



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第 1238 期 ( 2025 年 8 月 1 日 )    WWW.MINGHUI.ORG



图：加拿大 54 位议员联合谴责中共迫害和跨国镇压

## 本期内容提要

- 【海外】反迫害二十六周年    北美政要声援法轮功
- 【海外】反迫害二十六周年    欧洲政要声援法轮功
- 【海外】反迫害二十六周年    亚太各界声援法轮功
- 【修炼】从一起群体绑架案看手机监控的危害
- 【修炼】读同修《本质上的改变才能破除邪恶》所感

# 目 录

- ◆海外综合
  - 反迫害二十六周年 北美政要声援法轮功 ..... 3
  - 反迫害二十六周年 欧洲政要声援法轮功 ..... 10
  - 反迫害二十六周年 亚太各界声援法轮功 ..... 20
- ◆大陆综合
  - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 23
- ◆修炼园地
  - 多次向内找去掉怨恨心 ..... 26
  - 外部环境的变化根源于内心的真实显现 ..... 29
  - 从一起群体绑架案看手机监控的危害 ..... 35
  - 读同修《本质上的改变才能破除邪恶》所感 ..... 40
  - 希望大陆同修重视张贴“中共是邪教”等不干胶 ..... 43
- ◆文化频道
  - 古人修忍镜鉴三则 ..... 45

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 反迫害二十六周年 北美政要声援法轮功

【明慧网】加拿大五十三位联邦参议员、众议员发出联合声明，强烈谴责中共对法轮功持续二十六年的迫害，以及升级的跨国镇压。联合声明中说：“法轮功也称为法轮大法，是一种基于真、善、忍普世价值的和平精神修炼。自一九九九年以来，中共试图通过系统性和严重的人权侵犯来消灭这一信仰团体。”“二零二五年，（中共）针对加拿大举办神韵的四个城市演出场地发送了炸弹和大规模枪击威胁，这是全球报告的一百四十多起此类事件中的一部份。其中一些威胁邮件已被追溯到来自中国。这些行为是中共主导的更广泛的全球破坏活动的一部份，旨在压制法轮功和神韵。”“在过去的二十六年中，加拿大的法轮功修炼者遭受了监视、骚扰、恐吓、袭击、虚假信息和网络攻击及其它形式的中共镇压。这些行为不仅伤害了法轮功修炼群体，也阻挠了神韵，还威胁到加拿大的制度、主权和核心民主价值。”议员们敦促中国政府立即结束对法轮功的迫害，并停止在加拿大土地上进行的所有跨国镇压行为。

加拿大国际人权组织——拉乌尔·瓦伦堡人权中心（Raoul Wallenberg Centre for Human Rights）七月二十一日发表声明谴责中共对法轮功的迫害。声明说：“我们重申呼吁结束这场长达数十年的迫害运动，并敦促民主政府追究中共的责任，采取具体行动捍卫普世人权，维护正义和人类尊严的原则。”

多伦多法轮功学员七月二十日傍晚来到中共驻多伦多领事馆门前，举办新闻发布会。学员们手持“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”、“停止中共跨国镇压”等横幅，呼吁谴责和制止中共的罪行，并提醒各界：中共正在加拿大领土实行跨国镇压。前国会议员利松（Wladyslaw

Lizon) 也参加了此次发布会, 并表示正义最终必将战胜邪恶。利松指着身后中国领事馆的大楼说: “总有一天, 中共政权会为自己对本国人民、对法轮功学员及其他群体所犯下的罪行承担责任。”

国会议员舒瓦洛伊·马穹达尔 (Shuvaloy Majumdar) 以及丹·穆伊斯 (Dan Muys) 通过视频的方式表达了对法轮功学员的支持, 并谴责中共跨国镇压法轮功。穆伊斯提醒公众: “现在, 我们看到中共的特工开始在全球范围内针对法轮功学员进行行动, 这令人极为担忧。最近, 加拿大以及世界各地多个国家的议员签署了一封联名信, 谴责这种压迫行为, 并发出严重警告。” 马穹达尔说: “中共通过跨国镇压将这场迫害蔓延至加拿大, 包括攻击如神韵演出这样的文化活动。加拿大必须抵制这种干预, 并在国内外捍卫自由、信仰和民主。我与法轮功学员在一起, 共同为自由与尊严而努力。”

七月二十日, 温哥华部份法轮功学员在市中心举行游行集会, 呼吁制止中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害, 制止中共跨国镇压法轮功。法轮功学员的这种反迫害行动, 获得了许多围观民众的支持和声援。

七月十七日, 来自**美国**东部地区的部份法轮功学员在美国首都华盛顿举行集会、游行、烛光夜悼, 下午他们在美国国会大厦举办研讨会, 呼吁制止中共对法轮功持续二十六年的迫害, 谴责中共将这场迫害延伸至美国。美国两党多位联邦参、众议员以录视频、致信或接受媒体采访等方式声援法轮功。他们对遭受中共迫害的法轮功学员深表同情, 并缅怀被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员。国会议员们表示, 他们将与法轮功学员一起制止中共迫害, 并呼吁国际社会制止中共跨国镇压神韵艺术团和法轮功。

联邦参议员玛莎·布莱克本在接受新唐人电视台采

访时说：“中国共产党对异见人士和宗教自由的仇恨并不止于中国境内。中共正猖狂的在美国领土上通过如出一辙的恐吓、骚扰和虚假信息（等手段）攻击神韵和法轮功学员。在中共将其暴政输出到美国之时，我将继续与我的同事们合作，揭露和消除中共的恶劣影响。”

联邦参议员里克·斯科特在接受媒体采访时说：“他们（法轮功学员）有勇气站出来反对这样的政权，美国人民以及所有相信人权的人，我们都必须与他们站在一起。中（共）国严重侵犯了其人民的人权。”

联邦参议员汤米·特伯维尔在接受媒体采访时说：“我们需要做出决定。众议院已经做出了决定（通过了《法轮功保护法案》）。我们（参议院）也需要做出同样的决定。”

联邦众议员法兰奇·希尔赞赏法轮功学员在过去二十六年里对中共迫害的反抗。“法轮功学员面对残酷无情的压迫，选择了和平、慈悲与真相，展现了巨大的勇气。我赞扬你们坚定不移的主张，这使人们持续关注中共暴行，并帮助那些仍在苦难中的人们保持希望。”希尔说，他将继续同法轮功学员站在一起，追究中共的罪责。

联邦众议员约翰尼·奥尔谢夫斯基在接受采访，谈到中共对法轮功的跨国镇压时说：“如果我们不谴责一个试图在世界范围内扩大影响力的国家侵犯人权的行径，这将真正威胁到美国的安全、保障和繁荣。”

联邦众议员亚当·史密斯在写给法轮功学员的支持信中写道：“作为汤姆兰托斯（Tom Lantos）人权委员会的长期成员，我确信政府应尊重人民的自由和权利、促进一切个体的平等待遇。任何形式的歧视都不应被容忍。任何人都不应因其精神或宗教信仰而遭受迫害，我们必须努力消除针对不同种族、宗教和文化人士的仇恨行为。这些都是基本权利，也是政府尊重社会的支柱。”史密斯



议员说：“《法轮功保护法案》已于二零二五年五月五日在美国（国会众议院）通过。该法案要求总统对在中（共）国参与活摘器官的个人实施制裁。”

全球退党服务中心七月十七日在美国国会大厦举行了主题为“捍卫自由：抵制中共跨国镇压”的研讨会，多位国会议员和政要谴责中共迫害。资深联邦众议员、美国国会及“行政部门中国委员会”（CECC）共同主席克里斯·史密斯在研讨会上表示：“（中共）跨国镇压的情况正在恶化，现在是我们站出来、做的更多的时候了。”“中共这个独裁政权在任何地方都肆意妄为，毫无底线。我们必须大胆的挺身而出，对抗这一切。”他表示，今年他将和默克利（Jeff Merkley）参议员联手推出《跨国镇压政策法案》。该法案要求美国总统对某些直接参与跨国镇压的外国个人和实体，实施冻结财产和限制入境等制裁。

联邦众议员斯科特·佩里在研讨会上表示，中共是跨国犯罪组织，参与中共跨国镇压者将面临制裁、入狱或被驱逐出境。他表示，中共针对法轮功和神韵艺术团的一系列威胁在任何正常的自由社会都是完全不可接受的，犯罪者将面临制裁。他说：“那些从中共那里来到美国、想要把他们的意志强加于我们身上的人必须知道：如果他们这样做，如果他们参与任何这种事情，他们将在监狱里度过余生——这就是应对这类事情的办法。”

前美国国务院助理国务卿罗伯特·德斯特罗（Robert Destro）在研讨会上回忆了他帮助营救法轮功学员程佩明的经历，期间遇到了巨大的阻力。程佩明是活摘器官的幸存者，他在中国被强行摘取部份肺脏和部份肝脏。德斯特罗说：“这是一个黑市。你们的身体器官，在中共看来，比你们作为一个人的价值更

高。”“这（活摘器官）非常可怕。我为能利用自己的权力把他营救出来而感到荣幸。”

七月二十日傍晚，纽约部份法轮功学员在中共驻纽约领事馆对面的哈德逊河畔，举行烛光夜悼，悼念二十六年来被中共迫害离世的法轮功学员，呼唤正义良知，要求中共停止迫害。来自不同族裔、不同年龄的法轮功学员们用横幅筑起一道道“真相长城”：“法轮大法”“真、善、忍”“停止迫害法轮功”“制止中共活摘法轮功学员器官”“打倒中共恶魔”“庆祝4.49亿人退出中共党团队”“法轮大法洪传世界”。同时集体炼功，向过往民众展示平和的法轮功功法，讲述法轮功真相。

