



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1258期 (2025年11月25日) WWW.MINGHUI.ORG



图：明慧网第二十二届中国大陆法会于十一月九日开幕，预计将持续到本月下旬。

本期内容提要

- 【修炼】惊见师父的承受 震撼、羞愧 放下怨恨等执著
- 【法会】每天都讲真相 善心救人
- 【法会】在默默圆容中修出为他的境界
- 【法会】一个东北小镇资料点走过的路
- 【法会】去怕心 转变观念广救人

目 录

◆修炼园地

惊见师父的承受 震撼、羞愧 放下怨恨等执著..... 3
破除旧势力对大法弟子身份证的标记..... 7

◆大陆法会

九十二岁老太 一心修炼救人 故事多..... 10
珍惜时间学法 抓紧机会救人..... 16
每天都讲真相 善心救人..... 23
在默默圆容中修出为他的境界..... 31
放下各种心 成为技术学员..... 41
一个东北小镇资料点走过的路..... 47
去怕心 转变观念广救人..... 51

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

惊见师父的承受 震撼、羞愧 放下怨恨等执著

文：一名美国学员

【明慧网】我是美国乔治亚州亚特兰大的学员，修炼大法五年了。在二零二五年十一月的第一周，当我下班开车回家的路上，在离家还有几分钟的路程时，我突然从天目中看到，然后立即非常透彻的理解了师父为弟子承受业力的那种痛苦。

师父为弟子承受业力这件事，我早就从与同修的交流中，以及阅读和理解《转法轮》里的讲法和法会上的许多讲法中知道了，但所有这一切都只是听、读和理解表面的字句，听进耳朵里，并认为已经理解了。但这一次，这种感受让我好象知道并透彻感受到了师父的承受。

我此时看到的师父的承受——我感觉到了那种痛苦，那种无法形容的极度痛苦。我看到师父不仅仅是为弟子承受业力。层层空间，多少生命，层层宇宙，多少生命，师父正在为从低层直到最高层的所有一切承受业力！高层的业力要可怕的多。

我突然透彻理解了原因，因为师父不想让一切都被毁灭，所以承受了一切，以维持并加速正法的进程。我们都知道师父讲过，我们能想象到的宇宙最高层都已经败坏了，师父不想毁灭而想要正法，所以承受了一切，以便这个过程能够开始。

那次经历已经过去一个多星期了，当我写下这些时，因为我已经冷静下来并对此有过思考，所以我理解并补充了一些我从看到的景象中悟到的细节。但我想分享我看到那一幕的瞬间：我看到师父承受的痛苦比耶稣不知多了多

少倍。当我刚看到时，我全身颤抖到无法控制，象癫痫发作一样。然后我放声大哭，哭的很大声，无法抑制。哭的就象失去了父亲一样。

过了一会儿，我拿起电话打给Q兄（一位我常与之交流的同修），为了分享也为了分散注意力，让我能冷静下来。Q兄接了电话，听出我声音不正常，问出了什么事，但我只能告诉他，我看到师父受的苦比耶稣还要多，然后又忍不住哭了起来，所以我只能说稍后再打给他。挂了电话后，我又继续哭。

耶稣的承受，被认为是这茬人类中最痛苦的。但是天哪，没有人知道师父在这的人身中正承受着什么。我无法想象、无法构想师父的这个身体正为全宇宙直到最高层承受着。写到这里我又流泪了，没哭出声，但眼泪在流。在刚发生的时候，我确实受到了严重的震惊，因为我的头脑无法容纳如此巨大的事情。

接下来的几天里，我整个人都恍恍惚惚的。接着我精神全无，什么也做不了。我也经常和其他同修一起参与大法项目，支持同修并在任何可能的时候参与。但这期间，我象呆住了一样，什么也做不了，因为我觉的自己做的一切根本帮不了师父一点点。师父的牺牲太伟大了，比伟大还要伟大。我只能这样说，因为语言只有这种成度。我觉的自己什么也做不了，没有任何贡献。无能为力，只能坐在那里看着师父受苦。我做的任何事情都象投入大海的一粒盐，真的是无能为力。整整一个星期，我的心情就是这样。我也知道师父让我看到什么是为了让我提高，但在这件事上，真的让我发呆，不知道该做什么了。

这时，自然地，我所有的执著好象都没了。我什么都不想要，心里没有任何反应。即使当妻子发火，说着那些以前我听了会反击的话——虽然不象以前那样争吵，但心

里也会有一点不舒服。而现在，一点不舒服都没有。甚至今天，妻子又说了几句，但我的心都动不起来。因为真的，师父承受的那么巨大，而我，仅仅一个小小的执著也没能完全去掉。虽然明白师父讲过也要有时间，在向新层次突破时会有过关、要去掉执著心，但我还是觉的自己什么都没做。我目前的显示心不仅不是完全消失，而是负数，因为我感到真的很惭愧。自己什么都没做成还在显示，而师父为全宇宙从低到最高层承受着，却没有人知道。

我（抱歉）不是认为真的没人知道，可能很多同修知道，只有我不知道，但我这样写是为了表达我的心情。而且，师父那样的承受却没有一句责怪，而当受到不顺心的对待时，我却怀着怨恨心。虽然我的怨恨心比以前减少了很多，但通过这次体验，我看到自己真的什么都没做到。

真的到了这个时候，我才真正体验到根本的“打不还手，骂不还口”（《转法轮》）到底是怎么回事。以前我以为我已经做到了，但实际上只是在表面，而在另外空间已经冲上去和人家在争斗了。仍然说出那些带有暗示含义的话，意思就是仍然带着那种不好的能量，只是用砂纸打磨让表面更光滑而已。虽然语气比以前温和了很多，但仍然带着不好的能量。现在我看到我还未达到一个真正的修炼人需要达到的标准，我真的感到非常的羞愧。

我还看到了我的思想业。现在我明白了为什么仅仅是思想也会造业。我不喜欢谁，刚想不喜欢那个人，另外空间的我早已攻击、挑衅人家了。而且还有那些不好的思想——在这里我不知道是“不好”的——但在另外空间，那个坏东西已经去做那件事了。当意识到这一点时，我真感到害怕。所以现在我真的不敢乱动。只有在读法学法时我才觉的稳妥。做家务时，以前常烦躁为什么妻子不做这个不做那个，现在那个念头一冒出来，我就得赶紧排斥掉，

开心地继续做……只有这样才明白以前自己对家庭、对外边是多么不好……

通过这次经历自己认识到的还有很多，但我无法全部记起并在此时写下来，因为太多了，真的好象我承受不了，没有能力全部记住，所以只求能分享一点点。

我现在只能向师父说，我会非常努力、严肃的修炼，以真正去掉执著，去掉那些人心，而真的不再敢象以前那样想表现——觉的自己也是在做大法工作，也这样那样的辅助大法工作，因为我真的感到羞愧，因为无论我做什么，都算不上什么。

师父真的比伟大还伟大。我真的太幸运了。我不知道说什么话才配的上，我只请求向师父献上万般的感谢，允许我在大法中修炼。以上是我的个人体验，我写出来分享而没有修饰，请同修见谅。

破除旧势力对大法弟子身份证的标记

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】自从中共邪党迫害法轮大法以来，胁迫众生跟着犯罪。我否定一切邪恶，绝不认同。即使去北京证实法，我也是堂堂正正持身份证前往。前几年，我送姐姐回北京，行李箱里带着整套大法书，过安检时，平安无事。因为我想，大法书任何生命都不配动。

众生是来同化大法的，谁强制众生对大法犯罪，我就清除谁。邪恶迫害众生，我们是保护众生，目地不一样。所以每次过安检，我都是心系众生的安危。

十几年前，有一个姐姐同修要去外地看孩子，有同修提醒不让她坐火车，说买票时卖票窗口刷身份证时，会给自己带来麻烦，还有其它的顾虑。姐姐同修找到我说起这事，我说：“承认邪恶的迫害是大法弟子的耻辱。我们就堂堂正正的买票，什么都不想，众生都是为法来得救的。我们要听师父的话，救度众生就得有正念，不能把众生推到大法的对立面上。”

姐姐同修说：“你下午陪我去买票吧。”我说：“好。”到了车站卖票窗口，遇到另一个女同修也是带着顾虑心。我们简单沟通了一下，同修明白了，两人堂堂正正的顺利的买了车票。走出车站后，姐姐同修说：“大法弟子不能听传小道消息，得脚踏实地，扎扎实实的信师信法。”

前几年的一次十月初长假，我和孩子及亲属出门旅游。在当地等待安检检查身份证时，姐夫说：“越到年节车多时越搞这事。”我当时顺嘴随和了一句：“就是，没事干了。”当时没想到这话的后果，也没及时归正这不正的一念。

一会儿，就见一个警察手里拿着一个刷身份证的仪器

过来，刷完我的身份证还给我时很客气。但他好象想起了什么，又把我的身份证拿去刷了一下，笑着说：“您稍等一下，把车开到边上去，这身份证有点问题。”我当时就明白了，是我刚才不善的一念连累了众生。我马上发正念，解体另外空间操纵这件事的邪恶生命。我给师父认错，在法中归正自己。

一会儿过来一个老年警察，他笑着说：“你进屋来一下，确认一下身份证。”我说：“好的。”随他去了办公室。进到屋里就见两张桌子上摆了好几台刷身份证的仪器，我心里对这些仪器说：“我是大法弟子，归我师父管。你们得归我管，你们要同化大法，不配合邪恶做坏事，就有好的未来，我不允许你们刷我的身份证。”

这时候那个老警察正在刷我的身份证，可是刷了几台仪器都不好使。他自言自语的说：“奇怪了，刚才还好好好的，怎么都不好使了？”我笑了。这时我想看看身份证里面到底有啥信息，为什么他们通过刷身份证就能知道谁是修炼法轮功的。我指着另一个桌子上的仪器说：“你试试这个。”他转身就往那个桌子走去。

我问他：“这身份证里有啥信息？”他指着电脑说：“你看。”我一看，个人所有的信息都在。他指着其中一栏给我看，在“管控人员”那一栏里写着“法轮功”。他对我说：“如果是上访的访民，就标注‘上访户’，这样在刷身份证时就都显示了，普通人员没有标注。”

我就给讲他真相，他说：“老百姓谁没事上访？有冤屈才上访。”他对中共邪党的做法很反感，不让自己的女儿念警察学校。他说他们是市里国保大队的，他是队长。他还说每到敏感时期邪党就不让他们休假，没日没夜的加班，还没有加班费。

他说要和我所在地的国保大队联系，看看他们让不让

我走。我想：“我不归他们管，我只归我师父管。与我有关的人都归我管，我不允许邪恶迫害众生。”他打通国保大队的电话后，对方说：“不管，爱去哪儿去哪儿。”电话就挂断了。老警察吃惊不小。再拨电话，根本不通，没人接，我就继续赶路了。我走的时候，他叮嘱我：“以后出行，晚上六点钟以后再过安检，那时间他们下班了，避开早晚安检。”

我谢过他后继续上路。坐在车上，我把身份证上标注的信息及警察存档的信息一并用意念指挥功能抹去。邪党所干的这一切都是违法的，旧势力操控安排的一切都是违反宇宙正法理的，是对正法犯罪。大法弟子在助师正法，救度众生，旧势力却给众生得救设下重重阻力，迫害大法弟子，必须清除解体这一切邪恶的安排。

十月份，我去北京看姐姐同修。我准备坐高铁回家，就是想看看高铁站怎样检测身份证。在等待过安检时，我站在检票员身边看她怎样检测。检票员手里拿着刷身份证的仪器就巴掌大，中间只有一个一寸大小的小液晶屏，显示不了多少信息，就是显示“管控人员”。弄清楚后，我和同修一起过了安检，上车时也同样刷了身份证。

后来遇到同修谈起这类话题，多少还是被人世间的假理制约。写出此文，意在提醒同修，人世间的这些假相对大法弟子不起任何作用，我们完全可以用正念制约这层空间的物质。用我们的正念、正行、正思维解救众生于危难，兑现史前的誓约。

