普遍认识到，做这款真相的目地是解体另外空间的共产邪灵，是让众生摆脱邪灵的控制，是在救人，所以在“五·一三”期间我们随同大法日的不干胶一起粘贴了。

几天后，有同修反馈她的感受。她事先发好正念，选择好地方，鼓足了劲儿，晚上粘贴出去，当她回到家，那感受就是“中共就是邪教”，也明白了之前的胆胆突突是自身空间中的党文化因素在作祟，但粘贴张贴出去后，自身的党文化因素也解体了。不只一位同修有这种感受。

而且我们也悟到了，正法进程到了这一步，世人看到这个内容就能受触动、加速解体检控自己的共产邪灵。为了让人明真相、多救人，我们最近又多粘贴了一些。明慧网发表的不干胶中，还有一张A4纸上重复同一句话的，可以裁剪下来，每一条都贴在张贴面积小、但人们看到的地方。

员遭受了中共政权的强制拘留、酷刑和活体摘取器官的迫害。”“我们必须努力唤起人们关注那些在中国遭受迫害却无法发声的那些人。二零二五年五月五日，众议院通过了H. R. 1540法案，即《法轮功保护法案》，我对此强烈支持。我将继续与众议院和参议院的同事们合作，推动这项法案的通过。我请求国会众议员们与我一道，声援众多在努力争取言论自由和信仰自由的法轮功学员。”

“星光游行”（Starlight Parade）是美国波特兰年度夏季盛事，五月三十一日，法轮功学员制作的大型法船花车再次亮相星光游行，并以其大气独特的造型，优雅美丽的装饰，赢得观众们的喜爱。所到之处，人们啧啧称赞，不时的发出欢呼：“Falun Dafa（法轮大法）！”“太美丽啦！你们的花车真漂亮！”有的不停的拍照；有的鼓掌欢迎；有不少人向法船造型的花车鞠躬、合十致敬；更有不少孩子和大人随着花车上学员的功法展示，一起做着炼功动作。

美国纽约州首府奥本尼市一年一度的郁金香节，五月十、十一日母亲节周末，在华盛顿公园举行，法轮功学员受邀参加。许多游客被法轮大法展位前醒目的横幅、打坐展板及功法演示所吸引，纷纷驻足观看。有些人表示希望学习功法，并认真记下了炼功点的信息。当他们得知法轮功在中国正遭受残酷迫害时，立即在支持《法轮功保护法案》的请愿书上签名。一对非裔母女对法轮功产生了浓厚兴趣，她们感慨的说：“真、善、忍充满了力量！”

美国加州旧金山湾区圣丽安珠市（San Leandro）六月七日，举行樱桃节游行（Cherry Festival Parade），法轮功学员再次应邀参加。圣丽安珠市的市议员们很高兴法轮功学员参加游行，他们盛赞法轮大法并表示，整

这个世界都需要真、善、忍。市议员弗雷德·西蒙（Fred Simon）很高兴看到法轮功学员，他说：“法轮功学员来参加游行，这太棒了。我和我的家人经过时，看到他们身穿鲜艳的黄颜色服装，还有舞龙。希望你们经常来参加本市的活动，希望你们遍布圣丽安珠市。”“我们需要真、善、忍，我们的城市、整个美国、整个世界都需要真、善、忍，我们喜欢这个原理。”

六月六日和七日连续两天，**法国**巴黎部份法轮功学员分别在美丽城和夏特莱街区举办了法轮功信息日活动。法轮功学员演示五套功法，吸引了人们的注意力，一些人表示想炼法轮功，索要炼功点地址。心理学与哲学博士生安杰拉（Angela）听到法轮功学员因修炼真、善、忍而惨遭迫害，甚至被强摘器官时，非常震惊，流下了眼泪。更多的人在了解法轮功真相后，主动要求在反迫害征签表上签字。他们一致认为：“不能容忍迫害！”“早日停止迫害！”

法国西部巡回讲真相五月三十一日，来到了坎佩尔市（Quimper），这是法轮功学员第一次在坎佩尔举办活动。他们在市中心市场附近的公爵之地广场（Place Terre au Duc）设立了信息台，挂横幅、摆展板，分发传单，向人们征集签署请愿书，制止中共对法轮功的迫害。阿伊夏（Aicha）表示她在看到法轮功展位时非常感动，她说和法轮功学员在一起让她感到很好，她需要这种能量。中午前她学炼了五套功法。

**德国**法轮功学员五月十六日在因戈尔斯塔特（Ingolstadt）内城举办活动，洪扬法轮功真、善、忍的理念，同时揭露中共对法轮功学员的迫害、活摘法轮功学员器官的滔天罪恶。活动引来当地人的关注和支持支持。哈里（Harry）跟学员交谈了很久，并签名声援

扎的刺痛感马上引起了我的警觉，我立刻就意识到是我的怨恨心招来的病业假相。我赶紧在心底里对师父说：“师父，我错了，我不该怨恨哥哥姐姐们。他们是来帮助我提高的，我该高兴才对，怎么能用人的理来看待事情，用人念想问题呢？！”同时我发出强大的一念：大法弟子不是因为有了执著心有了漏，就该受到旧势力的迫害。这之间不存在因果关系，旧势力是旧宇宙的生命，是该被淘汰的生命，怎能迫害的了、制约的了将成为新宇宙的大觉呢？！师父不承认的，我们也坚决不承认，谁迫害谁有罪！