洛杉矶法轮功学员及各界人士七月十九日晚，在中领馆前举行“烛光夜悼集会”。呼唤世人的觉醒，一起制止中共对法轮功的迫害。中国社民民主党主席刘因全在发言中指出，法轮大法是一套能够有效帮助人们提升道德和健康水平的功法，曾经在中国广泛传播，是中国人的福音，也是人类的福音。但中共为了维护其一党专制，对这一团体进行残酷镇压，他说：“这是灭绝人性的罪行，我们必须谴责这种罪行。”刘因全表示，他看到法轮功学员发起的退党运动，对改变中国现状、提升中国人的道德水平非常重要。他观察到，中共官场内有良知的人也看到了迫害法轮功给人类带来的灾难、开始觉醒，国际社会很多政要更加坚定的支持法轮功学员。

大费城地区部份法轮功学员及支持者七月二十日在费城唐人街举行反迫害二十六年集会，悼念在中国被迫害致死的法轮功学员，揭露中共的残酷迫害。两名法轮功学员以亲身经历揭露了中共的人权暴行，支持者呼吁制止中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的罪行。美国政治行动委员会“美国真实声音”（American Real

Voice PAC) 总裁亚伦·巴希尔 (Aaron Bashir) 参加集会表示支持, 他赞扬法轮功学员二十六年来坚持和平抗争的毅力, 强调宗教自由的普世权利。他说: “每个人都是按照上帝的形象创造的, 他们有选择和信仰的自由意志。” 他强调: “政府不应干涉个人信仰。” 作为美国人, 巴希尔为美国宪法保护言论和宗教自由感到骄傲。有五十一名华人现场做了“三退”(退出中共党、团、队组织)。

拉斯维加斯法轮功学员七月二十日, 在赌场大道的威尼斯酒店前举行了反迫害二十六年的活动, 向世人揭露中共的恶行, 呼吁停止迫害法轮功, 解体中共。克里斯 (Chris) 是本地居民, 他对中国共产党 (CCP) 的独裁政权有了解, 他说: “中国人不是问题, 中国共产党才是问题所在。中国人民非常好。中国共产党害怕民主和自由的思想传播。” 虽然如此, 但当他听到中国共产党对法轮功学员的残酷迫害甚至活摘器官时, 也是感到非常震惊, 难以置信。

西雅图部份法轮功学员七月二十日来到西雅图市中心的西湖公园, 举行反迫害二十六周年的集会。学员进行集体炼功展示五套功法; 同时, 也向行人介绍法轮功的美好, 并揭露中共迫害法轮功的罪行。

美国智库哈德逊研究所宗教自由中心主任尼娜·谢伊 (Nina Shea) 七月二日在佛罗里达国际大学《议程》杂志 (Agenda) 上发表评论文章, 谴责中共跨国迫害法轮功, 威胁美国华人的信仰自由, 干扰神韵艺术团演出。谢伊女士概述了中共如何利用美国境内的间谍和网络, 监视、恐吓和压制法轮功学员以及维吾尔族穆斯林、藏传佛教徒、民主异见人士。文章记录了中共特工推动的法律案件、威胁、破坏和虚假宣传活动; 同时也强调美国政府迫切需要采取更广泛的机构性应对措施。



南美**阿根廷**法轮功学员七月二十日在首都布宜诺斯艾利斯唐人街打出横幅、标语，并摆放展板，和平的表达他们对信仰自由的坚持，并向过往民众发放真相传单。法轮功学员还于七月十八日和七月二十一日在中共大使馆前，举办讲真相活动，阿根廷民众表示支持法轮功反迫害。一位名叫华金（Joaquín）的父亲带着九岁的女儿妮可（Nicole）来到唐人街，他指着横幅告诉女儿：“在中国，中共政府禁止人们信神，人们还会因为信神而被杀戮。而在阿根廷，我们都拥有信仰自由。”

**巴西**圣保罗的法轮功学员七月二十日在市中心著名的保利斯塔大道（Paulista Avenue）举办了活动，呼吁结束中共对法轮功长达二十六年的迫害。一位名叫瓦格纳（Wagner）的退休教授，在了解了法轮功学员在中国所遭受的长达二十六年的迫害后，感到震惊和愤慨。他说：“这简直令人难以置信，令人震怒。现在这个时代竟然还发生这样的事情，实在不可思议。”他表示：“我希望这场迫害尽快结束，人们应该有信仰的自由。这个世界上的信仰都应当受到尊重。”

## 反迫害二十六周年 欧洲政要声援法轮功

【明慧网】德国柏林（Berlin）、法兰克福（Frankfurt am Main）、杜塞尔多夫（Düsseldorf）、慕尼黑（München）、汉堡（Hamburg）、纽伦堡（Nürnberg）、康斯坦茨（Konstanz）和奥格斯堡（Augsburg）等城市，都举办了反迫害二十六周年的活动。多名德国各级政要以到现场声援、致函或接受采访的方式，表达了他们对法轮功学员坚持和平反迫害的敬意与支持，他们愿意与法轮功学员一起，制止中共迫害，共同捍卫良知与基本人权。

德国政府宗教与信仰自由专员、基民盟（CDU）联邦议会议员，外国文化教育政策小组委员会成员托马斯·雷切尔（Thomas Rachel）于七月二十日在X平台发声援文章如下：“二十六年来，中（共）国一直在残酷迫害法轮功学员。我敦促中（共）国根据国际标准与国内法维护他们（法轮功学员）的人权。多份报告指出，法轮功学员在押期间遭受酷刑甚至被迫害致死，我要求对此进行透明的调查。”

德国基民盟（CDU）联邦议会议员，国际气候与能源政策小组委员会主席、外交事务委员会主席安妮·柯尼希（Anne König）来函：“有关（中共）迫害的报道已经众所周知：未经审判的监禁、强制‘再教育’、酷刑、精神虐待，甚至强摘器官，这些骇人听闻的暴行被公之于众。”“欧洲议会在去年的决议中明确指出：要求立即无条件释放所有被监禁的法轮功修炼者，谴责对宗教自由的系统性侵犯，要求对相关事件进行国际调查，并对责任人实施针对性的制裁。我们也必须这样做，并不断提醒大家关注这些问题。任何关注人类尊严的人，都得仔细审视那些系统性侵犯人类尊严之处。”

德国基民盟（CDU）联邦议会议员，安全与稳定项目组主席彼得·拜尔（Peter Beyer）发来声援信如下：“今天是个严肃而沉重的日子，因为一九九九年七月二十日中（共）国政府发起了（对法轮功的）系统性迫害，至今仍在持续。自那时起，数百万和平法轮功修炼者遭到监控、剥夺自由、强迫劳动和酷刑，甚至成为器官掠夺的受害者。”“正因如此，我们今天必须明确指出：信仰自由是一项普世权利，任何人，包括政府，都不得剥夺。一旦这项权利遭到侵犯，其它基本自由也会随之遭到侵蚀。当世界选择视而不见时，它不是在帮助受害者，而是助长了施害者的气焰。”“因此，我要感谢你们的努力，感谢你们铭记历史，感谢你们明确的立场，感谢你们打破沉默，发出声音。”

德国基民盟（CDU）联邦议会议员，法律事务委员会成员君特·克林斯博士（Dr. Günter Krings）来函声援，“作为基督教民主联盟（CDU）的一员，我坚定支持宗教自由、人类尊严以及言论自由，这些是我们民主秩序不可或缺的基石。值得赞扬的是，欧洲议会于二零二四年初以及美国众议院于二零二五年五月发出了明确讯号。这些讯号至关重要，这表明国际社会并未对此视而不见。今天的活动是我们对所有受影响者的声援。同时也是提醒，当基本权利被践踏时，我们要直接面对，表明立场，不要保持沉默。”“我感谢所有为维护人权、特别是为受迫害的法轮功修炼者而努力的人，无论其贡献大小，他们的努力值得赞扬和支持。”

德国选择党（AfD）联邦议会议员，研究、技术、空间和技术评估委员会主席妮可·霍斯特（Nicole Höchst）于七月二十日接受新唐人采访时表示：“自一九九九年以来，大家都知道法轮功的遭遇如何，这涉及严重的人权

侵犯、酷刑与强摘器官。我一直很惊讶，为何国际社会对此保持如此沉默。我希望不仅德国政府或欧盟，整个国际社会都能够彻底清查这些问题，而且不仅仅停留在调查层面上。”“每当涉及到人类遭受迫害与严重侵犯人权时，作为母亲、一位女性与热爱地球的人，我的内心都会感到非常不安。我认为，这种情况不能再继续下去了。请打破沉默，与中国对话。”这位联邦议员对正在受中共迫害的大陆法轮功学员表示：“对于这样的情况，外界人几乎无法说出令人安慰的话。我为他们祈祷。”

德国基社盟（CSU）联邦议会议员，人权和人道主义援助委员会成员乔纳斯·盖斯勒博士（Dr. Jonas Geissler）发来声援信说：“宗教自由是一项基本人权——普世、不可分割且无可厚非。它保护每个人的内心信仰，保护少数群体，是衡量一个国家自由与人道主义的重要试金石。”“作为德国联邦议会中（基社盟）党团人权与人道主义援助委员会主席，我经常面对全球范围内严重侵犯人权的案例。（中共）对法轮功修炼者的系统性迫害，是当今时代最令人痛心且最持久的宗教压迫案例之一。”“因此，我向你们表达我的深切同情。我感谢所有参与此次（反迫害）活动的人，你们为仁爱、正义与自由树立了榜样。”

**瑞士**法语区和法国邻近地区的部份法轮功学员七月十七日，在联合国人权事务高级专员办事处前的日内瓦湖畔，举行集会，揭露和谴责中共当局对法轮功学员长达二十六年的残酷迫害。四名瑞士议员到场支持，还有三十九名议员发来信件声援。日内瓦议会议员伊夫·德·马泰斯（Yves de Matteis）在接受采访时表示：“现在有一点是非常明确的，法轮功的修炼人以及法轮功本身是不应该受到迫害的，特别是在今天这种情况下，不光是指这个在中国的或者是在外面的，在全世界的所有

