



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第 1239 期 ( 2025 年 8 月 8 日 )    WWW.MINGHUI.ORG



图：二零二五年八月二日，德国弗莱登堡奥古斯汀广场举办法轮功信息日活动，路人与学员交谈了解中共迫害真相后，纷纷签名支持法轮功反迫害。

## 本期内容提要

【修炼】破除人的观念 方见自己的根本执著（译文）

【修炼】警察也想听真相

【修炼】修炼人真不能杀生

【评论】中共魔爪伸向普通民众 我们怎样保护孩子

# 目 录

◆海外综合	
海外学员正法修炼活动简报.....	3
◆大陆综合	
中国大陆学员近期遭迫害案例选登.....	11
◆修炼园地	
破除人的观念  方见自己的根本执著(译文).....	13
感谢“伤害”过我的人.....	17
警察也想听真相.....	19
修炼人真不能杀生.....	22
台湾目前的乱象正好是给我们切入讲真相的机会.....	23
在参与明慧项目中走出自己的修炼路(译文).....	26
学会实修  去掉执著心.....	31
◆时事评论	
中共魔爪伸向普通民众  我们怎样保护孩子.....	37

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二五年七月，法轮功学员和平反迫害二十六年之际，**瑞士**三十八位议员（九位联邦议会国民院议员及二十九位州议员及市议员）发来视频及信件，支持法轮功学员坚持信仰真、善、忍，常年反迫害，并要求中共政权停止迫害法轮功及延伸至瑞士及海外其它国家的跨国镇压。联邦议会国民院议员文森特·梅特爾先生（VINCENT MAITRE）在他的视频中说：“我想向所有遭受不公正拘留、任意拘留和虐待的法轮功学员们保证：首先，我表达最深切的声援和支持，并真心实意的向他们传递最积极的信息，其次，我鼓励他们鼓足勇气，继续为这项正义而又艰难的事业努力。”

国民院议员尼古拉斯·瓦尔德先生（Nicolas Walder）在他的声援视频中说：“（中共）对法轮功学员的残酷屠杀长达二十六年，从未停止。仅仅因为他们捍卫自己的价值观：善的价值观，忍的价值观，而这些恰恰是普世的价值观，是我们应该弘扬的价值观。”“我要求中共和北京当局停止镇压。这种跨越国境的、对瑞士和世界其它地方的法轮功学员的镇压是完全不能接受的，必须停止。我们必须回归这些普世价值观，即尊重每一个人。”

国民院议员莱奥诺雷·波尔谢女士（Leonore Porchet）在她的支持信中写到：“我谨向法轮功学员表达我的支持和声援，他们至今仍遭受中国政府的残酷迫害。我要求中国政府尊重人权和宗教自由，并要求瑞士政府承诺确保中国政府尊重公民的这些基本权利。”

国民院议员劳伦斯·费拉姆-里尔女士（Laurence Fehlamm-Rielle）发来的视频中她说：“我声援在中国遭受歧视和迫害长达二十六年的法轮功学员。这种迫害有

时也反映在我们自己的国家，因为我们知道这些人，即所有在自己国家遭受迫害的人，应该得到保护，他们必须能够继续修炼真、善、忍。我只是仍然不明白为什么他们会遭受如此多的迫害。”

日内瓦州大议会主席安娜·罗克女士（Ana Roch）也认为信仰自由及实践信仰是公民的基本权利，不可剥夺。她在支持信中写道：“纪念受害者是至关重要的，我们必须为那些被禁言的人发声。我全力支持你们对真诚、正义和人类尊严的承诺。”

**德国**莱茵-内卡地区法轮功学员七月五日、二十六日分别在海德堡（Heidelberg）和曼海姆（Mannheim）市中心步行街举办反迫害、洪法活动。学员们向人们讲述中共自一九九九年“七·二零”以来对法轮功信仰团体持续至今已有二十六年的迫害真相以及活摘法轮功学员器官的罪恶。

七月二十五日至八月一日，**斯洛伐克**的部份法轮功学员在中部和西部多个城市举行了讲真相和征签活动。他们走访了班斯卡·比斯特里察（Banská Bystrica）、鲁容贝罗克（Ružomberok）、多尔尼·库宾（Dolný Kubín）、马丁（Martin）、日利纳（Žilina）和特伦钦（Trenčín）等地。活动期间他们展示五套功法，与当地民众交谈，让大家了解法轮功在中国被迫害的真实情况，有上千名民众在呼吁停止迫害的请愿书上签名。医疗工作者哈娜·马托尼亚科娃（Hana Martoňáková）签署请愿书时说，迫害法轮功是错误的：“人们应该自由的修炼，没人能阻止他们。”“总有一天他们（中国人）也能自由的做他们想做的事。”她引用捷克斯洛伐克总统瓦茨拉夫·哈维尔（Václav Havel）的名句说：“真理和爱将战胜谎言与仇恨。”关于法轮功真、善、忍的原则，哈娜表示：“这些是每个

人都应遵循的基本原则，不仅是法轮功修炼人。我们在斯洛伐克也需要真、善、忍，应该实践这些原则，这样我们的生活会更美好。”

**爱尔兰**法轮功学员七月二十六日在都柏林（Dublin）游行集会，向民众传递法轮大法的美好，揭露中共活摘器官的反人类罪行，呼吁社会各界与法轮功学员一起制止中共持续了二十六年的迫害，共同捍卫正义良知。游行途经爱尔兰多个著名旅游景点，包括圣三一学院、总理府、梅里昂广场等，最后回到格拉夫顿街举行集会。

**苏格兰**及北英格兰部份法轮功学员七月二十六日在苏格兰首府爱丁堡（Edinburgh）市中心举行七·二零反迫害活动，揭露中共对法轮功学员长达二十六年的残酷迫害，并向世人介绍法轮功的美好。活动地点设在著名的王家一英里大街，爱丁堡市政厅对面的议会广场（Parliament Square）。街上游人如织，世界各地不同种族的人了解了法轮功真相后，签名声援学员制止迫害，也有人对法轮功祥和的功法产生兴趣，表示要学炼功法。退休护士贝弗利（Beverly）和女儿、外孙女同行，祖孙三代一起签名制止中共迫害。贝弗利说：“他们被迫害，被摘取器官，仅仅因为他们的信仰，这让人无法接受。”她还表示真、善、忍的信仰原则“绝对是每个人都应遵循的准则，是家庭和睦的重要因素。”

**西班牙**法轮功学员七月十九日在马德里市卡亚尔广场（Plaza del Callao）举行反迫害征签活动。路过的市民及游客被活动现场上的横幅内容所吸引，驻足观看真相展板，当得知中共残酷迫害法轮功学员的罪行后，纷纷签名支持法轮功，并谴责中共的恶行。一位年近七十岁的西人女士在征签表上签名后对学员说：“我收养了一个中国女儿，但中国正在发生（中共迫害法轮功）



的事情让我非常难过。”她表示：“全世界都需要了解这场迫害，共同制止这场迫害。”来自中国的林女士和季女士在展示酷刑的真相展板前站了很久，林女士感慨道：“中国人太难了，没有自由，连呼吸都让人窒息。我知道你们法轮功都是好人，你们很了不起，敢反抗共产党，这么多年过去了你们仍然在不懈的坚持着，看到你们让我感到中国这块土地还有希望。”她们都用化名退出了中共少先队，离开的时候表情显的非常开心。

七月十八日至二十一日，**罗马尼亚**当地及德国、法国、意大利和瑞士的部份法轮功学员们在首都布加勒斯特（Bucharest）、布拉索夫（Brasov）和锡纳亚（Sinaia）等三座城市举办了系列传真相活动。十八日晚上，在首都胜利大道（Calea Victoriei）卡罗尔一世国王的雕像前，法轮功学员举办了烛光悼念活动，追思那些因不放弃信仰被中共迫害致死的中国法轮功修炼者。善良的罗马尼亚人表达了对法轮大法的支持，有数百人签署了向七国集团提交的请愿书，呼吁调查并谴责中共迫害。

