

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1235期(2025年7月11日) WWW.MINGHUI.ORG



图：美国法轮功学员再次应邀参加七月四日在首都华盛顿DC举行的独立日游行，受到沿途民众的欢迎。

本期内容提要

- 【修炼】面对常人误解 如何就病业离世问题讲真相
- 【修炼】修去怨恨心 修出真正的善
- 【修炼】由处理蛇精的故事想到的
- 【文化】也说二十四节气

目 录

◆海外综合	
海外学员正法修炼活动简报.....	3
◆大陆综合	
中国大陆学员近期遭迫害案例选登.....	10
◆修炼园地	
两次过病业关的体悟.....	12
面对常人误解 如何就病业离世问题讲真相.....	18
修去怨恨心 修出真正的善.....	21
不陷入旧势力的安排.....	23
讲真相中感人的一幕幕.....	26
由处理蛇精的故事想到的.....	30
◆时事评论	
你延迟退休了吗？.....	33
从动物庄园看赤祸.....	36
◆文化频道	
也说二十四节气.....	43

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

美国首都华盛顿DC七月四日举行隆重精彩的独立日游行，法轮大法修炼团体再次应邀参加游行，受到沿途民众的欢迎。上百个团体依序行进在宪法大道上，数万观众挤满街道两侧，多家美国电视台现场直播游行的盛况。由一百三十名法轮功学员组成的天国乐团是当天游行队伍中规模最大的华人军乐团。二十多名法轮功学员受主办方之邀，手持卡通气球，为庆祝活动增添了喜庆气氛。在装饰精美的花车上，几位青年法轮功学员演示法轮大法五套功法，镶嵌在花车两侧的“法轮大法好”、“真善忍”格外醒目，八位身着仙女服的法轮功女学员环绕在花车周围。凯蒂（Katie）第一次看到法轮功学员的游行队伍，连连赞叹道：“太漂亮了！非常漂亮！”



七月四日，《独立宣言》诞生地的费城及其郊区格伦赛德（Glenside）以盛大的游行和仪式庆祝美国第二百四十九周年独立日。法轮功学员的腰鼓队和莲花队当天参加了两地的游行。他们身着鲜艳的服装，以节奏鲜明的鼓声和充满中国民族韵味的舞蹈展现了中国传统文化。所到之处受到民众的热烈欢迎。

旧金山湾区的红木城（Redwood City）七月四日举行了一年一度的盛大游行，法轮功学员再次应邀参加，并受到主办方和观众的欢迎。法轮功学员的队伍经过主席台时，主持人向观众介绍说：“现在经过的是法轮功学员的队伍。法轮功的修炼原则是真、善、忍，是性命双修的功法，老少皆宜，修炼法轮功能促进身心健康，能给人带来祥和的能量。”主持人还说：“感谢法轮功的参加，你们的队伍是最庞大的，我们非常高兴你们来参加游行。红木城欢迎你们，世界绝对需要真、善、忍。”

大芝加哥地区的埃文斯顿市（Evanston）七月四日举行了精彩的独立日游行，庆祝美国建国249周年。法轮大法修炼团体再次应邀参加游行，受到沿途民众的热烈欢迎和称赞。法轮功团体自二零零一年开始，每次都获邀参加游行。法轮大法的花车被选为二零二四年游行最佳花车之一，登载于游行官网和节目册中。法轮功学员在游行中展示了旗阵、鼓阵、花车和功法演示方阵等丰富内容，所到之处赢得了观众的热烈掌声与欢呼回应。还有一位西人观众用标准的中文热情的朝法轮功游行队伍喊道：“法轮功加油！”

七月四日，密西根州安娜堡（Ann Arbor）举行了第三十五届国庆游行，庆祝美国建国249周年。法轮功学员应邀参加此次盛会，为当地的居民带来法轮大法真善

忍的福音，法轮功学员的方阵也受到主办方与现场观众的热烈欢迎与称赞。安娜堡作为密西根大学所在地，是全美知名大学城之一，旅居的华人众多，文化包容度高。游行开始前，法轮功学员集体炼功，吸引了人们驻足并了解法轮功。

罗德岛布里斯托（Bristol）镇的美国独立日游行源于一七八五年。二零二五年七月四日，美国罗德岛布里斯托镇（Bristol）隆重举行了第240届独立日游行。作为美国历史最悠久、连续举办时间最长的国庆游行，当天迎来了超过十万的现场观众。罗德岛的法轮大法学会再次受邀参加了本次独立日游行，花车上由学员装扮的仙女展示了法轮功的第五套功法。

来自俄亥俄州、宾州和印第安纳州的法轮功学员七月三日再次参加了俄亥俄州哥伦布市一年一度的国庆游行，这是俄亥俄州最大的国庆游行。法轮功学员每年都会参加哥伦布独立日游行，这次他们带来了横幅队、花车和腰鼓队等。所到之处，受到当地观众热烈欢迎，他们对法轮功队伍报以掌声，有的跟着花车上学员的功法展示一起学习法轮功动作。

休斯顿、大学城、奥斯汀和圣安东尼奥的部份法轮功学员七月四日受邀参加了在蒙哥马利县伍德兰（The Woodlands）举办的独立日游行，他们受到沿途观众的热情欢迎。有观众说：“我们需要真、善、忍！欢迎你们参加独立日游行，你们是非常好的团体！”

七月四日上午十时，四架美国空军战斗机从塞班岛天空飞过，塞班岛庆祝塞班解放日和美国独立日游行在喜庆的氛围中拉开帷幕，盛大游行在苏苏比海滨路街道上举行。塞班岛法轮功团体应邀参加了游行，亮丽的队伍和精彩的腰鼓表演深受观众喜爱。游行队伍包括美国

海军陆战队Blaz营、美国陆军预备役，还有来自当地的各族裔社区团体等五十八个团体。

七月一日是**加拿大**第一百五十八周年国庆日，由多伦多法轮功学员组成的天国乐团和炼功队参加了位于奥罗拉（Aurora）的国庆日游行。艾琳（Erin）是一名幼儿教师，她称赞了乐团成员的服装：“衣服非常鲜艳，色彩明亮，同时也给人一种平和的感觉。”艾琳表示：“真、善、忍这三个字代表着人生的意义，人应该在生活中努力实践这些价值，无论是通过身体上的锻炼，还是精神上的修行。我觉的这些理念非常好，值得去了解 and 遵循。”

二零二五**加拿大**卡尔加里牛仔节游行隆重登场，开启了七月四日至十三日为时十天的“地球上最盛大的户外活动”序幕。七月四日上午九点始，逾百支队伍迤逦穿过卡尔加里市中心。整个游行历时近四小时，电视台现场直播，三十万观众聚集道路两侧，共同见证北美数一数二大游行的精采。法轮大法游行队伍受到观众的欢迎，他们赞赏真、善、忍价值观：“了不起。很高兴看到这些价值观得到有效的践行。我们必须每天身体力行，并时刻铭记于心，这样每个人都会因此变的更好。感谢法轮大法，非常感谢这些修炼人的努力。”

瑞典部份法轮功学员六月二十三日至二十七日参加了在瑞典夏日度假胜地哥特兰岛（Gotland）上的维斯比市（Visby）举办的论坛周（Almedalen Week）活动，以多种形式向人们传递法轮大法的美好和真相，揭露中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害，活动得到了很多瑞典政要及各界人士的关注和支持。学员每天中午都在维斯比的中心广场（Donners Plats）举办集会演讲、展示功法，还通过模拟中共活摘器官场景，揭露发生在中国的迫害真相。很多人明白真相后纷纷签名支持反迫害，

还有人主动上台发表演讲，呼吁大众关注法轮功学员遭受的迫害，帮助制止中共迫害法轮功以及活摘器官的罪行。国会议员梅林(M. Melin)高兴的与法轮功学员握手，他说：“我见到你们（法轮功学员）很多次了！”原来这位议员曾经是个警察，他曾多次在法轮功学员向中共大使馆和平抗议的活动中执行安保任务，对法轮功学员和平理性反迫害的风范仍记忆犹新。他表示对在法轮功学员向中使馆宣读公开信时馆方多次使用高音喇叭播放歌曲进行干扰的做法非常不满。他说：“瑞典警察对中共的印象很不好。”

瑞士法轮功学员六月二十八日再次来到首都市中心，展示法轮大法的美好并揭露自一九九九年七月二十日至今的持续迫害——中共非法关押、酷刑和活摘贩卖法轮功学员器官罪行。两位瑞士州议员发来支持信并呼吁更多人伸出援手制止迫害，让真善忍荣获全世界的敬仰。苏黎世州议员汉斯·埃格利(Hans Egli)曾多次发来支持信，今年他在信中说：“逾四分之一世纪以来，中（共）国政权系统的迫害以真、善、忍为指导的和平的修炼功法。千万法轮功学员被关押，被酷刑折磨，被掠夺了基本权利。”“尽管遭受着严酷的迫害，世界各地的法轮功学员仍然勇敢的坚持自己的信仰，伸张正义。他们对人权、自由及尊严的捍卫是展现坚定反迫害信念的光辉典范。”最后他说：“让我们共同努力，制止这场迫害，并让真、善、忍法理获得遍及世界各地的敬仰。”