的法轮功修炼人都不应该受到迫害。他们应该被恢复名誉，在任何情况下都不能给他们定性为犯罪。”

日内瓦市议员劳伦斯·科帕托女士（Laurence Corpataux）现场发言说：“我来此是要表明反对任何形式的歧视人的这个做法，特别是对法轮功学员的歧视待遇。这么多年来你们也一直在反迫害啊，但是中共它就是不松手，它就是要迫害，所以说这是挺邪恶的。因此我在这儿就是要呼吁给所有的公民有信仰的权利。”

日内瓦大会议员克里斯托·伊万诺夫先生（Christo Ivanov）在现场发言中说：“我今天到这儿来，主要是因为这是一个反迫害的活动，主要是对你们表示支持，这场镇压真是太可怕了。由于你们这么多年一直来呼吁，在西方也引起了政要们的关注，其中就是二零二四年欧盟欧洲议会通过了一项决议，谴责对法轮功人员和其他少数民族团体的人的器官强摘。另外二零二五年五月，美国众议员也通过了保护法案，主要也是反对对法轮功的非人的迫害。现在这种情况就是说明公众已经都知道了法轮功受迫害的这个事情，你们应该继续往下做，这样的话呢，就让更多的人知道法轮大法好。”

瑞士联邦议会众议员丹尼尔·索尔曼尼先生（Daniel Sormanni）在给学员发的信息中表示：“我要求中国政权、中共政权，停止针对自由的人们、相信真诚、善良和宽容的人们的镇压。继续在中国进行这种镇压是完全不可接受的。（镇压）甚至延续到国外，包括在瑞士和其它地方。我还呼吁瑞士政府就中国政府特工对居住在中国的知名人士和个人的监视和迫害采取相对应的行动。”

**捷克**法轮大法学员七月十七日至十八日举行了烛光守夜和公众集会，抗议中共镇压法轮功已长达二十六年。这项为期两天的活动旨在揭露持续发生的迫害暴行，并



呼吁国际社会伸张正义。多位政要及公众人物发来书面问候与祝福，强烈谴责这场迫害，并高度赞扬学员们在残酷打压下展现出的坚定与勇气。捷克人权事务政府专员克拉拉·劳伦奇科娃（Klára Laurenčíková）为法轮功学员发来支持信：“请允许我向你们表达敬意与支持。仅仅因为一个人追求精神信仰、努力按照普世价值过圣洁生活而遭受迫害，是完全不可接受的。”“今天的聚会表明被中共压迫的人们团结一致，也警醒我们：面对不公，我们不能沉默。信仰自由和良知是基本人权，任何政权都无权践踏人类尊严。”她还感谢法轮功学员们面对不公展现出的勇气与坚韧。

参议院副议长伊特卡·塞特洛娃（Jitka Seitlová）在来信中写道：“请允许我们代表捷克参议院向你们问好，并表达我们对你们按信仰生活的支持。一个人的灵魂与思想是其最宝贵的财富。任何试图操控他人思想的人，都是反人类、反人性的。那些迫害你们的人，其实是因为害怕你们而为。请相信，你们所坚持的信仰不仅是你们个人的财富，更是全人类的精神遗产。”

捷克前文化部长丹尼尔·赫尔曼（Daniel Herman）长期关注人权问题，多次公开支持法轮功。他在信中写道：“迫害，凌辱，酷刑致死，生命被摧毁，这些是当今世界良心犯的真实遭遇。在中国法轮功学员每天都在面对这样的现实。更有甚者，器官被活摘，仅仅因为他们的‘罪名’是修炼、自我提升。”“他们发出正念祈求神灵制衡这块土地上的不公。基督徒与其他少数民族群体也身在其中，他们的人权被剥夺已有数十年。愿他们的苦难尽快结束，也愿迫害者与刽子手早日觉醒，认清他们所追随的非人道的罪恶。”

**斯洛伐克**法轮功学员七月十八日在首都布拉迪斯拉

拉发（Bratislava）市中心的赫维兹多斯拉夫广场（Hviezdoslav Square）举办反迫害二十六年集会和烛光守夜活动，多位国会议员和非政府组织代表到场声援。国会议员、异议人士弗朗蒂谢克·米克洛什科（František Mikloško）说，法轮功学员之所以遭受迫害，是因为他们不放弃信仰。中共政权从法轮功学员身上摘取并贩卖器官牟利。然而，面对如此残酷的迫害，法轮功学员始终保持和平与理性。他提醒民众不能忘记中共之恶：“正是由于（法轮功学员）这样的人，非人道的共产主义政权终究会被击败，因此，要不断重复的提醒自己，并持续告诉中共，一切邪恶终有尽头，共产主义政权的邪恶和仇恨终将溃败。”

国会议员翁德雷·多斯塔尔（Ondrej Dostál）在演讲中说：“中国共产主义政权对法轮功修炼者的迫害是反人类罪。中国共产主义的政权是独裁、是极权的，它不尊重人权。它因政治观点、宗教信仰迫害自己的公民。除了法轮功，基督徒、维吾尔人、藏人、政治异见人士和批评人士也受到了影响。”“但对法轮功修炼者的暴行尤为严重和残酷，因此特别需要全世界正义人士的关注和声援，特别是民主政治家，他们不能只从贸易关系和经济合作的角度看中国，却忽视了人权问题。”他还表示，自己曾多次提出中共的人权问题，包括对法轮功的迫害：“我想借今天的机会向你们保证，斯洛伐克也有与你们站在一起的人们，与那些在中国遭受迫害、被监禁和被杀害的法轮功学员站在一起的人，因为这是我们的责任。”

**奥地利**法轮功学员七月十九日，在首都维也纳史蒂芬广场（Stephansplatz）举办了反迫害二十六年集会。通过现场发言、真相图片展、功法展示、表演等方式，学员们向公众讲述了中共自一九九九年七月二十日开

始，持续二十六年，对信仰真、善、忍的法轮功学员的残酷迫害。明真相的民众纷纷签名支持法轮功学员反迫害。当天，维也纳人权办公室发表的声明，体现了政界人士对结束迫害的支持。声明中写道：“保护人权，特别是保护少数群体以及思想和良心自由，是一项普遍的使命。作为一座人权城市，维也纳致力于这些原则，并积极努力确保这些权利在日常生活中得到践行。”

**法国**巴黎法轮功学员七月十九日下午，在巴黎七区中使馆旁的安德烈-塔尔迪厄广场（Place André Tardieu）举办集会、讲真相、炼功和征签活动，揭露中共对法轮功长达二十六年的迫害，呼吁社会各界关注中共的跨国镇压，共同制止迫害。七月十九至二十日，法国多市举办活动，揭露中共迫害法轮功真相。法国西部的部份法轮功学员十九日在布列塔尼大区的瓦讷市（Vannes）集会，向世人揭露中共迫害法轮功学员长达二十六周年的罪行，呼吁制止迫害。

**爱尔兰**法轮功学员七月十九日在首府举行反迫害集会，向民众传递大法的美好，揭露中共活摘器官的反人类罪行，呼吁社会各界共同制止这场已经持续了二十六年的迫害。七月二十日晚，法轮功学员在中共驻爱尔兰大使馆门外，悼念二十六年来，因坚守对真、善、忍的信仰，而被迫害致死的法轮功学员。

**比利时**部份法轮功学员七月十八日在布鲁塞尔中使馆前静坐、炼功，并向公众揭露中共迫害法轮功真相、及不择手段加剧海外跨国镇压的行径。迫害开始至今已二十六年，每年此时，法轮功学员在此和平抗议，坚持不懈。

**西班牙**法轮功学员七月十八日，在马德里中国大使馆前和巴塞罗那中领馆前举行法轮功反迫害二十六年活动。呼吁立刻停止这场人类历史上最残酷、最邪恶的迫

害。亚历杭德罗·桑托斯（Alejandro Santos）先生看到法轮功学员在中国大使馆前举行的和平抗议，他表示声援法轮功义不容辞，并说：“我最敬佩的是你们为争取信仰自由和人权而展现的勇气。我们必须支持这样的活动，在我们的国家绝不允许这样的事情发生！”

**芬兰**部份法轮功学员七月十七日在中共大使馆前举行和平抗议活动。两天后，七月十九日，学员们来到赫尔辛基市中心著名的干比购物中心（Kamppi）附近，设立了真相展位，继续通过讲真相、功法演示和征集签名等方式，呼吁民众更多关注中共对法轮功长达二十六年的残酷的迫害。

**荷兰**法轮功学员七月十八日在海牙中使馆及和平宫集会，举办炼功、讲真相及征签活动，抗议中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害，呼吁共同制止中共对法轮功学员的歧视、虐杀及跨国镇压。荷兰“人权无国界”主任汉斯·努特（Hans Noot）代表该人权组织致信支持法轮功学员反迫害，他说：“我想表达我们对法轮功学员的坚定支持。我们看到了你们。我们聆听着你们痛苦和坚持的故事。我们承诺将继续扩大你们的声音，直到正义得到伸张。我呼吁荷兰政府、欧盟和所有民主国家：追究中国当局对这些骇人听闻的侵犯人权行为的责任。对酷刑和贩卖器官的肇事者实施马格尼茨基式的制裁，推动国际调查，拒绝为了一切照旧而视而不见。”

七月二十日，荷兰各地的法轮功学员在首都阿姆斯特丹的水坝广场举办集体炼功、讲真相和征签活动，悼念在中共残酷迫害中失去生命的法轮功学员，呼吁中共停止已经持续了二十六年的对法轮功的迫害、歧视、虐杀及当前的跨国镇压。

**挪威**奥斯陆（Oslo）地区法轮功学员七月十九日在

王家公园展示法轮功五套功法，在挪威国会前举办揭露中共迫害法轮功学员二十六年的活动，向民众征集终止活摘法轮功学员器官的签名。七月二十日，法轮功学员前往中共驻挪威使馆举办抗议活动，呼吁停止对法轮功学员的迫害。