**意大利**法轮功学员七月十九日至二十六日在罗马、都灵市、帕多瓦（Padova）和特雷维索（Treviso）市举办了反迫害活动，揭露中共活摘器官的反人类罪行及对上亿法轮功学员的迫害真相，呼吁社会各界与法轮功学员一起制止中共持续了二十六年的对法轮功学员的残酷迫害，共同捍卫正义良知。活动期间民众纷纷表达了对法轮功学员坚持和平反迫害的支持。

**法国**西部的法轮功学员八月二日在南特（Nantes）举办了法轮功信息日活动。他们在皇家广场搭起信息台，悬挂横幅，摆放展板，分发资讯传单，征集请愿签名。一对年轻夫妇签署了请愿书，表示这是他们能做的最基本的事情，并会告诉他们的朋友。

**荷兰**法轮功学员七月二十五日、二十七日分别来到阿姆斯特丹（Amsterdam）和乌得勒支（Utrecht）两座城市，向民众介绍什么是法轮功以及二十六年来中共对法轮功残酷迫害的真相。来自不同国家、有着不同生活背景的人们纷纷了解真相后表达了对法轮功和真、善、忍的支持。还有人谴责中共对法轮功的迫害，签署了向七国集团（G7+7）提交的请愿书。

劳拉·诺文斯（Lola Nouwens）女士是一位居住在荷兰的著名思维（Mindset）教练、演讲家、创意企业家和作家，了解迫害真相后签署了请愿书。诺文斯说：“我注意到真、善、忍这几个字，这正是当今社会所缺少的。我听说了迫害的事情。我们必须对此发声，签署请愿书是我们能做的微不足道的事情，很高兴今天了解到这么多信息。我们可以与其他人讨论，让更多人知道世界上正在发生这样的事情。我们有义务告诉中国人，站起来反对这种不公。”

一年一度的**美国**西雅图海洋节炬光游行（Seafair Torchlight Parade）七月二十六日傍晚，在数万名现场观众和数十万观看电视和网络直播的观众的期盼中正式开始，法轮功学员的游行队伍由手持写有“法轮大法”、“真、善、忍”、和“世界需要真善忍”等中英文的横幅的学员、精美的法船花车和腰鼓队组成，再一次为西雅图地区的民众带来了法轮大法的美好。当法船花车经过主席台时，解说员介绍说：“我们看到华盛顿州法轮大法学会，我们看到这美丽的花车，这是法船参加西雅图炬光游行二十周年，她继续在鼓舞着人们。这花车是获奖之作（法船花车曾在历年游行中获得过十七项大奖），她是由一个和平的、基于真、善、忍价值观的修炼团体呈现的，这辆手工制作的花车上装饰着闪耀的金色镶边，

乘坐着身着传统服饰的天国人物，以及一园璀璨的优昙婆罗花——那些传说中每三千年才盛开一次的传奇花朵，所以当她们绽放时，千万别眨眼！”

美国华盛顿州法轮功学员七月十九日应邀参加了州府奥林匹亚市（City of Olympia）的议会湖庆典（Capital Lakefair）游行。法轮功团体荣获主办方颁发的市长奖（Mayor's Award），主办方希望法轮功团体明年再参加游行。

美国纽约法轮功学员八月二日受邀参加了纽约布碌仑第二十八届“团结游行及社区节”，给当地社区带去了法轮大法的美好，受到当地民众的热烈欢迎。有的观众说：“我觉的这很棒，传递了一种（美好的）讯息，希望法轮大法能广传，每个人都能跟随，并寻求平和。我完全支持。”还有的观众表示：“这队伍非常美丽。是的，我支持真、善、忍，这是一个美好的信息。”活动主办方特里·李（Terry Lee）牧师说：“今年有中国法轮功学员参加，令在场所有人眼前一亮。这就是上帝的旨意。”他还笑说自己很想要一套法轮功的传统服装：“真的太漂亮了！”

八月二日，世界器官移植大会（World Transplant Congress）在美国旧金山莫斯康尼展览中心（Moscone Center）召开，几千名来自世界各地的移植医生、麻醉师、护士和器官采购人员到会。几天来，法轮功学员在场外打横幅、讲真相，了解真相的医学界人士纷纷谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行。日本医生新乡先生（Shingo）表示，在中国发生的强摘器官行径应该停止，他说：“应该停止，因为是非法的。我有病人通过中介去中国买肾脏移植，一、两个星期就做完手术回日本了，太恐怖了，很危险，一定要停止。我从不推荐日本人去中国做移植手术。”



墨西哥城的库奥特莫克区政府（The Cuauhtémoc Borough）七月十八日与“老年人关爱与发展中心”（CADAM）一起，共同庆祝该中心成立二十周年。三位法轮功学员登台介绍了法轮大法的基本理念，强调真、善、忍的核心价值以及对身心健康的益处。随后，他们带领现场观众一起学炼功法动作，让他们亲身体会功法。

**墨西哥**法轮功学员七月十九日至二十日在墨西哥城（Mexico City）的中领馆前和市中心的阿拉米达公园（Alameda Central）举办了烛光守夜活动。学员们手举横幅，派发传单，向民众讲述法轮功在中国被迫害的真相，并征集签名，呼吁制止这场对信仰真、善、忍的修炼群体的残酷迫害。七月二十二日，学员们在金塔纳罗奥州（Quintana Roo）图卢姆市中心广场集会，征集反迫害签名，展示功法，给感兴趣的人们分发传单。

**哥伦比亚**的部份法轮功学员七月二十日举办活动，唤起人们关注中共二十六年来对法轮功学员的迫害。通过这些活动，麦德林和波哥大的居民了解了在中国发生的这场迫害，许多人在请愿书上签名支持法轮功反迫害。

**土耳其**法轮功学员七月二十日至二十一日在中共驻伊斯坦布尔领事馆前举办和平集会和讲真相活动，得到民众的支持。夕阳西下，学员们点起蜡烛，悼念被中共迫害致死的法轮功学员。他们还向现场民众讲述真相，善良的人们踊跃签署请愿书支持法轮功反迫害。

七月二十七日，法轮大法洪传世界庆祝活动在**澳洲**悉尼的查茨伍德镇（Chatswood）主街举行。当地市民及政要共同见证了法轮功学员通过彰显法轮大法的美好与道德的力量，为澳洲各地区多元文化的社会结构做出了意义深远的贡献。威乐比市市议员安娜·格雷科（Anna Greco）表示很喜欢法轮功学员的功法演示，也很高兴看

到美丽的中国舞和中国文化。格雷科对中国大陆的法轮功学员遭受长达二十六年的迫害感到难过，同时，她也替生活在澳洲的学员感到高兴，因为他们是“澳洲社区的组成部份，拥有尊严的生活”。

新南威尔士州（NSW）州议员暨影子厅长蒂姆·詹姆斯（Tim James）在发言中提到二十五年前，他曾在前总理约翰·霍华德（John Howard）的办公室工作时，是如何第一次遇见法轮功学员的，并赞赏法轮功“是一个美丽的灵性运动”。“中国对法轮功学员的对待方式是我们所谴责的……在澳大利亚，我们遵循信仰自由、思想自由、言论自由、结社自由。这些是支撑西方文明乃至我们现代世界的基本人权。没有自由，我们作为人类就无法繁荣发展，无法过上最充实的生活。”“我要对查茨伍德镇、威洛比市（Willoughby）、新南威尔士州及全澳法轮功社区的每个人说：你们受到欢迎，你们备受珍视，我们感谢你们的温和与真、善、忍法理。若这个世界没有真理，我们就一无所有。这无疑是基石。善待自己及他人，行善，这在当今世界如此重要。而宽容，无私，体贴，仁慈，世界绝对需要更多的宽容。法轮功的这些基本原理如此重要，如此珍贵，在我们的城市和整个国家确实非常欢迎真、善、忍。” ▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**山东省**济南市青年法轮功学员刘兵欢女士，被迫流离失所，二零二四年九月二十九日晚，在广东清远市阳山县被警察撬门入室绑架，送阳山精神病医院绑起来打针，身体状况就此越来越不好，记忆也会出现模糊，后来逐渐生活不能自理，于二零二五年七月二十八日含冤离世，年仅三十八岁。