我一晚上都在加强学法、发正念、炼功，清理自己空间场败物。半宿的时间我就明显感到腰部带状部份疼痛有所缓解，第二天早上就全好了。师父讲：“好坏出自一念”（《转法轮》）。我不承认它是病，只是假相，找到执著心，在法中归正，师父就帮了我，这个疱疹最终没有起来。

我将几次因为怨恨心不去而招来的魔难给同修们讲出来，希望大家引以为戒，警惕怨恨心的危害。不足之处请同修慈悲指正。合十。



所以那段时期我非常忙碌，我跟哥姐说看看他们谁有时间能够来我家，和我共同照顾一下母亲，他们没有一个人来。后来实在没有办法，在外地的二姐来到我家帮我照顾母亲。我心里非常的添堵。

后来母亲喘的有些厉害，他们就都来了。从几十年中家里发生的事情，都不难看出哥姐们根本不是真正关心母亲，都是为了钱。随着疫情死亡人数的增多及母亲后来表现出的症状加重的现象，他们就都认为这次母亲肯定是要不行了，这次应该能分到钱了。那时离过年还有十几天时间，他们吃住在我家。有天晚上，大姐和二哥看护母亲，一个小时后他俩都睡着了，母亲掉到了地上。他俩不认为是自己的疏忽，反过来却埋怨我家床太高，才使母亲摔到地上，嘴里还骂的很难听。每次母亲有病，白天黑夜我一个人看护，多年都是这样，我都不曾有什么闪失。而他俩两个人看护，一个小时的时间都能出现闪失，还如此的不讲理，我的怨恨心由此加重了。后来大家商议让大姐留在我家，与我一起看护母亲，大家给她发工资，每月两千元，也就是说大姐吃住在我家，还领着工资。而同样照顾母亲的我，不但自掏腰包负责吃住，还没有一分钱。这让我原本就愤愤不平的心更加感到了愤怒与委屈。可即便开出这样的条件，大姐却嫌给的月工资太少而不干了，还对我说出了很多很难听的话。哥哥姐姐们最终也没达成一致意见，就都走了。

经过他们闹闹哄哄这一折腾，我感到我的忍耐达到了极点，委屈、愤怒、不平、怨恨、妒嫉、争斗等等人心都出来了。有一日，我突然感到腰部火辣辣的疼，用双手从后腰分开一捋，能感知到有大约十厘米宽度的呈带状的疼痛感一直扣到肚脐眼处，但肉眼还没有看到疱疹。按民间的说法，这是“蛇盘疮”，很凶险。这种针

法轮功学员反迫害。他觉的法轮功真、善、忍理念很正确，信仰能指导人回归，这很重要，他说：“引导大家回归，为他们指明通往真正精神、宽容精神之路，实在是太重要了。”

来自德国与法国的法轮功学员五月三十一日在德国弗莱登堡（Freiburg）商业中心奥古斯汀广场（Augustiner Platz）举行了信息日活动。学员通过功法展示、发放传单、与路人交谈的方式，向来往民众展示了法轮功的美好，揭露中共迫害法轮功的真相。了解了法轮功修炼真、善、忍，中共在迫害好人之后，不少人纷纷签名声援法轮功学员反迫害。一名华人女士来自中国大陆，她表示出国后才知道国内在迫害法轮功：“那时候我的心凉了半截。因为法轮功里面有我的校友、老师，我知道他们都是些好人，他们只是想做一个更好的人。”她说自己原本打算拿到博士学位后回国发展，后来听说国内把法轮功作为头号迫害对象，还镇压其他种族等，“那时我清醒了，GDP再高，政治环境恶劣，经济也不可能持续发展，这样的国家没有未来。我说服了家人，续签了工作合同，换了国籍。”

**瑞典**法轮功学员五月三十一日在诺贝尔博物馆（Nobel museet）门前举办的讲真相、反迫害征签活动。法轮功优美的炼功音乐、祥和的炼功场面，吸引着许多路人驻足观看、拍照，询问如何才能帮助制止迫害。人们签名后会带走真相资料表示要帮助传播并与自己的亲朋好友分享真、善、忍的美好，还有对功法感兴趣的人当场就学炼功动作。五月份每个周五和周六的下午，法轮功学员在此地举办讲真相活动。五月二十四日下午，一位华人面孔的年轻人走到签字簿前签字，并对学员说：“我非常的支持你们！”他还说：“我的父亲是一九八九年

中共六四大屠杀的幸存者，当时是美国政府通过绿色通道把他营救出来的。所以我对中共的邪恶，以及它对中国民众的残暴还是比较了解的。”

**意大利** 部份法轮功学员五月三十一日在乌迪内（Udine）市的玛泰奥蒂广场（Piazza Matteotti）举办了向当地民众讲真相活动，向人们介绍法轮功，展示法轮大法的美好，揭露中共对法轮功学员的迫害。明真相的游客感谢法轮功学员的付出，纷纷在反迫害征签表上签字，支持法轮功学员的反迫害行动。

**荷兰** 法轮功学员五月三十一日（星期六）来到荷兰中部的阿珀尔顿（Apeldoorn）举办法轮功信息日活动。学员们展示法轮功功法，发放传单，向路人介绍法轮功真相。不少行人放慢了脚步前来了解真相，有人还想阅读《转法轮》。一位老妇人认真看过法轮功学员遭受酷刑迫害的展板后，立即过来信息台签名反对迫害，并且指着正在演示功法的学员，问学员法轮功是什么？当学员告诉她是按照真、善、忍做好人后，她立即说：“这（真、善、忍）是我信仰的，正是我所需要的，我要学。”

