



图：六月二十四日是加拿大魁北克的省庆日，当地法轮功学员连续十多年受邀参加有逾百年历史的瓦利菲尔德省庆游行，受到盛赞。民众表示，法轮功队伍给他们带来了健康、安宁、平和与希望的讯息。一位女士看到法轮大法游行队伍中的真、善、忍横幅时说：“单单是看到‘真、善、忍带来希望’这句话，我就被深深震撼了。我心想：哇！这太美了，真、善、忍！我要把他当作一种价值观传递给我的孩子们。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5231名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：448,710,946

•翻墙找到明慧网

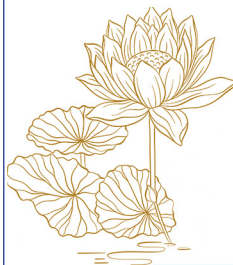
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日

第1234期（2025年7月4日） WWW.MINGHUI.ORG



图：二零二五年六月二十九日清晨，台湾部份辅导员在台北剑潭青年活动中心前草坪集体炼功。

本期内容提要

【编辑部】看谁在给这种人市场

【修炼】明慧网助我神路行

【修炼】走稳

【修炼】向美国主流社会讲真相中的一些体会

【修炼】在矛盾中升华 在配合中精進

目 录

◆明慧编辑部

看谁在给这种人市场..... 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 5

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 11

◆修炼园地

明慧网助我神路行..... 13

走稳..... 17

向美国主流社会讲真相中的一些体会..... 20

时刻警惕妒嫉心..... 26

呼吁大陆同修严肃对待修炼 不以任何借口乱法..... 28

从阻碍我们上明慧网的那些“小虾米”说起..... 30

在矛盾中升华 在配合中精進..... 34

兑现誓约 做真相资料十多年..... 41

◆时事评论

不是个体 而是群体..... 46

◆文化频道

聊聊狂者、狷者、乡原与贤士之差..... 52

从自己做起做好人并不过时，更不是无关紧要。从长远看，做好人对自己的身心健康、家庭美满、国家富强，都是必备条件。

古人说“一叶障目，不见泰山”，“自以为是”的习惯常常就是那片树叶，是阻挡我们修成好人、善者的树叶、荒山、沙漠。真、善、忍中可找到正确的做好人的标准，通过每日的实践、学习、加深理解，人自然会逐渐的成为得到社会、天地、宇宙承认的好人。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

孔子重视公德、社会风尚，由此可见一斑。再讲两个有关的小故事：

在孔子时代，鲁国有一个规定，如果你在外国见到沦为奴隶的鲁国人，能把他们赎回来、然后恢复他们的自由身，鲁国会补偿和奖励你因为此事而付出的金钱及努力等。

子贡是孔子的得意门生，以善于雄辩，办事通达，曾任鲁国、卫国之相。子贡还善于经商之道，富致千金，为孔子弟子中的首富。有一次，子贡从外国赎回了一个鲁国人，但却拒绝了鲁国的补偿和奖励。孔子知道后对子贡说：“子贡啊，你这样做是不对的，你必须接受补偿和奖励。如果你拒绝了，以后（可能因为成本代价等问题）就没有人再去外国赎奴隶了。”

子路是孔子弟子中的十哲之一，极受孔子信任。子路生活状况清贫，为孝敬父母不惜放弃仕途。有一次，子路救了一名溺水者，溺水者为了表示对他的感恩，送了他一头牛，子路收了。孔子得知此事后，高兴的对子路说，就要这样，以后谁都会救人的。

从子贡和子路的事例中，体现了孔子的眼界范围：在符合道德的前提下，社会公德、社会影响高于个人的名誉得失。

今天的社会，黑白颠倒、是非不分、善恶倒悬，人与人之间的互害成了家常便饭，人人为近敌，物质环境和精神环境的恶化进而带来很多医院治不好的现代病、绝症、难症。恶性循环，恶魔猖獗。只有恢复到人人都愿意以修身为己任，坚持不懈，活到老学到老，世界才会从新成为好人的世界，为善远恶的世界。这种变化是从每个人的内心开始的。道德力量是由内及外的，在一个人身上如此，在一个社区、一个国家身上也是如此。

看谁在给这种人市场

【明慧网】目前有个人在一些网络群组里，自称是明慧网派来的，是明慧的高级通讯员，代表明慧和佛学会来管理各个群组，为各个项目和大法弟子来导航，云云。还说什么由他代表明慧和佛学会来确定哪些项目组和学法组可不可以留存，并要大陆大法弟子把揭露迫害的报导，先给他，由他转交给明慧网。意思是通过明慧站内信箱联系投稿不可靠，要用他的“特殊渠道”联系才可以。并且此人在私信中找借口极力打探同修个人信息。

这种人、这种事，在正法修炼中锤炼过的老大法弟子、真修大法弟子一看就明白：这种人很有问题；迫害二十六年来，大陆也一直不断出现这样的人在各种场合活动。

他们以前是在大陆各地串，现在更多的是在社交媒体上搞事。有的自称能和师父直接联系，有的自称自己是“总协调”，有的自称自己代表佛学会等等。表现形式不一而足，其目地都是想建立自己的权威，“做大事”，无非都是人心驱使下的不理智行为。因为总有学员爱给其提供市场，所以不时出现这样的人早已不足为奇。

明慧网二十六年低调行事，工作人员讲的是默默付出、修口、保密，大陆通讯员和大陆资料点讲的是“单线联系”，用得着“得胜”（Signal平台的化名）、“神勇”（telegram平台的化名）、各种以“英雄”自居者及其背后的什么人来招摇过市、出面张罗吗？

其实《转法轮》中早就为大家描述过这种人：“给我个厂长、经理我都能当；给我更大官我也能干；当个总理我看都行。领导也可能说这个人真行，干什么都行。同事可能也都说，这个人真行，有两下子，有才能。”他

们这是做好人吗？哪里有一点点好人应有的谦虚和恭敬？他们这是修炼吗？在放纵和表现自己的魔性而已。

这些人，如果不是特务，也是抱着常人心在学员中混事的人，人心非常强盛的人。这些人的行为，不仅严重破坏大陆学员的讲真相、救人的环境，也给自己的修炼造成严重损失，害人害己害世人。如不立即停止并挽回损失，后果难以想象。

中共对法轮功的迫害并未结束，中共在海外的渗透和祸乱也并未消停。在这种前提下，关于建群，召集大陆学员在网上集体学法、集体炼功、集体这个集体那个，明慧网已经多次发表文章制止，但是有些人就是强词夺理，说什么明慧编辑部和师父讲法都没有明文禁止。

有些人在discord上建群，向大陆学员大力推广、号召参与，拉很多同修加入群，大群已经达好几百人，搞她们的小圈子。莫非修炼了还想在俗世间争得什么势力和名声吗？等出了事又推卸责任。国安特务的“不会出事”保证和挑唆，有人为什么就是那么爱听呢？

到现在还在建群、参加这些群组的大陆学员，包括这些年从中国大陆到海外来的大陆学员，请严肃的思考一下，到底是什么心让自己这么执著？到底想不想对自己的修炼负责？给那些人市场的学员，每个人都可以问问自己：我今天学好法了吗？我今天讲真相救人了吗？我知道什么叫理性吗？我知道什么叫以法为师吗？

正法已到尾声，还不抓紧时间做好三件事，不久的将来，悔之晚矣。

明慧编辑部

二零二五年六月二十五日 ▲

会抱怨自己失意、不得志，也是一种推卸责任吧。狷者则因为谨慎狭隘而有些事宁死也不做。在现代汉语中，狷急、狷狭，指人胸襟狭窄、性情急躁，狷介、狷傲则指人洁身自好、性情耿直。总之，这两种人都比不上不偏不倚、不过也无不及的贤士（好人）。

孔子当然想找到德才兼备的人，当找不到时，就退而求其次，想到了家乡的狂者和狷者。谈到人品等级，其实孔子还说过：“路过我的家门却不进到屋里（失礼），我不对此感到遗憾的，恐怕只有乡里的好好先生吧。乡里的好好先生，是德行的损害者。”“乡原，德之贼也。”乡原（好好先生）是他最不屑的。

从中我们可以看到，孔子对人的品德有明确的标准，同时也有一定的包容度，不苛求他人品德完美，但对欺世盗名、好象什么人都不得罪的好好先生，批评却非常尖锐。为什么憎恶这种人呢？因为这种人看似有德，其实很具欺骗性，干的事情经常是损害公德的。事实上，“乡原”并不是所有的人都不得罪，他是“选择性的不得罪”，曲意逢迎，谄媚世人，为的是让别人说自己好。（当然，除“乡原”外，自以为是还有很多其他类别，也都起着“德之贼”的作用。）

孟子说：“这种人，想指责他却列举不出缺点，想责骂他却找不到由头，他只是同流合污，平时似乎忠诚老实，处事似乎方正、廉洁，大家都喜欢他，自己以为做的正确，却与尧、舜之道格格不入，所以说是‘德行的损害者’。孔子说，厌恶那种外表相似实质不同的东西；厌恶狗尾草，怕它会混淆了禾苗；厌恶歪才，怕它会混淆了仁义；厌恶夸夸其谈，怕它会混淆了诚信……君子只是让一切都回归正道罢了。路正了，百姓就会奋发振作，百姓奋发振作了，也就没有了邪恶。”

聊聊狂者、狷者、乡原与贤士之差

文：明月

【明慧网】现在德行、积德、积善这些词，渐渐开始回归人们的视野。做好人难，不仅在于当今社会用“十毒俱全”都不足以形容，更在于现代人已经不再知道“好人”的标准是什么。“好人”与善德息息相关，不是纸片人或者标签。今天我们来说说与德有关的几种人物表现，立体看看传统文化中与这个词有关的一些人和事。

说到传统文化，孔子和孟子都是非常重要的儒家人物。孔子（公元前551年—前479年4月11日）是鲁国人，春秋时期的儒家代表人物。孟子（前372年—前289年）是邹国（今山东邹城）人，战国时期的儒家代表人物。

孟子是孔子之孙子思（孔伋）的弟子。孟子有个弟子叫万章。

一天，万章问孟子道：“孔子在陈国时说：‘何不同乡呢！我们家乡的人狂放简单，积极进取，不忘初衷。’”“孔子在陈国，何思鲁之狂士（为什么思念鲁国的狂放之人）呢？”

孟子回答：“孔子说过，找不到既不过份也无不及、符合中庸之道的人，那就只剩与狂者和狷者了。”

章子又说了：“我斗胆问一下，什么样的人可以称为狂士呢？”孟子回答：“他们志向大而自满，动不动就说‘古代的人怎样，古代的人怎样。’而用常道考察他们的行为，却发现他们的行为赶不上他们的言谈。当连狂者也得不到的时候，那就只好找狷者了。”

在上文中看，狂和狷两者是相对的。生活中的狂者，有高远志向却眼高手低；他们被发现言过其实的时候，

海外学员正法修炼活动简报

加拿大大温哥华地区法轮大法修炼心得交流会六月二十二日在大温本拿比（Burnaby）成功召开。十七位法轮功学员分享了他们如何在各自的环境或项目中，守住善念，用正念归正自己，救度众生的修炼过程。一位年轻学员分享了自己虽然知道修炼大法是生命真正的意义，也明白救人非常着急，但是感觉自己就是精進不起来，但是却找不到原因。后来师父借她的一个亲人的嘴告诉她，经常忘事的根本原因是因为她主意识不强。她才意识到她把放松自己的主意识当成了“随其自然”，当她找到这个问题之后，生活中忘事的情况就好了很多。