如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。▲

九十二岁老太 一心修炼救人 故事多

文：中国山东大法弟子

【明慧网】那时候大法书不好请，朋友给我一本《精進要旨》叫我看。我回家就看。看到师父讲业力的问题时，有一行字闪光，我以为是灯泡的问题，我就抬头看灯泡。一看，灯泡没问题，我也不知道是怎么回事。看完我把书还给朋友，她告诉我有一人请了一本《转法轮》，但那个人不学。一九九九年一月份，我在街上遇到了那个人，我说：“你请到的书暂时不学，你给我吧。”她回家就拿给我了。

——摘自本文

我走入法轮大法修炼二十多年了，今年九十二岁。我从没写过交流文章，也不会写。这次明慧网为大陆大法弟子开法会，我想不管我修的好不好，也应该向师父汇报一下自己的修炼。

一九九八年底，有个朋友叫我学功，说有三个人在她家学功，叫我也去学。我说：“我什么功都不想学。”她天天晚上来叫我，推不掉，那就去看看吧。第一天抱轮很累，我说：“我学不了，太累了。”可她还是天天来叫我，我感觉不好意思，心想着那就去学吧。

那时候大法书不好请，她给我一本《精進要旨》叫我看。我回家就看。看到师父讲业力的问题时，有一行字闪光。我以为是灯泡的问题，我就抬头看灯泡。一看，灯泡没问题，我也不知道是怎么回事。看完我把书还给朋友，她告诉我有一人请了一本《转法轮》，但那个人不学。碰巧我认识那人。

一九九九年一月份，我在街上遇到了有一本《转法轮》但自己不学的那个人，我说：“你请到的书暂时不学，你给

我吧。”她回家就拿给我了。我看书上的定价是十二元，我就回家拿了十二元给她送去。

我回家后就看《转法轮》，但好多字我还不认识，我就记下来问同修。刚刚把生字认识了，同修就叫我去学法小组集体学法。我去的学法小组是在厂子办公室学，同修们学法很认真。

有一次，我到一個同修家看师父的讲法录像，当时我就想：“我怎么这么没缘份，得法这么晚。现在我也得法了，那我就好好学吧。”学了不长时间就过年了。农历正月初七，我就去了儿童乐园炼功点，人那么多真好，师父给我净化了身体。

我在儿童乐园炼功三个多月的时候，一天早晨炼完功回家，觉的很困，就睡着了。我做了一个梦，师父考我三个题：一个是杀生问题，一个是不二法门的问题，再一个是信师父的问题，我都答对了。

我学大法晚，还学的不深不透。《转法轮》刚学了十八遍，就到了一九九九年七月二十日。中共开始铺天盖地打压法轮功，居委会一个女人领着派出所的人把我的大法书强行拿走了。没有大法书了，我不能学法了。因为我得法晚，也没人和我联系了。

二零零零年五月底，一个老同修告诉我说：“师父的经文来了，是《心自明》。”我抄了一份，当天晚上就背下来了。又过了几个月，我捡到一张真相资料，是写给公检法人员的。我一看真好，就告诉一位同修，我说：“你看看，咱去印了发吧。”她说：“行。”到了晚上，我们去了一家复印店，人家要关门了，我说：“你给俺印点东西吧。”他说：“印什么？”我说：“你不用看，印就行，反正给你钱。”他给我印了四十份。

第二天晚上，我去了两个派出所、三个学校门口各发一张。余下的到晚上我和同修去发，因为真相资料少，所

以只发了三个小区，发完就回家了。后来叫别的同修知道了，说：“你别再出去印了，我给你。”从那时起，我和这个同修就一起发真相资料，再没停过。

到现在我被中共绑架了九次。第一次是二零零二年的一天晚上，我和同修还有她丈夫，我们三个人在公路边的电线杆上贴“法轮大法好”，被人举报了。派出所警察把我们抓去了，审问我们是住在哪里的。当时我就想家里还有大法书和资料，想叫他们夫妻同修回去收藏大法书和资料，我就说：“让他们两个回去，都是我的事，我在这就行。”警察也没让他们两个回去，非法审完，把我们关在他们的宿舍里。我们谁也睡不着，在那坐了一宿。

早上天还不太亮，我看见从门外边进来一个人，到我面前有一米的距离，告诉我“人觉之分”（《洪吟》〈人觉之分〉）。我刚刚背下来，是师父叫我做觉者不做人，那我一定要做好。我答应了一声，进来的人马上就不见了。我一看表，正好早晨五点整。

上午八点警察把我带走，先非法抄了我家，之后把我们送进了看守所。我想反正进来了，他们夫妻同修是两个人都遭罪，我是一个人，那我就承担吧。第二天又非法提审我，警察问我：“她的资料都是你给的？”我说：“是。”又问我：“你那资料你估计估计，是谁给你的？”我说：“你叫我‘估计’这话没道理，我估计是你们给的，对吗？”警察说：“你回去吧。”

二零零五年，我又被非法抓捕了，又被送进看守所。那天我到点没回家，孩子知道又出事了，就把师父法像和大法的东西全都藏起来了。这次进去，我两天没吃东西。我晚上打坐，师父就给我东西吃；我看不清是什么，嘴也没动，就吃完了。吃完后不渴不饿，可舒服了。

我回家后，儿子怎么也不让我炼了，把大法书藏起来，

我怎么要也不给。儿子跪在地上磕头：“求求妈妈，别炼了。”我怎么说他也不起来，我心疼的掉泪，怎么办？最后我说：“你起来吧，大法我是修定了。你要妈，你就起来；你不起来，我就走。”儿子没办法了，打电话把他弟弟叫来了。小儿子说：“妈，你学法炼功俺都不管，只是别出去。”我说：“我知道怎么做，你们放心。”

从那时起，家里再没有管我的人了，我堂堂正正的做师父叫做的三件事。有的时候，儿子说：“妈，这几天很紧，注意点。”我说：“我知道。”从那以后，发真相资料就是我的工作了。开始我在大街上发，车筐里发，楼栋里发；后来就到农村户户发；再后来到了工地上发资料，劝三退（退出中共的党、团、队组织）。后来工地少了，我就到集市上发真相资料、讲真相到现在。

有一次，我到一個县城集市上劝三退，被不明真相的人举报，被派出所警察抓到了。在警车上我就发正念，解体他们空间场的邪恶。到了派出所，警察问我：“叫什么？姓什么？”我说：“你叫什么？”他说：“我姓某，是所长。”我说：“你们把我带这里干什么？我也没有做坏事，只知道灾难要来了，发资料叫人知道真相，保平安，有什么不好？”

我又说：“法轮功叫人学真、善、忍，做好人，有事先找自己，无私无我，先他后我，都是好人，你说这多好。你们都有手机，你们拿出来打开百度网站，再打出‘藏字石’三个字，上面清楚有六个大字‘中国共产党亡’。共产党坏事做绝，天要灭它，这不是人刻上去的。你们想想，共产党一个运动一个运动整的是谁？江泽民迫害法轮功，在国外的法轮功学员把它告上法庭，通缉他，他也不敢去一些国家了。你说谁正谁邪？”

某所长他说：“大姨你走吧。”

我说：“我还没讲完。”我又说了现在世界上有一百多个

国家都有人修炼法轮大法,《转法轮》被翻译成几十种语言。他把我送出去,大门口就是车站,我上车就回家了。

还有一次,我也是去了一个很远的县城集市,被抓了。我一走进那个集,就有卖树的人,就讲退了五个人。我又向里去,走进集的一半,我就把真相资料发完了。一位老太太同修也走到那里了,我说:“咱们回去吧。”她又给了我一些资料,我刚放进包里,警察就过来把我们俩抓走了。我们又走到卖树人的地方,他们都看我,我就高喊:“法轮大法好!真善忍好!”

到了派出所,我们一人一个屋。我刚坐下,进来一个人说给我抽血,我站起来阻止他说:“你抽谁的血?”他说:“不抽算了。”回头就走了。一个小伙子又到电脑那要给我打材料,我就对电脑说:“电脑,你也是一个生命,你要叫他打出字来,就没有你的未来了。天要灭中共,你不要被利用,你将来会有个美好的未来。”我不停的发正念,结果那小伙子怎么打也打不出来。他捣鼓捣鼓,怎么也打不出来。我说:“小伙子,电脑坏了。”他说:“没坏,好好的,怎么就打不出来呢?”我说:“你也别打了,老天爷看你还不错,不想叫你跟邪党走。”

在派出所,我们已经从上午十点待到下午四点多。他们没办法了,打电话给我们家人,叫家人来接我们。儿子来接我们时,派出所所长说:“别再叫你妈出来了,这么大年纪了。”我儿子说:“她是老(辈)的,我(是小辈)说了不算。她二十多年没吃药了,她不听我的。”我孙子在远处等我们,我们上车就回家了。

二零一五年,我看到明慧网上有诉江的报道,我可高兴了,我也要诉江,可是不会写。我就问了一个能上网的同修,她说:“那得有很强大的正念才能诉。”也没告诉我怎么写。

我回家就想:“这两天不出去讲真相了,在家写。”写一

张，不行，写一张，不行，就是不会写。呆在家里不出去救人，也不行。晚上发完十二点正念，我对着师父的法像说：“师父，我要告江鬼，我不会写，请师父帮助我。”我又写到凌晨两点，写完了。第二天，我叫同修给我打印出来，我就给两高（最高检察院、最高法院）发出去了。过了两天，两高给我回执了，我也收到了。

从修炼以来，我出了几次车祸，都是要命的。二零零八年三月份，我被汽车从身后直撞过来，把我撞出去四、五米远。司机吓坏了，赶快来扶我，说：“大姨快起来，我才学会开车，我走错路了，我带你去医院。”我说：“没事。我是炼法轮功的，我们师父叫我们学真、善、忍，做好人，不诌人。”我就给他讲真相，他退了中共的团、队组织，我就叫他走了。路边上有个女人看的很清楚，她说：“你就这样叫他走了？”我又给她讲了真相，她也退了队。

二零二零年三月份，因为中共病毒（武汉肺炎）疫情开始封区、封城，市里的公交车全停了，我就骑电动三轮车去集市讲真相。有一次，我回来走到半路上，路上也没人，不知道怎么我摔倒了，我被压在车子底下起不来。后面的人把我的车抬起来，又把我扶到车边上。这次摔的也很重，衣服破了，腿、胳膊都破了，也不敢叫家人看见。过了两天，我又出去讲真相了。

谢谢师父！

谢谢同修的帮助！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

珍惜时间学法 抓紧机会救人

文：中国河北大法弟子

【明慧网】我问他姓什么，司机乐呵呵的说：“我不是‘幸福’吗？”我仔细一看，原来是前些日子坐过的出租车司机。当时我给他讲了真相，他痛快的做了三退，我给他起的化名叫“幸福”，他很高兴。那天下车时我说：“再见面时，我就叫你‘幸福’。”当时我俩都笑了。今天真的又见到了，我没认出他，可他还记的我。

——摘自本文

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一名农村老年女大法弟子，今年八十岁，修炼法轮大法二十八年了。在师尊的看护下，我坚定的走在助人救人的路上。下面我把自己近两年来部份修炼体会写出来，向师父汇报，与同修们交流。不足之处，请同修们慈悲指正。

一、珍惜时间学好法

我一个人生活已经十六年了，其中有困难，但也有诸多方便，时间可自由支配，能够全身心投入去做三件事。我一向珍惜时间，每天把事情安排的满满的，紧张但有序。

我已多年不看常人电视，对常人电视的内容没有丝毫兴趣，更怕耽误宝贵的时间。用老年手机，除接打电话外，只看天气预报。每周上一次明慧网，看同修的交流文章，下载明慧广播，能跟上正法进程。

洗衣服、做饭、擦地的时候，我就听大法音乐《普度》和《济世》。每天早上和中午吃饭时听明慧广播。晚饭时收看“神韵艺术团演唱会”。我吃饭比较简单，经常一次蒸出

两锅包子，冻在冰箱里。熬玉米面粥一次至少熬三碗，多时五碗，盛在小盆里放冰箱冷藏，够喝两天。做饭就是热一下包子和粥，十分钟就好了。隔三差五的中午也做一顿疙瘩汤，一次两碗，吃一碗，留一碗第二天中午吃。有时也炒菜，炒一次也是吃好几顿，常吃的就是鸡蛋，好做，省时。这样的生活已成习惯，目地就是想多留出一些时间学法，因为师父在每次讲法中都讲学法的重要。