**吉林省**长春市八里堡法轮功学员朱静娟，二零二四年三月一日在哈尔滨被迫害，现被非法判刑三年六个月。详情待查。

**黑龙江省**齐齐哈尔市富裕县七十岁的法轮功学员袁洪英老太，二零二五年二月五日在哈尔滨火车站候车室被哈尔滨铁路派出所警察绑架，关押在哈尔滨第二看守所。七月中旬，袁洪英被哈尔滨铁路运输法院非法判刑三年。此前，袁洪英因坚持信仰，曾四次被中共邪党绑架、非法关押，一次非法劳教、一次非法判刑，累计陷冤狱五年半。

**黑龙江省**双鸭山市八十三岁的法轮功学员刘慧菊，二零二五年七月三十一日被劫持到黑龙江省新建的女子监狱。她曾于二零二一年十一月三十日被非法判刑一年半。老人二零二五年六月十二日上午九点半被闯入家中的一帮人强行带走，这帮人用轮椅将刘慧菊从楼上推出，上了警车，说是去医院检查身体。可能检查身体不合格，故将她当天送回家中。

**江苏省**南通市通州区七十四岁的法轮功学员潘汉玉女士，二零二三年三月七日因为发放真相资料被当地派出所绑架，被通州区国保关押迫害，一直不知其具体情况，现得知潘汉玉已被非法判刑三年，目前被关在南京女子

监狱。参与具体迫害的人员情况不详。潘汉玉曾多次被劫持到南通洗脑班、江苏（兴化）洗脑班强制洗脑迫害，三次被非法劳教，在南京儿子家时被南京公安绑架、非法判刑三年。

**山东省**济南市法轮功学员刘春平老太太，二零二二年遭中共法院非法判刑一年，因体检不合格，监狱拒收。三年过去了，当地警察突然闯到她家，将已经八十五岁的老人劫持到看守所。二零二五年七月二十一日上午九点多，十多个警察开着四辆警车，闯到刘春平家，将她架走了。刘春平的两个儿子赶忙到两个派出所去找，警察都推说不知道。到了晚上八点多，家人才听东关派出所警察说：“你妈在看守所，她的衣服拿回来了。”

**山东省**烟台市蓬莱区法轮功学员贾玉和，因坚持法轮大法信仰，二零一八年一月被蓬莱区法院非法判刑三年，因他不配合体检，监狱拒收，他得以回家。二零二五年四月七日早上六点，已经八十二岁的贾玉和被闯入家中的山东蓬莱法院八个法警绑架，第三天被劫持到济南监狱迫害。据了解，贾玉和目前在狱中每天长时间被逼坐在小板凳上遭强制洗脑，屁股坐烂，老人晕倒过两次，狱医天天给贾玉和量血压，但监狱拒不放人。家里人很是担心，强烈要求无条件释放贾玉和。

**云南省**红河州蒙自市法轮功学员马国忠，遭四年冤狱折磨，被打毒针，二零一三年八月出狱时，全身浮肿，并伴随脑梗症状，仍然遭当地“六一零”和警察骚扰，到二零二三年十月，他全身浮肿到九十九公斤，又快速下降到皮包骨头，于二零二三年十二月二日含冤离世，终年五十岁。▲

# 破除人的观念 方见自己的根本执著

文：法国西人大法弟子

【明慧网】我在明慧网上读了一名奥地利大法同修的交流文章，她说我们现在没时间继续纠结要怎么解决问题，而是要透过放弃人的东西来彻底改变自己时，我流下了眼泪。

我便问了自己：如何最大限度跳脱“人”的运作方式？

师父在《转法轮》中讲道：“当然我讲起来容易，要修到这一步可是个缓慢过程”。

## 学法

师父不断告诉我们提高层次的基础是每天深入学法。

一个月以来，我都会更专心学法，我独自朗读，而且一旦思想走神了就重读那句话。我每次都坐在同一把椅子上，把《转法轮》放在旁边的桌子上。这几天，我惊讶的发现，自己竟然渴望去读书，仿佛那是一处安宁又私密的避风港。

我还注意到，尽管我读的很专注，但还是有点急躁，好象必须完成某个任务，必须高效率。我是用常人的思维方式来看待这部法。清除这些观念后，我感觉阅读时也更加轻松自在了。

## 讲真相

每当有人来我家，比如送货人、修理工，如果时间允许，我就会和他们聊聊中共的迫害，还会给他们一张传单，常常送一朵莲花，说它是个真正的护身符。偶尔我还会加一句：“人在困难时念这些话，可能会改变命运。”然后我就不再说什么了，只希望他们能用的上，



也真的能感受到效果。但我心里总觉的哪里还不够，总有点不踏实。

我意识到，自己内心有一种期望——希望对方真的能用、真的有效果，这里面其实隐藏着一种执著，对结果的执著，以及想要证明些什么的心。

我发现自己用“希望它奏效”的欲望，取代了对念诵这些话本身过程的信念。我还察觉到，自己内心有一个潜在的念头在说：“对方可能会觉的这太象宗教了，太幼稚、太离奇，或者是什么新世纪的东西……”但我明白了，这些其实都是我自己内在的观念：什么是宗教的、幼稚的、荒诞的、新世纪的……原来这些标签是我自己在用。我现在把它们清除。

## 向内找

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）我们的真我，也就是我们被创造时的那个层次，处于真、善、忍的最微观层面。我们的起源越高，构成我们的粒子就越微小，而这些粒子正是在那个层次上真、善、忍的体现。因此，从本质上讲，我们就是真、善、忍在那个层次造就的，并且通过修炼实践，我们可以回归到那个本来的层次。

师父所阐明、并让我深受启发的一点是：业力的粒子并不能达到我们真我的层面。它们可以覆盖它，但触及不到它。师父说：“因为业力没有那么细微的物质。业力是在常人中造的，常人中的物质。这个东西达不到那么微观。而在人造就人的生命的时候，那是极微观的物质。所以，它掺不进去，只是人的本性被埋没了。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）

也正是因为这样，我们在一层一层去除业力的过程中，才能逐渐回归我们的真我。这些业力由今生或前世形成的观念组成，彻底遮蔽了我们那纯净、善良的本性。

沉浸在学法中，晚上九点发正念前五分钟时，我问了我自己：我到底有哪些观念？得到的答案是：怕自己不存在。我想起我在得法前在不同时期每当感到烦躁不安、负面情绪高涨时，我总是会有这么一念：我自己不存在。其实后来自己也有意识到这种念头，但仅仅停留在“意识到”这个阶段。

而这一次，我把这种念头与想显示自己、表现自己、让自己出风头的这种执著心联系起来了，这是一种想要增加自己的“存在感”的执著。

在二零一九年我开始修大法时，显示心很快就变的突出，我意识到以后便开始清理。我意识到这个显示心自从我大约十八岁以来就象第二个我一样。

随着我一直在修炼，我对显示心有了更全面的认识，发现我的整个生活都是围绕着它建立的：如何穿着、住哪里、选择配偶、汽车、品味、工作、朋友、精神向往等等等等，甚至是我的那种喜欢夸大其词的说话方式，都和显示心有关。它早已深深扎根于我，在不自觉的运转着。

再继续挖下去我还发现，这种想要提高“存在感”、显示自己的执著其实是因为害怕自己不存在。我的常人生活完全是建立在害怕失去自我，而且我曾一直在全力维护着“私”。这真象是一个无底洞，这种“私”就象章鱼一样缠绕着我，无孔不入，我还要供给它能量。我从未重视过我真正做成功了什么，我的内在价值是什么，我真正的品味是什么，我永远都是透过这件事情的结果，表面上成不成功来衡量自己。