波兰第二十一届法轮大法修炼心得交流会六月二十一日在华沙成功举办，十一位法轮功学员分享了他们在修炼中按照真、善、忍的原则，在日常生活工作中和正法项目中提升自己，及救度有缘人的修炼体会。当天法会现场神圣庄严，气氛祥和，大家都感同身受法轮大法的美好，比学比修，获益匪浅。

奥地利第二十三届年度法会六月二十八日，在圣珀尔滕（St. Pölten）成功召开。十五位法轮功学员分享了修炼心得。从始至终，学员对伟大师尊慈悲救度的感恩之情溢于言表，一篇篇交流体会展示出学员在学法的基础上，向内找修好自己，证实了大法，在不同的大法项目中提升自己，也增强了整体的力量。克里斯蒂娜（Christina）在交流中介绍了她是如何通过学法，向内找提高心性，去掉了自己的抱怨心。

为纪念六月二十六日的联合国支持酷刑受害者国际日（United Nations International Day in Support of Victims of Torture），**新西兰**法轮功学员当天在奥

克兰市中心商业湾（Commercial Bay）广场集会，之后在皇后街游行。前新西兰惠灵顿市议员托尼·布朗特（Tony Brunt）、公民自由委员会主席巴里·威尔森（Barry Wilson）、人权律师凯瑞·戈尔（Kerry Gore）、牧师斯图尔特·沃格尔（Stuart Vogel）等到场支持并发表演讲，表达对受迫害的法轮功学员的关注，并谴责中共的非法迫害。托尼·布朗特（Tony Brunt）说：“免受压迫和酷刑是一项人权，与社区或国家无关。虽然我们生活在一个自由、民主的社会中，当我们的兄弟姐妹生活在残暴独裁政权的阴影下时，我们不能袖手旁观。”“我很高兴与法轮大法的成员和支持者一起努力，使他们在中国遭受的邪恶迫害早日结束，并将这一危害人类罪行的制造者——中共，绳之以法。”

六月二十八日中午，法轮大法弘传世界庆祝活动在**澳洲**悉尼的帕拉马塔（Parramatta）市政厅广场举行。当地市民与政要共同庆贺。坎伯兰市（Cumberland）资深市议员加勒德（Paul Garrard）在演讲时高度赞赏法轮大法的美好理念并表示将在下个月推动一个褒奖法轮功的动议案。他说：“七月份，休斯议员和我将在坎伯兰市议会提出动议，将每年的五月十三日永远铭记为法轮大法日。使你们的美好团体真正得到公众的认可。”加勒德议员不仅赞赏法轮大法的美好理念，还阐明了自己对中共邪恶本质的认知，以唤醒世人对中共欺世谎言的警觉。坎伯兰市议员休斯（Helen Hughes）对法轮功学员表示：“你们这场伟大运动的根本美德真、善、忍，对我们的生活意义非凡。”她高度赞赏法轮大法弘传世界的贡献。

六月十五日至十七日，七国集团（G7）峰会在**加拿大**阿尔伯塔省卡纳纳斯基思（Kananaskis）举行，六月十七

的评论，有网友称：“活摘器官则是从法轮功开始试点的。现在可能器官不够了，又实在过于暴利，镰刀又伸向了普通韭菜，从失踪大学生到莫名其妙死亡和失踪的年轻人。”

“有没有想过那些共匪的退休官员为什么那么长寿？身上的器官不会衰竭吗？为官多年那么辛苦劳累，焉得长寿安康？细思极恐。”

只要有正常的常识的人，都会做出这样的判断，中共党官从省部级、司局级、县处级等，是一个体量巨大的存在，官大一级压死人，在中共体制下，都会把威权用到极致，而韭菜们的命运，包括器官都成了“零件”；当中共邪党份子要换器官时，如同打开柜子，取一件东西一样容易。

如果有一天，如八十年前的西线盟军拍摄《纳粹集中营》一样，中共的活摘器官曝光，手术台、焚尸炉、被关押供体等等被拍成纪录片，在未来法庭的审判台上公开播放，那些台下的观影者会作何感想呢？

写在明慧网成立二十六周年之际。谨以此文，呼唤更多善良的人们，特别是中国大陆人士，关注持续多年、悄悄发生在身边的罪恶，并为曝光反人类、反社会的中共罪犯，尽各自的一份心和力。

参考资料：

《纽伦堡大审判》，约瑟夫·E·珀西科，维京企鹅出版社▲

其中一份录音是湘雅二院的人给罗帅宇指派了任务，要求他寻找十二名年龄介于三至九岁之间的儿童供体。另一份录音中，湘雅二院的联络员在电话中表示，院长要求罗帅宇寻找儿童供体，并列出具体的要求：“三至九岁的孩子，又分三至五岁、六至九岁，男女各三例，每个组就是六例。然后取那标本有要求，不能沾水，要取静脉血。”

罗帅宇事件影响之大，是因为从庞大的资料中，透露出了整个活摘器官链条上的黑暗：脑死亡谎言、人体器官买卖的黑色链条、医疗腐败、医德堕落等等。

高占祥们的身体零件取自谁的身体？

二零二二年十二月十一日，中国大陆民进中央常务副主席朱永新在一篇悼文《沉痛悼念高占祥部长》中说，“这些年来，高占祥一直在顽强的与病魔作斗争，身上的脏器换了好多，他戏称许多零件都不是自己的了。”这段文字，引发了网友热议：“一个前文化部副部长都换了全身的零件，想想正部长以上的官员会怎么换？”

一则中共领导人的“健康工程”曾经公开宣布，但在引起争议后删除了。二零一九年九月十五日，中国微信上热传一条来自北京301医院的微信广告称，其医疗体系“全球第一”，中共领导人的平均寿命普遍高于西方发达国家领导人，二零零八年中共领导人平均寿命为八十八岁。广告结尾透露，二零零五年已启动“981首长健康工程”，延寿目标为一百五十岁。北京301医院是中共中央的重要保健基地，多年来一直负责中共高层的医疗和保健。

层层党官 镰刀从法轮功学员割向更多民众

数以百万计的施害者群体，到底都是哪些人？

在海外社交媒体上，对于罗帅宇事件引发了广泛

日，七国集团领导人发表联合声明，谴责跨国镇压。该声明称：“我们，七国集团的领导人，对于有关跨国镇压（TNR）的报告日益增多而深感担忧。跨国镇压是一种激进的外国干预形式，国家或其代理人试图在其边界之外恐吓、骚扰、伤害或胁迫个人或社区。”“跨国镇压破坏国家安全、国家主权、受害者的安全和人权，以及国际法的原则。跨国镇压在我们国家产生了寒蝉效应，通常影响持不同政见者、记者、人权捍卫者、宗教少数群体以及被认定为侨民社区的一部份人。”G7领导人也持续关注外国及其代理人对在国外的本国公民的威胁，并表示将加倍努力，确保社区的安全，捍卫人权，包括在线和线下的言论自由。

峰会前夕，DAFOH（反对活摘器官医生组织）于十四日举办了一次线上虚拟圆桌会议，纪念发起“G7+7结束活摘器官国际请愿书”一周年，敦促七国集团领导人谴责中共，并呼吁进行调查。加拿大国会议员加内特·詹尼斯长期以来都支持法轮大法团体，虽然无法亲自参加此次会议，但他录制了视频表达了对中共的谴责。他谈到加拿大通过一项立法，将去海外接受非自愿捐的活摘器官定为犯罪行为，他强烈鼓励其它国家的立法者也通过类似的法律。

六月二十三日，国际扶轮社年度大会在加拿大卡尔加里召开期间，“制止活摘器官卫星扶轮社”（Rotary Satellite Club of Ending Forced Organ Harvesting）于中央图书馆举办了两场纪录片《国有器官》（State Organs）的放映和座谈会。观众表示，活摘器官罪行超越人类想象，令人痛不可抑。同时，他们敬佩法轮功学员对信仰的坚守，呼吁制止暴行。前国会议员罗布·安德斯（Rob Anders）在观影过程中数度洒泪，他说：“活摘器官案件的数量已经得到了充分的证明。我记的在渥太华面见法轮功学员时，他们给了我像电话簿那么厚的

文件,上面记录着针对法轮功学员的各种暴行。”他说,“针对法轮功学员的暴行与纳粹德国时期的暴行不相上下,甚至有过之而无不及。”

加拿大蒙特利尔部份法轮功学员六月二十九日在老城兵器广场举行集会,声援4.4亿人退出中共党团组织,同时让更多民众了解中共反人类的本质,共同制止中共对法轮功的迫害。前苏联移民维吉尼亚(Virginia)说:“谢谢你们举办这样的活动。这对经历过共产主义、社会主义人来说,非常重要,因为共产主义、社会主义给普通百姓带来的是灾难,我们不希望重蹈覆辙。”

美国弗吉尼亚州亚裔社区服务中心(Asian Community Service Center)六月二十一日,在费尔法克斯县(Fairfax County)的乔治梅森图书馆(George Mason Library),举办了一场面向联邦众议员及州议员候选人的见面会,旨在促进亚裔选民与候选人之间的互动与了解。当地法轮功学员揭露中共在美境内日益升级的跨国镇压行为,引发在场多位民主与共和两党候选人及代表的高度关注,并表态将采取行动应对。共和党候选人斯图尔特·惠特森(Stewart Whitson),现任政府问责基金会(FGA)的法律总监,明确表示,中共干预美国内政、恐吓公民的行为不可接受。针对中共对法轮功的法律战,惠特森指出这是一种对民主制度的利用与操弄。他承诺若能立法阻止此类滥诉,将全力支持,并建议对滥用诉讼的行为施以经济制裁以遏止其再犯。

维维安·沃茨(Vivian Watts)担任弗州第39选区的民主党籍州众议员多年,也是州众议院财政委员会主席。多年来,她一直支持本地法轮功学员捍卫信仰自由和反迫害的诉求。对于中共的法律战,她表示,美国90%的法律依据是州法。大多数问题,尤其是民事诉讼,都

在一年之后的“器官捐献日”六月十一日,罗帅宇父母通过社交媒体披露了部份证据,引起社会的强烈关注。在一段录音中有这样的对话,“那么肝这个器官要不要呢?”“肝不要呢!”“那就只要两个肾了喔?”“不要?”“对啊!”“不要那边怎么分配呢?”“从下面过去吗?”“对啊!”“这肝还可以做肝移植,你要不?……(笑声)”

其中最让每一个普通人忧心的是,无德医院伪造患者的重症假象,最终摘取器官:医生消极对待急诊科病人,制造ICU排队等待抢救的假象;给患者大脑注射药物,防止其苏醒等,而其器官则早有安排。这几乎是每一个人的噩梦。

罗帅宇案件在国内外引发广泛关注,海外X平台网友们表示:“该对中共所有搞器官移植的罪犯进行清算了,否则谁都没安全感。”

一百万人口真的是“走失”吗?