法国法轮功学员六月二十八日在梅兹(Metz)市中心举办了法轮功信息日活动，旨在向公众介绍法轮大法。他们进行了功法演示和腰鼓表演，并分发法轮大法的信息传单，讲述中共对法轮功的迫害。

荷兰法轮功学员六月二十八日来到南部的莱顿

(Leiden) 举办法轮功信息日活动，在市中心哈雷梅尔街 (Haarlemmerstraat) 布置“法轮大法弘传世界”和“承受无名苦难 呼唤正义良知”两块展板，展示法轮功功法，发放传单，向路人介绍法轮功真相。索拉 (Saura) 是一家保健机构的护士，她说：“在共产主义国家，没有言论自由、思想自由，什么都没有，只能遵守共产党的规矩。如果你的想法不同，就会有（可怕的）后果，我想这就是这里正在发生的（对法轮功的迫害）事情的迹象。”“真、善、忍非常好，我想这是我们一生都应该遵循的原则。”

在**英国**伦敦大英博物馆门前，法轮功学员长期设立真相展点，向游客讲述法轮功真相，揭露中共对信仰真、善、忍的修炼人的残酷迫害。越来越多的中国大陆游客被学员的善意打动，表达支持，并退出中共党、团、队组织自救，还有的走入法轮功修炼。五月二十六日下午，一支由七人组成的大陆老年旅游团路过伦敦大英博物馆门前真相点时，他们沉默不语，远远站着观看展板。其中一位六十多岁的男士主动走近法轮功学员，笑着自我介绍道：“我是上海人，在美国也看到了。我支持你们！”团里一位女士快步走来试图劝他离开，但这位男士毫不动摇，挥手表示：“你走吧，我就要和他们聊聊天，说说话。”法轮功学员告诉他：“很多中国人受中共谎言欺骗，对我们误解排斥，谢谢象您这样公开支持我们的人。”男士点头回应：“是啊，我知道，他们都被洗脑了。但我不一样，我就支持你们。”

保加利亚法轮功学员六月二十九日在有着“椴树与诗人之城”美誉的旧扎戈拉市 (Stara Zagora) 举办讲真相活动，让更多民众了解中共对法轮功残酷迫害的罪行。尽管天气炎热，但活动仍吸引了众多市民和游客前来了解法轮功，并在请愿书上签名。许多保加利亚人在

明白真相后，都表达了对法轮功学员的支持及希望中国变好的期待。博扎娜（Bozhana）此前未听说过中共的迫害，她耐心聆听了两位学员的讲述，并在请愿书上签名，她鼓励法轮功学员说：“你们做的事必成，必成功！”

澳洲悉尼法轮功学员七月六日在西南区坎特伯雷、班克斯敦（Canterbury Bankstown）地区的帕兹托军人俱乐部（Padstow RSL Club）举办了法轮功免费教功班和早茶活动，当地居民踊跃报名参与。当天市长办公室发来贺信。市议员珍妮弗·沃尔瑟女士（Clr Jennifer Walther）亲临现场，她在演讲中说：“我觉的这非常了不起，对于我们这个地区来说，这里的（法轮功）晨炼已经持续了八年，我也觉的这非常值得肯定。”“我认为那种平静、善良、坚守真诚价值的精神，对我个人来说意义重大，我非常敬佩。尤其在这个世界充满挑战、困难与悲剧的时刻，我相信我们每个人都需要在生活中多一点平静、真诚与善良。”沃尔瑟和当地民众一起很用心的学炼了法轮功功法，炼完功后，她感觉很舒服和愉快。

全台湾法轮功义务辅导员六月二十八日至二十九日于台北市剑潭青年活动中心举行集体学法交流活动，并于二十九日清晨四点五十分集体晨炼。最后，在二十九日下午举行大组学法交流，有十位学员上台分享修炼体会。工程技师家玮感到收获满满，他说：“参加这两天的活动，我感到实修的重要，会敦促自己，回去之后要分分秒秒的想到自己是修炼人，碰到生活中的实际问题，要踏踏实实的通过实修走过来。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江伊春市金山屯区法轮功学员冯国清二零二四年十二月四日被绑架、抄家，抢走个人现金二十多万元，被非法关押在伊春看守所遭金林区公安分局局长谢学和“610”头子周成指使不法人员酷刑逼供，被构陷到伊春市南岔县法院，二零二五年六月二十日被非法开庭。近悉，冯国清被非法判六年、勒索罚金一万元。冯国清表示上诉。冯国清，五十九岁左右，一度绝食抗议迫害四十多天，四肢被铐在床上呈大字形，一丝不挂，大小便都在床上，强行灌食，双肾衰竭。

黑龙江大庆市四十六岁的法轮功学员孙德国，二零二四年八月六日再次被本市林甸县警察绑架，遭司法迫害，他被让胡路法院非法判刑四年。孙德国上诉，被大庆市中级人民法院非法驳回、维持原判。孙德国家住大庆市大同区，数年来他在萨尔图区租房以经营海鲜（包装品）、副食品小本生意维生。孙德国于二零一二年开始修炼法轮功，因向世人赠送法轮功真相救人，孙德国几次遭中共警察绑架。

河北沧州市法轮功学员李丽女士，二零二四年四月被运河区国保警察绑架，关押在沧州看守所，近悉她已经被非法判刑三年十个月。李丽曾于二零一四年被绑架，遭诬判六年。二零二四年四月十七日，沧州市运河公安分局、新华分局及沧县部份派出所出动警察绑架了十几名法轮功学员，李丽当天是在上班的途中被沧州市运河分局国保副大队中的李毅等人绑架，当天被劫持到沧州市看守所，被运河分局国保大队非法构陷至运河区检察院。

北京密云区法轮功学员刘兰春，因发放法轮功真相资料，被受谎言毒害的人举报，二零二四年十二月十五

日晚被警察入室绑架，关押在密云区看守所构陷近半年，于二零二五年五月二十六日被枉判两年，近日被劫持到北京市大兴区团河监狱。

山东 青岛市平度市七十三岁的法轮功学员李正训二零二五年三月五日在青岛市即墨区移风店镇三湾庄村给民众讲法轮功真相被警察绑架，三月七日被劫持进青岛市公安监管第五看守所关押构陷。二零二五年五月二十一日，李正训在普东看守所遭即墨区法院非法庭审，七月三日被非法宣判一年半冤刑。李正训告诉法官他要上诉。

山东 济南市七十五岁的法轮功学员张慧清女士，因跟民众讲真相，二零二一年一月被法院非法判刑一年半。张慧清因身体情况一直在家中。但警察执意将她收监迫害。近日老人被警察拉到医院强制体检。二零二五年六月十九日上午，天正下着雨，二十多个警察和穿白大褂的医生闯入张慧清的家，楼下停着一辆大面包车、警车和120救护车。这伙人把张慧清绑架到山东大学第二医院（济南市北园大街247号）体检，之后她被劫持到济南市看守所。看守所因张慧清体检不合格，拒收。七月三日，警察又闯到张慧清家中，威胁她在下周四必须去医院住院两周，要不就直接关看守所。

湖南 郴州资兴市坪石乡东风组法轮功学员樊传秀女士，因坚持修炼真、善、忍，多次被中共恶人劫持、绑架、毒打、罚款、跟踪、洗脑，被非法判刑七年，在监狱遭受残忍折磨，于二零二五年六月五日含冤离世，终年六十五岁。樊传秀从黑监狱出来后，当地中共司法人员，派出所人员多次上门骚扰，恐吓，不准她炼功，后来身体出现了病态的状态，全身疼痛。▲

两次过病业关的体悟

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】当初得法是觉的自己人生太苦，活的无聊，主要是求得祛病健身走入大法。这种愿望好象成了一种动力，没有认识到那就是根本的执著。二十多年的修炼还觉的挺好，其实不然，近几年的修炼出现了一个接一个的魔难，下面就说一下两次过病业关的经历。

一、致命的大难

二零二零年，那年我七十岁，是疫情封控严重期间，我出去讲真相把左腿摔骨折。在家里和同修一起通过学法、发正念一个星期后没有好转，打夹板的小腿表面出现溃烂，之后去医院治疗。期间邪恶把我往死里整，经过牵引、接骨、手术后感染，历经两年手术五次。最后面临截肢和白血病。在万般无奈的情况下，我提起了正念，放下了生死回到家中。没用任何药物，在师父的慈悲保护下，在同修的大力帮助下，通过学法修心、向内找，仅仅一个月时间，无法愈合的伤口恢复正常。

去救人怎么还会遇到这么大的难？同修们也都感到费解，看到我每天都能坚持出去救人，方方面面修的都挺精进的，在做这么神圣的事情，怎么会出这么大的问题啊？开始我真的无法找到迫害的原因。我平时无论学法、炼功、发正念、讲真相救人从不懈怠。从表面上真的看不到问题。我一向是对救人的事情抓的比较紧。多年来也一直走在前面。