我也读了一篇另一位同修写的关于根本执著的交流，

我现在更明白了。仔细观察后发现，似乎所有的执著都源于这种“存在感”：妒嫉、愤怒、强烈情绪、自满、求效率、缺乏耐心、蔑视、仰视、批评他人……我觉的所有怕心也都源于“存在感”，而且我最根本的怕就是害怕失去存在感。我的最根本执著似乎就是“存在感”。只有在去掉这个执著后法才能够透过我体现出来。

自从我悟到这点后，我对自己的行为、反应更加注意，我也更轻易的能够把它们和这种根本执著联系起来。我的所有执著都和这个“想要存在”的执著有关。我的所有怕心都和“害怕不存在”的执著有关。

就连害怕自己写的交流不够深入也是想巩固“存在感”。就连怀疑这到底是不是我的根本执著也是想为“私”找借口，想要继续留着它。如果一切都围绕着“私”在转，我怎么能够替别人着想呢？我整个人的运作方式都是建立在“私”上的。我这样怎么能同化真、善、忍呢？

自从我找到了我所有执著的根源后，我感觉象启动了一个机制一样，每次都能看哪里触动到了我的根本执著，它怎么表现出来，并根除它。我也意识到现在已经没有回头路了，并且自己也变的谦虚了。

## 结语

感谢师父讲的法以及明慧网上同修的交流，我在这条修炼的路上稳步前进。

以上都是自己在当前层次中所理解到的。如有不在法上的地方请指正。

感谢师父为了度我给予的无限慈悲，时时刻刻的指导我，让我能够在正法时期参与救度众生。

## 感谢“伤害”过我的人

文：山东大法弟子

【明慧网】多年的背法，我学会了向内找，修自己，感到自己较前有了一些大的改变。

过去，每当我遇到具体事情的时候，思想中有时就是绕不出弯儿，拧不过劲来。遇到矛盾：我总是在事情本身的谁对谁错中打转转、争论是非。有时拧不过对方，我就想：我是修炼人，不跟别人一般见识。这个话听起来好象是高姿态，细分析看这种说法不是站在为了对方，而是认为自己对，只是自己大度，不和别人一般见识。现在我把自已当成修炼人，能大度宽容的不跟别人一般见识，我悟到对方这是帮助自己消业、提高心性、长功、提高层次，是一举四得的大好事。认识到对方这是来成就自己的，是在帮自己成神的，所以，遇到这种事我会发自内心的感谢对方。

如在对待家人方面。过去经常不能看到他们善良的一面，只会看到他们不善的一面，根子是自己没有修出慈悲的感恩之心，因此会做出一些让家人不能理解的事情，造成家人多年来对大法存在一些误解，没有真正认识大法，走进大法中来。我真的很对不起他们，因对于他们对我的不理解，我没有正面对待，没有把这些当成自己修炼中的铺垫。

现在想想：没有这些魔难我真的就修不出来。从法中我知道，应该感谢给我制造心性提高机会的人。谁给自己制造魔难，谁就是成就自己的人，这不是自己应该感谢之人吗？我真的应该好好谢谢他们的。应该很好的感谢我的家人，二十多年来，他们在中共打压中承受了

很多很多，自己应该发自内心的好好谢谢他们，感恩他们为我承受的一切。

在对待亲朋好友也是如此。在过去与他们的交往中，是他们提供了让我修掉对于利益之心的好机会，我才能这么快修掉这些利益之心。过去对此还不能理解，有时还生出怨恨之心，现在想起这些，自己真的感到很对不起这些亲朋好友。

其实，这些人心对于一个修炼人来说，都是应该修去的执著心。没有这些给自己制造去人心机会，我怎么能修上去呢？我还不应该谢谢他们吗？怎么还能怨恨他们呢？在此：我向所有伤害过我的那些亲朋好友真诚的道歉，真心的感谢你们，谢谢你们啦！

在与同修们相处的这年中，也同样存在着没有慈悲的感恩之心。前些年，因为自己邪党文化很重，总是以我为中心，我行我素，对待同修不善，经常跟同修发生一些矛盾。有了问题不会向内找，修自己。却总能给同修找出一大堆问题，有时生出看不上同修的想法，自以为自己比同修修的好。对待同修的不足，不能善意的交流，却用自己的思维，强加于同修，搞的同修之间存在一些矛盾，伤害了同修。

现在想起来，我感到真的对不起同修，这些问题的出现，就是自己在修炼上还存在着严重问题，其一没有慈悲心；其次，人心太多，党文化太重；还有根本上问题就是，对于修炼没有从根本上理解，修炼的根本目地是什么？怎么修？没有在修炼那颗心上下功夫。不修掉那颗心，怎么能修上去呢？所以，对待同修，我现在有了一颗虔诚的感恩之心，我非常感谢在我修炼路上遇到的所有同修，是你们让我能够找到我修炼上的不足；是你们让我在修炼路上有了找自己不足的镜子。今生能有



你们相伴，你们是我修炼路上最大的支柱，我一定会好好珍惜的。

现在我对那些曾经“伤害”过我的，总惹自己生气的，看自己不顺眼、鄙视嘲讽自己的，损害自己利益的，我都认为这些人他们都是在把我推向神，在帮自己成神的。我应该发自内心的谢谢他们。

个人的一点感悟，不在法上的地方，请同修们指正。

## 警察也想听真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】感恩师父从地狱把我捞起，给我修炼返本归真的机会。为报答师父的慈悲救度，我努力按师父说的：讲清真相，救度众生。

从一九九九年至今，不管是在任何场所，看守所、劳教所，或是面对丈夫单位“六一零”、社区、公安国保、市政法委“六一零”，只要接触到的人，我都不放过讲真相的机会。有同修被绑架，我就主动去找警察讲真相，给真相信和资料；有诽谤大法的展板，我就和同修去市“六一零”讲真相，直到拆除。现在不管面对什么阶层的人，我都能坦然、自如讲清中共为什么迫害法轮功？共产党又是什么东西？我就信师父说的：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）我摆正了心态、基点只为救人，所以在揭露中共对法轮功的违法迫害，这方面讲的透彻，一针见血。

二零零二年，我结束非法劳教回家，丈夫已被劳教所迫害致死，家中的顶梁柱倒了，丈夫单位“六一零”

人员三天五天来施压逼迫我“转化”，不给遗属生活补助费，使我生活艰难，吃了上顿愁下顿。我都在大法法理的指导下走过来了。也得感谢明慧网上同修们毫无保留的交流文章和懂法律的同修们的法律汇编，让我吸收了同修们讲真相的精华，装在脑子里，变成了我口中的利箭。

每当敏感日或“六一零”人员要来我家，我就请师父加持弟子，准备好真相资料，家里供着师父法像，做好准备，等警察来听真相。有师父的加持，智慧就源源不断的出来。有人听明白了，就又会换人来听。我很少让他们多说话，也不想让他们多说话造口业。有一次我讲了近两个钟头，他们想走，我说：“话还没说完呢。”

看到警察每次来谈话都悄悄用手机录音，我就说：“可以放大声点，拿回去大家听。”我心想：去找你们，你们还说忙开会、出差，人多还不敢听。有时警察一走还真有点后怕。客厅门一关，转过身来就看到师父的法像在看我，心立刻就踏实了，赶紧请师父加持：我今天的真相语音发挥它们的正面作用，传给所有相关人员听，让他们听明白真相后不生恶念，善待大法，为自己和家人留条后路！