二零二一年二月二十五日,在今日头条举办的“头条寻人”五周年沟通会上,中民社会救助研究院与“头条寻人”项目组联合发布《中国走失人口白皮书(2020)》。根据白皮书的统计数据,在整个二零二零年间,中国大陆的“走失人口”达到了一百万。

近年来,湖北、江西、广州等地频繁发生学生失踪案件。二零二二年底,江西省上饶铅山县致远高中的十五岁男生胡鑫宇,在参加学校晚自习的途中离奇失踪;湖北武汉的一名十四岁学生刘奥成下楼扔垃圾后失踪;广州番禺大石街道大兴村十七岁女孩失踪;吉林十八岁女生在被男子跟踪后失踪、广东汕头市十五岁男孩失踪、化州市十五岁女孩失踪……

失踪的孩子们去了哪里?在罗帅宇公布的录音中,

法轮功学员器官的惨案。苏家屯设立秘密集中营，关押数千法轮功学员，大量活体摘取法轮功学员肾脏、肝脏和眼角膜等器官牟利并私设焚尸炉焚尸灭迹的骇人罪恶。

(2) 二零零二年四月九日，在沈阳军区总医院十五楼的一间手术室内，证人持枪警卫亲眼看到两个军医（其中一名军官证号码0106069）将一名三十多岁的修炼法轮功的中学女教师活摘器官。

(3) 二零二零年十二月二十九日，美籍华人陆树恒举报其亲属周清（陆树恒的嫂子、周玉的姐姐）曾参与上海武警医院活摘法轮功学员器官不打麻药的惨烈经过。

(4) 二零二二年十一月二十三日，日本经济评论家菅原潮先生举证，他亲眼目睹，北京武警总医院肝移植科把一位二十多岁的法轮功学员砍断双手、双脚、肌腱后绑在床上准备活摘肝脏。

一个个体是孤例，反复出现就不再是孤例。受害者不是个体，而是至少百万级以上的群体；施害者同样不是个体，而是一个百万级以上、甚至更大规模的群体。

湖南湘雅二医院的医生坠亡案

近日，一件发生在湖南湘雅二医院的医生坠亡案，引起了舆论的高度关注。

二零二五年六月十一日是中共当局定下的所谓“器官捐献日”。一件发生在一年前的湘雅二院实习医生罗帅宇在宿舍离奇“坠楼身亡”案，迅速成为热点。

二零二四年五月八日，湘雅二院实习医生罗帅宇坠亡，警方认定为自杀，草草结案。然而，罗帅宇父母从其电脑恢复被删除的大量数据，发现湘雅二医院内部人员涉嫌器官贩卖等违法犯罪的举报材料，包括录音，及打印出来的资料多达一万一千一百一十九页。

在州一级进行。她出席见面会，也是要确保法轮功学员的声音在州一级被听到。

美国西雅图法轮功学员和来自加拿大温哥华的部份学员六月二十一日参加了位于西雅图市北部的玛丽斯维尔市（Marysville）的草莓节游行，他们带来了精心装饰的花车、腰鼓队。花车上的法轮功学员们有的展示着五套缓、慢、圆的功法，发出的纯正能量透过了久远的时空，开启着人们内心深处对真、善、忍的渴望。

美国大费城地区部份法轮功学员六月二十八日，在费城唐人街举行集会，通过集体炼功、征集签名、发放资料及演讲，向民众介绍法轮大法的美好，呼吁国际社会制止中共长达二十六年的非法迫害，以及对海外法轮功学员的跨国镇压。当天，有三十五名华人现场做了“三退”（声明退出中共党团组织）。

德国亚琛市一年一度的多元文化节六月二十二日在肯尼迪公园举行，法轮功学员应邀参加了此次活动，并设立了信息展位，向人们展现中国古老的修炼方法——法轮大法的美好，还向人们揭示中共活摘法轮功学员器官的罪行，并且征集制止中共迫害法轮功的签名。一位女士平静而坚定的说道：“我不知道这（签名）是否有帮助。但当我听到这样的罪行时，我不能保持沉默。”

荷兰法轮功学员六月二十四日至六月二十六日北约峰会在海牙召开期间，在会议附近的海牙和平宫（Vredespaleis）景点举办活动。参加北约峰会的车队经过法轮功学员举办反迫害活动的地点。人们纷纷在反对中共活摘器官的征签表上签名支持法轮功反迫害。曼努埃尔（Manuel）即将毕业于马斯特里赫特欧洲法学院，他在征集反对迫害的签名表上签名，并说：“你们在这里做的事情非常重要，唤醒公众的认知。”

荷兰法轮功学员六月八日和十四日在第四大城市乌得勒支（Utrecht）的市中心分别举办了讲真相活动。许多人主动在请愿书上签名，表达对法轮功的支持。来自比利时的语言教师伊尔瑟（Ilse）女士与女儿都签署了请愿书，中共活摘法轮功学员器官的真相令伊尔瑟感到震惊，她说：“我为你们做的工作（揭露真相）感到骄傲。”

荷兰巡回真相点六月二十一日来到荷兰弗里斯兰省（Friesland）的首府吕伐登（Leeuwarden），举办法轮功信息日活动。不少游客在反对中共活摘器官的征签表上签名。一个荷兰男青年经过法轮功学员的真相展板时，主动询问展板上的内容，得知中共迫害的真相后，签名表示支持法轮功学员，并向另外两个经过的少女解释展板上的内容，两个女孩子也签了名。

芬兰法轮功学员六月十八日在首都赫尔辛基议会大厦前举办了和平抗议活动。活动中，学员们通过横幅展示、炼功演示及演讲的方式，向议员和民众传递中共残酷迫害法轮功的真相。学员们还陈列了被迫害致死的学员照片，悼念无辜受害者。

法国巴黎部份法轮功学员六月二十四日和二十七日在美丽城（Belleville）和中心商业区拉德芳斯（Défense），分别举办了法轮功信息日活动。其间，他们演示法轮功功法，向人们介绍法轮功，揭露中共对法轮功学员的迫害，并为“结束活摘器官国际请愿书”征集签名，呼吁早日停止迫害。

罗马尼亚法轮功学员六月二十二日在首都布加勒斯特（Bucharest）的维多利亚大道，和第五大城市康斯坦察（Constanța）的珍珠酒店前，分别举办了信息日活动。他们向人们介绍法轮大法对身心健康的益处，路人纷纷被吸引，前来了解真相。▲

直至一九四五年十一月二十日，对于纳粹罪行清算的“纽伦堡审判会”正式开庭。

法庭的光线变暗，作为主要证剧的纪录片《纳粹集中营》将要播放。放映机“呼呼”转动，一柱光线射向银幕。人们屏息观看。

人们从屏幕上看到，在莱比锡附近的一个集中营，约有二百名犯人被赶进一间库房，然后党卫军在房上浇上汽油并放火点燃，少数跑出来的犯人被机枪扫倒。

这部影片放映了两个多小时，变幻不断的场面都是破碎、烤焦、灰白的尸体。这些尸体肋骨突出，大腿似棍，眼眶深的象坑。

法庭里听的见轻轻的啜泣声。一位女士昏厥过去，不得已被抬走。

影片放完后，灯亮了，屋内象死一样的寂静。

担任审判的大检察官杰克逊，以及审判法官帕克，此前对于集中营传闻持保留态度。当《弗尔巴—维兹勒报告》传到美国时，他们二人均有所听闻，认为有夸大成份，而此时，他们都沉默了，因为真实的影像证实了这份报告的可靠性。

这是不得不引人思索的问题：如果人们当时真的相信这份报告的份量，如果西方及时采取果断的举措，那么纳粹集中营的反人类屠杀可能不会那样惨烈。

二十一世纪的中国集中营

历史有如轮盘，似乎相似的一幕又一次出现，接连不断的来自于个体的、非正式的报告，如一束束微光，照射向中国大陆二十一世纪的秘密集中营：

（1）二零零六年四月二十日，来自中国大陆的安妮披露其前夫，在辽宁省沈阳市苏家屯集中营发生的活摘

不是个体 而是群体 ——因难以置信而不信的代价

文：闻以明

【明慧网】一九四四年四月，关押在奥斯维辛集中营的弗尔巴与维兹勒躲在一堆用来搭建棚屋的厚木板下面，在身上洒了些烟草叶子和汽油，以迷惑纳粹大狼犬的追踪。在躲过三天三夜的大搜捕后，他们成功的逃了出来。

然而，集中营关押的并非只有这两个幸运逃脱的个体，而是一个庞大的群体。至一九四四年七月之间，又有四十三万匈牙利犹太人被送入了集中营，后者进入集中营时并不知道等待自己的是毒气室与各种各样的屠戮。

因难以置信而选择不信

一九四四年六月，弗尔巴和维兹勒首次向盟军披露了奥斯维辛集中营中的真相，自此，《弗尔巴—维兹勒报告》(Vrba-Wetzler Report)成为全世界揭露纳粹集中营罪行的第一份资料。

当时他们关于奥斯维辛集中营的警报被送到了斯洛伐克、匈牙利和瑞士的领导层，然后由于某些人的不相信而扣押了该消息的广泛传播。当时，就连身为美国联邦最高法院大法官的犹太人菲历克斯·富兰佛特都不相信此事。

纪录片带来的震撼

随着一九四四年下半年发起的诺曼底登陆，西线盟军不断将战线推向纳粹腹地。一九四五年一月，奥斯维辛集中营解体，从不同的集中营取材，盟军摄影记者拍摄制作了纪录片《纳粹集中营》。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林 长春市九台区法轮功学员付兰芬（付兰芳）二零二三年二月十七日与另外一个七旬法轮功学员王亚芬在大街上讲真相、发真相资料，被东湖派出所便衣警察绑架、非法抄家，被非法判刑三年入狱。二零二四年七月三十一日，长春监狱通知家属接人，当时付兰芬已人事不省，随后于八月四日含冤离世，终年七十六岁。具体情况待查。

山东 泰安市法轮功学员秦振泉、张莲桂夫妇二零二四年八月一日被高新区北集坡派出所警察绑架，被非法关押在泰安市看守所。今年三月一度误传出秦振泉被非法判刑三年、张莲桂被非法判刑七年。现证实，秦振泉、张莲桂夫妇各遭枉判八年。秦振泉上诉，泰安市中级法院二审仍非法维持原判。秦振泉于二零二五年六月十一日被劫持到山东省监狱迫害。张莲桂目前状况待查。秦振泉今年六十三岁，张莲桂（张连桂）六十二岁，泰安市岱岳区满庄镇满南村农民，因坚持真、善、忍信仰，经常遭到中共人员、警察的骚扰、抄家、绑架、关押，秦振泉多次被关押到洗脑班，曾被非法劳教三年，被迫长期流离失所；张莲桂曾两次遭非法劳教共三年、被非法判刑三年。

北京 西城区六十五岁的法轮功学员魏素雯，被警察绑架、关押在东城看守所构陷近一年。近日，魏素雯在东城法院被非法公开开庭，宣判七年零六个月刑期，被判刑日期是二零二五年六月二十七日。魏素雯因坚持真、善、忍信仰，多次被中共人员绑架，曾被非法关押在派出所、拘留所、洗脑班。二零零六年十月被劫持到北京女子劳教所迫害两年，遭受肉体与精神的折磨。

云南 曲靖市麒麟区七十九岁的法轮功学员贺泽英女

士因给民众讲真相，二零二四年七月被麒麟区法院非法判刑三年，因体检不合格被取保回家。此后，警察几次三番的将她拉去体检，每次都因老人体检不合格，无法将她收监迫害。二零二五年五月五日，建宁派出所警察不顾老人的身体情况，强行将她劫持到云南省第二女子监狱迫害。