在后来很长一段时间里，在大量的学法中才意识到，主要是我的修炼流于形式，把做事当作是修炼，忽略了心性上的提高。那时心里有一念：大瘟疫都上来了，修

炼可能就要结束了，我要抓紧时间多救人。就好像是百米冲刺，到了关键时刻。其实这一念是夹杂着人心。

在医院那个环境中，我也一直坚持学法、炼功、发正念、向内找、讲真相救人。慢慢的我又认识到，问题确实很微妙，我平时做事目地性很强，这是为私为我后天的属性所致，它贯穿在我的思想行为中，隐蔽的很深不易察觉。遇到机会它就冒出来，用常人敏感的触觉去抓住商机一样——救人的目地是为了建立自己的威德、提高层次、最后圆满。这是修炼上的有为。深藏着私和我，怪不得这些年来心里总觉的怎么就修不出慈悲心来呢？去掉了私和我才会有慈悲呀！用狡猾肮脏的私心去对待这么神圣的事，那旧势力看的可是一清二楚。我终于找到了被迫害的主要原因。

回忆起一次出门讲真相的路上，脑袋里出现一句话：“傻大胆。”一直不明白是怎么回事，现在我想也许是师父看到我当时那颗不纯的心，没有在法上修出慈悲，像个“傻大胆”一样。可是在这么多年救人的路上，慈悲的师父都在我身边每时每刻看护着我、保护着我。在多少次危急时刻都能化险为夷、平安脱险。

这些年中，讲真相成了我生活中重要的一部份。从不觉的那是负担、是压力，经常在心底告诉自己，那是一种责任。

我的腿刚刚能下楼的时候，我就在楼下讲。走不太远的时候，就在周围环境中讲。能两只手用力拽住车门上交通车的时候，就出去到外面大的环境中去讲了。那时遇到路牙子，上下都很吃力，摔了好几次跤。有同修跟我说：“先别着急出去，等再恢复好一点再出去吧。”我想都耽误了两年时间了，少救多少人啊！怎么还能在家坐的住。

如今四年过去了，我的腿没有任何反复，没有任何后遗症，都七十四岁的人了，走路很快，和过去没有两样。

二、再次闯关

转年夏天，我一度感觉浑身无力，还有些消瘦，能喝水、能出汗，大米粥每顿两大碗，喝起来没够，身体也出现了其它症状。我无意中在电话里跟姑娘说了此事，姑娘一听立刻断定是糖尿病，逼着我赶紧去医院做测试。我想修炼人没有病，不用做什么测试。可是两个姑娘不依不饶。后来有个长期不能精進的同修邻居，患有糖尿病，家里有仪器，说帮我测一下。当时我想测试一下也行，没有病就让姑娘放心。结果血糖高达二十七点七，真的是很高。当时我心里没有恐慌，只是淡淡的说了一句：“从来没想到我会有这个毛病。”其实这句话已经是承认了自己现在“真的有病了”，当时没有否定这个假相。

在下楼回家时，我脑袋里出现一句话：“就是一个数字。”我想慈悲的师父在点化我，当时心里很踏实。后来在饮食方面我有些懵，对一些东西不知道该吃和不该吃，有些东西不敢吃。在很长一段时间里，这个问题一直在困扰着我，觉的不好把握。自己也觉的这个状态不太对，其实还是没有真正的信师信法，理解好法，还在“病”的怪圈中没有真正跳出来（这是在写此文时悟到的）。

转年我来到了姑娘家居住，姑娘和女婿买了测血糖仪器，当时我没有同意测。半年以后，也许她们看到我状态挺好，说咱们今天都测一下血糖，看看正不正常。我想孩子们一直在关心我的身体，我也不能太不尽人意。那段时间我也觉的没什么症状，身体有劲了，也不多喝水了，就符合一下常人吧。

这一测麻烦大了，仪器显示三十二点四，即将爆表。

姑娘、女婿非常震惊，不容分说，用特别严厉的口气逼我上医院，并决定了明天早晨八点。当时我看他们的情绪都很激动，也没多说什么。晚上我无法入眠，思绪万千；现在我感觉自己哪都挺好，我清楚的知道，上医院就走了邪恶安排的路。想到配合他们时，脑袋就奇特的难受，浑身不舒服，象是大难临头。最后决定就走师父安排的路。

第二天早晨，姑娘一进门看到我正在吃饭，大发雷霆：“让你空腹上医院查血糖，你怎么还吃上饭了？！”她什么语言都上来了（姑娘平时性格温顺），姑爷也气的不知说啥好。我早就想好了，一定要冷静、理智对待，不和他们争辩。我说：“你们都不要着急，你们的好心我都理解，是担心你妈，为你妈好。但是我修炼这么多年，我心中也有大法的法理，这个你们都很难理解。这样吧，你们给我一个星期时间，看看结果如何再说。”他们明知难以说服我，只好同意。

次日上午我出去讲真相，师父利用了一个特殊方式来嘱咐我、坚定我信心。我遇到一个四十多岁的女子，她长的漂亮、有素质，气度不凡。真的没想到她对我一个七十多岁的老太太无话不说，象是多年的老朋友见面。最后她用小名退出了恶党。后来那女士跟我说：“看你身体挺健康的。”她笑着用手摸一下我的脸：“这哪象有病的样子？”她的语言真诚含蓄，挺有水平，我大概理解是：你自己决定的事情就按照自己的做，不要听别人的。当时我有些诧异。

回家后我突然悟到，这不是师父借她的嘴在点化我吗？这么多年讲真相，也没有遇到这样对我亲近的人，明明她说要去取快递，却非要送我回家。其实是师父借她告诉我没有病，不用量。要坚定在法上，不要听别人的。

在这一个星期里，大姑娘又咨询了一些糖尿病的危害性。她们更害怕了，天天给我打电话，问怎么样？说这么高的血糖，太吓人了，突然倒地上就完了。她吓的整夜睡不着，做噩梦说我没了。早晨和我打电话征求如何办理后事，想穿什么衣服？墓地埋哪块？二姑娘上火有病了。我听后越发坚定了信心，觉的很可笑。我想绝不能被情所带动，首先必须闯过这一关。

在修炼中，因为我心里一直有对“病”的执著，尤其是看到糖尿病患者，心里觉的这种病挺可怕，人活着啥都不让吃，常人叫“不死的癌症”。我想修炼人不会得常人的病，是我有执著招来了魔难。一辈子特别喜欢吃甜食。爱喝饮料，超市饮料经常打折，因为有利益心，我觉的便宜就喝吧。去年新上市一种香瓜，特别合我的口味，那香瓜有点毛病了，就卖的很便宜，我经常不少买。连吃带喝不亦乐乎。修炼近三十年了，也没想到应该去这个执著心。还有一个人心经常冒出来：自己岁数大了，想吃啥就吃点啥吧。所以这两年身体明显老化，是因为承认岁数大了、老了。还有“想吃啥就吃点啥吧”。在这些方面我从来没有用修炼人的标准要求自已，觉的是小事。

把修炼流于常人做事，那是从小到大养成的性格刚强，凡事不落后的习惯。内心免不了有为私为我等各种人心，没做到实修。还有把常人那种自我感受和眼见为实的所谓“真实”，把假相当成了真的。当初走入大法修炼最根本的执著就是为了祛病健身。修炼快三十年了，可是这个根本执著还没有真正去掉，心里还有“病”的影子。没有真正在法上对“病”的深层认识，更没有领悟到修炼的更深内涵。

修炼真的是太严肃了，不能从根本上转变人的观念，就同化不了这部大法，就无法圆满。

在写这篇文章的过程中，身上的症状逐渐在减轻、消失，身上有劲了，嘴也不那么干了，下身处破皮的地方在恢复。只要按照大法实实在在的修自己，相信一切关难都会被踩在脚下！

感恩慈悲伟大的师父！感恩大法！

面对常人误解 如何就病业离世问题讲真相

文：北美大法弟子

【明慧网】同修病业离世后，常人有的不理解，心生疑问；有的以一概全，误解大法。对此，有的同修不清楚应如何帮助常人消除负面想法。个人认为，可以考虑帮助他扩大视野，以此帮他解开心结。

比如，我们可以从这几个方面去说：

首先，人有生老病死，这是自然规律。跳不出这个规律的生命，就会有生老病死。

其次，佛家都知道有六道轮回、因果报应。也就是说，人不止活一生一世。那么，如果人在轮回转生中做了坏事、甚至欠了命，现世或者下一世用什么形式偿还呢？欠债还钱、欠命还命。很多佛家故事、传统文化都讲了这方面的实例。

比如目犍连，他在释迦牟尼佛的十大弟子中是神通第一，最后却在一次弘法经行中死于暗杀。这不是他不能预知暗杀行动，因为此前他曾经两次逃脱谋杀，但有些人、有些事，最后只能以死才能摆平、解脱。很多高僧都是这样还清业债的。耶稣更是为了救人，死在了十字架上。