**澳洲** 昆士兰法轮功学员五月十八日在当地三一海滩社区礼堂（Trinity Beach Community Hall）举行世界法轮大法日庆祝活动。昆士兰州议员詹姆斯致函肯定法轮大法修炼者致力于生活祥和、社区和睦和个人成长的奉献，丰富了当地社会和文化的结构。

**南非** 的法轮功学员和海外学员五月底至六月初，一起利用周末来到了南非开普敦的地标景点讲真相，打横幅，向世人传播法轮大法的美好。穆妮卡一家人来山上度周末，看到法轮功学员打真相横幅，觉得很震撼，当听到大法真相后表示：“希望早日结束中共对法轮功的迫害。”

突然舌头僵硬，四肢不会动了，眼睛一瞪昏迷过去了。因为母亲也是修炼人，所以我没有惊慌，不停对着母亲喊：“法轮大法好！真善忍好！”并求师父救她。后来母亲苏醒过来了，但暂时说不出话，腿脚不能动。恰巧那两天哥哥姐们要跟母亲视频，所以我把母亲情况简单说了一下。他们一听就炸了，埋怨我没有给母亲送医院，天天骂我。即便是第三天母亲能下地了，能说话了，症状有所好转，他们仍不依不饶。第五天姐姐来了，要把母亲接走送医院，但母亲不同意。十一天后，母亲已全部能自理。但是姐姐哥哥们仍不依不饶，把火撒我身上，埋怨我，说是我指使母亲不去医院。听到他们的埋怨，我心里升起了不平衡之心。

解封后，他们没有通知我就一起来到我家，要把母亲接走，要母亲的钱，要分这笔钱。其实我知道他们并不是真正关心母亲，而是担心母亲把钱都给了我。我知道他们的来意后，表示他们可以把钱都拿走，但是母亲得留在我身边，因为母亲愿意和我生活，我能带着她一起学大法。但是他们不同意就是坚持要把母亲接走。最后，他们边责骂边强行把母亲带走了。

脱离了修炼环境的母亲，在被接走一个多月后瘫痪在床，哥哥们一看这种情况又把母亲送回我家。当时母亲除了大小便失禁，脑子也不清晰了，连师父的名字都不知道了。我一看八十多岁的老母亲被他们折腾成这样，心升起怨恨。后来我每天带着母亲继续学习大法，母亲身体再一次恢复了正常。

第二次疫情发生后，母亲也表现出了染病的症状，咳嗽发烧，胳膊、腿软不能行走，大小便都不知道了。我每天开始伺候母亲，还要照顾家中九个长住的学生（我家开的小饭桌），他们也不同程度的表现出染疫症状，



搐，呕吐不止。上了厕所就出不来了，上面不停吐，下面不停泻，脸色发青，嘴说不出来完整的话，我赶紧给同修打电话，就含糊不清的说了个字：“来。”随后，同修带着一位医生同修来到我家，医生同修一看到我状态，吓坏了，连忙劝我上医院。我拒绝了。我表现出来的症状就是常人中所说的一种病——攻心翻，这个病来势凶猛，容易要人的命。我想，我现在修炼了，修炼人没有病，我就在心底里一遍遍喊：“师父救我！师父救我！”我哪里做的不好我会在大法中归正，旧势力不配迫害我，我不归旧势力管。我那时被折腾的连发正念口诀都想不起来了，就这样一遍遍在心里求师父。我连拉带吐、身体抽搐，这种状况持续了三个多小时，三个多小时后症状有所缓解，等到五个多小时之后，在师父的加持下这些症状都没有了。我称了一下体重，短短这几个小时的病症反应，让我瘦了七斤多。

后来在学法中，我找到了这颗对姐姐的怨恨心。我发正念排斥它，它不是我，我否定它，同时用法不断清洗自己。我意识到我有个有求的心，认为自己的付出都应该得到回报。后来才意识到，别人能帮我，我感激人家；别人不帮我，我也应该理解别人，不能用自己的观念想问题。我对姐姐的付出可能是在还以前欠姐姐的业债，现在姐姐不欠我的，又为何要帮我呢？！

## 二、夺命的“蛇盘疮”

我家一共有兄妹七人，我排行最小。母亲二十四年来都是在我家生活，吃喝拉撒睡都是我管。除了二姐在年节拿些钱外（二姐也是修炼人），其他哥哥姐姐们对母亲从来不管不问。

二零二零年，新冠封城第二天，八十三岁的老母亲

## 明慧征文《找到了真正救命的师父》 引德国学员共鸣

【明慧网】《找到了真正救命的师父》是明慧网于五月三十一日发表的庆祝5.13系列文章中的一篇，作者是一位大陆老年大法弟子。文章描述了作者从青少年开始的生活艰辛、对身体病痛无奈，回忆了当年得法经历和第一次学《转法轮》后的喜悦。同时作者还表达了对后来二十七年间修炼的感慨，记录了修炼法轮功后亲身经历的神奇故事，以及向民众传递大法真相的努力。

“这篇文章给我留下深刻印象。”十三年前开始修炼法轮功的德国法轮功学员米蕾娜（Milena）感慨道：“庆祝5.13系列文章是帮助我保持精进的助力。特别是文章《找到了真正救命的师父》引起我内心的共鸣。大法师父真正的拯救了我的生命，这就是我要说的。”