河北保定市法轮功学员支占民，二零二四年四月九日被新市场派出所入室绑架、非法抄家，后被非法关押构陷，被保定市高阳县检察院、高阳县法院非法判刑三年，勒索罚金一万元。支占民随后上诉被保定市中级人民法院非法维持冤判。近日获悉，支占民于二零二五年六月四日已被劫持到冀东唐山第四监狱也是入监监狱。家人在六月十五日收到了监狱的通知。支占民今年五十五岁，二零零五年他因电视插播真相，被保定市竞秀区（当时叫新市区）法院非法判刑十二年，在河北省第一监狱（保定监狱）度过了漫长的十二年。

黑龙江哈尔滨市宾县七旬法轮功学员陈亚东，在二零二三年二月十六日讲真相时被派出所警察绑架，非法关押到二零二三年九月份，原本健康、各种农活都能干的他变成了目光呆滞、身体发抖，左邻右舍谁都不认识，不敢见光，尽往旮旯蹲。他不管黑天白天抱起东西（衣服、板凳或其他什么）就跑，嘴里不断的说“我要回家”。陈亚东于二零二四年四月一日含冤离世，终年七十七岁。

甘肃庆阳市镇原县法轮功学员郭彩萍，二零一五年十二月二十八日在镇原县孟坝镇给百姓赠送救人的大法真相资料，被孟坝派出所警察绑架，被非法判刑三年，二零一六年十一月被劫持到甘肃省女子监狱，惨遭狱警、包夹的肆意折磨，还被强迫吃不明药物。郭彩萍于二零二五年五月十九日含冤离世，终年七十四岁。▲

拿着钥匙去试就打不开门，她才相信是师父给我打开的门，因为我拿着真相资料，师父就给我打开门了。

还有一次，我去给同修送真相资料，我没带钥匙，回来时，按门铃、敲门、敲窗户，怎么叫门屋里的同修都听不到，我只好求师父帮助我打开门，就听到门锁“叭”一声，门打开了。

还有一次，我背着真相资料给同修送去，还差三分之一的路就过了路口的时候，信号灯就变成红灯了，当时我想再有几秒钟绿灯我就过去了，当时灯立即由红变成了绿灯，我刚走过路口马上信号灯又变成红灯了。

在我打工做保姆期间，护理的是不能自理的老人，需要两个小时就得翻一次身体，老人的身体还有红印记，有一天同修让我晚上去发真相资料，我们发了一夜，我回来时看看老人身上一点压的印记都没有，很神奇的。

有一年的冬天，同修找我去发真相资料，我急忙的出去，忘穿棉衣服了，坐在同修的摩托车上，可想而知该有多冷，我求师父，立即觉的吹的是暖风，一点也不冷了。▲

后来，小女儿得了抑郁症，精神不正常了。那时我在一家里做保姆，雇主很认同我这个人，她家之前雇了好几个保姆都是不长时间就辞退了，她知道我这个炼法轮功的是好人，放心把家和孩子交给我。我就跟雇主说了小女儿的情况，雇主同意我把小女儿接来一起。一个月后，小女儿的抑郁症就好了。

做真相资料是我的使命

孩子上班后，我就跟孩子说：“现在做真相资料的人少，别人都有家庭不适合，我应该做真相资料。”两个孩子都同意我做真相。于是我就回到当地学做真相资料。

后来，由于传递真相资料的同修被迫害，我离开了家乡去市里做真相资料。孩子们的工资用于生活、租房和购买耗材，我就在租房里开始做真相资料。

随着时间的推移，同修需要真相资料越来越多。后来同修提供了一个很大地方做真相资料，我每天都大量的做真相，那时送真相资料的同修多，有多少真相资料都满足不了同修的需求，八台激光打印机每天能做出三百多本《九评共产党》书籍，还有七台喷墨打印机打印真相资料。两个孩子都支持我修炼法轮大法，都支持我做真相资料，经常给我钱。她俩有时间帮助我装订真相资料，同修到孩子家取真相资料。

做真相资料的过程中，我经历了很多神奇事，能感到师父时时在弟子身边：

有一年，我做真相资料房子的窗户上、晾衣绳上、自行车等等到处都开了优昙婆罗花。

有一次，我要把真相资料送到女儿家，我忘记拿女儿家的钥匙了，到了女儿家，我随便的用一个钥匙就把女儿家的门打开了，来取真相资料的同修不太相信，她

明慧网助我神路行

文：中国大陆学员

【明慧网】大约二十年前、也就是二零零五年春夏时节，我从院子门口的信箱里得到一张小光盘，小光盘里刻有自由门翻墙软件，我激动不已，因为我一直渴望得到一个翻墙软件并自己上明慧网。这一定是传播真相的同修投放的，真是感谢默默坚持传真相的同修。

自那以后的二十年，只要我身边有电脑、具备上网条件，就没间断过登陆明慧网。每每看到师父静观世间的照片，心里特别踏实，不再彷徨无助。明慧网汇集了全世界大法同修的修炼资讯，我非常珍惜同修们空中相聚交流的机缘，尤其后些年需要到其它城市工作生活、独自修炼时，登陆明慧网更成为我不变的日常。修炼路上得到明慧网不离不弃的空中相助，使我得以了解并跟上正法进程与洪势。

自一九九九年明慧网成立以来已风雨二十六年了，上明慧网的过程值得回顾、记录与分享：

一、初识明慧网

从一九九九年“七·二零”开始，共产红魔铺天盖地的利用媒体造谣、打压，迫害善良的法轮大法修炼人。一开始同修们对政府的这种打压行为多感困惑、不知所措，但绝大多数同修都有亲身体验，知道法轮大法好，大家就找机会相互交流、相互鼓励。

“七·二零”过后不久，同修给我一篇从网页打印出的文章，文章内容已记不清了。当时看到纸张的页脚印有明慧网的网址，我很惊喜，想亲眼上网看看，因为在那段艰难时期，耳朵听不到、眼睛看不到大法资讯，或

者说听到看到的是不同渠道的各种消息，难辨真伪。于是，我请办公室使用电脑的同事帮忙、想在办公室电脑上把这个网址打开看看（那时对网络安全基本没有认识，安全使用网络的概念是逐步建立起来的，这是后话）。

同事输入网址按下回车键后，屏幕一直是个大白板，什么内容也没显现。同事告诉我说网页打不开。我有一丝不解，觉的网址是正确的，怎么打不开呢？那时候虽处而立之年、还在上班，但网络没普及、对网络知识了解不多，对网络封锁没有概念，不知道防火墙是什么意思，更不知道这堵“墙”是谁设立的、在哪儿，网络上要防什么“火”呢？一个“不知道”就挡住了，也没深究。之后的几年，都是从同修处得到师父的新经文、真相资料和《明慧周刊》。

二、明慧网助我紧跟师尊正法的步伐

二零零五年我有了翻墙小光盘时，“三退”大潮已经开始，当时凭着一股冲劲，从身边的熟人同事开始、劝退了一些人，但也遭遇了瓶颈，就是碰到驳斥、反对意见时不知如何应对，没有先例、没有参照、也没有经验，没有现成的路可走，要自己走出一条路，困难重重。

于是我写了一篇求教的小稿件，向同修请教了几个三退中碰到的具体问题，试着投给明慧网。没想到，小稿件很快就在网上登出来了。很快，陆续有几篇回应的帮助文章也登出来了。其中有一位北京同修的文章让我印象深刻，谈到其如何向身为博士的同学等有学识、有主见的人讲真相劝三退的。同修除了充份准备好讲真相内容外，还特别强调了提前发正念，劝退效果比较理想。这对我有很大的启发和鼓舞，对后来的劝三退帮助也非常大。能在明慧网上及时得到同修们无私的帮助，我万

于是我和丈夫一起去把婆婆接回我们家，我当时告诉婆婆说：“你的什么东西我都不需要，就要你这个人去就行了。”婆婆就非常高兴的和我们一起来到我的家。婆婆来到我家后，我也不需要婆婆干什么活。后来，三小叔子家有了孩子，婆婆帮小叔子带孩子，每天把孩子带到我家看着，我还给孩子做饭吃。我伺候婆婆两年多，婆婆觉的那两年是她最享福的两年。我善待她，婆婆很感动。

坚持信仰遭迫害

中共江泽民流氓集团一九九九年七月开始迫害法轮功后，我被非法劳教迫害七个多月。回家后，知道丈夫有了外遇。丈夫不让我炼法轮功，说：“你要是不学、不炼法轮功了，我还对你好。”当时我没有答他，丈夫让我选择要家庭还是要法轮功？我告诉他：“我都要。”丈夫说：“那不可能，你要是炼法轮功咱俩就得离婚。”我说：“你说炼法轮功哪不好？当时你说我身体变好，性格变好那是你唯一的希望。”丈夫说：“你要是炼法轮功，我害怕（迫害）！”

我被迫离婚，带着大女儿净身出户，离开了生活了十七年的家。我出去打工，第一份工作要求供吃、供住还得接纳我的孩子，经过别人帮助找到了一份工作，给的钱少，但是我和孩子有了安身之地，生活的艰难可想而知的。

离婚时小女儿跟着她爸爸一起生活，小女儿得不到母爱，生活不愉快，想妈妈，期间，小女儿身心受到伤害，有一次小女儿想跳悬崖，被同学发现后立即抱住了她。还有一次，小女儿和另一个父母要离婚的女孩一起买了三十片安眠药要自杀，那个女孩吃了十片，睡了三天。我的小女儿吃了二十片，第二天早晨正常上学去了，没有任何反应。这些都是我以后才知道的。是师父两次保护了我的小女儿。

和丈夫发生矛盾了，心里还在想：这怎么办呢？我现在炼功了，跟他打还不行，也不能骂他，就不理他了。

我是一个人在家学法的，遇到问题了就想《转法轮》书上是怎么写的，想到哪就做到哪：尿道炎犯了，我知道了《转法轮》书上说的是消业，就不用吃药，上午出现的病状，中午睡一觉醒来后就好了，也不用吃药就好了，从此尿道炎病就消失了；肾炎犯了，我也没吃药也是一天就好了。在炼功的那年的秋天，气管炎又犯了，我知道了这是师父在给我消业呢，咳嗽了将近两个月，后期都咳出血了我也不害怕，我觉的是好事，是师父给我消业，一切都是好事。也没吃过一片药，后来气管炎的症状就消失了，折磨我三十七年的气管炎从此好了。

第二年，我所有的疾病在修炼法轮功后都逐步好了，身体无病一身轻，什么活都能干了。我每天干活都有使不完的劲儿，家里三十多亩地就我一个人收拾的，如：地里的草都是我用手拔的，家里还盖了十间房子，装修三间住宅，由于我能干活了，家庭经济条件一年比一年好。

我亲身体会了法轮功是教人做好人的好功法，祛病健身有奇效。炼功的第二年，我就带着两个孩子一起学大法了。

修炼前，由于家庭琐事，我和婆婆的关系如仇人似的，觉的婆婆不讲理，只要我认为我有理的事，就是丈夫和兄弟姊妹都在场，我也和婆婆对骂对打，丈夫、小叔子都不敢说啥。后来，婆婆的儿子都结婚了，婆婆的四间房子，两个小叔子一家两间。两个小叔子家都不留婆婆居住，婆婆就没有地方住了。婆婆拎着行李在大街上哭，邻居劝她去大儿子家，就是我家，婆婆哭着说：“老大家我没给他们一砖一瓦，一针一线，我不能去。”后来我知道了婆婆的遭遇，我想我是炼功人，婆婆对我再不好，我也得养活她，