再有，我们都知道，再好的老师，教出来的学生也不可能都拿满分。“师父领进门，修行在个人。”（《转法轮》第三讲）比如孔子，他有三千个学生，其中有七十二位贤人，孔子就已经是公认的、了不起的大教育家了。不然的话，中共在国外搞大外宣输出中共的党文化，为什么要打着“孔子学院”的旗号，而不是叫“中共学院”

或“马克思学院”呢？但是，如果我们只把眼光盯在那不是贤人的两千多个学生身上，得出的结论就会是：孔子是骗子、误人子弟。能这样认识问题吗？不能。

学艺术也是，从小跳芭蕾舞的，有几个最后能上台成为主角的呢？只有极少数，毕竟不是所有人都能达到那么高的要求；从小画画的，最后有几个真正能成为经的起时间考验的艺术大师的呢？不多。何况修炼呢？修炼对人的要求是很高的，起步容易，圆满成功难，当然，就大法修炼而言，修了多少得到多少，不会白修，这是另一个话题。

说到法轮大法祛病健身的效果，这是公认的事实，要不然它们就不会想把法轮功据为己有了，也不会“得不到就毁掉”，以法轮功学员为首要的目标，去搞“活摘器官”这个罪恶产业链了！一九九八年九月，国家体委总局对法轮功广东省的广州、佛山、中山等十个城市的法轮功学员做了身心健康状况调查。结果显示，法轮功祛病健身的总有效率高达97.9%。何况，法轮功修炼讲的是提高心性、用真、善、忍指导人修炼到高层次中去，并没有说不死人啊！

除上面说到的三方面之外，说到“有病不吃药、不去医院”，这样的人在当今中国社会确实有不少。为什么？很多人是因为看不起病，太贵，中共官员贪腐严重，医疗系统也贪腐严重。很多老百姓饭都吃不上，更别提拿出重金去医院看病了。还有很多人是因为有其它的认识，比如继承了“药食同源”传统的广东人，生活中每天都在用食物调理身体。也有很多人看重“是药三分毒”这个事实，从而拒绝吃药。总之，各有理由。

当然，也可能有人看别人炼法轮功，一炼病就好了，他也照葫芦画瓢，以为不吃药不去医院，光炼法轮功的

动作就能祛病。结果表面功夫都做了，病却没好。这不能说是法轮功强迫他这样做的，更不能证明法轮功不好。

将心比心，那看到医院里的病人死了，是不是就得说医院不好啊？为什么人们还去医院呢？俗话说“有病乱投医”，即便是绝症，万一医院能治好呢？万一练功能治好呢？大家都是抱着希望去的，这也是人之常情。

古人说的好：偏听则暗，兼听则明，真的是这样，咱们老祖宗的智慧，丢不得啊。

以上为个人现有层次的一点想法，谨供同修参考、思考、探讨。

修去怨恨心 修出真正的善

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】姑姑打来电话，一通发泄与指责，原因是母亲（同修）执意给她和叔叔买了礼物叫他们什么时候上楼去拿，姑姑不想要，更不想上楼去拿，于是母亲就又给姑父打电话说了，姑父将姑姑一通责骂，姑姑便打电话叫我把母亲的电话摔了等等。

放下电话，我内心不停翻腾，母亲多次“讨好”（她认为这是修炼人的善）叔叔他们、并送这送那，但都遭到拒绝和贬低，甚至嘲笑，原因很简单，就是因为我们修炼法轮功，被他们看不起，我觉的多年来我们已经最大限度的去慈悲救度他们了，他们的做法我已不在意，我悟到修炼人的慈悲和威严同在，该讲的真相都已讲清，该给的真相资料也都给了，婶婶也亲身体会了大法的神奇：我们从当初的被当地重点迫害到几乎一无所有，到今天的有房有车，在大陆经济如此不堪的情况下有稳定的工作和收入，还将孩子送到了海外留学，这足以证明大法与师父的伟大。他们对我与丈夫的贪婪和不正的心态，我都会直接拒绝或远离，但母亲的这种强为的善意不仅没有得到他们对大法的认可，反而招来的是嘲笑与轻蔑，我心中升起了对母亲和他们的怨恨，头脑中回想起母亲给他们孙子钱时的尴尬的拒绝场面和他们的那种言语和做法，早已平息的怨恨之心不时的翻腾，怨母亲党文化的强为做法，法理不清，不听劝告；怨他们的无情无义，势力小人……十年谷子八年糠的往事一股脑的往大脑中返，一股强大的、狡猾的负能量的东西进入了我的空间场，左右着我的情绪，压制着我的正念。

我为什么如此难受，因为它触动的是人心，人心为什么会受伤，因为它在人中，我强烈的与那个坏的生命对抗，发正念解体它，但我还是心中翻腾，静不下来，我使劲努力的平静自己的内心，想要升起正念，于是我开始静心背《转法轮》，师父的法理向我层层展现，我被师父的大法层层清洗，内心越来越宁静，祥和，最后感觉空间场整个都是平和的了。

于是我再次坐下来加大力度发正念，清除那些不好的因素与物质。我悟到这在另外空间是一场正邪大战，负的那些生命想毁了我和我世界的众生，而在人这面却想利用着我没发现和意识到的人心执著动不符合法的念和做不符合法的事，而此时也正是我作为一个宇宙的保卫者清理邪恶、保护我世界众生的关键时刻。发正念结束，更感觉自己的世界是清亮了许多，此时自己再反思开始发生的那一幕幕，心中却升起了对所有人的感恩。

这场戏让我看到了自己的怨恨心、面子心、强制改变别人的心，党文化的鬼影，那些不善与不符合法的要求的人心执著。回放这场戏的整个过程，从戏的开始到怨恨，到戏中的向内找，再到戏的结束，最终让我能设身处地的站在不同的世人或母亲同修的角度去想问题、看问题，去理解、体谅、善待他们。

在这五毒的红尘欲海中，世人不懂大法的法理，他们在大法洪传之时，成为大法弟子的亲人，这也许也是他们当初用生命做的“保”，我们除了尽全力去救他们，一如既往的善待他们，发生的任何事情都找自己，修自己之外，我们还有什么资格去与他们论对错？母亲同修也是在她所在层次的悟法和做法，修炼中对法的不同理解与悟道那不就是同修间的善意提醒与默默补充与圆容吗？此时，我又看到了自己那颗不符合法的心——不善。

写完此文，窗外温暖的阳光洒进我的阳台，驱散多天的降温降雨的阴霾，突然心生欢喜，我在心里说，众生，我会尽力修好自己，修出真正的善，抓紧最后的时间助师世间行！

不陷入旧势力的安排

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】很长一段时间，我与一位同修接触的时候，对同修有些不在法上的言行耿耿于怀，几经试图放下，但那个看别人不足的思想总是往出冒，时不时的就会被带着走，老是用法来衡量她说的话，而且还在想着今后怎么躲避她，打心里不愿意和她接触了。

有一天，我在背法的时候，背着背着就豁然开朗：我老是放不下别人的不足，那不就是在执著别人的执著吗？可她的那些执著都是旧势力安排的呀，我心里老是装着她的执著不放，那不就是承认了旧势力的安排了吗？是在旧势力的安排中修炼了。我若不去看它，反观自己向内找，这就是符合法的要求了，就是在走师父安排的路了，这就是在否定旧势力呀，最起码在这个问题上我没有符合旧势力的安排，我走正修炼的路了。这个放的下和放不下，一反一正两条路，一条是毁灭之路，一条是通天之路。想到这些我的心开朗了，也能够把同修的不足看淡了。之前放不下的时候，心里就总是闷闷不乐。

我想起以前当听到有同修被迫害时，往往第一念就会想这个同修平时都有哪些不合法的执著和人心，一定是被旧势力抓住了这些把柄才遭到迫害的。这个不正的念头就是承认了旧势力迫害是对的。接着再往下还会

想到这个同修与我有没有联系、我会不会受到牵连？还生出了怕心，想到的都是自己的安全。这种思维也是承认旧势力的安排了，顺着旧势力迫害的思路想了，没有否定旧势力对同修安排的这些魔难，没有在否定排除它们中向内找一找同修表现的问题“是不是我也有同样的问题存在”，这已经不在法上了，无形当中承认了旧势力的安排，给同修增加了过关的难度。

如果能够站在法的要求上去衡量问题，看到别人的不足后修自己，这符合法的正念本身就是对旧势力的否定。

其实，在魔难中的同修是极其需要我们的正念加持的，即使我们做不到走出家门帮助同修，或者找时间帮助同修发正念，那么最起码也要在自己的思想念头上不去顺着迫害的思路想问题，因为同修那个所谓的关难也是旧势力安排毁灭中的一个环节，如果我们大家都能这样做的话，不用谁来协调，自然而然的劲往一块使，聚之成形，那对旧势力来说一定是致命的还击。也体现出我们整体的凝聚力，对同修走出魔难，也起到了关键性的正面推动作用，这才是师父希望看到的呀！