**丹麦**和**瑞典**部份法轮功学员继七月十九日在哥本哈根市中心举办活动后，七月二十日上午，他们再次来到中共驻丹麦大使馆前，抗议中共迫害法轮功，呼吁大使馆工作人员，明辨善恶，使自己和家人有好的未来。自二零零三年起，丹麦法轮功学员开始每天在中使馆前，抗议中共迫害法轮功，至今持续了二十多年。

**波兰**法轮功学员七月二十二日在华沙议会楼前举行集会。揭露和谴责中共对法轮功学员的残酷迫害，呼吁波兰议员及各界人士认清中共邪恶本质，共同制止活摘器官反人类罪行，停止迫害法轮功。议员安东尼（Antoni）先生路过征签台时停下匆忙的脚步，他说：“我虽然赶时间开会，但是在这个请愿书上签名更重要，请坚持将（法轮大法的）美好、真相和善良传递给更多的人，我希望尽早结束迫害，祝你们好运”。波兰议员格热戈日（Grzegorz）先生在征签表上签名后表示：“法轮功反迫害给世界带来希望，向你们致敬！”波兰ABC频道记者深入采访了法轮功学员，法轮功学员向记者介绍了在今年五月美国众议院通过《法轮功保护法》和《制止活摘器官法》，希望波兰议会也能早日做出同样的议案。

**克罗地亚**法轮功学员七月十九日在首都萨格勒布（Zagreb）市中心托米斯拉夫国王广场（King Tomislav Square）举行反迫害二十六年集会。不少民众早已从各种渠道了解到中共迫害法轮功的事实，纷纷签名支持法轮功学员反迫害。



**匈牙利**部份法轮功学员七月十九日在首都布达佩斯市中心的沃洛什马蒂广场（Vörösmarty Square）举行和平集会，要求中国共产党立即停止对法轮大法长达二十六年的残酷迫害。

**乌克兰**法轮功学员七月二十日在第聂伯市河堤举办了一场活动，呼吁人们关注中共对法轮功的迫害。现场通过喇叭用乌克兰语和英语播放有关迫害的信息，同时展出了介绍法轮功以及中共迫害历史的展板和海报，供路人阅读。

**保加利亚**法轮功学员七月二十至二十二日在全国多个城市举办了反迫害活动，揭露中共对上亿善良人的迫害真相，并呼吁结束中共暴行。活动期间民众纷纷表达了对法轮功学员坚持和平反迫害的支持。

## 反迫害二十六周年 亚太各界声援法轮功

【明慧网】**新西兰**法轮功学员七月二十二日在首都惠灵顿举行游行和集会，希望唤起更多人对中共人权暴行的关注；呼吁国际社会共同努力，早日结束这场对信仰自由的迫害。游行从市中心古巴街出发，穿越繁忙的商业区，抵达新西兰国会大厦后进行集会和演讲，而后又游行至米兰公园（Midland Park）集会。芬利·史密斯（Finley Smith）专程从奥克兰赶到惠灵顿来参加游行，他真诚的表达了对法轮功学员的敬意与支持：“我钦佩你们二十六年来坚持信仰的勇气。”史密斯表示：“你们的坚持让我感动——你们去哪里（抗议），我也去哪里。”他认为站出来发声非常重要：“我们的社会早被教导沉默，但我们必须打破沉默，重新使用我们的头脑和良知。”最后他对法轮功学员说：“谢谢你们。你们的勇气鼓舞了我，也点亮了世界的希望。”

七月十六日至二十一日，**澳大利亚**南澳州法轮功学员分别在首府阿德莱德州议会大厦外、中领馆前、市中心广场等地举办反迫害、唤良知系列活动。揭露中共对法轮功长达二十六年的迫害及跨国镇压，呼吁共同制止中共迫害法轮功。现年七十五岁的法轮功学员芭芭拉（Barbara）自二零零二年起每年都参加反迫害活动。她表示：“这场迫害应该立即结束，中国人应该象我们一样，能够自由的修炼法轮功。这是一个美好的修炼功法。”

为期两周的“真善忍国际美展”七月十一至二十六日在澳大利亚西澳罗金汉市（City of Rockingham）的加里·霍兰德社区活动中心（Gary Holland Community Centre）举行。罗金汉市副市长洛娜·布坎（Lorna Buchan）应邀在开幕式上发言，欢迎“真善忍国际美展”

来到罗金汉市。她在发言中对美展表达了感谢，并表示：“真、善、忍价值观一直被尊崇为传统，这些价值观能确保社会变的更有道德和同情心。”

罗金汉选区的州工党下议员玛真塔·马歇尔(Magenta Marshall)及其他四位市议员也应邀参加了当晚开幕式。罗金汉市议员罗伯特·施密特(Robert Schmidt)表示：“画展真的非常感人”，“浏览画展时，每一幅画，其中的故事，都令人动容，给我留下了深刻的印象，在很多方面都让我感动。我之前完全不知道这些，现在对所发生的事情有了个粗略的了解。”施密特说：“说实话，这真的非常感人。”施密特在美展留言册中写道：“画展表达了言论自由和反抗中共的勇气。感谢邀请。”

**印度**法轮功学员七月二十日分别在孟买、班加罗尔和那格浦尔三座城市同步举办了“七·二零”和平反迫害活动，悼念二十六年来被中共迫害致死的法轮功学员，并要求中共立即停止迫害。学员们用展示横幅、集体炼功、发放传单、征签和烛光夜悼的形式向民众展示法轮功的和平理性与中共迫害的残酷。

**日本**中部地区的部份法轮功学员七月二十日在爱知县首府名古屋市的繁华地段“荣(Sakae)”喷水附近炼功、讲真相、揭露中共活摘法轮功学员器官的罪行；傍晚前往名古屋中共领馆前进行和平抗议。一位名叫柴野(Mr. Shibano)的先生，在听完法轮功学员讲述的真相后，毫不犹豫的在制止中共活摘法轮功学员器官签名板上签下了自己的名字。他对学员说：“加油，我支持你们。”

来自**韩国**各地的法轮功学员七月二十日齐聚首尔广场，举办反迫害及悼念活动，呼吁早日结束中共对法轮功的残酷迫害。他们身着黄色上衣、白色裤子，在正式活动开始前展示了约一个半小时的集体炼功。反迫害大

游行于下午一时二十分出发。在昌原担任小学保健教师的倪明子女士四年前开始修炼法轮功，每年都积极参与法轮功反迫害活动。她表示：“自从修炼法轮功后，我觉的有责任向人们传递法轮功的真相，因此每年都会参加活动。看到中共犯下如此残忍的罪行，我觉的必须将其广泛揭露，让世人了解真相。韩国也不应再继续保持沉默，应呼吁无条件、立即释放中国境内所有被无辜关押的法轮功修炼者和受迫害者。”

**印尼**巴厘岛法轮功学员七月二十日在登巴萨（Denpasar）举办系列“七·二零”反迫害活动，包括和平集会、集体炼功、真相图片展及烛光夜悼等活动，要求中共立即停止对法轮功长达二十六年的迫害。当天上午的活动在著名景点雷农广场（Renon Square）举行，学员们用图片的形式展示中共迫害法轮功学员所使用的种种酷刑。许多路人停下来拿取真相资料，与学员交谈，并表达了对学员为寻求和平与正义所做出的努力的赞赏。维迪亚斯图蒂（Widiastuti）是巴厘岛一个宗教组织的地区负责人，她赞赏学员们向公众讲清真相的努力：“不要放弃，应该继续向公众讲清这场迫害真相。我希望这场迫害早日结束。”

七月二十日，**以色列**各地的部份法轮功学员齐聚特拉维夫的中国大使馆前，举行和平抗议活动。学员们集体展示法轮功五套功法，举行烛光守夜，悼念在这场迫害中失去生命的无数受害者。一位女士表示，在这个充满邪恶的世界中，学员们正在做一件非常重要的事，并称赞他们将真、善、忍的理念传向世界。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**辽宁**抚顺市法轮功学员姜德新，二零二四年十月二十六日晚被河北省承德市警察跨省绑架、非法关押在承德市看守所构陷九个月，二零二五年七月四日在承德市双桥区人民法院被非法开庭。七月十五日得知，已经被承德市双桥区人民法院非法判刑九年，勒索罚金两万元。姜德新不服判决，已提起上诉。

**辽宁**本溪市法轮功学员陈妍女士二零二四年七月十四日晚被警察绑架，被非法关押在本溪市看守所至今，期间她遭到非人折磨，致使身体、精神都很差，法院三次欲非法对她庭审未遂。二零二五年五月十五日，本溪市溪湖区法院人员到看守所强行非法开庭，于六月二十六日非法判她五年，并勒索罚金五千元。近悉陈妍已上诉。

**吉林**吉林市法轮功学员穆春香（女，六十岁左右）于二零二三年六月五日被吉林市船营区欢喜乡派出所绑架，并被非法抄家，警察抢走电脑、打印机及耗材。在吉林市看守所，穆春香被非法关押一年多，后被非法判刑四年。二零二四年，穆春香被劫持到吉林省女子监狱。目前，穆春香被构陷的刑期还有一年零八个月。

**河北**张家口市怀安县六十七岁的法轮功学员韩金花，二零二四年腊月二十三遭西安市莲湖区法院非法开庭，近悉已被非法判刑三年零四个月。现家属正在上诉。韩金花曾在陕西省西安市的儿子家居住。在那里，她给当地住宅门把上挂真相资料，而被监控到，遭不明真相的人诬告。二零二四年八月三十日，韩金花在张家口市桥西区，遭陕西西安市莲湖区警察绑架，被非法关押到西安市莲湖区看守所，二零二四年十一月底被莲湖区检察院构陷到法院。