警察说，知道好就在家炼，不要出去讲、发资料、劝人三退。我问：“中共为什么会怕人讲真相呢？为什么阻挡人得救保命的方法呢？只有共产邪灵才希望把人类毁了，只有谎言才害怕真相，谬论才害怕真理。才会不准律师为法轮功作无罪辩护。”有一个“六一零”的人说：“你这态度在朝鲜早被枪毙了。”我说：“只要是共产国家都好不了多少，中共更毒，历次运动杀的人还少吗？如果中共讲理，你们今天都不会来我家了。”

今年“四·二五”，经常带警察来的单位“六一零”人员又带三个警察来，他怕我讲尖锐了引来麻烦，说：“你

讲的这些我们没看见，不相信也不接受。”我说：“那你们今天来我家我也没请你们来，我也不接受，是不是对我的骚扰？你们不要以为穿着警服来我就非得给你们开门，穿着警服干灭门案的例子有吧？（有个警察点点头认可）。我看到你们是生面孔才让你们进来听真相，如果不让我说话你们就走吧。”一警察赶紧打圆场说：“我们什么都没说嘛！”因为他们也想听真相。每次送走人时我都会说：“随时欢迎你们来，不管是谁，前提是要让我说话，否则就不要来。”

这么多年面对中共人员，我已经不会惊慌失措，有时还半开玩笑的说两句就开始讲真相。有时同修被中共人员找去问话，我都去了解，他们讲了些什么？你们怎么回答，答的在法上的就记在心中，作为借鉴。平时我多和同修切磋、交流如何讲真相，多看明慧网上同修的交流文章、吸取同修的精辟论述，特别是时事评论这个栏目。有的文章看十多遍才完全理解，变成了我的知识装在头脑里了，用的着时随口就来。这就是我这二十多年来讲真相能坦然、自如的经验。

有的同修讲真相，“四·二五上访”、“一千四百例”、“天安门自焚伪火”等都敢讲，就是不敢讲为什么发《九评》、劝三退。因为中共窃政几十年，十多次政治杀人运动，人们都被中共的杀人历史吓的留下了恐惧症。可我们修炼的人，是走在神路上的人，是正法时期助师救人的大法徒。我们有神管！有每时每刻看护着我们的师父。当我们人的观念占了上风时，是信师信法打折扣了。

随着对法理的越来越清晰，我的正念也越来越强，揭露中共邪恶不卡壳，揭露对我的迫害让他们无话可说。跟这些人讲话，第一是正念要足，二是要站在理上，让他们钻不了空子。每次面对警察都是正邪大战，警察就是

旧势力在人间的代表。另外空间那些正神、负神的眼睛都不舍得眨一下，看着修炼人的一思一念怎么动。要有放下生死的思想准备，死都不怕了，还有什么可怕的呢？

层次有限，不在法上的地方，请同修慈悲指正。

谢谢师父二十多年的保护加持！

谢谢同修在明慧交流平台的精辟论述。

## 修炼人真不能杀生

文：中国大陆大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】那是多年前人们刚得法时的一件事情。当时我和妻子修炼时间还不是太长，那年冬天天很冷，一天我俩外出洪法，回家的路上买了些鱼，当时看着鱼不动弹了，以为死了，就买回家了。可是到家暖和了一会儿，鱼又都活动了起来。当时觉的，既然已经买回来了，也就炖着吃了。

下午我们两个都脑袋疼，疼的象锥子扎的一样，疼的在炕上打滚儿。我们想是不是中煤气了？但又不象，过了一会儿妻子忽然悟到是不是我们吃活鱼的事儿？

师父在《转法轮》中明示：“炼功人不能杀生。”我们错了。想到这儿，我们的脑袋一下子就不疼了。妻子说悟对了，就是杀生的问题。我们赶紧跟师父承认错误、道歉。晚上我们到炼功点儿上和同修们谈及此事，习惯于无神论思维的我们，当时大家都感到很神奇：修炼真严肃啊！

后来有一次儿子给我们买来一些活鱼，我们把握住自己坚决不杀生，把鱼放生了。

# 台湾目前的乱象正好是 给我们切入讲真相的机会

文：台湾大法弟子

【明慧网】中共喊话，让台湾人不要参与，放弃对台湾前途的话语权。台湾正反双方的攻防，一方的要求是：“反共护台”，而另一方则模糊焦点，闭口不谈中共这个议题。据媒体报道，到目前为止，关心和参与大罢免的只有百分之五的台湾人口。然而，抛开大罢免不谈，需要有机会了解中共真相的，是全台湾的人，而不是少数台湾人。

在台湾，很多人仍然对中共毫无认识，很多有着完全不合实际的幻想，有些认为自己过的舒服就好。事实真相如何呢？看清中国大陆民众在中共窃取大陆之后的遭遇和百姓的真实现状，都会明白的！至于是否愿意接受真相，则是每个人选择的自由，不能强求。每个人都对自己选择的后果负责，无人可代之。

那些到大陆投资被中共攥入手心整蛊的台湾商人，回到台湾都不敢对自己的家人和台湾社会讲出自己的亲身遭遇，不敢出来阻止别的台湾同胞去大陆重蹈覆辙，现在也许到了站出来说话的时候呢？个人的那些遭遇和弯路，如果能换回台湾不走你当年的路，也许还算值得的。毕竟个人在大陆活不下去了还可以退回到台湾；如果台湾变成了中共的乡下，台湾人的退路在哪里呢？

我们多年来讲真相的重点一个是：讲述法轮功按照真、善、忍修炼的善良、美好；另一个是：曝光中共所有的谎言与恶行。

之前讲中共的谎言与恶行，因为事情还没有迫在眉



睫，所以许多人虽然也不齿中共的恶行，但是却没有什么太大的触动。今天这个议题这样大面积的、惊天动地的出现在台湾社会，正好也是给我们大力讲真相的机会！

但是我们的心态要在法上、要慈悲。

从法中我们知道，救人不分党派，两党的人我们都要救。所以我们要把亲共方当作被中共迷惑，只是暂时迷途的一群家人。先不要去质疑他们，大家只是大量的举出中共从历史上一直到今天，各种泯灭人性、丧心病狂的案例，如：

历史上发起的许多残酷的斗争运动；在国内对自己人民的各种残酷的镇压与迫害；在斗争中如何把自己的忠贞党员斗臭斗烂斗死；如何过河拆桥把对方投靠过来的人凌虐致死；当前在世界各地对我们出国比赛、出国表演团队的各式打压，等等等等，也可以借机把目前在台湾各地巡回演出的《国有器官》的讯息告诉大家，揭露这个国外人权专家喻为“这个星球从未有的邪恶”的中共泯灭人性恶行的纪录片。

把具体的案例大量的揭露出来，让亲共民众自己看一看，想一想，当共产党真的来了之后，我们全体家人可能会面临如何不堪的惨状？甚至祸延子孙？

重点落在曝光中共上，揭露中共的邪恶本质和洪法是两个不同的重点，要正念强，事实清晰易懂，但不一定面面俱到。再给那些亲共的民众一次机会，在是非善恶间做出自己的选择。我们慈悲待人，尽量多救人，不负大法弟子“助师正法，救度众生”的使命。

俗话说，“胜败乃兵家常事。”“头掉了碗大个疤，二十年后又是一条好汉。”今生死去，来世还可以轮回世间再做好汉。然而这一次，很多人如果至死不明真相，恐怕就没有下一世了。所以我们务必抓紧时机讲真相！

无论哪一党的人都是该救的人，只要正法没结束，我们就应该努力、不放弃。这样的精神会反映到世人身上：有些世人明白真相之后，可能会产生同仇敌忾、背水一战、坚持到底的意志。他们明白中共的真相后，会选择为自己和自己的子孙做出正确的行动。

我们揭露中共时，言词之间也要提醒对方，如果亲共方愿意修正、调整他们之前走偏的要求的话，还是要把他们当作家人，这样才是双赢的局面，之后才能够在朝野同心协力下，出台一些好的法案，促使台湾更美好、更繁荣、更辉煌、更伟大，世界更加愿意和台湾人一起守护台湾这个民主、美丽的宝岛。