有个很典型的例子，在我们当地有位同修平时表现出色欲心很重，以至于到了没有学法小组愿意接纳他的地步。后来这位同修遭邪党绑架后被迫害离世。如果说，当时为了不影响学法小组整体同修学法，不接纳他也无可厚非。但是这个时候所涉及到的学法小组的同修，其实都应该向内找自己。大家在一起学法，也是要互相促进整体提高，在同修之间出现矛盾的时候，不是要修自己、看自己吗？那个色欲心并不是同修的真我，是后天形成的，是被旧势力加强放大的，就应该否定它、不承认它。可是好象大家都在承认这个色欲心是同修自己，也没有想一想这个事情发生在我们中间，一定是有我们要修的

地方，不然的话这个事就不会让我们遇见。如果大家能够这样向内找自己，就符合法中对我们的要求了，事情也许就会有转机，也就不至于到了没有学法小组能够接纳他的地步。这个思想还是没有跳出被迫害的框框，没有跳出旧势力安排的魔难。

我记的有篇交流文章中说到的一件事情，对我印象非常深刻，说的是有很多同修在一起开法会，大家都说着似是而非的话，状态不在法上。这个时候警车出动朝这边赶来，在这危急的时刻，其中一位同修说了一句在法上的话，那边的警车就迷路了，不知道开到哪里去了。同样的道理，再就是在这件事情上，哪怕是只有少部份同修思想符合法的要求了，事情也许就会是另一个样子。虽然说这件事情当事同修自己占主要原因，但是，从另一个角度来看，旧势力之所以这样安排，是不是在利用同修的色欲心来考验我们整体同修的心是怎么动，大家能不能找自己，修自己，这个时候旧势力会得意的说：“你看吧，我们考验对了吧？他们并没有修自己呀？”

写出这个话题并无指责之意，因为我个人也是身在其中的，修炼人哪能没有错误缺点呢？重要的是能够认识到问题，在修炼中不断的修正自己提高上来才是最重要的。我们同修之间平时接触中也要互相增添正念，不要总是用人心、人念、人情来看待同修表现出来的不足，不给别人妄下定义如何如何，不要被旧势力牵着走，要用正念来否定旧势力对同修的人心执著的安排，真正做到向内找自己，从而成熟自己，成就自己。真的能够这样在法上做好了，我们的整体也就真正的形成了一个圆容不破的整体，那将是旧势力最怕看到的。

以上仅个人有限层次所悟到的，如有不足请慈悲指正。

讲真相中感人的一幕幕

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年五月开始修炼法轮大法的，当时是由于身体不好走入修炼的，得法不到一周，炼功动作还没学会，一身沉疴全部消失，感到浑身轻松，走路、骑自行车象有人推一样，看世界都是美好的，心情别提多愉悦了。现将我讲真相救众生中感人的故事写出来，这里仅仅是几个片段。

一、大爷说：你真是大慈大悲呀！

有一年的中秋节的下午，我去街里讲真相，街上的人很少，就寻思回家吧，后来想再往那边看看能不能碰到有缘人。就看到一个大爷慢悠悠的走着，我说：“大爷蹒跚呢，今年多大岁数呀？”他说八十多了。我说有个事儿想告诉您，他说啥事儿啊？我就把法轮大法是被迫害的，天安门自焚是假的，三退保平安的事儿讲给他。他很痛快的退出了邪党组织。

我说我这还有《天赐洪福》等真相书，你要不要？他双手接过去说：“我回去一定好好看看，你真是大慈大悲呀！”我说，大爷祝你平安！他说你走吧，一路平安！当时我真的是太感动了，寻思多亏没有回家，不然就错过了这个有缘人哪！

二、老阿姨说：你们都是好人呐，如果人都象你们一样就好了！

一天早上在路上碰到一个大姨，就和大姨搭话，问她多大岁数了，她说八十多了，我说看大姨挺善良告诉您一个好事儿，她说啥事儿？我说你入过党、团、队吗？她说我的一个朋友帮我退了。我说那就行了。然后她说，

你们都是好人呐，如果人都象你们一样那就好了！她说了好几遍。

我看她这么认同大法，就问她：“姨，你看过我师父写的《为什么会有人类》、《为什么人类是迷的社会》吗？”她说，没有。我说，你想看吗？她说我看看，我就送了她一份真相资料，并说，你看完传给亲朋好友看，她说，一定的。很高兴的和我挥手告别。

三、“不能卖你贵了，你忘了你帮我那啥”

一次在市场买菜，一个大姐说，买一棵白菜吧，卖一元一斤，你买就八角，不能卖你贵了，你忘了你帮我那啥，她的意思是帮她三退。我顺便又和她说那可都是真的，她说，那可不，买卖都好了。

一次在菜市场东侧看到一位大爷在卖小葱，就上前买了一把，并给大爷讲真相劝三退，大爷很痛快的退了队。并说，法轮功？是天上的吧？我说：“对呀！大爷你就常念‘法轮大法好，真善忍好’，对你身体好，保平安。”

大爷告诉我他家是某农村的，在家没事儿，是他家孩子给他送这儿来看着小葱的。我想，大爷就是来听真相，来得救的，并且也很感慨，世人都不简单，还知道法轮功是天上的，师父不落下一个有缘人哪！

四、大爷说：共产党最坏了

一次路过公交站点，见一个大爷在等车，就走过去和大爷搭话，大爷说这车等这么长时间还不来。我说你去哪呀？他说回家。我就和他讲真相，让他三退，大爷说，共产党最坏了，工资都不开了。

我说：“对呀，它最坏了。咱们退出，不和它奋斗终生。”我又讲了一些真相，大爷同意退出。我说我这里有一份资料，送给你回去看看，他说，不要了。我说，我

这都用黑色袋子装的，你拿着没事儿的，看不到是什么，他就接过去夹在腋下，继续等车。临别时我嘱咐他看完传给亲朋好友看，他答应了。

一次给一位大哥讲真相做了三退，大哥问，你有那个书吗？我就拿出《九评》、《共产主义的终极目的》、《天赐洪福》等资料给他看，问是不是这个？他说，对对。然后头也不回的捧着一摞资料就回家了。

五、大爷说：给她、咋不给我呢？

一次在路上碰到一位大姐，给她讲真相她说退过了，送她一份资料，她很开心的接受了，并说，我最爱看这书了。

一次在街上碰到一位女士从一个胡同里出来倒垃圾，我就给她讲真相，她退出了邪党组织。然后问我有没有单张？指真相资料。我送了她一套资料，她开心的拿着回去了。

此时路边坐着一位大爷看到了这一幕，对我说：“你给她咋不给我呢？”我说对不起大爷，没有了。然后就走了。走了一段路，下来翻翻车座底下，又发现一套资料，就快速返回给大爷送去了，大爷还在那坐着，很开心的接过资料回家了。

一次，马路牙子上坐着一个大叔，我过去给他讲真相，他说什么都没入过，我说那不用退了。然后给他讲了真相，准备离开。忽然，他问：“你有那个符吗？”我说什么符？他说就是那个小牌，我说，是护身符吗？他说对对。我说，有啊，就给他一个。

接着他又问：“你有书吗？我最爱看你们的书了，以前有人给过我。”我说，有啊。就把带的资料送给他一套，放他包里了。

六、司机说：下车吧，不用给钱了

一次去一个宾馆办事儿，打了一辆出租车，给司机讲了真相，到地方一看，结果不是那个宾馆，下车又打了一辆出租车回家，又给司机讲真相，司机明白了退出了邪党组织。当时他高兴的有一种无以言表的感觉，到地方了就笑着看着我说：“下车吧。”我说，还没给钱呢。他说，不用给钱了。我说那可不行，给了钱，下车了。过后我想众生得救后的感激之情真是没法用语言来表达呀！

这些年在讲真相中还有很多很多感人之事、感人的众生。由于篇幅有限不能一一道来，从这么多众生的表现来看，众生真的在盼望得救，众生真的在觉醒，邪党灭亡的日子也不会远了。

由处理蛇精的故事想到的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】正法进程已经接近尾声，向法正人间过渡，众多的大法弟子要随师进入法正人间阶段。可是，发现还有很多同修，长期处于病业状态而无法突破，长期处于被迫害的状态也破除不了，更有甚者，觉的自己的执著心总是也去不掉，处于一种修炼停滞的状态。在交流中，意识到这些同修长期处于个人修炼的状态，对正法修炼不了解，不知道如何否定旧势力的干扰迫害，才导致如此状况。

近期，在《转法轮》中读到蛇精的故事时，让我对正法修炼中处理干扰的思路有了一些认识，与同修分享。

第一阶段：蛇精弄来不好的东西往师父的传法场里扔，师父就清理了，继续传法。这很象我们修炼初期炼功时就会有各种干扰，有各种思想业力，我们否定它，排斥它，师父就会帮助我们清理掉，保证我们能够继续修炼。这在个人修炼阶段经常出现。