**河南**焦作市法轮功学员边效娥被非法关押一年，被非法判刑三年零六个月，已于二零二五年六月被劫入河南省新乡女子监狱。边效娥，今年五十五岁，多次遭当地“610”、派出所警察绑架、抄家，先后两次被非法劳教共三年，曾被劫持到洗脑班、长期关押迫害等。二零二四年六月七日夜，边效娥因给民众赠送法轮大法好的真相资料，被监控拍到电动车，被焦作市马村区公安分局警察跟踪绑架、抄家，被非法关押在焦作市看守所。此后一年，家人和朋友一直没有她的消息。

**四川**绵阳市法轮功学员王苹女士及温江市法轮功学员杨益凡先生二零二五年七月二十五日上午十一时二十分遭成都市成华区法院非法庭审，被非法判刑两年半、勒索罚金一万元。王苹女士当庭提出上诉。王苹于二零二三年五月十日在住处附近被成华区青龙派出所警察绑架，随后被押往其住处（租房），那里已经有十余警察在非法抄家。杨益凡今年五十四岁，二零二三年五月十九日在成都市下辖简阳市租住处被简阳市公安局刑警大队、简城派出所警察绑架，外界一直没有他任何消息。

**黑龙江**鸡西市法轮功学员王淑芝，女，一九六六年生，为躲避迫害，王淑芝流离失所到恒山区小恒山居住。王淑芝在二零二五年五月二十二日被恒山区公安分局绑架，在约一周后被强行关进鸡西市看守所。在看守所被非法关押五十多天后，二零二五年七月十九日凌晨三点左右，被迫害致死。

**河北**唐山市法轮功学员田世胜先生被中共枉判七年，在冀东监狱被迫害致病危，于二零二三年十一月六日保外就医，但身体一直没有恢复，他于二零二五年七月十八日在家中含冤离世，终年六十六岁。二零一九年七月三日早晨，田世胜、田淑兰夫妇被闯入家中的唐山

市公安局、开平区公安分局、越河镇派出所等十三、四名警察绑架，被非法关押在唐山市第一看守所。田世胜被枉判七年，田淑兰被枉判五年。二人上诉未果，田世胜于二零二零年五月十九日被劫持到河北省监狱管理局冀东分局第四监狱。田淑兰于二零二零年六月十五日被绑架至河北省女子监狱。

**上海**市虹口区法轮功学员王全娣女士，在一九九九年“七·二零”前是上海一地区的辅导员。自从一九九九年中共开始疯狂迫害法轮功后，她就被上海中共人员视为重点迫害对像，屡被绑架、关押，曾被非法劳教、判刑，总计遭冤刑达十三年半之久。她在中共的残酷迫害中，于二零二五年五月被迫害致死，终年七十七岁。二零二零年十二月二十四日，王全娣发真相资料被绑架，非法判刑四年半，在上海女子监狱被迫害导致罹患癌症，没有得到救治，晚期扩散到肝脏，监狱直到她快不行了，才将她推出来；出狱一个多月后含冤离世。

**吉林**吉林市法轮功学员杜洪芳历经二十多年魔难、饱受摧残，曾经两次被非法劳教（近四年），二零零八年被非法判刑八年，后被迫害致残，整个身子、手、脚、腿都失去了知觉，大小便失禁，生活不能自理。二零二五年七月二十三日，在深度昏迷几天后，心力衰竭，于当晚十点左右含冤离世。丈夫郭云庆两次被非法劳教，二零零七年被绑架、非法判刑十四年，曾经一度被迫害至生命垂危。▲

# 多次向内找去掉怨恨心

文：大陆大法弟子

【明慧网】我从没想我有怨恨心，可是一听明慧交流文章，打开播放器，就听到去掉怨恨心的体会，不止一次，就是讲去掉怨恨心。我猛然悟到我这一生就是在怨恨心中度过的。

## 一、我的怨恨心的由来

想起小的时候，因我家里穷，有新衣服姐姐们穿，有好吃的妹妹吃。等我长大成家，丈夫脾气暴，天天在外边喝大酒，天亮走，半夜回来。其实因这些我怨恨了他一辈子。

更让我怨恨的事是：我班上有女同事，她天天骂我，有时哭着骂，说我作风不好，害她了，好象我把她家孩子丢到井里一样，可是我想骂她一句，想了一天哪句话也不好听，就这样我从没回过一句嘴。我被她整整骂了十一年。

我是七十年代的青年，在我们那里是小有名气的文体爱好者，她这一骂我真的又一次出了名，我真是说不清道不明，就象被扒光衣服天天被羞辱一样。

后来我得病了，长年睡不着觉，头发快掉光了，我想这是为什么呀？要不我出家到庙里去吧，可是女儿才四岁。我去找领导告她，领导说：“没事，你回去吧。”可是我到哪去说理呀？没办法，有一天我吃了一大瓶药，丈夫抱着我哭着说：“你死了我和孩子怎么办？”奇怪那天一大瓶药对我没起作用，我没死。

可从那时起，我经常晚上在睡梦中猛然坐起来，发呆。丈夫把我放倒了，我又接着睡，真是病了。

一九九五年一月一日，我喜得大法。晚上在睡梦中，

我看到天上朵朵白云，每一朵白云上是一个炼功点，朵朵白云在空中飞着，我高兴的说：“啊！我们在天上。”

突然有一天，一个同修到学法点上质问我：“啊！你没做那个坏事，人家为什么骂你？”她就是让我承认这个事，我说：“你不要这么说，你会造业的，这样对你不好。”第二天学法时那位同修又来了，她说：“对不起，我向你道歉，你看这一晚上我长这么多大泡。”她给我看她嘴上起的大泡。我说：“没事。”可是我心里想：我没那个事，你遭报应了吧。

从那以后，我成了小区以及我市同修们的焦点，有孤立我的，有嘲笑的，有命令我去干这干那的。有一对夫妻同修法理清楚，他们说：“我们不能象邪党一样搞假、恶、斗，逼供。我们这里是修炼，我们是法轮大法弟子啊！我们比亲人还亲，同修有这事没这事我们都不能说，要修口。”我一听我还是说不清啊！这怎么办呢！

我怨恨心越来越强，我已修不下去了，连续发烧一个月。

## 二、师尊慈悲点悟

就在我发烧的一天晚上的睡梦中，看到一片碧绿的草坪上，有一群雪白的大天鹅。我想进去可是把门的人问我：“你能不能不解释？能不能不就事论事？”我说：“可是？”这时我看到这群天鹅拍着双翅已经起飞一米多高了，我一着急大声的喊：“我能做到！”然后我就冲进了草坪。

醒来后，我悟到是师父点悟我解释就没做到忍，就事论事那就是人。修炼人要有大忍之心，用超常的理来要求，用神念想事情。从那以后，我平稳的在大法中修炼着，感恩师父。

## 三、翻开历史的前页

在我过了这一关后，师父让我在梦中看到了骂我

十一年女同事与我的因缘关系：追溯历史，在久远的年代，有两座高耸入云的山峰，面对面屹立在云端，两座山峰分别由骂我的女同事家和我家，两家各管一座，其实是两个山寨。因门当户对，我们订了儿女婚姻，在娶亲那天有人从中挑拨，我方悔婚，造成了两个山寨大约二百人对打血拼，死伤无数。我在人群中大声喊：“别打了，别打了，我是误会。”

就这样，我造了大业。如果没有师父度我，我不知死几个来回才能还清啊！再一次感恩师父。

#### 四、怨恨心的危害

长期怨恨会产生一种粘呼呼的黑色物质，怨恨背后是妒嫉心，妒嫉心的背后是私心，怨天怨地，总之就是吃亏了。长期怨恨向外找，走魔道。天天三件事都做，就是不知自己错在哪，最后被邪魔控制出现病业假相。不少老年同修因怨恨心去世不少，我们要警惕啊！

#### 五、向内找去除怨恨心

第一次向内找我悟到：女同事骂我十一年，我想她多痛苦啊！多累呀，因为我死伤了那么多人，我不该还债吗！我同她及伤害的生命善解了，只有她丈夫不同意。有天梦中女同事拿一小碗金子递给我，她问我说你还要不要了？我说不要了，我受不了。其实她骂我十一年给我一小碗金子的德，我才得法的，我还怨什么呢！没有师父的慈悲安排我能得法吗？能还了这恶债吗！想到这里，我的双鼻孔往外冒凉气，足有五分钟，怨恨之气解体了。

第二次向内找怨恨心：其实同修们在没有修去邪党流毒时帮了我，她们嘲笑我、指责我，让我承认这事这不是让我有大忍之心吗？他们在帮我呀，成全我，往天上举我呀，我应感谢同修，让我们共同精進肃清邪党流

毒。想到这里我口吐凉气，好大一阵子，又一块怨恨之气解体了。

第三次向内找怨恨心：我感谢世上的一切伤害过我的人，如果我没伤害别人，人家能找我要债吗？我在世上演过多少角色，参加过数不清的战役，伤害多少人，谁知道哪些是为公，哪些是为私？

所以去掉一切怨恨心，用修炼人的高境界要求自己，慈悲众生吧！想到这里仿佛天地间一切静止了。

## 外部环境的变化根源于内心的真实显现

文：中国辽宁大法弟子

【明慧网】跟师父汇报一下我这几年的修心体会，也希望能给同修们一些借鉴。

### 一、修自己的心，得精神病的姑娘恢复了正常

我在监狱被迫害期间，我的丈夫在家里有了外遇。当我二零二零年从黑窝出来得知这个情况后，心里是百般怨恨他，经常跟他生气，他因此就反而说我得了精神病，不止在家里说，跟亲戚也说，在外面跟街坊邻居也这么说。他越这么说我，我就越跟他生气，一心要跟他干，自己的争斗心也变的越来越强。