师父说：“再艰苦的环境、再忙的情况下，都不能忘了学法，一定要学法，因为那是你们提高最根本最根本的保证。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）

我谨记师尊的教导，修炼大法二十八年，学法从不放松。如今依然一如既往，珍惜每一刻时间，每天紧张有序的修炼着。

正常情况下，我给自己定下每天要学一讲《转法轮》（背法时除外）。每学完一遍《转法轮》，就学一至两本师父的其他讲法。师父新经文发表后，我就集中学、背。每天学法时间大约两至三小时。晨炼之后，发完早晨六点正念，我学法半个小时左右，晚上一般学两个小时。其余的时间做讲真相、证实法的事。

多年来，我一直坚持背法。在中共迫害大法初期，我被迫流离失所，期间开始背《转法轮》，用了一年时间背完了一遍。因为背的扎实，记忆深刻，收获也大，为日后证实法、修炼打下了良好的基础。回家后，因环境改变、形势严酷，直到二零一七年才开始背第二遍《转法轮》。

从此以后，我每年背一遍《转法轮》，到今年已经背完了第九遍。我每年从冬至节开始背法，背到开春，用四至五个月的时间背完一遍。背法中，每当师父给弟子点醒了一层法理，我明白了一点内涵时，内心总是会涌起一阵阵感动，止不住的流泪。

我背到师父说：“作为一个修炼人，今后的人生道路会改变的，我的法身要从新给你安排的。怎么安排？有些人生命进程还有多少？他自己也不知道；有些人过一年、半年可能要得大病，一病可能要好几年；有的人可能要得脑血栓或者其它病，根本动不了。在今后的人生道路中，你怎么修炼呢？我们都得要给你清理，不能让这些事情发生。”（《转法轮》）

我非常震撼，深感师父给予弟子的太多太多，弟子感恩的心无以言表，只能暗暗下定决心：听师父的话，按师父说的做，我要一修到底，跟师父回家，不辜负师父的慈悲救度。

二、抓住机会多救人

多年来，我谨记师父的教导，一直面对面讲真相。我没有怕，怀着慈悲的心，理智的做，都会收到好的效果。下面是我抓紧机会讲真相的几个故事。

1. 得救后生命的喜悦

有一年十一月的一天，天刮着五、六级西北风，很冷，正好那天我约好下午一点半到某地。上午十点钟，我出去看车况及天气，在大门口来回走了两趟，来了一辆出租车，我过去和司机约定了时间，让司机下午一点到大门口来接我。如超过十分钟没来，就各走各的，别耽误他拉活儿。司机说：“好。”

我问他姓什么，司机乐呵呵的说：“我不是‘幸福’吗？”我仔细一看，原来是前些日子坐过的出租车司机。当时我给他讲了真相，他痛快的做了三退，我给他起的化名叫“幸福”，他很高兴。那天下车时我说：“再见面时，我就叫你‘幸福’。”当时我俩都笑了。今天真的又见到了，我没认出他，可他还记的我。我深深感到得救的生命对大法的感恩和内心的喜悦。

我进小区后，遇到一个保安站在大风中，旁边没人。我和他说了两句闲话，得知他是城南某村人，姓李。我说：“你

们很辛苦啊！”之后我抓住机会讲真相，从天灾说起，瘟疫肆虐，死了很多人，告诉他：“三退可以保平安。”让他牢记“法轮大法好，真善忍好”，会有福报。他很相信真相，说入过队，同意退出。我给他起了化名叫“李保安”，祝他平平安安躲过大灾难。他说：“谢谢大姐！”我说：“要谢，你就谢谢大法师父吧！是师父叫我们来救人的。”他连声说：“谢谢大法师父！”我送他真相袋和大法真相护身符，他高兴的收下了。

2. 出租车上讲真相

一天，我要出去办点事，开始想坐公交车。到了公交车站点，环卫人员说：“刚过去一趟车，下趟来得二十分钟以后了。”我一想，这样的话我就来不及了。

这时，从西边过来一辆小轿车，是私家车。我走上前去，车停了，一问是拉人的。我问：“去某地方多少钱？”他说：“六块钱。”我上了车。之前打正式出租车，不是十五元就是十元。上车后，我主动搭话，他说在家没事干，闲着也没劲，出来转转，挣几块算几块。我表示同意他的想法，我说：“我给你十元。”他说：“不用。”看上去人挺实在。

我开始给他讲真相：“现在天灾人祸挺多，三年新冠死了四亿人，还不算完。这是天意，是老天的惩罚。”他说：“是，现在看看各村死的人，就知道死了多少了。”我说：“中共不敬天，不信神，讲无神论，把人都害苦了。古人都是敬天敬神。”他说：“人管天叫老天爷嘛。”我说：“古时都称皇上是天子。中共战天斗地，与天斗，与地斗。”他接着说：“还是其乐无穷。”

我一听他很正面，就说：“人要想得救，就得顺天意。有句话叫：顺天意，避劫难，三退保平安。”他点头。我问他：“戴过红领巾、入过团吗？”他说：“戴过，我是团员，还是党员呢。”

我告诉他：“要想在大灾难中保平安、保命，就得退出来。瘟疫是中共招来的，中共历次运动杀人太多，镇反、三反、

五反、反右、文革、六四镇压大学生，杀人八千万。九九年开始迫害法轮功。法轮功是佛法修炼，叫人修心向善做好人。中共迫害佛法必遭天谴，老天要灭它。咱们可得远离灾祸，退出中共的党、团、队。是跟天退，跟神退，用小名、化名都行，神看人心。”他同意三退，我给他起化名叫“张德福”，他很高兴。我给他的真相袋和护身符他都收下了，我祝他幸福平安。

3. 给燃气公司经理讲真相

一天中午我蒸包子，蒸好上锅时，燃气灶左边灶眼点火不顺，按着就着火，放手就灭。我就用右边灶眼，这时我忽然心想：“问问燃气公司B经理，小区有没有修燃气灶的？”打通电话后，我说明了情况，他给我介绍了新式燃气灶，我也听不懂。后来他问我：“你这会儿在家吗？”我说：“在。”他答应现在来一趟给我看看。

自从我搬进这个小区后，就听说B经理一直很关心独居的老人们。在中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，B经理曾专程开车去二十里地外给我买过天燃气，我很感谢他。平时取暖炉有点问题，一问他就立即上门查看。我觉的这人挺好，几次想给他讲真相，都因为时间紧没讲上。我当机立断：这次要给他讲真相。

一会儿B经理到了，查看炉灶后，又从手机上查看此型号炉灶的情况，不点火的原因是通风口大，易燃易爆灭。B经理很快就把燃气灶修好了。我谢过他后，说：“经理，我早就想跟你说说话，看你老是很忙。今儿个想跟你说几句话，你有时间吗？”他答应了。

他落座后，我开始讲真相：“现在天灾、病业、人祸频发，不分年龄突然离世的人很多，这是天象变化，是天意。咱们顺天意，就能躲过劫难。告诉你个保平安的秘诀：诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’。法轮大法是佛法，佛法就

是救人的。你真心相信佛法好，神佛就保佑你，瘟疫不敢找，你就会遇难呈祥，化险为夷。”他认真的听着。

我说：“还有，要退出曾经加入过的中共党、团、队组织，从心里对天退，用小名、化名都行，什么都不影响。你是党员吗？”他说：“我不是，共产党坏透了，该改朝换代了。我去俺们村村委会，跟他们说：‘你们一个个都不干好事，吃喝嫖赌，贪污腐败，小官大贪，大官巨贪。’我说的是直理，他们谁也不敢怎么样我，都怕我！”

我一听，这人有主见，就接着讲：“中共历次运动杀人太多，特别是对修炼真、善、忍的法轮功学员，用尽酷刑，甚至活摘器官。中共伤天害理，老天要灭它，瘟疫、灾难就是它们迫害佛法招来的。要远离中共，才能远离灾难，退出党、团、队，可保平安、保命。”他说：“要不是江某某迫害法轮功，现在得有很多人炼！”

我告诉他：“迫害初期已有一亿人炼，现在洪传全世界，在一百多个国家受欢迎。现在已有四亿三千万人（当时的数字）退出了中共党、团、队组织。你也得退出来，保平安呢，从心里对天退，既安全又方便，退出来老天就保护你了。”他痛快的说：“行！”我给他起个化名叫“家兴”，他退出了中共的团、队组织。我送给他真相袋和大法真相护身符，他都收下了。

4. 公交站点讲真相

一天，天气预报中雨转雷阵雨，我要出去一趟。早上炼完功，看天气阴沉沉的，象水盆一样，眨眼就是雨。我决定不管什么天气，定好的事情就得风雨无阻。我出门穿戴都按防大雨天气准备的，并发正念与风神、雨神沟通：上午不要刮风下大雨。

我如果坐早班车，一般七点五十分到站点就行。但想到阴雨天坐车的人会少，公交车来的就会早，要提前去。

七点四十分我就下楼了，还真想对了，七点五十车就来了。车上有几个乘客，说话不停。下车后我完成自己的事，九点二十分到车站等返回的车，天也没下雨。

几分钟后，来了一位男士，看上去是退休的年龄。再仔细一看，是来时在车上说话多的那位男士。我问他：“去哪儿，坐几路车？”他一说，原来我们又是坐同一路车。他是退伍军人，是来这边体检的。他问我：“你多大岁数了？”我拿开口罩说：“八十岁。”他很吃惊：“这么年轻啊！象七十刚挂零的人。”

因等车时间有限（十至二十分钟），我不能错过这个机会，立即给他讲真相。

我说：“见到就是缘份，有个重要的事想跟你说。现在天灾人祸连连，疫情没完，人还在不断的死去。”他注意的听着。我接着说：“这些灾难都是中共招来的，这个党搞运动，害的人太多了。三反、五反、反右、文革、六四，还有迫害修真、善、忍的法轮功学员。法轮功是佛法修炼，教人向善做好人，迫害佛法要遭天惩。诚念‘法轮大法好，真善忍好’，会得福报。退出中共的党、团、队，可远离灾难，保命保平安。是从心里对天退，用小名、化名都行，神看人心，心诚则灵。”

他说：“我姓高，入过团、队，同意退出。”我给他起了化名“高光明”，祝他前程光明，他很高兴。这时车来了，上车后，我赶紧找出真相资料袋和护身符，悄悄送给他，他接过去装在了兜里。

感恩师父慈悲众生，把有缘人送到弟子跟前，给了他们听真相、明真相得救的机会。我深知自己做的还很不够，还有许多要去的执著、人心。在正法最后的最后，我要继续抓紧时间学好法，精進实修，多救人，走好最后的每一步，跟师父回家。

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

每天都讲真相 善心救人

文：中国大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网】我们居住的小区是一个大厂的家属区，我讲真相中的好多人是那个厂的干部，包括公安处的处长、厂书记及家属等。他们从我的摊前一过，都和我打招呼：“忙着哪？”我回答：“忙着哪！”他们跟旁边的人就说“法轮功”，这里的人都叫我“法轮功”。

警察非法抄家，我一坐上他们的车，就有这一念：“请师父加持弟子。”因为同修都定期到我家取资料。我和所长说：“你说法轮功不好，为啥人们都炼？共产党为啥非得整好人呢？我没文化，可现在能读书了，我给你念一段不？”所长说：“你们炼法轮功的，咋这大劲呢？”意思不让炼就别炼了。我对所长说：“旁边也有炼其它功的，又骂人又扔东西。我们去了，就把西瓜皮捡到一起放垃圾桶里，从兜里拿纸擦手，擦完把纸又装兜里，然后我们开始炼功。你们也看见过吧？我们都是好人，你们看我们象坏人吗？”他说：“我们也知道。”他就让我们回家了。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九七年开始修炼法轮大法的，今年六十八岁。丈夫是同修，儿子儿媳、两个孙女都相信法轮大法好，支持我们修炼。这么多年，我们全家人沐浴在大法的法光中，家里的日子过的特别顺，我们都知道这是师父的恩赐。