第二阶段：蛇精不断捣乱，师父看不过去，把它下半身化掉。其实师父完全可以把它整个化掉，但本着慈悲还是给它活命的机会，给它忏悔的机会。这也是在个人修炼中应该修的慈悲。对于邪恶生命，不同的修炼者有不同的解决方式，释迦牟尼佛在遇到魔王捣乱时，将其与魔子魔孙全部吓退。密勒日巴遇到魔女、非人挑战时，也将其降伏为护法。其实蛇精只要真心悔过，师父也是给机会的，师父在对待旧势力的生命也是给过机会的。

第三阶段：蛇精将贵州辅导站站长找去，向其忏悔，认错，保证以后不再破坏师父传法。它已经认识到师父

是来度人的。它的目的地就是希望通过这种传话，师父能够给它恢复身体完整，但并非真心忏悔。

不只是蛇精，全宇宙的生命都知道师父是来度人的，可惜很多地球人还没意识到。在宇宙到了“成住坏灭”的“灭”时期时，大法弟子的特殊之处在于，师父正法的过程，也是大法弟子在正法中修炼的过程，大法弟子既要修炼好自己，也要配合师父的正法要求，还要达到新宇宙“成”时期的标准。

第四阶段：当蛇精没有达到目的地时，就纠集同门继续捣乱干坏事，就被销毁了。干扰正法就是在毁灭宇宙众生，这样的罪过是不可宽恕的。

师父说：“如果邪恶已经到了无可救无可要的地步，那就可以采用不同层次的各种方式制止、铲除。”（《精进要旨二》〈忍无可忍〉）

这也是正法中的原则。对于干扰救度众生、干扰正法、无可救无可要的生命，大法弟子就可以利用自己的能力神通予以制止或销毁，所以大法弟子的三件事之一——发正念，就十分重要，这是在清除败坏宇宙的各种生命与因素。

通过蛇精的事例，我体悟到个人修炼与正法修炼的不同，在正法修炼中，需要转变很多观念和固有对人的认识。在过去的修炼中是没有正法修炼这一说的，这也让很多人产生一些误解。在与同修交流时，谈到在遇到邪恶的干扰迫害时，就可以发正念将其铲除，同修就问，那就不需要提高心性啦？

在正法修炼中，大法弟子个人的心性提高与邪恶的干扰迫害是没有必然联系的。有这种干扰迫害，大法弟子可以提高；没有这种干扰迫害，大法弟子也可以提高。这是两条路的表现——师父安排的路，和旧势力安排的路。

邪恶的干扰迫害是旧势力安排的，师父不承认，但是他们非要这样干，师父不得已才将计就计。而师父安排的路是不需要这样的干扰迫害的，大法弟子主动提高，或者在其它矛盾形式中提高，不需要被这样残酷的迫害，甚至过早离世。

在个人修炼中不存在忍无可忍。在正法修炼中，如果只考虑个人修炼，就无法履行自己的使命、无法成为新宇宙的大觉。

发正念是在清除执意破坏正法的邪恶生命。干扰不断，长期陷入去执著的胶着状态时，就是邪恶生命没完没了的干扰，那么就可以正念铲除，这与我们同时查找执著心、提高心性没有矛盾。

如果直到今天还把自己的修炼混同于常人的修炼，就是糊涂了，是人为的自己给自己安排修炼的路，其实也是走旧势力安排的路。

在看神韵节目时，每一年的开幕，都有一个神圣的创世主的声音“谁愿随我下世正法”“谁愿随我下世救度众生”。也就是说，大法弟子来到世间的目地就是救度众生，不是以修炼成就自己为下世目地的。

如果我们把自己摆低，无视自己的救人使命，岂不是辜负了对我们寄予无限希望的众生吗？也辜负了师父对我们的无限付出！

以上只是个人认识，仅供参考。▲

你延迟退休了吗？

文：中国大陆大法弟子 磐石

【明慧网】近来，大陆很多人见面第一句问候语是：“你延迟了吗？延多久？”

延迟退休，顾名思义，女性法定退休年龄从原来的五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁；男职工法定退休年龄从原来的六十周岁延迟至六十三周岁。

对于国家而言，缺乏创新精神和工作热情的五、六十岁的人占据着工作岗位，而每年一千多万的大学毕业生，就业率大约只有百分之二十至百分之三十。这一数据是可怕的，更是可悲的。这样的社会结构，国家如何发展？民族如何进步？

延迟退休，对于体制内的人来说，影响不大，因为体制内管理不那么严格，尤其年纪大的人，总好摆摆“老资格”，晚来早走，甚至多少天不来上班，单位领导也是睁一只眼闭一只眼。同时还享受着较高的薪资待遇，单位给缴纳养老、医疗等保险。

而对于年纪稍大一点的工人、灵活就业人员（打工人）来说，不亚于雪上加霜。现今国内，无论是国有企业还是私营企业招聘，都会有年龄限制（一般35岁以下）。五、六十岁的人，即便有工作岗位，或给私营企业打工，老板哪里会让你偷懒？尤其人上了一定年纪之后，体力和精力会明显下降，即便是有工作，也会非常辛苦。假如不去就业，每年数额不小的“养老保险”用什么缴纳？日常生活开销怎么解决？“不小心”生病了，打针吃药的费用从哪里来？

老百姓生活的这么辛苦，为什么非要延迟退休呢？
延迟退休，此为中共的缓兵之计。

二零一九年社科院曾预测，基本养老保险累计结余可能在二零三五年耗尽。

那么，是什么原因造成养老保险账户余额不足的呢？钱，都去哪了？

个人观点，国家人口老龄化和从上到下的贪污腐败是根本原因。那么，人口老龄化又是怎么造成的呢？是由于中共的错误政策决定的。

一九八一年三月六日，中共设立了计划生育委员会（计生委），强制少生孩子，计划生育成为基本国策。从此后数十年间，中国大地约有四千万胎儿或刚出生的婴儿被中共杀死。“宁可血流成河，不准生下一个”、“一人超生，全村结扎”……这些残忍的口号标语，在当时的中国，随处可见。现在的年轻人可能觉的耸人听闻，但这是真实的历史。只有经历过的人才会懂当时的残忍与恐怖。

随着计划生育政策的实施，国家统计局从一九八二年至二零二零年共五次人口普查，发现人口出生率逐年下降。然后又开始“亡羊补牢”：

二零一五年十二月放开二胎政策；二零二一年八月二十日，放开三胎政策。但是并没有什么用：二零二四年全国人口增长率-0.1%。

百年前的欧洲，发现了“计划经济”的弊端，采取自由贸易来平衡市场的资源配置。

可是中共，为了达到它独裁的目地，不仅计划经济，还计划生育！天赋人权在中共眼里一文不值。

计划生育导致人口出生率下降，年轻人少了，缴纳养老保险的人就少了，可是领取退休金的人在逐年增加。

再说说钱都去哪了，现举几例可见一斑：

谷俊山，原解放军总后勤部副部长，贪污金额四百六十亿人民币。

周永康，原政法委书记，贪污金额五百一十亿人民币。

王大伟，原辽宁省副省长，贪污金额一百六十亿人民币。

山西浦县疾控中心一职工，一岁工作，二十二岁退休，一边领取养老金六十九元，一边在新单位领取工资。

中共国家审计署二零二五年六月三十日披露：养老保险基金方面，发现各类问题金额601.61亿元，414.08亿元被挤占挪用或骗取套取，十三省将406.26亿元城乡居民养老保险基金等，挪用于“三保”支出、偿还政府债务等。

等等等等，不胜枚举。

中共的邪恶就在于即便它从来不为民、只为己——干什么都围绕着自己的权力、金钱和面子。对国家、社会、老百姓做了再多的蠢事、坏事，它从来都不会承认错误。当一种社会现象出现了，不是积极的查找根源并寻求解决方案，而是罔顾底层百姓的生计，制定一刀切的强制政策，让老百姓为它的错误决策“买单”。

共产党是个无恶不作的魔鬼，老百姓只有愿意认清中共的邪恶本质，退出中共的一切组织，不再被谎言愚弄，才能活的清楚明白，同时将得到神佛的护佑，才能福虽未至、祸已远离。

从动物庄园看赤祸 ——谈红色木马和红色渗透

文：闻以明

【明慧网】八十年前，一九四五年八月十七日，英国作家乔治·奥威尔创作的小说《动物庄园》正式发表。这部小说以动物寓言的形式，讽刺共产主义政权以谎言、恐怖维持极权统治。八十年过去了，让我们借《动物庄园》的一角，看看八十年来共产主义在人世间的嬗变。

动物庄园

在“动物庄园”里，动物不仅将人类庄园主赶了出去，还喊出了“所有动物一律平等”的口号。刚开始，动物们共同劳动，分享劳动果实。随着时间的推移，少数动物拥有越来越多的特权，并用其控制的宣传机器，不断向动物们灌输谎言，歪曲事实，将自己塑造成“伟大的领袖”。最后，将“所有动物一律平等”改为“所有动物一律平等，但有些动物比其它动物更平等”，少数动物以恐怖高压统治庄园，任何对少数动物的质疑都会遭到严厉惩罚，甚至被处决。动物庄园平等自由的理想彻底破灭。