分感激，是明慧网把每一位大法同修连接到一起、形成了一个不破的整体。

因为能登陆明慧网了，可参考的真相资料相对就更丰富。明慧网真是一个聚宝盆，汇集了讲真相所需要的各类资料资讯，我根据不同阶段的实际所需和不同对象，选择适用的真相内容。早期没有自己的电脑，就利用上班条件，打印真相资料，一般是早上上班提前到办公室，利用上班前的时间打印当天要用的资料，或利用下班后的时间打印、及时发放，基本能自给自足。后来有了自己的网络和电脑设备，那就更方便，随用随下载、随打印。

三、坚持阅读各地同修的心得交流

一九九九年“七·二零”之后相当长一段时间，我经历了旧势力经济上的迫害干扰，难以突破，正念也被削弱，一种无力感，就是跨不过去的那种感觉。我坚持上明慧网，阅读各地同修在这方面的心得交流。一点一点的我在变化，通过加强学法，我的正念慢慢升起来了，在法中向内找自己的不足和执著，并努力修去；同时，加强发正念的频率、否定旧势力强加的经济迫害，不执著结果，就做好自己应该做的。有一天下班步行途中突然感受到一种在法中升华后的轻松美妙，身体无比轻盈自在，或许是达到了法在那一层次对生命的要求吧。再看常人中的经济干扰，已经触动不了我的心了，感觉离我很远很远。那之后不久，常人中看似根本不可能解决的经济难题一下子化解了。在大法中修炼真是玄妙不可言，在大陆环境下，能在似乎孤立无援的境况下借助明慧网及时的修炼交流对我闯过关难的促进作用真是无比巨大。

四、比学比修的交流环境

修炼人一旦放松了学法，就容易受到干扰，容易懈怠，

难以精進，因此对大陆学员来说，有一个象明慧网这样安全又及时的、全世界同修比学比修的交流环境就显的尤为重要，就象集体学法一样，大家谈自己的体会，互相借鉴、互相促进。

早期背法时，我曾半途而废，一天读到好像是东南亚国家的一位同修背法的心得，我感到非常惭愧、简直无地自容：汉语不是那位同修的母语，人家都能背，我竟然做不到。同修是从背一句法开始的，我想，那我至少也可以从一句法开始。慢慢的，象滚雪球，越背越多，坐地铁背、走路背、处理家务时背，就象是集腋成裘。每每心生懈怠时，这位外国同修的坚持，大大的激励我坚持下去。

这方面我做的还很不够，近年仍时有懈怠和干扰，但我坚定一念，那就是不脱离明慧网这个全世界大法弟子交流的宝贵环境，努力做到修炼如初。

五、明慧网助我查找修炼中的不足

阅读那么多同修的心得体会，也促使我写一些小文章投给明慧网，虽然不多，但我也想坚持写。有文章登出后，我会对照自己的原稿，看看明慧编辑是怎样修改的，体会为什么做这样的修改。有时候真是一字之差，阅读感受差之千里啊；其实也不是一字之差，而是一个境界的差别。

有一次法轮大法日给师尊发送祝贺的小诗，明慧编辑调整了一个词的位置，立刻显著提升了小诗的立意和意境。过后数次拿出来咀嚼修改的前后，很是佩服和感慨。透过网页，我深深感受到明慧编辑同修的谦和、实在以及捕获重点的专业敏锐度。这也促使我在写文章过程中查找自己修炼中的不足、并努力实修。

对于明慧网每年发起的“五·一三”征文、中国大陆法会征文，我越来越重视，这是人人应该参与、圆融

兑现誓约 做真相资料十多年

文：大陆大法弟子（本人口述 同修整理）

【明慧网】我从二零零四年开始做真相资料的项目。二零一四年，我遭中共冤狱迫害。结束冤狱回到家中三个月后，同修找到我，我又开始做真相资料了，至今做真相资料已经十多年了。我知道做真相资料是我的使命，我要完成使命做出最好的真相资料，使更多有缘的世人得到法轮大法的救度。

以下简述我在大法中修炼的经历：

得法修炼做好人

修炼法轮功之前，我患有多种疾病：气管炎、脑神经痛、肩周炎、腰脱、胆囊炎、尿道炎、肾炎等疾病。天气冷一点我就咳嗽不停，常年吃药，被疾病折磨的痛苦不堪，家里活儿几乎干不了。但是我在家里说一不二的，丈夫都得听我的。

一九九八年，我四十岁那年，丈夫要我和他一起去亲属家，在亲属家我遇到了修炼法轮功的亲属，她给我讲了法轮功怎么好和她炼法轮功得到的益处，当时我就想这就是我应该学的。然后我就问丈夫：“我学你让不？”丈夫说：“你学我不管，只要你身体变好了，脾气变好了就行。”

当时同修只教我一遍功法，我大概跟着炼了一遍，做的动作也不准确，炼了三次功，眼角长出的骨刺（已经好几年了）消失了。当时还没有得到《转法轮》这本书，我只看了借来的《大圆满法》，背会了每套功法的诀。

后来我看到了《转法轮》，知道了人有病是自己的业力造成的，修炼法轮功要做到打不还手，骂不还口。我

的利益争夺上不再那么在意，我发现当我真的抱着正念、没有求回报的心去做事时，整个人反而轻松了许多。就象瓶子里的脏东西倒出一些，就浮上来一些，层次自然也提高了。许多当时困扰我的负面情绪，如今竟怎么努力都想不起来了！

这，难道不正是从感性认识走向理性认识，在法中提升的过程吗？只有修的扎实，才能承担更大的责任。不然再有心也扛不住。听到不少老一辈同修感慨我们青年弟子与他们当年相比差的远，我内心深感惭愧，也期盼自己早日归正，担起更大的责任。

结语：珍惜这一场相遇 共同前行

饭间闲谈时，听着同修们分享他们得法的经历，我听的入神。不知是怎样的机缘，让来自世界各地的我们汇聚在媒体平台，共同前行，用媒体的力量讲真相、救众生。这缘份极其珍贵，我也格外珍惜。

别看本篇交流中写的矛盾不少，实际上我们大部份时间彼此间的配合是很好的。大家各展所长、相辅相成，共同克服一个又一个难关：有人擅长对外沟通建立关系，有人精于内部协调与运营，有人激励团队士气，有人创意十足，也有人日复一日踏实坚守。

正如师父在法中反复强调的那样，在项目中要相互配合。接下来的路，弟子一定会坚持学法、实修、配合好，做到师父所要的！

感谢师尊！

谢谢同修！

整体、跟上正法进程的大事，也是检视自己一阶段修炼的大好机会，在参与的过程中，一遍遍洗涤着尚未掸去的世间尘土、使心灵得以净化、心性得以提升。

后记

文章的题目是早些时期自然的打到脑海中，拟写已有很长时间了，阻力较大。除了自身懈怠尚有待突破外，也有一股力量抑制我写成这篇文章，于是一放再放，直至近一两天，下决心利用周末时间写出来。我把写出来的本身也视为一种突破，并与想动笔而没能动笔的同修分享此过程，希望大家都能珍惜并圆融明慧网这一宝贵的大法修炼者交流平台，在神的路上互相提醒、奋起直追。

走稳

文：湖北大法弟子

【明慧网】大法弟子的责任是助师救度众生。要做好救度众生的事，首先自己要修好。只有自己先站稳了脚，才能更好的救度众生。

从个人修炼转到正法修炼，我一直走不稳，摔摔打打，反复被迫害。这种状态不是大法弟子应有的状态，不是师父所要的，对救度众生起反面作用，我一直想改变这种被动，展现大法的美好。

师父无量慈悲，一直不放弃我这个弟子，不断扶起弟子、鼓励弟子、教导弟子，师父就是要成就弟子。我现在懂得了，所有发生的迫害，只是师父将计就计，利用这个迫害，使弟子从反复摔打中找到自己问题所在，并修补这些问题，最终使弟子自己能走正走稳，成熟起来。

我为什么反复摔倒？我悟到是因为我两件根本的事情没做好，一是法没学好，二是不重视明慧网上同修的交流。

我悟到，师父为了弟子们稳健做好，给我们安排学法与交流。回头看自己以前学法完全是走形式，表面每天在看书，实质没有得到法。明慧网很少看，一个星期看一次周刊，还不能认真看完，也是在完成任务，走马观花。我坚定一念，要排除一切干扰做好这两件事情。

我从这两个方面着手：保证学法时间，保证学法质量。

保证学法时间：现在已经落后这么多年，浪费了二十几年宝贵的时间，师父那么多讲法，当时都没认真学好，现在我要抓紧时间，利用一切可利用的时间，弥补损失。晚睡、早起，做完工作，我就坐下来学法。走路、等人，空隙时间都利用起来。把当天要背的法拍手机上，利用空隙背法。

晚上下班回家，专学《转法轮》，小声读一讲，剩下时间一直到十二点全球整体发正念这段时间用来背《转法轮》，每天背一句或几句，每天接着往前背，不求数量，不求速度，只求得法。白天学师父其他著作，并抽约一个小时（一般只三四十分钟）认真阅读当天明慧同修交流文章。

保证学法质量：为了避免学法走形式，在学法方式上采取一些方法，《转法轮》每天一讲小声读完，不再默看。以前默看不知不觉就睡着了，还掉书。每天读完一讲《转法轮》，接着就背《转法轮》。《精進要旨》、《精進要旨二》、《精進要旨三》、《洪吟》到《洪吟六》，每篇文章反复看几十遍，至少十遍以上。

背会一些经文，主要是针对自己需要时时提醒注意的地方的相关经文，主要是《精進要旨》、《洪吟》和新经文。所有这些经文每天利用骑车时间背诵学习一遍。

有一天，有个邪悟的人要把他那东西给我看，还说我不敢看，说我怕看。这时师父的法一下就打出来了：“不

感性上的认同，而不是理性的去认识修炼的奥妙与圆满的内涵。

对于反迫害与讲真相救人，我的理解也更多停留在人中“忠”、“义”的情感层面。我从小就听母亲同修说，我的出生是一个奇迹，我这条命是大法、是师父给的。所以我一直心怀感激，也很自然的接受了常人中那种“报恩”、“牺牲”、“奉献”的想法。大法蒙难，被共产邪党打压、抹黑，我们怎么能袖手旁观？我加入媒体，很大成度也是出于这样一种心。

这样的出发点，在某些层次上也许是好的。但再往高一点的层次去看，我发现这样的认识，其实还是比较感性的，还是在情中。它会让我容易陷入“做事”的状态：只要做的事情看起来有成效、或是跟讲真相救人比较直接相关，我就觉的有干劲；如果不是这样，我的心就容易懈怠下来。

再加上炼功长期跟不上，本体没有转化，时间久了，身体就真的吃不消。让我感到更累的，是处理人与人之间的关系。

过去几年，我只要埋头完成自己负责的任务，无论是广告执行还是技术开发，只要肯学，按图索骥即可。但近一两年，我不仅要完成工作，还要协调跨部门合作、带新人、处理交接、对外沟通，甚至参与项目规划。面对不同领导、不同风格与意见，我作为承接者，需要平衡各方，推动重点事项向前。压力与难度都大了许多。