一、得法

得法前，我血压高，有头疼病，经常头疼。我婆婆已经去世了，可我总看见我婆婆在跟前一晃就过去。我说：“我

咋总看见我婆婆哪？”那时我浑身可难受了。丈夫也总头疼，他有附体，得供个东西，初一、十五还烧香。

一九九七年七月的一天，丈夫在班上听说有个功法叫法轮功。过了几天，我和丈夫去附近的炼功点。大家一起读书，我说：“我也没文化呀，看不了书。”丈夫请来了一套师父的讲法录音磁带，说：“你先听。”他就上班去了。我不太会用录音机，都不会给磁带翻面。那天听着、听着，我睡着了。虽然我睡着了，但心里还知道咋回事。师父讲完了，我也醒了。那天我睡的舒舒服服的，觉的这个功真挺好。

丈夫请来了大法书，我翻开看到师父的照片，就跟丈夫说：“我小时候梦中见过师父，师父穿的是黄衣服。”丈夫听完师父的一讲讲法后，就把那个自己供的东西扔了，我俩都开始修炼大法了。第四天，我就走路一身轻，我很惊讶，跟丈夫说：“哎呀我的妈亲哪，这功咋这好啊！”我的心情、身体从来没这么好过。

我没上过学，就上过两年夜校，还不总去，不认识多少字。到小组去学法，一边听一边看书，也就十多天，《转法轮》我就能看下来了。在家里，我读，让丈夫看我读的对不对。我觉的是师父手把手教会了我这个不识多少字的弟子，我很快就能通读大法书了，太神奇了。

二、步入正法修炼

得法开始那两年，我心情特别好。一九九九年七月二十日，邪恶开始迫害法轮大法。我很不理解：“这么好的法，咋还被这样呢？”迫害开始后，我丈夫正好下岗（失业）在家，协调同修把我市的第一台复印机放到我家，让我丈夫负责做资料。一天一天的做，装成一袋子一袋子的，晚上同修来取。

因为我知道按真、善、忍做好人没有错，师父给了弟子身心健康是事实，谁也抹煞不了，所以心里没有怕，就

是正念正行。因为我们夫妻都修炼，环境好，家里除了做资料，还帮同修传递资料。

我在自家小区边的大市场上摆摊卖食品，每天人来人往，我就找机会给人们讲大法真相，让人们明白大法师父和大法是清白的，不是电视、报纸宣传的那样。我们居住的小区是一个大厂的家属区，我讲真相中的好多人是那个厂的干部，包括公安处的处长、厂书记及家属等。他们从我的摊前一过，都和我打招呼：“忙着哪？”我回答：“忙着哪！”他们跟旁边的人就说“法轮功”，这里的人都叫我“法轮功”。

那时只是讲真相，还没开始给人做三退（退出中共的党、团、队组织）。我让他们记住“法轮大法好”，来灾难时不被淘汰。我说：“这是真的，千万别迫害法轮功，对你没好处，这是千真万确的。我亲身经历了，炼功身体好啊。”他们一般都说：“噢，中，中。”

二零零三年年初，A同修因给熟人真相资料被恶告，遭绑架和非法拘留。我看到A同修单位的领导，我和他说：“炼法轮功的人全是好人。”他说：“妹子，我看你象好人。你说这个也是，（单位）自来水管子哗哗流水，谁也不管，A过去就给关上了。”看到这个领导的妻子，我也和她说：“别让你家老爷们参与迫害，让她（A同修）出来，别往上报，报这干啥？”她说：“中，我跟你大哥说说。”

从二零零四年开始，我和丈夫每天骑车出去讲真相，沿一条大马路到市中心，绕一圈回来，见到人就搭话讲真相。有时把车停在大商场门口就发真相资料，有人说：“哎呀妈呀，你敢发这个？”我说：“这是为了救你们哪！”

那时我儿子复员了，街道的人说我炼法轮功，不给我儿子分配工作。我就找他们去了，我说：“我们做好人，有啥不对的？”他们让我保证不炼了，我跟他们说：“我要大法。不写什么‘保证’。”我和街道主任说：“我以前身体不好，

你知道吧？”她说：“好就炼吧，别总说了。你总说，别人总反映。”我说：“谁反映了？上这反映来？法轮功真好啊！”

有一天晚上，我和同修们都出去贴真相标语，贴了一条大街，贴在电线杆子、树上面。有位年纪大的女同修被绑架了，警察非法审讯她，同修没把握好，说标语是我给的。

第二天，警察去我家非法抄家，所长说：“走吧，跟我们走一趟。”我说：“干啥去？我咋的了？犯啥法了？”我一坐上他们的车，就有这一念：“请师父加持弟子。”因为同修都定期到我家取资料，有一包资料还在我摊位的车上。我和所长说：“你说法轮功不好，为啥都炼？共产党为啥非得整好人呢？我没文化，可现在能读书了，我给你念一段不？”

我丈夫去找我，所长说：“你们炼法轮功的，咋这大劲呢？”意思不让炼就别炼了。我对所长说：“旁边也有炼其它功的，又骂人又扔东西，西瓜皮扔的到处都是。我们去了，就把西瓜皮捡到一起放垃圾桶里，从兜里拿纸擦手，擦完把纸又装兜里，然后我们开始炼功。你们也看见过吧？我们都是好人，你们看我们象坏人吗？”他说：“我们也知道。”他就让我们回家了。

挨着我摊位的是两个孩子的妈妈，她忙不过来的时候我总帮她。我被抓走时，我车上那个装着《明慧周刊》和真相资料的包，这个妹子就拿到她车上去了，帮我保存了一个多月。

那时同修出事了不回自己家，往我家跑。有位同修出事了，她妹家不搁。我说：“我搁你，我给你找地方。”她说：“要不我伺候你儿媳妇月子？”我说：“不行，我家太明，家还放资料。”我就把同修带到外地我妈家。

有一次，一大溜的墙上有四条污蔑师父的标语。我们三个女同修在晚上去销毁，用滚子沾油漆涂掉。因为就在街里，总有人过，有的人看见了还说：“这么晚，还有刷墙的。”

诉江的时候，警察又来我家骚扰过一回。那天有人敲

门，我说：“干啥的？”他们说：“是派出所的。”来了六、七个人，每次都是六、七个人，人多胆大似的。我问：“有啥事？”他们说：“没啥事，起诉江泽民着？”我说：“是啊，起诉着。”我给他们讲，我以前血压高，现在啥毛病都没有，走路一身轻；丈夫以前有糖尿病，现在都好了。我们孩子都支持我们修炼。连我亲家母都说：“我一看你们俩口子，正。我闺女嫁过来这么远，我一百个放心，你们都是为孩子们着想。你们这个功，你们学透了。”

我和丈夫说，我们的生命都是师父给延续来的，都是用来修炼、救人的，我们一天不在法上可能都有生命危险。咱们一定要好好学法，好好修，不能半途而废，得跟师父回家。在哪都得做好人，不光只是说。首先在家要做好，家里做不好，家里人就阻挠你，在外头啥也干不了。我家孩子说：“妈，你咋讲（真相）都中。正念正行啊，注意点。”我说：“你为妈操心，妈理解。放心吧，我有师父呢。”

在师父的慈悲看护下，我家的事都很顺。我儿子去当兵，体检一次就过了，也没送礼啥的，有的人都花了一万多元。儿子复员后，需要分配工作，居委会的人想以此要挟我放弃修炼。我说：“你有啥权力找我？”她说：“你儿子当兵复员，不给分配工作。”我说：“你说了不算。”

儿子先给分到交通局，要交八万块钱。我说：“八分也没有，太邪恶了。”他们把我儿子给整下来了。后来分配到一个企业，我儿子自己考的工程师，又提拔为主任，当官的人都找他办事。

三、正念正行多救人

现在每天上午我和丈夫都出去讲真相，哪天都有故事。哪天说今天不出去了，坐家学法，心里就不舒服。哪怕救一个人，也不能不出去，就又出去了。我和丈夫说：“退不

退是他的事，讲不讲是咱的事。我们不能落下有缘人。”下面讲几个讲真相中的小故事。

1. 给同龄妇女讲真相

一次看到一位带孩子的姐妹，我热情的打招呼：“姐妹，这么精神呢，这孩子是谁的？”她说：“闺女的。”我说：“姐妹呀，不管咱俩谁大，姐妹的肺腑之言是为了你的平安，记住‘法轮大法好，真善忍好’，来灾难时不被淘汰。为啥跟你说这个呢？你看三反、五反、文化大革命、六四杀大学生。天要灭中共，三退保平安。你入过党啊？”她瞅瞅我，说：“啥也不是。”我说：“我说的真是姐妹的肺腑之言，为你好才说的，要不不跟你说这个。”她被我的真诚打动了，说：“入过，我是干部。”她同意退出了。

有一天，我从一个小超市出来，有个妇女对我说：“姐妹，你这袄咋这好看哪？我也有一个，我看你穿着好看。”我问：“你从哪买的？”她说：“从保定买的。”我说：“你咋这会说呀，我也是从保定买的。咱姐俩有缘份。”我说：“我说的是姐妹的肺腑之言，为了你的平安，记住‘法轮大法好，真善忍好’，来灾难时不被淘汰。为啥跟你说这个呢？你看三反、五反、文化大革命、六四杀大学生。天要灭中共，三退保平安。你入过党吗？”我讲真相一般就用这几句话，再根据情况添加适当的内容。她说：“我是团员。”我说：“我给你在网上退出来。常念‘法轮大法好，真善忍好’，夜里睡不着觉就念诵，准定好。”她说：“你这个人好啊，心善。”

2. 给老人讲真相

一天，我遇到了一对老夫妻。我问：“大姨多大岁数了？”大姨说：“你看我多大岁数了？”我说：“您也就七十岁呀。你们俩这精神哪。”她说：“我八十五了。老头八十七了。”我说：“大爷，侄女有肺腑之言，您这岁数啥没赶上啊，三

反、五反、文化大革命、六四杀大学生，天要灭这个中共。你看吧，炼法轮功的都是好人。‘天安门自焚’是假的，都是共产党编造的。”他瞅瞅我：“侄女，你说这个，我信，共产党都是这样整的。”我说：“退出吧，有好的未来。”他说：“中。”我说：“您姓啥呀？”大爷把名字都告诉我了。大姨说：“我也是党员。我俩都是干部。”大姨也用真名退党了。

在河边有干工程的人。一次我和那里的一个人搭话，他说他在大连部队，我说：“一看你就是个干部。”他说：“我是离休的。”我给他讲真相。他说：“行行行，退了吧。”

有一天我去超市，超市门口有个阶梯，有位老太太往上上，我一手就给她拽上来了，并说：“姐妹，我拉你一下。”她说：“哎呀，咋有这么好的人。”我给她真相，她也真名退出了中共邪党组织，保平安了。我丈夫说：“救一个人得实实在在的。模棱两可的，咱别记。”

3. 给公安人员讲真相

有一次在商场买东西，排队结账的时候，一米多远处有个小男孩，我说：“这个宝宝咋这漂亮啊！”他爷爷对孩子说：“叫奶奶。”他这一搭话，我立即讲真相。我看出他是公安局的，用的腰带上图案。我说：“大哥，妹子有点肺腑之言跟你说。听说过三退保命吗？记住‘法轮大法好，真善忍好’，有好的未来。”他瞅瞅我，说：“你知道我是干啥的？”我说：“管是干啥的。你也是该得救的人哪，我才跟你说这些。我觉的你这人挺好、挺善，我才跟你说。”他说：“我是党员。快退休了，还有两个月就退休了。”我说：“你快告诉他们千万别整大法弟子。”

我们结完账，在那又唠了一会儿。我说：“你得善待大法弟子，有好的未来。”他答应着：“哎！”我说：“我给你退了，用真名还是假名啊？”他说：“用真名呗，还搁假名？我怕他们？他们还得给我溜须呢！”他是公安局长。

有一位外地人到市场买食品，来到我的摊位前说：“我买这姐妹的，一看就干净。”我说：“吃我的东西，咱们就是缘份哪。”买完后，我说：“呆会儿吧。”他说：“不呆着了。”说自己是从石家庄来的。我随口问：“干啥来了？”他说：“公安的，交流经验来了，逮法轮功。”我说：“炼法轮功的都是好人哪。”他说：“我们也知道，也懂得点，但是上边有政策啊，要不我们没工资啊。”我就给他讲三退。一说，他就退了。他说：“我们家儿子不相信‘天安门自焚’啥的。”我说：“‘天安门自焚’是假的。我们都不杀生，还能杀自个儿？自杀是大罪。”他惊讶的说：“是啊？！”我说：“可不是？！”我说：“你好好看看，那是排演的。”我正好有真相资料，拿出来给他，说：“也给嫂子看看。”