自《动物庄园》出版以后，长期以来在前苏联、中国、古巴、朝鲜等社会主义国家均为禁书，不允许大众自由阅读，因为这本书道出了共产主义国家的残酷真相。

共产党的苏联

在世界上第一个共产党国家苏联建立以后，从开始的所有人民一律平等，转变为“阶级斗争”，地主、资本家、商人成为斗争对象，再后来演变为按照计划定额杀人，纯粹为了制造恐怖。在坦波夫地区，斯大林就下

达了十万人的处决指标。有没有犯罪都已不重要，他们随意抓人以完成处决的计划数量。苏共领导特洛兹基说：“我们没有时间了，没有机会去辨认真正的、激进的敌人。我们应该踏上毁灭之路（主动消灭）……”

数百万的儿童失去了父母，流浪在街头，挨家挨户沿街乞讨。那些到苏联考察的外国政客见到大街上的流浪乞儿，感到很吃惊。为了铲除这一尴尬、不光彩的乞讨现象，斯大林在一九三零年五月签署35号条令，关于处理“街头乞儿”，这些儿童在年满十二岁时，必须给予枪决。斯大林命人即刻执行。死亡儿童被填埋在万人坑，遍布苏联境内，基辅的维基夫那、列宁格勒、维尼察、哈尔科夫、布托沃等。

共产党的始祖马克思

马克思在《共产党宣言》中这样宣布：一八四八年，“一个幽灵，共产主义的幽灵，在欧洲游荡”。英国剑桥大学历史学家乔治·沃森研究种族灭绝论。查遍了近现代欧洲各国思想界，他发现在马克思、恩格斯之前，没有人提到这一主张。

除了发现马克思、恩格斯倡导的种族灭绝言论之外，史学家什么都没有查到。于是，剑桥史学家判断，马克思、恩格斯二人是首先公开宣传种族灭绝论的始作俑者。这也是为什么共产党从一开始就是反人类、反道德、反传统的。

道德与传统是人类长久以来形成的共识，是维护人类社会的根基与规约，然而，共产党抛弃了这一切，以谎言、暴力维持极权统治。

中共的动物庄园基于苏共

一九八九年，苏东剧变，共产党苏联轰然倒塌，西

方认为共产党阵营已彻底覆败，远东的中国羸弱不堪，不足为患。在二零零一年，西方更加以“和平演变”为名，向中国敞开大门，让中国融入世界，以为这样做了，世界就将改变统治中国的赤色中共。

从二零零一年到如今，二十余年过去，西方终于明白一点：中国不等于中共，中共也不等于苏共。对赤色中共敞开大门，只能意味着西方被赤化、被腐化。西方政客们虽然在个人层面享受到了巨额红利，而实际上起到的作用是，弱化自己国家的经济，分裂自己的国家，放弃自己国家赖以立国的道德原则。沉于贪腐、无止境追求利益，不惜背弃道德、背弃神，这是与中共共舞的必然结果。

《动物庄园》揭示了共产极权以谎言、暴力制造恐怖与屠杀，然而，到了现在，中共不仅有谎言、暴力，还有超越前苏联的诡计，超越一切道德底限的破坏，妄图统治地球的超级野心。

一九九九年，中共发表《超限战》，第一次对“超限战”进行总结和定义。书中对“超限”的定义让人细思极恐：“所谓超限，是指超越所有被称之为或是可以理解为界限的东西。不论它属物质的、精神的或是技术的；也不论它被叫做‘限’、‘限定’、‘限制’、‘边界’、‘规则’、‘定律’、‘极限’甚至是‘禁忌’。”

换言之，中共提出的“超限战”要突破正常秩序的伦理和道德底线，力图不择手段摧毁对手。苏联虽然是共产主义第一个阵营，但却并不是超限战的发起者。苏联和美国的对抗在大部份时间里依然遵循人类战争和对抗的惯例。以美苏在冷战期间的秘密谍战为例，即使是在冷战时期最紧张的时刻，双方也普遍遵循“交换间谍”这一不成文惯例。

而中共则绝不遵从这种默契。一九八五年震动美国情报界的“金无怠案”，金供认自己是中共潜伏在CIA（美国中情局）的高级间谍，但中共矢口否认与金无怠有关。没有交换，也不承认任何间谍行为，这意味着中共在进行间谍渗透方面不会遵循任何底线和规则，更不会与对方进行任何妥协和对话。

无惯例、无妥协、无底线，这就是中共“超限战”思维和手段的体现，超越了人类的常识和想象力。中共是人类历史上唯一在全领域、大规模、无底线使用“超限战”的邪恶组织。

共产魔爪知多少？

归纳中共发起的“超限战”，可以看出从经济、知识、军事、农业等诸多方面，都在伸出共产魔爪：

1. 近年来，联邦调查局发现美国经济每年就因中国间谍活动而损失两千亿至六千亿美元的知识产权。大多数案件涉及经济间谍活动，近年来增加了1300%。“中国国有商业机构有关联的个人从美国农场挖出转基因种子，从而可以避免花费数十亿美元开展多年的研发”。

2. 在全球化浪潮中，大量美国制造业开始转移到中国，华府智库“经济政策研究所”（EPI）发布的报告显示，中共通过低价倾销使大量美国公司倒闭。在二零零一年至二零一八年间美国关闭了近九万家制造工厂，同期损失了三百七十万个工作岗位。

目前，中国生产了全球百分之五十三以上的商用船舶和百分之八十五的海运集装箱。仅在二零二四年，中共一家国有造船企业建造的商船吨位，就超过了美国造船业自二战结束以来八十年建造的船舶吨位总和。

3. 二零二五年六月四日，美国国务卿卢比奥在出席

美国智库“美国指南针”年度活动发表演讲时指出，（共产）中国在过去二十五或三十年里所做的就是垄断市场，这是对纯粹的自由企业观点的一个真正挑战。卢比奥表示，美国无法与一个不以赚钱为目地的国家竞争，在取得垄断地位之后，中共就可以向世界收取任何他们想要的价格。

4. 中共是一只赤色木马，二十多年的全球化不再是一场单纯自由贸易理论的实践过程，而演变为中共邪恶政权利用全球化漏洞对美国发动的一场经济超限战。

5. 在超限战思维下，中共的经济体制从来都不是为正常生活和贸易而建立的正常经济体系，而是一种战时体制。中共可以“无限制”使用自然资源、人力资源以及政府财政资源来生产和倾销廉价产品（经济超限战的“主战武器”）以摧毁美国制造业。这三种无限制资源消耗模式是西方国家此前无法想象的。

环境代价，二零二五年二月十二日，美国智库“外交关系协会”发布文章《中国环境危机》，文中引述相关报告认为，“据多方估计，环境污染造成的损失（每年）约占中国国民总收入的百分之三至百分之十。”

低工资成本，官方数据显示，中国工人薪资在传统工业化国家中最低，仅仅高于新型工业化国家如越南、印度等国。

出口补贴，中共对能实现其超限战战略目标的出口产品给予大量补贴。二零二四年国际货币基金组织（IMF）发布的一份工作报告发现，二零零九年至二零二二年间，补贴占了中国所有贸易扭曲政策的百分之九十五。

6. 科技产品设后门，攻击基础设施。五月十四日，路透社称，美国能源官员在部份中国制造的太阳能逆变器中发现隐蔽通信设备，允许远程操控、关闭。

华为通信设备此前已经因为设置可能被用于监控或远程攻击的“后门”而遭美国制裁。二零一九年十一月，美国联邦通信委员会（FCC）禁止美国地方运营商使用联邦资金购买华为和中兴的通信设备。

二零二三年三月五日，《华尔街日报》报导说，在美国各地港口（包括几个军用港口）运行的中国制造巨型起重机，装有可以远程通讯的蜂窝调制解调器。它们是为远程操作而设计的。

7. 生物超限战，制造粮食和公共卫生危机。二零二零年，至少三十多个州的居民报告他们收到了来历不明的“种子”。这些送到美国居民家门口的很多包裹上印着“中国邮政”的标签。美国农业部动植物卫生检验局（APHIS）初步分析显示，“这些种子对美国农业和自然资源构成重大风险，因为它们可能携带种子传播的病毒或其它疾病。”

赤色木马的包装：合作、投资、友谊

二零二五年六月，美国司法部接连宣布破获两起中国公民涉嫌向美国走私生物病原体的案件，均涉及密歇根大学实验室，引发了对中共生物超限战意图的高度警惕。

这是一场隐形的、无处不在的“超限战”，“赤色木马”已经全面、广泛的潜入西方，今天的美国正面临一个最危险的敌人：它不象苏联那样以对抗姿态现身，而是以“合作”、“投资”、“友谊”的包装缓慢推进；它不象恐怖组织那样制造爆炸，却在不动声色中剥夺美国赖以生存的根基。