### 大法成为我心目中世界上最最重要的了

米蕾娜青少年时从克罗地亚来到德国，多年来一直为生计努力拼搏，退休前一直在她居住的城市市中心经营美容院。

“作者描述的生活艰辛令我也回忆起自己得法前，在人生迷茫中苦苦挣扎求生的经历。”米蕾娜觉的一生的痛苦大概都是在为得到大法在铺垫，她说：“我曾患有严重的椎间盘突出，疼痛难忍。当时我到处寻找并尝试了各种治疗方法，一点作用也不起。直到一位女友向我介绍了大法。第一次学《转法轮》，我惊讶的发现这本书解答了很多自己生命中不得其解的疑问。于是只要有时间我就学法，甚至冰箱里已没食物了，我都不想放下这本书，内心的喜悦无法用语言描述。”



她形容那种感觉就象文章作者描述的那样：“我觉的书中讲的太好了，我已经难以放下了，我如饥似渴的阅读。”米蕾娜说，“大法已经成为我心目中世界上最最重要的了。”

### 真、善、忍的法理让我摆脱疾病 身心健康

正因为修炼初期坚持大量学法，米蕾娜明白了：“病痛是有因缘关系的，是业力轮报。大法法理指导我在面临病业考验中平稳的走过来了”。她说自己当时白天上班感觉不到多少疼痛，对工作没有任何影响。只要下班一回到家，就开始疼痛，她明白这是在消业。她说：“感恩师父的看护。几个月后，我就完全康复了。直到今日，我都没再需要一片药。”

“我的生命被大法改变了”，米蕾娜说，“文章里的这句话真说到我心里了，确实如此。”她觉的：“当时如果没有师父，谁知道我今天会什么样，可能坐在轮椅里呢。我现在不仅摆脱了医药，还非常健康，精力充沛，我从心底里感谢师父”。“师父不仅把我从地狱捞起，还给了我一个新的生命，引领我做一个好人。”

学了法轮功之后，米蕾娜按照真、善、忍的准则要求自己，不仅感到自己的改变，认为她的人也意识到这点：“在业务上，我改变心态，按照法理的要求一心为客户着想，不再看重利益。有的客户在约定好的几个小时前甚至几分钟前突然取消了预约，我没放在心上，更没生气，利用空挡时间炼功。令人意外的是事后竟然有许多新客户自己找上门来。”

很多认识米蕾娜的人都察觉到她的变化，径直跟她说：“米蕾娜你变了，变的不再容易发脾气，变的随和、平和了。”

## 去掉索命的怨恨心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我二零一零年得法。在修炼的十四年中，我由于怨恨心不去，招来几次生死关，最终凭着对师对法的坚信，在师父的慈悲保护下化险为夷。我将这几次去怨恨心的经历写出来，意在提醒同修一定要重视修掉此心，怨恨心不去，会给自己修炼路带来很大麻烦，甚至带来生命危险。

### 一、怨恨心招来“攻心翻”

我以前经常帮助哥哥姐姐，他们各方面都受过我的救济。尤其我的四姐，她现在身价千万，但她最早起家的资金都是从我这里拿的。而且她家孩子也都是我帮着一手带大的。我儿子出国时，急需一些资金周转一下，我手头流动资金不够，便向四姐提出借一部份钱周转，很快就能还上。但是四姐连想都没想就拒绝了我。当时我心象被针扎了一样痛，我委屈、不平衡，哭了很长时间。就觉的为你家付出了这么多，我现在在难中，眼看孩子申请的时间很紧，资金没有到位，心急如焚，何况这点钱对身价千万的姐姐来说根本不是回事儿，为什么就不能帮助一下呢？更让人难以接受的是四姐不但不借我钱，还在亲友中到处说我的风凉话，让大家觉的我没钱，目前急需钱，所以大家怕我张口向他们借钱，都疏远了我。我的心凉透了，天天想着这点事，生姐姐的气。后来同修知道了我的难处，二话没说帮我把资金缺口补上了，孩子的学签才得以正常申请。

由于对这件事，我一直耿耿于怀，对四姐的怨恨心也越来越重。有一天，我突然就上吐下泻，身体开始抽

压计显出80/140毫米汞柱，我叫丈夫看，并对他说：“我好了！以后再不要叫我量血压了。”以后他再也不提这件事了。

## 结语

写出自己走过病业关的经历，旨在能给与我有相似状态的同修一点借鉴和启示。自己最重要的体会：一是要言行一致的做到真正的信师信法、敬师敬法；二是不执著于自我，无条件的向内找，并深挖根源扎扎实实清除修掉它；三是过滤自己的一思一念，不符合大法的立刻纠正、去掉它。四是时时告诫自己是大法弟子，不放松、不懈怠，多发正念，严格要求自己，高度警觉，不让邪恶钻空子。才能走正走好师父安排的修炼路，跟师父回家。

弟子万分感恩伟大慈悲的师尊！叩拜师尊！

米蕾娜很明白：“我深知是大法真、善、忍的法理从本质上改变了我。”

## 人心放下了 内心不再沉重

“法理明白了，实际做到也不是容易的，就象同修在文章中感叹的那样。”米蕾娜举例说，以前她和邻居多次出现矛盾：“表面上我一再退让，实际上没有放下，以致心里很排斥他。”一次在社区活动上，米蕾娜远远的看见那位邻居。她想起师父讲过大法弟子对所有人都要好，大法弟子没有敌人的法理，她终于主动走向邻居，真诚的向他问好，从此他们的关系开始改善。

“人心放下了，内心不再沉重。即便我感到被欺负时，也不再回击，而是尽量保持平和的心态坦然对待。”米蕾娜感受到大法的威力：“现在有时我自己都惊讶于自己的变化，以前盛气凌人的我不见了。是师父和大法改变了我。”作为居住城市里唯一的法轮功学员，米蕾娜非常希望向当地居民讲述法轮功的美好。她经常到附近的公园炼功，向民众讲述法轮功的美好、中共迫害法轮功的真相。她也参与临近大城市法轮功学员举办的活动。