第二天，他把他媳妇带到我的摊位前。他看了看周围，然后跟他媳妇说：“让大姐给你讲讲法轮功，你好退了。”

4. 去哪里把真相讲到哪里

我母亲在县城住院，来来去去的大夫、护士，只要是接触到的人，我都讲真相，帮他们做三退。

我母亲去做手术，我跟母亲说：“妈呀，你别害怕，记住‘法轮大法好，真善忍好’，大法师父会保护你的，你就不害怕了。”我母亲答应着：“哎！”屋里住院的人都说：“炼法轮功的这不挺好吗！”我母亲住养老院时，我给院长、服务员都讲了真相，希望他们都能平安。

感恩师父慈悲救度！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

在默默圆容中修出为他的境界

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我笃信着大法，维护着大法，大法也慈悲的熔炼着我，把我从一个自私自利的人，一点点锤炼成做事能够考虑别人的大法徒。

有一天，突然传来消息，当地的主要技术同修出现严重病业，不能工作了。他可是在技术方面的全能。由于大家，包括我在内，都依赖他，搞的这位同修整天忙于做事，学法炼功跟不上。我心里很愧疚：没有设身处地的为同修着想，如果我早学会帮这位技术同修减轻一些负担，他就会有更多的时间学法炼功。陆续又传来噩耗：另一位技术同修病业离世。这一下当地的技术同修出现了断层。

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

同修好！

我是一九九八年得法的大法弟子，修炼不到一年，邪党的迫害就开始了。我曾去天安门打横幅为大法鸣冤，为讨人间正义也起诉过江魔头；由于对法认识的不足，再加上执著心没有及时的修去，被邪恶钻了空子，我曾被非法劳教、判刑、关洗脑班。在被非法关押期间，我凭着大法赋予的正念讲真相、劝三退，救度那里的众生，在监狱集训队那么邪恶的环境下也曾慈悲的劝退过四十多人。

我笃信着大法，维护着大法，大法也慈悲的熔炼着我，把我从一个自私自利的人，一点点锤炼成做事能够考虑别人的大法徒。我感恩师父！感谢大法！下面我把这方面的体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

一、在手机讲真相项目中修出“为他”

我结束冤狱回家不到一年，经同修介绍来到一家私企上班，与另一同修结识，他从外地学会了用手机发真相短信的方法。他问我要不要学，我当然要学了，因为我在狱中听说有此救人项目时就想参与，我有了这个愿望，师父就给我安排了这样修炼的路。

一开始我们主要用手机发真相短信，一个号一个号的发。同修教我如何定制真相手机，如何用电脑输入电话号码和真相短信等，他还买来了匿名电话卡。讲真相的效果还是不错的。后来这名同修去外地工作了，我就只能自己做这个项目了。我克服了畏难情绪，买了一台可以正用的二手电脑，学会了使用电脑，还学会了注册上明慧网的技术论坛（简称“天地行”），询问有关技术或查阅相关资料。

随着开发真相手机技术的不断完善，我学会了给智能手机刷系统并定制成真相手机，用真相智能手机发真相短信、彩信，自动拨打真相语音电话，用手机口讲劝三退讲真相。随着在使用过程中的经验总结与摸索，再加上“天地行”的技术指导，用智能手机讲真相的项目日益完善，且得心应手。这期间我不知熬了多少个夜，克服了多少困难。我清楚的知道：这个过程是我修炼的过程，所以我在学法修心、发正念这方面不敢懈怠。对我这个不懂电脑，只会使用手机打电话的人，能在短时间内学会使用电脑定制、安装真相手机，完全是大法给予的智慧。

后来当地协调人来找我说：“同修很看好用手机讲真相这个项目，听说你会这方面的技术，建议大面积推广这个项目，让同修们都参与进来，一个是能更多的救度众生，再一个也能带动走不出来的同修用手机讲真相。”我一听欣然同意。这样我就从自己使用真相手机讲真相一下子扩大到当地整体同修的真相手机的定制与技术维护，真相手机的数量也

增至上百台。我就把我工作之余的全部时间用在项目的维护上：不断的换新号码、换新真相语音文件及排除手机在运行过程中出现的各种毛病等。虽然任务量比较大，但看到这个项目能带动大部份同修走出来讲真相，能救度更多的众生，我没有怨言，有的只是感恩，感恩师父的慈悲安排。

由于这个项目按照安全要求，必须在远离自家开机，并在不固定的运动路线中运行，而我只能在固定地点等待各片负责人拿来真相手机装号，换新语音文件，对手机出现的毛病进行简单维修等。看着一个个同修脸上流露着成功救人的喜悦，拿出一张张三退名单，我心里痒啊！我也想出去用电话救人，可是我要走了，同修来了就找不到我了。我要是出去两个小时打电话救人，就有多少同修的手机运行不了，我一个人救人的力度怎么能比的上这么多同修救人的力度呢！我心里矛盾着，思量着。最后下定决心放下私我，圆容整体，修出为他的境界。我的心平静下来了。

后来听说外地同修也在用真相电话救人，但不懂得优化设置，为了更好的救度众生，我就找当地协调人联系外地协调人，找几个有热心学习这方面知识的外地同修来我地学习定制真相手机，我把我会的全教给他们。大法弟子是个整体，不分本地或外地，只要有需要我帮助的地方，我就无条件的积极配合。我们的共同目标就是抓紧救度可贵的中国人。

二、在做电脑维护中修出“为他”

由于接触了明慧网的技术论坛，才发现这可是个宝库。这里边各种技术都有，而且允许使用的都是经过技术同修们的认证，安全性得到了保障。同修只要有想学的愿望，敢于钻研与实践，就可以放心的想学习啥就翻阅哪方面的内容去找，不懂的还可以问“天地行”的技术同修。

由于本地用手机讲真相项目的平稳成熟的运行，我也有了时间去翻阅其它技术内容。我发现“天地行”技术同修开始推行全盘加密系统用来做正事。而我们当地的技术同修还在使用双系统，即同一个硬盘做两个系统：一个是用来做正事的加密系统，一个是公开系统。但双系统有一个缺点，就是两个系统除了系统盘之外，其它盘是共用的，就是说做正事只能用加密的系统盘，敏感内容不能放到其它盘里，否则在公开系统里就能看到，操作不当会有很大的安全隐患。而全盘加密系统只要密码不泄露，任何人都无法进入，再加上系统与网络的安全设置，更好的保证了上明慧网等网站的安全。

我觉的全盘加密系统很好，就认认真真的学习。师父看到我有这个愿望，也开启了我在这方面的潜能，我从开始的看不懂到能看懂，从记不住到能记住，不但如此还能灵活运用。我惊奇的发现我在这方面一下子就开窍了。我购买了一台新的宏基牌电脑，按照教程手动安装全盘加密系统，一次性成功，使用起来感到踏实放心。我觉的应该在当地同修中推广安装这种安全可靠的装系统方案。于是我找到当地技术同修交流此事。但我发现他们不怎么看“天地行”论坛，可能是太忙了没有时间看。他们还不会安装全盘加密系统，也不太关注这个方案。

师父在《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉中讲：“明慧网是大法弟子交流的平台，对外也是一个窗口。”同修们是离不开明慧网的，为了能更安全的上明慧网，我决定开始推广安装全盘加密系统，默默圆容。于是我给能接触到的有电脑的同修讲使用此方案上明慧网更加安全与此方案的前景。因为同修们都很重视上网安全，所以都很接受这个方案，这样持续了一年多。

有一天，突然传来消息，当地的主要技术同修出现严

重病业，不能工作了。他可是在技术方面的全能，无论是电脑还是打印机，从购买、安装、使用到维护全都内行。由于大家包括我在内都依赖他，大事小事都来找他帮忙，搞的这位同修整天忙于做事，学法炼功跟不上，才造成今天这种状态。我心里很愧疚：没有设身处地的为同修着想，如果我早学会安装电脑系统，帮这位技术同修减轻一些负担，他就会有更多的时间学法炼功，也就不会象今天这样。虽然同修没有出现生命危险，可是却出现偏瘫现象。陆续又传来噩耗：另一位技术同修病业离世。这一下当地的技术同修出现了断层。

很多同修不知如何是好？打印机出了问题可以到维修店维修，做正事的电脑出了问题找谁解决呢？也不能找常人做呀！逐渐的，大家把目光集中到了我这儿，我也明显感觉到冥冥之中自有师父安排，就安排我在这个时候担负起这个责任。为了同修们能安全顺利的上明慧网，能及时的把三退世人的名单发送到海外退党网站，我无条件积极配合。从此开启了我从事电脑技术的修炼路。

由于当地使用电脑的同修很多，我就每天奔忙于同修家。鉴于先前技术同修的教训，我给自己下个死规定，无论怎么忙，都不能占用学法、炼功、四个整点全球发正念的时间，哪怕不睡觉；不大包大揽，尽量帮助同修学会自己维护电脑，有愿意学习安装系统的，我倾囊相助。没有特殊情况，我不给同修买电脑，我只给他“天地行”论坛中推荐的品牌与型号做参考，让同修自己买。这样分散购买，既安全又不会让同修产生依赖心，同时我会有更多的时间学法。

我悟到：“天地行”上的资源是大法的资源，是明慧网提供给迫害中的中国大陆的同修们共享的。在“天地行”为大家服务的技术同修是把研发的相关技术与经验从实践归结成理论，我再把理论转用于实践，服务于当地同修。

在这过程中虽有艰辛、有磨砺，但这是修炼。不能以此为资本，自以为了不起，自以为是。应该谦卑的无条件的服务于每一位来求助的同修，真正的把同修的事当成自己的事认真负责的对待，修出为他的慈悲。同时，基点摆正了，面对突来的赞扬与指责也能坦然面对，在师父给我安排的修炼路上勇猛精进，辅助同修更多的救度众生！

为了推广全盘加密系统，所有的电脑都需要从新安装，任务量是很大的。也有同修在观望，审视着我这个新技术同修安装的系统安全性如何？我就严格按照“天地行”的相关技术教程一步步的做，同时告诉同修上网的安全注意事项，及如何保持系统的纯净。慢慢的随着使用同修的增加，大家普遍认为我安装的系统安全性好，安装的认真，同修们认可了我，也信任了我。这倒使我感到责任重大，每天认真查阅“天地行”，看到有完善系统安全方面的技术，我就及时的给同修的电脑补装上。那时的我没有自己得失的感觉，好象我的存在就是干这个的。

二零二三年WIN8.1系统到使用期限，电脑系统必须全部换成WIN10系统。这就涉及到一个问题，装WIN10系统的电脑配置要求高：内存4G，使用固态硬盘安装系统运行起来才快速顺畅。这就要求有的电脑需要增加内存条，有的需要换固态硬盘。我对电脑硬件的认知为零，我尝试着去拆，把拆卸下来的不同部件和螺丝分放在不同的地方，记住，回装时以免弄错。在师父的加持下，我竟然一次性成功，这大大增强了我的信心。以后再安装旧电脑系统时我就先把后盖儿拆下来，把CPU的散热片与风扇都拆卸下来进行清理灰尘，换硅脂，再加内存条与换固态硬盘，以保证电脑的正常快速运行。

先前技术同修设置密码总爱选用师父《洪吟》的诗句每个字拼音的开头字母，这样好记。现在有同修不建议用

师父的讲法做密码，避免不敬法。我很认同，但我也喜欢用常人的语句做密码，因为我们每次上网前都要默念一遍或数遍密码代表的文字内容，如果是常人内容，就每每都有被常人语句内容的污染感觉。有一天，突然从我的头脑里打出一念：用自己在修炼中的体悟写一段话，再摘取每个字的拼音开头字母，加上数字、符号用来做密码。这样做既没有不敬法的因素，又没有常人语句的污染，还可以写一些修炼中鼓舞人心的话、提醒同修精进的语句。