在我村子里，离我家有一段距离住着一户老乡，他家里有一个二十岁出头的女儿，小姑娘长的特别漂亮，正在上大学，青春年少，楚楚动人，村子里的人见到她都夸她好看。结果没过多久，我就听见她在家里不分昼夜的大喊大叫，声音特别大，整个村子都能听的见。我妈也住在附近，有一天我去看她，她跟我说：“那个孩子



在上学的时候得了精神病了，长的这么好看，多可惜啊！她家为此还找了好多个‘看相’的，‘跳大神’的，都看不好。她妈说没办法只得搬家了。”听到这些我也没多想，更没有想这事跟自己有什么关系。

有一天，一个同修来我家跟我一起炼功，我们正在炼第二套功法时，我丈夫把窗户打开了，一下子那个小姑娘大喊大叫的声音就传了进来，跟着进来的还有很多飞虫。同修一看，受不了了，停来说：“不炼了，这么吵，没办法炼！”我没有动，当时师父的一段法打到了我的脑子里：“道家历来把人体视为一个小宇宙，他认为宇宙外面有多大，里面有多大，外面是什么样，里面是什么样。”（《转法轮》），当时我脑子里不断的重复这段法，我边炼边想：外面什么样里面就是什么样……那别人的表现是不是我内心的表现呢？我开始认真的思考，向内找自己的执著心。

当我听到小姑娘喊：“一拜天地……”我就想自己：是不是有对应的人心？挖根后我想：这个是跟夫妻结婚有关，那说明了自己有色欲心，要修去。

她的嗓门特别大，我就想到自己是不是也有这种行为？我想到近期跟丈夫经常高声喊叫，这个是党文化，我要修去……

就这样，她无论喊什么我都想自己，不断的向内找，挖出执著的根，心里跟师父说自己错了，一定要改正，一定要修去人心……就这样找啊找，过了半个多小时，随着我不断的内修，她的声音却越来越小，最后不再喊了。

这次经历之后，我清醒的认识到，原来周边的环境变化是我的内心有问题，所以反映出来，目的是让我看到。

后来她又开始喊，这回我针对她喊的每一句话还是继续深挖自己的执著根源：我发现自己虽然认识到了色

欲心，但根子还没有彻底挖掉，需要继续努力。并且在她发病的那段时间，我出门就经常看到草地里有蛇在爬。有一段时间，我父亲做手术后，我妈让我陪她去地里拔草，我去了地的一头，当拨开草时，映入眼帘的是好多条手指头粗的蛇叠成一摞，在地里面交配。我当时吓坏了，赶紧跑了。

我就思考为什么自己一直看到蛇呢？我最后想到蛇和色同音，看到蛇是自己有色心，所以才招来的，我就继续反思自己：这段时间对丈夫有外遇的事情仍耿耿于怀，还没有彻底放弃，说明色欲心仍在起作用；并且我经常莫名的暴躁，对他发脾气，这些是严重的党文化，我就努力抑制这些念头，不断的修去人心，纯净自己……

经过了半年多的向内找，修心断欲，我明显感觉自己的心越来越平和，而周边的一切也逐渐在变化：那个得精神病的女孩慢慢恢复正常了；我的丈夫也不再说我是精神病了，并且他的夫妻欲望也逐渐淡了；我出门也看不到蛇了……

经过不断的学法，不断的向内修，我悟到：这个空间场反映到我身边的景象就是我内心的影子，随着我的内心变化而变化。因为我有不好的心，所以才出现了那些不好的东西，而那些不好的东西才会到我的空间场让我看见，当我内心修好了它们就被抹掉了。

后来一个同修到我家交流，她说她的侄女也得了精神病，我就把自己的修心经历跟她讲了，告诉她修自己，她回去后不断向内修，就这样她的侄女三个月后也变正常了。向内找真是太神奇了，是修炼人的法宝啊！

## 二、修自己的心，老鼠消失了

我从监狱出来之后的很长一段时间，内心充满了怨

恨。当时我的柜子里有几件价格很贵的好衣服被一个亲戚拿走了。我认为她是偷我的东西，所以一想起来就恨她，动不动就跟我丈夫叨咕她，埋怨她。为什么东西被偷？我也没有联想到跟自己的心有啥关系。

那段时间我觉的自己被迫害是因为我家的风水不好，为什么那么多同修都没进去就我出事了？所以我让我丈夫从厂里偷偷把一些铜拿回家来，用于“破风水”，当天我妈做了一个梦，跟我说我家来警察了。我听到后也害怕了，向内找自己，细想一下最近自己的行为，有哪些不符合法的地方，最后终于认识到从厂里拿铜的偷盗行为是招来邪恶的原因。还有以前我在泳装厂上班时，有别人不要的衣服，未跟领导打招呼我就私自拿回家，觉的反正没人要，我认识到这种也是偷窃行为。

正因为我有了一种偷盗的私心，所以我周边的环境开始随心而变，我儿子开始从家里偷钱；那段时间我经常听到周边的人说谁手指头被机器斩掉了、谁胳膊掉了……我细想一下，发现他们都有共同点，就是从厂里偷东西，这些都是他们偷东西招来的现世报应。我回想自己也是这样，心里很愧疚。

在那年冬天，我家院子里来了几只老鼠，它们到我家就不走了，钻了左一个洞右一个洞，我知道是自己修炼有漏洞啊！

我悟到：外边出现的東西与自己的修炼息息相关，所有不正确的状态都是因为自己的空间场不纯净而招来的。认识到之后，我就开始修自己的私心，不允许有占便宜的念头，如果来了这种念头就把它灭掉。并且我把从泳装厂拿来的衣服全都送回去了；拿厂子老板的铜，用等值的方式弥补，比如送特产如豆包给老板，我想一定把所有的都还完，绝不能欠债。

当我放下私心和偷盗的执著之后，环境也逐渐的发生了改变。我儿子不再从家里偷钱了；后来我丈夫也把院子地面都铺上了水泥，家里的狗把耗子一个一个都抓住放到我的面前，从此之后我家的老鼠就消失不见了。即使把全年收割的玉米都堆起来放在院子里，一个冬天也没有见到一个老鼠，连收玉米的人看到这种情形后都惊叹不已。

### 三、修自己，丈夫不赌了

我是一个天生就讨厌抽烟、喝酒、赌博的人。没想到，越讨厌什么就会遇到什么。结婚后，我才知道丈夫就是这种人，他每年过年都会去赌博，不是跟家人赌就是在外面赌。因为我心里特别烦这个行为，所以结婚这三十多年来就一直跟他生气。

记的刚得法的时候，他带着孩子去了赌博场地，他在里面赌，几个孩子在外面玩。我就怨恨道：“让你玩，看你儿子掉冰窟里，你该咋办？”结果那天孩子真掉进冰窟里了。但即使这样，他还是改不掉赌博的坏习惯，这些年我也是拿他没有任何办法。

今年过年时，我突然想明白了：我修炼了，不应该执著别人的执著，我要随其自然，他爱咋地咋地，我不管了。在过年期间，我看他出去时就问他：“你回家吃饭吗？”他说：“回来啊。”我问他：“你今年怎么不玩了？”他说：“不玩了，腰疼。”听到这些，我心里笑了：原来当你把心放下时，一切也就都变好了。

### 四、联想到“法难” 向内找，我悟到是我们没有做到敬师敬法

惊闻前飞天学生张郡格被中共利用，在美国起诉神韵、飞天和师父，我内心沉痛不已。我们周边发生的一切都是自己的心促成的，是大法弟子的心不纯净导致的。

那么到底是什么心导致的呢？我认为是大法弟子没有做好敬师敬法，最终导致这次事件的发生。

《转法轮》书中说：“由看不见将来也会看的见，由看不清会看的清”。开始的时候，大家都不怎么在意。比如不珍惜大法书，不重视向内找，对师父的讲法不重视……结果“法难”从无到有，最后发展到现在这种状况。面对目前的状况，我们每一个大法弟子都要认真的找一下自己，是否真的做到了敬师？真的按照师父讲的法对照自己，听师父的话？如果我们每个人都修自己，头脑中出现一点对师父对大法不敬的念头就灭尽，那这件事情就不会再发生了。

如果我们每个弟子都做好了，外面的场自然就连成了一片，那个能量场那么强大，世界自然也就变好了。

## 结语

这两天《洪吟》〈助法〉经常在我脑中出现，我知道是师父点化我，让我把自己悟到向内找的经历告诉给同修们，我们所有人都行动起来，把自己内心都修干净了，加上发正念，那么邪恶自然就全灭了。

# 从一起群体绑架案看手机监控的危害

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在二零二四年六月初的不到两天的时间里，我市所辖各个县总计已知有40位法轮功学员突遭警察人员强行入室绑架、抄家，此次绑架案波及的范围广、时间集中、影响很大。

## 一、绑架案是如何发生的

据悉，该绑架案是由省公安厅通过监控手机（主要是微信）的大数据，对他们认为重点的法轮功学员，发现与其有电话联系的人，通过长期的跟踪锁定后，直接下达名单给市公安局，市公安局通过县公安局找当地的派出所调控大量人员，采取多种手段，如在他们认为的重点法轮功学员家楼下及附近租房子、警察每天到那里上下班近距离监视；在法轮功学员的轿车、电动车上安装磁吸定位仪；安装、调试多个摄像头；并采用蹲坑、跟踪、录像、拍照、调看监控（包括私家监控）等流氓特务手段掌握大量信息后，再具体布控、实施绑架的。此次绑架案，省巡视组也介入其中。

举其中的一个具体案例。

有几位法轮功学员（这里统称A）曾经在一九九九年迫害之初去北京为大法说公道话而被所谓的“记录在册”，平时A对手机安全非常忽视，一直在使用微信。由于A频繁的给另一位法轮功学员（这里代称B，她没去过北京，是非常普通的学员）打电话，省公安厅通过大数据分析，A、B被重点关注。在之后的一年多的时间里，她们之间只要有通话、在哪里学法（学法带着手机）、去哪里发正念、和谁联系、到哪个饭店吃饭等等等等，就会被蹲坑