以上，一点体悟，不足之处还请大家指正。

# 在参与明慧项目中走出自己的修炼路

文：日本大法弟子

【明慧网】我现在担当明慧媒体项目的编辑工作。我的主要工作内容是在修炼体会的录音文件中，加上片头、片中、片尾的音乐，并做适当的音量调节，这一系列步骤做完后，一条明慧广播的文件就做好了。我会选一条适合的曲目来引出广播内容，同时介绍大法弟子创作的丰富的音乐。每条广播我会根据不同的内容、不同的配音、语音、语调等来选取不同的音乐，不同的音乐会使广播有不一样的色彩。还有就是如果声音大小的调节，这方面没有做好的话，不管多么好的内容和音乐素材，都会破坏整体的效果、前功尽弃。

## 一、作为广播的配音人员加入明慧媒体团队

几年前，我受邀为即将上线的日文明慧广播专栏做配音，因此而加入了团队。开始时我有点想当然，“不就是读文章录音嘛，有什么难的”，但当我听到自己录出来的语音文件时，发现发音、节奏、语调、停顿等等糟糕透了，简直不堪入自己的耳朵。用的录音设备还是东拼西凑来的，音质也很差。所以我非常不愿意让别人（当我的面）听我的录音。一次我妻子在我跟前播放我录的广播，我甚至对她发脾气了。

由于不知道如何才能提升配音技巧，所以没能积极的投入进来。整个团队也曾一度因为旁白数量过少，导致广播团队的存续出现了危机。但还是勉强维持住最低的数量，得以继续运营了下来。

这样大约过了一年左右，一直以来编辑明慧广播的同修回国离开了日本，因此急需编辑人员。那个时候，

我仍然是对自己的配音没有自信，就想着那我就开始编辑，正好可以边编辑广播边学习其他人的配音。

## 二、改作编辑，走出自己的路

就这样，我从配音工作抽身，开始下载编辑软件、并完全按照说明文件开始试着制作广播节目。现在回想起来，那时自己只重视如何快速完成，甚至还出现了跟上一任编辑同修比拼速度的争斗心。我制作了几个模板，专注于如何高效的推进编辑工作。然而，音量大小的调节却全凭感觉在做，所以一直没能掌握合适的音量标准。

我在编辑工作之初，就希望将广播节目中使用的音乐种类更加丰富。因为无论是广播的片头、片尾，抑或是在间隙播放的音乐，全年使用的只是那几首曲目，甚至有的曲目还带有噪音。于是我停用了之前使用过的那几首曲目，从上一任编辑同修交给我的曲库中适当的选取其它的曲目用了一段时间。

曲子发生了变化，切入广播正文的时间点以及声音大小的调整等工作也随之增多。就这样我制作的模板也很快就无法使用了，编辑一条广播节目所用的时间也增加了，渐渐的比起编辑速度，我开始把重心放在了提高广播节目的质量上面。

但是问题又来了，曲库中现有的曲目很快就用完了。通过跟协调同修确认，知道了明慧广播可以使用明慧网站或者天音网站上下载的曲目。当我打开天音的网站，那里仿佛就象是音乐的天堂，广阔的空间里充满了各种各样丰富的音乐。我马上先从里面下载了适用性广泛的钢琴伴奏音乐。

随着可选取的曲目数量的增多，更换曲子的频率也从每月一次缩短到每两个星期一次。

几个月后，在一次交流中，有人提出希望将一个月的广播节目整合成一条连续的广播，通过这件事，我发现了自己的不足。

当我把一个月的广播文件读入编辑软件后，我受到了沉重的打击。旁白录音的声音大小不一，而且自以为在编辑中频繁的更换着音乐，但是将两个星期的广播节目放在一起连续听的时候，却发现只不过是一首曲目在循环播放而已。

明慧广播的内容，有着各种各样的主题，有同修的闪闪发光的修炼体会、有对同修的警示性内容、有对参加师父讲习班的回忆文章，小弟子的修炼体会、传统文化等非常丰富的内容。

一直以来自己选曲子都是选自己喜欢的曲子，并没有考虑到根据广播内容的主题而选。通过广播的整合工作，我忽然想到“针对每一个广播主题、内容，来选择适合这个题材的片头、片中、片尾曲目，岂不是更好吗。”

但是同时又出现了“这样做的话，编辑作业是否能按时完成、现有的曲目用完了不是又要重复之前的曲目了吗”等等这样的顾虑。

当我听了世界上其它语种的明慧广播后发现也都是同一首曲子的反复，我开始怀疑自己的想法是否是正确的。就在我困惑于不知道如何做时，我在一次学法中找到了答案。

师父说：“现代音乐也好，古代音乐也好，就是以大法弟子的认识走出一条自己的路来。”（《音乐与美术创作会讲法》〈音乐创作会讲法〉）

就这样，我决定将天音网站上下载的一千多首的所有乐曲都听一遍。



### 三、体悟两个周天

我用了很长的一段时间，一首一首的听天音网站的曲子，并将其下载下来。将钢琴、笛子、弦乐器、铜管乐器等按乐器类别将其分类，分成大法小弟子广播用、回忆师父的讲习班、天国乐团、传统文化等类别，以方便使用时寻找，就这样我用了近一年的时间充盈了曲库。

在我看来，日常的广播编辑、充盈曲库，这两件事看似相同，但却是为了满足不同需要的两个重要的支柱。

在一首接一首的听天音的乐曲时，有那么一瞬间，我仿佛看到了天音的网站整体，象佛体一样，每一首乐曲就象构成佛体的不同大小的粒子一样。而自己在听乐曲的过程，就象地球绕着太阳周转那样，仿佛自己在绕着佛的身体巡回一样。我想到了师父在《转法轮》中讲的另外一种周天形式。

一千首曲子仿佛千手佛的佛手一样，同时进行的广播编辑中可以使用的音乐的范围也越来越广。

当初还担心“一条广播选用一首乐曲，真的可以实现吗”，现在无论什么主题的广播，都可以找到相对应的曲目，而且也不需要花太多时间了。在声音大小的调整上，忽然有一天想到了一个好方法，通过区分使用立体声和单声道，声音大小的调整问题就迎刃而解了。

### 四、培养人才的艰辛与精彩

从某个时候开始，协调人找到了可以编辑广播的编辑同修，我开始教同修如何编辑，我把自己积累起来的经验全部一股脑儿的告诉给了同修，但是有很多是很难用语言表达明白的内容。

对于刚刚开始编辑的人而言，有不足的地方是可以理解的，但是我却有一种“奇怪的广播被公开了，我没

有面子”这样的怕心。渐渐的我有意识的去这种心，对同修不再追究更多细节，只是指导一些大的地方，当对方遇到困难的时候再认真的帮助对方。

就这样很多时候自己也学到了很多東西。可以认识到自己很多容易粗心的地方。再加上编辑广播的人多起来后，编辑的标准也逐渐完善起来。前些日子，在我的家人遭遇不幸时，同修发消息安慰我：“我会努力编辑广播的，请放心吧”，这让我很受鼓舞。

## 五、一切都是师父在做

明慧广播的编辑工作，在我看来，使用的音乐素材，是未来极有可能成为觉者的人物所经历的伟大的修炼过程和音乐创作，同修的几重努力叠加在一起的，如翻译、校正、下载文章的选录等等工作。这样无价的瑰宝是无论如何如何在常人社会中都找不到的。

大约在二十年前，我因为一次去美国的旅行而开始了修炼之路。在去旅行之前，我为了找在旅途中听的音乐来到了一家CD商店。当时我明明喜欢的是嘻哈音乐，但不知为何视线却被描画着大大的太极图的中国音乐所吸引，就这样旅途中我一直听着那本CD。明明是去美国的旅行，不知道为何胸中燃起了对中国的地大物博以及文化的无限憧憬。

那之后我在回来的飞机上，我邂逅了法轮大法的传单。每每回想起这件事，都会让我想到师父从那个时候起就已经为弟子安排好了。

然而，面对这份对我而言如此厚重的恩情，我却没能做出任何回报，在制作广播时经常感到愧疚而流泪。

## 结语

最近视频编辑的需求也越来越多，让我认识到了技

术上还有很大的提升空间、感受到必须提高心性从而加强自我提升。配音我并没有放弃,而是同时在不断的练习,争取早日可以跟同修一起录音。

从去年开始,广播的下载数量一直持续增长,我为自己也能在其中行使自己的使命而感到自豪。

我的愿望是希望同修通过明慧广播,能够有所正悟,因而救度更多的众生。

谢谢师父!