这样一来反馈的效果很好。

记的有一个同修跟我说，某某同修刚从黑窝回来，被迫写了“三书”，情绪很低落。你给她做的电脑系统，她读到你设的密码的文字内容时（那是我发自内心的对她的鼓励），她被感动的哭了，她说：“这是师父借同修的口在鼓励我，我一定要做好！”我听了真高兴，我能帮助同修走出低谷，走向精进，这是我的心愿。感谢师父的慈悲救度！

当然也有误解我的。

有一次，有几个同修想学习装系统。我在教她们的过程中，因为当时用的是技术同修研发的系统安装工具箱1.2v，当安装到设置密码时，我说：“你自己编一组密码吧，不能少于二十位，包括大小写字母、数字、符号，否则，安装工具箱不认，不往下进行……”突然有一个同修打断我的话说：“原来是这样！我们都误会你了。某某同修因为在农村发真相资料讲真相被绑架后，写了‘三书’出来的。她看到你写的密码的文字内容时很是气愤，她跟我们说：我不就写了‘三书’吗，至于用这种形式挖苦我吗！密码设的这么复杂，进入一次系统多费劲，怕心重就别做！不接触不知道，这下我们都明白了，都误解你了……”

我听了很是震惊！我已忘记那组密码的内容是什么了，没想到对同修的伤害这么大！当时我心里还算平静，可是

回到家里后心里就不是滋味了，心想：我没有挖苦你的意思啊！我无条件的为你安装系统，密码叫你自己设置一个，你不设，我设置一个你还说我挖苦你，背后说我坏话。气愤、委屈、不平、怨恨都来了！好在向内找在我的头脑中已经形成习惯，当我心情平静下来后，理顺一下事情的缘由，我发现是我错了，是我太自我了。我虽然是为她好，没想伤害她，可是我并没有设身处的为她着想，没有考虑到她当时的情绪。

经历这件事情使我悟到：做一个完全为他的生命不是一件简单的事情，是要放弃所有执著的，慈悲的对待一切才能达到的。

三、在做协调工作中修出“为他”

有一天，一个协调人把我领到一个学法点，我一看，全是协调人。他们叫我一起学法，一起交流。当我溶入这个整体的时候，我发现这个环境对我来说太难得了，每次交流的话题大多都是针对整体出现的问题如何圆容，如何解决，基点全是为整体着想，是为他的。而我先前考虑的只是有真相手机或电脑的同修这个整体，而且只考虑真相手机和电脑的维护，其它的一律不参与。

协调人们考虑的是当地整体同修出现的问题，这使我内心的容量在逐渐的扩大，我学会了站在整体角度去思考问题。我感觉到境界的升华与喜悦，那段时间真的很可喜！感恩师父的慈悲安排！

因为接触的同修多，知道的事情也就多一些，我就把同修之间需要解决的问题反馈给协调人，看协调人的意见。协调人经过交流决定不再大包大揽，让同修自己去解决，从中走出自己的路。协调人的“不作为”使我发现我有很强的依赖心，有什么问题总爱找协调人商量，总想叫别的

协调人出头露面，自己没有信心解决，还有自保的心，对有风险的事情不想涉入。我意识到后，再有需要协调的事，就试着自己主动去做。

一次，恶徒要绑架居住在本地的一个外地同修，因同修不在家未得逞，恶徒就在同修家附近蹲坑。同修们在帮助发正念。过了一段时间，没什么动静了，谁也不知道这位同修到底怎么样了。

作为一个协调人，我想我应该去看看，来到她家，敲门，看到她的脸色很不好，她是半开着天目修的，可能看到了什么情况。她说这次是来取命的，她在同修家待了几几天，同修害怕，她就回来了。家里人一看她回来了，就催她干活挣钱，她就硬挺着不干，在家学法，发正念，调整状态。她说：“我心里很苦，没有同修敢来，都躲着我，就你敢来！”说着说着眼圈就红了。

我知道这时的她最需要的就是与同修交流树立起正念。于是我们在法上交流了很长时间，她也找到了许多的执著心。我问她：“你有没有怨恨心呢？”她想了想说：“没有啊？”我看她情绪稳定了许多，就走了。

隔了几天我又去看她，她正在帮邻居家干活，她的丈夫把她叫回来。她看见我非常高兴，诚恳地说：“谢谢你！”我说：“谢什么？”她说：“上次你回去后我就想：同修为什么问我有没有怨恨心？我仔细的回想，一下想起来了：十多年前，警察到我家来绑架我，我的丈夫就坐在炕上一动不动，没有任何表情。我的怨恨心一下就出来了。特别是后来听到别的同修被绑架时，别的同修的家人勇敢的站出来抵制迫害，我就更加怨恨我丈夫。十多年了，埋藏在心里太深了，想不起来了。这下找到了，我把它去掉了。神奇的是，不冷不热的他对我也好起来了。真得谢谢你！帮我找到了迫害的根儿，我现在已经没事了。”

我心里真为她高兴！我说：“我希望下一次来能看到你和以前一样。”她开玩笑的说：“我现在和以前不一样吗？”回想这件事，我深有感慨：对同修的一个善举，就可能真正的帮到了对方！

结语

修炼中要写的事情很多，不能一一列举，我虽止笔于此，但我的感悟颇深：大法弟子的修炼过程就是践行真、善、忍的过程。修出为他是正法时期大法弟子应达到的境界，也是将来新宇宙圆容不破的保障。感恩师父的慈悲救度！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

放下各种心 成为技术学员

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在我没有任何思想准备的情况下，协调同修突然提出由我担任这一地区的设备维修。我简直一片茫然，因为我根本不懂技术，谁一提“维修”二字，我就头痛。各种思绪在我头脑中来回翻转：不做吧，如果机器出故障，救人的真相资料就会被耽误，就会影响救人的进程，这是犯罪；做吧，怕做不好，怕被别人笑话……

——摘自本文

* * * * *

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九七年开始修炼法轮大法的，今年五十七岁。在师尊慈悲的看护下，弟子一直坚持修炼到今天。下面我把自己近阶段在学习技术中的修炼心得、过程中一思一念所暴露出的各种执著的去经历写出来，向师父汇报，与同修们交流。如有不在法上之处，敬请同修慈悲指正。

去怕心

在我没有任何思想准备的情况下，协调同修突然提出由我担任这一地区的设备维修，因为先前的技术同修已经搬迁去外县，失去了联系。听到协调同修的提议，我简直象做梦一样，一片茫然，因为我根本不懂技术，谁一提“维修”二字，我就头痛。

各种思绪在我头脑中来回翻转：不做吧，如果机器出故障，救人的真相资料就会被耽误，就会影响救人的进程，这是犯罪；做吧，怕做不好，怕被别人笑话，怕自己能力不够，不能胜任。

此时，师父的法出现在我的脑中，师父说：“难行能行”（《转法轮》）。

对，我是大法弟子，大法无所不能。我不通技术，大法无所不通！我脱口而出：“好！那我就试试吧。”此刻我身体一震，各种顾虑、怕这怕那的心也随之烟消云散，可谓神清气爽！感谢师尊的加持，弟子一定要做好。

去除假想、疑心

当我跟着协调同修到他处转移打印设备时，眼前一下出现了十多台打印机。我心想：“一、两台还可以，边学边摸索，这一下子上来这么多机器？”我站在那里呆呆的望着：“怎么办呢？万一搬到我家，妻子看到还不得闹个你死我活？”

曾经的几幕又显现在我眼前：我曾因为发放真相资料被邪恶绑架，妻子受到连累。他们为逼迫妻子说出我的去向，竟丧尽天良的用酷刑“老虎凳”把我妻子折磨的昏死过去。我出狱回家后，一次在屋子里正做着真相资料，妻子忽然推开门，看到那运转的打印机，她一下子晕倒在我面前……如果妻子一下看到这么多机器，会不会又……

我自言自语的说：“但是我既然答应了，就不能退缩。”为了避免妻子的恐惧，我决定把机器设备暂存到距离近的朋友家，需要维修时再一个个搬过来。

晚上回到家里，自己没有一点技术的心理压力又一下子上来了，这么多机器，弄的我简直喘不过气来。睡不着觉，我就坐起来发正念，集中强大的念力，破除邪恶的一切干扰破坏，我就走师父安排的技术修炼之路。我跪在师父的法像前，眼含泪水，请求师父加持我、帮助我。然后我学法，我基本上都是背法。

第二天，我聚精会神的检测机器时，不知什么时候妻

子已站在眼前，静静的看着我。过了好长时间，她才说了一句：“千万注意安全，不要太招眼，在那里面的日子还没受够啊。”我笑着说：“多谢夫人提醒，让你受苦了，我一定注意。”我假想中的一场风波就这样消失了。

弟子感谢师父的帮助，弟子让师父操心了，弟子要再精進，不负众望。这件事情使我悟到，要时刻不忘自己是大法弟子，要站在正法的角度，心、念纯正，邪恶的旧势力就不敢干扰破坏，因为这是对大法犯罪，正神与护法神决不会允许，一切也自然会向好的方向转变。

其实，疑心也是出自于怕心。因为怕，才会想这想那，臆想连篇，假想重重，疑心就越重。当我这样想的时候，实际就是在求了。

去急躁心

检修机器是一个精心、细心、耐心的过程，而我打小就是急性子的人，从小就喜欢快。干什么事就喜欢快，看见慢悠悠的人心里就反感，看不起这样的人。那时，农村的小麦全是用镰刀手工收割，弯着腰很累人，当时我是全村的割麦快手。平时说话总是大嗓门，跟人吵架似的。

在大法中修炼后，回首过去，有多少长期在人中养成的坏习惯，与人比快、见高低的功利心、别人夸奖自己就美滋滋的欢喜心、见人慢而瞧不起人的心、在快慢中比高低的争斗心、大嗓门压倒别人的显示心，当自己这一切都不如别人时，又心生怨恨心、妒嫉心。这些不好的心，是在漫长生活中养成的习惯。慈悲的师父看我还有这么多执著心没去，就安排我担当这一技术角色，为的是让我快点去掉各种不好的心，提高上来。慈悲的师父啊，您真的是为弟子操尽了心，弟子唯有精進，才能不辜负师尊的慈悲救度之恩，不辜负同修的厚望，我要尽力做好技术服务。

为了丰富技术知识，我开始上技术论坛查阅、下载大量同一机型的故障维修要点。有的一时看不懂，就打印成册，打开机器一一对照；再不懂，就发帖请教论坛同修，直到问题解决。在我深入学习维修技术两年的时间里，真诚感谢论坛同修的无私帮助，百问不厌的耐心解答，使我这个对技术头疼的素人，逐渐变成了一个业余技术员，多谢论坛同修的一路陪伴。谢谢你们！

根据我地常用机型（L800 L805），我总结以下几点故障，仅供参考：

1. 打印时出现条纹、横条，是因为内墨盒有空气，用针管抽出；出现竖条纹，可能是打印头堵塞，要及时清理。

2. 打印时闪红灯，显示有纸张、纸屑，如果什么也没有，这可能是打印头左前方下面的感应器被污染，用湿巾擦拭。

3. 开机红灯闪，没声音，可能是编码条、编码盘有污染，用湿巾擦拭。

4. 打印头正常走动，但纸张停止不前，是搓纸轮皮圈需要更换，或用电工胶带把大轮缠绕三圈、小轮缠绕两圈加厚。

5. 打印头走动，纸张无动静，可能是离合器小弹簧断了，或者是固定弹簧的塑料柱折断。

6. 打印偏色，或只出一种颜色，可能是驱动没装好，需要从新安装。

7. 纸张与打印头正常走动，但是没颜色，只出白纸。用万用表检测，看看是不是主板F2保险丝断了，或者检测对管是否烧坏。

8. 开机时，绿灯一闪，但没反应，仔细听能听到“丝丝”的声音，可能是打印机有一个部件烧掉了。从主板插口分个检测，看看具体是哪一个部件坏了。

9. 打印机运转吃力，用手拉动感觉沉重，可以先在滑

动柱上点一些润滑油，来回转动一下。还不行，可能是电机轴承散架了。

需要提示的是，L805这款机器打印时间一长，容易自动休息，出现暂停。过后会先吐出一张纸，之后才正式打印，这样会造成页码出现错误，所以最好是一页一页分开打印，然后人工分册合成，避免浪费纸张。以上只是简单概括的说一下，有不懂之处请参阅天地行论坛。