的便衣跟踪，过程中所做的事全部被详细的以文字记录、录像、照片等方式留存下来，打电话的暗语都知道是啥意思，因此通过A、B的行踪线索，警察进而跟踪了更多的法轮功学员，在几乎所有的数据了解的已经非常清晰的情况下，公安局安排各个部门开始抓人。由于绑架案安排在同一天，市内警力明显不足，所以他们调动了各乡镇派出所、乡镇政法部门人员、村委等人员都参与其中。就此一条线索，就有近二十位法轮功学员被绑架、抄家（不包括绑架未遂和被骚扰的人数）。至今，有法轮功学员家门口被强行安装的摄像头仍没有拆除，有的法轮功学员家还被新安装了摄像头。

## 二、关于手机安全方面的师父讲法及明慧编辑部通知

手机安全已经是老生常谈的话题了，但作为修炼人，其中的涵义我们真的清楚吗？

我们回顾一下师父关于手机安全的相关讲法：

“弟子：请师父多讲讲注意手机使用安全问题。

师父：这没啥讲的。你带着个窃听器。不光是间谍、政府，任何人随意的都可以监听你，非常简单。就这么回事，关机和不开机是一回事。我在这讲，你知道中共邪党那也在听呢。”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）

“你知道这个电话监听啊，我们身上带的电话，告诉大家，每一个都是监听器。中共听那个东西，坐那听你唠家常，那听的清清楚楚啊。每一个大法弟子那个手机都是被监听的，你说你不暴露？而且那个手机串的很快，你一打电话那个号就串上，然后他就设一个监听。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉）

“弟子：明慧编辑部发表《所有大法弟子须知》很长

时间了，海外仍有学员以各种借口继续使用被中共掌控的软件。我们认为，编辑部每一次的提醒和要求，都是学员走出人的考验，做不到的学员就是不想离开人的境界。

师父：现在所有你们身上带的手机、电脑等电子设备，连接互联网的东西，都是窃听器。现在对大法弟子越来越感兴趣的还不只是中共邪党了，我告诉你们，很多国家都在监听你们。你觉的我是个普通学员，没事，你打电话，连你们说的家常话、你什么时候买菜吃饭他们都做记录的，分析你的整个人等。你知道商家分析商业情报怎么分析？也是这么分析的。对你已经了解的非常清楚，你只要有一部手机带在身上。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

二零一八年六月三十日，明慧编辑部发表的《所有大法弟子须知》明确写着：“中国大陆对法轮功的迫害还在继续，正法还没有结束，为了不给中共监听、监控提供方便，请所有大法学员和大法弟子都不要再使用微信（WeChat）、腾讯QQ（Tencent QQ）、云端服务（iCloud）以及Skype等软件，不论您身在中国大陆还是海外其它国家、地区。请有关学员不要再传播、听信和坚持各种借口。这是为了您自身、同修、大法项目和周围其他人的安全（包括人身安全和信息安全）。”

问问自己，我们照做了吗？我们真的知道，注意手机安全也是为众生负责的表现吗？！

### 三、同修使用手机存在的问题

前文提到的群体绑架案中被警察视为重点的法轮功学员几乎全部在使用微信。从现实中看，使用微信的同修确实不少，有的原来卸载过，后来有个什么“需要”又装上了，有的不是因为工作的原因（即使因为工作原

因也要尽量在法上解决这个问题）也在无所谓中使用着。其实很多人是图方便，而且认为这么多年也没出什么事，甚至有的同修讲真相时就带着装有微信的手机在身边，理由是担心家人找不到自己。

其实不只是微信，同修使用拼多多、抖音、支付宝等的也是大有人在，都存在同样的监听、定位问题，只是微信监控更便捷而已。

这里还有个问题，记的师父点化过一位同修，梦中她在大街上走，这时自己的手机响了，她拿出手机想接听，这时后面急匆匆跑过来两个陌生男子，要看她手机的通讯录，说要跟踪通讯录中的人。同修平时对手机安全还是很注意的，所以她醒来后没懂是什么意思。但后来明白了，她手机曾经安过微信，虽然后来不再使用，也不连网，但没有卸载。通过师父点化，她认识到这也不行，就买了个老人机和家人联系了（需要时卸掉电池）。

还有的同修认为，老人机不会被监控，从而也是很不注意，这是误区。从监控角度讲，老人机与智能手机本质上没有太大的区别。推荐同修使用老人机是因为它能卸掉电池，需要时，可以物理断电，是很安全的做法。

还有一种情况，同修可能不知道大数据是如何发挥作用从而忽视手机安全的。除了上面我们已经了解的情况，还有一种监听容易被忽视，就是公安大数据库中设置了一些敏感词，如果带着手机说话，当你提到这些词汇的时候，大数据就自动监控了，次数多了就可能成为重点。当然，作为大法弟子我们有师父保护，不是邪恶想干什么就能干成什么，但我们不是因为没有听师父的话主动就范的吗？从这一点来讲，就非常容易被邪恶钻空子，尤其正法到了表面空间时。

这里引用明慧网交流文章中同修提到的与手机安全

相关的技术要领：“如手机开不开机，都同样可被监听和定位，安全的方法是先取下电池，再说话或去要去的地方；普通电话，周围声音以及通话时都可被录音，不通话时，在邪恶监听中则极易成为桌面上的“窃听器”，安全的方法是远离有电话的地方说话，或拔掉话线总插头等等。”

#### 四、急需警醒

我们都知道二零二四年年末海外发生的邪党国安部操控海外媒体、法律针对大法师父、神韵、大纪元新唐人等项目进行攻击的法难，实际上不止海外，邪党公安部针对中国大陆的大法弟子也同时在操弄着，比如上面提到的绑架案，就是其延伸的部份。据海外媒体报道，中共邪党想在全世界范围内“消除”法轮功的邪恶“战略”起于二零二四年的春天，从明慧网的报道中我们可以看到，在这个时间点之后，中国大陆各地发生了很多起数十人遭绑架的案例，其中使用的监控手段已经很普遍了。可以说，邪党使用手机监控的大数据迫害法轮功学员已经成为常态，而我们因为不重视师父的教诲和明慧编辑部的通知在“主动配合”着，是的，这跟主动配合几乎没有区别。

据悉，此次绑架案只是本省公安厅对我市行动的一部份，针对本市还在蓄谋着下一次，根据大数据收集的名单已经完毕，又是几十人。

鉴于大法弟子救度众生的责任，鉴于现实的严峻，这里再次提醒同修务必注重手机安全，即刻按照师父的讲法和明慧编辑部的通知严格落实。

个人建议，对实在不注意手机安全的非常不理性的同修，我们不能用人心、人念、人情去维护，要予以劝谏，实在不听可以选择远离。

# 读同修《本质上的改变才能破除邪恶》所感

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】读同修《本质上的改变才能破除邪恶》一文后，感触颇深，身边好多同修就是这样被邪恶迫害甚至失去肉身的，这里我想就我所看到的一些长期处于病业中的同修情况与大家再做一些交流，这些只是我在我现有层次看到和悟到的，请同修们斟酌，以法为师。

以家人同修为例，我的家人同修是修炼近三十年的老大法弟子，在本地属于有文化、有体面的工作和能说会道的那种人，在同修中有一定的威望，曾被邪恶当成重点迫害对象。在劳教、抄家、洗脑等各种迫害中，家人同修都没有放弃过对师父和大法的坚信，可是近几年来，家人同修却出现了身体病业的假相，期间身边熟悉的同修们都来帮助家人同修学法、发正念、向内找等等，但都收效不大，而且病业不断，这个病业没好那个病业又来，家人同修加强了炼功、发正念、学法，在同修们的提醒下自己也努力的向内找，但身体病业依然，她的这种状况让身边帮助她的同修们也很迷茫，她自己也很无奈，但身为她身边的亲人同修，我看到的却是另一个她——那个她，严格的说，是用人心与人情在大法中“精進”，未必就是真修弟子。

我悟到正法修炼是有進程的，在哪一个阶段会出现什么样的天象，那我们做为师父的弟子可能就得随天象而动。比如说，一九九九年全面迫害开始之前，那是我们的个人修炼时期，主要是认识法与洪扬法的时期。一九九九年迫害开始后，那是一个同修们走出来用各种方式证实法、救度众生的时期（正法修炼时期）。在这个



时期当中，我悟到也分成好多个阶段的。正法的进程在突飞猛进的进行着，当中有各种天象的变化，但唯有一点从来没变过，那就是师父和大法对我们最根本的要求“无条件向内找，修自己”。

尤其是在修炼的后期，我悟到法对我们“无条件修自己，找自己”的要求更为严格。我看到我的家人同修虽然在表面的修炼上很精进，但在矛盾中，她也能找自己，但却不是‘无条件找自己’，而是在人的层次中“有条件的找自己”，境界在人中用人的心向内找。就如同修文中提到的那样，把做事的多少当成了修炼，把常人中的高姿态当成了提高心性。而不是说，这件事的发生，是要去我的哪些心，是要我在哪方面提高，是要我归正哪方面的变异与不纯，在这个矛盾中我只有无条件的归正，同化大法，我的世界的这部份众生才会得救，才会随同我的归正而归正，符合大法，进入新宇，我要做的，就是无条件的同化法。

其实我们的每一次过关与心性的提高真的就是关系到我们世界某一层众生的去留啊，往大了说，就是圆容师父所要的。在过关当中，我们并不是一次就能过的很好，真修的同修们都能体会到那去人心中剜心透骨的心性摩擦与提高心性后的那种柳暗花明又一村的美好体会。