谢谢所有提供天音乐曲的同修!

## 学会实修 去掉执著心

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】第一次听闻法轮功是一九九九年夏日的一天,因单位组织旅游,我坐在从大连返回天津的游轮上观看新闻联播,播放中的一幕幕正是邪党对法轮功的造谣抹黑。那时我作为邪党的一员,对邪党的表演深信不疑。

二零零五年,我先生得法了,当他向我洪法时,我心底传来的是恐惧和抗拒的声音,将师尊的高德大法拒之心外。先生多次向我洪法,多次劝我看看师尊的讲法,我却无动于衷。我在观察,观察先生的一举一动是否如邪党所说。渐渐的发现,我与先生之间的矛盾越来越少,先生替我分担的家务越来越多,好多事情他都能站在对方的角度着想了。有时我故意无理取闹,眼睁睁的看着先生脸憋的通红,眼含怒火,我却想,看你怎样发作,可我等来的却是他渐渐平息的情绪、眼里噙着的泪水(先生刚得法时的修炼状态)。愚顽执拗的我在感受到先生的点滴变化后,终于有了想了解法轮功的念头。

此时已是二零零八年左右，我开始阅读《转法轮》。在《转法轮》这一宝书中，我第一次看见师父慈悲祥和的面容（师父的相片），知道了真、善、忍是宇宙的高德大法，是衡量好坏人的唯一标准；知道了应该如何做一个好人；知道了《转法轮》是一本教人修炼的宝书；知道了自己之前对法轮功的认知彻底错了！由于我的悟性太差（那时还兼职邪党的党务工作），也不会修，对于学法，当时的状态是有时间读一会儿，有心情读一会儿，也没有用心去体悟法中的内涵。每天总是有忙不完的工作，遇事就用已有的观念看问题、思考问题，炼功更是少之又少。我只是知道真、善、忍是衡量对错的标准，但却没有在自己的言行中严格对照，在这样的修炼态度与状态下，我的心性一直没有提高上来，闻法十多年了，也没有真正得法。

二零二零年，我退休了，学法炼功的时间增多了，可学法还是没有入心，读法时总是嘴里读着法，心里想着其它。这样的状态又持续了两年多。二零二三年，我开始上明慧网看同修的交流文章，刚开始看时，觉的太神奇了，大法在同修身上竟然发生了那么多奇迹！我为什么感受不到呢？一次和先生交流时，先生说：“你得多读师父讲的法。在看同修交流文章时，你得看同修修的是哪颗心，要去的是哪颗心，怎么去掉的那颗心，对照自己看，这样才能提高。”

渐渐的、慢慢的，从《转法轮》中，从师父各地讲法中，我能明白一些法理了。从同修的文章中我看到了自己悟不到的东西，看到了自己身上存在的各种人心，我开始修自己了。我知道了修炼可不是嘴上说说就可以修成，也不是简单的做一个常人中的好人，修炼得修心性才能真正提高。

## 一、挖出利益心

得法前，我就是个诚实守信、对金钱看的比较淡的人。举两个例子。一次去储蓄所（九十年代的称呼）为单位取钱时，营业员对我的态度相当不好，甩给我的钱比我要取的多出一百元。看到多出的钱，我心里虽然对营业员的态度很不满，但我知道多出的一百元我不能要。于是，我对营业员说：“你多给了我一百元。”营业员再次核实后，发现确实多给了一百元（当时我们的月工资收入也就是三、四百元），于是红着脸说了声：“谢谢！”

还有一次我帮朋友看柜台卖牛仔裤，一位女顾客买下一条六十元钱的裤子，噌噌掏出六张百元大钞递到我手里，她丝毫没有察觉自己拿出来的是六百元，我当即退还给她。她愣住了，吓了一跳，她说她把一百元看成十元了（在九十年代这可不是一笔小数字），对我再三道谢。

得法后，我自认为在物质利益面前会更加淡然。一次梦境中，我来到一棵大树旁，树根上有一个大洞，里面全是闪着亮光的钱币，我就钻到树洞里，捡啊捡啊，越捡越开心，生怕自己捡不完，我就张开双臂使劲往起搂，那个急切的情、贪婪的心，梦境中自己都能感受到。梦醒了，梦中真真切切的一幕幕在眼前回放，才发觉自己竟然隐藏着如此执著的利益心。对照现实，问题出在哪了？在读同修的交流文章中发现了自己的影子。原来自己在日常生活中，过日子精打细算，比较会生活。虽然工资不高，但日子过的却有品有质，自我感觉很不错，这不就是自以为是的心吗？看到打折的自己喜欢的物品总是想多买，有时买的自己都拿不动，这不就是贪婪的利益心吗！疫情期间，怕食物紧缺物价上涨，刚一解封，就买了许多米、面、油、肉。结果吃不了，米面里都生出了许多小黑虫，这不就是执著利益的结果吗！原来自

己的一思一念、一言一行都得向内找，在法上修，只有真正去修，才能发觉自己的不足，心性才能提高上来。

师父说：“修炼的事情，可不是一个儿戏，也不是常人中的技能，是个非常严肃的事情。你想不想修，你能不能修，全看你自己的心性如何去提高了。”（《转法轮》）

## 二、揪出怨恨 去掉执著

婆婆去世十六年了，婆婆去世的头几年，姐弟三家轮流照顾公公，虽然我先生在家是最小的，但由于我们按真、善、忍的标准要求自己，事事从公公的角度考虑，公公在我家待的比较舒心，每年在我家待的时间最长。每次公公回来，我们都尽可能的照顾好他。

二零二二年疫情过后，大姑姐和大哥哥则以各种理由不让公公回他们家，要给公公雇保姆，租房子，让老人单独过，原因是嫌公公太自私，只为自己不想别人，性格犟，不讲理。基于此情，我和先生对公公说，就在我家吧，这儿就是您的家。原本在这十多年断断续续照顾公公的过程中，我是没有任何想法的，尽可能的站在公公的角度考虑他的感受，好吃的先紧他吃，日常生活嘘寒问暖，就怕老人心里受制，所以老人有很多让我想不明白的表现和做法，我也都能以平和的心态对待，日子过的温馨融洽。

可在二零二四年中秋节过后，公公莫名其妙的在微信“家”群中发了这样一条消息：“孩子们，我老啦，我不打算来回跑啦，打算固定在一家，你们谁家能收留我呢？”看到这条消息后，先生和我都一头雾水，一个“收留”刺激到我，常人心也被带动起来了。是我们照顾的不好吗？有什么照顾不周的地方，为什么不和我们说一声呢，何出此言？公公在我家衣来伸手，饭来张口，吃饱了一推碗，



就去自己屋里了；给他烧好泡脚水，端到跟前，他先泡，我们后泡；每天晚饭后，给他打开电视调出他要看的节目，我和先生就到另一个屋子学法炼功，等公公回屋睡觉了，我们学完法或炼完功，再出来关电视。一日中，只有三件事是属于公公自己做的，吃饭、睡觉、上厕所。其实大姑姐他们不愿意再照顾老人的想法我们一直知道，但也从未多想，只是想需要我们多照顾就多照顾，因为我们是修炼人。