现在每次妻子见到我维修机器，会经常说一句：“你这个急性毛驴，还能修这么精密的机器，真是神了。”我说：“不是我神了，是师父教我修炼成神，脱离苦海，永远不在世上吃苦，回到我们美好的家园，永远美好幸福。谢谢夫人一路陪伴，谢谢夫人的理解。”

去畏难之心

中共邪党为掩盖真相，加剧对中国大陆的网络封锁，同修们上网困难。我从论坛上看到安卓虚拟机破网顺利时，我整整一个通宵未眠，从网上下载软件，对照论坛同修提供的方法，一步一步用笔记录下来，在电脑上实践，直到成功。现在我地基本普及，同修们破网顺利，救人不误。

为了让真相币更好的发挥救人的作用，方便同修随时随地都能制作真相币，我与协调同修商议购置光刻机，从论坛下载教程，制作光敏印章，人均一套，可谓遍地开花。

师父说：“其实我觉的难与不难，看对什么人讲，一个普普通通的常人，不想修炼，他会觉的修炼简直太难了，不可思议，修不成。”（《转法轮》）

我悟到，我们是修炼人，所以就没有“难”这一说。救人的善心到了，难，师父就给弟子化解了。回首当初，我一步一步走进技术维修领域，一切不可能都变成了可能。我就是为了让众生能看到真相，能了解明白真相，破除中

共邪党灌输的谎言毒药，从而能够得救，在层出不穷的各种灾难中平安度过，拥有一个美好的未来。师父要我们修成无私无我、先他后我的正觉，用心到了，师父就打开了我的智慧，我由山穷水尽到柳暗花明。

能成为一个技术人员，弟子感恩师尊给予我的慈悲安排。过程中，多少不易察觉的人心执著一个个被显露去除，使我修去了不好的急躁习惯，变的舒缓而平和。是师父在看护着我，成就着我，我没有理由不做好。我没有智慧，师尊给我开启；我没有能力，大法赋予我神通；我不懂技术，同修们教会了我。我还要做下去，而且一如既往！

愿天下众生在天惩中共恶党的劫难中平安度过，这也是全世界大法弟子共同的最美好心愿！

弟子最想说的是感恩师父！感恩师父！

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

一个东北小镇资料点走过的路

文：中国东北大法弟子

【明慧网】我是个女大法弟子，今年六十九岁，家住东北的一个小镇，一九九七年开始修炼。二零零二年，我地刚组建不久的资料点被破坏，三位同修被判重刑关进监狱。面对这些，同修们没有惧怕和退缩，我们几个同修又开始筹建新的资料点。

有个同修用自己的钱为资料点租了一个小楼房。那时，在这个新租的小楼房，我们手里只有一台老式复印机，其余什么也没有。有个同修把家里的一个台式电脑送给资料点，我把项链、手链、戒指卖掉，让同修进了一些耗材，使资料点开始了简单的运作。后来同修们知道了这个情况，大家就自愿为资料点捐钱，使资料点能够正常运行。

同修们几经周折转到资料点的钱，大多都是零钱，有农村同修卖鸡蛋的、卖农产品的，还有老年同修子女给的零用钱。同修们都省吃俭用，共同维护着资料点的运行。那时，我每月工资五百多元，丈夫下岗（失业），孩子上学。尽管这样，我每月都拿出一百元钱给资料点。我们没有会计，没有出纳，没有第三人作证，同修们就是凭着一颗金子般的心，默默的为助师正法，做着一个大法弟子应该做的事情。

做资料的同修为了安全，多数都是一个人单独往来，减少进出次数，早上去，晚上回，一个人一干就是一天，饿了就吃些自己准备的食物。同修们放下个人安危，耐住寂寞，不辞辛苦的同心协力维护着资料点，保证资料点正常运行。同修们心里只有一个念头：就是助师正法，让世人明白真相，把形势正过来。那时，我地区的每个大街小巷，都曾留下过同修们证实法的足迹。

我每天早上炼完功吃完饭，学完一讲法，就去资料点。在资料点，有个同修从家里拿来一个电饭锅，饿了我就用电饭锅煮点挂面。为了节省时间，煮挂面时锅里多放点水，不扣锅盖，这样不用浪费时间看着。不等挂面完全煮好，就把电源拔下，用电饭锅的余温继续煮。十多分钟以后，把挂面连汤带水，一起倒在碗里，放点盐，搅和搅和，就是一顿饭，既简单又实惠。

一次，挂面吃没了，我准备第二天去时顺路把挂面买好。走到半路，才想起没带钱，回去取又耽误时间，就直接去了资料点。我这一天没有吃的，等到晚上回家时，已经累的筋疲力尽，拖着疲惫的身体往家走。即使这样，我一点也不觉的苦，觉的自己作为正法时期的大法弟子，为助师正法能尽自己的一点微薄之力，感到无比的殊荣和自豪。

资料点的同修，为了使资料点稳健的运行，不但不辞辛苦，还要担风冒险。那时，我地有个流离失所的同修，从外地带来一位技术同修，帮我地解决了很多技术问题。几年来一直和我地有联系，后来，听说这位同修被绑架，资料点的同修也心里没底。

一天傍晚，资料点的同修正在屋里干活，忽然听到有人敲门。同修警觉的悄悄从兜里掏出钥匙，急速插在门锁孔里，用手死死的攥住。然后屏住呼吸，一动不动。外边敲了好大一阵门后，听到屋里没动静，可能觉的屋里没人。这时同修就感到有人拿钥匙开门，插了好一会也没插进来，后来外边就没有了动静。过了很长时间，屋里同修确定外边确实没有人了，就急忙下楼，找了一辆同修的车，连夜把资料点的东西安全转移，大法资源和同修都没受到损失。

我地其他同修也和资料点同修一样，都在全身心的维护着这个资料点。有个女同修发资料时被绑架，警察让同修说出资料来源，不管警察怎么打，这个同修就是不说。

她以自己的痛苦承受维护着资料点，维护着大法。后来，这个同修被非法劳教，到劳教所不“转化”，吃了很多苦。

几年后，资料点有个负责进耗材的同修被警察跟踪，使资料点被破坏，造成资料点被抄，两名同修被判重刑。这起事件，省里的邪恶之徒为了邀功，定为“大案”、“要案”。顿时整个小城都感到黑云压顶，空气紧张的让人喘不过气来。

在这种情况下，有个同修找到能与资料点接触到的同修说：“同修出事，资料点被破坏，我们不能没有资料点。如果能用的着我，我上。”同修的朴实、无私，只有大法造就的生命能做到。不久，在同修们的精心筹划下，资料点又从新悄然建起。

疫情期间，我地又发生了一起大规模绑架大法弟子事件。我被迫流离失所，在同修家的一个空楼暂时住下。这时，疫情管控逐步升级，高音喇叭在路上整天叫个不停，不准居民出门，出门必须这样、必须那样。各个小区也天天喊着带身份证去做核酸，有时一天还要做两次。

我一次核酸也没做，但心却被带动的七上八下。我住的是二楼。一天楼下有人喊：下楼做核酸。我听到的是：二楼做核酸。听到这么一喊我更紧张了，我没做核酸被他们发现了？心里开始想着，如果这样我该如何如何，要是那样我该如何怎样。楼下喊了好一会，不喊了。下午有人敲门，我悄悄从门镜看去，是个不认识的女人。我没开门，不一会那个女的走了。整个下午我不敢出一点声音，也不敢靠近窗户。

我意识到状态不对，就加强发正念。连续几天，我除了学法就是发正念。这时，有个同修想要资料。我听到后，心又忐忑不安起来，做还是不做？

这个时候每个小区都封控很严，进出都要核酸证明。我要是露面，怕给自己带来危险，不做，又觉的关键时刻，只顾个人安危，没做大法弟子该做的，心里不是滋味，很苦。

我来到师父法像前，望着师父，在心里默默的问师父：师父，我该怎么办？望着望着，忽然一个念头从心底升起：为同修做资料，这是我的责任，是我的使命。这个时期，同修想到的是救人，多么难能可贵。我把心一横：同修敢要，我就敢做。于是，我走出家门去做资料。

当我走出家门那一刻，顿时感到天高地阔，邪恶离我很远。我很顺利的来到资料点，把资料做好。当天晚上，我做了一个清晰的梦：夜晚在一个宽广的马路上灯火通明，路的两边长了两排一眼望不到头、硕果累累的桃树，硕大的桃子，有碗口那么大，一串串的挂满枝头。树下坐着一个人，在那看守着。当我走到那人跟前时，也不知怎么手里就捧了一个桃。醒来我悟到：我做对了，这是师父在鼓励我。树下那个人，是师父在看护着他的弟子。

后来，又有同修要资料。平时做资料，我只负责做，有专人送。这次是同修临时要的，送资料的同修不知道。为了不耽误同修救人，我只好把做好的资料给同修送去。

因为是疫情期间，路上没有一个人，只有巡逻车和带袖标的人。这种情况下，别说我还带着资料，就是我一个人被截住都会带来麻烦。那时，我已经顾不得这些，一个人骑着自行车，行驶在空荡荡的马路上，心里只想把资料快点给同修送去，别耽误救人。

到了小区，正好没人把守，我快速上楼把资料给了同修。同修见到我也很惊喜。其实，师父把一切都给安排好了，就看我们怎么走。

资料点的同修们，也都是默默的付出，不图回报，人人自律。他们没有工资，没有报酬，有的只是付出与责任和助师正法的殊胜与荣耀。在艰辛的付出中，完成着自己的使命，兑现着誓约，为救这一方众生尽着自己的全力。

多少年过去了，资料点伴随着同修与全县同修一起，

共同走过了一个个春秋。如今，资料点仍安稳的伫立在这个小镇里，见证着大法弟子走过的路。

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）

去怕心 转变观念广救人

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】家人同修被邪党绑架了。在公义论坛律师专业同修们的协助下，我开始写举报书，在公安局侦查阶段就开始投递。开始时是以家里常人的名义去投，后来我申请了亲友辩护人的身份。过程中正念越来越强，常常感觉自己顶天立地，能量笼罩天宇。这时我的心态已经远远不是当初怕被报复迫害时的状态了。这种翻天覆地的变化，是在法中实修的结果，是在做好三件事中的升华，都是师尊一步一步牵着弟子走过来的！

——摘自本文

* * * * *

我是二零一一年开始走入大法修炼的。今天把最近两年以法律方式证实法的修炼体会写出来，跟师父汇报与大家交流。

我和家人同修曾矛盾非常大，对她不满。一次我与同修对此进行了深入的交流，在过程中我放下了怨恨心，认识到，做好三件事才是我该重视的，而不该执著别人如何。

我们每天给众生讲真相，不曾执著于对方的人品、作为，而对家人之所以执著，是因为和自己的关系，这是私、是情，应该去掉。认识到这一点，我感觉整个人轻松了。回家后，我做了一个梦，梦到自己从山顶往下滑，自己不想滑，但是手攀着又上不去，是同修把我拽上去的。

紧接着，发生了家人同修被邪党绑架事件。

一、怕什么呢？

在家人出事前，我就曾经协助营救其他被绑架的同修。那时我看到同修写的有关通过举报恶人进行反迫害的文章，很认可。但是同修的家人做不到，她们很害怕。这次我作为被迫害者的家属，我想要做这件事。

怕心是最主要的障碍，我怕投了举报书被迫害、被报复。怎么办呢？我想起亲身经历的一个情景：那时，我在空无一人、刚刚被抄过家的屋子中，心里问师父我该怎么办？我随手翻开《转法轮》，看到：“因为他本性不改，又化成一条大蛇跟我捣乱。我一看也太不象话了，我就把它抓到手，用了非常强大的一种功，叫作化功，把它下半身化掉了，化成水了，它上半身跑回去了。”我悟到师尊让我除魔。

有了师父的法启示，我决心更大了。于是我静下心来，分析怕心的来源。怕什么呢？怕肯定是觉的对方强大，我弱小，所以觉的对方能对我采取强制措施，我却无能为力。对方是谁？是旧势力，是人。我是谁呢？我身后有师父，我是修炼人，是半神。那我怎么能怕它们呢？是它们怕我才对啊！如此我终于克服了怕心。