我看到的家人同修在过关当中的那种人心、人情、人念的“敷衍”，当身体刚出现病业时，用人的忍耐力去硬承受，当然病业就会加重和持续，这个时期，作为修炼人长期不能实修心性，关就会变的更大，甚至就只有上医院。而在接受常人医治的过程中，她对大法的正信也同样会减弱。因为正念在减弱，这个时候她对同修的劝解，向内找就更变的排斥，而她自己却更加的加强炼功、学法、发正念。其实，此时她的心性在哪，一目了然。



而当她的病业因医治有些好转时，她又不好意思告诉其他同修自己的真实情况。而此时，她的病业加上她表现出对大法的无比坚定，又迷惑了法理不清的其他同修。

身边的确有好些病业中的同修（老年同修表现的更为突出一些）不能无条件真正向内找，无条件修自己，导致她们长期病业不去，甚至被邪恶迫害失去宝贵的肉身，这可能与她们长期的党文化不去有极大关系。当磨难来时，她们总是有所保留的向内找，带着某种人的底线来向内找，当向内找触碰到她那“人的底线”（观念）时她立即就不肯再往下深挖了。我悟到这就是人念与神念的区别，其实就是真修与假修的根本区别。无条件向内找，这才是师父告诉我们的，这是我们修炼的法宝。

我悟到，师父赐予的这法宝，只要我们坚信的用，就能带领我们在走向圆满的道路上一路畅通，无物可阻！

在修炼的过程中，我自己也经历了不会修不会找而导致自身病业与其它魔难的发生，说来汗颜，我也是最近几年才真正学会无条件向内找，向内修，才真正从一个幼稚的修炼人逐渐走向一个学会用法来修自己、找自己的大法弟子。

身边好些从一九九九年一起走过来的同修们，特别是老年同修们，经历了那么多的风风雨雨，却因各种原因，其中我看到的最大原因就是不能“无条件向内找，修自己”而长期处于病业中，甚至离世的。正法走到今天了，说什么时候结束就什么时候结束，可是就在这个时间段上，如果我们还是在大法的门外徘徊，没有真正做到实修，真修，精进的修，仅仅是走近大法，却未能走入大法，学法却未得法，那真的是太可悲了，对不起对我们寄予无限希望的众生，更对不起为我们付出无量心血的师尊。

# 希望大陆同修重视 张贴“中共是邪教”等不干胶

文：中国山东省大法弟子

【明慧网】看了六、七月份明慧网刊登的两篇关于张贴“中共是邪教”不干胶的交流文章，我和他们都有类似的认识和经历。下面想补充一下贴这些不干胶的另一种认识，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

我这些年在面对面讲真相中，了解到很多中国人，包括乡下八十多岁的老人（年轻人就更不用说了），被中共洗脑洗的都不知道自己是谁的子孙了——他们还真的认为自己是马列子孙了，真是太可悲了。要不为什么说救度大陆的人太难了！

我们贴了二十多年的不干胶，除“五·一三”之外，大部份都是让人记住九字真言、三退保平安之类的。我们发的那些真相资料内容也非常丰富，也有这方面的内容，但我觉的不干胶能起到一种轰动效应，更很少有这么直白的就点出：“中共不等于中国 中共是邪教”、“中共邪教是马列子孙 中国人民是炎黄子孙”等等，这些标语太好了，真是直击要害！

其实我在五月份就下载了这些不干胶，由于种种顾虑没敢做。后来看了六月五日发表的文章《建议大陆同修多多张贴“中共是邪教”不干胶》后，给我的启发很大，我马上认识到了：由于自身的党文化还没有肃清，是它在阻挡着不让贴。我就试着做了少量的给学法小组的同修们，看她们能不能贴，没想到同修们看了这些不干胶都很高兴，说这些不干胶是跟着正法进程来的，应该大面积的张贴。

后来七月份又下来三款类似的不干胶，而且大小都有，我们又认识到这件事看来是势在必行了，解体中共这也是天象变化带来的一种必然结果。我们从法中认识到：“天象变化下面要是没有人去动，还不能给常人社会带来一种状态，也就不称其为天象的变化了。”（《转法轮》）大陆的大法弟子又是主体，我们就应该配合或推动这种天象变化，加速中共解体！

明慧网和在明慧网发表内容的同修们很辛苦，而且考虑的也很周到。这次的不干胶有了二合一、四合一、八合一的。我觉的这些不干胶各有各的用处，大的适合于到农村去或到楼道里贴，而这些小不干胶用途可就广了，因为现在城市里大街、小巷、各小区、各乡镇探头遍地都是。

尺寸大的不干胶，多数同修都有顾虑不敢去贴，而这个小不干胶携带方便，走到哪里可贴到哪里：广告牌、各公交站点、树干、公园的各个角落、路边的石墩、石牌等等。只要你用心，哪里都可以随手粘贴，真是太方便了，我本人就是这么实践过来的。

同修们，突破观念；放下人心，赶快行动起来吧！别再磋跎岁月了！师尊早就告诫咱们：“机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的是什么。”（《精進要旨》〈退休再炼〉）

愿同修们共同提高，共同精進吧！▲

## 古人修忍镜鉴三则

文：闻以明

【明慧网】在《说文解字》中，对“忍”的注释是“能也”，而“能”在《说文解字》里归为“熊属”。“能兽坚中，故称贤能；而强壮，称能杰也。”熊是能者中的杰出者的象征。

华夏族的始祖黄帝号“有熊”，或许并不象表面上看的简单。而在《山海经》中，大禹治水时化为神熊开山辟地，披荆斩棘，是对熊之贤能、坚韧本性的注解。这些典故为我们演绎出“忍”中丰厚的内涵与意境。

### 苏武牧羊

公元前100年，匈奴示好汉朝，意在重修旧好。汉武帝（前156年～前87年）派遣苏武（前140年～前60年）率领一百多人出使匈奴答谢单于。

当苏武一行人准备返回汉朝时，遇上匈奴内乱，苏武等人被扣了下来，被要求归顺于匈奴。单于先派汉朝降臣，用他自己得到的金钱和官位，以身说法，去游说苏武，都被苏武严词拒绝。

单于就下令把苏武关进地窖，不给他吃喝，想采用长期折磨的办法，逼他就范。

当时正值入冬时节，天上下着鹅毛大雪。苏武在地窖中忍饥挨饿，渴了，就抓一把雪止渴；饿了，就扯了一些羊皮片、皮带之类啃着充饥。过了好几天，竟然没有饿死。

单于见所有的办法都不能让苏武屈服，就把他流放到北海（今贝加尔湖）没有人烟的地方放牧，还对他说：“等到公羊生了小羊，你再回汉朝吧！”

苏武被送到了北海，身边什么人也没有，唯一与他朝夕相伴的就是那根代表大汉朝廷的旌节。匈奴不给他口粮，他就挖野鼠洞里的草根充饥；天气冷了，他就挤在羊群里御寒。

单于知道苏武的处境，就派另一个汉朝降臣说服他，苦口婆心，娓娓道来。最后，苏武说：“我早已做好必死的准备，一定想让我降，那么就请结束今天的欢宴，让我死在你面前。”劝降者见苏武赤诚至极，喟然长叹说：“哎，真是义士！我们劝他的人真是罪可滔天。”说罢泪洒衣襟，告别苏武而去。

他每天拄着汉廷的符节放羊。天长日久，符节上的旄尾都掉光了。

冬去春来，花开花落。十九年过去了。苏武胡须和头发已经全白了。

汉朝偶然获知苏武的消息，才把苏武从北海接回长安。苏武去时正是壮年，归来已是苍苍老者。回到长安的那一刻，他的手仍紧紧攥着已经磨光了的旌节。

## 唾面自干

唐武则天(624年～705年)时期，娄师德(630年～699年)为宰相。他的弟弟娄思颖被任命为代州刺史，临行之时，娄师德问道：“我是宰相，你也担任州牧。我们家太过荣宠，会招人嫉妒，应该怎样才能保全性命呢？”娄思颖道：“今后即使有人吐我一脸口水，我也不敢还嘴，把口水擦去就是了，绝不让你担心。”

娄师德说道：“这恰恰是我最担心的。人家朝你脸上吐口水，是对你发怒。你把口水擦了，说明你不满，会使人家更加发怒。你应该笑着接受，让唾沫不擦自干。”这就是“唾面自干”的来由，比喻受了极度侮辱，却不为所动。

## 贤明低调

娄师德曾举荐狄仁杰（630年～704年）担任宰相。狄仁杰拜相后，对此丝毫不知，还多次排挤娄师德，并将娄师德放了外任。武则天察觉此事后问狄仁杰：“娄师德贤明吗？”狄仁杰道：“他担任将领谨慎守职，是否贤明，我就知道了。”武则天又问：“娄师德知人吗？”狄仁杰道：“臣曾与他同僚，没听说过他知人。”

武则天道：“我用你为宰相，就是娄师德举荐的，看来他确实知人啊。”然后拿出当初娄师德举荐的奏章。狄仁杰汗颜，直叹：“娄公盛德，我被他宽容相待却不知道，我不及他太远了！”

## 结语

老子（前571年～前470年）在《道德经》中写道：“常德不离，复归于婴儿。”“常德不忒，复归于无极。”圣人处事，以固定的道德真理为指南，不被强权、名利所迷惑，天然朴素，不随波逐流，不趋炎附势，也就不会出差错。

苏武面临极端困境，以超常的忍，持节守志，不改初心，“常德不离”。娄师德作为唐朝的宰相、名将，器量宽厚，举荐贤能者而不求当事人的回报，“常德不忒”，二者都是后世许多人修忍的镜鉴。▲





图：继七月十九日的盛大游行和议会广场集会之后，英国法轮功学员与欧洲天国乐团七月二十日继续在伦敦市中心举办了一整天的系列活动，向国际社会揭露中共对法轮功二十六年的残酷迫害，呼唤正义与良知的回归。此次二天的活动前夕，外交部印太事务部部长代表英国首相，以及上下议院的多位议员发来信函，表达了他们对法轮功的支持，并预祝活动取得圆满成功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5241名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：449,909,546

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。