我感觉到领导层对我的期待与培养，自己却常感心有余而力不足，与自己想达到的状态距离遥远。有时甚至会逃避，害怕制造矛盾，干脆“你说什么我就做什么”，结果就是陷入迷茫与内耗。

但随着我越来越努力纯净自己的心，在人与人之间

这次活动打开了我的视野，那以后，我们得以参与更多行业活动，与供应商和同行面对面交流，讲真相的机会也越来越多。最终，在团队和各部门的配合下，我们与一家评级公司从新取得联系，并成功修复了我们的评级分数。

今年三月，另一场聚集广告界高层决策者的活动，也被纳入我们的行程计划。仿佛是师父看到我们有这颗心，我正在为高额门票费烦恼犹豫时，我与同事竟然幸运的获得了仅有三十个的免费名额！

惊喜之余，我在公布的免费名单上看见一个熟悉的名字，是另一家评级公司的总裁。我本身有点脸盲，活动现场几百人中能认出她本不容易，但她在活动间隙却恰好出现在我正前方，就这么“巧合”。我们再次取得联系，建立起对话的桥梁。

这一切，真如安排好的一般。这让我想起师父的一段法：“在修炼中，不管是什么环境，不管是什么样的阶层，不管你是什身份，你觉的自己做的这些事情是偶然的，是幸运或者是倒霉，你如果要是真的看见了，就会发现，那都是你的愿促成了这条路，没有偶然的。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

四、从感性认识到理性认识：青年大法弟子的责任与承担

这一年媒体内外风云变幻，我也经历了情绪的起伏与消沉。过去几年，即使工作到深夜也干劲十足；而最近，哪怕早早休息，也常常觉的疲惫不堪。我一再问自己：为什么修炼？为什么加入媒体？

老一辈的学员往往是在人中历经寻觅之后走入大法，主动修炼。而我，可能与许多年轻学员一样，是从小跟着父母修炼，对修炼的理解，更多来自感性：我知道真、善、忍是好的，我愿意同化它，用这个原则要求自己。这是

要再看、再传邪恶利用学法差的、人心重的学员流传的乱法烂鬼的假经文，保持正念正行，头脑清醒，理智的全面救度世人。”（《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉）这就是我每天背诵的《放下人心 救度世人》中师父的讲法内容。幸亏学的扎实，不然容易上了邪恶的当，好险！

这里也和同修分享下背法的方法：受师父讲至少读十遍《精進要旨》的启发，比如我想背诵师父哪篇经文，就把这篇经文反复看，无所求的看，看几十遍，上百遍，一闭上眼就能显现在大脑中了，再把这篇经文用手机拍照，在路上有时背的卡住了，拿出手机对照一下就印象深刻的记住了。

其实师父什么都讲过，只是自己没有好好学。例如对于迫害发生的原因和解决方法，师父在二十年前就指出：“此文写的好，认识的更好。有一些学员就是不重视学法，经常把大法学员中出现的什么情况都用常人心来认识，不只是表现在盲目崇拜上，其实这种人心的表现是修炼人与常人的真实体现。也会给自己带来许多修炼中的麻烦，干扰证实法、与学员之间在法上的互相协调。最突出的是许多学员被迫害的很严重也是自己的人心过重、正念不足造成的。解决的办法是一定要重视学法，认真学法。这部大法能正大穹，能使人修炼圆满，那为什么不珍惜这万机缘呢？而且这机缘瞬间即逝呀！”（《精進要旨三》〈去人心〉）

不认真看明慧网也是自己摔跟头，跟不上正法进程的原因之一。如果正法一开始我就重视明慧网，我一定能跟上正法进程，就不会走那些弯路。一个人的悟性有限，一个人的智慧有限，一个人的经历有限，全球大法弟子的经历、智慧汇总到明慧网，是无限的。阅读同修文章，就是与同修一起经历，共同成长，添加智慧和正念的过程。阅读同修文章，我找出了差距，找到了不足，受到了无数的

启发，添加了正念，添加了智慧，更信师信法，更感恩师父，更好的做好三件事。明慧网是大法弟子修炼中不可缺少的一部份，真心希望每个同修都亲自上明慧网，每天都来看明慧网，每天都来明慧网交流，共同提高，一起回家。

经常听同修说打不开明慧网，其实当你很重视明慧网，每天必看明慧网的时候，明慧网很轻松就能打开。

正念已生，正念在长。走出人，在救度众生中圆满大法弟子的一切。

师父说：“师父是在迫害中保护大法弟子，而不是一个常人。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

感恩师尊无量慈悲！为了弟子能成熟、走稳，师父您付出的太大太多！做一个争气的大法弟子，勇猛精进，修好自己，助师救度世人，圆满完成使命，随师父回家！

向美国主流社会讲真相中的一些体会

文：美国大法弟子

【明慧网】我从小就不擅言辞，不懂察言观色，不喜欢跟人打交道。来到美国三十年，我的工作与生活都是在西方人的圈子，所以讲真相也是主要针对西方人。我曾经做过市议会发言，在社区活动上设摊位讲大法真相，放映真相电影，更多的时候是在小型社团的聚会中讲真相。

是大法改变了我，给了我勇气和智慧去接近主流社会，助师正法。现将过去的二十年中积累的一些心得体会与大家分享。

去除急躁心

我来自中国大陆，在接触西方主流社会之前一直没

后来我想，这不就是我这几年在媒体里的写照吗？我其实没什么媒体背景，但学的快，加上媒体人员流动大、工作交接断层，我就这么接下了许多前人留下来的项目。很多事也没有什么正式任命，有的甚至超出我的能力范围，但也只能硬着头皮接下。就象那栋楼一样，暂时稳稳的放在我这儿，心里想着：等合适的人来了，我就交还给他。而在还没有人负责之前，我就默默补上，尽我最大努力把它做好。

三、先有鸡还是先有蛋？神做什么，一念即成

面对当下的困局，许多项目都陷入“先有鸡还是先有蛋”的僵局。到底谁来带头？怎样开展？就这样卡在原地。

一日清晨，师父的法突然打入我脑中：“神造什么一念即成。”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）

那几天，我反复思索这句话。我在经营部门负责广告收入的运营，而媒体目前面临的最大问题之一，就是Brand Safety（品牌安全）。由于过去几年的报导，一些媒体评级机构给我们打了极低的分数，导致大量广告商、广告平台、SSP相继封锁、拒绝、或终止合作。我们应该诉诸法律途径吗？等政治局势转变吗？干等，并不是办法。

我个人理解：师父要我们办的是堂堂正正在主流社会立足的媒体。而当主流评级机构给出极低的评价，这在常人看来，就是一个媒体失去公信力的象征。这样的情况，不仅不符合我们应有的形像，也实实在在的增加了讲真相救人的难度。这样的局面必须扭转！

就在我产生“一定要做点什么”的心念时，机会出现了。去年二月，我突然收到一个针对出版商的大型活动邀请，住宿和活动费用都免去。我毫无经验，但心想这是个讲真相的机会，于是壮着胆子接受了邀请，独自前往。

这样一想，我的心渐渐平静下来，原本抱怨与不满的情绪，也转化成更想配合、一起把事做好的愿望。

二、默默补充与配合：修去私心

这一年公司为了强化合规，对系统权限的管控变的更严格。有些我原本负责的事，前一天还是我处理，隔天就换人；某些工作群组里，我也会在毫无预警下被移出。这些情况有时让我感到无所适从。

我告诉自己要默默补充，可内心真做到了“无私无我”吗？一件事做久了，很容易产生一种潜意识：“这是我的事”，“这是我负责的领域”，“你不懂，我才说了算”。这样的心态，就是执著，就是私心。

有一次，群里的一位同事私讯我：“你怎么被踢出群了？”我一愣，“什么群？我怎么不知道？”负面情绪更是接踵而至：觉的自己的付出未被看见、不被尊重、没面子，甚至想撒手不管一走了之。但静下心来，我问自己：“你做这些，是为了什么？”

师父说：“以法为大，以维护好大法项目，使其发挥好救人的作用为唯一要想的、要做的。”（《关键时刻看人心》）

只要项目能顺利运转，谁负责不重要；如果现负责人不熟悉，我可以协助、交接、写流程，无所谓。只要不耽误事，一切都可以配合。这样一想，内心也轻松了许多。

我还记的几年前做过一个梦——高楼林立的城市里战火纷飞，大家打的不可开交。我面前竖立着一栋摩天大楼，眼看就要被战火波及，我心想：不行啊！于是一念之间，我就把这栋楼搬到了我自己的小世界里。我的小小世界就象一个平静的小村庄一样，而这栋摩天大楼就这么在没有地基的情况下稳稳落在一片空地上，等着等着，直到城市里的战火停歇，再把它搬回去。

有意识到自身的党文化，以为世界上所有的人都是跟我们大陆人一样的，说话大声，风风火火，我行我素。这些问题，还多亏有西方朋友们的提醒才让我认识到。他们提醒我的方式都很礼貌，甚至很风趣。

二十多年前，有个关系很好的西人同事给我写了个中文字条，就三个字：停、看、听，提醒我做事不要那么急躁。那时我遇事很容易就紧张、着急，一着急就会发脾气。现在我很少着急了，好象再没有事情重要到值得着急，而且着急也于事无补，不如定下心来应对。

这个修炼的过程真是漫长。这个急的背后有更深的执著的根源，急的根源是怕，怕事情的结果不好，怕结果不好别人会指责我，怕自己没面子，怕自己吃亏。在困难面前能保持冷静，得去掉多少执著心才能做到这一点。讲真相中能做到，效果就会好。

分享两个小故事。八年前，我先生开车送我去一家扶轮社讲真相。在路上我们因为一些很小的事情发生了口角，下车的时候我是怒气冲冲的。先生得去别处办事，放下我就开车离开了。我走进发现那个社团很小，在场只有十个人。每个人都很亲切的跟我说话。他们的聚会是在一个古色古香的餐馆，四面墙上满是壁画，桌上的餐具整整齐齐，每个人都是彬彬有礼。我瞬间仿佛穿越到了另一个时空，面对的是一群来自古代的绅士淑女。先生来接我时惊讶的问：“你怎么变的这么礼貌了，一点也不生气了？”我叹了口气说：“刚刚跟这么有教养的一群人在一起，都没法生气了。”是啊，带着急躁和怒气，怎么讲真相呢？师父用这一幕景象提醒了我。

第二个故事就发生在一个月前，在一家保守派团体，主持人说给我三十分钟发言，在我之前还有几个人要讲，我是最后一个。我坐在那里从晚上六点等到八点，想到

八点半她们的聚会就要结束，再等下去我的时间就越少了。我不停的看钟，感到越来越焦虑，可是排在我之前的发言者还在滔滔不绝。到了八点半才轮到我上台，那个时候大家看起来都很疲倦了。我也不知怎的忽然不焦虑了，笑嘻嘻的走上台开口说，“我以为你们八点半散会，刚才还在窃喜今天赚到免费晚餐，不用发言就可以走了。”台下哄堂大笑，再没人打瞌睡了。然后我就开始讲真相。那天的效果很好，我想那是因为我放下了对结果的执著，不紧张、不着急了。大法给了我智慧。