可公公为什么会在家群中发这样的消息？这是怎么了？我心里开始翻腾了！连续好几天都觉的自己肚子鼓鼓的，面对公公我不想说话，感觉多看他一眼心都烦，往日让我不解的一幕幕开始在脑海中回映。我知道此时我的心性已不符合修炼人的标准，但我还是觉的好委屈。我想找一个地方宣泄，想和公公理论理论，想说出个是是非非。怨恨心，妒嫉心，争斗心在胸中燃起了火苗！生气公公为父不尽责，为人不尽力，为事不公允，只想为自己；怨恨大姑姐、大阿哥不尽儿女之心，不愿赡养老人，还要言之凿凿的说出一大堆理由。想到自己的父亲和公公同龄，我却没有象照顾公公这样伺候过他一天，越想越生气。

几天后，当我读《转法轮》第一讲“炼功为什么不长功”这一节，读到：“心性是什么？心性包括德（德是一种物质）；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦等等，包括许多方面的东西。人的心性方方面面都要得到提高，这样你才能真正提高上来”（《转法轮》）这一段法时，突然我的脸红了，这不是在说我吗！一下悟到，原来是师父借公公、大姑姐、大伯哥的言行在提高我的心性呢。我作为修炼人应该高标准要求自己，怎么和他们站在了一个层

次上论对错呢？他们在帮我，我应该感谢他们呀！我一味的向外看找别人的问题，怎能提高呀？瞬间，我的心亮了，烦恼一扫而空。

在学法中，在和先生的交流中，我找到了怨恨心，争斗心，不平衡的心等要不得的执著，要不得的人心，知道该放下了，必须放下！因为我是修炼人！想清楚了这些心，自然就放淡了，心净了。我从心里感谢公公和大姑姐、大阿哥，是他们帮我再一次提高了心性。从那以后，我一如既往的照顾公公，对他好。

现在悟到过这一关出现的魔难也是我在现有这个层次中修炼的表现。人心是否放彻底了，可能还会有不断的考验来检验我。我还悟到，当今现实社会中的名、利、情，各种变异思想和行为变着花样在考验着修炼人的心。衡量我们是否能修，是否真修的标准只有真、善、忍，只有师父讲的法。用大法作指导，向内找，去掉各种人心，真修实修，心性就会提高。▲

# 中共魔爪伸向普通民众 我们怎样保护孩子

文：一读者（中国大陆）

【明慧网】虽然中共自窃政以来，欺骗人民是国家的“主人”，但现在恐怕没有人会相信了。倒是民间社会老百姓自嘲式的称谓如“贱民”、“低端人口”、“草根”、“韭菜”、“牛马”、“人矿”等，才是他们真实社会地位的准确写照。今年上半年，随着青少年失踪、器官移植、活摘器官等社会热点，“零件”、“配件”的称谓又火了起来，令人不寒而栗。

## 民众普遍意识到失踪青少年极有可能成为了供体

少年儿童、中学生、大学生等年轻人离奇失踪。国内每年失踪人口数量是多少？据《走失人口白皮书（2020年）》披露，当年全国有一百万人“走失”。奇怪的是，二零二五年七月十五日，运行了二十五年的中国寻亲网宣布关闭。寄托着无数家庭团聚梦想的大门沉重关上了。关闭原因语焉不详，没有合理解释。

胡鑫宇失踪事件。二零二二年十月十四日，江西致远中学学生胡鑫宇离奇失踪，二零二三年一月二十九日发现缢吊尸体，是用鞋带上吊自杀的。官方认定结论漏洞百出，舆论哗然。民间盛传，是由于胡与某高官器官配型成功惨遭杀害，器官被移植。

罗帅宇坠亡事件。中南大学湘雅二院实习医生罗帅宇揭露该院重大医疗腐败等问题，二零二四年五月八日蹊跷坠楼，二零二五年上半年再次成为社会关注热点。面对追问真相的汹涌民意和质疑的声音，官方极力掩盖，而民众认为其中有远超“医疗腐败”（尽管医疗腐败的事

实已是非常触目惊心）黑暗成度的、涉及器官移植和器官来源的巨大黑幕。

在中共极权统治的体制下，公民个人或机构要想追查真相几乎是不可能的。但是民众凭常识判断，失踪的孩子们极有可能已经成为活摘器官的供体，成了“零件、配件”，令社会各界都感到震惊和恐惧。其实，活摘器官的罪恶行径经过国际正义人士的缜密调查，早已证据确凿，在世界上广为人知，受到国际社会强烈谴责。

## 活摘器官的罪恶铁证如山

一九九九年七月，中共发动了对信仰真、善、忍的善良民众的血腥迫害，持续至今整整二十六年了。中共推行“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的群体灭绝政策，其中“肉体上消灭”就是利用劳教所、看守所、监狱、洗脑班、精神病院对被非法关押的法轮功学员施行酷刑折磨甚至活摘器官。以下仅举几个例子。

二零零六年，证人皮特和安妮指证，辽宁省沈阳市苏家屯有一秘密集中营，关押了六千多名法轮功学员。他们遭杀害，器官被摘取出售，尸体在医院焚尸炉被火化。

国际人权律师大卫·麦塔斯、加拿大政要大卫·乔高（已故）经过多年持续调查，用无可辩驳的大量证据，证明活摘器官这种骇人听闻的行为存在并且数量惊人，称之为“这个星球上前所未有的邪恶”。

二零一九年，英国御用大律师尼斯爵士主导的“人民法庭”经过严密调查取证，得出“一致的、无可置疑”的结论：在中国，强行摘取良心犯器官的现象一直存在，而且存在相当长的一段时间，涉及大量的受害者……活摘器官在中国已形成产业规模。这是邪恶无比的暴行。

二零二四年七月十五日，曾任沈阳陆军总院泌尿外

科实习医生的郑治证实，一九九四年，曾与另外三名军医，在不打麻药的情况下，直接开膛破肚，摘取了一名未满十八岁军人的器官。他表示自己不想看到千千万万的家庭面临这样的危险，不想这种活摘器官的罪恶再发生在任何人的身上。

二零二四年八月九日，为躲避迫害流亡美国的程佩明，在华盛顿举行的新闻发布会上，讲述自己部份肝、肺被活摘的恐怖经历。数十家国际媒体进行了报道，震惊世界。程佩明成为“已知的首位中共强摘器官的幸存者”。

## 魔爪压顶，怎样保护自己、保护孩子

中共自窃政以来，以谎言和暴力统治人民，历次血雨腥风的政治运动，杀害、饿死八千万中国人。残酷迫害修心向善、践行真、善、忍的无辜民众，活摘器官牟取暴利，更是凸显其残暴邪恶的本性。为了攫取器官移植的巨大利益，中共的魔爪开始伸向普通民众尤其是年轻人，把孩子们的宝贵生命，推上在镇压善良民众过程中形成的血淋淋的产业链条。

同胞们，为了保护自己和孩子，我们能够做到的，就是：（1）形成强大的道德同盟，共同坚守正义和善良，快快传播真相，勇敢的发声，将中共的邪恶和暴行曝光在光天化日之下——在阳光充足的地方，阴暗是无法继续存在的；（2）与中共切割，大家尽快三退（退出中共的党团组织）——中共的肌体是由一个个中国人组成的，人都离开它了，中共只剩一个空壳，就只剩它自己去承担它自己的全部罪业了。

我们做出正确选择，有了神的护佑，才能真正摆脱担忧与恐惧，拥有一个珍视生命、保护尊严、安定自由的正常社会环境。▲





图：台湾台北、桃园、新竹、苗栗部份法轮功学员七月十九日在风雨中举行反迫害二十六周年大游行，声援二十六年来面对迫害仍坚持信仰的中国大陆法轮功学员。游行队伍分为“大法洪传”、“千古奇冤”、“三退大潮”、“结束迫害”四大方阵，从台北市政府市民广场出发，经过逸仙路、松高路、松仁路、松寿路、基隆路，再回到市政府前。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5241名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：450,211,607

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。