## 千里迢迢 也要告诉家乡人法轮功的美好

“文章作者说的‘让百姓明真相是我的心愿’也是我的心里话。”米蕾娜说自己的愿望是想告诉故乡人法轮功的真相，于是她决定夏季去克罗地亚发资料洪法。

“我独自连续开车一千多公里，其间只在车里做短暂休息，这是我以前无法想象的。”米蕾娜自己也很感慨：“是师父的加持和来自大法的正念使我有勇气走出安逸和恐惧。”夏季的克罗地亚气温高达30多度，她背着沉重的装满资料的背包，每天都步行走过一百多个台阶去市中心。

“当觉的达到极限时，我就提醒自己这是使命，一定要做好，很快我就恢复了体力。是大法给了我力量，使我坚持了下来，最终圆满完成了在克罗地亚近三个星期的讲真相计划。感谢师父一路呵护。”

米蕾娜通过自己亲身经历，体验了法轮功的美好与神奇，也见证了明慧征文同修的那句话“我的生命被大法改变了”，她表示：“谢谢师父拯救了我的生命。除了深深的感恩，我要用真实的心去修炼。”▲

它掩盖起来，滋养着它长大长肥，积累十九年了，使这个难越来越大，一发不可收拾，要不是师父保护，恐怕命都难保，今天把它挖出来，连根彻底拔掉！我一直发正念求师父加持，把它灭掉，可是感觉它很顽固，很难去。我悟到：“求治病”的心不就是在求病吗？本来师父已经给我净化了身体，没病了，还求治什么病呢？必须去掉这颗为私为我的有求之心。所以我坚定这一念：有师在有法在，一定能闯过这巨关巨难。

#### 四、“心不正”

可是，这关怎么过呢？我又求师父点化，脑中出现三个字“心不正”。我赶快读《转法轮》中“心一定要正”。我老觉的自己是常人，没有什么本事，遇事老用常人的理去衡量，在常人的理中打转转。不行，我得转变人的观念，不把自己当常人，我要时时刻刻把自己当修炼人，我每天对自己反复说：“我是大法弟子，不是常人，必须跳出人的理，破除人的壳。”我时刻警醒自己，每天反思自己的言行是否在法上，一有人念，立即纠正、清除，人念一冒出，马上抓住它，否定灭掉，就坚持这样做。一思一念也不让邪恶钻空子，做好三件事。

一次，在炼动功的时候，感觉委屈的不行，一阵阵往上返，委屈气恨流泪想大哭，我对它说：“哭什么哭，委屈什么，你来了我就灭掉你。”反复多次，我就一直灭它，直至灭没了。我知道，这是在深层的那个根本执著在垂死挣扎，因为它被挖出来了，曝光了，它要死了，它觉的委屈，所以表现出柔弱可怜的样子，但是在大法面前它逃不出灭亡的命运。

一次，丈夫又要我测血压，我就坦然的量了，血



来考验你。我心里不稳疑惑，到底好了没有？心里放不下，这不就是疑心吗？不就没有真正的信师信法吗？自己口口声声说把自己交给师父，真做到了吗？做到才是真修实修啊！只是口头上说，而行为上没做到就是假修。基点不对，心不纯，真正的信师信法是言行一致的，悟到就一定要做到，做不到或心存不稳就不是真正的信师信法。心性达到了法的标准，师父才会管的，自己不实修，依赖师父祛病，一大堆执著心不修去，师父怎么管？

## 二、“多么危险！”

我做了一个非常清晰的梦，清清楚楚看到四个大字“多么危险”，字下面有大小不等的几摊鲜血。醒后，我惊呆了，我悟到：是师父在警醒我，我服药了，把自己当常人了，走了旧势力安排的路了，幸亏师父的引导，才没有走下去。师父为我承受了这巨大的磨难，化解了生命的危险，这洪大的佛恩用什么语言都无法表达。

## 三、“求治病的心”

我在迷茫中又求师父点化，脑中出现：“求治病的心”。啊！就是它，我一直没找到的根本执著。师父一针见血的给我指出这颗埋藏很深很久的根本执著心。我就是抱着这颗“求治病的心”走入大法的，这么多年没有悟到、找到这个根本执著，还是师父给我点化出来的，真是悟性太差！惭愧至极！

我自己一直感到在心底深处有一个顽固的东西包裹着，不知道是什么，现在想来，就是这个“求治病”的心一直在内心深处固守着，怪不得：这是一个巨大的难！我却没有重视、清除它，反而用可笑的人心把

# 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**辽宁** 沈阳市法轮功学员王艳女士，因传播真相于二零二二年七月二十日被沈阳市大东区东塔派出所警察方朋绑架，关押到沈阳市第一看守所，后被大东区法院非法判刑四年。王艳于二零二三年二月十五日被劫持到辽宁省第二女子监狱，二零二五年五月九日在狱中被迫害致死，终年七十一岁。

**黑龙江** 牡丹江市西安区法轮功学员孙桂香的家属六月四日去牡丹江看守所探望她，得知孙桂香被爱民区法院非法判刑八年，将于二零二五年八月被送到监狱。孙桂香被枉判八年，起因竟是二十多年前她不知因何故被绑架，她拒绝出卖他人，从而二十多年来她遭受一系列迫害后的继续。十几年前，牡丹江市爱民区法院人员面对律师时声称本就没有这个案子，而却制造出案子以陷害善良的孙桂香。这二十多年来，孙桂香的家人也遭株连，被绑架、非法关押，更在两年内被中共人员敲诈、勒索了二十多万元。