长远计划 讲信用

迫害刚开始的时候，有临时工思想，不愿考虑几个月或几年以后的计划。二零零二年我申请在公共图书馆办真相图片展，不用花钱，但要半年以后才有机会。有学员反对申请，说半年以后正法说不定就结束了，太晚了。我还是申请了，既然是免费的，干嘛不试试呢。如果别人没时间去，我就自己操办。半年以后我们如期办了图片展。

在西方主流社会有很多非常好的讲真相的机会，但是需要提前好几个月去安排。常人团体的活动也是提前很久就会定下这个月谁来发言，什么主题。如果我们只想打快拳，不做长久计划，就只能临时到会外面发传单，被人赶来赶去，形象还不好。提前申请参加，可以摆摊位，可以有比较长的时间发言，可以堂堂正正讲真相，效果好的多。

提前预订讲真相的机会就得守信用，那一天再忙也得去。如果实在不能去，就得尽早通知对方，好让他们把机会转给其他团体，这是守信用的表现，再困难也尽量不给别人添麻烦。在二零一八年一月我决定搬到纽约去住，陪伴两个孩子去中城的北方艺术学院学音乐。做

路清晰、表达直接，省去了许多弯弯绕绕的揣测，让我更乐于与他们共事。他们象一面明亮的镜子，照出了我的不少问题：求快、走捷径、不顾长远，只为眼前的成效。

当然，在跟他们学习与合作的过程中，也不是没有让我不耐烦的时候。我们在媒体里做了好多年，对一些内部细节也比较熟悉，相较于刚加入、还不太了解业务的同修，确实有些经验积累。交流中，有时即使我表面上看起来平静、语气也算和善，其实内心早就翻江倒海。

有些时候，他们提出的方案乍看之下很完美，但实际上跟我们当下的情况差的太远，根本没有办法落地。我有好几次是打字打不清楚，急的一个电话就直接打了过去。电话讲完了，我心里还是久久不能平静。

坐在回家的火车上，我开始反思：为什么我会这样？表面看是急躁，但更深层的，是各种深藏的执著：妒嫉、利益心、争名、自卑、甚至骄傲。我表面上不耐烦，觉的对方怎么什么都不知道却又来指导，其实那是妒嫉与自卑在作祟。

他们流利的英语、专业的表达、对本土文化的天然熟悉，而我，从日常谈话到专业术语，几乎样样都得额外学习才能及格——心里其实极为自卑。我也忌妒他们能规律的工作、按时下班、有时间生活、可以远程，而我们大陆来的同修，仿佛天然就该吃苦、扛责，任何紧急任务理所当然的接下，没有怨言。我的内心不平衡到了极点。

多么强烈的妒嫉啊！但发现执著，就是修去它的第一步。没有矛盾，我的这颗心又怎么显现出来呢？转念一想，我们在工作中多承担，是主动的，是在法上悟到后自愿去做的。做的好，是威德自己得；无需比较。而西人同修虽工作看似惬意，实际上效率极高、井井有条。

每一段法，都与我们修炼有着莫大的关系，能否记住师父的教诲，这是我们能否过关的保障。

在矛盾中升华 在配合中精进

文：慈梦（海外大法弟子）

【明慧网】时间过的真快，六年前我来到纽约参加法会，从此与媒体项目结缘。最近这一年，法难突如其来，领导层变动，加上媒体的风波接踵而至，风云变化中，暴露出我的许多人心与执著，许多是我过去未曾察觉的隐性执著。我的心情象坐过山车一样跌宕起伏。即使努力想保持纯正的心态，但人在利益与情绪的裹挟下，常常感到身心俱疲，甚至觉的思路也不如从前清晰灵活——这到底是怎么回事？

这一年，我常常在空闲时，静坐在师父法像前问自己：“师父，我该怎么办？我好迷茫，我做的对吗？我错了吗？”等等等等。人与人之间的摩擦，真的比解决文档或数据问题难的多。我一度感到疲惫，甚至向往恬淡的生活，心想：离开也许就好了吧。但这样的想法，哪里还象个大法弟子？不行，要坚持！

以下是我这一年来，在去执著过程中的几个体悟与经历，分享出来，希望对大家有所帮助；对我自己而言，也是一个抽丝剥茧、走出消极心态的过程。

一、媒体转型走向专业：在冲突中配合 在规范中成长

随着新领导层的上任，我有机会与西方学员，或是曾在西方常人公司任职的同修，进行更频繁的合作与交流，并向他们学习。我很享受这样的合作过程。他们思

出这个决定后，我打算让另一个学员代替我在二月的一场南加州的社团的发言。那个学员也同意了。我跟那个社团的联络人提起此事，但他的回答让我吃了一惊。他说为了决定是否让我在那天发言，他们开了两次会才定下来。如果要换人，他们还得研究那个学员的简历，再开两次会才能决定。可是他们每月只开一次会，来不及在下个月换人了。我没想到换个人发言会这么麻烦。后来我订了机票，从纽约飞回来参加了这个活动。这件事也体现出西方社会以人为本的精神。

以人为本 结交朋友

要在主流社会立足，就得实实在在的打下基础，交朋友，建立口碑信誉。二零一一年时我们地区大量联系当地的社团推广神韵，一批学员去联系，拿到时间后带着能讲的学员去介绍神韵。有个学员联系到一家很小的扶轮社，协调人让我去讲。负责联系的学员觉的这家太小了，她就不陪我去。到了那里对方很惊讶，说他们请的是那个学员不是我。当时气氛有些尴尬，我只好说我是她的朋友，她临时不能来所以我替她来讲。西方社会很尊重个人，说了谁来发言，不能轻易换个人。就好象主人约好哪天请你去他家做客，你不想去就临时随便找个人替你去，那主人肯定不高兴。

他们会说这次某个团体的某个人来发言，不知道他想谈什么。他们不会说这次讲什么主题不知谁会来讲。

试想一下，如果是美国国务卿来讲美中关系，很多人会花五百元钱买票去听，换成一个从来没听说过的人来讲同样的话题，就没人愿意花钱，甚至懒的跑去听了。党文化里把人当螺丝钉，可以随便替换。这种螺丝钉的观念也很容易带到大法项目里，忽视了每个学员都有独特的缘份、

特点，长期建立的社区联系、结交的朋友。没有善用学员的特长或没有协调好，会事倍功半；反之则事半功倍。我跟一些社团建立了长期稳定的关系，他们每年主动请我们去讲真相，替我们宣传，给我们提供各种支持。

我们都有常人的同事、邻居、朋友，他们的聚会我总是参加。只要出门就一定有机会讲真相或为将来讲真相打基础。我的孩子们上小学时，我认识了她们学校的一位退休教师。这对教师夫妇和我的孩子们很投缘，每年邀请她们参加家里的节日聚会。过去十年我每次都参加。孩子们小时候在聚会中表演舞蹈乐器，我会讲中国的传统文化故事。教师夫妇专门请我吃饭详细的了解法轮功真相。聚会中认识的其他朋友也安排我去他们的社团讲真相。这个教师的圈子就成了我们的长期支持者。

启发善念、不树敌

讲真相不能挑人，就得面对很多和我们不一样的人。无论我们的观点和他们多么不同，都不能把他们惹恼了，那就没法讲真相了。有一次一位医生跟我聊天时大谈美国的枪支问题，认为应该全面禁枪，还坚持要我谈谈自己的观点。我只好说：“全面禁枪也会带来问题。我们家喜欢开车去国家公园露营，在偏远的地区要加油，吃饭，住宿。我看到有的旅馆就竖了牌子说他们有枪，不要乱来。那种地方离最近的警察局开车也得一个小时，没枪可怎么保护自己？他们的生意要是关了，来往的旅客可就不方便了，加油都没地方。”那个医生恍然大悟，“说的对！我们真是应该从不同角度看问题！”

有的问题就不这么容易回答了。有时对方不停的批评共和党的政策，比如堕胎、停止资助左派大学，我实在没法认同，不能撒谎又不愿陷入争执，就会说：“大部

想到这里，我赶紧发正念，看到空间场里面的“外婆”是一个十分丑陋的妖怪。它用一种很失望的语调说：“没想到，还是被你发现了，我还以为我能呆很久呢。”我说：“你走，我不要你。你不走，我就要灭掉你，你不能在我的空间场里面呆。”它说：“请神容易送神难，我是你自己带回来的，可不是我硬要来的。你要是不允许，我还进不来呢！哈哈哈哈……”我听到它这样说了以后，内心有点害怕，当时我身上汗毛都立起来了，心里毛毛的。平时发正念时看到再邪恶的邪恶，我都没有害怕过，这次因为是我自己招来的邪恶，我做错了。

我在心里默念：“请师父加持弟子，请师父加持弟子。弟子之前做错了，现在悔改。弟子不要这个坏东西在我的空间场里呆，请师父帮帮我。”我就看到它被一道强光一下子卷走、灭掉了。

身边其他同修也出现过类似的情况，事后都以为是个梦，没有多想，也是导致自己的身体出现严重病业假相的原因之一。有一个同修也是出现了常人说的一种癌症晚期假相，在去和同修交流时，我把上述的经历给同修说了。同修说自己也梦到过自己的姥姥很多次（姥姥已过世很多年）。大致情况是，在梦里“姥姥”好象走不动路了，同修就对“姥姥”说：“姥，我背你走吧。”同修就把“姥姥”背在了身上。交流时，同修说：“我小时候也是我姥带大的，等我长大了，还没有什么机会孝顺我姥，她就过世了，我内心一直觉的是亏欠她的。”同修这才意识到了修炼的严肃性：“我做错了，我应该放下对姥姥的情。”找到了这个人情就要去掉它。在师父的加持下，同修的身体慢慢的恢复了。

写出此文，是想提醒同修们，师父在《转法轮》里对我们说的每一段法，都应该被我们严肃的对待和谨记。

边是厕所，中间是通往楼上的过道，楼上邻居要上楼的话还得经过它的房间。右边是它住的房间，里面有一张床、一个床头柜，房子也很狭窄，房子里面脏兮兮的，它一个人躺在床上。我看到后很惊讶，我说：“外婆，你怎么一个人住在这里啊？怎么没有人照顾你啊？”它说：“是啊，我就是住在这里的。”

在梦里我还在回忆，我心想外婆住在这里，那我住在哪里？我回忆到了我现在在常人间住的房子，我心想：“我也太不孝顺了，怎么让外婆一个人住在这种地方，孤苦伶仃的没有人管。”我就去扶“外婆”起来，我说：“外婆，走，我带你回家，带你去我那里。”它还说：“我起不来啊，走不了。”我说：“你要想你能走，你就一定能走。来，我慢慢带你走。”它说：“好嘛，我试一试。”结果真的慢慢能走几步了，我说：“我带你回家。”后来我就醒了。

醒来后，我也一直纳闷啊，我还跟母亲说：“我又梦到外婆了，她又是能走路的状态了。这到底代表什么呢？”

有一天我学《转法轮》，师父说：“自心生魔还有其它情况：看见过世亲人干扰，哭哭啼啼，叫你做这个事、那个事，什么事都出现。你能不动这个心？你就溺爱你这孩子，你爱你的父母。你的父母已经去世了，它告诉你干什么……都是那种不能干的事情，你干了就坏了，炼功人就这样难。人家讲佛教乱了，儒教的东西都跑到佛教中去了，什么孝敬父母、儿女情都跑进去了，佛教中没有这个内涵。”