结语

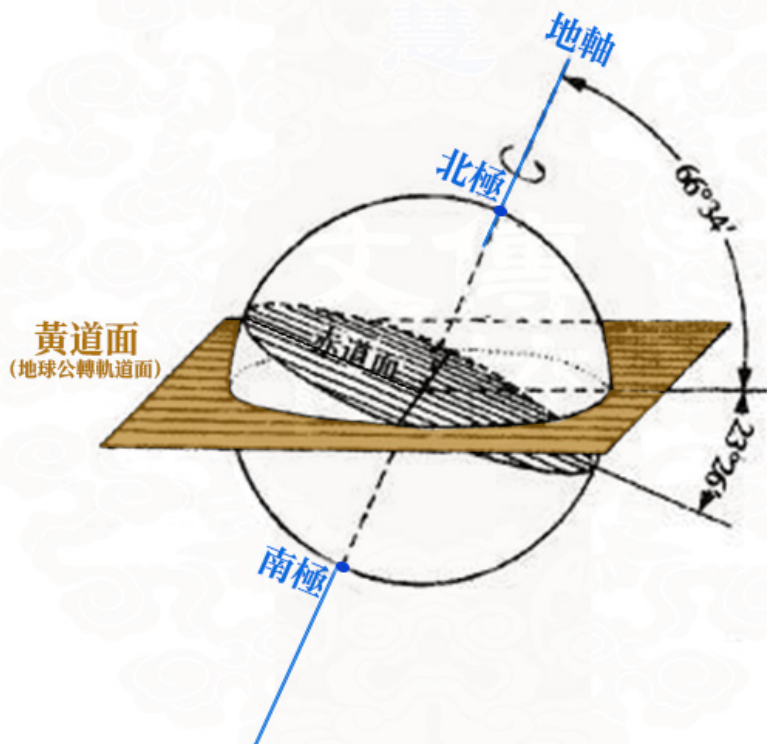
奥威尔《动物庄园》中的故事尚在人类的认知、想象力范围之内，但是中共“超限战”却是集所有邪恶于

一身的魔鬼行动。唯有中共灭亡了，或者美国人民普遍认清中共的本质、了解了关于“超限战”的事实真相，在神的俯视中重建各个领域的安全边界，美国才能去掉中共对美国人思想、社会、政治的赤化，守住自己的根本利益与国家安全，也才能保卫住美国这个地球上自由世界的大本营。▲

也说二十四节气

文：明月

【明慧网】务农者和园艺爱好者都知道，除了土壤、养份、阳光和水等因素之外，要让植物生长健康、收获丰厚，尊重节气极为重要。中国古代通过观察季节变化



图片 1：简单的说，黄道面指地球在其公转轨道上运动时所处的平面。黄道面与地球赤道面之间的夹角约为 $23^{\circ}26'$ ，与地球自转轴的夹角约为 $66^{\circ}34'$ 。（明慧网合成图）

和太阳周年运动，总结出了二十四节气，作为一套时间划分系统。这套系统可谓农耕文明的智慧结晶，也可能有更神奇的背景。现代人称之为“中国的第五大发明”。

节气起源于黄河流域，早在春秋战国时期就已初具雏形，至西汉《太初历》时正式确立。《太初历》这部历法是在汉武帝太初元年（即公元前104年）完成的。古人对大自然的重视、了解与生存能力，由此可略见一斑。



图片 2：二十四节气与黄道面的角度关系。（明慧网合成图）

一年中的这二十四个节气，每个节气之间间隔约十五天。它们反映了季节变换、气候变化和物候特征，对农业生产、健康保健都具有重要指导意义。

那么，节气与太阳运行是什么关系呢？节气是以太阳在黄道上的位置为依据，每十五天为一个节气。例如：春分时太阳黄经为 0° ，夏至为 90° ，秋分为 180° ，冬至为 270° （图2）。

节气可大致分为四类：

- 季节转换：立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至

- 气温变化：小暑、大暑、处暑、小寒、大寒

- 降水节令：雨水、谷雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪

- 物候与农事：惊蛰、清明、小满、芒种

比如立春，它是二十四节气中的第一个节气，象征着冬季的结束，春天的开始，也是一年农事的起点。从立春起，正式进入春季，气温逐渐回升，白昼变长。

人们按照这二十四个节气，春耕、夏耘、秋收和冬藏，人尽其力，物尽其用，同时还得靠“老天爷赏饭吃”。

为了便于记忆这二十四节气的名称和顺序，古人编制了一首朴素实用的《二十四节气歌》，朗朗上口：

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每月两节不变更，最多相差一两天。

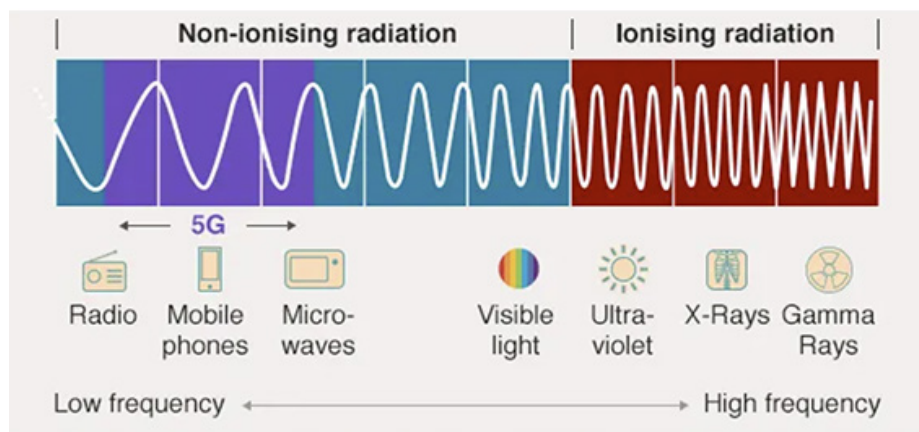
上半年来六廿一，下半年是八廿三。

歌谣中的“上半年来六廿一”，指上半年（大致为春夏季节），每个月两个节气大多出现在阳历六日和二十一日左右。“下半年是八廿三”，指下半年（大致为秋冬季节），每个月两个节气大多出现在八日和二十三

日左右。虽然每年节气的具体日期会因闰年或地球公转的微小差异而略有浮动，但基本都在这些日期附近，最多相差一两天。

二零零六年，二十四节气系统被列入了“中国国家级非物质文化遗产名录”，二零一六年被联合国教科文组织列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。他们对“非物质文化遗产”的定义，指人们世代相承的、与大众生活密切相关的各种传统文化表现形式。不过真要推敲的话，我看这个名词其实很值得更正，为什么呢？

因为第一，二十四节气虽然不以实物形态存在（比如家具、房屋、菜肴等看的见、摸的着的实物），但却非常“物质”，因为它是我们赖以吃饭的自然规律。试想，如果十一月种水稻，十二月种麦子，那能有丰收吗？民以食为天，人活着得吃饭，吃饭是活命的大事。如同日历一样，



Source: SCAMP/Imperial College London/EBU

BBC

图片 3：您知道吗？宇宙中绝大部分的物质，都是人的肉眼所看不见的；而用神性去探索与领悟的人，可以看到其中的小小小小一部份。

如果有人说日历上的“一年十二个月”和“法定假日”是“非物质”的，听起来是否会感觉很拽？换个角度说，电波、磁场、DNA也都是肉眼看不见的物质，但它们是物质。所以“看不见”不等于“非物质”。人类可以通过工具观察肉眼看不见的一些物质并与它们互动。人也可以通过农具、农业机械，与二十四节气互动。

第二，“遗产”一词在这里可能是一种比喻，寓意为从祖先那里的承袭，而不是自然人死亡时遗留的个人合法财产，可二十四节气不是人类祖先发明创造的，而是天地运行的客观规律，人们只是观察到并记录下来，以便顺应天时而生活。也就是说，节气代表的是天时自然的运动状态，是神传文化的一部份。同时，地球、太阳系运动的规律是大自然给所有人类的，而不是只给哪一代人类的，所以和“遗产”不搭界。

所以，也许用“神传文化/传统文化”这个名词来收藏和沿袭人类对于“二十四节气”这个自然规律的认知，可能更贴切。毕竟，自古以来，中土文化从来不是线性的、机械、只谈表象的，而是极具神性，是看本质的。▲



图：二零二五年七月四日，《独立宣言》诞生地的费城及其郊区格伦赛德（Glenside）以盛大的游行和仪式庆祝美国第二百四十九周年独立日。当纽约腰鼓队和莲花队游行经过欢呼的人群时，她们的横幅在微风中飘逸，吸引了人们关注自一九九九年以来中共对法轮功的迫害。格伦赛德的企业主丹尼尔·斯塔克（Daniel Stark）说：“我想他们（法轮功学员）来这里是因为他们知道真正的压迫是什么样的，许多生活在美国的人不知道如何感恩我们拥有的自由，因为他们没有与来自被压迫国家的人交谈过。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5231名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：448,981,040

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。