**黑龙江** 哈尔滨市双城区法轮功学员刘淑文，二零二四年十一月二十日上午七点多钟，在家被永治派出所绑架，于二零二五年五月份被非法判刑五年。哈尔滨双城区苏家窑的法轮功学员杨秀华，二零二四年十一月十日到外地亲属家参加婚礼，在哈尔滨火车站，被哈市站前派出所警察绑架，十一日晚上十点多钟家被非法抄家。二零二五年三月份被非法判刑三年。

**黑龙江** 大庆市龙凤区法轮功学员许淑芬（女），因坚持信仰真、善、忍，屡遭中共迫害，被经济勒索，被多次绑架抄家、骚扰，被三次非法劳教，一度折磨精神失常，心脏不好，长期的迫害使许淑芬的身体状态每况愈下，

于二零二二年含冤离世，时年六十一岁。一九九九年七月二十日中共疯狂迫害法轮功后，许淑芬全家人坚定修炼，遭到中共当局的残酷迫害，她父亲、丈夫和儿子在迫害中相继离世。

**广东**揭阳市揭东区法轮功学员陆丽芳被非法判刑六年，非法罚金六万元；陆丽芳未修炼的女儿陆媛媛被非法判刑十三个月；法轮功学员吴炎哆（陆媛媛的公公）被非法判刑五年半，非法罚金五万元；吴凤音被非法判刑十三个月；杨静霞被非法判刑十五个月。陆丽芳、吴凤音、杨静霞、陆媛媛二零二四年五月三十日被揭东区国保绑架抄家；吴炎哆同年七月四日被绑架；非法关押于看守所构陷。二零二五年二月份，五人被揭东区法院采用视频非法开庭，开庭过程是在走过场，当庭没有宣判结果。

**广东**湛江市现年七十九岁的法轮功学员黄佑老婆婆在二零二五年一月被深圳法院非法判刑四年，已被非法关押在广东省女子监狱。二零二四年二月二十一日（正月十二）左右，黄佑在湛江市发资料时被湛江警察跟踪、绑架，次日被深圳警察劫持到深圳，非法关押在深圳龙岗区看守所。黄佑因坚守真、善、忍信仰，多次被深圳市公安局和盐田派出所警察绑架，多次被非法关押到看守所、劳教所、洗脑班，被迫流离失所。二零二二年二月，黄佑在深圳传递法轮功真相时被深圳市盐港派出所警察绑架，当时因为疫情，她被深圳警察取保候审、劫持回湛江。二零二三年二月，深圳市盐田区检察院再次打电话告知，构陷她的案子已经到了检察院。

**云南**昆明市西山区法院二零二五年五月对法轮功学员王玉兰（女，七十四岁）、张家惠（女，七十九岁）、夏存芬（女，七十二岁）和管学恒（男，四十九岁）非

服了五天药，就停了，我心想：为什么出现这么严重的假相呢？真得好好向内找找执著心了。我认真查找到：心里没底不稳的怕心，怕测出血压高，家人会不理解；对亲情的执著，求师父让血压降下来，好向家人证实大法；为私为我的有求之心、自欺欺人的掩盖心、虚荣虚伪心、利用大法祛病的心，争斗心、妒嫉心、懒惰心、贪图安逸心等等。我不要这些不符合法的坏东西，一并解体清除销毁它们。我认为找到了执著心就会好的。实际上修的很表面，并没有彻底清除。

### 一、“你没有真正的信师信法！”

过一段时间，我觉的没有多大变化，就求师父点化我还有哪些执著心没找到，我双手合十，心无杂念，静静的等待着聆听师父点化，脑中出来一句话：“你没有真正的信师信法”。

啊！我大吃一惊，我从来没觉察到这个问题呀！可师父看的是最清楚的，毋庸置疑。赶快向内找！

我细找深挖，回忆刚走入修炼时，从未想过其它的病症能不能好，所以其它病症都在不知不觉中消失了。唯独这个高血压的阴影一直在心里，因为丈夫让我每天量血压记录让他看，我只好照做，我自己都不知道这是一种什么心理状态，只记录低数，不记录高数，把高数掩藏起来了，对亲情的执著到了这种地步。表面上掩盖的是血压的数字，实质上掩盖的是不信师不信法的人心，师父多次告诉我们：“真修的人没有病”（《法轮大法义解》〈为长春法轮大法辅导员解法〉），我还把病业假相当成真的并掩藏起来，这就如引狼入室，把它保护起来。我这个心没去，它就演化出这个假相

# 我的血压正常了

文：山东大法弟子

【明慧网】修炼大法前，我患有高血压、大脑基底动脉狭窄供血不足引起的头昏头晕、睡眠瘫痪、心慌气短，过敏性肠炎、鼻炎、咽喉炎、扁桃体肿大、肩周炎、腰痛、腿痛等十多种病症。二零零五年修炼后其它病症都不治而愈，神奇般的好了，只有头昏头晕时常出现。这时，我就念正法口诀，一念症状就消失了。反复出现，我反复念。

一次，耳边有个声音说：“这是一个巨大的难！”啊，我想这是师父的声音啊！但也没有过多想，反正有师父，师父会给我消去的，就没管它。以后这种症状就越来越少，偶尔出现我就灭掉它。