我突然一下子悟到，我做错了，我带了一个什么乱七八糟的东西到我的空间场里面啊！还让它跟我回家，这不是我主动留下它的吗？我做错了。它演化成外婆的形像，装可怜的来诱惑我，让我带它回家，实际就是邪恶看到了我对外婆的这颗心，就利用我对外婆的情来干扰我。

份政策都是出于好意，但是制定政策的人很难看清全局。好的用意未必带来希望的结果。这就是为什么我们需要听不同的观点，尝试不同的政策。这才是民主的好处。所以您的关心时政是非常重要的。”这样的回答，无论对方跟我们的观点多么不同，听了都会很受用，都会尊敬我们，把我们当作真正的朋友。

每个问题都可以有不同的答案。我会观察对方的反应，过后反复推敲下次怎样回答会更好。有个问的最多的问题是：“你这么批评中共，不怕他们来跟踪迫害你吗？”这个问题实在难回答，说害怕，对方也会怕，就不想再听真相了；说不害怕，等于否定了我们讲的中共的跨国镇压。我一直在琢磨怎么回答才好，现在我是这样回答的：“当然害怕，当初我犹豫了一整年要不要站出来。既然站出来了，就没有回头路，就多做一点吧。自由都是有代价的，有风险的，但我现在比二十年前感觉好多了。很多人都在谈这些，大家一起承担、每个人的压力就小了。我不认为自己是吹哨人。我想当个发哨子的人。你们今天了解了真相，都会告诉你们的亲戚朋友。大家就都成了吹哨人了。这是你们能给我的最好的支持。”听到这里，周围的人都会热烈鼓掌。唤起他们的善念，鼓励他们采取行动来支持大法，才是我们讲真相的目的地。

还有一个很困扰我的问题就是，很多团体希望来发言的人是常人中的名人，有成就的成功人士，或某个有名的团体的领导。我什么都没有，不是教授，没成就，不出名，不领导任何团体，甚至在讲真相项目中都从来没有协调过任何团队。师父通过常人的反馈点化我怎么回答，但是我过了很久才悟到。四年前，外州的学员通过她的关系介绍我去当地一家较大的社团讲真相，那个社团主席后来告诉我，他们社团的领导层有人不理解为

什么不象以前那样邀请个大学教授来讲中国问题，他坚持说：“我已经听很多大学教授讲过了。这次我想听一个曾经在共产中国生活过的人来讲中国。”

上个月有个社团的负责人跟我说，去他们那里发言的都是国会议员或有名望的大学教授。那意思是我的资历不够。以前碰到这种情况我就直接放弃了，那天我终于悟到了答案。我回答说：“你们听了那么多专家的观点，有时候也可以听听普通人是怎么想的啊。”那人听了立刻说，“是的，是的”。一周之后，我收到了这家团体的主动邀约。

回想曾经面对的惊涛骇浪，能走过来，都是修炼中的奇迹。希望更多的学员参与其中，不错过这些宝贵的机会。

时刻警惕妒嫉心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】上午十点发了五十分钟正念时脑中就开始不静了，翻腾各种杂乱的事情。我又清理了一会就停下来，看看是啥东西阻碍我发正念。仔细回想刚刚那些念头，我便警觉起来，联想到之前遇到的事，都是妒嫉心，这些坏东西还没有清理干净，蠢蠢欲动在干扰大法弟子正法修炼。今天总结一下，以警示自己，要重视修去妒嫉心。

一次，我听《解体党文化》录音，听到一句“以超过别人作为自己干好工作的动力”。我心“咯噔”一下，停下来向内找，吃了一惊，联想到不久前，看到一个同学写的一句话：“有人总想把别人踩在脚下。”当时我看到这句话没多想，反正我不是那样的人，就我这自卑心很强的人还能想把别人踩脚下吗？我哪有妒嫉心啊。师父看我不悟，就让我听到《解体党文化》里的这句话。

我自己的体悟是：师父在另外空间已经给所有大法弟子和众生建立了最牢不可破的明慧网，师父也告诉了我们明慧网的巨大威力，邪恶根本封不住。当我们出现接收不到信号、上不了明慧网的时候，有没有想起师父的这句法？有没有百分之百的相信师父告诫弟子们的每一句话，把法的力量当成突破网络封锁的一把利剑，这真的也是和自己的修炼状态有极大的关系。

二、被过世的“亲人”干扰

我外婆也是同修，但是她在很多年前过世了。过世前，外婆的身体一直处于不太正确的状态，也就是常人的脑梗，她瘫痪在床好几年，最后离世了。

我一直都觉的外婆的离世和我也有着莫大的关系，由于当时自己学法不深，没有从法理上和外婆交流，没有对外婆起到实质性的帮助作用，导致外婆走了旧势力安排的路，没能跟着师父走到法正人间，所以外婆过世后，我时常自责。而这份自责中，也夹杂着对外婆浓浓的情，另外空间的邪恶生命就是看到我对外婆的这份情而对我进行干扰。

在外婆过世的好几年里，我梦到过“外婆”很多次。深究起来，每次在梦里的“外婆”和实际的外婆长的都不太一样，但是由于情在，我还是把它当成“外婆”。

有一次在梦里，我梦到“外婆”终于能站起来了，只不过走路还不是特别的顺溜，我还去扶着它练习走路，边走边跟它说：“你记的发正念，你要保持正念哎。”它点头说：“好。”醒来后，我也没有当回事，就把它当成了一个梦告诉给了母亲。母亲听后也没有说啥。

去年的某一天，我又梦到“外婆”了。梦里面它住在一个很简陋又脏兮兮的房子里，房子分左右两间，左

从阻碍我们上明慧网的那些“小虾米”说起

文：中国大陆青年大法弟子

【明慧网】我把自己最近一段时间在天目中看到的一些景象写出来，与同修们交流，也请同修们以法为师。

一、阻碍上明慧网的那些“小虾米”

我看到明慧网在另外空间的形象是一个超级巨大的信号塔，塔上还挂着“法轮大法好，真善忍好”这几个金灿灿的大字。这个信号塔发出来的信号线是很粗的、蓝色的、透明的电缆线，这根线柔韧且坚实，没有任何力量能破坏它。

每一个翻墙上大法网站的终端都和这个信号线是连接着的，包括常人上也是有链接。邪恶无法破坏这根线，它们就附着在这根线上，密密麻麻的，都是些威力极弱、单靠数量来达到破坏作用的邪恶，比如：成群的蚂蚁、猴子、蟑螂，或者是一些叫不出来名字的虫子，偶尔会有一些外星生物附着在这条线上。

这些东西附着上去了以后，人这面就会出现上不了明慧网的现象。但是只要发正念，它们被灭掉的速度也很快，因为它们的威力很小，几乎是几分钟的时间，就能马上上去明慧网了。每次我开始上不去或者有卡顿的时候，我都发正念，百试百灵。后来这样的情况少了，因为基本上都能上去了，除非是不经常上的，上面附着的邪恶比较多，那就需要多清理一会儿。

师父说：“明慧网他们从来也没有封住过！”（《二零二零三年元宵节讲法》）

我开始仔细查找我脑子里的那些念头：大学里的班长强势又没有责任心，组织聚会都要别人牵头承担事务，讲个开场白也说的磕磕巴巴，心里真是对其没看上眼。听人家说某某长的好看，我也暗自与之比较一番：没觉的比我长的好看啊。跟同修学法，暗自与她比较：我讲真相、发正念比她多，她背法、晨炼还不行。看到别人天目都能看见，我心里暗自叹气：咱啥也看不到。听同修夸谁修的好，我心里不舒服：她哪里哪里还做的不好呢。等等等等，这些念头都是一滑而过，我没有太在意。今天细想想，这不都是妒嫉心吗？别人不能比我强，我不能被别人落下，我眼里看到的都是别人的不好，没有把它当成镜子照照自己，反而暗比高低。这么肮脏的心竟一直都没意识到啊？修炼是修自己，按照大法归正自己，看到同修做的好我应该高兴才是啊，怎么会跟同修比高低呢？更不能将把同修比下去作为修炼的动力。

想想真是羞愧，这心隐藏的真深啊，平时根本没在意，还觉的自己妒嫉心不强，这法是怎么学的？学进去了吗？三十年了，还觉的自己不错呢。是师父一次次慈悲点化，让我看到了自己这么肮脏的人心。想着师父度弟子的艰辛和急盼得救的众生，这才应该是我精进的动力。

我下决心去掉这个危险的妒嫉心，在法中不断归正精进，让师父为弟子少操一点心。叩谢师恩！

呼吁大陆同修严肃对待修炼 不以任何借口乱法

文：一名中国大陆大法弟子

【明慧网】拜读了明慧编辑部二零二五年六月二十六日发布的特稿《谁在给这种人市场》，我深有感触。为了维护师父为大法弟子留下的学法形式不被少数执著心强的人破坏，为了确保大陆大法弟子的安全，作为一名大法弟子，我不能袖手旁观。

自二零一三年以来直至二零二五年，我所知道的大陆有数百名大法弟子在少数执著心强的人的拉拢下，无视明慧编辑部多次劝告，在国际应用程序（App）上组织集体学法和集体炼功，完全不考虑安全问题。当有同修指出网上学法存在安全隐患时，这些人不予理会，反而群起攻击提出意见的同修，强词夺理的反驳道：“师父从未禁止我们在网上集体学法和炼功，你们有什么权力要求我们停止？请找出师父讲法中明确说不能网上学法的依据，读给大家听！若找不出来，就不要干扰我们！”明慧编辑部二零二五年六月二十六日发布《谁在给这种人市场》后，部份同修听从师父教导，已退出这些群。然而，仍有相当一部份人不服气，甚至宣称：“这是我们大部份同修的心愿，我们坚决不解散群、不退群，是明慧网错了！”

自二零一六年明慧网停止提供神韵晚会镜像DVD下载后，这些人同样不听师父教导，不遵循明慧编辑部的要求，仍然在网上使用录制软件录制神韵演出视频。他们在早期的RC以及后来的Discord、Signal等应用程序上播放神韵晚会，甚至有人将录制的视频制成U

盘或存储在电脑中大肆传播。不管同修如何劝阻，他们依然我行我素，还坚称自己做的正确。

更令人担忧的是，一些人不仅不遵循师父的教导，还在乱法。例如，有人将师父传授的功法《神通加持法》中的打坐改为盘腿打拳，冒充“中医气功”，在微信视频号等平台上传播，如陈某某等人；还有人通过微信视频号、抖音、快手等平台直播炼功打坐，甚至播放《普度》、《济世》等大法音乐，依靠打赏牟取收入。比如说广东河源某某人以及东北辽宁、吉林、黑龙江部份人这些行为严重违背师父的教导，扰乱了正法，绝非大法弟子应有的行为，亟需归正。

正法已接近尾声，我衷心希望这些同修能够按照师父讲法的要求，认真做好“三件事”，以免在修炼路上留下遗憾！

为进一步维护大法的纯净和修炼环境的安全，建议听到看到此事的大法弟子，面对网上集体学法、乱改功法及不当传播神韵等行为，各自对照自己，重温师父对学法形式、功法纯正性及神韵传播的要求，遵循正法原则，起正面作用。

我们心不动，不执著别人的执著，只起自己能起的正面作用，其实那些人也就没有市场了。每个人怎么做，修不修，都是每个人的个人选择。每个人的结局也都是每个人自己选择的。