于是我在公义论坛律师专业同修们的协助下，开始写举报书，在公安局侦查阶段就开始投递。开始时是以家里常人的名义去投信访和举报信，后来我申请了亲友辩护人的身份，就慢慢的开始以这个身份投递各种文书了。

公义论坛中有一个《善用法律反迫害亲友参考资料》，内容非常全面。写的是在迫害案发生后，被迫害者的家属可以在公检法各个不同阶段书写的各种不同的法律文书。里面都有文书模板，把自己的具体情况套上去就可以了。

在写完举报书后，我就在每一阶段对照这个文件中每个

阶段该写的写好，不懂的就去论坛问同修。里面每个阶段可投递的文书非常多，很丰富，我拣着主要的，我觉的重要的都做了。于是我写的文书越来越多，从开始的几页到后来的厚厚的一大沓，成为了一个从多角度讲真相的真相包。

二、理智清醒，反守为攻

在不断深入这个项目后，我对这场迫害的性质越来越清晰起来，整个司法流程全部是非法的，罪名是非法的，流程是非法的（这个案子在检察院审查起诉阶段和法院审判阶段转到了非辖区部门——所谓专管，也是非法的）、检察院审查起诉阶段和法院审判阶段的很多程序也是非法的，如抄家没有合法案由、警察不穿警服、不出示警察证和相关文书、阻止阅卷、开庭不质证、四要件不成立、开庭前不通知亲友辩护人等等。

那么通过各种法律文书揭露过程中的非法性、同时追责责任人，这就是这个项目的核心内容。举报书、法律意见书、陈述意见书、无罪证据调取申请书、以案释法申请书、回避申请书、撤销法官员额申请书、撤案申请书等一系列法律文书就是以不同的形式和侧重点在揭露整个流程的非法性，每份文书都在阐述不同的非法性，都在讲述不同的真相内容。层层递进，从事实、法律、道理、中国文化等角度阐述法轮功事件的前因后果、国内外对法轮功态度的不同、劝三退的合法合理性、从中让人认识这场迫害的非法性和邪党的邪恶。

我用不同的法律文书承载不同的真相内容，向众生从不同侧面和角度以及不同层面阐述迫害的非法性和法轮功利国利民的客观事实，同时进一步阐释这场迫害对人类和社会的危害，以及揭露迫害发生的更深层历史成因。

过程中我的思维在逐渐清晰，变异物质也在去除、被

迫害和觉的自己力量渺小的物质渐渐消除，从被迫害、觉的自己无能为力，觉的邪恶不讲理，自己有理说不出的被动角色，慢慢成为理智清醒、能量强大、邪不胜正、魔高一尺道高一丈的主宰者。

同修的文章《给警察普法 领众生闯关》，我觉的写的太好了，我们才是大穹之主，我们要用从法中获得的智慧和能力用来在这场迫害中救度被谎言蒙蔽的公检法众生！

网上投递法律文书结束后，我开始大范围的邮寄。第一次邮寄法律文书，我内心有些许不安，缴费后，我从快递车的一侧转过身来回去。经过文书的刹那，天目看到两道光直冲远方，我瞬间了悟：因为时空的不同，这个空间的法律文书还没有邮走，但是在另外空间早就去除恶了。我们的法律文书在另外空间中就是能量、是法器、是除恶的光，黑暗最怕光明，邪恶怎么可能抵挡的住功呢？！

是师父让我看到的，以鼓励弟子，提高弟子在这件事中的悟性，我心里一下有底了。

后来我向本地、本省、外省知名人物邮寄，曝光邪恶、寻求善良人的关注和援手，同时希望他们能够关注他们所在地区的迫害事件，能够力所能及的主持正义。当然我们虽然在请求援助，但是实际上我们是在救度他们。

过程中正念越来越强，常常感觉自己顶天立地，能量笼罩天宇。这时我的心态已经远远不是当初想要投递举报书却怕被报复迫害时的状态了，自己这种翻天覆地的变化，是在法中实修的结果，是在做好三件事中的升华。师恩浩荡，都是师尊一步一步牵着弟子走过来的！

三、从不知前路，到看到效果

家人在我们的坚持维权下，几个月后回来了。有个检察官一开始态度非常邪恶，我打电话，她就嚷：“法轮功发《九

评》，反党！你们的书里都是反党的内容！”家人回来后跟我说，她被释放前，该检察官亲口说：“你这个事实不清，证据不足，本应该无罪释放，但是如果放你回去，我们要面临国家赔偿的责任追查，所以给你判个最低的几个月。”这与之前她的态度真是天壤之别。

我刚开始给主管法官打电话，他说：“法轮功的案件还敢给我打电话？！”到后来，他真诚的跟我说：“你可以做律师。”这期间我经历了什么，真的可以写好多好多。回想当初，自己有理说不出，也不知道前路是什么，只有自己的一点信念，支撑自己，多少个日夜，自己和公义论坛的同修反复提问，修改法律文书，归正自己在人中的细微的、严重的错误认识，扭转自己的观念，过程中自己竟然没有气馁，没有放弃，真的是奇迹，只有大法才能创造的奇迹。

但是家人虽然回来了，可还有很多此次一起被关的同修没有回来，所以我的法律追责之路并没有停止，一直到开庭，一直在以法律文书的形式追责公检法的责任人。其他一直坚持无罪的同修也并没有被判很长刑期，不久就回家了。

回家后的同修交流，说：“一开始邪恶声势浩大，真有天塌之势，后来好象不了了之了。”我们认识到，其实是同修正念正行的过程中，我们在外面以法律方式追责，内外配合之下，另外空间的邪恶解体了。

四、真心为生命着想，法院院长三退

再后来，同修虽然陆续都回来了，但是案件对大家的伤害、社会的危害性没有得到根除，只要法轮功的案子不翻案，那么以法轮功名义的刑事案件的存在就在毒害着众生。我想这件事应该继续做。于是我继续投递举报书，很快就有了反应。法官主动联系我，说上级因为我的案子让

他们解决这个问题，听的出他压力很大，让我去法院为我的申诉做解释。这样好的机会，之前想都不敢想。

同修听说我要去法院，有些担心，怕出问题。本来我正念很强，没有其它想法，看着同修的顾虑倒使我内心浮出了些负面物质。到了约定的日期，我在往法院去的路上，心中将整个过程捋了一遍，还是觉的该去。最后，我想：就是刀山火海，今天也去定了！一切交给师父，既然法官联系我，我就去讲真相。

到了法院，当时的主审法官态度很好，因为上级对他们的追责压力，并且我们之前进行过很长时间的电话沟通，他能够认同我在法律方面的专业素养。从开始氛围就比较平和，法官按照流程，开始根据我对此案公权力涉及到的多项非法之处的举报材料，对我进行了“法律上的解释”。

我用在公义论坛上学到的法律知识，对这些冠冕堂皇的非法解释逐一进行了破解：犯罪四要件不成立、非法限制我的阅卷权、审理法院没有管辖权、且法官和检察官对我提出的“以案释法”申请拒不公开等。过程中有理有据，义正词严，看的出，他都听进去了，而且对于他的质疑我也逐一进行了法律上的解释。最后我对他说：“这个案子就是一个彻头彻尾的冤假错案，逐一按照法律条款去审视这个案子，是公检法的违法办案过程，你们法院按照《刑法》三百条的司法解释给法轮功定罪，可《刑法》三百条的司法解释与《刑法》三百条本身完全无关，根本是在另立新法，而立法权只有人大才有，所以你们是在错误适用法律，或者说是适用错误法律，根本上是违法的。”我看到法官自己越来越没底气，觉的自己理亏的样子。

我接着说：“但是这个案子我知道是‘六一零’在背后做主，这个你们上级检察院的领导跟我说过。所以你们法官对判决结果可能无法全做主，但是签的是你的名字，现

在实行的是办案质量终身负责制，他们做主，你签名，最后追查的话，没有人会为你的签名负责。哥，你觉的这个事真的该做吗？”他低下了头，沉默的思考。我觉的时机到了，就对他说：“今天话说到这了，我真心的想和你说一句话，这个是我个人对你个人，因为我们接触了一段时间了，我觉的你人很好，我们不是私人恩怨，如果不是这个案子，如果我们换一个场合，我想我们有可能成为朋友。所以，虽然你给我家人冤判了，但是我不怨恨你，我知道你身不由己。但是我非常想对你说的一句话，就是你能不能以后不要接法轮功（被构陷）的案子了？！”

他有些微的吃惊，尴尬的说：“这个事，不是我能做主的，就是抽到我了，我就得管。”我说：“我建议你跟南方的法官学一学。有这么个南方的老庭长，他在办法轮功（被构陷）的案子时跟他的领导是这么说的：法轮功的案子让我审就是无罪，谁说有罪谁来审。结果‘六一零’、政法委的，包括他们领导，没有一个人来审，案子就不了了之了。共产党的历史中太多这样的事情了，等风潮一过，谁会为之前的错误命令负责？就是谁执行谁负责！哥，你觉的这个事，您是不是应该认真的为自己、为自己的家人好好想一想？我真的是为你着想，我希望您认真的想一想。”

我当时真的是发自内心的出自对这个生命、对这个法官好而说的这些话，我觉的我们是在真诚的交流，而且过程中我能够感觉到这个人的善良和理智。当然从某种成度上讲，上级的追责，在很大成度上也让这个生命自己在反思自己在执行上级命令时判这个案子到底对不对，这种心理冲击，在很大成度上消减了另外空间的邪恶对他的控制。从他的神情看的出，他真的在思考。整个过程我们的交流是坦诚的，并在和谐的氛围中结束了会面。

后来这个法官主动帮我联系院长，我又在不久后和院

长见面。这个院长在见我前，认真看了我之前递交的法律文书，他说：“你这赶上研究生水平了。”我说：“哪里，我这是业余水平，但是我确实做了大量案头工作，我为了有一天能够与您进行这样的对话，真的是做了很多法律上的准备工作，为的是能够与您和某庭长这样的专业人士在相近的层面上交流。”

他说：“我觉的你不止是为了你这一个案子。”我惊讶于他的悟性，说：“现在社会上的各种乱象，天灾人祸不断，这在过去的人类历史中都没有出现过这种严重的成度，人类整体上都感受到了危机，尤其是这次疫情。世界上有一个科学家设立的末世时钟，现在离最后的毁灭也不过几分钟，没有任何科技或英雄式的人物能够力挽狂澜，能够解决这个问题的，只有提升人类整体的道德，而法轮功在全世界就在起这个作用。”

他若有所思的看着我。我说：“马克思有一个诗作，里面写的是：‘地狱的裂口已经张开，你坠落而去，我大笑着尾随，并在你的耳边低语：下来陪我吧朋友！’这是不是在说跟着共产党（马克思）走就是要奔向地狱呢？你们判案，都想遵从共产党的领导，遵从执政党的领导，看起来也没有什么错，但是应该遵从的是合法领导，如果命令下达的是错误的，就是非法领导，就是教唆，那这样的领导，你如果遵从了不就是违法了吗？”

那天我们还聊了很多，篇幅所限就不一一描述了。最后这名院长做了三退，并对我说，以后遇到法轮功的案子能拖就拖，能不审就不审。我真的为院长和法官这两个生命高兴，发自内心的！

结语

在大法中修炼十几年的时间，我从一个不谙世事的普

通青年，成长到一个按照师尊大法去做、去实践的大法弟子，从一个浮萍一样的生命，到主动的承担起救度宇宙众生的重担，是宇宙大法在成就着我，是师尊在一步步的用无穷法力看护着我。

这是一个神奇的、艰难的过程。在以法律方式证实法的过程中，是公义论坛同修和身边同修的整体配合，和自己在实修过程中的升华，扎扎实实的走好每一步，扭转观念，救度众生，配合法正人间的正法进程。

这是一个证实法的过程，是在这样的环境中由大法创造的奇迹。众生是从高层次中来的，他们都有很深厚的根基，那良知和善念，智慧和理智，只是被尘埃掩盖，我们要做的就是用各种方式拂去这些尘埃，让众生见到光明和未来！感恩师尊！

如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

（明慧网第二十二届中国大陆法会来稿选登）▲

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5283名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：454,830,558

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。