我和家人讲大法的神奇和超常，我自己修大法后所有的病症都不治而愈，可是丈夫一直要给我测血压，我都拒绝了，可他一直不相信，我自己心里也没底。

前些日子，他自己测完血压，非要给我测。我想：反正所有的病都好了，血压也是正常的了，正好向他证实大法的超常与美好，让他也学大法。可是一测，出乎意料了，超出血压计的极限，测不到血压，测了几次，才测到高压220、（这是血压计的最高值）低压180毫米汞柱。可当时我没有不舒服的感觉，我明白这是假相，所以心不动，一点也没有害怕。

可是，这下丈夫炸锅了，女儿女婿都不让了：这么高的血压不吃药怎么能行？万一有个意外，怎么得了？他们这反应让我心里也有点不稳了，头也有点发晕了，怕有意外，给大法抹黑，还怎么救他们？心想：先吃五天小剂量药，应付应付他们。

法判刑。其中管永恒遭诬判三年，被勒索罚金一万元；王玉兰遭冤刑两年，被勒索罚金八千元。夏承芬遭诬判七个月，缓刑一年六个月，被勒索罚金六千元；张家惠遭诬判一年六个月，缓刑二年三个月，被勒索罚金七千元。二零二四年一月六日，昆明市公安局主导成立的所谓“专案组”，通过近半年的对当地法轮功学员的跟踪、盯梢、蹲坑、调取影像资料等，罗织罪名，于五个月后对这些法轮功学员实施绑架。四名法轮功学员于二零二五年四月十六日遭西山区法院非法庭审，主审法官普会竣，公诉人西山区检察院邹程云。

**山东**潍坊市六十三岁的法轮功学员武际强先生因给民众讲法轮大法真相，二零二五年三月十二日被当地警察绑架，二零二五年四月十八日被奎文区法院非法判刑四年半。武际强已上诉，潍坊市中级人民法院欲于六月中旬开庭。武际强原是山东潍坊市财政局汽车司机，他因坚持真、善、忍信仰，多次遭中共人员迫害，曾被劫持到精神病院迫害五十天，遭非法劳教三年、被判刑五年，受尽摧残。

**辽宁**沈阳市法轮功学员翟晖先生，在经历中共严酷迫害及其对身体不可逆转的摧残后，二零二五年三月十九日清晨，离开了人世，终年六十二岁。二零零四年一月，翟晖被铁西国保警察杨海等绑架。在看守所期间，铁西区国保大队队长、警察多次对翟晖非法外提、酷刑逼供，对翟晖毒打、电棍电击。每次外提酷刑逼供后，送回看守所时翟晖都是遍体鳞伤，连看守所警察都愤怒了！二零一二年四月十五日又被国保恶警绑架、关押构陷一年多，被迫害致不能进食、生活不能自理，二零一二年十二月二十五日被沈阳市沈河区法院偷偷摸摸的非法开庭、枉判四年，被投入沈阳市东陵监狱继续关押，被迫



害出肺结核、骨瘦如柴，二零一五年十一月出狱时拄着双拐行走都非常艰难，是被家人背出监狱的。

**辽宁**本溪市法轮功学员赵会军二零二四年十二月十日被本溪市溪湖区法院非法判刑三年；二零二五年一月十九日，亲友辩护人代她上诉。本溪市中级法院法官孙青无视亲友辩护人的一切诉讼请求，五月七日非法维持原判。对此，家属已对法官孙青提起控告。赵会军因坚持信仰，两遭非法判刑迫害，分别在二零零六年至二零一三年和二零一四年至二零一七年，共计九年。在看守所、监狱，她遭受了体罚、关小号、冰冻、吊铐、毒打、野蛮灌食、抽筋等酷刑。她的家里老人在惊吓中离世。二零二四年四月十一日，赵会军女士出自于善心，在本溪市明山区欧洲城四期附近的邮政储蓄给本溪市南芬区副区长马俊邮寄劝善信，被本溪市高峪派出所警察绑架构陷。

**四川**泸州市叙永县六十九岁的法轮功学员傅清明，两年前失联后下落不明。近日获悉，傅清明早就被叙永县公检法合伙构陷、非法判刑，并投入监狱迫害。具体情况待查。二零二一年以来，叙永县西城社区的主任和副主任还有网络员经常骚扰傅清明，逼她签不修炼法轮功的“三书”。不法人员威胁说，不签就扣发养老金和停止子女的工作。傅清明不配合他们，他们就经常骚扰她丈夫，对他恐吓、施压。傅清明被迫离家出走，有家不能回。

**江西**都昌县法轮功学员胡火英，自一九九九年七月中共邪党迫害法轮功以来，多次被非法关押，曾被非法劳教一年，两次被非法判刑共八年，出狱后仍遭受严密监控、骚乱威胁，于二零二三年悲困离世，终年七十四岁。她的丈夫王华山多年目睹恶人的暴行，被恐吓成痴呆症、生活不能自理，于二零零七年七月离世。▲

师父在法中什么都给我们讲出来了，遗憾的是自己法学的少，没有学透、学明白。

师父苦口婆心的给我们讲法，度我们回天，我没有任何理由再执著同修的执著了。放下别人的执著，修去自己本身的执著，不辜负师父的慈悲救度。在学好法的基础上，努力修好自己，随师回到自己真正的家园。

现在的一点浅见，有不足之处，请同修多多指正。

## 执著别人的执著本身是执著

文：辽宁大法弟子

【明慧网】近来，我通过和一名同修的两次交流，发现对方对另外一位同修（暂称A）满腹的不满，夸夸其谈中，都是A同修如何如何不在法上。我觉的同修是在执著别人的执著。为什么让我看见了？这是偶然的吗？这是有我要修去的执著。我向内找，自己的确存在着执著别人的执著这一问题。

发现同修有执著时，我的心里久久放不下。每当和同修提起该同修时，在我心里蠢蠢欲动的执著同修的执著一下子就爆发了，我就滔滔不绝的讲同修如何如何人心重，几乎不如常人。甚至，对离世的同修，生前的执著也一股脑的和人说，感觉良好，说完心里有一种痛快感。似乎自己修的好，比谁都强，不知道这样说别人的执著本身是自己在执著。

师父法中早已明示我们：“当你觉的别人做的不好的时候，你心里头过不去的时候，你就要想一想，为什么我心里过不去？他真的有问题吗？还是我自己心里有问题？要仔细想一想。说真的自己没有什么问题，确实他做的有问题，那你就善意的跟他去讲，这就没有矛盾，保证是这样的。如果对方理解不了，那是他个人问题，你说过就说过了。”（《美国西部法会讲法》）

对照法理，我才知道自己没有学好法。如果看到同修不足时，自己能够按师父说的做，对同修劝善，同修明白过来了，自己也提高了一步，那多好啊！如果劝善无果，自己也不放在心上，那本身就没有可执著的了。

## 认清“嫉妒心”

文：中国大法弟子

【明慧网】修炼很多年后，我都认为自己没有嫉妒心，因为我觉的我从小就不与人争斗，别人好了我不生气，同修间也是希望他们都好。因此这么多年我忽略了修嫉妒心。现在想来真是损失太大了！这个嫉妒心，我是一步一步才认清了它。

### 一、开始认识嫉妒心

刚走入修炼的那段时间，我觉的很好修，也没有太大的关难，因为我很注重学法，有关有难都能对照大法衡量，放下自己的利益，站在别人的角度为别人着想，都能很好的过去。那时我在整体的外围，也没人切磋交流，就是遇事对照法去做，很简单，修的也很快乐。

迫害发生后，我搬家来到了街中心，同修多了，我家先后成立了学法组，又建立了资料点。你来我往的，同修们都愿意和我交流，很快我就成了本地义务协调人。这段时间很长，修的很艰难，因为我的环境太复杂了，有羡慕的、崇拜的、怨恨的，不乏也有嫉妒的，等等不一而足。我开发、承担很多救人项目，时间上、工作上都压力很大，特别是平衡同修关系上是最难的，因为那时的我不会修，虽然也知道向内找，但是找不到自己哪里有错，最后都是以“同修是帮我提高心性”而安慰自己。但是矛盾依然，而且越来越多越严重。我嘴里不怨，行为也不怨，可是这个“怨”的坏生命已经从很深的微观悄然生长起来，我却不自知。

因为我很注重学法，我明白了，是我有嫉妒心呀。我无私的付出，谁有困难我都跑在前面，放下自己的一

切去帮助同修，你们却这么对待我，还说我坏。我被冤枉、被当众谩骂，甚至有学员说“怎么不把她抓起来”（指把我抓起来），这些对我来说都是无所谓，只要能协调好，能整体配合好，就好。但是愿望是愿望，你没找到自己哪里出问题，那个矛盾就是让你过不去，你做什么事对方都大发雷霆而被搅黄了。

这是我初次找到了妒嫉心，也找到了求名的心、显示心、自以为是的心、色欲心、面子心等，这是比较严重的，还有很多其它的执著心。

## 二、剖析妒嫉心从根本上去掉它

最近我认识到妒嫉心对修炼人来说是非常非常危险的！我根据自己这些年走过的路和摔的跟头，我悟到：妒嫉心和人的一切执著心都是连带的。你妒嫉心不去，你其它的心修的再好，你也禁不住考验的，所以也是修不成的。妒嫉心的表现很广很广，广到什么成度呢？比如你的一个眼神，内心的一个不满意，你都抓住它，往深里查找，都是妒嫉心所致，是的，它都形成自然了，都觉察不到了。

我通过这段时间不断的学法，向内找，看明慧交流文章，顺藤摸瓜往深处挖，自己都感到无地自容，太危险了！就这个妒嫉心引发的求名心、瞧不起人的心、强烈的自我、高高在上、指导别人、一贯正确的邪党文化，甚至都要自心生魔演讲乱法了，就这么危险还觉的自己不错哪。真是愧对师父的慈悲苦度！

还有，我还找到了自己入门时的根本执著，那就是大法这么纯、这么正，我修大法了，我可以昂首挺胸的以我是大法弟子为荣的利用大法满足自己求名的肮脏心理，师父在《走向圆满》中所提到的入门时的那些执著

心几乎我都曾有。妒嫉心对修炼人的危害是极大的！我们一定要警惕它，根除它。

## 三、知道自己是什么来的

面对着一大堆执著心，特别是妒嫉心，我不怕它了，因为我看清了它，也知道它的来源，更知道自己是干什么来的，那就有了方向，也有了智慧。首先，分清我们只有两条路：一条是旧势力细密的安排了一条险恶和伴随着巨关巨难的毁灭路；一条是师父为我们安排的大智慧的“将计就计”的大圆满的路。我们是全盘否定旧势力的安排的。所以我悟到：所有的执著、观念、经验、欲望、瘾好等等等等都不是我们自己，说白了都是旧势力安排的，我们都不要，都不承认，都要否定它、排斥它，并且每天都要发正念清除。真正的清醒的自己主宰自己，只有先天的纯真的来自法的正念才是我们自己。人世间的一切都不是我们要的，在此关键时刻赶快收救我们的众生才是我们来的目的地！感恩师尊的苦心救度！感谢同修的帮助！

现阶段层次所限，不在法上的恳请指正。